

mein monat

Österreichische Post AG • RM 94A641006 K
6410 Telfs • Nr. 01 • 19. Jänner 2023

zeitschrift für den wirtschaftsraum telfs

Regionales Fasnachtstreiben

In mehreren Dörfern fliegen derzeit die Hexen wieder tief...

Extra: • Aus- und Weiter- bildung und extra-monat Kühtai

Foto: Offer

FRÜHJAHRSPROGRAMM der


Volkshochschule
TELFS

zum Herausnehmen!

Der beste Service

FALCH

ELEKTRO GMBH

Obermieming 179, Tel. 0 52 64 - 52 16
falch@elektrofalch.at, www.elektrofalch.at

• **Elektrohandel**

• **Elektroinstallationen**

• **TV- und Hifi-Anlagen**

Taxi-Krankentransporte

- Dialyse-Fahrten
- Bestrahlungs-Fahrten
- Chemotherapie-Fahrten
- Reha- u. Kurfahrten

TAXI 17 18 19 FÖRG
Telfs
 **0800/17 18 19** FREECALL

Weil Schönheit kein Zufall ist

Schön.

Kosmetik

TELFS • Obermarkt 43 Podologische Fußpflege
2. Stock • Telefon 0664 3832237
INNSBRUCK • Leopoldstraße 2
Telefon 0664 9212912
schoenpunkt-kosmetik.at

 **HSR**
Hausmeister Service Rusch

Hag 4a
TELFS

Mobil: +43 (0)676 6054050
Email: ruschharald@telfs.com



TERMIN VORMERKEN

Jetzt anmelden zu den AK Steuerspartagen!

Die Expertinnen und Experten der AK Tirol und der Finanzämter kommen wieder in die Bezirke und helfen den Mitgliedern im Rahmen der kostenlosen Steuerspartage bei der Arbeitnehmerveranlagung. Deshalb am besten gleich anmelden und die zu viel bezahlte Steuer zurückholen!

Ab jetzt können Sie unter der kostenlosen Hotline **0800/22 55 22 - 2023** einen Termin vereinbaren.

Vergessen Sie nicht, alle notwendigen Unterlagen mitzunehmen sowie einen Ausweis für die PIN-Code-Vergabe, falls die Arbeitnehmerveranlagung online durchgeführt werden soll.

Beratungszeiten jeweils von 9 bis 12 und von 13 bis 17 Uhr.

Achtung: Beratung nur zu nichtselbstständigen Einkünften, NICHT zu Mieteinkünften bzw. NICHT für Inhaber von Gewerbescheinen.



„Holen Sie sich Ihr Geld zurück.
Die AK hilft Ihnen dabei!“

Erwin Zangerl, AK Präsident

ANMELDEHOTLINE

0800/22 55 22 - 2023

ORTE & TERMINE

AK Imst: 9. März

AK Telfs: 23. März

AK Landeck*: 30. März

(*ohne PIN-Code-Vergabe)

„Lassen Sie
sich von unseren
Expert:innen
beraten!“



© Studio Romantik/stock.adobe.com

neujahrsempfang in telfs



Bürgermeister Christian Härting lud (nach zweijähriger Coronapause) Anfang Jänner zum Neujahrsempfang der Marktgemeinde Telfs in den kleinen Rathaussaal – und viele Persönlichkeiten aus Politik, Wirtschaft, Kultur sowie VertreterInnen der Vereine und Institutionen waren dabei.

Beim Rückblick und Ausblick des Bürgermeisters wurden die wichtigsten Projekte der letzten Jahre – wie etwa die neue Bücherei, das neue Abfallwirtschaftszentrum oder das zentrale Bürgerservicebüro erwähnt. In Zukunft soll das Ortszentrum durch die Wandlung der bereits geschaffenen Begegnungszone in eine Fußgängerzone noch stärker attraktiviert werden. Neue Impulse für Telfs brachten und bringen auch der Umbau des Intalcenters, das neu errichtete »Dollingerhaus« oder der geplante Neubau der Raika Telfs.

1 V.l. GR Güven Tekcan, GF Alfred Weithaler (Liebherr Telfs), LR Cornelia Hagele, Karl Brüggemann (Hoteldirektor Interpalpen Hotel) und

Bgm. Christian Härting **2** Vize-Bgm. Klaus Schuchter mit seiner Frau Martina (l.) und Patricia Hagele, Obfrau der Aktionsgemeinschaft der Telfer Wirtschaft **3** Vize-Bgm. Johannes und Katharina Augustin unterhielten sich mit Robert Holzknicht (Uniqa) **4** Mehrere Bürgermeister der umliegenden Gemeinden waren zu Gast, darunter auch Bgm. Jürgen Schreier aus Oberhofen in Begleitung von Viktoria Föger **5** Der Telfer Amtsleiter Bernhard Scharmer (l.) hatte mit Gebhard Walter (Leiter der Wildbach- und Lawinenverbauung) gut lachen... **6** Prost Neujahr! Manfred Auer und Manuela Staudacher **7** Das Team vom Tirolini versorgte die Gäste kulinarisch **8** Telfer Ehrenbürgerin Wilfriede und Gert Hribar mit GR Larissa Pöschl **9** V.l. RA Norbert Tanzer, RA Felix Hell, Olivia Wilson, LA Markus (Liste Fritz) und Lucia Sint



LECHNER RAUTH Fleisch & Wurstspezialitäten

Karl-Schönherr-Straße 7 · 6410 Telfs
Tel. 05262-62339 www.lechner-rauth.at



Montag geschlossen DI–FR 7.30–12 Uhr + 15–18 Uhr · SA 7.30–12 Uhr

AUTOZENTRUM WEST

das Autohaus der vielen
Marken – seit 1995 in Telfs!

Hier finden Sie bis zu
200 Fahrzeuge:

www.autozentrum-west.at

KFZ-Fachwerkstätte – Karosserie & Lackierarbeiten · 6410 Telfs · Saglstraße 69c · Tel. 05262-62262 · www.autozentrum-west.at



leute des monats

mieminger gemeinde begrüßte das neue jahr und ehrte verdiente personen



Nach einer Festmesse in Unter-
mieming und dem landesüblichen
Empfang vor dem Gemein-
dehaus lud Bürgermeister Martin
Kapeller Anfang Jänner erstmals
zu einem Neujahrsempfang in
den Gemeindesaal Mieming ein.

Für den seit März amtierenden
Bürgermeister war es eine Premie-
re, so wurde auch beim Jahres-
rückblick auf die vollendeten Pro-
jekte eingegangen, die der ehema-
lige Gemeinderat teilweise in die
Wege geleitet hat. In Zukunft
müssen Vorhaben wie die Sanie-
rung der Mittelschule und der
LWL-Ausbau im gesamten Ge-
meindegebiet in Angriff genom-
men werden.

1 Landesüblicher Empfang mit drei
Tiroler Landeshauptleuten: v.l. Bgm.
Martin Kapeller, Alt-LH Günther
Platter, Alt-LH Herwig van Staa

und LH Anton Mattle 2 Alt-LH
Herwig van Staa (2.v.l.) wurde zum
Ehrenbürger Miemings ernannt, er
dankte seiner Frau Luise (2.v.r.) für
die lebenslange Unterstützung, LH
Mattle (l.) und Alt-LH Platter wür-
digten in Ansprachen seine Verdienste
für Tirol und darüber hinaus 3 Für
ihre großen Verdienste für Mieming
– u.a. auch als größter Arbeitgeber
der Region – wurden Martha und
Franz Pirkel vom Hotel Schwarz ge-
ehrt, die im August ebenfalls vom
Land Tirol ausgezeichnet wurden.

Bgm. Martin Kapeller (l.) und Vize-
Bgm. Stefan Pickelmann gratulierten
4 Zu Gast waren: V.l. Bgm. Mi-
chael Kluibenschädl (Mötz), Bgm.
Erich Mirth (Obsteig) 5 Barbara
Mayregger, Bgm. Helmut Dablander
(Silz), Carmen und Bgm. Matthias
Fink (Wildermieming), Bgm. Mar-
kus Rinner (Stams) 6 3x Eduard

Wallnöfer und Margarete 7 Die der-
zeitig einzig wahre Gemeindechefin
Stöttlhex mit Fasnachtsobmann Ste-
fan Kail (2.v.l.), Rita und Bgm. a.D.
Franz Dengg 8 Dr. Christiane und

Dr. Stefan Oberleit 9 Abt German
Erd und Pfarrer Paulinus Okachi 10
Engagiert und organisiert im Mie-
minger Kulturleben: Edi und Maria
Thurnwalder



Hohe Nachfrage bei GWT-Energieberatung

Auch unter dem neuen Gemeindegewerke-Geschäftsführer Gordon Köll wird in der Betriebszentrale Bahnhofstraße die Energieberatung ihren Platz haben.

Ende Jänner 2023 findet der erste von zwölf monatlichen Terminen statt – Energieberaterin Margit Koch beantwortet unabhängig und produktneutral alle Energiefragen rund ums Bauen, Sanieren und Wohnen sowie Mobilität und die entsprechenden Förderungen. Die Termine 2023 sind jeweils 13 / 14 / 15 / 16 Uhr am 26. Jänner, 23. Februar, 30. März, 27. April, 25. Mai, 29. Juni, 27. Juli, 31. August, 28. September, 19. Oktober, 30. November und 21. Dezember. Es geht um die thermische Sanierung von bestehenden Gebäuden, die Erneuerung der Heiztechnik oder um neue Bauvorhaben. Beim Neu- bzw. Umbau sollen Fehler vermieden werden, Wohnkomfort und Energieeffizienz steigen und Förderungen ausgeschöpft werden. Geschäftsführer Köll: „Spe-



GemeindeWerke-GF Gordon Köll und Energieberaterin Margit Koch

ziell bei der Wärmedämmung bzw. thermischen Sanierung, bei der Heiztechnik und der Warmwasserbereitung kann man viele Fehler vermeiden. Zudem rückt in jüngster Zeit die Mobilität immer mehr in den Mittelpunkt. Die Förderungen durch das Land Tirol und den Bund sind beträchtlich. Sie können rund die Hälfte der Kosten für eine „Raus aus Öl und Gas“-Heizung, also z.B. eine Wärmepumpe oder Pelletsanlage betragen. Auch für die Errichtung ei-

ner Photovoltaikanlage und den Kauf von Batteriespeichern gibt es Zuschüsse. E-Mobilität (Autos, Motorräder, Mopeds) und Ladeeinrichtungen (Wallbox) werden ebenfalls gefördert.

Sehr hilfreich ist es, wenn die Gesprächspartner zur Beratung Baupläne, den Energieausweis und andere Unterlagen wie ein Haustechnikkonzept mitbringen. Anmeldung am besten online unter <https://www.energie-tirol.at/beratung/servicestellen/>

Mit Jahresbeginn 2023 werden allerdings die E-Ladestationen der Marktgemeinde bzw. GemeindeWerke Telfs gebührenpflichtig. Bisher konnte dort gratis Strom getankt werden, weil die Marktgemeinde die Kosten übernommen hat – immerhin rund 20.000 Euro pro Jahr.

Im Sommer 2022 hatte der Telfer Gemeinderat beschlossen, durch eine Investition von mehr als 50.000 Euro sechs weitere 22-kW-E-Tankstellen zu errichten – zwei beim Mehrzweckgebäude in Mösern und je zwei in den Tiefgaragen SportZentrum sowie Rathausaal. Damit stehen mit den schon bestehenden öffentlichen Anlagen am Zentrumsplatz sowie auf den Parkplätzen Schwimmbad Nord und Süd in Summe bald 13 Ladepunkte zur Verfügung. Bei der Kostenverrechnung hat man sich für da-emobil entschieden und den leistungsorientierten Tarif gewählt. KundInnen zahlen demnach derzeit bei Wechselstromladung 66 Cent netto pro kWh.

SPORT MODE TRACHT **MAURER**
MIEMING

WINTER SALE

VON
— 30% **BIS**
— 50% ... und mehr

Direkt an der Bundesstraße Mieming · Tel. 05264 5381 · www.sportmaurer.at



Mag.
Andrea Kofler,
Steuerberaterin

Energiekostenzuschuss für Unternehmen wird ausgeweitet und verlängert

Der Energiekostenzuschuss 1, der ursprünglich nur bis 30.9.2022 geplant war, wird bis Ende 2022 verlängert. Für das 4. Quartal 2022 ist eine eigene Antragsphase geplant.

Für das Jahr 2023 wurde der Energiekostenzuschuss 2 angekündigt. Ähnlich dem EKZ 1 sind wieder mehrere Förderstufen vorgesehen. Für Klein- und Mittelunternehmen wird jedoch nur die Förderstufe 1 (Fördersumme ab € 3.000 bis € 2 Mio.) interessant sein. Der EKZ 2 in der Förderstufe 1 unterscheidet sich vom EKZ 1 z.B. durch folgende Punkte:

- Das Kriterium der Energie-Intensität ist nicht mehr notwendig. Somit sollen wesentlich mehr Unternehmen vom EKZ 2 profitieren können.
- Wie beim EKZ 1 werden nur die Energie-Mehrkosten gefördert. Die Förderung wird jedoch von bisher 30% auf 60% der Energie-Mehrkosten erhöht.
- Die Mindestfördersumme liegt bei € 3.000. Bei 60% Förderung müssen die jährlichen Energie-Mehrkosten daher mindestens € 5.000 betragen, um die Förderung beantragen zu können.
- Beim EKZ 1 wurden die Energie-Mehrkosten von Treibstoff, Strom und Erdgas gefördert. Der EKZ 2 umfasst nun auch die Kosten von Heizöl, Dampf und Fernwärme.

Für genauere Informationen bleibt die Richtlinie abzuwarten, die bis Redaktionsschluss noch nicht veröffentlicht wurde. Ebenso noch auf sich warten lässt die angekündigte Pauschalförderung für Unternehmen, die die Zuschussgrenze des EKZ 1 von € 2.000 nicht erreichen.

Wirtschaftstreuhänder Gruber
Steuerberatungs GmbH
Hauptstraße 14 a, 6401 Inzing
Tel. 05238/87374, Fax-DW: 20
e-mail: info@stb-gruber.at
www.stb-gruber.at

Mit dem Kochlöffel auf Tour...

Die Telfer Kabarettistin Nina Hartmann tourt mit ihrem neuesten Kabarettprogramm »Endlich Hausfrau« durch die Lande und wird am 11. Februar 2023 im Treibhaus in Innsbruck den besagten Kochlöffel und flotte Reden schwingen. Beim Weihnachtsbesuch in Telfs zog sie mit mein monat Bilanz über das vergangene Jahr und stellt einiges Neues in Aussicht...

„I bin immer wieder gern in Tirol und in Telfs, schon allein, damit ich den Tiroler Dialekt nit verlier“, lacht die energiegeladene Kabarettistin. Obwohl, eigentlich ist sie noch viel mehr. Model, Schauspielerin und seit ihrem Kinofilm »Match me if you can« auch zusätzlich Regisseurin, Drehbuchautorin und Produzentin. „Eigentlich sowieso Mädchen für alles!“, schmunzelt sie. Dass ihr erster eigenproduzierter Kinofilm (entstanden in Corona-Zeiten nach dem gleichnamigen Kabarettprogramm), der in Seefeld gedreht wurde und dort im August 2022 im Cine Point Kino auch seine Tirol Premiere feierte, seither viele Menschen ins Kino lockte, freut sie besonders. „Bei einem Kabarettprogramm steht man ja allein auf der Bühne und hat nur einen Techniker im Hintergrund, aber bei einem Film müssen so viele Menschen zusammenarbeiten und am Ende entsteht aus dem Teamwork etwas Tolles, das ist schon faszinierend“, meint Nina. Der Erfolg gibt ihr recht – der Film »Match me if you can« wurde nicht nur gut besucht, sondern auch für den Max Ophüls Preis 2023 nominiert. „Bei diesem größten deutschen Filmfestival von 23. bis 29. Jänner in Saarbrücken sind wir in verschiedenen

Kategorien nominiert und was dabei herauskommt, kann ich noch nicht sagen. Jedenfalls ist der Film in Deutschland zu sehen und einige Filmleute werden dabei sein, das ist schon mal nicht schlecht! Einige hatten zwar die Sorge, dass man mein Tirolerisch in Deutschland nicht versteht, aber die Feuertaupe bei der Kommission ist bestanden“, meint sie augenzwinkernd.

Apropos Übersetzung: Der Film wird derzeit auch für den »Export« in andere Länder mit englischen Untertiteln versehen, die erste Fassung ist bereits fertig. Erstmal stehen jetzt aber einige Kabaretttermine am Programm: Mit »Endlich Hausfrau« ist Nina Hartmann endlich wieder »on the road«, wie sie sagt. „Das brauche ich schon, auf der Bühne im direkten Kontakt mit dem Publikum, und das habe ich während der Corona-Zeit auch sehr vermisst. Jetzt startet die Szene langsam wieder durch, aber ich weiß auch von einigen Kollegen, dass die Durststrecke bei uns länger war als bei anderen Berufsgruppen.“

Was darf man am 11. Februar im Treibhaus erwarten? Eine Nina Hartmann, die sich hinter den Herd zurückzieht? „Nein, das passiert nicht“, lacht sie. „Den Titel habe ich ja schon lang vorher festgelegt, bevor das Programm geschrieben war und er polarisiert so schön... Dahinter steht die Über-



Foto: Luis Casanova

»Glamour-Hausfrau« (oben), begehrtes Date im Film (l.) und privat in der Prosecceria in Telfs (r.)

legung, dass es ja wirklich spannend sein könnte, endlich Hausfrau zu sein und nicht 1000 Sachen managen zu müssen. Aber im Programm wird es unter anderem um Sex gehen und ein bissl um Haushalt“, verkündet Nina Hartmann. Die besten Ideen hat sie übrigens selbst beim Abspülen... „Ich habe nämlich gar keinen Geschirrspüler, obwohl ich sehr gerne koche“, gesteht sie. Ob auch die Idee für einen neuen Film beim Spülen war, will sie noch nicht verraten, fest steht aber: „Ich habe »Filmblut« geleckt und kann mir das schon vorstellen. Aber es war sehr zehrend, alles selbst zu organisieren und ohne offizielle Filmförderung zu produzieren, allein vom Land Tirol gab es einen finanziellen Zuschuss. Das müsste beim nächsten Film anders sein. Aber es gibt auch Pläne für einen Podcast...“

Man darf gespannt sein – weitere Infos: www.ninahartmann.at



Foto: Markus Rosentretter



Foto: Olier



BRAUTMODEN TIROL DAGMAR MELMER

TRAU DICH MIT UNS!

Finde dein Traumkleid
in unserem neuen, wunderbar
großzügigen Geschäft.
WOW-Momente inklusive!

NEUE
ADRESSE



Wir bitten um Terminvereinbarung
Barwies 245 . A-6414 Mieming
www.brautmoden-tirol.at
T +43 (0)5264 43491

wichtige unterstützung für die tumorforschung

Seit 18 Jahren unterstützt der Oberländer Recyclingspezialist Höpperger Umweltschutz den Verein für Tumorforschung des St. Vinzenz Krankenhaus Zams. Ende Dezember übergaben Geschäftsführer Harald Höpperger und Ingrid Santer, Organisatorin der jährlichen Benefizveranstaltung, eine Spende von 15.000,- Euro an Primar Univ.-Prof. Dr. Dr. Ewald Wöll.

Im Rahmen eines besinnlichen Weihnachtstreffens im Innovationszentrum von Höpperger Umweltschutz überreichten die Familie Höpperger und die langjährige „Spendensammlerin“ Ingrid Santer den Spendenscheck an den gemeinnützigen Verein, der die klinische und grundlagenwissenschaftliche Krebsforschung in der Region fördert. Für Höpperger und Santer ist dies jedes Jahr ein besonderer Moment: „Dr. Wöll und sein Team leisten beeindruckende Arbeit. Deshalb unterstützen wir die Krebstherapie in unserer Region und damit viele betroffene Men-



Harald (links) und Klaus Höpperger (rechts) übergaben gemeinsam mit Ingrid Santer den Spendenscheck an Primar Dr. Ewald Wöll

schen sehr gerne.“ Die Spendensumme ergab sich aus einer Sammelaktion des zertifizierten Entsorgungsbetriebes und dem Reinerlös einer Benefizveranstaltung in der Trofana Tyrol, organisiert durch Ingrid Santer und Peter Prantl. Höpperger Umweltschutz spendete pro verarbeiteter Tonne (biogenes und Elektro-Altgeräte Material) 50 Cent für die Krebsforschung. Diese Summe und der

Reinerlös der Abendveranstaltung im Oktober 2022 ergaben für das heurige Jahr einen stattlichen Betrag von 15.000,- Euro. Sehr zur Freude von Primar Dr. Ewald Wöll: „Ich möchte mich bei Frau Santer, Herrn Prantl und der Unternehmerfamilie Höpperger recht herzlich bedanken. Diese Unterstützung trägt seit vielen Jahren bedeutend zur regionalen Arbeit in der Tumorforschung bei.“

m kurz notiert

Isa Hörmann liest

Am 24. Jänner ist die Mötzer Autorin Isa Hörmann ab 19.30 Uhr in der Bücherei Mötz zu Gast und liest »Geschichten aus dem Leben«.

Unzählige Kurzgeschichten sind der tief sinnigen Vielschreiberin in den letzten Jahren aus der Feder geflossen. Bei der Lesung werden Beispiele aus ihren beiden Büchern »Mein Blau« und »Die Traumwächterin« zu hören sein.

Veranstaltungen EKIZ

Das EKIZ Telfs lädt am 23.1. 2023 um 20 Uhr zu einer online Veranstaltung ein: »Erste Hilfe in schwierigen Situationen«, telefonische Anmeldung bei Annalena - 0650/ 9941 225 oder per mail - annalena2308@aol.com

Am 8.2. 2023 findet um 19.30 Uhr im EKIZ Telfs ein Vortrag mit Roland Wegscheider statt »Fasten, ein "günstiger" Jungbrunnen«, Eintritt freiwillige Spenden.

2 x spenden für »telfer helfen telfern«

Gleich zwei Mal innerhalb weniger Tage konnte sich der Unterstützungsverein »Telfer helfen Telfern« (ThT) vor Weihnachten über Spendengelder freuen. Der Lions Club Tirol – Kaiser Maximilian und der Tuiflverein Telfs Devils übergaben Schecks in Höhe von 500,- bzw. 400,- Euro.

„Vielen herzlichen Dank, wir können in Zeiten wie diesen jeden Euro gut gebrauchen“, zeigte sich ThT-Obmann Christian Härting bei beiden Spendenübergaben dankbar für die großzügigen Gesten. Einerseits spendete der Lions Club Tirol – Kaiser Maximilian mit Präsidentin Elisabeth Bacher-Bracke mit 500,- Euro einen Teil des Erlöses aus einem Lieder- und Leseabend von Reinhold Bilgeri Mitte November im Rathausaal Telfs. Zum anderen überreichte Obmann Mario Pichler vom Tuiflverein Telfs Devils den Tombolaerlös der großen Maskenausstellung im Rathausaal in Höhe von 400,- Euro. Der Verein zählt

aktuell ca. 20 Mitglieder. „Wir spenden gerne für eine heimische Institution, wo das Geld bedürftigen Telferinnen und Telfern zugute kommt“, so Pichler.

Telfer helfen Telfern entstand aus einer privaten Initiative von Bgm. a. D. Helmut Kopp. Er engagierte sich bereits während seiner Amtszeit für sozial Benachteiligte. Zu seinem 60. Geburtstag und Bürgermeisterjubiläum vor gut 20 Jahren haben Freunde und Unterstützer, die bereits von seinem Wirken Wind bekommen haben, Beiträge für sein Engagement gespendet. Das war der Grundstein für den Unterstützungsverein.

Foto oben: V.l. ThT-Kassierin Doris Schiller, Schatzmeister Peter Wacker und Präsidentin Elisabeth Bacher-Bracke vom Lions Club, ThT-Obmann Christian Härting

Foto unten: V.l. Doris Schiller, Christine Parth (Obm.-Stv.) und Mario Pichler (Obmann) von den Telfs Devils, Christian Härting



Fotos: MG Telfs / Pichler

erstes vorweihnachtliches generationenfrühstück in wildermieming



Fotos: Offer



Zu einem generationenübergreifenden vorweihnachtlichen Frühstück lud die Seniorengruppe »Sonnenstein« gemeinsam mit den Kindern der Volksschule Wildermieming alle SeniorInnen in den Gemeindesaal ein.

