

mein monat

Österreichische Post AG RM 94A641006 K
6410 Telfs • Nr. 11 • 4. September 2025

zeitschrift für den wirtschaftsraum telfs

AUTOHAUS MANFRED
neurauter



KAROSSERIE & LACK
TOP QUALITÄT FÜR ALLE MARKEN.

UNSERE STANDORTE IN TELFS:
Saglstraße 78 & Untermarktstraße 67

- Auf Du und Du mit der Munde...
Ulrike Elisabeth Sarcletti nähert sich ihr wortgewandt
- Rietzer Holzbildhauer im Porträt
- Extra: • Autonews • Aus- & Weiterbildung • extra-monat
Flaurling, Hatting, Polling



HERBSTPROGRAMM der

Volkshochschule
TELFs
zum Herausnehmen!

Taxi-Krankentransporte

- Dialyse-Fahrten
- Bestrahlungs-Fahrten
- Chemotherapie-Fahrten
- Reha- u. Kurfahrten

TAXI 17 18 19 FÖRG
Telfs
0800/17 18 19 FREECALL

Weil Schönheit kein Zufall ist

Wir suchen MITARBEITER:IN
für KOSMETIK & FUSSPFLEGE

Schön. Kosmetik Podologische Fußpflege

TELFs
Obermarkt 43 • 2. Stock
T 0664 3832237

INNSBRUCK
Leopoldstraße 2
T 0664 9212912

schoenpunkt-kosmetik.at

HSR
Hausmeister Service Rusch



Hag 4a
TELFs

Mobil: +43 (0)676 6054050
Email: ruschharald@telfs.com

AK INFOS

Alle
Veranstaltungen
im Überblick
finden Sie auf
ak-tirol.com



Veranstaltungen

Schenken oder vererben?

Di. 16. September, 18 Uhr
AK Landeck

Irgendwann stellt sich für viele Menschen die Frage, wann und wie man sein Vermögen weitergeben soll. Ein Experte informiert beim AK Infoabend in Landeck über das aktuelle Erbrecht und gibt Tipps zu Schenkung, Übergabe, Erbfolge, Pflichtteil, Testament oder Grund-erwerbsteuer.

Anmeldung: 0800/22 55 22 - 3434
oder landeck@ak-tirol.com

Vernissage von Johanna Heumader-Schweigl

Do. 18. September, 19 Uhr
AK Imst

Die Liebe zur Natur begleitet Künstlerin Johanna Heumader-Schweigl schon ein Leben lang. In der AK Imst stellt sie unter dem Titel „NATUR. SEIN. STRUKTUR“ ihre Bilder in Aquarell und Acryl sowie Buntstift-Zeichnungen aus. Dabei fasziniert sie der Blick auf die kleinen Dinge des Alltags. Die Vernissage findet am Do. 18. September statt, die Ausstellung ist bis 31. Dezember in der AK Imst zu sehen.

Häusliche Pflege - Unterstützungsangebote

Do. 18. September, 19.30 Uhr
AK Telfs

Pflegende Angehörige leisten unglaublich wertvolle Arbeit für die Gesellschaft. Expert:innen der AK und des Sozial- und Gesundheits-sprengels Telfs geben rechtliche Tipps und informieren über regionale Betreuungs- und Pflegeangebote sowie u. a. zu Hospizkarenz, Pflegegeld und 24-Stunden-Betreuung.

Anmeldung: 0800/22 55 22 - 3838
oder telfs@ak-tirol.com

hoher frauentag mit auszeichnungen für verdiente bürgerInnen



Am 15. August, dem Hohen Frauentag, richteten Tirol und Südtirol traditionell den Blick auf Menschen, die mit ihrem Einsatz das Leben anderer bereichern und das gesellschaftliche Miteinander stärken.

In feierlichem Rahmen in der Kaiserlichen Hofburg Innsbruck würdigten Landeshauptmann Anton Mattle und Südtirols Landeshauptmann Arno Kompatscher heuer 103 Personen mit der Verdienstmedaille des Landes Tirol, 22 Personen wurden für die Rettung aus einer Lebensgefahr in 15 Fällen mit der Tiroler Lebensrettungsmedaille ausgezeichnet. Sechs Bauernhöfen wurde der Titel „Erbhof“ verliehen.

Aus der mein monat-Region wurden folgende Personen mit einer Verdienstmedaille und mit einer Lebensrettungsmedaille bedacht:

1 „Die als LebensretterInnen ausgezeichneten Personen sind ein leuchtendes Beispiel für Zivilcourage – und dafür, dass Menschlichkeit und Hilfsbereitschaft die stärksten Kräfte in unserer Gesellschaft sind“, erklärten LH Toni Mattle (am Foto l.) und LH Kompatscher (r.), einer davon ist **Björn Neuner aus Mieming**. Er erhielt die Lebensrettungsmedaille für die Rettung einer Frau und eines Kindes aus einem brennenden Haus.

Die Verdienstmedaille des Landes erhielten: 2 **Martin Alber aus Mieming** für seine Verdienste um das bäuerliche Wesen, die Tier-

zucht und regionale Lebensmittelqualität 3 **Barbara Hackhofer aus Mieming** für ihre Verdienste um das Tiroler Seniorenpflegewesen und das Gemeinwohl 4 **Notburga Widauer aus Mieming** für ihre Verdienste um das Gemeinwohl sowie das Vereinswesen, insbesondere in der Festorganisation 5 **Doris Schiller aus Telfs** für ihre Verdienste um die Menschenrechte und Gleichbehandlung, insbesondere die Frauenförderung 6 **Maria-Luise Randolf aus Silz** für ihre Verdienste um die Hospizbewegung und spirituelle



Begleitung im mittleren Oberinntal 5 **Dipl.Päd. Wolfgang Hasl-**

wanter BED aus Inzing für seine Verdienste um das Vereinswesen



LECHNER & RAUTH

Karl-Schönherr-Str. 7 • 6410 Telfs • Tel. 05262 62339



Die Stärken unserer Metzgerei

- Regionalität, die man schmeckt: Wir verarbeiten nur bestes Fleisch aus Tirol und Oberösterreich.
- Wir sind stolz auf unsere Qualität, und das zahlt sich aus: Bereits zum dritten Mal wurden wir von der **Falstaff-Community** als **beliebteste Metzgerei Tirols** ausgezeichnet!
- Handwerk mit Herz: Seit Generationen leben wir das Metzgerhandwerk mit Leidenschaft und Sorgfalt, um Ihnen ein unvergleichliches Geschmackserlebnis zu bieten.
- Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst von unserem großen Sortiment!



So finden Sie uns! → 

Montags geschlossen, Di-Fr 7:30 - 12 Uhr + 15 - 18 Uhr, Sa 7:30 - 12 Uhr



-10 %
Aktion

***** AUTOZENTRUM WEST

Winterreifen Vorverkaufs-Aktion

gültig bis Ende Oktober -10% Rabatt auf alle
Reifenmarken beim Kauf ab 4 Stück.

→ Sichern Sie sich jetzt Ihren Termin im Autozentrum West

Autozentrum West GmbH · 6410 Telfs · Saglstraße 69c & Anton-Auer-Str. 16 · www.autozentrum-west.at

südländisches flair bei »italia zu gast«



Auch bei der 21. Auflage begeisterte die Veranstaltung »Italia zu Gast« drei Tage lang alle Liebhaber der »Dolce-Vita«-Lebensweise. Mit einem guten Vino und italienischen Schmankerl wurde der Wallnöferplatz wieder zum kulinarischen Paradies und bei italienischer Musik mit Schlagern von Celentano, Nannini und Conte bis hin zu Zucchero kam man so richtig in Sommerlaune.

1 Nicht nur die »Dolci« waren heiß begehrt, auch die pikanten Spezialitäten wie Oliven, Trüffel, Salami und Käse wurden gerne verkostet und mit nach Hause genommen

2+3 Gabi und Thomas aus Telfs schauten in der Schauküche bei der Zubereitung ihrer Pizza zu 4 Christian, Johanna und Karin Hagele aus Flaurling kamen als »famiglia« zum Fest 5 Auch das Team der Sommerschenke um Michael Löffler (r.) versorgte die Gäste am Wallnöferplatz bestens 6 Prost! und Salute! auf einen feinen Sommerabend mit Sommerspritz: Marina, Sigrid und Barbara aus Telfs (v.l.) 7 Die Herren aus Telfs ließen dagegen die Biergläser klingen: Jürgen, Christoph, Simon

und Gabriel (v.l.) 8 Günther und Petra aus Oberhofen und Telfs probierten einen Weißwein 9 Gesellige und völkerverbindende Tirol-Kärnten-Mischung: V.l. Stefan, Simone, Sandra, Matteo und Alex 10 Einen Platz an der Bar ergatterten Hans Peter und Doris Schiller mit Franz Wieland (v.l.) und erhoben ihr Glas nicht nur auf die kürzlich ausgehängte Verdienstmedaille von Doris, sondern auch auf den Geburtstag von Franz am Tag davor...

FESTE FEIERN IM GREENVIEH CHALET

Informationen über freie
Termine & Anfragen
events@schwarz.at
www.greenvieh.at



Mitbestimmung beim Busverkehr

m kurz notiert

Das Ortsbus-System in Telfs soll noch benutzerfreundlicher werden. Mit dem Fahrplanwechsel am 14. Dezember tritt eine Um- und Neustrukturierung in Kraft. Zuvor sollen sich aber noch die BürgerInnen zu Wort melden können. Das ist ab sofort online möglich.

Auf www.telfs.gv.at/buergerbeteiligung sind die aktuellen Fahrpläne und die neuen Entwürfe sowie alle relevanten Informationen über die geplante Umstellung abrufbar. Hier können bis Ende September Rückmeldungen und Anregungen eingebracht werden.

Die vom VVT und von der Marktgemeinde ausgearbeitete Umstrukturierung sieht u. a. vor, dass zu den bestehenden Linien zwei neue dazukommen. Ziel ist vor allem, die Wohnsiedlungen in den nördlichen Ortsteilen noch besser und schneller mit dem Zentrum und dem Bahnhof zu verbinden. Zwei Linien fahren dann direkt zum Bahnhof, bei den

anderen ist einmal umsteigen nötig. Zentrale Drehscheibe des Ortsbus-Systems ist die Haltestelle in der Anton-Auer-Straße. Von dort werden in Zukunft Busse im Halbstunden-Takt zum Bahnhof fahren. „Mit dieser Umstrukturierung machen wir das Busliniensystem übersichtlicher und damit ein Stück attraktiver. Weiter ausgebaut wird der Ortsbusverkehr voraussichtlich leider erst 2028, wenn das Land Tirol die nötigen Mittel dafür zur Verfügung stellen kann“, erläutert Bgm. Christian Härting. „Aber schon jetzt sollte es eine spürbare Verbesserung geben. Deshalb sind die BürgerInnen gefragt, die die Busse regelmäßig nutzen. Sie sollen sich die Pläne anschauen und Anregungen einbringen. Gibt es Lücken, Anschlussfehler, Unregelmäßigkeiten oder sonst etwas, das nicht beachtet wurde? Wir sind für jede Rückmeldung im Rahmen dieses Bürgerbeteiligungsprozesses dankbar!“

Etwas mehr als Halbzeit ist bei den Arbeiten zur Erweiterung der Begegnungszone Richtung Weißenbachgasse und Inntalcenter erreicht.

Die Neuverlegung der Wasser- und Stromleitungen im Untergrund wurde abgeschlossen. Die nächste Bauphase, die Pflasterung sowie die Arbeiten an der Beleuchtung, hat begonnen. Danach wird das Areal einschließlich des Inntalcenter-Vorplatzes ein neues, freundlicheres, der Begegnungszone im Obermarkt angepasstes Erscheinungsbild bieten.

Mit dem Abschluss der Arbeiten rechnet man bis Ende September. Bis dahin werden die Verkehrsmaßnahmen rund um die Baustelle aufrecht bleiben, zu denen die Totalsperre des Max-Föger-Wegs sowie die Teilsperre der Weißenbachgasse für den öffentlichen und den Individualverkehr gehören, d.h. die Bushaltestellen „Inntalcenter“ und „Obermarkt“ entfallen.

Neue Öffnungszeiten im Bürgerservice Telfs

Seit 1. September ist das Bürgerservice jeweils Mo bis Do von 7.30-12 Uhr sowie 13-17 Uhr und Fr von 7.30-13.30 Uhr geöffnet.

Mit den neuen Öffnungszeiten wird versucht, sich der Nachfrage und Frequenz von Seiten der Bürgerinnen und Bürger besser anzupassen. Die zentrale Informations- und Anlaufstelle der Marktgemeinde steht für bürgerrelevante Anliegen, vor allem des Melde-, Personenstands-, Sozial- und Beihilfenwesens, sowie für die Gemeinde betreffende Fragen aller Art zur Verfügung.

Ein Internet-Informationsportal hat Google-Rezensionen über Ämter und Behörden in den 50 größten österreichischen Städten und Gemeinden kürzlich analysiert. Das Bürgerservice Telfs erhielt dabei eine perfekte Bewertung und damit die Bestnote.

SIE WOLLEN EIN HAUS BAUEN?

Ich kann Ihren Bau von der Planung bis zur Fertigstellung begleiten!

Durch meine über 35-jährige Erfahrung und beste Kontakte zu Lieferanten in allen Bereichen des Baus können Sie

20 – 30%
der Baukosten sparen.



RUFEN SIE MICH AN
0664-43 55 533

Ein unverbindliches Gespräch wird Sie überzeugen.

Höhenweg 19a | A-6421 Rietz | www.glatzbau.at

Bauunternehmen
GD
Glatzbau *Glatz Daniel*
Der Spezialist für Einfamilienhäuser!

Lärmschutz im Zeitplan

Vor kurzem überzeugte sich Verkehrslandesrat René Zumtobel vor Ort über den Fortschritt der Arbeiten zum neuen Lärmschutz Zirl-Inzing auf der A 12 Inntalautobahn. Die Arbeiten liegen dort im Zeitplan, die Fertigstellung erfolgt im Dezember. Seit Mai wird an einem deutlich spürbaren Ausbau des Lärmschutzes für Zirl und Inzing gearbeitet.

Bisher konnten bereits die Fundierungsarbeiten im gesamten Baustellenbereich abgeschlos-

sen werden, erste Maßnahmen zur Sanierung der Brücken wurden bereits umgesetzt. Der aktuelle Fokus liegt auf dem Versetzen der Trägerstützen und Lärmschutzwandelemente sowie den dazugehörigen Erdarbeiten. Darüber hinaus wurden bereits erste Bauteile für die geplante Photovoltaikanlage an der Lärmschutzwand Eigenhofen installiert. Die so erzeugte Energie soll zukünftig beim Rastplatz Inzing genutzt werden. Bei Dirschenbach entsteht eine Wand mit mehr als 600

Metern Länge und einer Maximalhöhe von fünfeinhalb Metern. Schließlich errichtet die ASFINAG noch bei Inzing eine 1,5 Kilometer lange Lärmschutzwand mit einer Höhe von drei Metern. Die Verkehrsfreigabe ist aus heutiger Sicht wie geplant für November vorgesehen. Die Gesamtfertigstellung erfolgt im Dezember.

Am Foto v.l.: Günter Fritz (Regionalleiter Planung, ASFINAG), LR René Zumtobel und GF Stefan Siegele (ASFINAG) beim Lokalausganschein



Foto: ASFINAG

Hochwasserschutz in Mösern in Bau

Die Arbeiten am Großprojekt »Hochwasserschutz Mösern-Petttau« schreiten zügig voran. Die GemeindeWerke Telfs (GWT) sind dabei federführend für die Erneuerung des Kanal- und Wasserleitungssystems verantwortlich. Gemeinsam mit der Wildbach- und Lawinenverbauung wird derzeit die Wasserableitung für die Telfer Ortsteile Bairbach und Mösern unter der Straße verlegt.

Um diese Arbeiten sicher durchführen zu können, regelt bis voraussichtlich Ende November 2025 eine Ampelanlage den Verkehr in Mösern. „Wir danken allen VerkehrsteilnehmerInnen und AnrainerInnen für ihre Geduld“, betonen die GWT-Projektleiter Emanuel Renner und Lukas Etschmann. Bereits abgeschlossen sind wichtige Abschnitte wie die Schacht-Sanierung der Ablei-

tungskanäle Richtung Sagl und Bairbach. Ein zentrales Element des Projekts ist zudem das neue Rückhaltebecken unterhalb der Kirche in Mösern, das von der Wildbach- und Lawinenverbauung errichtet wurde. Mit einem Fassungsvermögen von 15.000 Kubikmetern kann es bei Starkregen große Wassermengen aufnehmen und diese kontrolliert talwärts abgeben.

„Dieses Projekt ist von großer Bedeutung für den Schutz der Bevölkerung in Petttau sowie in den Telfer Ortsteilen Mösern, Platten und Bairbach“, erklärt GWT-Geschäftsführer Gordon Köll. „Ich bin stolz auf unser Team, das diese komplexen Arbeiten unter herausfordernden Bedingungen mit großem Einsatz umsetzt.“

Neben dem Schutz vor Hochwasserereignissen bringt das Projekt auch langfristige Vorteile: Bair-

bach wird im nächsten Schritt vollständig kanalisiert und die Weiterentwicklung von Mösern nachhaltig verbessert. Bereits im kommenden Jahr wird etwa 75 Prozent der Hochwassergefahr gebannt sein. Die Gesamtfertigstellung des Projekts ist für 2032 geplant.

Am Foto unten: Gemeindegewerke Telfs Geschäftsführer Gordon Köll (r.) und die Projektleiter Lukas Etschmann (l.) und Emanuel Renner sind zufrieden mit dem Verlauf der aufwändigen Arbeiten beim Großprojekt Hochwasserschutz in Mösern



Foto: GWT

STEUERTIPPS VOM PROFI



Mag.
Andrea Kofler,
Steuerberaterin

Wirtschaftstreuhänder Gruber
Steuerberatungs GmbH
Hauptstraße 14 a, 6401 Inzing
Tel. 05238/87374, Fax-DW: 20
e-mail: info@stb-gruber.at
www.stb-gruber.at

Können die Ausbildungskosten der Kinder steuerlich geltend gemacht werden?

Gleich vorweg: Grundsätzlich sind Kosten im Zusammenhang mit Lehre, Schulbesuch oder Studium der Kinder steuerlich nicht abzugsfähig. Davon gibt es lediglich eine Ausnahme: die auswärtige **Berufsausbildung**: Wenn im Umkreis des Wohnortes keine vergleichbare Ausbildung angeboten wird und das Kind daher eine lange Anreise in Kauf nehmen muss oder z.B. in einem Internat wohnen muss, dann darf ein Elternteil einen Pauschalbetrag als „außergewöhnliche Belastung“ in der Steuererklärung ansetzen.

Ab welcher Entfernung spricht man von auswärtiger Berufsausbildung?

- Die Ausbildungsstätte ist mehr als 80 km vom Wohnort entfernt.
- Die Entfernung ist geringer, aber die Fahrtzeit vom Wohnort zum Ausbildungsort beträgt mehr als eine Stunde mit dem schnellsten öffentlichen Verkehrsmittel.
- Bei Schülern und Lehrlingen reicht eine Entfernung von 25 km, wenn am Ausbildungsort eine Zweitunterkunft (Wohnung oder Internat) bewohnt wird.

Welche weiteren Voraussetzungen müssen vorliegen?

- Es gibt keine vergleichbare Ausbildung (Studienrichtung, Schulzweig) in der Nähe des Wohnortes.
- Durch die auswärtige Berufsausbildung entstehen tatsächlich Mehrkosten (z.B. Internatskosten, Fahrtkosten)

Der Pauschalbetrag beträgt € 110 für jedes angefangene Monat. Wenn die Ausbildung das ganze Kalenderjahr durch besteht, steht er auch für die Ferien zu. Somit beträgt der Jahreshöchstbetrag € 1.320.

Literaturfestival fabula rasa gesichert

Die Bücherei & Spielothek Telfs freut sich über eine ganz besondere Form der Unterstützung: Unternehmer Matthias Neuner von Neuners Babygeschäft im Inntalcenter Telfs hat das Sponsoring des diesjährigen Literaturfestivals übernommen (neben der Marktgemeinde Telfs) und damit dieses literarische Highlight in der Region ermöglicht.

Matthias Neuner engagiert sich seit vielen Jahren bei sozialen Projekten und Initiativen. Mit einer großzügigen finanziellen Zuwendung an den Förderverein LiKuBuS setzt er nun ein klares Zeichen für die Verantwortung der Wirtschaft im Bildungs- und Kulturbereich. „Lesen ist eine Kernkompetenz, die für das ganze Leben entscheidend ist. Jeder Betrieb benötigt MitarbeiterInnen, die sinnerfassend lesen können – sei es in der Lehrlingsausbildung oder in der laufenden Weiterbildung“, betont der Unternehmer.

Das Team der Bücherei & Spielothek betont, dass diese Unterstüt-

zung weit über eine finanzielle Hilfe hinausgeht: „Dieses Sponsoring ist ein starkes Signal. Denn Kultur und Bildung sind kein Luxus, sondern Fundament einer lebendigen Gesellschaft und auch eines erfolgreichen Wirtschaftsstandortes – für Chancengleichheit und für die Zukunft der nächsten Generation.“ Beide Partner verstehen diese Kooperation als Beginn einer langfristigen Zusammenarbeit. Schon jetzt gibt es weitere Ideen für gemeinsame Projekte, mit denen Telfs in den kommenden Jahren rechnen darf.

Zurück zu fabula rasa – das Literaturfestival möchte besonders im Kinder- und Jugendbereich einen Beitrag leisten. Es soll junge Menschen motivieren, Bücher in die Hand zu nehmen, ihre Fantasie zu entfalten und ihre Denkfähigkeit zu stärken. „Kinder, die schon früh lernen, sich mit Texten auseinanderzusetzen, entwickeln sich später zu aufgeschlossenen Lehrlingen und kompetenten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Das Buch ist ein Werkzeug, das den Kopf anregt



Foto: MG Telfs / Haidl

Das Team von fabula rasa und LiKuBuS, Büchereileiterin Nadja Fenneberg, Wolfgang Pöschl und Maria Waldhart mit Förderer Matthias Neuner (vorne rechts)

und die Hände sinnvoll beschäftigt – abseits von Smartphone und Bildschirm“, so Matthias Neuner. Neben der Unterstützung durch die heimische Wirtschaft bietet der Kulturförderverein LiKuBuS auch allen Interessierten die Möglichkeit selbst aktiv zur Förderung von Literatur, Kultur, Buch und Spiel beizutragen. Wer Mitglied wird, unterstützt zu 100 %, die Bücherei und Spielothek. So konnten bereits neue Veranstaltungsformate wie

die beliebten Krabbelkonzerte realisiert werden, bei denen übrigens auch die heimische Musikszenen eingebunden ist. Jede Mitgliedschaft ist damit ein direkter Beitrag, um die kulturelle Vielfalt in Telfs weiter auszubauen und lebendig zu halten.

fabula rasa »ver.rückt« beginnt mit einem special poetry slam am 25. September um 19.30 Uhr in der Bücherei, weitere Veranstaltungen auf: www.telfs.bvoe.at

Öffentliches Notariat am Sparkassenplatz Innsbruck

Gut beraten:

Notar:innen stehen am 20. September 2025 für Ihre Fragen und Anliegen zur Verfügung. Nutzen Sie die Chance, sich umfassend zu informieren.

Das erwartet Sie:

- Kostenlose Rechtsberatung
- Gratis Grundbuchauszug
- Beratung zu Kaufverträgen und immobilienrechtlichen Fragen, Testament, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Alle Services erhalten Sie auch während der Beratungswochen bis zum 10. Oktober 2025 in jedem Tiroler Notariat – kostenfrei und persönlich.

ihr-notariat.at



Samstag,
20. September
von 9:00 bis 11:00 Uhr
Sparkassenplatz
Innsbruck



IHR NOTARIAT
TIROL

Ihr Profi vor Ort

Infrarotkabine?

HGT

Silz · 05263 - 20 280

.....► www.hgt.tirol

**Herde
Öfen
Kamine**

QUALITÄTSHANDWERK
TIROL

ROHOWSKY PLUS*

OFENSTUDIO · KAMINKHEHRER · KAMINSANIERUNG
BRANDSCHUTZ · FEUERLÖSCHER · RAUCHERWERK

6410 Telfs · Saglstr. 16 · 05262 / 62581

**WIR BEWAHREN RESSOURCEN
FÜR DIE ZUKUNFT.**

FREUDENTHALER
EXZELLENT BEHANDELT

www.freudenthaler.at

BILGERI
RAUMTEXTIL

Griesgasse 5-7 · 6410 Telfs
+43 (0)5262 62 570 · www.bilgeri-raumtextil.at

ZIMMERER

- DACHSTÜHLE
- ZUBAU-AUFSTOCKUNGEN
- HOLZHÄUSER
- CARPORTS
- WINTERGÄRTEN
- FASSADEN / BALKONE
- DACHSANIERUNG
- LANDWIRTSCHAFTLICHE BAUTEN

Team H&N Holzbau GmbH

Obere Puite 290 · 6405 Pfaffenhofen · 0664 4534333 oder 0669 17292442
info@team-holzbau.at · www.team-holzbau.at

**INSTALLATIONEN
KRATZER**

Walter Kratzer · Wegscheide 7
RIETZ · office@installationen-kratzer.at
Tel. 0660 – 7306949
www.installationen-kratzer.at

BODENLEGER

Oliver's Boden Express

Oliver Dallagiovanna
Bundesstr. 10 · 6421 Rietz · Tel. 0664 350 80 21
www.oliversbodenexpress.com

TIROLREALSTATE.COM

IMMOBILIEN
BEWERTUNG,
BERATUNG & VERKAUF

**TIROL
REAL
ESTATE**
OBERLAND

Klaus Venier
Staatlich geprüfter Immobilienreuhänder
M.k.venier@tirolrealstate.com | T. +43 664 1635187

**Tirol Real Estate
Oberland – Vertrauen
mit Zertifikat**

Klaus Venier, staatlich geprüfter Immobilienreuhänder und TÜV-zertifizierter Experte, steht für Qualität, Diskretion und persönliche Beratung. Ob Kauf, Verkauf oder Bewertung – im Tiroler Oberland und darüber hinaus betreut Tirol Real Estate auch internationale KundInnen professionell und individuell. Zahlreiche positive Bewertungen bestätigen: Ihre Immobilie ist hier in besten Händen.

**IMMOBILIEN. SICHER.
REGIONAL. INTERNATIONAL.**

Tirol Real Estate Oberland
Klaus Venier – TÜV-zertifizierter Immobilienreuhänder: Vertrauen Sie auf geprüfte Qualität, langjährige Erfahrung und exzellente Marktkennntnis im Tiroler Oberland. Ob Bewertung, Verkauf oder internationale Vermittlung – wir begleiten Sie persönlich, diskret und zuverlässig.

