

mein monat

zeitschrift für den wirtschaftsraum telfs

Österreichische Post AG
RM 94A641006 K • 6410 Telfs
Nr. 02 • 8. Februar 2024

- **Faschingsfieber grassiert**
Inzinger Obermaschgerer und Ehrenobmann Peter Gastl (Titelbild) ist in Feierlaune...
- **Telfer Motivationstrainer im Porträt**
- **Extra: • Bauen & Wohnen**
• Aus- und Weiterbildung |
Lehrlinge gesucht
• extra-monat Silz

Foto: Offer



BABY-AUSSTATTUNG
Neuner
Alles rund um's Baby



FRÜHJAHRSPROGRAMM der

Volkshochschule
TELFs
zum Herausnehmen!

Taxi-Krankentransporte

- Dialyse-Fahrten
- Bestrahlungs-Fahrten
- Chemotherapie-Fahrten
- Reha- u. Kurfahrten

TAXI 17 18 19 FÖRG Telfs
☎ 0800/17 18 19 FREECALL

IHRE
ADRESSE FÜR
MOBILITÄT



Mario Angeben **KFZ-REPARATUR & -WARTUNG**
Hag 4 • 6410 Telfs • 0664 7856455

HSR
Hausmeister Service Rusch



Hag 4a
TELFs

Mobil: +43 (0)676 6054050
Email: ruschharald@telfs.com

GRATIS LERNEN

Fit durchs Schuljahr: Kostenlose AK Lernbegleitung

Wissenslücken vorbeugen, bevor sie entstehen: Jugendliche ab der 5. Schulstufe können sich bei der kostenlosen AK Lernbegleitung am BFI Tirol während des Schuljahres gezielt auf Prüfungen vorbereiten oder bei den Intensiv-Kursen in den Ferien versäumten Lernstoff aufholen. Pro Schüler sind bis zu zwei Fächer möglich!

Gleich anmelden und Platz sichern unter lernbegleitung@bfi-tirol.at

Mehr Infos beim BFI unter Tel. 0512/59660.

Parallel zum Unterricht

Bei den jeweils vierwöchigen Modulen findet der Unterricht an einem Tag pro Woche von 14 bis 17 Uhr statt.

Modul 2: Start ab 19. Februar

Modul 3: Start ab 8. April

Modul 4: Start ab 13. Mai

Angeboten werden die Fächer Deutsch, Englisch und Mathematik (weitere Fächer auf Anfrage möglich).

Semesterferien

Bei den Intensivkursen von **Mo. 12. bis Do. 15. Februar** stehen Deutsch, Englisch, Mathe und Rechnungswesen zur Wahl (weitere Fächer wie Italienisch, Französisch und Latein auf Anfrage möglich).

Der Unterricht findet von 8.30 bis 11 Uhr und/oder 11 bis 13.30 Uhr statt.

Osterferien

In den Osterferien von **Mo. 25. bis Do. 28. März** werden Kinder und Jugendliche täglich 2,5 Stunden pro Fach unterrichtet - von 8.30 bis 11 Uhr und/oder von 11 bis 13.30 Uhr.

Erfahrene Pädagog:innen unterrichten in Deutsch, Englisch und Mathematik (weitere Fächer auf Anfrage möglich).

**Gleich
anmelden
und Platz
sichern!**



Kulturell im Netz der Weberei verstrickt

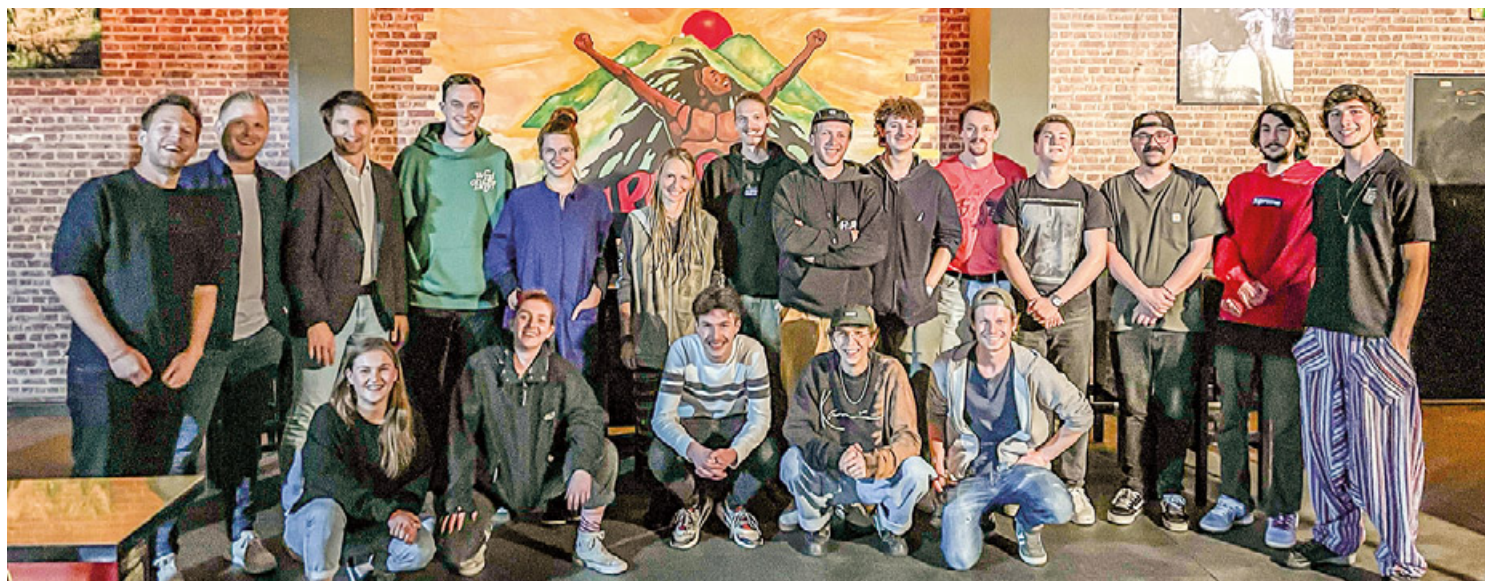


Foto: Mario Köfler

Die »jungen Wilden« der Telfer Musik- und Kulturszene wollen in der neuen Telfer Weberei einiges auf die Beine stellen – Input erwünscht!

Ab jetzt darf in der ehemaligen Riddim Bar im Pischl-Areal kreativ gedacht und agiert werden: Der 2023 neu gegründete Verein »Kultur Weberei« vereint über 30 engagierte junge KulturarbeiterInnen, die die Räumlichkeiten der alten Lodenfabrik kulturell »zweckentfremden«.

Wo laut Erzählungen zu Beginn eine Art Laboratorium der Pischl Lodenfabrik war, eröffnete Anfang Februar die Telfer Weberei, wo ebenfalls experimentiert werden darf. Initiator Jesse Grande: Hier entsteht ein neuer Ort für Vielfalt und Subkultur, an dem Jung und Alt laut sein dürfen und auch sollen. Die Riddim-Bar war stets eine wichtige Bühne für junge MusikerInnen aus Telfs und Umgebung, nun soll die Infrastruktur

und der Raum so umgebaut werden, dass eine möglichst vielseitige kulturelle Nutzung möglich ist – und zwar nicht nur vom Verein Weberei selbst, sondern auch von anderen Vereinen und Initiativen aus der Region.

„Die Weberei soll Heimat für alle (un-)möglichen Formate sein. Die Bühne darf für Theater, Konzerte, Lesungen, Poetry Slams, Rap-Battles und vieles mehr herhalten. Und es ist wichtig, dass die Struktur in Bewegung bleibt. Zum Konzept gehört, dass die verschiedenen Initiativen den Raum weiterentwickeln und gestalten.“ Zur Eröffnung der Räumlichkeiten in der Niederen-Munde-Straße 15a spielte die Marktmusikkapelle Telfs auf, bevor Dekan Peter Scheiring den Räumlichkeiten den

Segen verpasste. Danach spielten die beiden Tiroler Bands Pechvogel und Electric Super Wolves auf. Der Verein freut sich über freiwillige Spenden, Sachspenden, Ideen, Impulse und Mithilfe!

Kontakt: Telfer Kultur Weberei
Niedere-Munde-Straße 15a
6410 Telfs
office@kulturweberei.at
instagram.com/weberei_telfs
kulturweberei.at

Fasching in Telfs

Närrische Termine für die nächsten Tage vormerken:

- **Faschings-Eisdisco** mit den Telfs Knights am 10.2. 17.30 – 22 Uhr
- **Kinderfasching** mit dem Rauchental Pass am 11.2. 14 – 18 Uhr, RathausSaal
- **Seniorenfasching**

der Marktgemeinde Telfs am 12.2., 14 – 17 Uhr, RathausSaal

- **Telfer Dorffasching** mit den „Vier Jahreszeiten“, der „Musibanda“, „s'Galtmahd“, Jungbauern Telfs am Faschingsdienstag, 13.2., ab 13 Uhr, Fußgängerzone



Wochenhit

Preiswert und einfach zum selber kochen
vom 8.2 - 17.2.2024

2 Portionen:

- 1 Selchroller ca. 600g
- Sauerkraut ca. 400g
- 2 St. Semmelknödel

€ 9,40
Solange der Vorrat reicht!

LECHNER RAUTH
Fleisch & Wurstspezialitäten

Karl-Schönherr-Straße 7 · 6410 Telfs
Tel. 05262-62339 www.lechner-rauth.at

Montag geschlossen DI-FR 7.30-12 Uhr + 15-18 Uhr · SA 7.30-12 Uhr



ab nur
€ 490,-

AUTOZENTRUM WEST *****

**Softwaretuning im
Autozentrum West**

Mehr Leistung weniger Verbrauch.

→ Sichern Sie sich jetzt Ihren Termin im Autozentrum West

Autozentrum West GmbH · 6410 Telfs · Saglstraße 69c · Tel. 05262-62262 · www.autozentrum-west.at

m leute des monats

yoga und berge – eine wohltuende kombination



Ein »Yogafestival« der besonderen Art fand kürzlich im Chalet des Hotel Schwarz in Mieming statt. Die Miemingerin Silvia Schmid (www.yogavielfalt.tirol) versammelte mehrere Yogis, lud dazu den ehemaligen Spitzensportler und Autor Toni Innauer ein, krenzenzte gemeinsam mit »Frucht & Wurzel«

ein Bio Brunch und konnte 40 begeisterte Damen und Herren zur ausgedehnten Yoga-Session samt Inputvortrag aus dem neuesten Buch von Toni Innauer »Ein neues Leben« begrüßen. „Gemeinsam mit tollen Rednern und innovativen Menschen inspirieren, das ist mein Ziel“, meint Silvia Schmid, die sich mit Helli Bair (luckymanyoga) und Edith Ruech zwei erfahrene YogalehrerInnen aus Mieming ins Boot geholt hat und zum

Abschluss Atemtechniken und Meditation anleitete.

1 »Yoga-Baum« mit Helli »Luckymanyoga« und Silvia Schmid **2 Zum Vortrag von Toni Innauer (l.), der in seinem Buch »Die 12 Tiroler« ebenfalls Yoga-Übungen nachspürt, kam auch Dr. Stefan Oberleit aus Mieming vorbei** **3 Gemeinsam »ganz bei sich« sein** **4 Edith Ruech (l.) gestaltete die 2. Yoga-Sequenz, Christina Ramirez (Mieming) und Alexandra Loh (Obsteig) waren voll motiviert dabei** **5 Toni Innauer zeigte auch einige praktische Übungen vor – hier der »Tiroler Adler«** **6 Lisa Zangerl (Oetz) und Iris Matti (St. Anton) hatten eine etwas längere Anreise**



7 Stefanie Tschupp (l.) kam sogar extra aus der Schweiz, Isabella Werny unterstützte die Entspannung mit Räucherwerk **8 Auch einige Herren trauten sich: V.l. Wolfgang und Silvia (Nassereith), Lisi Kapferer und Dietmar Neurauter (Silz)**

Nächstes Event: »Yoga meets Klang« am 25. 2. 2024, 17 Uhr, im Greenvieh 1. Stock mit gesungenen Mantras von Verena Pötzl, Infos und Anmeldung auf www.yogavielfalt.tirol.



beeindruckende lebensgeschichte in buchform



Ende Jänner las der Silzer Ricardo Föger auf Einladung der Bücherei Mötz aus seinem Buch »Der Mann, der einmal ein Mädchen war - Meine zwei Leben im Dorf« und stellte sich im Anschluss auch einer lebhaften Diskussion.

Das Buch erschien 2021 und wurde schon bei mehreren Lesungen in der Region präsentiert, trotzdem war das Publikumsinteresse groß und der Saal voll. Ricardo Föger, medizinischer Masseur, Systemaufsteller und Kinesiologe, kam als Anja auf die Welt und verbrachte seine Kindheit in Silz. Von außen immer als Mädchen wahrgenommen, wusste Ricardo von



Beginn an, dass er irgendwann ein Leben als Mann führen wird. Ohne Bitterkeit und ohne vorwurfsvoll zu sein, berichtete er von den Hürden, vor die er gestellt wurde, von der Unterstützung, die er erfahren durfte und vom Weg

zu sich selbst – nunmehr als verheirateter Mann.

1 Büchereileiterin Eva Egger und Ricardo Föger **2** Das Publikum war von der Offenheit des Autors beeindruckt **3** Das Büchereiteam freute sich über eine gelungene Veranstaltung



4 V.l. Werner Kluibenschädl (Mötz), Simone Föger (Mutter von Ricardo aus Silz), Hans Wege (Mötz) **5** Besuch aus Mieming: Bernadette Kohl und Coral Wachter **6** Anabell Kranebitter, Jasmin Hechenberger und Natalie Föger (v.l.)



Fotos: Offer

FLOHMARKT !!!

Winterjacken € 59,90

Pullover € 39,90

Hosen € 39,90

Alle Schuhe € 19,90



moden
zorzi
TELFs UNTERMARKT

ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag bis Freitag

09:00 bis 12:00 Uhr

14:00 bis 18:00 Uhr

Samstag

09:00 bis 12:00 Uhr

www.moden-zorzi.at

»Ältere« Semester mit sonnigem Gemüt

Wildermieminger Senioren präsentieren sich aktiv und vielseitig

Modelfarbe grau. Nach statistischen Werten aber auch nach ganz alltäglichen Beobachtungen werden wir nicht nur älter, sondern bleiben auch länger aktiv. Sprechen wir also ganz selbstbewusst von „Power in Grey“ – ein gutes Beispiel dafür ist die in Wildermieming beheimatete Seniorengruppe „Sonnenstein“.

Es ist eine autonome „Clique“ von an die 100 Frauen und Männern. Mit „autonom“ ist gemeint, dass der Verein keiner der beiden großen Senioren- und Pensionisten Organisationen Österreichs angehört. Ja und Berührungsgängste mit der jüngeren und ganz jungen Generation kennen die „Sonnensteiner“ ganz und gar nicht, im Gegenteil. Organisiert von den Senioren und der Volksschule sowie unterstützt von der Gemeinde Wildermieming fand im Gemeindesaal das Frühstück der Generationen statt. Ein absolut gelungenes

Vormittagsevent mit allerhand Showeinlagen, der auch Medieninteresse weckte.

Ehepaar im Senioren-Eventmanagement

Funktionen inne zu haben, das bedeutet, wenn man den „Job“ ernst nimmt eine ganze Latte an Verpflichtungen, manchmal auch Einschränkungen im privaten Bereich. Ein Ehrenamt heißt, da zu sein für die Gemeinschaft, und so sehen es auch Karin und Karl Scherzer, wie sie gegenüber von mein monat erzählen. Wenn der Hund von Karins Freundin zu Besuch ist, kommen die „Oachkatzen“ nicht daher zur Handfütterung, schade, wäre ein super Foto geworden. Die Enten getrauen sich mehr, bleiben aber auch auf „Kameraabstand“. Karin Scherzer mag Tiere, ein guter Start für ein entspanntes Gespräch. Aufgewachsen ist die „Sonnenstein Chef“ in Inzing, die Handelsschule

besuchte sie in Telfs und nach einiger Zeit in der Privatwirtschaft wechselte sie als Institutssekretären an die Universität Innsbruck, Institut für Volkskunde. Hier war Karin über 24 Jahre in Sachen Sekretariat, Tagungsmanagement und Kongressbegleitung tätig. Abgesehen von „Sonnenstein“ gehört ihre Freizeit den Tieren und außerdem ist sie passionierte Näherin. „In Planung für unsere Gruppe sind Busreisen, aber auch Aktivitäten im Ort“, meint sie und weiteres bleibt geheim, denn: „Man soll nit reden bevor es spruchreif is“, ist sich Ehepaar Scherzer einig.

Karl Scherzer, Musiker und Seniorenfunktionär

Karl Scherzer, Jahrgang 1949, ist in Flurling aufgewachsen und nach seiner Ausbildung in den Landesdienst eingetreten, Abteilung Verrechnungswesen. Sein zweites berufliches Standbein war aber die Musik. Über Jahre tourte er mit zwei Freunden als Schlagzeuger und wie er meint „Schnulzensänger“ durch die Lande. Nach der aktiven Zeit als Musiker betreute er die „Torpedos“ in Sachen Anlieferung mittels Sattelzugs und Aufbau ihres umfangreichen Equipments, sozusagen als Bühnenchef. Seine Frau Karin lernte er bei einem Kinobesuch in Innsbruck kennen. Er war damals 18, sie zarte 15 Jahre alt. Als das Paar 2012 nach Wildermieming zog, wurde Karl gebeten, sich als Schriftführer und später Obmann des Seniorenbundes zur Verfügung zu stellen. Das blieb er auch bis zur Neugründung der Gemeinschaft als „Seniorengruppe Sonnenstein“, nunmehr unter Leitung seiner Ehefrau.

Solang der Herrgott will

Das nächste „Sonnensteinprojekt“



Karl und Karin Scherzer

wird eine Filmvorführung in naher Zukunft sein. Das Ehepaar Scherzer erklärt: „Noch gibt es Menschen, die von einer vergangenen Zeit erzählen können, in der harte Arbeit, Armut und ein bescheidener Alltag den Rhythmus vorgeben. Diese Lebenseinstellung haben sich viele unserer älteren Generation bis heute erhalten. Drei Zeitzeugen aus unterschiedlichen Orten führen uns mitten hinein in ihr Alltagsleben und lassen Tradition und Erlebtes lebendig werden.“ Dieses einfache Leben wollen sie weiterführen, eben „Solange der Herrgott will...“

Hubert Schönegger ist seit 1989 im Bereich der Filmproduktion aktiv und hat in verschiedenen Bereichen, darunter als Publizist, Regisseur, Kameramann und Cutter mitgewirkt. Schöneggers Produktionen haben aufgrund ihrer Qualität bei verschiedenen Festivals großen Anklang gefunden und Auszeichnungen erhalten. Hubert Schönegger hat der Seniorengruppe seine Anwesenheit bei der Filmvorführung in Wildermieming zugesagt. (pb)

TERMINTIPP:

„Solange der Herrgott will“ – ein Hubert Schönegger Film am 9. März 2024 um 14.00 Uhr im Gemeindesaal Wildermieming, Eintritt frei, freiwillige Spenden willkommen. Infos: seniorengruppe-sonnenstein@gmx.at

ANERKENNUNG FÜR EHRENAMTLICHE NEUE REGELUNGEN FÜR STEUERFREIE VERGÜTUNGEN

Die neue Freiwilligenpauschale ist ein „Highlight“ des Gemeinnützigkeitsreformgesetzes 2023, das seit dem 01.01.2024 in Kraft ist. Zahlungen von gemeinnützigen Organisationen an ihre Freiwilligen sind unter gewissen Voraussetzungen steuer- und sozialversicherungsfrei. Unterschieden werden die kleine Freiwilligenpauschale (bis € 1.000,00 pro Jahr) und die große Freiwilligenpauschale (bis € 3.000,00 pro Jahr).

OS Consult Steuerberatung
Untermarktstr. 48 | 6410 Telfs
+43 5262 / 65 7 87
www.opperer-schatz.at

Mehr Info

“CONNECT MIEMING



Obermieming 187
6414 Mieming | Tirol

events@schwarz.at
+43 (0)5264 5212-308/-306



Auf der Suche nach einem Raum für euer kreatives Angebot?
Yoga, Pilates, Fitnesskurse, Vorträge, Ausstellungen, Workshops u.v.m.?



„Connect Mieming“ ist zentral gelegen, gegenüber der Praxis von Dr. Oberleit und bietet mit 60 plus 11 qm ausreichend Raum, samt WC, Garderobe, Küche bzw. Vorbereitungsraum.



Interessiert?
QR-Code scannen und Details erfahren.

Neue Homepage der Gemeindewerke Telfs online

Kompakt, knackig, übersichtlich und für mobile Endgeräte optimiert – so präsentiert sich die neue Homepage der Gemeindewerke Telfs. Aktuelle News inklusive.

Informationen über die Tätigkeiten und Sparten des kommunalen Telfer Grundversorgers sind gefragt. „Das merken wir an den Reaktionen auf Facebook und in anderen sozialen Medien“, freut sich Geschäftsführer Gordon Köll.

Also entschloss man sich, zum Beginn des Jubiläumsjahrs „35 Jahre Gemeindewerke Telfs“ den Internetauftritt aufzupolieren. Es geht dabei um schnelle Infos über die Bereiche Internet & Kabel-TV, Trinkwasser & Abwasser, Energie & Nachhaltigkeit, Wirtschaftshof & Handwerk, Elektromobilität und Red Zac.

Kundenorientierte Inhalte wie die Bereitschaftsdienste, die Wasserzählerablesung und vielfältige Ser-

viceleistungen stehen dabei im Vordergrund. „Im Bereich Internet & Kabel-TV sind besonders die unkomplizierte Anmeldung, Anschlussänderung und Abmeldung wichtig“, unterstreicht Daniela Nöbauer, die den Homepage-Relaunch koordiniert.

Bei der Elektrofachfiliale Red Zac steht der Kundenservice ohnehin im Mittelpunkt. Da führt ein Link von der GemeindeWerke-Homepage direkt zum Online-

shop dieser Einkaufsgemeinschaft. Wichtig beim Internetauftritt ist auch der Bereich Aktuelles, wo laufend Berichte über die Tätigkeit in allen Bereichen zu finden sind. Zwei Termine in Zusammenhang mit dem GemeindeWerke-Jubiläum können Interessierte schon fix in ihren Kalender eintragen: den Trinkwassertag am 14. Juni und die Jubiläumsfeier am 20. September mit Tag der offenen Tür in der Betriebszentrale Bahnhofstraße.

Kinderfasching im Inntalcenter!

Di 13. Feber, 13-17 Uhr

**Buntes Faschingstreiben in der
Eventarea im Obergeschoß.**

Schnitzeljagd, Bastelstation,
Kinderschminken,
Luftballontiere uvm.



PFADFINDER*INNEN
ÖSTERREICH
Telfs

... seit
20 Jahren

www.inntalcenter-telfs.at

*Große Marken
und regionale Vielfalt*



»Ausgebildeter« Faschingsnarr

Familiär vorbelastet und über Jahrzehnte erprobt stürzt sich Ehrenobmann Peter Gastl immer wieder in den Inzinger Fasching

Wenn die »5. Jahreszeit« beginnt, ist Peter Gastl in seinem Element. Der Inzinger blickt auf eine lange »Maschgerer-Tradition« zurück und freut sich jetzt auf den großen Umzug am 11. Februar in Inzing.

„Früher ist es zwar oft ein bissl wilder hergegangen, aber der Reiz vom Verkleiden und in andere Rollen schlüpfen ist immer noch vorhanden“, meint er schmunzelnd. Was nach dem Krieg als »wilder Verein« begann, wurde in den 60er Jahren schließlich als Verein »Inzinger Maschgerer« gegründet. „1953 war laut meinen Aufzeichnungen schon ein Umzug, und so 1965 wurde es dann »offiziell«, als von einer Gruppe von etwa sechs Männern der Verein aus der Taufe gehoben wurde.“ Peter Gastl war von Anfang an dabei: „Entstanden ist das Ganze auch durch das Hausmaschgern. Da gab es einen Franzosen in Inzing, der immer zu meinem Vater gesagt hat: »Pepi, mach ma was!“,“ lacht Peter Gastl. So begann man verkleidet nach Sebastiani (20.1.) einige Häuser zu besuchen, deren BewohnerInnen

dann raten mussten, wer unter der Maske steckt. „Da waren viele Gruppen unterwegs – die ganze Woche außer Freitag und Samstag. Und wenn es länger gedauert hat und man das ein oder andere Schnapsl getrunken hat, dann war das Arbeiten am nächsten Tag ganz schön hart...“ Das Hausmaschgern hat die Jahrzehnte überdauert – heute gehen die Inzinger und Inzingerinnen – da sind gerne auch die Damen dabei – aber nur am Unsinnigen Donnerstag und am Rosenmontag von Haus zu Haus. „Da bringen sich auch viele höchst kreative »Zuogroaste« ein und die Gruppen mischen sich auch, damit man die Einzelnen nicht gleich erkennen kann. Vor einer Gemeinderatswahl sind sogar die Kinder der Bürgermeisterkandidaten gemeinsam beim Hausmaschgern »auf Wahlkampftour« gegangen, das war wirklich einmalig!“ Hauptanlaufstelle für die verkleideten Gruppen ist dabei nach wie vor das Elternhaus von Peter Gastl, ein Bauernhof an der Salzstraße. „15 verkleidete Gruppen haben da 2023 vorbeigeschaut, mal schauen, wie viele es heuer werden...“ Beim großen Fas-

nachtsumzug war Peter Gastl lange Zeit als Hexe im Einsatz: „Die Hexen haben als Gruppe die längste Tradition in Inzing, die Inzinger Klötzler sind dann vor 20 Jahren als eigener Verein dazugekommen. Bei den Hexen wird die Holzlarve oft von Generation zu Generation weitergegeben, derzeit sind mit meinem Sohn und zwei Neffen gleich mehrere Gastl-Nachkommen aktiv beteiligt. Und die gemeinsame Planung vom Wagonaufbau und Ablauf, das ist eine Mordshetz!“

In seiner Zeit als Obmann (2011 bis 2014) hat Peter Gastl seine Hexenlarve weitergegeben, seither genießt er den Faschingsumzug als Zuschauer oder hilft mittlerweile als Ehrenobmann dort, wo Not am Mann ist. Auch rund um die Fasnacht ist einiges los in Inzing: Im Jänner findet das Er- und Sierennen statt, das ebenfalls von den Inzinger Maschgerern beim Schwimmbad veranstaltet wird und wo man die Strecke von Start bis Ziel verkleidet auf phantasievollen Gefährten überwinden muss. Auch die Faschingszeitung »Inzinger Funzl« ist ein Highlight, hier wird das Gemeindegeschehen des vergangenen Jahres genüsslich durch den Kakao gezogen...



