

mein monat

zeitschrift für den wirtschaftsraum telfs

Österreichische Post AG RM
94A641006 K • 6410 Telfs
Nr. 11 • 5. September 2024

- Er hat den Dreh raus...
Leo Kittinger präsentierte seinen
ersten Kinospielefilm
- Merinowolle
»made in Obsteig«
- Extra: Schritt für Schritt
zum Traumhaus • Karriere
mit Lehre • Gesund und fit
• extra-monat Flaurling •
Hatting • Polling



BABY AUSSTATTUNG
Neuner
Alles rund um's Baby



HAUSMESSE
20. & 21. September



www.babyausstattung-neuner.at

HERBSTPROGRAMM der



Volkshochschule
TELFs

in diesem Heft!

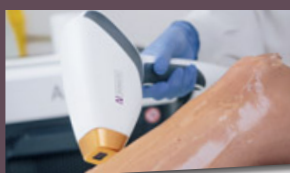
Foto: Offer

Taxi-Krankentransporte

- Dialyse-Fahrten
- Bestrahlungs-Fahrten
- Chemotherapie-Fahrten
- Reha- u. Kurfahrten

TAKI 17 18 19 FÖRG
Telfs
0800/17 18 19 FREECALL

Weil Schönheit kein Zufall ist



NEU
Dauerhafte
Haarentfernung
mit Laser.

Schön.
Kosmetik

Podologische Fußpflege

TELFs
Obermarkt 43 • 2. Stock
T 0664 3832237

INNSBRUCK
Leopoldstraße 2
T 0664 9212912

schoenpunkt-kosmetik.at

HSR
Hausmeister Service Rusch



Hag 4a
TELFs

Mobil: +43 (0)676 6054050

Email: ruschharald@telfs.com

Generationen. Wasser. Kraft.

Damals für heute. Jetzt für die Zukunft.
Entscheidungen treffen und saubere
Energie gewinnen. Zu 100 %.

www.tiwag.at

Neue Südtiroler Siedlung wächst weiter

Die Neugestaltung der Südtiroler Siedlung in Telfs zählt zu den größten Baustellen im Tiroler Oberland. Seit Baubeginn vor neun Jahren wurden 145 neue Wohnungen errichtet. Kürzlich wurde der vierte Abschnitt mit weiteren 87 Einheiten übergeben. Die NEUE HEIMAT TIROL (NHT) investierte für die ersten vier Bauabschnitte rund 45 Mio. Euro. Für die gesamte Neugestaltung sind 367 Wohnungen bis Herbst 2028 geplant. NHT-Geschäftsführer Johannes Tratter: „Auf diese Weise können wir relativ rasch und kostengünstig neuen Wohnraum realisieren, der dringend notwendig ist. Nach der Schlüsselübergabe in Telfs laufen bereits die Vorbereitungen für die letzten beiden Bauabschnitte.“ Bereits im Oktober 2024 beginnt der vorletzte Bauabschnitt. „Die neuen Wohnungen sind ein Quantensprung in Sachen Wohnkomfort und ein wichtiger Bei-

trag, um die hohe Nachfrage nach leistbarem Wohnraum in Telfs zu decken“, steht für Bürgermeister Christian Härting fest. Nach Abschluss des Gesamtprojekts stehen zukünftig 152 Wohnungen mehr am Areal zur Verfügung. Die Vergabe erfolgt ausschließlich über die Marktgemeinde. Die Pläne für den aktuellen Abschnitt stammen vom Oberländer Architekturbüro Architektur Wasle und Strele und sehen sieben freistehende Baukörper mit großzügigen Grün- und Aufenthaltsbereichen vor. Die Ausstattung der Wohnungen ist mit einer Fußbodenheizung, einer Komfortlüftungsanlage und mit nach Süden ausgerichteten Terrassen bzw. Balkonen sehr hochwertig. Die gesamte Wohnanlage wird nach dem NHT-Passivhausstandard gebaut, die Wärmezufuhr erfolgt über eine zentrale Pelletsheizung, zusätzlich wurde eine großflächige PV-Anlage installiert.



Die neuen Wohnungen stehen bereit (o.). Foto u. links: NHT-GF Johannes Tratter (r.) mit Bgm. Christian Härting (2.v.r.), Vizebgm. Klaus Schuchter (3.v.l.), LA Iris Zangerl-Walser (2.v.l.) und Arch. Thomas Strele (l.) bei der Schlüsselübergabe an Carmen Prantl und Nadine Schächli mit Amilia. Foto u. rechts: Arch. Andreas Flossmann aus Telfs sorgt für Telfer Mund-Art am Bau



Fotos: Offer (2), NHT/Os

Auf ins Legoland mit telfsPARK!

Vom 9. bis 19. September findet eine Kinder-Quiz-Ralley im telfsPARK statt.

Zu gewinnen gibt es einen Legoland-Gutschein im Wert von Euro 400,-!

Du bist zwischen 6 und 14 Jahre alt und möchtest ein Legoland Abenteuer gewinnen?

Dann schnapp dir eine Quizkarte (erhältlich in allen telfsPARK Shops) und löse die 16 kniffligen telfsPARK Rätsel. Die Quizfragen findest du an den Plakatwänden zwischen den Shops quer verteilt im telfsPARK. Schreibe alle Buchstaben auf und setze sie dann in die richtige Reihenfolge. Sobald du

das Lösungswort herausgefunden hast und gemeinsam mit deinen Eltern die Kontaktdaten ausgefüllt hast, kannst du deine Quizkarte bis 19. September in jedem telfsPARK-Shop (außer MPPreis, Baguette) abgeben. Die FinalistInnen werden am 19.9.2024 telefonisch benachrichtigt.

Die Live Ziehung findet am Weltkindertag, dem 20. Sept. um 15 Uhr im telfsPARK statt.

Alle FinalistInnen dürfen sich über einen Trostpreis freuen und wir werden erfahren, wer das LEGO-LAND-Abenteuer gewinnen wird! Also – Quizkarte in die Hand und los geht's!



Wochenhit

Schnell und preiswert!
Gültig von 06.09 - 14.09.2024

			
Kotelett abg.		Schw. Schopf (o. Kn.)	
1kg	<u>8,28</u>	1kg	<u>8,95</u>

Solange der Vorrat reicht!

...zum Braten, Grillen und Panieren

LECHNER RAUTH

Fleisch & Wurstspezialitäten

Karl-Schönherr-Straße 7 · 6410 Telfs
Tel. 05262-62339 www.lechner-rauth.at

Montag geschlossen DI-FR 7.30-12 Uhr + 15-18 Uhr · SA 7.30-12 Uhr



AUTOZENTRUM WEST

TOP-Händler Auszeichnung 2024

Die Onlineplattform autoscout24.at hat unsere Leistung mit 5 von 5 Sternen ausgezeichnet. Wir freuen uns über die Auszeichnung beider Standorte in Telfs!

Autozentrum West GmbH · 6410 Telfs · Saglstraße 69c · Tel. 05262-62262 · www.autozentrum-west.at

auszeichnungen am hohen frauentag



V.l.: Lebensretterin Margaretha Grutsch (Telfs, mit LH Mattle (l.) und LH Kompatscher (r.)), Hermann Eiter (Rietz), Paul Ganzenhuber (Stams), Josef Wagner und Martin Dablander (Silz)

Am Hohen Frauentag ehrten LH Anton Mattle und Südtirols LH Arno Kompatscher traditionsgemäß das Engagement verdienster BürgerInnen aus Tirol und Südtirol in der Kaiserlichen Hofburg zu Innsbruck, darunter auch einige engagierte Personen aus der mein monat-Region.

Für Verdienste um das Land erhielten verdienstvolle Frauen und Männer die bronzevergoldete Verdienstmedaille sowie das Verdienstkreuz des Landes Tirol. Darüber hinaus wurden 28 Personen für die Rettung von Personen aus einer Lebensgefahr in 15 Fällen die Tiroler Lebensrettungsmedaille überreicht. 13 Familien bekamen den Titel „Erbhof“ verliehen. Für ihr hervorragendes Wirken für

die Heimat wurden insgesamt 16 Frauen und 30 Männer mit dem Verdienstkreuz des Landes ausgezeichnet. Es ist nach dem Ring und dem Ehrenzeichen die dritthöchste Auszeichnung, die das Land Tirol vergibt.

Zudem wurden 153 Menschen, die sich in unterschiedlichen Bereichen in den Dienst der Gemeinschaft gestellt haben, mit der Verdienstmedaille des Landes ausgezeichnet.

Die Geehrten in der Region: Margaretha Grutsch aus Telfs wurde für ihre Verdienste um die Rettung eines Menschen aus einer lebensbedrohlichen Situation mit der Tiroler Lebensrettungsmedaille ausgezeichnet. Das **Verdienstkreuz des Landes**

erhielten: **Hermann Eiter aus Rietz** (Verdienste um die Musik, insbesondere um das Chorwesen), Prof. Mag. **Paul Ganzenhuber aus Stams** (Verdienste um das Skigymnasium Stams sowie das Stift Stams), **Josef Wagner aus Silz** (Verdienste um das Feuerwehrwesen, insbesondere als Bezirksfeuerwehrinspektor).

Die **Verdienstmedaille des Landes** erhielten: Ing. **Martin Dablander aus Silz** (Verdienste um das

Österreichische Rote Kreuz), **Dietmar Härting aus Telfs** (Verdienste um das Vereinswesen), **Thomas Kluibenschädel aus Silz** (Verdienste um den Ortsbauernrat sowie das Vereinswesen), **Ingo Rotter aus Hatting** (Verdienste um die Tiroler Volksmusik und Volkskultur – Foto bei der Ortsreportage auf S. 44) und **Franz Seewald aus Telfs** (Verdienste um das Tiroler Krippenwesen und als Krippenbuchautor)



Verdienstmedaille des Landes auch für: V.l. Dietmar Härting (Telfs), Thomas Kluibenschädel (Silz) und Franz Seewald (Telfs)



zum 20. mal »una festa sulla piazza«



Der **Eduard-Wallnöfer-Platz** wird seit 2005 mit »Italia zu Gast« jedes Jahr zur Piazza, und viele italophile BesucherInnen genießen vino, pizza, pasta und dolce vita! Heuer wurde bereits zum 20. Mal zum geselligen Sommerfest geladen.

1 Unter dem Zeltdach wurde bei italienischen Temperaturen italienisch gefeiert
2 V.l.: Vize-Bgm. Klaus Schuchter, Christian Santer (Sport- und Veranstaltungs-

zentrum Telfs), Massimo Zanga (Bürgermeister der Gemeinde Bren-
 tino), Winzer Paolo Zanon vom Weingut »La Prebenda«, der von Beginn an in Telfs dabei ist, Giulia

Aldrighetti (Gemeinderätin in Bren-
 tino) und Bürgermeister Christian Härting
3 Stefanie Härting und Andrea Holzknecht
4 Auch Emre (r., Toni's Restaurant) probierte ein

Gläschen vino
5 Gesellige Runden: V.l. Nicole Egger, Doris u. Erich Perfler, Wolfgang Egger
6 V.l. Daniela u. Andreas Scheiring, Thomas u. Stephanie Wutz, Katrin Pühringer

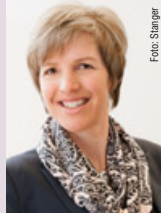


Fotos: Offer

SPORT MODE TRACHT **MAURER**
 MIEMING

WIR RÄUMEN
WINTER ABVERKAUF
— 50% ... und mehr
auf ALLES

Direkt an der Bundesstraße Mieming · Tel. 05264 5381 · www.sportmaurer.at



Mag.
Andrea Kofler,
Steuerberaterin

2025 bringt Änderungen für Kleinunternehmer in der Umsatzsteuer

Kleinunternehmer ist, wer die jährliche Umsatzgrenze von netto € 35.000 nicht überschreitet. Kleinunternehmer müssen auf ihren Rechnungen keine Umsatzsteuer ausweisen. Es steht ihnen jedoch auch kein Vorsteuerabzug zu. Das erleichtert den Verwaltungsaufwand und ist im Geschäftsverkehr mit Konsumenten ein Wettbewerbsvorteil.

Folgende Änderungen kommen:

1. Die Umsatzgrenze wird von netto € 35.000 auf brutto € 42.000 geändert. Somit wird die Berechnung des Umsatzes an die EU-weit geltende Regelung angepasst, de facto bleibt der Grenzwert aber vorläufig gleich hoch. Die Regierung hat angekündigt, diese nationale Umsatzgrenze ab 2025 auf € 55.000 brutto anzuheben, was eine wesentliche Erleichterung für viele kleine Unternehmen bedeuten würde. (Gesetzgebung bleibt abzuwarten)
2. Ab 2025 ist auch der Vorjahres-Umsatz relevant. Man darf die Umsatzgrenze im vergangenen Jahr nicht, im laufenden Jahr noch nicht überschreiten.
3. Bisher führte das unterjährige Überschreiten der Grenze dazu, dass alle Umsätze des jeweiligen Jahres rückwirkend ust-pflichtig wurden. Ab 2025 gilt die USt-Pflicht erst ab dem Umsatz, mit dem die Umsatzgrenze überschritten wird, zudem gibt es eine 10%ige-Toleranzgrenze.
4. Komplette neu ist eine EU-weit geltende, grenzüberschreitende Kleinunternehmerbefreiung. Bisher galten alle nationalen Kleinunternehmer-Regelungen nur im jeweiligen Land und waren jeweils nur für Inländer anwendbar. Ab 2025 wird es zusätzlich zum nationalen Grenzwert eine unionsweite Umsatzgrenze für Kleinunternehmer von € 100.000 geben. Somit kann ein Österreicher in mehreren EU-Ländern von der nationalen Kleinunternehmerbefreiung profitieren – und umgekehrt. Voraussetzung dafür wird unter anderem die Registrierung als Kleinunternehmer im jeweiligen Ansässigkeitsstaat sein.

Wirtschaftstreuhänder Gruber
Steuerberatungs GmbH
Hauptstraße 14 a, 6401 Inzing
Tel. 05238/87374, Fax-DW: 20
e-mail: info@stb-gruber.at
www.stb-gruber.at

Filmdreh auf Weltreise

Leo Kittinger aus Obsteig drückt seine Kreativität in bewegten Bildern aus

Eine Film Premiere in Seefeld im Juli war das Ergebnis von einhalb Jahren Arbeit des jungen Filmschaffenden, der sich heuer im Februar mit einer Filmproduktionsfirma selbständig gemacht hat. »Oles Organ Odyssee« (auf Englisch mit englischen Untertiteln) begeisterte und überraschte das Kinopublikum.

Wenn man von Organhändlern entführt, seiner Leber entledigt wird und danach auf einem Roadtrip seinem Organ quer über die Welt hinterherjagt, dann klingt das zwar mehr nach einem Action- als nach einem Unterhaltungsfilm, aber Leo Kittinger schafft es mit teils skurriler Situationskomik, die Geschichte trotzdem irgendwie entspannt und humorvoll in 50 Minuten zu erzählen. Er selbst ist dabei nicht nur Hauptdarsteller, sondern in Personalunion auch für Konzept, Dreh, Schnitt und Storytelling zuständig. Doch am besten – spulen wir zurück zum Anfang...

„Nach Matura und Zivildienst wollte ich 2020 auf Weltreise gehen und habe mir dabei die Gegenden ausgesucht, die gerade nicht so viele Corona-Auflagen hatten“, erzählt Leo schmunzelnd von seinem persönlichen Road-Trip, der ihn zuerst nach Thailand, dann in die USA, Mexiko, Marokko, Türkei, Griechenland und schließlich nach etwas mehr als einem halben Jahr wieder heim nach Tirol führt. „In Amerika war ich meist mit Couchsurfing unterwegs, und da lernt man viele Leute kennen, unter anderem den »Spice King«, einen Gewürzhändler, der gerade in Florida ein Musik-Werbe-Video vorbereitete und mich zum Dreh eingeladen hat. Die professionelle Herangehensweise des ganzen Filmteams dort hat mich nachhaltig beeindruckt und so dachte ich mir, das wäre auch was für mich!“ Nach seiner Rückkehr präsentiert er seine Reise bei einem Vortrag in Obsteig und merkt, dass ihm das Schneiden von Filmmaterial liegt. „Da ist auch die Idee zum Film entstanden. Und weil ich meine Kreativität nicht ver-

schwenden, sondern ausleben will, habe ich mich gleich an die Umsetzung gemacht.“ Erste Szenen werden mit Freunden in Tirol gedreht, dann geht Leo wieder auf Weltreise – diesmal gezielt nach Thailand und Indonesien, wo der Film auch spielen soll. „Da habe ich einfach Leute gefragt, ob sie diese oder jene Szene mit mir umsetzen wollen und viele waren gleich dabei.“ In der Zwischenzeit arbeitete Leo Kittinger bereits bei einer Filmproduktionsfirma in Innsbruck und konnte so „in den zuerst amateurhaften Film mit der Zeit mehr und mehr Professionalität einbauen“, lacht er. „Und wenn man den Film und sich selbst dann auf der großen Leinwand im Kino sieht – das ist schon toll!“ In der nächsten Zukunft will er sich aber vermehrt auf sein Business mit Events- und Werbefilmen (www.olefilm.at) konzentrieren, der 2. Kinofilm muss noch etwas warten...



Foto: Offer

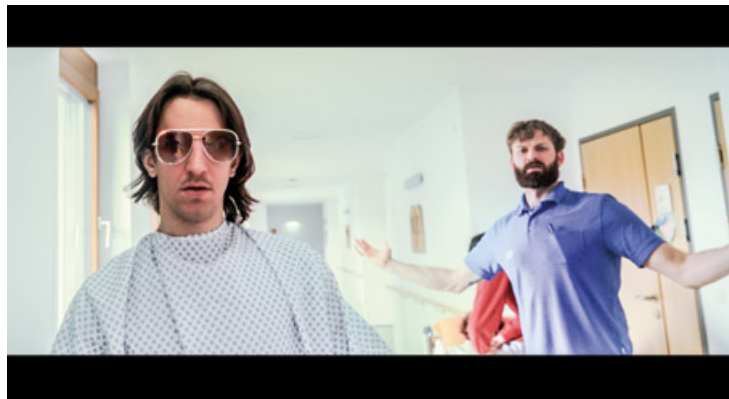


Foto: Ole Film

Damals noch mit langen Haaren: »Ole« geht im Krankenhaushemd auf die Suche nach seiner entwendeten Leber

m kurz notiert

Handyfilmfestival der Bücherei Telfs

Alle zwischen 10 und 18 Jahren (alleine oder im Team mit Freunden, Geschwistern oder Verein) sind eingeladen, ihre Geschichten (Thema frei wählbar) in und rund um Telfs mit dem Handy zu filmen.

Alle eingesendeten Filme werden von einer fachkundigen Jury angeschaut und ausgewählt. Die kreativsten und spannendsten Handyfilme werden im Herbst auf der

großen Leinwand in der Bibliothek & Spielothek Telfs vor Publikum gezeigt, gefeiert und mit der »Rostigen Kamera von Telfs« ausgezeichnet. Länge des Films: ca. 3-5 Minuten, Format: Querformat. »Schick deinen fertigen Film via WeTransfer einfach an unsere E-Mail: buecherei@telfs.gv.at, wir freuen uns auf viel Kreativität«, lädt Nadja Fenneberg ein. Einsendeschluss ist der 30.9. 2024.

kunstgalerie in der gerberei

1



Foto: Offer

Die Erweiterung der Büroräumlichkeiten des Unternehmens Waldhart Software in Pfaffenhofen in der ehemaligen Gerberei wurde kürzlich abgeschlossen und mit einer Kunstausstellung der Öffentlichkeit präsentiert.

Die KünstlerInnen Roswitha Betz, Sarah Berndlbauer, Barbara Schubert und Luis Waldhart zeigten ihre unterschiedlichen Werke im geschichtsträchtigen Gebäude, wo

etwa das restaurierte Leder-Schmierfass der ehemaligen Gerberei wirkungsvoll in das Raumkonzept integriert wurde.

Am 5. September folgt die nächste Ausstellung: Maximilian Brunner stellt seine Fotografie unter dem Titel »Blick durch die Linse« aus.

1 Die KünstlerInnen mit dem Gastgeber: V.l. Roswitha Betz (Künstlerin sowie Mal- und Gestaltungstherapeutin), Sarah Berndlbauer aus Telfs, Mitarbeiterin bei Waldhart Software, Barbara Schubert aus Vomp, Luis und Marianne Waldhart aus Pfaffenhofen, Hannes Waldhart vor dem Schmierfass **2** V.l. Herbert Waldhart, Josef Partner, Luis Waldhart (der das Schmierfass in einem seiner Kunstwerke verewigte – hinten) **3** V.l. Manuela Kirchmair, Alice und Clemens Kapelari, Hannes

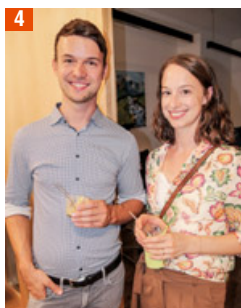
2



3



4



5



6



7



Waldhart **4** Johannes und Lisa Mair aus Telfs **5** Hans Daum (Chronist Oberhofen) mit Franz Seewald (r.) im kunstsinnigen Gespräch **6** Sie lässt beim Andreas Hofer den Hut brennen: Künstlerin Barbara Schubert

mit Mann Hans (l.) und Beate Enzinger aus Stams (r.) **7** Direktoren-paar: Günther Handl (Direktor Musikschule Mittleres Oberinntal) und Christine Tiefenbrunner-Handl (Direktorin Meinhardinum Stams)

HERZLICH WILLKOMMEN

im Restaurant SCHWEITZER

Gutes aus der Region & feine BIO-Küche

von Küchenchef Toni Scharmer
à la Carte genießen

SCHWEITZER | Das Restaurant

Öffnungszeiten & Tischreservierung: www.biohotel.at

BARWIES 292, 6414 BARWIES

MITTWOCH & SAMSTAG RUHETAG

KINDERMODEN-TOTALABVERKAUF

**JEDES
TEIL**
Euro 5,-

moden
zorzi
TELFs UNTERMARKT

ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag bis Freitag

09:00 bis 12:00 Uhr

14:00 bis 18:00 Uhr

Samstag

09:00 bis 12:00 Uhr

www.moden-zorzi.at

Ihr Profi vor Ort



Infrarotkabine?

HGT

Silz · 05263 - 20 280

.....> www.hgt.tirol

HolzHäuser
Dachstühle Aufstockungen
Dachsanierung
Individual-Holzhaus

DACH+FACH

HOLZBAU GMBH
A-6404
POLLINGTICHEL
TEL: +43(0)5262-61133
FAX: 010 40
info@dachundfach.at
www.dachundfach.at

**WIR BEWAHREN RESSOURCEN
FÜR DIE ZUKUNFT.**

FREUDENTHALER
EXZELLENT BEHANDELT

www.freudenthaler.at

**INSTALLATIONEN
KRATZER**

Walter Kratzer · Wegscheide 7
RIETZ · office@installationen-kratzer.at
Tel. **0660 - 7306949**
www.installationen-kratzer.at

BILGERI
RAUMTEXTIL

Griesgasse 5-7 · 6410 Telfs
+43 (0)5262 62 570 · www.bilgeri-raumtextil.at

**ZOLLER
PRANTL** SYSTEM

■ FENSTER ■ TÜREN ■ WINTERGARTEN ■ SONNENSCHUTZ ■ RENOVIERUNG

HAIMING · T 05266 88564 zp-system.at

miet-lagerboxen
für Haushalte & Gewerbe
von 5 - 100 m²

risa
lagerbox

**Kurzzeitmieten
ab 3 Monate!**

Gewerbepark RISA | Sagl 2a, 6410 Telfs | Tel. 05262 63365-0
Infos und Preise unter
www.risa-lagerbox.at | info@risa.at

CANAL & CO
alles für den bau

Tschidererweg 2 | 6060 Hall i. T.
tel: 05223 57269
Bahnweg 73 | 6405 Pfaffenhofen
tel: 05262 62275

mail: office@canal.co.at
fb: CanalBauwaren | web: canal.co.at
shop: portal.canal.co.at

CANAL & CO Alles für den Bau

Bei CANAL & CO dreht sich alles um den Bau:
Höchste Qualität für Baugewerbe, Häuslbauer &
Selbsterbauer zu Vorteilspreisen.