- Top bewertet | TÜV-zertifiziert | Persönlich vor Ort
- Regional verankert – international vernetzt
- Jetzt Termin sichern: www.tirolrealstate.at

**TIROL
REAL
ESTATE**
OBERLAND

**AUTOHAUS MANFRED
neurauter**
MARKENVIELFALT IN TELFS

Service Audi Volkswagen Skoda SEAT VW Das WeltAuto.

BABY AUSSTATTUNG
Neuner
Alles rund um's Baby

Intalcenter Telfs · Weissenbachgasse 9 · A-6410 Telfs · T. 05262/62437
info@babyausstattung-neuner.at · www.babyausstattung-neuner.at

**Softub
WHIRLPOOLS**

Termin & Kataloganforderung: Rotaflex GmbH · 6423 Mötz
Tel. 05263 5555 office@rotaflex.at · www.rotaflex-wellness.at

**TIROLER
HOLZHAUS**
Tradition in Perfektion

www.tiroler-holzhaus.com

**ZOLLER
PRANTL**
SYSTEM

■ FENSTER ■ TÜREN ■ WINTERGARTEN ■ SONNENSCHUTZ ■ RENOVIERUNG

HAIMING · T 05266 88564 zp-system.at

miet-lagerboxen
für Haushalte & Gewerbe
von 5 - 100 m²

risa
lagerbox

Kurzzeitmieten
ab 3 Monate!

Gewerbepark RISA | Sagl 2a, 6410 Telfs | Tel. 05262 63365-0
Infos und Preise unter www.risa-lagerbox.at | info@risa.at

Glatzbau
Der Spezialist für Einfamilienhäuser!

- Rohbauten • Umbauten • Sanierungen • Innenputz • Vollwärmeschutz

Glatzbau – Glatz Daniel
Höhenweg 19a | A-6421 Rietz
Tel: +43(0)664 / 43 55 533
www.glatzbau.at

Holz Häuser
Dachstuhl Aufstockungen
Dachsanierung
Individual-Holzbau

**DACH
+FACH**

HOLZBAU GMBH
A-6404
POLLENGRUBEN
GEWERBEGASSE 5
TEL. 05263 61133
FAX 05263 61133
info@dachundfach.at
www.dachundfach.at

STEINMETZ BINDER

Ihr Steinmetz in INZING!

URNENSTELLEN



BRUNNEN AUS STEIN



WERKSTÄTTE
Inzing



GRABSTEINE
URNENSTELLEN

KÜCHENARBEITSPLATTEN

KURZE LIEFERZEITEN!
Wir führen auch Reparaturen durch!

6401 Inzing · Schießstand 18 / Industriezone · Telefon 05238-53938 · www.steinmetz-binder.at



leute des monats

natur trifft klang



Bereits zum zweiten Mal veranstalteten die Kulturorte Mieming Plateau ein Wanderkonzert mit Geigerin Annette Fritz.

Während im vorigen Jahr die Geigenklänge am Besinnungsweg in Untermieming zur Wallfahrtskirche Locherboden erklangen, wurde diesmal der Larchsteig in Obsteig musikalisch erwandert. Auf diesem Rundweg durch eine eindrucksvolle Naturlandschaft wurden neben den Darbietungen aus dem Konzert-Wander-Programm »Elevated Echos« von Annette Fritz auch »Obsteiger Geschichten« von Chronikteam-Mitglied Toni Riser zum Besten gegeben.

Geigerin Annette Fritz, der die zeitgenössische Musik besonders am Herzen liegt, wird bis zum November weitere Wanderkonzerte in Tirol geben (Informationen: www.elevatedechos.com)

Kulturlady Maria Thurnwalder freute sich über zahlreiche WanderInnen und über Sponsoren: „Die Kultur lebt von euch – und diesmal sagen wir ein besonders herzliches Dankeschön an Elektro Falch, dem



Golfpark Mieming und Km2 – Krabacher-Melmer, die das Wanderkonzert mit ihrer Unterstützung ermöglichten.“

1 Annette entlockte im Wald und auf der Wiese ihrem Instrument teils klassische, teils überraschende Klänge 2 Vorher noch leger in Wanderkleidung, verwandelte sie sich dann in die Konzertgeigerin im Abendkleid, Toni Riser und Maria Thurnwalder (r.) waren an ihrer Seite 3 Andrea Harthlieb mit ihrer Tochter Mailin, die das Stück »echos for the unknown« für die Geigerin komponiert hat 4 Kurt Habicher und Elisabeth Stubenböck machten sich mit Wanderstecken auf den Weg 5 Ma-

riehuse Berger aus Mieming, sowie Herbert Krug und Christine Unterholzner aus Obsteig genossen die Kulturwanderung ebenso wie 6 Evi, Gerti, Marjo und Marlies aus Wildermieming, Mieming und Petttau 7 Peter aus Telfs und Tochter Melanie waren mit Sitzpolstern gut für das Konzert gerüstet



Traumplatz
inmitten
der Natur
Stöttlalm Mieming
täglich geöffnet

stöttlalm

Alle Infos auf Social Media & www.stoettlalm.at

Einen guten Draht zur »alten Bergin«...

... hat Ulrike Elisabeth Sarcletti aus Telfs und beweist das in ihrem neuen Lyrikband

Sie ist immer präsent, beständig und wacht als stille Beobachterin über Telfs – die Munde. Die Autorin Ulrike E. Sarcletti tritt mit ihr regelmäßig in einen poetischen Dialog, veröffentlichte kürzlich ihren zweiten Lyrikband unter dem Titel »munde.n« und wird ihn bei einer Lesung am 16. September um 19.30 Uhr in der Bücherei Telfs präsentieren, musikalisch umrahmt von Maria Ma mit ihrem Hackbrett.

Begonnen hat ihre Leidenschaft, Bilder in Worten zu fokussieren, vor einigen Jahren nach der Aufforderung eines Freundes an die studierte Germanistin und Anglistin. „Er glaubte wohl an meine kreative Ader und meinte, ich solle

habe ich sie ins Handy getippt.“ In ihrem ersten Gedichtband »such.spuren« (2012 im TAK-Verlag erschienen) finden sich sehr persönliche Zugänge zum Leben: „Mit »im krebbsgang« habe ich damals etwa meine Brustkrebskrankung verarbeitet, aber es finden sich darin auch Gedichte über das Reisen und über Alltägliches.“ Nach Erscheinen des Buches reicht U.E. Sarcletti ihre Werke auch bei einem Literaturwettbewerb der Stadt Innsbruck ein und erhielt den 1. Preis der Landeshauptstadt Innsbruck für künstlerisches Schaffen (Dichtung/Lyrik) 2014. „Das war ein tolles Erfolgserlebnis, aber in den darauffolgenden Jahren habe ich mich mehr auf den Brotberuf als Lehrerin an der HTL in Imst konzentriert.“ Hier fokussierte sie sich »auf die Sprache der anderen« und erhielt auch von ihren SchülerInnen beim kreativen Schreiben interessante Einblicke in deren Gefühlsleben. „Diese persönlichen Texte habe ich auch aufbewahrt, die bekommen sie dann beim Maturatreffen wieder.“

Seit ihrer Pensionierung vor zwei Jahren folgt Ulrike Elisabeth Sarcletti nun wieder verstärkt dem Impuls, das, was ihr ins Auge springt und sie beschäftigt, zu versprachlichen. „Es geht um den Reiz, Bilder in Worte zu verpacken und zwar so, dass es auch verschiedene Sichtweisen geben kann. Ly-

rik ist verdichtete Sprache und kann dement-sprechend auch interpretiert werden.“

Dass nun die Hohe Munde zum zentralen Thema ihrer Gedichte wurde, hat sich schon länger abgezeichnet: „Bei meinen Lyrikbeiträgen für die Migrationsgeschichten und biografischen Erinnerungen der Alten Neuen Telfer – ich bin ja aus Bad Gastein – habe ich schon über die Munde geschrieben, und beim 1. Telfer Schreibwettbewerb vor einigen Jahren wurden meine Gedichte über die »Verortung am Fuß der Munde« mit dem 1. Preis gewürdigt.“

Für sie sei die Munde jedenfalls eine alte, weise Frau und die Kommunikation mit ihr jedes Mal wieder eine Bereicherung. Im Klappentext zum Buch heißt es: „Seit drei Jahrzehnten begrüßen wir uns morgendlich, die Hohe Munde und ich. Seit drei Jahrzehnten prägt sie meinen Blick, von verschiedenen Orten, aus verschiedenen Richtungen. (...) Immer beeindruckt sie mich durch ihre Mächtigkeit, durch ihre Beständigkeit, durch ihr jahrtausendaltes Sein am selben Ort. Sie ist mir oft wie eine Antwort, ein Spiegel,

meines/unseres Seins und Handelns im Tal, auch meines Alterns mit dem Silberhaar.“

Illustriert ist der Gedichtband mit Bildern von W.O.R.K. – Walter Resch und Othmar Kröll, die für ihre beeindruckenden Bilder von Bergen und hier im Speziellen von der Munde bekannt sind. „Eine glückliche Fügung, die Bilder bereichern das Buch und machen es zu etwas Besonderem. Zusätzlich freue ich mich, dass bei der Lesung in Telfs mit Maria Ma eine Tiroler Ausnahmemusikerin mit ihrem Hackbrett dabei ist, deren Virtuosität ich sehr schätze.“

Die Lesung mit Ulrike Elisabeth Sarcletti findet am 16. September um 19.30 Uhr in der Bücherei Telfs statt.



Foto: Ofler



jeden Tag 8 Zeilen schreiben“, schmunzelt sie. Vorwiegend beim Gehen – durch den Wald oder auch zum Bahnhof – entstanden die ersten Gedichte ab 2010. „Zuerst auf kleine Notizzettel, dann

EU-kommissarin zu besuch bei hÖPPERGER umweltschutz

EU-Kommissarin Jessika Roswall (zuständig für Umwelt, resiliente Wasserversorgung und wettbewerbsfähige Kreislaufwirtschaft), Tirols Landeshauptmann Anton Mattle und Staatssekretärin Barbara Eibinger-Miedl besuchten kürzlich die modernisierte Sortieranlage für Leicht- und Metallverpackungen (TRG) in Pfaffenhofen.

Der hochrangige Besuch unterstreicht die Bedeutung der Anlage für den Klima- und Ressourcenschutz in Tirol und ganz Österreich. Die Tiroler Recycling

GmbH & Co KG (TRG), ein Gemeinschaftsprojekt von Höpferger Umweltschutz und DAKA Entsorgungsunternehmen, investierte über vier Millionen Euro in die Modernisierung der Sortieranlage. 1,1 Millionen Euro davon wurden durch EU-Fördermittel finanziert. In nur drei Monaten wurde die einzige private Sortieranlage für Leicht- und Metallverpackungen in Tirol u.a. mit Wirbelstromabscheider, Nahinfrarotscanner und vollautomatisierter Schaumlöschanlage ertüchtigt.

Am Foto: Harald Höpferger (l.)

führte EU-Kommissarin Jessika Roswall (2.v.r.), Landeshauptmann Anton Mattle (r.) und Staatssekretä-

rin Barbara Eibinger-Miedl (3.v.l.) durch die modernisierte Sortieranlage in Pfaffenhofen



Foto: Höpferger Umweltschutz

Motiviert & fit durch den Herbstblues?

Wenn die Tage kürzer werden und die Nächte kühler, dann zieht mit dem Herbst auch oft die Bequemlichkeit wieder bei uns ein. Dabei sollte man besonders jetzt sein Immunsystem in Schwung bringen, wenn in der Schule und nach dem Urlaub wieder viele Begegnungen an der Tagesordnung stehen und damit auch die Infektionsgefahr steigt. Anbei ein paar Tipps für einen guten Start in den Herbst:

Augen auf und mit allen Sinnen Farbenrausch und frische Luft genießen!

Wer die letzten intensiven Sonnenstrahlen nutzt und dabei beim Wandern die farbenprächtigen Blätter betrachtet, tankt Energie für die düsteren Tage. Nach einem Herbstregen kann man zudem herrlich durchatmen und sich bei den kühleren Temperaturen vielleicht wieder zum Besuch im Fit-

ness-Studio, zum Laufen oder zum flotten Gehen aufrufen.

Mehr Bewegung für Tirols Kinder

Auch beim Nachwuchs sollen durch Bewegung und Sport die Gesundheit und soziale Kompetenzen gefördert werden, deshalb sind Anträge für Tiroler Schulsportservice ab Herbst wieder möglich. Die Förderungen für Tiroler Schulen und Kindergärten haben sich im Schuljahr 2024/25 mehr als verdoppelt, 60 Prozent mehr Klassen nutzten im vergangenen Schuljahr Bewegungsangebote. So sind auch für das kommende Schuljahr höhere Fördersätze vorgesehen. Alle Informationen unter www.tirol.gv.at/sport/tirolerschulsportservice/

GESUND & FIT und SCHÖN
mit **mein monat**

Heiß und kalt fürs Immunsystem

Sauna und anschließende Abkühlung stärken das Immunsystem, indem der wechselnde Reiz von Hitze und Kälte die Abwehrkräfte des Körpers trainiert und mobilisiert. Dieser Prozess ähnelt einer Immunantwort auf Krankheitserreger, regt die Bildung von Immunzellen und Abwehrstoffen an, verbessert die Durchblutung, insbesondere der Schleimhäute, und hilft, den Körper an Temperaturschwankungen anzupassen und so Erkältungen vorzubeugen.

Gesundes Essen für einen gesunden Körper

Bei den Erntedankfesten werden sie gefeiert: die frisch geernteten gesunden Obst- und Gemüsesorten aus der Region. Herbstgemüse wie Kürbis, Karotten, Rohnen oder Süßkartoffeln liefern viel Beta-Carotin, das der Körper zu Vitamin A umwandelt. Äpfel, Birnen, Pflaumen und andere saisonale Früchte enthalten reichlich Vitamin C, Walnüsse und andere Nüsse sind eine gute Zinkquelle und stärken die Schleimhäute gegen Viren.

Wenn Kälte Ihre Beschwerden verstärkt

Akupunktur als ganzheitliche Begleitung bei Kälte-Krankheiten

Viele Menschen spüren ihre Beschwerden bereits, bevor die Kälte kommt – Gelenke reagieren empfindlich, die Atemwege werden gereizt, die Abwehrkräfte gefordert. In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) gelten Kältekrankheiten als akute oder chronische Beschwerden, die durch niedrige Temperaturen verstärkt werden.

In unserer Praxis nutzen wir die Traditionelle Chinesische Medizin, um auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen einzugehen. „Wir sehen den Menschen als Ganzes – nicht nur die Symptome, sondern seine gesamte Lebenssituation“, erklärt Dr. Ulmer.

Akupunktur, kombiniert mit Shiatsu und Moxibustion (Wärmebehandlungen mit Kräu-

tern), wird eingesetzt, um das Wohlbefinden zu verbessern und den Körper sanft zu unterstützen.

Ob Nasennebenhöhlenentzündung, Kopfschmerzen, Gelenksbeschwerden oder wiederkehrende Infekte – jede Behandlung wird individuell auf Sie abgestimmt.

KONTAKT: Erfahren Sie mehr über unsere sanften und unterstützenden Behandlungsmöglichkeiten.

Besuchen Sie uns online unter dr-ulmer.at oder vereinbaren Sie direkt einen Termin unter +43 5262 67938.

Dr. Stefan Ulmer: „Wir haben immer zeitnahe Termine für Sie frei.“

ANZEIGE

Dr. Stefan Ulmer
ARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN



„Wir betrachten nicht nur die Symptome, sondern den gesamten Menschen. Akupunktur unterstützt den Körper, indem sie hilft, Harmonie und natürliche Balance wiederherzustellen ohne invasive Eingriffe.“



© Mathias Brabetz Photography

+43 5262 67938

SAILER-HAUS • BAHNHOFSTRASSE 20 • 6410 TELFS
willkommen@dr-ulmer.at • www.dr-ulmer.at

Freibadsaison länger

Die Freibadsaison im Telfer Bad wird verlängert – und zwar so lange, wie das Wetter mitspielt. Das Freibad bleibt ab 8.9.2025 täglich von 10-19 Uhr geöffnet, auch der Kiosk steht zur Verfügung. Das Hallenbad sowie die Sauna im Telfer Bad bleiben von 08. bis 28. September 2025 aufgrund der jährlichen Revision geschlossen. **Infos: www.telferbad.at**

2. Auflage »FutureLab«

Kostenloser Workshop in Telfs für Jugendliche ab 15 Jahren

Jugendliche, die sich in einer Umbruchsphase befinden, können hier über einen Zeitraum von vier Wochen gemeinsam mit dem erfahrenen Sozialarbeiter und Metallkünstler Bernhard Witsch fantasievolle Metallvögel gestalten, die dann in Innsbruck installiert werden. Der Workshop findet an folgenden Tagen jeweils von 9.30 bis 15 Uhr in Telfs statt: 9., 10., 16., 17., 23. und 24.9.2025. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist noch möglich! Informationen: www.cubic-online.eu

Singen für den Frieden

Am Freitag, 5. September um 18 Uhr in der Fußgängerzone Telfs, Fragen oder Anmeldung unter Tel. 0664 512 77 91.

m lob & dank

Hut ab...

... vor Katharina, Florian und Herbert Klieber, die den Kindergartenkindern einen erlebnisreichen und spannenden Tag am Zoupf Hof ermöglichten. Wir bedanken uns für die freundliche Aufnahme, für das leckere Essen und die schönen Momente,

meinen Theresia, Silvia und Linda vom Kindergarten Heilig-Geist.

Wollen auch Sie jemanden loben und seine/ihre Leistungen würdigen?

E-Mail: mo@meinmonat.at oder Tel. 05262 67491.

Gemeinsam durchstarten

Der Outdoor-Club Loop Telfs will Menschen in Bewegung bringen

Vor einigen Wochen hat sich eine Gruppe junger sportbegeisterter LäuferInnen aus der Region entschlossen, den Outdoor-Club Loop zu gründen, der sich ganz dem gemeinsamen Erleben von Natur und Bewegung verschrieben hat.

„Das Projekt soll sportliche Motivation bringen und einen Impuls für ein gesundes Miteinander“, erklären die SprecherInnen Elisa Stecher aus Obsteig und Hans Klingenschmid aus Telfs. Das junge Paar vereint die Leidenschaft fürs Laufen schon länger. „Man bekommt den Kopf frei und es tut einfach gut“, erklären die beiden. Den Impuls für die Gruppierung erhielt Elisa in Innsbruck: „Da habe ich an einer Instagram-Gruppe von RennradfahrerInnen teilgenommen, die ganz unkompliziert gemeinsame Ausfahrten organisiert haben und mit der Zeit habe ich dann auch solche Trips als »Guide« übernommen.“ Nun sollen auch hier Menschen in Bewegung kommen und gemeinsam die Laufschuhe schnüren. „In Innsbruck gibt es mehrere solcher Gruppierungen, aber in Telfs noch nicht und wir möchten da auch diejenigen abholen, die ein Angebot in Wohnnähe wollen und etwa vom Mieminger Plateau, Silz oder Haiming aus nicht dafür nach Innsbruck fahren wollen. Wir beginnen mit einem Lauftreff, weil das am einfachsten zum Organisieren ist, vielleicht gibt es irgendwann in der Zukunft auch gemeinsame Aktivitäten beim Trailrunning, Rennradfahren, Wandern oder bei Skitouren“, erklärt



V.l. Elisa Stecher, Elias Zangerle, Vanessa Mader, Hans Klingenschmid und Greta Mazzei von Loop.Sports wollen allen »Beine machen«

Hans Klingenschmid. „Allerdings sind wir keine Trainer oder Sportguides und auch keine Physiotherapeuten, wir sporteln einfach selber gern und glauben, dass man in einer Gruppe lieber den inneren Schweinehund überwindet“, ergänzt der 21-Jährige. An einem bestimmten Tag in der Woche wird von einem Treffpunkt aus nach ein paar Aufwärmübungen gemeinsam gestartet und nach einer vorher festgelegten Runde kehrt man wieder dorthin zurück. „Da bietet sich der Platz vor dem Innentalcenter an. Gelaufen wird dann auf abwechselnden Strecken, die jeweils vorher auf Instagram angekündigt werden und wir planen, dass wir dabei Gruppen mit schnellerem und langsamerem Tempo anbieten, da kann man sich dann anhängen. Allerdings gilt die Eigenverantwortung, wir geben nichts vor und jeder – ob jung oder alt – darf laufen, wie er will.“ Hans Klingenschmid verrät auch seine Lieblingslaufstrecke: „Von Telfs

hinauf zum Gerhardt Hof und über den Wendelinus wieder zurück, das sind zehn Kilometer, einfach ideal.“ Elisa läuft gerne am Innradweg entlang, scheut aber auch knackige Anstiege nicht.

Derzeit arbeitet Loop.Sports daran, bekannter zu werden: „Wir sind auf Instagram zu finden, dort gibt es auch alle Infos und wer unsere Ankündigungen auf Social Media teilt oder repostet, hilft uns damit natürlich. Wir freuen uns, wenn sich Kooperationen ergeben – unkompliziert, auf Augenhöhe und mit gegenseitigem Respekt.“ „Obwohl bisher noch kein Treffen stattgefunden hat, hat die Gruppe auf ihrem Instagram-Account [loop.sports](https://www.instagram.com/loop.sports) schon 141 Follower“, freuen sich Elisa Stecher und Hans Klingenschmid. Aber bald ist es so weit: „Am Sonntag, dem 12. Oktober, wird das erste Laufevent stattfinden, Treffpunkt bei der Weißenbach-Bar, weitere Infos zur Uhrzeit werden rechtzeitig auf Instagram bekannt gegeben werden.“

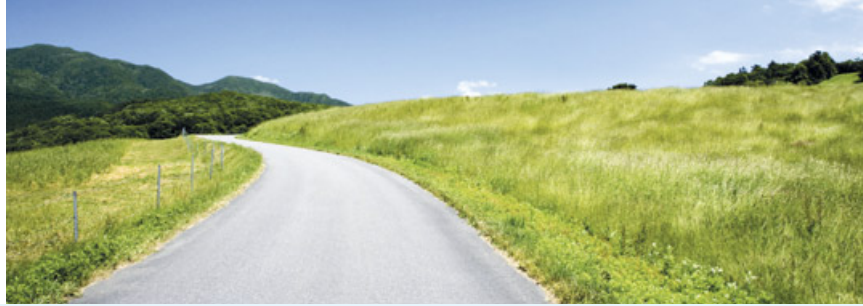
obsteigerin erfolgreich beim island-marathon

Beim größten Laufereignis in Island, dem Reykjavik-Marathon Ende August, konnte Anneliese Wilhelm in der Klasse über 70 den 2. Platz über die Halbmarathondistanz erlaufen.

Eine Frau aus den USA war um knappe 27 Sekunden schneller. Nach Anneliese folgten Läuferinnen aus Italien und Island. Das Rennen in der nördlichsten Haupt-

stadt Europas war geprägt von nordländisch fröhlicher Stimmung. Herausfordernd war starker Gegenwind über 10 Kilometer dem Meer entlang. Das Training für den Lauf hat die Obsteigerin im Innental zwischen Stams und Haiming absolviert. Organisiert wurde der sportliche Ausflug in den hohen Norden von einem Sportreiseveranstalter in Deutschland.





Elektromobilität auf dem Vormarsch...

Der Anteil an Fahrzeugen steigt, die emissionsfreie Fortbewegung ohne Abgase bieten. Das Programm "eMove Austria" bringt zusätzliche Anreize.

Um den Verkehr effizienter und umweltfreundlicher zu gestalten, hat das Bundesministerium für Innovation, Mobilität und Infrastruktur das Programm »eMove Austria« ins Leben gerufen.

Ziel ist es, den Ausbau der E-Mobilität in Österreich gezielt zu fördern und damit einen wichtigen Beitrag zur Klimaneutralität bis 2040 zu leisten. In den Jahren 2025 und 2026 investiert das Mobilitätsministerium fast eine halbe Milliarde Euro in die Forcierung der E-Mobilität, wobei

der Schwerpunkt künftig auf dem Ausbau der (Schnell-)Ladeinfrastruktur liegen wird. Mit dem Ladestellenverzeichnis (www.ladestellen.at) können E-Autofahrerinnen/E-Autofahrer schnell und einfach den nächsten Standort, die Ladeleistung, wie auch die Stecker-Art für das Laden ihres Fahrzeuges aller öffentlich zugänglichen Ladepunkte online einsehen. (Quelle: www.oesterreich.gv.at)

2025 stehen Hybrid, Plug-in Hybrid und innovative E-Tech-

Antriebe bei Skoda, Capra, Ford und Renault besonders im Fokus. Die Hersteller setzen auf nachhaltige Technologien und optimierte Reichweiten, um den ökologischen Wandel voranzutreiben und neue Mobilitätslösungen anzubieten.

Renault setzt 2025 verstärkt auf die E-Tech Plug-in-Hybrid-Technologie. Diese basiert auf einer Hochleistungsbatterie, zwei Elektromotoren und einem Verbrennungsmotor, ergänzt durch ein multimodales Automatikgetriebe.

Der Renault Rafale E-Tech 4x4 Plug-in Hybrid erzielt bis zu 105 km vollelektrische Reichweite und kann auch längere Strecken kosteneffizient zurücklegen. Die flexible Ladeinfrastruktur und der geringe Kraftstoffverbrauch rücken das emissionsarme und wirtschaftliche Fahren ins Zentrum, regelmäßiges Laden vorausgesetzt.

Zu **Capra** liegen aktuell nur wenige öffentlich verfügbare Modellneuheiten vor. Die Marke etabliert sich als Anbieter für ►

RENAULT SYMBIOZ
FULL HYBRID E-TECH



ab € 27.290,-¹⁾
bei Finanzierung und Versicherung
inkl. 4 Alu-Winterkompletträder für viele Lagermodelle²⁾

1) Alle Preise und Aktionen gelten als unverb. empf. inkl. USt, NoVA und Boni iHv € 2.000,-, gültig für Privatkunden bei Kaufvertragsabschluss von 15.08.2025 bis 30.09.2025. Preis ist gültig mit einem im Aktionszeitraum eingereichten und bei Auslieferung des ausgelobten Fahrzeugs abgeschlossenen Finanzierungs- und Versicherungsvertrages bei Mobilize Financial Services (eine Marke für RCI Banque SA Niederlassung Österreich) und beinhaltet Boni iHv € 500,- mit folgenden Konditionen: Versicherungsbonus gültig bei Abschluss von Vollkasko- und Haftpflichtversicherung bei carplus (Wr. Städtische) – Mindestlaufzeit 36 Monate. Es gelten die Annahmerichtlinien der Versicherung. 2) 4-Alu Winterkompletträder gültig auf das ausgelobte lagernde PKW Modell für Privatkunden bei Kaufantragsabschluss und Zulassung von 15.08.2025 bis 30.09.2025. Gültig mit ausgefülltem Lead-Formular auf www.renault.at oder direkt im Händler-Schauraum. Keine Barabgabe möglich. Solange der Vorrat reicht. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Symbolfoto.
Kombinierter Verbrauch von 5,9–4,3 l/100 km, CO₂-Emission von 133–98 g/km, homologiert gemäß WLTP.



