

mein monat

Österreichische Post AG RM 94A641006 K • 6410 Telfs
Nr. 01 • 22. Jänner 2026

zeitschrift für den wirtschaftsraum telfs

AUTOHAUS MANFRED
neurauler

**NEUES AUTO.
GRATIS VIGNETTE.**

GUTESCHEN FÜR IHRE
GRATIS JAHRESVIGNETTE BEIM
KAUF VON EINEM NEUEN AUTO.
GÜLTIG BIS 28. FEBRUAR 2026.

gratis
vignette
2026

UNSERE ZWEI STANDORTE IN TELFS
Saglstraße 78 | Untermarktstraße 67



■ Narrisch wird's!

In Oberhofen, Rietz und Wildermieming
wird Fasnacht gefeiert

■ Bewegliche Telferin veröffentlicht Trainingsbuch

■ Extra: Aus- & Weiterbildung • Hochzeit 2026 • extra- monat Kühtai

Foto: Ofier

FRÜHJAHRSPROGRAMM der

Volkshochschule
TELFs
zum Herausnehmen!

Taxi-Krankentransporte

- Dialyse-Fahrten
- Bestrahlungs-Fahrten
- Chemotherapie-Fahrten
- Reha- u. Kurfahrten

TAXI 17 18 19 FÖRG
Telfs
0800/17 18 19 FREECALL

Weil Schönheit kein Zufall ist



Dauerhafte
Haarentfernung
mit Laser.

Schön.
Kosmetik

Podologische Fußpflege

TELFs
Obermarkt 43 • 2. Stock
T 0664 3832237

INNSBRUCK
Leopoldstraße 2
T 0664 9212912

schoenpunkt-kosmetik.at

 **HSR**
Hausmeister Service Rusch



Hag 4a
TELFs

Mobil: +43 (0)676 6054050

Email: ruschharald@telfs.com

Das ist ein Trampolin.

Du bist anderer Meinung?
Jetzt bewerben!

Arbeiten
inmitten von
schönen Dingen
—
Quereinsteiger
willkommen



weiterlesen:



Verkaufs-Mitarbeiter:in in Vollzeit

- Du berätst Kund:innen freundlich, ehrlich und kompetent und gestaltest mit Stilgefühl individuelle Wohnlösungen
- Du kombinierst Materialien und Farben sicher und begleitest Aufträge entspannt von der Zusage bis zur Lieferung
- Wichtig sind uns ein offenes, gepflegtes Auftreten, sehr gutes Deutsch und idealerweise Verkaufserfahrung oder viel Motivation als Quereinsteiger:in

Das ist ein Schraubenzieher.

Du bist anderer Meinung?
Jetzt bewerben!



Flexible
Arbeitszeitmodelle
ab 24h/Woche
—
Auf Wunsch:
C-Führerschein
kostenlos

Montagetischler:in, Möbelmonteur:in & -helfer:in

- Wir suchen leidenschaftliche Handwerker – Tischler oder Quereinsteiger!
- Wichtig sind uns handwerkliches Geschick sowie selbstständige, zuverlässige Arbeitsweise & Teamfähigkeit
- Außerdem: Flexibilität und körperliche Belastbarkeit

weiterlesen:



Du hast viel zu bieten. Wir auch!

- Junges, dynamisches Team & angenehmes Arbeitsumfeld
- Interne/externe Schulungen & Weiterbildung
- Respektvoller Umgang & flache Hierarchien
- Benefits inkl. regionaler Kooperationen & Gesundheitsangebote
- Kostenlose Mitarbeiterparkplätze, Bikeleasing
- Sicherer Job in einer krisensicheren Branche
- Leistungsgerechte Bezahlung
- Überzahlung je nach Qualifikation und Erfahrung

Die angebotenen Benefits sind abhängig von der jeweiligen Arbeitsstelle. Lass uns in einem persönlichen Gespräch herausfinden, was für dich wichtig ist und wie wir deinen Superjob gestalten können.



Lernen wir uns kennen?

Hier findest du unser Schnellkontakt-Formular, oder lass uns **einfach auf WhatsApp chatten** unter 0676 88933337 oder du schickst einfach eine Email an Frau Ramona Düger, jobs@foeger.at.

www.foeger.at



Willkommen dahoam.

foeger®

musikalisch glanzvoll ins neue Jahr gestartet



Mit einem musikalischen Feuerwerk begrüßte die Musikkapelle Inzing Anfang Jänner das neue Jahr im Rathausaal Telfs (Foto 1). Zahlreiche BesucherInnen waren der Einladung gefolgt und erlebten einen abwechslungsreichen Konzertabend auf hohem musikalischem Niveau.

Die Musikkapelle unter der Leitung von Kapellmeister Franz Eller eröffnete mit der imposanten „20th Century Fox Fanfare“, besonders berührend war auch das Flügelhornsolo „Share my Yoke“, einfühlsam und ausdrucksstark interpretiert von **Hannah Holzknecht** (Foto 3), die dafür großen Applaus erntete. Mit der schwungvollen „Tritsch Tratsch Polka“ von Johann Strauss Sohn bewies die Musikkapelle ihre stilistische Sicherheit im klassischen Wiener Repertoire. Ein weiterer Höhepunkt folgte mit dem Stück „Swingende Klarinetten“, bei dem gleich vier Klarinettenisten solistisch brillierten und mit rhythmischer Präzision sowie Spielfreude überzeugten. Bevor es in die Pause ging, wurde die Marketenderin **Elisa Wimmer** für 10-jährige Mitgliedschaft geehrt (Foto 4) und **Christian Abenthung (r.)** und **Marco Mariner** für jeweils 40-jährige Mitgliedschaft ausgezeichnet (am Foto 6).

Obfrau Verena Wild freute sich über die Ehrung zur 25-jährigen Mitgliedschaft und über das Verdienstzeichen in Silber vom Tiroler Blasmusikverband (am Foto 5 mit Obfrau-Stv. Hannes Haslwanger und Kapellmeister Franz Eller r.).

Nach der Pause setzten die MusikantInnen mit dem kraftvollen „Carmen Marsch“ einen markanten Akzent und leiteten den zweiten Teil ein. Für nostalgische Stimmung sorgten anschließend die „Italo Oldies“, bei denen **Bastian Ernst** und **Sophia Scharmer** mit gesanglicher Unterstützung bekannte italienische Melodien zum Leben erweckten. Humorvoll und virtuos präsentierte sich das Publikums Lieblingsstück „Coole Tuba“, bei dem **Christof Leismüller** an der Tuba und **Stephan Holzknecht** am Tenorhorn ihr solistisches Können eindrucksvoll unter Beweis stellten. Ein besonders emotionaler Moment des Abends war „Nessun Dorma“, gesungen von **Wilfried Rogl** (am Foto 2). Mit seiner kraftvollen Stimme und eindrucksvollen Interpretation sorgte er für Gänsehautmomente im Saal. Den krönenden Abschluss bildete traditionell der Donauwalzer, der das Publikum beschwingt und mit lang anhaltendem Applaus in das neue Jahr entließ.



Fotos: Freigstein Fotografie



Wochenhit

Preiswert und einfach zum selber Kochen
vom 22.1. - 31.1.2026

2 Portionen:

- 1 Selchroller ca. 600g
- Sauerkraut ca. 400g
- 2 St. Semmelknödel

€ 9,90

Solange der Vorrat reicht!

LECHNER RAUTH

Fleisch & Wurstspezialitäten

Karl-Schönherr-Straße 7 · 6410 Telfs
Tel. 05262-62339 www.lechner-rauth.at

Montag geschlossen DI-FR 7.30-12 Uhr + 15-18 Uhr · SA 7.30-12 Uhr



Neujahrsaktion
~~€ 490,-~~
€ 350,-

AUTOZENTRUM WEST

Starte mit einem Softwaretuning in das neue Jahr.

→ Jetzt Termin vereinbaren und Neujahrsaktion sichern!

Autozentrum West GmbH · 6410 Telfs · Saglstraße 69c & Anton-Auer-Str. 16 · www.autozentrum-west.at

rückblicke und ausblicke samt walzerklängen zum jahresaufakt in mieming



Ein zweigeteilter Jahresaufakt stand kürzlich in Mieming wieder am Programm: Mit einem Neujahrsempfang samt Festmesse und Neujahrsansprache am Vormittag und einem Neujahrskonzert am Abend wurde das neue Jahr begrüßt.

Beim Rückblick auf das Jahr 2025 wurde von Bürgermeister Martin Kapeller das gute Miteinander in

der Gemeinde hervorgehoben. Einige notwendige Arbeiten wie der Umbau Bühne Gemeindesaal oder Dachsanierung Feuerwehrrhalle beschäftigten die Gemeinde. Der Ausblick auf das Jahr 2026 bringt Pläne für den Umbau Recyclinghof sowie das Großprojekt Um- und Zubau Mittelschule. Der Baustart ist hier für September vorgesehen.

Das Neujahrskonzert am Abend er-

freute dann das Publikum (bei erneut vollem Gemeindesaal) mit flotten Polka- und Walzermelodien vom Ensemble Walzerklang – ein Jahresaufakt mit viel Schwung.

1+2 Bgm. Martin Kapeller wünschte allen GemeindebürgerInnen ein gutes Neues Jahr 3 Die freundlichen Damen von der Gemeinde Mieming sorgten dafür, dass alle darauf anstoßen konnten 4 Nachbargemeinden

zu Besuch: Bgm. Michael Kluibenschädl (Mötz) und Bgm. Markus Rinner (Stams) 5 Vize-Bgm. Stefan Pickelmann (l.) im Gespräch mit Hotelier Franz-Josef Pirktl (Alpenresort Schwarz) 6 Martin Reindl (l., Bankstelle Mieming) und Hubert Kuprian (Vorstandsvorsitzender-Stellvertreter Raiffeisenbank Tirol Mitte West) 7 Ehrenringträger unter sich: Siegfried Köll (stehend) und





Trendig und BARRIEREFREI

INSTALLATIONEN MAIR

PERSÖNLICH - BEHAGLICH - EMPFEHLENSWERT

6422 Stams | Tel: 05263-51720
www.installationen-mair.com

11



12



13



14



Franz Pirktl (Alpenresort Schwarz) **8** Wurden für ihre Verdienste von der Gemeinde geehrt: V.l. Burgi Widauer, Barbara Hackhofer, Björn Neuner, Martin Alber, Markus Linder **9** Pfarrer Sylvain (l.) verletzte sich beim Volleyball, hier mit Pastoralassistenten Xaver Schädle (M.) und Pfarrer Japhet **10** Bgm.a.D Franz Dengg (l.) und Gerhard Wallner (Obmann Sozialspengel) **11** Mitreißendes

Konzert vom Ensemble Walzerklang **12** Organisatorisch und auch sonst ein Team: Eventmanagerin Maria und Edi Thurnwalder (Tontechnik) **13** Die Telfer Solistin Jana Stadlmayer »in action« **14** Vom Flugzeugtrolley gab's zwischendurch Brezen und Getränke **15** Melanie, Romana und Sieglinde (v.l.) genossen das Konzert ebenso wie **16** Bgm. Martin und Daniela Kapeller

15



16



erfreuliche spende für vinzenzgemeinschaft



Doris Stippler (2.v.r.), die Obfrau der Vinzenzgemeinschaft, nahm die großzügige Spende in Höhe von 5.000 Euro dankend von Monika Kuprian, Matthias Valent und Daniela Brunner (v.l.) entgegen

Unter dem Motto »Tanzen für den guten Zweck« ging die beliebte Benefiz-Schlagerparty bereits im Oktober in Telfs in die dritte Runde. Die private Initiative verwandelte den kleinen RathausSaal erneut in einen lebhaften Treffpunkt für Schlagerfans, die Gutes tun möchten.

Rund 300 Gäste tanzten zu Fox und Schlagermusik von DJ Tom und genossen einen schwungvollen

Abend in ausgelassener Stimmung. Die Veranstaltung geht auf die private Initiative von Daniela Brunner, Monika Kuprian und Matthias Valent zurück. Dank des großen Engagements aller Beteiligten konnte erneut ein beachtlicher Reinerlös erzielt und gespendet werden. Insgesamt kamen 5.000 Euro zusammen, die dieses Mal der Vinzenzgemeinschaft Telfs zugute kommen.

IHR KOMPETENTER PARTNER
IN SACHEN IMMOBILIEN & WOHNEN



Gewerbegebiet 3 | 6493 Mils
k.venier@tirolrealestate.com
0664 16 35 18 7

VENIER IMMOBILIEN GMBH

KOSTENLOSE, UNVERBINDLICHE WERTERMITTLUNG BIS ENDE DES JAHRES!

frostige neujahrsparty obsteig mit klangfeuerwerk



Die Minustemperaturen konnten die zahlreichen BesucherInnen der Neujahrsparty in Obsteig am Grünberg nicht abhalten, dieses traditionelle Event auch heuer zu Jahresbeginn wieder ordentlich zu feiern und sich bei der ORF Hitbox und dem Auftritt von Marc Pircher warmzutun.

Während sich zu Beginn einige noch in der Grünbergalm aufwärmten, ließen sich viele schon bei der Ausschank des Skiklubs Obsteig Glühwein und Kinderpunsch schmecken. DJ Alex (Alexander Weber von der ORF Hitbox) heizte dann die Stimmung mit bewährten Partyhits an, bis Sänger Martin Morgen aus Tarrenz und schließlich Stargast Marc Pircher für gute Laune sorgten. Weitere Höhepunkte waren der Fackellauf vom Skiklub Obsteig und das Feuerwerk.

1 Marc Pircher (l.) und DJ Alex Weber nahmen Organisator Egon Schennach (Agentur Schennach) für das »Adabei-Pressfoto« in die Mitte, der zufrieden auf eine über 20 Jahre dauernde Begeisterung für die Neujahrsparty zurückblicken kann. 2 Herzliches Empfangskomitee mit Schnapsl und Spendenbox: v.l. Nina, Hanna und Maria (aus Obsteig). 3 Der Skiklub Obsteig mit Obmann Martin Wolf (2.v.r.) sorgte in brandneuem Klub-Outfit für die Bewirtung der BesucherInnen und freut sich auf die kommenden Events bzw. Skirennen am Grünberg, z.B. den Raikacup (1.2.), Bezirkscup (15.2.), die Schülermeisterschaft (22.2.) und die Vereinsmeisterschaft (1.3.). 4 Markus, Dominik, Selina und Ramona aus Telfs ließen sich die Neujahrsparty nicht entgehen, ebenso wie 5 Christina (Telfs), Tobias (Mieming), Simon und Anna aus Telfs

langjährige tagesmütter geehrt



Der Verein „Aktion Tagesmütter/-väter“ Tirol nutzte die diesjährige Weihnachtsfeier im Dezember, um langgediente Tagesmütter auszuzeichnen. Unter den Geehrten befanden sich mit Carina Christler und Petra Ewert auch zwei Telferinnen, die seit 20 Jahren im Dienst der Kinder tätig sind.

Am Foto oben v.l.: Vorstand Gisela Mausser, Vorstand Astrid Martinovics, Carina Christler (20-jährige Tätigkeit als Tagesmutter in Telfs), Leiterin der Bildungsabteilung der Marktgemeinde Telfs Daniela Faisstenauer, Petra Ewert (20-jährige Tätigkeit als Tagesmutter in Telfs) und die Telfer Zweigstellenleiterin Barbara Hosp.

STEUERTIPPS VOM PROFI



Mag. Alexander Draxl, Steuerberater

Wirtschaftstreuhänder Gruber Steuerberatungs GmbH
Hauptstraße 14 a, 6401 Inzing
Tel. 05238/87374, Fax-DW: 20
e-mail: info@stb-gruber.at
www.stb-gruber.at

Vermeidung von steuerlichen Problemen bei Kapitaleinkünften

Grundsätzlich sind viele Kapitaleinkünfte endbesteuert. Die Kapitalertragsteuer (KESt) wird dabei von der Bank einbehalten und an das Finanzamt abgeführt. Damit das reibungslos funktioniert, sollten allerdings einige Grundsätze beachtet werden.

Die automatische KESt-Abfuhr funktioniert in der Praxis nur bei inländischen Banken bzw. steuereinfachen Brokern. Bei ausländischen Banken/Brokern erfolgt in der Regel kein automatischer KESt-Abzug nach österreichischem Recht. Stattdessen müssen die Kapitalerträge meist im Rahmen der Steuererklärung erklärt werden. Zudem kommt es häufig zu Kontrollmitteilungen bzw. internationalem Informationsaustausch mit dem österreichischen Fi-

nanzamt. Ausländische Konten und Depots sollten daher – wenn möglich – vermieden werden. Bei Onlinebrokern sollte besonders darauf geachtet werden, dass diese „steuer-einfach“ sind, das heißt die KESt nach österreichischen Vorschriften berechnen und abführen. Steuereinfache Broker führen auch einen automatischen Verlustausgleich durch, das heißt Verluste werden mit Gewinnen verrechnet. In Österreich sind aktuell Flatex und Trade Republic (seit 24.04.2025) steuereinfach. Scalable Capital ist derzeit nicht steuereinfach. Ein automatischer Verlustausgleich erfolgt nur innerhalb derselben Bank. Wer mehrere Depots bei mehreren Banken unterhält, muss einen bankenübergreifenden Verlustausgleich

selbst im Rahmen der Steuererklärung durchführen. Es empfiehlt sich daher, Wertpapiergeschäfte möglichst bei einer Bank zu bündeln. Vorsicht ist auch bei Gemeinschaftsdepots geboten: Wenn Depots auf mehrere Personen (z.B. Ehepartner) lauten, dürfen Banken keinen automatischen Verlustausgleich durchführen. Ein etwaiger Verlustausgleich muss daher selbst im Rahmen der Steuererklärung erfolgen.

Seit 2025 sind Banken verpflichtet, auf Kundenwunsch einen standardisierten Steuerreport zu erstellen. Dieser Steuerreport liefert die notwendigen Zahlen für jene Fälle, in denen Kapitaleinkünfte selbst erklärt oder ein Verlustausgleich selbst durchgeführt werden muss.

Mode zum Wohlfühlen

TAKKO Fashion kehrt mit neuem Shop nach Telfs zurück

Vor einigen Jahren war Takko Fashion bereits in Telfs präsent, nun kehrt die Modekette, die für »Feelgood-Fashion für alle« steht, in die Marktgemeinde zurück und eröffnete Mitte Dezember ein großzügiges Geschäftslokal im Obergeschoss des Inntalcenter.

Entspannte Mode – leistbar

Es ist die 117. österreichische Filiale von Takko Fashion, wo nun vier Mitarbeiterinnen für die Modeberatung für Damen, Herren und Kinder im Einsatz sind und das Angebot im Inntalcenter mit seinen 36 Shops und 4 Gastronomiebetrieben bereichern. „Wir bei Takko Fashion möchten, dass alle an einem modernen Fashion-Lifestyle teilhaben können. Das be-

deutet, alle sollen sich aktuelle und qualitativ hochwertige Modetrends aus verantwortungsvoller Produktion leisten können“, bringt Filialleiterin Stella Thielemann aus Telfs die Firmenphilosophie auf den Punkt. Gemeinsam mit ihren Mitarbeiterinnen Jessica Burger (aus Innsbruck), Michaela Leiter (aus dem Ötztal) und Merve Ata (aus Telfs) »zieht sie Menschen an«: „Wir bieten unseren KundInnen Mode, die in ihr Leben passt, setzen auf verlässliche Qualität und zeitlose Styles und freuen uns, Sie im Shop begrüßen zu dürfen. Unser Team hat sich bereits gut zusammengearbeitet und wir haben auch von der Unternehmensführung viel Unterstützung und Wertschätzung für unseren Start hier in Telfs bekommen.“

Unternehmensgeschichte

Aktuell gibt es insgesamt ca. 1.950 Stores in insgesamt 17 Ländern mit ca. 18.000 Kolleginnen und Kollegen mit über 95 Nationalitäten. Vor über 40 Jahren wurde das Unternehmen in Deutschland in Telgte gegründet, 2000 erfolgte der Markteintritt in Österreich, seit 2023 gibt es auch einen Onlineshop in Österreich. „Durch unsere Takko Friends-App und die Möglichkeit von Click & Collect vernetzen wir beide Verkaufskanäle, d.h. man kann bequem zuhause aussuchen und vorgustieren und das neue Outfit dann bei uns abholen und probieren.“

Am Foto rechts: Das Verkaufsteam mit Filialleiterin Stella Thielemann (2.v.l.) bei der Eröffnung.

TAKKO Fashion

Inntalcenter Telfs – OG

Weißbachgasse 9

6410 Telfs

Tel. 05262/20518

verwaltung.austria@takko.at

www.takko.com

Montag bis Freitag

9.00 bis 18.30 Uhr

Samstag 9.00 bis 17.00 Uhr



Die KundInnen mit Mode und Qualität zu begeistern, die sich jeder leisten kann, ist das Ziel von Takko Fashion im Obergeschoss im Inntalcenter in Telfs



TAKKO
FASHION

Ihr Profi vor Ort

Infrarotkabine?

HGT

Silz · 05263 - 20 280

.....► www.hgt.tirol

ZOLLER PRANTL SYSTEM

■ FENSTER ■ TÜREN ■ WINTERGARTEN ■ SONNENSCHUTZ ■ RENOVIERUNG

HAIMING · T 05266 88564 zp-system.at

**WIR BEWAHREN RESSOURCEN
FÜR DIE ZUKUNFT.**

FREUDENTHALER
EXZELLENT BEHANDELT

www.freudenthaler.at

ZIMMEREI

- DACHSTÜHLE
- ZUBAU-AUFSTOCKUNGEN
- HOLZHÄUSER
- CARPORTS
- WINTERGÄRTEN
- FASSADEN / BALKONE
- DACHSANIERUNG
- LANDWIRTSCHAFTLICHE BAUTEN

Team H&N Holzbau GmbH

Obere Puite 290 · 6405 Pfaffenhofen · 0664 4534333 oder 0669 17292442
info@team-holzbau.at · www.team-holzbau.at

INSTALLATIONEN KRATZER

Walter Kratzer · Wegscheide 7
RIETZ · office@installationen-kratzer.at
Tel. 0660 - 7306949
www.installationen-kratzer.at

BILGERI
RAUMTEXTIL

Griesgasse 5-7 · 6410 Telfs
+43 (0)5262 62 570 · www.bilgeri-raumtextil.at

AUTOHAUS MANFRED
neurauter
MARKENVIelfALT IN TELFS

VW Audi SEAT SKODA CUPRA Volkswagen Das WeltAuto.