Peter Gastl mit seinen gesammelten Unterlagen und den Ausgaben der »Funzl«, der Inzinger Faschingszeitung (l.) und in seiner Zeit als Obmann der Inzinger Maschgerer als Ritter ohne Furcht und Tadel im Jahr 2012

telfsPARK 2024

Heuer geht's nicht nur ums Einkaufen, sondern vor allem um neue coole Erlebnisse! Wir wollen unseren Kunden zeigen was **telfsPARK** drauf hat. Also sei auch du dabei und werde telfsPARK Trendsetter!

Hier eine kleine Vorschau:

■ Kulinarische Erlebnisse

Wir verlosen 5 romantische Dinner für dich und deine/n Liebste/n im Restaurant Pizzeria VaBene zum Valentinstag!

■ Stylistische Verwandlungen

Gewinne das Umstyling deines Lebens! Ob fürs Büro, Wohnzimmer oder eine Typveränderung für Jung und Alt – wir machen neue Looks möglich und zeigen wie stylisch du im **telfsPARK** einkaufen kannst!

■ Shoppingpass im Anmarsch

Unser beliebter Shoppingpass ist zurück! Sammle **telfsPARK** Sticker im März und nutze die Chance Gutscheine zu gewinnen.

■ Spielespaß für die Kleinen

Kinder aufgepasst! Beim großen Puzzle- Wettbewerb warten tolle Preise auf euch.

■ HobbybäckerInnen aufgepasst

Im Sommer wird's süß – beim ersten Torten-Backwettbewerb im **telfsPARK**. Wir freuen uns auf eure köstlichen Kreationen!

■ Alles unter einem Dach

telfsPARK hat den perfekten Branchenmix – von Mode, Deko, Lifestyle, Elektronik über Gastro bis hin zu Lebensmittel und Tierbedarf – **telfsPARK** hat alles was du brauchst.

Also, fällt dir noch eine Ausrede ein, 2024 nicht dabei zu sein?!

Schau auf unserer Homepage und Facebookseite vorbei und verpasse keine Aktion!

www.telfspark.at

monat



Frühlings PROGRAMM 2024



5 x € 70,-
Facebook Gewinnspiel



Valentinstag-Gewinnspiel

Liebe geht ja bekanntlich durch den Magen und deshalb darf ein romantisches Abendessen am 14. Februar nicht fehlen.

Wir verlosen auf Facebook vom **09. - 11. Februar** fünf Restaurant Pizzeria VaBene Gutscheine im Wert von je **€ 70,-**.

Alle Infos unter www.facebook.com/telfspark

1 x € 500,-
Büro-Umstyling gewinnen



Büro - Umstyling

Habt ihr Lust frischen Wind in euer Home-Office Büro zu bringen? Dann bewerbt euch vom **22. - 29. Februar** mit einem Foto eures Büros und kurzer Beschreibung eurer Umstyling-Wünsche auf unserer Homepage unter www.telfspark.at/gewinnspiel und nutzt die Chance, für den **09. März** eine Büro-Shoppingtour durch telfsPARK im Wert von **€ 500** zu gewinnen.



Shoppingpass

Shoppt im telfsPARK, sammelt telfsPARK-Sticker, werft euren vollen Shoppingpass vom **01. - 28. März** in die Losbox eures Lieblingsshops ein und spielt um einen Gutschein beim Oster- Gewinnspiel mit!

Am **29. März** findet die Ziehung in allen teilnehmenden telfsPARK-Shops statt und ihr könnt jeweils einen von drei Gutscheinen gewinnen.

Die Shoppingpässe sind ab **01. März** in allen teilnehmenden telfsPARK-Shops erhältlich.



aus&raus Baguette

D

dm

Ernting's family

FREISSNAP

FUSSL

JYSK

kik

LIBRO

POPPEIS

NEWYORKER

NKD

PAGRO DISKONT

TEDI

VANILLA

Alle Infos unter www.telfspark.at

16 Shops

Bankomat

gratis WLAN

400 gratis Parkplätze



Ihr Profi vor Ort

Infrarotkabine?

HGT

Silz · 05263 - 20 280

.....> www.hgt.tirol

miet-lagerboxen

risa für Haushalte & Gewerbe
lagerbox von 5 - 100 m²

Kurzzeitmieten
ab 3 Monate!

Gewerbepark RISA | Sagl 2a, 6410 Telfs | Tel. 05262 63365-0
Infos und Preise unter
www.risa-lagerbox.at | info@risa.at

INSTALLATIONEN KRATZER

Walter Kratzer · Wegscheide 7
RIETZ · office@installationen-kratzer.at
Tel. **0660 - 7306949**
www.installationen-kratzer.at

BILGERI

RAUMTEXTIL

.....

Griesgasse 5-7 · 6410 Telfs
+43 (0)5262 62 570 · www.bilgeri-raumtextil.at

CANAL & CO
alles für den bau

Tschidererweg 2 | 6060 Hall i. T.
tel: 05223 57269
Bahnweg 73 | 6405 Pfaffenhofen
tel: 05262 62275

mail: office@canal.co.at
fb: CanalBauwaren | web: canal.co.at
shop: portal.canal.co.at

ZOLLER PRANTL SYSTEM

■ FENSTER ■ TÜREN ■ WINTERGÄRTEN ■ SONNENSCHUTZ ■ RENOVIERUNG

HAIMING · T 05266 88564 zp-system.at

**WIR BEWAHREN RESSOURCEN
FÜR DIE ZUKUNFT.**

50 JAHRE **FREUDENTHALER**
EXZELLENT BEHANDELT

www.freudenthaler.at

Glatzbau
Der Spezialist für Einfamilienhäuser!

• Rohbauten • Umbauten • Sanierungen • Innenputz • Vollwärmeschutz

Glatzbau - Glatz Daniel
Höhenweg 19a | A-6421 Rietz
Tel: **+43(0)664 / 43 55 533**
www.glatzbau.at

Haus: Glatzbau

Wer jetzt im Frühjahr plant, sein Haus zu sanieren oder umzubauen bzw. einen Neubau in Angriff zu nehmen, findet im Bauunternehmen Glatzbau in Rietz den richtigen Ansprechpartner.

Da kann man sich entspannt auf die eigenen vier Wände freuen: Wenn GU Daniel Glatz in Zusammenarbeit mit heimischen Handwerkerfirmen aus der Umgebung Hand anlegt, werden Wohnräume zuverlässig und termingerecht wahr.

Rohbau: Die Errichtung des Rohbaus von Einfamilienhäusern und Kleinwohnanlagen inklusive Trockenausbau und aller Dämm- und Verputzarbeiten.

Schlüsselfertige Häuser: Die schlüsselfertige Herstellung von Einfamilienhäusern. Die Erstellung des Rohbaus erfolgt durch die Firma Glatzbau, die Ausbauarbeiten in Koordination mit von der Firma Glatzbau organisierten Firmen.

Vollwärmeschutz: Anbringung von Vollwärmeschutz an Alt- und Neubauten mit freier Materialwahl durch den Auftraggeber.

Weitere Leistungen: Erstellung von Fundamenten, Stützmauern etc., Außen- und Innenputzarbeiten, Dämmungen. Besonders bei Umbauten kann das Unternehmen durch die langjährige Erfahrung und das Know-how den Geld- und Zeitaufwand optimieren. Generalunternehmer Daniel Glatz berät Sie gerne persönlich in einem unverbindlichen Beratungsgespräch.

Wir suchen:
MAURER und HILFSARBEITER

Baufirma Glatzbau, Höhenweg 19 a,
6421 Rietz, weitere Infos und
Terminabsprache unter www.glatzbau.at,
office@glatzbau.at, Tel. 0664 4355533

BABY AUSSTATTUNG
Neuner
Alles rund um's Baby

Intalcenter Telfs · Weibenbachgasse 9 · A-6410 Telfs · T: 05262/62437
info@babyausstattung-neuner.at · www.babyausstattung-neuner.at

Autohaus Manfred Telfs

neurauter
Kompetenz schafft Vertrauen.

Service Audi Service SEAT Service SKODA CUPRA SERVICE Volkswagen Das WeltAuto.

BODENLEGER

oliver's
Boden Express

Oliver Dallagiova
Bundesstr. 10 · 6421 Rietz · Tel. 0664 350 80 21
www.oliversbodenexpress.com

Rauchzeichen trifft STEINREICH
Räucherwerk · Klangschalen
Ätherische Öle · Bioaromaten
Essenzen · Kräutertees
Raumdüfte · Parfums

Paradies für Genießer und Schöngesister

Saglstraße 16 · Telfs im
Feuerhaus Rohowsky
Tel. 05262 62581
Onlineshop auf
www.rauchzeichen.at

INFRAROTHEIZUNG

modernes, effizientes Heizen made in Austria

Innovative Heiztechnologie schafft Wohlfühlklima durch angenehme Strahlungswärme wie bei einem Kachelofen. Ökologisches, gesundes Heizen! Vereinbaren Sie einen Termin, wir beraten Sie gerne.

Termin & Kataloganforderung:
Rotaflex GmbH · 6423 Mötz · Tel. 05263/5555
office@rotaflex.at · www.infrarotheizung.tirol

DEINEMIETBOX.AT

Mietboxen von 3 - 9 m²
Mieten ab 1 Monat
Infos unter deinemietbox.at
Telfs, Anton-Auer-Str. 1

ZIMMERER

· DACHSTÜHLE
· ZUBAU-AUFSTOCKUNGEN
· HOLZHÄUSER
· CARPORTS
· WINTERGÄRTEN
· FASSADEN / BALKONE
· DACHSANIERUNG
· LANDWIRTSCHAFTLICHE BAUTEN

Team H&N Holzbau GmbH
Obere Puite 290 · 6405 Pfaffenhofen · 0664 4534333 oder 0669 17292442
info@team-holzbau.at · www.team-holzbau.at

Holz Häuser
Dachstühle Aufstockungen
Dachsanierung
Individual-Holzbau

DACH + FACH
HOLZBAU GMBH
A-6404
POLLNITZSTRASSE 5
TEL. +43(0)5262-61133
FAX DW 40
info@dachundfach.at
www.dachundfach.at

Neue Aufbereitungsanlage reduziert Abfallmenge

Höpperger Umweltschutz zeigt erneut Innovationsgeist. Ende 2023 nahm das Familienunternehmen aus dem Oberland eine hochmoderne Anlage zur Aufbereitung von Ölabscheidern und Sandfängen in Betrieb. Die Investitionskosten belaufen sich auf mehr als eine Million Euro. Mithilfe dieser Technologie werden jährlich bis zu 5.000 Tonnen Material in Pfaffenhofen bearbeitet und schließlich wieder sauberes Wasser in das Kanalsystem zurückgeführt.

Höpperger Umweltschutz reinigt zahlreiche Ölabscheider von Tankstellen, Waschstraßen oder Gewerbebetrieben in ganz Tirol. Die dabei anfallenden Feststoffe, auch Sandfänge genannt, werden mit dieser in Tirol einzigartigen Aufbereitungsanlage nachhaltig abgeschieden. In einem physikalischen Verfahren wird das Öl vom Wasser separiert, und das gereinigte Wasser wird nach lückenloser Prüfung

wieder dem Kanalsystem zugeführt. „Somit minimieren wir die Abfallmenge und führen gesäubertes Wasser zurück ins Kanalsystem. Ein wichtiger Beitrag für eine funktionierende Kreislaufwirtschaft in Tirol“, erklärt Geschäftsführer Harald Höpperger. Pfaffenhofen wurde bewusst als Standort gewählt. „Auf unserer Gewerbefläche haben wir den notwendigen Platz zur Verfügung, und die direkte Autobahnanbindung befindet sich in der Nähe“, erklärt Oliver Bauer, Prokurist im Bereich Vertrieb und Qualitätsmanagement. Die innovative Aufbereitungsanlage wird künftig durch eine chemisch ausgebildete Fachkraft betreut. Sie unterzieht das verbleibende Wasser einer permanenten Grenzwertüberwachung. „Unser Ziel ist es, bei der Wasseraufbereitung in Zukunft möglichst ressourcenschonend und effektiv zu arbeiten. Deshalb haben wir uns für die Kombination einer CABrex Compact-Anlage mit der OKO-

aquaclean von OKO-tech entschieden. In dieser Form ist das einzigartig in Tirol“, begründet GF Stefan Höpperger den vorausschauenden Schritt, in der Wasseraufbereitung neue Wege zu gehen. Die Kombination der beiden Anlagentypen liefert bestmögliche Ergebnisse bei geringstem Ressourceneinsatz. „Wir erwarten eine dynamischere Entwässerung des Materials, enorme Wassereinsparungen, einen optimierten Wascheffekt und eine intensivere Entschlammung“, erklärt GF Stefan Höpperger (am Foto l. mit GF Harald Höpperger).



Foto: Höpperger Umweltschutz

Valentinstag Glücksrad!

Mi 14. Feber, 9-13 Uhr

Versuche dein Glück
am Tag der Liebe bei
unserem Glücksrad im
Obergeschoß Süd.

**INN TAL
CENTER**

*Große Marken
und regionale Vielfalt*



... seit
20 Jahren

www.inntalcenter-telfs.at

telfer sternsinger im europäischen parlament



Raphael Bernhart (am Foto oben 2.v.l.) und Julian Staggl (l.) aus Telfs haben gemeinsam mit zwei Mädchen aus Innsbruck heuer für Österreich die Sternsinger in Brüssel vertreten.

Mit insgesamt 20 anderen »Königen« aus Deutschland, Ungarn, Rumänien, Belgien und Südtirol brachten sie den Segen ins Europäische Parlament. Beim Empfang anwesend waren u.a. der österreichische Abgeordnete und erster Vizepräsident Othmar Karas sowie EU-Parlamentspräsidentin Roberta Metsola (am Foto links).



Fotos: Maxime Ptiour / Diözese Innsbruck

top platzierung bei austrian wedding award

Ende Jänner fand zum 9.mal die Verleihung des Austrian Wedding Awards in Wien statt – diesmal auch mit erfolgreicher Mieminger Beteiligung.

Beim Austrian Wedding Award (kurz: AWA) werden herausragende Persönlichkeiten geehrt, die während ihres beruflichen Karriereweges die Hochzeitsbranche nachhaltig beeinflusst haben. Neun nationale und internationale JurorInnen kürten die GewinnerInnen der Top 3 in 32 verschiedenen Kategorien von Ausstattung und Dekoartikeln über Brautstyling bis zu Catering und Hochzeitsfotografie, darunter auch Brautmoden Tirol aus Mieming. Unter mehr als 950 Teilnehmern kam das Team von Brautmoden Tirol mit Dagmar Melmer in die Endausscheidung. Bei der großen Gala im Palais Wertheim im 3. Wiener Gemeindebezirk fieberte das »Who is Who« der Hochzeitsbranche der

Verleihung entgegen. Mit Stolz und großer Freude hat Brautmoden Tirol in der Kategorie Brautmode den 3. Platz belegt. »Die Freude ist riesengroß und der Dank gebührt dem DreamTeam von BMT und den vielen, tollen Bräuten und Kundinnen, die dies ermöglichten. Es ist eine große Bestätigung unseres Tuns und zeigt, dass wir auf dem »richtigen« Weg sind. Wir leben unsere Arbeit und



Fotos: Privat

Höhere Mathematik verstehen und anwenden lernen – ja, wo gibt's denn sowas?

Schon seit dem Jahr 2000 weiht Ing. Karl Krabacher aus Obermieming SchülerInnen aus verschiedensten Schulen (von Mittelschule über Gymnasium bis HAK, HTL, Hochschulen und mehr) sowie aller Altersklassen bei der Mathematiknachhilfe in die Geheimnisse der Zahlen und Formeln ein und zeigt, dass viele Probleme gar keine sind.



„Man muss sich wieder mehr auf das Bearbeiten verschiedenster Aufgabenstellungen ohne technologische Hilfsmittel konzentrieren. Nur so kann man sich ein fundiertes mathematisches Grundverständnis aneignen“, verspricht der Mathematiker aus Leidenschaft.

Wer glaubt, das ist nicht mehr zeitgemäß, der irrt gewaltig.

Nachhilfe darf keine Fortsetzung des Schulalltags sein.
Ing. Krabacher hilft und das mit großem Erfolg!

ANZEIGE

Erfolgreiche Mathematik-Nachhilfe

**GYM - HAK - HTL - AHS - HBLA - BAKI - FH
Pädak-Abendschule - MCI - BFI - Wifi - HS**

**Prüfungs- und Maturavorbereitung - WH
Mathematik und Fachkunde für IT-Kollegstudenten
Mathematik und angewandte Mathematik
für MCI - Mechatronik - BWL - VWL... Studenten**

Ganzjähriger Unterricht

Frühzeitige Anmeldung erbeten!

Ing. Krabacher Karl

A-6414 Mieming, Telefon 0 664/357 88 33

exklusive e-auto-initiative für raika-mitarbeiterInnen

freuen uns über jede glückliche Braut bzw. Ballkönigin, die wir ein Stück auf ihrem Weg begleiten dürfen. Nun heißt es dranbleiben, Bewährtes zu verbessern, beeindruckende, wundervolle Kleider und Accessoires neu ins Sortiment zu nehmen, neue Ideen umzusetzen, um den Einkauf bei BMT noch mehr zum Erlebnis werden zu lassen“, meint Unternehmerin Dagmar Melmer.



„E-Mobilität ist unser Drive“ – unter diesem dynamischen Motto steht eine E-Auto-Leasing-Aktion, welche die Raiffeisenbank Tirol Mitte West eGen exklusiv für ihre MitarbeiterInnen ins Leben gerufen hat.

„Mit dieser tirolweit einzigartigen Initiative möchten wir auch in den eigenen Reihen ein klares Zeichen für E-Mobilität und Nachhaltigkeit setzen“, betont Vorstandsvorsitzender Mag. (FH) Andreas Wolf. „Wenn wir die Pariser Klimaziele erreichen wollen, sind wir ausnahmslos alle gefordert, unseren ökologischen Fußabdruck zu reduzieren.“ Gleichzeitig biete man den Mitarbeitenden damit einen weiteren hochinteressanten Benefit, da sich durch die Gehalts-umwandlung in Höhe der Leasingrate des E-Fahrzeugs auch die Steuerbelastung reduziere. Die Raiffeisenbank Tirol Mitte West legt also nicht nur Wert auf



VL.: Hubert Kuprian (Vorstandsvorsitzender-Stellvtr.), Robert Rieger (Betriebsratsobmann), Mag. (FH) Andreas Wolf (Vorstandsvorsitzender), Herbert Waldner (Aufsichtsrats-Vorsitzender), Mario Plattner (Vorstandsvorsitzender-Stellvtr.), Yvonne Neuner MSc (Nachhaltigkeitsbeauftragte)

eine Reduktion des ökologischen Fußabdruckes – der in diesem Falle gerne für Marketingzwecke auch gelb sein darf – und die Förderung von Nachhaltigkeit, sondern auch auf die langfristige Bindung und Entwicklung ihrer MitarbeiterInnen. Die Resonanz auf

die Initiative habe alle Erwartungen übertroffen, berichtet AR-Vorsitzender Dr. Herbert Waldner. So wurden für BankmitarbeiterInnen bereits 17 E-Fahrzeuge bei verschiedenen regionalen Händlern wie z.B. dem Autohaus Manfred Neuraüter in Telfs angekauft.

Gestalten Sie Ihre WOHLFÜHLOASE

Kontaktieren Sie mich gerne für eine **KOSTENLOSE BERATUNG** und lassen Sie sich von unserem Know-how überzeugen!

MIT INNTAL-BÄDER WIRD DAS BAD ZUM BLICKFANG

Die Verwandlung alter Badezimmer in moderne Wohlfühloasen liegt Hakan Unterberger von Inntal Bäder am Herzen – mit viel Liebe zum Detail und handwerklichem Geschick werden die Sanierungen umgesetzt, deren Endergebnis die KundInnen mit neuer Optik und verbesserter Funktionalität begeistert.



INNTAL BÄDER
aus alt mach' wow

NEUE BESCHICHTUNGEN FÜR EIN WOW-ERLEBNIS!

Hier einige Beispiele dafür, wie das Bad ohne bauliche Aktivitäten allein durch Beschichtungen eine neue moderne Aufwertung erlebt. **Fliesen, Badewannen, Duschtassen oder Waschbecken** – dank unserer Hightech Beschichtung lassen wir alle **Oberflächen in neuem Glanz erstrahlen**. Bei Fliesen werden auch die Fugen versiegelt und die Wände dadurch dicht und schimmelfrei gehalten. Und in der neu beschichteten Badewanne lässt es sich wieder herrlich entspannen.



INNTAL BÄDER e.U. • Bahnstraße 12 b • 6402 Hatting • Tel.: +43 664 420 67 00 • info@inntalbaeder.at • www.inntalbaeder.at

inzinger klötzler »in action«

Fotos: Georg Kugler (2), Offer



Bei der großen Inzinger Fasnacht werden sie am 11. Februar durch Inzing marschieren, einen Vorgesmack auf die Aufführung gab es aber bereits Ende Jänner beim Maschgererschaug'n der Inzinger Klötzler im Rathausaal Telfs.

Bereits zum 10. Mal präsentierten sich die Inzinger Klötzler »auf Tournee« und ließen es gemein-

sam mit Gastgruppen (z.B. den Mieminger Hexen & Bären, der Höpfeler Hexen aus Seefeld oder den Völser Plattlern) ordentlich krachen. 1 Masken und Kostüme saßen auch bei hohen Sprüngen perfekt 2 Obmann Simon Eiterer freute sich über die gelungenen Auftritte 3 Die

Zwillinge Daniel und David Leute waren als Plattler im Einsatz 4 »Hexe« Christopher ließ sich von Mama Doris Kogler beim Einkleiden helfen 5 Michaela Zangerl (l.) und Brigitte Steixner verfolgten die Aufführung stilsicher im Faschingsoutfit 6 Den Losverkauf übernahm-

men v.l. Sandi, Roland (Kassier) und Martina 7 Robert Ruech (l., Fassmaler) schnitzte einen Großteil der Masken, »Hexe« Florian Bichler hier noch unauffällig im Normaldress 8 Empfangskomitee beim Einlass: v.l. Spiegeltuxer Simon, Georg Kugler, Andrea und Gerhard Gollner



Wohin in der Mittagspause?

Das ideale Mittagessen schmeckt, belastet nicht und versorgt den Körper mit den notwendigen Nährstoffen, um im Anschluss daran wieder mit voller Energie die Arbeit anzupacken. Wer noch dazu die Mittagspause in entspannter Atmosphäre mit netten Kollegen verbringt, hat die Idealvoraussetzung für einen produktiven Nachmittag. Übrigens: Die typisch österreichische Mittagspause dauert rund 40 Minuten und wird im Kreis der Kollegen verbracht. **mein monat** hat zwei Vorschläge, wo man sich's mittags in der Region schmecken lassen kann ...





Mittags hungrig?

Traditionell & gut essen!

Von MO–FR verwöhnen wir Sie mit einem speziellen **Mittagsmenü** oder Sie wählen aus unserer à la carte-Speisekarte!

Wir freuen uns auf Sie!

Untermarktstraße 17 · Telfs · Tel. 05262 62408 · www.hotel1.at



Montag bis Sonntag von 10³⁰ - 22⁰⁰ Uhr

Weißbachgasse 17 / Telfs

Mittagsangebot

- > Menü für 11,90 € mit Salat od. Suppe von Montag - Freitag
- > Holunder- & Himbeersaft 0,5 l für 1,00 €

[f](https://www.facebook.com/surfers.tirol) [i](https://www.instagram.com/surfers.tirol) www.surfers.tirol



Genussmomente mit Ausblick...