Das Lehrerkollegium der Volksschule mit Direktorin Tanja Spörr, Isabella Westreicher, Regina Hohenberger und Jasmin Plattner sorgte mit den verschiedenen Klassen für stimmungsvolle Weihnachtslieder und eine kleine Aufführung. Die engagierten Mitglieder der Seniorengruppe Sonnenstein bereiteten ein Frühstücksbrunch mit Kaffee, Tee, selbstge-

machten (und auch gespendeten) Marmeladen und Weihnachtskekken vor. „Mit diesem Adventfrühstück schließen wir das Jahr 2022 ab, aber weitere Aktivitäten für 2023 sind schon in Planung“, ließ Seniorenvereinsobfrau Karin

Scherzer wissen. Bürgermeister Matthias Fink zeigte sich jedenfalls begeistert von der Generationen-Gemeinschaft.

1 Kommunikative Sitzordnung beim Generationenfrühstück 2 Bestens vorbereitet ließen die Kinder Weihnachtslieder erklingen 3 V.l. Carmen Fink, Vize.Bgm.

Stefanie Haid und GR Christian Öfner 4 Bgm. Fink begrüßte auch den Alt-Bgm. Robert Marthe 5 V.l. Die engagierte Seniorengruppe mit Karin und Karl Scherzer (3.+5.v.l.) und Verena Zimmermann (Kulturausschuss der Gemeinde)



schiklub telfs feierte neun jahrzehnte vereinsgeschichte



Mitte Dezember – damals noch bei Schneefall – wurde auf der Seewaldalm der 90. Geburtstag des Schiklub Telfs gefeiert.

1 Die Schiklubmitglieder zeigten sich bei Festmesse und Festakt unbeeindruckt von Kälte und Schnee **2** Obmann Hannes Seiser (l.) mit SK-Mitglied Dekan Bernhard Krane-

bitter **3** Michael Mayr, der 15 Jahre lang Obmann war, wurde zum Ehrenmitglied ernannt **4** Gratulation der Marktgemeinde: V.l. Die Vize-Bgm. Johannes Augustin und Klaus Schuchter, Hannes Seiser und Bgm. Christian Härting **5** Der Nachwuchs: v.l. Sebastian, Luca, Alois und Anton **6+7+8+9+10** Viele fei-

erten mit: V.l. Heinz und Annemarie Gamsjäger; Kathi Gassler, Barbara Happ, Kaj Albert, Alexandra Grüner und Christian Wolf; Nina Jamschek, Frank Witsch und Sandy Dusek; Toni Trenkwalder (M.) mit »seine Mädels« Theresa Grüner (l.) und Katrin

Janovsky; Peter Larcher war wie immer als »guter Geist« im Einsatz



Fotos: Offer

**IMMOBILIEN KAUFEN,
VERKAUFEN BZW.
MIETEN UND VERMIETEN.
BEI UNS SIND SIE RICHTIG!**

- ✓ Suchen
- ✓ Verkaufen
- ✓ Vermieten
- ✓ Bewerten

Raiffeisenbank Tirol Mitte West eGen
Untermarktstraße 3, 6410 Telfs
Telefon: +43 (5262) 6981
E-Mail: info@rbm.tirol
Internet: www.rbm.tirol

**Raiffeisenbank
Tirol Mitte West**



**Unsere Immobilienprofis
freuen sich auf Ihren Anruf.**



Sigrid Kober
Staatlich geprüfte
Immobilienmaklerin
05262 6981 46834
sigrid.kober@rbm.tirol



Oliver Kugler
Staatlich geprüfter
Immobilienmakler
05262 6981 46121
oliver.kugler@rbm.tirol

Ihr Profi vor Ort



Infrarotkabine?

HGT

Silz · 05263 - 20 280

.....> www.hgt.tirol



BODENLEGER

Oliver's

Boden Express

Oliver Dallagiovanna

Bundesstr. 10 · 6421 Rietz · Tel. 0664 350 80 21

www.oliversbodenexpress.com

Autohaus Manfred Telfs

neurauter

Kompetenz schafft Vertrauen.

Service Audi SEAT Skoda Volkswagen Das WeltAuto.



CANAL & CO

alles für den bau

Tschidererweg 2 | 6060 Hall i. T. tel: 05223 57269

Bahnweg 73 | 6405 Pfaffenhofen tel: 05262 62275

mail: office@canal.co.at

fb: CanalBauwaren | web: canal.co.at

shop: portal.canal.co.at

Bodenbeläge »vom Chef persönlich«



Vor über zehn Jahren gründete Oliver Dallagiovanna sein Unternehmen »Oliver's Boden Express«, Ihr Experte für Böden von Neuverlegung bis Sanierung.



DEINEMIETBOX.AT

Mietboxen von 3 - 9 m²

Mieten ab 1 Monat

Infos unter deinemietbox.at

Telfs, Anton-Auer-Str. 1



ZIMMEREI

- DACHSTÜHLE
- ZUBAU-AUFSTOCKUNGEN
- HOLZHÄUSER
- CARPORTS
- WINTERGÄRTEN
- FASSADEN / BALKONE
- DACHSANIERUNG
- LANDWIRTSCHAFTLICHE BAUTEN

Team H&N Holzbau GmbH

Obere Puite 290 · 6405 Pfaffenhofen · 0664 4534333 oder 0669 17929442

info@team-holzbau.at · www.team-holzbau.at

BILGERI

RAUMTEXTIL

Griesgasse 5-7 · 6410 Telfs

+43 (0)5262 62 570 · www.bilgeri-raumtextil.at

miet-lagerboxen

für Haushalte & Gewerbe

von 5 - 100 m²

risa

lagerbox

Kurzzeitmieten ab 3 Monate!

Gewerbepark RISA | Sagl 2a, 6410 Telfs | Tel. 05262 63365-0

Infos und Preise unter www.risa-lagerbox.at | info@risa.at

Rauchzeichen brüht

STEINREICH

Räucherwerk · Klangschalen

Aetherische Öle · Kosmetik

Essenzen · Kraftsteine

Raumduft · Parfums

Paradies für Genießer und Schöngesteir

Saglstraße 16 · Telfs im Feuerhaus Rohowsky

Tel. 05262 62581

Onlineshop auf www.rauchzeichen.at



INSTALLATIONEN KRATZER

Walter Kratzer · Wegscheide 7

RIETZ · office@installationen-kratzer.at

Tel. **0660 - 7306949**

www.installationen-kratzer.at



Schauraum in Rietz

Holz Häuser

Dachstühle Aufstockungen

Dachsanierung

Individual-Holzbau

DACH + FACH

HOLZBAU GMBH

POLLINGSTR. 10 · A-6404

GEWERBEPARK 5

TEL. +43 (0) 5262 61 13 7

SAGL DW 40

info@dachundfach.at

www.dachundfach.at

INFRAROTHEIZUNG

modernes, effizientes Heizen made in Austria

Innovative Heiztechnologie schafft Wohlfühlklima durch angenehme Strahlungswärme wie bei einem Kachelofen. Ökologisches, gesundes Heizen! Vereinbaren Sie einen Termin, wir beraten Sie gerne.

Termin & Kataloganforderung:

Rotaflex GmbH · 6423 Mötz · Tel. 05263/5555

office@rotaflex.at · www.infrarotheizung.tirol

Der Leistungsumfang von Oliver's Boden Express ist vielfältig:

- Holzböden
- Korkböden
- Linoleum
- Laminat
- PVC Böden
- PVC-freie Böden
- Sportbeläge
- Teppichböden
- Vinylböden
- und Holzterrassen

sowie • Wandpolsterungen und • Sonnenschutz für innen.

Mehr Infos: www.oliversbodenexpress.com

ZOLLER PRANTL

SYSTEM

FENSTER · TÜREN · WINTERGARTEN · SONNENSCHUTZ · RENOVIERUNG

HAIMING · T 05266 81564

zp-system.at



Glatzbau

Der Spezialist für Einfamilienhäuser!

- Rohbauten
- Umbauten
- Sanierungen
- Innenputz
- Vollwärmeschutz

Glatzbau - Glatz Daniel

Höhenweg 19a | A-6421 Rietz

Tel: +43(0)664 / 43 55 533

www.glatzbau.at

WIR BEWAHREN RESSOURCEN FÜR DIE ZUKUNFT.



FREUDENTHALER

EXZELLENT BEHANDELT

www.freudenthaler.at

BABY AUSSTATTUNG

Neuner

Alles rund um's Baby



Infocenter Telfs · Weissenbachgasse 9 · A-6410 Telfs · T. 05262/62437

info@babyausstattung-neuner.at · www.babyausstattung-neuner.at

Familie & VHS in Kombination

Die Neo-Rietzerin Katharina Engl hat kürzlich die Leitung der Volkshochschule Telfs übernommen – gleichzeitig mit dem neuen Programm (siehe Heftmitte) soll auch sie unseren LeserInnen vorgestellt werden.



Foto: Offer

Die ursprünglich aus Aldrans stammende Katharina Engl hat sich vor einigen Jahren in Rietz niedergelassen und eine Familie gegründet. „Das Leben mit zwei Kindern ist aufregend und jeden Tag anders“, lacht die junge Frau, die vorher in Innsbruck Wirt-

schaftswissenschaften studiert hat. Zusätzlich zur Familienorganisation wollte sie jedoch auch wieder beruflich ihre Fühler ausstrecken und entdeckte die Suche nach einer neuen Zweigstellenleitung der Volkshochschule Telfs. Nach dem Vorstellungsgespräch im Spätsommer 2022 ging auch alles sehr schnell, und schon bald war Katharina Engl in den Arbeitsprozess der Kursvorbereitung und -aus-schreibung involviert.

„Die Familie steht bei mir zwar nach wie vor im Vordergrund, aber das ist mit der Arbeit als Zweigstellenleiterin gut zu vereinbaren, ich kann auch abseits der üblichen Bürozeiten viel erledigen.“ Grundvoraussetzungen für den Job seien Organisationstalent und wirtschaftliches Denken, meint sie. „Menschen die Möglichkeit zu bieten, sich in verschiedensten Bereichen fortzubilden, ist eine spannende Aufgabe. In der Volkshochschule wird Bildung für alle angeboten zu einem Preis, den

man sich leisten kann. Auch in schwierigen Zeiten – wie jetzt gerade – soll man auch auf die geistige Nahrung achten und den eigenen Horizont erweitern. Bildung bringt einen einfach weiter und die innere Zufriedenheit ist ein toller Nebeneffekt“, meint Katharina Engl. Egal, ob man sich also einen Sportkurs bei der VHS Telfs aussucht (sind übrigens sehr beliebt!), sich für einen Sprachkurs oder eine Kulturfahrt entscheidet oder seine Kochkünste verfeinern will, bei der VHS Telfs findet man sicher das Richtige. „Es gibt wieder knapp 100 Kurse, vom freien Malkurs bis zu Stricken und Häkeln, Kräutersalben herstellen oder Theater spielen – viele Kurse auch für Kinder – ich freue mich über viele TeilnehmerInnen!“

Anmeldung über www.vhs-tirol.at/telfs, per Mail: telfs@vhs-tirol.at oder Tel. 0699/15888214 („Sollte ich nicht erreichbar sein, rufe ich innerhalb eines Tages zurück!“)

lob & dank

Hut ab...

Die Bewohner vom Altenwohnheim Telfs - Wiesenweg waren mit der Vinzenzgemeinschaft in der Bäckerei Ruetz und ein sehr netter junger Mann/Gast übernahm die komplette Rechnung der Senioren. Da wir leider den Namen des Mannes nicht kennen, wollten wir auf diesem Wege DANKE sagen, meinen die BewohnerInnen.

Hut ab...

... vor dem Telfer »Klomm-tuifl-Verein« für die tolle Präsentation der Krampusse in der Volksschule Telfs. Die Mitglieder haben den Kindern mit ihrem Besuch eine riesige Freude gemacht, meinen Lehrerinnen und SchülerInnen.

Sie wollen auch jemanden loben? Ihr »Hut ab«: Tel. 05262/67491 oder: Mail: mo@meinmonat.at.

Neueröffnung

Bahnhofstraße 18, 6410 Telfs

Die Firma PAP - Produkte aus Portugal gibt es jetzt seit April 2021. Angefangen mit Gartenprodukten aus Stein haben wir unser Sortiment bereits stark ausgeweitet:

- Kork-Produkte
- Tonwaren
- Honig und Marmeladen
- Weine und Liköre
- Olivenöl, Essig und Feinkost
- und vieles mehr...

Wir arbeiten mit mehreren kleineren und mittleren portugiesischen Betrieben zusammen, die wir auch immer wieder in Portugal besuchen.

Besuchen Sie unseren Showroom (Fernpass 484, Nassereith) oder im neuen Shop in Telfs, Bahnhofstraße 18.

www.pap-shop.at



PAP-Produkte aus Portugal



[pap_produkte_aus_portugal](https://www.instagram.com/pap_produkte_aus_portugal)

Hut ab...

... vor unserer Tanzleiterin Anita Stocker, die im Herbst die eingeschworene Telfer Truppe übernommen hat und wöchentlich den weiten Weg von Arzl i. P. auf sich nimmt und uns mit viel Gefühl, Freude und Verständnis die verschiedensten Tänze näherbringt. Vielen Dank auch für die stimmungsvolle und besinnliche Weihnachtsstunde, meinen die Tänzerinnen.

Foto: MGT

neue wahlärztin für telfs



Mit Jahresbeginn eröffnete **Dr. Petra Schatz** (am Foto M.) ihre Wahlarztpraxis für Allgemeinmedizin in Telfs. In den Räumlichkeiten der bekannten Ordination von **Dr. Wolfgang Mair** (Birkenbergstraße 17, am Foto r.) versorgt die Medizinerin ihre PatientInnen mit allen

Leistungen eines Allgemeinmediziners und setzt mit Dr. Wolfgang Mair gemeinsam einen zusätzlichen Fokus auf die Schmerztherapie. Bürgermeister **Christian Härtling** (l.) gratulierte im Namen der Marktgemeinde zur Eröffnung. Termine können von Montag bis Freitag, 8.00 bis 12.00 Uhr unter Tel. 0676/5613922 vereinbart werden. Weitere Informationen auf: www.schatz-med.at.

La Prosecccheria Mile Grazie

PROSECCHERIA & SPIZZICHERIA Josef-Schöpf-Straße 2 | Telfs | Tel. 0699 10252606

MO – DO: 9.00 – 23.00 Uhr · FR: 9.00 – 01.00 Uhr · SA: 17.00 – 01.00 Uhr · Ganzjährig geöffnet · Infos: www.facebook.com/prosecccheria

Genießen unterm Gewölbe

Seit der Eröffnung der Prosecccheria Mile Grazie im Zentrum von Telfs im Dezember 2019 hat sich das etwas versteckte Lokal in der Josef-Schöpf-Straße 2 zu einem beliebten Treffpunkt für Genießer entwickelt. Gastronom Mile Djuric sorgte seither mit herzlicher Gastfreundschaft dafür, dass man sich im historischen Gewölbe wohl fühlt und die »After-Work-Bar« gerne für einen gemütlichen Feierabend angesteuert wurde. Nun ist auch Tochter Tamara im Team – so wurden seit November 2022 Öffnungszeiten und kulinarisches Angebot deutlich erweitert.

regende Gespräche führen, darüberhinaus wird auch für den größeren und kleineren Hunger einiges serviert bzw. in der gut gefüllten Vitrine ansprechend präsentiert.

Köstlichkeiten für jeden Gusto

Der neue Name »Prosecccheria & Spizzicheria« (Anm. spizzicare = naschen, knabbern) weist schon auf die zu erwartenden Delikatessen hin: Feine eingelegte Köstlichkeiten (teils aus dem eigenen Garten) gehen mit selbstgemachten Aufstrichen, selbstgebackenem Brot und frisch gepressten Säften eine geschmackvolle Kombination ein, Suppen oder pikante Strudel kommen warm auf den Tisch und viele weitere saisonale Schmankerl laden – oft in Bio-Qualität – zum Genießen ein. „Wir sind auch auf besondere Bedürfnisse unserer Gäste vorbereitet. Für Allergiker oder Personen mit



Fotos: Lechner

Unverträglichkeiten gibt es etwa Haferbrot oder Hafermilch in den Kaffee. Auch Vegetarier oder Veganer finden bei uns sicher die passenden Häppchen“, ergänzt das Vater-Tochter-Team Mile und Tamara Djuric. „Wir freuen uns auf Ihren Besuch!“

Öffnungszeiten

Die Prosecccheria & Spizzicheria Mile Grazie ist Montag bis Donnerstag ab 9.00 Uhr geöffnet. Vom Frühstückskaffee über einen Brunch bis zum abendlichen Snack kann man sich hier bis 23.00 Uhr verwöhnen lassen (Freitags sogar bis 1.00 Uhr), samstags ist von 17.00 bis 1.00 Uhr geöffnet. Für Feiern bis 40 Personen kann das Lokal auch exklusiv (und mit kulinarischer Verpflegung) gemietet werden.



Mile und Tamara freuen sich darauf, Sie mit köstlichen Antipasti und einem guten Glas verwöhnen zu dürfen

Antipasti & mehr

Bei einem Glas Schaumwein wie Prosecco oder Champagner sowie österreichischen Weinen, Cocktails und anderen Drinks kann man bestens an-



PUNTIGAMER



kletterzentrum spendet für tht

Mit einer Jukebox-Aktion hat das Telfer Kletterzentrum Bergstation in der Vorweihnachtszeit Spendengeld zugunsten des Unterstützungsvereins Telfer helfen Telfern lukriert. Ein entsprechender Scheck über 450,- Euro wurde kürzlich übergeben.

Christoph Waldhart (am Foto r.) von der Bergstation bewies Spendenbereitschaft »on top« und überreichte den Scheck an Doris

Schiller (l.), Kassierin von ThT. Er erklärte die Aktion: „Unsere BesucherInnen konnten auf der Jukebox für € 0,50 drei Lieder auswählen. Der Erlös geht 1:1 an den Verein“. Außerdem spendete die Bergstation die Eintritte im Rahmen der gemeinsamen jährlichen Aktion »Sommer Aktiv« für finanziell benachteiligte Kinder und Jugendliche. Doris Schiller bedankte sich herzlich.



Foto: Telfer helfen Telfern

brasilien in telfs

Die Patriots verstärken ihr Defensive Backfield mit dem brasilianischen Nationalteamspieler Victor Villaca Giron.

Der 180 cm große und 90 kg schwere Verteidiger spielte zuvor als Defensive Back, Linebacker und Returner bei den Flamengo Imperadores in der ersten brasilianischen Liga. Victor begann seine Karriere 2012 bei den Juventude Gladiators. 2021 wechselte er von den Flamengo Imperadores zu Cruzeiro und führte dort Ligastatistik mit den meisten Tackles sowie Tackles for Los an. Zusätzlich wurde er zum Defensive MVP der Liga gekürt. 2022 kehrte er zu den Imperadores zurück. Er half dem Team beim Einzug in die Playoffs und war der einzige Spieler des



Foto: Victor Villaca Giron

Vereins, der für das All-Star Team 2022 nominiert wurde. Er ist somit der zweite Verteidiger aus Südamerika, der Dank des breiten Netzwerkes von Neo-Headcoach Daniel Lewy seinen Weg nach Tirol findet. „Wie Fabrizio Nanni ist auch Victor ein herausragender Athlet, ein akribischer Arbeiter und vor allem menschlich mehr als ein Gewinn“, meint Coach Daniel Lewy.

STEINMETZ BINDER

WERKSTÄTTE **Inzing**

Ihr nahe gelegener
STEINMETZ
seit über 50 Jahren!

GRABSTEINE

Bestellungen fürs Frühjahr:
WINTERRABATT!

BRUNNEN AUS STEIN



**Alles für Grabmal,
Garten & Bauen!**

Restaurierungen von
denkmalgeschützten
Objekten aus Stein



6401 Inzing · Schießstand 18 / Industriezone

Telefon 05238-53938 · Fax 05238-53042 · www.steinmetz-binder.at

Historisches verstehen und verarbeiten

Als Kuratorin und Vermittlerin im Jüdischen Museum in Wien konnte die Telferin Julia Windegger viele Facetten des Judentums erforschen

Die promovierte Politikwissenschaftlerin spezialisierte sich bereits während ihres Studiums in Innsbruck und Wien auf die Themen Holocaust und Antisemitismus, nun beweist sie bei den Führungen durch die aktuellen und Dauerausstellungen im Palais Eskeles in der Dorotheergasse im 1. Bezirk in Wien ihr umfangreiches Wissen über die Geschichte des Judentums.

„Ins Jüdische Museum bin ich nach meiner Ausbildung und meinen Aufenthalten in Israel gekommen“, erzählt die Wahl-Wienerin Julia Windegger von ihrem Werdegang. „Beim Studium habe ich ein Erasmus-Austauschjahr in Bologna verbracht und damals schon gemerkt, dass es mich in die große, weite Welt zieht“, meint Julia. 2010 konnte sie ein Praktikum in einer Holocaust-Forschungsstätte in Jerusalem beginnen und war im Anschluss daran mit Unterbrechungen eineinhalb Jahre bis 2012 in Israel. „Da bekommt man einen guten Einblick in das Leben in Israel, besonders meine Zeit in Tel Aviv habe ich in guter Erinnerung, das ist eine pulsierende, modene Stadt mit tollem Nachtleben“, schmunzelt sie. Nach der Rückkehr nach Österreich wählte sie Wien als Wohnort und begann ihre Tätigkeit im Jüdischen Museum. „Eine Zeit lang war ich vorwiegend für die Vermittlung zuständig, das heißt, die pädagogische Aufarbeitung der Ausstellung mit Schulklassen und die dazugehörige Organisation. Das ist auch



Julia Windegger beeindruckt mit fundiertem Wissen bei den Führungen durchs jüdische Museum: „Ausgehend von Objekten kann man menschliche Schicksale eindrucksvoll nachempfinden.“

sehr wichtig, denn die Jugend soll über Nationalsozialismus und Antisemitismus aufgeklärt werden.“ Schulklassen aus ihrer ehemaligen Schule – dem Meinhardinum in Stams – waren immer wieder bei ihr zu Gast. „Aber irgendwann war mir das zuwenig und ich habe bei meiner Direktorin Danielle Spera nachgefragt, ob ich auch andere Aufgabengebiete übernehmen könnte, z.B. eine Ausstellung zu kuratieren. Es gab gerade eine Anfrage der WIZO (ein internationaler zionistischer Frauenverein) für eine Ausstellung zu ihrem 100-Jahr-Jubiläum, und ich wurde ins kalte Wasser geschmissen“, denkt sie lachend zurück. Unter dem Titel »Herzls Töchter« gestaltete sie

Anfang 2021 die Ausstellung, in der die hundertjährige Geschichte und das Wirken der WIZO Österreich gezeigt und die Vernetzung von Jüdinnen auf nationaler und internationaler Ebene porträtiert wurde. „Coronabedingt war die Ausstellungseröffnung virtuell, aber das Ergebnis hat Danielle Spera begeistert und so wurde ich gleich darauf mit der nächsten Ausstellung »Love me kosher« betraut, die wir in einem Dreierteam kuratiert haben und die bis November 2022 im Museum zu sehen war. Da wollten wir im Speziellen zeigen, wie vielfältig das Judentum an die Themen Liebe und Sexualität herangeht. Ausgehend vom paradiesischen Zustand nach

der Erschaffung der Welt befasste sich die Ausstellung mit der Betrachtung von Liebe und Sexualität im Tanach, der Rolle der Schadchan (Heiratsvermittler) und auch mit den Diskussionen im modernen Judentum zu Partnerschaft und LGBTIQ-Themen.“ Die nächsten Ausstellungen werden allerdings ohne Julia Windegger stattfinden, sie hat neue Projekte in Aussicht, die sie aber noch nicht verraten will. „Ich werde neue Wege beschreiten – und will vorher noch die Welt bereisen.“ Gerade ist sie sechs Wochen lang durch Thailand, Vietnam und Laos unterwegs. Vielleicht gibt es ja bald wieder Spannendes zu berichten?



Foto: Ofir

auf zum österreichfinale!

Die MS Telfs Weißenbach hat ihren Schwerpunkt in den zukunftsweisenden MINT-Fächern Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik.