BODENLEGER
oliver's Boden Express

Oliver Dallagiovanna
Bundesstr. 10 · 6421 Rietz · Tel. 0664 350 80 21
www.oliversbodenexpress.com

**Bodenbeläge »vom
Chef persönlich«**

Vor über 15 Jahren gründete Oliver Dallagiovanna sein Unternehmen »Oliver's Boden Express«, Ihr Experte für Böden von Neuverlegung bis Sanierung.

„Böden sind so verschieden wie die Anforderungen“, meint Oliver Dallagiovanna, der Sie gerne bei der Auswahl des passenden Belags berät. „Vorerst muss die Struktur des Untergrundes geprüft werden. Anschließend sollte Material und Qualität abhängig von Nutzung und Belastung ausgewählt werden.“ Außer der Verlegung von neuen Böden in Holz, Laminat und PVC beschäftigt sich der Experte auch mit der Reinigung, Veredelung und Sanierung von Böden. „Nach einem Wasserschaden kann es z.B. notwendig sein, einen Teil des Bodenbelags auszutauschen. Auch mit der Methode des staubarmen Parkettschleifens werden optimale Ergebnisse erzielt und neue wohnliche Akzente gesetzt.“



Die Leistungen im Detail:

- Holzböden
- Korkböden
- Linoleum
- Laminat
- PVC Böden
- PVC-freie Böden
- Sportbeläge
- Teppichböden
- Vinylböden und
- NEU: Epoxidharzbeschichtung
- Holzterrassen
- Wandpolsterungen und
- Sonnenschutz für innen.

Mehr Infos: www.oliversbodenexpress.com

FLIESENPROFI TIROL

BRB FLIESENPROFI TIROL GMBH

Niedere Munde Str. 15a | 6410 Telfs | Tel. 0677 62027322
office@fliesenprofi-tirol.at | www.fliesenprofi-tirol.at

TIROLREALSTATE.COM

**IMMOBILIEN
BEWERTUNG,
BERATUNG & VERKAUF**

Klaus Venier
Staatlich geprüfter Immobilienrethändler
M. k.venier@tirolrealestate.com | T. +43 664 1635187

CANAL & CO
alles für den bau

Tschidererweg 2 | 6060 Hall i. T. tel: 05223 57269
Bahnweg 73 | 6405 Pfaffenhofen tel: 05262 62275

mail: office@canal.co.at
fb: CanalBauwaren | web: canal.co.at
shop: portal.canal.co.at

AUTOHAUS
RUDOLF NEURAUTER
STAMS-MÖTZ

RENAULT Dacia MAZDA SERVICE

Tel.: 05263/6410 | 6422 Stams, Staudach 23
www.neurauter.info

miet-lagerboxen
für Haushalte & Gewerbe
von 5 - 100 m²

risa lagerbox

Kurzzeitmieten ab 3 Monate!

Gewerbepark RISA | Sagl 2a, 6410 Telfs | Tel. 05262 63365-0
Infos und Preise unter
www.risa-lagerbox.at | info@risa.at

HolzHäuser
Dachstühle Aufstockungen
Dachsanierung
Individual-Holzbau

DACH + FACH

HOLZBAU GMBH A-6404
POLLING/TIROL
TEL. 0330556240113
FAX 0330556240113
info@dachundfach.at
www.dachundfach.at

Glatzbau
Der Spezialist für Einfamilienhäuser!

- Rohbauten
- Umbauten
- Sanierungen
- Innenputz
- Vollwärmeschutz

Glatzbau - Glatz Daniel
Birkenweg 7, 6423 Mötz
Tel: +43(0)664 / 43 55 533
www.glatzbau.at

Dein verlässlicher Elektriker im Oberland!

0676/68 77 973
b.technik@me.com

BRADLWARTER
ELEKTROTECHNIK

www.elektrotechnik-bradlwarter.at

Mötzer Feuerwehr- und Vereinshaus wächst...



Foto: Ofner

Bgm. Michael Kluibenschädl (l.) begrüßte die Exkursionsgäste im beeindruckenden Holzbau, die Verantwortlichen zeigen sich erfreut über die Ergebnisse: Foto ganz rechts v.l.: Arch. Alexandra Schmid Roner, Bgm. Kluibenschädl, Arch. Thomas Mathoy, Diana Ortner (Dorferneuerung), Ulrich Kapferer (Dorferneuerung), Wilfried Holzknecht (Bauleitung, Maurer + Wallnöfer) und Philipp Zingerle (proHolz)

Mitte Dezember 2025 lud proHolz Tirol gemeinsam mit der ZT Kammer Tirol und Vorarlberg zur Exkursion zum neuen Feuerwehr- und Vereinshaus in Mötz ein. Über 40 TeilnehmerInnen aus Ausbildung, Planung, Ausführung, Forstwirtschaft und öffentlicher Verwaltung nahmen die Gelegenheit zum fachlichen Austausch wahr. Bürgermeister Michael Kluibenschädl berichtete als Bauherr über

die Entstehungsgeschichte des Feuerwehr- und Vereinshauses am alten Standort der Gemeinde und zeigte sich stolz über den gemeinsamen und nachhaltigen Weg von der ersten Idee bis zur Umsetzung. Architektin DI Alexandra Schmid Roner vom Büro Imgang Architekten stellte das architektonische Konzept vor. Das Projekt ging aus einem zuvor durchgeführten Architekturwettbewerb hervor, der von der Dorferneuerung Tirol be-

treut wurde. Der kompakte Holzbau, der auf und zu den notwendigen Fundament- und Bauteilen aus Beton (z. B. Liftschacht) errichtet wurde, vereint funktionale Anforderungen mit einer klaren architektonischen Haltung und fügt sich in die dörfliche Struktur ein. Einblicke in die Ausführung gab Wilfried Holzknecht vom Holzbauunternehmen Maurer + Wallnöfer. Er erläuterte die besonderen Herausforderungen des massiven

und konstruktiven Holzbaus, insbesondere im Umgang mit sichtbaren Holzoberflächen und hohen Qualitätsanforderungen. Im neuen Feuerwehr- und Vereinshaus wird nicht nur die Feuerwehr (ab ca. April) eine neue Heimat finden, sondern u.a. auch der Krippenbauverein, und die Orts- und Bezirkschronik. Ein Aufenthaltsraum samt Küche wird der Jugend bzw. der Lebenshilfe zur Verfügung stehen.



RAIFFEISEN GALERIE TELFS

ABSCHLUSSVERNISSAGE IM ALTEN GEBÄUDE MIT

BERNHARD AICHNER | LINIEN - Kalligraphien

DO, 29.01.26 | 19 UHR

DAUER DER AUSSTELLUNG: 29.01.2026 - 30.04.2026

Raiffeisenbank
Tirol Mitte West



Statistik Standesamtverband Telfs und Umgebung 2025:

- 126 Trauungen, davon 90 Paare mit mindestens einem Ehepartner mit Wohnsitz in der Region
- 97 Paare ohne Kind
18 Paare mit einem Kind
11 Paare mit 2 oder 3 Kindern
- **Jüngste Braut:** 18 Jahre, älteste Braut: 68 Jahre
- **Jüngster Bräutigam:** 18 Jahre, ältester Bräutigam: 77 Jahre
- **Altersunterschied:** Frau älter als Mann: 12 Jahre, Mann älter als Frau: 27 Jahre
- **Familiennamen nach der Eheschließung:** 4x wurde der Name der Frau angenommen, 8x ein Doppelname gewählt und 27 Frauen behielten ihren Namen

m lob & dank

Hut ab...

... vor Bora Eker von Efe Reisen. Er hat mir nach dem Tod meiner Schwester sehr geholfen und in kürzester Zeit einen Heimflug organisiert! Vielen Dank dafür,

meint Elisabeth Weiss.

Hut ab...

... vor den freiwilligen Helfern, der Rettung und der Polizei, die uns nach unserem Unfall beim Ärztehaus so toll unterstützt haben,

Danke! sagen C + H.

Wollen auch Sie jemanden loben? E-Mail an: mo@meinmonat.at oder Tel. 05262 67491.

Ein Team für die (amtliche) Zweisamkeit

Die drei Telfer StandesbeamtInnen haben einiges zu erzählen...

Sie sind zuständig »von der Wiege bis zur Bahre«, die Standesbeamten des Standesamtverbandes Telfs. Zwischen Geburt und Tod wird meist irgendwann geheiratet – ein Ereignis, das sie im letzten Jahr 126 Mal begleitet haben. Für mein monat haben aus ihrem reichen Erfahrungsschatz erzählt...

„Genaugenommen ist Bürgermeister Christian Härting der oberste Standesbeamte des Verbandes, zu dem Telfs, Flauring, Oberhofen, Pettnau, Pfaffenhofen, Polling und Wildermieming gehören“, erklärt Abteilungsleiter Arnold Wackerle. Alle Standesbeamten werden auch vom Bürgermeister bestellt, er sei bereits seit 1988 »in Amt und Würden«. „Zu Beginn war ich gemeinsam mit Hansjörg Hofer zuständig, nach dessen Pensionierung sind 2016 Beate Walser und Monika Berndlbauer dazugekommen.“ Alle wurden in einem Kurs in Salzburg auf ihre Aufgaben samt formeller Vorgaben vorbereitet. „Eigentlich kann so eine Eheschließung sehr schnell über die Bühne gehen, wenn alle Daten vorliegen. Seit 2014 braucht es etwa auch keine Zeugen mehr, also kann der Formalakt auch bei mir am Schreibtisch erledigt werden“, erklärt Arnold Wackerle. Allerdings wird die standesamtliche Trauung – vielleicht auch weil es weniger kirchliche gibt – vermehrt inszeniert. „Der Ringtausch ist dabei, auch ein gegenseitiges Eheverspre-



Foto: Offer

V.l. Beate Walser, Monika Berndlbauer und Arnold Wackerle im Trausaal vor den Erkerfenstern, die Glaube, Liebe, Hoffnung und Treue symbolisieren

chen nach der Konsensfrage (bei der ein einfaches Ja! genügt) ist meist eingeplant oder eine Kerze wird gemeinsam entzündet,“ erzählt Beate Walser. Darüberhinaus wird gerne auf die – manchmal ungewöhnlichen – Wünsche des Brautpaares nach Möglichkeit eingegangen. „Bei mir hat ein rockiges Brautpaar beim Einzug den Song »Highway to hell« gewählt“, schmunzelt Monika Berndlbauer. Ein chronisch zuspätkommender Bräutigam sprang bei der Hochzeit im weißen Anzug mit Nebelmaschine und UV-Licht pünktlich hinter einem Vorhang vor, in Polling wurde das Brautpaar (und damit auch der Standesbeamte Arnold) zusätzlich von einer Schamanin mit Räucherwerk gesegnet. Meist finden die Hochzeiten im Trausaal der Marktgemeinde Telfs statt, immer wieder werden auch die Friedensglocke in Mösern oder der Möserer See (am Steg oder auf

der Terrasse) als Hochzeitslocation gewählt, auch die Villa Schindler wäre möglich.

Vor außergewöhnlichen Situationen oder Pannen können Arnold, Beate und Monika ebenfalls ein (Hochzeits-)Lied singen: Eine Braut stellte ihrem Zukünftigen als Gag vor dem Trausaal ein »Fluchtauto« in Form eines Bobby-Cars zur Verfügung, der Dackel des Paares, der die Ringe bringen sollte, schleuderte am glatten Parkett um's Eck oder die zwei Kuscheltiere aus Kindertagen wurden als Zeugen der Trauung eingesetzt. „In Corona-Zeiten gab es dann Fotos von den Eltern auf den Stühlen für eine symbolische Teilnahme oder das Mahl im Anschluss wurde beim Chinesen bestellt und im Garten verspeist“, schmunzelt Arnold Wackerle. Alle drei StandesbeamtInnen sind sich einig: „Es ist immer abwechslungsreich und es gibt viele positive Erlebnisse!“



Ob als „TSCHIRGANT DUO“ Partyband oder unter dem Namen:

DIE HANDWERKER

Unplugged und stromlos, bieten wir vielseitige-, exklusive und perfekte Musik und Show für ihre Hochzeit.

Einige Termine für 2026 sind noch verfügbar!

Kontakt:
T +43-664-3411440
info@tschirgantduo.at
www.tschirgantduo.at

Rituale und Symbole rund um die Hochzeit

Egal, ob nun kirchlich geheiratet oder eine freie Trauung geplant wird, bei einer Hochzeitszeremonie kommen Rituale mit starken Symbolen zum Einsatz, die Liebe, Verbundenheit und einen neuen Lebensabschnitt ausdrücken sollen.

Beliebte Rituale in der Trauung

- Ringtausch & Eheversprechen: Sichtbares – und hörbares – Zeichen des Ja-Wortes und Mittelpunkt fast jeder Trauung.
- Hochzeitskerze entzünden: Oft mit kurzem Text oder Gebet; die Kerze begleitet das Brautpaar auch später in der Ehe bei besonderen Momenten.
- Immer wieder wird das Sandritual verwendet (zählt zu einem der bekanntesten Hochzeitsrituale für freie Trauungen): Die Brautleute gießen abwechselnd (farbigen) Sand in ein Gefäß – es entsteht ein einzigartiges Muster als Erinnerung.
- Ritual des gemeinsamen Trinkens aus einem Brautbecher (freie Trau-



Foto: unsplash

ung) oder dem Kelch bei der kirchlichen Trauung – der Priester segnet den Wein und gibt ihn dem Brautpaar, das nacheinander oder gemeinsam daraus trinkt, um die Annahme ihrer Ehe zu bekräftigen.

Eheseminare in Vorbereitung für eine kirchliche Trauung:

Der Besuch eines Eheseminars ist fixer Bestandteil in der Vorberei-

tungszeit auf die Hochzeit. In allen Regionen Tirols stehen über 30 Seminare zur Auswahl.

Tages-Eheseminare:

Entweder zentral in Innsbruck und Umgebung, bis ins Außerfern und in Osttirol kann eines von vielen Tages-Eheseminaren der Diözese Innsbruck mit den wichtigsten Inhalten zum Thema Ehe be-

sucht werden. Anmeldung:
Tel. 0512 2230 4301,
E-Mail: ehe-familie@dibk.at.

Eheseminare online:

Reservieren Sie sich am besten in Ihrem Terminkalender Zeit füreinander – z.B. einen Termin pro Woche bei einem Kaffee am Nachmittag oder einem Glas Wein am Abend. So kann das Online-Eheseminar zu einem »Weg« in mehreren kurzen Etappen werden, den Sie als Paar gemeinsam zurücklegen. Freuen Sie sich dabei auf überraschende Erkenntnisse und die Eröffnung neuer Perspektiven. Anmeldung: www.dibk.at/ehe

Outdoor-Eheseminare:

Wanderungen (am 30.5. und am 12.9. 2026) mit einzigartigen Ausblicken und Erlebnissen. An Stationen werden Impulse und Gedanken eingebracht und wertvolle Tipps zum Ablauf und Vorbereitung auf die Hochzeit geben. Anmeldung: ehe-familie@dibk.at

Einfach JA sagen...!

...zu den exklusiven Brautkleidern bei Brautmoden Tirol in Mieming

Heuer ist es soweit, und Sie wollen mit Ihrem Liebsten/Ihrer Liebsten vor den Traualtar? Bei Brautmoden Tirol in Mieming finden Heiratswillige eine beeindruckende Auswahl von über 400 wunderschönen Traumkleidern von Gr. 32 bis 60 in ganz unterschiedlichen Stilen.

„Glitzer, Tüll oder Spitze? Boho, Princess oder doch die klassische A-Linie? Wir beraten Sie ganz persönlich bei der Suche nach Ihrem Traumkleid“, versichert Dagmar Melmer, die sich mit ihrem professionellen Team um die KundInnen bemüht und die neuesten Trends präsentiert: „Wir helfen den Bräuten, ein Kleid zu finden, das der Persönlichkeit Ausdruck verleiht“, erklärt Dagmar und ergänzt: „Bei den aktuellen Trends hat man dabei die Wahl zwischen »Clean Chic« mit fließenden Stoffen, Romantik mit 3D-Blüten und Blättern, sexy Elementen wie Bein-

schlitz und Wandelbarkeit, etwa mit abnehmbaren Überröcken.“ Natürlich sind in Mieming auch alle Accessoires wie Schleier, (Braut-)Schmuck für alle Anlässe, Schuhe und Dessous erhältlich. „Wir bitten um Terminvereinbarung und freuen uns schon auf die persönliche Beratung, z.B. auch beim VIP-TERMIN »Bride and friends«, buchbar jeden Do und Fr von 18.30 bis 21.00 Uhr.“

Übrigens: Auch für die kommenden rauschenden Ballnächte findet man bei Brautmoden Tirol in Mieming das (Matura-) Ballkleid.

ANZEIGE



Foto: Offer

BRAUTMODEN TIROL
DAGMAR MELMER

Mit viel Liebe, persönlicher Beratung und einem besonderen
Gespür für deine Wünsche lassen wir Träume wahr werden.

Komm vorbei und finde dein Traumkleid!

Wir bitten um Terminvereinbarung!
Barwies 245, A-6414 Mieming | T +43 (0) 5264 43491 |
d.melmer@brautmoden-tirol.at | www.brautmoden-tirol.at

Ausnahmealpinist und Klettermanager

Wahlobsteiger Reinhold Scherer vereint die Kletterweltelite in Tirol

Mit dem Kletterzentrum Innsbruck leitet Reinhold Scherer eine der weltweit größten Sportkletteranlagen mit Halle, Freiluftbereich und allem Drum und Dran. mein monat traf den Alpinisten von Weltrang und langjährigen Nationaltrainer der österreichischen Nationalmannschaft-Sportklettern zum Gespräch.

Reinhold Scherer, Jahrgang 1965, also ein »frischer Sechziger«, ist in Osttirol aufgewachsen und verbuchte schon früh sportliche Erfolge. Er maturierte am Franziskanerkolleg (Leopoldinum) in Hall in Tirol. In diesen Internatsjahren verbrachte »Reini« bereits den größten Teil seiner Freizeit mit Kollegen im Halltal bei Klettertouren. Mag. Scherer, der Italienisch und Sport studiert hat, kommt aus dem Bereich des alpinen Kletterns, dann hat sich zur Felsleidenschaft das Sportklettern gesellt. Auch diese Passion erfüllte sich dann im Erschließen neuer Sportkletterrouten und Alpintouren. Zudem schloss Scherer die Ausbildung zum staatlich geprüften Berg- und Skiführer ab und widmet sich ganz besonders dem Skialpinismus. Reinhold Scherer ist mit Susanne verheiratet und Vater von einem Mädchen und zwei Burschen in jungem Alter.

Bergwelt vor der Haustür

Im Winter 2006 zog die junge Familie Scherer nach Obsteig auf das Mieminger Plateau und Reini »beschnupperte« die Berge der neuen Wohnumgebung, na ja, allerdings halt nach seinen Maßstäben. Hier im Originalton: »Ich umrundete die Mieminger Kette mehrere Male, Schönheit und Vielseitigkeit dieser Berge übertraf all meine Erwartungen. Ich kam aus dem Staunen ob all dieser skibergsteigerischen Vielfalt nicht mehr heraus. Von der einfachen Skiwanderung über rassige Skitouren bis hin zu extremen skialpinistischen Unternehmungen – die Mieminger Kette hat offensichtlich alles zu bieten.«



Foto: Bundeschuh

Mieminger Kette für Alpinisten

Mit »Freeski – Skialpinismus in der Mieminger Kette« landete Reinhold Scherer eine Buchsensations in der Ski-Extrem-Szene und darüber hinaus. Eine Skitourenbeschreibung aus Meisterhand also? Nein so ist es ganz und gar nicht. Worin liegt aber der Unterschied zwischen einer anspruchsvollen Skitour und dem Skialpinismus als eigenem Begriff? Dazu Reinhold Scherer: »Skialpinismus verbindet Skibergsteigen, Free Skiing, Steilwandfahren und Winteralpinismus und beginnt dann, wenn für den Aufstieg oder die Abfahrt neben den klassischen Ausrüstungsgegenständen auch Steigeisen, Pickel, Seil und Haken zum Einsatz kommen. Das Klettern bis zum 4. oder 5. Grad und das Einrichten von Abseilstellen und anderen Seilaufbauten sollte beherrscht werden.« Mit seinem alpinistischen Fachbuch betritt Scherer so ziemlich Neuland im deutschsprachigen Raum, jedenfalls auf diesem Niveau. Denn wie er ausführt: »Im Gegensatz zu Frankreich oder Italien gestaltet sich nicht nur in Tirol, sondern im gesamten deutschsprachigen Raum die Suche nach dokumentierten Steilabfahrten sehr schwierig. Es gibt kaum festgehalte-

ne oder öffentlich zugängliche Informationen.« Der zweite Streich folgt zeitnah. Wie brandaktuell zu erfahren war, sind Scherers Unterlagen für »Alpinklettern am Mieminger Plateau« mit über 80 Routen fertiggestellt. Diese Beschreibungen werden in den Panico Kletter-Führer integriert werden.