Renault
Rendezvous

renault.at



AUTOHAUS
**RUDOLF
NEURAUTER**
STAMS-MÖTZ

6422 Stams | Staudach 23
Tel. 05263/6410
office@neurauter.info

innovative Hybrid- und Plug-in-Hybrid-Fahrzeuge mit Fokus auf hohe Alltagstauglichkeit, verbesserte Reichweiten und digitale Vernetzung. Elektromobilität und flexible Lademöglichkeiten stehen auch hier im Vordergrund.

Skoda setzt weiterhin auf die Kombination aus klassischen Plug-in-Hybriden und vollelektrischen Modellen, wobei technische Innovationen für erhöhte Effizienz und Alltagstauglichkeit sorgen. Die Modelle auf Basis der MEB-Plattform profitieren von verbesserten Batteriesystemen und erweiterten elektrischen Reichweiten. Besonders im Kompaktsegment werden Plug-in-Hybrid-Varianten mit elektrischer Reichweite von ca. 100 km erwartet.

Ford bringt den Ranger 2025 erstmals als Plug-in-Hybrid mit einer rein elektrischen Reichweite

von rund 43 km auf den Markt und verbindet starke Geländeeigenschaften mit emissionsarmem Fahren. Die Kombination aus Turbo-Benziner und Elektromotor (Systemleistung ca. 279 PS) erlaubt dem Ranger PHEV, im urbanen Verkehr emissionsfrei unterwegs zu sein und bleibt gleichzeitig voll alltagstauglich im Nutz- und Offroad-Segment. Auch weitere Ford-Modelle setzen auf Hybrid-Antriebe und wachsende E-Tech-Integrationen.

Fazit & Trends 2025

- Plug-in-Hybride mit erweiterten Batteriekapazitäten und praxisnahen elektrischen Reichweiten dominieren das Angebot.
- Vollhybride werden vor allem in Familien- und Kompaktfahrzeugen integriert, während E-Tech-Lösungen höhere Effizienz, Flexibilität und Komfort bieten.
- Die Hersteller setzen zunehmend auf nachhaltige Produktion, Recycling-Konzepte und digitale Nutzererlebnisse.



Foto: pixabay

mend auf nachhaltige Produktion, Recycling-Konzepte und digitale Nutzererlebnisse.

- Reichweiten über 100 km voll-elektrisch im Plug-in-Modus sind die neue Zielmarke für Alltag und Pendlerstrecken.

Die Modellinnovationen 2025 vereinen ökologische Verantwortung und technische Fortschritte für eine vielseitige, zukunftsfähige Fahrzeuglandschaft.

(Quellen: Ford, Renault, Auto Motor und Sport, ADAC)

DER NEUE CUPRA
TERRAMAR
AUCH ALS PLUG-IN-HYBRID

Ab € 36.400,-¹

CUPRA
CUPRAOFFICIAL.AT/TERRAMAR

5 JAHRE GARANTIE²

Preise und Boni/Prämien sind unverbindl., nicht kart. Richtpreise/-boni/-prämien inkl. USt. und NoVA, Boni/Prämien werden vom Listenpreis abgezogen. 1) Bereits im Listenpreis berücksichtigt: € 4.000,- Performance-Prämie, € 2.000,- Porsche Bank Bonus und € 500,- Versicherungsbonus bei Finanzierung und Abschluss einer Kasko über die Porsche Bank Versicherung. € 1.000,- Servicebonus bei Finanzierung und Abschluss eines Service-, Wartungsprodukts über die Porsche Bank. Für Boni gilt: Mindestlaufzeit 36 Monate, für Privatkunden. Angebot gültig bis 30.11.2025 (Antrags- und Kaufvertragsdatum). 2) 5 Jahre Garantie oder 100.000 km Laufleistung, je nachdem, was früher eintritt. Verbrauch: 0,4 – 0,8 l/100 km. CO₂-Emission: 9 – 18 g/km. Stromverbrauch: 17,6 – 23,9 kWh/100 km. Symbolfoto. Stand 08/2025.

EISENRIGLER

6460 Imst
Thomas-Walch-Straße 43
Tel. +43 5412 66410
www.autohaus-eisenrigler.at

SKODA

Der Karoq
ab 27.890,- Euro
bei Finanzierung, Versicherung & Service über die Porsche Bank.

Jetzt mit 2.000,- Euro 4x4 Prämie.

130 JAHRE

Symbolfoto. Stand 17.07.2025. Alle Preise unverb., nicht kart. Richtpreise in Euro inkl. NoVA und 20% MwSt. Im genannten Fahrzeugpreis bereits berücksichtigt: 3.000,- 130 Jahre Bonus, 2.500,- Finanzierungs-, 1.000,- Versicherungs- (bei Abschluss einer KASKO Versicherung) und 1.000,- Service-Bonus (bei Abschluss eines Service- oder Wartungsproduktes). Mindestlaufzeit 36 Monate, Mindest-Nettokredit 50% vom Kaufpreis. 4x4 Prämie gilt für Karoq 4x4. Prämie und Boni gelten für Privatkunden mit Kaufvertrags-/Antragsdatum vom 05.12.2024 bis 02.12.2025.

Verbrauch: 4,9–8,5 l/100 km. CO₂-Emission: 129–195 g/km.

AUTOHAUS MANFRED
neurauter

6410 Telfs
Untermarktstraße 67
Tel. +43 5262 67067
www.neurauter.tirol

Ford Ranger® Plug-in-Hybrid

Elektrifiziert Arbeit und Freizeit –
kompromisslos und nachhaltig.

Maximale Nutzlast bis zu 1 t

Maximale Anhängelast bis zu 3,5 t



RANGER PLUG-IN-HYBRID

ab € 42.290,- bzw. ab € 373,-
für Unternehmerkunden mtl. bei Operating Leasing¹



Ford Ranger PHEV: Kraftstoffverbrauch kombiniert 6,2 l/100 km | CO₂-Emission gewichtet kombiniert 143 g/km | Stromverbrauch: 23,2 kWh/100 km | Elektrische Reichweite: bis zu 50 km* | (Prüfverfahren: WLTP)

Autopark

INNSBRUCK | Tel. 0 512 - 3336-0
VOMP | Tel. 0 52 42 - 642 00-0
WÖRGL | Tel. 0 53 32 - 737 11-0
KIRCHDORF | Tel. 0 53 52 - 645 50
TELS-PFAFFENHOFEN | Tel. 0 52 62 - 654 00
WWW.AUTOPARK.AT

Symbolfoto | *Gemäß Worldwide Harmonised Light Vehicles Test Procedure (WLTP). Es können bis zu 50 km Reichweite (beabsichtigter Zielwert nach WLTP) bei voll aufgeladener Batterie erreicht werden – je nach vorhandener Serien- und Batterie-Konfiguration. Die tatsächliche Reichweite kann aufgrund unterschiedlicher Faktoren (z.B. Wetterbedingungen, Fahrverhalten, Streckenprofil, Fahrzeugzustand, Alter und Zustand der Lithium-Ionen-Batterie) variieren. 1) Unverbindlich empfohlener, nicht kartellierter Richtpreis bzw. Leasingrate inkl. NoVA exkl. USt, beinhaltet bereits Importeursnachlass sowie Ford Credit Bonus und Versicherungsbonus. Angebot ausschl. für Unternehmer bei Operating Leasing über Ford Credit, einem Angebot der Santander Consumer Bank und Abschluss eines Vorteilssets der Ford Auto-Versicherung (Versicherer: GARANTA Versicherungs-AG Österreich). Bankübliche Bonitätskriterien vorausgesetzt. Laufzeit 48 Monate; 20.000 Kilometer/Jahr; Anzahlung 30 % vom Aktionspreis; zzgl. Gesetz. Vertragsgebühr (1,1 % der geleisteten Zahlungen). Freibleibendes unverbindliches Angebot, vorbehaltlich Änderungen, Irrtümer und Druckfehler.

Kreativität in Holz gemeißelt

Der frühere Stagglwirt Johann Egger ist mit seinen 94 Jahren ein leidenschaftlicher Holzbildhauer

Dass der Ur-Rietzer Johann Egger erst in seiner Pension mit der Schnitzerei begonnen hat, ist kaum zu glauben, sieht man die Fülle an ausdrucksstarken Figuren, die er in den letzten 25 Jahren geschaffen hat.

Bis um 1600 lässt sich die Familienchronik rekonstruieren, zeigt sich der frühere Stagglwirt und Landwirt Johann Egger ein wenig stolz auf die Familiengeschichte, die sein Bruder dazumal recherchiert und in einem ganzen Buch festgehalten hatte. Und sie ist

noch lange nicht zu Ende, denn Egger kann schon fünf Enkelkinder vorweisen. Den Stagglwirt gibt es dagegen schon lange nicht mehr, denn der Tourismus kam im Mittleren Oberinntal zum Erliegen, wie der langjährige Fremdenverkehrsobmann beobachten musste. „In den 70er- und 80er-Jahren gab es hier noch viele Gäste. Rietz kam auf rund 50.000 Nächtigungen pro Jahr. Wir haben sogar als eine der ersten Gemeinden einen Schilift gehabt. Das war 1964 zur Olympiade“, erinnert sich der 94-Jährige zurück.

Auch weil keiner seiner drei Söhne die Wirtschaft übernehmen wollte, verkleinerte er sukzessive das Haus, bis er schließlich im Jahr 2000 endgültig den Schlüssel an die Wand hängte. Dafür tat sich für ihn ein neues Hobby auf und er begann in seiner Pension zu schnitzen. Auf die Idee kam er bei einer Ausstellung der Stamser Zirbengeister, einer Gruppe von Holzschnitzern, die sich alle 14 Tage traf, um mit dem Schnitzmesser die Zirbe zu bearbeiten. Egger schloss sich ihnen an und begann selbst so manches Kunstwerk aus dem Holz zu hauen. Wohlgermerkt aus dem eigenen Holz, denn der Familie Egger gehören in Rietz zahlreiche Waldteile bis auf 2.000 Meter, wo auch die Zirbe beheimatet ist.

Den Weg hinauf zum Rietzer Ranggen zierte seit letzter Woche eine weitere Skulptur aus Eggers Werkstatt: „Der Holzmichl sorgt als Sheriff von Ranggen dafür, dass keiner was Unrechtes im Wald anstellt. Es muss ja auch nicht immer ein Heiliger sein, der am Wegrand steht“, erklärt der fleißige Bildhauer mit einem Augenzwinkern. Hundert Meter weiter steht ein Marterl und daneben eine kleine Madonna, die Egger gerade erst letztes Jahr angefertigt hat. Auf dem Weg zur Peter-Anich-Hütte kommt man außerdem noch an einem Heiligen Nikolaus vorbei und auch für das Grüß Göttn am östlichen Orts-



Foto: Dorn

Von groß bis klein: Johann Egger lässt das Holz lebendig werden. Bei den Tanzenden (u.) an der Hausfassade hat er sich von Paul Flora inspirieren lassen



eingang zeigt sich Egger verantwortlich. Das Holz für seine Werke schlägt er zwar nicht mehr selbst, doch mit der Motorsäge ist er noch zugange. Denn nur mit dem Schnitzmesser lassen sich die zum Teil doch großen Figuren nicht mehr anfertigen. Da braucht es schon schweres Gerät. (ado)



Erst kürzlich hat der Sheriff von Ranggen sein neues »Betätigungsgebiet« übernommen (links oben und auf dem Weg zum Rietzer Ranggen kommt man am Marterl und der Madonna von Johann Egger vorbei

fröhlicher ausflug der obsteiger ins karwendel

Die Obsteiger SeniorenInnen waren im August bei herrlichem Sommerwetter unterwegs: Ziel der 31 gut gelaunten Frauen (25) und Männer (6) war das Karwendelhaus.

Von Scharnitz aus ging es mit vier Kleinbussen den 19 Kilometer langen landschaftlich beeindruckenden Weg hinauf zum Karwendelhaus, das von der Familie Ruech aus Mieming geführt wird, wo nach ei-

nem Spaziergang ein g'schmackiges Mittagessen wartete. Ein ausführlicher Rundblick mit Fotoshooting im imposanten Bergpanorama war nach dem Essen angesagt. „Martha Witsch und allen, die an der Vorbereitung und Durchführung des einmaligen und unvergesslichen Tages mitgewirkt haben, gebührt unser aller Dank“, meinen die SeniorInnen.



Foto: Josef Wilhelm

benefizprojekt für mädchen in ghana

Das Alpenresort Schwarz hat gemeinsam mit seinen Gästen, GastgeberInnen und insbesondere den Lehrlingen in weniger als einem Jahr über 21.000 Euro für das Projekt BRAVEAURORA »Girls Clubs« in Nordghana gesammelt. Bei einem Besuch in Mieming übernahmen die VertreterInnen von BRAVEAURORA Abdul-Rahman Gbana Idrisu (Geschäftsführer, am Foto vorne r.) und Julia Obereder (Stellvertretende Obfrau, M.) den Spendenscheck.

Die Spendensumme kam durch zahlreiche kreative Aktionen zustande – vom freiwilligen Trinkgeldanteil, über Veranstaltungen organisiert durch die Lehrlinge bis hin zu Gewinnspielen bei den Gästen. „Als Familienunternehmen möchten wir nicht nur unseren Gästen eine besondere Zeit schenken, sondern auch Kindern und Jugendlichen weltweit Chancen eröffnen. Dieses Projekt von BRA-

VEAURORA stärkt Mädchen in Nordghana in ihrer Selbstbestimmung und gibt ihnen Werkzeuge für eine gesunde und selbstbewusste Zukunft“, so Katharina Pirkel, Mitglied der Geschäftsleitung im Alpenresort Schwarz.

Die Spenden aus Mieming ermöglichen unter anderem: • 12 Mädchenclubs als geschützte Räume zum Lernen und Austauschen • Durchführung von Workshops zu sexueller und reproduktiver Gesundheit • Herstellung wiederverwendbarer Binden • Aufklärung und Perspektiven, die über das Projekt hinaus wirken

Im November 2025 werden fünf MitarbeiterInnen des Alpenresort Schwarz gemeinsam mit BRAVEAURORA-Mitgründerin Julia Obereder nach Ghana reisen. Ziel der Reise ist es, das Land, die Organisation und die Herausforderungen der Menschen vor Ort kennenzulernen – und die Wirkung der Unterstützung hautnah zu erleben.



Foto: Alpenresort Schwarz

Im Jahr 2012 wurde der »Schwarz hilft...-Fonds« ins Leben gerufen. Im Rahmen verschiedenster Aktivitäten, wie Losverkäufen bei Hotel-Veranstaltungen, Charity-Flohmärkten etc. werden das ganze Jahr über Gelder gesammelt, die komplett in den Fonds fließen. Damit werden Menschen aus der Region

unterstützt, die in Notsituationen geraten sind. Die Hilfe erfolgt schnell, anonym und unbürokratisch. 2018 wurde zusätzlich »Schwarz hilft ... grenzenlos« ins Leben gerufen, um auch internationale Programme zu unterstützen. Infos zum Projekt gerne per E-Mail: m.mareiler@schwarz.at



DAS KONTO FÜR DIE BESTE ZEIT UNSERES LEBENS.

DAS RAIFFEISEN JUGENDKONTO. DER EINFACHE START IN EINE ERTRAGREICHE ZUKUNFT.

WIR MACHT'S MÖGLICH.



Raiffeisenbank
Tirol Mitte West



www.rbm.tirol/club

Fit für die Zukunft: Berufsorientierung, Lehrlingsförderung und digitale Skills

Ein sich ständig verändernder Arbeitsmarkt, neue Technologien und steigende Anforderungen: Wer in der Welt von morgen bestehen will, braucht mehr als Fachwissen – er oder sie braucht Kompetenzen und das richtige Know-how.

»Berufsorientierung Plus«

Weil Entscheidungen zu Ausbildung und Beruf gut überlegt sein wollen: Tiroler SchülerInnen werden im Rahmen des Berufsorientierungsunterrichts gezielt darin unterstützt, ihre persönlichen Interessen und Fähigkeiten zu reflektieren. Dazu gehören digitale Interessenchecks, praktische Einblicke in Betriebe sowie das Training von Bewerbungssituationen. Für eine hochwertige und flächendeckende

Umsetzung wurde das Gütesiegel „Berufsorientierung Plus“ etabliert, das seit 2005 an besonders engagierte Schulen verliehen wird. 87 Schulen in Tirol (darunter 13 Allgemeine Sonderschulen, vier Allgemeinbildende Höhere Schulen, 66 Mittelschulen und vier Polytechnische Schulen) tragen dieses Qualitätssiegel bereits – ein Beleg für die hohe Priorität, die Berufsorientierung im Bildungsland Tirol genießt. Eigens geschulte Lehrpersonen unterstützen die SchülerInnen bei Entscheidungen zum Beruf oder der Ausbildung. Zudem werden Eignungs- und Neigungstests sowie berufspraktische Schnuppertage angeboten und Bewerbungsgespräche trainiert. „Die Bildungs- und Berufsorientierung an Tirols Schulen zeigt den Ju-

gendlichen, was ihre ganz persönlichen Stärken und Fähigkeiten sind. Damit schaffen wir eine Basis für ihren späteren Berufsweg – denn die Fülle an Möglichkeiten kann gerade für junge Menschen schnell erdrückend sein“, unterstreicht Bildungslandesrätin Cornelia Hagele. Das Gütesiegel ist ein Gemeinschaftsprojekt des Landes Tirol mit der Wirtschaftskammer Tirol, der Arbeiterkammer Tirol, der Landwirtschaftskammer Tirol, dem Österreichischen Gewerkschaftsbund Tirol, der Industriellenvereinigung Tirol, der Pädagogischen Hochschule Tirol und der Bildungsdirektion Tirol.

Lehrlinge vor den Vorhang

„Das Land Tirol bietet vielfältige Förderinstrumente, die auf die be-

sonderen Fähigkeiten junger Menschen aufmerksam machen und es ihnen ermöglichen, ihre Kompetenzen zu entwickeln und weiter auszubauen – sei es die Ausbildungsbeihilfe für Lehrlinge, wenn es für die Familie schwierig ist, eine berufliche Lehrausbildung finanziell zu ermöglichen, oder die Vergabe von Ausbildungsbeihilfen für Lehrlinge als Zuschuss zu Lebenshaltungskosten“, erklärt Jugend- und Arbeitslandesrätin Mair und fördert mit weiteren Maßnahmen auch die Sichtbarkeit von Lehrlingen und ihren Leistungen in der Öffentlichkeit. „Jeden Monat wird ein ‚Lehrling des Monats‘ ausgezeichnet. Aus den zwölf Monatssiegerinnen und -siegern wird im Rahmen der feierlichen ‚Galanacht der Lehrlinge‘ auch ein

Noch rund 60 offene Lehrstellen – jetzt Chance nutzen: Beste Ausbildungsplätze im Handel: Noch rund 60 offene Lehrstellen bei SPAR in Tirol

Aktuell sind bei SPAR in Tirol noch rund 60 Lehrstellen verfügbar. Für Jugendliche, die mit einer fundierten Ausbildung den Grundstein für ihre berufliche Zukunft legen möchten, heißt es jetzt: schnell sein und einen der begehrten Ausbildungsplätze sichern. Ob im Verkauf, bei TANN oder in der Logistik: SPAR bietet eine Ausbildung mit echten Perspektiven, sicheren Rahmenbedingungen und vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten.

Trotz vieler bereits besetzter Lehrstellen sowie fortgeschrittener Bewerbungszeit sind bei SPAR in Tirol noch rund 60 Lehrstellen und somit Top-Ausbildungsplätze verfügbar. So gibt es beispielsweise noch Lehrstellen für Einzelhandel mit Schwerpunkt Feinkost, Einzelhandel mit Schwerpunkt Lebensmittel oder Einzelhandel TANN Feinkost mit Schwerpunkt Fleisch und Wurstverkauf sowie Fleischverarbeiter:in und Lebensmitteltechniker:in im TANN-Frischfleischbetrieb in Wörgl. Als größter privater Arbeitgeber Österreichs bietet SPAR jungen Menschen vielfältige Ausbildungswege mit bester Bezahlung. So erhalten Lehrlinge im 1. Lehrjahr EUR 1.320,- brutto, im 2. Lehrjahr EUR 1.540,- brutto und im 3. Lehrjahr: EUR 1.940,- brutto.

Jetzt schnell sein – Lehrstelle bei SPAR sichern!

Die Förderung junger Talente ist bei SPAR seit jeher gelebte Praxis – weil nachhaltiger Erfolg mit starken Fachkräften beginnt. Lehrlinge werden von Beginn an gut begleitet und gefördert – mit dem Ziel, ihnen langfristige Entwicklung und Sicherheit zu ermöglichen.

„Wir geben jungen Menschen nicht nur einen Beruf, sondern eine Perspektive. Eine Lehre bei SPAR ist ein sicherer Einstieg ins Berufsleben – mit vielen Chancen zur Weiterentwicklung, einem guten Gehalt und tollen Benefits“, erklärt Patricia Sepetavc, SPAR-Geschäftsführerin für Tirol und Salzburg und ergänzt weiter: „Die rund 60 offenen Lehrstellen in Tirol sind eine Einladung an alle Jugendlichen, die eine stabile und vielfältige Karriere beginnen möchten. SPAR bietet ein starkes Fundament dafür.“

Mehr Möglichkeiten. Mehr Zukunft. Mit Sicherheit – bei SPAR!

SPAR ist mit über 52.000 Mitarbeitenden der größte private österreichische Arbeitgeber und betreibt mehr als 1.500 Standorte allein in Österreich. Als zu 100 % österreichisches Familienunternehmen bietet SPAR Lehrlingen langfristige Jobperspektiven, sichere Ar-



Beste Ausbildungsplätze im Handel: Noch rund 60 offene Lehrstellen bei SPAR in Österreich. Foto: © SPAR

beitsplätze und zahlreiche Weiterbildungswege – von der SPAR-Akademie über interne Talente Programme bis hin zur Karriere im Management. Jedes Jahr absolvieren rund 2.700 Lehrlinge ihre Ausbildung bei SPAR – viele davon mit Auszeichnung.

Die Ausbildung erfolgt im Rahmen eines professionellen Programms mit attraktiven Zusatzleistungen:

- Bis zu € 2.000 Prämie pro Lehrjahr bei sehr gutem Erfolg
- Lehrlingsentschädigung über dem Kollektivvertrag
- Abschlussprämie bei sehr gutem Lehrabschluss
- Zahlreiche Events, individuelle Unterstützung, Weiterbildung und Aufstiegsmöglichkeiten

Interessierte können sich direkt online über die SPAR Karriereseite spar.at/karriere bewerben.

ANZEIGE

„Lehrling des Jahres“ gewählt. Besonders gute Lehrlinge haben darüber hinaus die Möglichkeit, eine Begabtenförderung des Landes zu erhalten.“

Digitale Kompetenzen stärken

Digitale Kompetenzen sind heute in nahezu allen Lebensbereichen unverzichtbar – nicht nur für die IT-Branche. „Gerade junge Menschen müssen die Möglichkeit erhalten, digitale Kompetenzen frühzeitig und praxisnah zu entwickeln – denn sie sind die Gestalterinnen und Gestalter unserer digitalen Zukunft. Ob Schule, Lehre oder Berufseinstieg: Wer digitale Werkzeuge sicher nutzt, hat klare Vorteile – nicht nur am Arbeitsmarkt, sondern auch im Alltag“, betont Digitalisierungs- und Wirtschaftslandesrat Gerber.

Mit dem kostenlosen Kompetenzcheck auf der Bildungsplattform www.dibi.tirol können Interessierte jederzeit ihr digitales Know-how testen und erhalten anschlie-

ßend passgenaue Weiterbildungsangebote. Ziel ist es, alle Menschen fit für die digitale Welt zu machen – unabhängig von Alter oder Vorbildung.

LR Gerber hebt zudem hervor, dass der Erwerb von digitalen und technischen Kompetenzen nicht nur die persönliche Entwicklung stärkt, sondern auch maßgeblich zur Innovationskraft und Wettbewerbsfähigkeit der Tiroler Wirtschaft beiträgt. „Unser Ziel ist es,

dass bis 2030 möglichst alle Tirolerinnen und Tiroler über grundlegende digitale Kompetenzen verfügen. Gleichzeitig wollen wir gezielt den Frauenanteil in IT-Berufen erhöhen und mehr Fachkräfte für die digitale Arbeitswelt gewinnen.“

„Digital Überall“ auch in Tiroler Gemeinden

Im Rahmen der Digitalen Kompetenzoffensive des Bundes bietet Ti-

rol weiterhin kostenlose „Digital Überall“-Workshops für digitale EinsteigerInnen und „Digital Überall Plus“-Workshops für Fortgeschrittene an. Gemeinden können die Workshops für ihre BürgerInnen buchen, die sich wiederum für diese anmelden können.

Alle Infos zu den Workshops finden Interessierte im Internet: www.digitalekompetenzen.gv.at.



Scania Inzing bewegt die Transportbranche



Bei Scania in Inzing packen die Lehrlinge ab dem ersten Tag mit an

Bei Scania in Inzing wird ein erstklassiger Rundum-Service geboten. Bereits seit über zehn Jahren ist der Standort in der Nähe von Innsbruck ein kompetenter und zuverlässiger Partner für Kunden. Aktuell sind in Inzing rund 30 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beschäftigt. Durch den Ausbau von Elektro- und Hybridantrieben im Scania Produktportfolio ergeben sich für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an diesem Standort neue spannende Aufgaben und Herausforderungen. Neben der Möglichkeit, die Mobilität neu zu gestalten, bietet Scania für seine Mitarbeitenden eine ganze **Reihe von Vorteilen** – von einem attraktiven **Prämienmodell** über besondere **Sozialleistungen** bis hin zu **betriebsunterstützten Mittagessen**.

ANZEIGE

DEINE ZUKUNFT STARTET HIER



WIR WOLLEN WEITER

Komm ins Scania Team Inzing (m/w/d):

- **KFZ-Mechaniker für Nutzfahrzeuge**
- **Lehrling zum Kfz-Techniker für Nutzfahrzeuge**

BEWIRB DICH JETZT



HIER SCANNEN



ODER KURZBEWERBUNG:
BEWERBUNG@SCANIA.AT

SCANIA ÖSTERREICH
GES.M.B.H
SCHIESSSTAND 17
6401, INZING

SCANIA

dachgleiche im august gefeiert

Das moderne Gebäude an zentraler Stelle in Telfs wird nicht nur ein architektonischer Blickfang werden, sondern auch ein Ort der Begegnung und Beratung für KundInnen der Tiroler Sparkasse.

Das Gebäude wird nach dem Standard „klimaaktiv Gold“ realisiert und entspricht somit den hohen Anforderungen der Energieeffizienz und Ökologie. Die Bauarbeiten verlaufen weiterhin reibungslos und liegen voll im Zeitplan. Die Fertigstellung ist für Sommer 2026 vorgesehen. „Mit dem neuen Sparkassenhaus schaffen wir einen zukunftsorientierten Standort, der

moderne Infrastruktur mit regionaler Verankerung verbindet“, betont Patrick Götz, Vorstand der Tiroler Sparkasse. „Die Firstfeier markiert dabei nicht nur einen baulichen Meilenstein, sondern ist auch ein sichtbares Zeichen für den Fortschritt und die erfolgreiche Umsetzung des Projekts“, so Karin Svoboda, Vorständin der Tiroler Sparkasse.