Beim Regionalwettbewerb Tirol der First Lego League Challenge (FLL), dem weltweit größten Robotik-Wettbewerb für Jugendliche, konnten sich drei SchülerInnen-Teams der MS Telfs Weißenbach behaupten, wovon zwei beim

Österreichfinale im März 2023 in Graz das Bundesland Tirol vertreten werden. „Digitale Medienkompetenz ist eine Schlüsselqualifikation des 21. Jahrhunderts“, meint LRin Cornelia Hagele, die die MS Telfs Weißenbach besuchte. Am Foto mit einer der erfolgreichen Lego League-Gruppen sowie v.l. Schuldirektor Christoph Slibar, LRin Hagele, Bgm Christian Härting und Lehrer Bernhard Thaler



Foto: Land Tirol / Hultschner



Bäckereiursprung »frisch gebacken«

Die Bäckerei Schluißer sorgt seit über 80 Jahren von Oberhofen aus für duftende und knusprige Backwaren für die Dörfer entlang der Salzstraße und darüber hinaus. Das Gebäude, in dem der Grundstein für das erfolgreiche Unternehmen mit inzwischen sieben Filialen gelegt wurde,

befindet sich im Zentrum von Oberhofen neben dem ehemaligen Gemeindeamt. Hier waren die erste Backstube vom Gründer Nikolaus Schluißer und das erste Verkaufslokal. Nach dem Umzug der Zentrale auf die gegenüberliegende Straßenseite wurde schon länger über eine

Neugestaltung des Gebäudes nachgedacht. Ende Dezember wurde nun ein stylischer Neubau mit neuem Verkaufslokal und Café eröffnet.

Mit viel Eigenleistung von Bäckermeister Klaus Schluißer und seiner Familie wurde das Gebäude »frisch gebacken« und in guter Zusammenarbeit mit den beteiligten Firmen ist in etwas mehr als einem Jahr Bauzeit ein neuer Blickfang im Oberhofer Dorfzentrum entstanden.

»S'nuie« steht als Schriftzug auf den großen Fensterscheiben des neuen Lokals und der Name hat sich in Oberhofen in wenigen

►

**Raiffeisenbank
Tirol Mitte West**



Bürgermeister Jürgen Schreier (l.) gratulierte Julia und Klaus Schluißer zur Eröffnung, von Pfarrer Christoph Haider (2.v.l.) gab's zusätzlich den Segen von oben

Foto: Eringer

fritz

BAUMEISTER

Baumeister Ing. Josef Fritz GmbH & CoKG

Landesstraße 36 · 6406 Oberhofen · Tel. 05262 62236 · info@baufirma-fritz.at
www.baufirma-fritz.at

HolzHäuser
DachStühle Aufstockungen
DachSanierung
Individual-Holzbau

**DACH
+FACH**

HOLZBAU GMBH
A-6404
POLLING/TIROL
GEWERBEZONE 5
TEL+43(0)5262-61133
FAX DW40
info@dachundfach.at
www.dachundfach.at



Fotos: Olfert, Schlufier (1)



Köstliches von KraftKorn bis Wurzelbrot, von Laugenbrezen bis Vinschgerl, von Fruchttasche bis Nussgebäck und von Frühstückskipferl bis Mohnsemmel – hier wird der Gaumen verwöhnt!

Wochen bereits herumgesprochen. Man geht Brot und Gebäck holen »ins' nuie« oder lässt sich gemütlich auf einen Kaffee oder ein Frühstück nieder – übrigens mit bestem Ausblick auf das Dorfgeschehen rundum.

Harmonisch abgestimmte Architektur

Von außen präsentiert sich das neue Gebäude mit der neuen Schlufier-Filiale im Oberhofer Zentrum mit Holzfassade und anthrazitfarbenen Fenstern und fügt sich in reduzierter Optik mit Giebeldach optimal in die dörflichen Strukturen ein. Das Innenleben des barrierefrei zugänglichen Verkaufslokals mit Café wurde ebenfalls zurückhaltend gestaltet, wirkt aber

trotz aller modernen Elemente wie Sichtbeton an Wänden und Decke und raumhohen Fensterfronten gemütlich und einladend. Fliesen in Betonoptik wurden bei den Böden und in den Sanitäranlagen verlegt und das Erscheinungsbild mit Holzpaneelen an den Wänden abgerundet.

Ein nördlich gelegener offener Stiegenaufgang führt in die oberen Etagen: Im ersten Stock des Gebäudes befinden sich zwei Einheiten, die von einem Physiotherapeuten einerseits als Therapieräumlichkeiten und andererseits als Wohnung genutzt werden.

Im Dachgeschoss ist mit Nikolaus Schlufier die 4. Generation der Bäckermeister eingezogen,

2 9 5 7 1 3 8 2 9
5 4 2 6 5 2 7 4
7 5 3 9 8 0 4 7
8 9 6 0 1 6 5 6
0 2 1 4 5 5 9 0 2
4 5 7 5 5 7 5 1 5

STEUERBERATUNG

OS Consult Steuerberatung GmbH & Co KG
Untermarktstraße 48, 6410 Telfs
office@opperer-schatz.at
05262/ 65 787

TrockenBau Föger
TBF GmbH.

Föger Matthias
tb.fogger@gmx.at

Franz-Xaver-Rennweg 7
6424 Silz
www.trockenbaufogger.at

+43664/4224092

SCHUCHTER

Das Fenster.

Tel. 05412/66810
www.schuchter-fenster.at

ETS
ELEKTROTECHNIK
SCHÖPF e.U.

Elektroinstallationen
Funk-KNX Bus
Lichtgestaltung
Satanlagen
Netzwerktechnik
Photovoltaik
Störungsdienst

E.T.N.
Elektrotechnik

6410 Telfs
Niedere-Mundestraße 15d

Mobil 0676 5308652
Tel. 05262 21430
office@ets-elektrik.at

Filiale Pfaffenhofen
Kuchelacker 187

Danke für das Vertrauen
und viel Freude mit der
neuen Einrichtung.

föger

Einrichtungshaus Föger | www.foeger.at

thomas'
BIO KAFFEE

HANDGERÖSTET IN TIROL

www.thomas-kaffee.tirol



Monika Stadler (l.) und Danka Subic sorgen mit herzlichem Service für die Gäste im neuen Café und nehmen auch gerne Vorbestellungen für Brot oder Partybrezen entgegen, die Bäckermeister Klaus Schluifer (r.) dann in der Backstube mit seinem Team produziert

der sich mittlerweile ebenfalls seit fast zehn Jahren im Unternehmen einbringt. Mehrere Parkplätze vor dem Haus stehen für BewohnerInnen, KlientInnen und KundInnen zur Verfügung. Geheizt wird das neue Gebäude mittels Wärmepumpe, energie-

technisch unterstützt von einer Photovoltaikanlage am Dach.

Köstliches Brot und viel mehr...

Im »nuien« wird – wie in allen anderen Filialen der Bäckerei Schluifer – besonders auf beste Qualität geachtet. „Unsere Klassiker, wie der Schluifer-Wecken, der Bauernlaib oder die Wachauer begeistern seit Jahrzehnten unsere KundInnen, aber auch neue Brotsorten wie Dinkel Vollkorn, Kürbisbrot oder NurKorn sind sehr beliebt.

Alle »Süßen« genießen Krapfen, Nusschnecken, Schaumrollen, Topfengolatschen und Co. Und im Café darf natürlich ein traditionelles Bäckerfrühstück – mit verschiedenem Gebäck, Butter, Marmelade oder Honig mit Heißgetränk nicht fehlen“, ergänzt Julia Schluifer, die beim Neubau und im Unternehmen stets den Überblick behält und auch den Fokus auf Regionalität legt. „Wir servieren thomas’KAFFEE aus Telfs und Säfte aus Flaurling.“

„Wir »Roggen« die Salzstraße!“

Die sechs Filialen der Bäckerei Schluifer in Oberhofen, Flaurling, Inzing, Hatting, Silz und Oberperfuss sowie verschiedene Lebensmittelgeschäfte und Gastronomiebetriebe werden von der zentralen Backstube in Oberhofen aus beliefert.

Öffnungszeiten »s’nuie«:

Mo bis Sa 6.00 – 12.00 Uhr

„Besuchen Sie uns – ab dem Frühsommer gerne auch auf der neuen Terrasse!“



Handgeröstet in Telfs bei thomas’KAFFEE – und dann in Oberhofen frisch gebrüht in die Tasse – dieser Kaffeegenuss ist regional!



GeoSystem Ziviltechniker-Vermessungsbüro KG
Hag 4, A-6410 Telfs • Tel.: 0043 (0) 5262 / 63 4 65
E-Mail: vermessung@geosystem.at • Web: www.geosystem.at



Staatl. bef. und beel. Ing.
Koris. f. Vermessungswesen

Tirols größter Fliesenhändler

FCT

Fliesen
Center
Tirol

www.fct.at

6020 Innsbruck, Stadlweg 36, Tel.: +43 (0) 512 / 36 44 44
Fax: +43 (0) 512 / 36 44 55, E-Mail: welcome@fct.at

Die Heiligen Drei Könige mit ihrem Stern... Hochgestellte Besucher in prächtigen Gewändern empfing Bürgermeister Christian Härting Anfang Jänner im Telfer Rathaus.

Sternsinger aus den Reihen des MGv Liederkrantz Telfs machten ihre Aufwartung. Der Gemeindeführer und MitarbeiterInnen lauschten dem stimmengewaltigen Quartett andächtig. Natürlich gab's eine Spende und zum Aufwärmen ein Schnaps! (Foto oben)

Foto: MG Telfs / Dietrich



Auch in Mösern brachten die Heiligen Drei Könige samt Hirtenschar den Segen von Haus zu

Haus und sammelten für benachteiligte Menschen auf der Welt. Die Könige wurden wieder

überall freundlich empfangen und konnten die Weihnachtsbotschaft verbreiten.



Foto: Simmerle

Als Touristen noch Ansichtskarten verschickten

Der pensionierte Archivar Hannes Faimann zeigt im Landesarchiv historische Bilder von Obsteig

Ein Tatkräftiger kehrt zu seinem Tatort zurück. Unter dem schlichten Titel „Gruß aus Obsteig“ zeigt der 69-jährige Hannes Faimann an seinem ehemaligen Arbeitsplatz, dem Tiroler Landesarchiv, rund 150 alte Ansichtskarten aus seiner Wahlheimat, die teilweise mehr als 100 Jahre alt sind. Der gebürtige Niederösterreicher hat mehr als 40 Jahre lang tausende Akten gestapelt und geordnet. Diese Profession und Leidenschaft setzt er im „Unruhestand“ als Dorfchronist und Gemeindereporter fort.

„Viele junge Leute können sich das heute gar nicht mehr vorstellen. Reisende vermittelten jahrzehntelang den Daheimgebliebenen auf Ansichtskarten Eindrücke ihrer Urlaubsorte. Heute macht man am Handy selbst Fotos und verschickt diese über SMS, E-Mail oder WhatsApp. Das geht natürlich unglaublich schnell. Aber die Momentaufnahmen eines Augenblicks waren früher wohl schöner. Und die Qualität der Bilder jedenfalls ästhetischer“, sagt der Sammler, der sich darüber freut, dass er ausgerechnet an seiner langjährigen Dienststelle, dem Gedächtnis des Landes, den Besuchern die Möglichkeit geben darf, sich vom Wandel eines Dorfes „mehr als nur ein Bild zu machen“.

Emotionale Bilder

Während Faimann einst im Archiv vorwiegend behördliches Schrift-



Foto: Eiler

Alte Postkarten ausgedruckt auf großen Bildtafeln. Hannes Faimann zeigt im Landesarchiv unter dem Titel „Gruß aus Obsteig“ rund 150 historische Ansichten aus seiner Wahlheimat

gut für die Nachwelt erhalten hat, dokumentiert er jetzt als Chronist und Schreiber für die Dorfzeitung das aktuelle Geschehen. „Wer Gegenwärtiges für die Zukunft speichert, befasst sich dabei zwangsläufig mit der Vergangenheit“, sinniert Hannes, der sich bei seiner Arbeit in Obsteig über ein starkes Team mit großer Lust für die zeit-historische Arbeit freuen darf.

„Es geht dabei nicht nur um die beeindruckenden Bilder des frühen Tourismus, die uns Gasthöfe, Landschaften und andere zum Detail bereits verschwundene Sehenswürdigkeiten zeigen. Es geht auch um Sprache wie die Mundart und ähnliche Themen, die durch unser Hobby in Büchern und auch im Internet ihren dauerhaften Niederschlag finden“, betont Faimann, der seine im Foyer des

Landesarchivs ausgestellten Fotos nicht nur zeitgemäß auf großen Bildtafeln präsentiert, sondern zusammen mit seinen Kollegen auch ein Buch zur Ausstellung drucken ließ, das im Gemeindeamt erhältlich ist.

Viele Tonnen Papier

Privat entspricht Faimann nicht dem üblichen Bild eines langjährigen Beamten. Der im Weinviertel als jüngstes von vier Kindern eines Postbeamten und einer Kindergärtnerin wohl behütet aufgewachsene Hannes begann seine Berufslaufbahn als Erzieher. Als solchen verschlug es ihn schon im April 1974 nach Volders. Bereits ein Jahr später wechselte er ins Landhaus in die damalige Dokumentationsstelle. Im Archiv war er jahrelang als Außendienstmann

für die aktenabliefernden Stellen wie Bezirkshauptmannschaften, Gerichte und andere Behörden zuständig. „Da haben meine Kollegen und ich oft über die Jahre hinweg tonnenweise Papier geschleppt. Am Ende meiner Laufbahn hat sich das im wahrsten Sinn des Wortes erleichtert, weil heutzutage die meisten Akten elektronisch archiviert werden“, erinnert sich Hannes an seine mehr als 40-jährige berufliche Tätigkeit.

Fan von Schildkröten

Seinen Hang zum Langlebigen beweist auch sein seltenes Hobby, das Halten von Schildkröten. Hannes freilich legt trotz Ruhestand ein anderes Tempo als seine Tiere an den Tag. Fotografieren, Schreiben und Organisieren hält den Vater zweier erwachsener Söhne auf Trab. Sein Interesse gilt dem Dorfgeschehen. Außerdem engagiert er sich über die Vinzenzgemeinschaft für Flüchtlinge. Gemeinsam mit seiner zweiten Frau Erika hält er sich beim Wandern, Radfahren, Langlaufen, Skifahren und Tourengehen fit. Neben den Wasserschildkröten – sein Gartenteich ist quasi sein Lebensbiotop – betreut er auch Schafe, die er bei einem Bauern eingestellt hat. So richtig in Fahrt gerät Hannes Faimann beim Holzen. „Unser Papa hackt, spaltet und schlichtet mit Leidenschaft“, verrät sein ebenfalls im Landesdienst tätiger Sohn Fabian. (me)



Neue Wohnlichkeit in der **Hirschentenne**

In der Hirschentenne in Stams lässt es sich bestens Urlaub machen, Hochzeiten und Feste feiern oder auch zum schmackhaften Brunch oder Mittagsmenü einkehren. Mit einem umfassenden Umbau im 3. Stock des Hauptgebäudes wurde die Gastlichkeit kürzlich um eine Facette erweitert: Hier stehen nun drei neue Ferienwohnungen zum Wohlfühlen zur Verfügung.

»Greta«, »Roman« und »Theo« heißen nicht nur die Kinder der leidenschaftlichen Gastronomen Bernhard und Veronika Ötzbrugger, sondern auch die neuen Ferienwohnungen. »Der Umbau

wurde in der ersten Jahreshälfte 2022 vorgenommen. Die alten Hotelzimmer wurden entkernt und von Grund auf neu gestaltet“, erklärt Veronika Ötzbrugger. In enger Zusammenarbeit mit der schweigl_PLANUNG-DESIGN-TISCHLEREI wurden der Grundriss, das Design und die Materialien für die drei Ferienwohnungen festgelegt, außerdem das Dach innen neu gedämmt. »Wir wollten das Projekt so regional und nachhaltig wie möglich umsetzen, daher sind die Räumlichkeiten geradlinig und funktionell gestaltet, strahlen aber mit viel Holz und Schafwollteppichen auch moderne Tiroler Tradition

aus.“ Dachschrägen und Dachfenster setzen zusätzlich zur farblich abgestimmten Einrichtung interessante Akzente in den Wohnungen. Je nach Größe der Ferienwohnung mit einem oder zwei Schlafzimmern können sich hier von 2 bis 5 Personen wohlfühlen und den Urlaub mit eigener Küche autark verbringen. »Trotzdem können die Gäste natürlich auch alle Annehmlichkeiten des Hotels wie Frühstück, Abendessen und den Wellnessbereich zusätzlich in Anspruch nehmen“, ergänzt Veronika Ötzbrugger.

Wir wünschen weiterhin viel Erfolg!



Bußjäger

Versicherungs- und Unternehmensberatungs GmbH

office@bussjaeger.at www.bussjaeger.at



Hotel Gasthof HIRSCHEN
Familie Ötzbrugger
Thannrain 45
Tel. 05262-62026 oder
Mobil 0650-6202613
info@hirschen-tirol.at
www.hirschen-tirol.at

weitsicht auf möbel

schweigl

PLANUNG ■ DESIGN ■ TISCHLEREI



Mähmoos 7 - 6422 Stams

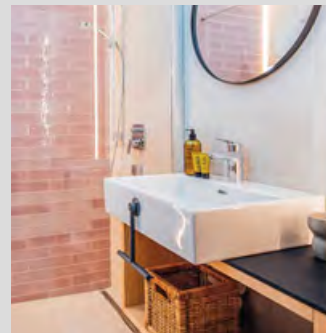
Tel. +43 5263 6529 - Mobil +43 664 45 87 466

info@tischlerei-schweigl.at - www.tischlerei-schweigl.at

Sämtliche Installationsarbeiten:

BM | BERNHARD PRANTL
SANITÄR · HEIZUNG · GAS
INSTALLATIONEN

Gewerbegebiet 3b - 6433 Dietz
bm-installationen.at
05252 / 21560
0664 / 1530840



Fotos: Blickfang Photographie | Julia Türschner

Wortreich & zungenfertig mit Rekord



Reinhard Palaver aus Polling »in action« beim Speaker Slam zum Thema: Digitalisierung und künstliche Intelligenz...



Foto: Dominik Pfau

Der Wahlpollinger Reinhard Palaver hält, was sein Name verspricht: Er redet gerne und hat damit auch viele Berufsjahre in der Beratungsbranche sein Geld verdient. Im Herbst vorigen Jahres war er Teilnehmer bei einer internationalen Speaker Slam, bei dem mit einer Rekordteilnehmerzahl ein neuer Weltrekord aufgestellt wurde.

Doch beginnen wir am Anfang: Reinhard Palaver ist seit 35 Jahren in der Beratungsbranche und beriet seine KlientInnen hauptsächlich im Bereich Warenwirtschaft-Software. „Zunächst war ich bei Swarovski-Optik und kurzzeitig

auch bei Kneissl im Controlling, habe mich von kleineren zu größeren Projekten weiterentwickelt und schließlich selbst mit Kollegen eine IT-Beratungsfirma gegründet, die im gesamten deutschsprachigen Raum tätig war. Mit uns wurde etwa Playmobil europaweit eingeführt,“ erzählt Reinhard Palaver aus seinem früheren – und sehr stressigen – Arbeitsleben.

„Nach meinem Ausstieg und einer längeren Weltreise wollte ich es dann ruhiger angehen.“ Er bringt Schweigetage in einem Benediktinerkloster in Bayern, lernt meditieren und zieht sich auch drei Wochen alleine in ein Haus an der Ostsee zurück. „Das war völlig gegensätzlich zu meinem bisherigem Alltag und hat mir sehr gut getan.“ Seit zehn Jahren meditiert er jetzt jeden Morgen. „Wenn man es beherrscht, kommt man schnell in die Meditation. Ich habe es auch schon beim Zahnarzt probiert, aber da funktioniert es nur teilweise“, schmunzelt Reinhard Palaver.

Dann habe er wieder begonnen, Menschen beim Thema Digitalisierung zu helfen. „Nix tun geht auch nicht. Und die Digitalisierung und das Thema künstliche Intelligenz hat mich immer schon interessiert.“ Er beschließt, einen Studiengang in »machine learning« zu absolvieren. „Das war während der Corona-Zeit, wo sowieso alle allein daheim vor dem Computer gesessen sind. Im Internet habe ich einen Studiengang entdeckt, wo sich 40 Universitäten weltweit zusammengeschlossen

haben. Nach einem Eignungstest kann man verschiedene Module durchlaufen und am Ende gibt es Prüfungen und ein Zertifikat“, erklärt der Lernwillige, der 2020 den Studiengang abgeschlossen hat. „Vor künstlicher Intelligenz haben ja einige auch ordentlich Respekt – nach dem Motto: Was ist, wenn uns die Computer irgendwann überlegen sind? Aber man braucht sich nicht fürchten, es ist keine Magie dahinter, sondern nur ein gebauter Algorithmus, der auf Mathematik und Statistik beruht.“ Mit dem Thema »Digitalisierung und künstliche Intelligenz« meldet sich Reinhard Palaver dann auch beim internationalen Speaker Slam in Deutschland in der Nähe von Frankfurt an. „Der Speaker Slam ist ein Rednerwettbewerb. So wie bei den beliebten Poetry Slams um die Wette gereimt oder gerappt wird, messen sich beim Speaker Slam Redner mit ihren persönlichen Themen gegeneinander. Die besondere Herausforderung: Der Sprecher hat nur vier Minuten Zeit, sein Publikum mitzureißen und zu begeistern. Einen Vortrag so zu kürzen und trotzdem alles zu sagen, was wichtig ist, und sich dann noch mit seinem Publikum zu verbinden, das ist wohl die Königsklasse im professionellen Speaking. Nerven wie Drahtseile brauchen die Teilnehmer sowieso, denn nach genau vier Minuten wird das Mikrofon ausgeschaltet“, berichtet Reinhard Palaver. Im Anschluss daran wurden die Vortragenden von einer professionellen 6-köpfi-

gen Jury mit Vertretern aus Funk und Fernsehen, Redneragenturen und Top-Speakern bewertet, mit 147 Teilnehmern aus 18 Nationen und fünf Sprachen wurde damit ein neuer Weltrekord aufgestellt.



Foto: Privat

...und bei der täglichen Meditation

Jetzt im Jänner wäre der nächste Speaker Slam in Miami – „aber mein Hauptaugenmerk liegt nicht darauf, Speaker zu sein, ich will mehr als Mentor für Potenzialanalysen und Dolmetscher für Fachsprache fungieren. Ich spreche fließend IT!“, meint Reinhard Palaver schmunzelnd und freut sich, wenn er zwischen Unternehmen und Digitalisierungsexperten »übersetzen« kann. „Am besten ist, wenn jemand zum Schluss sagt: Jetzt versteh' ich's!“. Auch sonst hat er einige Pläne: „Nachdem ich täglich recherchiere, was es Neues im Bereich Digitalisierung gibt, wäre z.B. auch ein Podcast interessant, wo man in 100 Sekunden verschiedene Dinge erklärt.“

m kurz notiert

Sportlerwahl 2022

Der RSC Inzing ist auch in diesem Jahr wieder als Team bei der Sportlerwahl 2022 nominiert. Die Mannschaft hofft, nach dem Sieg der Bundesliga, auch die Wahl zur Mannschaft des Jahres 2022 zu gewinnen. **Abgestimmt werden kann unter www.sportlerwahl.at.**

Preiswatten Mieming

Der Männerbund Mieming veranstaltet am **Samstag, den 21. Jänner 2023 im Gasthof Stiegl ab 15 Uhr ein Watterturnier.** Männer und Frauen sind herzlich eingeladen sich, als Mannschaft anzumelden. Anmeldeschluss: 19.1. 2023, **Tel. 0676/87307092 oder E-Mail: xaver.schaedle@dibk.at**



Neuer Raum für künstlerische Freiheit

Eva-Maria Huter, Künstlerin, Lehrerin für Kunst- und Werk-erziehung und Obfrau des KunstWerkRaums im Mesnerhaus in Untermieming, hat sich in ihrem Heim den Traum vom eigenen Atelier verwirklicht.

Aus dem hohen Dachraum über der Garage wurde in mehreren Monaten Bauzeit ein lichtdurchfluteter Arbeitsplatz. „Nachdem meine Tochter wieder daheim eingezogen ist, war mein bisheriger Arbeitsbereich verschwunden. Und da ich das Wohnzimmer nicht dauernd belegen wollte, wurde das Projekt »Atelier 13a« im letzten Jahr gestartet“, erklärt Eva-Maria Huter.