Eine schwere Entscheidung

Reinhold Scherer macht nicht viel Aufhebens um seine Person. Dass der Alpinist von Weltklasseprofil und Manager eines der weltgrößten Klettercentren ein gebürtiger Osttiroler von bäuerlicher Herkunft ist, erschließt sich einem am ehesten, wenn man ihm zu Hause bei der Arbeit zusieht, bei der Errichtung eines Lärchenholzzaunes zum Beispiel. Und doch beinhaltet sein Fachbuch, wenn es um Bedenken geht, auch recht persönliche Abschnitte: Etwa Jänner 2011: »...ich ging am selben Tag noch hinein und erkundete die gesamte NO-Flanke (Anm. Hohe Wand Pixi Line Ostgrat – NO-Flanke) und mir war nicht wohl zumute ... denn ausrutschen heißt hier vermutlich abstürzen.« Dennoch wird ein Treffpunkt zum Aufstieg um 4.30 in Telfs vereinbart (Anm. mit Markus Praxmarer) »Aber ich



Foto: Archiv Scherer

konnte nicht schlafen, (...) ich dachte an all die Geschichten, die ich über die tödlichen Unfälle durch ausrutschen mit Skiern in eisigen Passagen gelesen hatte. Ich hatte plötzlich Angst, mir ging so viel durch den Kopf...um drei Uhr morgens beschloss ich, das Ganze abzublasen.«

Was am Ende des Tages bleibt

Einen derartig vielseitigen Menschen wie Reinhold Scherer in einem Magazinartikel gerecht zu werden, ist nicht möglich. Als Weltklassekletterer, als Trainer der Weltelite, als Manager eines der weltgrößten Kletterzentren, als Nachbar, bei dem man sich auch schon einmal eine Schubkarre ausborgen kann? Der Verfasser legte den Schwerpunkt auf Scherer als Autor eines einzigartigen deutschsprachigen Skialpinismus Fachbuches. Und noch etwas: Reini, mein monat wünscht dir das Allerbeste zu deinem 60sten Geburtstag und das Schlusswort liegt bei dir: »Nach all diesen Jahren habe ich jedenfalls erkannt: Es kommt nicht darauf an, wie schwer man klettert. Es ist einfach nur wichtig, dass man mit dem Herzen dabei ist.«

(pb)



LEHRE / AUS- & WEITERBILDUNG

Chancen am Arbeitsmarkt stärken

„Es ist keine Schande nichts zu wissen, wohl aber, nichts lernen zu wollen,“ sagte einst der Philosoph Platon im antiken Griechenland. Viele junge (und auch ältere) Menschen folgen dem Rat und bilden sich aktiv weiter: In Tirols Ausbildungsbetrieben befinden sich etwa zum Stichtag 31.12.2025 insgesamt 9.700 junge Menschen in einer Lehrausbildung. Der Rückgang von 4,2% gegenüber 2024 spiegelt allerdings auch die aktuelle schwierige wirtschaftliche Situation wider.

Die Lehrlingszahlen zeigen andererseits aber auch die unterschiedliche Entwicklung in den verschiedenen Sektoren: Während der produzierende Bereich und der Handel Rückgänge verzeichnen, konnten etwa der Tourismus oder Bank und Versicherung die Zahl der Lehrlinge ausbauen oder zumindest halten.

Insgesamt bilden 2.896 Betriebe in Tirol Lehrlinge aus. Die meisten Lehrbetriebe finden sich im Gewerbe und Handwerk mit 1.739 Betrieben, gefolgt von Tourismus und Freizeitwirtschaft mit 351 so-

wie dem Handel mit 326. Kleinere, aber wichtige Bereiche wie Industrie (90), Information und Consulting (115), Transport und Verkehr (82), Bank und Versicherung (37) sowie sonstige Lehrberechtigte (259) tragen ebenfalls maßgeblich zur Ausbildung bei. Aktuell absolvieren auch 410 Maturantinnen und Maturanten eine Fachberufslehre und entscheiden sich so für eine duale Ausbildung, die den Lehrabsolventinnen und -absolventen in der Zukunft hervorragende Chancen am Arbeitsmarkt eröffnet.

Das aktuelle TOP TIROL Konjunkturbarometer lässt für das Jahr 2026 eine leichte Erholung erwarten. Barbara Thaler, Präsidentin der Tiroler Wirtschaftskammer, und Fachkräftekoordinator der WK Tirol, David Narr, rufen die Ausbildungsbetriebe deshalb auf, „schon jetzt Fachkräfte auszubilden“. Die Wirtschaftskammer Tirol setzt weiterhin auf die Förderung von Ausbildung und Qualität, um Tirols Fachkräftebasis langfristig zu sichern und den Lehrlingen beste berufliche Perspektiven zu bieten.

Praxischampions mit vielen Möglichkeiten



Alle Schüler:innen der Fachschule für Betriebs- und Haushaltsmanagement beenden die 3jährige Ausbildung mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung und Zusatzqualifikationen in unterschiedlichen Bereichen.

■ SCHWERPUNKT PFLEGE, GESUNDHEIT UND SOZIALES

- Die Kooperation mit dem Ausbildungszentrum West für Gesundheit in Innsbruck bietet die Möglichkeit, in 3 Jahren am Bildungszentrum LLA Imst + ½ Jahr am AZW-Innsbruck zusätzlich die Ausbildung zur Pflegeassistentin zu absolvieren.
- Alternativ kann die Qualifikation „Assistenzkraft in Kinderbetreuungseinrichtungen“ erworben werden

■ SCHWERPUNKT REGIONALTOURISMUS

- 3 Jahre am Bildungszentrum LLA Imst + 1 Jahr Praktikum/Lehre ermöglicht den Lehrabschluss „Hotel- und Gastgewerbeassistent:in“
- Zusatzqualifikationen „Jungsommelier“ oder „Käsekenner:in“

■ SCHWERPUNKT KREATIVITÄT UND HANDWERK

- Einzigartiger Schwerpunkt in Tirol mit Unterricht in textilem, kreativem und floralem Gestalten, grafisches Gestalten, Gestaltungslehre, Projekte im kreativen Bereich
- Zusatzqualifikation „Dekorateur:in“ in Kooperation mit dem WIFI Innsbruck



LLA IMST – Bildungszentrum
3jährige Fachschule
www.lla.imst.at

<https://www.instagram.com/lla.imst>



BILDUNGSZENTRUM
LLA IMST

Formel 1-Luft geschnuppert...

Foto: Villa Blanka



In regelmäßig stattfindenden Wettbewerben stellen die SchülerInnen der Villa Blanka ihre Fachkenntnisse unter Beweis. So konnte heuer Katharina Kaltschmid eine Bronzemedaille in Tourist Destination bei der Europameisterschaft der Tourismusschulen in Schweden gewinnen.

Viele interessante Projekte und Veranstaltungen bringen Abwechslung in den Schulalltag: Beim Weltcupslalom in Hochgurgl erlebten die SchülerInnen einen Highendevent und durften ihr praktisches Können im VIP-Bereich des Top Mountain Crosspoint-Motorcycle-Museums zeigen. Die SchülerInnen begleiteten

und begleiten auch weitere Sportevents dieses Jahres, wie das Bergiselspringen und das Hahnenkammrennen im Jänner und die Olympischen Spiele in Cortina im Februar. Das bisher größte Highlight des Jahres war der Einsatz von 20 SchülerInnen in Abu Dhabi im Paddock Club beim Formel-1-Rennen. Vier Tage Vollgas vor, während und nach dem wohl spannendsten Formel-1-Rennen der Saison. Als Gastgeber der Königsfamilie, von Bill Gates und vielen Rennfahrern begeisterte die villablankafamily in den Arabischen Emiraten und war selbst begeistert von diesem Welt-Event (siehe Foto oben).

TAG DER OFFENEN TÜR

-> Lehramt Primarstufe
Volksschule

am Do, 12.3.2026

10-15 Uhr in Stams, Stiftshof 1
19-20 Uhr online ->
www.kph-es.at

KPH KIRCHLICHE
EDITH STEIN PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE

Bildungscampus „FERRARISCHULE“ Tag der offenen Schule und Präsenz – Schnuppervormittage

Was tun nach der vierten Klasse Mittelschule oder Gymnasium? Die Ferrarischule gibt Antworten darauf: Sie zählt mit ihren vier Ausbildungszeiten (Medien, Mode, Classic und Pflege) zu den größten Schulzentren des Landes. Das Konzept der Schule orientiert sich an den individuellen Interessen, persönlichen Bildungswegen der Jugendlichen und an ihren zukünftigen Jobchancen.

Also, eine Schule mit Mehrwert!

Um bei so viel Angebot die richtige Wahl zu treffen und Jugendliche bei ihrer Entscheidungsfindung zu unterstützen, lädt die Ferrarischule zum Tag der offenen Schule am Samstag den 31. Jänner 2026 von 9 bis 14 Uhr ein. Präsenzschnuppertage mit Beratung sind bis zum 05.02.2026 nach vorheriger Anmeldung möglich.



CLASSIC

Du bist sprachgewandt, kreativ und willst die Zukunft unserer Welt aktiv mitgestalten?



MEDIEN

Du liebst moderne Medien und hast ein besonderes Auge für Gestaltung und Design?



MODE

Du liebst Fashion und bist immer up-to-date, auch was die neuesten Trends angeht?



PFLEGE

Du bist sozial engagiert, Menschen sind dir wichtig und du interessierst dich für Medizin?

MCI-Studium: Perspektiven mit Zukunft

Internationales Studienangebot:
Jetzt informieren und für
Herbst 2026 bewerben!



Studieren am Puls der Zeit: Wissen, Unternehmerteil und ein weiter Horizont prägen ein starkes Profil.

Unternehmerisches Denken, internationale Perspektiven und praxisnahe Ausbildung: Am **MCI | Die Unternehmerische Hochschule®** werden Studierende gezielt darauf vorbereitet, Zukunft aktiv zu gestalten. Absolventinnen und Absolventen des MCI sind am Arbeitsmarkt besonders gefragt – regional wie international. Studierende profitieren von der einzigartigen Verbindung aus **Wissenschaft & Praxis**, hoher Internationalität, anwendungsorientierter Forschung sowie einem starken Netzwerk aus Wirtschaft, Wissenschaft und Gesellschaft.

Zukunftsorientiertes Studienangebot

Über **30 Bachelor- und Masterstudiengänge**, kompakte Weiterbildungen sowie internationale Doktoratsprogramme in den Bereichen **Wirtschaft & Gesellschaft** sowie **Technologie & Life Sciences** vermitteln aktuelles Know-how und bereiten auf verantwortungsvolle Aufgaben in unterschiedlichsten Berufsfeldern vor.

» Jetzt informieren: mci.edu/studienangebot

Top-Unis als Partneruniversitäten

Kooperationen mit über 300 Partneruniversitäten weltweit – darunter renommierte Institutionen wie die Yale University und die University of California, Berkeley – ermöglichen Auslandssemester, Study Tours sowie Summer & Winter Schools. Studierende erweitern ihren Horizont, stärken interkulturelle Kompetenzen und bauen tragfähige Netzwerke für eine global ausgerichtete Karriere auf.

Studieren am MCI – Wissen, Praxis und Internationalität

Mitten in Innsbruck bietet das MCI ein Studenumfeld, in dem Ideen wachsen, Talente gefördert werden und persönliche Betreuung großgeschrieben wird. Kleine Studiengruppen, engagierte Lehrende und moderne Lehrformate schaffen optimale Voraussetzungen für individuelles Lernen und persönliche Entwicklung. Praxisprojekte, Labs, enge Kooperationen mit Unternehmen sowie anwendungsorientierte Forschung ermöglichen wertvolle Einblicke und bereiten gezielt auf den Berufseinstieg vor. Internationale Erfahrungen ergänzen das Studium und eröffnen vielfältige Karriereperspektiven.

Open House 2026 – Studieren am MCI erleben

Am **Samstag, 31. Jänner 2026**, lädt das MCI von **09:00 bis 13:30 Uhr** zum **Open House** ein. Studieninteressierte, Eltern und Begleitpersonen können Studiengänge kennenlernen, Campusluft schnuppern und persönlich mit Studierenden, Lehrenden und Serviceeinrichtungen ins Gespräch kommen.

Online Infosessions

Im **März und Mai 2026** bietet das MCI wieder **Online Infosessions** an. Studieninteressierte erhalten dabei kompakte Einblicke in Studieninhalte, Studienmodelle und Bewerbungsabläufe – bequem von zu Hause aus.

» Jetzt anmelden: mci.edu/online-infosession

Jetzt bewerben!

Eine frühzeitige Bewerbung sichert den gewünschten Studienplatz und bietet Planungssicherheit für den Studienstart im **Herbst 2026**.

» Online bewerben: mci.edu/bewerbung



MCI
INNSBRUCK | AUSTRIA

BACHELOR

Betriebswirtschaft Online	DE	E	BB
Betriebswirtschaft & Wirtschaftspsychologie Online	DE		BB
Bio- & Lebensmitteltechnologie	DE	VZ	
Business & Management		E	VZ
Digital Business & Software Engineering	DE	VZ	BB
Management, Communication & IT	DE	VZ	
Management & Recht	DE	VZ	
Mechatronik	DE	L	VZ
Medizin-, Gesundheits- & Sporttechnologie	DE	L	VZ
Smart Building Technologies	DE		D
Soziale Arbeit	DE	VZ	
Sozial-, Gesundheits- & Public Management	DE	E	VZ
Unternehmensführung, Tourismus- & Freizeitwirtschaft	DE	VZ	BB
Umwelt-, Verfahrens- & Energietechnik	DE	L	VZ
Wirtschaft & Management	DE		BB
Wirtschaftsingenieurwesen	DE	L	VZ

MASTER

Biotechnology		E	VZ
Business Psychology & Management		E	BB
Digital Business & Software Engineering	DE	VZ	BB
Entrepreneurship & Tourism	DE	E	VZ
European Health Economics & Management		E	VZ
International Business & Law		E	VZ
International Business & Management		E	VZ
International Health & Social Management		E	VZ
Lebensmitteltechnologie & Ernährung	DE	VZ	BB
Management, Communication & IT		E	VZ
Mechatronik – Smart Technologies		E	VZ
Mechatronik – Automation, Robotics & AI	DE		BB
Medical & Sports Technologies		E	VZ
Soziale Arbeit, Sozialpolitik & -management	DE	VZ	
Umwelt-, Verfahrens- & Energietechnik	DE	E	VZ
Wirtschaftsingenieurwesen	DE		BB

DE Deutsch

E Englisch

VZ Vollzeit

BB Berufsbegleitend

BB Online

D Dual

L Campus Lienz

OPEN HOUSE

Get connected & informed
Samstag, 31. Januar 2026
09:00 – 13:30 Uhr



Im Reich der »stabilen Mitte«

Telfer Pilates-Pionierin veröffentlichte ein umfassendes Trainingsbuch

Kraft, Beweglichkeit und Vitalität stehen bei Maria Felsner aus Telfs seit drei Jahrzehnten im Fokus, seither begleitet die studierte Sport- und Präventionswissenschaftlerin Menschen auf ihrer Reise zur ganzheitlichen Gesundheit. Kürzlich erschien ihr erstes Fach- und Trainingsbuch »Pilates« im Riva-Verlag.

Sportlich von klein auf

„Unsere Familie war immer in Bewegung“, erinnert sich Maria Felsner an ihre Kindheit und Jugend. Trotzdem führte sie der Weg nach einer abgebrochenen Schullaufbahn („Mein Papa war nicht sehr begeistert!“) beruflich zunächst in die Gastronomie und in die Bank. „Nebenbei habe ich aber schon in der Bewegungsakademie von Alois Lipburger mitgearbeitet und seine Frau Carlyn hat mir auch erstmals von Pilates erzählt“, schmunzelt sie. „Damals – und auch heute noch – denke ich, man muss nicht jeden neuen Fitnesstrend mitmachen, aber schlussendlich hat mich der ganzheitliche Ansatz überzeugt.“ Sie lernt an einer der größten Pilateschulen in München auch die Pilatesgeräte kennen und erschließt, ihr Hobby zum Beruf zu machen. „Es hat so viel verändert in meinem Leben, ich konnte außen und innen zu Stärke und Stabilität finden.“ Sie absolviert die Studienberechtigungsprüfung und studiert (mit einem Baby, dem ersten Sohn Noah) Sport- und Präventionswissenschaften in Innsbruck. „Stur war ich immer schon,

wenn ich mir etwas in den Kopf gesetzt habe“, lacht Maria Felsner.

20 Jahre Pilateszentrum

Zunächst setzte sie die Präventionsmöglichkeiten von Pilates im Ärztehaus als Teil einer Ordination ein, 2004 (da war auch der zweite Sohn Luca bereits geboren) gründete sie ihr eigenes Studio. „Einige Zeit war ich auch im heutigen Feuerwehrmuseum untergebracht“, erinnert sie sich. Schlussendlich fand sie im Pischl-Areal ihre endgültige Heimat, wo sie gemeinsam mit Wolfgang Stermer das Pilates- und Meditationszentrum aufgebaut hat. „Derzeit bieten zehn Trainerinnen bei uns und über uns verschiedenste Kurse an, darüberhinaus sind wir auf Retreats in Hotels oder Gesundheitszentren unterwegs und ich betreibe auch mit Partnern die Pilates Schule ARGE PILATES WEST und eine Onlineplattform.“

Pilates in Buchform

Wie kam es nun zum Buch? „Die Anfrage vom Verlag bekam ich schon vor einiger Zeit, aber zunächst sagte ich ab, weil der Arbeitsaufwand schon enorm ist neben einem Fulltime-Job.“ Schlussendlich kam es (u.a. auf Drängen eines Kursteilnehmers, der auf den »Maria-Code« schwört) doch zu einer Zusammenarbeit mit dem Riva-Verlag. „weil auch die Grundlagen, z.B. über Muskelaufbau und Atmung erklärt werden, was in dem Zusammenhang unverzichtbar ist“, meint Maria Felsner.

Die Buchbeschreibung des Verlags: „Im Standardwerk »Pilates« sammelt Maria Felsner über 80 verschiedene Übungen und kombiniert die Prinzipien des klassischen Pilates mit aktuellen Erkenntnissen zu Langlebigkeit und Prävention von Verletzungen und degenerativen Erkrankungen. Die abwechslungsreichen Workouts, von denen eine Auswahl auch über einen QR-Code als Videoanleitung abrufbar ist, eignen sich für jedes Fitnesslevel.“

Alle Übungen werden im Buch von Maria

Felsner präsentiert: „Die Bilder sind alle an einem Tag bei einem Fotoshooting in München von 8.00 Uhr in der Früh bis 19.00 Uhr am Abend entstanden, das war sehr kräfteaufwendend.“ Trotz der fast zwei Jahre Arbeit, die im Buch stecken, ist Maria Felsner aber froh über »ihr 3. Kind«: „Es ist anscheinend so, dass alle drei Geburten, die meiner Kinder und die des Buches, nicht leicht waren und generell ist mir nichts in die Wiege gelegt worden, aber es hat sich gelohnt!“

Eisbaden neu entdeckt

In letzter Zeit bietet Maria Felsner auch bei ihren Retreats Eisbaden

an: „Obwohl mein Opa schon vor Jahrzehnten im Winter im Inn schwimmen war, da bin ich also auch familiär vorbelastet“, lacht sie. „Und meine Mama war Schwedin, ich habe im 17 Grad warmen Wasser Schwimmen gelernt.“ Beim Eisbaden im Winter kommt es für die Sportwissenschaftlerin vor allem auf die richtige Atmung an. „Aber man tut seinem Körper etwas Gutes, erhält einen wahren Hormonschub und vor allem gemeinsam in der Gruppe erfährt man ein richtiges Hochgefühl“, schwärmt sie. Bewegung, Atmung, Körperbewusstsein und mentale Stärke verbinden, das ist das Ziel von Maria Felsner.



Foto: Offer



Foto: Privat



Foto: ©Bertina Theisinger

Übung: Criss Cross im Buch (o.), Maria Felsner bei der Buchpräsentation im Alpenresort Schwarz mit Katharina Pirkel und bei der Arbeit im Studio, weitere Infos zu Kursen und Retreats: www.pilates-zentrum.at

Führungen Kurse Workshops

FRÜHJAHR / SOMMER 2026



WISSEN FÜR ALLE

www.vhs-tirol.at/telfs

Anmeldung ab sofort

Bitte nutzen Sie die Anmeldemöglichkeit im INTERNET:

www.vhs-tirol.at/telfs

oder per Mail: telfs@vhs-tirol.at

oder per Telefon: **0699 / 15 888 214**

Zweigstellenleitung: Katharina Engli MSc.

Büro: Weissenbachgasse 30 (Mittelschule Telfs)

6410 Telfs

Telefon: 0699/15 888 214

E-Mail: telfs@vhs-tirol.at



Junge VHS

Eltern-Kind-Turnen

2 – 4 J

Der Turnsaal wird zu einem breiten Erfahrungs- und Spielraum umfunktioniert, den es nun möglichst purzelnd, kugelnd, kletternd, schwingend, schaukelnd, balancierend, laufend und springend zu erobern gilt.

Kursleitung: Evelyn Holleis BA, Gesundheitstrainerin

Kursbeitrag: € 98,- (10x60 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

B33-7801

Eltern-Kind-Turnen

Gruppe 1

Kursbeginn: Freitag, 20.02.26, 14:30 - 15:30 Uhr

B33-7802

Eltern-Kind-Turnen

Gruppe 2

Kursbeginn: Freitag, 20.02.26, 15:30 - 16:30 Uhr

B33-7803

Kinderturnen - Bewegtes Lernen

4–6 J

Kursleitung: Olcay Talas

Kursbeginn: Dienstag, 24.02.26 14:30 - 15:45 Uhr

Kursbeitrag: € 105,- (10x75 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Turnsaal

Persönlichkeitsbildung/ Weiterentwicklung

B33-1104

Müde, aber wach? Warum der Kopf nicht schläft, wenn der Körper es braucht

In diesem Workshop erfahren Sie, warum viele Menschen trotz Erschöpfung nicht schlafen können und was das Nervensystem mit Schlafproblemen zu tun hat. Sie erhalten praktische Tools gegen das Grübeln und innere Unruhe, hilfreiche Atem- und Entspannungsübungen für zu Hause sowie allerlei wertvolle Tipps für einen guten Schlaf. Damit sind Sie bestens gerüstet für eine rundherum erholsame Nacht!