Bairbach 6a · 6410 Telfs · Telefon 05262 63260

Gelebte Gastlichkeit über drei Generationen, kombiniert mit hausgemachten und regionalen Gaumenfreuden – im Café Restaurant Stefan in Bairbach oberhalb von Telfs lässt es sich in familiärer Atmosphäre genussvoll entspannen.



Daniela (M.) und ihre Eltern Irmgard und Georg Stefan

Was mit Georg und Irmgard Stefan vor über 40 Jahren begonnen hat, setzt Tochter Daniela mit ihrer Familie nun erfolgreich fort: „Wir haben uns als Gastgeber höchster Qualität und der unverfälschten Geschmacksvielfalt verschrieben – gemeinsam mit unserem eingespielten Team verwöhnen wir unsere Gäste variationsreich kulinarisch und wollen ihnen eine angenehme Auszeit in unseren einladenden Gaststuben mit Panoramaausblick über das Inntal und die Berge rundum beschern“, erklärt die leidenschaftliche Gastwirtin Daniela Holzknacht.

Traditionelles trifft Regionales

Von Carpaccio bis Schlutzkrapfen, vom Steirischen Backhendl über Rohnentascherln bis zum Zwiebelrostbraten – Koch Christoph Alber zaubert gemeinsam mit Seniorchef Georg Stefan Köstliches am Herd. „Unsere Gerichte werden vorwiegend mit dem Besten aus der Region zubereitet, so kommen etwa die frischen Salate und das Gemüse aus Polling, die Kartoffeln aus Mieming und der Cous-Cous und Quinoa aus der Steiermark.“



„Im Frühling geht es dann weiter mit Variationen vom Kitz aus der Region, mit Spargel und Bärlauch und anderen Osterspezialitäten“, ergänzt Daniela Holzknacht.

Saisonale Höhepunkte am Teller

Viel Abwechslung auf der Speisekarte garantiert der kulinarische Jahreszeitenkalender. So kommen bei den **FISCH & MEE(H)R WOCHEN ab 8. Februar** feine Fischgerichte auf den Tisch. Geboten werden Muscheln und Fischspezialitäten aus heimischen Gewässern und Mee(h)r.



Designed by Freepik

Genussmomente gemeinsam erleben

Egal ob zum Kaffee am Nachmittag, für ein romantisches Dinner zu zweit, eine Einkehr mit der Großfamilie oder Festtagsgesellschaft – im Restaurant Stefan kann man sich in kleinerer oder größerer Runde verwöhnen lassen. „Und die Frühlingssonne lässt sich am besten auf unserer Sonnenterrasse mit Ausblick genießen!“

Öffnungszeiten von Donnerstag bis Sonntag täglich von 11.00 bis 22.00 Uhr geöffnet, warme Küche durchgehend von 12.00 bis 21.00 Uhr. Reservierung bitte unter Telefon 05262 63260. Weitere Informationen auf unserer Homepage www.restaurant-stefan.tirol



Zu Ski und im Wasser

Am 10. Februar 2024 geht auf der Möserer Seewaldalm wieder der traditionelle Telfer Schitag über die Piste. Am Abend vorher, also am 9. Februar, stehen im Telfer Bad bereits die dazugehörigen Schwimmbewerbe am Programm. Die Anmeldung zu den Bewerben ist bis 8. Februar offen!

Alle Infos und Anmeldung zur Veranstaltung auf sport.telfs.gv.at

Sammlertreffen

Das nächste Sammlertreffen der Sektion Telfs des PhK Merkur Innsbruck findet am Dienstag, den 20. Februar 2024 im Hotel Hohe Munde 17-19 Uhr statt.

Beim Treffen kann man Briefmarken / Kuverts mit Erinnerungstempel der Friedensglocke von Mösern erwerben. Es sind Einheimische und Gäste jeden Alters herzlich eingeladen, die Post- und Zeitgeschichte interessiert sind.

erinnerung und gedenken an ns-opfer

Der 27. Jänner, der Tag, an dem 1945 das NS-Vernichtungslager Auschwitz befreit wurde, ist der Gedenktag an die Opfer des Holocaust. Auf Initiative von Gemeinderätin Theresa Schromm (Grüne) wurde bei den „Verlorenen Händen“, dem Mahnmal für die Telfer "Euthanasie"-Opfer, eine Schweigeminute gehalten.

Gemeinderätinnen und Gemeinderäte quer durch die Fraktionen, darunter Bgm. Christian Härting und Vize-Bgm. Johannes Augustin, nahmen daran teil.

Das Erinnerungszeichen wurde auch vor dem Hintergrund der europaweit spürbaren rechtsextremen Tendenzen gesetzt, gegen die derzeit an vielen Orten Kundgebungen stattfinden. Vor der Schweigeminute zitierte GR Theresa Schromm die UN-Generalversammlung, die festgehalten hat, dass die NS-Gräueltaten „auf alle Zeiten allen Menschen als Warnung vor den Gefahren von Hass,



Foto: MG Telfs / Diernich

Intoleranz, Rassismus und Vorurteil“ dienen sollen und verlas stellvertretend für viele andere Opfer die Namen der Telferinnen und Telfer, die im Zuge des „Euthanasie“-Programms der Nationalsozialisten ermordet wurden.

Zum Gegenwartsbezug und ihrer persönlichen Motivation sagte die Gemeinderätin: „In Zeiten, in denen der Rechtsruck europaweit

zunimmt, wir Bilder aus Italien sehen, auf denen der Faschistengruß zu sehen ist und Politiker von »Remigration« sprechen, ist es unsere Pflicht, uns auch als KommunalpolitikerInnen klar zu positionieren.“

Am Foto oben: Gedenkminuten beim Mahnmal der „verlorenen Händen“ am Telfer Eduard-Wallnöfer-Platz.

Pension & Café Alpina mit neuen Gastgebern

Das Alpina in Obsteig hat seit November 2023 neue Pächter: Gastronom Robert Neumann wurde mit seiner Frau Vanja und seinen zwei Kindern zu »Wahltirolern«.

„Viele Jahre habe ich am Mondsee in Oberösterreich meine Gäste bewirtet, nun koche ich gerne für die Tiroler auf“, meint Robert Neumann, der auf der Speisekarte eine ausgewogene Mischung zwischen mediterraner Küche und österreichischen Spezialitäten anbietet, die von seiner Frau Vanja dann herzlich serviert werden. „Ein Highlight waren bei uns immer die Calamari, gegrillt, frittiert oder in Weißwein, aber auch andere Fischgerichte wie Wolfs-

barsch oder Brasse.“ Natürlich kommen auch gerne die »Klassiker« von Wienerschnitzel über Cordon Bleu bis Zwiebelrostbraten, vegetarische Speisen oder zwischendurch saisonale Gerichte auf den Tisch. Für Familienfeiern oder andere Festlichkeiten (bis 70 Personen) wird gerne – auf Anfrage auch außerhalb der Öffnungszeiten – ein individuelles Menü erstellt, für Übernachtungsgäste stehen 14 Zimmer bereit. Reservierungen: Tel. 05264/40000 oder office@pension-alpina.com

Öffnungszeiten: Do 17-22 Uhr, Fr, Sa, So und Feiertag 11-14.30 und 17-22 Uhr (Küche bis 21 Uhr)



Fotos: Offer und Privat

PENSION & CAFE
ALPINA

Kreidweg 6 · 6416 Obsteig · Tel. 05264 40000

office@pension-alpina.com · www.pension-alpina-obsteig.at



Euer Hofbräuhaus Traunstein
gratuliert ganz herzlich!



Echt mia's Leben

www.hb-ts.de





Starte deine Karriere als
**HOCHBAU- oder
BETONBAULEHRLING**
(m/w/d)

Bewirb dich jetzt!

fritz
BAUMEISTER

www.baufirma-fritz.at/jobs
info@baufirma-fritz.at
05262 / 622 36



Erfolgreiche 2. hybride Lehrlingsmesse

Mitte Jänner fand in der Messe Innsbruck die 2. hybride Lehrlingsmesse in Tirol statt. Sie begeisterte Jugendliche physisch wie digital-virtuell und hatte eine hohe Qualität in allen Belangen.

Eine Berufsorientierungsmesse für die Lehre in Tirol, welche nicht nur zukunftsorientiert, sondern auch nachhaltig und

eine stark steigende Beliebtheit genießt, vor allem online.

Austeller aus den Bereichen Technologie und Industrie, Gewerbe und Handwerk, Handel und Logistik, Office und Dienstleistungen, Tourismus und Gastronomie sowie Gesundheit und Pflege präsentierten sich sowohl physisch als auch auf www.lehre4you.tirol und zeigten den Jugendlichen und vie-

len anderen Interessierten wie vielseitig das Lehrlingsangebot in Tirol ist. Rund 11.720 Besucher hybrid waren bei der Hybriden Lehrlingsmesse in Tirol mit dabei, um rund 1.000 Besucher mehr als 2022, davon live vor Ort insgesamt 4.670 BesucherInnen (um 300 mehr als 2022). Online besuchten rund 6.700 Unique User die virtuelle Lehrlingsmesse auf

www.lehre4you.tirol, ebenfalls um 300 mehr als 2022.

Zwei Kamerteams inklusive Moderatoren besuchten alle Aussteller und Hands on Stationen und zeigten live, was man vor Ort erleben konnte. Weiters gab es die Live-Bühne, auf welcher die stark reduzierten Interviews mit Partner oder Ausstellern durchgeführt wurden. Ein hoher technischer ►



**Gesucht:
energiegeladene
Lehrlinge**

**THINK ELECTRIC.
SEE THE FUTURE.**

Lass dich elektrisieren und werde Teil der Elektrotechnik-Elite Westösterreichs.
Jetzt bewerben!

fiegl + spielberger
fiegl.co.at



**WIR BILDEN DIE
FACHKRÄFTE VON
MORGEN AUS**

**Starte bei uns
deine LEHRE und
deine KARRIERE!**

**Bewirb dich für
einen Job mit Zukunft auf
www.ets-elektrik.at**

ETS
ELEKTROTECHNIK
SCHÖPF e.U.

Elektroinstallationen
Funk-Knx Bus
Lichtgestaltung
Satanlagen
Netzwerktechnik
Photovoltaik

6410 Telfs
Niedere-Munde-Straße 15d
Mobil 0676 53 08 652
Tel. 05262 21 430
Fax 05262 21 431
office@ets-elektrik.at

Filiale Pfaffenhofen
6405 Pfaffenhofen
Kuchelacker 187

Foto: AdobeStock

Aufwand war notwendig, um das gesamte Programm live streamen zu können. Über 18 Stunden Programm begeisterten nicht nur die Zuseher zu Hause, sondern auch die Aussteller vor Ort.

Die Hands On Stationen wurden über die Fachberufsschulen sowie auch den Lehrbetrieben vor Ort stark ausgebaut.

Die digitale Plattform wurde noch übersichtlicher gestaltet, um sich noch schneller orientieren zu können. Stellenanzeigen auf der Plattform wurden in diesen drei Tagen 7.800-mal angeklickt. Die Buttons „Schnupperlehre beantragen“ sowie die „Time-Slot Funktion“ wurden auf Anregung der Tiroler Lehrbetriebe neu einprogrammiert.

365 Tage lang kann man sich die Beiträge der Lehrlingsmesse erneut online anschauen, sich bei dem Wunschbetrieb informieren und bewerben oder einen Berufsorientierungstest machen – der Erfolg dieses Konzepts ist in der neuen Aufmachung sowie der 2-3 Klick Methode geschuldet, ultra-



Foto: Victor Malyshev

V.l.: Manuela Stampfl – BIZ-Koordinatorin des AMS; Klaus Schuchter Fachkräftekoordinator Land Tirol; Birgit Haidacher – Leitung Personal IVB; Peter Schumacher – Leitung Jugendabteilung AK-Tirol; Astrid Mair – Landesrätin; Cornelia Hagele Landesrätin; David Narr WK-Tirol Fachkräftekoordinator; Wolfgang König & Charly Kaiser – Veranstalter und Organisatoren

schnell bei seinem Lehrbetrieb in seiner Region zu sein. Über Endgeräte griffen bereits im 1. Jahr über 50.000 Besucher auf die Plattform lehre4you.tirol zu (Unique User). Wir verzichten auf Werbung auf der Plattform, lenken den Jugendlichen damit nicht ab und überfordern diesen auch

nicht mit überschwänglichen Informationen. Schlank – schnell – übersichtlich – und informativ über Links dann, wann er es braucht!

Die nächste „Lehre4You hybride Lehrlingsmesse Tirol“ wird im Jänner 2025 stattfinden. Das genaue Datum wird in den nächsten

Wochen veröffentlicht.

Lehre4You.tirol ist 100% Tirol/ Kärnten/Österreich, Made in Austria. In diesem Sinne auf ein gutes Miteinander und arbeiten wir gemeinsam an dem Format, das den Umschwung der Berufsorientierung für die Lehre in Tirol eingeläutet hat.

www.raiffeisen-tirol.at/karriere

DEINE

CHANCE, LEHRE

BEI RAIFFEISEN.

LEHRE ZUR/ZUM BANKKAUFFRAU/-MANN

STARTE DEINE BERUFLICHE KARRIERE BEI DER RAIFFEISENBANK TIROL MITTE WEST:
 Die Ausbildung Lehre zur Bankkauffrau bzw. zum Bankkaufmann dauert insgesamt drei Jahre.
 Entscheidest du dich für die Lehre mit Matura, bist du voraussichtlich nach circa vier Jahren fertig ausgebildet.
 Pro Lehrjahr verbringst du neben der Praxisausbildung in deiner Raiffeisenbank zehn Wochen an der Berufsschule in Innsbruck. Du willst mehr über das Thema wissen?
 Dann freuen wir uns über deinen Anruf unter 05262 6981 46362.

rbm.tirol/karriere

Dein Weg mit Thöni – deine Zukunft voller Möglichkeiten

Die Lehrlingsausbildung ist eine zentrale Säule an der Thöni Akademie in Telfs und bedeutet individuelle Betreuung, Freude an der Arbeit und Lernen auf neuesten Maschinen und Anlagen. Mit einer Ausbildung zum Maschinenbautechniker:in Metalltechnik, Mechatroniker:in für Automatisierungstechnik sowie Elektrotechniker:in für Anlagen und Betriebstechnik wirst Du zur begehrten Fachkraft am Arbeitsmarkt mit großartigen Perspektiven und Zukunftsaussichten.

Top qualifiziertes Ausbildungsteam

Unsere Lehrlinge werden von hauptberuflichen, erfahrenen Ausbildern, jeder Profi auf seinem Gebiet, fachlich bestens auf die bevorstehenden beruflichen Herausforderungen vorbereitet. Die Lehre beginnt mit einer intensiven Grundausbildung. In der eigenen Thöni Lehrwerkstätte sowie eigenen Labors wird das Wissen modular vermittelt und nach dem zweiten Lehrjahr in den Fachabteilungen vertieft. Das Besondere ist der ausgewogene Mix aus Übungsbeispielen, sehr abwechslungsreichen, kleinen Produktionsaufträgen sowie gemeinsamen Entwicklungsprojekten mit unterschiedlichsten Abteilungen.

Um auch die persönliche und soziale Entwicklung der Jugendlichen zu fördern, werden regelmäßig Lehrlingstrainings, diverse Kurse, Outdoor-team-buildings sowie Lehrlingsausflüge mit Betriebsbe-

sichtigungen veranstaltet. Zusätzlich gibt es zahlreiche Benefits wie die Thöni Körperfabrik, das Sky Lounge, eine Mittagsverpflegung mit günstigen Lehrlingskonditionen, Prämien für gute Leistungen, VVT-Jahrestickets, Firmenevents u.v.m.

Vielfältige Berufsaussichten nach Lehrabschluss

Nach erfolgreich abgeschlossener Lehre stehen den Fachkräften alle Türen offen, um ihre erlernten Kenntnisse in zahlreichen spannenden Tätigkeiten bei Thöni, einem wachsenden und international erfolgreichen Tiroler Familienunternehmen, einzusetzen. Zusätzlich besteht bei Thöni die Möglichkeit, eine Lehre nach der Matura oder Lehre mit der Matura zu absolvieren. In dieser dualen Ausbildungsform werden Jugendliche nicht nur auf den direkten Berufseinstieg vorbereitet, sondern sie erhalten dazu noch eine erweiterte Allgemeinbildung verbunden mit der Zugangsberechtigung zu einem Hochschulstudium.

Für Maturanten einer AHS oder BHS gibt es bei Thöni grundsätzlich die Möglichkeit einer Berufsausbildung in gekürzter Lehrzeit. Sie erhalten da-

mit eine fundierte, praxisorientierte Ausbildung, die in Kombination mit der Matura hervorragende Berufs- und Zukunftsaussichten ermöglicht. Auch Schulabbrecher, die ihren Berufsweg doch anders gestalten möchten, sind in der Thöni Lehrwerkstätte willkommen.

Schnuppertage das ganze Jahr über möglich

Für Interessierte besteht ganzjährig die Möglichkeit, Schnupper- oder berufspraktische Tage bei Thöni zu absolvieren.

Kontaktaufnahme gerne unter der Telefonnummer 05262-6903-0. Alle Infos gibt es auch auf der Website unter www.thoeni.com/thoeni-akademie.



ANZEIGE Foto: Thöni

Geh' deinen Weg mit uns

Melde dich bei uns und erfahre mehr über deine Lehre bei Thöni!

Schnuppertage sind jederzeit möglich.

creating
your future

T. +43 5262 6903-0
M. job@thoeni.com



Mehr Details unter
thoeni.com/thoeni-akademie

thöni
akademie

Vom Skispringer zum Marketing Networker

Falko Krismayr will eigenes Potenzial voll ausschöpfen und anderen Menschen dabei helfen

Der Wahl-Telfer Falko Krismayr ließ sich in vergangenen Tagen auf den Sprungschanzen gerne den Wind um die Nase wehen: Im Roppener Weiler Hohenegg aufgewachsen, zog es ihn bald in die Ferne: Das Skispringen hatte es ihm angetan. Seine aktive Karriere endete früh, danach machte er sich als Trainer einen Namen. Im Jahr 2014 begann er, sich ein eigenes Business im Network Marketing aufzubauen.

Als kleiner Bub gab's im Elternhaus von Falko noch keinen Fernseher. Während der Olympischen Spiele 1988 in Calgary dann schon – und da faszinierten ihn die Leistungen des finnischen Skispringers Matti Nykänen, der in Kanada gleich drei Goldene holte. Fortan war klar: „Ich will Bauer und Skispringer werden.“

Die heimische Bauernschaft übernahm er nie. Da es im Oberland keinen Verein gab, wo er das Skispringen erlernen hätte können, zog er zu den Großeltern nach Absam, wurde dort Teil des HSV Absam, ehe er zum SC Telfs wechselte. „Der Beginn war schleppend. Denn im Absamer Verein gab's damals Probleme. Es dauerte gut ein Jahr, bis ich meine ersten Sprünge absolvieren konnte“, erinnert sich der inzwischen 44-Jährige.

Es stand die Aufnahmeprüfung am Skigymnasium Stams an. Und obwohl ihn von mancher Seite abgeraten wurde, weil er im Springen schlichtweg zu schlecht sei, nahm Falko die Herausforderung an: „Ich war mit Sprüngen von 38 und 40 Metern auf der 60-Meter-Schanze in der Tat der schwächste Starter. Aufgenommen wurde ich trotzdem, denn sportmotorisch war ich sehr gut.“

Zwei Medaillen gewonnen

Mit der Karriere ging's schnell bergauf. So holte er bei der Junioren-Weltmeisterschaft 1997 in Canmore (Kanada) im Einzel und im Teambewerb gemeinsam mit Thomas Hörl, Karl-Heinz Dorner und Wolfgang Loitzl

Bronze. „Danach kam die verzögerte Pubertät und mit ihr schräge Ideen. Ich verlor den Fokus, mit den Leistungen ging's bergab“, erzählt Falko, der nach nur sieben Jahren seine aktive Karriere beendete. Mit 19 Jahren hatte er aber nur zwei Wochen später für den Tiroler Skiverband beim Austria Cup in Eisenerz seinen ersten Trainereinsatz. Und damit bewahrheitete sich eine Aussage des heutigen sportlichen Leiters am Skigymnasium Stams, Harald Haim, der zum jungen Oberländer früh

meinte: „Du wirst ein besserer Trainer als Skispringer.“

Zwei Jahre lang blieb Falko Coach im TSV, ehe es zum Skiclub Partenkirchen ging, wo er seine erste hauptamtliche Stelle bekleidete. Anschließend trainierte er Österreichs B-Kader, war in den Jahren 2007 und 2008 Co-Trainer der deutschen Nationalmannschaft. 2009 verantwortete er den C-Kader der nördlichen Nachbarn. Als Sprunglauftrainer der österreichischen Kombinierer konnte er mit diesen von 2009 bis 2015 zehn Medaillen bei Weltmeisterschaften und Olympischen Spielen gewinnen.

Eigenes Business aufgebaut

2014 begann er, sich über die Firma Eqology als Network Marketing Professional ein eigenes Geschäft aufzubauen: „Das wurde von mir eine neue Leidenschaft. Ich möchte Menschen helfen, ein gesünderes Leben zu führen – sowohl körperlich als auch finanziell. Es ist heute so, dass die meisten Zeit gegen Geld tauschen müssen. Unser Geschäftsmodell bietet einem durchschnittlichen Menschen die Möglichkeit, ein passives Einkommen zu erwirtschaften.



Foto: sportgeneatrol/Leiner

Power-Mann auf allen Ebenen: Falko Krismayr will auch anderen helfen, ein selbstbestimmtes Leben zu führen

Ich biete unter anderem eine Erwachsenenbildung an, zeige den Interessenten, wie sie gesund bleiben und vielleicht auch werden können, und wie es möglich ist, Einnahmequellen aufzubauen, über die ein selbstbestimmtes Leben geführt werden kann. Mir selbst ist das auch gelungen. Und ich lebe heute als ehemaliger Bergbauernbub die Freiheit der Wahl.

Falko hat auch einen bildlichen Vergleich parat: „Das Leben ist kein Skisprungwettkampf. Es gibt keinen Probedurchgang. Wir haben nur einen Versuch.“

In seinem Team finden sich inzwischen 4.500 Betriebspartner, die fast 65.000 Kunden in ganz Europa betreuen. Die Sportler hat Falko nie aus den Augen verloren. So ist ihm in seiner neuen Tätigkeit vor allem auch der Bereich „Sports & Business“ ein besonderes Anliegen: „Oft stoppt Geldmangel eine Karriere früh. Auch nach der aktiven Laufbahn schaut es finanziell oft nicht gut aus. Deshalb macht es Sinn, schon während der Laufbahn eine zweite Karriere zu starten, die einen wirtschaftlich absichert.“

Umfangreiche Infos gibt's unter www.falko-krismayr.com.

Nach der WM in Falun beendete Falko 2015 seine Trainertätigkeit im ÖSV. Im November 2019 klopfte freilich der finnische Verband an. Cheftrainer Petter Kukonen wollte, dass Falko, der seit zehn Jahren in Telfs lebt, das Sprungtraining seiner Kombinierer übernimmt. „Petter hat mich zum Weltcup in die Ramsau eingeladen, mir die Situation erklärt, und ich sagte für zwei Jahre zu.“ Es gelang ihm, mit der Nationalmannschaft die erste WM-Medaille seit 14 Jahren für Finnland zu gewinnen.

Der Vertrag war unterschrieben, es war ausgemacht, dass Falkos Familie öfters zu Events mitfährt. Doch dann kam Corona – und die Planung war Makulatur. Dennoch wurden es zwei überaus erfolgreiche Jahre mit schönen sportlichen Erfolgen in Finnland.

Im TSV half Falko später nochmals aus, coachte unter anderem seinen Sohn Moritz, der für sich selbst die Nordische Kombination entdeckt hatte. „Inzwischen ist er am Skigymnasium Stams, wird dort super betreut. Ich werde für ihn mit meiner Expertise aber natürlich immer da sein“, sagt Falko.

(pele)

Führungen Kurse Workshops

FRÜHJAHR / SOMMER 2024



WISSEN FÜR ALLE

www.vhs-tirol.at/telfs

Anmeldung ab sofort

Bitte nutzen Sie die Anmeldemöglichkeit im INTERNET:

www.vhs-tirol.at/telfs

oder per Mail: telfs@vhs-tirol.at

oder per Telefon: **0699 / 15 888 214**

Zweigstellenleitung: Katharina Engl MSc.

Büro: Weissenbachgasse 30 (Mittelschule Telfs)

6410 Telfs

Telefon: 0699/15 888 214

E-Mail: telfs@vhs-tirol.at



Junge VHS

U33-6801 Male deinen Patronus mit Acrylfarben 8–14 J

Harry-Potter-Fans, aufgepasst! Wir malen mit Acrylfarben unseren eigenen Patronus auf eine Leinwand. Dieser soll uns beschützen und durch schwierige Aufgaben begleiten.