CANAL & CO überzeugt mit hochwertigen
Waren und bester Beratung. Beim bestens aufein-
ander abgestimmten Sortiment legt das Unter-
nehmen großen Wert auf heimische Produkte.
Baustoffe für den Hoch- und Tiefbau, den Innen-
ausbau, die Fassaden sowie den Garten & die Ter-
rasse bilden das Kernsortiment des traditionellen
Baustoffhandels. Der angeschlossene Baufach-
markt rundet dieses Sortiment gekonnt ab. Hier
findet der Kunde von Werkzeugen und Maschi-
nen bis zu Gartengeräten, Farben und Lacken
alles, was für sein Projekt benötigt wird.

Ausgezeichnete Fenster- und Türenabteilung

CANAL & CO ist [1st] window – Partner der
Firma INTERNORM. Das heißt, der Betrieb
wird laufend hinsichtlich Kundenzufriedenheit,
Beratung, Abwicklung, Montagequalität und
Freundlichkeit evaluiert und weiterentwickelt.
Neben INTERNORM-Elementen liefert und
montiert CANAL & CO auch Brandschutz-
Türen und Garagentore. Der Austausch und die
Sanierung von Fenstern im Bestand ist jedoch das
Hauptgeschäft.

Zuverlässiger Kundenservice

Service und Beratung sind bei CANAL & CO das
oberste Gebot. Die professionellen Baustoffspezia-
listen betreuen Sie nicht nur im Baufachmarkt und
im Baustoffhandel, sondern auch vor Ort bei Ihren
Baustellen. So gelingt jedes Bauvorhaben. Freund-
liche Mitarbeiter helfen bei der Beladung schwerer
Gegenstände im Baustoff-Drive-In. Außerdem ste-
hen Ihnen Leih-Transporter zur Verfügung. Natür-
lich werden die Produkte auch auf Wunsch
direkt zur Baustelle gebracht. Beratung und Ser-
vice haben eben einen Namen – Canal & Co.

Glatzbau
Der Spezialist für Einfamilienhäuser!

• Rohbauten • Umbauten • Sanierungen • Innenputz • Vollwärmeschutz

Glatzbau - Glatz Daniel
Höhenweg 19a | A-6421 Rietz
Tel: +43(0)664 / 43 55 533
www.glatzbau.at

Autohaus Manfred Telfs
neurauter
Kompetenz schafft Vertrauen.

Service Audi Service Skoda Volkswagen Das WeltAuto.

BODENLEGER

Oliver's
Boden Express

Oliver Dallagiova
Bundesstr. 10 · 6421 Rietz · Tel. 0664 350 80 21
www.oliversbodenexpress.com

Rauchzeichen
trifft
STEINREICH

Räucherwerk · Klangschalen
Ätherische Öle · Biokosmetik
Essenzen · Kraftsteine
Raumluft · Parfums

Paradies für
Genießer und
Schöngelster

Saglstraße 16 · Telfs im
Feuerhaus Rohowsky
Tel. 05262 62581
Onlineshop auf
www.rauchzeichen.at

Softub
WHIRLPOOLS

Termin & Kataloganforderung: Rotaflex GmbH · 6423 Mötz
Tel. 05263 5555 office@rotaflex.at · www.rotaflex-wellness.at

DEINEMIETBOX.AT

Mietboxen von 3 - 9 m²
Mieten ab 1 Monat
Infos unter deinemietbox.at
Telfs, Anton-Auer-Str. 1

ZIMMER

- DACHSTÜHLE
- ZUBAU-AUFSTOCKUNGEN
- HOLZHÄUSER
- CARPORTS
- WINTERGÄRTEN
- FASSADEN / BALKONE
- DACHSANIERUNG
- LANDWIRTSCHAFTLICHE BAUTEN

Team H&N Holzbau GmbH

Obere Puite 290 · 6405 Pfaffenhofen · 0664 4534333 oder 0669 17292442
info@team-holzbau.at · www.team-holzbau.at

BABY AUSSTATTUNG
Neuner
Alles rund um's Baby

Innaltcenter Telfs · Weissenbachgasse 9 · A-6410 Telfs · T: 05262/62437
info@babyausstattung-neuner.at · www.babyausstattung-neuner.at

30 Jahre Bücherei mieming

1



Foto: Offer

2



3



4



5



6



Im Kulturstadl Mieming wurde das Jubiläum der Bücherei mit einem »Kultur-Highlight« gefeiert. Zu Bildern der Oberländer Künstlerin Marika Wille-Jais hat die Wortkünstlerin Susanne Gantioler ihre Eindrücke in wunderbare Texte verfasst, gelesen und musikalisch begleitet von Sängerin und Sprecherin Patrizia Grave.
1 Das Büchereiteam mit Gründungsleiterin Monika Schmid

(4.v.l.) und Leiterin (seit 2022) Katharina Deseife (r.) **2** Wort- und bildende Kunst von Susanne Gantioler (l.) und Marika Wille-Jais **3** V.l. Tanja Zimmermann (Bücherei Wildermieming), Doris und Clemens Krabacher **4** Bürgermeister Martin Kapeller und Vize-Bgm. Stefan Pickelmann feierten mit **5** 2x Martin: 1x Riser (Obsteig, l.), 1x Schmid (Mieming) **6** Bärbel Kneringer (l.), Andrea Malaun (Bücherei Obsteig)

eine baustelle für die umwelt

Anfang August fand bereits zum 10. Mal eine »Umweltbaustelle der Österreichischen Alpenvereinsjugend« nahe des Lehnbergshauses in Obsteig statt. Eine Woche lang arbeiteten auch heuer wieder 11 engagierte junge Menschen unter professioneller Anleitung am Berg: Der Bergwan-

dersteig vom Lehnberghaus zum Stötteltörl auf ca. 2.000 m Seehöhe wurde wieder in Schuss gebracht. **Zusammenarbeit für sichere Wandererlebnisse:** V.l. Waldaufseher Daniel Strigl, GR Michael Huter, Andreas Bstieler, Christoph Stock (TVB Innsbruck und seine Feriendörfer), Luzia Laner und Helli Maier



Foto: Offer

monat

Große Marken
und regionale Vielfalt

INN TAL
CENTER

Das BESTE aus 2 WELTEN



Foto: MY DROGERY MARTIN

V.l.: Mag. Florian Zulehner, Mag. Alexander Martin, KommR Barbara Sponring, Mag. Dr. Winfried Sponring

Das Team von Tachezy und reformstark Martin hat gemeinsam mit Hingabe daran gearbeitet und freut sich, my drogery Martin als Weiterentwicklung von Tachezy »parfumerie & reformstark« vorzustellen.

my drogery Martin steht für die perfekte Verbindung von Schönheit und Gesundheit und bietet Ihnen ein modernes und hochwertiges Einkaufserlebnis. Das

Ziel ist es, weiterhin Freude am Einkaufen zu wecken und eine familiäre Atmosphäre zu schaffen. Obwohl sich das »Outfit« geändert hat, bleiben die bewährten Kompetenzen und das vertraute kompetente Team unverändert. my drogery Martin bleibt ein 100 % Tiroler Familienunternehmen.

Das Konzept vereint die traditionelle Welt der Parfümerie und trendige Accessoires sowie ausgewählte Reformwaren.

Dazu kommen der neue, zukunftsorientierte Auftritt und zusätzliche Vorteile für alle StammkundInnen:

Martin
my drogery

- - 10 % auf Ihr gewähltes Lieblingsprodukt
- - 15 % Geburtstagsgutschein
- Bonus schon bei halben Punkten
1650 Punkte = € 5,- Gutschein
- Punkte sammeln bei my drogery Martin und reformstark Martin

Bonusgutscheine und Geburtstagsgutscheine bei my drogery Martin und reformstark Martin einlösbar.

MY DROGERY MARTIN

Inntalcenter Telfs – EG · Weißenbachgasse 9 · 6410 Telfs
Tel. +43 5262 68149 · www.mydrogery.at

Montag bis Freitag 9.00 bis 18.30 Uhr
Samstag 9.00 bis 17.00 Uhr

bei föger strahlt kunst und sonne



Unter dem Motto »Kunst trifft Couch« präsentiert das Einrichtungshaus Föger in Telfs/Pfaffenhofen derzeit die außergewöhnliche Ausstellung »Zu Land und Wasser« mit Werken des renommierten Künstlers Andreas Dullnig.

Die Werke des Salzburger Malers, der für seine dynamische Farbschichtung und faszinierenden Überlagerungen bekannt ist, schmücken das Obergeschoss des Hauses und schaffen eine einzigartige Verbindung zwischen Kunst,

Couch und Kommode. Zum Abschluss der Dullnig-Ausstellung plant das Einrichtungshaus Föger am 10. Oktober eine Finissage, bei der Andreas Dullnig persönlich anwesend sein wird.

Foto o. links: V.l. Martin & Konzeta Krulis, Hausherr Hannes Haffner und Künstler Andreas Dullnig

Vor zwei Jahren hat Föger seine erste Photovoltaikanlage mit einer Leistungsfähigkeit von 250 kW Peak in Betrieb genommen – ein bedeutender Schritt in Richtung erneuerbare Energie. Die Anlage

erzeugte bereits im ersten Betriebsjahr rund 270.000 kWh Strom. Diese positive Entwicklung wurde durch die Installation einer weiteren Anlage im April 2024 weiter forciert, die zusammen mit der ersten Anlage nun jährlich etwa 750.000 kWh Strom produziert. Im Juli 2024 konnte Föger 104 MWh Strom produzieren, von denen 51 Prozent direkt im eigenen Betrieb genutzt wurden.

Foto o. rechts: Stefan Föger und sein Team (Marketingleiter Markus Mair r.) sehen in eine grüne Zukunft

erfolgreiche »stadtsaison«



Die Mieminger Kulturmanagerin Maria Thurnwalder kann auf acht gut besuchte Veranstaltungen im Kulturstadt in Untermieming zurückblicken.

Von Wortkunst von Emil Kaschka über Jazzsound vom Kirchmair Quartett bis zur schneidigen Volksmusik mit der Kochlach Musig wurde bei den Matineen und Abendevents im Sommer 2024 für jeden Geschmack etwas geboten. Bei der letzten Matinee waren »original endless« auf der Bühne, bevor »Vienna Espresso« mit spritzigem pannonischem Sound die BesucherInnen begeisterte.

1 Das Team vom Kulturstadt: V.l. Marieluise Berger, Edi und Maria Thurnwalder, Helena Neuner und

DAS MARKThaus

Als Raiffeisenbank sind wir aktiver Bestandteil der Region. Im neuen MARKThaus vereinen wir Kompetenz, Perspektive und Vielfalt. Im Zentrum unseres Tuns steht eine langfristige, nachhaltige Perspektive für Telfs. Unser Ziel ist es, ein Gebäude für den Ort und die Region zu entwickeln und damit einen Mehrwert für alle zu schaffen.

WERDEN SIE TEIL UNSERES KOMPETENZMARKTES!

Im Obergeschoss unseres MARKThauses bieten wir engagierten Unternehmer:innen aus banknahen Branchen die Möglichkeit, sich bei uns einzumieten und Teil unseres Raiffeisen-Netzwerkes zu werden. Aktuell besteht auch noch die Möglichkeit die neuen Räumlichkeiten nach Ihren Wünschen mitzugestalten:

- Moderne Büroräumlichkeiten in einem nachhaltigen, hybriden Gebäude
- Infrastruktur wie z. B. Besprechungsräume, Empfang usw. können mitgenutzt werden
- Zentrale Lage direkt im Zentrum von Telfs mit entsprechenden Parkmöglichkeiten



Gerne besprechen wir die Möglichkeiten einer Zusammenarbeit mit Ihnen persönlich.



MARKTHAUS TELFS
Kompetenz. Perspektive. Vielfalt.



EU Recyclingziel im Fokus

Höpberger Umweltschutz setzt ein starkes Zeichen für die Zukunft: Das Oberländer Familienunternehmen investiert über vier Millionen Euro in die Optimierung seiner Sortieranlage für Leicht- und Metallverpackungen in Pfaffenhofen, der einzigen privaten Einrichtung dieser Art in Tirol.

Diese Investition leistet einen wichtigen Beitrag, um die Wiederverwertungsquote von Kunststoffverpackungen auf die EU-weit vorgeschriebenen 50 Prozent zu erhöhen und verringert gleichzeitig das Risiko von Bränden deutlich. Der Umbau wird bis Sommer 2025 abgeschlossen sein. Ab dem 1. Januar 2025 treten in Österreich neue Regelungen für die Sammlung von Leichtverpackungen in Kraft. Zukünftig werden Metall- und Kunststoffverpackungen gemeinsam im gelben Sack oder in der gelben Tonne gesammelt. Zusätzlich werden Einweg-Kunststoffflaschen und Getränke-dosen mit einem Pfand von 25

Cent pro Verpackung belegt. Aufgrund dieser Neuerungen bereitet sich Höpberger Umweltschutz optimal auf die zukünftigen Anforderungen vor und modernisiert seine Sortieranlage mit Wirbelstromabscheidern, Nahinfrarots-cannern und Schwenkblechsich-tern. Diese Technologien ermöglichen es, Kunststofffolien jeder Größe präzise zu trennen und abzusaugen. Dadurch arbeitet die Anlage zukünftig noch effizienter und kann größere Mengen an Material pro Stunde verarbeiten. Aktuell werden hier täglich mehr als 80 Tonnen Verpackungen sortiert. Dank der aktuellen Investitionen kann Höpberger seine Kapazitäten bei Bedarf erhöhen und Betriebsstörungen minimieren. Durch die gemeinsame Sammlung von Metall- und Leicht-

verpackungen steigt die Brandge-fahr, da zum Beispiel Gasflaschen fälschlicherweise im gelben Sack oder in der gelben Tonne entsorgt werden. Höpberger reagiert darauf mit einer modernen, vollautoma-tisierten Brandlöschanlage, um Gefahren zu minimieren. „Mit der Installation der vollautomatisier-ten Brandlöschanlage können Brände im Frühstadium erkannt und umgehend eingedämmt wer-den“, erklärt GF Thomas Höpper-ger (am Foto unten l. mit Harald Höpberger r.).

Rosalie Brandstätter 2 »Vienna Es-presso« zeigten ihre musikalische Virtuosität 3 Dania und July »origi-nal endless« aus Imst sind 15 Jahre und spielen seit einem Jahr ge-meinsam auch bei Taufen und Hochzeiten

4 Bei Isabella Zauscher (r.), Robert Zau-scher und Mi-riam Rauch gab's Kuchen zugunsten des Vereins Kabi-rago (Zukunft durch Bildung für Uganda)



Foto: Höpberger Umweltschutz

STEINMETZ BINDER

Ihr Steinmetz in INZING!

URNENSTELLEN



BRUNNEN AUS STEIN



WERKSTÄTTE Inzing



**GRABSTEINE
URNENSTELLEN
KÜCHENARBEITSPLATTEN**

KURZE LIEFERZEITEN!
Wir führen auch Reparaturen durch!

Sorgsame und fachgerechte Ausführung

Steinmetzmeister **Manfred Binder** ist seit 1967 ein bewährter Ansprechpartner, wenn es um die letzte Ruhestätte für liebe Verstorbene geht. Seit der Übernahme des Betriebs durch Enkel **Andreas Binder** 2020 stehen den Angehörigen nun zwei Experten zur Seite.

JETZT NEU BEI UNS!

Mit unserer modernen **CNC Maschine** erfüllen wir jeden Wunsch aus Stein!



**Vielfältige
Möglichkeiten mit Stein**

In unserer Werkstatt in Inzing werden außer Grabsteinen und Urnenplatten auch Kü-chenarbeitsplatten, Wasch-becken, Duschtassen, Tisch-platten, Fensterbänke, Mauer-abdeckplatten, Wandverklei-dungen u.v.m. gefertigt. **Profitieren Sie von unserer großen Materialauswahl vor Ort, der Fertigung auf Maß und der besten Beratung.**



6401 Inzing · Schießstand 18 / Industriezone · Telefon 05238-53938 · www.steinmetz-binder.at

Wollig weiche Leidenschaft für Schafe

Neo-Obsteigerin Nina Ferrari hat sich im Weiler Aschland ihren Lebensraum vom eigenen Bauernhof erfüllt und hält hier Bowmont-Merino Schafe, deren Wolle sie auch verarbeitet. mein monat war zu Besuch im Schafgehege.

Nein, Nina Ferrari ist nicht Bäuerin in zehnter Generation, sie musste sich ihr Landleben mutig

erarbeiten: „Eigentlich bin ich als richtige »Stadtpflanze« in Innsbruck aufgewachsen, wollte aber schon seit 20 Jahren einen Bauernhof haben“, lacht sie. Ihre berufliche Laufbahn bei einer Bank erfüllte sie nicht, Nina interessiert sich seit jeher für Natur und Natürlichkeit und beginnt vor elf Jahren damit, mit Naturmaterialien Seifen herzustellen. „Etwas mit den Händen herzustellen hat etwas Ursprüngliches und das wurde immer wichtiger für mich. Als sich dann 2017 kurzfristig die Gelegenheit ergeben hat, den Bauernhof in Aschland zu kaufen, haben mein Mann und ich zugeschlagen.“ Mit zwei Hunden und einem Pferd sind sie damals übersiedelt – mittlerweile sind es die zwei Hunde, acht Pferde (vier davon Einsteller), zwei Esel – und seit 2019 auch 16 Schafe. „Um mein Nahverhältnis zu Schafen zu vertiefen, habe ich ein ganzes Jahr vorher re-

cherchiert, denn auch für Wolle und ihre Verarbeitung interessiere ich mich schon seit einiger Zeit. Da steht ja die Wolle von Lamas und Alpakas hoch im Kurs, aber ich wollte eine feinere Variante.“ Die Merino-Wolle sollte es also sein. Über einen Kontakt in der Schweiz kommt Nina Ferrari zu einer Züchterin in England. „Merinoschafe sind ursprünglich aus Australien und die Rasse, die ich habe, wurde mit Shetland Schafen gekreuzt, damit sie das europäische Klima gut vertragen.“ Schlussendlich sind damals vier Schafe in Obsteig im Stall eingezogen. Der nächste Schritt war die Verarbeitung der Wolle. „Zuerst habe ich alles selbst gemacht – die Schafe geschoren, die Wolle per Hand gewaschen und kardiert, aber das ist natürlich alles sehr aufwändig. Inzwischen kommt im Frühjahr ein Schafscherer, dann ist die Wolle lang genug, um sie danach verarbeiten zu können. Und



auch zum Waschen und Kardieren kann man die Wolle abgeben.“ Unter dem Namen »Aschlandliebe« kann man die feine Merino-Wolle, bzw. das fertige Vlies nun z.B. im 100g-Kardenband erwerben. „In dieser Form kann es dann versponnen werden oder auch zum Filzen verwendet werden.“

Die Entscheidung für das Landleben hat Nina Ferrari jedenfalls nicht bereut, auch wenn ihre Tage jeweils um 6 Uhr früh beginnen und Urlaub schon länger kein Thema mehr ist... „Wenn man mit Leidenschaft bei der Sache ist, dann zählt man die Arbeitsstunden gar nicht.“ Treffen kann man die Schafbäuerin mit ihren Produkten z.B. auch am Telfer Monatsmarkt und anderen Märkten. Infos: www.aschlandliebe.at oder www.saponeepiu.com

Links: Nina Ferrari an der Kardiermaschine und die Wolle einmal im Rohzustand, einmal im Knäuel



Foto: Offer



gemälde von inzinger künstler für inzing

Die Firma Freudenthaler hat unlängst der Gemeinde Inzing zwei Gemälde des bekannten Inzinger Malers Josef Schretter geschenkt.

Die feierliche Übergabe fand vor dem ehemaligen Geburtshaus des Künstlers in der Kirchgasse 10 statt, wo eine Gedenkbüste an den berühmten Inzinger erinnert. „Ich bedanke mich bei der Firma Freudenthaler für das großzügige Geschenk. Damit erhält die Gemein-

de Inzing Originalbilder ihres größten Künstlers, der sich vor allem als Porträtmaler Ende des 19. Jahrhunderts einen großen Namen im deutschsprachigen Raum gemacht hat“, freute sich Bgm. Josef Walch. GF Ingeborg Freudenthaler: „Es ist uns eine Ehre, die Werke von Josef Schretter wieder an seinen unmittelbaren Platz zurückzubringen. Wir hoffen, dass sie vielen Menschen Freude bereiten und an das Erbe dieses großar-

tigen Künstlers erinnern.“ Josef Schretter (1856–1909) wurde in Inzing geboren und machte sich als Porträtmaler im deutschsprachigen Raum einen Namen. Er malte zahlreiche Persönlichkeiten des Adels und erhielt für seine Arbeiten bedeutende Auszeichnungen. *Am Foto v.l.: Karl Freudenthaler jun.,*

Ingeborg Freudenthaler, Bgm. Josef „Sepp“ Walch und Kunstgeschichtler Josef Schärmer vor dem Geburtshaus des Inzinger Malers Josef Schretter



Foto: Freudenthaler

5
JAHRE

TRUCK CENTER

TRUCK
CENTER GmbH

TRUCK CENTER GmbH

Gewerbepark 9 • 6405 Pfaffenhofen

Telefon 05262 22400

office@truckcenter.cc

www.truckcenter.cc



Bester Service für große Motoren seit 5 Jahren

Vor mittlerweile 5 Jahren eröffnete die Truck Center GmbH in Pfaffenhofen den zweiten Standort (nach Kundl) und bietet vor Ort vielfältige Leistungen von Wartung bis Reparatur für den »großen Fuhrpark« von LKWs über Busse bis Anhänger. Zudem ist das Unternehmen in Pfaffenhofen auch Vertragspartner von MAN Truck & Bus, IVECO Truck & Bus sowie Ford Trucks. Seit einigen Jahren ist das Unternehmen auch bei der Ölweiterentwicklung namhafter Ölhersteller für Motoren beteiligt.

„Aufgrund unserer geschulten MitarbeiterInnen ist es uns möglich, Reparaturen sowie sämtliche gesetzlich vorgeschriebenen Überprüfungen für Nutzfahrzeuge wie z.B. §57a, §24 und Kranüberprüfungen, Hebebühnen

oder Ladebordwandüberprüfungen sowie T9 bzw. B3-Gefahrgutüberprüfungen ohne Heranziehen von Fremdfirmen durchzuführen“, erklärt GF Martin Czermak. In Pfaffenhofen wurden in den vergangenen fünf Jahren mehrere Lehrlinge in den Bereichen Innendienst und KFZ-Techniker NFZG /System-Elektronik ausgebildet.

Mechanik, Fahrzeugbau und Ersatzteile aus einer Hand

„Neuigkeiten gibt es beim Fahrzeugfuhrpark: Vor ca. einem Jahr wurde der Abschleppfuhrpark um einen 4-Achser erweitert. Das Team vom Truck Center Pfaffenhofen bietet nicht nur die Reparatur sondern auch die Bergung von schweren Bussen und LKW's an.“ Reparaturen werden an allen namhaften LKW-Marken sowie an Bussen, Vans, Aufliegern und Anhängern durchgeführt. Dabei werden sämtliche Komponenten wie Getriebe, Motoren oder

Differentiale selbst repariert, ein umfangreiches Ersatzteillager für Servicematerial und Verschleißteile steht zur Verfügung. Bei Originalersatzteilen werden immer wieder Aktionen angeboten. Ebenfalls werden in der eigenen Spenglerei div. Unfallschäden instand gesetzt.

Service in allen Lagen

Durch moderne Pannenservice können viele Reparaturen direkt vor Ort durchgeführt werden: „Wir sind 24 Stunden durchgehend erreichbar. Auch die Erstellung von Unfallgutachten oder die anschließende Abwicklung mit der Versicherung gehört für uns zum Arbeitsalltag.“

Wir suchen immer wieder engagierte Mitarbeiter für unser Unternehmen, melden Sie sich gerne über unsere Homepage www.truckcenter.cc, wenn Sie als Mechaniker bzw. Mechanikerin in unserem Team mitarbeiten wollen!