Kursleitung: Mag.^a Monika Albrecht

Kurstag: Donnerstag, 18.03.26, 18:30 - 20:30 Uhr

Kursbeitrag: € 28,- (1x120 Min.)

Treffpunkt: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, VHS-Raum 1

Natur, Garten, Umwelt

B33-3101

Vogelbeobachtung

Der Frühling ist die beste Zeit des Jahres, um dem Leben der heimischen Vogelwelt auf den Grund zu gehen: Viele Arten haben bereits ihr Revier bezogen und markieren sie mit ihren Gesängen. Wir begeben uns auf die Spur der gefiederten Sänger, lernen wichtige Arten kennen und ihre Gesänge und Stimmen zu deuten. Dieser Erlebnisspaziergang richtet sich an alle Naturinteressierten.

Kursleitung: Mag. Eberhard Steiner

Kursbeginn: Samstag, 21.03.26, 09:00 - 12:00 Uhr

Kursbeitrag: € 31,- (1x180 Min.)

Kursort: Wendelinus, Treffpunkt: Brunnen

Bitte mitbringen: Schuhwerk und Bekleidung je nach Witterung

Der Kurs findet bei jeder Witterung statt!

B33-3102

Eisbaden - Heiß auf kaltes Wasser - Schnupperkurs

Lust was Neues auszuprobieren? Eisbaden entspannt, belebt und macht einfach gute Laune. Der Schnupperkurs besteht aus 2 Teilen:

Teil 1: Einführung ins Thema Eis- bzw. Kaltwasserbaden sowie Erklärung des Ablaufs

Teil 2: Treffpunkt Möserer See (11 Uhr) Dort überwinden wir unseren inneren Schweinehund und genießen das Gefühl, den Schritt ins kalte Wasser geschafft zu haben.

Kursleitung: Sylvie Schumann, zertifizierte Eisbaden-Trainerin

Kurstag: Samstag, 28.02.26, 09:00 - 12:30 Uhr

Kursbeitrag: € 48,- (1x210 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

Bitte mitbringen: Badebekleidung, Badeschuhe, Handtuch, warmes Getränk und wetterangepasste Kleidung

B33-3103 Heilkräuter-Fasten

Heilkräuter spielen in der Fastenzeit eine wichtige Rolle. Schon seit Jahrhunderten werden sie traditionell zur inneren Reinigung und Stärkung genutzt. In diesem Kurs lernen Sie Heilkräuter und Anwendungsmethoden kennen, die Sie in der Fastenzeit unterstützen.

Die Infos der Kursleiterin ersetzen nicht eine ärztliche Abklärung.

Kursleitung: Maria Huber

Kurstag: **Mittwoch, 25.02.26, 18:30 - 21:00 Uhr**

Kursbeitrag: € 25,-, Materialbeitrag: € 20,- (1x120 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum

Grundbildung

A37-2009 Grundbildung - Lesen, Schreiben, Rechnen und Digitales für Erwachsene

Menschen ab dem vollendeten 15. Lebensjahr mit deutscher Muttersprache oder mit Migrationshintergrund, die Schwierigkeiten mit Lesen, Schreiben, Rechnen oder Digitalem haben, erhalten durch die Grundbildungsinitiative der Volkshochschule Tirol eine zweite Chance, sich diese Grundkompetenzen anzueignen. Das Grundbildungsprogramm findet in Kleingruppen statt und orientiert sich an den individuellen Lernbedürfnissen der Teilnehmenden.

Kursleitung: Mag.^a Andrea Krautschneider

Kursort: Mittelschule Telfs

Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds sowie aus Mitteln des Landes Tirol und des Bundesministeriums für Frauen, Wissenschaft und Forschung finanziert.



Kofinanziert von der Europäischen Union

LEVEL **800** UP
Erwachsenenbildung

Bundesministerium
Frauen, Wissenschaft
und Forschung



EDV, Internet

Kursleitung: Mag. Daniel Neurauder

Kursdauer: 1x180 Min.

Kursbeitrag: € 45,-

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, VHS-Raum 1

B33-4201 Kryptowährungen verstehen und handeln

Neben dem Bitcoin existieren mittlerweile zahlreiche weitere Coins und Token mit vielfältigen Anwendungsbereichen. Lernen Sie die Funktionalität sowie die Chancen und Risiken der wichtigsten Kryptowährungen zu verstehen.

Kurstag: **Freitag, 27.03.26, 17:00 - 20:00 Uhr**

B33-4202 Steuerausgleich online

Erlernen Sie, wie Sie Ihre Arbeitnehmerveranlagung ganz einfach und bequem von zu Hause aus online abwickeln.

Kurstag: **Freitag, 17.04.26, 17:00 - 20:00 Uhr**

Sprachen

Kursbeitrag: € 143,- (10x100 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

Selbsteinstufung: Machen Sie einen Online-Sprachtest auf www.sprachtest.de oder beurteilen Sie Ihre Sprachkenntnisse nach den Kriterien des Gem. Europ. Referenzrahmens. Download auf unserer Homepage.

B33-5201 Englisch - Anfänger*innen mit Vorkenntnissen/A1.2

Kursleitung: Birgit Maringgele

Kursbeginn: **Montag, 23.02.26, 19:00 - 20:40 Uhr**

B33-5202 Englisch - leicht Fortgeschrittene/A2.3

Kursleitung: Mag.^a Margit Huber

Kursbeginn: **Montag, 02.03.26, 18:00 - 19:40 Uhr**

B33-5203 Englisch - Fortgeschrittene/B1/B2

Kursleitung: Alex Macdonald, native speaker

Kursbeginn: **Dienstag, 03.03.26, 17:50 - 19:30 Uhr**

B33-5302 Französisch - leicht Fortgeschrittene/A2/B1

Kursleitung: Mag.^a Virginie Petiteau, native speaker

Kursbeginn: **Mittwoch, 25.02.26, 18:30 - 20:10 Uhr**

B33-5401 Italienisch - Anfänger*innen/A1 mit leichten Vorkenntnissen

Kursleitung: Birgit Maringgele

Kursbeginn: **Montag, 23.02.26, 17:10 - 18:50 Uhr**

Lehrbuch: Ciao! A1

B33-5402 Italienisch - Fortgeschrittene/A2

Kursleitung: Theresa Tscharf Med BA BA

Kursbeginn: **Donnerstag, 26.02.26, 18:00 - 19:40 Uhr**

B33-5403 Italienisch - Conversazione facile/B1 (A2)

Kursleitung: Dr.ⁱⁿ Clorinda Di Maio

Kursbeginn: **Mittwoch, 18.02.26, 18:00 - 19:40 Uhr**

B33-5501 Spanisch - Anfänger*innen mit leichten Vorkenntnissen/A1

Kursleitung: Pepa Ortega Solano, native speaker

Kursbeginn: **Dienstag, 17.02.26, 19:30 - 21:10 Uhr**

B33-5502 Spanisch - Fortgeschrittene/A2

Kursleitung: Pepa Ortega Solano, native speaker

Kursbeginn: **Mittwoch, 18.02.26, 19:30 - 21:10 Uhr**

Kreativität / Kosmetik

B33-6101 Farbspuren - Pouring entdecken und erleben

Wir versuchen durch mehrere einfache Techniken ein Gefühl für das Material zu bekommen. Verwendet werden vorbereitete Farbmischungen und kleine Leinwände. Da die Bilder einige Zeit zum Trocknen brauchen, bleiben sie im Klassenraum bis zum Abholtermin.

Kursleitung: Claudia Jäger

Kurstag: Donnerstag, 30.04.26, 18:00 - 20:00 Uhr

Kursbeitrag: € 25,-, Materialbeitrag: € 30,- (1x120 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum

B33-6102 Aktzeichnen

Langsam und Schritt für Schritt nähern wir uns zeichnerisch der menschlichen Figur vor dem Modell. Wesentliche Punkte wie Anatomie, Licht-Schatten-Situation, Standbein, Spielbein, Verkürzungen werden besprochen und in der Folge gezeichnet.

Kursleitung: Sabine Daum

Kurstag: Freitag, 20.03.26, 16:00 - 19:00 Uhr

€ 45,-, Modellbeitrag: € 13,- (1x180 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum

Bitte mitbringen: weichen Bleistift, Radiergummi, Papier, gerne auch farbiges

B33-6103 Malen nach Bob Ross® - Frühlingserwachen

Ohne Vorkenntnisse gelingt ein attraktives Ölbild! Mit der einfachen und schnellen Nass-in-Nass-Technik® malen Sie die vorgezeigten Schritte nach. Pro Kurs ist ein Bild möglich. Das erforderliche Material – Leinwand 50 x 60 cm, Farben, Malmedien, Spezialpinsel, Staffelei, Palette – wird zur Verfügung gestellt.

Kursleitung: Silvia Paizoni

Kurstag: Sonntag, 28.02.25, 10:00 - 17:00 Uhr

Kursbeitrag: € 76,-, Materialbeitrag: € 30,- (1x 7 Stunden)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Zeichensaal

B33-6301 Seifensieden - ein altes Handwerk neu entdeckt

Ein Großteil der handelsüblichen Seifen wird aus tierischen oder pflanzlichen Fetten (z. B. Palmöl) hergestellt. Dazu kommen noch künstliche Farbstoffe, Parfüm und rückfettende Substanzen. Oft wird auch noch Mikroplastik oder ein Erdölprodukt hinzugefügt.

Wir stellen eine Naturseife aus pflanzlichen Fetten, frei von Palmöl, mit natürlichen ätherischen Ölen her, nach alter Tradition mit Natronlauge. Die Materialien zur Seifenproduktion werden sorgfältig ausgesucht. Diese selbst hergestellten Seifen sind begehrte Geschenke für Freund*innen und Verwandte. Ziel dieses Workshops ist es, dass Sie auch zu Hause selbst Seifen herstellen können und den Spaß an der Produktion kennen lernen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig!

Kursleitung: Claudia Hackhofer

Kurstag: Freitag, 18.04.26, 15:00 - 17:30 Uhr

Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 17,- (1x150 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum

Bitte mitbringen: Gummihandschuhe und Schutzbrille

B33-6302 Silberschmuck aus Art Clay Silver und Blattgold individuell gestalten - Grundkurs

Sie erlernen in diesem Kurs die Grundtechniken mit Silver-Art-Modelliermasse, -Paste und -Spritzmasse. Art Clay ist eine formbare Masse, die wie Ton verarbeitet und danach gebrannt wird. Auch das Brennen, das Einarbeiten von Zirkonien und das Schwärzen der Schmuckstücke werden im Kurs erklärt. Es besteht auch die Möglichkeit, die gefertigten Silberschmuckstücke mit Blattgold zu kombinieren. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kursleitung: Sabine Schimani

Kurstag: Sonntag, 19.04.26, 10:00 - 17:00 Uhr

Kursbeitrag: € 68,- (1x420 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum

Bitte mitbringen: eventuell Blätter aus dem Garten, wenn Sie diese mit Art-Clay-Paste bearbeiten möchten. Material, Zubehör und Werkzeug sind gegen Gebühr im Kurs erhältlich.

B33-6303 Make-up-Basics

Natürliches Make-up, das die individuellen Vorzüge optimal in Szene setzt und Makel gekonnt kaschiert, ist keine Hexerei: In diesem Kurs lernst du die Basics kennen, welche Farben und Nuancen zu deinem Hautton passen, das richtige Auftragen von Concealer, Rouge, Lidschatten, Highlighter. So kannst du deine Stärken betonen und siehst gepflegt aus, ohne "angemalt" zu wirken.

Kursleitung: Manuela Winkler

Kurstag: Samstag, 02.05.26, 17:00 - 20:00 Uhr

Kursbeitrag: € 43,- (1x180 Min.)

Kursort: Salon Art of Hair, Anton-Auer-Str. 5/4, 6410 Telfs

B33-6304 Kosmetik - Ein Natur-Workshop voller Duft, Wissen und Handwerk

Tauche ein in die Welt der Naturkosmetik und entdecke, wie wertvolle Inhaltsstoffe aus der Pflanzenwelt bewahrt und genutzt werden können. Gemeinsam lernen wir verschiedene Methoden kennen, um Pflanzenölauszüge haltbar zu machen, und verwandeln einen Auszug gleich direkt in eine wohltuende Salbe. Außerdem setzen wir eine wohltuende Sole an und mischen ein besonderes Salz, das auf vielfältige Weise Anwendung findet – ob zur Entspannung, Pflege oder zum Verwöhnen. Am Ende des Workshops hältst du viele Schätze in den Händen: eine Heilsalbe, einen kostbaren Ölauszug, einen Sole-Ansatz zum Reifen daheim und ein Salzmultitalent mit vielen Anwendungsmöglichkeiten. Dazu erhältst du alle Rezepte zum einfachen Nachmachen.

Kursleitung: Claudia Hackhofer

Kurstag: Montag, 11.05.26, 18:00 - 20:30 Uhr

Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 15,- (1x150 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum

Musik / Kochen

Liedbegleitung auf Gitarre

Sie erlernen oder verbessern die Grundakkorde auf der Gitarre und den richtigen Gebrauch verschiedener Anschlag- und Zupfmuster anhand von Liedern verschiedenster Stilrichtungen.

Kursleitung: Stefanie Waibl

Kursbeitrag: € 70,- (6x50 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

Bitte mitbringen: Gitarre

B33-6500 Gitarre Anfänger*innen

Kursbeginn: Freitag, 20.02.26, 17:00 - 17:50 Uhr

B33-6501 Gitarre - Anfänger*innen mit leichten Vorkenntnissen

Kursbeginn: Freitag, 20.02.26, 18:00 - 18:50 Uhr

B33-6502 Gitarre - leicht Fortgeschritten

Kursbeginn: Freitag, 20.02.26, 16:00 - 16:50 Uhr

B33-6503 Singkreis mit Patricia del Mar

Gemeinsames Singen schenkt uns nicht nur mehr Lebensfreude und schöne Stunden, sondern ist zudem auch noch äußerst gesund! So stärkt das tiefe Atmen alle unsere Körperzellen und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Wir singen an den 3 Abenden ausgewählte Volkslieder aus dem deutschsprachigen Raum, sowie meditative und fröhliche Lieder aus aller Welt. Hörbeispiele und Infos zur Kursleiterin Patricia del Mar finden Sie auf www.lunaysol.at. Voraussetzung: Freude am Singen ohne Noten und die Bereitschaft Neues zu lernen

Kursleitung: Patricia del Mar

Kursbeginn: Montag, 16.03.26, 19:00 - 20:30 Uhr

Kursbeitrag: € 81,- (2x90 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Kulinarik / Ernährung

Bei Stornierung eines Kochkurses ab 7 Tagen vor dem Kurstag wird der Lebensmittelbeitrag einbehalten.

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche

B33-6601 Sushi Spezial

In diesem Kochkurs lernen Sie, verschiedenste Sushiformen zuzubereiten, wie Schlachtschiff- und Oshi-Sushi, aber auch Sushi-Bällchen und Sushi-Sandwiches. Die köstliche Teriyakisaucen darf auch nicht fehlen, diese bereiten wir von Grund auf zu. Der Reiswein "Sake" rundet das Essen ab.

Kursleitung: Nikolaos Nianias

Kurstag: Mittwoch, 25.02.26, 18:30 - 21:50 Uhr

Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 25,- (1x200 Min.)

Bitte mitbringen: Schürze, Frischhaltedosen

B33-6602 Fermentieren - ganz so wie früher!

Schmackhaft, gesund, haltbar: Das kommt heraus, wenn wir Bakterien für uns arbeiten lassen! Und dazu ist die Methode des Fermentierens günstiger als gekaufte Produkte. Alles, was man dazu benötigt, ist Neugierde, Salz, ein paar Gläser und Zeit. Die jahrtausendealte Kunst macht Lebensmittel ohne Konservierungsmittel lange haltbar, sie sind reich an Vitaminen und Probiotika, gut verdaulich und schmecken durch Aromavielfalt. Anhand von verschiedenen Gemüsesorten, die zur Fermentation vorbereitet werden, lernen wir die Grundlagen dieser alten Konservierungsmethode genauer kennen und experimentieren uns durch verschiedene Fermente.

Kursleitung: Dipl. BW Oliver Schumann

Kurstag: Donnerstag, 05.03.26, 19:00 - 21:30 Uhr

Kursbeitrag: € 31,-, Materialbeitrag: € 5,- (1x150 Min.)

Bitte mitbringen: 1-2 Einweggläser mit Schraubverschluss (ca. 0,4-0,5 l)

B33-6603 Thaiändische Küche

Kommen Sie mit in das Land des Lächelns! In diesem Kurs erlernen Sie die fachgerechte Zubereitung einiger Klassiker der allseits beliebten thailändischen Küche. Freuen Sie sich auf einzigartige Aromen, verführerische Düfte und interessante Saucen, Gewürze und frische Kräuter. Zahlreiche praktische und wertvolle Tipps des Kursleiters sorgen dafür, dass die Gerichte auch zu Hause bestens gelingen.

Kursleitung: Nikolaos Nianias

Kurstag: Mittwoch, 18.03.26, 18:30 - 21:50 Uhr

Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 25,- (1x200 Min.)

B33-6604 Pizzaworkshop

Kurs für Pizzaliebhaber*innen und alle, die mehr über das berühmteste Gericht der Welt erfahren wollen. Die Kunst der neapolitanischen Pizza wurde von der UNESCO als Kulturerbe anerkannt und dieser Pizzakurs zielt darauf ab, die Grundprinzipien dieser Kunst zu verstehen. Im Wechsel zwischen Theorie und Praxis lernen Sie, wie man Pizza knetet, ausrollt und belegt. Natürlich wird die selbstgemachte Pizza auch gemeinsam verspeist.

Kursleitung: Mag. Alberto Cammarata

Kurstag: Samstag, 21.03.26, 17:00 - 21:00 Uhr

Kursbeitrag: € 43,-, Materialbeitrag: € 10,- (1x4 Stunden)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche

B33-6605 Miso, Kefir und Kombucha - Tauchen Sie ein in die Welt des Fermentierens mittels Pilze

Lernen Sie in diesem Kurs, wie Sie drei fermentierte Spezialitäten sicher zu Hause herstellen. Wir fokussieren uns auf die essenziellen Schritte und das dafür nötige Wissen.

Miso: Grundlagen der Koji-Fermentation und Ansetzen der Paste.

Kombucha: Arbeit mit dem SCOBY und Aromatisierungstechniken.

Kefir: Pflege der Knollen des Wasserkefirs und tägliche Zubereitung.

Starten Sie jetzt Ihr eigenes Mikroben-Abenteuer für die gesunde Küche!

Kursleitung: Dipl. BW Oliver Schumann

Kurstag: Dienstag, 23.04.26, 19:00 - 21:30 Uhr

Kursbeitrag: € 31,-, Materialbeitrag: € 5,- (1x150 Min.)

Bitte mitbringen: 2 saubere Milchflaschen, 1 großes Glas mind. 1 Liter

B33-6606 Indische Küche

Lassen Sie sich entführen auf eine kulinarische Reise durch Indien: Gemeinsam bereiten wir ein indisches Menü aus Gerichten zu, die auf der ganzen Welt gerne gegessen werden: Samosas, Palak Paneer, Chicken Makani, Apfel-Tomaten-Chutney.

Kursleitung: Nikolaos Nianias

Kurstag: Dienstag, 23.04.26, 18:30 - 21:50 Uhr

Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 25,- (1x200 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche

Bitte mitbringen: Schürze, Frischhaltedosen

B33-6607 Fermentieren 2.0: Brotaufstriche, Gemüsefingerfood und Getränke

Weiter geht die kulinarische Reise. Wir bereiten gemeinsam schmackhafte fermentierte Brotaufstriche zu, lassen in Gläsern gemüsiges Fingerfood reifen. Wir sprechen über die Herstellung von aromatischem Beeren- und Obstessig und reisen weiter zu den fermentierten Erfrischungsgetränken.

Kursleitung: Oliver Schumann Dipl. BW

Kurstag: Dienstag, 06.05.26, 19:00 - 21:30 Uhr

Kursbeitrag: € 31,-, Materialbeitrag: € 5,- (1x150 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche

Bitte mitbringen: Für den Aufstrich Gläser, nicht zu hoch, mit großer Öffnung. Für das Fingerfood gleiche Gläser, nur höher: 8-10 cm.

B33-6608 Sushi Next Generation

In diesem Kochkurs lernen Sie verschiedenste Sushiformen zuzubereiten, wie Sushi Kugeln und Onigirisushi, aber auch Sushi-Lachs-Muffins und knusprige Sushi-Kuchen. Die köstliche Teriyakisaucen darf auch nicht fehlen, diese bereiten wir von Grund auf zu. Der Reiswein „Sake“ rundet das Essen ab.

Kursleitung: Nikolaos Nianias

Kurstag: Dienstag, 26.05.26, 18:30 - 21:50 Uhr

Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 25,- (1x200 Min.)

B33-6609 Wildkräuter-Buffer – Naturgenuss selbst gemacht!

Lust auf frische Aromen, grüne Vielfalt und echte Naturküche?

In diesem genussvollen Workshop zaubern wir gemeinsam ein buntes Wildkräuterbuffet – von herzhaften Aufstrichen über Salat bis hin zu kleinen, überraschenden Kostproben aus Wiese und Garten.

Neben dem gemeinsamen Zubereiten lernst du auch die verwendeten Wildkräuter kennen und ihre Erkennungsmerkmale. Wie und wann werden sie geerntet und kreativ in der Küche eingesetzt.