Am Foto v.l.: DI Andreas Kluibenschedl, Marktgemeinde Telfs; Architekt DI Peter Reiter; Mag. Karin Svoboda und Mag. Patrick Götz, Vorstände Tiroler Sparkasse; Bernd Jordan MAS, Filialleiter Telfs Tiroler Sparkasse



Foto: Tiroler Sparkasse

welle der hilfsbereitschaft für silzer familie

Der tragische Tod des Silzer Familienvaters Andreas Unterweger 2023 hatte seine Ehefrau mit ihren drei Söhnen auch vor eine finanzielle Herausforderung gestellt, denn das Dach des Wohnhauses war dringend renovierungsbedürftig. Doch das Ableben des Milizsoldaten hatte auch eine Welle der Hilfsbereitschaft ausgelöst.

So wollten Kameraden mit Hilfe des Vereins der Freunde des Jägerbataillon Tirol sogleich der Familie ihres an Krebs verstorbenen Kameraden helfen und starteten kurzerhand eine beispiellose Hilfsaktion. Auch die Zeitschrift impuls hatte dazumal über die Aktion berichtet. Die Resonanz auf die Spendenaufrufe war enorm und so konnte schließlich nicht nur, wie ursprünglich geplant, das desolate Dach des Wohnhauses der Familie gerichtet werden, sondern dieses auch noch mit einer thermischen



Isolierung ausgestattet werden. Als Dank an alle ehrenamtlichen Helfer und Unterstützer fand kürzlich eine kleine Feier statt.

1 Um die Witwe Sabine Unterweger zu unterstützen, versteigerten Alois und Petra Oberhofer ein E-Bike, dessen Erlös direkt in die Hilfsaktion floss **2** Große Unterstützung erhielt die Aktion auch durch die Tiroler Krebshilfe mit Geschäftsführer Florian Klotz, am Bild neben dem Projektleiter Stefan Greil, Sabine Unterweger, dem Leiter des Pfarrbüros der Militärpfarre Reinhard Sorg und Hannes Platzer vom Jägerbataillon (v.l.) **3** Spengler Christoph



Schweigl lieferte die Bleche für die Dachsanierung und übernahm bei der Abschlussfeier die Verköstigung. Daniel Unterweger, Sohn der Witwe, ist im Unternehmen Schweigl Lehrbub im 3. Lehrjahr und war wichtiger Arbeiter bei der Dachsanierung **4** Projektleiter Stefan Greil zeigte sich bei seiner Ansprache über-

wältigt von den vielen Unterstützern und hilfreichen Händen, die wesentlich mehr ermöglicht hatten als anfangs geplant **5** Mit dabei war auch die Familie: Andrea Vögele, Beate Hasslwanter mit den beiden Söhnen von Sabine, Florian und Lukas, sowie Florian Grameiser, der die Bänke und Tische organisierte

Fotos + Text: Agnes Dorn

erfolgreich abgeschlossen: notfallkompetenz »venenzugang und infusion«

Das Rote Kreuz Telfs freut sich: „Wir gratulieren unserer ehrenamtlichen Notfallsanitäterin **Stefanie Schmid**, welche kürzlich die Abschlussprüfung Notfallkompetenz »Venenzugang und Infusion« (NKV) positiv absolviert hat.“ Der Leiter Rettungsdienst Telfs **Reini Heiss** (am Foto links) und Bezirksausbildungsreferent **Walter**

Strigl stellten sich als Gratulanten ein und wünschen Steffi alles Gute bei der Anwendung der zusätzlich erworbenen Qualifikationen. Steffi bedankt sich besonders beim Team der Zentralen Notaufnahme des KH Zams für das lehrreiche und tolle Praktikum, welches im Rahmen der Ausbildung zu absolvieren war.



Foto: Rotes Kreuz Telfs

Führungen Kurse Workshops

HERBST / WINTER 2025 / 26



WISSEN FÜR ALLE

www.vhs-tirol.at/telfs

Anmeldung ab sofort

Bitte nutzen Sie die Anmeldemöglichkeit im INTERNET:

www.vhs-tirol.at/telfs

oder per Mail: telfs@vhs-tirol.at

oder per Telefon: **0699 / 15 888 214**

Zweigstellenleitung: Katharina Engl MSc.

Büro: Weissenbachgasse 30 (Mittelschule Telfs)

6410 Telfs

Telefon: 0699/15 888 214

E-Mail: telfs@vhs-tirol.at



Junge VHS

A33-6801 Farbspuren: Heute bin ich 8–14 J

Wir orientieren uns an den Bildern des Kinderbuchs: „Heute bin ich“ von Mies van Hout und arbeiten ausschließlich auf schwarzem Untergrund. Verwendet werden verschiedene Materialien und Stifte wie z.B. Pastellkreiden, Metallic-stifte und Glitzerwasserfarben.

Kursleitung: Claudia Jäger

Kurstag: Samstag, 17.01.26, 09:45 - 11:45 Uhr

Kursbeitrag: € 25,-, Materialbeitrag: € 7,- (1x120 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

Eltern-Kind-Turnen 2 – 4 J

Der Turnsaal wird zu einem breiten Erfahrungs- und Spielraum umfunktioniert, den es nun möglichst purzelnd, kugelnd, kletternd, schwingend, schaukelnd, balancierend, laufend und springend zu erobern gilt.

Kursleitung: Evelyn Holleis BA, Gesundheitstrainerin

Kursbeitrag: € 98,- (10x60 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

A33-7801 Eltern-Kind-Turnen Gruppe 1

Kursbeginn: Freitag, 26.09.25, 14:30 - 15:30 Uhr

A33-7802 Eltern-Kind-Turnen Gruppe 2

Kursbeginn: Freitag, 26.09.25, 15:30 - 16:30 Uhr

A33-7803 Kinderturnen - Bewegtes Lernen 4–6 J

Kursleitung: Olcay Talas

Kursbeginn: Dienstag, 23.09.25 14:30 - 15:45 Uhr

Kursbeitrag: € 105,- (10x75 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Turnsaal

Interessantes für Eltern

**A33-1101 „Starke Nerven, starkes Ich“ -
Mentaltraining für Eltern (Schnupperworkshop)**

Wir beschäftigen uns mit mentalen Übungen und Techniken, um in herausfordernden Situationen Ruhe zu bewahren und aufkommende Gefühle wie Überforderung, Wut, usw. durch positive Grundgedanken und klare Problemlösestrategien zu ersetzen. Die Workshopreihe umfasst drei Module, in welchen wir aufbauend aufeinander Gelassenheit, Optimismus & innere Ruhe trainieren, mentale Grundtechniken in den Alltag integrieren, eigene Potentiale erkennen und nutzen, um klar und authentisch zu erziehen!

Kursleitung: Marina Konrader

Kurstag: Samstag, 18.10.25, 09:00 - 10:30 Uhr

Kursbeitrag: € 21,- (1x90 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Bibliothek

**A33-1102 So wird mein Kind mental stark
(Schnupperworkshop)**

Mentaltraining unterstützt Kinder dabei, ein positives Selbstbild zu entwickeln, an sich selbst und die eigenen Fähigkeiten zu glauben, Stress und Ängste zu bewältigen und mit innerer Stärke ihren eigenen Weg zu gehen. Als Eltern hat man die Chance, Kinder auf spielerische Weise stark fürs Leben zu machen und ein stabiles Fundament für eine selbstbestimmte Zukunft zu legen.

In drei Modulen beschäftigen wir uns mit den Themen 'Grundlagen, Ziele und Wirkung des Kindermentaltraining', 'mentale Techniken und alltags-taugliche Übungen für Kinder' & 'Eltern als Mentoren, Sprache & achtsame Kommunikation, Ressourcenorientierung'

Kursleitung: Marina Konrader

Kurstag: Samstag, 18.10.25, 10:30 - 12:00 Uhr

Kursbeitrag: € 21,- (1x90 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Bibliothek

Persönlichkeitsbildung/ Weiterentwicklung

A33-1103 Geistig aktive Fitness für Senior*innen

Es macht Ihnen Freude, sich in einer Gruppe körperlich und geistig zu aktivieren und sich selbstbestimmt mit verschiedenen Themen auseinanderzusetzen und auszutauschen. All dies erwartet Sie in entspannter Atmosphäre und ganz ohne Leistungsdruck.

Kursleitung: Silvia Auer, Montessori-Geragogik-Trainerin

Kursbeginn: Mittwoch, 01.10.25, 14:30 - 16:00 Uhr

Kursbeitrag: € 70,- (4x90 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

A33-1104 Müde, aber wach? Warum der Kopf nicht schläft, wenn der Körper es braucht

In diesem Workshop erfahren Sie, warum viele Menschen trotz Erschöpfung nicht schlafen können und was das Nervensystem mit Schlafproblemen zu tun hat. Sie erhalten praktische Tools gegen das Grübeln und innere Unruhe, hilfreiche Atem- und Entspannungsübungen für zu Hause sowie allerlei wertvolle Tipps für einen guten Schlaf. Damit sind Sie bestens gerüstet für eine rundherum erholsame Nacht!

Kursleitung: Mag.^a Monika Albrecht

Kurstag: Donnerstag, 06.11.25, 18:30 - 20:30 Uhr

Kursbeitrag: € 28,- (1x120 Min.)

Treffpunkt: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, VHS-Raum 1

Natur, Garten, Umwelt

A33-3101 Pilzexkursion

Wie unterscheidet man essbare von giftigen Pilzen? Wie gesund sind Pilze, wenn wir mit ihnen Schwermetalle aufnehmen? Diese Fragen und weitere Themen, etwa das Zusammenspiel zwischen Bäumen und Pilzen, die Aufgabe der Pilze im Öko-System des Waldes und allerhand Wissenswertes, werden auf der gemeinsamen Pilzrunde durch den Wald besprochen.

Kursleitung: Mag. Eberhard Steiner

Kursbeginn: Samstag, 20.09.25, 09:00 - 12:00 Uhr

Kursbeitrag: € 31,- (1x180 Min.)

Kursort: Wendelinus, Treffpunkt: Brunnen

Bitte mitbringen: Pilzbuch (falls vorhanden), Schreibzeug, Schuhwerk und Bekleidung je nach Witterung

Der Kurs findet bei jeder Witterung statt!

A33-3102 Eisbaden - Heiß auf kaltes Wasser - Schnupperkurs

Lust was Neues auszuprobieren? Eisbaden entspannt, belebt und macht einfach gute Laune.

Der Schnupperkurs besteht aus 2 Teilen:

Teil 1: Einführung ins Thema Eis- bzw. Kaltwasserbaden sowie Erklärung des Ablaufs (ab ca. 10:30 Uhr)

Teil 2: Treffpunkt Möserer See (11 Uhr) Dort überwinden wir unseren inneren Schweinehund und genießen das Gefühl, den Schritt ins kalte Wasser geschafft zu haben.

Kursleitung: Sylvie Schumann, zertifizierte Eisbaden-Trainerin

Kurstag: Samstag, 06.12.25, 09:00 - 12:30 Uhr

Kursbeitrag: € 48,- (1x210 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

Bitte mitbringen: Badebekleidung, Badeschuhe, Handtuch, warmes Getränk und wetterangepasste Kleidung

A33-3103 Pflanzensalben herstellen leicht gemacht

Aus Kräutern, Wurzeln und Harzen können wir wertvolle Salben herstellen. Wir erlernen die verschiedenen Arten, Ölauszüge von unseren Pflanzen zu gewinnen, die wir für unsere eigene Salbe verwenden können. Anschließend rühren wir gemeinsam eine Salbe bzw. einen Balsam aus Bienenwachs und einem Ölauszug vom Sommer.

Kursleitung: Mag.^a Gabriele Neurauter

Kurstag: Donnerstag, 15.01.26, 18:30 - 20:30 Uhr

Kursbeitrag: € 27,-, Materialbeitrag: € 8,- (1x120 Min.)

Treffpunkt: Telfs, Cosmos Schindler Straße 16 (gegenüber Apotheke)

Grundbildung

A37-2009 Grundbildung - Lesen, Schreiben, Rechnen und Digitales für Erwachsene

Menschen ab dem vollendeten 15. Lebensjahr mit deutscher Muttersprache oder mit Migrationshintergrund, die Schwierigkeiten mit Lesen, Schreiben, Rechnen oder Digitalem haben, erhalten durch die Grundbildungsinitiative der Volkshochschule Tirol eine zweite Chance, sich diese Grundkompetenzen anzueignen. Das Grundbildungsprogramm findet in Kleingruppen statt und orientiert sich an den individuellen Lernbedürfnissen der Teilnehmenden.

Kursleitung: Mag.^a Andrea Krautschneider

Kurstag: 16.09.25, 17:30 - 20:00 Uhr

Kursort: Mittelschule Telfs

Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds sowie aus Mitteln des Landes Tirol und des Bundesministeriums für Frauen, Wissenschaft und Forschung finanziert.



Kofinanziert von der Europäischen Union

LEVEL UP
Erwachsenenbildung

Bundesministerium
Frauen, Wissenschaft
und Forschung



EDV, Internet

Kursleitung: Mag. Daniel Neurauter

Kursdauer: 1x180 Min.

Kursbeitrag: € 45,-

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, VHS-Raum 1

A33-4201 Excel Basics

Erlernen Sie die Grundlagen von Excel anhand eines praktischen Beispiels: Gemeinsam erstellen wir Ihr ganz persönliches Haushaltsbuch und wenden dabei grundlegende Funktionen, Tabellen und einfache Auswertungen an. Keine Vorkenntnisse notwendig

Kurstag: Freitag, 24.10.25, 17:00 - 20:00 Uhr

A33-4202 Kryptowährungen verstehen und handeln

Neben dem Bitcoin existieren mittlerweile zahlreiche weitere Coins und Token mit vielfältigen Anwendungsbereichen. Lernen Sie die Funktionalität sowie die Chancen und Risiken der wichtigsten Kryptowährungen zu verstehen.

Kurstag: Freitag, 14.11.25, 17:00 - 20:00 Uhr

A33-4203 Steuerausgleich online

Erlernen Sie, wie Sie Ihre Arbeitnehmerveranlagung ganz einfach und bequem von zu Hause aus online abwickeln.

Kurstag: Freitag, 16.01.26, 17:00 - 20:00 Uhr

wir bieten
raum für bildung

Wir vermieten Räume für
Seminare, Fortbildungen,
Meetings & Events.

www.telfs.at | sportzentrum@telfs.gv.at

RathausSaal
TELFs

SportGemeinde
TELFs

Sprachen

Kursbeitrag: € 143,- (10x100 Min.)
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30
 Selbsteinstufung: Machen Sie einen Online-Sprachtest auf www.sprachtest.de oder beurteilen Sie Ihre Sprachkenntnisse nach den Kriterien des Gem. Europ. Referenzrahmens. Download auf unserer Homepage.

A33-5201 Englisch - Anfänger*innen mit leichten Vorkenntnissen/A1

Kursleitung: Birgit Maringgele
 Kursbeginn: Montag, 22.09.25, 19:00 - 20:40 Uhr

A33-5202 Englisch - leicht Fortgeschrittene/A2.3

Kursleitung: Mag.^a Margit Huber
 Kursbeginn: Montag, 13.10.25, 18:00 - 19:40 Uhr
 Lehrbuch: „Go for it“ A2, ab Kapitel 10

A33-5203 Englisch - Fortgeschrittene/B1/B2

Kursleitung: Alex Macdonald, native speaker
 Kursbeginn: Dienstag, 23.09.25, 17:50 - 19:30 Uhr

A33-5301 Französisch - Anfänger*innen/A1

Kursleitung: Valerie Arnal
 Kursbeginn: Donnerstag, 09.10.25, 18:30 - 20:10 Uhr

A33-5302 Französisch - leicht Fortgeschrittene/A2/B1

Kursleitung: Mag.^a Virginie Petiteau, native speaker
 Kursbeginn: Mittwoch, 15.10.25, 18:30 - 20:10 Uhr

A33-5401 Italienisch - Anfänger*innen/A1

Kursleitung: Birgit Maringgele
 Kursbeginn: Montag, 22.09.25, 17:10 - 18:50 Uhr
 Lehrbuch: Ciao! A1

A33-5402 Italienisch - leicht Fortgeschrittene/A1.2

Kursleitung: Dr. Elisabeth Freysinger
 Kursbeginn: Donnerstag, 29.09.25, 19:00 - 20:40 Uhr

A33-5403 Italienisch - Fortgeschrittene/A2

Kursleitung: Theresa Tscharf Med BA BA
 Kursbeginn: Donnerstag, 11.09.25, 18:00 - 19:40 Uhr

A33-5404 Italienisch - Conversazione facile/B1 (A2)

Kursleitung: Dr.ⁱⁿ Clorinda Di Maio
 Kursbeginn: Mittwoch, 24.09.25, 18:00 - 19:40 Uhr

A33-5501 Spanisch - Anfänger*innen mit leichten Vorkenntnissen/A1

Kursleitung: Pepa Ortega Solano, native speaker
 Kursbeginn: Dienstag, 30.09.25, 19:30 - 21:10 Uhr

A33-5502 Spanisch - Fortgeschrittene/A2

Kursleitung: Pepa Ortega Solano, native speaker
 Kursbeginn: Mittwoch, 01.10.25, 19:30 - 21:10 Uhr

Kreativität / Kosmetik

A33-6001 Spinnen - ein altes Handwerk neu entdecken

Wolle zu Garn zu spinnen zählt zu den ältesten Handwerken. Das Wissen darüber geht jedoch nach und nach verloren - was sehr schade ist. Vermittelt werden Grundkenntnisse, denn allein Geduld und Übung führen zum guten Gelingen. Das eigene Spinnrad kann gerne mitgenommen werden, es stehen auch Spinnräder zur Verfügung.

Zielgruppe: alle Interessierten laut Veranstaltungsbeschreibung
 Kursleitung: Karin Kilian, Eva Lechner
 Kurstag: Freitag, 07.11., 14.11.25, 15:00 - 17:00 Uhr
 Kursbeitrag: € 39,-, (2x120 Min.)
 Kursort: Dorf 2, 6421 Rietz, Eva Lechner
 Parkmöglichkeit: M-Preis

A33-6101 Farbspuren - Pouring entdecken und erleben

Wir versuchen durch mehrere einfache Techniken ein Gefühl für das Material zu bekommen. Verwendet werden vorbereitete Farbmischungen und kleine Leinwände. Da die Bilder einige Zeit zum Trocknen brauchen, bleiben sie im Klassenraum bis zum Abholtermin.

Kursleitung: Claudia Jäger
 Kurstag: Samstag, 25.10.25, 09:45 - 11:45 Uhr
 Kursbeitrag: € 25,-, Materialbeitrag: € 21,- (1x120 Min.)
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum

A33-6102 Porträtzeichnen - Ein Gesicht sagt mehr als tausend Worte

In diesem Kurs lernt man das realistische Zeichnen von Menschen mit Fokus auf Porträtzeichnung. Wir zeichnen Studien vom menschlichen Gesichtern. Allgemeine Richtlinien zur Einteilung des Gesichtes dienen zur Vorbereitung für die Porträtzeichnung. Darauf aufbauend üben sich die Teilnehmer*innen im Porträtzeichnen (mit Modell und Selbstportrait) unter Berücksichtigung von Charakter und Ähnlichkeit.

Unsere Schwerpunkte bilden die Grundlagen der Anatomie sowie die Proportionen des menschlichen Gesichtes sowie richtiges Beobachten und Messen.

Kursleitung: Sabine Daum
 Kurstag: Freitag, 07.11.25, 16:00 - 19:00 Uhr
 Kursbeitrag: € 45,-, Modellbeitrag: € 13,- (1x180 Min.)
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum
 Bitte mitbringen: weichen Bleistift, Radiergummi, Papier, gerne auch farbige

A33-6103 Malen nach Bob Ross® - Mountain Retreat: Berg mit Wasserfall und Hütte

Ohne Vorkenntnisse gelingt ein attraktives Ölbild! Mit der einfachen und schnellen Nass-in-Nass-Technik® malen Sie die vorgezeigten Schritte nach. Pro Kurs ist ein Bild möglich. Das erforderliche Material – Leinwand 50 x 60 cm, Farben, Malmedien, Spezialpinsel, Staffelei, Palette – wird zur Verfügung gestellt.

Kursleitung: Silvia Paizoni
 Kurstag: Sonntag, 15.11.25, 10:00 - 17:00 Uhr
 Kursbeitrag: € 76,-, Materialbeitrag: € 30,- (1x 7 Stunden)
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Zeichensaal

A33-6104 Acrylmalerei mit Spachteltechnik

Kreative Spachteltechniken - schnell und einfach zu erlernen und umzusetzen. Wollten Sie schon immer wissen, wie man Spachteltechniken einsetzt und damit wunderschöne Bilder fertigt? Dann ist dieser Workshop das Richtige für Sie. Im Handumdrehen entstehen wunderschöne Kunstwerke für Sie selbst oder individuelle Geschenke für einen besonderen Menschen. Sichtbare Erfolge in kurzer Zeit und mit jeder Menge Spaß am Malen.

Kursleitung: Valentina Leitner BA
 Kurstag: Freitag, 23.01.25, 18:30 - 21:00 Uhr
 Kursbeitrag: € 44,- (1x150 Min.)
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum
 Bitte mitbringen: Pinseln, Spachteln, Leinwand, Acryl


Alles Buchbar auf www.tyrolia.at



TYROLIA BUCH · PAPIER TELFS
 Inntalcenter, Weissenbachgasse 9, 6410 Telfs
 Tel.: 05262 / 64390
 E-Mail: telfs@tyrolia.at

Mo bis Fr 9.00 bis 18.30 Uhr
 Sa: 9.00 bis 17.00 Uhr

A33-6301 Seifensieden - ein altes Handwerk neu entdeckt

Ein Großteil der handelsüblichen Seifen wird aus tierischen oder pflanzlichen Fetten (z. B. Palmöl) hergestellt. Dazu kommen noch künstliche Farbstoffe, Parfüm und rückfettende Substanzen. Oft wird auch noch Mikroplastik oder ein Erdölprodukt hinzugefügt.

Wir stellen eine Naturseife aus pflanzlichen Fetten, frei von Palmöl, mit natürlichen ätherischen Ölen her, nach alter Tradition mit Natronlauge. Die Materialien zur Seifenproduktion werden sorgfältig ausgesucht. Diese selbst hergestellten Seifen sind begehrte Geschenke für Freund*innen und Verwandte. Ziel dieses Workshops ist es, dass Sie auch zu Hause selbst Seifen herstellen können und den Spaß an der Produktion kennen lernen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig!

Kursleitung: Claudia Hackhofer

Kurstag: Freitag, 21.11.25, 15:00 - 17:30 Uhr

Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 15,- (1x150 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum

Bitte mitbringen: Gummihandschuhe und Schutzbrille

A33-6302 Geschenke - Workshop - nachhaltig & mit Liebe selbst gemacht

Du suchst nach besonderen, nachhaltigen Geschenken mit persönlicher Note? In diesem Workshop stellen wir gemeinsam sinnvolle und umweltfreundliche Produkte her – perfekt als kleine Aufmerksamkeit, Dankeschön oder liebevolles Weihnachts- und Ostergeschenk. Natürlich nimmst du nicht nur deine handgemachten Schätze, sondern auch die Rezepte mit nach Hause. Freue dich auf einen kreativen Abend voller wunderbarer Düfte – ein Workshop für alle Sinne!

Kursleitung: Claudia Hackhofer

Kurstag: Samstag, 29.11.25, 09:30 - 12:00 Uhr

Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 17,- (1x150 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum

Musik / Kochen

Liedbegleitung auf Gitarre

Sie erlernen oder verbessern die Grundakkorde auf der Gitarre und den richtigen Gebrauch verschiedener Anschlag- und Zupfmuster anhand von Liedern verschiedenster Stilrichtungen.

Kursleitung: Stefanie Waibl

Kursbeitrag: € 81,- (7x50 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

Bitte mitbringen: Gitarre

A33-6500 Gitarre Anfänger*innen

Kursbeginn: Freitag, 19.09.25, 17:00 - 17:50 Uhr

A33-6501 Gitarre - Anfänger*innen mit leichten Vorkenntnissen

Kursbeginn: Freitag, 19.09.25, 18:00 - 18:50 Uhr

A33-6502 Gitarre - leicht Fortgeschritten

Kursbeginn: Freitag, 19.09.25, 16:00 - 16:50 Uhr

A33-6503 Cajon - das Schlagzeug in der Kiste - Schnupperkurs

Schnupperkurs: Lernen Sie Cajon kennen – Schlagtechniken und Grundrhythmen sowie den Einsatz von Cajón in der Musik.

Kursleitung: Walter Permoser

Kurstag: Samstag, 15.11.25, 16:00 - 18:00 Uhr

Kursbeitrag: € 23,- (1x120 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30; Musiksaal

A33-6504 Singkreis „Weihnachtslieder“ mit Patricia del Mar

Gemeinsames Singen schenkt uns nicht nur mehr Lebensfreude und schöne Stunden, sondern ist zudem auch noch äußerst gesund! So stärkt das tiefe Atmen alle unsere Körperzellen und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Wir singen an den 3 Abenden ausgewählte Weihnachtslieder aus dem deutschsprachigen Raum, sowie meditative und fröhliche Lieder aus aller Welt. Hörbeispiele und Infos zur Kursleiterin Patricia del Mar finden Sie auf www.lunaysol.at

Voraussetzung: Freude am Singen ohne Noten und die Bereitschaft Neues zu lernen

Kursleitung: Mag.^a Patricia Szabo

Kurstag: Montag, 17.11., 24.11., 1.12.25, 19:00 - 20.30 Uhr

Kursbeitrag: € 62,- (3x90 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30; Musiksaal

Kulinarik / Ernährung

Bei Stornierung eines Kochkurses ab 7 Tagen vor dem Kurstag wird der Lebensmittelbeitrag einbehalten.

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche

A33-6601 Sushi Spezial

In diesem Kochkurs lernen Sie, verschiedenste Sushiformen zuzubereiten, wie Schlachtschiff- und Oshi-Sushi, aber auch Sushi-Bällchen und Sushi-Sandwiches. Die köstliche Teriyakisauce darf auch nicht fehlen, diese bereiten wir von Grund auf zu. Der Reiswein "Sake" rundet das Essen ab.

Kursleitung: Nikolaos Nianias

Kurstag: Mittwoch, 15.10.25, 18:30 - 21:50 Uhr

Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 25,- (1x200 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche

Bitte mitbringen: Schürze, Frischhalteboxen

A33-6602 Pizzaworkshop

Kurs für Pizzaliebhaber*innen und alle, die mehr über das berühmteste Gericht der Welt erfahren wollen. Die Kunst der neapolitanischen Pizza wurde von der UNESCO als Kulturerbe anerkannt und dieser Pizzakurs zielt darauf ab, die Grundprinzipien dieser Kunst zu verstehen. Im Wechsel zwischen Theorie und Praxis lernen Sie, wie man Pizza knetet, ausrollt und belegt. Natürlich wird die selbstgemachte Pizza auch gemeinsam verspeist.