LKQ
STAHLGRUBER

Öffnungszeiten

**Truck Center
Pfaffenhofen:**

Montag bis Freitag
von 7.30 bis 12 Uhr
und von 13.00 Uhr
bis 16.12 Uhr

HELMUT HORVATH
GEBÄUDEREINIGUNG

Fischnalerstraße 4
AT-6020 Innsbruck
Tel.: +43/512/909 261
Fax: +43/512/23 89 95
Mobil: +43/699/127 105 78
info@reinigung-helmuthorvath.at
www.reinigung-helmuthorvath.at/kontakt



FAHRZEUGSCHMIEDE
HEIS e.U.



Land- /Baumaschinentechnik
Metallbau- und Krantechnik

Johannes Heis
Tel: +43 (0)664 /83 39 521

www.fahrzeugschmiede-heis.com

Gewerbepark 16 • A-6405 Pfaffenhofen
E-Mail: fahrzeugschmiede.heis@aon.at

rückblick auf bewegende sommerliche theatermomente

1



Foto: MG Telf/Hackl

Mit einer abermals umjubelten Vorstellung vom »Zerbrochne Krug«, 15.000 FestivalbesucherInnen in sechs Wochen (und damit um 50 Prozent mehr als im Vorjahr) sowie einer Gesamtauslastung von 98 Prozent sind die diesjährigen Tiroler Volksschauspiele Mitte August zu Ende gegangen.

1 Viel Applaus für »Der Zerbrochne Krug« **2** Übergabe der RUTH zum Abschluss: V.l. Tobias Moretti, Gregor Bloéb, die neuen Preisträger, die langjährige Geschäftsführerin des Gründungsvereins Silvia Wechselberger und Altbürgermeister Helmut Kopp sowie der letztjährige 1. Preisträger Arthur Thöni **3** Premieren- gäste: V.l. Bgm. Jürgen Schreier

2



Foto: Viktor Klein

(Oberhofen), Bianca Kirchmair, Kerstin und Stefan Wirtenberger **4** Maria Thurnwalder, Produktionsleiterin vom »Krug« mit Dramaturg Florian Hirsch **5** Theresa (Ausschuss für Kunst und Kultur) und Lukas Schromm **6** Gotl-Treffen: V.l. Veronika Schartner, LR Cornelia Hagele, Stefani Härting, Martina Schuchter **7** V.l. Peter Larcher, Bgm. Härting

(Telfs), Bgm. Dietmar Schöpf (Hatting) **8** Bgm. Josef und Heidi Walch (Inzing) **9** Claudia und Marc Hess



3



4



5



6



7



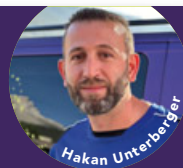
8



9

Foto: Offer

Frischer Look mit FLIESENFARBEN



Hakan Unterberger

INNTAL BÄDER

aus alt mach' wow

NEUER GLANZ FÜR IHR BADEZIMMER - SCHNELL & GÜNSTIG!

Sie haben Oberflächen in Ihrem Badezimmer, die beschichtet werden sollen? Egal ob Fliesen, Badewannen, Duschtassen oder Waschbecken – dank unserer hightech Beschichtung lassen wir alle Oberflächen in neuem Glanz erstrahlen.

PROFESSIONELLE BESCHICHTUNGEN FÜR IHR BAD

Unsere **hochwertigen Beschichtungen** erschaffen Oberflächen, die nicht nur makellos aussehen, sondern auch einfach zu pflegen sind. Eine Beschichtung **spart** außerdem **viel Geld** im Vergleich zum Austausch und kann **in kürzester Zeit** umgesetzt werden. Bei Fliesen werden auch die **Fugen versiegelt** und die Wände dadurch dicht und **schimmelfrei** gehalten. Natürlich können wir auch **individuelle Farbwünsche** berücksichtigen.

Melden Sie sich für eine **KOSTENLOSE BERATUNG** unter +43 664 420 67 00



VORHER



NACHHER



Vielseitige Berufs- und Karriere-möglichkeiten mit einem Lehrabschluss

Eine Lehre ist eine vollständige berufliche Ausbildung, bei der die Praxis an erster Stelle steht. Die Lehrzeit beträgt zwei bis vier Jahre, je nachdem für welchen Beruf man sich entscheidet. Nach Beendung der Lehre kann man sofort als qualifizierte Fachkraft in dem gewählten Beruf arbeiten. Voraussetzung für eine Lehre ist, dass man die 9-jährige Schulpflicht absolviert hat. Das bedeutet aber nicht, dass man bereits in diesem Alter mit der Ausbildung beginnen muss, mittlerweile steigen auch immer mehr MaturantInnen nach Schulabschluss in eine Lehre

ein, um eine berufliche Ausbildung nachzuholen. In solchen Fällen kann man sich, falls der Lehrbetrieb einverstanden ist, ein Jahr zur Lehrausbildung anrechnen lassen. Schon seit einigen Jahren gibt es auch die Lehre mit Matura, auch Berufsmatura genannt.

Beliebte Lehrberufe

Es gibt in Österreich etwa 200 verschiedene Lehrberufe in unterschiedlichen Bereichen und Fachrichtungen.

Top 10 Berufe bei Jungen:

- Metalltechniker

- Elektrotechniker
- Kraftfahrzeugtechniker
- Einzelhandelskaufmann
- Installations- & Gebäudetechniker
- Maurer
- Tischler
- Koch
- Mechatroniker
- Informationstechnologe

Top 10 Berufe bei Mädchen:

- Einzelhandelskauffrau

- Bürokauffrau
- Friseurin und Perückenmacherin
- Köchin
- Restaurantfachfrau
- Pharmazeutisch-kaufmännische Assistenz
- Verwaltungsassistentin
- Hotel- & Gastgewerbeassistentin
- Metalltechnikerin
- Konditorin

(Quelle: jobs.tt.com)



Zukunftsfit: Freudenthaler erfolgreich mit Lehrlingsausbildung

Die Firma Freudenthaler ist seit über 50 Jahren ein führender Akteur in der Entsorgungs- und Recyclingbranche. Trotz globaler wirtschaftlicher Herausforderungen bleibt man beim Inzinger Paradeunternehmen zuversichtlich, und so ist die Lehrlingsausbildung auch weiterhin ein wesentlicher Erfolgsfaktor.

Freudenthaler gilt als Pionier der Branche mit seiner Ausbildung zur „Entsorgungs- und Recyclingfachkraft“, die das Unternehmen als erstes in Tirol eingeführt hat. Diese Ausbildung vermittelt jungen Menschen Fähigkeiten, die heute immer wichtiger werden: Die Behandlung von Abfallprodukten, Klassifizierung von Materialien und Entwicklung von Entsorgungsplänen. Zudem legt Freudenthaler großen Wert auf IT-Kompetenzen, um die Lehrlinge fit für die Zukunft zu machen. „Wir sehen die Ausbildung junger Menschen nicht nur als Verpflichtung, sondern als Investition in die

Zukunft der Branche und unseres Unternehmens“, sagt Geschäftsführerin Ingeborg Freudenthaler. „Unsere Lehrlinge erhalten eine erstklassige Ausbildung und profitieren von zahlreichen Vorteilen.“

Vorteile für Lehrlinge bei Freudenthaler:

- **KlimaTicket Österreich:** Kostenlos für alle Lehrlinge.
- **Verpflegung und Gemeinschaft:** Frisch zubereitete Mahlzeiten, kostenfreie Getränke und Obst sowie regelmäßige Mitarbeitererevents.
- **Bildung und Weiterbildung:** Unterstützung bei fachlichen Fort- und Weiterbildungen sowie die Möglichkeit zur Lehre mit Matura.

Die Kombination aus zukunftsorientierter Ausbildung und stabilen



Aufträgen macht Freudenthaler zu einem sicheren und attraktiven Arbeitgeber in der Region und darüber hinaus. Mit seinem Engagement in der Lehrlingsausbildung stärkt das

Unternehmen nicht nur seine eigene Zukunftsfähigkeit, sondern leistet auch einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz und zur nachhaltigen Ressourcennutzung.

ANZEIGE



FREUDENTHALER
EXZELLENT BEHANDELT

FREUDENTHALER GmbH & Co KG | Schießstand 8 | 6401 Inzing
T +43 5238 530 45 | office@freudenthaler.at | www.freudenthaler.at





Bewirb dich jetzt für eine Lehrstelle in Restaurant, Küche oder an der Rezeption!

Wir freuen uns über deinen Anruf oder deine Mail!
T +43 (0)5264 8244
simon@holzleiten.at
 Weitere Infos und detaillierte Jobbeschreibungen unter:
www.holzleiten.at



Lehrlinge gesucht!

Bist du auf der Suche nach einem modernen Hotelbetrieb, der echte Tiroler Gastfreundschaft bietet?

Wie wäre es dann mit einer Ausbildung in einem kleinen, feinen Wellness- und Biohotel am Mieminger Sonnenplateau?

Wenn du Freude daran hast, anderen eine schöne Zeit zu bereiten und Urlaubsträume zu erfüllen, bist du bei uns genau richtig.

Werde Teil unseres coolen Teams!

Lehrling des Monats August gekürt

Er absolviert eine Lehre zum Metalltechniker – Maschinenbautechnik im zweiten Lehrjahr bei der ÖBB-Infrastruktur AG in Innsbruck: Der „Lehrling des Monats August 2024“ heißt Matteo Wisiol aus Mils bei Hall. Im Rahmen einer Feier bekam er die Auszeichnung von Arbeits- und Jugendlandesrätin Astrid Mair persönlich im Betrieb in Innsbruck überreicht.

„Im Zuge der Lehrlingsoffensive des Landes Tirol wird der ‚Lehrling des Monats‘ von einer Jury ausgewählt und präsentiert. Unsere Jugend braucht Vorbilder, an denen sie sich orientieren kann und der Wirtschaftsstandort Tirol benötigt engagierte und gut ausgebildete Lehrlinge, um dem Fachkräftemangel entgegensteuern zu können“, lobt LRin Mair den Lehrling des Monats. „Das Land



Foto: Land Tirol/Bandhuber

VL: Thomas Lintner (AK Tirol), Lehrling des Monats August 2024 Matteo Wisiol, LRin Astrid Mair, Lehrlingsausbildner Robert Wechselberger, Daniel Pfeifhofer (Vizebürgermeister Mils) sowie Stefan Wanner (WK Tirol)

Tirol informiert Jugendliche und Eltern bestmöglich über die vielen Vorteile der Lehre und die damit verbundene duale Ausbildung, die einen ausgezeichneten Ruf weit über unsere Landesgrenzen hinaus genießt.“

Ausgezeichnete Schul- und Fortbildungsleistungen

Matteo Wisiol hat die erste Fachklasse an der Tiroler Fachberufsschule für Metalltechnik mit ausgezeichnetem Erfolg und alles „Sehr Gut“ im Zeugnis abgeschlossen. Vom Betrieb wurde er besonders für seine Kollegialität und Pünktlichkeit gelobt. Er besucht die Landesmusikschule Hall i. T. und lernt steirische Harmonika und Saxophon. Zudem absolvierte er bereits einen Erste-Hilfe-Kurs sowie den Grundlehrgang und die Mannschaftsprüfung der Landesfeuerwehrschule.

Matteo ist in seiner Heimatge-

meinde Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr, der Musikkapelle, der Jugendkapelle „Schlag- und Blasstark“, der Matschgerer und des Trachtenvereins. Zu seinen Hobbies zählt er Skifahren, Schneeschuhwandern, Wandern, Segeln, Radfahren und Klettern.

Wie wird man „Lehrling des Monats“?

„Die Auszeichnung ‚Lehrling des Monats‘ wird für besondere Leistungen am Arbeitsplatz und in der Berufsschule sowie besonderes gesellschaftliches Engagement vergeben“, erklärt LRin Mair. Über die Auszeichnung entscheidet eine Jury aus VertreterInnen des Landes Tirol, der Wirtschaftskammer Tirol, der Arbeiterkammer Tirol und der Berufsschulen. Der „Lehrling des Jahres“ wird im Folgejahr im Rahmen einer Galanacht aus dem Kreis der zwölf Lehrlinge des Monats gewählt.



#lenke deine karriere

Bewirb Dich bei Betriebsleiter
 Mag. Martin Kornel unter
martin.kornel@unterberger.cc
 oder 05262 66766 600.

Wir freuen uns auf Dich!



KFZ-Mechatroniker-Lehrling (m/w/d)

KARRIERE START









Am besten von den Besten lernen.

Tauche ein in die Vielfalt unserer 8 unterschiedlichen Ausbildungsmöglichkeiten und profitiere von zahlreichen Benefits, wie Team-Unterkünften, kostenloser Verpflegung, Shuttle & öffentlicher Bus von und nach Telfs, € 150 monatlicher Lehrlingsbonus, Austauschprogramm mit unseren Schwesterhotels in Irland uvm. Wir freuen uns auf Dich als Teil der #interalpencrew!



Nicht irgendeine Lehre, nicht irgendein Hotel.
www.interalpen.com/team-karriere/ausbildung-lehre

#topteam
@fin

Am **STEIRERHOF** werden der bunte Herbst und zwei **Jubiläen** gefeiert

Am Sonntag, den 15. September, wird's ab 10 Uhr beim Steirerhof in Mieming wieder g'schmackig und unterhaltsam. Zudem werden beim bereits 8. Hoffest auch zwei Jubiläen gefeiert:

Seit **20 Jahren** gibt es die **Direktvermarktung** der Produkte am Steirerhof und **vor 10 Jahren** wurde der eigene **Hofladen** eröffnet.

Das »Obermieminger Bauernfest« samt »Tag der offenen Stalltür« wird wieder ab 10 Uhr bei jeder Witterung starten: Am nördlich vorgelagerten Festplatz werden Gaumenfreuden serviert, z.B. die Brat- und Backhendln vom hauseigenen Geflügelbetrieb und viele weitere Schmankerln. An verschiedenen Standln rundum gibt's weitere Köstlichkeiten von Partnerbetrieben zu verkosten und zu erwerben. Für die kleinen



„Man trifft sich am Steirerhof!“ – In Mieming genießt man das gesellige Beisammensein und die Tiroler Schmanckerl beim 8. Hoffest wieder gerne



Die Kinder fühlen sich in der Hüpfburg und beim Brotbacken wohl (Bild links), die Erwachsenen werden beim Schuachplatteln gut unterhalten



Annalena, Andreas, Carolin und Emanuel Grabner freuen sich auf viele BesucherInnen!

BesucherInnen wird es wieder ein Kinderprogramm von »Schule am Bauernhof« mit Brotbackstation, Wettmelken, Kinderschminken, Hüpfburg und Kutschenfahrten geben. Für Unterhaltung sorgen die schwungvollen Mieminger Jungschuachplattler, und bei den volkstümlichen Klängen die Tiroler Band »Volksbeat« kann man selbst das Tanzbein schwingen.

Erfolgsgeschichte »in Fortsetzung«:

Das engagierte Paar hat vor 20 Jahren am Steirerhof mit der Direktvermarktung der bäuerlichen Produkte ab Hof den Stein ins Rollen gebracht. Damals hatte Carolin zu ihrem 20. Geburtstag 20 Hennen bekommen. „Andreas Eltern sind früh verstorben, er wurde als Vollwaise mit 17 Jahren für volljährig erklärt und konnte den Hof weiterführen“,





erzählt Carolin, die dann mit 16 Jahren den inzwischen 20-jährigen Andreas kennenlernte und bald mit ihm gemeinsam den Bauernhof bewirtschaftete. Seite an Seite bauten sie die Vermarktung bäuerlicher Produkte vom Mieminger Plateau weiter aus: „Wenn man weiß, wo's herkommt, schmeckt's umso besser“, sind Carolin und Andreas überzeugt. Zu Beginn wurde an der Einfahrt eine kleine »Eierstation« aufgestellt, wo man in Selbstbedienung frisch gelegte Eier abholen konnte. Daraus entwickelte sich ein eigener Bauernhof-Laden, der seit der Eröffnung vor 10 Jahren einige Male erweitert wurde. Im »Steirer's Hofladele« werden außer den Produkten vom Steirerhof auch Schnäpse, Säfte, Marmeladen, Speck, Würste, Kartoffeln, Gemüse, Blumendekorationen und Ähnliches von mehreren »Partnerbauern« verkauft.

Andreas & Carolin Grabner
Obermieming 127
6414 Mieming
Tel. 0664-3164968
www.steirerhof-mieming.at





Bei jeder Witterung!

GROSSER BAUERNMARKT

**am SONNTAG, 15. SEPT. 2024
BEIM STEIRERHOF, OBERMIEMING**

Programm:

**Ab 10.00 Uhr Bauernmarkt mit vielen Schmankerln und
ab Mittag gibt's gutes Essen von Produkten aus unserer Region**

Kinderprogramm von Schule am Bauernhof mit
**Kinderbrotbackstation, Wettmelken, Kinderschminken,
Hüpfburg, Kutschenfahrt uvm.**

Auftritt der Mieminger Jungschuachplattler

Musikalische Unterhaltung mit 

Tag der offenen Stalltüre beim Steirerhof

Das Team vom Steirerhof freut sich auf deinen Besuch!







Ötztaler

FAMILIE
MRAK

Quellfische



**Ligges
Obstbau**

Salzstraße 15
6403 Flauring

SELBER PFLÜCKEN

14.9. + 28.9. | 10 - 17 UHR



GeneralAgentur Spielmann & Partner

Markus Spielmann
See 83a
6414 Mieming

Tel.: +43 5264 20276
Mobil: +43 664 8250840
E-Mail: markus.spielmann@uniqa.at

**DANKE für die
gute Zusammenarbeit**


Eier vom Steirerhof sind bei
uns täglich erhältlich!



Stephan PLATTNER

6414 Obermieming 177
Tel. 05264 5236 · stephan.plattner@a1.net



Fam. Alber & Krug

6414 Mieming • Zein 118
martin.krug@gmx.at
Tel. 0660 46 70 240

Hofladen mit bäuerlichen Spezialitäten:

- Speck • Wurst & Brot (aus eigener Produktion, oftmals prämiert)
- Käse • Honig • Schnäpse • Nudeln • Tee
- Geschenkkörbe • Natur- und Fruchtojoghurt

www.dismas-hofladen.at
Öffnungszeiten: Di & Fr 16-19 Uhr



- Rohbauten
- Umbauten
- Sanierungen
- Innenputz
- Vollwärmeschutz Glatz

Glatzbau - Daniel Glatz
Höhenweg 19a, 6421 Rietz
Tel.: 0664 43 55 533
www.glatzbau.at

Glatzbau lässt Wohnträume wahr werden

Sie wollen ein Haus bauen oder sanieren? Der Rietzer Bauunternehmer Daniel Glatz sorgt seit mittlerweile 24 Jahren für Wohlfühlmomente im neuen Eigenheim. Dank der langjährigen Erfahrung der Mitarbeiter und dem umfangreichen Knowhow werden die individuellen Vorstellungen qualitativ umgesetzt und alle Herausforderungen von kleiner Renovierung bis großem Umbau oder Neubau angenommen.



Susanne und Daniel Glatz

„Bauen ist Vertrauenssache! Daher sind für uns Verlässlichkeit und Handschlagqualität mit Fixpreis und Fixtermin ein absolutes Muss“, erklärt Daniel Glatz.

Umfangreiche Leistungspalette:

- **Erstellung von Rohbauten:** Einfamilienhäuser und Kleinwohnanlagen samt Trockenausbau, Dämm- & Verputzarbeiten
- **Errichtung von schlüsselfertigen Einfamilienhäusern** in Zusammenarbeit mit anderen heimischen Unternehmen aus der Umgebung (Die Erstellung des Rohbaus erfolgt durch die Firma Glatzbau, die Ausbauarbeiten durch von der Firma Glatzbau organisierte Partnerfirmen mit Aufsicht und begleitender Kontrolle.) Bestens versichert ist das Unternehmen dabei in allen Lagen von Uniqa Team Zirl mit Hans-Jürgen Pröll.
- **Gebäudesanierungen, Anbau-, Umbau- und Ausbauarbeiten** mit Rücksicht auf Gegebenheiten und Verbesserungspotenzial
- **Vollwärmeschutz & Trockenbau** (Anbringung Alt- und Neubauten mit freier Materialwahl durch den Auftraggeber bzw. Bauherrn)

► Erstellung diverser Bauteile

Fundamente, z.B. für Gartenhäuser o.Ä. oder Stützmauern am Hang.

- **Außenputz- und Innenputzarbeiten** sowie **Trockenbauarbeiten** (innen) und **Dämmungen** (innen und außen) an Decke und Wand werden gerne erledigt

Weitere Informationen zu Fragen wie »Wie erhalte ich einen Energieausweis?«, »Was ist ein Passivhaus?« und »Wie lüfte ich richtig bei Sommerhitze?« sind auf der Homepage von Glatzbau (www.glatzbau.at) zu finden.

Für ein Erstgespräch bzw. die Erstellung eines Angebots kontaktieren Sie:

Baufirma Glatzbau, Daniel Glatz
Höhenweg 19 a, 6421 Rietz
Telefon 0664 4355533
office@glatzbau.at
www.glatzbau.at



Hier zwei Beispiele von zufriedenen Kunden die ihren Traum vom eigenen Haus mit Glatzbau verwirklichen konnten

**Ihr kompetenter Partner
für Fliesen und Öfen**



MUGLACH

MUGLACH OFENBAU-MEISTERBETRIEB

Tel. 0650 / 62 33 205

office@muglach.at • www.muglach-ofenbau.at

ÖFEN • HERDE • FLIESEN



0699/10426297 • office@egger-heizung.at • Mitterweg 30 • A-6421 Rietz



Hans-Jürgen Pröll • Mobil: 0664 / 889 16 250

Führungen Kurse Workshops

HERBST / WINTER 2024 / 25



WISSEN FÜR ALLE

www.vhs-tirol.at/telfs

Anmeldung ab sofort

Bitte nutzen Sie die Anmeldemöglichkeit im INTERNET:

www.vhs-tirol.at/telfs

oder per Mail: telfs@vhs-tirol.at

oder per Telefon: **0699 / 15 888 214**

Zweigstellenleitung: Katharina Engl MSc.

Büro: Weissenbachgasse 30 (Mittelschule Telfs)
6410 Telfs

Telefon: 0699/15 888 214

E-Mail: telfs@vhs-tirol.at



Junge VHS

V33-6801 Male deinen eigenen Manga-Charakter 8–14 J

Manga- und Anime-Fans, aufgepasst! Wir zeichnen eine individuelle Manga-Figur nach deinen persönlichen Vorstellungen.

Kursleitung: Claudia Jäger

Kurstag: **Samstag, 18.01.25, 09:45 - 11:45 Uhr**

Kursbeitrag: € 25,-, Materialbeitrag: € 7,- (1x120 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum

Eltern-Kind-Turnen 2 – 4 J

Der Turnsaal wird zu einem breiten Erfahrungs- und Spielraum umfunktioniert, den es nun möglichst purzelnd, kugelnd, kletternd, schwingend, schaukelnd, balancierend, laufend und springend zu erobern gilt.

Kursleitung: Evelyn Holleis BA, Gesundheitstrainerin

Kursbeitrag: € 98,- (10x60 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

V33-7801 Eltern-Kind-Turnen Gruppe 1

Kursbeginn: **Freitag, 20.09.24, 14:30 - 15:30 Uhr**

V33-7802 Eltern-Kind-Turnen Gruppe 2

Kursbeginn: **Freitag, 20.09.24, 15:30 - 16:30 Uhr**

Persönlichkeitsbildung/ Weiterentwicklung

V33-1102 Gedächtnistraining für Senior*innen

Es macht Ihnen Freude, sich mit Gleichgesinnten körperlich und geistig zu aktivieren, selbst ein Thema für die Kurseinheit zu bestimmen, sich damit auseinanderzusetzen und darüber auszutauschen? All dies erwartet Sie in entspannter Atmosphäre und ganz ohne Leistungsdruck.

Kursleitung: Karin Ziegner Dipl. Erwachsenenbildnerin,
Montessori-Geragogik-Trainerin

Kursbeginn: **Dienstag, 01.10.24, 15:00 - 16:30 Uhr**

Kursbeitrag: € 70,- (4x90 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

Neurographik „Durch Zeichnen Wachsen“

Bei jeder gezeichneten Ebene fließt Energie. Innere Absicht und tiefere Erkenntnis kann entstehen. Die intuitive Wahl der Farben und die Anbindung an das Umfeld unterstützen den Prozess.