Kursleitung: Claudia Hackhofer

Kurstag: Montag, 01.06.26, 18:00 - 20:30 Uhr

Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 17,- (1x150 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche

Bitte mitbringen: Schürze, Frischhaltedosen

wir bieten
raum für bildung

Wir vermieten Räume für
Seminare, Fortbildungen,
Meetings & Events.

www.telfs.at | sportzentrum@telfs.gv.at

RathausSaal
TELFs

SportGemeinde
TELFs

Brot backen - vom Laien für Lai*innen

Kursleitung: Mag. Mario Tomasini
 Kursbeitrag: € 48,-, Materialbeitrag: € 15,- (1x5 Stunden)
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche
 Bitte mitbringen: Kochschürze sowie ein Glas (200 ml) mit Schraubverschluss für den eigenen Sauerteig, der dann als Anstellgut zu Hause verwendet werden.

B33-6700 Brot backen - vom Laien für Lai*innen - Dinkelbrote

Dinkel wird immer beliebter, hat aber einige Besonderheiten bei der Verarbeitung. Lediglich das Weizenmehl durch Dinkelmehl zu ersetzen, ergibt zumeist kein befriedigendes Ergebnis. In diesem Kurs gehen wir genauer darauf ein, was bei Dinkelbrot zu beachten ist.

Wir versuchen uns an einer Dinkelwolke, einem freigeschobenen Dinkelbrot, einem Dinkel-Vollkornbaguette und an Dinkelsaatenbrötchen.

Kurstag: Samstag, 21.03.26, 10:00 - 15:00 Uhr

B33-6701 Brot backen - vom Laien für Lai*innen Beliebte Brote

Hier sind einige jener Brote und Brötchen vorhanden, die bei mir zu Hause sehr beliebt sind und relativ rasch zubereitet sind. Wir backen einen Vinschgerlaib, ein Bierbrot, St. Galler Bürl und Laugenstangen.

Kurstag: Samstag, 23.05.26, 10:00 - 15:00 Uhr

Tanz / Bewegung / Gesundheit

Tanzkurse mit Sonja Vallazza

Tanzkurs intensiv für Hochzeit und Feste

Kursort: Mittelschule Telfs Weissenbachgasse 30
 Kursbeitrag: € 90,- Barzahlung vor Ort (4x105 Min.)

B33-7201 Tanzkurs intensiv Termin 1

Kursbeginn: Freitag, 20.02.26, 18:15 - 20:00 Uhr

B33-7205 Tanzkurs intensiv Termin 2

Kursbeginn: Freitag, 22.05.26, 18:15 - 20:00 Uhr

B33-7202 Tanzkurs Stufe 1: Anfänger*innen

Abwechslungsreiche und zeitgemäße Vermittlung der aktuellsten Tänze mit 1-3 attraktiven Tanzfiguren in den Standardtänzen (u. a. Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango), lateinamerikanischen Tänzen (u. a. Rumba, Cha-Cha-Cha, Boogie) und Freizeittänzen (Discofox, Mambo/Salsa) inkl. der bekanntesten regionalen Tanzhits (Polka, Boarischer, Landler).

Kursbeginn: Freitag, 20.02.26, 18:15 - 20:00 Uhr
 Kursbeitrag: € 120,- Barzahlung vor Ort (8x105 Min.)

Discofox mit Sonja Vallazza

Kursbeitrag: € 90,- Barzahlung vor Ort (4x105 Min.)

B33-7203 Discofox Stufe 1: Anfänger*innen Termin 1

Kursbeginn: Freitag, 20.02.26, 20:15 - 22:00 Uhr

B33-7204 Discofox Stufe 2: Fortgeschrittene

Kursbeginn: Freitag, 27.03.26, 20:15 - 22:00 Uhr

B33-7206 Discofox Stufe 1: Anfänger*innen Termin 2

Kursbeginn: Freitag, 22.05.26, 20:15 - 22:00 Uhr

TANZ MIT UNS DURCHS LEBEN

Seit mehr als 20 Jahren auch viele Kursangebote in der NMS TELFS als bewährter Partner der VHS TELFS



TANZSCHULE & FELDENKRAIS®-ZENTRUM
VALLAZZA
 www.vallazza.at

Infos + Anmeldungen:
0660/82 69 448 (TANZHIT)
info@vallazza.at

ABC-Rossau - 6020 Innsbruck, Valiergasse 58/1

Fitness und Ausdauer

B33-7301 Bodyworkout - Gemeinsam werden wir fit!

Dieser Kurs bietet einen sanften Einstieg in ein ganzheitliches Körpertraining. Mit einfachen, aber effektiven Übungen stärken wir Bauch, Beine, Po, Rücken und Arme. Der Fokus liegt auf dem sanften Muskelaufbau, einer besseren Körperhaltung und mehr Beweglichkeit. Mach mit und stärke deinen Körper und dein Wohlbefinden!

Kursleitung: Lisa Bernhard MEd
 Kursbeginn: Montag, 16.02.26, 17:30 - 18:30 Uhr

Kursbeitrag: € 105,- (10x60 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Turnsaal
 Bitte mitbringen: Gymnastikleidung

B33-7302 After-Work-Fitness

Wer am Ende eines (Arbeits)Tages einen sportlichen Ausgleich sucht ist in diesem Kurs richtig. Das abwechslungsreiche, kräftigende und schwungvolle Fitnessprogramm wird mit verschiedenen Hilfsgeräten (Step, Hanteln, Therabändern und Gymnastikbällen etc.) kombiniert, sodass (Alltags)Belastungen vorgebeugt werden. Am Ende jeder Stunde runden Stretching und Entspannungsübungen diesen Kurs ab.

Kursleitung: Evelyn Holleis BA (FH), Gesundheitstrainerin

Kursbeginn: Dienstag, 17.02.26, 19:00 - 20:00 Uhr

Kursbeitrag: € 105,- (10x60 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Turnsaal

Tanz dich fit mit „Golden Dance“

Diese mitreißende DanceArt zu sämtlichen lateinamerikanischen Rhythmen kombiniert ein leichtes Ganzkörpertraining mit Tanzschritten und Fitnessübungen. Der Spaß steht im Vordergrund!

Kursleitung: Martina Hausegger, Zumba Gold Instructor
 Kursbeitrag: € 105,- (10x60 Min.)

B33-7303 Golden Dance am Vormittag

Kursbeginn: Dienstag, 17.02.26, 09:00 - 10:00 Uhr

Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstr. 43, Ballettsaal

B33-7304 Golden Dance am Abend

Kursbeginn: Mittwoch, 18.02.26, 17:30 - 18:30 Uhr

Kursort: Volksschule Telfs, Prof. Andreas-Einberger-Str.13, Gymnastikraum

B33-7305 Powerworkout

Dieser Kurs ist die perfekte Mischung aus Cardio, Krafttraining und vor allem jede Menge Spaß. Wir starten mit einem flotten Warm up zu coolen Beats, gehen über zur Ganzkörperkräftigung mit einem abschließenden Cool down. Diverse Kleingeräte (Step, Hanteln, Bälle und co) machen die Übungen abwechslungsreicher.

Kursleitung: Eva Mair, Dipl. Gesundheits- und Wellnesstrainerin

Kursbeginn: Donnerstag, 19.02.26 17:30 - 18:30 Uhr

Kursbeitrag: € 110,- (10x60 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Turnsaal

B33-7306 Bodystyling - am Vormittag

Dieses abwechslungsreiche Ganzkörpertraining zu motivierender Musik bringt Schwung in den Tag! Mit gezielten Übungen für Bauch, Beine, Po sowie Arme und Rücken formen und straffen wir den gesamten Körper. Kräftigung, Ausdauer und Beweglichkeitsübungen stehen im Mittelpunkt, um Haltung, Muskelkraft und Wohlbefinden nachhaltig zu verbessern.

Kursleitung: Marina Konrader

Kursbeginn: Freitag, 27.02.26, 08:30 - 09:30 Uhr

Kursbeitrag: € 118,- (10x60 Min.)

Kursort: Musikschule, Obermarktstraße 43, Ballettsaal

Bitte mitbringen: Handtuch, Trinkflasche

B33-7307 Pilates & Faszien - am Vormittag

Wir kombinieren klassische Pilates-Übungen mit gezielten Faszien-Elementen. Durch kontrollierte, fließende Bewegungen kräftigen wir vor allem unsere Körpermitte und aktivieren die Tiefenmuskulatur. Durch sanfte Dehnungen lösen wir Verklebungen und verbessern die Elastizität des Gewebes. Für einen gestärkten Körper und einen entspannten Geist

Voraussetzung: Vorkenntnisse

Kursleitung: Marina Konrader

Kursbeginn: Freitag, 27.02.26, 09:30 - 10:30 Uhr

Kursbeitrag: € 118,- (10x60 Min.)

Kursort: Musikschule, Obermarktstraße 43, Ballettsaal

Bitte mitbringen: Handtuch, Trinkflasche, Faszienrolle

**B33-7308 The Jungle Body® - KONGA®
High-Intensiv Workout**

KONGA® ist das beliebteste Workout von The Jungle Body®. Es ist ein High-Intensity Workout bestehend aus Boxen, Cardio, Dance & Toning Elementen choreographiert zu den heißesten Beats aller Zeiten. KONGA® ist ein mitreißendes Gesamtkörperworkout, das den ganzen Körper straffen, formen und definieren kann, während es ganz nebenbei für eine richtigen Endorphinrausch sorgen kann. Freu dich auf ein abwechslungsreiches und motivierendes Training mit lauter Musik!

Kursleitung: Karina Told

Kursbeginn: Mittwoch, 25.02.26, 08:30 - 09:30 Uhr

Kursbeitrag: € 106,- (10x60 Min.)

Kursort: Musikschule, Obermarktstraße 43, Ballettsaal

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche

B33-7309 Tanz dich fit

In diesem Kurs werden wir zu motivierender Musik ins Schwitzen kommen! Einfache Choreografien und Übungsabfolgen trainieren das Herz-Kreislauf-System, stärken und mobilisieren den gesamten Körper und verbessern die Koordination. Tanzen hilft nicht nur beim Abnehmen, sondern fördert nachweislich auch die körperliche, geistige und seelische Gesundheit. Dieser Kurs ist perfekt für alle, die Spaß an der Bewegung suchen und sich wieder ganzheitlich fitter und gesünder fühlen wollen. Für komplette Tanzanfänger*innen sowie auch Tanzerfahrene geeignet!

Kursleitung: Raphaela Seelaus BSc

Kursbeginn: Donnerstag, 26.02.26, 18:30 - 19:30 Uhr

Kursbeitrag: € 106,- (10x60 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Turnsaal

Bitte mitbringen: Wasserflasche, Handtuch, bequeme Sportkleidung (Hallenturnschuhe, Tanzschuhe oder einfach Socken)

Wassergymnastik

Wassergymnastik stärkt das Herz-Kreislauf-System, fördert die Kondition, aktiviert den Stoffwechsel, schont die Gelenke und hilft die Muskelkraft zu erhalten! Im Wasser bauen Sie Stress ab, und die Leichtigkeit, mit der Sie sich im Wasser bewegen, vermittelt ein wunderbares Körpergefühl!

Kursleitung: Elisabeth Kaserer, Aqua-Fitness-Trainerin

Kursbeitrag: € 114,- zzgl. Eintrittspreis ins Telferbad (10x60 Min.)

Kursort: Telfer Bad, Weissenbachgasse 17

Bitte mitbringen: Badesachen, Trinkflasche

B33-7401 Aquasoft - sanfte Wassergymnastik

Kursbeginn: Montag, 23.02.26, 15:00 - 16:00 Uhr

B33-7402 Aquafit – Wassergymnastik medium

Kursbeginn: Montag, 23.02.26, 16:00 - 17:00 Uhr

B33-7403 Aquapower – intensive Wassergymnastik

Kursbeginn: Montag, 23.02.26, 17:00 - 18:00 Uhr

Heilgymnastik**B33-7501 Heilgymnastik - Samstagvormittag**

Vorbeugen ist einfacher als heilen und gemeinsam geht es leichter: Die Übungen zur Kräftigung des Rumpfes und der Wirbelsäule bilden die Basis für eine stabile Haltung und einen gesunden, schmerzfreien Rücken. Bei abwechslungsreicher Gymnastik verbinden wir schonendes Training mit Spaß an der Bewegung.

Kursleitung: Christine Schatz, Dipl. Physiotherapeutin

Kursbeginn: Samstag, 24.01.26, 08:30 - 09:20 Uhr

Kursbeitrag: € 94,- (9x50 Min.)

Kursort: Volksschule Telfs, Prof. Andreas-Einberger-Str. 13, Turnsaal

**Gestärkt in die Woche -
vielseitige funktionelle Gymnastik am Vormittag**

Abwechslungsreiche und gesundheitsorientierte Ganzkörpergymnastik: Übungen aus den Bereichen Wirbelsäulengymnastik, Pilates und Ausdauertraining können die (Rücken-)Muskulatur kräftigen, beweglicher machen und die Ausdauer verbessern. Haltungs- und Koordinationsübungen können die geistigen und motorischen Fähigkeiten fördern und das Wohlbefinden steigern. Die abschließende Dehnungs- und Entspannungsphase schenkt neue Kraft. Auch für ältere Personen geeignet.

Kursleitung: Eva Mair, Dipl. Gesundheits- und Wellnesstrainerin

Kursbeitrag: € 105,- (10x60 Min.)

Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstr. 43, Ballettsaal

B33-7502 Gruppe 1

Kursbeginn: Montag, 16.02.26, 08:30 - 09:30 Uhr

B33-7503 Gruppe 2

Kursbeginn: Montag, 16.02.26, 09:30 - 10:30 Uhr

B33-7504 Full Body Stretch & Mobility

Dieser Kurs kombiniert gezieltes Ganzkörper-Stretching mit sanften Mobilisationsübungen für mehr Beweglichkeit, eine gesunde Körperhaltung und ein rundum gutes Körpergefühl. Wir arbeiten systematisch alle großen Muskelgruppen durch, lösen Spannungen, mobilisieren die Gelenke und verbessern die Bewegungsfreiheit von Kopf bis Fuß. Die sanften, aber gezielten Bewegungen sind perfekt als Ergänzung zu Kraft- oder Ausdauertraining oder als wohltuender Ausgleich zu langem Sitzen im Alltag.

Kursleitung: Lisa Bernhard MEd

Kursbeginn: Montag, 16.02.26, 18:30 - 19:00 Uhr

Kursbeitrag: € 53,- (10x30 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Turnsaal



B33-7505 Wirbelsäulengymnastik - Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer

Sie wollen etwas für Ihre Gesundheit und Beweglichkeit tun? Diese Stunde ist besonders für Personen mit sitzender Tätigkeit empfehlenswert. Mithilfe der Wirbelsäulengymnastik und verwandter Übungsformen (Yoga, Pilates, Qi Gong) werden Bewegungsabläufe geübt, die die Beweglichkeit der Wirbelsäule und der Gelenke fördern, die Kraft der Muskulatur erhalten und verbessern können. Dehnungsübungen und Entspannungstechniken runden die Stunde ab.

Kursleitung: Astrid Prugger, Rückenschultrainerin

Kursbeginn: Donnerstag, 19.02.26, 17:45 - 18:45 Uhr

Kursbeitrag: € 106,- (10x60 Min.)

Kursort: Volksschule Telfs, Prof. Andreas-Einberger-Str. 1

B33-7506 Mindful Movin' - Sanfte Bewegung. Spürbare Wirkung

Mindful Movin' ist dein wöchentliches Ritual für mehr Beweglichkeit, weniger Stress und einen klaren Kopf - dieses Format stärkt dich, ohne dich zu überfordern, macht Bewegung als Erholung spürbar, baut Stress ab, bevor er sich festsetzt, hilft dir, alte Muster zu verlassen. Basierend auf der Feldenkrais®-Methode. Für alle, die beweglich bleiben und dabei entspannen möchten.

Kursleitung: Sonja Vallazza

Kursbeginn: Freitag, 20.02.26, 16:30 - 17:45 Uhr

Kursbeitrag: € 110,- (8x95 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

B33-7507 Rückenfit – Stark und schmerzfrei durch den Alltag!

Mit Rückenfit stärkst du gezielt deine Rückenmuskulatur und verbesserst deine Haltung. Das Training kombiniert sanfte Dehnungen, Mobilisationsübungen und Kräftigungstechniken, die deinen gesamten Rumpf stabilisieren und für mehr Beweglichkeit sorgen. Egal, ob du Rückenproblemen vorbeugen, bestehende Beschwerden lindern oder einfach etwas für deine Gesundheit tun möchtest – mein Kurs ist für alle Fitnesslevel ideal. Gemeinsam zu einem gesunden Rücken!

Kursleitung: Sabina Lisowska BEd, BA

Kursbeginn: Donnerstag, 05.03.26, 17:30 - 18:20 Uhr

Kursbeitrag: € 90,- (10x50 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Yoga / Meditation

Yoga in St. Georgen

Yoga zeigt einen Weg, Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen und zu stärken. Mit einfachen, bewegten Übungen in Verbindung mit dem Halten von bestimmten, teilweise kraftvollen Asanas (Körperhaltungen) lernen wir unseren Körper besser kennen.

Kursleitung: Claudia Winkler, Dipl. Shiatsu-Praktikerin

Kursbeitrag: € 118,- (10x75 Min.)

Kursort: Kindergarten St. Georgen, Birkenbergstr. 26b, Turnsaal

B33-7601 Yoga in St. Georgen: Yin Yoga / Gruppe 1

Kursbeginn: Montag, 16.02.26, 17:30 - 18:45 Uhr

B33-7602 Yoga in St. Georgen: Yin Yoga / Gruppe 2

Kursbeginn: Montag, 16.02.26, 19:00 - 20:15 Uhr

B33-7603 Yoga in St. Georgen: Yin Yoga / Gruppe 3

Kursbeginn: Dienstag, 17.02.26, 19:00 - 20:15 Uhr

B33-7604 Yoga mit Claudia leicht Fortgeschrittene

Kursbeginn: Dienstag, 17.02.26, 17:30 - 18:45 Uhr

B33-7605 Qigong zum Tagesausklang - Schnupperkurs

Für mehr Beweglichkeit und innere Ruhe: Qigong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungstechnik mit langsamen, harmonischen Bewegungsabläufen. Dieses Übungsprogramm zielt darauf ab, beruhigend, ausgleichend und harmonisierend zu wirken und die Beweglichkeit zu fördern. Die einfachen und effektiven Übungen können uns helfen, mit achtsamen und fließenden Bewegungen Kraft, Energie und Ruhe zu tanken. Ein abwechslungsreiches Programm für Körper, Geist und Seele.

Kursleitung: Mathias Reiter

Kursbeginn: Dienstag, 17.02.26, 18:30 - 19:45 Uhr

Kursbeitrag: € 118,- (10x75 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Bitte mitbringen: bequeme/lockere Kleidung, evtl. Yogamatte

B33-7606 Mit Zen-Yoga im Jetzt ankommen

Zen-Yoga verbindet Meditation, Atem- und Körperübungen miteinander. Übungen aus der Zen-Gymnastik, dem Qi Gong und Yoga-Asanas werden kombiniert und achtsam im Atemfluss ausgeführt. Die Praxis startet sanft und sehr bewusst, wird dann geschmeidig und kraftvoll. So entsteht ein dynamischer Übungsfluss, eine Meditation in Bewegung.

Kursleitung: Katharina Deseife BEd MA, Yogalehrerin

Kursbeginn: Mittwoch, 18.02.26, 17:30 - 18:45 Uhr

Kursbeitrag: € 118,- (10x75 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Bitte mitbringen: warme und bequeme Kleidung; evt. Yogamatte

B33-7607 Curvy Yoga

Sie bewegen sich gerne und möchten die vielen positiven Effekte von Yoga auf Körper, Geist und Seele erfahren, sind sich aber nicht sicher, ob Sie dafür geeignet sind? Willkommen bei Curvy Yoga! Unabhängig davon, welche Kleidergröße auf dem Etikett steht, Curvy Yoga bringt Ihren Körper in einen wunderschönen, energetischen Flow. Tun Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes. Stärken Sie Ihr Körpergefühl, Ihre Beweglichkeit und Ihre Lebensfreude!

Kursleitung: Katharina Deseife BEd MA, Yogalehrerin

Kursbeginn: Mittwoch, 18.02.26, 19:00 - 20:15 Uhr

Kursbeitrag: € 118,- (10x75 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Bitte mitbringen: Warme und bequeme Kleidung; evtl. Yogamatte

B33-7608 Hatha Yoga

Gemeinsam fließen wir durch eine ausgeglichene Yoga-Einheit. Es wird kraftvoll und entspannend. Das Ziel von Yoga ist Körper, Geist und Atmung in Einklang zu bringen. Dafür nutzen wir Körperhaltungen, Atem- und Entspannungsübungen.

Kursleitung: Maria Trenkwaller

Kursbeginn: Freitag, 20.02.26, 18:00 - 19:15 Uhr

Kursbeitrag: € 59,- (5x75 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Bitte mitbringen: warme bequeme Kleidung; evtl. Yogamatte

B33-7609 Yin Yoga und Meditation - entschleunige deinen Abend

Lasse den Tag sanft ausklingen mit einer Kombination aus beruhigendem Yin Yoga und einer geführten Meditation. In der Yin Yoga-Stunde verweilen wir länger in den einzelnen Positionen, um die tieferen Schichten des Körpers zu erreichen – Muskeln, Faszien und Gelenke. Dabei liegt der Fokus nicht auf Kraft, sondern auf Loslassen und Hingabe. Diese sanfte und regenerative Yogaform bringt Körper und Geist in Einklang, fördert die Flexibilität und hilft dir, Stress abzubauen. Nach der sanften Yoga-Praxis führt dich die Meditation in einen Zustand tiefer Ruhe und innerer Gelassenheit – ideal, um den Tag loszulassen und entspannt in die Nacht zu gleiten.