Kursleitung: Mag. Alberto Cammarata

Kurstag: Samstag, 18.10.25, 17:00 - 21:00 Uhr

Kursbeitrag: € 43,-, Materialbeitrag: € 10,- (1x4 Stunden)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche

A33-6603 Fermentieren - ganz so wie früher!

Schmackhaft, gesund, haltbar: Das kommt heraus, wenn wir Bakterien für uns arbeiten lassen! Und dazu ist die Methode des Fermentierens günstiger als gekaufte Produkte. Alles, was man dazu benötigt, ist Neugierde, Salz, ein paar Gläser und Zeit. Die jahrtausendealte Kunst macht Lebensmittel ohne Konservierungsmittel lange haltbar, sie sind reich an Vitaminen und Probiotika, gut verdaulich und schmecken durch Aromavielfalt. Anhand von verschiedenen Gemüsesorten, die zur Fermentation vorbereitet werden, lernen wir die Grundlagen dieser alten Konservierungsmethode genauer kennen und experimentieren uns durch verschiedene Fermente.

Kursleitung: Dipl. BW Oliver Schumann

Kurstag: Donnerstag, 23.10.25, 19:00 - 21:30 Uhr

Kursbeitrag: € 31,-, Materialbeitrag: € 5,- (1x150 Min.)

Bitte mitbringen: 1-2 Einweggläser mit Schraubverschluss (ca. 0,4-0,5 l)

80 Jahre Volkshochschule Tirol - Feiern Sie mit uns!

Schnuppern Sie 2 Trainingseinheiten kostenlos und unverbindlich. Nur gültig für Fitness- und Ausdauerkurse, Heilgymnastik und Yoga der VHS Telfs sofern freie Plätze verfügbar sind - telefonische Anmeldung erforderlich!

Weitere tolle Angebote finden Sie online unter: www.vhs-tirol.at/80-jahre

A33-6604 **Dein Darm – Schlüssel zu Gesundheit und Wohlbefinden**

Der menschliche Darm ist weit mehr als ein Verdauungsorgan – er spielt eine zentrale Rolle für ein starkes Immunsystem, mehr Energie und das allgemeine Wohlbefinden. In diesem Workshop tauchen wir ein in die faszinierende Welt des Darms. Du erfährst, wie du deine Darmgesundheit aktiv fördern kannst und warum sie so wichtig ist. Gemeinsam bereiten wir darmfreundliche Rezepte zu und verbinden Wissen mit Genuss. Die Infos der Kursleiterin ersetzen nicht eine ärztliche Abklärung.

Kursleitung: Agnes Herka BSc
Kurstag: Mittwoch, 29.10.25, 18:30 - 20:30 Uhr
 Kursbeitrag: € 22,-, Materialbeitrag: € 15,- (1x120 Min.)
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche

A33-6605 **Sprossen & Keimlinge - Vitalität für deine Küche**

In diesem Kurs lernst du, wie du frische und nährstoffreiche Sprossen und Keimlinge ganz einfach selbst ziehen kannst. Entdecke die vielfältigen Möglichkeiten, diese kleinen Powerpakete in deine tägliche Ernährung zu integrieren – und damit deine Gesundheit auf ein neues Level zu heben. Es wird Schritt für Schritt gezeigt, wie du verschiedene Sprossenarten zu Hause ziehst. Außerdem erfährst du, wie du Sprossen und Keimlinge in köstlichen Rezepten verwenden kannst, um deine Mahlzeiten nicht nur geschmacklich, sondern auch gesundheitlich aufzuwerten. Die Informationen der Kursleiterin ersetzen nicht eine ärztliche Abklärung.

Kursleitung: Agnes Herka BSc
Kurstag: Freitag, 21.11.25, 17:00 - 19:00 Uhr
 Kursbeitrag: € 22,-, Materialbeitrag: € 15,- (1x120 Min.)
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche

A33-6606 **Fermentieren 2.0: Brotaufstriche, Gemüsefingerfood und Getränke**

Weiter geht die kulinarische Reise. Wir bereiten gemeinsam schmackhafte fermentierte Brotaufstriche zu, lassen in Gläsern gemüsiges Fingerfood reifen. Wir sprechen über die Herstellung von aromatischem Beeren- und Obstessig und reisen weiter zu den fermentierten Erfrischungsgetränken.

Kursleitung: Oliver Schumann Dipl. BW
Kurstag: Dienstag, 25.11.25, 19:00 - 21:30 Uhr
 Kursbeitrag: € 31,-, Materialbeitrag: € 5,- (1x150 Min.)
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche
 Bitte mitbringen: Für den Aufstrich Gläser, nicht zu hoch, mit großer Öffnung. Für das Fingerfood gleiche Gläser, nur höher: 8-10 cm.

A33-6607 **Thailändische Küche**

Kommen Sie mit in das Land des Lächelns! In diesem Kurs erlernen Sie die fachgerechte Zubereitung einiger Klassiker der allseits beliebten thailändischen Küche. Freuen Sie sich auf einzigartige Aromen, verführerische Düfte und interessante Saucen, Gewürze und frische Kräuter. Zahlreiche praktische und wertvolle Tipps des Kursleiters sorgen dafür, dass die Gerichte auch zu Hause bestens gelingen.

Kursleitung: Nikolaos Nianias
Kurstag: Mittwoch, 26.11.25, 18:30 - 21:50 Uhr
 Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 25,- (1x200 Min.)
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche
 Bitte mitbringen: Schürze, Frischhaltedosen

A33-6608 **Indische Küche**

Lassen Sie sich entführen auf eine kulinarische Reise durch Indien: Gemeinsam bereiten wir ein indisches Menü aus Gerichten zu, die auf der ganzen Welt gerne gegessen werden: Samosas, Palak Paneer, Chicken Makani, Apfel-Tomaten-Chutney.

Kursleitung: Nikolaos Nianias
Kurstag: Dienstag, 16.12.25, 18:30 - 21:50 Uhr
 Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 25,- (1x200 Min.)
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche
 Bitte mitbringen: Schürze, Frischhaltedosen

A33-6609 **Sushi Next Generation**

In diesem Kochkurs lernen Sie verschiedenste Sushiformen zuzubereiten, wie Sushi Kugeln und Onigirisushi, aber auch Sushi-Lachs-Muffins und knusprige Sushi-Kuchen. Die köstliche Teriyakisauce darf auch nicht fehlen, diese bereiten wir von Grund auf zu. Der Reiswein „Sake“ rundet das Essen ab.

Kursleitung: Nikolaos Nianias
Kurstag: Dienstag, 13.01.26, 18:30 - 21:50 Uhr
 Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 25,- (1x200 Min.)
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche
 Bitte mitbringen: Schürze, Frischhaltedosen

A33-6610 **Das Immunsystem stärken**

Wie können wir unsere Abwehrkräfte auf natürliche Weise unterstützen? In diesem Workshop entdecken wir, welche Lebensmittel das Immunsystem stärken und wie sie sich genussvoll in den Alltag integrieren lassen. Gemeinsam bereiten wir leckere, immunstärkende Gerichte zu. Dabei bekommst du auch spannende Einblicke in die Wirkung einzelner Zutaten und erfährst, wie Ernährung zur Stärkung deiner Gesundheit beitragen kann. Die Informationen der Kursleiterin ersetzen nicht eine ärztliche Abklärung.

Kursleitung: Agnes Herka BSc
Kurstag: Mittwoch, 14.01.26, 18:30 - 20:30 Uhr
 Kursbeitrag: € 22,-, Materialbeitrag: € 15,- (1x200 Min.)
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche
 Bitte mitbringen: Schürze

A33-6611 **Low Carbohydrates, High Flavor - Die Kunst der Low-Carb-Küche**

Zur Low-Carb-Küche gehören hervorragende Gerichte wie : Chicken Shawarma oder Thailändisches grünes Curry-Hähnchen mit Zucchini-nudeln oder gebratener Lachs mit Zitronen-Kräuter-Kruste & Blumenkohlpuree, auch Wakame und Cucumber Salat, Avocado Hummus Eggs with Za'atar and Olive Oil.....und vieles mehr. Erleben Sie, wie köstlich Low-Carb sein kann! In diesem praxisnahen Kochkurs zaubern wir gemeinsam ein kreatives Drei-Gänge-Menü, das nicht nur wenig Kohlenhydrate, sondern vor allem vollen Geschmack bietet.

Kursleitung: Nikolaos Nianias
Kurstag: Mittwoch, 21.01.26, 18:30 - 21:50 Uhr
 Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 25,- (1x200 Min.)
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche
 Bitte mitbringen: Schürze, Frischhaltedosen



Brot backen - vom Laien für Lai*innen

Kursleitung: Mag. Mario Tomasini
Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 10,- (1x4 Stunden)
Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche

A33-6700 Brot backen - vom Laien für Lai*innen - Tiroler Brote und ein glutenfreies Brot

Diesmal widmen wir uns ganz jenen Broten, die man als Tiroler gewohnt ist. Auf dem Programm stehen Vinschgerln, Weinbeerweckerln, Bauernlaib und Wurzelbrot. Das Rezept des Bauernlaibs kommt zwar aus Kärnten, schmeckt aber genauso, wie man es bei uns auch als Bauernlaib bekommt. Eigentlich sind das alles Brote, wie man sie im gesamten Alpenraum findet. Aufgrund der vermehrten Nachfrage nach glutenfreien Broten, versuchen wir uns dieses Mal auch an einem glutenfreien Nussbrot.
Kurstag: Samstag, 18.10.25, 10:00 - 14:00 Uhr

A33-6701 Brot backen - vom Laien für Lai*innen - Reine Sauerteigbrote - kein Germ

Es ist bekannt, dass es bei einigen Personen Unverträglichkeiten mit Hefe gibt. Alle Brote werden nur mit einem sehr aktiven Sauerteig als Triebmittel gebacken. Auf dem Programm stehen Roggenvollkornbrot, Weizenmischbrot, Dinkelvollkornbrot und Weizenbrötchen. Nachdem die fehlende Hefe die Brotreifezeiten verlängert, muss auch mit einer verlängerten Kursdauer gerechnet werden.
Kurstag: Samstag, 15.11.25, 10:00 - 14:00 Uhr

A33-6702 Kekse backen - Weihnachtsbäckerei

Wir backen klassische Weihnachtskekse und Besonderheiten, mit verschiedenen Füllungen und Glasuren für den Adventstisch oder zum Verschenken. Von der Herstellung der Teige bis zum Verzieren und Dekorieren - mit Tipps und Tricks leicht gemacht - auch für Anfänger.
Kursleitung: Martina Kop BEd, Dunja Kop
Kurstag: Samstag, 29.11.25, 10:00 - 15:00 Uhr
Kursbeitrag: € 57,-, Materialbeitrag: € 25,- (1x5 Stunden)
Bitte mitbringen: Kochschürze, Keksdosen oder andere Behälter

Tanz / Bewegung / Gesundheit

Tanzkurse mit Sonja Vallazza

Kursort: Mittelschule Telfs Weissenbachgasse 30

A33-7201 Tanzkurs intensiv für Hochzeit und Feste

Schneller Einstieg mit Spaß: In vier Abenden fit für Hochzeit, Ball & Feier – mit den wichtigsten Tänzen und Figuren.
Kursbeginn: Freitag, 03.10.25, 18:15 - 20:00 Uhr
Kursbeitrag: € 85,- Barzahlung vor Ort (4x105 Min.)

A33-7202 Tanzkurs Stufe 1: Anfänger*innen

Entspannter Einstieg ins Tanzen: Walzer, Cha-Cha-Cha, Discofox, Boogie, Salsa & Co – plus Polka, Boarischer & Landler. Mehr Zeit – mehr Sicherheit auf der Tanzfläche
Kursbeginn: Freitag, 03.10.25, 18:15 - 20:00 Uhr
Kursbeitrag: € 115,- Barzahlung vor Ort (8x105 Min.)

Discofox mit Sonja Vallazza

Der Tanz für (fast) alle Fälle – schnell gelernt und vielseitig einsetzbar.
Kursbeitrag: € 85,- Barzahlung vor Ort (4x105 Min.)

A33-7203 Discofox Stufe 1: Anfänger*innen

Kursbeginn: Freitag, 03.10.25, 20:15 - 22:00 Uhr

A33-7204 Discofox Stufe 2: Fortgeschrittene

Kursbeginn: Freitag, 07.11.25, 20:15 - 22:00 Uhr

TANZ MIT UNS DURCHS LEBEN

Seit mehr als 20 Jahren auch viele Kursangebote in der NMS TELFS als bewährter Partner der VHS TELFS



TANZSCHULE & FELDENKRAIS®-ZENTRUM
VALLAZZA
www.vallazza.at

Infos + Anmeldungen:
0660/82 69 448 (TANZHIT)
info@vallazza.at

ABC-Rossau - 6020 Innsbruck, Valiergasse 58/1

Fitness und Ausdauer

A33-7300 Powerworkout

Dieser Kurs ist die perfekte Mischung aus Cardio, Krafttraining und vor allem jede Menge Spaß. Wir starten mit einem flotten Warm up zu coolen Beats, gehen über zur Ganzkörperkräftigung mit einem abschließenden Cool down. Diverse Kleingeräte (Step, Hanteln, Bälle und co) machen die Übungen abwechslungsreicher.

Kursleitung: Eva Mair, Dipl. Gesundheits- und Wellnesstrainerin
Kursbeginn: Donnerstag, 18.09.25 17:30 - 18:30 Uhr
Kursbeitrag: € 118,- (10x60 Min.)
Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Turnsaal

A33-7301 Bodystyling - am Vormittag

Dieses abwechslungsreiche Ganzkörpertraining zu motivierender Musik bringt Schwung in den Tag! Mit gezielten Übungen für Bauch, Beine, Po sowie Arme und Rücken formen und straffen wir den gesamten Körper. Kräftigung, Ausdauer und Beweglichkeitsübungen stehen im Mittelpunkt, um Haltung, Muskelkraft und Wohlbefinden nachhaltig zu verbessern.

Kursleitung: Marina Konrader
Kursbeginn: Freitag, 19.09.25, 08:30 - 09:30 Uhr
Kursbeitrag: € 118,- (10x60 Min.)
Kursort: Musikschule, Obermarktstraße 43, Ballettsaal
Bitte mitbringen: Handtuch, Trinkflasche

A33-7302 Pilates & Faszien - am Vormittag

Wir kombinieren klassische Pilates-Übungen mit gezielten Faszien-Elementen. Durch kontrollierte, fließende Bewegungen kräftigen wir vor allem unsere Körpermitte und aktivieren die Tiefenmuskulatur. Durch sanfte Dehnungen lösen wir Verklebungen und verbessern die Elastizität des Gewebes. Für einen gestärkten Körper und einen entspannten Geist
Voraussetzung: Vorkenntnisse

Kursleitung: Marina Konrader
Kursbeginn: Freitag, 19.09.25, 09:30 - 10:30 Uhr
Kursbeitrag: € 118,- (10x60 Min.)
Kursort: Musikschule, Obermarktstraße 43, Ballettsaal
Bitte mitbringen: Handtuch, Trinkflasche, Faszienrolle

A33-7303 Bodyworkout - Gemeinsam werden wir fit!

Dieser Kurs bietet einen sanften Einstieg in ein ganzheitliches Körpertraining. Mit einfachen, aber effektiven Übungen stärken wir Bauch, Beine, Po, Rücken und Arme. Der Fokus liegt auf dem sanften Muskelaufbau, einer besseren Körperhaltung und mehr Beweglichkeit. Mach mit und stärke deinen Körper und dein Wohlbefinden!

Kursleitung: Lisa Bernhard MEd
Kursbeginn: Montag, 22.09.25, 17:30 - 18:30 Uhr
Kursbeitrag: € 82,- (7x60 Min.)
Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Turnsaal
Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung

A33-7304 After-Work-Fitness

Wer am Ende eines (Arbeits)Tages einen sportlichen Ausgleich sucht ist in diesem Kurs richtig. Das abwechslungsreiche, kräftigende und schwungvolle Fitnessprogramm wird mit verschiedenen Hilfsgeräten (Step, Hanteln, Therabändern und Gymnastikbällen etc.) kombiniert, sodass (Alltags)Belastungen vorgebeugt werden. Am Ende jeder Stunde runden Stretching und Entspannungsübungen diesen Kurs ab.

Kursleitung: Evelyn Holleis BA (FH), Gesundheitstrainerin
Kursbeginn: Dienstag, 23.09.25, 19:00 - 20:00 Uhr
Kursbeitrag: € 105,- (10x60 Min.)
Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Turnsaal

Tanz dich fit mit „Golden Dance“

Diese mitreißende DanceArt zu sämtlichen lateinamerikanischen Rhythmen kombiniert ein leichtes Ganzkörpertraining mit Tanzschritten und Fitnessübungen. Der Spaß steht im Vordergrund!

Kursleitung: Martina Hausegger, Zumba Gold Instructor
Kursbeitrag: € 105,- (10x60 Min.)

A33-7305 Golden Dance am Vormittag

Kursbeginn: Dienstag, 07.10.25, 09:00 - 10:00 Uhr
Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstr. 43, Ballettsaal

A33-7306 Golden Dance am Abend

Kursbeginn: Mittwoch, 08.10.25, 17:30 - 18:30 Uhr
Kursort: Volksschule Telfs, Prof. Andreas-Einberger-Str.13, Gymnastikraum

Wassergymnastik

Wassergymnastik stärkt das Herz-Kreislauf-System, fördert die Kondition, aktiviert den Stoffwechsel, schont die Gelenke und hilft die Muskelkraft zu erhalten! Im Wasser bauen Sie Stress ab, und die Leichtigkeit, mit der Sie sich im Wasser bewegen, vermittelt ein wunderbares Körpergefühl!

Kursleitung: Elisabeth Kaserer, Aqua-Fitness-Trainerin
Kursbeitrag: € 114,- zzgl. Eintrittspreis ins Telferbad (10x60 Min.)
Kursort: Telfer Bad, Weissenbachgasse 17
Bitte mitbringen: Badesachen, Trinkflasche

A33-7401 Aquasoft - sanfte Wassergymnastik

Kursbeginn: Montag, 29.09.25, 15:00 - 16:00 Uhr

A33-7402 Aquafit – Wassergymnastik medium

Kursbeginn: Montag, 29.09.25, 16:00 - 17:00 Uhr

A33-7403 Aquapower – intensive Wassergymnastik

Kursbeginn: Montag, 29.09.25, 17:00 - 18:00 Uhr

Heilgymnastik

A33-7501 Wirbelsäulengymnastik - Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer

Sie wollen etwas für Ihre Gesundheit und Beweglichkeit tun? Diese Stunde ist besonders für Personen mit sitzender Tätigkeit empfehlenswert. Mithilfe der Wirbelsäulengymnastik und verwandter Übungsformen (Yoga, Pilates, Qi Gong) werden Bewegungsabläufe geübt, die die Beweglichkeit der Wirbelsäule und der Gelenke fördern, die Kraft der Muskulatur erhalten und verbessern können. Dehnungsübungen und Entspannungstechniken runden die Stunde ab.

Kursleitung: Katharina Gruber, Rückenschultrainerin
Kursbeginn: Donnerstag, 11.09.25, 17:45 - 18:45 Uhr
Kursbeitrag: € 75,- (7x60 Min.)
Kursort: Volksschule Telfs, Prof. Andreas-Einberger-Str. 1

Gestärkt in die Woche - vielseitige funktionelle Gymnastik am Vormittag

Abwechslungsreiche und gesundheitsorientierte Ganzkörpergymnastik: Übungen aus den Bereichen Wirbelsäulengymnastik, Pilates und Ausdauertraining können die (Rücken-)Muskulatur kräftigen, beweglicher machen und die Ausdauer verbessern. Haltungs- und Koordinationsübungen können die geistigen und motorischen Fähigkeiten fördern und das Wohlbefinden steigern. Die abschließende Dehnungs- und Entspannungsphase schenkt neue Kraft. Auch für ältere Personen geeignet.

Kursleitung: Eva Mair, Dipl. Gesundheits- und Wellness-Trainerin
Kursbeitrag: € 105,- (10x60 Min.)
Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstr. 43, Ballettsaal

A33-7502 Gruppe 1

Kursbeginn: Montag, 15.09.25, 08:30 - 09:30 Uhr

A33-7503 Gruppe 2

Kursbeginn: Montag, 15.09.25, 09:30 - 10:30 Uhr

A33-7504 Heilgymnastik - Samstagvormittag

Vorbeugen ist einfacher als heilen und gemeinsam geht es leichter: Die Übungen zur Kräftigung des Rumpfes und der Wirbelsäule bilden die Basis für eine stabile Haltung und einen gesunden, schmerzfreien Rücken. Bei abwechslungsreicher Gymnastik verbinden wir schonendes Training mit Spaß an der Bewegung.

Kursleitung: Christine Schatz, Dipl. Physiotherapeutin
Kursbeginn: Samstag, 20.09.25, 08:30 - 09:20 Uhr
Kursbeitrag: € 94,- (9x50 Min.)
Kursort: Volksschule Telfs, Prof. Andreas-Einberger-Str. 13, Turnsaal

A33-7505 Full Body Stretch & Mobility

Dieser Kurs kombiniert gezieltes Ganzkörper-Stretching mit sanften Mobilisationsübungen für mehr Beweglichkeit, eine gesunde Körperhaltung und ein rundum gutes Körpergefühl. Wir arbeiten systematisch alle großen Muskelgruppen durch, lösen Spannungen, mobilisieren die Gelenke und verbessern die Bewegungsfreiheit von Kopf bis Fuß. Die sanften, aber gezielten Bewegungen sind perfekt als Ergänzung zu Kraft- oder Ausdauertraining oder als wohltuender Ausgleich zu langem Sitzen im Alltag.

Kursleitung: Lisa Bernhard MEd
Kursbeginn: Montag, 22.09.25, 18:30 - 19:00 Uhr
Kursbeitrag: € 40,- (7x30 Min.)
Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Turnsaal

A33-7506 Rückenfit – Stark und schmerzfrei durch den Alltag!

Mit Rückenfit stärkst du gezielt deine Rückenmuskulatur und verbesserst deine Haltung. Das Training kombiniert sanfte Dehnungen, Mobilisationsübungen und Kräftigungstechniken, die deinen gesamten Rumpf stabilisieren und für mehr Beweglichkeit sorgen. Egal, ob du Rückenproblemen vorbeugen, bestehende Beschwerden lindern oder einfach etwas für deine Gesundheit tun möchtest – mein Kurs ist für alle Fitnesslevel ideal. Gemeinsam zu einem gesunden Rücken!

Kursleitung: Sabina Lisowska BEd, BA
Kursbeginn: Donnerstag, 25.09.25, 17:30 - 18:20 Uhr
Kursbeitrag: € 45,- (5x50 Min.)
Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

A33-7507 Mindful Movin' - Sanfte Bewegung. Spürbare Wirkung

Mindful Movin' ist dein wöchentliches Ritual für mehr Beweglichkeit, weniger Stress und einen klaren Kopf - dieses Format stärkt dich, ohne dich zu überfordern, macht Bewegung als Erholung spürbar, baut Stress ab, bevor er sich festsetzt, hilft dir, alte Muster zu verlassen. Basierend auf der Feldenkrais®-Methode. Für alle, die beweglich bleiben und dabei entspannen möchten.

Kursleitung: Sonja Vallazza
Kursbeginn: Freitag, 03.10.25, 16:30 - 17:45 Uhr
Kursbeitrag: € 110,- (8x95 Min.)
Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

A33-7508 Gesundheitsturnen mit Schwerpunkt Rücken- & Bauchmuskulatur - am Vormittag

Bei diesem Ganzkörpertraining werden gezielt die Rückenmuskulatur, die Wirbelsäule und die Bauchmuskulatur gestärkt. Übungen zur Kräftigung, Mobilisation, Koordination und Körperhaltung können die Körperhaltung und die Beweglichkeit verbessern, was wiederum das Wohlbefinden erhöht.

Kursleitung: Katharina Gruber
Kursbeginn: Mittwoch, 15.10.25., 08:30 - 09:30 Uhr
Kursbeitrag: € 106,- (10x60 Min.)
Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstr. 43, Ballettsaal
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche



A33-7600 Klangschaalenmeditation - Finde innere Ruhe

Bist du oft angespannt und erschöpft, aber jetzt bereit für eine klangvolle Veränderung? Durch ihre Klänge fördern Klangschaalen seit Jahrhunderten tiefe Entspannung und Wohlbefinden. Sie bringen im wahren Sinne des Wortes unsere Zellen zum Klingen. Mit einer Atemübung verlangsamen wir unser Gedankenkarussell und erfahren anschließend in der geführten Klangmeditation tiefe Entspannung und Wohlbefinden.

Kursleitung: Sylvie Schumann

Kursbeginn: Freitag, 26.09.25, 18:30 - 19:45 Uhr

Kursbeitrag: € 35,- (3x75 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke

A33-7601 Yin Yoga und Meditation - entschleunige deinen Abend

Lasse den Tag sanft ausklingen mit einer Kombination aus beruhigendem Yin Yoga und einer geführten Meditation. In der Yin Yoga-Stunde verweilen wir länger in den einzelnen Positionen, um die tieferen Schichten des Körpers zu erreichen – Muskeln, Faszien und Gelenke. Dabei liegt der Fokus nicht auf Kraft, sondern auf Loslassen und Hingabe. Diese sanfte und regenerative Yogaform bringt Körper und Geist in Einklang, fördert die Flexibilität und hilft dir, Stress abzubauen. Nach der sanften Yoga-Praxis führt dich die Meditation in einen Zustand tiefer Ruhe und innerer Gelassenheit – ideal, um den Tag loszulassen und entspannt in die Nacht zu gleiten.

Kursleitung: Sabina Lisowska BEd, BA

Kursbeginn: Donnerstag, 25.09.25, 18:30 - 19:45 Uhr

Kursbeitrag: € 59,- (5x75 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

A33-7602 Mit Zen-Yoga im Jetzt ankommen

Zen-Yoga verbindet Meditation, Atem- und Körperübungen miteinander. Übungen aus der Zen-Gymnastik, dem Qi Gong und Yoga-Asanas werden kombiniert und achtsam im Atemfluss ausgeführt. Die Praxis startet sanft und sehr bewusst, wird dann geschmeidig und kraftvoll. So entsteht ein dynamischer Übungsfluss, eine Meditation in Bewegung.

Kursleitung: Katharina Deseife BEd MA, Yogalehrerin

Kursbeginn: Mittwoch, 17.09.25, 17:30 - 18:45 Uhr

Kursbeitrag: € 118,- (10x75 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Bitte mitbringen: warme und bequeme Kleidung; evt. Yogamatte

A33-7603 Curvy Yoga

Sie bewegen sich gerne und möchten die vielen positiven Effekte von Yoga auf Körper, Geist und Seele erfahren, sind sich aber nicht sicher, ob Sie dafür geeignet sind? Willkommen bei Curvy Yoga! Unabhängig davon, welche Kleidergröße auf dem Etikett steht, Curvy Yoga bringt Ihren Körper in einen wunderschönen, energetischen Flow. Tun Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes. Stärken Sie Ihr Körpergefühl, Ihre Beweglichkeit und Ihre Lebensfreude!