Abgestimmt auf Kreativität

Zunächst wurde durch eine neue Dachgaube samt großem Fenster mehr Licht und Luft in den Raum gebracht, die nun mit Kupferverkleidung schon von Weitem die Blicke auf sich zieht. Weiters wur-

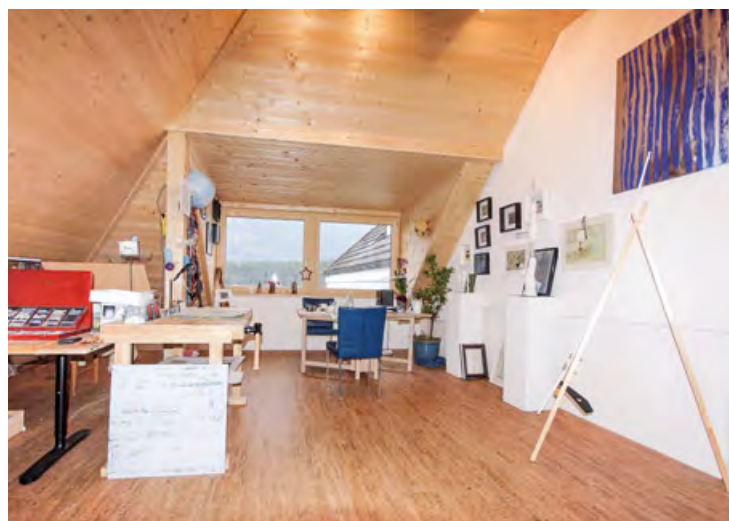
de das Dach außen und innen isoliert, um ein angenehmes Raumklima sowohl im Sommer als auch im Winter zu garantieren. Die großflächige Fichtenholzverkleidung an den Dachschrägen innen strahlt Behaglichkeit aus, eine Fußbodenheizung unter dem pflegeleichten und »kunstresistenten« Korkboden sorgt für zusätzliche Wärme. „Aber nicht nur optimales Tageslicht von Süden und Norden ist für den Schaffensprozess wichtig. Da ich manchmal auch abends arbeite, habe ich über den Arbeitstischen lichtstarke Architektenlampen installiert.“ So werden die verschiedenen kreativen Bereiche von der Werkbank für Radierungen, Staffelei und Bildhauerecke bis zur Nähmaschine bestens beleuchtet.

Kunstsinniger Rückzugsort

Etwa zwei Stunden pro Tag versucht Eva-Maria Huter ihr neues Atelier zu nutzen – und hat seit Neujahr bereits zwei Bilder

vollendet. Ende November wurde der neue Raum mit Künstlerkollegen bei einer kleinen Feier eingeweiht, seither dürfen auch **BesucherInnen (nach Voranmeldung, am besten per E-Mail: evam.art@gmx.net)** gerne einen Blick ins Kunstatelier werfen.

Die international tätige Künstlerin, die 2022 bei fünf Kunstausstellungen – u.a. in Portugal und Tokyo – ihre Werke präsentierte, hat auch 2023 wieder viel vor. Im Februar wird sie in Zürich ausstellen und auch das Jubiläum 20 Jahre Mesnerhaus wird heuer gefeiert.



Viel Platz für Entfaltung – und auch für Entspannung – im neuen Atelier



Entstehung eines Holzdrucks: Gezielt werden Form und Farbe von Eva-Maria Huter eingesetzt

Sanitäre - Gas - Solar - Heizung

Spielmann

Othmar GmbH

IHR INSTALLATEUR MEISTERBETRIEB

6414 MIEMING Sportplatzweg 15 Mobil 0664 / 5434051 Tel. 05264 / 5400 Mail spielmann.othmar@aon.at

PESCHETZ

Gregor Peschetz e.U.

Bauschlosserei | Schleiferei

A-6020 Innsbruck
Viaduktbogen 157 + 161
Tel. 0512 57 28 76
Fax 0512 57 28 76-4
office@peschetz.com
www.peschetz.com

FABIAN KLOTZ

SPENGLEREI — MEISTERBETRIEB



Foto: Rotes Kreuz Telfs

Mitte Dezember fand die traditionelle vorweihnachtliche Blutspendeaktion des Blutspendedienstes Tirol im Rot-Kreuz-

Heim Telfs statt. Insgesamt konnten 226 Blutspenden abgenommen werden. Die Labestation wurde in bewährter Weise vom Sozial-

team des Roten Kreuzes Telfs rund um Teamleiterin und Ehrenmitglied Irmgard Pfurtscheller betreut. Vielen Dank an alle Erst-

und MehrfachspenderInnen, welche sich auch vor Weihnachten in den Dienst der guten Sache gestellt und „ihr Bestes“ gegeben haben.



Wohnen am Waldrand in Inzing zum Wohlfühlen

Die Wohnungen befinden sich am Prantlweg in Inzing auf einem Grundstück mit einem Flächenausmaß von rund 503 m² und lassen keine Wünsche offen.

Auf zwei Stockwerken genießt man Lebens- und Wohnqualität pur. Die Anlage wurde unter folgenden Aspekten geplant: Minimierte Verkehrsfläche, ideale Ausrichtung und effiziente Planung; zugehörige Terrassen und Gärten im EG und Balkone/Terrassen im OG mit westlicher Ausrichtung. Das Gebäude wurde mit viel Sorgfalt errichtet und hochwertig ausgestattet.

Die direkte Waldrandlage ermöglicht es unzählige sportliche Aktivitäten schon direkt vor der eigenen Tür beginnen zu können. Außerdem spricht der niedrige Heizwär-

mebedarf von ca. 41,2 kWh/m²a durch eine Luftwärmepumpe für die gesamte Anlage für sich.

Div. öffentliche Einrichtungen wie Kindergarten, VS und MS sind fußläufig gut zu erreichen. Gute Anbindung zur Inntalautobahn A12, viele Nahversorger und Vereine sind im Ort.

Sowohl die Planung, als auch die komplette Abwicklung wurde von **ultimate bau gmbh** firmenintern durchgeführt, sowie auch Baumeister- und Trockenbauarbeiten und die Gestaltung der Außenanlagen wurden, wie gewohnt, qualitativ hochwertig ausgeführt.

Fakten& Zahlen:

- Wohngebäude mit ca. 200 m²
- Baustart Mai 2021
- Bezugfertig Dezember 2022
- Errichtet in Massivbauweise (Stahlbeton- und Ziegelbauweise)

bauträger & baumeister
ultimate bau
HAND DRAUF DASS ES GUT WIRD
Gewerbepark Silz · Plonerweg 5

■ Neue ultimate bau gmbh Projekte:

In Inzing, Nassereith, Mötz und Haiming wird an Eigenheimen zum Wohlfühlen gearbeitet. Der Verkauf startet demnächst.

Lassen Sie sich vormerken unter +43 (0)650 9805332!

■ Sind Sie auf der Suche nach Ihrem persönlichen Wohnraum? Wir begleiten Sie gerne und planen und bauen für Sie Ihr individuelles Heim – vom Rohbau bis schlüsselfertig.

■ Wir suchen Baugründe, auch mit Bestandsgebäuden, auf denen neues Wohnglück entstehen kann und unterstützen professionell bei Zu- und Umbauten von Häusern und Wohnungen.

Haben auch Sie Handschlagsqualität?

Werden Sie Teil unseres Teams als FACHARBEITER und lassen Sie Wohnräume entstehen.

Bei Interesse melden Sie sich bei:

Bmstr. DI KLAUS GEBHART, Tel. 0664 5483759
office@ultimate-bau.at · www.ultimate-bau.at

WILHELM FRANZELIN
Estrichverlegung
6444 Längenfeld 157
Tel. 05253 5370 · Mobil 0664 3000598

Erfahrung zählt
FARKALUX
FENSTER FENSTERAUSSCH
HAUSTÜREN ROLLLÄDEN
WINTERGÄRTEN SOMMERGÄRTEN
A-6175 Kematen • Tel. 05232-583-0 • office@farkalux.at • www.farkalux.at

Führungen Kurse Workshops



WISSEN FÜR ALLE

www.vhs-tirol.at/telfs

FRÜHJAHR / SOMMER 2023

Anmeldung ab sofort

Bitte nutzen Sie die Anmeldemöglichkeit im INTERNET:

www.vhs-tirol.at/telfs

oder per Mail: telfs@vhs-tirol.at

oder per Telefon: **0699 / 15 888 214**



Wichtige Hinweise für unsere TeilnehmerInnen

Anmeldung: Bitte verwenden Sie die Anmeldemöglichkeit über unsere Homepage: www.vhs-tirol.at/telfs

per Mail: telfs@vhs-tirol.at oder per Telefon – **0699/15 888 214**
(Sollte ich einmal nicht erreichbar sein, rufe ich verlässlich zurück)

Bezahlung: Bitte immer Referenznummer angeben!

Die Kurse werden direkt über die Zentrale der VHS Tirol bezahlt.

IBAN: AT44 2050 3015 0025 0046

Bitte beachten Sie, dass der Kursbeitrag im Vorhinein zu bezahlen ist. Die Anmeldung ist nur mit Bezahlung gültig.

Kostenlose Stornierung ist bis 7 Tage vor Kursbeginn möglich.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Tirol, einsehbar unter www.vhs-tirol.at/agb

Unterrichtsfreie Tage im Sommersemester 2023:

13.02.2023 - 18.02.2023 Semesterferien

01.04.2023 - 10.04.2023 Osterferien

01.05.2023 Staatsfeiertag

18.05.2023 Christi Heimmelfahrt

27.05.2023 - 29.05.2023 Pfingstferien

08.06.2023 Fronleichnam

08.07.2023 - 10.09.2023 Sommerferien

Über allfällige Änderungen informieren wir Sie, per Mail oder SMS. Die VHS-Telfs kann keine Haftung gegenüber ihren Kursteilnehmer*innen für Diebstahl, Verlust, Beschädigung, Unfall etc. übernehmen.

Für nähere Auskünfte nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!

Zweigstellenleitung: Katharina Engl MSc.

Büro: Weissenbachgasse 30 (Mittelschule Telfs)
6410 Telfs

Telefon: **0699/15 888 214**

E-Mail: telfs@vhs-tirol.at

VHS Telfs: Kursorte im Ortszentrum



Junge VHS

R33-3001 Selbstinszenierung - 10 – 14 Jahre ein Theaterschnupperworkshop

Wir fördern selbstbewusstes, spontanes und flexibles Auftreten durch theaterpädagogische Aktivitäten. Du bist wichtig, einzigartig und wirst wertgeschätzt. Trau dir etwas zu, sei mutig und lerne dich selbst besser kennen! Lachen wir gemeinsam, fühlen wir uns gut!

Kursleitung: Dipl.-Päd.ⁱⁿ Ulrike Wegscheider
Kursdauer: 1 x 180 Minuten
Kurstag: Samstag, 25. März 2023, 09:00 - 12:00 Uhr
Kursbeitrag: € 32,- / max. 12 Teilnehmer*innen
Kursort: Mittelschule Telfs
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkflasche, Spielfreude

R33-3002 Kräuterkurs für Kinder 8 – 12 Jahre

In diesem Kinderkräuterkurs werden wir gemeinsam eine „Alles-wird-wieder-gut-Heilsalbe“ herstellen und dabei lernen, welche Kräuter zur Förderung des Wohlbefindens führen können. Im zweiten Teil können sich alle Kinder ein eigenes „Schlafgut-Kräutersackerl“ (Kräuterkissen) „basteln“. Gemeinsam erforschen wir, welche Kräuter für einen guten Schlaf sorgen. Auch werden wir gemeinsam ein Kräutersalz herstellen. Alle Produkte können mit nach Hause genommen werden und ein altersgerechtes Skriptum gibt es auch.

Kursleitung: Claudia Hackhofer, Wildkräuterpädagogin
Kursdauer: 1 x 180 Minuten
Kurstag: Samstag, 1. April 2023, 09:00 - 11:00 Uhr
Kursbeitrag: € 34,- zzgl. Materialbeitrag: € 15,-
Kursort: Mittelschule Telfs

Die Informationen der Kursleiterin ersetzen nicht eine ärztliche Abklärung.

Kinderturnen

Kursleitung: Evelyn Holleis BA (FH), Kindergesundheitstrainerin, Sozial- und Gesundheitstrainerin
Kursort: Mittelschule Telfs, bitte pünktlich Erscheinen!
Telefonische Anmeldung bei Geschwisterkinder
Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe

R33-7001 Kinderturnen 5 – 6 Jahre

Nach dem Konzept der Motopädagogik erwartet die Kinder ein abwechslungsreiches spielerisches Programm mit vielen Turngeräten, Fang-, Lauf- und Ballspielen und vor allem vielen Möglichkeiten, um ihre Kreativität in der Bewegung zu entfalten. Ein Elternteil oder eine Begleitperson hat auch die Möglichkeit, das Kind bei seinen Erfolgen und sozialen Interaktionen zu beobachten und Teil in einer Kurseinheit zu sein.

Kursdauer: 10 x 75 Minuten
Kursbeginn: Dienstag, 28. Feber 2023, 14:30 - 15:45 Uhr
Kursbeitrag: € 105,- (Geschwister € 85,-)
max. 10 Teilnehmer*innen

Eltern-Kind-Turnen

2 – 4 Jahre

R33-7002 Eltern-Kind-Turnen / Gruppe 1

Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeginn: Freitag, 24. Feber 2023, 14:30 - 15:30 Uhr
Kursbeitrag: € 94,- (2tes Kind € 74,-) / max. 12 Teilnehmer*innen

R33-7003 Eltern-Kind-Turnen / Gruppe 2

Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeginn: Freitag, 24. Feber 2023, 15:30 - 16:30 Uhr
Kursbeitrag: € 94,- (2tes Kind € 74,-) / max. 12 Teilnehmer*innen

Persönlichkeitsbildung

R33-1100 Selbstinszenierung - ein Theaterschnupperworkshop

Wir fördern selbstbewusstes, spontanes und flexibles Auftreten durch theaterpädagogische Aktivitäten. Du bist wichtig, einzigartig und wirst wertgeschätzt. Trau dir etwas zu, sei mutig und lerne dich selbst besser kennen! Lachen wir gemeinsam, fühlen wir uns gut!

Kursleitung: Dipl.-Päd.ⁱⁿ Ulrike Wegscheider
Kursdauer: 1 x 180 Minuten
Kurstag: Freitag, 14. April 2023, 18:00 - 21:00 Uhr
Kursbeitrag: € 32,- / max. 12 Teilnehmer*innen
Kursort: Mittelschule Telfs
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkflasche, Spielfreude

Neurographik „Durch Zeichnen Wachsen“

Es sind dabei keine künstlerischen und zeichnerischen Vorkenntnisse notwendig. Es gibt kaum eine Methode, die so einfach anzuwenden ist, Spaß macht und ohne viel Mühe ganz schön etwas in Bewegung bringt!

Kursleitung: Valentina Leitner BA, Neurographik Trainerin
Kursdauer: 1 x 150 Minuten
Kursbeitrag: € 40,- / max. 8 Teilnehmer*innen
Kursort: Mittelschule Telfs, Werkraum Parterre
Bitte mitbringen: DIN-A3-Papier, Buntstifte, Filzstifte, Textmarker und schwarze Fineliner in verschiedenen Stärken (0,5-1,0)

R33-1201 Neurographik - den inneren Konflikt loslassen

Das Zeichnen neurokreativer Bilder kann beim Loslassen helfen und unterstützt die Synchronisation unserer Gehirnhälften sowie das Finden eines Mittelwegs. Neue Nervenverbindungen können im Gehirn gebildet werden und somit zu neuen Denk- und Handlungsmustern führen.

Kurstag: Freitag, 17. März 2023, 18:30 - 21:00 Uhr

Sie suchen ein Geschenk?

Dann können Sie bei uns gerne Gutscheine für spezielle Veranstaltungen oder Gutscheine über einen bestimmten Wert erwerben.

Den perfekt passenden Job vor, während und nach deiner Ausbildung findest du vielleicht bei uns!

Mach dir deinen
Superjob!

föger
www.foeger.at/karriere



Info: Detaillierte Informationen über Ihren Lieblingskurs finden Sie unter www.vhs-tirol.at/telfs!

R33-1202 **NeuroBaum - das effektivste Modell der Neurographik**

Sie möchten mehr Energie und Mut für die Umsetzung einer Idee? Sie wünschen sich persönliches Wachstum in einem bestimmten Lebensbereich? Dann zeichnen Sie einen Neurobaum! Wie ein Baum hat jedes unserer Themen Wurzeln (z. B. unsere bewussten und unbewussten Ressourcen, unsere Vergangenheit), von denen die Energie über den Stamm in die Krone des Baumes aufsteigt und Früchte wachsen lässt (Gedanken, Ideen, Ziele, Ergebnisse unserer Handlungen). Durch die Linienführung von unten nach oben können Handlungsimpulse initiiert werden und wir können uns wieder auf unsere Ressourcen und Potenziale konzentrieren und uns an aktuellen Erfolgen erfreuen.

Kurstag: Freitag, 29. Mai 2023, 18:30 - 21:00 Uhr

Natur, Haus und Garten

R33-3101 **Vögel im Frühling - gefiederte Sänger erkennen und entdecken**

Entdeckungsreise vor der Haustür. Der Frühling ist die beste Zeit des Jahres, um dem Leben der heimischen Vogelwelt auf den Grund zu gehen: Der Frühlingszug ist noch im Gange, während viele Arten bereits ihre Reviere beziehen und sie durch ihren Gesang markieren. Wir begeben uns auf die Spur der gefiederten Sänger, lernen wichtige Arten kennen und ihre Gesänge und Stimmen zu deuten. Dieser Erlebnis-spaziergang richtet sich an alle Naturinteressierten.

Kursleitung: Dr. Manfred Föger

Kursdauer: 1 x 180 Minuten

Kurstag: Samstag, 13. Mai 2023, 14:00 - 17:00 Uhr

Kursbeitrag: € 32,- / max. 12 Teilnehmer*innen

Treffpunkt: Sportzentrum Telfs, Parkplatz

Pflanzen und Kräuter

Kursleitung: Michaela Bassetti, Dipl. Kräuterpädagogin

Kursdauer: 1 x 180 Minuten

Kursbeitrag: € 39,- zzgl. Materialbeitrag: € 19,-
max. 12 Teilnehmer*innen

Kursort: Mittelschule Telfs

Die Informationen der Kursleiterin ersetzen nicht eine ärztliche Abklärung.

R33-3102 **Wohlbefinden für den Körper**

Zur Steigerung unseres Wohlbefindens hält die Natur vieles bereit. Gemeinsam stellen wir Oxy mele, Kräuterpulver, Smoothies, Tee und Kräuterwein her. Es gibt vieles, womit man seinem Körper Gutes tun kann um, nach dem Winter, wieder fit in den Frühling zu starten.

Kurstag: Donnerstag, 13. April 2023, 18:30 - 21:30 Uhr

R33-3103 **Kräutersalben herstellen leicht gemacht**

In der Volks- und Naturheilkunde sind Salben seit jeher ein wichtiger Bestandteil. In diesem Kurs lernen Sie wie Salben, Cremes und Balsame aus Kräuterölauszügen, Tinkturen und Harzen gerührt werden. Wir besprechen die wichtigsten Pflanzeninhaltsstoffe und stellen gemeinsam verschiedene Salben aus heimischen Kräutern und Harzen her.

Kurstag: Montag, 24. April 2023, 18:30 - 21:30 Uhr

R33-3104 **Basiswissen Pflanzenauszüge**

Von Oxymel bis Tinktur! Gemeinsam stellen wir kräftige Pflanzenauszüge mit Öl, Honig, Essig, Salz und Alkohol her. Mit diesem Basiswissen starten Sie gut ausgerüstet in die faszinierende Welt der Kräuterkunde und lernen, wie nützlich sämtliche Pflanzenteile sind.

Kurstag: Donnerstag, 11. Mai 2023, 18:30 - 21:30 Uhr

R33-3105 **Wohlfühlprodukte für den Sommer**

Basteln Sie sich Ihre eigene Sommerapotheke! Von Insektenspray, Erste-Hilfe-Tinktur bei Insektenstichen, erfrischende Schüttellotion für Ihre Haut bis Apré Sun. Gemeinsam stellen wir Naturprodukte her, die Sie im Urlaub und in den heißen Sommermonaten gut verwenden können. Lernen Sie mehr über die wichtigsten Sommerkräuter und deren Verwendung.

Kurstag: Montag, 12. Juni 2023, 18:30 - 21:30 Uhr

EDV: Digital - sicher - kompetent

Fühlen Sie sich auch manchmal ein wenig überfordert und unsicher in unserer immer stärker digitalisierten Welt? Ob digitales Amt, Bezahlfunktionen im Internet, kostenlose Online-Lernplattformen oder Sicherheitsaspekte bei den sozialen Medien - im Rahmen dieser Workshop-Reihe helfen Ihnen ausgewählte Fachleute die für Sie relevanten Anwendungen zu entdecken bzw. optimal und sicher nutzen zu können.

Kursleitung: Mag. Gerhard Ortner

Kursort: Mittelschule Telfs

Die Workshops sind kostenlos, Anmeldung erforderlich!

R18-4002A **Digitale Selbstverteidigung**

Kurstag: Dienstag, 31. Jänner 2023, 18:00 - 21:20 Uhr

R18-4002B **Amt und Bank im Internet**

Kurstag: Montag, 13. Feber 2023, 18:00 - 21:20 Uhr

R18-4002C **Online arbeiten und kommunizieren – und das kostenlos!**

Kurstag: Montag, 27. Feber 2023, 18:00 - 21:20 Uhr

R18-4002D **Mein Smartphone sicher nutzen**

Kurstag: Montag, 13. März 2023, 18:00 - 21:20 Uhr

R18-4002E **Signal, WhatsApp, Telegram & Co. – Messenger im Funktions- und Sicherheitsvergleich**

Kurstag: Montag, 27. März 2023, 18:00 - 21:20 Uhr



UMWELTSCHUTZ HÖPPERGER

Werde Teammitglied im
größten privaten Umweltschutz-
Unternehmen Westtirols!

Wir bieten:

- ✓ Moderne Arbeitsatmosphäre mit Aufstiegschancen
- ✓ Krisensicherer Arbeitsplatz
- ✓ Green Job
- ✓ Weiterbildungsmöglichkeiten

JETZT BEWERBEN UNTER: | 05262/63871 | www.hoepperger.at/Jobs

Info: Detaillierte Informationen über Ihren Lieblingskurs finden Sie unter www.vhs-tirol.at/telfs!

Sprachen

Kursdauer: 10 x 100 Minuten
 Kursort: Mittelschule Telfs
 Kursbeitrag: € 143,-
 Selbsteinstufung: Machen Sie einen Online-Sprachtest auf www.sprachtest.de oder beurteilen Sie Ihre Sprachkenntnisse nach den Kriterien des Gem. Europ. Referenzrahmens. Download auf unserer Homepage.