Kursleitung: Sabina Lisowska BEd, BA

Kursbeginn: Donnerstag, 05.03.26, 18:30 - 19:45 Uhr

Kursbeitrag: € 118,- (10x75 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

B33-7610 Klangschaalenmeditation - Finde innere Ruhe

Bist du oft angespannt und erschöpft, aber jetzt bereit für eine klangvolle Veränderung? Durch ihre Klänge fördern Klangschaalen seit Jahrhunderten tiefe Entspannung und Wohlbefinden. Sie bringen im wahrsten Sinne des Wortes unsere Zellen zum Klingen. Mit einer Atemübung verlangsamen wir unser Gedankenkarussell und erfahren anschließend in der geführten Klangmeditation tiefe Entspannung und Wohlbefinden.

Kursleitung: Sylvie Schumann

Kursbeginn: Freitag, 13.03.26, 18:30 - 19:45 Uhr

Kursbeitrag: € 35,- (3x75 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke

B33-7901 Bogenschießen - Schnupperkurs für Erwachsene

Bogenschießen ist ein spannender Sport für Alt und Jung. Eine ausgewogene Kombination aus Konzentration, Koordination und Körperspannung macht das Bogenschießen zu einer außergewöhnlichen, attraktiven Sportart. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie die Grundlagen des Bogenschießens. Die Benützungsgebühr für Bogen, Köcher, Armschutz und Pfeile beträgt € 12,- pro Person und ist direkt vor Ort in bar zu bezahlen. Gerne können Sie eigenen Bogen und Pfeile mitbringen.

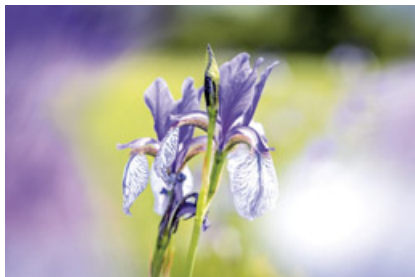
Kursleitung: Bogensportverein Mieminger Plateau

Kurstag: Samstag, 16.05.26, 10:30 - 12:30 Uhr

Kursbeitrag: € 35,-, Leihgebühr: € 12,- / Person (1x120 Min.)

Treffpunkt: Parkplatz Gasthaus Gerhardhof, Wildermieming

Bitte warme Kleidung und eng anliegende Oberteile ohne abstehende Krägen, Knöpfe oder Rüschen tragen. Lange Haare zusammenbinden.

B33-9001 Tagesausflug: Das Blaue Land: Naturgeschichte(n) und mehr im Murnauer Moos

Das Murnauer Moos liegt im Landkreis Garmisch-Partenkirchen am Nordrand der Bayerischen Alpen und südlich von Murnau und dem Staffelsee. Es ist mit 32 km² Fläche das größte zusammenhängende, naturnah erhaltene Moorgebiet Mitteleuropas.

Am Vormittag erkunden wir zwischen Westried und Hechendorf die verschiedenen Lebensräume im Moos. Von Moorrandwäldern geht es durch die Hochmoorfläche des Langen Filzes zu den Niedermoores und Streuwiesen am Nordrand des Mooses. Am Ende der Wanderung wartet noch eine kleine Ausstellung zum Gebiet. Im Langen Filz sind die Spuren des einstigen Torfabbaus noch deutlich zu erkennen, doch seit der Wiedervernässung gewinnt die Natur langsam wieder die Oberhand. In den Niedermoores können wir mit etwas Glück einige der seltenen Vogelarten der Region entdecken oder zumindest hören.

Nach der Mittagspause erkunden wir noch einen Teil des Staffelsees, dessen Entstehung mit jener des Murnauer Moores untrennbar verbunden ist. Nach einer abschließenden Pause in Murnau erfolgt die Rückreise nach Nordtirol.

Reine Gehzeit: Ca. 3 ½ Stunden. Weglänge rd. 11 km.

Keine Höhenunterschiede. Wenn möglich Fernglas mitnehmen.

Kursleitung: Dr. Manfred Föger

Kurstag: Samstag, 20.06.26, 07:30 Uhr

Kurskosten: € 70,-

Treffpunkt: SportZentrum Telfs, Franz-Rimml-Straße 4, Parkplatz

Eine kostenlose Stornierung ist nur bis zum 05.06.26 möglich!

Weitere Zustiegsstellen:

07:40 Uhr Pfaffenhofen, alte Gemeinde;

07:45 Uhr Oberhofen, Haltestelle Fritz;

07:50 Uhr Flauring, Gemeinde;

08:00 Uhr Inzing, Dorfplatz;

Geplante Rückkehr: ca. 19:00 Uhr

Kursangebot VHS TELFS

In der aktuellen Ausgabe von mein monat liegt das neue Kursprogramm der VHS Telfs bei – entdecken Sie neue Herausforderungen und Fähigkeiten!

Infos auf www.vhs-tirol.at/telfs, per Mail: telfs@vhs-tirol.at oder Tel. 0699/15888214.

22. jänner do

TELS: 9-10.30 Uhr, Eltern-Kind-Zentrum: Vortrag: Entspannt durch den Alltag – mit ätherischen Ölen, Anmeldung: ekiztelfs@gmail.com oder Tel. 0664 2426059.

TELS: 20-21.15 Uhr, Eltern-Kind-Zentrum: Online Veranstaltung: »Richtig schimpfen« – Acht-same Kommunikation mit Kindern. Anmeldung unter ekiztelfs@gmail.com oder Tel. 0664 2426059.

MIEMING: 16-17 Uhr, Treffpunkt Alpenresort Schwarz: Outdoor Run mit Verena & Elias. Länge ca 5 km, mit jedem Level kann gestartet werden (ohne Anmeldung).

PETTNAU: 14-17 Uhr, Foyer des Kultursaaes: Senioren-treffen.

23. jänner fr

RIETZ: ab 19 Uhr, in den jeweiligen Bars und Lokalen der Fas-nachtsgruppen: Barbetrieb.

MÖTZ: 15 Uhr, Wallfahrtskir-che Locherboden: Rosenkranzgebet für Frieden und Sr. Angela Autsch (jeden Dienstag und Frei-tag um 15 Uhr).

24. jänner sa

TELS: 17.30 Uhr, Rathausaal: 11. Maschgererschaug'n der Inzin-ger Klötzler mit Gastgruppen.

TELS: 19.30 Uhr, Kultur We-berei: Konzert Lena Schaur und Band / support: Jack & Ace.

MIEMING: 19.30 Uhr, Gasthof Stiegl / Untermieming: 16. Ober-

landler Volksmusikstammtisch, veranstaltet von Kochlach Musig & Geschwister Schweigl.

MIEMING: 20.30 Uhr, Ge-meindesaal: Feuerwehrball, veran-staltet von der Freiwilligen Feuer-wehr Mieming.

OBERHOFEN: 11-18 Uhr, Mehrzwecksaal: Kinderfasching, veranstaltet vom Fasnachtsverein, ab 20 Uhr sind die »Wagn« beim Recyclinghof geöffnet.

RIETZ: ab 19 Uhr, in den jewei-ligen Bars und Lokalen der Fas-nachtsgruppen: Barbetrieb.

26. jänner mo

TELS: Rot Kreuz Heim: Erste Hilfe Auffrischkurs Online (4 h) und Praxis (4h).

STAMS: Bücherei, während der Öffnungszeiten am Mo, Do und So: Bücherei neu erleben, kreativ und chillig, unter dem Thema »Wunschbaum Wunderwelt«.

27. jänner di

TELS: 19.30-21 Uhr, SGS Ver-anstaltungssaal Kirchstraße: Für Herz und Seele herzerwärmend singen mit Bernhard Schöpfer.

PETTNAU: 9-11 Uhr, Gemein-dehaus: Windelzwergetreffen.

28. jänner mi

TELS: 19.30 Uhr, Klara-Krypta im Franziskanerkloster: Gebets-kreistreffen (jeden Mittwoch).

TELS: 15 Uhr, SGS-Saal Kirch-straße: 107. Dialog zum Thema: »Gefühle zeigen«. E-Mail: kontakt.telfs@psptirol.org

29. jänner do

TELS: 18.30 Uhr, Landesmu-sikschule: Talentförderungskonzert Region Innsbruck Land Mit-te, die SchülerInnen zeigen ihr Können in einem abwechslungs-reichen Konzert.

TELS: 19-20.15 Uhr, Eltern-Kind-Zentrum: Online Veran-staltung: »Wenn Geschwister strei-ten«. Anmeldung unter E-Mail:

ekiztelfs@gmail.com oder Tel. 0664 2426059.

TELS: 20 Uhr, Rathausaal: Ka-barett »Gleich« mit Alfred Dorfer, veranstaltet vom Kulturverein Telfs lebt!, Karten: Ö-Ticket.

SILZ: 19 Uhr, Gemeindesaal: Vortrag von Jan-Uwe Rogge »Mit Herz, Humor & Verstand«, Infos auf <https://ekiz-silz.info>.

30. jänner fr

TELS: 9.30-11 Uhr, Bücherei & Spielothek: »Hurra, die Bücher-mäuse kommen!«, für alle Eltern, Großeltern, PatInnen mit ihren Kindern im Alter von 0-2 Jahren geeignet. Anmeldung per Mail un-ter buecherei@telfs.gv.at.

TELS: 15-17 Uhr, Hanffeldweg 2c: Trauercafé der Hospizbewe-gung Telfs und Umgebung.

OBERHOFEN: ab 20 Uhr: Re-cyclinghof: Die »Wagn« der Fas-nacht sind geöffnet.

WILDERMIEMING: ab 20 Uhr, Dorfzentrum: Wagenparties der verschiedenen Vereine, veran-staltet von der Faschingsgruppe.

31. jänner sa

OBERHOFEN: 20 Uhr, Mehr-zwecksaal: Maskenball, Veranstat-ter ist die Schützenkompanie.

RIETZ: 9.30-11 Uhr, Haus der Generationen: Computeria.

RIETZ: 11-18 Uhr, Rietzer Hof – MiniM – Café Veronika: Got'l Auffahrn der Rietzer Fasnacht.

WILDERMIEMING: ab 20 Uhr, Dorfzentrum: Wagenparties der verschiedenen Vereine.

2. februar mo

HATTING: 9-11 Uhr, Chor-raum im Kindergarten: Wuzltreff.

STAMS: Bücherei, während der Öffnungszeiten: Bücherei neu erle-ben »Fasching fun & funny faces«. *Fortsetzung auf S. 26*

Dr. Jan-Uwe ROGGE



HIGH LIGHT



**Vortrag:
Mit Herz,
Humor und
Vertrauen**

Wie man Kinder und Eltern stärkt

Do, 29.01.26

19.00 Uhr, Gemeindesaal Silz
Raimund-Wallnöfer-Weg 8

TICKETS:
ekiz-silz.info
Eintritt € 15,-/Ticket
Saaleinlass ab 18.30 Uhr
Freie Platzwahl




Foto: Stephanie Schweigert

Fortsetzung von S. 25

5 februar do

TELS: 18 Uhr, Heilig-Geist-Kirche: Alte Musik Konzert, präsentiert wird ein hochkarätiges Barock-Programm, veranstaltet von der LMS Telfs und Umgebung, Karten an der Abendkassa (€ 8,-).

MIEMING: 18.30-20.30 Uhr, Raum Move Coaches: »Lisas freitanzen«, Infos: 0650/9270815.

MIEMING: 19.30 Uhr, Gemeindesaal: Kabarettabend mit Gabriel Castañeda: »Nacho Man - Ein Mann für alle Fälle«. Reservierungen: kultur@mieming.at, Vorverkaufsstellen: Gemeinde Mieming, TVB Mieming.

STAMS: 16-18 Uhr, Bücherei: Spiele-Nachmittag für Jung und Alt, jeden 1. Do im Monat.

6 februar fr

OBERHOFEN: ab 20 Uhr: Recyclinghof: Die »Wagn« sind geöffnet.

PETTNAU: 18.30 Uhr, Kultursaal: Kindermusical mit den Pettner Chorwürmern.

RIETZ: ab 19 Uhr, in den jeweiligen Bars und Lokalen der Faschnachtsgruppen: Barbetrieb.

WILDERMIEMING: 20 Uhr: Gemeindesaal: Fasnachtsball.

7 februar sa

TELS: 20 Uhr, Kultur Weberei: Jazz-Abend mit FÖN3.

HATTING: 14-18 Uhr, beim Widum: Brotbacken mit den Hattinger Bäuerinnen (jeden 1. Samstag im Monat).

HATTING: 14-20 Uhr, Gemeindesaal: Kunterbunte Playback-Show für Paare, Gruppen oder Einzelpersonen, Anmeldung bis 31.1., veranstaltet von Lebenswertes Hattig.

INZING: 10er Saal: Funzlsamstag: Nachdem untertags die Funzl im Dorf ausgetragen wurde, wird abends im 10er Haus gefeiert.

OBERHOFEN: ab 20 Uhr: Recyclinghof: Die »Wagn« sind geöffnet, veranstaltet vom Fasnachtsverein.

POLLING: 20 Uhr, Maskenball, veranstaltet von der Freiwilligen Feuerwehr, mit Live Musik Tschirgant Duo, Maskenprämierung und Tombola.

WILDERMIEMING: ab 20 Uhr, Dorfzentrum: Wagenparties der verschiedenen Vereine, veranstaltet von der Faschingsgruppe Wildermieming.

8 februar so

HATTING: 18 Uhr, Gemeindesaal: »Sawidubap goes Latin« – Bigbandkonzert mit Robert Sölkner.

PETTNAU: 16 Uhr, Kultursaal: Kindermusical mit den Pettner Chorwürmern.

RIETZ: ab 11 Uhr: Fasnachtsumzug der Rietzer Fasnacht, ab 16

Uhr, Gemeindesaal: Fasnachtsball, veranstaltet von den Schützen.

10 februar di

TELS: 19 Uhr, harry's home: ARTforum Telfs – offener Themenabend.

PETTNAU: 9-11 Uhr, Gemeindehaus: Windelzwerge Treffen.

11 februar mi

TELS: 19-20.15 Uhr, Eltern-Kind-Zentrum: Online Veranstaltung: »Wackelzahnpubertät«. Anmeldung: ekiztelfs@gmail.com oder Tel. 0664 2426059.

HATTING: 14-18 Uhr, Widum: Hoangartstübchen.

12 februar do

HATTING: 14-18 Uhr, Gemeindesaal: Senioren-Faschingskränzchen.

RIETZ: Gemeindegebiet: Weiberfasnacht der Rietzer Fasnacht.

13 februar fr

TELS: 14-17 Uhr, Noafhaus: Filzen mit Kindern und Jugendlichen, 18-21 Uhr, Boxen gestalten mit Erwachsenen im Rahmen der Ausstellung »fliegen, fließen, fischen im Bunten« mit Andrea Burgstaller. Die Ausstellung ist bis 21.2.2026 zu den Öffnungszeiten zugänglich.

TELS: 19.30 Uhr, Kultur Weberei: Alternative-Rock-Night mit keiner Annika und Bluetooth Pony.

MIEMING: 20 Uhr, Gemeindesaal: Maskenball der Mieminger Fasnachtler, Verkleidung erwünscht, Eintritt: freiwillige Spenden.

RIETZ: 18 Uhr: Wallfahrt zum Hl. Antonius (jeden 13. des Monats), veranstaltet von der Pfarre.

WILDERMIEMING: ab 20 Uhr, Dorfzentrum: Wagenparties der verschiedenen Vereine, veranstaltet von der Faschingsgruppe Wildermieming.

14 februar sa

TELS: Rot Kreuz Heim: Erste Hilfe Führerscheinkurs (6 h).

TELS: 20 Uhr, Kultur Weberei: HAnnAh Musik Comedy: »Was isch eigentlich... Tschätz?!«

OBSTEIG: Veranstaltungsplatz hinterm Gemeindeamt: Jubiläums- und Gebietsausstellung anlässlich 70 Jahre Schafzuchtverein Obsteig, ab 9 Uhr Auftrieb, ab 12 Uhr Ringvorführung, für Speisen und Getränke ist gesorgt.

PETTNAU: 20 Uhr, Kultursaal: Faschingsparty.

RIETZ: 9.30-11 Uhr, Haus der Generationen: Computera.

RIETZ: Gemeindesaal: Kinderfasching, veranstaltet vom Rietzer Frauenverein.

15 februar so

TELS: ab 9.30 Uhr: Kultur Weberei: Workshops »bärgstark! Mit Mut gegen Mobbing!« für Kinder und Jugendliche, Anmeldung: yoga-tirol.gmx.at.

HATTING: 13-17 Uhr: »Faschingsweg«.

INZING: 12.30 Uhr, beim Schwimmbad: Er & Sie Rennen, veranstaltet von den Inzinger Maschgerern.

MIEMING: 14 Uhr, Gemeindesaal: Familienfasching der Gemeinde Mieming, Eintritt: freiwillige Spenden.

OBERHOFEN: 11 Uhr: Aufführung Fasnacht.

WILDERMIEMING: ab 12 Parkplatz unterer Dorfplatz: Fasnachtsaufführung und ca. 14 Uhr beim Gemeindevorplatz, der Reinerlös ergeht zugunsten eines sozialen Zwecks.

Wollen auch Sie Ihre Veranstaltung in **mein monat** ankündigen?

Schicken Sie uns ein E-Mail mit den Informationen an: mo@meinmonat.at

FREIWillIGE FEUERWEHR POLLING

MASKENBALL

VVK 8 EURO | AK 10 EURO

07 | Feb | 2026

20 Uhr VEREINSHAUS POLLING

TSCHIRGANT DUO

MASKENPRÄMIERUNG & TOMBOLA

www.feuerwehr-polling.at

Kindererziehung? „Mit Herz, Humor & Verstand“

Das Eltern-Kind-Zentrum Silz freut sich, Deutschlands erfolgreichsten Erziehungsexperten Dr. Jan-Uwe Rogge Ende Jänner in Silz begrüßen zu können. Der Familien- und Kommunikationsberater sowie Buchautor wird am 29. Jänner um 19 Uhr im Gemeindesaal Silz seinen Vortrag »Mit Herz, Humor & Verstand – Wie man Kinder und Eltern stärkt« präsentieren.

Sie haben Kinder? Glückwunsch, dann wird es Ihnen garantiert nicht mehr langweilig! Der Pädagoge Pestalozzi wusste vom Erzie-

hungsstress und hat deshalb den Eltern vor über zweihundert Jahren geraten: Lache dreimal am Tag mit deinem Kind, dann geht es dir gut. Ein ebenso aktueller wie weiser Rat, der für Humor, Gelassenheit und Unvollkommenheit in der Erziehung plädiert. Denn wer perfekt erziehen will, wer meint, alles richtig machen zu müssen, der überfordert sich und die Kinder. Natürlich fordern trotze Kinder, die Streitereien zwischen Geschwistern, aufbegehrende Pubertierende, die morgendlichen Trödeleien oder die Streuordnung im Kinderzimmer Väter und Mütter

heraus, so dass vielen nicht selten das Lachen vergeht. Und trotzdem meint Jan-Uwe Rogge: Bleiben Sie gelassen! Es ist unmöglich, alles richtig zu machen! Behalten Sie Ihren Humor, Sie werden ihn brauchen, wenn Sie Ihre Kinder ins Leben begleiten und der Erziehungsalltag einem die Nerven raubt! Ohne erhobenen Zeigefinger thematisiert der Vortrag konkrete Erziehungsfragen und bietet manchmal unerwartete Antworten.

Dr. Jan-Uwe Rogge ist ein renommierter Referent, Kolumnist und Autor von Erziehungsratgebern. Er wurde durch seine Vorträge, die

wissenschaftliche Information in Erziehungsfragen mit Humor und Unterhaltung kombinieren, im In- und Ausland beliebt und bekannt. Seine Bücher, darunter der Bestseller »Kinder brauchen Grenzen«, erreichten internationale Anerkennung. Weitere Informationen: <https://www.jan-uwe-rogge.de/>

Der Vortrag in Silz ist aktuell sein einziger im Tiroler Oberland für das erste Halbjahr – am Donnerstag, 29. Jänner 2026 um 19 Uhr im Gemeindesaal Silz, € 15,- pro Ticket, Tickets erhältlich unter ekiz-silz.info

Sprechtag für Menschen mit Behinderung

Am 23. Jänner 2026 bietet der Tiroler KOBV-Landesgeschäftsführer Karl Zabernig im Telfer Rathaus einen Sprechtag für Menschen mit Behinderung.

Von 9 bis 12 Uhr steht GF Karl J. Zabernig für vertrauliche und persönliche Beratungsgespräche zur Verfügung. Der Sprechtag richtet sich an Menschen mit Behinderungen, Angehörige sowie interessierte Personen, die Fragen zu

Rechten, finanziellen Leistungen, Unterstützungsangeboten oder sozialrechtlichen Themen haben. Die Beratung erfolgt unbürokratisch, individuell und kostenlos.

Der Tiroler KOBV bringt mit regionalen Sprechtagen Information und Hilfe direkt in die Gemeinden.

Eine Anmeldung ist erforderlich: Tel. 0664 348 8484 (Mo bis Do, jeweils vormittags).



Foto: NG Telfs / Hackl

Rostiges in der Leutasch



Foto: Witsch / Ganghofer Museum

»Rockheads and more« heißt die aktuelle Ausstellung des Telfer »Rostbarons« Bernhard Witsch im Ganghofer Museum Leutasch, die noch bis 6. Februar 2026 zu sehen ist.

Mit einem Künstlerabend der besonderen »ART« wurde die Ausstellung kürzlich zusätzlich aufgewertet: Es gab Blues & Rock Musik von »DARK«, der zu den

Plasmaschnitten von Witsch jeweils ein Stück der Musik, etwa von Udo Lindenberg (am Foto oben mit Bernhard Witsch), John Lennon und anderen performte, dazu gab es angeregte Gespräche mit dem Künstler.

Öffnungszeiten: Di/Mi: 10-12 und Do/Fr: 15 - 17 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung (0664 22005681).