Kursleitung: Claudia Jäger

Kurstag: Samstag, 06.04.24, 09:45 - 11:45 Uhr

Kursbeitrag: € 25,-, Materialbeitrag: € 7,- (1x120 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum

U33-6802 Pizzaworkshop für Groß und Klein ab 6 J

Gemeinsam lernen Sie mit ihren Kindern, wie man das berühmteste Gericht der Welt zubereitet. Sie werden lernen, wie man Pizza knetet, ausrollt und belegt.

Kursleitung: Mag. Alberto Cammarata

Kurstag: Samstag, 27.04.24, 10:00 - 12:30 Uhr

Kursbeitrag: € 38,-, Materialbeitrag: € 10,- (1x150 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche

Eltern-Kind-Turnen 2 – 4 J

Der Turnsaal wird zu einem breiten Erfahrungs- und Spielraum umfunktioniert, den es nun möglichst purzelnd, kugelnd, kletternd, schwingend, schaukelnd, balancierend, laufend und springend zu erobern gilt.

Kursleitung: Evelyn Holleis BA, Gesundheitstrainerin

Kursbeitrag: € 87,- (9x60 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

U33-7801 Eltern-Kind-Turnen Gruppe 1

Kursbeginn: Freitag, 23.02.24, 14:30 - 15:30 Uhr

U33-7802 Eltern-Kind-Turnen Gruppe 2

Kursbeginn: Freitag, 23.02.24, 15:30 - 16:30 Uhr

U33-7213 Solo (Line) Dance 9–14 J

Cooler Musik und cooler moves → auch das kann Linedance sein!

Kursleitung: Angela Thaler

Kursbeginn: Dienstag, 27.02.24, 16:00 - 16:50 Uhr

Kursbeitrag: € 90,- Barzahlung vor Ort (12x50 Min.)

Kursort: Linedance Trainingszentrum West,
Niedere-Munde-Straße 13 / 2. OG

Schwangerschaftsvorbereitung

U33-7701 Tanzend zur Geburt

Dies ist ein Workshop, um tanzend die Verbindung zum eigenen Körper zu stärken und sich auf ganzheitlicher Ebene auf die Geburt vorzubereiten. Durch tänzerische Bewegungsübungen sowie auch Atem-, Mobilisations-, Entspannungs- und Beckenbodenübungen wird der Körper gekräftigt und mobilisiert. Keine Vorkenntnisse nötig!

Kursleitung: Raphaela Seelaus BSc.

Kursbeginn: Freitag, 01.03.24, 17:45 - 19:15 Uhr

Kursbeitrag: € 57,- (4x90 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Persönlichkeitsbildung/ Weiterentwicklung

U33-1102 Gedächtnistraining für Senior*innen

Es macht Ihnen Freude, sich mit Gleichgesinnten körperlich und geistig zu aktivieren, selbst ein Thema für die Kurseinheit zu bestimmen, sich damit auseinanderzusetzen und darüber auszutauschen? All dies erwartet Sie in entspannter Atmosphäre und ganz ohne Leistungsdruck.

Kursleitung: Martina Permoser, Dipl. Erwachsenenbildnerin,
Montessori-Geragogik-Trainerin

Kursbeginn: Mittwoch, 03.04.24, 15:00 - 16:30 Uhr

Kursbeitrag: € 70,- (4x90 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

Info: Detaillierte Informationen über Ihren Lieblingskurs finden Sie unter www.vhs-tirol.at/telfs!

Neurographik „Durch Zeichnen Wachsen“

Bei jeder gezeichneten Ebene fließt Energie. Innere Absicht und tiefere Erkenntnis kann entstehen. Die intuitive Wahl der Farben und die Anbindung an das Umfeld unterstützen den Prozess.

Kursleitung: Valentina Leitner BA, Neurographik Trainerin
Kursbeitrag: € 40,- (1x150 Min.)
Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

U33-1201 Neurographik - Basic

Schnuppern Sie hinein in die spannende Welt der Neurographik, lernen Sie Nutzen und Ziele und das NG-Alphabet kennen. Es wird auch ein Bild gemalt.

Kurstag: Freitag, 01.03.24, 18:30 - 21:00 Uhr

U33-1202 Neurographik - Glückliche und harmonische Beziehung

Mit der Neurographik entscheiden wir selbst, welche Eigenschaften in der Beziehung Priorität haben. Wir alle tragen Ressourcen, die wir zum Erreichen unserer Ziele benötigen, bereits unbewusst in uns. Ziel des Workshops ist es, diese Ressourcen zu entdecken, auf ein Blatt Papier übertragen und zu nutzen. Keine Vorerfahrung nötig!

Kurstag: Freitag, 26.04.24, 18:30 - 21:00 Uhr

Natur, Garten, Umwelt

U33-3101 Frühlingswanderung zur Kraft der Knospen von Bäumen und Sträuchern

Die Knospen unserer heimischen Bäume und Sträucher wurden bereits im Herbst angelegt und von besonderen Wirkstoffen vor Pilzen, Bakterien, Schädlingen und Frost geschützt.

Knospen sind voller Kraft und auf gesundes Wachsen und neues Leben ausgerichtet. Auch uns können sie in unserem Wohlbefinden, durch Gemmotherapie (Knospentherapie), unterstützen. Bei dieser Frühlingswanderung lernen wir die Knospen einiger unserer heimischen Bäume und Sträucher kennen und sprechen über ihre Wirkung und Verwendung.

Kursleitung: Mag.^a Gabriele Neurauder

Kurstag: Samstag, 06.04.24, 13:30 - 15:30 Uhr

Kursbeitrag: € 27,- (1x120 Min.)

Kursort: Parkplatz Tennisclub, Birkenberg 5, Treffpunkt: Brunnen

U33-3102 Zero Waste

Unsere Gesellschaft hat sich in den letzten Jahrzehnten zu einer Konsum- und Wegwerfgesellschaft entwickelt. In diesem Workshop suchen wir gemeinsam nach Lösungen. Jeder Schritt in Richtung „Null Müll Gesellschaft“ zählt. Wir stellen unser eigenes Bienenwachstuch, sowie ein Wasch- und Reinigungsmittel, alles aus klimagerechten Rohstoffen her.

Kursleitung: Claudia Hackhofer, Wildkräuterpädagogin

Kurstag: Freitag, 17.5.24, 16:00-18:30 Uhr

Kursbeitrag: € 36,-, Materialbeitrag: € 19,- (1x150 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

U33-3103 Waldbaden - mit allen Sinnen

Shinrin yoku heißt übersetzt "Baden in der Waldluft", besser bekannt als Waldbaden. Die Naturheilmethode aus Japan regt alle Sinne an und fördert die Gesundheit. Der genussvolle Waldaufenthalt wirkt entspannend auf Körper, Geist und Seele.

Kursleitung: Claudia Hackhofer, Wildkräuterpädagogin

Kurstag: Samstag, 15.06.24, 17:00 - 19:00 Uhr

Kursbeitrag: € 27,- (1x120 Min.)

Kursort: Wendelinus, Treffpunkt: Brunnen

U33-3104 Thymian und andere Mu(n)termacher-Kräuterchen

Gemeinsam werden wir eine Mu(n)termach – Öl, eine Mu(n)termacher – Kräutermischung und sonst noch so allerlei zum Thema „Mutig sein!“ herstellen. Selbstverständlich gibt es wieder alle Rezepte und Infos zum mit nach Hause nehmen.

Kursleitung: Claudia Hackhofer, Wildkräuterpädagogin

Kurstag: Freitag, 21.06.24, 16:00 - 18:30 Uhr

Kursbeitrag: € 36,-, Materialbeitrag: € 19,- (1x150 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum

Die Informationen im Kurs ersetzen nicht eine ärztliche Abklärung.

EDV, Internet

Kursleitung: Mag. Daniel Neurauder

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, VHS-Raum 1

U33-4200 ID Austria - digitale Ausweise und Amtswege online erledigen

Die ID-Austria bietet Ihnen die Möglichkeit einer sicheren Online-Identifikation, um digitale Dienste zu nutzen und Transaktionen abzuschließen. Erfahren Sie mehr über die vielfältigen Anwendungsbereiche dieser Identifikationsmethode.

Kurstag: Freitag, 15.03.24, 17:00 - 19:30 Uhr

Kursbeitrag: € 35,- (1x150 Min.)

U33-4201 Steuerausgleich online

Erlernen Sie, wie Sie Ihre Arbeitnehmerveranlagung ganz einfach und bequem von zu Hause aus online abwickeln.

Kurstag: Freitag, 19.04.24, 17:00 - 20:00 Uhr

Kursbeitrag: € 45,- (1x180 Min.)

U33-4202 Kryptowährungen verstehen und handeln

Neben dem Bitcoin existieren mittlerweile zahlreiche weitere Coins und Token mit vielfältigen Anwendungsbereichen. Lernen Sie die Funktionalität sowie die Chancen und Risiken der wichtigsten Kryptowährungen zu verstehen.

Kurstag: Freitag, 17.05.24, 17:00 - 20:00 Uhr

Kursbeitrag: € 45,- (1x180 Min.)

Sprachen

Kursbeitrag: € 143,- / (10x100 Min.)
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30
 Selbsteinstufung:
 Machen Sie einen Online-Sprachtest auf www.sprachtest.de oder beurteilen Sie Ihre Sprachkenntnisse nach den Kriterien des Gem. Europ. Referenzrahmens. Download auf unserer Homepage.

U33-5101 Deutsch als Fremdsprache / A1.1

Kursleitung: Margarethe Neuner, DaF / DaZ-Trainerin
 Kursbeginn: Montag, 04.03.24, 18:30 - 21:00 Uhr
 Kursbeitrag: € 318,- (17x150 Min.), Montag und Mittwoch

U33-5102 Deutsch als Fremdsprache / A2.1

Kursleitung: Simone Huber BEd, DaF / DaZ-Trainerin
 Kursbeginn: Montag, 04.03.24, 18:30 - 21:00 Uhr
 Kursbeitrag: € 318,- (17x 150 Min.), Montag und Mittwoch
 Lehrbuch: Schritte plus Neu 3, Österreich, Hueber

U33-5201 Englisch - Anfänger * innen mit leichten Vorkenntnissen

Kursleitung: Birgit Maringgele
 Kursbeginn: Montag, 19.02.24, 19:00 - 20:40 Uhr
 Lehrbuch: „Go for it“ A1 und Arbeitsbuch

U33-5202 Englisch - leicht Fortgeschrittene/A2.1

Kursleitung: Mag.^a Margit Huber
 Kursbeginn: Montag, 19.02.24, 19:00 - 20:40 Uhr
 Lehrbuch: „Go for it“ A2

U33-5203 Englisch - Fortgeschrittene/B1/B2

Kursleitung: Alex Macdonald, native speaker
 Kursbeginn: Dienstag, 05.03.24, 18:00 - 19:40 Uhr

U33-5301 Französisch - leicht Fortgeschrittene/A2

Kursleitung: Mag.^a Virginie Petiteau, native speaker
 Kursbeginn: Donnerstag, 22.02.24, 18:30 - 20:10 Uhr
 Lehrbuch: Couleurs de France 2

U33-5401 Italienisch - Anfänger * innen mit Vorkenntnissen/A1.4 (4. Semester)

Kursleitung: Theresa Tscharf, BA
 Kursbeginn: Donnerstag, 22.02.24, 18:00 - 19:40 Uhr
 Lehrbuch: Nuovo Espresso! A1, (ab Lektion 6)

U33-5402 Italienisch - Conversazione facile/B1 (A2)

Kursleitung: Mag. Alberto Cammerata
 Kursbeginn: Donnerstag, 07.03.24, 18:30 - 20:10 Uhr
 Kursbeitrag: € 72,- (5x100 Min.)

U33-5501 Spanisch - leicht Fortgeschrittene/A1.2 (3. Semester)

Kursleitung: Pepa Ortega Solano, native speaker
 Kursbeginn: Dienstag, 05.03.24, 19:00 - 20:40 Uhr

U33-5502 Spanisch - Fortgeschrittene/A1.3

Kursleitung: Pepa Ortega Solano, native speaker
 Kursbeginn: Mittwoch, 06.03.24, 19:30 - 21:10 Uhr

Kreativität / Musik / Kochen

U33-6000 Handarbeiten

Alles rund um's Häkeln, Stricken oder Sticken. Angefangene Werke können gerne mitgenommen werden oder wir beginnen etwas Neues.
 Kursleitung: Karin Kilian
 Kurstag: Freitag, 05.04.24, 15:00 - 18:00 Uhr
 Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 4,- (1x180 Min.)
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weißenbachgasse 30, Bibliothek

U33-6001 Spinnen - ein altes Handwerk neu entdecken

Wolle zu Garn zu spinnen zählt zu den ältesten Handwerken. Das Wissen darüber geht jedoch nach und nach verloren - was sehr schade ist. Vermittelt werden Grundkenntnisse, denn allein Geduld und Übung führen zum guten Gelingen. Das eigene Spinnrad kann gerne mitgenommen werden, es stehen auch Spinnräder zur Verfügung.
 Kursleitung: Eva Lechner, Karin Kilian
 Kursbeginn: Samstag, 24.02.24 und 02.03.24, 15:00 - 17:00 Uhr
 Kursbeitrag: € 39,- (2x120 Min.)
 Kursort: Dorf 2, 6421 Rietz. Parkmöglichkeit beim M-Preis

U33-7001 Tipps und Tricks der Stil- und Typberatung

Bei diesem Seminar lernen Sie sich „in“ der schnelllebigen Modewelt zu recht zu finden. Nicht alles, was gerade in ist, passt zu mir oder sieht an mir gut aus. Wenn man weiß, was einem wirklich steht, greift man nicht mehr daneben. Wir besprechen Ihren Stil, wie Sie wirken möchten und gehen gezielt auf Ihre Fragen ein. Außerdem beleuchten wir das Thema Aufbau einer Grundgarderobe und Sie erhalten auch Einkaufstipps, um künftige Fehlkäufe zu vermeiden. Gerne können Kleidungsstücke mitgebracht werden, bei denen man unsicher ist oder vielleicht nicht weiß, wie man sie kombinieren soll.

Kursleitung: Mag.^a Sabine Guern
 Kurstag: Freitag, 15.03.24, 18:00 - 20:30 Uhr
 Kursbeitrag: € 31,- (1x150 Min.)
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse

U33-7002 Make-up-Basics

Natürliches Make-up, das die individuellen Vorzüge optimal in Szene setzt und Makel gekonnt kaschiert, ist keine Hexerei: In diesem Kurs lernst du die Basics kennen, welche Farben und Nuancen zu deinem Hautton passen, das richtige Auftragen von Concealer, Rouge, Lid-schatten, Highlighter. So kannst du deine Stärken betonen und siehst gepflegt aus, ohne "angemalt" zu wirken.

Kursleitung: Manuela Winkler
 Kurstag: Samstag, 06.04.24, 17:30 - 20:30 Uhr
 Kursbeitrag: € 43,- (1x180 Min.)
 Kursort: Salon Art of Hair, Anton-Auer-Str. 5/4, 6410 Telfs

Malen mit Silvia Piazoni

Kursbeitrag: € 74,- (1x7 Std.)
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Zeichensaal

U33-6101 Acryl-Malkurs: Acryl trifft auf Blattgold

Entwickle deine Fertigkeiten in eigenen Werken mit Strukturmasse und entdecke die Eleganz von Blattgold, Schlagmetall und Klarlack, um atemberaubende Bilder zu schaffen.

Kurstag: Sonntag, 17.03.24, 10:00 - 17:00 Uhr
 Bitte mitbringen: Acrylfarben, Leinwand;
 Schlagmetalle können im Kurs erworben werden.


TYROLIA

Alles Buchbar auf www.tyrolia.at



TYROLIA BUCH - PAPIER TELFS
 Inntalcenter, Weißenbachgasse 9, 6410 Telfs
 Tel.: 05262 / 64390
 E-Mail: telfs@tyrolia.at
 Mo bis Fr 9.00 bis 18.30 Uhr
 Sa: 9.00 bis 17.00 Uhr



Sonnenapotheke Mieming
 Zeit für Gesundheit

Obermieming 185 | 6414 Obermieming
 Tel. 05264 20011 | www.meinesonnenapotheke.at

U33-6102 Malen nach Bob Ross® - Frühling zieht ins Land oder Sonnenuntergang

Ohne Vorkenntnisse gelingt ein attraktives Ölbild! Mit der einfachen und schnellen Nass-in-Nass-Technik® malen Sie die vorgezeigten Schritte nach. Pro Kurs ist ein Bild möglich. Das erforderliche Material - Leinwand 50 x 60 cm, Farben, Malmedien, Spezialpinsel, Staffelei, Palette - wird zur Verfügung gestellt.

Kurstag: Sonntag, 14.04.24, 10:00 - 17:00 Uhr

Kursbeitrag: € 74,-, Materialbeitrag: € 30,- (1x7 Std.)

U33-6200 Epoxidharz - Schnupperkurs

Resin Kunst als Oberbegriff bezeichnet alles, was mit Epoxidharz im künstlerischen Bereich möglich ist. In diesem Kurs erhalten Sie eine erste Einführung in die Theorie und den praktischen Umgang mit diesem Material. Unter Anleitung der Kursleiterin gießen Sie Ihre eigenen exklusiven Kunstwerke. Sie gestalten eine Servierschale und zwei Untersetzer aus Holz - ganz nach Ihren Wünschen. Es gibt viele Farbpigmente zur Auswahl und es können z.B. Muscheln und Dekosteine eingegossen werden. Es wird mit einem ungiftigen Epoxidharz gearbeitet, der speziell für Künstler hergestellt wurde. Der kreative Prozess und das Erschaffen stehen immer im Vordergrund: Wir arbeiten ohne Druck, dafür mit viel Spaß und unzähligen Wow-Momenten.

Kursleitung: Polina Andreeva

Kurstag: Samstag, 16.03.24, 15:00 - 18:30 Uhr

Kursbeitrag: € 42,-, Materialbeitrag: € 60,- (1x210 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum

Farbspuren freies Malen

Malen ist ein sinnlicher, spielerischer Vorgang. Es entspannt und aktiviert unsere schöpferische Fantasie. Das kreative Tun steht im Vordergrund. Wir experimentieren mit verschiedenen Materialien.

Kursleitung: Claudia Jäger

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Werkraum

Kursbeitrag: € 25,-, Materialbeitrag: € 7,- / (1x120 Min.)

U33-6201 Malen mit Acrylfarben, Aquarellfarben und Aquarellstifte

Kurstag: Samstag, 02.03.24, 09:45 - 11:45 Uhr

U33-6202 Malen mit Metallic-Stifte, Kohle, Rötel, Pastellstifte und Kreide

Kurstag: Samstag, 04.05.24, 09:45 - 11:45 Uhr

Musik

Liedbegleitung auf Gitarre

Sie erlernen oder verbessern die Grundakkorde auf der Gitarre und den richtigen Gebrauch verschiedener Anschlag- und Zupfmuster anhand von Liedern verschiedenster Stilrichtungen.

Kursleitung: Patricia Großlercher BEd

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

Kursbeitrag: € 115,- (10x50 Min.)

Bitte mitbringen: Gitarre

U33-6501 Gitarre - Anfänger*innen mit leichten Vorkenntnissen

Kursbeginn: Mittwoch, 06.03.24, 18:30 - 19:20 Uhr

U33-6502 Gitarre Fortgeschritten

Kursbeginn: Mittwoch, 06.03.24, 19:30 - 20:20 Uhr

U33-6503 Cajon - das Schlagzeug in der Kiste

Schnupperkurs: Lernen Sie Cajon kennen - Schlagtechniken und Grundrhythmen sowie den Einsatz von Cajón in der Musik.

Kursleitung: Walter Permoser

Kurstag: Sonntag, 14.04.24, 16:00 - 18:00 Uhr

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30; Musiksaal

Kursbeitrag: € 23,- (1x120 Min.)

Kulinarik

Bei Stornierung eines Kochkurses ab 7 Tagen vor dem Kurstag wird der Lebensmittelbeitrag einbehalten.

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche

U33-6601 Wildes Fermentieren - gesunde Lebensmittel

Fermentieren ist eine uralte Methode zur Konservierung von Lebensmitteln, die nicht nur die Haltbarkeit verlängert, sondern auch den Geschmack und die Nährstoffe verbessert und viele Vorteile für unsere Gesundheit bietet. Wir geben den Mikroorganismen mehr Freiheit und Raum für Kreativität. Anstatt auf genau abgemessene Mengen und spezielle Starterkulturen zu setzen, lassen wir die Natur ihre Magie entfalten. Das Ergebnis ist eine bunte Mischung von Aromen, Texturen und Nährstoffen.

Kursleiter: Oliver Schumann Dipl. BW

Kurstag: Donnerstag, 29.02.24, 19:00 - 21:30 Uhr

Kursbeitrag: € 31,-, Materialbeitrag: € 5,- (1x150 Min.)

U33-6602 Fermentieren 2.0: Brotaufstriche, Gemüsefingerfood und Getränke

Weiter geht die kulinarische Reise. Wir bereiten gemeinsame leckere und schmackhafte fermentierte Brotaufstriche zu und lassen in Gläsern gemüsiges Fingerfood reifen.

Wir sprechen über die Herstellung von aromatischen Beeren- und Obstessig und reisen weiter zu den fermentierten Erfrischungsgetränken.

Kursleitung: Oliver Schumann Dipl. BW

Kurstag: Montag, 08.04.24, 19:00 - 21:30 Uhr

Kursbeitrag: € 31,-, Materialbeitrag: € 5,- (1x150 Min.)

U33-6603 Sprossen und Keimlinge

In diesem Kurs lernst du, wie du frische und nährstoffreiche Sprossen und Keimlinge ganz einfach selbst ziehen kannst. Entdecke die vielfältigen Möglichkeiten, diese kleinen Powerpakete in deine tägliche Ernährung zu integrieren. Es wird Schritt für Schritt gezeigt, wie du verschiedene Sprossenarten zu Hause ziehen kannst. Außerdem erfährst du, wie du Sprossen und Keimlinge in köstlichen Rezepten verwenden kannst, um deine Mahlzeiten aufzuwerten.

Kursleitung: Agnes Herka BSc.

Kurstag: Donnerstag, 07.03.24, 18:00 - 19:40 Uhr

Kursbeitrag: € 22,-, Materialbeitrag: € 10,- (1x100 Min.)

U33-6604 Pizzaworkshop

Kurs für Pizzaliebhaber und alle, die mehr über das berühmteste Gericht der Welt erfahren wollen. Die Kunst der neapolitanischen Pizza wurde von der UNESCO als Kulturerbe anerkannt und dieser Pizzakurs zielt darauf ab, die Grundprinzipien dieser Kunst zu verstehen. Im Wechsel zwischen Theorie und Praxis lernen Sie, wie man Pizza knetet, ausrollt und belegt. Natürlich wird die selbstgemachte Pizza auch gemeinsam verspeist.

Kursleitung: Mag. Alberto Cammarata

Kurstag: Samstag, 27.04.24, 17:00 - 21:00 Uhr

Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 10,- (1x4 Std.)

U33-6605 Sushi Spezial

In diesem Kochkurs lernen Sie verschiedenste Sushiformen zuzubereiten, wie Schlachtschiff- und Oshi-Sushi, aber auch Sushi-Bällchen und Sushi-Sandwiches. Die köstliche Teriyakisauce darf auch nicht fehlen, diese bereiten wir von Grund auf zu. Der Reiswein "Sake" rundet das Essen ab.

Kursleitung: Nikolaos Nianias

Kurstag: Dienstag, 30.04.24, 18:30 - 21:50 Uhr

Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 25,- (1x200 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche

Bitte mitbringen: Schürze, Frischhaltedosen

U33-6606 Thailändische Küche

Kommen Sie mit in das Land des Lächelns! In diesem Kurs erlernen Sie die fachgerechte Zubereitung einiger Klassiker der allseits beliebten thailändischen Küche. Freuen Sie sich auf einzigartige Aromen, verführerische Düfte und interessante Saucen, Gewürze und frische Kräuter. Zahlreiche praktische und wertvolle Tipps des Kursleiters sorgen dafür, dass die Gerichte auch zu Hause bestens gelingen.

Kursleitung: Nikolaos Nianias

Kurstag: Dienstag, 28.05.24, 18:30 - 21:50 Uhr

Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 25,- (1x200 Min.)

U33-6607 Gesundes Naschen - Süße Alternativen ohne Industriezucker

In diesem Kurs lernst du, wie du süße Leckereien ohne Industriezucker zubereiten kannst. Wir werden verschiedene natürliche Süßungsmittel in Rezepten verwenden und du wirst lernen, gesunde Naschereien für dich und deine Familie herzustellen. Entdecke die Vorteile einer zuckerarmen Ernährung und lerne, wie du den Heißhunger auf Süßes verkleinern kannst.

Kursleitung: Agnes Herka BSc

Kurstag: Donnerstag, 14.03.24, 18:00 - 19:40 Uhr

Kursbeitrag: € 22,-, Materialbeitrag: € 15,- (1x100 Min.)

Brot backen - vom Laien für Lai*innen

Kursleitung: Mag. Mario Tomasini

Kursbeitrag: € 39,-, Materialbeitrag: € 10,- / (1x4 Std.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche

U33-6701 Brot backen - Klassikkurs

Der allseits beliebte Klassikkurs als idealer Einsteigerkurs. Wir versuchen uns an einem Rustikalen Bauernbrot, an Vinschgerln, rechtzeitig vor Ostern an einem Osterbrot und für die Freunde der "Chemieabteilung" an Laugengebäck. Eine kleine Mehlkunde und einige Tipps und Tricks runden den Kurs ab. Wie immer gibt es einen Sauerteig zum Mitnehmen.