Kursleitung: Katharina Deseife BEd MA, Yogalehrerin

Kursbeginn: Mittwoch, 17.09.25, 19:00 - 20:15 Uhr

Kursbeitrag: € 118,- (10x75 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Bitte mitbringen: Warme und bequeme Kleidung; evt. Yogamatte

Yoga in St. Georgen

Yoga zeigt einen Weg, Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen und zu stärken. Mit einfachen, bewegten Übungen in Verbindung mit dem Halten von bestimmten, teilweise kraftvollen Asanas (Körperhaltungen) lernen wir unseren Körper besser kennen.

Kursleitung: Claudia Winkler, Dipl. Shiatsu-Praktikerin

Kursbeitrag: € 118,- (10x75 Min.)

Kursort: Kindergarten St. Georgen, Birkenbergstr. 26b, Turnsaal

A33-7604 Yoga in St. Georgen: Yin Yoga / Gruppe 1

Kursbeginn: Montag, 29.09.25, 17:30 - 18:45 Uhr

A33-7605 Yoga in St. Georgen: Yin Yoga / Gruppe 2

Kursbeginn: Montag, 29.09.25, 19:00 - 20:15 Uhr

A33-7606 Yoga in St. Georgen: Yin Yoga / Gruppe 3

Kursbeginn: Dienstag, 30.09.25, 19:00 - 20:15 Uhr

A33-7607 Yoga mit Claudia leicht Fortgeschrittene

Kursbeginn: Dienstag, 30.09.25, 17:30 - 18:45 Uhr

A33-7608 Hatha Yoga

Gemeinsam fließen wir durch eine ausgeglichene Yoga-Einheit. Es wird kraftvoll und entspannend. Das Ziel von Yoga ist Körper, Geist und Atmung in Einklang zu bringen. Dafür nutzen wir Körperhaltungen, Atem- und Entspannungsübungen.

Kursleitung: Maria Trenkwalder

Kursbeginn: Freitag, 17.10.25, 18:00 - 19:15 Uhr

Kursbeitrag: € 35,- (3x75 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Bitte mitbringen: warme bequeme Kleidung; evtl. Yogamatte

A33-7609 Qigong zum Tagesausklang - Schnupperkurs

Für mehr Beweglichkeit und innere Ruhe: Qigong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungstechnik mit langsamen, harmonischen Bewegungsabläufen. Dieses Übungsprogramm zielt darauf ab, beruhigend, ausgleichend und harmonisierend zu wirken und die Beweglichkeit zu fördern. Die einfachen und effektiven Übungen können uns helfen, mit achtsamen und fließenden Bewegungen Kraft, Energie und Ruhe zu tanken. Ein abwechslungsreiches Programm für Körper, Geist und Seele.

Kursleitung: Mathias Reiter

Kursbeginn: Dienstag, 30.09.25, 18:30 - 19:45 Uhr

Kursbeitrag: € 36,- (3x75 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Bitte mitbringen: bequeme/lockere Kleidung, evtl. Yogamatte

A33-7901 Bogenschießen - Schnupperkurs für Erwachsene

Bogenschießen ist ein spannender Sport für Alt und Jung. Eine ausgewogene Kombination aus Konzentration, Koordination und Körperspannung macht das Bogenschießen zu einer außergewöhnlichen, attraktiven Sportart. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie die Grundlagen des Bogenschießens. Die Benützungsgebühr für Bogen, Köcher, Armschutz und Pfeile beträgt € 12,- pro Person und ist direkt vor Ort in bar zu bezahlen. Gerne können Sie eigenen Bogen und Pfeile mitbringen.

Kursleitung: Bogensportverein Mieminger Plateau

Kurstag: Samstag, 11.10.25, 10:30 - 12:30 Uhr

Kursbeitrag: € 35,-, Leihgebühr: € 12,- / Person (1x120 Min.)

Treffpunkt: Parkplatz Gasthaus Gerhardhof, Wildermieming

Bitte warme Kleidung und eng anliegende Oberteile ohne abstehende Krägen, Knöpfe oder Rüschen tragen. Lange Haare zusammenbinden.

Den perfekt passenden
Job vor, während und
nach deiner Ausbildung
findest du vielleicht bei uns!



www.foeger.at

Willkommen dahome.

foeger

4 september do

TELS: 20-22 Uhr, Bar Mile Grazie: Telfs LIVE – mit »Music2Go«.

OBERHOFEN: 19.30 Uhr, Kulturstadl: Auftakt der Oberhofer Kulturtag: Poetry Slam, Moderation »Die Bacher«, musikalische Umrahmung »Magda & Vince« veranstaltet vom Kulturgrösl Oberhofen.

STAMS: ab 16 Uhr, Öffentliche Bücherei: Spielenachmittag für alle Spielbegeisterten.

STAMS: 19 Uhr, Kegelbahn Haslach: Pokal- und Gedenk Kegeln.

5 september fr

HATTING: 19 Uhr, Schützenheim: Einladung zu »Komm in's Schützenheim«.

OBERHOFEN: 20 Uhr, Kulturstadl / Innenhof: Oberhofer Kulturtag: Abend der Blasmusik mit der Musikkapelle und der Jungmusi.

STAMS: 14 und 19 Uhr, Kegelbahn Haslach: Kinderkegeln am Nachmittag und Pokal- und Gedenk Kegeln, veranstaltet von den Haslacher Kegeln.

STAMS: 10-17 Uhr, Kreuzgang Stift Stams: Ausstellung Herbert Traxl »Bilder-Skulpturen-Kalligrafien« (Dauer bis 14. September, geöffnet jeweils Fr, Sa, So von 10-17 Uhr).

WILDERMIEMING: 20 Uhr, Gebietserntedankfest 2025, Partynacht mit Discozelt und Weinlaube, veranstaltet von Landjugend / Jungbauern Wildermieming.

6 september sa

TELS: Rot Kreuz Heim: Erste-Hilfe-Führerscheinkurs (6 h).

HATTING: 14-17 Uhr, beim Widum: Brotbacken mit den Hattinger Bäuerinnen, auch die Bücherei ist jeden 1. Samstag zu dieser Zeit geöffnet, dort ist von 14-18 Uhr zusätzlich das Saatgut-Bibliotheken-Austauschtreffen.

INZING: 8.30-11.30 Uhr, beim Jugendheim: Sammlung für die Rumänienhilfe.

MIEMING: ab 19 Uhr, Badesees Untermieming: Badeseefest Mieming – 2. Tribute Open Air mit den größten Hits von den Bon Jovi und Coldplay Tribute Bands.

OBERHOFEN: Kulturstadl: Oberhofer Kulturtag: ab 13 Uhr Gemeindeoffener Samstag mit Infos zu ID Austria, neue Gemeindehomepage uvm., Kleidertausch- und Flohmarkt, Dirndl & Lederhosen und Teenies & Kinder, ab 16 Uhr Präsentation »Oberhofer Wort des Jahres 2025«.

PETTNAU: 9-11 Uhr, Bücherei: Büchereifrühstück.

PFAFFENHOFEN: ab 10 Uhr, Stocksportplatz: 41. Dorfmeisterschaft im Stockschießen.

STAMS: 14 und 19 Uhr, Kegelbahn Haslach: Kinderkegeln am Nachmittag und Pokal- und Gedenk Kegeln, veranstaltet von den Haslacher Kegeln.

WILDERMIEMING: ab 14 Uhr, Gebietserntedankfest 2025, Nachmittag: Bauernmarkt, Kinderprogramm, Oldtimer-Traktortreffen, Abend: Herbstfest mit Bieranstich und Unterhaltung, veranstaltet von Landjugend / Jungbauern Wildermieming.

7 september so

TELS: 10-16 Uhr, TelfsPark: Flohmarkt, Anmeldung und Infos: Waltraud Abfalter, Tel: 0650/5435000.

MÖTZ: ab 11 Uhr, Pavillon: Schnitzfest der Musikkapelle Mötz mit Konzerten des Jugendorchesters Mötz & Stams, BlechAlarm und Musikkapelle Stams, bei jeder Witterung.

OBERHOFEN: 11 Uhr, Rimml Areal: Erdäpfelfest der Genussregion Oberinntaler Erdäpfel, veranstaltet von der Ortsgruppe Oberhofen.

STAMS: ab 9 Uhr, Kegelbahn Haslach: Preisverteilung & Magnusfest, veranstaltet von den Haslacher Kegeln.

WILDERMIEMING: ab 9 Uhr, Gebietserntedankfest 2025, Nachmittag: Feldmesse, Festakt, Erntedankumzug mit ca. 15 Ortsgruppen.

9 september di

TELS: ab 9.30 Uhr, Atelier Witsch: 2. Futurlab Metall mit Metallkünstler Berhard Witsch für Jugendliche ab 15 Jahren, Anmeldung/Info: www.cubic-online.eu.

TELS: 19 Uhr, Seminarraum des Sportzentrums: ARTforum »Mein Leben, meine Kunst« mit Künstler Elmar Peintner (immer am 2. Dienstag im Monat).

10 september mi

TELS: 19.30 Uhr, Clara-Krypta im Franziskanerkloster: Gebetskreis treffen (jeden Mittwoch).

11 september do

MÖTZ: Wallfahrtskirche Locherboden: Nachtwallfahrt – 19.30 Uhr Einstimmung Rosenkranz und Marienlieder, Pilgermesse um 20 Uhr mit Bischof MMag. Hermann Glettler, Diözesanbischof von Innsbruck.

12 september fr

TELS: Rot Kreuz Heim: Erste-Hilfe-Auffrischkurs (8 h) und Erste-Hilfe-Grundkurs (Online 8 h und Praxis 8 h).

INZING: Mehrzwecksaal: Tiroler Meisterschaft Allgemeine Klasse und Griechisch-Römisch, veranstaltet vom Ring-Sport-Club Inzing.

INZING: 20 Uhr, Café/Bar Wintergarten: Pubquiz, veranstaltet vom Kulturverein Inzing.

Fortsetzung auf S. 30



**5.-7. September 2025
Festwiese Wildermieming**

Freitag ab 20 Uhr: Volxrock, Disco-Zelt mit DJ

Samstag ab 14 Uhr: Familiennachmittag & Herbstfest mit der Wüdera Musi uvm.

Sonntag ab 9 Uhr: Feldmesse, Festakt, Erntedank-Umzug & Ausklang im Festzelt

Fortsetzung von S. 29

MIEMING: 19.30 Uhr, Kulturstadl: Radlkino »Der Junge, der den Wind einfing«, veranstaltet von Kulturorte Mieminger Plateau.

PFAFFENHOFEN: 20 Uhr, Festplatz: Platzkonzert mit Gast-Musikkapelle Flaurling.

STAMS: 20 Uhr, Basilika: Stift Stams sakral – Festival Orgel Plus: Introspektiv-Retrospektiv – Konzert mit dem Duo Arcinvento (Violoncello & Orgel), Eintritt: Freiwillige Spenden.

13 september sa

TELS: Rot Kreuz Heim: Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs (4 h).

TELS: 9 Uhr, Villa Schindler: Erzählcafé – »Hoangartn über friaga«.

TELS: 9-14 Uhr, Fußgängerzone: Telfer Monatsmarkt, die Einkaufsmeile der Regionalität und Nachhaltigkeit bietet Lebens- und Genussmittel mit geselligem Einkaufserlebnis.

TELS: 10-16 Uhr, Landesfeuerwehrschule: Oberländer Sicherheitstag, veranstaltet von verschiedenen Blaulichtorganisationen, es gibt Informationen und Schauübungen, der Eintritt ist frei.

TELS/FLAURLING: 8-12 Uhr, Rot Kreuz Telfs: Erste-Hilfe-Kurs für Kindernotfälle, veranstaltet vom Familienverband Flaurling.

FLAURLING: 10-17 Uhr, Ligges Obstbau: Selberpflücken im Apfelgarten (mit Anmeldung).

INZING: Tagesausfahrt des ASVI- Sektion Rad (letzte Ausfahrt für diese Saison).

INZING: 10 Uhr, Modell-Flugplatz: Heli Day 2025, veranstaltet vom Modellbaclub Inzing.

MIEMING: 11 Uhr, Kälberhag Obermieming: Almatrieb Hochfeldern, Veranstalter: Bergrettung.

MIEMING: 13-17 Uhr, Kulturstadl Untermieming: 3. Mieminger Tauschbazar mit kleinem Repaircafé, Messer- und Scherenschleifer, Radwerkstatt und Computeria, Anmeldung Tel. 0660/790 0815.

MÖTZ: 8.30-16 Uhr, Eissstockanlage: ESK Mötz-Eissstockverein Dorfmeisterschaft 2025.

OBERHOFEN: 16-17 Uhr, Treffpunkt Spielplatz Aue: Spaziertheater Maxl & die Fruchtzwergreise – für Klein und Groß, Theaterstück in vier Stationen von Tatyana Selpoerz, gespielt von den Mitgliedern des Kulturgrösl.

RIETZ: ab 17 Uhr, Motocrossstrecke: Stock Car / Straight 180° mit anschließender After Race Party, veranstaltet vom MSC Rietz.

RIETZ: 18 Uhr, Wallfahrt der Pfarre Rietz zum Hl. Antonius.

STAMS: ab 9 Uhr, Sprungschanze: FIS-Continental-Cup, veranstaltet vom Sportverein Brunnettalschanze.

STAMS: ab 17 Uhr, Vereinsplatz: Herbstfest, veranstaltet von der Freiwilligen Feuerwehr Stams.

WILDERMIEMING: ab 16 Uhr, Gemeindezentrum: Schöllerfest'l und Karaokeparty (ab 21 Uhr), veranstaltet von der Freiwilligen Feuerwehr Wildermieming.

14 september so

INZING: 10 Uhr, Bauernstadl (Nähe Schwimmbad): Schafabtriebsfest, veranstaltet vom Schafzuchtverein.

MIEMING: 11-17 Uhr, Steirerhof Obermieming: Obermieminger Bauernfest, ein Fest für die ganze Familie mit Bauernmarkt und Kinderprogramm, Auftritt der Mieminger Schuachplattler und noch viel mehr.

OBERHOFEN: 16-17 Uhr, Treffpunkt Spielplatz Aue: Spa-

ziertheater Maxl & die Fruchtzwergreise – für Klein und Groß.

RIETZ: Patrozinium Kreuzkirche & Schultaschensegnung.

STAMS: ab 9 Uhr, Sprungschanze: FIS-Continental-Cup, veranstaltet vom Sportverein Brunnettalschanze.

15 september mo

TELS: Rot Kreuz Heim: Erste-Hilfe-Auffrischkurs Online (4 h) und Praxis (4 h).

HATTING: 9-11 Uhr, Chorraum im KG: Hattinger Wuztreff.

16 september di

TELS: 19.30 Uhr, Bücherei & Spielothek: Lesung mit Ulrike E. Sarcletti.

MIEMING: 19.30 Uhr, Gemeindesaal: Christophe Kohl – »Washington inside«, ORF-Auslandskorrespondent berichtet bei einem Impulsvortrag über seine Arbeit in den USA, Eintritt: freiwillige Spenden.

OBSTEIG: 9.15-10.45 Uhr, Gemeinde: Mutter-Kind-Beratung.

17 september mi

TELS: 19 Uhr, Am Fuchsbühl – Jugendzentrum Fuchsbau: Sprachtreff Deutsch – Puite für interessierte BürgerInnen mit Migrationshintergrund, einfach ohne Anmeldung vorbeikommen und mitreden.

TELS: 19 Uhr, Noafhaus: Ausstellung #Obacht!, die multimedia Ausstellung wird von Constance Egger-Klee gestaltet, Dauer bis 15. November.

OBERHOFEN: 16.30-17.30 Uhr, Mehrzwecksaal: Start wöchentliches Bewegungstraining für Kinder, angeboten vom SVO.

STAMS: 18 Uhr, Bernardisaal Stift Stams: Beginn der Obertöne – Kammermusiktag mit Musik aus fünf Jahrhunderten von Scelsi bis Brahms, Weitere Informationen: www.obertone.at.

18 september do

TELS: 15-17 Uhr, Villa Schindler: Kinderworkshop und 18 Uhr: Kuratorinnenführung durch die aktuelle Ausstellung »Zeugs!«, Dauer der Ausstellung bis 31. Oktober 2025.

MIEMING: 18.30-20.30 Uhr, Sonnenweg 24/Move Coaches: Beginn von »Lisas freitanzen« Infos und Anmeldung Tel.: 0650 9270815.

STAMS: 18 Uhr, Bernardisaal Stift Stams: Obertöne – Kammermusiktag mit Musik aus fünf Jahrhunderten von Piazzolla bis Nisiman.

19 september fr

TELS: 17-21 Uhr, Fußgängerzone: Telfer Aperitif mit Live-Musik, Urlaubs-Feeling zu Hause »alla Dolce Vita« bei den teilnehmenden Gastronomiebetrieben im Ortszentrum.

INZING: ab 17 Uhr, Start bei Fa. Menü Mobil: Kinder- & Schülerradrennen, veranstaltet vom ASVI-Sektion Rad.

MIEMING: 19 Uhr, Kunst-WerkRaum Mesnerhaus: Vernissage zur Ausstellung »20 x 20: Sukkus und Gekräusel« von Hella und Michael Bachnetzer, Dauer bis 19. Oktober 2025, Öffnungszeiten: jeweils Sa/So 15-19 Uhr.

MIEMING: 19.30 Uhr, Gemeindesaal: »Kein leichtes Mädchen«, ein käuflicher Liederabend, Text und Gesang: Elisabeth de Roo, Karten: kultur@mieming.at oder Tel. 05264 5217-21.

PFAFFENHOFEN: 19.30 Uhr, Hort: Beginn Gitarrenkurs »Guat motiviert« der ES Oberhofen.Pfaffenhofen.

WILDERMIEMING: 20 Uhr, Gemeindezentrum: Platzkonzert der Musikkapelle.

20 september sa

TELS: 14 Uhr, Franziskanerkloster: Segnungsgottesdienst (jeden 3. Sa im Monat).

MIEMING: 20 Uhr, Gemeinde-saal: Jungbauern-Ball mit Auftanz, Weinlaube, Bars und Tombola, (Landjugend / Jungbauern).

OBERHOFEN: 11-21 Uhr, Spielplatz Aue: Mabonfest, veranstaltet vom Mittelalterverein.

OBSTEIG: ab 15 Uhr, bei der Feuerwehrhalle: Oktoberfest der FF Obsteig mit Kinderprogramm (Feuerwehrrutsche, Zielspritzen, u.v.m.) und musikalischer Unterhaltung, Eintritt frei.

RIETZ: ab 9 Uhr, Tennisplatz: ITN Turnier, veranstaltet vom TC Höpferger.

STAMS: 18 Uhr, Bernardisaal Stift Stams: Obertöne – Kammermusiktag, Igor Strawinsky: „Die Geschichte vom Soldaten“ Musiktheater in zwei Teilen.

21 september so

HATTING: Pfarrkirche und Schulhof: Erntedankfest.

INZING: 11 Uhr, Roslerhof / Toblaten: »20 Jahre Die Inntaler«, Jubiläumsfest mit den Alpenländer Musikanten und Die jungen Tanzler.

PETTNAU: ab 10 Uhr, Pfarrkirche Leiblfring: Erntedankfest.

STAMS: 18 Uhr, Bernardisaal Stift Stams: Obertöne – Kammermusiktag mit Musik aus fünf Jahrhunderten von Galliard bis Vivaldi.

23 september di

TELFS: 19.30 Uhr, SGS Veranstaltungssaal: Für Herz und Seele herzerwärmend singen mit Bernhard Schöpfer, Anmeldung unter 0 664 5127791.

HATTING: 8.30 Uhr, Widum: Start »Bewegtes Frühstück«/ Seniorenturnen.

26 september fr

TELFS: 8.30-11.30 Uhr, Sportzentrum: Start Fahrradkurs für

AnfängerInnen aus allen Ländern, veranstaltet von der Marktgemeinde in Kooperation mit dem Klimabündnis Tirol, Anmeldung per E-Mail an: lukas.falch@telfs.gv.at.

TELFS: 15-17 Uhr, Tagesbetreuung »Griass enk« Hanffeldweg 2c: Trauercafé für Angehörige, ohne Anmeldung.

TELFS: 15 Uhr, Kulturweberei: Musikvideo-Workshop mit Ralf Leitner im Rahmen der Goldenen Schindel 2025.

TELFS: 20 Uhr, Villa Schindler: Die goldene Schindel 2025, das erste österreichische Musikvideo-Festival zu Gast in Telfs mit dem Konzert: jakuba feat. keeplove.

TELFS: 20 Uhr, Rathausaal: Gabriel Castaneda – das neue Programm »Nacho Man – Ein Mann für alle Fälle«, Karten: Ö-Ticket.

STAMS: 20 Uhr, Heilig-Blut-Kapelle / Basilika Stift Stams: Stift

Stams sakral 2 – Festival Orgel Plus: Konzert mit Trompete & Orgel, Freiwillige Spenden.

WILDERMIEMING: 20 Uhr, Gemeindezentrum: Platzkonzert der Musikkapelle.

27 september sa

TELFS: ab 9 Uhr, Fußgängerzone: »In Telfs Laft's!«, Volkslauf über 5 oder 10 km bzw. Nordic Walking.

TELFS: 10-11 Uhr, Bücherei: fabula rasa - Workshop »Gute Nachrichten aus aller Welt«, 15 Uhr: Lesung mit Melanie und Minitta Kandlbauer, 19.30 Uhr: Lesung mit Petra Piuk aus ihrem Roman »Roman & Julia: eine KI-Love-story«.

MIEMING: 19.30 Uhr, Pfarrkirche Untermieming: Jubiläums-Doppelkonzert NovoCanto & Kammerchor Choropax, veranstaltet von Kulturorte Mieminger Plateau, Kulturfünferl ist göltig.

OBERTONE

Kammermusiktage

17. – 21. SEPTEMBER 2025

STIFT STAMS

BERNARDISAAL

Konzerte: 17./18./20./21. September, jeweils 18 Uhr

Einzeltickets: 53/35/10 EUR | OBERTÖNE-Pass: 170/10 EUR

Vorverkauf:

Klosterladen Stams, Tourismusinfos Telfs, Mieming und Innsbruck sowie auf www.obertone.at



chamber music wonderland

Außergewöhnliche Künstlerpersönlichkeiten aus acht Ländern, Musik aus fünf Jahrhunderten (inklusive Geschichte vom Soldaten mit Karl Markovics) und die berühmte familiäre Atmosphäre des einzigartigen Festivals: Lassen Sie sich verzaubern und kommen Sie mit uns in die wunderbare Welt der Kammermusik!



AUCH IM TV:
So, 7. Sept.
11:00 auf

ORF

Am **STEIRERHOF** wird am 14. September wieder ein buntes **Herbstfest** gefeiert



„Man trifft sich am Steirerhof!“ – in Mieming genießt man jedes Jahr aufs Neue das gesellige Beisammensein und die Tiroler Schmankerl – auch heuer beim 9. Hoffest werden wieder viele aus nah und fern dabei sein

Das »Obermieminger Bauernfest« samt »Tag der offenen Stalltür« wird am 14. September ab 10 Uhr bei jeder Witterung starten: Am nördlich vorgelagerten Festplatz werden die BesucherInnen ab Mittag vom Steirerhof-Team mit feinen Gerichten verwöhnt – natürlich aus heimischen Produkten, wie z.B. die Brat- und Backhendln vom hauseigenen Geflügelbetrieb oder hausgemachte »zoachene Kiachl«. An verschiedenen Standln rundum und im Steirerhof-Stadl gibt's weitere Köstlichkeiten von Partnerbetrieben zu

verkosten und zu erwerben, auch Dekoartikel oder Hochprozentiges gibt's im Angebot.

Die Erfolgsgeschichte geht weiter: Seit 2014 das erste Hoffest veranstaltet wurde, ist die Besucherzahl jedes Jahr gestiegen. So können sich die Kooperationspartner vom »Steirer's Hofladele« einem großen Publikum mit ihren Produkten direkt präsentieren. Der Bauernhofladen lockt seit seiner Eröffnung (ebenfalls 2014) mit vielfältigen Produkten viele KundInnen an: Die Erzeugnisse vom Steirerhof werden hier

ebenso »g'schmackig« präsentiert wie Schnäpse, Säfte, Marmeladen, Speck, Würste, Kartoffeln, Gemüse, Blumendekorationen und Ähnliches von mehreren Partnerbetrieben.

Viele Gäste nehmen auch beim Obermieminger Bauernfest den »Tag der offenen Stalltür« zum Anlass, um selbst einen Blick hinter die Kulissen zu werfen und das bäuerliche Leben und Arbeiten hautnah zu betrachten.

Für die kleinen BesucherInnen wird es ein Kinderprogramm von »Schule am Bauernhof« mit Brotbackstation, Wettmelken, Kinderschmin-



Foto: Offer

Bei den Standln kann man regionale bäuerliche Produkte verkosten und / oder gleich mitnehmen, die Kinder können sich inzwischen in der Hüpfburg (r.) austoben oder beim Wettmelken messen (Bild M.)



Carolin und Andreas Grabner freuen sich auf viele Besucher am Steirerhof in Mieming

ken, Hüpfburg und Kutschenfahrten geben. Beim Glücksrad kann man zusätzlich bei einem Gewinnspiel tolle Preise erdrehen. Für Unterhaltung sorgen die schwungvollen Mieminger Jungschuachplattler, und bei den volkstümlichen Klängen der Tiroler Band »Volksbeat« kann man selbst das Tanzbein schwingen.

„Das Team vom Steirerhof freut sich auf Ihren Besuch – kommen Sie vorbei und erleben Sie einen genussvollen und erlebnisreichen Tag auf dem Bauernhof!“, laden die Haus- und Hofherrschaften Carolin und Andreas Grabner ein.

Andreas & Carolin Grabner
Obermieming 127
6414 Mieming
Tel. 0664-3164968
www.steirerhof-mieming.at



Programm:

Ab 10.00 Uhr Bauernmarkt mit vielen Schmankerln und ab Mittag gibt's gutes Essen von Produkten aus unserer Region

Kinderprogramm von Schule am Bauernhof mit Kinderbrotbackstation, Wettmelken, Kinderschminken, Hüpfburg, Kutschenfahrt, Glücksrad und Gewinnspiel uvm.

Auftritt der Mieminger Schuachplattler

Musikalische Unterhaltung mit **VOLKSBEAT**

Tag der offenen Stalltüre beim Steirerhof

Das Team vom Steirerhof freut sich auf deinen Besuch!



Steirerhof Mieming



Gemeinsam unter einem Dach



© ATELIEREGGER.at



Ötztaler FAMILIE MRAK
Quellfische



GeneralAgentur
Spielmann & Partner

Markus Spielmann
See 83a
6414 Mieming

Tel.: +43 5264 20276
Mobil: +43 664 8250840
E-Mail: markus.spielmann@uniqa.at

DANKE für die gute Zusammenarbeit



Eier vom Steirerhof sind bei uns täglich erhältlich!