Englisch

R33-5201 Englisch - Anfänger*innen mit Vorkenntnissen / A1 (4. Semester)

Kursleitung: Margit Huber
 Kursbeginn: Montag, 20. Feber 2023, 19:00 - 20:40 Uhr

R33-5202 Englisch - Fortgeschrittene / B1

Kursleitung: Alex Macdonald, native speaker
 Kursbeginn: Donnerstag, 2. März 2023, 18:00 - 19:40 Uhr

Französisch

R33-5301 Französisch - Anfänger*innen mit Vorkenntnissen / A2

Kursleitung: Mag.^a Virginie Petiteau, native speaker
 Kursbeginn: Donnerstag, 2. März 2023, 18:30 - 20:10 Uhr
 Lehrbuch: Couleurs de France 2

Italienisch

R33-5401 Italienisch - Anfänger*innen ohne Vorkenntnissen / A1.1

Kursleitung: Mag. Alberto Cammarata, native speaker
 Kursbeginn: Mittwoch, 22. Feber 2023, 18:30 - 20:10 Uhr
 Lehrbuch: Nuovo Espresso! A1

R33-5402 Italienisch - Anfänger*innen / A1.2

Kursleitung: Theresa Tscharf BA
 Kursbeginn: Donnerstag, 23. Feber 2023, 18:00 - 19:40 Uhr
 Lehrbuch: Nuovo Espresso! A1

R33-5403 Italienisch - Anfänger*innen mit Vorkenntnissen / A1.3

Kursleitung: Dr.ⁱⁿ Clorinda Di Maio, native speaker
 Kursbeginn: Freitag, 24. Feber 2023, 17:30 - 19:10 Uhr
 Lehrbuch: Chiaro! A1 - Nuova edizione

R33-5404 Scusi, Lei parla italiano? Conversazione facile / B1-B2

Kursleitung: Dr.ⁱⁿ Clorinda Di Maio, native speaker
 Kursbeginn: Donnerstag, 2. März 2023, 18:30 - 20:10 Uhr
 Materialbeitrag: € 2,-

Spanisch

R33-5501 Spanisch - Anfänger*innen mit Vorkenntnissen / A1.2

Kursleitung: Pepa Ortega Solano, native speaker
 Kursbeginn: Dienstag, 7. März 2023, 19:00 - 20:40 Uhr
 Lehrbuch: Impresiones A1

R33-5502 Spanisch - leicht Fortgeschrittene / A1.3

Kursleitung: Pepa Ortega Solano, native speaker
 Kursbeginn: Mittwoch, 8. März 2023, 19:30 - 21:10 Uhr

Kreativität / Musik / Kochen

Textiles Handarbeiten

Kursleitung: Karin Kilian
 Kursdauer: 1 x 180 Minuten
 Kursort: Mittelschule Telfs
 Kursbeitrag: € 39,- / max. 13 Teilnehmer*innen

R33-6002 Osterschmuck häkeln oder Ostereier umhäkeln

Kurstag: Freitag, 24. März 2023, 15:00 - 18:00 Uhr
 Materialbeitrag: € 4,-
 Bitte mitbringen: Häkelnadel Nr. 1,5 oder 1,75; falls vorhanden

R33-6003 Sticken: Erlernen verschiedener Grundstiche - für Anfänger*innen und Fortgeschritten

Kurstag: Freitag, 21. April 2023, 15:00 - 18:00 Uhr
 Bitte mitbringen: Stickrahmen, falls vorhandente mitnehmen: Häkelnadel Nr. 1,5 oder 1,75; falls vorhanden

R33-6004 Bänderweben in alter Technik - Kumihimo und Fingerweben

Kumihimo ist eine traditionelle japanische Flecht-Technik bei der man mit aufgespulten Garnsträngen Bänder und Kordeln fertigt. Durch das wiederholte Übereinanderlegen der Garnstränge in einer bestimmten Reihenfolge ergibt sich ein Muster. Fingerweben ist komplett unabhängig von jedem Gerät und wird nur mit den Fingern ausgeführt.

Kurstag: Freitag, 12. Mai 2023, 15:00 - 18:00 Uhr
 Materialbeitrag: € 4,-

R33-6005 Handarbeitstreff

Wir treffen uns, um Hilfe für ins Stocken geratene Nähprojekte zu erhalten oder einfach in gemütlicher Runde unsere Werke fertig zu stellen. Wir stricken, sticken, häkeln, mit links oder rechts, große oder kleine Projekte, für uns selbst oder als Geschenk.

Kurstag: Freitag, 2. Juni 2023, 15:00 - 18:00 Uhr



Alles Buchbar auf www.tyrolia.at



TYROLIA BUCH - PAPIER TELFS
 Inntalcenter, Weißenbachgasse 9, 6410 Telfs
 Tel.: 05262 / 64390
 E-Mail: telfs@tyrolia.at
 Mo bis Fr 9.00 bis 18.30 Uhr
 Sa: 9.00 bis 17.00 Uhr



Inh. Falch TelephoneHandels KG
 Weißenbachgasse 4 | 6410 Telfs



Info: Detaillierte Informationen über Ihren Lieblingskurs finden Sie unter www.vhs-tirol.at/telfs!

Malen nach Bob Ross ®

Kursleitung: Silvia Paizoni, zertifizierte Mallehrerin
Kursdauer: 1 x 7 Stunden
Kursbeitrag: € 74,- zzgl. Materialbeitrag: € 30,-
Kursort: Mittelschule Telfs, Zeichensaal
Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, die schmutzig werden darf. Jause!

R33-6105 Sommerlandschaft

Kurstag: Samstag, 15. April 2023, 10:00 - 17:00 Uhr

R33-6106 Berg am Meer oder Delphine

Kurstag: Sonntag, 16. April 2023, 10:00 - 17:00 Uhr

Farbspuren - freies Malen

Malen ist ein sinnlicher, spielerischer Vorgang. Es entspannt und aktiviert unsere schöpferische Fantasie. Das kreative Tun steht im Vordergrund. Wir experimentieren mit verschiedenen Materialien.

Kursleitung: Claudia Jäger
Kursdauer: 1 x 120 Minuten
Kursbeitrag: € 25,- zzgl. Materialbeitrag: € 7,-
max. 8 Teilnehmer*innen
Kursort: Mittelschule Telfs, Werkraum Parterre

R33-6201 Acrylfarben, Aquarellfarben und Aquarellstiften

Kurstag: Samstag, 6. Mai 2023, 09:45 - 11:45 Uhr

R33-6202 Pastellkreide, Pastellstiften, Kohle und Rötel

Kurstag: Samstag, 13. Mai 2023, 09:45 - 11:45 Uhr

R33-6203 Make-up-Basics

Natürliches Make-up, das die individuellen Vorzüge optimal in Szene setzt und Makel gekonnt kaschiert, ist keine Zauberei: In diesem Kurs lernen Sie Ihre Stärken zu betonen und Sie sehen gepflegt aus, ohne „angemalt“ zu wirken.

Kursleitung: Manuela Winkler, Friseurmeisterin
Kursdauer: 1 x 180 Minuten
Kurstag: Montag, 6. März 2023, 17:00 - 20:00 Uhr
Kursbeitrag: € 43,- / max. 6 Teilnehmer*innen
Kursort: Salon Art of Hair, Anton-Auer-Str. 5/4, 6410 Telfs

R33-6301 Seifensieden - ein altes Handwerk neu entdeckt

Ein Großteil der handelsüblichen Seifen wird aus tierischen oder pflanzlichen Fetten (z. B. Palmöl) hergestellt. Dazu kommen noch künstliche Farbstoffe, Parfüm und rückfettende Substanzen. Oft wird auch noch Mikroplastik oder ein Erdölprodukt hinzugefügt.

Wir stellen eine Naturseife aus pflanzlichen Fetten, frei von Palmöl, mit natürlichen ätherischen Ölen her, nach alter Tradition mit Natronlauge. Nach diesem Workshop können Sie selbst Seifen zu Hause herstellen.

Kursleitung: Claudia Hackhofer, Wildkräuterpädagogin
Kursdauer: 1 x 180 Minuten
Kurstag: Samstag, 4. März 2023, 09:00 - 12:00 Uhr
Kursbeitrag: € 39,- zzgl. Materialbeitrag: € 15,-
max. 8 Teilnehmer*innen
Kursort: Mittelschule Telfs, Werkraum Parterre
Bitte mitbringen: Gummihandschuhe und Schutzbrille

Sie suchen ein Geschenk?

Dann können Sie bei uns gerne Gutscheine für spezielle Veranstaltungen oder Gutscheine über einen bestimmten Wert erwerben.

R33-6302 Happy Stones

Die bunten Punktemuster sind ein echter Blickfang und dabei ganz einfach zu malen: Mandala-Steine oder -Herzen lassen sich wunderbar verschenken oder zur Dekoration verwenden. Gleichzeitig kann man beim meditativen Malen mit Farbe entspannen und Energie tanken.

Kursleitung: Sabine Schimani, Art Clay Silver Teacher
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kurstag: Sonntag, 19. März 2023, 09:00 - 13:00 Uhr
Kursbeitrag: € 45,- / max. 12 Teilnehmer*innen
Kursort: Mittelschule Telfs, Werkraum Parterre
Bitte mitbringen: Materialkosten für Farben (pauschal € 5,-) plus je nach Bedarf für Steine, Herzen etc. in div. Größen ab € 4,50 werden im Kurs eingehoben

R33-6303 Echten Silberschmuck aus Art Clay Silver und Blattgold individuell gestalten

Sie erlernen in diesem Kurs die Grundtechniken mit Silver-Art-Modelliermasse, -Paste und -Spritzmasse. Art Clay ist eine formbare Masse, die wie Ton verarbeitet und danach gebrannt wird. Auch das Brennen, das Einarbeiten von Zirkonien und das Schwärzen der Schmuckstücke werden im Kurs erklärt. Es besteht auch die Möglichkeit, die gefertigten Silberschmuckstücke mit Blattgold zu kombinieren.

Kursleitung: Sabine Schimani, Art Clay Silver Teacher
Kursdauer: 1 x 6 Stunden
Kurstag: Sonntag, 19. März 2023, 14:00 - 20:00 Uhr
Kursbeitrag: € 68,- / max. 9 Teilnehmer*innen
Kursort: Mittelschule Telfs, Werkraum Parterre
Bitte mitbringen: eventuell Blätter aus dem Garten, wenn Sie diese mit Art-Clay-Paste bearbeiten möchten. Material, Zubehör und Werkzeug sind im Kurs erhältlich. Materialbeitrag von ca. € 100,- (10 g Silber kosten ca. € 30,-) wird je nach Verbrauch im Kurs eingehoben.

Liedbegleitung auf der Gitarre

Sie erlernen die Grundakkorde auf der Gitarre und den richtigen Gebrauch verschiedener Anschlag- und Zupfmuster anhand von Liedern verschiedenster Stilrichtungen.

Kursleitung: Tina Pramstaller
Kursdauer: 10 x 50 Minuten
Kursbeitrag: € 110,- / max. 8 Teilnehmer*innen
Kursort: Mittelschule Telfs
Bitte mitbringen: Gitarre

R33-6501 Liedbegleitung auf der Gitarre - leicht Fortgeschrittene

Kursbeginn: Mittwoch, 15. März 2023, 18:30 - 19:20 Uhr

R33-6502 Liedbegleitung auf der Gitarre - Fortgeschrittene

Kursbeginn: Mittwoch, 15. März 2023, 19:30 - 20:20 Uhr



Sonnenapotheke Mieming
Zeit für Gesundheit

Obermieming 185 | 6414 Obermieming
Tel. 05264 20011 | www.meinesonnenapotheke.at

Info: Detaillierte Informationen über Ihren Lieblingskurs finden Sie unter www.vhs-tirol.at/telfs!

Kulinarik

Bei Stornierung eines Kochkurses ab 7 Tagen vor dem Kurstag wird der Lebensmittelbeitrag einbehalten.

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Küche
Teilnehmerzahl: max. 12
Bitte mitbringen: Schürze, Frischhaltedosen

R33-6600 Fermentieren - ganz so wie früher!

Schmackhaft, gesund, haltbar: Das erzielen wir, wenn wir Bakterien für uns arbeiten lassen! Noch dazu ist die Methode des Fermentierens günstiger als gekaufte Produkte. Alles was man dazu benötigt, ist Neugierde, Salz, ein paar Gläser und Zeit. Die jahrtausendealte Kunst macht Lebensmittel ohne Konservierungsmittel lange haltbar, sie sind reich an Vitaminen und Probiotika, gut verdaulich und schmecken durch Aromavielfalt. Anhand von verschiedenen Gemüsesorten, die zur Fermentation vorbereitet werden, lernen wir die Grundlagen dieser alten Konservierungsmethode genauer kennen und experimentieren uns durch verschiedene Fermente.

Kursleitung: Dipl. BW Oliver Schumann, Heilpraktiker
Kursdauer: 1 x 150 Minuten
Kurstag: Donnerstag, 2. März 2023, 18:30 - 21:00 Uhr
Kursbeitrag: € 31,- zzgl. Materialbeitrag: € 4,-
Bitte mitbringen: 1-2 Einweggläser mit Schraubverschluss (ca. 0,4-0,5 l); im Materialbeitrag ist ein Skriptum erhalten

R33-6601 Sushi Basics

In diesem Kochkurs lernen Sie verschiedenste Sushiformen zuzubereiten, wie Schlachtschiff- und Oshisushi, aber auch Sushi-Bällchen und Sushi-Sandwiches. Die köstliche Teriyakisaucе darf auch nicht fehlen, diese bereiten wir von Grund auf zu. Der Reiswein „Sake“ rundet das Menü ab.

Kursleitung: Nikolaos Nianias
Kursdauer: 1 x 200 Minuten
Kurstag: Dienstag, 14. März 2023, 18:30 - 21:50 Uhr
Kursbeitrag: € 39,- zzgl. Materialbeitrag: € 25,-

R33-6602 Gourmetküche leicht gemacht

Selbstgemachte Spezialitäten machen die regionale Küche zur Gourmetküche. Gemeinsam produzieren wir Senf, Gomasio (enthält Sesam) und Kräuterbutter. Eine Einführung in die Kunst der Salzverreibungen und eine kleine Überraschung gibt es auch. Selbstverständlich bekommt ihr alle Rezepte und Kostproben mit nach Hause. Interessant nicht nur für die eigene Küche, sondern auch als selbstgemachte schmackhafte kleine Geschenke.

Kursleitung: Claudia Hackhofer, Wildkräuterpädagogin
Kursdauer: 1 x 180 Minuten
Kurstag: Freitag, 31. März 2023, 17:00 - 20:00 Uhr
Kursbeitrag: € 39,- zzgl. Materialbeitrag: € 15,-

Sie suchen ein Geschenk?

Dann können Sie bei uns gerne Gutscheine für spezielle Veranstaltungen oder Gutscheine über einen bestimmten Wert erwerben.

R33-6603 Thailändische Küche

Gemeinsam bereiten wir ein thailändisches Menü aus Gerichten zu, die auf der ganzen Welt bekannt sind. Dabei sparen wir nicht an exotischen Gewürzen und Kräutern.

Kursleitung: Nikolaos Nianias
Kurstag: Dienstag, 4. April 2023, 18:30 - 21:50 Uhr
Kursbeitrag: € 39,- zzgl. Materialbeitrag: € 25,-

R33-6604 „Antipasti trifft Tirol“

Italienischer Flair mit Tiroler Note in der eigenen Küche? Wir verbinden klassische Antipasti mit regionalen Zutaten und verbreite damit etwas Urlaubsstimmung in den eigenen vier Wänden.

Kursleitung: Martina Kop BEd
Kurstag: Montag, 8. Mai 2023, 18:00 - 21:20 Uhr
Kursbeitrag: € 43,- zzgl. Materialbeitrag: € 20,-

R33-6605 Holen Sie sich Hawaii nach Hause

Hawaii ist mehr als Ananas - genießen Sie Urlaubsfeeling mit hawaiianischen Speisen, die mit Einflüssen aus der amerikanischen und asiatischen Küche gezaubert werden. Ich nehme Sie mit auf eine kulinarische Reise.

Kursleitung: Martina Kop BEd
Kurstag: Montag, 22. Mai 2023, 18:00 - 21:20 Uhr
Kursbeitrag: € 43,- zzgl. Materialbeitrag: € 20,-

Q33-6606 Grillen statt Fleisch verbrennen ab 16 Jahren

Es werden anregende Appetizer, genussvolle Hauptgerichte mit Beilagen und verführerische Dessertideen am Grill zubereitet und anschließend gemeinsam verkostet. Grundlage liefern regionale und saisonale Produkte, die mittels unterschiedlichsten Grillmethoden schonend und gesund gegart werden. Neben Schwein, Rind, Geflügel und Fisch kommen auch vegetarische Grillgerichte nicht zu kurz. Erklärt wird alles zu den Themen Grill, BBQ, Smoken sowie verschiedene Techniken wie direktes und indirektes Grillen auf Gas, Kohle oder Holz, mit oder ohne Raucharomen. Tipps und Tricks, der richtige Einsatz der verschiedenen Grillgerädetypen, Infos über richtiges Würzen und Marinieren u.v.m. Sie werden perfekt für die bevorstehende Grillsaison vorbereitet – mit Urkunde!

Kursleiter: Andi Bstiel, gepr. Grilltrainer, nationaler und internationaler Grilljuror
Kursdauer: 1 x 5 Stunden
Kurstag: Samstag, 10. Juni 2023, 14:00 - 19:00 Uhr
Kursbeitrag: € 75,- zzgl. Materialbeitrag € 28,-
Kursort: Grillwerkstatt - Ötztaler Straße 187, Brunau
Bitte mitbringen: Koch- bzw. Grillschürze, verschließbare Behälter

R33-6607 Kuchen backen - SpeedBaking

In diesem Kurs bereiten Sie schnelle, gelingsichere und schmackhafte Kuchen für jeden Anlass und in unterschiedlichen Geschmacksrichtungen zu, mit denen Sie jeden Besuch überraschen werden!

Kursleitung: Martina Kop BEd
Kurstag: Montag, 27. April 2023, 18:00 - 20:30 Uhr
Kursbeitrag: € 27,- zzgl. Materialbeitrag: € 20,-



STÖCKL
A-6405 PFAFFENHOFEN/TELFs
Maschinencenter Stöckl • Gewerbestraße 4
Telefon 05262/64020 • Fax DW 60 • E-Mail mcs@stoekl-lm.at

- Traktoren, Land- und Kommunalmaschinen
- Pkw-Anhänger, Rasenmäher, Hochdruckreiniger usw.
- Werkstätte, Ersatzteile

www.stoekl-lm.at



NEW HOLLAND
AGRICULTURE

MOBILFUNK + FESTNETZ + INTERNET + TV + UNTERHALTUNGSELEKTRONIK

A1 Exclusive Store Telfs

Obermarktstraße 13 - www.schnittstelle-telfs.at

Info: Detaillierte Informationen über Ihren Lieblingskurs finden Sie unter www.vhs-tirol.at/telfs!

Brot backen - vom Laien für Lai*innen

Kursleitung: Mag. Mario Tomasini
 Kurzdauer: 1 x 4 Stunden
 Kursbeitrag: € 39,- zzgl. Materialbeitrag: € 10,-
 Bitte mitbringen: Kochschürze sowie ein Glas (200 ml) mit Schraubverschluss für den eigenen Sauerteig, der dann als Anstellgut zu Hause verwendet werden kann

R33-6608 Brot backen - Klassikrepertoire

Ein Klassikkurs mit Bauernlaib, Vinschgerln und rechtzeitig für Ostern ein steirisches Osterbrot. Abgerundet wird der Kurs durch die DDR-Brötchen. Wissenswertes über Mehlsorten und -typen, Tipps und Tricks, sowie die Sauerteigführung sind natürlich auch enthalten.

Kurstag: Samstag, 25. März 2023, 10:00 - 14:00 Uhr
 Bitte mitbringen: Schüssel (500 ml), Plastikgefäß mit Deckel (200 ml), Schüssel (300 ml)

R33-6609 Brot backen – Kleingebäck 1

Wir backen kleines Gebäck, welches ideal zum Wandern und ins Schwimmbad mitgenommen werden kann. Von Kaisersemmeln, Mohnflesserln, Laugenperlen, Ölbrötchen (Panini all'olio), 3-Stunden-Brötchen bis hin zu Burger Buns. Wie immer gibt es einen Sauerteig zum Mitnehmen, Wissenswertes über Mehlsorten und -typen, sowie die all-seits beliebten „Tipps und Tricks“. Vor allem bei den Kaisersemmeln und den Mohnflesserln wird das handwerkliche Geschick gefordert.

Kurstag: Samstag, 17. Juni 2023, 10:00 - 14:00 Uhr

Gesundheit / Tanz / Bewegung

Tanzkurse mit Sonja Vallazza

Kursleitung: Sonja Vallazza
 Kursort: Mittelschule Telfs
 Topperserviceleistungen der Tanzschule Vallazza inklusive (z.B. Gratis-ersatzabende für versäumte Kursabende usw.)

Tanzkurs intensiv für Hochzeit und Feste

Kursdauer: 4 x 105 Minuten
 Kursbeitrag: € 75,- / Person (bar am Kursabend zu bezahlen)

R33-7201 Tanzkurs intensiv Termin 1

Kursbeginn: Freitag, 24. Feber 2023, 18:30 - 20:15 Uhr

R33-7205 Tanzkurs intensiv Termin 2

Kursbeginn: Freitag, 5. Mai 2023, 18:30 - 20:15 Uhr



TANZ MIT UNS DURCHS LEBEN

Seit mehr als 20 Jahren auch viele Kursangebote in der NMS TELFS als bewährter Partner der VHS TELFS

TANZSCHULE & FELDENKRAIS®-ZENTRUM

VALLAZZA

Infos + Anmeldungen:
 0660/82 69 448(TANZHIT)
 info@vallazza.at

www.vallazza.at

ABC-Rossau - 6020 Innsbruck, Valiergasse 58/1

Parkmöglichkeiten bei der Mittelschule Telfs:
 Tiefgaragen beim Sportzentrum, im Ärztehaus und im Inntalcenter.

Tanzkurs mit Sonja Vallazza

Stufe 1: Anfänger * innen

Abwechslungsreiche und zeitgemäße Vermittlung der aktuellsten Tänze mit 1-3 attraktiven Tanzfiguren in den Standardtänzen (u. a. Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango), lateinamerikanischen Tänzen (u. a. Rumba, Cha-Cha-Cha, Jive/Boogie) und Freizeittänzen (Discofox, Mambo/Salsa) inkl. der bekanntesten regionalen Tanzhits (Polka, Boarischer, Landler).

Kursdauer: 8 x 105 Minuten
 Kursbeitrag: € 105,- (Ermäßigung für Studierende € 100,-, Jugend € 95,- bar am Kursabend zu bezahlen)

R33-7202 Tanzkurs mit Sonja Vallazza / Stufe 1: Anfänger * innen Termin 1

Kursbeginn: Freitag, 24. Feber 2023, 18:30 - 20:15 Uhr

R33-7206 Tanzkurs mit Sonja Vallazza / Stufe 1: Anfänger * innen Termin 2

Kursbeginn: Freitag, 5. Mai 2023, 18:30 - 20:15 Uhr

Discofox mit Sonja Vallazza

Discofox ist einer der beliebtesten Tänze unserer Region und aufgrund seiner Figurenvelfalt sehr attraktiv. Egal ob Sie neu die Tanzwelt entdecken wollen oder schon etwas mehr Routine am Parkett haben, durch unsere leicht verständliche und praxisnahe Vermittlung kommen alle gleichermaßen auf ihre Kosten. In nur 4 Wochen lernen wir 6 abwechslungsreiche Figurengruppen.

Kursdauer: 4 x 105 Minuten
 Kursbeitrag: € 75,- / Person (bar am Kursabend zu bezahlen)

R33-7203 Discofox Stufe 1: Anfänger * innen/leicht Fortgeschrittene Termin 1

Kursbeginn: Freitag, 24. Feber 2023, 20:30 - 22:15 Uhr

R33-7207 Discofox Stufe 1: Anfänger * innen/leicht Fortgeschrittene Termin 2

Kursbeginn: Freitag, 5. Mai 2023, 20:30 - 22:15 Uhr

Discofox mit Sonja Vallazza / Stufe 2

Kursdauer: 4 x 105 Minuten
 Kursbeitrag: € 75,- / Person (bar am Kursabend zu bezahlen)

R33-7204 Discofox Stufe 2: Fortgeschrittene Termin 1

Kursbeginn: Freitag, 24. März 2023, 20:30 - 22:15 Uhr

R33-7208 Discofox Stufe 2: Fortgeschrittene Termin 2

Kursbeginn: Freitag, 16. Juni 2023, 20:30 - 22:15 Uhr



EAC FLIESEN BODENBELÄGE VERLEGUNG

FLIESEN NATURSTEIN PARKETT

TELFs | +43 5262 63 330 | www.ea-ceramic.at

Info: Detaillierte Informationen über Ihren Lieblingskurs finden Sie unter www.vhs-tirol.at/telfs!

Linedance

Musik-Fitness-Training für Körper und Geist: Linedance tanzt man allein und doch in der Gruppe, auf jeden Fall zu flotter Musik, zu Country-Musik ebenso wie zu Pop, Rock oder R&B. Kein*e Partner*in nötig! Für Tanzbegeisterte jeden Alters geeignet!

R33-7210 Linedance - Anfänger*innen

Kursleitung: Angela Thaler
Kursdauer: 12 x 60 Minuten
Kursbeginn: **Donnerstag, 23. Feber 2023, 19:00 - 20:00 Uhr**
Kursort: Linedance Trainingszentrum West, Niedere-Munde-Straße 13 / 2. OG
Kursbeitrag: € 110,- / max. 20 Teilnehmer*innen
Bitte mitbringen: Sportschuhe (die möglichst nicht draußen getragen werden) oder Tanzschuhe, legere (Sport-)Kleidung oder Jeans, T-Shirt

Anmeldung über VHS, Kursgebühr wird direkt beim Kurs an die Kursleiterin in bar bezahlt. In Zusammenarbeit mit www.linedancemoves.at

Fitness und Ausdauer

R33-7301 Step-Workout

Wollen Sie Ihre Kondition, Koordination und Beweglichkeit verbessern und topfit bleiben? Dann ist dieses Step-Workout genau das Richtige. Dieses dynamische, effektive Training zu schwungvoller und motivierender Musik kräftigt nicht nur Beine und Po, sondern auch die gesamte Rückenmuskulatur. Mit viel Spaß erarbeiten wir die Grundschriffe und führen diese zusammen zu einer tollen Choreographie. Zum Abschluss werden die Muskeln gedehnt - so wird das Step-Workout vollständig und richtig effektiv.