Kurstag: Samstag, 16.03.24, 10:00 - 14:00 Uhr

U33-6702 Brot backen - „Volles Korn“

Vollkornbrot ist gesund, leichter verdaulich und hält länger frisch. Wir backen ein Rustikales Vollkornbrot, ein Vollkornbrot mit Haferschrot - ersatzweise mit Haferflocken -, ein Rauriser-Roggenvollkornbrot und Vollkornkörnerbrötchen. Wie immer gibt es einen Sauerteig zum Mitnehmen, Wissenswertes über Mehlsorten und Mehltypen, sowie die allseits beliebten Tipps und Tricks.

Kurstag: Samstag, 20.04.24, 10:00 - 14:00 Uhr

GemeindeWerke Telfs GmbH

6410 Telfs | Bahnhofstraße 40

0 52 62 / 62 330 | gwtelfs.at



GemeindeWerke TELFS

Tanz / Bewegung / Gesundheit**Linedance**

MusikFitnessTraining für Körper und Geist: Linedance tanzt man allein und doch in der Gruppe, auf jeden Fall zu flotter Musik, zu Country-Musik ebenso wie zu Pop, Rock oder R&B. Keine PartnerIn nötig!

Kursleitung: Angela Thaler

Kursbeitrag: € 120,- Barzahlung vor Ort (12x60 Min.)

Kursort: Linedance Trainingszentrum West, Nedere-Munde-Straße 13 / 2. OG

U33-7210 Linedance - Anfänger*innen

Kursbeginn: Donnerstag, 29.02.24, 19:45 - 20:45 Uhr

Linedance - leicht Fortgeschritten

Voraussetzung ist mindestens ein abgeschlossener Anfänger Kurs oder einschlägige Tanzerfahrung.

U33-7211 Linedance - leicht Fortgeschritten (vormittags)

Kursbeginn: Dienstag, 27.02.24, 09:30 - 10:30 Uhr

U33-7212 Linedance - leicht Fortgeschritten

Kursbeginn: Donnerstag, 29.02.24, 18:30 - 19:30 Uhr

Tanzkurse mit Sonja Vallazza**Tanzkurs intensiv für Hochzeit und Feste**

Kursort: Mittelschule Telfs Weissenbachgasse 30

Kursbeitrag: € 85,- Barzahlung vor Ort (4x105 Min.)

U33-7201 Tanzkurs intensiv

Termin 1

Kursbeginn: Freitag, 23.02.24, 18:15 - 20:00 Uhr

U33-7205 Tanzkurs intensiv

Termin 2

Kursbeginn: Freitag, 07.06.24, 18:15 - 20:00 Uhr

U33-7202 Tanzkurs Stufe 1: Anfänger*innen

Abwechslungsreiche und zeitgemäße Vermittlung der aktuellsten Tänze mit 1-3 attraktiven Tanzfiguren in den Standardtänzen (u. a. Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango), lateinamerikanischen Tänzen (u. a. Rumba, Cha-Cha-Cha, Boogie) und Freizeittänzen (Discofox, Mambo/Salsa) inkl. der bekanntesten regionalen Tanzhits (Polka, Boarischer, Landler).

Kursbeginn: Freitag, 23.02.24, 18:15 - 20:00 Uhr

Kursbeitrag: € 115,- Barzahlung vor Ort (8x105 Min.)

Discofox mit Sonja Vallazza

Kursbeitrag: € 85,- Barzahlung vor Ort (4x105 Min.)

U33-7203 Discofox Stufe 1: Anfänger*innen

Termin 1

Kursbeginn: Freitag, 23.02.24, 20:15 - 22:00 Uhr

U33-7204 Discofox Stufe 2: Fortgeschrittene

Kursbeginn: Freitag, 22.03.24, 20:15 - 22:00 Uhr

U33-7206 Discofox Stufe 1: Anfänger*innen

Termin 2

Kursbeginn: Freitag, 07.06.24, 20:15 - 22:00 Uhr

TANZ MIT UNS DURCHS LEBEN

Seit mehr als 20 Jahren auch viele Kursangebote in der NMS TELFS als bewährter Partner der VHS TELFS

TANZSCHULE & FELDENKRAIS®-ZENTRUM VALLAZZA

Infos + Anmeldungen: 0660/82 69 448 (TANZHIT) info@vallazza.at

www.vallazza.at

ABC-Rossau - 6020 Innsbruck, Valiergasse 58/1

Fitness und Ausdauer

U33-7301 After-Work-Fitness

Wer am Ende eines (Arbeits)Tages einen sportlichen Ausgleich sucht ist in diesem Kurs richtig. Das abwechslungsreiche, kräftigende und schwungvolle Fitnessprogramm wird mit verschiedenen Hilfsgeräten (Step, Hanteln, Therabändern und Gymastikbällen etc.) kombiniert, sodass (Alltags)Belastungen vorgebeugt werden. Am Ende jeder Stunde runden Stretching und Entspannungsübungen diesen Kurs ab.

Kursleitung: Evelyn Holleis BA (FH), Gesundheitstrainerin

Kursbeginn: Dienstag, 20.02.24, 19:00 - 20:00 Uhr

Kursbeitrag: € 105,- (10x60 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Turnsaal

U33-7302 Bodystyling - am Vormittag

„Morgenstund hat Gold im Mund“ - ein vitalisierendes Rundumtraining. Wir bringen Bauch, Beine, Po und Arme in Form, stärken Rücken, Herz und Kreislauf. Anschließend dehnen wir die beanspruchten Muskeln. Durch eine Kombination aus Kräftigungs- und Dehnungseinheiten wird der gesamte Körper gestärkt und stabilisiert.

Kursleitung: Andrea Egger, Aerobic Instructor B-Linzenz

Kursbeginn: Freitag, 23.02.24, 08:30 - 09:30 Uhr

Kursbeitrag: € 118,- (12x60 Min.)

Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstr. 43, Ballettsaal

Wassergymnastik

Wassergymnastik stärkt das Herz-Kreislauf-System, fördert die Kondition, aktiviert den Stoffwechsel, schont die Gelenke und hilft die Muskelkraft zu erhalten! Im Wasser bauen Sie Stress ab, und die Leichtigkeit, mit der Sie sich im Wasser bewegen, vermittelt ein wunderbares Körpergefühl!

Kursleitung: Elisabeth Kaserer, Aqua-Fitness-Trainerin

Kursbeitrag: € 114,- zzgl. Eintrittspreis ins Telferbad (10x60 Min.)

Kursort: Telfer Bad, Weißenbachgasse 17

Bitte mitbringen: Badesachen, Trinkflasche

U33-7401 Aquasoft - sanfte Wassergymnastik

Kursbeginn: Montag, 04.03.24, 15:00 - 16:00 Uhr

U33-7402 Aquafit – Wassergymnastik medium

Kursbeginn: Montag, 04.03.24, 16:00 - 17:00 Uhr

U33-7403 Aquapower – intensive Wassergymnastik

Kursbeginn: Montag, 04.03.24, 17:00 - 18:00 Uhr



Tanz dich fit mit Golden Dance

Diese mitreißende DanceArt zu sämtlichen lateinamerikanischen Rhythmen kombiniert ein leichtes Ganzkörpertraining mit Tanzschritten und Fitnessübungen. Der Spaß steht im Vordergrund!

Kursleitung: Martina Hausegger, Zumba Gold Instructor

Kursbeitrag: € 105,- (10x60 Min.)

U33-7303 Golden Dance am Vormittag

Kursbeginn: Dienstag, 20.02.24, 09:00 - 10:00 Uhr

Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstr. 43, Ballettsaal

U33-7304 Golden Dance am Abend

Kursbeginn: Mittwoch, 21.02.24, 17:30 - 18:30 Uhr

Kursort: Turnhalle Volksschule Telfs, Prof. Andreas-Einberger-Str.13, Gymnastikraum

Pilates

U33-7501 Pilates für Anfänger * innen und leicht Fortgeschrittene

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining, das für jede Altersgruppe geeignet ist. Präzise, fließende Übungen im Rhythmus mit einer bewussten Atmung kräftigen speziell die Körpermitte, verbessern die Körperhaltung und harmonisieren die Bewegung.

Kursleitung: Astrid Prugger

Kursbeginn: Montag, 19.02.24, 17:30 - 18:30 Uhr

Kursbeitrag: € 102,- (10x60 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs

U33-7502 Pilates mit Faszientraining - am Vormittag / Fortgeschrittene

Pilates trainiert die tiefliegenden Bauchmuskeln sowie Beckenbodenmuskulatur und Lendenwirbelsäule. Pilates ist ein Ganzkörpertraining! Kontrollierte Atmung, Konzentration auf die eigene Körperhaltung und Stärkung des Körperbewusstseins stehen im Mittelpunkt. Die Übungen werden mit Kleingeräten kombiniert. Gerne wird auch die Faszienrolle verwendet, um Verklebungen zu lösen und die Muskeln zu lockern.

Kursleitung: Andrea Egger, Pilates- und Rückenschultrainerin

Kursbeginn: Freitag, 23.02.24, 09:30 - 10:30 Uhr

Kursbeitrag: € 118,- (12x60 Min.)

Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstr. 43, Ballettsaal

Bitte mitbringen: Handtuch, Trinkflasche, Faszienrolle

Heilgymnastik

U33-7503 Mobilitätstraining unterstützt durch die Faszienrolle

Verbessere deine Mobilität und werde durch gezielten Übungen beweglicher. Lerne den richtigen Umgang mit der Faszienrolle und verbessere dadurch dein Körpergefühl. Für alle Altersgruppen geeignet.

Kursleitung: Astrid Prugger

Kursbeginn: Montag, 19.02.24, 18:40 - 19:30 Uhr

Kursbeitrag: € 100,- (10x50 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Turnsaal

U33-7504 Rückenfit - am Vormittag

Ein vielseitiges Übungsprogramm von Kopf bis Fuß! Nach Aufwärmübungen zum Mobilisieren können wir die Muskulatur von Bauch, Gesäß und Schultern mit Gleichgewichtstraining und Übungen zur aufrechten Haltung kräftigen und lernen viele hilfreiche Übungen für einen gesunden Rücken kennen.

Kursleitung: Patrick Pöschl

Kursbeginn: Dienstag, 20.02.24, 10:00 - 11:00 Uhr

Kursbeitrag: € 106,- (10x60 Min.)

Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstraße 43, Orgelsaal

Bitte mitnehmen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche

Gesundheitsturnen mit Schwerpunkt Wirbelsäule

Wohlbefinden durch ein schwingvolles Ganzkörpertraining mit geringer Belastung: Die gezielten Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, Mobilisation der Wirbelsäule, Koordination, Dehnung und Entspannung sind wirbelsäulenfreundlich und gelenkschonend und daher für alle geeignet. Mit wechselnden Elementen aus der klassischen Gymnastik, Pilates, Qi Gong und Yoga können wir auf unterhaltsame Weise unser Körperbewusstsein stärken und verbessern unsere Haltung!

Kursleitung: Gabriele Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen
Kursbeitrag: € 106,- (10x60 Min.)

U33-7505 Gruppe 1 am Vormittag

Kursbeginn: Dienstag, 20.02.24, 08:30 - 09:30 Uhr
Kursort: Tanz- u. Bewegungszentrum Claudia Tschuggnall Obermarkt 43 Musikschule Telfs, 3. Stock

U33-7506 Gruppe 2 am Vormittag

Kursbeginn: Donnerstag, 22.02.24, 08:45 - 09:45 Uhr
Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstraße 43, Orgelsaal

U33-7507 Wirbelsäulengymnastik - Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer

Sie wollen etwas für Ihre Gesundheit und Beweglichkeit tun? Diese Stunde ist besonders für Personen mit sitzender Tätigkeit im Beruf oder mit einseitiger Belastung empfehlenswert. Mithilfe der Wirbelsäulengymnastik und verwandter Übungsformen (Yoga, Pilates, Qi Gong) werden Bewegungsabläufe geübt, die die Beweglichkeit der Wirbelsäule und der Gelenke fördern, die Kraft der Muskulatur erhalten und verbessern können. Das gesteigerte Körperbewusstsein kann Ihnen helfen, sich auch im Alltag wirbelsäulengerecht zu verhalten. Dehnungsübungen und Entspannungstechniken runden die Stunde ab.

Kursleitung: Gabriele Walser, Rückenschultrainerin
Kursbeginn: Donnerstag, 22.02.24, 17:45 - 18:45 Uhr
Kursbeitrag: € 106,- (10x60 Min.)
Kursort: Volksschule Telfs, Prof. Andreas-Einberger-Str. 13, Gymnastikraum

U33-7508 Beweglicher mit Feldenkrais®

Bei einer spannenden Entdeckungsreise durch Ihren Körper erkunden Sie Ihre unbewussten Bewegungsmuster und erfahren individuelle Alternativen. Mit Feldenkrais lassen sich "eingefahrene" Bewegungsmuster nachhaltig verändern! Dadurch können Sie dazu beitragen, die Beweglichkeit in Alltag und Freizeit sowie die Haltung bei Schmerzzuständen zu verbessern bzw. Fehlhaltungen vorzubeugen. Entschleunigung und Achtsamkeit können zudem Überreizung, Stress und Burnout verhindern. Die Methode ist für alle, unabhängig von Alter, Geschlecht und Trainingszustand, geeignet. Die Einheiten sind unabhängig voneinander. Somit ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Kursleitung: Sonja Vallazza, Feldenkrais- und Tanzlehrerin
Kursbeginn: Freitag, 23.02.24, 16:30 - 17:45 Uhr
Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal
Kursbeitrag: € 110,- (8x75 Min.)

U33-7509 Heilgymnastik - Samstagvormittag

Vorbeugen ist einfacher als heilen und gemeinsam geht es leichter: Die Übungen zur Kräftigung des Rumpfes und der Wirbelsäule bilden die Basis für eine stabile Haltung und einen gesunden, schmerzfreien Rücken. Bei abwechslungsreicher Gymnastik verbinden wir schonendes Training mit Spaß an der Bewegung. Die abschließende Entspannung entlässt uns gut gelaunt und beweglich in den Tag!

Kursleitung: Christine Schatz, Dipl. Physiotherapeutin
Kursbeginn: Samstag, 24.02.24, 08:30 - 09:20 Uhr
Kursbeitrag: € 68,- (8x50 Min.)
Kursort: Volksschule Telfs, Prof. Andreas-Einberger-Str. 13, Turnsaal

Gestärkt in die Woche -**vielseitige funktionelle Gymnastik am Vormittag**

Abwechslungsreiche und gesundheitsorientierte Ganzkörpergymnastik: Übungen aus den Bereichen Wirbelsäulengymnastik, Pilates und Ausdauertraining können die (Rücken-)Muskulatur kräftigen, beweglicher machen und die Ausdauer verbessern. Haltungs- u. Koordinationsübungen können die geistigen und motorischen Fähigkeiten fördern und das Wohlbefinden steigern. Die abschließende Dehnungs- und Entspannungsphase schenkt neue Kraft. Auch für ältere Personen geeignet.

Kursleitung: Eva Mair, Dipl. Gesundheits- und Wellnesstrainerin
Kursbeitrag: € 105,- (10x60 Min.)
Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstr. 43, Ballettsaal

U33-7510 Gruppe 1

Kursbeginn: Montag, 26.02.24, 08:30 - 09:30 Uhr

U33-7511 Gruppe 2

Kursbeginn: Montag, 26.02.24, 09:30 - 10:30 Uhr

U33-7512 Fit durch das Jahr / am Vormittag

Dieses Training zielt darauf ab, die Mobilität, die in zunehmendem Alter eingeschränkter wird, zu erhalten und zu verbessern. Durch gezielte Kräftigung einzelner Muskelgruppen sowie durch Stärkung der Wirbelsäule können wir dazu beitragen, die körperliche Fitness zu erhalten und zu verbessern. Dieser Kurs ist für alle Altersklassen geeignet.

Kursleitung: Eva Mair, Dipl. Gesundheits- und Wellnesstrainerin
Kursbeginn: Freitag, 01.03.24, 09:30 - 10:30 Uhr
Kursbeitrag: € 105,- (10x60 Min.)
Kursort: Tanz- u. Bewegungszentrum Tschuggnall Obermarkt 43 Musikschule Telfs, 3. Stock

Yoga / Meditation**Yoga in St. Georgen**

Yoga zeigt einen Weg, Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen und zu stärken. Mit einfachen, bewegten Übungen in Verbindung mit dem Halten von bestimmten, teilweise kraftvollen Asanas (Körperhaltungen) lernen wir unseren Körper besser kennen.

Kursleitung: Claudia Winkler, Dipl. Shiatsu-Praktikerin
Kursbeitrag: € 118,- (10x75 Min.)
Kursort: Kindergarten St. Georgen, Birkenbergstr. 26b, Turnsaal

U33-7601 Yoga in St. Georgen: Yin Yoga / Gruppe 1

Kursbeginn: Montag, 19.02.24, 17:30 - 18:45 Uhr

U33-7602 Yoga in St. Georgen: Yin Yoga / Gruppe 2

Kursbeginn: Montag, 19.02., 19:00 - 20:15 Uhr

U33-7603 Yoga in St. Georgen: Yin Yoga / Gruppe 3

Kursbeginn: Dienstag, 20.02.24, 19:00 - 20:15 Uhr

U33-7604 Yoga mit Claudia leicht Fortgeschrittene

Kursbeginn: Dienstag, 20.02.24, 17:30 - 18:45 Uhr

U33-7605 Mit Zen-Yoga im Jetzt ankommen

Zen-Yoga verbindet Meditation, Atem- und Körperübungen miteinander. Übungen aus der Zen-Gymnastik, dem Qi Gong und Yoga-Asanas werden kombiniert und achtsam im Atemfluss ausgeführt. Die Praxis startet sanft und sehr bewusst, wird dann geschmeidig und kraftvoll. So entsteht ein dynamischer Übungsfluss, eine Meditation in Bewegung.

Kursleitung: Katharina Deseife BEd MA, Yogalehrerin
Kursbeginn: Mittwoch, 21.02.24, 17:30 - 18:45 Uhr
Kursbeitrag: € 118,- (10x75 Min.)
Kursort: Mittelschule Telfs, Musiksaal
Bitte mitbringen: warme und bequeme Kleidung; evt. Yogamatte

U33-7606 Curvy Yoga

Sie bewegen sich gerne und möchten die vielen positiven Effekte von Yoga auf Körper, Geist und Seele erfahren, sind sich aber nicht sicher, ob Sie dafür geeignet sind? Willkommen bei Curvy Yoga! Unabhängig davon, welche Kleidergröße auf dem Etikett steht, Curvy Yoga bringt Ihren Körper in einen wunderschönen, energetischen Flow. Tun Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes. Stärken Sie Ihr Körpergefühl, Ihre Beweglichkeit und Ihre Lebensfreude!

Kursleitung: Katharina Deseife BEd MA, Yogalehrerin

Kursbeginn: Mittwoch, 21.02.24, 19:00 - 20:15 Uhr

Kursbeitrag: € 118,- (10x75 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Musiksaal

Bitte mitbringen: warme und bequeme Kleidung; evtl. Yogamatte

U33-7607 Mit Qigong Energie tanken

Qigong ist eine traditionelle chinesische Bewegungstechnik mit langsamen, harmonischen und achtsamen Bewegungsabläufen. Qigong bedeutet „Arbeiten mit der Lebensenergie“ und wird seit Jahrtausenden als wichtiger Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin verstanden. Alle Übungen haben die Stärkung der Lebenskraft und die Harmonisierung des Qi-Flusses zum Ziel. Sie dienen der Gesunderhaltung und Kräftigung des Körpers, der Konzentration und nicht zuletzt der psychischen Stabilisierung und spirituellen Entwicklung.

Kursleitung: Ursula Lang, Yoga-, Musik- und Tanzpädagogin

Kursbeginn: Dienstag, 27.02.24, 18:00 - 19:30 Uhr

Kursbeitrag: € 116,- (8x90 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Schuhe

U33-7608 Yoga für Anfänger * innen und leicht Fortgeschrittene

Yoga ist ein Weg, Körper, Seele und Geist in Harmonie zu bringen. Mit Hilfe von Yoga-Stellungen, Atemübungen, Entspannung und Meditation können wir wieder mit uns selbst in Einklang kommen und lernen, ganz im Hier und Jetzt zu sein. Yoga kräftigt und stärkt den gesamten Körper, hilft Spannungen abzubauen und wirkt ausgleichend auf unser Nervensystem. Es unterstützt uns dabei, geistig vollkommen klar und wach zu werden und gleichzeitig tief zu entspannen. Mit Yoga können wir unsere Mitte finden und bekommen wieder Kraft und innere Balance, um den Alltag besser zu bewältigen.

Kursleitung: Ursula Lang, Yoga-, Musik- und Tanzpädagogin

Kursbeginn: Dienstag, 27.02.24, 19:45 - 21:15 Uhr

Kursbeitrag: € 116,- (8x90 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Musiksaal

Bitte mitbringen: Warme, bequeme Kleidung, Decke oder Handtuch

U33-7609 Teezeremonie mit Zen-Meditation

Eine Teezeremonie mit Zen-Meditation bietet eine besondere Gelegenheit, Zeit für sich selbst zu schaffen, eine außergewöhnliche Art, alle Sinnesorgane in Balance zu bringen und mit dem jetzigen Moment zu synchronisieren. Elemente aus dem Zen-Buddhismus werden vorgestellt und angewendet, um zu innerer Ruhe und Balance zu finden. Köstliches Aroma, Edelgeschmack des Sonderklassentees, Achtsamkeit, bewusster Atem, Harmonie im Hier und Jetzt führen zu einer heiteren Ruhe und Gelassenheit.

Kursleitung: Alexander Andreev

Kurstag: Samstag, 16.03.24, 09:00 - 11:30 Uhr

Kursbeitrag: € 27,-, Materialbeitrag: € 4,- (1x150 Min.)

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Bogenschießen**U33-7901 Bogenschießen - Schnupperkurs für Erwachsene**

Bogenschießen ist ein spannender Sport für Alt und Jung, Frauen und Männer gleichermaßen. Eine ausgewogene Kombination aus Konzentration, Koordination und Körperspannung macht das Bogenschießen zu einer außergewöhnlichen, attraktiven Sportart. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie die Grundlagen des Bogenschießens.

Kursleitung: Bogensportverein Mieminger Plateau

Kurstag: Samstag, 11.05.24, 10:30 - 12:30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Gasthaus Gerhardhof, Wildermieming

Kursbeitrag: € 35,- (1x120 Min.)

Benützungsgebühr für Bogen, Köcher, Armschutz und Pfeile € 12,- / Person (bar zu bezahlen); warme Kleidung und eng anliegende Oberteile ohne abstehende Krägen, Knöpfe oder Rüschen. Lange Haare bitte zusammenbinden.

AK Tirol und VHS Tirol fördern digitale Alltagskompetenzen**KOSTENLOS!**

Kursleiter: Mag. Gerhard Ortner & Christian Dworschak

Kurstag: Mittwoch, 18:00-21:20 Uhr

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30

U18-4001A 21.02.24 Digitale Selbstverteidigung

U18-4001B 28.02.24 Online arbeiten und kommunizieren

U18-4001C 06.03.24 Mein Smartphone sicher nutzen

U18-4001D 13.03.24 Datensicherung für Smartphones

U18-4001E 20.03.24 Signal, WhatsApp, Telegram & Co.

U18-4001F 27.03.24 Digital unterwegs: Freizeit, Reise & Veranstaltungen

**U33-9001 Tagesausflug: Apfelblüte im Meraner Land: Waalwege, subtropische Vegetation und mehr**

Das Meraner Land zeichnet sich durch ein überaus mildes Klima und eine vielfältige Landschaft aus. Nahe am Alpenhauptkamm gedeihen nicht nur ausgedehnte Apfel- und Weinkulturen, sondern am Rande der Stadt Meran auch eine einzigartige subtropische Vegetation. Typisches Element der Kulturlandschaft sind die Waale, alte Bewässerungskanäle, welche dem trockenen Talkessel Wasser aus den umliegenden Bergen zuführen. Auf dieser Exkursion lernen wir einige der schönsten Seiten dieser Landschaft und ihre Tier- und Pflanzenwelt näher kennen.

Wir beginnen unsere Erkundung auf dem Algunder Waalweg westlich von Meran. Bei Oberplars führt der Waalweg durch Obstwiesen, anschließend geht es wieder durch den typischen submediterranen Laubwald. Mit Schloss Tirol im Blickfeld geht es durch die Weinberge weiter in östlicher Richtung auf Meran zu.

Bei Gratsch endet der Waalweg und wir steigen kurz auf zum westlichen Zugang zum Tappeinerweg. Dieser Weg gehört zu den schönsten Höhenpromenaden Europas und bietet eine einmalige Mischung aus alpiner und mediterraner Vegetation in Kombination mit einem herrlichen Panoramablick. Pinien, Himalaya-Zedern, Korkeichen, Ölbaume, Eukalyptus, Bambusarten und Magnolien, Agaven, Aloen und Feigenkakteen wachsen entlang des Weges.