Kursleitung: Valentina Leitner BA, Neurographik-Trainerin

Kursbeitrag: € 40,- (1x150 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

V33-1201 Neurographik - Den inneren Konflikt loslassen

Das Zeichnen neurokreativer Bilder kann beim Loslassen helfen und unterstützt die Synchronisation unserer Gehirnhälften sowie das Finden eines Mittelwegs.

Kurstag: **Freitag, 18.10.24, 18:30 - 21:00 Uhr**

V33-1202 Neurographik - Meine Stärken und Schwächen

Stärke Dein Selbstbewusstsein mit Kreativität. In diesem Workshop geht es um das Thema „Selbstbewusstsein“ und wie es kreativ mit Farben und Stiften gestärkt werden kann.

Kurstag: **Freitag, 22.11.24, 18:30 - 21:00 Uhr**

Natur, Garten, Umwelt

V33-3101 Pilzexkursion - Samstagvormittag

Wie unterscheidet man essbare von giftigen Pilzen? Wie gesund sind Pilze, wenn wir mit ihnen Schwermetalle aufnehmen? Diese Fragen und weitere Themen, etwa das Zusammenspiel zwischen Bäumen und Pilzen, die Aufgabe der Pilze im Öko-System des Waldes und allerhand Wissenswertes, werden auf der gemeinsamen Pilzrunde durch den Wald besprochen.

Kursleitung: Mag. Eberhard Steiner

Kurstag: **Samstag, 21.09.24, 09:00 - 12:00 Uhr**

Kursbeitrag: € 31,- (1x180 Min.)

Kursort: Wendelinus, Treffpunkt: Brunnen

V33-3102 Wurzeln und Früchte - Geschenke der Natur

Der farbenprächtige Herbst bietet uns eine Vielzahl an Wurzeln und Früchten an. Diese können wunderbar genutzt werden, um das Immunsystem zu stärken und sich auf die kalte Jahreszeit optimal vorzubereiten. Erfahre in diesem Kurs mehr über die Wirkung und Anwendung dieser kraftvollen Pflanzenteile. Gemeinsam stellen wir einige Produkte her, die im Anschluss mit nach Hause genommen werden.

Kursleitung: Maria Huber

Kurstag: Donnerstag, 17.10.24, 18:30 - 21:00 Uhr

Kursbeitrag: € 36,-, Materialbeitrag: € 20,- (1x150 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum

Die Informationen im Kurs ersetzen nicht eine ärztliche Abklärung.

V33-3103 Herbstwanderung zu den heimischen Räucherpflanzen

Die Natur hält den Atem an und stimmt uns auf den nahenden Winter ein. Im stillen Wald können wir jetzt Kräuter, Nadeln, Flechten und Harze für unsere eigene Räuchermischung finden.

Bei dieser Herbstwanderung erfahren wir einiges über die Anwendung und Wirkung unserer heimischen Räucherpflanzen sowie die verschiedenen Arten des Räucherns.

Kursleitung: Mag.^a Gabriele Neurauder

Kurstag: Samstag, 02.11.24, 10:00 - 12:00 Uhr

Kursbeitrag: € 27,- (1x120 Min.)

Kursort: Parkplatz Tennisclub, Birkenberg 5, Treffpunkt: Brunnen

EDV, Internet

Kursleitung: Mag. Daniel Neurauder

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, VHS-Raum 1

V33-4201 Steuerausgleich online

Erlernen Sie, wie Sie Ihre Arbeitnehmerveranlagung ganz einfach und bequem von zu Hause aus online abwickeln.

Kurstag: Freitag, 10.01.25, 17:00 - 20:00 Uhr

Kursbeitrag: € 45,- (1x180 Min.)

V33-4202 Kryptowährungen verstehen und handeln

Neben dem Bitcoin existieren mittlerweile zahlreiche weitere Coins und Token mit vielfältigen Anwendungsbereichen. Lernen Sie die Funktionalität sowie die Chancen und Risiken der wichtigsten Kryptowährungen zu verstehen.

Kurstag: Freitag, 17.01.25, 17:00 - 20:00 Uhr

Kursbeitrag: € 45,- (1x180 Min.)

AK Tirol und VHS Tirol fördern digitale Alltagskompetenzen

KOSTENLOS!

Kursleiter: Mag. Gerhard Ortner & Christian Dworschak

Kurstag: Donnerstag, 18:00-21:20 Uhr

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

V18-4001A 24.10.24 Amt und Bank im Internet

V18-4001B 31.10.24 Digital unterwegs: Freizeit, Reise und Veranstaltungen

V18-4001C 07.11.24 Mein Smartphone sicher nutzen

V18-4001D 14.11.24 Datensicherung für Smartphones

V18-4001E 21.11.24 Signal, WhatsApp, Telegram&Co

V18-4001F 05.12.24 ChatGPT&Co



Alles Buchbar auf www.tyrolia.at

TYROLIA BUCH - PAPIER TELFS
 Intalcenter, Weissenbachgasse 9, 6410 Telfs
 Tel.: 05262 / 64390
 E-Mail: telfs@tyrolia.at

Mo bis Fr 9.00 bis 18.30 Uhr
 Sa: 9.00 bis 17.00 Uhr

Grundbildung

U37-2009 Grundbildung - Lesen, Schreiben, Rechnen und Digitales für Erwachsene

Menschen ab dem vollendeten 15. Lebensjahr mit deutscher Muttersprache oder mit Migrationshintergrund, die Schwierigkeiten mit Lesen, Schreiben, Rechnen oder Digitalem haben, erhalten durch die Grundbildungsinitiative der Volkshochschule Tirol eine zweite Chance, sich diese Grundkompetenzen anzueignen. Das Grundbildungsprogramm findet in Kleingruppen statt und orientiert sich an den individuellen Lernbedürfnissen der Teilnehmenden.

Kursleitung: Mag.^a Andrea Krautschneider

Kursbeginn: Montag, 23.09.24, 17:30 - 20:00 Uhr

Kursdauer: 33x150 Minuten

Kursort: Mittelschule Telfs

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds sowie aus Mitteln des Landes Tirols und des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft gefördert.



Kofinanziert von der Europäischen Union

Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



LEVEL UP
Erwachsenenbildung

Sprachen

Kursbeitrag: € 143,- (10x100 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

Selbsteinstufung:

Machen Sie einen Online-Sprachtest auf www.sprachtest.de oder beurteilen Sie Ihre Sprachkenntnisse nach den Kriterien des Gem. Europ. Referenzrahmens. Download auf unserer Homepage.

V33-5201 Englisch - Anfänger*innen mit leichten Vorkenntnissen

Kursleitung: Birgit Maringgele

Kursbeginn: Montag, 23.09.24, 19:00 - 20:40 Uhr

Lehrbuch: „Go for it“ A1 und Arbeitsbuch

V33-5202 Englisch - leicht Fortgeschrittene/A2.1

Kursleitung: Mag.^a Margit Huber

Kursbeginn: Montag, 14.10.24, 18:00 - 19:40 Uhr

Lehrbuch: „Go for it“ A2

V33-5203 Englisch - Fortgeschrittene/B1/B2

Kursleitung: Alex Macdonald, native speaker

Kursbeginn: Dienstag, 01.10.24, 18:00 - 19:40 Uhr

V33-5301 Französisch - Anfänger*innen

Kursleitung: Valerie Arnal

Kursbeginn: Donnerstag, 19.09.24, 18:30 - 20:10 Uhr

V33-5302 Französisch - leicht Fortgeschrittene/A2

Kursleitung: Mag.^a Virginie Petiteau, native speaker

Kursbeginn: Donnerstag, 24.10.24, 18:30 - 20:10 Uhr

Lehrbuch: Couleurs de France 2

V33-5400 Italienisch - Anfänger*innen

Kursleitung: Dr. Elisabeth Freysinger

Kursbeginn: Donnerstag, 26.09.24, 19:00 - 20:40 Uhr

V33-5401 Italienisch - leicht Fortgeschrittene

Kursleitung: Theresa Tscharf, BA

Kursbeginn: Donnerstag, 05.09.24, 18:00 - 19:40 Uhr
(4x100 Min.)

Lehrbuch: Nuovo Espresso! A1

V33-5402 Italienisch - Conversazione facile/B1 (A2)

Kursleitung: Dr.ⁱⁿ Clorinda Di Maio

Kursbeginn: Donnerstag, 25.09.24, 17:30 - 19:10 Uhr

V33-5501 Spanisch - leicht Fortgeschrittene/A1.3

Kursleitung: Pepa Ortega Solano, native speaker
Kursbeginn: **Dienstag, 08.10.24, 19:00 - 20:40 Uhr**

V33-5502 Spanisch - Fortgeschrittene/A2

Kursleitung: Pepa Ortega Solano, native speaker
Kursbeginn: **Mittwoch, 09.10.24, 19:30 - 21:10 Uhr**

Kreativität / Musik / Kochen

V33-6001 Spinnen - ein altes Handwerk neu entdecken

Wolle zu Garn zu spinnen zählt zu den ältesten Handwerken. Das Wissen darüber geht jedoch nach und nach verloren - was sehr schade ist. Vermittelt werden Grundkenntnisse, denn allein Geduld und Übung führen zum guten Gelingen. Das eigene Spinnrad kann gerne mitgenommen werden, es stehen auch Spinnräder zur Verfügung.

Kursleitung: Eva Lechner, Karin Kilian
Kursbeginn: **Freitag, 08.11.24 und 15.11.24, 15:00 - 17:00 Uhr**
Kursbeitrag: € 39,- (2x120 Min.)
Kursort: Dorf 2, 6421 Rietz. Parkmöglichkeit beim M-Preis

V33-6002 Weben - indianische Hüftweberei

Diese Art des Webens findet sich bei sämtlichen Naturvölkern Afrikas, Asiens, Nord- und Südamerikas. In der Maya-Kultur Guatemalas werden in dieser Technik aufwändige Blusen, Wickelröcke, Gürtelbänder und traditionelle Hosen hergestellt. Sie haben in diesem Kurs die Möglichkeit, die Webkunst der Maya anhand von Dias und Originalgeweben kennen zu lernen und fertigen ein zusammenrollbares und tragbares Webgerät an, um verschiedene Elemente der Maya-Weberei auch praktisch auszuführen.

Kursleitung: Mag.^a Patricia Szabo „Patricia del Mar“
Kursbeginn: **Samstag, 09.11.24 und 16.11.24, 14:00 - 17:30 Uhr**
Kursbeitrag: € 103,-, Materialbeitrag: € 17,- (2x210 Min.)

V33-7001 Make-up-Basics

Natürliches Make-up, das die individuellen Vorzüge optimal in Szene setzt und Makel gekonnt kaschiert, ist keine Hexerei: In diesem Kurs lernst du die Basics kennen, welche Farben und Nuancen zu deinem Hautton passen, das richtige Auftragen von Concealer, Rouge, Lidschatten, Highlighter. So kannst du deine Stärken betonen und siehst gepflegt aus, ohne „angemalt“ zu wirken.

Kursleitung: Manuela Winkler, Friseurmeisterin
Kurstag: **Samstag, 21.09.24, 17:30 - 20:30 Uhr**
Kursbeitrag: € 43,- (1x180 Min.)
Kursort: Salon Art of Hair, Anton-Auer-Str. 5/4, 6410 Telfs

wir bieten
raum für bildung

Wir vermieten Räume für
Seminare, Fortbildungen,
Meetings & Events.

www.telfs.at | sportzentrum@telfs.gv.at

RathausSaal
TELS

SportGemeinde
TELS

Malen nach Bob Ross®

Ohne Vorkenntnisse gelingt ein attraktives Ölbild! Mit der einfachen und schnellen Nass-in-Nass-Technik® malen Sie die vorgezeigten Schritte nach. Pro Kurs ist ein Bild möglich. Das erforderliche Material – Leinwand 50 x 60 cm, Farben, Malmedien, Spezialpinsel, Staffelei, Palette – wird zur Verfügung gestellt.

Kursbeitrag: € 74,-, Materialbeitrag: € 30,- (1x7 Std.)
Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Zeichensaal

V33-6101 Malen nach Bob Ross® - Herbststimmung

Kurstag: **Sonntag, 29.09.24, 10:00 - 17:00 Uhr**

V33-6102 Malen nach Bob Ross® - Winterlandschaft

Kurstag: **Samstag, 18.01.25, 10:00 - 17:00 Uhr**

V33-6103 Aktzeichnen

Langsam und Schritt für Schritt nähern wir uns zeichnerisch der menschlichen Figur vor dem Modell. Wesentliche Punkte wie Anatomie, Licht-Schattensituation, Standbein, Spielbein, Verkürzungen werden besprochen und in der Folge gezeichnet.

Kursleitung: Sabine Daum
Kurstag: **Samstag, 16.11.24, 15:00 - 18:30 Uhr**
Kursbeitrag: € 45,-, Modellbeitrag € 13,- (1x210 Min.)
Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum

V33-6201 Farbspuren - Malen mit Acrylfarben, Aquarellfarben und Aquarellstifte

Malen ist ein sinnlicher, spielerischer Vorgang. Es entspannt und aktiviert unsere schöpferische Fantasie. Das kreative Tun steht im Vordergrund. Wir experimentieren mit verschiedenen Materialien.

Kursleitung: Claudia Jäger
Kurstag: **Samstag, 12.10.24, 09:45 - 11:45 Uhr**
Kursbeitrag: € 25,-, Materialbeitrag: € 7,- (1x120 Min.)
Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum

V33-6301 Seifensieden - ein altes Handwerk neu entdeckt

Ein Großteil der handelsüblichen Seifen wird aus tierischen oder pflanzlichen Fetten (z. B. Palmöl) hergestellt. Dazu kommen noch künstliche Farbstoffe, Parfüm und rückfettende Substanzen. Oft wird auch noch Mikroplastik oder ein Erdölprodukt hinzugefügt.

Wir stellen eine Naturseife aus pflanzlichen Fetten, frei von Palmöl, mit natürlichen ätherischen Ölen her, nach alter Tradition mit Natronlauge. Die Materialien zur Seifenproduktion werden sorgfältig ausgesucht. Diese selbst hergestellten Seifen sind begehrte Geschenke für Freund*innen und Verwandte. Ziel dieses Workshops ist es, dass Sie auch zu Hause selbst Seifen herstellen können und den Spaß an der Produktion kennen lernen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig!

Kursleitung: Claudia Hackhofer, Wildkräuterpädagogin
Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum
Kurstag: **Freitag, 29.11.24, 15:00 - 18:00 Uhr**
Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 15,- (1x180 Min.)
Bitte mitbringen: Gummihandschuhe und Schutzbrille

V33-6302 Weihnachtsgeschenke - selbst hergestellt

Liebevoll hergestellte Produkte, individuell auf die Zielperson abgestimmt. Jedes Rezept bietet viele Möglichkeiten. Gemeinsam gestalten wir eine bunte Salzgeschichte (spezielles Kräutersalz), Badesalz, eine Salbe sowie ein "Brot im Glas". Alle Produkte werden perfekt in Szene gesetzt - für sich selbst oder zum Verschenken. Selbstverständlich bekommt ihr alle Rezepte und die Produkte mit nach Hause. Die Informationen der Kursleiterin ersetzen nicht eine ärztliche Abklärung.

Kursleitung: Claudia Hackhofer, Wildkräuterpädagogin
Kurstag: **Samstag, 07.12.24, 09:00 - 11:30 Uhr**
Kursbeitrag: € 32,-, Materialbeitrag: € 16,- (1x150 Min.)
Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum

Musik

V33-6503 Cajon - das Schlagzeug in der Kiste

Schnupperkurs: Lernen Sie Cajon kennen - Schlagtechniken und Grundrhythmen sowie den Einsatz von Cajón in der Musik.

Kursleitung: Walter Permoser

Kurstag: Samstag, 19.10.24, 16:00 - 18:00 Uhr

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30; Musiksaal

Kursbeitrag: € 23,- (1x120 Min.)

Liedbegleitung auf Gitarre

Sie erlernen oder verbessern die Grundakkorde auf der Gitarre und den richtigen Gebrauch verschiedener Anschlag- und Zupfmuster anhand von Liedern verschiedenster Stilrichtungen.

Kursleitung: Patricia Großlercher BEd

Kursbeitrag: € 115,- (10x50 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

Bitte mitbringen: Gitarre

V33-6500 Gitarre Anfänger*innen

Kursbeginn: Mittwoch, 18.09.24, 17:30 - 18:20 Uhr

V33-6501 Gitarre - Anfänger*innen mit leichten Vorkenntnissen

Kursbeginn: Mittwoch, 18.09.24, 18:30 - 19:20 Uhr

V33-6502 Gitarre Fortgeschritten

Kursbeginn: Mittwoch, 18.09.24, 19:30 - 20:20 Uhr

Kulinarik / Ernährung

Bei Stornierung eines Kochkurses ab 7 Tagen vor dem Kurstag wird der Lebensmittelbeitrag einbehalten.

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche

V33-6601 Pizzaworkshop

Kurs für Pizzaliebhaber und alle, die mehr über das berühmteste Gericht der Welt erfahren wollen. Die Kunst der neapolitanischen Pizza wurde von der UNESCO als Kulturerbe anerkannt und dieser Pizzakurs zielt darauf ab, die Grundprinzipien dieser Kunst zu verstehen. Im Wechsel zwischen Theorie und Praxis lernen Sie, wie man Pizza knetet, ausrollt und belegt. Natürlich wird die selbstgemachte Pizza auch gemeinsam verspeist.

Kursleitung: Mag. Alberto Cammarata

Kurstag: Samstag, 21.09.24, 17:00 - 21:00 Uhr

Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 10,- (1x4 Std.)

V33-6602 Grüne Smoothies: köstlich & gesund

In diesem Workshop erfährst du, was grüne Smoothies so besonders macht und warum sie in einer gesunden Ernährung nicht fehlen sollten. Wir werden gemeinsam verschiedene Smoothies zubereiten, die du ganz nach deinem persönlichen Geschmack anpassen kannst. Nach diesem Workshop kannst du deine eigenen grünen Smoothies genießen und von den gesundheitlichen Vorteilen profitieren.

Kursleitung: Agnes Herka BSc

Kurstag: Dienstag, 15.10.24, 18:30 - 20:10 Uhr

Kursbeitrag: € 22,-, Materialbeitrag: € 15,- (1x100 Min.)

V33-6603 Thaiändische Küche

Kommen Sie mit in das Land des Lächelns! In diesem Kurs erlernen Sie die fachgerechte Zubereitung einiger Klassiker der allseits beliebten thailändischen Küche. Freuen Sie sich auf einzigartige Aromen, verführerische Düfte und interessante Saucen, Gewürze und frische Kräuter. Zahlreiche praktische und wertvolle Tipps des Kursleiters sorgen dafür, dass die Gerichte auch zu Hause bestens gelingen.

Kursleitung: Nikolaos Nianias

Kurstag: Mittwoch, 16.10.24, 18:30 - 21:50 Uhr

Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 25,- (1x200 Min.)

V33-6604 Fermentieren 2.0: Brotaufstriche, Gemüsefingerfood und Getränke

Weiter geht die kulinarische Reise. Wir bereiten gemeinsame leckere und schmackhafte fermentierte Brotaufstriche zu und lassen in Gläsern gemüsiges Fingerfood reifen.

Wir sprechen über die Herstellung von aromatischen Beeren- und Obst-essig und reisen weiter zu den fermentierten Erfrischungsgetränken.

Kursleitung: Oliver Schumann Dipl. BW

Kurstag: Mittwoch, 23.10.24, 19:00 - 21:30 Uhr

Kursbeitrag: € 31,-, Materialbeitrag: € 5,- (1x150 Min.)

V33-6605 Kombucha: Das erfrischend-gesunde Fermentationsgetränk

In diesem Workshop lernst du, wie du den süß-sauren Drink in wenigen Schritten selbst herstellen kannst. Kombucha ist ein fermentiertes Teegetränk, das sich sehr positiv auf die Gesundheit auswirkt, wenn es richtig zubereitet wird. Denn nicht jeder Kombucha ist per se gesund. Du erfährst, wie das Getränk deiner Gesundheit helfen kann und worauf du bei der Herstellung achten solltest. Im Kursbeitrag inkludiert ist ein Kombucha-Pilz mit Starterflüssigkeit in Bio-Qualität, damit du nach dem Kursabend direkt mit der Eigenproduktion starten kannst.

Kursleitung: Agnes Herka BSc

Kurstag: Donnerstag, 07.11.24, 18:30 - 20:10 Uhr

Kursbeitrag: € 22,-, Materialbeitrag: € 15,- (1x100 Min.)

V33-6606 Sushi Spezial

In diesem Kochkurs lernen Sie verschiedenste Sushiformen zuzubereiten, wie Schlachtschiff- und Oshi-Sushi, aber auch Sushi-Bällchen und Sushi-Sandwiches. Die köstliche Teriyakisauce darf auch nicht fehlen, diese bereiten wir von Grund auf zu. Der Reiswein "Sake" rundet das Essen ab.

Kursleitung: Nikolaos Nianias

Kurstag: Dienstag, 19.11.24, 18:30 - 21:50 Uhr

Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 25,- (1x200 Min.)

V33-6607 Basische Ernährung: Wie unser Körper im Gleichgewicht bleibt

Unsere moderne Ernährungsweise führt oft zu einer ungünstigen Verschiebung des Säure-Basen-Gleichgewichts in die saure Richtung. Entdecke in diesem Workshop die Grundlagen des Säure-Basen-Haushalts und lerne, wie Du durch eine basenreiche Ernährung dein körperliches Wohlbefinden verbessern kannst. Eine solche Ernährung kann sich positiv auf dein Körpergewicht, verschiedene Krankheitssymptome, das Bindegewebe und die Haut auswirken. Erfahre, welche Maßnahmen du ergreifen kannst, um eine gesunde Balance zu erreichen. Gemeinsam kochen wir basische Gerichte und du erhältst praktische Tipps, um deine Gesundheit aktiv zu unterstützen und zu fördern.

Kursleitung: Agnes Herka BSc

Kurstag: Dienstag, 26.11.24, 18:30 - 20:10 Uhr

Kursbeitrag: € 22,-, Materialbeitrag: € 15,- (1x100 Min.)

Zutaten für den Traumurlaub gesucht?

Die TUI Reiseprofis in Telfs sind für Sie da.

TUI Das Reisebüro

TUI Das Reisebüro im Inntalcenter Telfs
050 884 286 0 | www.tui.at/telfs



Sie suchen ein Geschenk?

Dann können Sie bei uns gerne Gutscheine für spezielle Veranstaltungen oder Gutscheine über einen bestimmten Wert erwerben.

Per Mail: telfs@vhs-tirol.at oder per Telefon: 0699 / 15 888 214

V33-6608 Indische Küche

Lassen Sie sich entführen auf eine kulinarische Reise durch Indien: Gemeinsam bereiten wir ein indisches Menü aus Gerichten zu, die auf der ganzen Welt gerne gegessen werden: Samosas, Palak Paneer, Chicken Makani, Apfel-Tomaten-Chutney.

Kursleitung: Nikolaos Nianias

Kurstag: Mittwoch, 29.01.25, 18:30 - 21:50 Uhr

Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 25,- (1x200 Min.)

V33-6609 Kekse backen - Weihnachtsbäckerei

Wir backen klassische Weihnachtskekse und Besonderheiten, mit verschiedenen Füllungen und Glasuren für den Adventstisch oder zum Verschenken. Von der Herstellung der Teige bis zum Verzieren und Dekorieren - mit Tipps und Tricks leicht gemacht - auch für Anfänger.

Kursleitung: Martina Kop BEd

Kurstag: Samstag, 30.11.24, 10:00 - 15:00 Uhr

Kursbeitrag: € 57,-, Materialbeitrag: € 25,- (1x5 Std.)

Brot backen - vom Laien für Lai*innen

Kursleitung: Mag. Mario Tomasini

Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 10,- (1x4 Std.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche

V33-6700 Brot backen - Grundkurs Men only

Aufgrund vermehrter männlicher Nachfrage hier der Anfängerkurs exklusiv nur für Männer. Wir Männer versuchen uns an einem Bauernlaib, an Vinschgerln, 3-Stunden-Brötchen und Laugenstangerln. Es gibt viel Wissenswertes über Mehle, Schrauben im Backrohr und Sauerteig zu lernen. Tipps und Tricks, die das Arbeiten erleichtern werden auch mitgegeben.