Kursleitung: Evelyn Holleis BA (FH), Gesundheitstrainerin
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeginn: **Dienstag, 28. Feber 2023, 19:00 - 20:00 Uhr**
Kursbeitrag: € 104,- / max. 15 Teilnehmer*innen
Kursort: Mittelschule Telfs, Turnsaal
Bitte mitbringen: Handtuch, Trinkflasche, Hallenschuhe

R33-7302 Bodystyling Vormittag

„Morgenstund hat Gold im Mund“ - ein vitalisierendes Rundumtraining. Wir bringen Bauch, Beine, Po und Arme in Form, stärken Rücken, Herz und Kreislauf. Anschließend dehnen wir die beanspruchten Muskeln. Durch eine Kombination aus Kräftigungs- und Dehnungseinheiten wird der gesamte Körper gestärkt und stabilisiert.

Kursleitung: Andrea Egger, Aerobic Instructor B-Linzenz
Kursdauer: 12 x 60 Minuten
Kursbeginn: **Freitag, 24. Feber 2023, 08:30 - 09:30 Uhr**
Kursbeitrag: € 118,- / max. 11 Teilnehmer*innen
Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstr. 43, Ballettsaal
Bitte mitbringen: Handtuch, Trinkflasche

R33-7303 Ganzkörpertraining - Bauch, Bein, Po

Dieses Ganzkörpertraining ist ein abwechslungsreiches Programm zwischen Action und Entspannung, das den Körper ganzheitlich trainiert: ideal für alle, die ein knackiges, athletisches und funktionelles Ganzkörpertraining absolvieren wollen. Der Übungsablauf umfasst mobilisierende und beweglichkeitsfördernde Übungen, schwungvolle Ausdauerintervalle und koordinative Kraftübungen speziell für die drei großen Muskelgruppen (Bauch/Bein/Po).

Kursleitung: Eva Mair, Dipl. Gesundheits- und Wellnesstrainerin
Kursdauer: 10 x 55 Minuten
Kursbeginn: **Montag, 20. Feber 2023, 18:30 - 19:25 Uhr**
Kursbeitrag: € 95,- / max. 15 Teilnehmer*innen
Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Turnsaal
Bitte mitbringen: Handtuch, Trinkflasche

R33-7304 HITT Workout High Intensity Interval Training & Stretching

Ein intensives Workout in der Gruppe für alle, die schnell und effektiv trainieren wollen. Mit dem eigenen Körpergewicht kombinieren wir Kräftigungs-, Stabilisations- und Sprungübungen. Dieses Intervalltraining eignet sich für alle, die schnell Körperfett reduzieren, ihren Körper straffen und gleichzeitig das Herz-Kreislauf-System optimieren wollen. Zum Abschluss ergänzt eine Dehnungseinheit das Workout.

Kursleitung: Alain Kohl, Parcours- u. Fitnesstrainer
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeginn: **Dienstag, 28. Feber 2023, 17:00 - 18:00 Uhr**
Kursbeitrag: € 110,- / max. 11 Teilnehmer*innen
Kursort: Turnhalle Volksschule Telfs, Prof. Andreas-Einberger-Str. 13, Gymnastikraum
Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Handtuch, Trinkflasche

R33-7305 Fit ohne Geräte - Eigengewichtstraining / Männergruppe

Trainieren mit dem eigenen Körpergewicht: Ja, das funktioniert, und zwar überall und auch noch ohne Kosten! Nach dem gemeinsamen Aufwärmen und Mobilisieren führen wir verschiedene Eigengewichtsübungen aus, um Muskeln aufzubauen und Kalorien zu verbrennen. Die Stunde lassen wir mit einem lockeren Dehnprogramm ausklingen. Die gesundheitlichen Vorteile des regelmäßigen Krafttrainings, das man leicht in den Alltag integrieren kann, sind enorm: Erhöhte Knochendichte schützt vor Brüchen und Osteoporose, die Belastbarkeit der Gelenke, die Koordinationsfähigkeit, Balance, Beweglichkeit und Stabilität werden verbessert. Es erhöht die Kraft und wirkt positiv auf das Herz-Kreislauf-System, die Cholesterinwerte und den Blutzuckerspiegel und kann helfen, Haltungsschäden und Übergewicht zu verhindern.

Kursleitung: Alain Kohl, Parcours- u. Fitnesstrainer
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeginn: **Donnerstag, 23. Feber 2023, 20:15 - 21:15 Uhr**
Kursbeitrag: € 102,- / max. 12 Teilnehmer*innen
Kursort: Turnhalle Volksschule Telfs, Prof. Andreas-Einberger-Str. 13, Gymnastikraum
Bitte mitbringen: Trainingskleidung, Hallenschuhe

Bezahlung

Bitte immer Referenznummer angeben!

Bankverbindung: VHS Tirol

IBAN: AT44 2050 3015 0025 0046

Bitte beachten Sie, dass der Kursbeitrag nach Erhalt der Rechnung zu bezahlen ist.

Die Anmeldung ist nur mit Bezahlung gültig.

Kostenlose Stornierung ist bis 7 Tage vor Kursbeginn möglich.



Info: Detaillierte Informationen über Ihren Lieblingskurs finden Sie unter www.vhs-tirol.at/telfs!

Golden Dance Mix

Diese mitreißende DanceArt zu sämtlichen lateinamerikanischen Rhythmen kombiniert ein leichtes Ganzkörpertraining mit Tanzschritten und Fitnessübungen. Dabei arbeiten wir nicht mit dem Auszählen von Takten, sondern folgen dem Fluss der Musik. Der Spaß und die „Gute-Laune-Atmosphäre“ stehen im Vordergrund - nicht die Leistung! Das tut Körper, Geist und Seele gut. Dieser Mix ist für alle geeignet - auch für Einsteiger*innen, aktive ältere Erwachsene und Schwangere bis zum 7. Monat. Machen Sie mit und haben Sie Spaß!

Kursleitung: Martina Hausegger, Zumba Gold Instructor
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 102,- / max. 10 Teilnehmer*innen
Bitte mitbringen: Sportschuhe, Handtuch, Wasserflasche

R33-7306

Gruppe 1

Vormittag

Kursbeginn: **Dienstag, 28. Feber 2023, 09:00 - 10:00 Uhr**
Kursort: MusikschuleTelfs, Obermarktstr. 43, Ballettsaal

R33-7307

Gruppe 2

Kursbeginn: **Mittwoch, 1. März 2023, 17:30 - 18:30 Uhr**
Kursort: Turnhalle Volksschule Telfs, Prof. Andreas-Einberger-Str. 13, Gymnastikraum

Wassergymnastik

Kursleitung: Elisabeth Kaserer, Aqua-Fitness-Trainerin
Kursdauer: 9 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 102,- (zzgl. Eintrittspreis ins Telferbad)
Kursort: Telfer Bad, Weißenbachgasse 17
Bitte mitbringen: Badesachen, Trinkflasche

R33-7401

Aquasoft - sanfte Wassergymnastik

Kursbeginn: **Montag, 6. März 2023, 15:00 - 16:00 Uhr**

R33-7402

Aquafit - Wassergymnastik medium

Kursbeginn: **Montag, 6. März 2023, 16:00 - 17:00 Uhr**

R33-7403

Aquapower - intensive Wassergymnastik

Kursbeginn: **Montag, 6. März, 17:00 - 18:00 Uhr**

Sie suchen ein Geschenk?

Dann können Sie bei uns gerne Gutscheine für spezielle Veranstaltungen oder Gutscheine über einen bestimmten Wert erwerben.



Pilates

R33-7501

Pilates für Anfänger*innen

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining das für jede Altersgruppe geeignet ist. Präzise, fließende Übungen im Rhythmus mit einer bewussten Atmung kräftigen speziell die Körpermitte, verbessern die Körperhaltung und harmonisieren die Bewegung. Die Übungen werden gerne mit Kleingeräten wie Therabändern, Pilatesringen etc. kombiniert.

Kursleitung: Astrid Prugger, Aerobic- und Fitnessinstructor
Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeginn: Montag, 20. Feber 2023, 18:45 - 19:45 Uhr

Kursbeitrag: € 102,- / max. 12 Teilnehmer*innen

Kursort: Turnhalle Volksschule Telfs, Prof. Andreas-Einberger-Str. 13, Gymnastikraum

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Handtuch, Trinkflasche

R33-7502

Pilates / leicht Fortgeschrittene

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining, das für jede Altersgruppe geeignet ist. Präzise, fließende Übungen im Rhythmus mit einer bewussten Atmung kräftigen speziell die Körpermitte, verbessern die Körperhaltung und harmonisieren die Bewegung. Die Übungen werden gerne mit Kleingeräten wie Therabändern, Redondo-Bällen etc. kombiniert.

Kursleitung: Astrid Prugger, Aerobic- und Fitnessinstructor
Kursdauer: 10 x 55 Minuten

Kursbeginn: Montag, 27. Feber 2023, 17:30 - 18:25 Uhr

Kursbeitrag: € 100,- / max. 15 Teilnehmer*innen

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Turnsaal

Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung

R33-7503

Pilates mit Faszientraining - am Vormittag / Fortgeschrittene

Pilates trainiert die tief liegenden Bauchmuskeln sowie Beckenbodenmuskulatur und Lendenwirbelsäule. Pilates ist ein Ganzkörpertraining! Kontrollierte Atmung, Konzentration auf die eigene Körperhaltung und Stärkung des Körperbewusstseins stehen im Mittelpunkt. Die Übungen werden mit Kleingeräten kombiniert. Gerne wird auch die Faszienrolle verwendet, um Verklebungen zu lösen und die Muskeln zu lockern.

Kursleitung: Andrea Egger, Pilates- und Rückenschultrainerin
Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeginn: Freitag, 24. Feber 2023, 09:30 - 10:30 Uhr

Kursbeitrag: € 118,- / max. 11 Teilnehmer*innen

Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstr. 43, Ballettsaal

Bitte mitbringen: Handtuch, Trinkflasche, Faszienrolle

Voraussetzung: Vorkenntnisse

Heilgymnastik

R33-7504

Gestärkt in die Woche - vielseitige funktionelle Gymnastik / am Vormittag

Abwechslungsreiche und gesundheitsorientierte Ganzkörpergymnastik: Übungen aus den Bereichen Wirbelsäulengymnastik, Pilates und Ausdauertraining können die (Rücken-)Muskulatur kräftigen und beweglicher machen. Haltungs- u. Koordinationsübungen können die geistigen und motorischen Fähigkeiten fördern sowie das Wohlbefinden steigern, und neue Kraft kann die abschließende Dehnungs- und Entspannungsphase schenken. Auch für ältere Personen geeignet.

Kursleitung: Eva Mair, Dipl. Gesundheits- und Wellnesstrainerin
Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeginn: Montag, 20. Feber 2023, 08:30 - 09:30 Uhr

Kursbeitrag: € 102,- / max. 9 Teilnehmer*innen

Kursort: MusikschuleTelfs, Obermarktstr. 43, Ballettsaal

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche

Info: Detaillierte Informationen über Ihren Lieblingskurs finden Sie unter www.vhs-tirol.at/telfs!

R33-7505**Gesundheitsturnen****mit Schwerpunkt Wirbelsäule** **Vormittag**

Wohlbefinden durch ein schwingvolles Ganzkörpertraining mit geringer Belastung: Die gezielten Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, Mobilisation der Wirbelsäule, Koordination, Dehnung und Entspannung sind wirbelsäulenfreundlich und gelenkschonend und daher für alle geeignet. Mit wechselnden Elementen aus der klassischen Gymnastik, Pilates, Qi Gong und Yoga können wir auf unterhaltsame Weise unser Körperbewusstsein stärken und verbessern unsere Haltung!

Kursleitung: Gabriele Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeginn: **Dienstag, 21. Feber 2023, 08:45 - 09:45 Uhr**

Kursbeitrag: € 104,- / max. 10 Teilnehmer*innen

Kursort: Tanz- und Bewegungszentrum Claudia Tschuggnall-Obermarkt 43 Musikschule Telfs, 3. Stock

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche

R33-7506**Rückenfit****Vormittag**

Ein vielseitiges Übungsprogramm von Kopf bis Fuß! Nach Aufwärmübungen zum Mobilisieren können wir die Muskulatur von Bauch, Gesäß und Schultern mit Gleichgewichtstraining und Übungen zur aufrechten Haltung kräftigen und lernen viele hilfreiche Übungen für einen gesunden Rücken kennen. Abschließend entspannen wir beim ausgiebigen Dehnen. Der Einsatz von Kleingeräten bringt Abwechslung und die Bewegung in der Gruppe unterstützt unsere Ausdauer.

Kursleitung: Alain Kohl, Parcour- u. Fitnesstrainer

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeginn: **Dienstag, 28. Feber 2023, 10:00 - 11:00 Uhr**

Kursbeitrag: € 102,- / max. 12 Teilnehmer*innen

Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstraße 43, Orgelsaal

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche

R33 – 7507**Gesundheitsturnen mit Schwerpunkt Wirbelsäule****Vormittag**

Wohlbefinden durch ein schwingvolles Ganzkörpertraining mit geringer Belastung: Die gezielten Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, Mobilisation der Wirbelsäule, Koordination, Dehnung und Entspannung sind wirbelsäulenfreundlich und gelenkschonend und daher für alle geeignet. Mit wechselnden Elementen aus der klassischen Gymnastik, Pilates, Qi Gong und Yoga können wir auf unterhaltsame Weise unser Körperbewusstsein stärken und verbessern unsere Haltung!

Kursleitung: Gabriele Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeginn: **Donnerstag, 23. Feber 2023, 08:45 - 09:45 Uhr**

Kursbeitrag: € 104,- / max. 13 Teilnehmer*innen

Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstraße 43, Orgelsaal

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche

R33-7508**Heilgymnastik****Samstagvormittag**

Vorbeugen ist einfacher als heilen und gemeinsam geht es leichter: Die Übungen zur Kräftigung des Rumpfes und der Wirbelsäule bilden die Basis für eine stabile Haltung und einen gesunden, schmerzfreien Rücken. Bei abwechslungsreicher Gymnastik verbinden wir schonendes Training mit Spaß an der Bewegung. Die abschließende Entspannung entlässt uns gut gelaunt und beweglich in den Tag!

Kursleitung: Christine Schatz, Dipl. Physiotherapeutin

Kursdauer: 7 x 50 Minuten

Kursbeginn: **Samstag, 25. Feber 2023, 08:30 - 09:20 Uhr**

Kursbeitrag: € 56,- / max. 16 Teilnehmer*innen

Kursort: Turnhalle Volksschule Telfs, Prof. Andreas-Einberger-Str. 13, Turnsaal

Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung

R33-7509**Beckenbodentraining nach dem****BeBo®-Konzept****Grundkurs**

Der Beckenboden ist ein Muskel, der trainiert werden kann. Verliert er seine Kraft und Elastizität, kann das zu Inkontinenz, Senkungen und/oder Rückenschmerzen führen. Im Beckenboden Grundkurs nach dem BeBo®-Konzept lernen Sie Ihren Beckenboden in Theorie und Praxis kennen. Wir legen den Fokus auf ein ganzheitliches Training für einen gesunden Beckenboden, Kontinenz, einen starken Rücken und eine erfüllte Sexualität.

Kursleitung: Stefanie Graf BSc

Kursdauer: 8 x 75 Minuten

Kursbeginn: **Montag, 20. Feber 2023, 18:30 - 19:45 Uhr**

Kursbeitrag: € 103,- / max. 10 Teilnehmer*innen

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Bitte mitbringen: bequeme Bekleidung, Matte, Trinkflasche

R33-7510**Wirbelsäulengymnastik - Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer**

Sie wollen etwas für Ihre Gesundheit und Beweglichkeit tun? Diese Stunde ist besonders für Personen mit sitzender Tätigkeit im Beruf oder mit einseitiger Belastung empfehlenswert. Mithilfe der Wirbelsäulengymnastik und verwandter Übungsformen (Yoga, Pilates, Qi Gong) werden Bewegungsabläufe geübt, die die Beweglichkeit der Wirbelsäule und der Gelenke fördern, die Kraft der Muskulatur erhalten und verbessern. Das gesteigerte Körperbewusstsein kann Ihnen helfen, sich auch im Alltag wirbelsäulengerecht zu verhalten. Dehnungsübungen und Entspannungstechniken runden die Stunde ab.

Kursleitung: Gabriele Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeginn: **Donnerstag, 23. Feber 2023, 17:45 - 18:45 Uhr**

Kursbeitrag: € 104,- / max. 12 Teilnehmer*innen

Kursort: Turnhalle Volksschule Telfs, Prof. Andreas-Einberger-Str. 13, Gymnastikraum

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche

Beweglicher mit Feldenkrais®

Bei einer spannenden Entdeckungsreise durch Ihren Körper erkunden Sie Ihre unbewussten Bewegungsmuster und erfahren individuelle Alternativen. Mit Feldenkrais lassen sich "eingefahrene" Bewegungsmuster nachhaltig verändern! Dadurch können Sie dazu beitragen, die Beweglichkeit in Alltag und Freizeit sowie die Haltung bei Schmerzzuständen zu verbessern bzw. Fehlhaltungen vorzubeugen. Entschleunigung und Achtsamkeit können zudem Überreizung, Stress und Burnout verhindern. Die Methode ist für alle, unabhängig von Alter, Geschlecht und Trainingszustand, geeignet. Die Einheiten sind unabhängig voneinander. Somit ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Kursleitung: Sonja Vallazza, Feldenkrais- u. Tanzlehrerin

Kursdauer: 8 x 75 Minuten

Kursbeitrag: € 110,- / max. 10 Teilnehmer*innen

Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal

Bitte mitbringen: Decke, bequeme warme Kleidung, warme Socken

R33-7511**Termin 1**

Kursbeginn: **Freitag, 24. Feber 2023, 16:30 - 17:45 Uhr**

R33-7512**Termin 2**

Kursbeginn: **Freitag, 5. Mai 2023, 16:30 - 17:45 Uhr**

Sie suchen ein Geschenk?

Dann können Sie bei uns gerne Gutscheine für spezielle Veranstaltungen oder Gutscheine über einen bestimmten Wert erwerben.

Info: Detaillierte Informationen über Ihren Lieblingskurs finden Sie unter www.vhs-tirol.at/telfs!

R33-7513 **Faszientraining mit der Faszienrolle für Frauen und Männer**

In diesem Workshop lernen Sie die richtige Anwendung der Faszienrolle. Faszien können damit gelockert und ausgedehnt werden. Durch den richtigen Einsatz können bereits bei sanftem Training die Muskulatur sowie das Bindegewebe gestärkt werden. Dieses Vorgehen fördert die Gesundheit und wirkt vorbeugend vor Schmerzen im Rücken-, Schulter- oder Nackenbereich.

Kursleitung: Astrid Prugger, Aerobic- und Fitnessinstructor
 Kursdauer: 10 x 50 Minuten
Kursbeginn: **Mittwoch, 1. März 2023, 18:15 - 19:05 Uhr**
 Kursbeitrag: € 88,- / max. 15 Teilnehmer*innen
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Turnsaal
 Bitte mitbringen: Blackroll, Handtuch, Trinkflasche

Yoga

R33-7600 **Hatha-Yoga mit Meditation**

Die Gesamtheit des Yoga und seiner wohltuenden Wirkungen kann jeder für sich selbst erfahren. Wir erlernen sanftes Hatha-Yoga mit Fokus Körperübungen. Sowohl fließende, aktivierende Bewegungen als auch gehaltene, ruhige Übungen verhelfen zu mehr Beweglichkeit und Kraft. Spezielle Atemübungen und Meditation ermöglichen dir den Weg zu mehr Achtsamkeit für dich, deinen Körper und deine Umwelt. Elemente aus dem Yin Yoga und eine angeleitete Endentspannung runden die Yogaeinheiten ab.

Kursleitung: Melissa Spiegl-Guerrero, Yogalehrerin
 Kursdauer: 10 x 75 Minuten
Kursbeginn: **Donnerstag, 23. Feber 2023, 18:00 - 19:15 Uhr**
 Kursbeitrag: € 119,- / max. 10 Teilnehmer*innen
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal
 Bitte mitbringen: bequeme Bekleidung, Matte, Trinkflasche

R33-7601 **Yoga für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene**

Yoga ist ein Weg, Körper, Seele und Geist in Harmonie zu bringen. Mit Hilfe von Yoga-Stellungen, Atemübungen, Entspannung und Meditation können wir wieder mit uns selbst in Einklang kommen und lernen, ganz im Hier und Jetzt zu sein. Yoga kräftigt und stärkt den gesamten Körper, hilft Spannungen abzubauen und wirkt ausgleichend auf unser Nervensystem. Es unterstützt uns dabei, geistig vollkommen klar und wach zu werden und gleichzeitig tief zu entspannen. Mit Yoga können wir unsere Mitte finden und bekommen wieder Kraft und innere Balance, um den Alltag besser zu bewältigen.

Kursleitung: Ursula Lang, Yoga-, Musik- und Tanzpädagogin
 Kursdauer: 6 x 90 Minuten
Kursbeginn: **Dienstag, 7. März 2023, 19:45 - 21:15 Uhr**
 Kursbeitrag: € 87,- / max. 10 Teilnehmer*innen
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal
 Bitte mitbringen: Warme und bequeme Kleidung, Decke oder großes Handtuch

R33-7602 **Mit Zen-Yoga im Jetzt ankommen**

Zen-Yoga verbindet Meditation, Atem- und Körperübungen miteinander. Übungen aus der Zen-Gymnastik, dem Qi Gong und Yoga-Asanas werden kombiniert und achtsam im Atemfluss ausgeführt. Die Praxis startet sanft und sehr bewusst, wird dann geschmeidig und kraftvoll. So entsteht ein dynamischer Übungsfluss, eine Meditation in Bewegung.

Kursleitung: Katharina Deseife Bed MA, Yogalehrerin
 Kursdauer: 10 x 75 Minuten
Kursbeginn: **Mittwoch, 1. März 2023, 17:30 - 18:45 Uhr**
 Kursbeitrag: € 118,- / max. 10 Teilnehmer*innen
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal
 Bitte mitbringen: warme und bequeme Kleidung; evt. Yogamatte

R33-7603 **Curvy Yoga**

Sie bewegen sich gerne und möchten die vielen positiven Effekte von Yoga auf Körper, Geist und Seele erfahren, sind sich aber nicht sicher, ob Sie dafür geeignet sind? Willkommen bei Curvy Yoga! Unabhängig davon, welche Kleidergröße auf dem Etikett steht, Curvy Yoga bringt Ihren Körper in einen wunderschönen, energetischen Flow. Tun Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes. Stärken Sie Ihr Körpergefühl, Ihre Beweglichkeit und Ihre Lebensfreude!

Kursleitung: Katharina Deseife Bed MA, Yogalehrerin
 Kursdauer: 10 x 75 Minuten
Kursbeginn: **Mittwoch, 1. März 2023, 19:00 - 20:15 Uhr**
 Kursbeitrag: € 118,- / max. 10 Teilnehmer*innen
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal
 Bitte mitbringen: warme und bequeme Kleidung; evtl. Yogamatte

Yoga in St. Georgen

Kursleitung: Claudia Winkler, Yogalehrerin, Dipl. Shiatsu-Praktikerin
 Kursdauer: 10 x 75 Minuten
 Kursbeitrag: € 118,-
 Kursort: Kindergarten St. Georgen, Birkenbergstr. 26b, Turnsaal
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke und Polster

R33-7604 **Yin Yoga / Gruppe 1**

Kursbeginn: **Montag, 20. Feber 2023, 17:30 - 18:45 Uhr**

R33-7605 **Yin Yoga / Gruppe 2**

Kursbeginn: **Montag, 20. Feber 2023, 19:00 - 20:15 Uhr**

R33-7606 **Yin Yoga / Gruppe 3**

Kursbeginn: **Dienstag, 21. Feber 2023, 19:00 - 20:15 Uhr**

R33-7607 **Yoga mit Claudia**

Kursbeginn: **Dienstag, 21. Feber 2023, 17:30 - 18:45 Uhr**

R33-7608 **Mit Qigong Lebensenergie stärken**

Qigong ist eine traditionelle chinesische Bewegungstechnik mit lang-samen, harmonischen und achtsamen Bewegungsabläufen. Qigong bedeutet „Arbeiten mit der Lebensenergie“ und wird seit Jahrtausenden als wichtiger Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin verstanden. Alle Übungen haben die Stärkung der Lebenskraft und die Harmonisierung des Qi-Flusses zum Ziel. Sie dienen der Gesunderhaltung und Kräftigung des Körpers, der Konzentration und nicht zuletzt der psychischen Stabilisierung und spirituellen Entwicklung.