Sawidubap im Karneval

Einmal im Jahr präsentiert die Bigband Sawidubap ein außergewöhnliches Konzertprogramm, bei dem jeweils eine herausragende heimische Jazz-Persönlichkeit im Mittelpunkt steht. Im aktuellen Projekt widmen sich die 17 MusikerInnen unter der Leitung von Dave Huber dem lateinamerikanischen Rhythmus – passend zur Faschingszeit bzw. zum Karneval. Mit Robert Sölkner hat die Band einen ausgewiese-

nen Latin-Experten zu Gast, der an den Tasten souverän und leidenschaftlich im Mambo-, Salsa- und Samba-Stil groovt. Dabei garantiert die launige Moderation von Bandleader Dave Huber den Unterhaltungswert des Abends.

Das Konzert findet am Sonntag, 8. Februar, um 18 Uhr, im Gemeindesaal Hatting statt. Tickets sind im Bürgerservice der Gemeinde erhältlich.

»Schneidiges« Benefiz

Die »Schneidig'n« veranstalten einmal jährlich ein Event mit Livemusik zu Gunsten einer öffentlichen Einrichtung. Diesmal wird am Sonntag, den 1. Februar, von 11.30 bis 15.00 Uhr, ins Vereinshaus in Polling eingeladen. Dieses Jahr wird die Tiroler Hospizgemeinschaft ins Auge gefasst,

die den Reinerlös von dieser Veranstaltung entgegennehmen kann. Für das leibliche Wohl ist mit Wienerschnitzel, Frankfurter, Kaffee und hausgemachten Kuchen gesorgt. Elmar Partner, sein Team und die schneidig'n Hausfrauen freuen sich. Eintritt frei, freiwillige Spenden willkommen.

In der mein monat Region wird Fasna

Seit vielen Monaten rauchen die kreativen Köpfe der Fasnachtler in Oberhofen, Rietz und Wildermieming, um im Februar die BesucherInnen der Fasnachtsumzüge mit beeindruckenden Fasnachtswägen oder deftigen Sprüchen zur Orts-, Landes und Bundespolitik oder internationalem Geschehen zu unterhalten. Gerne werden auch die einen oder anderen Fehlritte der GemeindegängerInnen und ungewöhnlichen Ereignisse im Dorf auf's Korn genommen... im Vorfeld kann man sich auf den Wägen oder in den Bars auf den großen Umzug einstimmen und das Dorfleben hautnah kennenlernen. mein monat präsentiert hier die wichtigsten Termine und wünscht gute Unterhaltung sowie gutes Gelingen für die Fasnacht!

Fasnacht 2026 in Wildermi

S'Narrnkastl, die Faschingsgruppe in Wildermieming unter der Leitung von Obmann Markus Hauser, lädt alle herzlich zu ihren Veranstaltungen ein.

Zum Start der fünften Jahreszeit besuchte die Faschingsgruppe am 11.11.2025 Bürgermeister Matthias Fink und sein Team im Gemeindeamt, das Fasnachtsmaskottchen »Fratz« erhielt dabei symbolisch den Gemeindegeschlüssel und nun haben die Narren das Sagen (Foto rechts). „Bereits in den 80er Jahren wurde Fasnacht gefeiert und das letzte Mal 2017. Jetzt holen wir den Wildermie-

minger Fasching wieder aus der Versenkung und lassen den gesamten Erlös der Fasnachtssauflührung einem guten Zweck zukommen“, erklärt Obmann Markus Hauser. Insgesamt gibt es sechs Veranstaltungen (4x sind die Wagen und Fasnachtslokale im Dorfzentrum geöffnet – am 30. und 31. Jänner sowie am 7. und 13. Februar) – und der Fasnachtsball findet am 6. Februar im Gemeindegaschall statt (mit Maskenprämierung, Live-Musik, Weinlaube, Verpflegung...) **Höhepunkt ist dann die Fasnachtsauflührung am Sonntag, den 15. Februar 2026:**



Foto: Claudio Jäger



20-Jahr-Jubiläum des Oberhofer Fasnachtsvereins

2006 haben sich einige engagierte Oberhofer zusammengefunden, und die Idee einer Fasnacht im Dorf war geboren. Bei der konstituierenden Sitzung am 19.12.2006 wurde der Verein gegründet. Heuer wird daher das 20-jährige Jubiläum des Fasnachtsvereins und gleichzeitig das 10-jährige Jubiläum von Obmann Andreas Trenkwalder gefeiert.

Bei der ersten Aufführung im Februar 2007 waren folgende Gruppen beteiligt: Rabeler Buam, Austangerer (nunmehr Zwiederwurz), Musibanda und Flaurlinger Hexen. Weitere Aufführungen fanden im Februar

2011, Februar 2014 und zuletzt im Februar 2023 statt – die 2019 geplante Aufführung fand aufgrund eines Unglücksfalles nicht statt. Immer wieder waren auch externen Gastgruppen im Fasnachtstreiben dabei. 2025 wurde mit den »Oberhofer Lausbuam« eine neue Fasnachtsgruppe gegründet. Mit viel Engagement haben die, im Vergleich zu den anderen Gruppen (mit lauter »alten Fasnachtsoriginalen«), eher jungen Burschen seitdem ihren Wagen gebaut. Die ausstehenden Wagenöffnungszeiten, jeweils ab 20 Uhr beim Recyclinghof: 24. + 30. Jän., 6.+7. Feb.

Die Aufführung findet am 15. Februar statt. Es wird an drei Spielstätten jeweils um 12.00 Uhr, 13.00 Uhr und 14.00 Uhr gespielt.

Mit dabei sind die Flaurlinger Hexen, die Musibanda, die Zwiederwurz, die Rabeler Buam und die Oberhofer Lausbuam, ein guter Mix aus Boden- und Aufführungsgruppen. „Für gute Unterhaltung und einige Seitenhiebe auf ausgewählte Themen aus Oberhofen und der Region ist gesorgt, alle sind herzlich eingeladen.“

fritz

BAUMEISTER

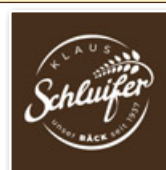
Baumeister Ing. Josef Fritz GmbH
Landesstraße 36 · 6406 Oberhofen · Tel. 05262 62236
info@baufirma-fritz.at · www.baufirma-fritz.at

Wir wünschen den Besuchern und
Veranstaltern eine schöne Fasnacht.



MEGABAU

Zipfer
ZIPFER ÖSTERREICH



Bäckerei Schluifer GmbH
Zentrale Oberhofen
Franz-Mader-Str. 22
Tel. 05262 63333
www.schluifer.at

cht gefeiert mit Fratz, Naz und Co...

eming – s'Narrenkastl sorgt für närrische Stimmung

1. Aufführung um 12 Uhr am Parkplatz unter Dorfplatz Wildermieming, 2. Aufführung um ca. 14 Uhr am Gemeindevorplatz Wildermieming. Im Anschluss sind die Wagen und

Fasnachtslokale geöffnet. Für Speis und Trank ist bestens gesorgt. Die Mitwirkenden sind: Faschingsgruppe s'Narrenkastl Wildermieming, Musikkapelle, Bäuerinnen und die Böl-

lerschützen mit den unterstützenden Vereinen: Jungbauern/Landjugend und dem Schaf- und Ziegenzuchtverein Ortsgruppe Wildermieming.



Foto: Claudio Jäger



In Rietz regiert der »Fischer-Naz« bis 17. Februar

Am 9. Jänner wurde nach sieben Jahren das Symbol der Rietzer Fasnacht, der »Fischer-Naz«, ausgegraben – bzw. ins Leben katapultiert – und fand sich in einer neuen Familie wieder: Inzwischen wurde der Verein »Rietzer Fasnacht« gegründet.

Die Corona-Pandemie verhinderte zuletzt den normalen 3-Jahres-Rhythmus der Rietzer Fasnacht, heuer ist es wieder soweit: Der neue Obmann Hannes Egger und Obmann-Stellvertreter Walter Perkhof absolvierten in den letzten Monaten einige Sitzungen mit den Aufführungsgruppen und organisierten Termine, Ablauf und Sicherheitskonzept. Die teilnehmenden Fasnachtsgruppen NAZ-Gruppe (2019 gegründet), Laniger (gelten als älteste Fasnachtsgruppe in Rietz), Rietzer Lump'n (seit 2015), Saubum (gibt es seit 2008) und Rietzer Vogler (vor 60 Jahren gegründet) sind in den letzten Vorbereitungen für ihre Aufführungen am 8. Februar und haben seit 9. Jänner auch ihre Bars geöffnet. Noch ausstehende Termine für den Barbetrieb sind 23. + 24. Jänner sowie 6. Februar 2026. Auch sonst wird einiges geboten: Am Samstag, 31. Jänner, gibt's das Got'l-Auf-fahren mit Start beim Rietzer Hof, am 12. Feb-

ruar wird am Unsinnigen Donnerstag Weiberfasnacht gefeiert und am 14. Februar der Kinderfasching.

Höhepunkt ist natürlich der Umzug am Sonntag, 8. Februar 2026: Nach der Aufstellung ab 11 Uhr bei der Kreuzkapelle/Rang-gasse werden drei Aufführungsplätze angefahren: • 12 Uhr beim M-Preis, • 13 Uhr im Unterdorf und • 14 Uhr beim Gemeindeplatz, ab 16 Uhr findet der Fasnachtsball im Gemeindegasthof statt (veranstaltet von den Schützen)

Ersatztermin für Umzug und Fasnachtsball wäre der 15. Februar 2026. Mit dem Naz-Eingraben am 17. Februar ab 18.30 Uhr am Gemeindeplatz wird die Fasnacht dann wieder zu Grabe getragen... Die Musikkapelle Rietz sorgt beim Naz-Ein- und -Ausgraben sowie beim Umzug für die musikalische Umrahmung (und lädt beim Barbetrieb in ihr riesiges Schnapssfassl am Gemeindevorplatz). An den Aufführungsplätzen werden drei weitere Rietzer Vereine die Bewirtung übernehmen: MSC Rietz (Dorf, MPreis), Grillverein (Unterdorf) und Jungbauern (Gemeindeplatz).

Weitere Infos: rietzer-fasnacht.at



Foto: Gemeinde/Chronik Rietz

Am Foto: Der Naz hat eine lange Tradition...



„Alm mit Spaß und alm mit Schwung – auf'n Naz wir stoß'n un!“

Liebe Fasnachtsbegeisterte & Besucher, liebe Naz Gruppe, Vogler, Lump'n, Laniger, Saubum, Grillverein und Musikkapelle! A guat's Gelingen, an reibungslosen Ablauf und das toll feiern tiaz, alles Guate für die Fasnacht 2026, wünscht enk die Gemeinde Rietz.

Bürgermeister Gerhard Krug
mit Gemeinderat

Wir wünschen den Veranstaltern der Fasnacht RIETZ ein gutes Gelingen!

KFZ KRAXNER ELMAR
KFZ-MEISTERBETRIEB GmbH

REPARATUREN ALLER MARKEN.
SERVICEPARTNER DER MARKEN:



Elmar Kraxner
Firmeninhaber

Schlappach 7
6421 Rietz

Tel: 05262/62200
Fax: 05262/62200-13
info@kfz-kraxner.at
www.kfz-kraxner.at

plan[4]
ing.elmar welzenberger

lechenweg 52/2 . a-6421 rietz
telefon: +43 (0)660/14 14 783
email: planhoch4@outlook.at

**AUTO BRÜCKL WÜNSCHT
EINE SCHÖNE FASNACHT!**



BRÜCKL
PKW · LKW · INDUSTRIE · LACKIERUNG



Fotos: JM Wohndesign

Ästhetische Inspirationen für Wohlfühl-Wohn

Von der kleinen Idee zur regionalen Wohnkultur mit Handschlag



Schöner Wohnen als Grundbedürfnis: Was 2012 als kleines Ein-Personen-Unternehmen von Michael Jäger begann, hat sich in den vergangenen Jahren zu einem geschätzten regionalen Wohnraum-Partner entwickelt. Seit 2017 ist JM Wohndesign im Gewerbegebiet in Wildermieming zu Hause – mit einem modernen Schauraum und einer hauseigenen Werkstatt, in der hochwertige Polster- und Näharbeiten entstehen.

fe und Sonnenschutzlösungen bis hin zu individuell gefertigten Polsterarbeiten. Wer auf der Suche nach erholsamem Schlaf ist, findet ebenso eine feine Auswahl an Betten, hochwertigen Schlafsystemen und Matratzen. Dazu kommen formschöne Couches, Sofas, Sessel und Bestuhlungen für jedes Raumgefühl.

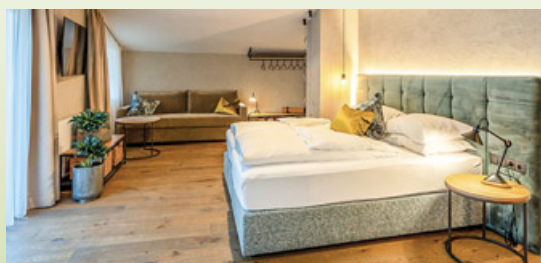
Und weil schöne Räume von den Details leben, gibt es auch eine vielfältige Auswahl an Dekoration, Stoffen, Accessoires und Gutscheinen. Dabei stehen die Serviceleistungen im Fokus: • Ausmess-Service: Das perfekte Ergebnis beginnt beim präzisen Ausmessen. • Nähservice: „Wir nähen alles, was genäht werden kann.“ • Urlaubsservice: „Sie können uns mit ruhigem

Der Anspruch ist klar: Wohnen soll persönlich, langlebig und stilvoll sein. Daher bietet JM Wohndesign ein breites Spektrum – von Polstermöbeln und Bodenbelägen über Möbelstoff-

englisch dekor
vienna

**IHRE EXPERTEN FÜR SCHWER
BRENNBARE TEXTILIEN**

SEIT 1866



stauder schuchter kempf
wirtschaftsprüfungs- und steuerberatungsgesellschaft mbH & Co KG

Auch Ihr Partner im Bereich
digitales Rechnungswesen und Personalmanagement,
Jahresabschluss und Steuerberatung.

Ing. Etzel Straße 17/III • 6020 Innsbruck
Tel. +43 512 / 90 83 20 0
office@stauder-schuchter-kempf.at
www.stauder-schuchter-kempf.at

Die erstklassige Tischlerarbeit
kommt von uns.

PIENZ

Lärchenweg 6 • 6413 Wildermieming
Tel. +43 (0)5264 5534 • info@meistertischler.com
www.meistertischler.com





Jäger Michael
Gewerbegebiet 4 | 6413 Wildermieming
Tel. 0660-1694820 | info@jm-wohndesign.com
www.jm-wohndesign.com



träume bei JM Wohndesign qualität in Wildermieming

Gewissen die Renovierung Ihrer Räume anvertrauen und sich bei der Rückkehr über Ihr neu gestaltetes Zuhause freuen.“ Und noch ein Tipp vom Einrichtungsexperten: „Denken Sie am besten jetzt schon an die nächste Outdoor-Saison und lassen Sie sich bei uns zu wetterfesten Polsterungen für Ihre Balkon- und Terrassenmöbel beraten. Wir sorgen dafür, dass Sie bequem und stilvoll die Sonne genießen können“, meint Michael Jäger.

Alles wird persönlich geplant, sorgfältig umgesetzt und direkt in Wildermieming verarbeitet. Hinter dem Erfolg steht ein engagiertes Team. Heute zählt JM Wohndesign rund zehn MitarbeiterInnen und verbindet eine familiäre At-

mosphäre mit professioneller Beratung und hoher handwerklicher Qualität. „Nur dank langjähriger und verlässlicher MitarbeiterInnen kann ein Familienunternehmen gesund wachsen – deshalb sind wir immer wieder auf der Suche nach Verstärkung, insbesondere nach Lehrlingen. Kommt jederzeit gerne vorbei!“, lädt Unternehmer Michael Jäger ein. „Für uns ist JM Wohndesign mehr als nur ein Geschäft – es ist ein Stück regionale Wohnkultur, das mit viel Herzblut und familiärem Engagement für schöne Wohnräume sorgt.“

Das Team ist gerne für Sie da: vor Ort im Schauraum, telefonisch unter 05264 6224 oder per Mail an info@jm-wohndesign.com



Ehrungen und Pensionierungen

Foto: MC Telfs / Huckl



Vier Geehrte feierten ihr 25-jähriges Dienstjubiläum

Im festlichen Rahmen der Weihnachtsfeier wurden unter anderem lang gediente MitarbeiterInnen der Marktgemeinde Telfs vor den Vorhang geholt.

Die Ehrungen und Verabschiedungen wurden von Bgm. Christian Härting (Foto o.r.), Gemeindevizeamtsleiter Bernhard Scharmer (2.v.r.), Vize-Bgm. Klaus Schuchter (2.v.l.) und Vize-Bgm. Johannes Augustin (l.) vorgenommen. Insgesamt standen bei der Weihnachtsfeier in diesem Jahr acht Dienstjubiläen und sieben Verabschiedungen in den Ruhestand auf dem Programm, wobei nicht alle persönlich anwesend sein konnten. Geehrt wurden für 25 Jahre Fröydis Gapp (Bildung), Petra

Jahnig (Bildung), Manfred Tabellander (Sport- und Veranstaltungszentren) und Markus Rauth (GWT). Für 35 Jahre gewürdigt wurden Erika Angerer (Finanzen), Andreas Deisenberger (Abfallwirtschaft, Umweltbüro und Landwirtschaft), Susanne Rattacher (Gebäudeverwaltung) und Karin Auer (GWT).

Die nachstehenden MitarbeiterInnen wurden in die Pension verabschiedet: Zoran Jovljevic (Sport- und Veranstaltungszentren), Alfred Maurer (Infrastruktur), Susanne Rattacher (Gebäudeverwaltung), Zoran Tanaskovic (Gebäudeverwaltung), Helmut Schrittwieser (GWT), Josef Zauer (Telfer Bad) und Silvia Porta (Bildung).



Vier Geehrte feierten ihr 35-jähriges Dienstjubiläum



Vier Mitarbeiter wurden in die Pension verabschiedet

Wenn Kälte Ihre Beschwerden verstärkt

Akupunktur als ganzheitliche Begleitung bei Kälte-Krankheiten

Viele Menschen spüren ihre Beschwerden bereits bevor die Kälte kommt – Gelenke reagieren empfindlich, die Atemwege werden gereizt, die Abwehrkräfte gefordert. In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) gelten Kältekrankheiten als akute oder chronische Beschwerden, die durch niedrige Temperaturen verstärkt werden.

In unserer Praxis nutzen wir die Traditionelle Chinesische Medizin, um auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen einzugehen. „Wir sehen den Menschen als Ganzes – nicht nur die Symptome, sondern seine gesamte Lebenssituation“, erklärt Dr. Ulmer.

Akupunktur, kombiniert mit Shiatsu und Moxibustion (Wärmebehandlungen mit Kräu-

tern), wird eingesetzt, um das Wohlbefinden zu verbessern und den Körper sanft zu unterstützen.

Ob Nasennebenhöhlenentzündung, Kopfschmerzen, Gelenksbeschwerden oder wiederkehrende Infekte – jede Behandlung wird individuell auf Sie abgestimmt.

KONTAKT: Erfahren Sie mehr über unsere sanften und unterstützenden Behandlungsmöglichkeiten.

Besuchen Sie uns online unter dr-ulmer.at oder vereinbaren Sie direkt einen Termin unter +43 5262 67938.

Dr. Stefan Ulmer: „Wir haben immer zeitnahe Termine für Sie frei.“

ANZEIGE

Dr. Stefan Ulmer
ARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN



„Wir betrachten nicht nur die Symptome, sondern den gesamten Menschen. Akupunktur unterstützt den Körper, indem sie hilft, Harmonie und natürliche Balance wiederherzustellen ohne invasive Eingriffe.“



© Mathias Brabetz Photography

+43 5262 67938

SAILER-HAUS • BAHNHOFSTRASSE 20 • 6410 TELFS
willkommen@dr-ulmer.at • www.dr-ulmer.at



Bild: fotolia

**GESUND
FIT
und SCHÖN**

mit **monat**

Gesunde Bewegung von Kind an

Zwei 28-jährige Kindergartenpädagoginnen haben sich entschlossen, mit Kinderyoga den Kleinsten dabei zu helfen, zur Ruhe zu kommen und ihren Körper bewusst wahrzunehmen.

Katja Neurauter (aus Telfs, ist Kindergartenpädagogin im KG Egart, am Foto r.) und Sophia Schweighofer (stammt aus Telfs, ist Kindergartenpädagogin in Imst) haben sich bei ihrer Ausbildung in Innsbruck kennengelernt. „Wir erleben bei unserer täglichen Arbeit im Kindergarten, dass die Kleinen heutzutage von Reizen überflutet sind. Sie kommen mit ihren oft schon frühmorgens gestressten Eltern im Kindergarten

an und bringen dadurch auch Unruhe und Stress in den Kindergarten. Deshalb haben wir uns für die Ausbildung zur Kinderyogalehrerin entschieden und in der Steiermark absolviert. Wir bauen jetzt gezielt Übungen in den Kindergartenalltag ein, bieten aber darüberhinaus als »Glücksyogis« auch Yoga-kurse für Kinder an – derzeit im Yogavita Studio in Imst, bald vielleicht auch in Telfs.“ Wie auch bei Erwachsenen soll Yoga dabei Körper und Geist stärken und Beweg-



Foto: Privat

lichkeit fördern – bei den Kindern werden dabei spielerische Yogaübungen, Fantasiereisen und Atemübungen koordiniert. Weitere Infos auf Instagram oder per E-Mail: gluecksyogis@gmail.com.

Jetzt aber wirklich: Ohne Nikotin!

Wer seinen Neujahrsvorsatz für ein nikotinfreies Leben angehen will, erhält Unterstützung von der ÖGK.