Kurstag: Samstag, 28.09.24, 10:00 - 14:00 Uhr

V33-6701 Brot backen - Kleingebäck 2

Diesmal gibt es beliebtes Kleingebäck wie Salzstangerln, Spitzbuam (nachdem der Name "Kornspitz" markenrechtlich geschützt ist, hier eben Spitzbuam genannt), Weinbeerweckerln und St. Galler Bürl. Eine kleine Mehlkunde und einige Tipps und Tricks runden den Kurs ab. Wie immer gibt es einen Sauerteig zum Mitnehmen.

Kurstag: Samstag, 12.10.24, 10:00 - 14:00 Uhr

V33-6702 Brot backen - Körner und Saaten

Im Herbst sind die Körner, Kerne und Saaten reif und finden Eingang in unsere Brote. Wir versuchen uns an Kürbiskernbrot, Walnussbrot, Sonnenblumenbrot als Abwandlung des Bauernlaib-Rezeptes und an eine Dinkelwolke mit Sesam und Leinsamen. Wie immer gibt es einen Sauerteig zum Mitnehmen, Wissenswertes über Mehlsorten und Mehltypen, sowie die allseits beliebten Tipps und Tricks.

Kurstag: Samstag, 09.11.24, 10:00 - 14:00 Uhr

Tanz / Bewegung / Gesundheit

Tanzkurse mit Sonja Vallazza

Kursort: Mittelschule Telfs Weissenbachgasse 30

V33-7201 Tanzkurs intensiv für Hochzeit und Feste

Kursbeginn: Freitag, 04.10.24, 18:15 - 20:00 Uhr

Kursbeitrag: € 85,- Barzahlung vor Ort (4x105 Min.)

V33-7202 Tanzkurs Stufe 1: Anfänger*innen

Abwechslungsreiche und zeitgemäße Vermittlung der aktuellsten Tänze mit 1-3 attraktiven Tanzfiguren in den Standardtänzen (u. a. Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango), lateinamerikanischen Tänzen (u. a. Rumba, Cha-Cha-Cha, Boogie) und Freizeittänzen (Discofox, Mambo/Salsa) inkl. der bekanntesten regionalen Tanzhits (Polka, Boarischer, Landler).

Kursbeginn: Freitag, 04.10.24, 18:15 - 20:00 Uhr

Kursbeitrag: € 115,- Barzahlung vor Ort (8x105 Min.)

Discofox mit Sonja Vallazza

Kursbeitrag: € 85,- Barzahlung vor Ort (4x105 Min)

V33-7203 Discofox Stufe 1: Anfänger*innen

Kursbeginn: Freitag, 15.11.24, 20:15 - 22:00 Uhr

V33-7204 Discofox Stufe 2: Fortgeschrittene

Kursbeginn: Freitag, 10.01.25, 20:15 - 22:00 Uhr

TANZ MIT UNS DURCHS LEBEN

TANZSCHUL- & FELDENKRAIS®-ZENTRUM

VALLAZZA

www.vallazza.at

ABC-Rossau - 6020 Innsbruck, Valiergasse 58/1

Seit mehr als 20 Jahren auch viele Kursangebote in der NMS TELFS als bewährter Partner der VHS TELFS

Infos + Anmeldungen:
0660/82 69 448(TANZHIT)
info@vallazza.at

Linedance

MusikFitnessTraining für Körper und Geist: Linedance tanzt man allein und doch in der Gruppe, auf jeden Fall zu flotter Musik, zu Country-Musik ebenso wie zu Pop, Rock oder R&B. Keine Partnerln nötig!

Kursleitung: Angela Thaler

Kursbeitrag: € 120,- Barzahlung vor Ort (12x60 Min.)

Kursort: Linedance Trainingszentrum West, Niedere-Munde-Straße 13 / 2. OG

V33-7210 Linedance - Anfänger*innen (vormittags)

Kursbeginn: Mittwoch, 18.09.24, 09:30 - 10:30 Uhr

V33-7211 Linedance - Anfänger*innen

Kursbeginn: Donnerstag, 19.09.24, 19:45 - 20:45 Uhr

Linedance - leicht Fortgeschritten

Voraussetzung ist mindestens ein abgeschlossener Anfänger Kurs oder einschlägige Tanzerfahrung.

V33-7212 Linedance - leicht Fortgeschritten (vormittags)

Kursbeginn: Dienstag, 17.09.24, 09:30 - 10:30 Uhr

V33-7213 Linedance - leicht Fortgeschritten

Kursbeginn: Donnerstag, 19.09.24, 18:30 - 19:30 Uhr

Den perfekt passenden **Job vor, während und nach deiner Ausbildung** findest du vielleicht bei uns!



www.foeger.at

Willkommen dahom.

föger

Fitness und Ausdauer

V33-7301 Bodystyling - am Vormittag

„Morgenstund hat Gold im Mund“ - ein vitalisierendes Rundumtraining. Wir bringen Bauch, Beine, Po und Arme in Form, stärken Rücken, Herz und Kreislauf. Anschließend dehnen wir die beanspruchten Muskeln. Durch eine Kombination aus Kräftigungs- und Dehnungseinheiten wird der gesamte Körper gestärkt und stabilisiert.

Kursleitung: Andrea Egger, Aerobic Instructor B-Linzenz

Kursbeginn: Freitag, 13.09.24, 08:30 - 09:30 Uhr

Kursbeitrag: € 118,- (12x60 Min.)

Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstr. 43, Ballettsaal

V33-7302 After-Work-Fitness

Wer am Ende eines (Arbeits)Tages einen sportlichen Ausgleich sucht ist in diesem Kurs richtig. Das abwechslungsreiche, kräftigende und schwungvolle Fitnessprogramm wird mit verschiedenen Hilfsgeräten (Step, Hanteln, Therabändern und Gymastikbällen etc.) kombiniert, sodass (Alltags)Belastungen vorgebeugt werden. Am Ende jeder Stunde runden Stretching und Entspannungsübungen diesen Kurs ab.

Kursleitung: Evelyn Holleis BA (FH), Gesundheitstrainerin

Kursbeginn: Dienstag, 17.09.24, 19:00 - 20:00 Uhr

Kursbeitrag: € 105,- (10x60 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Turnsaal

Tanz dich fit mit „Golden Dance“

Diese mitreißende DanceArt zu sämtlichen lateinamerikanischen Rhythmen kombiniert ein leichtes Ganzkörpertraining mit Tanzschritten und Fitnessübungen. Der Spaß steht im Vordergrund!

Kursleitung: Martina Hausegger, Zumba Gold Instructor

Kursbeitrag: € 105,- (10x60 Min.)

V33-7303 Golden Dance am Vormittag

Kursbeginn: Dienstag, 24.09.24, 09:00 - 10:00 Uhr

Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstr. 43, Ballettsaal

V33-7304 Golden Dance am Abend

Kursbeginn: Mittwoch, 25.09.24, 17:30 - 18:30 Uhr

Kursort: Turnhalle VS Telfs, Prof. Andreas-Einberger-Str. 13, Gymnastikraum

Wassergymnastik

Wassergymnastik stärkt das Herz-Kreislauf-System, fördert die Kondition, aktiviert den Stoffwechsel, schont die Gelenke und hilft die Muskelkraft zu erhalten! Im Wasser bauen Sie Stress ab, und die Leichtigkeit, mit der Sie sich im Wasser bewegen, vermittelt ein wunderbares Körpergefühl!

Kursleitung: Elisabeth Kaserer, Aqua-Fitness-Trainerin

Kursbeitrag: € 114,- zzgl. Eintrittspreis ins Telferbad (10x60 Min.)

Kursort: Telfer Bad, Weißenbachgasse 17

Bitte mitbringen: Badesachen, Trinkflasche



V33-7401 Aquasoft - sanfte Wassergymnastik

Kursbeginn: Montag, 30.09.24, 15:00 - 16:00 Uhr

V33-7402 Aquafit – Wassergymnastik medium

Kursbeginn: Montag, 30.09.24, 16:00 - 17:00 Uhr

V33-7403 Aquapower – intensive Wassergymnastik

Kursbeginn: Montag, 30.09.24, 17:00 - 18:00 Uhr

Pilates

V33-7501 Pilates mit Faszientraining - am Vormittag / Fortgeschrittene

Pilates trainiert die tiefliegenden Bauchmuskeln sowie Beckenbodenmuskulatur und Lendenwirbelsäule. Pilates ist ein Ganzkörpertraining! Kontrollierte Atmung, Konzentration auf die eigene Körperhaltung und Stärkung des Körperbewusstseins stehen im Mittelpunkt. Die Übungen werden mit Kleingeräten kombiniert. Gerne wird auch die Faszienrolle verwendet, um Verklebungen zu lösen und die Muskeln zu lockern.

Kursleitung: Andrea Egger, Pilates- und Rückenschultrainerin

Kursbeginn: Freitag, 13.09.24, 09:30 - 10:30 Uhr

Kursbeitrag: € 118,- (12x60 Min.)

Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstr. 43, Ballettsaal

Bitte mitbringen: Handtuch, Trinkflasche, Faszienrolle

V33-7502 Pilates für Anfänger * innen und leicht Fortgeschrittene

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining, das für jede Altersgruppe geeignet ist. Präzise, fließende Übungen im Rhythmus mit einer bewussten Atmung kräftigen speziell die Körpermitte, verbessern die Körperhaltung und harmonisieren die Bewegung.

Kursleitung: Astrid Prugger

Kursbeginn: Montag, 16.09.24, 17:30 - 18:30 Uhr

Kursbeitrag: € 102,- (10x60 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs

Heilgymnastik

V33-7503 Mobilitätstraining unterstützt durch die Faszienrolle

Verbessere deine Mobilität und werde durch gezielten Übungen beweglicher. Lerne den richtigen Umgang mit der Faszienrolle und verbessere dadurch dein Körpergefühl. Für alle Altersgruppen geeignet.

Kursleitung: Astrid Prugger

Kursbeginn: Montag, 16.09.24, 18:35 - 19:05 Uhr

Kursbeitrag: € 51,- (10x30 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weißenbachgasse 30, Turnsaal

V33-7504 Wirbelsäulengymnastik - Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer

Sie wollen etwas für Ihre Gesundheit und Beweglichkeit tun? Diese Stunde ist besonders für Personen mit sitzender Tätigkeit im Beruf oder mit einseitiger Belastung empfehlenswert. Mithilfe der Wirbelsäulengymnastik und verwandter Übungsformen (Yoga, Pilates, Qi Gong) werden Bewegungsabläufe geübt, die die Beweglichkeit der Wirbelsäule und der Gelenke fördern, die Kraft der Muskulatur erhalten und verbessern können. Das gesteigerte Körperbewusstsein kann Ihnen helfen, sich auch im Alltag wirbelsäulengerecht zu verhalten. Dehnungsübungen und Entspannungstechniken runden die Stunde ab.

Kursleitung: Katharina Gruber, Rückenschultrainerin

Kursbeginn: Donnerstag, 19.09.24, 17:45 - 18:45 Uhr

Kursbeitrag: € 106,- (10x60 Min.)

Kursort: Volksschule Telfs, Prof. Andreas-Einberger-Str. 13, Gymnastikraum

**Gestärkt in die Woche -
vielseitige funktionelle Gymnastik am Vormittag**

Abwechslungsreiche und gesundheitsorientierte Ganzkörpergymnastik: Übungen aus den Bereichen Wirbelsäulengymnastik, Pilates und Ausdauertraining können die (Rücken-)Muskulatur kräftigen, beweglicher machen und die Ausdauer verbessern. Haltungs- u. Koordinationsübungen können die geistigen und motorischen Fähigkeiten fördern und das Wohlbefinden steigern. Die abschließende Dehnungs- und Entspannungsphase schenkt neue Kraft. Auch für ältere Personen geeignet.

Kursleitung: Eva Mair, Dipl. Gesundheits- und Wellnesstrainerin
Kursbeitrag: € 105,- (10x60 Min.)

Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstr. 43, Ballettsaal

V33-7505 Gruppe 1

Kursbeginn: Montag, 23.09.24, 08:30 - 09:30 Uhr

V33-7506 Gruppe 2

Kursbeginn: Montag, 23.09.24, 09:30 - 10:30 Uhr

**V33-7507 Gesundheitsturnen mit Schwerpunkt
Rücken & Bauchmuskulatur - am Vormittag**

Bei diesem Ganzkörpertraining wird gezielt die Rückenmuskulatur, die Wirbelsäule und die Bauchmuskulatur gestärkt. Übungen zur Kräftigung, Mobilisation, Koordination und Körperhaltung verbessern die Körperhaltung und die Beweglichkeit was wiederum das Wohlbefinden erhöht.

Kursleitung: Eva Mair

Kursbeginn: Dienstag, 24.09.24, 08:30 - 09:30 Uhr

Kursbeitrag: € 106,- (10x60 Min.)

Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstraße 43, Orgelsaal

**V33-7508 Gesundheitsturnen mit Schwerpunkt
Wirbelsäule**

Wohlbefinden durch ein schwingvolles Ganzkörpertraining mit geringer Belastung: Die gezielten Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, Mobilisation der Wirbelsäule, Koordination, Dehnung und Entspannung sind wirbelsäulenfreundlich und gelenkschonend und daher für alle geeignet. Mit wechselnden Elementen aus der klassischen Gymnastik, Pilates, Qi Gong und Yoga können wir auf unterhaltsame Weise unser Körperbewusstsein stärken und verbessern unsere Haltung!

Kursleitung: Gabriele Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen

Kursbeginn: Donnerstag, 03.10.24, 08:45 - 09:45 Uhr

Kursbeitrag: € 106,- (10x60 Min.)

Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstraße 43, Orgelsaal

V33-7509 Heilgymnastik - Samstagvormittag

Vorbeugen ist einfacher als heilen und gemeinsam geht es leichter: Die Übungen zur Kräftigung des Rumpfes und der Wirbelsäule bilden die Basis für eine stabile Haltung und einen gesunden, schmerzfreien Rücken. Bei abwechslungsreicher Gymnastik verbinden wir schonendes Training mit Spaß an der Bewegung.

Kursleitung: Christine Schatz, Dipl. Physiotherapeutin

Kursbeginn: Samstag, 28.09.24, 08:30 - 09:20 Uhr

Kursbeitrag: € 85,- (9x50 Min.)

Kursort: VS Telfs, Prof. Andreas-Einberger-Str. 13, Turnsaal

V33-7510 Beweglicher mit Feldenkrais®

Bei einer spannenden Entdeckungsreise durch Ihren Körper erkunden Sie Ihre unbewussten Bewegungsmuster und erfahren individuelle Alternativen. Mit Feldenkrais lassen sich "eingefahrene" Bewegungsmuster nachhaltig verändern! Dadurch können Sie dazu beitragen, die Beweglichkeit in Alltag und Freizeit sowie die Haltung bei Schmerzzuständen zu verbessern bzw. Fehlhaltungen vorzubeugen. Die Methode ist für alle, unabhängig von Alter, Geschlecht und Trainingszustand, geeignet.

Kursleitung: Sonja Vallazza, Feldenkrais- und Tanzlehrerin

Kursbeginn: Freitag, 04.10.24, 16:30 - 17:45 Uhr

Kursbeitrag: € 110,- (8x75 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Yoga / Meditation

V33-7600 Klangschalenmeditation - Finde innere Ruhe

Bist du oft angespannt und erschöpft, aber jetzt bereit für eine klangvolle Veränderung? Durch ihre heilsamen Klänge fördern Klangschalen seit Jahrhunderten tiefe Entspannung und Wohlbefinden. Sie bringen im wahrsten Sinne des Wortes unsere Zellen zum Klingen. Mit einer Atemübung verlangsamen wir unser Gedankenkarussell und erfahren anschließend in der geführten Klangmeditation tiefe Entspannung und Wohlbefinden.

Kursleitung: Sylvie Schumann

Kursbeginn: Donnerstag, 19.09.24, 18:30 - 19:45 Uhr

Kursbeitrag: € 35,- (3x75 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke und ein kleines Notizbuch

Versuchen Sie mal was Neues - am Samstagmorgen

Probieren Sie etwas Neues aus, ohne sich gleich ein ganzes Semester zu verpflichten. Die Kurse „Meditation am Morgen“ und „Sanftes Yoga“ sind eine stimmige Ergänzung zueinander – können aber auch getrennt voneinander gebucht werden.

Kursleitung: Katharina Deseife BEd MA

Kurstage: Samstag, 28.09.24, 05.10.24, 19.10.24

Kursbeitrag: € 35,- (3x60 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Matte, 2 Decken

V33-7601 Meditation am Morgen

Warum meditieren? Wünschen Sie sich mehr Klarheit oder Tiefgang in Ihrem Leben? Leiden Sie unter Anspannung und Überforderung? Möchten Sie gerne leistungsfähiger sein? Spricht Sie die Vorstellung an, gemeinsam in einer Gruppe zu meditieren? Oder haben Sie schon probiert zu meditieren, wissen aber nicht, wie Sie den Einstieg in eine regelmäßige Praxis schaffen? Was auch immer Ihre Gründe sind, geben Sie dem Thema Meditation (noch) eine Chance! Wir praktizieren gemeinsam an drei Samstagen mit verschiedenen Konzentrations- und Meditationstechniken.

Kursbeginn: Samstag, 28.09.24, 07:30 - 08:30 Uhr

Kursbeitrag: € 35,- (3x60 Min.)

V33-7602 Sanftes Yoga

Haben Sie Lust, Yoga einmal auszuprobieren, ohne sich gleich für ein ganzes Semester zu verpflichten? Fällt es Ihnen leichter, sich morgens zu bewegen, als sich abends nochmals von der Couch aufzuraffen? Kümmern Sie sich an Wochenenden meistens um alle anderen und möchten Sie sich an drei Samstagen bewusst Zeit nur für sich selbst nehmen? Dann schenken Sie sich doch sanftes Yoga am Morgen, um Ihren Körper genüsslich zu bewegen und danach erfrischt und klar ins Wochenende zu starten! Der Kurs ist eine stimmige Ergänzung zu „Meditation am Morgen“ – die Kurse können aber auch unabhängig voneinander besucht werden.

Kursbeginn: Samstag, 28.09.24, 08:35 - 09:35 Uhr

Kursbeitrag: € 35,- (3x60 Min.)

V33-7603 Mit Qigong Energie tanken

Qigong ist eine traditionelle chinesische Bewegungstechnik mit langsamen, harmonischen und achtsamen Bewegungsabläufen. Qigong bedeutet „Arbeiten mit der Lebensenergie“ und wird seit Jahrtausenden als wichtiger Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin verstanden. Alle Übungen haben die Stärkung der Lebenskraft und die Harmonisierung des Qi-Flusses zum Ziel. Sie dienen der Gesunderhaltung und Kräftigung des Körpers, der Konzentration und nicht zuletzt der psychischen Stabilisierung und spirituellen Entwicklung.

Kursleitung: Ursula Lang, Yoga-, Musik- und Tanzpädagogin

Kursbeginn: Dienstag, 17.09.24, 18:00 - 19:30 Uhr

Kursbeitrag: € 116,- (8x90 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Schuhe

V33-7604 Yoga für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene

Yoga ist ein Weg, Körper, Seele und Geist in Harmonie zu bringen. Mithilfe von Yoga-Stellungen, Atemübungen, Entspannung und Meditation können wir wieder mit uns selbst in Einklang kommen und lernen, ganz im Hier und Jetzt zu sein. Yoga kräftigt und stärkt den gesamten Körper, hilft Spannungen abzubauen und wirkt ausgleichend auf unser Nervensystem. Es unterstützt uns dabei, geistig vollkommen klar und wach zu werden und gleichzeitig tief zu entspannen. Mit Yoga können wir unsere Mitte finden und bekommen wieder Kraft und innere Balance, um den Alltag besser zu bewältigen.

Kursleitung: Ursula Lang, Yoga-, Musik- und Tanzpädagogin

Kursbeginn: Dienstag, 17.09.24, 19:45 - 21:15 Uhr

Kursbeitrag: € 116,- (8x90 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Musiksaal

Bitte mitbringen: Warme, bequeme Kleidung, Decke oder Handtuch

V33-7605 Mit Zen-Yoga im Jetzt ankommen

Zen-Yoga verbindet Meditation, Atem- und Körperübungen miteinander. Übungen aus der Zen-Gymnastik, dem Qi Gong und Yoga-Asanas werden kombiniert und achtsam im Atemfluss ausgeführt. Die Praxis startet sanft und sehr bewusst, wird dann geschmeidig und kraftvoll. So entsteht ein dynamischer Übungsfluss, eine Meditation in Bewegung.

Kursleitung: Katharina Deseife BEd MA, Yogalehrerin

Kursbeginn: Mittwoch, 18.09.24, 17:30 - 18:45 Uhr

Kursbeitrag: € 118,- (10x75 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Musiksaal

Bitte mitbringen: warme und bequeme Kleidung; evt. Yogamatte

V33-7606 Curvy Yoga

Sie bewegen sich gerne und möchten die vielen positiven Effekte von Yoga auf Körper, Geist und Seele erfahren, sind sich aber nicht sicher, ob Sie dafür geeignet sind? Willkommen bei Curvy Yoga! Unabhängig davon, welche Kleidergröße auf dem Etikett steht, Curvy Yoga bringt Ihren Körper in einen wunderschönen, energetischen Flow. Tun Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes. Stärken Sie Ihr Körpergefühl, Ihre Beweglichkeit und Ihre Lebensfreude!

Kursleitung: Katharina Deseife BEd MA, Yogalehrerin

Kursbeginn: Mittwoch, 18.09.24, 19:00 - 20:15 Uhr

Kursbeitrag: € 118,- (10x75 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Musiksaal

Bitte mitbringen: warme und bequeme Kleidung; evtl. Yogamatte

V33-9001 Tagesausflug in das bayrische Alpenvorland: Durch Fluss- und Moorlandschaft zu einem herausragenden Kulturgut

Durch Fluss- und Moorlandschaft zu einem herausragenden Kulturgut Am Nordrand der Alpen in Bayern liegt eine faszinierende Landschaft, welche ihre Entstehung den letzten Eiszeiten verdankt. Zahlreiche Seen und Moore ziehen sich nordwärts durch die alte Moränenlandschaft und haben ein einmaliges Naturgebiet entstehen lassen, das bis heute viele seltene Tier- und Pflanzenarten beherbergt. Und inmitten dieses Kleinods liegt mit dem Kloster Benediktbeuern ein Zentrum der Geistlichkeit und der Kultur. Beides werden wir auf dieser Herbstfahrt entdecken.

Dort, wo die Loisach den malerischen Kochelsee verlässt, beginnen wir unsere Wanderung und folgen dem Lauf des Flusses nordwärts. Auwaldreste, Streuwiesen und Niedermoorflächen säumen unseren Weg und präsentieren sich schon in herbstlichen Farben. Dennoch ist die Vielfalt der Flora offensichtlich und mit etwas Glück werden auch noch einzelne spät blühende Pflanzen, wie etwa der Teufelabbiss zu entdecken sein. Und auch einzelne Zug- und Wasservögel werden entlang unseres Weges unterwegs sein.

Schließlich erreichen wir nach einer abwechslungsreichen Wanderung das Kloster Benediktbeuern, das als frühmittelalterliche Gründung bereits im 8. Jahrhundert entstand. Vom Jahre 1699 an entstand die barocke Klosteranlage. Bedeutende Künstler jener Zeit gaben dem Kloster seine

Yoga in St. Georgen

Yoga zeigt einen Weg, Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen und zu stärken. Mit einfachen, bewegten Übungen in Verbindung mit dem Halten von bestimmten, teilweise kraftvollen Asanas (Körperhaltungen) lernen wir unseren Körper besser kennen.

Kursleitung: Claudia Winkler, Dipl. Shiatsu-Praktikerin

Kursbeitrag: € 118,- (10x75 Min.)