Kursleitung: Ursula Lang, Yoga-, Musik- und Tanzpädagogin
 Kursdauer: 6 x 90 Minuten
Kursbeginn: **Dienstag, 7. März 2023, 18:00 - 19:30 Uhr**
 Kursbeitrag: € 87,- / max. 10 Teilnehmer*innen
 Kursort: Mittelschule Telfs, Weissenbachgasse 30, Musiksaal
 Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Schuhe



GemeindeWerke Telfs

Bogenschießen

R33-7901

Bogenschießen - Schnupperkurs für Erwachsene

Bogenschießen ist ein spannender Sport für Alt und Jung, Frauen und Männer gleichermaßen. Eine ausgewogene Kombination aus Konzentration, Koordination und Körperspannung macht das Bogenschießen zu einer außergewöhnlichen, attraktiven Sportart. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie die Grundlagen des Bogenschießens. Die Benützungsgeld für Bogen, Köcher, Armschutz und Pfeile beträgt € 12,- pro Person und ist direkt vor Ort in bar zu bezahlen. Gerne können Sie einen eigenen Bogen und eigene Pfeile mitbringen.

Kursleitung: Bogensportverein Mieminger Plateau

Kurstag: Samstag, 6. Mai 2023, 10:30 - 12:30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Gasthaus Gerhardhof, Wildermieming

Kursbeitrag: € 35,- / max. 15 Teilnehmer*innen

Bitte mitbringen: Benützungsgeld für Bogen, Köcher, Armschutz und Pfeile € 12,- / Person (bar zu bezahlen); warme Kleidung und eng anliegende Oberteile ohne absteigende Krägen, Knöpfe oder Rüschen. Lange Haare bitte zusammenbinden.

Führung

R33-910X

Führung durch die Innsbrucker Altstadt

Die Ursprünge Innsbrucks liegen auf der linken Innseite im Bereich des heutigen Stadtteils Mariahilf-St. Nikolaus. 1180 entstand die Altstadt, umgeben von einer Stadtmauer und einem Stadtgraben. Wie sah das Leben der Menschen früher in dieser Stadt aus? Welche Gebäude entstanden im Laufe der Zeit und welche Funktionen hatten diese? Woran erinnern verschiedene Inschriften, Abbildungen und Bilder? Mit welchen Landesfürsten war die Altstadt eng verbunden? Welche Rolle spielte die Religion für die Bevölkerung? Eine Führung durch die Altstadt ist auch ein Gang durch die Tiroler Geschichte. Sie werden zahlreiche Details entdecken, die Sie bisher noch nicht gesehen haben.

Kursleitung: Mag. Anton Prock

Kursdauer: 1 x 120 Minuten

Kurstag: Freitag, 5. Mai 2023 15:00 - 17:00 Uhr

Kursbeitrag: € 19,- / max. 20 Teilnehmer*innen

Treffpunkt: Innsbruck Domplatz

Tagesfahrt

R33-9001

Über die Rodenecker Alm: Blumenparadies mit Dolomitenblick



Die Rodenecker Alm steht ganz zu unrecht im Schatten der berühmten Südtiroler Almhochflächen, insbesondere der Seiser Alm. Auf dem weiten Plateau zwischen Gader- und Eisacktal findet sich eine erstaunliche landschaftliche Vielfalt – garniert mit einem Blick auf die nordwestlichsten Dolomiten, der seinesgleichen sucht. Auf dieser Exkursion lernen wir diese wenig bekannte Landschaft und ihre Tier- und Pflanzenwelt näher kennen.

Unsere Wanderung führt vom Parkplatz Zumis durch Wald und über Wiesen zur Ronerhütte und weiter über die Hochflächen der Rodenecker und Lüsner Alm. Pflanzen am Wegesrand locken ebenso zum Verweilen wie zahlreiche Ausblicke auf die Samtaler Alpen und die Dolomiten um den Peitlerkofel und die Geislergruppe. Sagen aus der Region geben Einblicke in die frühere Zeit.

Am Pianer Kreuz lockt zudem das Graamoos, ein nacheiszeitliches Moor, welches viel über die Vegetationsgeschichte der letzten 10.000 Jahre verrät. Auf einem Wanderweg abseits des befahrbaren Almweges geht es durch die Moorlandschaft mit ihrer eindrucksvollen Vegetation und zahlreichen Kelingewässern, Lebensraum für Molche und andere Kleintiere.



Am Wendepunkt unserer Route an der Starkenfeldhütte bleibt genügend Zeit für eine Einkehr und ein stärkendes Mittagessen. Zudem wird hier seit ein paar Jahren wieder schmackhafter Almkäse direkt vor Ort hergestellt.

Für den Rückweg nutzen wir teilweise den breiten Almweg und aufgrund der unterschiedlichen Gehrichtung ergeben sich nun vor allem Ausblicke auf die Zillertaler und Samtaler Alpen. Schließlich erreichen wir wieder den Parkplatz Zumis für die Rückfahrt nach Telfs.

Reine Gehzeit: Ca. 3 ½ Stunden. Weglänge ca. 11,5 km.

Je 200 Höhenmeter An- und Abstieg.

Leitung: Dr. Manfred Föger

Termin: Samstag, 3. Juni 2023

Abfahrt: 07:30 Uhr Telfs, Parkplatz Sportzentrum

Weitere Zustiegsstellen: 07:40 Uhr Pfaffenhofen, alte Gemeinde;

07:45 Uhr Oberhofen, Haltestelle Fritz;

07:50 Uhr Flauring, Gemeinde;

08:00 Uhr Inzing, Dorfplatz;

ca. 19:00 Uhr

Geplante Rückkehr: ca. 19:00 Uhr

Kosten: € 50,- / max. 49 Teilnehmer*innen

Anmeldeschluss: 15. Mai 2023

Die genaue Beschreibung Ihres Kurses finden Sie unter www.vhs-tirol.at/telfs

19 jänner do

MIEMING: 15-20 Uhr, Mittelschule: Blutspendeaktion.

20 jänner fr

TELS: 20 Uhr, Orgelsaal der Landesmusikschule Telfs, 5. Stock: Pop Chorkonzert.

FLAURLING: 20 Uhr, Schützenheim: Preisverteilung Jahres-schießen.

OBERHOFEN: 20.30 Uhr, nördlich des Recyclinghofs: Party auf den Fasnachtswägen.

PETTNAU: 20.30 Uhr, Vereins-haus: Musiglu: Cocktail Night, veranstaltet von der MK Pettnau.

SILZ: 20 Uhr, Jugendheim: Quartett.Kultur.Tirol – Werke von Mozart und Schubert sowie Beschwingtes zum Jahresbeginn, veranstaltet vom Kulturausschuss, Eintritt: freiwillige Spenden.

21 jänner sa

TELS: 8-14.30 Uhr, Rot Kreuz Heim: Erste Hilfe Führerschein-kurs (6 h).

TELS: 19 Uhr, Sportzentrum: 9. Maschgererschaug'n der Inzinger Klötzler mit Gast-Brauchtumsgruppen, Karten im Vorverkauf: simon.eiterer@a1.net, Infos auf facebook.

TELS: 19.30 Uhr, Franziskaner-kloster: Segnungs- und Heilungs-gottesdienst (jeden 3. Sa).

TELS: 20 Uhr, Orgelsaal der Musikschule: Pop Chorkonzert – Kurzkonzert mit dem Pop Chor „D'Accord“ mit Live Band und dem a capella Quartett „L.I.A.A.“ der Klasse Marc Hess, Eintritt frei!

MIEMING: ab 20.30 Uhr, Gemeindesaal: Feuerwehrball.

OBERHOFEN: 20.30 Uhr, nördlich des Recyclinghofs: Party auf den Fasnachtswägen.

POLLING: 20 Uhr, Fasnachts-wagen beim Vereinshaus: »Weir-ber's Plattler« & »Goassler«.

22 jänner so

TELS: 10-17 Uhr, Telfspark: Flohmarkt »Kunst und Krempel« (jeden Sonntag).

24 jänner di

MÖTZ: 19.30 Uhr, Bücherei: Lesung Isa Hörmann »Geschich-ten aus dem Leben«, Musik: Anna-Sophie Egger am Cello.

MARIA LOCHERBODEN:
Jeden Freitag 15.00 Uhr –
ROSENKRANZ

25 jänner mi

TELS: 15-17 Uhr, Veranstaltungs-saal im Sozial- und Gesund-heitssprengel: Dialog zum Thema: »Von der Idee zur Umsetzung«.

TELS: 19.30 Uhr, Franziskaner-kloster: Gebetskreistreffen des charismatischen Gebetskreises Telfs (jeden Mittwoch).

26 jänner do

MIEMING: 20 Uhr, Gemein-de-saal: Maultasch und Tiroler Kas – spitzzüngige Gstanzen und kaba-rettistische Einlagen mit Peter Margreiter und Günter Laimböck, Karten in der Gemeinde und im TVB Mieming erhältlich, Reser-vierungen unter: kultur@mie-ming.at oder 0699/13410068.

WILDERMIEMING: 18 Uhr, Gemeindesaal: Faschingskonzert mit SchülerInnen der Landesmu-sikschule Telfs.

27 jänner fr

OBERHOFEN: 20.30 Uhr, nördlich des Recyclinghofs: Party auf den Fasnachtswägen.

OBSTEIG: 18.30 Uhr, Landgast-hof Stern: Sprachencafé der ES Mieminger Plateau.

28 jänner sa

TELS: 20 Uhr, Rathausaal: Metal-Konzert von ACCEPT »Too Mean To Die Tour«.

MIEMING: 19 Uhr: Fasnacht Mieming 2023 – die Wagen stehen am Sportplatz Untermieming.

OBERHOFEN: 20.30 Uhr, nördlich des Recyclinghofs: Party auf den Fasnachtswägen.

POLLING: 20 Uhr, Fasnachts-wagen beim Vereinshaus: Hexen-nacht »Flaurlinger Hexen«.

29 jänner so

TELS: 16.30 Uhr, Heilig Geist Kirche: Orchester Konzert – das Musikschulorchester Concertino (Leitung: Ernst Theuerkauf) spielt Werke von Haydn, Mozart und Manfredini.

1 februar mi

TELS: 18 Uhr, Orgelsaal der Landesmusikschule Telfs, 5. Stock: Streicher Fachgruppenkonzert.

INZING: 19 Uhr, 10er Saal: Öff-entliche Gemeindeversammlung.

2 februar do

TELS: 8-16 Uhr, Rot Kreuz Heim: Erste Hilfe Auffrischungs-kurs (8 h).

PETTNAU: 14-17 Uhr, Vereins-haus: Seniorencafé, veranstaltet vom Familienverband.

3 februar fr

OBERHOFEN: 20.30 Uhr, nördlich des Recyclinghofs: Party auf den Fasnachtswägen.

POLLING: 20 Uhr, Fasnachts-wagen beim Vereinshaus: »Die Krote Melchen«.

STAMS: 19 Uhr, Vereinslokal der Schützengilde: allg. Schießabend.

4 februar sa

TELS: 8-14.30 Uhr, Rot Kreuz Heim: Erste Hilfe Führerschein-kurs (6 h) und 8-16 Uhr, Auffri-schungskurs (8 h).

FLAURLING: 20 Uhr, Gemein-dezentrum: Maskenball, veranstal-tet von der Freiwilligen Feuerwehr.

MIEMING: 19 Uhr: Fasnacht Mieming 2023 – die Wagen stehen am Sportplatz Untermieming.

OBERHOFEN: 20 Uhr, Mehr-zwecksaal: Maskenball der Schüt-

zenkompanie Oberhofen.

PETTNAU: 20.30 Uhr, Vereins-haus: Musiglu: Karaoke, veranstat-tet von der Musikkapelle Pettnau.

5 februar so

INZING: 10 Uhr, Mittelschule: Heimspiel U16m der SU Inzing – Sektion Volleyball (Anm. Die Heimspiele 2. Damen Bundesliga finden in der Turnhalle des ASO Zirl statt).

6 februar mo

FLAURLING: 9 Uhr, Kultur-saal: MUKI-Treff.

8 februar mi

FLAURLING: 14 Uhr, Saal Be-treutes Wohnen: Seniorenhoan-gart.

10 februar fr

PETTNAU: 20.30 Uhr, Vereins-haus: Musiglu: Après-Ski, veran-staltet von der MK Pettnau.

11 februar sa

MIEMING: 19 Uhr: Fasnacht Mieming 2023 – die Wagen stehen am Parkplatz vis a vis Perkhof-er in Barwies. Am Sonntag, den 19. Februar finden dann ab 9 Uhr die Fasnachtsaufführungen in ganz Mieming statt.

RIETZ: Turnsaal der VS/KIGA: Nachwuchsturnier der SPG Rietz/Stams und 14-18 Uhr, Gemeindesaal: Kinderfasching, ver-anstaltet vom Frauenverein Rietz.

12 februar so

OBERHOFEN: Ab Mittag Auf-führungen der Oberhofer Fas-nacht 2023: 12.30 Uhr beim Geis, 13.30 Uhr beim Pfinsti, 14.30 Uhr beim Veitl. Mit dabei sind die Rabeler Buam, die Zwi-derwurzn, die Musibanda, die Flaurlinger Hexen und die Brauchtumsgruppe Neustift. An-schließend haben die Wag'n geöff-net!

RIETZ: Turnsaal der VS/KIGA: Nachwuchsturnier der SPG Rietz/Stams.

Wiederentdecktes Fasnachtsfieber in der Region

Nachdem Corona und eine Grippe viele ins Bett gezwungen hat, bringt uns nun eine weitaus angenehmere Krankheit wieder auf die dörflichen Straßen – das Fasnachtsfieber greift um sich!

Mieming kann (fast) im normalen Jahresrhythmus von vier Jahren in die Fasnacht gehen und musste sie nur um ein Jahr verschieben, in Oberhofen musste man länger auf das närrische Treiben warten.

Auch in Polling wird am 18. Februar wieder ein großer Umzug vom Dorfplatz (14 Uhr) bis zum Vereinshaus (17 Uhr) stattfinden. Der Laz wurde bereits ausgegraben, bei den Fasnachtswägen gibt es noch verschiedenste Veranstaltungen mit den »Weiber's Plattler«, den »Goasslern« und den »Flaurlinger Hexen«, es wird »die Krote melchen« geben und eine Wagenweihe (Details im Veranstaltungskalender). Am Fa-

schingsdienstag endet die Hetz' schließlich mit dem »Laz eingra-ben«.

Auch die Inzinger Klötzler freuen sich, nach fast drei Jahren wieder in die Fosnacht gehen zu dürfen. »Ganz besonders freuen wir uns auf das eigene Maschgererschaug'n am Samstag, den 21. Jänner 2023, das erstmals ab 18 Uhr im Sportzentrum Telfs stattfindet,« lädt Obmann Simon Eiterer ein. Sieben ver-

schiedene Gruppen – die Brauchtumsgruppen Aldrans, Schwaz und Vomp, die Völser Plattler, die Flaurlinger Hexen, die Höpfeler Hexen Seefeld und schließlich die Inzinger (Jung-)Klötzler – werden sich präsentieren, dazu gibt's eine Feier mit Live Musik mit LÄTS FETZ (samt Gratisparken und einem Shuttle). Auch in Inzing selbst sind die Inzinger Klötzler bei einer Dorfrunde am 9. Februar anzutreffen.

Oberhofer Fosnacht startet durch



Foto: Archiv Offer 2014



Lang mussten die Oberhofer auf eine Neuauflage ihrer Fosnacht warten – am 12. Februar ist es endlich wieder soweit.

Nachdem sie 2007 wiederbelebt worden war, fand sie 2011 und 2014 statt. In der Folge wurden die Aufführungen wegen Todesfällen und zuletzt wegen Corona verschoben. »Jetzt freuen wir uns darauf, wieder richtig feiern zu können«, meint der neue Obmann Andreas Trenkwalder, der als Mitglied bei den Rabeler Buam mitten in den Vorberei-

tungen für die große Aufführung steckt. Die kleine, aber feine Fasnacht wird von drei Gruppen getragen: Die **Zwiderwurzn** blicken – meist in Reimen – auf die Geschehnisse der letzten Jahre zurück (Gotl: Sabine Bäck), die **Rabeler Buam** werden wieder ihr schauspielerisches Talent bei der Aufarbeitung von »Oberhofer G'schichten« beweisen (Gotl: Maria Madl) und die **Musibanda**, die 2014 samt Thekla, Flip und vielen Biene Majas die Dorfstraßen bevölkerte, wird sich auch heuer wieder etwas Besonderes einfallen lassen (Gotl: Bettina Kleinlercher). Für die Gotlin ist mit Josef Trenkwalder ein neuer Gotlgöt zuständig, als Gäste sind diesmal die Flaurlinger Hexen (wie schon bei der letzten



Fasnacht) und die Brauchtumsgruppe Neustift dabei.

Die Aufführung der Oberhofer Fosnacht beginnt am **So, den 12. Februar 2023** um: • 12.30 Uhr beim Geis, um • 13.30 Uhr an der Kreuzung beim Pfinsti und um • 14.30 Uhr beim Veitl. Vorher ist jeweils am 20., 21. und 28. Jänner sowie am 3. Februar ab 20 Uhr Party auf den Fasnachtswägen nördlich des Recyclinghofs.



fritz
BAUMEISTER

Baumeister Ing. Josef Fritz GmbH & CoKG
Landesstraße 36 · 6406 Oberhofen · T 05262 62236
info@baufirma-fritz.at · www.baufirma-fritz.at

BRENNEREI
MADER



Die Stöttlhex' ruft!

Das Mieminger Plateau ist im Faschnachtsfieber, das beim großen Faschnachtsumzug am 19. Februar in Mieming seinen Höhepunkt erreicht.

„Rund 160 aktive Fasnachtler sind heuer wieder im Einsatz und natürlich viele helfende Hände und denkende Köpfe im Hintergrund, die Kostüme vorbereiten, organisieren und »Labara« schreiben“, freut sich der neue Fasnachtsobmann Stefan Kail auf die »5. Jahreszeit«. Dass die Stöttlhex' bzw. ihre stimmungsgewaltigen Labara-Sprecher vom Lichtmessverein einige interessante Geschichten aus den letzten fünf Jahren zu berichten haben, ist gewiss... Und bis zur großen Aufführung kann man sich zusätzlich auf den Fasnachtswägen in die richtige närrische Stimmung bringen! Mit dabei sind auch diesmal wieder die bewährten sieben Gruppen der Fasnacht: Die »Musigbanda« wird sicher wieder das eigens komponierte Fas-

nachtslied erklingen lassen, »Die Doign« nehmen gerne das Gemeindegesehehen genau unter die Lupe, die »Hexen und Bären« sind für die Austreibung des Winters zuständig, der »Lichtmessverein« gibt die Labara zum Besten, die »Krameter« werden wieder mit ihren wuchtigen Kostümen beeindrucken und stellen eine neue Figur in Aussicht, und bei den »Lanin- gern« werden wohl wieder die »Schandi« zum Einsatz kommen. Aus den bisherigen »Plattlern« haben sich »D'Schneidign« formiert, die wieder die großen Goaßl schnöllen lassen.



Mieminger Fasnacht am 19. Februar 2023

Der große Umzug durch Mieming mit verschiedenen Aufführungsplätzen beginnt ab 9 Uhr:

Programmablauf:

- 9.00 Uhr Aufführung in Zein
- 11.00 Uhr Aufführung Untermieming Kirchplatz
- 13.00 Uhr Aufführung Obermieming Gemeindeplatz
- 15.00 Uhr Aufführung Barwies Kirchplatz

Weitere Termine im Fasnachtskalender:

Am Sa 28.1. und Sa 4.2. stehen die Wagen ab 19 Uhr am Sportplatz Untermieming und am Sa 11.2. ab 19 Uhr am Parkplatz vis a vis Perkhofer Barwies, Di 21.2. ab 15.30 Uhr Ausfliegen der Stöttlhex Parkplatz vis a vis Perkhofer.

Gasthof
Stiegl

6414 Untermieming 21 • Tel. 05264 5280

TK Metzgerei
KLIMA

Lohnschlächtere
Vieh-, Fleisch- und Wildhandel

Sportplatzweg 23 • 6414 Mieming
Telefon: 05264 43627 & 0650 4764780
Mail: thomas.klima@aon.at

Spengler - Dachdecker - Schwarzdeckung



SCHÖPF DENIS

Meisterbetrieb

6414 Mieming · Feuerwehrweg 8
Tel. 05264-5971 · Fax 05264-5971-4
Mobil: 0664-13 11 527 · schoepf.denis@aon.at

LEX 24

ABSCHLEPPDIENST AUTOVERMIETUNG REIFENNOTDIENST

derthaler
-kopfsache-

ACHTUNG:

Am 19.2. ist die B 189 Mieminger Straße von 12.45 bis 17 Uhr von Obermieming bis Kreisverkehr Krebsbach gesperrt!



Die BewohnerInnen des Altenwohnheims in Telfs hatten diesmal einen besonders guten Start ins neue Jahr – Rauchfangkehrermeister Rudi Rohowsky brachte als Glücksbringer höchstpersönlich die besten Wünsche. Es wurde jedem Bewohner ein gutes neues Jahr gewünscht und ein Glücksbringer überreicht, der eine oder andere hat auch mit Rudi mit einem Eierlikör auf das Jahr 2023 angestoßen. „Herzlichen Dank an Rudi für den netten Besuch!“, meinen die BewohnerInnen.



Bergpanorama & Schmankerl genießen

Hoch über dem Inntal, mit bester Aussicht, versorgt seit 1. Dezember ein neues Team mit herzlicher Gastfreundschaft die Gäste im Panorama-Restaurant Stigltreith. Jasmin Vasilic und seine Frau Marina freuen sich auf einen Besuch in Oberperfuss auf 1.363 Metern Seehöhe.

Egal ob als Schifahrer/-in, Rodler/-in oder Wanderer/-in – wer im Panorama-Restaurant Stigltreith einkehrt, wird vom neuen Team bestens umsorgt. „Nach dem Aufenthalt in der frischen Luft kann man es sich bei uns schmecken lassen“, lädt Familie Vasilic mit ihrem Team Sie gerne ein. Auf der Speisekarte findet sich typische Hüttenkost von Jägerschnitzel, Bratwurst mit Sauerkraut, Pommes, Toast oder Germknödel bis zu Tiroler Hausmannskost wie Gerstsuppe, Kaspressknödelsuppe oder Kaiserschmarrn. Blechkuchen mit Schlagsahne oder Topfenstrudel mit Vanillesauce werden Schleckermäulchen erfreuen. Genießen kann man die Speisen im Lokal oder auf der Sonnenterrasse mit Aussicht ins Inntal bis nach Innsbruck.

PANORAMA-RESTAURANT STIGLTREITH

NEUÜBERNAHME



Gerne übernehmen wir auch Ihre Feierlichkeiten! Am besten einfach anfragen ;-)
Familie VASILIC: Tel. 0676/74 66 901 oder 0699/11 39 42 67, info.stigltreith@gmail.com

Öffnungszeiten:

Geöffnet ist das Panorama-Restaurant Stigltreith wie die Bergbahnen Oberperfuss, Infos auf www.ranger-koepfl.at

(darüberhinaus am Abend bis 20.00 Uhr) –
Achtung: Bis 31. März herrscht Fahrverbot für PKW zum Panorama-Restaurant.

Dienstag und Freitag Rodelabend geöffnet bis 22.30 Uhr.



Neue gastronomische Leidenschaft

Jasmin Vasilic und seine Frau Marina sind dabei Quereinsteiger: „Eigentlich wollten wir mit einem kleinen Betrieb starten, jetzt sind wir aber sehr zufrieden – mit unserem 4-köpfigen Team (davon zwei Köche) und natürlich auch mit unseren tollen Gästen“, erklärt der Neo-Gastwirt, der die letzten 20 Berufsjahre im Büro arbeitete, seine Frau war in einer Großküche in Innsbruck beschäftigt.