Über die Gilfpromenade erreichen wir schließlich das Zentrum der Kurstadt Meran, wo noch genügend Zeit für eine abschließende Einkehr

bleibt, bevor wir die Rückreise nach Nordtirol antreten. Reine Gehzeit: Ca. 3 ½ Stunden. Weglänge rd. 9,5 km. Anstieg: 150 hm, Abstieg 200 Höhenmeter. Da es entlang des Wanderwegs keine Einkehrmöglichkeit für große Gruppen gibt, empfiehlt sich die Mitnahme von Getränken und evtl. auch einer kleinen Jause. Abschließende Einkehrmöglichkeiten gibt es erst am frühen Nachmittag in Meran.

Kursleitung: Dr. Manfred Föger

Kurstag: Samstag, 13.04.24, 07:30 - 19:00 Uhr

Kursort: SportZentrum Telfs, Parkplatz

Kursbeitrag: € 60,-

Weitere Zustiegsstellen:

7.35 Uhr Pfaffenhofen, alte Gemeinde

7.40 Uhr Oberhofen, Haltestelle Fritz

7.45 Uhr Flauring, Gemeinde

7.50 Uhr Inzing, Dorfplatz;

Geplante Rückkehr: ca. 19.00 Uhr

Eine kostenlose Stornierung ist nur bis zum 28. März 2024 möglich.



In der aktuellen Ausgabe von mein monat liegt das neue Kursprogramm der VHS Telfs bei – entdecken Sie neue Herausforderungen und Fähigkeiten!

Infos auf www.vhs-tirol.at/telfs, per Mail: telfs@vhs-tirol.at oder Tel. 0699/15888214.

8 februar do

FLAURLING: Unsinniger Donnerstag mit der Fasnacht in der Volksschule.

HATTING: 14 Uhr, Gemeindegaststätte: Seniorenfaschingskränzchen.

INZING: Café & Bar Weisse Katz: Fasching in der Katz.

MÖTZ: 14-17 Uhr, Huangartstube, veranstaltet vom Bildungsausschuss.

RIETZ: 18 Uhr, Gemeindegaststätte: Konzert »Session Time« der Landesmusikschule Mittleres Oberinntal.

SILZ: 18.30-21.30 Uhr, Jugendheim: »Bindungen« (EKIZ Silz).

9 februar fr

FLAURLING: Fasnacht Wagen geöffnet.

INZING: 19 Uhr, Parkplatz beim Würstlstandl: 2. Wagenparty der Inzinger Maschgerer.

Lachmuskeltraining in Rietz

Am Samstag, den 24. Februar, darf ab 20 Uhr im Gemeindegaststätte Rietz ordentlich gelacht und geschmunzelt werden: Kabarettist Gabriel Castañeda präsentiert sein Programm »Hardi Gatti«. Austromexikaner Gabriel Castañeda erklärt in seinem neuesten Stück, was ein Wandertag in seiner Volksschule mit einer Navy SEALs Ausbildung gemeinsam hatte, wie sein Mielestaubsauger Diamanten produziert, was Arnold Schwarzenegger in der Yogastunde macht und was Umweltaktivistin Emily Antonia mit einem Schlauchboot in Barcelona treibt.

MIEMING: 20 Uhr, Gemeindegaststätte: Großer Maskenball der Mie-minger Fasnachtler.

MÖTZ: 20 Uhr, Gemeindegaststätte, Frauenkränzchen, veranstaltet von den Mötzer Bäuerinnen.

SILZ: 20 Uhr, Jugendheim: Nar-rischer Abend, veranstaltet von der Musikkapelle Silz.

10 februar sa
HATTING: ab 14 Uhr, Schulhof: Kinderfasching.

OBERHOFEN: 14-18 Uhr, Mehrzwecksaal: Kinderfasching mit Mini-Playback-Show.

PETTNAU: 20 Uhr, Kultursaal: Faschingsparty, veranstaltet von der Musikkapelle Petttau.

PFAFFENHOFEN: 14-18 Uhr, Schulhof: Kinderfasching mit Einzug mit der Jugendmusik-kapelle in den Mehrzwecksaal, 20 Uhr, Mehrzwecksaal: Faschings-Fummel-Party mit DJ Mondo.

SILZ: 18-23 Uhr, Eisarena: Eis-disco, veranstaltet von den Eis-hockey Altherren Silz.

STAMS: ab 15 Uhr, Schulplatz: Kinderfasching und Faschingsparty mit Faschingsumzug, 16.30 Uhr Kinderchor, 17 Uhr SBS Live-Musik, 18 Uhr Auftritte aus

aller Welt, ab 21 Uhr Foxnight mit DJ Tom, veranstaltet von der Musikkapelle Stams.

11 februar so

FLAURLING: Fasnacht 2024 – Aufführung 11.00 Uhr Bahnhof, 14.00 Uhr Kanzing.

HATTING: 14-17 Uhr, Schulhof: Kinderfasching.

INZING: ab 12.30 Uhr, Großer Faschingsumzug mit dem Jubiläum »25 Jahre Inzinger Maschgerer«, ab 16.30 Uhr Ausklang im Feuerwehrhaus mit Tanzmusik.

12 februar mo

INZING: Café & Bar Weisse Katz: Fasching in der Katz.

13 februar di

TELS: 13-17 Uhr, Inntalcenter: Lustiger Kinderfasching mit Basteln, Spiele, Schminken, gemeinsam mit den Pfadfindern Telfs.

TELS: 19 Uhr, Harry's Home Hotelbar: ARTforum – monatlicher Treffpunkt für Kunstinteressierte, der erste mit Ewald Hinteregger zum Thema »Aquarell«, veranstaltet von Harry Triendl.

INZING: ab 13 Uhr, Platz vor dem Würstlstand: Faschingskehr-aus aller Gruppen und Café Weisse Katz: Fasching in der Katz.

PETTNAU: 14.30 Uhr, Dorfbrunnen: Kinderfasching.

RIETZ: 17-19 Uhr, Pfarrkirche: Fackelwanderung von der Pfarr-

kirche zur Antoniuskirche, veranstaltet von der Pfarre Rietz.

WILDERMIEMING: 14.30-17 Uhr, Gemeindegaststätte: Kinderfasching 2024 – Treffpunkt bei der Volksschule, dann gemeinsamer Einzug mit der Jungmusik.

14 februar mi

TELS: 13 Uhr, Inntalcenter: Valentinstag-Glücksrad.

TELS: 19-21 Uhr, EKIZ Telfs: Vortrag von Roland Wegscheider MSc »Herzkohärenz - Herzintelligenz«, wie »in Resonanz sein« messbar wird, Anmeldung unter Tel. 0664/2426059.

TELS: 19.30 Uhr, Franziskanerkloster: Gebetskreistreffen des Charismatischen Gebetskreises Telfs (jeden Mittwoch).

TELS: 19 Uhr, Eltern-Kind-Zentrum: Vortrag »Herzkohärenz – Herzintelligenz«, Anmeldung Tel. 0664 2426059.

FLAURLING: 14 Uhr, Saal Schönblick: Seniorenhoangart.

HATTING: 14 Uhr, Widum: Hoangartstubb und 19 Uhr, Pfarrkirche: Kreuzwegandacht.

15 februar do

INZING: 19 Uhr, 10er Saal: »NO!K.O.« – Info und Sensibilisierung zum Thema K.O.-Tropfen und »Spiking«.

Fortsetzung auf S. 30

Die Chorgemeinschaft Rietz lädt zum KABARETT

SAMSTAG, 24. FEBER 2024

20 UHR · GEMEINDESAAL RIETZ



Tickets unter www.castaneda.at

Fortsetzung von S. 29

17 februar sa

TELFs: 8 Uhr, Rot Kreuz Heim: Erste-Hilfe-Führerscheinkurs.

TELFs: 10-16 Uhr, Orgelsaal Landesmusikschule Telfs: »Die Kunst des Klangs« Workshop für Klarinette mit Simon Reitmaier und Stefan Matt, Infos: www.blasmusikverband-telfs.at

TELFs: 20 Uhr, Rathausaal Telfs: Kabarettabend mit dem populärsten Bauer Österreichs, Petutschnig Hons »Bauernschlau« (Einlass ab 19 Uhr).

SILZ: 18-23 Uhr, Eisarena: Eisdisco, veranstaltet von den Eishockey Altherren Silz.

18 februar so

KÜHTAI/SILZ: ab 11 Uhr, Kühtai Startlift: 12. Silzer Familienschirennen, Anmeldung beim Schiclub Silz.

STAMS: 10.30 Uhr, Pfarrsaal: Suppentag, veranstaltet vom Pfarrgemeinderat Stams.

19 februar mo

TELFs: 8 Uhr, Rot Kreuz Heim: Erste-Hilfe-Auffrischkurs – Online (4h) + Praxis (4h) (Der Online-Teil ist selbständig (jederzeit) vor dem Praxistermin zu absolvieren).

20 februar di

TELFs: 17-19 Uhr, Hotel Hohe Munde Untermarkt: Sammlertreffen der Sektion Telfs des PhK Mer-

kur Innsbruck, Sammler und Chronisten stellen ihr Wissen gerne zur Verfügung, alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

OBSTEIG: 9.15-10.45 Uhr, Gemeinde: Mutter-Kind-Beratung.

21 februar mi

TELFs: 19.30-20 Uhr, EKiz Telfs: »Taoistisches Kinder-Gesichter-Lesen« – Kinder sehen und verstehen, die Referentin Constanze Abber ist diplomierte Gesichtesleserin, Anmeldung unter Tel. 0664/2426059.

HATTING: 19 Uhr, Pfarrkirche: Kreuzwegandacht.

22 februar do

TELFs: Online Veranstaltung EKiz Telfs, ab 20.00 Uhr des Kath. Bildungswerks, Thema: Familienrat - Eine nachhaltige Form zur Entwicklung von Kommunikation und Mitverantwortung in der Familie, Referentin Simone Ringler.

MÖTZ: 14-17 Uhr, Huangartstube, veranstaltet vom Bildung- und Kulturausschuss.

23 februar fr

TELFs: 16.30 Uhr, Rathausaal: »Oh, wie schön ist Panama« – das Musical zum Kinofilm.

FLAURLING: 20 Uhr, Gemeindezentrum: Multivisionsshow von Heinz Zack »Magie der Berge« Tiroler Bergwelt in vielfältigster Form von Wandern über Klettern

bis zu Bildern von Bergseen, blumen, Wasser etc, veranstaltet vom KV Flaurling in Kooperation mit der Bergrettung Flaurling, Infos: www.kv.flaurling.at.

INZING: 19 Uhr, Widum: »Musik und Wort im Wechselklang«, Benefizveranstaltung zu Gunsten der Kirchenrenovierung mit Lyrik von Hans Augustin und Musik Reeds & Strings mit Markus Geyr & Walter Tolloy.

24 februar sa

TELFs: 14 Uhr, Franziskanerkloster: Segnungsgottesdienst des Charismatischen Gebetskreises Telfs (jeden 3. Samstag im Monat).

TELFs: 20 Uhr, Rathausaal: Konzert mit Austropop-Barde Martin Locher & Band.

HATTING: Widum: Fastensuppenessen.

RIETZ: 19 Uhr, Gemeindesaal: Kabarettabend »Hardi Gatti«, veranstaltet von der Chorgemeinschaft Rietz.

25 februar so

INZING: 10 Uhr, Widum: Fastensuppenessen.

28 februar mi

TELFs: 18-20.30 Uhr, EKiz Telfs: »Jetzt ess ich mit den Großen« – avomed - Ernährung für 1-3 jährige Kinder, Anmeldung unter revan@avomed.at.

HATTING: 19 Uhr, Pfarrkirche: Kreuzwegandacht.

29 februar do

TELFs: 18 Uhr, Orgelsaal der Musikschule: Prima la Musica Vorbereitungskonzert.

MIEMING: 19.30 Uhr, Gemeindesaal: Konzert »Cobario – Strings on Fire«, mitreißende Rhythmen mit Gitarre, Geige und Klavier im orchestralen Sound.

1 märz fr

TELFs: 17 Uhr, Heilig Geist Kirche: Stabat Mater von Pergolesi

mit der Landesmusikschule Telfs (Concertino Leitung: Ernst Theuerkauf und Gesangsstudio DoReMi Leitung: Irina Golubkova).

2 märz sa

TELFs: 8 Uhr, Rot Kreuz Heim: Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs.

FLAURLING: Gemeindezentrum: Tauschmarkt und Kasperltheater, veranstaltet vom Familienverband.

HATTING: ab 14 Uhr, beim Widum: Brotbacken mit den Hattinger Bäuerinnen.

INZING: 8.30-11.30 Uhr, beim Jugendheim: Sammlung für die Rumänienhilfe.

INZING: Inzinger Ortsschitz & Vereinsmeisterschaft am Rangger Köpfl.

MIEMING: 19.30 Uhr, Gasthaus Stiegl Untermieming: 7. Oberlandler Volksmusikstammtisch für Musikanten, Sänger, Tänzer und Zualoser, veranstaltet von der Kochlach Musig und den Geschwistern Schweigl.

MÖTZ: 9-11 Uhr, Computerclub: Computeria.

3 märz so

TELFs: 17 Uhr, Landesmusikschule Telfs: 5 Uhr Tee – Freude am Tanzen und die Kraft der Live-Musik mit dem PANergy Orchester.

TELFs: 20 Uhr, Rathausaal: Kabarett »Gerhard Polt & die Wellbrüder«, ein bayrischer Abend der besonderen Art.

MIEMING: 10.15 Uhr, Gemeindesaal: Überraschungs-Matinee von Jazz, Pop bis zur Hausmusik - alles ist möglich.

TIPP: ROSENKRANZGEBET Wallfahrtsort Maria Locherboden jeden Dienstag und Freitag um 15.00 Uhr.



Caritas & Du
Wir helfen.

Weil zwischen Schutt und Asche kein Platz für eine Kindheit ist.

Wir helfen.

Spenden: IBAN AT79 3600 0000 0067 0950
caritas-tirol.at/kinder

Jetzt spenden!

QR Code

das familiencafé panama

für papas, nachwuchs, mamas & freunde

ab Februar 2024

**Das Familiencafé
PaNaMa e.U.**

Eduard-Wallnöfer-Platz 1

6410 Telfs

Tel. 0664 999 29 699

www.familiencafe-panama.at

Einfach gemütlich (& kindgerecht) abhängen

Am 26. Februar 2024 eröffnet im Zentrum am Eduard-Wallnöfer-Platz in Telfs das Familiencafé PaNaMa e.U. – Marlies Mair (Foto l.u.) will hier einen ungezwungenen Treffpunkt für Kleinkinder, ihre Eltern und Großeltern schaffen, wo man sich in Wohnzimmeratmosphäre austauschen und viel Spaß erleben kann.

Wo sich früher Restaurantgäste und Jäger tummelten, dürfen nun die Kinder an die Macht! Aus den ehemaligen Geschäftslokalen Oums und Kahlhofer wurde nach monatelangen Planungen und Bautätigkeiten ein großes Paradies zum Genießen, Toben und Plaudern. „Die Räume wurden mit ei-

nem Durchbruch vereint, der Boden erneuert, Wände gemalt, Spielgeräte getischlert und und und... Das Projekt war fast wie eine Schwangerschaft und die Geburt steht nun kurz bevor“, schmunzelt Marlies, die als Mutter eines quirligen Sohnes (geboren 2021) selbst immer auf der Suche nach sinnvollen Beschäftigungen für Kinder zwischen 0 und 5 Jahren war. So wurde die Idee für das Familiencafé PaNaMa geboren, dessen Name sich aus PA(pas), NA(chwuchs) und MA(mas) zusammengesetzt und eine nur zufällige Namensgleichheit mit dem Kinderbuch von Janosch »Oh wie schön ist Panama« aufweist. „Ein schöner Zufall, dass auch kurz vor unserer Eröffnung das Kindermusical »Oh wie schön ist Panama« hier im Rathausaal stattfindet. Und mit der Bücherei & Spielothek der Marktgemeinde Telfs nebenan sind auch schon Kooperationen in Vorbereitung“, erzählt Marlies Mair.

Spielen, essen, trinken, chillen...

Im PaNaMa wird es neben vielen Spielmöglichkeiten (Anm. Spielzeug aus unbehandeltem Holz, gereinigt wird mit natürlichen Stoffen) auch einen Café-Bereich für die »Großen« geben, wo man sich an Waffeln – süß oder pikant – und Getränken laben kann, auch für die Kleinen stehen gesunde Knabberlecken und Snacks an einem eigenen Buffet bereit. Für die Benutzung wird ein Spielebeitrag eingehoben.

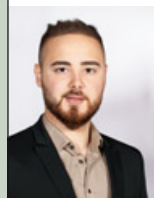
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9-12 und 14-17 Uhr, Geburtstagsfeiern auch außerhalb der Öffnungszeiten, weitere Infos auf www.familiencafe-panama.at

Das Familiencafé PaNaMa am Wallnöferplatz öffnet ab 26. Februar seine Türen



Viele Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten warten...

tiroler
VERSICHERUNG



Betreut von:

Mehmet Yakar

Telefon 0676 82828122

mehmet.yakar@tiroler.at

STERN ★
BETONSCHNEIDER

Bohren - Schneiden - Kontrollierter Rückbau
Purnhofweg 24 • 6020 Innsbruck • 0043 (0) 664/ 88 86 8300
www.sternbetonschneider.at

Danke für das Vertrauen
und viel Freude mit der
neuen Einrichtung.

föger ©

Einrichtungshaus Föger | www.foeger.at

Bodenständig & sonnengeschützt: Darauf werden Sie stehen!

Vor mehr als 12 Jahren machte sich Oliver Dallagiovanna mit seinem Unternehmen »Oliver's Boden Express« in Rietz selbständig. Von Bodengestaltung über -sanierung, staubfreies Parkettschleifen bis zu Service und Wartung verschiedenster Böden sind bei ihm in guten Händen. Und mit dem passenden Sonnenschutz für die Räume bleiben die (Holz-)Böden auch lange schön.



Oliver Dallagiovanna, Fachmann für Bodengestaltung und Bodensanierung, berät Sie gerne persönlich vor Ort oder im Schauraum in Rietz



Oliver Dallagiovanna
Bundesstraße 10 · 6421 Rietz
Tel. +43 (0) 664 350 80 21
kontakt@oliversbodenexpress.com
www.oliversbodenexpress.com

Handschlagqualität, langjähriges Bodenleger-Know-how, Gespür für Raumästhetik, Top-Produktpalette und termingerechte, saubere Arbeit vom Chef persönlich sind für Oliver Dallagiovanna selbstverständlich. „Das beginnt schon bei der Auswahl der verwendeten Produkte. Diese sind hochwertig, umweltschonend und zertifiziert.“ Optimale Ergebnisse können bei der Sanierung von Holzböden etwa auch mit der Methode des staubfreien Parkettschleifens (siehe Foto unten rechts) und der Ergänzung von fehlenden Teilen erzielt werden (z.B. unter Küchenschränken oder bei einem Wasserschaden). Der von Oliver Dallagiovanna installierte Sonnenschutz von Markisen bis Rollläden sorgt zusätzlich für die Langlebigkeit der Böden.



Die Leistungen im Detail:

- Holzböden • Korkböden • Linoleum • Laminat
- PVC Böden • PVC-freie Böden • Sportbeläge
- Teppichböden • Vinylböden

Weiters bieten wir an:

- Epoxidharzbeschichtung
- Holzterrassen
- Wandpolsterungen

NEU: Sonnenschutz – So bleibt Ihr Boden wie neu!

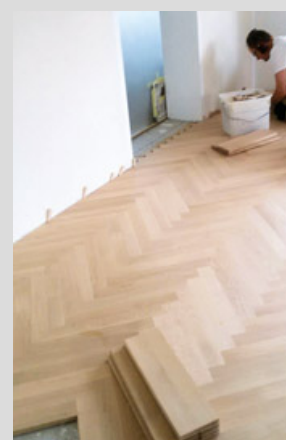
Sonnenschutz ist untrennbar mit dem Erhalt der Bodenbeschaffenheit verbunden. Holzböden verlieren bei ständiger Sonneneinstrahlung an Farbe und Glanz. Dies lässt sich durch die passende Gestaltung der Fenster mit einer breiten Palette an dekorativen Jalousien und Plissees verhindern. Damit bleiben Ihre Böden wesentlich länger in ihrer Schönheit und Farbqualität erhalten.

Weitere Informationen: **www.oliversbodenexpress.com**



Bodensanierung: Wie neu! Sie haben z. B. einen Kamin entfernt und der darunterliegende Boden ist zu vervollständigen? Oder ein Wasserschaden oder Ähnliches zwingt Sie, Bereiche des Bodens auszutauschen und zu erneuern? Keine Sorge: Die teilweise Wiederherstellung von Böden führe ich fachgerecht und detailliert aus, sodass sich nach erfolgter Leistung kaum ein Unterschied zu vorher erkennen lässt.

MUREXIN



spenden für tierhilfe gesammelt



Foto: Tannenberger

Durch eine Privatinitiative konnten kürzlich ein beeindruckender Spendenbetrag und viele Sachspenden an den Verein »Wir helfen Tieren« übergeben werden.

Die Telferin Sandra Tannenberger hat ein großes Herz für Tiere und beweist das seit einigen Jahren, indem sie einmal jährlich persönlich einige Runden dreht, um Spenden für den Verein »Wir helfen Tieren«



Sandra Tannenberger (am Foto oben l. beim Sachspenden Sammeln bei Fressnapf in Telfs und am Foto links mit Gabriele Bader, der Obfrau von »Wir helfen Tieren« bei der Spendenübergabe

zu lukrieren. „Einige Unternehmen, aber auch viele Privatpersonen vor allem aus dem Raum Telfs haben mich bei der Spendenaktion in den letzten Monaten seit dem Welttierschutztag im Oktober unterstützt, ich freue mich sehr über die Hilfsbereitschaft, die den Tieren zugute kommt“, meint die Tierfreundin, die im Jänner eine Spendensumme von 2.400

Euro und Sachspenden wie Tierfutter, Pflegeartikel und Spielzeug im Wert von 4.000 Euro an den Verein »Wir helfen Tieren« übergeben konnte. Der Verein kann damit etwa Tierarztrechnungen begleichen und notwendige Anschaffungen für das Katzenhaus in Mieming vornehmen.

Weiterführende Informationen: www.wir-helfen-tieren.at

neuer headcoach für telfs patriots

Telfs Patriots starten mit neuem Headcoach in die Saison – mit dem US-Amerikaner Hunter Schmidt gehen die Patriots auf die Jagd in der höchsten, österreichischen Football-Liga.

Wie schon in der letzten Saison, setzen die Telfs Patriots auch dieses Jahr wieder auf einen neuen Headcoach. Mit **Hunter Schmidt** (Foto unten) konnte ein alter Bekannter für diese Position verpflichtet werden. Schmidt war bereits von

2018 bis 2021 als Spieler bei den Telfern tätig und war integraler Bestandteil der Erfolgsgeschichte der Patriots. Bereits bevor er als Spieler in Tirol tätig war, sammelte der gebürtige Texaner Erfahrungen als Spieler und Trainer am College. Nachdem er 2022 seine Spielerkarriere endgültig an den Nagel gehängt hatte, war er weiterhin als Football-Coach in den USA tätig. Mit seiner Erfahrung als Spieler wie auch als Coach hofft er, die Patriots im Frühjahr in der AFL zu neuen Erfolgen zu führen.

Neben der AFL-Kampfmannschaft wollen die Telfs Patriots im Frühjahr auch mit zwei Nachwuchsmannschaften im Flag-Football durchstarten. Headcoach Julian Schletterer tritt mit den jungen Wilden der U13, die im Herbst bereits den Alpencup für sich entscheiden konnten, in der österreichischen Nachwuchsliga an. Sein letztjähriger Coachingpartner Martin Sieb übernimmt ab sofort die Leitung der U15 Mannschaft der Telfer und will auch mit ihnen in der österreichischen Liga aufzeigen.



Foto: Tabea Fiegl

Zur **ERSTKOMMUNION**

Abenteuer Ritteressen

Maid Doris lädt alle Erstkommunikantenkinder zur **3-gängigen Ferdinandtafel** mit bester Gaukler-Unterhaltung ein!

Menü klassisch und vegetarisch

Gleich RESERVIEREN!

Erlebnis-Gasthaus
KULINARIK • ENTERTAINMENT

+43 5223 53120
Salvatorgasse 6 | 6060 Hall | www.ritterkuchl.at



Aufschwung und viel Bewegung am

Das Gebäude am »Wilden«-Kreisverkehr punktet ab sofort mit einem Fitnesscenter

Einige Zeit war es still im historischen Gebäudekomplex der ehemaligen Firma Schindler am Obermarkt, nun zieht zusätzlich zum bereits vorhandenen Lebensmittelmarkt und der Pizzeria wieder neues Leben in die – frisch sanierten und adaptierten – »alten Mauern« ein.