Kursort: Kindergarten St. Georgen, Birkenbergstr. 26b, Turnsaal

V33-7607 Yoga in St. Georgen: Yin Yoga / Gruppe 1

Kursbeginn: Montag, 23.09.24, 17:30 - 18:45 Uhr

V33-7608 Yoga in St. Georgen: Yin Yoga / Gruppe 2

Kursbeginn: Montag, 23.09.24, 19:00 - 20:15 Uhr

V33-7609 Yoga in St. Georgen: Yin Yoga / Gruppe 3

Kursbeginn: Dienstag, 24.09.24, 19:00 - 20:15 Uhr

V33-7610 Yoga mit Claudia leicht Fortgeschrittene

Kursbeginn: Dienstag, 24.09.24, 17:30 - 18:45 Uhr

V33-7611 Yoga und autogene Tiefenentspannung „atme dich frei“

Hatha-Yoga ist die Grundstufe des Yoga, welche uns ermöglicht, durch gezielte körperliche und geistige Konzentration zu höheren Bewusstseinszuständen zu kommen. Mit der tiefen Atmung können wir eine Balance zwischen Körper, Geist und Seele schaffen und finden so zu einer tiefen Entspannung auf allen Ebenen. Begleitend lernen wir die autogene Tiefenentspannung kennen. Das Wort autogen bedeutet, uns aus uns selbst heraus zu entspannen oder zu beruhigen. Es erfolgt bei dieser Methode eine Umschaltung von Anspannung und Entspannung. Die autogene Tiefenentspannung bewirkt durch geistige Konzentration eine beruhigende Wirkung auf den ganzen Körper und stellt die Balance zwischen Körper, Geist und Seele wieder her.

Kursleitung: Michael Held

Kursbeginn: Freitag, 04.10.24, 09:30 - 10:30 Uhr

Kursbeitrag: € 76,- (8x60 Min.)

Kursort: Tanz- und Bewegungszentrum Claudia Tschuggnall

Bitte mitbringen: Warme, bequeme Kleidung, Decke oder Handtuch

heutige Gestalt. Heute betreut die Ordensgemeinschaft der Salesianer Don Boscos das Kloster und hat es zu einem modernen Zentrum der Jugendarbeit gemacht, in dem auch Fragen der Nachhaltigkeit und des Naturschutzes nicht zu kurz kommen. Nach einer Mittagspause besuchen wir das Kloster und erhalten Einblicke in seine Baugeschichte und auch das heutige klösterliche Leben.

Auf der Rückfahrt nach Tirol legen wir noch eine kurze Zwischenpause in Mittenwald ein.

Reine Gehzeit: Ca. 3 Stunden. Weglänge rd. 11 km.

Sehr geringer An- und Abstieg.

Reiseleiter: Dr. Manfred Föger

Kurstag: Samstag, 12.10.24, 07:30 - 19:00 Uhr

Kosten: € 60,-, Klosterführung € 4,-

Treffpunkt: SportZentrum Telfs, Franz-Rimml-Straße 4, Parkplatz

Weitere Zustiegsstellen:

7:35 Uhr Pfaffenhofen, alte Gemeinde

7:40 Uhr Oberhofen, Haltestelle Fritz

7:45 Uhr Flaurling, Gemeinde

7:50 Uhr Inzing, Dorfplatz

Eine kostenlose Stornierung ist nur bis zum 28. September 2024 möglich!

Kursangebot VHS TELFS

Die aktuellen Kurse starten wieder! Das Programm finden Sie in dieser Ausgabe von **mein monat**. Von Eltern-Kind-Turnen über Spanisch für Fortgeschrittene, von Weben über Kryptowährungen verstehen bis zum Pizzaworkshop, die Anmeldung im Internet ist für alle Interessierten ab sofort möglich!

Infos auf www.vhs-tirol.at/telfs, per Mail: telfs@vhs-tirol.at oder Tel. 0699/15888214.

5 september do

TELS: 17.30-20 Uhr, Villa Schindler: Ausstellung »Missetaten und Rechtssprüche« geöffnet – bis 9.11.2024 jeweils am Mi 14-17 Uhr, Do 17.30-20 Uhr und Sa 13-18 Uhr, der Eintritt ist frei.

TELS: 20 Uhr, Fußgängerzone: Telfs LIVE!

OBERHOFEN: 20 Uhr, Rimml-Areal Kulturstadl: Lesung von Hans Platzgummer, veranstaltet von der Bücherei Oberhofen.

PETTNAU: 14-17 Uhr, Foyer des Kultursaaes: Seniorencafé.

PFAFFENHOFEN: 19 Uhr, Waldhart Software – ehemalige Gerberei: Fotoausstellung »Blick durch die Linse« von Maximilian Brunner.

STAMS: 19 Uhr, Kegelbahn Haslach: Pokal- und Gedenk Kegeln der Haslacher Kegler (auch am 6. September).

6 september fr

TELS: 16-19 Uhr, beim Mundegarten: »Get together Spielefest« im Rahmen der Erlebniswochen.

MIEMING: 19 Uhr, Kunst-WerkRaum Mesnerhaus: Vernissage zur Ausstellung von Bernhard Witsch und Urban Sterzinger (bis 6.10.2024, Sa+So 15-19 Uhr).

MIEMING: 20 Uhr, Badese: Platzkonzert der Musikkapelle Mieming (Ersatztermin).

OBERHOFEN: 19 Uhr, Rimml-Areal Innenhof: Platzkonzert der Musikkapelle Oberhofen.

STAMS: 14 Uhr, Kegelbahn Haslach: Kinderkegeln der Haslacher Kegler (auch am 7. September).

STAMS: 19 Uhr, Basilika Stift Stams: Stamser Orgelherbst: Double Phace – Sax & Organ, Eintritt: freiwillige Spenden.

WILDERMIEMING: 20 Uhr, Gemeindezentrum: Platzkonzert der Musikkapelle Wildermieming.

7 september sa

TELS: ab 8 Uhr, Rot Kreuz Heim: Erste-Hilfe Führerscheinkurs (6 h) und Erste-Hilfe-Auffrischkurs (8 h), Infos und Anmeldung auf www.rotekreuz.at.

TELS: ab 12 Uhr, Birkenberg: Highlive Bobbycar-Rennen des Jugendteams des Alpenvereins Sektion Hohe Munde.

FLAURLING: ab 10 Uhr, Apfelgartl Ligges: Selberpflücken.

HATTING: 14 Uhr, beim Widum: Brotbacken mit den Hattinger Bäuerinnen.

INZING: 8.30-11.30 Uhr, Jugendheim: Sammlung für die Rumänienhilfe.

MIEMING: 20-22.30 Uhr, Badese Unterieming: 1. Großes Tribute Open Air mit der O.I & B. Zucchero Celebration Band und Eros Ramazzotti Tribute Band, Moderation Alex Weber von ORF Radio Tirol.

OBERHOFEN: 20 Uhr, Rimml-Areal Kulturstadl: Konzert »The Early Grey Band« (Tiroler Cover-Rock Band).

Fortsetzung auf S. 30

OBERTONE

Kammermusiktage

18. – 22. SEPTEMBER 2024

STIFT STAMS
BERNARDISAAL



**chamber
music
wonderland**

Konzerte: 18./19./21./22. September, jeweils 18 Uhr

Einzeltickets: 45/25/10 EUR | OBERTÖNE-Pass: 140/90 EUR

Vorverkauf:
Klosterladen Stams, Tourismusinfos Telfs, Mieming und Innsbruck
sowie auf www.obertone.at

Außergewöhnliche Musikerpersönlichkeiten aus sieben Ländern,
kontrastreiche Programme mit Musik aus fünf Jahrhunderten und
die berühmte familiäre Atmosphäre des einzigartigen Festivals:
Lassen Sie sich verzaubern und kommen Sie mit uns in die
wunderbare Welt der Kammermusik!






AUCH IM TV:
So, 8. Sept.
11:05 auf
ORF III



Fortsetzung von S. 29

PFAFFENHOFEN: 11-22 Uhr, Sportplatz: 40. Meisterschaft im Stockschießen.

POLLING: 20.30 Uhr, Vereinshaus: Jungbauernball mit Disco Zelt, Weinlaube, Pfiffbar.

SILZ: ab 16 Uhr, Feuerwehrhalle: Herbstfest der Freiwilligen Feuerwehr Silz.

8 september so

TELS: 10-16 Uhr, telfsPARK: Flohmarkt – der Treffpunkt zum Bummeln und Entdecken, Anmeldung / Infos: Tel. 0650/5435000.

OBERHOFEN: ab 10 Uhr, Feuerwehrhalle: Tag der offenen Tür bei der Freiwilligen Feuerwehr Oberhofen.

STAMS: ab 9 Uhr, Kegelbahn Haslach: Haslacher Kirchtag & Magnusfest der Haslacher Kegel.

9 september mo

WILDERMIEMING: 13.30-17 Uhr, Zauscherhof Unterfeld 3: Flohmarkt mit Kaffee und Kuchen zugunsten des Vereins Kabriago.

10 september di

TELS: 19 Uhr, harry's home: ARTforum Telfs startet wieder nach der Sommerpause – der monatliche Treffpunkt für alle Kunstinteressierten präsentiert Ghaith Mohamed und Christian Forster.

11 september mi

TELS: 19.30 Uhr, Franziskanerkloster: Gebetskreistreffen des Charismatischen Gebetskreises Telfs (jeden Mittwoch).

MÖTZ: 20 Uhr, Wallfahrtskirche Locherboden: Nacht-Wallfahrt des Musikbezirkes Silz mit Pilgermesse mit Pfarrer DDr. Johannes Laichner, Diözesandirektor von MISSIO Austria, ab 19.30 Uhr Einstimmung mit Rosenkranz und Marienliedern.

13 september fr

TELS: 20 Uhr, Rathausaal: Theater »Das letzte Mal« mit Nina Hartmann & Martin Leutgeb, Karten auf Ö-Ticket.

INZING: ab 11 Uhr, Kirchplatz und 10er Saal: 1. Demokratietag in Inzing mit Infoständen, Workshop und Filmvorführung.

INZING: ab 17 Uhr, Start bei Fa. Menü Mobil: Kinder- & Schülerradrennen, veranstaltet von ASVI - Sektion Rad.

RIETZ: 17-19 Uhr, Fackelwanderung der Pfarre Rietz.

STAMS: ab 17 Uhr, Vereinsplatz: Herbstfest der Freiwilligen Feuerwehr Stams.

14 september sa

TELS: 10-16 Uhr, Landesfeuerwehrschule: 4. Oberländer Sicherheitstag mit Tag der offenen Tür der Landes-Feuerwehrschule Tirol, u.a. mit actionreichen Beiträgen des Einsatzkommandos Cobra, des Österreichischen Bundesheeres und der Zoll-Diensthundestaffel.

TELS: 9-13 Uhr, Ortszentrum: Telfer Monatsmarkt – besonderes Einkaufserlebnis mit regionalen Köstlichkeiten und Handwerk.

FLAURLING: Gemeindezentrum: Jungbauernball.

INZING: 20 Uhr, Mehrzwecksaal: Wunschkonzert »Sie wünschen – wir singen« des Inzinger Männerchores »Friedrichslinde« mit ihren Gästen »Pitztalchor« und »d' Huangartler«.

MIEMING: ab 12 Uhr, Badese: Vereinsturnier der Stockschiützen.

RIETZ: Motocrossplatz: Veranstaltung des MSC Rietz.

RIETZ: 17 Uhr, Kreuzkirche: Patrozinium Kreuzkirche.

SILZ/KÜHTAI: Tag der offenen Baustelle am Baustellengelände des Kraftwerks Kühtai, Parkmög-

lichkeit beim Parkplatz DreiSeen Bahn, Shuttle zur Baustelle.

SILZ: 10-18 Uhr, KK-Schießstand Wasserfall: Dorfschießen, der Schützengilde.

SILZ: 20 Uhr, Gemeindesaal: Jungbauernball.

STAMS: 14-20 Uhr, Volksschule: Büchereiflohmarkt der Bücherei Stams mit Spieletauschbörse und Lesungen.

WILDERMIEMING: ab 16 Uhr, Gemeindezentrum: Schöfelerfest der Freiwilligen Feuerwehr Wildermieming.

15 september so

INZING: ab 10 Uhr, Bauernstadt (Nähe Schwimmbad): Schafabtriebsfest des Schafzuchtvereins.

MIEMING: ab 10 Uhr, Steirerhof: Obermieminger Bauernfest (bei jeder Witterung).

MÖTZ: 11-18 Uhr, Pavillon: 1. Mötzer Plattlerfest der Schuhplattler Mötz.

PFAFFENHOFEN: 14-17 Uhr, KIWI Spielplatz: Spielplatzfest.

SILZ: 11-14 Uhr: Frühschoppen mit der Musikkapelle Silz.

STAMS: 10-15 Uhr, Volksschule: Büchereiflohmarkt der Bücherei Stams mit Spieletauschbörse und Lesungen.

17 september di

OBSTEIG: 9.15-10.45 Uhr: Gemeinde: Mutter-Kind-Beratung.

18 september mi

TELS: 17-19 Uhr, Hotel Hohe Munde: Sammlertreffen der Sektion Telfs des PhKMercur Innsbruck, Interessierte an Briefmarken, Post- und Zeitgeschichte sowie an alten Schriftstücken sind herzlich zum Austausch eingeladen und können sich kostenlos von den Sammlern und Chronisten beraten lassen.

Fortsetzung auf S. 32

Schwarz stays. im Greenvieh Chalet

Spannende Talkrunden und Vorträge
rund um Gesundheit, persönliche
Weiterentwicklung, Business u.v.m.

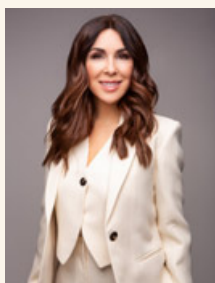


TICKETS



LISA SHELTON
FREITAG, 27. SEPTEMBER 2024

Kochbuchautorin und Bloggerin aus Tirol, die sich für gesunde, zuckerfreie Ernährung stark macht.
Die süße Wahrheit – ein Blick auf Zucker und seinen Einfluss auf den Blutzuckerspiegel.



JUDITH WILLIAMS
MONTAG, 4. NOVEMBER 2024

Unternehmerin, Moderatorin, Let's Dance Star, Powerfrau mit Empathie und Leidenschaft.
Im Talk mit Katharina Pirktl über Gesundheit, Work-Life Balance u.v.m.

TOP-EVENTS im RathausSaal Telfs

DAS LETZTE MAL

eine schwarze Komödie von
Emmanuel Robert-Espalieu

Freitag, 13. September 2024,
20.00 Uhr

„Liebling, ich habe eine schlechte Nachricht für dich: Ich habe dich vergiftet“

Eine Frau beschließt ihren Mann umzubringen. Sehen Sie selbst, was man in der letzten Stunde seines Lebens noch alles machen kann und ob Mord vielleicht nicht doch die bessere Alternative zur Scheidung darstellt.



ROLAND DÜRINGER

»Regenerationsabend 2.0«

Freitag, 27. September 2024, 20.00 Uhr

Kann es denn sein, dass sich ein völlig unvorbereiteter Schauspieler, ohne Stück und eingelerntem Text und ohne Probe auf die Bühne stellt, zwei Stunden lang das ausverkaufte Theater unterhält und das Publikum bis zum Schluss davon überzeugt ist, dass hier alles nach Plan läuft?

Kann es sein, dass sich der gleiche Kleinkunstabend unter dem Titel „Regenerationsabend“ dann über zehn Jahre lang wiederholt und das Publikum fallweise bekundet:

„Das ist das Beste, dass Sie jemals gemacht haben Herr Düringer!“?

Genauso wird es sein!



The SCHUBERT & BRAMBÖCK Experience

Samstag, 28. September 2024, 20.00 Uhr

KLAUS SCHUBERT & FLORIAN BRAMBÖCK garantieren eine Live-Experience der Extraklasse und spielen in Telfs ihr Repertoire aus "JAZZ//METAL" sowie anlässlich "50 Jahre NO BROS" die größten Hits dieser Tiroler Hardrock-Legende ...



Ticketverkauf über Ö-Ticket unter oeticket.com



Fortsetzung von S. 30

TELFS: 19 Uhr, Jugendzentrum Fuchsbau: Sprachtreff-Deutsch Puite/Am Fuchsbühl, kostenloses Angebot der Marktgemeinde Telfs für Menschen mit Migrationshintergrund.

STAMS: 18 Uhr, Bernardisaal: Kammermusiktage »Obertöne« mit außergewöhnlichen MusikerInnen aus sieben Ländern, Vorverkauf: Klosterladen Stams, TVB Telfs, Mieming, Innsbruck, Infos auf www.obertone.at.

19 september do

TELFS: 18.30 Uhr, Villa Schindler: Kuratorinnenführung zur Ausstellung »Missetaten und Rechtsprüche«.

TELFS: 20 Uhr, Rico's Bar: Open Stage der Landesmusikschule Telfs mit dem Fachbereich Jazz- und Populärmusik – mitspielen oder einfach zuhören!

MIEMING: ab 18 Uhr, Moosalm: »In Crust We Trust«, Pizzabend mit Live Sound von The 2 of us.

PETTNAU: 14-17 Uhr, Foyer des Kultursaaes: Seniorencafé.

STAMS: 18 Uhr, Bernardisaal: Kammermusiktage »Obertöne«

mit außergewöhnlichen MusikerInnen aus sieben Ländern, Infos auf www.obertone.at.

20 september fr

TELFS: 12-17 Uhr, GemeindeWerke: Tag der offenen Tür anlässlich des 35-Jahr-Jubiläums, Geschicklichkeitsspiele, Testfahrten mit dem floMOBIL, Schmankerl uvm. in der Bahnhofstraße 40.

TELFS: ab 17.30 Uhr, Fußgängerzone: Telfer Aperitif, Flanieren und Gustieren in den Telfer Gastronomiebetrieben, Unterhaltung von lokalen Musikgruppen.

FLAURLING: bei Holz Seelos: Platzkonzert der Musikkapelle Flaurling.

INZING: 17-19 Uhr, Widum: Begegnungscafé, veranstaltet vom FreundesKreis Für Integration.

STAMS: 19 Uhr, Basilika Stift Stams: Stamser Orgelherbst: Pipe-dreams – Percussion & Organ, Eintritt: freiwillige Spenden.

WILDERMIEMING: 20 Uhr, Gemeindezentrum: Platzkonzert der Musikkapelle Wildermieming.

21 september sa

TELFS: 9-13 Uhr, Fußgängerzone: »In Telfs Laft's!« über 5 km oder 10 km bzw. 5 km Nordic

Walking, neben der allgemeinen Klasse eigene Bewerbe für SchülerInnen, Jugend oder Zwergerl, weitere Info: www.telferlauf.at.

TELFS: 14 Uhr, Klosterkirche Franziskaner: Monatlicher Segnungsgottesdienst des Charismatischen Gebetskreises Telfs.

INZING: 18 Uhr, Mehrzwecksaal: 1. & 2. Bundesliga-Heimkampf des Ring-Sport-Club Inzing.

INZING: 18 Uhr, Café & Bar Weisse Katz: 2-Jahres-Feier.

MIEMING: Jubiläumsausstellung »80 Jahre Schafzuchtverein Barwies«.

OBERHOFEN: 11 Uhr, Kinderspielplatz Aue: Mabonfest.

OBSTEIG: ab 15 Uhr, Feuerwehrhalle: Oktoberfest der Freiwilligen Feuerwehr Obsteig mit Kinderprogramm (Feuerwehrrutsche, Zielspritzen, u.v.m.) und musikalischer Unterhaltung mit den »Obstoager Larchugger«, bei jeder Witterung, Eintritt frei.

SILZ: 18 Uhr: Nachtschießen der Schützengilde Silz.

STAMS: ab 8.30 Uhr, Sprung-schanze: Continentalcup des

Brunnentalschanzenvereins Stams (auch am 22. September).

STAMS: 18 Uhr, Bernardisaal: Kammermusiktage »Obertöne« mit außergewöhnlichen MusikerInnen aus sieben Ländern, Infos auf www.obertone.at.

22 september so

HATTING: ab 10 Uhr, Schulhof Erntedank, veranstaltet von LJ Hattling, Bäuerinnen, Obst- und Gartenbauverein.

OBERHOFEN: 8.30 Uhr, Pfarrkirche und Kirchplatz: Erntedankfest mit Gape.

PFAFFENHOFEN: 14.30-17.30 Uhr, Treffpunkt Dorfplatz: Geahsch mit? Spaziergang mit Geschichten rund um Hörtenberg, veranstaltet von der ES Oberhofen-Pfaffenhofen.

STAMS: 18 Uhr, Bernardisaal: Kammermusiktage »Obertöne« mit außergewöhnlichen MusikerInnen aus sieben Ländern, Infos auf www.obertone.at.

24 september di

HATTING: 8.30-10.30 Uhr, Widum: Seniorenturnen.

Fortsetzung auf S. 34



35 Jahre

35-jähriges Jubiläum

GemeindeWerke Telfs

Freitag, 20. September 2024

Tag der offenen Tür: 12.00 bis 17.00 Uhr

Bahnhofstraße 40, 6410 Telfs

Geschicklichkeitsspiele, Testfahrten mit dem floMOBIL, Steigerfahrten, Werkstätten-Besichtigungen, Gewinnspiel, Kinderanimation, Kulinarische Schmankerln

gw.telfs.at






RAUS AUS DER MIETE & REIN INS EIGENTUM!

Das Thema Wohnen ist aktueller denn je! Eine Mieterhöhung jagt die andere und Eigentum ist durch restriktivere Finanzierungsvorgaben und gestiegene Zinsen für viele nicht mehr leistbar. Gefragt sind Antworten und neue Lösungswege – und genau hier kommt RIVA home ins Spiel!

Seit der Unternehmensgründung 2012 setzt sich RIVA home für leistbares Eigentum ein. Durch eine optimierte Systembauweise, duplizierbare Planung und disziplinierte Bauführung können somit Kosten von 20-30% eingespart werden und ermöglichen Eigentum welches sowohl leistbar als auch stylisch ist.

SMART. STYLISCH. LEISTBAR WOHNEN.

RIVA home steht für ein neues Angebot am Telfer Wohnungsmarkt: junge Menschen wollen smart und vor allem stylisch wohnen. Gemeinsam mit den Architekten Baumschlager Hutter Partners hat es sich RIVA home zum Ziel gesetzt, durch architektonisch und ökologisch durchdachte Bauweise in Zusammenhang mit trendigem Materialmix diesen Anforderungen gerecht zu werden.

ZUHAUSE IST, WO RIVA IST!

Im Telfer Giessenweg wollen neben 3- und 4-Zimmer-Wohnungen auch vier Townhouses mit Leben gefüllt werden. Apropos Townhouse... darunter versteht RIVA die Neuinterpretation des klassischen Reihenhauses: eine vertikale 4-Zimmer-Wohnung verteilt auf drei Etagen. Das Highlight: der großzügige Garten und die Dachterrasse laden zum Entspannen ein.

Alle RIVA-Wohnungen und Townhouses überzeugen durch ihre optimale Raumaufteilung, den klassischen RIVA-Stil mit teilweise sichtbaren Betonwänden, raumhohen Fenstern sowie einer vollausgestatteten Einbauküche und modernes Badezimmer.



Eigentum bringt viele Vorteile mit sich: abgesehen davon, dass die monatlichen Wohnkosten durch eine gute Finanzierungslösung stabil gehalten werden können, ist eine abbezahlte Immobilie der größte Schutz vor Altersarmut und birgt Planungssicherheit für die Zukunft!

Pascal Kohlaupt, Geschäftsführer RIVA home

Hinter jeder RIVA-Einheit steckt bereits ein passendes Finanzierungskonzept! Durch die Zusammenarbeit mit Partnerbanken in Kombination mit niedriger Einmalzahlung und moderaten monatlichen Zahlungen kann so der Wunsch von Eigentum erfüllt werden.

NEUGIERIG GEWORDEN?

Überzeuge dich selbst vom RIVA-Angebot und vereinbare einen Besichtigungstermin bei Lisa per Mail lisa@rivahome.at oder telefonisch unter **+43 676 888 73 301**.

Mehr Informationen:
www.rivahome.at



Fortsetzung von S. 32

25 september mi

TELS: 18 Uhr, Bücherei & Spielothek: »fabula rasa«, das Telfer Literaturfestival geht in die 3. Runde (Dauer bis 28. September).