Stephan PLATTNER

6414 Obermieming 177
Tel. 05264 5236 · stephan.plattner@a1.net



DISMAS HOF

FAMILIE ALBER & KRUG
ZEIN 118 | 6414 MIEMING | TIROL
+43/660/46 70 240 | MARTIN.KRUG@GMX.AT
WWW.DISMAS-HOFLADEN.AT



Glücksmomente sammeln



Ein Projekt von der Bücherei & Spielothek Telfs in Kooperation mit der Chronistenbibliothek: „Inspiriert von der „Meldestelle für Glücksmomente“ des Schweizer Philosophen und Glücksforschers Mark Riklin richten wir nun auch bei uns eine solche Sammlung ein – ganz analog, mit einer alten Schreibmaschine. Im Einkaufszentrum, beim Markt, im Schwimmbad oder in der Fußgängerzone – wir bitten, dass ihr mit uns eure persönlichen Glücksmomente teilt.“

Plakat vom Telfer Künstler Monte

»exkursion« telfer schützenschwegler



Foto: Reitmeir

Seit 100 Jahren gibt es den Pfeifertag, den der Gründervater Leopold Khals aus Bad Ischl ins Leben gerufen hatte. Heuer am 15. August waren auch die Telfer Schützenschwegler auf der Blaa-Alm in Altaussee dabei.

Über 20 Pfeifergruppen aus dem Alpenraum ließen beim Seitlpfeifen oder Schwegelpfeifen ihre Instrumente vor einem begeisterten Publikum erklingen, ohne Mikro-

phon und Verstärkung. Die Telfer mit ihrem Leiter und Gründer Prof. Peter Reitmeir (4.v.r.) spielten die altüberlieferten Tiroler Schützenschwegler und waren in den malerischen Trachten in Begleitung von drei hübschen Marktenderinnen ein Blickfang. Sie freuen sich schon wieder auf das nächste Jahr, wo der Pfeifertag am Hohen Frauentag auf der Rettenbachalm bei Bad Ischl stattfinden wird.

gratulation zum 85er in oberhofen

Zum 85. Geburtstag von Horst Tauber statteten Bürgermeister Jürgen Schreier (l.) und Vizebürgermeister Dr. Martin Wöll (r.) ihm einen persönlichen Besuch ab.

Die beiden überbrachten im Namen der Gemeinde ihre herzlichen Glückwünsche und wünschten ihm Gesundheit, Zufriedenheit und weitere schöne Jahre.



Foto: Gemeinde Oberhofen

Schulstart bei DER GRISSEMANN

Von wunschlos bis glücklich. Gleich an der Autobahn-Abfahrt Zams gelegen, befindet sich das familiengeführte Einkaufszentrum „DER GRISSEMANN“. Mit einer Verkaufsfläche von 15.000 m² und einem Sortiment von über 110.000 Produkten findet man alles, was das Herz begehrt: eine breite Auswahl an Lebensmitteln, Elektro-, Haushalts- und Spielwaren sowie Mode für Damen, Herren und Kindermode ergänzt durch den HappyBaby Fachmarkt, Das Futterhaus und den hagebaumarkt – und das alles unter einem Dach. Das Restaurant im 1. Stock sorgt für eine Shoppingpause und verwöhnt die Kunden mit Tiroler Schmankerln, kulinarischen Spezialitäten, himmlischen Desserts und feinen Eiskreationen.

Die Liste für den Schulanfang ist lang, vom Aufgabenheft bis zum Schulrucksack – DER GRISSEMANN setzt die Haken auf der Schulstart-Checkliste, einiges davon sogar bis 11. September zu tollen Angebotspreisen, und füllt die

Schultüte mit vielen Ideen und leckeren Süßigkeiten! Das neue Schul-Outfit gibt es in der stylischen Mode- und Schuhabteilung auch gleich dazu von trendigen Modemarken wie Pepe Jeans London, GUESS, s.Oliver, Blue Seven, Angels Jeans und vielen mehr. Ausgewählte smarte Technik und Gadgets komplettieren das Angebot. Am besten startet man den Einkauf mit einem Besuch im ganztägig geöffneten Restaurant zum Frühstück, stärkt sich mit einem Mittagessen oder genießt die erledigten Einkäufe am Nachmittag zur Schlemmerzeit.

DER GRISSEMANN ist das clevere Einkaufszentrum im Tiroler Oberland mit ausreichend gratis Parkmöglichkeiten, e-Ladestationen und der Express-Pfandstation für bis zu 100 PET-Flaschen und Dosen mit einem Wurf. Das Einkaufszentrum mit Restaurant, hagebaumarkt und Das Futterhaus haben täglich ab 8.00 Uhr geöffnet, nähere Informationen im Internet unter www.dergrissemann.at.

ANZEIGE

SCHULSTART

Mehr Sicherheit für Schulkinder

Mit dem Schulbeginn kehren tausende Kinder auf die Straßen zurück – und mit ihnen steigt für sie auch wieder das Risiko von Verkehrsunfällen. Um auf die erhöhte Gefährdung der jüngsten Verkehrsteilnehmenden aufmerksam zu machen, startet das KfV (Kuratorium für Verkehrssicherheit) auch heuer wieder seine bewährte, bundesweite Plakataktion. In Tirol wurden dafür rund 1.600 Aktionsplakate mit dem neuen Slogan „Achtung! Wir sind wieder da!“ verteilt, österreichweit insgesamt 7.700, unterstützt wird die Plakataktion vom ORF Tirol und der Tiroler Tageszeitung.

Kinder sind aufgrund ihrer altersbedingten Fähigkeiten besonders gefährdet – sie reagieren oft impulsiv, können Distanzen und Geschwindigkeiten noch nicht richtig einschätzen und sind im Straßenverkehr leicht ablenkbar.

Im Jahr 2024 wurden in Tirol bei 47 Verkehrsunfällen insgesamt 51 SchülerInnen auf ihrem Weg von bzw. zur Schule teils schwer verletzt. Um Fahrzeuglenkende für diese Verantwortung zu sensibilisieren, setzt die heurige Plakataktion erneut ein starkes visuelles Zeichen. Mit dem Aufruf „Achtung! Wir sind wieder da!“ sollen Fahrzeuglenkende an Schulwegen zum langsameren und vorausschauenden Fahren angehalten werden. Gerade in der Nähe von Schulen, Bushaltestellen oder Wohnsiedlungen ist besondere Vorsicht geboten. Auch Eltern sind gefordert: „Üben Sie den Schulweg rechtzeitig mit Ihren Kindern und weisen Sie auf Gefahrenstellen hin. Eigenverantwortung und richtiges Verhalten im Straßenverkehr lassen sich durch aktives Mitgehen und Erklären besonders gut vermitteln“, ergänzt Mag. Martin Pfanner vom KfV.



“Back to school“ Fotoshooting

6. September 2025

10:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 16:00 Uhr

Sei dabei und hol dir
dein cooles Schulstart Foto!



inzingerin gewinnt race around austria

Die seit fünf Jahren mit ihrem Lebensgefährten in Inzing lebende Niederösterreicherin Elena Roch gewann zum zweiten Mal das Ultraradrennen Race Around Austria und wurde gleichzeitig Ultracycling-Weltmeisterin.

Nach 2.200 Kilometern und 30.000 Höhenmetern rund um Österreich erreichte sie nach 3 Tagen 22 Stunden und 57 Minuten das Ziel in St. Georgen im Attergau. Während der Renndauer kam

sie mit einer Schlafzeit von nur 2 Stunden und 45 Minuten aus, auch ein schwerer Sturz (das Pflaster am Kinn zeugt noch davon) konnte sie nicht stoppen. Bürgermeister Sepp Walch zeigte sich von dieser gewaltigen Leistung sehr beeindruckt und hat ihr im Namen der Gemeinde Inzing mit einem Blumenstrauß dazu sehr herzlich gratuliert. Das nächste Ziel von Elena Roch ist das Race Across America im nächsten Jahr.



Foto: Gemeinde Inzing

im maschinenraum des neuen kraftwerks kühtai

Keine Sommerpause gibt es auf der TIWAG-Kraftwerksbaustelle im Kühtai, die Arbeiten wurden auch im Hochsommer auf Hochtouren vorangetrieben.

Nach dem erfolgreichen Durchbruch der Tunnelbohrmaschine für die Beileitung aus dem Sulztal wurde kürzlich in der Kaverne die zweite Maschine eingebaut. Dazu musste zuerst der 240 Tonnen schwere und mittels Spezialtransport aus dem steirischen Weiz angelieferte Rotor eingehoben werden. „Es handelt sich hier um feinste Millimeterarbeit, entsprechend groß war auch die Anspannung des gesamten Teams. Es hat aber auch diesmal alles planmäßig geklappt“, freut sich TIWAG-Projektleiter Klaus Feistmantl. Der Generator wandelt dabei die im Turbinenlaufrad erzeugte, me-

chanische Energie in elektrischen Strom um. Beide Maschinen haben eine gesamtinstallierte Leistung von 190 Megawatt und können neben der Stromproduktion auch in den Pumpbetrieb wechseln. Dabei wird das Wasser vom neuen Speicher Kühtai in den Speicher Finstertal hinaufgepumpt und zwischengespeichert. Die Fertigstellung und Inbetriebnahme der erweiterten Anlage ist für den Sommer 2026 vorgesehen. Auch auf den weiteren Abschnitten laufen die Arbeiten derzeit auf Hochtouren: Der neue Triebwasserweg wurde bereits an den bestehenden Speicher Finstertal angeschlossen und die Vortriebsarbeiten für den Beileitungstollen ins Stubaital sind ebenfalls schon weit fortgeschritten. Auch der Damm im Längental ist in den letzten



Foto: TIWAG/Donaprojekt

Monaten in die Höhe geschossen, bis zum Jahresende soll die Dammkrone erreicht werden. Weitere Updates und spannende

Einblicke in die Baustelle gibt es auf der App „TIWAG erneuerbare+“ und auf der Homepage: www.erneuerbareplus.at

grüne jausenaktion



Foto: grüne tirol – Anna Wieser

Der Jausen-Flitzer der Tiroler Grünen tourte im Sommer durch ganz Tirol und machte Halt in Schwimmbädern, Parks und Ortszentren – auch in Telfs.

Petra Wohlfahrtstätter (Grüne Landtagsabgeordnete, am Foto l.) und **Christoph Walch** (Grüner Gemeindevorstand Telfs, am Foto r.) wiesen gemeinsam auf die Wichtigkeit einer g'scheiden Jause hin und wollen durch die Aktion ein Bewusstsein dafür schaffen. „Hier müsste das Land unterstützend eingreifen und systematisch die regionale Beschaffung und Organisation übernehmen bzw. an eine Plattform übergeben, die das mit Betrieben vor Ort tut. So hat diese Initiative das Potential ein Befreiungsschlag für die heimische Landwirtschaft zu werden und regionale Wertschöpfung zu bringen.“

volle terrasse beim ersten mooswaldfest



Foto: Das Mooswald

Mit bester Stimmung, regionalem Genuss und musikalischer Begleitung feierte das Hotel und Restaurant „Das Mooswald“ in Obsteig sein erstes Mooswaldfest.

Zahlreiche Besucher folgten der Einladung zum stimmungsvollen Sommerfest auf dem Mieminger Plateau. Highlight des Frühschoppens war das großzügige »All you can eat«-Grillbuffet mit regionalen Köstlichkeiten, frisch zubereitet

vom Mooswald-Küchenteam. Musikalisch sorgte die Blaskapelle Simmerinka für beste Unterhaltung und brachte mit traditioneller Tiroler Blasmusik, Polkas und Märschen auf der Terrasse ordentlich Stimmung. Die Gastgeberfamilie Stierschneider zieht ein rundum positives Fazit: „Wir sind dankbar für den großen Zuspruch – das Mooswaldfest war ein voller Erfolg.“ Eine Fortsetzung im nächsten Jahr ist bereits in Planung.

**SONDER-
THEMA!**



SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM TRAUMHAUS

Viele Schritte sind von der ersten Idee bis zur Realisierung des eigenen Wohntraums notwendig. Da ist es gut, wenn man auf verlässliche Partner setzen kann.

mein monat hat sich auf die Suche nach kompetenten Unternehmen für die Bereiche Bauen, Wohnen und Einrichten gemacht, die die Verwirklichung des Traumhauses Schritt für Schritt umsetzen.

NATURSTEIN

Naturstein ist das perfekte Material, um die unterschiedlichsten Bereiche wie Vorplätze, Einfahrten, Eingangsbereiche, Wege, Terrassen und Sitzplätze zu gestalten. Ilija Bosankic und sein Team setzen jedes Projekt mit Naturstein zur Zufriedenheit um.

Wir gestalten Ihr persönliches Paradies mit NATURSTEIN

UNSERE LEISTUNGEN:

- Terrassen | Gärten
- Einfahrten
- Mauern | Wandverblender
- Stiegen
- Blumentröge | Brunnen | Accessoires



NATURSTEINE
BOSANKIĆ

6416 Obsteig · Oberstrass 230
Tel. 0664 230 67 06 oder 0676 31 899 49
bosankic@naturstein-tirol.at · www.naturstein-tirol.at

Hohe Nachfrage an Wohnbauförderung

Im ersten Halbjahr 2025 wurden über die Wohnbauförderung Mittel in Höhe von rund 223 Millionen Euro zugesichert. Davon flossen 150,7 Millionen Euro in die Neubauförderung – insgesamt wurden damit in der ersten Jahreshälfte 1.123 Wohneinheiten gefördert.

Groß war auch die Nachfrage bei der Wohnhaussanierung: Für 13.769 Wohneinheiten wurde eine Fördersumme von 66,7 Millionen Euro bereitgestellt. Mit einem Fördervolumen von rund sechs Millionen Euro sind hier bereits mehr als 2.000 Boni für den

Umstieg auf klimafreundliche Heizsysteme enthalten. Im Rahmen der Erwerbsförderung wurden AntragstellerInnen zudem beim Kauf von 426 Wohneinheiten mit einem Gesamtbetrag von 5,4 Millionen Euro unterstützt. Wohnbaureferent LHStv Philip Wohlgemuth zieht eine positive Halbjahresbilanz: „Mit der Wohnbauförderung unterstützt das Land Tirol gezielt leistbares und nachhaltiges Wohnen. Die hohe Nachfrage zeigt, dass unsere Wohnbauförderung gezielt dort wirkt, wo sie gebraucht wird – beim Neubau, Kauf und der Sanierung von Wohnraum. In einer

Zeit steigender Lebenshaltungskosten ist es mein erklärtes Ziel, Wohnraum für breite Bevölkerungsschichten zugänglich zu machen. Gleichzeitig leisten wir mit jeder geförderten Maßnahme einen wichtigen Beitrag zur ökologischen Transformation im Wohnbau.“

Förderungen beantragen

Ansuchen für Wohnbauförderung, Wohnhaussanierung und Wohnbeihilfen (für Eigentumswohnungen) können in den Bezirken Imst, Landeck, Lienz, Kufstein, Kitzbühel, Reutte und Schwaz bei der jeweiligen Bezirks-

hauptmannschaft gestellt werden. Für den Bezirk Innsbruck-Land sowie für Wohnbeihilfen für Mietwohnungen ist das Land Tirol, Abteilung Wohnbauförderung, zuständig. Sanierungsansuchen sowie Anträge auf Mietzins- und Annuitätenbeihilfe sind für den Raum Innsbruck-Stadt beim Stadtmagistrat Innsbruck einzubringen. Neubauansuchen können bei der Abteilung Wohnbauförderung des Landes Tirol gestellt werden.

Alle Informationen dazu sind unter www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung zu finden.

HOLZBAU

Unsere Leidenschaft ist es, aus Holz neue Lebensräume zu schaffen – nachhaltig, innovativ und auf Ihre Wünsche abgestimmt. Aufstockungen, Carports, Wintergärten, eine kleine Wellnessoase für Daheim oder ein neues Zuhause – Ihre Vision ist unser Handwerk.



- DACHSTÜHLE
- ZUBAU-AUFSTOCKUNGEN
- HOLZHÄUSER
- CARPORTS
- WINTERGÄRTEN
- FASSADEN / BALKONE
- DACHSANIERUNG
- LANDWIRTSCHAFTLICHE BAUTEN

Team H&N Holzbau GmbH

Obere Puite 290 · 6405 Pfaffenhofen · 0664 4534333 oder 0669 17292442 · info@team-holzbau.at · www.team-holzbau.at

ELEKTROTECHNIK

Professionelle Installation von elektrischen Systemen für Wohn- und Gewerbeimmobilien. Schnelle und effiziente Reparaturen für alle Arten von elektrischen Anlagen. Umfassende Überprüfungen zur Gewährleistung der Sicherheit Ihrer elektrischen Systeme. Individuelle Beratung zur Optimierung Ihres Energieverbrauchs und zur Kostensenkung.



Installation, Reparatur, Überprüfung elektrischer Anlagen & Steuerungen

📍 Gewebezzone 8, 6403 Flauring

☎ +43 676 / 433 73 06

✉ office@elektro-haider.at

🏠 www.elektro-haider.at



INSTALLATIONSTECHNIK

Wir installieren effiziente Heizsysteme für wohlige Wärme und geringe Energiekosten. Schnelle Hilfe bei Rohrbrüchen, Tropfstellen oder defekten Armaturen – zuverlässig und fachgerecht. Wir realisieren komplette Sanitärösungen für Einfamilienhäuser, Wohnungen und Gewerbeobjekte.



HAIDER

—INSTALLATIONSTECHNIK—

POWERED BY STEFAN REINDL

Installation, Reparatur, Überprüfung
Gas, Wasser & Heizung

📍 Gewebezzone 8, 6403 Flauring

☎ +43 676 / 433 73 06

✉ office@elektro-haider.at

🏠 www.elektro-haider.at



TISCHLER

Der Tischler-Meisterbetrieb HAFNER in Silz ist erster Ansprechpartner, wenn es um Einrichtungs- und 3D-Planung, KÜCHEN, Möbel (modern und traditionell), Türen (auch Brandschutz- oder Paniktüren), Fenster u.v.m. geht. Kein Auftrag ist dem Familienbetrieb zu klein, keiner zu groß.



Tischlerei Hafner GmbH
6424 Silz, Dornachweg 32
Telefon: 05263 / 6343, Fax: 05263 / 6343 - 4
info@tischlerei-hafner.at
www.tischlerei-hafner.at



Info auf 

SONNEN- / WETTERSCHUTZ

Bei einem Neu- oder Umbau sollte ein geeigneter Sonnenschutz bereits bei der Planung berücksichtigt werden. Vor allem Rollläden können dadurch optimal in die Fassade integriert werden. Ein optimaler Sonnenschutz hilft auch beim Energiesparen und dient als Wetterschutz.



Emanuel Schuster
Head of Sales
0660 2778464

ROLLLÄDEN, JALOUSIEN, MARKISEN

Sonnenschutz von



Lorettostrasse 26 · 6060 Hall i.T. · Tel. 0512 361946
office@akutherm.at · www.akusun.at



Nachhaltig geplante Hausgemeinschaft

In Mötz verwandelte sich ein kleines Holzhäuschen mit Beratung von fachkundigen regionalen Unternehmen in ein Mehrgenerationen-heim mit modernem Wohnkomfort, wo nun eine Familienwohngemeinschaft mit eigenem Bereich für die Mutter bestens funktioniert.

Dem raschen Baufortschritt vom Baubeginn im März 2024 bis zum



Mehrere Generationen an Schildkröten bevölkern den Garten der Familie und fühlen sich hier wohl

Einzug im Dezember 2024 gingen monatelange Überlegungen und Planungen voraus. „Das kleine Holzhaus mit 60 m² Wohnfläche haben wir vor zehn Jahren gekauft und es hatte Charme, wurde aber für unsere Zwecke mit der Zeit zu beengt“, erklären die »Häuslbauerinnen«. Mehr Platz und mehr Wohnkomfort war das Ziel, so wurde nach dem Pensionsantritt das Bauprojekt in Angriff genommen. „Wir haben in der Zeit wahrscheinlich davon profitiert, dass allgemein weniger gebaut wurde, denn mit dem Bauunternehmen Grüner hatten wir gleich einen Partner gefunden, der unsere Vorstellungen schnell umsetzte.“

Für Neubau entschieden

Das alte einstöckige und nicht unterkellerte Häuschen wurde abgerissen, um auf dem gleichen

Grundriss das neue Gebäude in Massivbauweise in Beton und Ziegel mit zwei Etagen und Keller zu errichten. „Der Vorteil war, dass das vom Abriss über die Entsorgung bis zum Neubau alles über das Generalunternehmen abgewickelt wurde. Nun können wir uns auf 140 m² Wohnfläche ausbreiten, trotzdem konnte die gesamte Gartenfläche und auch der anschließende große Geräteschuppen erhalten werden.“ Ein nördlich anschließendes Carport sorgt für zusätzlichen Stauraum.

Viel Platz für alle

Wichtig war der Familie, dass für alle Bewohnerinnen ein eigener Rückzugsort zur Verfügung steht. So hat die Mutter ebenerdig ein großzügiges Schlafzimmer und ein eigenes Bad, während im oberen Stock noch zwei Schlafzimmer, ein

zusätzliches Fernsehzimmer inkl. Büro, ein Sportzimmer und ein großes Bad behagliche Wohnlichkeit bieten. Gesellig wird es dann im offenen Wohnbereich mit Wohnküche, Essbereich und Fernsehecke im Erdgeschoss und auf der vorgelagerten überdachten Terrasse mit Ausblick ins Grüne. Im Keller dagegen wird gearbeitet: Neben verschiedenen Lagermöglichkeiten wurde hier eine Werkstatt eingerichtet, wo mit Hilfe von mehreren Maschinen dem Tischlereihobby nachgegangen wird und schon einige Regale und Ähnliches für die Hauseinrichtung entstanden sind, auch Altholz vom ehemaligen Häuschen wurde dabei verarbeitet. Interessantes Detail am Rand: Für den Transport des großen Multifunktions-Holzbearbeitungstischs samt Absaugvorrichtung in den Keller wurde



Vom Keller aus wird die Wärmepumpe (oben und M.) gesteuert, im Raum nebenan befindet sich die weitläufige Tischlereiwerkstatt (r.), wo die Sägespäne fliegen...



Die Küche wurde vor zehn Jahren angeschafft und fügt sich mit einigen Ergänzungen auch wieder perfekt ins neue Heim ein, der anschließende Essbereich ist das »Kommunikationszentrum«, bei schönem Wetter wird auch gerne auf der vorgelagerten Südterrasse gespeist. Das Bad im OG punktet mit barrierefrei zugänglicher Dusche

gleich beim Hausbau ein eigener Schacht samt Türen vorgesehen. Weitere Lagerräume und der Technikraum für die Steuerung der Wärmepumpe und der Photovoltaik ergänzen das Platzangebot.

Praktische und nachhaltige Überlegungen

Für die Hausbesitzer standen mehrere Aspekte im Vordergrund. „Wir wollten uns in die dörflichen Strukturen mit einem klassischen Giebeldach einreihen, und das herkömmliche Vordach sorgt dafür, dass die Fassade wettergeschützt ist. Die Küche wurde wie-

derverwendet, also der Raum darum herumgeplant. Auch haben wir auf große Fensterflächen verzichtet, um das Aufheizen im Sommer zu vermeiden, trotzdem sind die Räumlichkeiten hell und freundlich. An allen Kunststoff-Alu-Fenstern wurden zudem elektrische Raffstore und teils integrierte Fliegengitter angebracht. Durch den Sichtdachstuhl im Obergeschoss wirken die Zimmer luftig und großzügig.“ Nachhaltigkeit wird auch im Garten gelebt: Die Gemüsebeete und Pflanzen werden mit Wasser aus dem neuen Regenwassertank gegossen.



Der Fachmann in Ihrer Nähe!

STENGG
SIMON
HEIZUNG • SANITÄR • SOLAR

Oberer Mooswaldweg 21 • A-6416 Obsteig • Tel.: 0664 / 3052784
info@simonstengg.at • www.simonstengg.at

MEISTER
BETRIEB

Ing. Franz Josef
GRÜNER GmbH
BAUMEISTER • ZIMMERMEISTER
Bauunternehmen

AU 265 • 6444 Längenfeld

Tel. 05253/5600 • Mobil: 0664/ 5217917
Email: office@gruener-bau.at

ein hunderter in pfaffenhofen

Dieser Tage konnte die Gemein-
deabordnung dem zweitältesten
Pfaffenhofer zum 100. Geburts-
tag gratulieren.

Der Jubilar **Alfred Walser** erfreute
sich bester Gesundheit und genoss
auch das persönliche Geburtstags-
ständchen durch die Musikkapel-
len Pfaffenhofen und die Postmu-
sik Imst. Beiden Kapellen stand
Alfred Walser über viele Jahre er-
folgreich als Kapellmeister vor. Er
selbst ließ es sich nicht nehmen
und dirigierte persönlich einen
Marsch. Die Gemeinde Pfaffen-



Foto: Gemeinde Pfaffenhofen

hofen mit **Bürgermeister Andre-
as Schmid (l.)** und den Gemein-
devorständen **Tanja Ströhle und
Christian Hosp (2.v.r. und r.)**

überbrachten die Glückwünsche.
„Wir wünschen noch viele schöne
Momente im Kreise der Familie,
Gesundheit und Lebensfreude.“

2 x go in telfs

Zu Besuch bei einem besonders
rüstigen Jubilar war kürzlich
**Bürgermeister Christian Här-
ting: Reinhold Horvath** freute
sich über die Gratulation und
stieß mit dem Gemeindechef auf
seinen 90. Geburtstag an.

1935 wurde **Reinhold Horvath**
(am Foto 1 mit Bgm. Christian
Härting r.) in Telfs geboren und
hat sein ganzes Leben in der
Marktgemeinde verbracht. Er er-
lernte den Beruf des Kfz-Mecha-
nikers, später machte er noch die
Ausbildung zum Schlosser und ar-
beitete bei der Firma Pischl bzw.
Tiroler Loden. Den TelferInnen
ist Reinhold Horvath vor allem
für sein Engagement im heimi-
schen Vereinsleben bekannt. Da-
bei galt seine besondere Leiden-
schaft der Telfer Alpenvereinssek-
tion, deren Obmann er über zwei
Perioden war. „Damals hatten wir
200 oder 300 Mitglieder“, erin-
nert sich der Jubilar. Inzwischen
sind es mehr als 4000. In die Ber-
ge und die Natur zieht es Rein-
hold Horvath noch immer, auch



wenn er keine großen Touren
mehr macht. Er unternimmt gern
Ausflüge mit Freunden. Ein ande-
res Hobby ist das „Malen nach
Zahlen“.