Gebäudestruktur verbessert

Durch umfangreiche Baumaßnahmen wurde ein modernes Mehrzweckgebäude geschaffen: Nachdem bereits im Jahr 2022 die Dachfläche saniert und neu gedämmt wurde, erfolgten 2023 weitere Bautätigkeiten wie der Einbau einer Lüftungs- und Kälteanlage zur Regulierung des Raum-

klimas mittels Frischluftzufuhr. Außerdem wurde das Gebäude statisch ertüchtigt und die Glasfasade erneuert.

Räumlichkeiten für Unternehmen

Neben dem neuen Fitnesscenter (siehe rechts) wurden so auch zwei Einheiten für Unternehmen geschaffen, die ab sofort zur Vermietung bereitstehen: • **Ein-Raum-Geschäftsfläche ca. 167 m² im Edelrohbau** und • **2-Raum-Geschäftsfläche ca. 234 m² im Edelrohbau** (mit temperierten Räumlichkeiten, ausreichend Kundenparkplätzen und sanierten Gebäudeteilen) **Weitere Informationen bei Rimo Immobilien GmbH (auch unter QR-Code unten).**

INVIBE the Gym Telfs

Den größten Teil des neu adaptierten Gebäudes in bester Lage am Obermarkt direkt an der Bundesstraße wird das neue INVIBE-Fitnessstudio einnehmen. Das insgesamt 17. Studio des größten Tiroler Fitnessanbieters wird am 1. März 2024 ab 8.00 Uhr eröffnet und bietet mit modernsten Sportgeräten, Powerplate-Kursen und Physiotherapieräumlichkeiten umfangreiche Leistungen rund um gesunde Bewegung.

Die neue Standortleiterin Simone Vuljaj (am Foto rechts) ist bereits seit einigen Jahren bei INVIBE im Oberland als Fitnesstrainerin tätig, überwacht derzeit die finalen Bau-

arbeiten und wird bald Hobby- und Profisportler im INVIBE Telfs bestens betreuen. „Das neueste INVIBE Studio bietet Fitness, Wellness und Physio auf mehr als 1.000 m² mit mehr als 5m Raumhöhe und einen herrlichen Panoramablick auf die Berge. Nach dem gratis Parken in der Tiefgarage warten mehr als 100 brandneue Kraft- und Cardiogeräte, ein Studio Café und die integrierte Physiotherapie auf euch!“ lädt Simone Vuljaj ein.

SPECIAL OFFER 
am Valentinstag!

Am 14. Februar 2024 kann man sich selbst von 10-19 Uhr ein Bild vom neuen Studio machen und als Gründungsmitglied einschreiben. „Bis zur Eröffnung im März

Attraktive Büro- & Geschäftsflächen zu vermieten / in Telfs - Obermarkt 41 - 43

Rimo Immobilien GmbH
Daniel Marte
+43 5522 39303 28
d.marte@rimo.at



rimo räume für dein leben

JETZT MELDEN



Telfer Obermarkt

und neuen Büro- bzw. Geschäftslokalen



Standortleiterin Simone Vuljai



kann dann zwei Monate kostenlos auch in den anderen Studios trainiert werden, z. B. bei INVIBE Völs beim CYTA, INVIBE Innsbruck oder INVIBE Tarrenz!“ Weitere Informationen auch auf www.invibe.at/fitnessstudio-telfs

ELEKTRO+WULTSCHNIG
 GES.M.B.H BEHÖRDLICH. KONZESS. UNTERNEHMEN FÜR ELEKTROTECHNIK
 Siedlung 276 6473 Wens Tel.: 054 14 - 86 187 www.elektro-wultschnig.at



VOLKSBANK TIROL
 Als Hausbank gratulieren wir dem Fitnessstudio INVIBE Telfs zur Neueröffnung und wünschen viel Erfolg.
 VOLKSBANK. Vertrauen verbindet.

Zimmerer Isser GmbH
 www.zimmerer-isser.at
 Gewerbepark 36 Tel. +43 (0) 699/17 99 88 11
 6405 Pfaffenhofen Fax. +43 (0) 5238/ 531 65
gerhard@zimmerer-isser.at

Rostbaron »on tour«

Der Telfer Rostbaron Bernhard Witsch ist im Bruckner Museum zu sehen.

Bernhard Witsch stellt derzeit mit 16 anderen Künstlern vom Kunstverein TraunART im Anton Bruckner Center Anselden aus. Witschs Arbeit zeigt eine Anton Bruckner Silhouette (Foto u.). Die Ausstellung dauert bis 3. März.



Foto: Martina Vogl

»Schpumpi« lädt ein

Die MitarbeiterInnen des Telfer Kindergartens Schpumpernudl leisten seit über 30 Jahren Pionierarbeit in Sachen bedürfnisorientierte Erziehung.

Vor über drei Jahrzehnten gründeten engagierte Eltern in Telfs-Birkenberg mit Unterstützung der Gemeinde einen Kindergarten, der sich ganz dem selbstbestimmten Spielen und Lernen verschrieben hat. Unter KennerInnen längst eine Institution, ist die »Schpumpi« dennoch für so manche Eltern, die sich ein freies Konzept für ihre Kinder wünschen, ein Geheimtipp.

Für das laufende Kindergartenjahr gibt es noch freie Plätze. Interessierte Eltern und ihre Kinder haben am Tag der offenen Tür am 24. Februar 2024 von 10 - 15 Uhr die Möglichkeit, den Kindergarten näher kennenzulernen.

Neben einem Einblick in die Räumlichkeiten bekommen die BesucherInnen auch die Möglichkeit, sich über das pädagogische Konzept zu informieren. Die Schpumpernudl ist als gemeinnütziger Verein organisiert und wird vom Land Tirol und der Gemeinde Telfs unterstützt.

Infos: www.schpumpernudl.org

gemeindestier »götze« in telfs »eingebürgert«

In seiner neuen Heimat wurde der Gemeindestier Götze von Bürgermeister Christian Härting und einer Abordnung vom Telfer Grauviehverein herzlich willkommen geheißen. Der Prachtbursche, an dessen Ankauf sich die Gemeinde traditionellerweise beteiligte, wurde von den heimischen Züchtern in Imst ersteigert.

Im Ortszentrum präsentierte Stierhalter Ludwig Scharmer vulgo »Meisl« voller Stolz den neuen Bullen der Grauviehzüchter. Als Stier-Gotl und Stier-Göt freuten sich die beiden Gastronomen Eve-

lyn und Paul Krug ganz besonders darüber, den »Grauen« in Empfang nehmen zu dürfen. »Um bei den Tieren Inzucht zu vermeiden, muss der Stier ungefähr alle zwei Jahre ausgetauscht werden«, erklärt Scharmer. Der junge Stier stammt aus dem Pitztal, um genauer zu sein aus Wenns. Seine guten Gene werden künftig sowohl durch Natursprünge, als auch durch künstliche Befruchtungen weitergegeben. Am Foto o.:



Foto: MGV Telfs / Haddl

Götze und sein Begrüßungskomitee, Ludwig Scharmer vulgo »Meisl«, Stier-Göt Paul Krug, Hansjörg Stubenböck, Thomas Scharmer vulgo »Meisl«, Bgm. Christian Härting und Robert Rauth.

mit elan in ein neues sing-jahr gestartet

Wie es schon seit Jahrzehnten Tradition ist, startete der Männergesangsverein-Liederkranz Telfs mit der jährlichen Generalversammlung in das neue Sängerjahr.

Bei der jährlichen Vorstandswahl stellte sich Obmann Reinhard Rieglhofer zur Wiederwahl, und er wurde gemeinsam mit allen anderen bisherigen Vorstandsmitgliedern einstimmig für ein weiteres Vereinsjahr bestätigt. In ihren Jahresrückblicken 2023 konnten Chorleiter Michael Gerhold und Obmann Reinhard Rieglhofer auf ein überaus aktives und erfolgreiches Sängerjahr zurückblicken. Neben den wöchentlichen Proben, einem Intensiv-Probentag, kamen die Sänger auf insgesamt 34 Auftritte, Veranstaltungen und Ausrückungen. In der Jahresvorausschau



Foto: MGV-Liederkranz Telfs

für 2024 bilden zweifelsohne das Abschiedskonzert am Freitag, den 07. Juni 2024 im Rathausaal Telfs und unmittelbar darauf die 10-tägige Konzert- und Kulturreise in das Baltikum die absoluten Jahreshöhepunkte.

Ehrungen vom Chorverband erhielten: Thomas Lehrer (Silbernes Ehrenzeichen), Hermann Körber (Gold), Walter Maierhofer (Gold

mit Kranz), vom MGV Telfs – Felix Juen (Silber) Hannes Engl, Werner Hager, Josef Tschabitscher (Gold) und an Egon Zoller das Goldene Ehrenzeichen mit Kranz und Kristall (am Foto oben 2.v.l.) V.l.: Obmann Reinhard Rieglhofer, Egon Zoller, Chorleiter Michael Gerhold, CVT-Landesobfrau Ursula Oberwalder und Bürgermeister Christian Härting

fasnachtsskomitee begrüßt seine neue gotl

Das Schleicherlaufen 2025 rückt näher! Mitte Jänner wurde bei einer kleinen Feier die neue Komiteegotl Martina Schuchter begrüßt. Ihre Vorgängerin, Angelika Agerer, wurde vom Team der Fasnachtsorganisatoren feierlich zur Ehrengotl ernannt.

Drei Fasnachten – 2010, 2015 und 2020 – war Angelika Agerer als Gotl die Stütze und »Schutzpatronin« des Komitees. Zum Dank überreichte ihr Fasnachtsobmann und Komiteechef Christian Härting nicht nur die Ernennungsurkunde zur Ehrengotl, sondern ein großes Erinnerungsfoto und eine

Tilly-Lithografie. Die neue Gotl Martina Schuchter wurde feierlich mit dem obligaten weißen Gotl-Zylinder ausgestattet und erhielt die Gotl-Tasche. Über den

Inhalt dieses »Notfall-Kits« wurde allerdings Stillschweigen bewahrt. Am Foto: Martina Schuchter (l.) und Ehrengotl Angelika Agerer umringt von Komiteemitgliedern



Foto: MGV Telfs / Dietrich



© Innsbruck Tourismus_Christian Vorhofer

1. Saison für neuen Rodelverein im Kühtai

Mit der Eröffnung der neuen Naturrodelbahn im Kühtai im Jänner 2023 wurde im Kühtai und im Sellraintal eine umfassende Rodelleidenschaft entfacht, die in der Gründung des RC Kühtai/Sellraintal im Herbst 2023 gipfelte. Mittlerweile kann der junge Verein schon einige Veranstaltungshighlights und höchst erfolgreiche Mitglieder präsentieren.

„Mit der Tiroler Meisterschaft als »Generalprobe« am 9. und 10. Dezember und der Weltcup Auftaktveranstaltung des FIL Weltcup im Rennrodeln auf Naturbahn am 16. und 17. Dezember ist es unserem Verein gelungen, zwei Großveranstaltungen ins Kühtai zu holen“, berichtet Marco Holz knecht



Foto: RC Kühtai/Sellraintal

aus Sellrain nicht ohne Stolz. Er wünscht sich, dass der Weltcup im Kühtai ab jetzt ein fixer Bestandteil im Rodelzirkus werden möge

und hofft auf weitere Investitionen des Tiroler Rodelverbandes und des Tourismusverbandes, z.B die Errichtung eines Zielgebäudes. „Es war eine große Herausforderung für uns als Neulinge, da wir nur die Bahn hatten und sonst nichts. Starthaus und weitere Einrichtungen wurde alles von uns gebaut und organisiert, auch das Eisen der Rodelbahn erfolgte in Zusammenarbeit mit dem Tiroler Rodelverband. Deshalb ein großer Dank an unsere Sponsoren und die Gemeinden Silz und Sellrain für die Unterstützung sowie an alle freiwilligen HelferInnen!“ Der Vorteil der Rodelbahn im Kühtai liegt für Marco Holz knecht auf der Hand: „Nirgends

kann man so früh trainieren wie im Kühtai, ab Mitte November ist die Bahn bereit. So sind wir auch im Bereich Jugend besonders gut aufgestellt: In der laufenden Saison 2023/24 konnten wir schon »Ricci« Riccarda Ruetz als Gesamt-Juniorenweltcup-Siegerin 2023/2024 feiern, die bei den Heimrennen und Weltcuprennen in Kühtai und Umhausen jeweils den 2. Platz erreichte. Den ersten Platz bei den FIL-Jugendspielen holte Neo Holz knecht, diverse Siege und Stockerlplätze verbuchten Emma Ruetz, Anna Fuchs, Mia Holz knecht und Verena Fuchs. Mit Leon und Fabienne Hepperger und Elisas Praxmarer starten weitere Junge im Rodelgeschehen.

Infos: www.sellraintaler-rodler.at

ALPENGASTHOF

Idyllische Auszeit in der Natur

PRAXMAR

Start der Kogelhütte Rodelbahn, sowie die Rodelbahn zum Fischteich startet direkt beim Alpengasthof.

Sonnenterrasse

Regionale Produkte

Rodelbahn

Langlaufloipe

Winterwandern

Gratis Parkplätze

E-Tankstelle

Regionale
Produkte



info@praxmar.at | www.praxmar.at | Tel. +43 5236 212

ALPENGASTHOF
PRAXMAR



Neuer Wohnkomfort auf höchster Ebene

Die Wurzeln waren vorhanden, der Zuwachs erfolgte in die Höhe – kein Wunder beim Gartengestalter Manuel Klieber, der sich in Telfs mit Blick auf die Gärtnerei nun auch einen privaten Rückzugsort schaffte.

Das an die Gärtnerei nördlich angrenzende Wohngebäude wurde schon bisher familiär genutzt, nun wurde mit dem Ausbau des ehemaligen Dachbodens im 2. Obergeschoss eine »Junggesellenbude« für den jungen Garten- und Grünflächengestalter-Meister errichtet. Er genießt die großzügige 140 m² Wohnfläche, die über die eigene Garage, ein Carport und die neue

Außenstiege zugänglich ist und hat mit Eltern und Großeltern in der Nachbarschaft aber auch bei Bedarf die »Familienanbindung«.

Wohnlichkeit in Holz und Grau

Die Wohnung präsentiert sich geradlinig maskulin mit vielen Elementen in Anthrazit und Schwarz – etwa bei den Böden in den Bädern, im Eingangsbereich, im

Gang und in der Küche mit den großflächigen Fliesen in Dunkelgrau. Passend dazu wurden die Armaturen in Bad und Küche in Schwarz gewählt. Für den heimelig »holzigen« Ausgleich sorgen die Parkettböden in Eiche im Wohnbereich und in den drei Schlafzimmern sowie der Sichtdachstuhl in Fichte in allen Räumen. „Durch die Dachschrägen und die unterschiedlichen Raumhöhen wirken die Räume außerdem großzügiger“, freut sich Manuel Klieber über sein neues Heim. Die Küche punktet zudem mit großer Kochinsel in Betonoptik, Fronten in Holzoptik, Weinkühlschrank, erhöhtem Backrohr und Kaffeebar-Nische. Zusätzlichen Stauraum bringt die angrenzende eigene Speis. Von Küche, Essbereich und Wohnzimmer hat man auch besten Ausblick auf das Feuer im Ka-



Über eine nördlich angelegte offene Außentreppe gelangt Manuel Klieber (l.) in sein privates Reich im 2. Obergeschoss, das sich mit Rundumblick über zwei große Terrassen mit Glasgeländer und minimal geneigtem Satteldach präsentiert

fritz
BAUMEISTER

Baumeister Ing. Josef Fritz GmbH & CoKG
Landesstraße 36 · 6406 Oberhofen · Tel. 05262 62236 · info@baufirma-fritz.at
www.baufirma-fritz.at

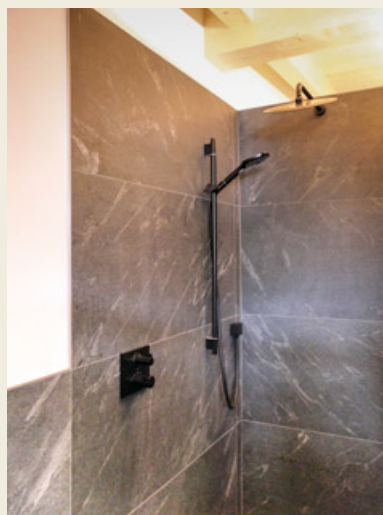
**Bestens betreut durch Ihren
Lifetime Partner:**

Daniel Klieber

M +43 676 8256 4135, daniel.klieber@generali.com



**UNS GEHT'S
UM SIE.**



An die Küche (l.o.) grenzt ein Essbereich mit großem Tisch, wo gerne gesellige Treffen mit Familie oder Freunden stattfinden, der Kaminofen kommt bei entspannenden Fernsehabenden auf der Couch zum Einsatz. Kleidung wird im Schrankzimmer ordentlich verstaut (r.o.) und Wellnessfeeling kommt im großzügigen Bad (l. und M.) auf

minofen, der an kühleren Abenden wohlige Wärme verbreitet.

Gebäude adaptiert

Beim Neubau des Dachgeschosses wurde die darunterliegende Bausubstanz ebenfalls verbessert: Ein Vollwärmeschutz und der Fenstertausch auf Kunststoff-Alu-Fenster brachten neuen Wohnkomfort und zusätzliche Energiekosteneinsparung durch die thermische Sanierung. Die neue Wohnung wur-

de in das bestehende Heizsystem (Ölheizung) integriert, über kurz oder lang soll aber eine Grundwasserwärmepumpe installiert werden, die Leitungen dafür wurden bereits vorgesehen.

Gelungene Raumaufteilung

Während der Wohnbereich und die Küche lichtdurchflutet nach Süden und Westen mit vorgelagerter Terrasse ausgerichtet sind und auch den Ausblick auf die Gärtne-

rei Klieber bieten, wurden die Schlafzimmer nördlich angesiedelt. Das größte Schlafzimmer verfügt dabei über einen Schrankraum, der mit einer dreiviertel hohen Wand vom Schlafbereich abgegrenzt wurde. Auch im Badezimmer sorgt eine eingezogene Wand für Raumstruktur – hinter dem Waschbecken mit Spiegel und Schränken ist einerseits die Toilette und andererseits die barrierefrei zugängliche Großraum-

usche untergebracht. Die zwei kleineren Schlafzimmer (die derzeit noch als Lager-, Hobby- und Büroräumlichkeiten genutzt werden) teilen sich eine östlich vorgelagerte Terrasse – hier kann man den Sonnenaufgang und die Vormittagssonne genießen.

Für Manuel Klieber liegen die Vorteile seiner neuen Wohnsituation auf der Hand: „Ich hab nicht weit zur Arbeit und kann zwischendurch optimal entspannen!“

Sanitäre - Gas - Solar - Heizung

Spielmann
Othmar GmbH

IHR
INSTALLATEUR
MEISTERBETRIEB

6414 MIEMING
Sportplatzweg 15
Mobil 0664 / 5434051
Tel. 05264 / 5400
spielmann.othmar@aon.at

PERSTALLER
Gesellschaft m. b. H.
O F E N B A U
EIGENE KERAMIKERZEUGUNG

OFENBAU HERIBERT PERSTALLER GESMBH

Gewerbezone 6 · 6403 Flauring · Tel. 05262 65758

Handy 0664 2005948

ofenbau.perstaller@aon.at · www.ofenbau-perstaller.at

SPENGLEREI



IHR MEISTERBETRIEB

Haselwanter Robert

Hans-Liebherr-Str. 31 · 6410 Telfs · Mobil **0664 6456622**

info@spenglerei-haselwanter.at

www.spenglerei-haselwanter.at

Unsere Leistungen:

- Spenglerarbeiten in Kupfer, verzintem Edelstahl, verzinktem Blech, Colorblech und Aluminium.
- Es steht ein großes Sortiment an Blechen mit Sonderbeschichtungen und speziellen Oberflächen zur Verfügung.
- Metalldächer und Fassaden "PREFA" in Doppelstehfalztechnik, Well- und Trapezblechverarbeitung sowie Sandwichpaneele.
- Dachfenster "VELUX" neu oder nachträglich setzen und einfassen.
- FERTIGUNG: Vom kleinen Detail bis zum großen Endprodukt, Kanteile und vieles mehr.

Mit Sanierungen Lebens- und Wohnqualität

Es gibt viele gute Gründe, das Haus vom Dach bis zum Keller zu sanieren. Ein fachgerecht saniertes Haus steigert nicht nur den Wert Ihrer Immobilie, sondern verbessert auch das Raumklima und reduziert Energiekosten.

(Quelle: www.lagerhaus.at)

Wärmebilder decken thermische Schwachstellen und Wärmebrücken Ihres Hauses auf. Lassen Sie eine thermische Analyse als Wegweiser für Ihre Sanierungspläne durchführen.

Bei einem schlecht gedämmten Haus kommt es zu einem Wärmeverlust und entsprechend hohen Heizkosten. Investieren Sie deshalb in eine thermische Sanierung. Sie umfasst Gebäudeteile und -bereiche wie Keller, Fassade, Dach, Fenster, Türen und die Heizungsanlage. Ziel ist immer, den Transmissionswärmeverlust, das ist die Wärmeenergie, die von be-

heizten Räumen aus aufgrund von Wärmebrücken, schlechter Dämmung oder anderen Fehlerquellen am/im Gebäude oder am Dach verloren geht, zu reduzieren. Das bedeutet: Je niedriger der Grad des Transmissionswärmeverlustes ist, desto besser ist Ihr Haus gedämmt und desto höher ist Ihre Ersparnis.

- Fenster, Türen und Garagentore sanieren/erneuern verringert den Wärmeverlust um 10 % bis 30 %
- Boden und Decken dämmen verringert die Heizkosten um bis zu 25 %
- Ein gut gedämmter Keller spart 10 %
- Eine moderne Wärmedämmung bringt nochmals 20 % Ersparnis
- Mit einer Solaranlage am Dach können die Warmwasserkosten um ganze 80 % reduziert werden. Faustregeln der thermischen Sanierung: Zuerst die Dämmung, dann folgt die Heizung. Nur so

können Sie das effizienteste Heizsystem für Ihre Bedürfnisse ermitteln. Tauschen Sie Fenster nur in Kombination mit einer Fassadendämmung aus. Das verhindert Schimmelbildung.

Informieren Sie sich über die Förderungen des Staates und der Bundesländer, z.B. im Internet auf sanierungsbonus.at

Für die Sanierung Ihres Ein- oder Zweifamilienhauses empfehlen wir folgende Vorgangsweise:

■ ENERGIEBERATUNG

Lassen Sie sich beraten, welchen Sanierungsbedarf Ihr Gebäude hat. Diese Beratung sollte vor Ort im Anschluss an eine Besichtigung des Gebäudes erfolgen. In den Bundesländern müssen Sie für die Energieberatung nichts bzw. nur einen geringen Kostenbeitrag bezahlen.

■ PLANUNG

Informieren Sie sich über die möglichen Bundes- und Landesförderungen für Ihr geplantes Sanierungsprojekt.

Auf Basis der Energieberatung sollten Sie einen Energieausweis oder ein Sanierungskonzept mit Sanierungsvarianten erstellen lassen. Planen Sie daraufhin Ihre Sanierung mit einem professionellen Fachbetrieb.

■ FÖRDERUNG

Haben Sie die Projektplanung abgeschlossen, und alle erforderlichen Unterlagen liegen bereit? Dann geht es jetzt los zur Anmeldung.

Förderungsbeispiele beim Einfamilienhaus:

Gefördert wird die thermische Sanierung von Ein- und Zweifamilienhäusern sowie von Reihenhäusern, die älter sind als 15 Jahre.

Damit alles wie geplant läuft!



SCHEIRING

Planung - Berechnung - Projektleitung

<https://baumeister.scheiring.tirol> / E: baumeister@scheiring.tirol / T: 43 676 400 7829 / Josef Gapp Strasse 7 / 6410 Telfs



Foto: AdobeStock

HANDSCHLAGQUALITÄT



fritz

B A U M E I S T E R

ERFAHREN
SIE MEHR
AUF UNSERER
HOMEPAGE!

Baumeister Ing. Josef Fritz GmbH & CoKG · Landesstraße 36 · 6406 Oberhofen
Telefon 05262 62236 · info@baufirma-fritz.at · www.baufirma-fritz.at

verbessern sowie Energiekosten einsparen

Die Förderung wird in Form eines einmaligen, nicht rückzahlbaren Investitionskostenzuschusses vergeben und beträgt maximal 50 Prozent der förderungsfähigen Investitionskosten. Bei Verwendung von Dämmmaterial aus nachwachsenden Rohstoffen (mindestens 25 Prozent aller gedämmten Flächen) erhöhen sich die nachfolgend genannten maximalen Fördersummen um 50 Prozent.

• Umfassende Sanierung gemäß klimaaktiv Standard: Förderung bis zu 42.000 Euro

• Umfassende Sanierung guter Standard: bis zu 27.000 Euro

• Teilsanierung 40 Prozent: bis zu 18.000 Euro

• Einzelbauteilsanierungen: bis zu 9.000 Euro

• Bonus für ein Gesamtsanierungskonzept: 550 Euro

Achtung: Pro Kalenderjahr kann

zukünftig eine Maßnahme eingereicht werden.

Eine Kombination von Bundesförderung und Landesförderung ist möglich. Eine Übersicht über die neun Landesförderungen und die Kontaktdaten finden Sie bei klimaaktiv.