MÖTZ: 19 Uhr, Ganzheitliche Naturpraxis: »Vagus - Der Selbstheilungsnerv«, (Übungen und Heilpflanzen), Anmeldung und Info unter 0676 6500466 und www.naturpraxis-larcher.at

26 september do

MÖTZ: 19.30 Uhr, Bücherei: Lesung und Vortrag mit Psychologin und Familienbegleiterin Michèle Liussi, Eintritt: freiwillige Spenden.

27 september fr

TELS: 20 Uhr, Rathausaal: Kabarett Roland Düringer »Regenerationsabend 2.0«.

HATTING: 19 Uhr, Verein zur Erhaltung der Naturbiere: Brautreff.

INZING: 18 Uhr, Gerätehaus der Freiwilligen Feuerwehr: Jugendfeuerwehr – Kennenlerntag.

INZING: 19 Uhr, Mehrzwecksaal: Jubiläumsparty 40 Jahre inzingvolley (SU-Inzing – Sektion Volleyball).

MIEMING: 16.30 Uhr, Greenvieh-Chalet: »Schwarz stays. mit Lisa Shelton«, Talkrunde und Vor-

trag mit der Kochbuchautorin und Bloggerin aus Tirol zum Thema »Die süße Wahrheit – ein Blick auf Zucker und seinen Einfluss auf den Blutzuckerspiegel«.

MIEMING: 19.30-22.30 Uhr, Gasthof Stiegl Untermieming: 10. Oberlandler Volksmusikstammtisch für Musikanten, Sänger, Tänzer und Zualoser, organisiert von Kochlach Musig & Geschwister Schweigl.

28 september sa

TELS: 20 Uhr, Rathausaal: Konzert The SCHUBERT & BRAMBÖCK Experience mit Klaus Schubert & Florian Bramböck.

FLAURLING: ab 10 Uhr, Apfelgartl Ligges: Selberpflücken.

OBERHOFEN: 11 Uhr, Fußballplatz: Oktoberfest.

SILZ: 10-18 Uhr, KK-Schießstand Wasserfall: Dorfschießen und Preisverteilung, veranstaltet von der Schützengilde.

29 september so

TELS: 19 Uhr, Villa Schindler: Konzert »Gefängnislieder von Frajo Köhle und Jesse Grande«.

RIETZ: ab 9 Uhr, Pfarrkirche St. Valentin: Erntedankmesse mit anschließender Agape.

Afra-Benefizaktion

Ab sofort gibt es wieder das „OPEN HOUSE“ bei Stecher & Stecher in Wildermieming: Haus und Werkstatt werden in gewohnter Weise bis in den Herbst hinein für KäuferInnen / BesucherInnen geöffnet! Die 21. Afra-Benefiz-Lithographie „Geborgenheit“ wurde in Zusammenarbeit mit dem Osttiroler Künstler Jos Pirkner farbgetrennt auf zwölf Solnhof-Druckplatten gezeichnet und in der Steindruckerei in einer limi-

tierten Auflage (165 Blatt) auf hochwertigem Büttenkarton gedruckt.

Die Künstler-Handdrucke können telefonisch unter 05264 5196 oder per Mail steindruck@stecher-stecher.at erworben werden. Preise gestaffelt: € 380,-, mit Passepartout und weißem Rahmen € 476,- mit Goldrahmen € 548,-.

Der Erlös der Benefizaktion geht wie jedes Jahr zu gleichen Teilen an das Tiroler Frauenhaus und den Verein »Frauen helfen Frauen«.

GESUND & FIT und SCHÖN
mit **mein monat**

6 Tipps, um die gesamte Familie gesund & fit zu halten

Tipp Nr. 1: Ernährung – gesund ist, was regional und saisonal zur Verfügung steht

Wer auf ausreichend Obst und Gemüse besteht, tut der ganzen Familie etwas Gutes. Wichtig ist dabei, auf die Qualität der Ware zu achten. Geben Sie daher Obst- und Gemüsesorten, die gerade Saison haben, den Vorzug. Außerdem schafft die Nähe zum Produzenten mehr Sicherheit, was die Qualität anbelangt.

Tipp Nr. 2: In Bewegung bleiben
Bewegung, am besten an der frischen Luft, unterstützt die Schleimhäute – unsere erste Barriere des Immunsystems – dabei, nicht so schnell auszutrocknen. Deshalb ist es besonders wichtig, auch im Herbst und Winter Kälte und Frost nicht als Ausreden vorzuschieben.

Tipp Nr. 3: Pausen einplanen

Ausreichend Schlaf macht ausgeglichener, zufriedener und gesünder. Das gilt für sämtliche Altersgrup-

pen. Feste Schlafens- und Aufstehzeiten sowie regelmäßige Pausen tagsüber sind wichtig.

Tipp Nr. 4: Gesund im Urlaub

Die Klassiker sind Infekte, eine Erkältung im Urlaub oder Migräne, weil der »Stress abfällt«. Eine gut gefüllte Reiseapotheke sollte daher im Gepäck sein.

Tipp Nr. 5: Nahrungsergänzung

In stressigen Phasen kann es Sinn machen, das Immunsystem mit Hilfe von Nahrungsergänzungsmitteln zu unterstützen, die Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente oder Wirkstoffe von Heilpflanzen enthalten. Mit Arzt oder Apotheker abklären!

Tipp Nr. 2: Die Heilkraft des gesunden Haustiers

Viele Tierbesitzer sind davon überzeugt, dass ihre vierbeinigen »Familienmitglieder« nicht nur gut für die Seele, sondern auch für ihr körperliches Befinden ist. (www.apothekerkammer.at)



Schritt in schmerzfreie Zukunft: Physiotherapie im INVIBE Telfs

TELS. Hochqualitative Physiotherapie mit ganzheitlichem Ansatz und modernen Behandlungsmethoden: Das INVIBE-Physio-team legt großen Wert auf maßgeschneiderte Therapiepläne, die auf die spezifischen Bedürfnisse jedes Patienten abgestimmt sind. Ob manuelle Therapie, Sportphysiotherapie, therapeutische Massagen, Lymphdrainage, Elektrotherapie oder Ultraschalltherapie – die bestens geschulten Physiotherapeuten von INVIBE helfen bei der Diagnose, Behandlung und Prävention von körperlichen Einschränkungen.

„Patienten im INVIBE profitieren von einer ganzheitlichen Betreuung, bei der Fitnesstraining und physiotherapeutische Maßnahmen Hand in Hand gehen. Durch die enge Zusammenarbeit zwischen Trainern und Physiotherapeuten können wir maßgeschneiderte Trainings- und Therapiepläne entwickeln, die Lösungen für langfristige Schmerzfreiheit bieten“, erläutert Simone Vuljaj, Standortleiterin im INVIBE Telfs. Die Physiobehandlungen werden über die Krankenkasse nach dem Wahlarztprinzip abgerechnet und stehen auch Nicht-Mitgliedern von INVIBE zur Verfügung. Auch wer

kurzfristig einen Termin benötigt, ist im INVIBE Telfs richtig. Dank des großen Teams und ausreichender Kapazitäten können Akutfälle spontan und unkompliziert behandelt werden. ANZEIGE



Kevin Lamprecht, Physiotherapeut im INVIBE

- Prävention & Rehabilitation ✓
- Langfristige Schmerzfreiheit ✓
- medizinische Trainingstherapie ✓
- Massagen & Lymphdrainagen ✓
- kostenloser Gesundheitscheck ✓
- Bewegungskurse ✓
- individuelle Best.Ager Programme ✓

11x IN TIROL INVIBE PHYSIO

60 MINUTEN BEHANDLUNG

Abrechnung über Krankenkassen nach Wahlarztprinzip

Terminvereinbarung unter **0664 120 53 83** oder **telfs@invibe.at**. Mehr Infos auf **invibe.at**.

Dr. Ulmer setzt TCM gegen Schmerzen ein Akupunktur hilft bei Schmerz

Schmerzen sind die häufigste Ursache für einen Arztbesuch. Es ist oft eine große Herausforderung, diese zu lindern.

Nach über 20 Jahren Berufserfahrung weiß Dr. Stefan Ulmer (Telfs): „Mit der TCM (Akupunktur z.B.) kann bei Schmerzen jeder Art sehr gut geholfen werden, egal ob akute oder chronische.“

Mit der Stimulation bestimmter Akupunkturpunkte wird der Schmerz ausgeleitet und gleichzeitig auch ein Schutz aufgebaut, dass dieser nicht wiederkommt. Davor muss immer schulmedizinisch abgeklärt werden.“

Häufige Anwendungsgebiete für die TCM sind: Kopfschmerzen, Migräne, Nebenhöhlenentzündungen, Gelenksbeschwerden (Rheuma, Arthrose), Muskelschmerzen, Tennisarm, Fersensporn, Gürtelrose, Beschwerden nach Operationen, Schmerzen bei wiederkehrenden Harnwegs-



Dr. Stefan Ulmer: „Die TCM stellt bei Schmerzen eine sinnvolle Ergänzung zur Schulmedizin dar.“

infekten, abdominale Schmerzen, Periodenschmerzen, psychosomatische Schmerzen und viele mehr.

KONTAKT.

Dr. Stefan Ulmer im Sailer-Haus, Bahnhofstraße 20, 6410 Telfs. Terminreservierung per E-Mail an willkommen@dr-ulmer.at oder telefonisch unter 05262 67938.

Alle Infos zur TCM finden sich auf www.dr-ulmer.at. ANZEIGE

HOLZ FEUER ERDE METALL WASSER

AKUPUNKTUR
SHIATSU
KRÄUTERTHERAPIE
5-ELEMENTE-ERNÄHRUNG
QI GONG
SCHULMEDIZIN

Dr. Stefan Ulmer
ARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

+43 5262 67938
SAILER-HAUS · BAHNHOFSTRASSE 20 · 6410 TELFS
willkommen@dr-ulmer.at · www.dr-ulmer.at

spenden an telfer helfen telfern



Ein voller Erfolg war die erste »Schweinerock-Halbzeit-Benefiz-Sommerparty« der Fasnächtgruppe »Bären und Exoten«.

Die Veranstaltung, die zahlreiche Besucher anlockte, bot nicht nur ein unterhaltsames Programm, sondern auch die Möglichkeit, Gutes zu tun. Alle Beteiligten, darunter Musiker, Organisatoren und Helfer, verzichteten auf ihre Gage und haben sich dazu entschlossen, den Reinerlös von 666,- Euro an »Telfer helfen Telfern« zu spenden. Der großzügige Scheck konnte kürzlich an ThT-Kassierin Doris Schiller (Foto oben 2.v.l.) überreicht werden. Sie nutzte zudem die Möglichkeit, um auf die Schulstartaktion vom soogut Sozialmarkt aufmerksam zu machen – Sachspenden wie Schultaschen, Schulutensilien wie Stifte, Scheren, Klebstoffe, Mappen usw. sind erwünscht.

Anfang August durfte sich ThT bereits über eine Spende von 250,- Euro freuen, die vom Verein Orgelklänge Telfs bereitgestellt wurde.

Initiatorin Johanna Strickner (Foto

unten M.) überreichte den Betrag, der mittels freiwilliger Spenden gesammelt wurde, kürzlich an ThT-Kassierin Doris Schiller und ThT-Obmann Bürgermeister Christian Härting (r.). Bei der Spendenübergabe wurde auch bereits über zukünftige Projekte gesprochen: Zusätzlich zur Konzertreihe veranstaltet der Verein jetzt im Herbst eine Orgelwanderung über die Salzstraße. »Die Orgelwanderungen finden im September statt. Wir wandern an drei Nachmittagen von Kirche zu Kirche, lauschen kurzen Konzerten von jungen OrganistInnen und genießen anschließend eine gemeinsame Jause«, informierte Strickner und warf einen Blick aufs kommende Jahr: »Selbst für 2025 gibt es bereits konkrete Pläne. Wir entwickeln gerade ein gemeinsames Projekt mit Ratz-Fatz.«

Orgelwanderungen: Treffpunkt jeweils bei der Kirche Pfaffenhofen/Flauring/Hatting um 15 Uhr: Sa, 7. September – von Paffenhofen nach Oberhofen, Sa, 14. September – von Flauring nach Polling, Sa, 21. September – von Hatting nach Inzing



Fotos: MG Telfs / Hackl (2)

**SONDER-
THEMA!**



SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM TRAUMHAUS

Viele Schritte sind von der ersten Idee bis zur Realisierung des eigenen Wohntraums notwendig. Da ist es gut, wenn man auf verlässliche Partner setzen kann.

mein monat hat sich auf die Suche nach kompetenten Unternehmen für die Bereiche Bauen, Wohnen und Einrichten gemacht, die die Verwirklichung des Traumhauses Schritt für Schritt umsetzen.

BAUMEISTER

Für angehende Bauherren ist die Auswahl der Baufirma eine Entscheidung mit großer Tragweite. Erfahrung und Zuverlässigkeit sind beim Neubau oder Umbau wichtig. Das Bauunternehmen FRITZ verfügt über eine 130jährige Geschichte und bürgt für beste Qualität.



Foto: AdobeStock

HANDSCHLAGQUALITÄT



fritz
BAUMEISTER



ERFAHREN
SIE MEHR
AUF UNSERER
HOMEPAGE!

Baumeister Ing. Josef Fritz GmbH & CoKG · Landesstraße 36 · 6406 Oberhofen
Telefon 05262 62236 · info@baufirma-fritz.at · www.baufirma-fritz.at

SANIERUNG

Sanierungen, Renovierungen und Umbauarbeiten an bestehenden Gebäuden erfordern oft höchst individuelle Lösungen – das Generalunternehmen BKS MassivHaus bringt bei der Planung bis zur Fertigstellung langjähriges KnowHow ein und realisiert ihr neues/altes Traumhaus. Profitieren auch Sie von der Erfahrung rund 800 umgesetzter Projekte.

**Aus Alt mach Neu.
Und dabei größer.**

Ihr Ansprechpartner in Sachen
Sanierung und Umbau.

Jetzt informieren!

»Ich freu mich darauf Sie zu beraten.«

Mathias Reich · Technischer Leiter
Telefon +43 699 1515 6165



Generalunternehmen

BKS
MassivHaus

Bleichenweg 15 d · 6020 Innsbuck
office@bks-massivhaus.at

TISCHLER

Der Tischler-Meisterbetrieb HAFNER in Silz ist erster Ansprechpartner, wenn es um Einrichtungs- und 3D-Planung, KÜCHEN, Möbel (modern und traditionell), Türen (auch Brandschutz- oder Paniktüren), Fenster u.v.m. geht. Kein Auftrag ist dem Familienbetrieb zu klein, keiner zu groß.



Tischlerei Hafner GmbH
6424 Silz, Dornachweg 32
Telefon: 05263 / 6343, Fax: 05263 / 6343 - 4
info@tischlerei-hafner.at

 Info auf

www.tischlerei-hafner.at



SONNEN- / WETTERSCHUTZ

Bei einem Neu- oder Umbau sollte ein geeigneter Sonnenschutz bereits bei der Planung berücksichtigt werden. Vor allem Rollläden können dadurch optimal in die Fassade integriert werden. Ein optimaler Sonnenschutz hilft auch beim Energiesparen und dient als Wetterschutz.



Emanuel Schuster
Head of Sales
0660 2778464

ROLLLÄDEN, JALOUSIEN, MARKISEN



Lorettostrasse 26 · 6060 Hall i.T. · Tel. 0512 361946
office@akutherm.at · www.akusun.at

SICHERHEIT

Sicherheit am Bau ist nicht nur im Objektbereich, sondern auch bei privaten Projekten ein wichtiges Thema. Verantwortungsbewusste Bauherren, die der Sicherheit Vorrang geben, beauftragen ausgebildete Profis mit dieser Aufgabe. Auch der Brandschutz kann dabei optimiert werden.



- Planungs- und Baustellenkoordination
- Technisches Zeichnen
- Sicherheitsfachkraft
- Brandschutz

Prantlweg 17
6401 Inzing
Tel. + 43 650-8648603
office@thurnerkoordination.at
www.thurnerkoordination.at

HOLZBAU

Schritt für Schritt zum gesunden und ästhetischen Wohnen. Dabei ist immer das Wohlbefinden der gesamten Familie Trumpf! Ein Holzhaus von DACH+FACH ist durch seine wohlige Atmosphäre Dreh-scheibe zahlreicher Aktivitäten, ob Kochexperimente mit Freunden in der modernen Küche oder kuschelige Stunden zu zweit. In einem Haus von DACH+FACH sind Sie bestens aufgehoben.



Holz Häuser
DachStühle Aufstockungen
DachSanierung
Individual-Holzhaus

**DACH
+FACH**
HOLZBAU GMBH

A-6404
POLLING/TIROL
GEWERBEZONE 5
TEL +43(0)5262-61133
FAX DW 40
info@dachundfach.at
www.dachundfach.at



leitner
DANKÜCHEN

KÜCHE LEBEN

Nachdem »No hate«, das Kunst-Projekt von Alexandra Rangger und Bernhard Witsch neun Wochen lang in der Heimatgemeinde Telfs in der Fußgängerzone verweilte, geht die ca 700 Kilo schwere Metallsulptur von Bernhard Witsch »Rostbaron« wieder auf Reisen, um ein Zeichen gegen Hass zu setzen.

Dieses Mal rollt das Kunstwerk an die holländische Grenze, nachdem es bereits nach Innsbruck, Imst, Leutasch, Reutte, Gmunden, Au an der Donau, Taufkirch (D), Kolbermoor (D) und nach Holland geholt wurde, um die Message von 72 internationalen Künstlern, welche am Kunstwerk verewigt sind, zu verbreiten. Inzwischen konnten schon 8.000 Euro an Spendengeld an das Frauenhaus übergeben werden, finanziert von den jeweiligen Standor-



Foto: Christoph Nisig

ten. „Ansonsten fallen außer den Transportkosten von A nach B keine Kosten für die Gemeinden bzw. Städte an. Auch für 2025 ist No Hate bereits ausgebucht, um weiter für Institutionen gegen Hass zu spenden, und sich Jung und Alt Gedanken über ein friedvolles Zusammenleben machen können“, sagt Bernhard Witsch.

Am Foto oben v.l.: Bgm. Christian Härting, Gabi Plattner (Frauenhaus Tiro), Alexandra Rangger (Ini-

tiatorin NO HATE), Bernhard Witsch, LH Anton Matzle

Nächstes Projekt vom Rostbaron – Ausstellung in Mieming:

Nach mittlerweile zwölf Jahren werden die beiden Telfer Künstler Bernhard Witsch und Urban Sterzinger erstmals wieder gemeinsam ihre Arbeiten präsentieren. Die Ausstellung wird ab dem 6. September unter dem Titel „new and unshown“ im Kunst-Werk-Raum Mesnerhaus in Mieming zu sehen

sein. Witsch wird ganz neu entstandene Rostskulpturen präsentieren, Sterzinger zeigt einen Querschnitt seiner letzten (noch nicht ausgestellten) Ölbilder. Man darf sich also freuen auf rostige Porträtköpfe und mehr sowie abstrakte Farb-/Formkompositionen auf Leinwand. Wir wollen sozusagen einen Dialog der Kunstwerke mit dem Betrachter im Raum schaffen“, so die Künstler, die sich auf zahlreichen Besuch freuen.

Neue Kinderkrippenplätze in der PUI TE

Am Fuchsbühl 4 wird am 9. September eine neue Kinderkrippe eröffnet, die das Angebot der Telfer Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen erneut erweitert und ausbaut.

In den frisch adaptierten Räumlichkeiten der Herz-Jesu Notkirche stehen 12 Plätze für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren zur Verfügung. Drei Betreuungspersonen unter der Leitung von Anna Thöni kümmern sich während der Öffnungszeiten von 7.00 bis 13.00 Uhr um die kleinsten TelferInnen.

Nachhaltige Synergien nutzen

Für die neuen Kinderkrippenräumlichkeiten wurden sowohl der Kirchen- als auch der Aufenthaltsraum der Herz-Jesu Notkirche umgestaltet. „Der Kirchenraum kann am Wochenende weiterhin von den KirchenbesucherInnen



genutzt werden und steht der Kinderkrippe als zusätzlicher Raum zur Verfügung. Der Aufenthaltsraum wurde in einen Gruppenraum umgewandelt“, erklärt Daniela Faistenauer, Abteilungsleiterin der Gemeinde für den Bildungsbereich, die die Umbauarbeiten überwacht hat.

Frische Optik für die Kleinsten

Die neuen Kinderkrippenplätze konnten dank dem Engagement von allen Beteiligten sowie



Fotos: Offer

den Förderungen von Bund und Land in nur sechs Monaten geschaffen werden. Im Rahmen des Umbaus wurden die Böden in beiden Räumen sowie die Heizung erneuert. Der Gruppenraum erhielt eine neue Küche, und es wurden moderne Sanitäreinrichtungen installiert. Auch die Außenanlagen wurden aufgewertet und bieten nun einen neuen Spielplatz.

Familienfreundliche Gemeinde

„Die neue Einrichtung trägt einen Teil zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie bei. Für Eltern ist der Standort der neuen Kinderkrippe ideal, mit Parkplätzen direkt vor der Tür und einer guten Infrastruktur in der Nähe, wie Busanbindungen und Einkaufsmöglichkeiten“, so Faistenauer.

„Wir freuen uns auf die Eröffnung und darauf, den Kindern einen sicheren und anregenden Ort zum Spielen und Lernen zu bieten.“ Zudem können die Kinder den öffentlichen Spielplatz nebenan nutzen, der ebenfalls noch in diesem Jahr erweitert wird.

Danke für das Vertrauen
und viel Freude mit der
neuen Einrichtung.

föger®

Einrichtungshaus Föger | www.foeger.at



Neue Heimat für 87 Familien



Bezahlte Anzeige · Fotos: NHT / Foto Pauli, Berger

Die NEUE HEIMAT TIROL errichtete in Telfs, Südtiroler Straße, eine Wohnanlage mit **87 Mietwohnungen** samt Tiefgarage. Der Heizwärmebedarf für die Wohnungen beläuft sich lt. Energieausweis zwischen ca. 14,2 kWh/m²a und 15,4 kWh/m²a.

Die NEUE HEIMAT TIROL dankt dem Land Tirol für die Bereitstellung der Wohnbauförderungsmittel, der Marktgemeinde Telfs für die gute Zusammenarbeit und den Planern und ausführenden Firmen für die hervorragende Arbeit und termingerechte Fertigstellung.

Wir wünschen den neuen Bewohnerinnen und Bewohnern viel Freude und Zufriedenheit in ihrer „Neuen Heimat“.

Wohnbeispiel einer Mietwohnung

2-Zimmer-Wohnung in dieser Wohnanlage mit 55 m² samt Balkon, Kellerabteil und Tiefgaragenabstellplatz

0-Nettomiete ¹	€ 345,95
0-Betriebs-, Heiz-, Warmwasserkosten inkl. Steuern ²	€ 301,95
0-Bruttomiete ³	€ 647,90

¹ pro Monat / je Nutz-m² € 6,29
² pro Monat / je Nutz-m² € 5,49
³ pro Monat / je Nutz-m² € 11,78

Derzeit bauen wir in 21 Gemeinden



Wir danken den bauausführenden Firmen

Architektur: Architektur Wasle und Strele ZT GmbH, Reutte · Abbrucharbeiten: Fiegl Tiefbau GmbH & Co KG, Ötztal-Bahnhof · Aufzugsanlagen: Otis GesmbH, Innsbruck · Baumeisterarbeiten: Fröschl AG & Co KG, Hall in Tirol · Bauphysik: Fiby ZT-GmbH, Innsbruck · Baureinigung: Simacek Facility GmbH, Innsbruck · Bauspengler- und Zimmererarbeiten: IAT GmbH, Kematen · Bodenbelagsarbeiten: Fischer-Parkett GmbH & Co KG, Innsbruck · Brandschutztüren und -tore: Peneder Holding GmbH, Atzbach · Elektroinstallationen: Elektro Singer Andreas, Zellberg · Estricharbeiten: KPS Ötztal Putz GmbH, Ötztal-Bahnhof · Fenster aus Kunststoff: Spechtenhauser Holz- und Glasbau GmbH, Innsbruck · Fliesenlegerarbeiten: Troyer Fliesen & Marmor GmbH, Innsbruck · Gartengestaltung: Garten- und Landschaftsbau Manuel Klieber, Telfs · Heizung und Sanitäre: Allround Installationen Heinz Kapferer GmbH, Kematen · Lüftung: Markus Stolz GmbH & Co KG, Imst · Malerarbeiten: Jais GmbH, Imst · Metallbauarbeiten: Scharmer Metallbau GmbH, Telfs · Planung Elektro: TB Ing. Hans Knoflach, Innsbruck · Planung Haustechnik: A3 JP-Haustechnik GmbH & Co KG, Innsbruck · Sonnenschutz: Hella Sonnen- und Witterschutztechnik GmbH, Abfaltersbach · Statik: Dipl.-Ing. Redlich Wolfgang, Innsbruck · Terrazzoarbeiten: HTB Baugesellschaft m.b.H., Arzl im Pitztal · Trockenbau: BA-BAU GmbH, Innsbruck · Türen: Huter & Söhne GmbH, Innsbruck



www.neueheimat.tirol

85
JAHRE

NHT



Neues Wohnerlebnis mit Zuwachs »on top«

Aus einem ehemaligen Einfamilienhaus am Giggelberg in Inzing wurde schon vor drei Jahrzehnten ein Mehrgenerationenhaus. Kürzlich erfolgte die letzte Erweiterung und lässt mit der Planung von Architekt Bernhard Brötz in Sachen Wohnkomfort und Platzangebot keine Wünsche offen.