**Auch der „Ur-Telfer“ Karl Mus-
sack feierte seinen 90. Geburts-
tag und wurde vom Bürgermeis-
ter besucht.**

Karl Mussack gehört zu einer al-
teingesessenen und weitverzeigten
Telfer Familie. Er wurde 1935
in der Rosengasse geboren und
wuchs dort auf. In den 1950er-
Jahren baute sich die Familie ein
Eigenheim im gerade neu er-
schlossenen Wohngebiet im



Fotos: MG Telfs/Dietrich

Hanfeld. Zum Neunziger wurde
Karl Mussack nicht nur von sei-
nen drei Kindern, sieben Enkeln
und zehn Urenkeln gefeiert, son-
dern auch von seiner Freundes-
runde, den „Auerhennen“. Früher
unternahm die Gruppe ausge-
dehnte Bergtouren und auch heu-
te trifft man sich noch gern zum
„Hoangarten“. Zu seinen großen
Leidenschaften gehört jetzt das
Radfahren. Er legt nicht nur alle
Wege im Ort mit dem E-Bike zu-
rück, sondern unternimmt regel-
mäßig ausgedehnte Touren, erst
vor kurzem fuhr er wieder einmal
rund um den Tschirgant.



Fotos: Offer

Geschichtstr



**Beeindruckende Verwandlung: Vorher im
Dornröschenschlaf (Fotos o./u.), nun ein
modernes »Kinderschloss«.**

**Am Samstag, den 20. September wird zur
Segnung und Eröffnung des Kinderschlosss
Riseneegg eingeladen: Von 14-18 Uhr kann
man das Gebäude besichtigen, um 16 Uhr
findet der landesübliche Empfang statt.**



95er in pettnau



Foto: Gemeinde Pettnau

**Im Garten seines Hauses feierte
Rudolf Scheiring, gemeinsam
mit seiner großen Familie, kürz-
lich seinen 95. Geburtstag.**

Neben seinem Hauptberuf bei der
Gendarmerie hatte sich **Rudolf
Scheiring** 18 Jahre lang aktiv als
Mitglied des Gemeinderates und
davon 12 Jahre lang als Bgm.-

Stellvertreter und Mitglied des
Gemeindevorstandes für die Ge-
meinde Pettnau sehr engagiert.
Bgm. Martin Schwaninger gra-
tulierte dem rüstigen Jubilar im
Namen der Gemeinde recht herz-
lich und wünschte ihm auch wei-
terhin viel Glück und Gesund-
heit.



Vom neuen Zugang über den modernen Zubau bis in die modernen Gruppen- und Sanitärräume und zur Küche in Rosa – die Details im neuen Kinderschlössl wurden perfekt aufeinander abgestimmt: „Hier können sich unsere Jüngsten wohl fühlen“, freut sich Bgm. Brigitte Praxmarer (2.Foto v.l.)



ächtig mit neuer Bestimmung: »Risenegg« Flauring

Seit Herzog Sigmund der Münzreiche im Mittelalter das Jagdschlösschen an Pfarrer Sigmund Ris verschenkte (deshalb auch der Name Risschlössl), hat sich im Laufe der Jahrhunderte einiges verändert – und nun dürfen die jüngsten GemeindebürgerInnen von Flauring in das umfassend sanierte und restaurierte »Kinderschlössl Risenegg« einziehen.

„Ab der zweiten Septemberwoche werden die Kinderkrippe und der Hort hier eine neue Heimat finden“, freut sich Bürgermeisterin Brigitte Praxmarer, die in den letzten Monaten unzählige Stunden auf der Baustelle verbrachte und die Verwandlung vom baufälligen Gemäuer zur modernen Kinderbetreuungseinrichtung mitgestaltete.

Barrierefrei und kinderfreundlich

Die Kinderkrippen-Gruppe, die während der Bauarbeiten seit Herbst 2023 ebenso wie der Hort im Kindergarten im Gemeindezentrum untergebracht war, darf nun das erste Obergeschoss besiedeln und wird um eine weitere Gruppe erweitert (mit insgesamt bis zu 24 Kindern bei wechselnden Betreuungszeiten). Hier befinden sich zwei Gruppenräume, ein Büro, eine Jausenküche und ein Ruheraum. Die Räumlichkeiten im zweiten Obergeschoss werden von den Krippen- und Hortkindern als Lern-, Ess- und Bewegungsraum genutzt werden. Im Dachgeschoss schließlich wurden im großen Hort-Raum die alten Rufen als Blickfang belassen, neue Dachfenster bringen Licht und Luftigkeit und Sichtfenster in den ersten Stock neue Aussichten für die Nachmittagsbe-

treuung. Während ein innenliegendes Treppenhaus Kinderkrippe und Hort miteinander verbindet, sind Sanitärräume sowie diverse Lagerräume und ein Personenlift in einem neuen Zubau untergebracht, der dem historischen Risschlössl als zurückhaltender Quader in Schwarz zur Seite gestellt wurde.

Herausfordernde Bauarbeiten

„Nach der totalen Entkernung wurde quasi ein Haus im Haus gebaut“, erklärt Bgm. Praxmarer. Sämtliche Installationen, Bodenaufbau und Fenster wurden erneuert, Mauern mit Ankern befestigt und eine Wohnraumlüftung eingebaut. „Trotzdem wurde mit den alten Holzelementen und der teilweisen Sichtbarkeit alter Mauern der Geschichte Respekt gezollt und mit Fixverglasungen beeindruckende Ausblicke auf den Risgarten und die Umgebung geschaffen. Auch ein Teil des alten Stiegenhauses wurde restauriert und kann durch ein Glaselement vom ersten Stock hinunter betrachtet werden. Im Zuge der Bauarbeiten wurden die Räumlichkeiten der Bücherei im Erdgeschoss ebenfalls saniert und mit einer Heizung ausgestattet.“ Die Fassade wurde den Farben der Riskirche (Weiß und Ziegelrot) angepasst, auch der neue fußläufige Zugang wurde in ziegelrotem Beton gestaltet. „Die Kooperation mit dem Denkmalschutzamt und auch die gute Zusammenarbeit mit unserem Pfarrer Christoph Haider haben zum guten Ergebnis beigetragen.“ Die Investitionskosten von rund 4 Mio. Euro werden von der Gemeinde Flauring mit Förderungen von Bund, Land

Tirol (mehrere Abteilungen), Landesgedächtnisstiftung und Bundesdenkmalamt finanziert.

SPENGLEREI
AUER BRUNO GmbH

A-6460 IMST
Thomas-Walch-Str. 35

www.spenglerei-auer.at



MAURER+WALLNÖFER

- > baumeister
- > zimmermeister
- > bauwarenhandel

a - 6430 ötztal-bahnhof
industriestraße 2
tel 05266 / 8911-0
fax 05266 / 8911-24
office@mw.co.at

www.mw.co.at

BauBox

ZIVILTECHNIKER

- Statik
- Energieberatung
- Planung
- Bauleitung
- Ausschreibung
- Gutachten

office@baubox.at

www.baubox.at



Die TELSER Tür
Brandschutz- & Innentüren

Tischlerei Telser OHG
www.tueren-tirol.at

FRANZ
THURNER

thurner-franz.at

Elektromobilität und Verwaltungssoftware

Die Gemeinde Flaurling hat keinen Floh im Ohr, sondern einen Flo in der Garage – das neue flo-mobil ist ein Hyundai Inster.

Die Gemeinde Flaurling lädt alle Interessierten am Freitag, den 19. September zwischen 11 und 15 Uhr zum Tag der offenen Autotür ein. „Das Klima ist uns wichtig. Die Flos fahren rein elektrisch und verursachen dadurch beim Fahren keine schädlichen Abgase“, erklärt Bürgermeisterin Brigitte Praxmarer die Anschaffung, die nun den Flaurlinger GemeindebürgerInnen zur Verfügung steht. „Wer sich auf floMobil.com registriert und den Account in der Gemeinde freischalten lässt, kann das Angebot zum nachhaltigen Carsharing nutzen.“

Dem Abschluss des LWL-Ausbaus in der Gemeinde steht ebenfalls bald am Programm: „Der Ausbau in Flaurling Berg wurde erfolgreich abgeschlossen, nun werden seit April die fehlenden Objekte im Dorf an das Glasfasernetz an-

gebunden. Das bringt eine bedeutende Verbesserung der Internetverbindungen. Für 2026 ist mit dem Ausbau am Bahnhof der Abschluss der Arbeiten vorgesehen, so werden auch im Gewerbegebiet neue Möglichkeiten für digitale Innovationen geschaffen.“ Damit wird auch die neue Verwaltungssoftware noch besser nutzbar sein, über die etwa die Kinder in der Kinderkrippe zum Essen an- und abgemeldet werden können, man per Newsletter die neuesten Informationen aus der »Gemeindestube« bekommt und viele weitere Amtsvorgänge.

Die Straßensperre der L 11 Völser Straße im Gemeindegebiet von Flaurling konnte mit 22. August aufgehoben werden.

Seit 14. Juli wurde die Ortsdurchfahrt jeweils von Montag bis Freitag von 7 bis 18 Uhr für den gesamten Verkehr gesperrt und für PKW eine lokale Umleitung eingerichtet. „Mit Schulbeginn sind dann endgültig alle Asphaltie-

rungsarbeiten abgeschlossen und die neuen Gehsteige und die LED-Straßenbeleuchtung fertig.“ Für mehr Sicherheit beim Überqueren der Landesstraße bzw. Salzstraße wird auf der Höhe Alberfeld und Spielplatz noch ein Zebrastreifen installiert.

Bgm. Brigitte Praxmarer freut sich auf die Eröffnung des neuen Kinderschlossls Risenegg (r.) und stellt auf der Ortsdurchfahrt beim »Goldenen Adler« noch die erforderlichen Markierungsarbeiten in Aussicht



Fotos: Ofler

Komm' mit in den Apfelgarten in Flaurling

Selberpflücken für Groß und Klein – die Familie Ligges öffnet wieder an zwei Tagen ihren Apfelgarten: am 13. September und am 11. Oktober.

Auf den fruchtbaren Flaurlinger Böden gedeihen über 15.000 Apfelbäume, rund 15 verschiedene

Sorten laden ein zum Probieren, »Jausnen« und Verarbeiten. Wer sich gerne höchstpersönlich mit fruchtigen Schätzen eindecken möchte, ist herzlich zum Selberernten eingeladen. Am 13.9. stehen die Sorten Topaz und Elstar beim Gartl am Unteren Weglänger zur Wahl. Am 11.10. bitten Wulf und Angelika Ligges zum Apfelgarten am Inn, wo Mariella und Pino-va-Äpfel gepflückt werden. Idealerweise reist man samt Korb, Steige oder Tasche nach Flaurling. Selbstverständlich wird aber auch passendes Leergut zur Verfügung gestellt. Gewogen wird die Ernte direkt vor Ort (Preis pro kg: EUR 2,-, ab 15 kg: EUR 1,50). Für selbstgemachte Jausenspezialitäten vom süßen Buffet über die herzhaften »Fleischkassammel« bis hin zu Kaffee, den beliebten Ligges Saftln und vielem mehr ist gesorgt. Parkmöglichkeiten bestehen beim ausgewiesenen Platz am Unteren

Weglänger. Von dort sind es nur wenige Minuten bis zum Apfelgarten am unteren Ortsende (13.9.). Am 11.10. werden die Gäste per Kutschenanhänger am Oldtimer-Traktor in den Apfelgarten chauffiert. Der Bahnhof Flaurling befindet sich in etwa 10 Fußminuten Entfernung vom Apfelgarten am Inn. Auch das Hofladele beim Lig-

ges steht mit vielen Spezialitäten gut gefüllt zur Verfügung. Zu finden sind dort etwa die Apfelsorten Boskoop, Elstar, Gala, Jonagold, Golden Delicious, Topaz, Mariella, Pinova sowie fruchtige Säfte uvm.

Info und Anmeldung:

Tel. 0650 23 11 713

E-Mail: obstbau@ligges.at

Facebook/Instagram: [ligges.obstbau](https://www.facebook.com/ligges.obstbau)



Foto: Thomas Seinelechner



Ligges Obstbau
Salzstraße 15
6403 Flaurling

ÄPFEL SELBER PFLÜCKEN

13.9. + 11.10.2025
10 - 17 UHR

INFO + ANMELDUNG:
OBSTBAU@LIGGES.AT, +43 650 23 11 713

LIGGES.OBSTBAU

Polling rüstet bei LWL & Wasserversorgung auf

Digitale Zukunft im Fokus: Die zentrale Verteilerstation neben der Notburgakapelle ist schon seit einigen Jahren in Betrieb, von hier aus soll auch bald der Pollingerberg mit »schnellem Internet« versorgt werden.

„2021 wurde das Projekt »Polling wird Breitband« nach einem Gemeinderatsbeschluss gestartet. Der Ausbau des Glasfasernetzes wird nun am Pollingberg ab 15. Oktober in die nächste Phase gehen“, erzählt Bürgermeisterin Gabi Rothbacher. Über 200 Haushalte können nach Abschluss der Grabungsarbeiten auf mehr als vier Kilometern mit Telefonie, Internet und TV-Datenströmen in Hochgeschwindigkeit versorgt werden.

Ebenfalls im Oktober stehen oberhalb von Polling weitere Grabungsarbeiten am Programm: ein neuer Hochbehälter wird für eine stabile Wasserversorgung der Gemeinde errichtet. „Der alte Hochbehälter aus dem Jahr 1930 (!) mit 50 Kubikmetern Fassungsvermögen bleibt dabei solange in Betrieb, bis der neue, in Kunststoff mit zwei Kammern und 100 Kubikmetern Fassungsvermögen, fertiggestellt und angeschlossen ist. Für das Projekt werden derzeit Rodungen vorgenommen. Vize-Bgm. Thomas Norz koordiniert die Planungsarbeiten.“ So ist die Versorgungssicherheit für Polling, etwa bei Ausbruch eines Feuers, gegeben. Im Jänner 2026 wird zudem der letzte Ab-



Von den Zentale (rechtes Gebäude) aus kann bald auch der Pollingerberg mit dem gemeindeeigenen Glasfasernetz versorgt werden

schnitt der notwendigen Kanalsanierung in Angriff genommen.

Mit dem Neubau oder Umbau der Volksschule Polling steht aber das größte Projekt schon seit längerer Zeit in der Warteschleife der Gemeindeagenden.

Die bestehende Volksschule stößt beim Platzangebot schon lange an ihre Grenzen, die Diskussion um Sanierung und Umbau versus Neubau an einem anderen Standort erhitzt die Gemüter. „Aufgrund des großen Zuzugs in die Gemeinde Polling in den letzten Jahren wird sich die Lage auch nicht entspannen, sondern die Anforderungen an eine zeitgemäße Schulbetreuung im Gegenteil steigen. Natürlich muss hier bei allen Varianten die Finanzierung gut bedacht und abgesichert sein“, ergänzt Bürgermeisterin Gabi Rothbacher, die auf Fördermöglichkeiten von Bund und Land baut. Vier

Klassen mit Erweiterungsmöglichkeiten und modernen »Lernräumen« sind in jedem Fall geplant, um den Pollinger VolksschülerInnen die bestmögliche Grundschulbildung zu bieten.



Fotos: Offer

Bgm. Gabi Rothbacher (o.) beim Tüfteln über alten Flurplänen für den Standort des Hochbehälters: „Da stimmt mit den aktuellen Plänen selten was überein“, schmunzelt sie.

Ein Runder in Hatting

In Hatting konnte kürzlich die Gemeindebürgerin Paula Valtiner ihren 80. Geburtstag im Kreise ihrer Familie zu Hause feiern.

Bürgermeister Dietmar Schöpf gratulierte der flotten Jubilarin im Namen der Gemeinde Hatting sehr herzlich, überbrachte ein Geschenk mit Köstlichkeiten aus der Region sowie die besten Wünsche und dankte ihr für ihr soziales Engagement, etwa als langjährige Vorbeterin der Pfarre.

Am Foto u.l.: Bgm. Dietmar Schöpf, Paula Valtiner



Foto: Gemeinde Hatting

**JETZT
NEU!**

BODENVERLEGERSERVICE
TERRASSENVERLEGUNG
KOSTENLOSES AUSMESSEN
BERATUNG VOR ORT

INNTALER HOLZ- FACHMARKT

A-6403 Flurling, Gewerbezone 7b
 info@inntaler-holzfachmarkt.at
 www.inntaler-holzfachmarkt.at
 +43 (0)5262 93080

MO - DO: 7.30 - 12.00 und 13.00 - 17.00
FR: 7.30 - 12.00 und 13.00 - 15.00



Am 19. August ist Erich Sailer, der wohl bekannteste Auslands-Telfer, im Alter von 99 Jahren in den USA verstorben. Der Skipionier, der viele erfolgreiche RennläuferInnen trainiert hat, war Träger des Ehrenzeichens der Marktgemeinde Telfs.

Erich Sailer wurde 1925 in Telfs geboren. 1954 wanderte er nach

Kanada aus, wenig später übersiedelte er in die USA. Zusammen mit seinen Landsleuten Pepi Gramshammer und Anderl Molterer gründete er in Amerika Race-Camps für Nachwuchsfahrer. In seinem Buck-Hill-Camp in Minnesota lernte die spätere US-Ski-Ikone Lindsey Vonn als kleines Mädchen das Skifahren. Sie zeigte sich betroffen vom Tod Erich Sailer und postete: „Erich war meine Familie. Mein Vater kennt ihn seit 62 Jahren und seit meiner Geburt ist er ein Teil meines Lebens. Ohne ihn wäre ich nicht die Person oder Skifahrerin, die ich heute bin.“ Für seine Verdienste erfuhr der Telfer vielfache Ehrungen, u. a. wurde er in die „US Ski Hall of Fame“ aufgenommen und erhielt das Silberne Ehrenzeichen für Verdienste um die Republik Österreich. Seine Heimatgemeinde

Telfs, zu der er zeitlebens Kontakt hielt, verlieh Erich Sailer 2010 zum 85. Geburtstag das Ehrenzeichen der Marktgemeinde (am Foto links unten mit Bgm. Härting (l.). In seiner damaligen Laudatio sagte Bürgermeister Christi-

an Härting augenzwinkernd: „Was Arnold Schwarzenegger für Graz ist, ist Erich Sailer für Telfs!“ Die Urne mit der Asche von Erich Sailer soll in seinem Geburtsort Telfs beigesetzt werden. Das genaue Datum steht noch nicht fest.

SGS Seefelder Plateau
Sozial- und Gesundheitssprengel

Zur Weiterentwicklung und Leitung unserer Einrichtung suchen wir

ZUM EHEST MÖGLICHEN DIENSTANTRITT
eine engagierte und kompetente Persönlichkeit als

GESCHÄFTSFÜHRUNG (M/W/D)
25h/Woche

Weitere Infos unter
<https://www.sgs-plateau.at/offene-stellen/>

BRAUTMODEN TIROL
DAGMAR MELMER

WIR SUCHEN DICH
VERKAUFSBERATER/IN
(M W D)
(VOLLZEIT/TEILZEIT/GERINGFÜGIG)

HAST DU ERFAHRUNG IN DER MODE- ODER BRAUTBERATUNG – ODER BIST QUEREINSTEIGER MIT STILGEFÜHL?

LEHRLING IM EINZELHANDEL
(M W D)
(1. LEHRJAHR € 1.000 BRUTTO/MONAT)

MITARBEITER/IN BÜRO & BACK OFFICE
(M W D)
(TEILZEIT/GERINGFÜGIG)

HAST DU ERFAHRUNG IN DER BUCHHALTUNG, KOMMISSIONIERUNG VON BESTELLUNG UND ALLGEMEINE BACK-OFFICE TÄTIGKEITEN?

WIR FREUEN UNS AUF DEINE BEWERBUNG
PERSÖNLICH, PER POST ODER PER E-MAIL
BARWIES 245 - 6414 MIEMING
+43(0) 5264 43491 DAGMAR.MELMER@BRAUTMODEN-TIROL.AT

Schalten auch Sie Ihre STELLENANZEIGE in **mein monat**

und erreichen damit
interessierte ArbeitnehmerInnen
aus der Region!



Ich berate Sie gerne:

Karin Neururer
T 0676 84657315
kn@meinmonat.at



Wir freuen uns auf eine neue
Wohnbereichsleitung
www.awh-telfs.at/bewerben



**GEMEINDEVERBAND
ALTENWOHNHEIM TELFS**

Wir vom **Restaurant Alt Mösern** suchen noch **Verstärkung** für die laufende Sommersaison für unseren **Service**. Es gibt eine geregelte 5-Tage-Woche (immer Mittwoch und Donnerstag frei), Teildienst, keine Unterkunft vorhanden, Verpflegung inklusive;
Bewerbungen bitte an: Jacqueline Sonnweber, Tel. 05212/4737 oder per Mail: info@alt-moesern.at; Gerne suchen wir auch Aushilfen im Service am Abend ab 18.00 Uhr.

Massiver Holztisch (von Föger Wohnen) mit **Metallbeinen**, Größe: 200 x 100 cm, NP € 1.600,- um € 800,- abzugeben.
Tel. 0650 / 90 10 340.



Die Sportlerei

Ab Oktober 2025 **vermietet** der **Sportverein Die Sportlerei** in **Untermieming** einen 17,5 m² großen **Raum**. Geeignet als **Büro oder Behandlungsraum**, auch tageweise nutzbar. Preis auf Anfrage. Kontakt: office@diesportlerei.at.

Verkaufe neuwertige **Sandalen** Gr. 38/39, grün, Absatz 8 cm, Leder, NP € 45,- VK € 25,-. Ab 18 Uhr erreichbar: Tel: 0650 7773297.



Gasgriller der Marke Campinggaz - voll funktionsfähig (ohne Gasflasche) um € 39,- abzugeben.
Tel. 0676/84657319.

sche) um € 39,- abzugeben.
Tel. 0676/84657319.



ON – The Roger Advantage Herren Freizeitschuh, wenig getragen, Größe 43, mit original Karton **zu verkaufen**. Preis: € 55,- Tel. 0660/3969889.



Was zu verkaufen, zu vermieten oder Sie suchen Personal?

Eine Kleinanzeige in Ihrer Region bringt Erfolg und kostet nur € 11,60 netto (5 Zeilen).

Medieninhaber, Verleger: Oberländer Verlags-GmbH.; 6410 Telfs, Bahnhofstraße 24, Telefon: 05262/67491, Fax: -13 www.meinmonat.at

Die Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter <http://unternehmen.oberlandverlag.at/ovg/unternehmen/impressum.html> abgerufen werden.

Herausgeber: Günther Lechner, Wolfgang Weninger

Redaktion: Mag. Margit Offer, mo@meinmonat.at Mobil 0676/84657318

Anzeigen: Günther Lechner Michaela Freisinger, mf@meinmonat.at Mobil 0676/84657316

Erscheinungsweise: 16 x/Jahr; im Wirtschaftsraum Telfs zwischen Inzing und Silz

Die nächste Ausgabe von

mein monat

erscheint am 25. September, Redaktions- und Anzeigenschluss ist am 15. September 2025!

auszeichnung für vermitteln und schlichten



Foto: MG Telfs / Dietrich

Am Hohen Frauentag wurde Doris Schiller aus Telfs für ihren jahrelangen Einsatz als Gleichbehandlungsbeauftragte der Tiroler GemeindemitarbeiterInnen die Verdienstmedaille des Landes Tirol verliehen, Bgm. Christian Härtling (l.) gratulierte herzlich. Doris Schiller, die Kassenleiterin

und oberste Finanzverwalterin der Marktgemeinde, war 15 Jahre lang im Auftrag des Gemeindeverbandes ehrenamtlich als Gleichbehandlungsbeauftragte für die Tiroler Gemeindebediensteten aktiv. Sie setzte sich – zusätzlich zu ihrer beruflichen Tätigkeit im Telfer Rathaus – für die Gleichbehand-

lung der MitarbeiterInnen in den 277 Tiroler Gemeinden ein. In dieser Eigenschaft gingen im Lauf der Jahre mehrere hundert Fälle über ihren Schreibtisch. In Telfs ist Doris Schiller seit vielen Jahren auch unermüdlich – und ebenso ehrenamtlich – für den Hilfsverein „Telfer helfen Telfern“ aktiv.

musikkapelle obsteig feierte 200-jahr-jubiläum mit dem ganzen dorf und darüber hinaus

Das dreitägige Festprogramm Anfang August repräsentierte ein starkes Zeichen für das Dorf und die Region, ein Zeichen für Gemeinschaft, Zusammenhalt, Hilfsbereitschaft und gegenseitige Unterstützung über Vereins- und auch Dorfgrenzen hinaus. Und das Erfreuliche an diesem Dreitage-Fest war, dass alle aktiv in den unterschiedlichsten Aufgabenbereichen und Programmteilen als Freiwillige mitgewirkt haben. Die Bäuerinnen, das Bücherei-Team, der Familienverband, die Feuerwehr, der Fußballklub, die Gemeinde, die Jugendmusik, die Jungbauern/Jungbäuerinnen,

die Krampeler, die Ministranten, der Schafzuchtverein, der Schiklub, die Schützen, das Stimmquadrat, der Tischtennisclub, der Vinzenz Verein, die Volksschullehrerinnen. Diese ausführliche Aufzählung markiert einen wichtigen Teil des Gemeinschaftslebens und zeigt die Vitalität im Dorf. Nach einem Riesenzwirlturnier am Freitag zeigten die Jugendkapellen des Mieminger Plateaus (Mieming, Obsteig und Wildermieming) einzeln und gemeinsam ihr Können als großes Orchester am Samstag, ein Konzert der Partnerkapelle aus Wincklern (NÖ) und der Auftritt der

Innsbrucker Böhmischen brachten weitere Highlights. Auch am Sonntag nach dem Festgottesdienst und dem Festakt mit Dar-

bietung des Trachtenvereins gab es Konzerte der Musikkapellen Mieming, Wildermieming, Nassereith und Mötz.



Foto: Josef Wilhelm

€ 3.589,-

INTERLIVING Schlafzimmer

Material Eiche bianco teilmassiv, Riffholz massiv, Glas champagner
best. aus Futonbett, Nachtkästchen, Schwebetürenschränke
Größe Bett 180 x 200 cm, Schrank ca. 300 cm breit, 221 cm hoch
exkl. Beleuchtung, Passepartout, Nachtkästchenpaneel & Regalpaneel

WENN DU
IN JEDER NACHT
ABSOLUT
RICHTIG LIEGST.

Dann ist es föger.



€ 1.149,-

INTERLIVING Polsterbett

Material Stoff, Fuß Metall schwarz,
Kopfteil Kissenoptik
Größe 180 x 200 cm



statt € 2.123,-

€ 1.799,-

ADA Polsterbett

Material Stoff
Größe 180 x 200 cm
inkl. Matratzen & motorisch
verstellbarem Lattenrost



inklusive
Matratzen
& motorisch
verstellbarem
Lattenrost



€ 1.649,-

OSCHMANN Boxspringbett

Material Stoff
Größe 180 x 200 cm
exkl. Topper

Irrtum sowie Satz- & Druckfehler vorbehalten. Zwischenverkauf vorbehalten.
 Abholpreise inkl. MwSt. Solange der Vorrat reicht.



www.foeger.at



Willkommen dahoam.

föger®