Erfahrung und Qualität



Sonnenschutzlösungen
von



Emanuel Schuster

Head of Sales

0660 2778464

www.akusun.at



telfs feierte seinen ortsheiligen

Foto: MC Telfs / Dietrich



gut gezielt!

Foto: Schützenkompanie Inzing



Viele strahlende Gesichter gab es bei der Preisverleihung der Jahreswertung 2023 der Schützenkompanie Flauring, die im Jänner im Schützenheim stattfand.

Gewinner Ergebnisse Herren stehend frei: Waldhart Günter mit 398,7 Ringe, 2. Heiseler Ralf 391,1 Ringe, 3. Hellbert Mario 389,9 Ringe. Ergebnisse Tiefschuss: Waldhart Bruno 3 Teiler Markt Monika 12,8 Teiler, Eder

Sebastian 18,3 Teiler. Ergebnisse Damen stehend frei: Huber Theresa 375,1 Ringe, Thaler Helgit 321,2 Ringe, Ladurner Isabella 283,8 Ringe. Ergebnisse Damen sitzend aufgelegt: Thaler Helgit 418,4 Ringe, Markt Monika 413,9 Ringe, Ribis Monika 411,9 Ringe. Ergebnisse Jugend aufgelegt: Huber Patricia 399,9 Ringe, Köbele-Strigl Liel 385,0 Ringe, Öfner Valentin 354,2 Ringe.

erfreuliche spende für sozialfond hatting

Foto: Gemeinde Hatting



Die Gemeinde Hatting sagt DANKE!

Der Reinerlös des Kreativmarktes 2023 wurde von den Organisatorinnen, Bäuerinnen Hatting, Pfarre Hatting und dem Verein Lebenswertes Hatting zu Gunsten des Hattinger Sozial- und Notfall-

fonds gespendet. Mit Hilfe dieses Fonds, der vor 14 Jahren ins Leben gerufen wurde, kann in Notfällen finanzielle Hilfe in unserem Dorf geleistet werden. „Ein herzliches Vergelt's Gott!“ sagen Bgm. Dietmar Schöpf (r.) und Vize-Bgm. Bernhard Brötz (l.).

Ein besonderes prächtiges Ereignis war am 20. Jänner der Festtag zu Ehren des heiligen Sebastian.

Beim Festgottesdienst am Vormittag führte der Kirchenchor der Pfarre Peter und Paul die Missa brevis in D-Dur von Mozart auf. Die Festpredigt hielt der neue Abt von Wilten **Leopold Baumberger** (am Foto oben 2.v.r.), den Dekan **Peter Scheiring** als Ehrengast nach Telfs eingeladen hatte. Bei der Sebastiani-Prozession waren neben den Traditionsvereinen auch zahlreiche TelferInnen dabei, darunter Landesrätin **Cornelia Hagele**, Bgm. **Christian Härting**, Bgm. a.

D. Helmut Kopp, die Vizebürgermeister **Klaus Schuchter** und **Johannes Augustin** sowie zahlreiche weitere GemeinderätInnen. Bei der anschließenden Andacht war die Pfarrkirche erneut bis auf den letzten Platz gefüllt. Traditionell erklang das Sebastiani-Lied (SolistInnen: Lisi Müller und Wilfried Rogl), und der „Telfer Segen“ wurde gespendet. Den Abschluss bildete der gemeindeübliche Empfang vor dem Widum, bei dem die Front der Schützen, des MGV sowie der Feuerwehr, des Arbeitervereins, der Pfadfinder und der Bergrettung abgeschieden wurde.

neue billardsaison mit ersten erfolgen



Foto: SBC Inzing

Bei den ersten Landesmeisterschaften im 9-Ball konnten die Spieler des SBC-Inzing erneut ihr Können unter Beweis stellen und mehrere Top 10 Platzierungen und Stockerlplätze erobern. Gold holte sich **Raphael Biasio** in der Klasse U17. Platz 2 eroberte **Nathan Huemer** bei den U19, gleich 4x Bronze gab es in den Kategorien Knirpse durch **Jonas Bigl**, U19 **Adem Kurban**, Damen **Martina Witting** und Allgemein **Simon Bauer**. Weitere Top 10 Platzierungen erspielen sich **Timo Gspan** (Knirpse 5.), **Leo Larcher** (Knirpse 7.), **Anja Gspan** (Damen

5.), **Anna Kopp** (Damen 7.), **Andreas Hobjan** (Allgemein 5.) und **Otmar Baumann** (Senioren 5.). Ebenfalls im Jänner fand in Feldkirch der erste Jugend GP in der Kategorie 8 Ball statt. Für den SBC Inzing ging **Raphael Biasio** an den Start und sicherte sich den 5. Platz. Auch der Senioren GP in Kramsach in der Kategorie 8 Ball konnte mit Platz 5 von **Otmar Baumann** abgeschlossen werden – mit **Otmar Baumann** und **Reinhard Jordan** waren zwei Inzinger mit dabei. Am Foto o.: Die GewinnerInnen der Tiroler Meisterschaft 9-Ball Jugend

»Quartiersentwicklung« im Dorfkern



Rund um den ehemaligen Kindergarten, das Klösterle, das Jugendheim und das Widum der Gemeinde Silz tut sich in Zukunft einiges...



Der Silzer Dorfkern ist im Wandel: Die Entwicklung, die mit der Neugestaltung des Klösterles vor einigen Jahren und der Übersiedelung des Kindergartens in ein neues Gebäude begonnen hat, soll nun in den nächsten Jahren weiter vorangetrieben werden, wie kürzlich im Gemeinderat beschlossen wurde.

Einerseits gehe es um die Gemeindegebäude, andererseits sollen auch die Gebäude der Pfarre in die zukünftige Gestaltung einbezogen werden, erklärt Bürgermeister Helmut Dablander. „Die Nachnutzung der ehemaligen Kindergartenräume muss geklärt werden, ebenso eine Sanierung des Jugendheims und des Widums. Damit rund um den Josef-Tiefenthaler-Platz, der bereits als Begegnungszone genutzt wird, noch mehr Begegnung der Silzer BürgerInnen stattfinden kann.“ Für die Planung wurden Vereine,

Bevölkerung und Pfarre nach ihren Wünschen und Bedürfnissen befragt, eine neu gebildete Steuerungsgruppe bestehend aus vier Gemeinderäten und drei Pfarrgemeinderäten soll Vorschläge für die nächsten Schritte erarbeiten. Das gesamte Großprojekt soll in sechs Jahren bewältigt werden.

„Bei den bisherigen Überlegungen hat sich herauskristallisiert, dass man so viel wie möglich von der alten Bausubstanz erhalten und erweitern will, statt alles abzureißen und neu zu bauen.“ Vorrangig sollen Räumlichkeiten für das Eltern-Kind-Zentrum Silz geschaffen werden, „dessen Mitglieder sehr engagiert viele Aktivitäten für junge Familien und ihre Kinder bieten“, außerdem ist ein Kinderhort und Betreutes Wohnen im Zentrum angedacht.

Noch heuer, 2024, wird allerdings der Neubau des Musikprobelokals in Angriff genommen.

„Die Musikkapelle mit circa 70 MusikantInnen und 30 JungmusikantInnen hat ein Probelokal im Keller, das aus allen Nähten platzt. Deshalb soll neben der Mittelschule durch eine Aufstockung auf der Polytechnischen Schule ein neues Probelokal errichtet werden. Damit kann man in einem Arbeitsgang das 40 Jahre alte Dach sanieren, Schallschutzdecken anbringen und auch eine barrierefreie Erschließung der Etagen mit einem Personenlift schaffen.“ Die Fertigstellung des neuen Musikprobelokals ist für 2025 geplant.



Als **SILZER** Unternehmen wollen wir ihr Zuhause in unserer Region mit Holzhäusern aus heimischer Fertigung noch schöner machen!



TIROLER HOLZHAUS

Tradition in Perfektion




www.tiroler-holzhaus.com

Ihr Haus – individuell nach Ihren Wünschen geplant, mit höchster Handwerks-tradition gebaut



TIROLER BLOCK

TIROLER RIEGEL

TIROLER MASSIV

TIROLER KOMBI

TIROLER HOLZBAU

Tiroler Holzhaus GmbH
 Fabrikstraße 4
 6424 Silz · Tirol/Austria
 Tel. +43 (0) 52 63 5130
 office@tiroler-holzhaus.com

Silzer Florianijünger blickten zurück und



Fotos: FF Silz / Robert Randolf



Ehrengäste und FF-Mitglieder trafen sich zur Jahreshauptversammlung, geehrt wurde u.a. Wolfgang Klocker (o.r. mit Kommandant Michael Haslwanter, Bgm. Helmut Dablander und Kdt.-Stv. Michael Wagner (v.l.), der über 25 Jahre Gerätewart der Freiwilligen Feuerwehr Silz war

Im Schulungsraum des Feuerwehrhauses fand am Dreikönigstag die diesjährige Jahreshauptversammlung der Feuerwehr Silz statt.

Zu dieser Versammlung konnte Kommandant ABI Michael Haslwanter neben den zahlreich erschienenen Feuerwehrmitgliedern auch einige Ehrengäste begrüßen, darunter Pfarrer und Feuerwehrrat Kidane, Bürgermeister Helmut Dablander, Vize-Bgm Peter Föger und Gemeinderäte, - Bezirkskommandant Roland Thurner, Bezirkskommandant-Stv Michael Bacher sowie die Ehrenmitglieder Franz Heinz, Josef Wagner, Günter Neurauter und Gerhard Schöpf.

Nach dem Gedenken an das im Vorjahr verstorbene Mitglied Karl Föger (»Dellen Karl«) konnte im Bericht des Kommandanten über das

abgelaufene Jahr berichtet werden. So wurden von den Feuerwehrmitgliedern 206 Einsätze (2022 waren es 149) abgearbeitet. Bei den abgearbeiteten Einsätzen kamen 27 Personen zu Schaden bzw. wurden verletzt. Für eine Person kam leider jede Hilfe zu spät. Es waren vor allem Naturkatastrophen, die die Feuerwehr Silz im Jahr 2023 beschäftigten: 31 Brandeinsätze (2022 – 11), 148 technische Einsätze (2022 – 110) 8 Brandsicherheitswachen (2022 – 7), 19 Fehl- bzw Täuschungsalarme (2022 – 21)

Auch über diverse Neuanschaffungen, wie das neue TLFA 2000/100 für Kühtai oder Geräte für Hochwasser und die Blackout-Vorsorge, konnte berichtet werden. Die größte Anschaffung bzw. Ausgabe für 2024 ist die technische Adaptierung des nun immerhin bereits

26 Jahre alten Gerätehauses.

Wolfgang Klocker, seit nunmehr über 25 Jahren Gerätewart der Feuerwehr Silz, legte die Funktion mit dem abgelaufenen Jahr zurück. An seine Stelle rückt der bisherige Gehilfe des Gerätewartes, Florian Ortner. »Danke an beide Herren für die vergangenen und auch die zukünftigen Jahre!«, meint Kommandant Michael Haslwanter.

In seinem Bericht referierte Schriftführer HV Roman Strolz über die Übungen im abgelaufenen Jahr. Gesamt 142 Übungen wurden für die Feuerwehrmitglieder veranstaltet, 35 Lehrgangsbesuche runden die Ausbildungsstatistik ab. Auch die Teilnehmer an Bewerbungen und Leistungsprüfungen konnten erwähnt und beglückwünscht werden.

Kassier HV Alexander Heinz prä-

sentierte einen eindrucksvollen Kassabericht und wurde im Anschluss von der Vollversammlung einstimmig entlastet.

Bei der heurigen Jahreshauptversammlung konnten außerdem wieder junge Feuerwehrmitglieder angelobt und zum Feuerwehrmann befördert werden: **FM Damian Haslwanter, FM Cansin Ünal und FM Paul Sonnweber.**

Befördert wurden: vom Feuerwehrmann zum Oberfeuerwehrmann **Valentino Brugger und Philipp Schaber**, vom Oberfeuerwehrmann zum Hauptfeuerwehrmann **Martin Schatz** und vom Oberbrandmeister zum Hauptbrandmeister **Bernd Neurauter.**

Geehrt wurden: Für seine Tätigkeit als Ausbilder einer Gruppe wurde **Thomas Heinz** eine Figur des heiligen Florian überreicht. Für 40 jährige Mitgliedschaft bei

Planen, überprüfen und mehr ...

DI Karl Ebenbichler aus Silz ist Ingenieurkonsulent für Bauingenieurwesen, in seinem Ein-Mann-Betrieb bietet er seit 2006 umfassende Leistungen rund ums Bauen an:

- **Tragwerksplanung/Statik:** bei Neu- und Umbauten wird das Tragwerk berechnet und durchkonstruiert
- **Gutachten zur Begründung von Wohnungseigentum:** z.B. bei Aufteilungen eines Wohnhauses in mehrere Wohneinheiten
- **Vertretung bei Bauverhandlungen:** wenn Sie sich alleine nicht darüber

hinaussehen und eine professionelle Unterstützung brauchen

- **Energieausweise**
- **Prüfung der Tragwerksplanung:** z.B. bei Brücken oder Seilbahnen
- **Bestandsprüfung:** z.B. von Brücken
- **Fotokopierleistungen/CopyShop:** Poster in Farbe sind bis zu einem Format von 900 x 3200 mm möglich

Kontakt:

DI Karl Ebenbichler
E-Mail: karl.ebenbichler@aon.at
Telefon 05263 / 5484



Dipl.-Ing. Karl Ebenbichler

Ingenieurkonsulent für Bauingenieurwesen

6424 Silz · Raimund-Wallnöfer-Weg 7

Telefon 05263 / 5484

E-Mail: karl.ebenbichler@aon.at

ehreten Mitglieder



V.l. Feuerwehrkommandant FF Silz Michael Haslwanter, Kommandant-Stv. Michael Wagner, Bgm. Helmut Dablander, Martin Heinz, Richard Walser (beide 40 Jahre FF Silz), Manfred Walder (50 Jahre FF Silz), Max Heinz (60 Jahre FF Silz), Wolfgang Klocker (Gerätewart a.D.), Bezirksfeuerwehrkommandant Roland Thurner, Bezirksfeuerwehrkommandant-Stellvertreter Michael Bacher

der Feuerwehr Silz wurden **Martin Heinz und Richard Walser** geehrt, für 50-jährige Mitgliedschaft **Manfred Walder** und für

60-jährige Mitgliedschaft **Max Heinz**. Die Verdienstmedaille des BFV Imst in Gold erhielt Gerätewart a.D. **Wolfgang Klocker**.

Familienhirennen des Schiclub Silz

Der Schiclub Silz lädt am 18. Februar 2024 zum 12. Silzer Familienshirennen im Gedenken an Peter Seethaler.

Ab 11 Uhr geht es im Kühtai am Startlift los: Drei bis fünf Teilnehmer pro Silzer Familie (Eltern, Oma, Opa, Tanten, Onkel etc. und mindestens ein Kind) können um € 25,- (Startgeld inkl. Liftbenützung) an den Start gehen. „Corona hat uns zwei Jahre lang beschäftigt und auch 2023 hat das Familienrennen nicht stattgefunden, jetzt wollen wir wieder durchstarten“, meint Schiclub-Obmann Harald Larcher. Anmeldung (noch bis 15. Februar 2024) bei Harald Larcher, Tel. 0664/6272254, oder über E-Mail: schiclub-silz@hotmail.com. Jeweils im Dezember veranstaltet der Schiclub Silz auch einen sehr erfolgreichen Kinder-

schikurs – zuletzt schnallten sich 83 Kinder zwischen 4 und 8 Jahren im Dezember die Brettl an.

Anfang März erfolgt bereits das nächste Highlight: **Beim 20. Nachtschirennen im Kühtai gehen am 8. März 4er Teams an den Start** (zusammengewürfelte Gruppen, Vereinsgruppen usw.), die ab 18 Uhr über die Piste flitzen.



Foto: Schiclub Silz

Besser Beraten. Bußjäger



Bußjäger

Versicherungs- und Unternehmensberatungs GmbH



Leitbetrieb
Österreich

Zentrale Silz

Tiroler Straße 41 · 6424 Silz
Tel. 05263-51115 · Fax DW15
office@bussjaeger.at
www.bussjaeger.at · www.c2p.at

Unabhängiger Versicherungsmakler und Berater seit über **33** JAHREN

Spezialisierung auf:

- Transportunternehmen
- KMU's
- Hausverwaltungen
- Sozialorientierte Betriebe

- Rettungsdienst
- Gemeinden
- Hotellerie und Gastronomie

Netzwerke mit Anwälten und weiteren Spezialisten

Weiters begleiten und unterstützen wir mit unserer zweiten Firma

coach2profit GmbH

Kontakt: office@c2p.at | Tel. 0699 16604880

- Datenschutz mit Schulung
- Energiekostenberatung
- Finanzierungen (Leasing, Finanzierungsscheck)
- Unternehmensberatung mit Optimierung und Umsetzung
- Begleitung bei Bankgesprächen

älteste telferin feierte den 101. geburtstag

Frieda Oberhuber feierte Mitte Jänner ihren 101. Geburtstag. Sie ist die älteste Telferin und konnte ihren erneuten dreistelligen Geburtstag in ausgezeichnete Verfassung begehen. Bgm. Christian Härting gratulierte persönlich.

Zum außergewöhnlichen Wiegenfest überbrachte er die besten Wünsche der Marktgemeinde und einen Blumenstrauß. Die älteste Telferin, die im Wohn- und Pflegeheim Wiesenweg lebt, betonte an ihrem Ehrentag: „Man muss

immer aktiv bleiben und darf sich nicht hängen lassen. Außerdem bin ich generell ein sehr genauer Mensch und vielleicht habe ich auch deshalb bis heute den Mund voller eigener Zähne. Ich putze fleißig und gehe zweimal im Jahr zur Mundhygiene.“ Geboren wurde **Frieda Oberhuber** 1923 in Mainz. In ihren Zwanzigern kam sie nach Tirol und heiratete schließlich den Volksschullehrer bzw. den späteren Direktor Walter Oberhuber, mit dem sie in der Südtiroler Siedlung lebte.



Foto: MG Telfs/Hackl

prosit auf 90 lebensjahre



Foto: MG Telfs/Hackl

Siegfried Wagner aus Telfs feierte Ende Jänner im Beisein von Familie und Freunden seinen 90. Geburtstag. Auch Bürgermeister Christian Härting stieß zu den Feierlichkeiten hinzu, um persönlich und im Namen der Marktgemeinde zum runden Geburtstag zu gratulieren. In geselliger Runde wurde angeregt geplaudert – über aktuelle Agenden der Gemeinde und über Vergangenes. Unter anderem kamen unterschiedlichste

Straßenbauprojekte zur Sprache, zumal der Jubilar 41 Jahre lang für das Land Tirol im Fachbereich Straßenbau tätig war. Er zeichnete seinerzeit für die Projektierung und Bauleitung verantwortlich. Unter anderem war Wagner an der Vermessung vom Telfer Tennisplatz beteiligt.

Dem Tennissport war er auch privat sehr zugetan. „Ich habe immer leidenschaftlich gerne Tennis gespielt. Auch im Wald, am Berg und auf der Skipiste war ich oft zu finden. Vor acht Jahren, also mit 82, stand ich das letzte Mal auf Skiern“, berichtet der zweifache Vater, fünffache Opa und fünffache Uropa. Bis heute bewegt sich Wagner gerne und geht deshalb regelmäßig spazieren. Den Alltag im eigenen Haus bestreiten der Jubilar und seine Frau Rosa noch immer weitestgehend selbstständig. „Wir haben wirklich großes Glück, dass wir auf diese Weise gemeinsam alt werden dürfen. Das hat Seltenheitswert“, betont **Rosa Wagner**, die im April ihren 90. Geburtstag feiern wird.

...und ein runder in pfaffenhofen



Foto: Gemeinde Pfaffenhofen

Bürgermeister Andreas Schmid konnte vor kurzem der Pfaffenhofer Gemeindebürgerin **Rosa Zangerl** zu ihrem 90. Geburtstag gratulieren. Er überbrachte im Namen der Gemeinde seine herzlichen Glückwünsche.

Schalten auch Sie Ihre STELLENANZEIGE in mein monat

und erreichen damit interessierte ArbeitnehmerInnen aus der Region!

Ich berate Sie gerne:

Karin Neururer | T 0676 84657315 | kn@meinmonat.at



Inzing Buchhalter/in

- ↪ auch für Berufseinsteiger
- ↪ lockeres Gleitzeitmodell
- ↪ geförderte Aus- & Fortbildung
- ↪ sehr gute Erreichbarkeit

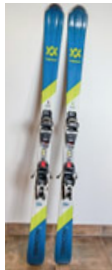
Wirtschaftstreuhänder Gruber
Steuerberatungs GmbH



ONLINE JOBANGEBOT EINHOLEN
wenige Klicks vom Smartphone aus



Gemütliche **2-Zimmerwohnung** mit wunderbarem Ausblick ab März in **Barwies / Mieming** zu vermieten. **55 m²** bestehend aus Schlafzimer, Bad/WC, Wohn-Esszimmer, Einbauküche + Abstellraum, Balkon, Kellerabteil, 1 Tiefgaragenplatz und 1 Autoabstellplatz im Freien. Miete inkl. Betriebs- und Heizkosten € 800,-, Kaution: € 2.400,- Besichtigung unter 0660 2241986.



Verkaufe **Vökl Deakon 7.4 Jugendski** 1,56m, sehr guter Zustand, € 125,-, Tel. 0676/84657314.

Was zu verkaufen, zu vermieten oder Sie suchen Personal?

Eine Kleinanzeige in Ihrer Region bringt Erfolg und kostet nur € 11,60 netto (5 Zeilen).

Ballsaison! Zwei kurze **Balkleider** günstig abzugeben, Bordeauxrot (l.) und Dunkelblau (r.), jeweils Gr. 34, um € 40,-. Tel. 0660/6281946.



Tourenski Fischer Gerlinde Kaltenbrunner Länge: 163 cm mit **Bindung Fritschi Diamir** zu verkaufen, inklusive Aufstiegsfellen um € 95,- Tel. 0676/84657318.



(Kann bei Bedarf auch mit **Touren-Skischuhen Gr. 37** um € 40,- ergänzt werden.)

Verkaufen gebrauchten **Tourenski - TRAB RENNSKI inkl. Rennbindung** (alles ultra leicht) günstig abzugeben. Länge: 164 cm. Verkaufspreis: € 349,- Tel. 0676/84657319.



Verkaufen neuen **KENWOOD Chef premier**. Sehr hoher Neupreis! € 299,- Verkaufspreis Tel. 0676/84657319.



Verkaufe **Eiscreme-Maschine (Fassungsvermögen 1 l)** mit doppelt isolierter Gefrierschüssel um € 30,-. Tel. 0676/84657318.

Medieninhaber, Verleger: Oberländer Verlags-GmbH.; 6410 Telfs, Bahnhofstraße 24, Telefon: 05262/67491, Fax: -13 www.meinmonat.at

Die Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter <http://unternehmen.oberlandverlag.at/ovg/unternehmen/impressum.html> abgerufen werden.

Herausgeber: Günther Lechner, Wolfgang Weninger

Redaktion: Mag. Margit Offer, mo@meinmonat.at Mobil 0676/84657318

Anzeigen: Günther Lechner Karin Neururer, kn@meinmonat.at Mobil 0676/84657315

Erscheinungsweise: 16 x/Jahr; im Wirtschaftsraum Telfs zwischen Inzing und Silz

Die nächste Ausgabe von

mein monat

erscheint am 29. Februar, Redaktions- und Anzeigenschluss ist am 19. Februar 2024!



Im rechten Bild sind fünf Fehler eingebaut. Viel Spaß und Geduld beim Suchen!

Wir bedanken uns für das Foto bei Vinzenz Kranebitter

WENN
DU IN JEDER
NACHT ABSOLUT
RICHTIG LIEGST.

Dann ist es föger.



59,90

C'EST BON Tagesdecke
Baumwolle / 130 x 180 cm bzw.
260 x 280 cm 149,- / helllila



59,90

C'EST BON Tagesdecke
Baumwolle 130 x 180 cm bzw.
260 x 280 cm 149,- / natur



HEFEL

109,-

HEFEL TEXTIL Ganzjahresdecke
140 x 200 / maize dream



PIP STUDIO
-AMSTERDAM-

99,95

PIP STUDIO Bettwäsche
CECE FIORE, pink /
140 x 200 / 70 x 90 cm
100% Baumwolle Perkal



ESSENZA

89,95

ESSENZA Bettwäsche
PHAEA, woodrose
140 x 200 / 70 x 90 cm
100% Baumwollsatin



ESSENZA

89,95

ESSENZA Bettwäsche
FICARIA, greenish 140 x 200 / 70x90 cm
100% Baumwollsatin



ESSENZA

89,95

ESSENZA Bettwäsche
YULE, chambrey blue
140 x 200 / 70 x 90 cm
100% Baumwollsatin



ESSENZA

79,90

ESSENZA Bettwäsche
LEVINE, vanilla
140 x 200 / 70 x 90 cm
100% Baumwollsatin

Irrtum sowie Satz- & Druckfehler vorbehalten.
Solange der Vorrat reicht.



www.foeger.at



Willkommen dahoam.

föger®