Beeindruckende Ausblicke auf Wiesen, Wälder und Berge kann man von den neuen Terrassen bestens genießen...

Einst ließen sich die Großeltern auf diesem idyllischen Plätzchen nieder, dann bauten die Eltern vor 30 Jahren in einem ersten Umbau-schritt das Obergeschoss aus, nun wurden insgesamt 1. und 2. Stock neu konzipiert und somit Wohnraum für Kinder und Enkelkinder geschaffen.

Grundriss optimiert

Während das Erdgeschoss weitgehend original verblieben ist und von der jüngeren Tochter Jasmin Dejakum bewohnt wird, wurde bei den oberen Stockwerken ab Baubeginn im März 2021 kein Stein auf dem anderen belassen. „Zuerst wurde das Dach komplett entfernt. Die Außenmauern im 1. Stock blieben zwar gleich – bis auf eine südliche Erweiterung auf den ehemaligen Balkon, das gesamte Dachgeschoss wurde aber neu aufgemauert“, erklären Wer-

ner und Sabine Dejakum, die im Februar 2022 ganz oben im »Hochsitz« mit Flachdach eingezogen sind. Im ersten Obergeschoss haben sich Tochter Carmen, verheiratete Mair, mit ihrem Mann Lukas und den Söhnen Felix (4 J.), Simon (2 J.) und Jakob (1 J.) seit Dezember 2021 ihr neues Zuhause eingerichtet. 145 m² Wohnfläche mit ganz neuer Raumaufteilung stehen nun im 1. Stock, 73 m² im 2. Stock zur Verfügung. Zusätzlich wurden mit einem neuen südwestseitig ausgerichteten Balkon, einer nördlichen Terrasse und einer großzügigen (und teilweise überdachten) südwestseitigen Dachterrasse neue Freiflächen geschaffen, die in den warmen Monaten zum Entspannen einladen. Der große Garten mit Gemüsebeeten und Obstbäumen steht allen Familienmitgliedern offen.

Natürlichkeit im Fokus

„Naturmaterialien beim Hausbau und Nachhaltigkeit waren uns besonders wichtig“, erklären Carmen und Lukas. So wurden die Zimmerdecken (und auch die Wände) weitgehend mit Fichtenholz verkleidet. „Im Wohnzimmer haben wir dabei mit verschiedenen großen Holzteilen eine beleuchtete Akzentwand gestaltet“, freuen sich die beiden über die Individualität im Eigenheim. Der Fußboden ist aus Lärche, auch die Fenster wurden in Lärche mit Aluschiene außen gefertigt. „Zu unserer Wohnung mit viel Holz harmonisieren dann auch die schlichten hellen Vorhänge aus Hanfsamen, ebenfalls ein nachwachsender Rohstoff“, ergänzt Carmen. Außerdem wurde beim Hausbau nicht nur das Holz des alten Dachstuhles wiederverwertet, auch die Bauherren packten selber kräftig mit an,





Fotos: Offer



Die Fassade in Fichte darf natürlich altern und wird mit der Zeit »ergrauen«, das Holz in den Innenräumen wurde ebenfalls weitgehend unbehandelt verwendet. Vom 1. Stock wurde ein neuer Stiegenabgang in den Garten errichtet, Hingucker in der Wohnung sind die beleuchtete Akzentwand und die dunklen Fliesen in Bad und WC



um so viele Arbeiten wie möglich eigenständig zu erledigen. „So ist vielleicht nicht alles ganz perfekt, aber genauso, wie wir uns das vorgestellt haben“, lacht die Familie.

Geradlinige Ausstattung

Zugunsten des offenen Wohnkonzeptes wurden im 1. Stock alle Innenwände im großen Wohn- und Essbereich entfernt, zwei Stützen sorgen für Stabilität. Als Highlight und Raumteiler fungiert der zentrale Kaminofen, der in der Übergangszeit für heimelige Wärme sorgt. Die

Küche mit mattschwarzen Fronten besticht durch die Arbeitsplatte und Spritzschutz in Stein mit Maserung, diese Optik erhält rund um den Ofen und in Gäste-WC und Familienbad mit schwarz glänzenden Fliesen eine Fortsetzung. Das Elternschlafzimmer verfügt über einen begehbaren Wandschrank, das Kinderzimmer bietet noch genügend Platz für die drei Söhne. Bei Bedarf kann der anschließende Büro-/Hobbyraum noch zum Kinderzimmer umfunktioniert werden, ebenso wie der offene Spiel- und Sportraum, der

abgetrennt werden könnte. Auch die Wohneinheit im Dachgeschoss wurde mit viel Holz gemütlich gestaltet, hier wurde durchgehend Eichenparkett verlegt, das mit der Küche mit Holzoptikfronten und den Holztüren sowie dem Weiß und Braun geflämten Fliesen (Bild links unten) ein harmonisches Bild ergibt. Auch in dieser Wohnung ist Platz für ein kleines Büro bzw. einen Wirtschaftsraum. Geheizt wird seit dem Umbau mit Wärmepumpe und Holzvergaser, unterstützt von einer PV-Anlage.



ARCHITEKT DIPL.-ING. BERNHARD BRÖTZ
staatlich befugter u. beeideter Ziviltechniker
A-6402 Hatting • Kimmelsbach 6
Tel.: 0664 / 2521617 • di_bernhard_broetz@yahoo.de

abc fliesen
öfen • parkett

IBK/NEU-RUM Tel. 05 12/26 41 05

Kaplanstraße 6 • 50 Meter neben Metro
verkauf@abc-fliesen.at www.abc-fliesen.at

Mit den Magazinen **mein monat** und **impuls** ist die Oberländer Verlags-GmbH ein verlässlicher Partner für die Marketingaktivitäten der Oberländer und Außerferner Unternehmen. Die hohe Qualität unserer Medien macht diese zu beliebten Werbeträgern. Zur Unterstützung unserer Werbeberater suchen wir:

Vertriebsassistent (w/m/d) im Innendienst

Teilzeit (20 – 30 Stunden) | Telfs | ab sofort

Ihr Hauptaufgabengebiet umfasst die Vorbereitung von Sonderthemen und Verkaufsaktivitäten. Sie unterstützen unsere WerbeberaterInnen bei der Suche nach ProjektpartnerInnen, der Recherche von Ansprechpersonen, der Erstellung von Firmenlisten für die Akquise, beim Versand von Mailings u.a.m.

Ihr Profil:

- Idealerweise einschlägige Berufserfahrung in ähnlichen Positionen
- Versierter Umgang mit MS Office
- Bereitschaft zur Einarbeitung in unser Datenbanksystem
- Die Fähigkeit, Menschen am Telefon überzeugend zu kontaktieren
- Organisationstalent, Kommunikationsstärke, eigeninitiativ und selbstständig

Unser Angebot:

- Selbstständiges Aufgabengebiet mit Raum für Eigenverantwortung
- Flexible Zeiteinteilung
- Möglichkeit zum Homeoffice
- Zentrale Lage
- Sehr gute Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel

Das Gehalt für diese Position orientiert sich an den aktuellen marktüblichen Standards und wird auf Basis Ihrer Qualifikationen und Erfahrungen individuell vereinbart.

Diese Stelle hat Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an bewerbung@oberlandverlag.at.

Oberländer Verlags-GmbH

z.Hd. Wolfgang Weninger | Bahnhofstraße 24 | 6410 Telfs

www.oberlandverlag.at

Hattinger Radio-Original

»Frisch ausgezeichnet« präsentiert sich ein Hattinger, von dem vor allem die Stimme bekannt ist: Ingo Rotter erhielt für seine Verdienste um die Tiroler Volksmusik und Volkskultur am Hohen Frauentag die Verdienstmedaille des Landes Tirol.

LH Anton Mattle (am Foto unten l.) und Südtirols LH Arno Kompatscher (r.) überreichten ihm die Auszeichnung des Landes Tirol, die für Ingo Rotter eine weitere Bestätigung und Wertschätzung seiner langjährigen Karriere darstellt. Bereits seit 45 Jahren mode-

riert er mit viel Schwung am Mikrophon – vor allem frühmorgens – zuerst viele Jahre beim ORF Radio Tirol (u.a. die Frühsendung und »Musiktruchn«), dann bei U1 und nun hört man seine Stimme bei VM1, einem jungen Sender, bei dem Volksmusik, volkstümlicher Schlager, Wienerlied & Co. im Mittelpunkt stehen. Auch bei vielen Events – vorwiegend bei Volksmusikkonzerten oder -festen war und ist Ingo Rotter als Moderator präsent. Am 11. September feiert Ingo seinen 79. Geburtstag, wir wünschen alles Gute!



Foto: Land Tirol / Sedlak

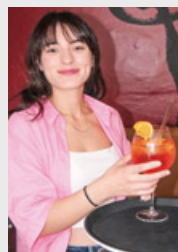
Frischer Wind in traditionsreicher Bar



Seit Juli ist die »Schwarze Katz« in Zirl wieder geöffnet: Die neue Pächterin Özge Karakoca startete mit Begeisterung in die gastronomische Selbstständigkeit.

Die Schwarze Katz ist seit jeher ein beliebter Treffpunkt in Zirl, seit der Neueröffnung durch Özge Karakoca kehrt man wieder gerne im Lokal oder auf der Terrasse ein, um entweder einen entspannten Eiskaffee am Nachmittag, einen After-Work-Drink ab 17 Uhr oder perfekt gemixte Cocktails zu späterer Stunde zu genießen. Für den kleinen Hunger zwischendurch gibt es Flammkuchen und Schinken-Käse-Toast, auf Bestellung wird auch eine ofenfrische Pizza von der Pizzeria »La Famiglia« geliefert, die Özges Vater betreibt. »In den Sommermonaten werden die Gäste auch an jedem zweiten Wochenende mit Live-Musik unterhalten«, lädt Özge ein. Dabei – und generell am Wochenende – ist es allerdings ratsam, sich telefonisch einen Platz zu reservieren, die Schwarze Katz ist gut besucht...

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 9.00 bis 22.00 Uhr und Freitag bis Sonntag 9.00 bis 23.00 Uhr, Reservierungen gerne unter Telefon 0664 3389903.



DORFPLATZ 2 • 6170 ZIRL



Fotos: Offer



Großbaustelle im Schloss

In die Infrastruktur wie Straßensanierung, Kanalarbeiten oder Glasfasernetz wird in den Gemeinden viel Arbeit und Geld investiert, auch die Bereitstellung von qualitätvoller Kinderbetreuung ist meist ein großer Posten im Gemeindebudget. Im Risschloss in Flauring entsteht gerade das »Kinderschlossl« mit Kinderkrippe und Kinderhort.

„Der betonerte Zubau für die Liftanlage, der gleichzeitig mit einer Stützmauer für die Hangsicherung beim Eingangsbereich sorgt, wurde schon errichtet und soll für eine ansprechende Optik noch mit einer Holzfassade versehen werden. Auch das Dach wurde erneuert und wird neu eingedeckt. Nun sind die Innenarbeiten in Gange, bei denen durch Entfernen von Wänden gänzlich neue Raumauf-

teilungen entstehen“, erklärt Bürgermeisterin Brigitte Praxmarer. (Fotos rechts) Die Kinderkrippe wird nach Fertigstellung im Herbst 2025 mit zwei Gruppen in das neue »Kinderschlossl« einziehen, bis zu 24 Kinder können dann hier betreut werden. Auch der Kinderhort der Volksschule freut sich schon auf mehr Platz, derzeit sind schon 18 Kinder für Mittagstisch und die gestaffelte Nachmittagsbetreuung angemeldet.

Auch in Polling startet mit dem neuen Schuljahr die schulische Nachmittagsbetreuung in der Volksschule: Di, Mi, Do bis 16 Uhr, Mo und Fr bis 14 Uhr. „11 Kinder sind bis jetzt angemeldet“, erzählt Bgm. Gabi Rothbacher. In Ausarbeitung ist eine Studie des Landes zu Sanierung, Um- oder Ausbau der Volksschule.



Foto: Offer

Landeshauptmann zu Gast in Flauring und Polling

Im Rahmen seiner Sommertour besuchte LH Anton Mattle wieder alle Bezirke Tirols, um über aktuelle und regionale Themen zu sprechen. Neben Besuchen in den Gemeinden Telfs, Leutasch, Reith bei Seefeld und Scharnitz hat der Landeshauptmann die Betriebe Dach & Fach Holzbau in Polling und Inntaler Holzfachmarkt in Flauring besichtigt.

„Der Blick auf die Statistik der letzten Jahre im Bezirk Innsbruck Land ist beeindruckend. Rund 48.800 ArbeitnehmerInnen sowie

11.200 UnternehmerInnen erbringen tagtäglich Leistung am Arbeitsplatz. Im Bezirk wurden auch rund 720 Unternehmen neu gegründet und eine Wertschöpfung von fast 6,8 Milliarden Euro erwirtschaftet“, berichtet LH Mattle, der für eine Unterstützung der Leistungsbereiten in Tirol eintritt.

Am Foto unten: V.l. Viktor Eppacher (Inntaler Holzfachmarkt Flauring), LH Anton Mattle, Bgm. Gabriele Rothbacher (Polling), Sabine Eppacher, Josef Riml, Karl-Heinz Eppacher (Dach und Fach Holzbau GmbH, Polling)



Foto: Friesch

Landesrätin in Polling



Foto: Tiroler Wirtschaftsbund

Im Rahmen ihrer Bezirkstour besuchte Landesrätin Cornelia Hagele die SFS Fluidsysteme GmbH in Polling.

Dieses innovative Familienunternehmen ist führend in der Pneumatikbranche, die sich mit der Nutzung von Druckluft zur Erzeugung mechanischer Bewegungen befasst. Pneumatische Systeme sind in vielen industriellen Bereichen unverzichtbar, da sie Prozesse effizienter gestalten und automatisieren. Gegründet im Jahr 1992 von Otto Staudacher, hat sich SFS Fluidsysteme unter der Leitung

von Geschäftsführer Franz Staudacher zu einem bedeutenden Akteur entwickelt. Das Unternehmen spezialisiert sich auf die Entwicklung und Herstellung von Zylindern, Ventilen, Logikelementen, Sperrventilen und Druckregelventilen und operiert international. SFS Fluidsysteme hat sich von einem kleinen Familienbetrieb zu einem wichtigen Bestandteil der Tiroler Wirtschaft entwickelt.

Am Foto v.l.: CEO Franz Staudacher, Landesrätin Cornelia Hagele und CEO Michael Staudacher

telfer ehrenbürgerin feierte einen »runden«

Ehrenbürgerin Wilfriede Hribar, die erste weibliche Ehrenbürgerin der Marktgemeinde Telfs, wurde Anfang August 80 Jahre alt. Vize-Bgm. Klaus Schuchter überbrachte der langjährigen Gemeinderätin, Vizebürgermeisterin und Landtagsabgeordneten die Glückwünsche der Marktgemeinde.

Schuchter (am Foto rechts) würdigte im zwanglosen Gespräch am Wohnzimmertisch ihre beeindruckende Karriere in der Kommunal- und Landespolitik, die sich über mehr als drei Jahrzehnte er-

streckt. Die Jubilarin, die von 1974 bis 1989 als Gemeinderätin tätig war, hat in ihrer politischen Laufbahn zahlreiche Meilensteine erreicht. Von 1980 bis 1989 war sie Gemeindevorständin und Sozialausschuss-Obfrau, bevor sie von 1986 bis 1989 als erste Frau in Tirol das Amt der Vizebürgermeisterin übernahm.

Ihre Verdienste wurden 2011 gewürdigt, als sie einstimmig vom Gemeinderat zur ersten weiblichen Ehrenbürgerin der Marktgemeinde Telfs ernannt wurde. Besonders hervorzuheben ist auch ihr

Engagement im Sozial- und Gesundheitssprengel, dessen Gründerin und erste Obfrau sie war. Wilfriede Hribar hat in den Bereichen Frauen-, Familien-, Sozial- und Kulturpolitik als Vorreiterin viel bewirkt und zahlreiche Initiativen ins Leben gerufen, die bis heute nachwirken.



Foto: MG Telfs/Hackl

gratulation zum 90er

Herta Brenner feierte in Telfs kürzlich ihren 90. Geburtstag. Zu diesem besonderen Anlass besuchte Vize-Bgm. Klaus Schuchter die geistig und körperlich fitte Jubilarin in ihrem Eigenheim in St. Georgen. Er überreichte der Seniorin einen bunten Blumenstrauß und plauderte angeregt mit ihr über ihr Leben und ihre Familie.

Die Seniorin (Foto links) verbrachte ihr aktives Arbeitsleben in der Näherei der Firma Pischl, ihr Ehemann Josef ist leider schon vor 26 Jahren verstorben. Ihre Tochter sowie ihre zwei Enkel und Urenkel leben in Vorarlberg und besuchen sie regelmäßig. Die Jubilarin

weiß sich zu beschäftigen und betont, dass ihr nie langweilig wird: „Ich stricke und lese sehr gerne, aber meine absolute Leidenschaft gilt dem Lösen von Rätseln. Das

hilft mir außerdem dabei, geistig fit zu bleiben.“ Auch der Gemüsegarten mit Tomaten, Bohnen und vielem mehr bereitet ihr große Freude.



Foto: MG Telfs/Hackl

95er in hatting gefeiert

Ing. Alfred Brötz, Ehrenzeichenträger der Gemeinde Hatting, feierte kürzlich seinen 95. Geburtstag.

Zu diesem besonderen Anlass überbrachte Bürgermeister Diet-

mar Schöpf die besten Glückwünsche der Gemeinde und wünscht dem Jubilar weiterhin viel Gesundheit und Glück.

Am Foto v.l.: Ing. Alfred Brötz, Bgm. Dietmar Schöpf



Foto: Gemeinde Hatting

90er, 85er und 80er in pfaffenhofen



Foto: Gemeinde Pfaffenhofen (3)

V.l.: GR Mario Soraperra, GV Tanja Ströble, BGM Andreas Schmid, Ehrenzeichenträger Walter Degenhart und GV Christian Hosp

Dieser Tage konnte die Gemeindevertretung dem Ehrenzeichenträger der Gemeinde Pfaffenhofen, Walter Degenhart, zum 90. Geburtstag herzlich gratulieren.

Der Jubilar ist auch Ehrenmitglied der Musikkapelle Pfaffenhofen, in der er sehr lange als Musikant aktiv mitspielte und der er auch als Obmann vorstand.

Walter engagierte sich außerdem für die Land- und Almwirtschaft in Pfaffenhofen. Bürgermeister Andreas Schmid überbrachte mit dem Gemeindevorstand die Glückwünsche der Gemeinde und wünschte dem Jubilar weiterhin viel Gesundheit und alles Gute (Foto oben).

Bürgermeister Andreas Schmid konnte zudem kürzlich den Pfaffenhofer Gemeindebürgerinnen Maria Reisinger zu ihrem 85. Geburtstag (Foto l.u.) und Margareta Ferdig (r.u.) zu ihrem 80. Geburtstag gratulieren. Er überbrachte im Namen der Gemeinde seine herzlichen Glückwünsche.



Moderne, helle Geschäftseinrichtung, für ca. 200 m² Verkaufsfläche, günstig abzugeben, Tel: 0664/73578316.



Neuwertige **CAMARO BLACK SEA Tauchtasche / Tauchrucksack** günstig abzugeben. Inkl. Rucksackträger, stufenlos verstellbarer Teleskopgriff, usw. NP € 199,- Verkaufspreis: € 139,- Tel. 0676/84657319.



Neue **Adidas TERREX Wanderschuhe** (wasserdicht, beige) Größe

38 2/3 günstig abzugeben. Preis: Euro 78,- und neuer **Adidas Terrex Skychaser MID GTX W** (Goretex - Schuh, rosa) in der Größe 38 2/3 günstig abzugeben. Preis: € 89,- Tel. 0676/84657319.



Verkaufe Mountainbike Genesis Melissa für Mädchen, 26 Zoll, 21 Gänge, VB € 120,-, Tel. 0676/84657314.



Drei Lampen im Landhausstil günstig abzugeben: **Deckenleuchte**,

Pendelleuchte und Wandleuchte. Einzeln um € 25,- pro Stück, alle um insgesamt € 70,-. 0676/ 84657318.



Was zu verkaufen, zu vermieten oder Sie suchen Personal?

Eine Kleinanzeige in Ihrer Region bringt Erfolg und kostet nur € 11,60 netto (5 Zeilen).

Medieninhaber, Verleger: Oberländer Verlags-GmbH.; 6410 Telfs, Bahnhofstraße 24, Telefon: 05262/67491, Fax: -13 www.meinmonat.at

Die Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter <http://unternehmen.oberlandverlag.at/ovg/unternehmen/impressum.html> abgerufen werden.

Herausgeber: Günther Lechner, Wolfgang Weninger

Redaktion: Mag. Margit Offer, mo@meinmonat.at Mobil 0676/84657318

Anzeigen: Günther Lechner Karin Neururer, kn@meinmonat.at Mobil 0676/84657315

Erscheinungsweise: 16 x/Jahr; im Wirtschaftsraum Telfs zwischen Inzing und Silz

Die nächste Ausgabe von

mein monat

erscheint am 26. September, Redaktions- und Anzeigenschluss ist am 16. September 2024!



Im rechten Bild sind fünf Fehler eingebaut. Viel Spaß und Geduld beim Suchen!

SCHILLIG Sitzgarnitur

Material Leder, Fuß Metall schwarz
Größe 315 × 189 cm
exkl. Kopf- & Seitenteilverstellung

€ 2.999,-


W. SCHILLIG

WENN
DU SPÜRST, DASS
DER RICHTIGE MOMENT
FÜR DEIN NEUES SOFA
ENDLICH DA IST.

Dann ist es föger.



INTERLIVING Sitzgarnitur

Material Stoff, Fuß Edelstahloptik
Größe ca. 300 × 170 cm
exkl. Kissen, elektrische Verstellmöglichkeiten

verschiedene
Farben
erhältlich

€ 2.199,-



ADA MINDFUL LIVING Garnitur

Material Stoff, Gestell Metall schwarz
Größe 366 × 160 cm
exkl. Funktionskissen & Zierkissen

€ 4.799,-

ADA Sitzgarnitur

Material Stoff, grau, Kaltschaum soft
Größe 326 × 194 cm
exkl. Nackenstütze

statt € 2.289,-

€ 1.999,-


ADA
trendline



GUTMANN Garnitur

Material Stoff
Größe 280 × 175 cm
inkl. Kissen

€ 1.399,-

GUTMANN
FACTORY



SOFAKULTUR Garnitur

Material Stoff
Größe 416 × 205 cm
exkl. Kissen und Hocker

€ 3.199,-

Irrtum sowie Satz- & Druckfehler vorbehalten. Zwischenverkauf vorbehalten.
Abholpreise inkl. MwSt. Solange der Vorrat reicht.



www.foeger.at



Willkommen dahoam.

föger®