Die Nikotinsucht ist die am weitesten verbreitete Sucht in Österreich. (21 % rauchen Zigaretten, 5 % E-Zigaretten.) Ab Mitte Jänner 2026 starteten für das erste Halbjahr 100 kostenlose Nikotinfrei-Kurse der ÖGK für alle Versicherten in ganz Österreich, zusätzlich sind 50 Online-Kurse geplant. Sechs Wochen lang begleiten erfahrene Klinische und Gesundheitspsychologinnen und -psychologen Teilnehmende bei der Veränderung des eigenen Rauchverhaltens. **Infos:** www.gesundheitskasse.at/nikotinfrei.

24-Stunden-Apotheke

Sorgfältig bestückter Automat vor der Engel-Apotheke



Foto: Engel Apotheke

Mag. pharm. Clemens Feldmann (I.) neben dem 24h-Automat vor der Engel Apotheke in Telfs.

Im Dezember wurde der neue 24h Apotheken Automat vor der Engel Apotheke Telfs in Betrieb genommen. Der Automat befindet sich direkt bei der Apotheke in der Bahnhofstraße und bietet eine sorgfältig zusammengestellte Produktpalette für Jung und Alt und die ganze Familie. Von bewährten Mitteln bei Erkältung, Husten oder Halsschmerzen über Erste-Hilfe-Artikel bis zu Produkten für Kinder, Sport, Schlaf und Hygiene – hier findet man wichtige Produkte jederzeit verfügbar. Auch ausgewählte Steinmandl-Produkte aus regionaler Herstellung sind

im Sortiment. Die genaue Bestückung des Automaten kann man einfach und bequem online auf der Webseite der Engel Apotheke abrufen und sich vorab informieren, ob das für einen passende Produkt enthalten ist. Die temperatur- und UV-gesicherte Lagerung sowie die Bezahlung mit gängigen Kredit- und Bankomatkarten machen den Service besonders zuverlässig und unkompliziert. Mit dem 24h-Automaten möchte die Engel Apotheke die Versorgung der Telfer Bevölkerung unabhängig von Öffnungs- und Tageszeit stärken.

ANZEIGE

**ENGEL
APOTHEKE**



STEINMANDL
WEGE DER GESUNDHEIT

Mag. pharm. Clemens Feldmann, MSc (CE)



Gesundheit.

Vertrauen.

Nähe.

NEU: 24h-Apotheke-Automat

Bahnhofstraße 1 | 6410 Telfs

Tel. 05262-62258

info@engelapotheke-telfs.com

www.engelapotheke-telfs.at

Montag – Freitag: 8.00 bis 18.00 Uhr | Samstag: 8.00 bis 12.00 Uhr



Herrlich bequem und sicher reisen

Wenn einer eine Reise tut, so kann er was erzählen... Die Reisenden, die eine Pauschalreise gebucht haben, werden dabei sicher weniger von unliebsamen Überraschungen berichten können als Individualreisende, denn die gesamte Organisation übernimmt der Reiseveranstalter.

Die Vorteile von Christophorus-Busreisen im Detail: • Der Urlaub

beginnt direkt vor der Haustür mit dem Zubringer- und Rückbringerservice, besonders attraktiv für Kunden aus dem Tiroler Raum. • Große Vielfalt an Zielen: Von Badeurlaub an der Adria (Jesolo, Rimini) über Kultur- und Städtereisen (Europa, Nordkap) bis hin zu Wellness (Abano, Ischia) und Kurzreisen (Gardasee, Südtirol, Österreich). • Pauschalreisen sor-

gen für eine abgesicherte und entspannte Buchung, mit oft exklusiven Angeboten und Unterstützung bei Problemen. • Erlebnis und Kultur: Busreisen ermöglichen das Entdecken ländlicher Regionen, lokaler Gemeinschaften und Kulturen, die mit dem Flugzeug oder der Bahn oft weniger zugänglich sind. • Sicherheit: Busreisen gelten im Vergleich zu Flug-

und Bahnreisen oft als sicherer. • Gruppenreisen: Spezielle Angebote für Vereine, Betriebe oder Freundesgruppen, die individuell gestaltbare Programme ermöglichen. • Service und Organisation: Das Reisebüro übernimmt die Planung, und es gibt Zusatzleistungen für Sonderwünsche (z.B. Sitzplatzreservierung, Sportgepäck), die den Komfort erhöhen.

CHRISTOPHORUS
SICHER MEHR ERLEBEN

Urlaubshotline:
0800 230015

UNSER REISETIPP:

SORRENT - AMALFI - CAPRI

NORWEGENS FJORDE MIT DER „BERGENBAHN“

HÖHEPUNKTE SCHOTTLANDS

Weitere Infos, buchen und noch mehr tolle Reisen:
christophorus.at . anfrage@christophorus.at

Der entspannte Weg zu Europas schönsten Orten - ab Tirol mit **CHRISTOPHORUS REISEN**



Foto: CHRISTOPHORUS REISEN

Einsteigen. Abschalten. Ankommen.
Seit 70 Jahren bringt CHRISTOPHORUS REISEN Urlaubsträume bequem ab Tirol auf den Weg. Ob sonnige Küsten Italiens, spektakuläre Fjorde in Norwegen, Schottlands raue Natur oder eine entspannte Mittelmeer Kreuzfahrt - bei uns beginnt der Urlaub schon beim Einsteigen.

SORRENT-AMALFI-CAPRI

11.04.-16.04.26
DZ, Programm lt. Katalog inkl. Flug ab/bis München und Bus ab/bis Tirol
ab € 1.856,00 p.P.

NORWEGENS FJORDE MIT DER "BERGENBAHN"

03.06.-09.06.26

DZ, Programm lt. Katalog inkl. Flug ab/bis München und Bus ab/bis Tirol
ab € 2.564,00 p.P.

HÖHEPUNKTE SCHOTTLANDS

14.05.-20.05.26
DZ, Programm lt. Katalog inkl. Flug ab/bis München und Bus ab/bis Tirol
ab € 2.449,00 p.P.

Lust auf mehr?

Alle Reisen und weitere Angebote finden Sie unter www.christophorus.at oder persönlich in unserer **CHRISTOPHORUS-Filiale Innsbruck** | Tel. 0512 / 584040 | rb.innsbruck@christophorus.at

ANZEIGE



Foto: Fotolia, piapay

und dabei neue Horizonte erleben

Auch Kreuzfahrten werden immer beliebter – hier sechs gute Gründe für eine Kreuzfahrt (Quelle: Österreichischer Reise-Verband):

- Das Hotel ist immer dabei: Eine Kreuzfahrt bietet die Möglichkeit, viele Reiseziele und oft mehrere verschiedene Länder während einer Reise zu erleben. Ganz bequem, ohne ständig die Koffer pa-

- cken zu müssen.
- Verschiedene Urlaubsformen auf einer Reise: Mit einer Kreuzfahrt werden mehrere Urlaubsformen gleichzeitig abgedeckt. Städtereisen, Naturerlebnisse, Rundreisen, Badeurlaub, Kulturreisen, Familienurlaube, etc.
- Rundum-Sorglos-Pakete: Essen, Unterkunft, Unterhaltung, meist im Preis enthalten, mit All-Inclusive-Optionen. Fitness, Wellness,

- Shows, Pools, Kinderbetreuung – alles ist am »schwimmenden Hotel« vorhanden.
- Entschleunigte Reiseform: Eine neue Wahrnehmung des Reisens durch die »Langsamkeit« des Schiffes verglichen zum stressigen, schnelllebigen Alltag.
- Gesellige Reiseform: Durch das entschleunigte Reisen kommt man leichter ins Gespräch und findet – so man möchte – rasch An-

- schluss (für Alleinreisende). Die Reedereien bieten aber auch oftmals individuell erarbeitete Pakete für Gruppen in jeder Größe an.
- Flexibilität: Schiffe können – im Gegensatz zu Hotels – auf lokale Ereignisse (z.B. aktuelle Wetterbedingungen am Zielort) eingehen und falls nötig umrouten, ohne die Reise gänzlich absagen und rückabwickeln zu müssen.



Sehnsucht Osten.

Jetzt Mee(h)r entdecken mit MSC & TUI Das Reisebüro.



MSC Fantasia
Östliches Mittelmeer

z.B. am 03.05.2026,
9 Nächte, ab/bis Triest
p.P. ab

€1.399*

Buchung und Details im TUI Das Reisebüro in Telfs

*Angebot vorbehaltlich Verfügbarkeit. Preis inkludiert Hotel Servicegebühr auf Basis Doppelbelegung Innenkabine Bella pro Person. Reisezeitraum: Mai 2026 bis November 2026. Veranstalter: MSC Cruises S.A., Avenue Eugène-Pittard 16, 1206 Genf (Schweiz).

Direkt im Inntalcenter Telfs
www.tui.at/telfs | telfs@tui.at

TUI Das Reisebüro



ein 85er in oberhofen



Foto: Gemeinde Oberhofen

Seinen 85. Geburtstag feierte kürzlich Hermann Waldhart aus Oberhofen.

Zu diesem besonderen Anlass gratulierten Bürgermeister Jürgen

Schreier (am Foto l.) und Vizebürgermeister Dr. Martin Wöll (r.) dem Jubilar persönlich und überbrachten die besten Wünsche der Gemeinde.

gratulationen zum goer in telfs



Foto: MG Telfs / Dietrich

Kurz vor Jahresende feierte Elfride Kranebitter ihren 90. Geburtstag. Bürgermeister Christian Härting besuchte die Jubilarin in ihrem Telfer Zuhause und überreichte einen Blumenstrauß.

Begeistert erzählten Elfride Kranebitter und ihr Gatte Vinzenz (am Foto l.) dem Gemeindechef (r.) von einem großen Überraschungsfest, das ihre Söhne Gottwald und Florian zum runden Geburtstag der Mutter organisiert hatten. Die Reise mit vorerst unbekanntem Ziel ging nach Oberkappel in Oberösterreich, den Geburtsort der Jubilarin. Dort feierte man nicht nur mit den Kindern, Enkeln und Urenkeln, sondern auch mit der großen oberösterreichischen Verwandtschaft.

In ihrer Jugend hätte Elfride Kranebitter gern studiert. Ihr Vater

wünschte aber, dass sie im elterlichen Gasthaus- und Sägewerksbetrieb mitarbeiten solle. In Telfs lebt sie seit ihrer Heirat im Jahr 1961. Ihren Gatten Vinzenz lernte sie in Kuchl in Salzburg kennen, wo sich beide zur beruflichen Ausbildung aufhielten. Bei einem Ball hat es „gefunkt“. Inzwischen sind sie seit 64 Jahren verheiratet.

Das rüstige Ehepaar – Vinzenz ist 93 – lebt noch im eigenen Haushalt und hat alle Herausforderungen des Alltags gut im Griff. Lediglich die Beine der Jubilarin wollen nicht mehr so recht. Sie sei ein bisschen „hatschert“, scherzte sie beim Besuch des Bürgermeisters. Das hält sie aber nicht von Aktivitäten ab, die ihr Freude machen. Dazu gehört etwa das Zitherspielen, außerdem begleitet sie immer wieder ihren Gatten bei seinen »Foto-Ausflügen« in die Natur.

buntes ARTforum

Unter dem Titel „Bunt wie ein Vogel“, den Harry Triendl für den Abend gewählt hatte, präsentierte die Künstlerin und Wahltirolerin Karola Cermak-Simakova beim jüngsten ARTforum ihren vielseitigen Werdegang.

Ob Malerei, Film oder Theater – der Einsatz unterschiedlichster Stoffe und Techniken, das Arbeiten auf Basis von Skizzen und Materialstudien sowie Bühnenbilder im Vorentwurf und in der Umsetzung machten die große Bandbreite ihres Könnens sichtbar. Das nächste ARTforum findet am 10. Februar statt, ein themenoffenes Forum, bei dem die Besucherinnen und Besucher eingeladen sind,



Foto: ARTforum Telfs

eigene Themen, Fragen oder Projekte mitzubringen und diese in der Gruppe zu präsentieren. Alle Infos wie immer online unter <https://artforum.kunst4life.net>

freudenthaler aktiv gegen akku-brandgefahr



Klarer Sieg für SU Inzingvolley/VC Mils nach der Weihnachtspause. Mit einem überzeugenden 3:0-Erfolg gegen VC Raiffeisen Dornbirn startete die Bundesligamannschaft der SU Inzingvolley/VC Mils (Foto oben) in das neue Jahr. Die Tirolerinnen zeigten von Beginn an eine konzentrierte und geschlossene Mannschaftsleistung und unterstrichen damit ihre Ambitionen für die entscheidende Phase des Grunddurchgangs.

Silbermedaille für SG Mils/Inzing in der u20m

Die Spielgemeinschaft SG Mils/Inzing (Foto unten) konnte nach 3 Spieltagen und 6 Spielen den Vizemeistertitel holen und dürfen zur Qualifikation für die österreichischen Meisterschaften fahren. In der Tiroler Meisterschaft der u20m traten in der Saison 2025/26 drei Teams an: HYPO TIROL Volleyballteam 1 und 2 sowie die SG Mils/Inzing.



Fotos: SU Inzingvolley

Spaß und sportliche Wettkämpfe im Schnee

Kürzlich wurde Mitte Jänner im Kühtai zum zweiten Mal unter dem Titel »Crazy Curves 2026« der FIS WELTCUP im PARA Snowboard veranstaltet.

Das Team der TI Snow hat gemeinsam mit dem FIS PARA Weltcup Koordinator und den Bergbahnen Kühtai beim Alpenrosenlift einen idealen Hang für

den Banked Cross Slalom ausgewählt, der den Anforderungen dieses Weltcupbewerbs perfekt entspricht (siehe Foto unten).

Die Sportart Para Snowboard ist eine junge aufstrebende Sportart und war erstmals bei den Winterspielen 2014 in Sotchi vertreten. Dabei treten ausschließlich SportlerInnen mit Beeinträchtigungen

der unteren und oberen Extremitäten gegeneinander an und fahren ein Rennen gegen die Zeit. SportlerInnen mit Amputationen der Beine nutzen bei der Ausübung ihres Sports eine Prothese. Eine besondere Herausforderung für AthletInnen mit Beeinträchtigungen der oberen Extremitäten stellt die Kontrolle des Gleichgewichts dar. Im Banked Cross Slalom durchfahren die SportlerInnen einen Kurs mit Steilkurven, Hügeln und Sprüngen. Dabei haben sie drei Versuche, sich für das Finale zu qualifizieren. Der schnellste Lauf fließt in die Wertung ein. Mit Weltcup-Stops auf der ganzen Welt (Finnland, Niederlande, Deutschland, Italien, Canada) war es diesmal der zweite Bewerb seiner Art in Österreich in dieser jungen aufstrebenden Sportart.

Das nächste Highlight wartet am 31. Jänner und 1. Februar

auf ZuschauerInnen im Kühtai: Die dritte Auflage der Kühtai Freeride Open ist angerichtet! Gemeinsam mit Innsbruck Tourismus wird der »FWT Junior 3* Contest« veranstaltet.

Gestartet wird in drei Kategorien (U14, U16 und U18), Zuschauer der Veranstaltung brauchen keine Anmeldung und haben die beste Sicht bei der Ziel-Arena (Piste Nr. 16, KaiserBahn). Für Musik und Spaß ist gesorgt, bei den Sponsorenständen können tolle Preise gewonnen werden!



Fotos: www.kuehtai.info

↑ 2.020

KÜHTAI

Hoch hinaus. Tief entspannt.
Auszeit genießen. Ganz weit weg vom Alltag.

Kostenfreie Parkplätze. ✓

lifte.at





**Komm in
unser Team...**

Zur Unterstützung
suchen wir

KellnerIn

mit und ohne Inkasso
Teil- und Vollzeit

RezeptionistIn

in Teil- oder Vollzeit

Interessiert?

Wir freuen uns auf Ihre
aussagekräftige Bewerbung mit Foto
und Arbeitszeugnissen
z.H. Franz Stierschneider per E-Mail an:
hotel@mooswald.at

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

OS

STEUERBERATUNG

WIR SUCHEN:

Buchhalter:in

mit Berufserfahrung

Berufsanwärter:in

Bewirb dich und werde Teil des Teams!

office@opperer-schatz.at



m

kleinanzeigen



• Neuwertige **K2 Shuksan**
Tourenski, 174 cm, inkl.
Fritschi Bindung und
zwei Paar Felle (eines
komplett neu) günstig
abzugeben VP: € 378,-

• Neuwertiger **Dynafit**
NEO PX, Schitouren-
schuh, Gr. 46 - 46 2/3

(Soh-
lenlänge: 334
mm) günstig ab-
zugeben, VP: €
259,-

• Neue **Harsch-**
eisen (Fritschi
Diamir) für **Tou-**
renski 80 mm VP:
€ 39,- alles Tel.
0676 / 84657319.



Neue **Nudel-**
maschine von
Philips: **PASTA**
MAKER mit
viel Zubehör.
VKP € 165,-
Tel. 0676-
84657319.



**TEAM
SUCHT
PLAYER**



GEMEINDEVERBAND
ALTENWOHNHEIM TELFS



**WIR FREUEN UNS AUF NEUE
ETAGENFACHKRÄFTE**

www.awh-telfs.at/bewerben



Nagelneuer **ATOMICBackland 85 Tourenski** inkl. **Fell** (ohne Bindung) um € 443,- abzugeben! Tel. 0676 / 84657319.



2 Wandleuchten LED 230V, inkl. Trafo auf 12V, Abmessung B 20 x H 8 x T10 cm. Preis für beide € 30,- Tel. 0660 3969889.



2 x Wind- und Sichtschutz Rollo, Rollkasten in anthrazit, Bespan-

nung in hellgrau, zum Kurbeln, je Stück € 200,- (Neupreis für beide € 1.000,-) Maß: B 190 x H 240 cm (Höhe individuell kürzbar), Tel. 0660/3969889.



Was zu verkaufen, zu vermieten oder Sie suchen Personal?
Eine Kleinanzeige bringt Erfolg und kostet nur € 11,60 netto (5 Zeilen).

Kinder-Skianzug, wenig verwendet, Gr. 152 für Kinder ca. 11-12 Jahre, günstig abzugeben, € 30,- 0676/84657318.



ON – The Roger Advantage Herren Freizeitschuh, wenig getragen, Größe 42/43, mit original Karton zu verkaufen. Preis: € 55,- Tel. 0660/3969889.



WIR SUCHEN DICH!



REINIGUNGSKRAFT m/w/d

Für die Reinigung unserer **Büroräume** suchen wir **1x wöchentlich für 3–4 Stunden** bei freier Zeiteinteilung (abends oder am Wochenende) eine verlässliche Hilfe.

SIE HABEN INTERESSE?

Dann melden Sie sich unter Tel. **0676 846573-11**

WestMedia Verlags-GmbH | 6410 Telfs | Bahnhofstraße 24
Tel. 05262 67491 | office@westmedia.at | www.westmedia.at

m impressum

Medieninhaber, Verleger:
Oberländer Verlags-GmbH.;
6410 Telfs, Bahnhofstraße 24,
Telefon: 05262/67491, Fax: -13
www.meinmonat.at

Die Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter <http://unternehmen.oberlandverlag.at/ovg/unternehmen/impressum.html> abgerufen werden.

Herausgeber:
Günther Lechner, Wolfgang Weninger

Redaktion:
Mag. Margit Offer, mo@meinmonat.at
Mobil 0676/84657318

Anzeigen:
Günther Lechner
Karin Neururer, kn@meinmonat.at
Mobil 0676/84657315

Erscheinungsweise:
16 x/Jahr; im Wirtschaftsraum Telfs zwischen Inzing und Silz

Die nächste Ausgabe von

mein monat

erscheint am **12. Februar**,
Redaktions- und
Anzeigenschluss ist
am **2. Februar 2026!**

m leute des monats

pfaffenhofen feierte »runde und halbrunde«

Bürgermeister **Andreas Schmid** (Foto u.l.) konnte vor kurzem den Pfaffenhofener Gemeindegürgern **Herbert Zangerl** zu seinem 70. Geburtstag, **Thomas Auer** zu seinem 75. Geburtstag und **Silvia Mair** zu ihrem 70. Geburtstag gratulieren. Er überbrachte im Namen der Gemeinde seine herzlichen Glückwünsche.



Silvia Mair, 70



Thomas Auer, 75



Herbert Zangerl, 70

königlicher besuch im gemeindeamt



Foto: MG Telfs / Hackl

Traditionsgemäß ziehen die »Heiligen Drei Könige« Anfang des Jahres von Haus zu Haus. Auch im Telfer Gemeindeamt klopfen die Weisen aus dem Morgenland an die Tür und überbrachten musikalische Glück- und Segenswünsche. Die vier stimmgewaltigen Sängerinnen gaben unter anderem »Gott grüß enk«, »Andachtsjodler« und »Ich steh an deiner Krippe« zum

Besten. Der Besuch wurde natürlich mit einer Spende und einer Wegzehrung quittiert. Am Foto oben v.l.: Elisabeth Müller-Schletterer (Liederkreis St. Georgen), Anja Staggl (Canto Santo Spirito), Evi Tabetander (Canto Santo Spirito) und Elisabeth Bernhart (Kirchenchor Peter & Paul) mit Bgm. Christian Härting (hinten 2.v.l.) und Gemeindeamtsleiter Bernhard Scharmer (hinten 1.v.r.).

DANKÜCHEN

My happy place.

HAPPY
WINTERSCHLUSS

DEIN
HAPPY PLACE.

Mit DANKÜCHEN in vier
Schritten zu deinem
Happy Place.

-25%¹⁾

auf alle Küchenmodelle
& Wohnmöbel

Aktion gültig bis 26.01.2026

MADE IN
AUSTRIA

1) Aktionen gültig lt. gültiger DANKÜCHEN-Aktionsliste. Ersparnis gegenüber dem DANKÜCHEN-Listenpreis. Gültig bei allen teilnehmenden DANKÜCHEN-Studiopartnern. Wurfprospekt gültig bis 26.01.2026.

leitner
DANKÜCHEN

KÜCHE LEBEN

UNTERMARKTSTRASSE 42 | 6410 TELFS
LEITNER-TELS.AT

 leitnertelfs
 Leitner Telfs