METRO

www.metro.at

1858
Zipfer
MARKE



KAFFEE MASCHINEN – KAFFEE – ZUBEHÖR
HANDEL – SERVICE – REPARATUR
HAUSHALT UND GASTRONOMIE

www.coffeeworld.at – 0660/25 294 44

WEINKELLEREI INNSBRUCK
MERANER
www.meraner.at



Aus- & Weiterbildung

Motivierte Lehrlinge gesucht & gefunden

Bei regelmäßig stattfindenden Tourismusmeisterschaften, den österreichweiten Junior Skills oder den Tirol Skills in den ver-

schiedenen Bezirken können sich Lehrlinge präsentieren und Wissen, Fleiß und Engagement unter Beweis stellen.

Mitte November etwa maßen sich Tirols beste Lehrlinge bei den Tirol Skills in der Tiroler Fachberufsschule für Tourismus & Handel in Landeck. Die Motivation und Konzentration bei den Lehrlingen war groß. In den Bereichen Restaurant-Service und Hotel-Rezeption und Küche zeigten die Jugendlichen auf, was sie während ihrer Lehrzeit bereits verinnerlicht haben. Mit all ihrem Können überzeugten sie mit Kreativität sowie fundiertem Fachwissen und meisterten die Aufgabenstellungen mit Bravour. Aufgrund des hohen Niveaus hatte es die Jury in allen drei Bewerbungen schwer. Dementsprechend knapp fielen die Ergebnisse aus. „Unsere jungen Fachkräfte haben sensationelle Leistungen beim Lehrlingswettbewerb gezeigt“, lobte Philipp Stohner, Präsident Tiroler Kochverband & Leiter der Lehrküche und des GenussLabors am WIFI Tirol, die Lehrlinge.

Der Landessieg in der Kategorie Restaurantfachfrau ging an: Laura Amann, Vivea Bad Häring GmbH, der Landessieg in der Kategorie Hotel- und Gastgewerbeassistentin an: Claudia Steidl, Großglockner Mountain Resort Kals GmbH & Co KG und der Landessieg in der Kategorie Köchin an: Chiara Knoll, Hotel Mal-

laun GmbH. Mit Anna-Maria Moser, Pirkel Holiday GmbH & Co KG (Hotel Schwarz, Mieming) erreichte auch eine junge Dame aus der mein monat Region einen Stockerlplatz.

Von der Wirtschaftskammer Tirol gibt es für die ausgezeichneten Leistungen der Lehrlinge Urkunden, Preise für den Landessieg sowie Bildungsgutscheine für die ersten drei Plätze.

Nach zweijähriger „Pandemie-Pause“ konnte 2022 im Frühsommer auch endlich wieder der österreichweite Wettbewerb »Junior Skills« der besten Lehrlinge im Hotel- und Gastgewerbe stattfinden. Die Nachwuchstalente im Tourismus stellten während der drei Wettbewerbstage in den Lehrberufen Koch/Köchin, Restaurantfachmann/-frau, Hotel- und Gastgewerbeassistent/-in, Gastronomiefachmann/-frau, Hotelkaufmann/-frau ihr Können unter Beweis. Tirol war bei den „JuniorSkills“ mit insgesamt neun Lehrlingen vertreten. Alle glänzten mit ihren Fertigkeiten und durften sich über Medaillen freuen, es gab 1x Gold, 7x Silber und 1x Bronze, darunter Andreas Frey (Silber, Pirkel Holiday GmbH & CoKG). „Ich gratuliere den erfolgreichen TeilnehmerInnen“, freut sich der Tiroler Hotelierobmann Franz Staggl.



LÄRCHEN HOF
FERIENHOTEL

Wir suchen junge, motivierte Menschen, die mit uns einen wichtigen Teil ihres Lebens verbringen möchten. Gerne lehren wir Euch die Kunst Gäste nicht nur zu bedienen oder zu bekochen, sondern zu verblüffen und zu verzaubern. Bewirb dich für eine Lehrstelle als:

- ♦ **Hotel- & Gastgewerbeassistent/in**
- ♦ **Koch/in**
- ♦ **Restaurantfachmann/Frau**
- ♦ **Hotel- & Restaurantfachmann/Frau**
- ♦ **Hotelkaufmann/Frau**

Natürlich sind Kost und Logis, eine leistungsgerechte Entlohnung sowie zahlreiche Sonderleistungen inklusive. Auch ein Lehrlingstausch um andere Familienhotels kennenzulernen ist möglich.

Sende Deine Bewerbung gerne an:
Ferienhotel Lärchenhof
Weiss Christian e.U.
Holzleiten 86, 6416 Obsteig, Austria

T +43 5264 8234, info@laerchenhof.com
www.laerchenhof.com



DU arbeitest gerne mit und für Menschen?

DU freust dich, neue Erfahrungen zu sammeln und möchtest eine sichere Lehrstelle mit Zukunft?



Hotel- & Gastgewerbeassistent/in



Koch/Köchin



Restaurantfachmann/frau



Wir freuen uns über deine Bewerbung!

www.schwarz.at | +43 5264 5212-6010

KOMM IN UNSER TEAM

Zukunftsperspektive:

- Weiterentwicklung
- Sicherer Arbeitsplatz
- Lehre auch mit Matura möglich
- Schwarz Lehrlingsakademie

Geh' Deinen Weg an der THÖNI AKADEMIE

Gleich zwei Ausbildungsmöglichkeiten für eine aussichtsreiche Zukunft werden an der Thöni Akademie in Telfs geboten: eine Lehre in einem von vier gefragten Lehrberufen oder die einzigartige Ausbildungskombination von technischer Ausbildung und Matura am technischen Gymnasium in Zusammenarbeit mit dem BORG Telfs.

Lehre bei Thöni

Das Thema Aus- und Weiterbildung wird bei Thöni als mehrfach ausgezeichnetem Lehrbetrieb großgeschrieben. Neben Maschinenbautechniker*innen und Mechatroniker*innen werden auch die Lehrberufe Elektrotechniker*in mit dem Hauptmodul Anlagen- und Betriebstechnik und Konstrukteur*in angeboten. Selbstverständlich ist auch eine Lehre mit bzw. nach Matura möglich.

Lehre oder Matura? Warum nicht beides: das Technische Gymnasium Telfs

In Kooperation mit dem BRG/BORG Telfs wird ein einzigartiges Modell aus Fach- und Allgemeinbildung angeboten. In der 5-jährigen Ausbil-



In die Aus- und Weiterbildung wird bei Thöni viel investiert.

dung werden alle Inhalte der AHS-Oberstufe und der Lehrausbildung vermittelt, wahlweise in Mechatronik oder Automatisierungstechnik. Die Schülerinnen und Schüler schließen dann mit Matura und Lehrabschluss ab und es stehen ihnen für die Zukunft alle Wege offen – vom direkten Berufseinstieg bis zu einem Hochschulstudium.

Deinen Weg in die Zukunft findest du unter dem Dach der Thöni Akademie in Telfs!

Mehr Infos unter www.thoeni.com

Benefits einer Lehrausbildung an der Thöni Akademie

- top aktuelle Ausbildung in einem führenden Tiroler Familienunternehmen
 - motiviertes und hauptberufliches Ausbildungsteam
 - eigene Thöni Lehrwerkstätte und Labors, ausgestattet mit neuesten Maschinen und Anlagen
 - praktische Umsetzung und Vertiefung in den Fachabteilungen
 - Förderung der sozialen Kompetenzen und persönlichen Entwicklung (u.a. Lehrlingstrainings, diverse Kurse, Outdoor teambuildings und Lehrlingsausflüge mit Betriebsbesichtigungen)
 - Thöni Körperfabrik, kostenlose Mitgliedschaft in der hauseigenen Fitness- und Gesundheitseinrichtung
 - Thöni Skylunch, die Mittagsverpflegung mit vergünstigten Lehrlingskonditionen
- Prämien für gute Leistungen, VVT Jahresticket, Firmenevents u.v.m.

thöni akademie

GEH' DEINEN WEG!

Lehre oder Matura?
Bei uns geht beides - und noch mehr!

STÄNDLICH AUSGEZEICHNETER
TIOLENER
LEHRBEREIB

Ausgezeichneter
Tiroler
Lehrbetrieb

JUNGSOMMELIERS der VILLA BLANKA auf WEINREISE

Besichtigungen namhafter Betriebe der Branche und Unterricht im hauseigenen Weinkeller stehen im praxisnahen Unterricht der VILLA BLANKA auf dem Stundenplan.

Hauseigener Weinkeller

Ein moderner Weinkeller hat noch gefehlt, um die Wünsche der Schüler:innen im Praxisunterricht der Villa Blanka zu erfüllen. Der Sommelier-Unterricht ist in den Lehrplänen verankert und mit der Verwirklichung eines eigenen Weinkellers wird der Unterricht dem Stand der Zeit entsprechend durchgeführt.

Der Weinkeller bietet die ideale Ergänzung zum modernen Schulungsraum mit herrlichem Blick über Innsbruck. Das Ziel ist es, Jungsommeliers in diesen Räumen weiterhin motiviert zu unterrichten und Begeisterung für Wettbewerbe oder eine mögliche Karriere

zu schaffen. Schlussendlich schätzen sich alle glücklich mit dieser Lernumgebung.

Weinreise durch Österreich

Sehr beliebt ist auch die jährliche Weinreise, die die Weinkenner:innen heuer in die Wachau geführt hat. In den Weinkellern und Wein-

bergen von Krems bis nach Langenlois konnten die Schüler:innen spannende Erfahrungen machen und viele neue Erkenntnisse rund um den Beruf als Sommelier gewinnen. Besonders begeistert waren die Schüler:innen, als sie selbst das Sabrieren und Degorgieren ausprobieren konnten.



Einen ersten Eindruck des praxisnahen Unterrichts erhalten Interessent:innen gerne direkt in der Schule bei **einer individuellen Schulführung** oder am **19. Januar 2023** beim **TAG DER OFFENEN TÜR**. Anmeldungen zur individuellen Schulführung sind unter 0512 90300 möglich. Weitere Infos unter www.villablanka.com



NEUER WOHCAMPUS

mit Schülerlounge,
Villa Vital und Fitnessclub

Direkte Verkehrsanbindung mit dem W-Bus

TAG DER OFFENEN TÜR

AM 19.01.2023



Tel.: +43 (0) 512/90 300 | www.villablanka.com



**Die führende Tourismusschule
über den Dächern Innsbrucks - modern,
praxisorientiert & international.**

Jetzt zur
individuellen
Schulführung
anmelden:
+43 (0) 512/90 300

Höhere Lehranstalt für Tourismus mit drei Ausbildungszweigen

In 5 Jahren Reife- und Diplomprüfung sowie 4 Lehrabschlüsse



VILLA BLANKA
international



VILLA BLANKA
office digital



VILLA BLANKA
touristal

Praxisfachschule „Kulinarische Meisterklasse“

In 3 Jahren zum/zur Hotelkaufmann/-frau und 3 Lehrabschlüsse



Koch/
Köchin



Hotel- und Gast-
gewerbeassistent:in



Restaurant-
fachkraft

spenden für kinderkrebshilfe



V.l. Katharina Altmayer, Veronika Posch (Kinderkrebshilfe Tirol & Vorarlberg), Mag.a Rebecca Brunner



V.l. Katharina Altmayer (JUST), Patrick Trois (Restaurant Dorfkrug), Mag.a Rebecca Brunner (JUST)

2022 war es endlich wieder soweit: Das JUST – Jugendzentrum Stams – organisierte nach zweijähriger Corona-Pause die inzwischen schon bekannte Benefiz-Tombola im Rahmen des Stamser Martinimarktes.

Überaus viele Menschen stürmten von Beginn an das kleine Standl und sorgten dafür, dass schon am frühen Nachmittag alle Lose verkauft waren. Die Kinder konnten sich über tolle Spielsachen, Bücher, Skipässe, Schwimmbadeintritte und noch viel mehr freuen

inzing ist bezirkssieger bei fußballschülerliga

Im Dezember fand die Fußball-Bezirkshallenmeisterschaft der Sparkasse Schülerliga im Sportzentrum Telfs statt.

Der Bezirksreferent Franz Gsellmann konnte alle acht Schulen aus dem Bezirk Innsbruck-Land West zur Teilnahme motivieren. Fünf Schulen stellten zusätzlich ein B-Team, sodass einem spannenden und abwechslungsreichen Turnier nichts mehr im Wege stand.

Nach insgesamt 34 Spielen und einem packenden Finalspiel setzten sich die Kicker der MS Inzing, be-



treut von Tobias Holzknicht, in einem wahren Thriller im entscheidenden Spiel gegen die MS Axams 2:0 durch. Der Bezirksmeistertitel ging 2022 somit erstmals an die MS Inzing!

Die Mädchen und Burschen aus Inzing haben sich damit für das Landesfinale in Wörgl am 8. Februar 2023 qualifiziert.

Franz Gsellmann dankt allen Beteiligten für ihren tollen Einsatz,



gratuliert den erfolgreichen Mannschaften und wünscht der MS Inzing weiterhin viel Erfolg. Platz 2 (im A-Bewerb) ging an die MS Weissenbach Telfs 1, Platz 3 an die MS Axams.

neues tor für stift stams



Im Zuge eines 10-wöchigen Betriebspraktikums fertigten vier SchülerInnen der 4. Klasse Bildhauerei der Fachschule für Kunsthandwerk und Design (Schnitzschule Elbigenalp) zusammen mit ihrem Fachlehrer Horst Pali die ornamental Verzierungen des erneuerten großen Stiftstores des Stiftes Stams an (siehe Foto ganz links).

Dabei dienten die alten Ornamente, die damals in Nussholz geschnitzt wurden und nun im Stamser Museum aufbewahrt werden, als Vorlage. Mit Hilfe des Tischlers, der das große Stiftstor erneuert hat, wurde nunmehr das Gesamtwerk vollendet. Das Ergebnis kann sich wahrlich sehen lassen (siehe Foto links). Diese Arbeit steht am Ende einer 25-jährigen Renovierungszeit. Nun kann das Stift Stams im heurigen Jahr in altem bzw. »neuem« Glanz 750 jähriges Bestandsjubiläum feiern.

und die Erwachsenen räumten Kurzurlaube, Spa-Aufenthalte, Skipässe, Gourmet-Artikel und noch weiteres ab. „In diesem Sinne ein riesengroßes Dankeschön an alle Sponsoren, die das Jugendzentrum Stams jedes Jahr kräftig unterstützen!“

Wie auch schon die vergangenen Jahre ging die großartige Spende auf ausdrücklichen Wunsch unserer fleißigen JugendzentrumsbesucherInnen an die Kinderkrebshilfe Tirol & Vorarlberg. Rebecca und Katharina, die beiden Jugendbetreuerinnen und die Jugendlichen des JUST sind überaus stolz und dankbar, dass sie dank der zusätzlichen Spende des Gasthauses Dorfkrug in Mösern diesmal sogar 3.535,- Euro an Frau Veronika Posch von der Kinderkrebshilfe Tirol & Vorarlberg übergeben durften.

Der Gasthof Dorfkrug Mösern spendete nämlich 2.000 Euro an Kinderkrebshilfe – und das mit nachhaltiger Wassernutzung: Wasser trinken – gemeinsam Gutes tun!

Gekühltes Mineralwasser aus der Flasche belastet die Umwelt 3,5-mal mehr als das Wasser aus dem Hahn. Seit Ende 2019 gibt es im Gasthof Dorfkrug deshalb keine Mineralwasserflaschen mehr, sondern das Tiroler Quellwasser von höchster Qualität aus der Leitung. Mit oder ohne Kohlensäure versetzt. Nachhaltigkeit und Natur pur – Schluck für Schluck. Pro Bestellung wandert je 1 Euro in einen Spendentopf, welcher am Ende jeder Saison einem wohltätigen Zweck zugutekommt. Am Ende der Sommersaison 2022 wurde das Tiroler Quellwasser stolze 1.966 Mal verkauft – somit kamen 1.966,00 Euro im Spendentopf zusammen. Die Summe wurde auf 2.000 Euro aufgerundet und an die Kinderkrebshilfe Tirol & Vorarlberg gespendet. Das Team des „JUST Jugendzentrum Stams“ konnte den Scheck dann gemeinsam mit ihren Spenden aus der Wohltätigkeitstombola am Martinimarkt in Stams an die Kinderkrebshilfe Tirol & Vorarlberg übergeben.



VINDU
Stylez

- DIE MÖBELSCHLOSSEREI -

FABIAN KNES

Gewerbezone 11 · Polling

Tel. +43 (0)664 92 44 934

office@vindu-stylez.com

www.vindu-stylez.com

»Aufgemöbelt« in Holz & Metall

So wird Wohnen individuell: Fabian Knes gründete 2019 mit »Vindu Stylez« eine Möbelschlosserei, die sich hochwertigem Design in Verbindung mit qualitativem Handwerk und regionalen Materialien verschrieben hat.

Zeitlos und robust

»In unserer Möbelschlosserei wollen wir Lieblingsmöbel bauen, die



FABIAN KNES

viele Jahre, Umzüge und Trends überdauern. Wir vereinen die Naturstoffe Stahl, Edelmetall und Holz von ausgewählten Partnerbetrieben und setzen gemeinsam mit unseren KundInnen besondere wohnliche Wünsche um. Jedes Stück wird unter dem Motto: »Vintage trifft auf Industrial« einzigartig, funktionell und mit viel Liebe zum Detail von Hand gefertigt“, erklärt Fabian Knes, dessen Kreativität bereits in jungen Jahren in der elterlichen Schlosserei geweckt wurde und dessen Fokus auf perfekt ausgeführtem klassischem Handwerk liegt. Mit seiner Übernahme der Schlosserei KM-Design von den Eltern können hier auch Synergien optimal genutzt werden.

Unendliche Möglichkeiten

Von Tischen bis zu Weinschränken, von Café-, Hotel- oder Geschäfts-Interieur bis zu stylischen Lampen – die Produktpalette von Vindu Stylez ist vielfältig: „Je ausgefallener die Idee, umso lieber“, lacht Fabian Knes, der



Fotos: ©DavidJohansson

dann gerne an den ungewöhnlichen Lösungen tüfelt und findet: „Roher Stahl mit Holz ist einfach eine coole Kombination!“

Kontakt und Öffnungszeiten:

VINDU Stylez
Fabian Knes
Gewerbezone 11, 6404 Polling
Tel.: +43 (0)664 9244934
E-Mail: office@vindu-stylez.com
Kontakt auch möglich über facebook, Instagram und Pinterest
Geöffnet von Montag bis Freitag:
7.30 – 17.00 Uhr



LIFE RADIO ZAHLT EURE RECHNUNG!

JETZT RECHNUNG ODER WUNSCH EINREICHEN!



JA ZU TIROL!
EINE INITIATIVE ZUR STÄRKUNG
DER TIROLER WIRTSCHAFT.

WKO 
WIRTSCHAFTSKAMMER TIROL

Life
RADIO

liferadio.tirol

»Heimatsfilm« mit Telfer Impulsen

Der Telfer (und nunmehrige Wahlberliner) Schauspieler Manuel Mairhofer hat sich 2021 dem »Geschichten Erzählen« verschrieben, die Filmproduktionsfirma »Toreslas Film« gegründet und mit dem Kurzspielfilm »Zwölferleith« (35 min.) einen etwas anderen Heimatfilm produziert. Nach der Welturaufführung bei der Diagonale in Graz 2022 erfolgt nun am 26.1.2023 die Ausstrahlung im Bayerischen Rundfunk (BR) im Rahmen der BR Kurzfilmmacht und ist ab dann in der ARD-Mediathek abrufbar.

„Der Film zeigt ein Ausbrechen familiärer und gesellschaftlicher, patriarchaler Strukturen und entstand in der ehemaligen Pension meines verstorbenen Großvaters. Als besonderer Anreiz für uns galt es, anhand eines bestehenden Motivs eine Geschichte zu entwickeln. Entgegengesetzter, sonstiger Stoffentwicklung, quasi - von innen nach außen“, erzählt Manuel Mairhofer, der seine ersten Auftritte als Schauspieler am Tiroler Lan-

destheater und bei den Tiroler Volksschauspielen hatte und inzwischen ein gefragter Schauspieler in TV-Produktionen ist – mit einer Spanne von düsteren Filmen wie »Die Ketznerbraut« bis zu Rosamunde Pilcher-Filmen.

Der Film »Zwölferleith« wurde in Sautens und Umgebung gedreht, kurz bevor die dortige Pension des Großvaters abgerissen wurde, wo auch Manuel Mairhofer einige Sommer beim Heuarbeiten verlebte. Als Produzent und Hauptdarsteller arbeitete er dabei mit der Regisseurin und Drehbuchautorin Fentje Hanke zusammen.

Zum Inhalt: Nach Jahren ohne Kontakt in sein Tiroler Heimatdorf soll ein junger Mann – Aaron – seine Großmutter, welche er für den Tod seiner Mutter mitverantwortlich macht, dazu bringen, ins Altersheim zu gehen, da sein Stiefonkel Martin Pläne für den verwaisten Gasthof hat. Die wehrt sich allerdings vehement und denkt nicht daran, sich Vorschriften machen zu lassen, bis vor dem Volksfest »Zwölferleith« die fami-



Foto: Zwölferleith/Manuel Mairhofer/Toreslas Film

»Zwölferleith« besticht durch dunkle, schmale Räume und morbiden Charme

liären Konflikte schlussendlich eskalieren. Zwölferleith ist eine Art Kammerspiel mit den Überschriften Vergebung, Anti-Heimatliteratur, »Nicht bei sich und doch zuhause«. „Während der Corona-Zeit ist die Idee entstanden, eigene Geschichten zu erzählen. Ohne Förderungen von vielen Seiten wäre es aber nicht realisierbar gewesen, unter anderen waren die

Tourismusverbände Vorderes und Hinteres Ötztal beteiligt und auch der Pre-Sale-Vertrag mit dem Bayerischen Rundfunk hat es mir ermöglicht.“ Dort wird der Film »Zwölferleith« nun ja auch gesendet – am 26. Jänner kann man es sich vor dem Fernseher gemütlich machen und den Kurzspielfilm mit Manuel Mairhofer in der Hauptrolle ansehen.

Gästefreundliches TVB-Büro in Mösern

Rundum neu gestaltet und räumlich erweitert präsentiert sich seit Kurzem das TVB-Büro in Mösern.

Das Infobüro des Tourismusverbandes Seefeld übersiedelte im Mehrzweckgebäude Mösern in die ehemaligen Räumlichkeiten der Raika-Bankstelle und wurde einladend modern und gästefreundlich adaptiert. Drei Damen – Sigrun Bölderl, Marlene Schmutz und Barbara Struger sind nun bei ausgedehnten Öffnungszeiten nicht nur für alle Gäste-Anfragen zur Stelle, auch das gesamte Meldewesen des TVB wird nun hier abgewickelt und sorgt so für Erleichter-

ungen für Vermieter und Tourismusverband. Somit kann sich das Dorf Mösern, das als »stille Schönheit mit malerischem Weitblick« im Tourismus beworben wird, bestens präsentieren.

Öffnungszeiten erweitert

Von Montag bis Freitag, 9 bis 13 Uhr, ist die zentrale Anlaufstelle für Gäste und Vermieter geöffnet. Der Bedarf sei gegeben, meint Sigrun Bölderl, „auch die neue Busverbindung bringt spürbar Frequenz.“ Seit 11. Dezember 2022 befährt die VVT (Verkehrsverbund Tirol) Linie 434 die Strecke Telfs – Mösern – Seefeld jede



Foto: MG Telfs / Pichler

Zwei der drei Damen vom Infobüro – Sigrun Bölderl (2.v.r.) und Marlene Schmutz – mit Bgm. Christian Härting (l.) und TVB-GF Elias Walser.

Stunde, 7 Tage die Woche, 365 Tage im Jahr. Auch Hausherr Bürgermeister Christian Härting (das Mehrzweckgebäude gehört der Marktgemeinde Telfs) gratulierte bei einer kleinen Eröffnungsfeier zum hellen und modernen Büro und Elias Walser, Geschäftsführer des TVB, freute sich: „Mit Mösern

sind nun alle unsere Infobüros am Plateau neu gestaltet.“

Kontakt und Öffnungszeiten:

Informationsbüro Mösern
Möserer Dorfstraße 11, Mösern
Telefon 050880520
info.moesern@seefeld.com
Mo – Fr: 09.00 – 13.00 Uhr



elektro norz GmbH
Fichtenweg 82
A-6103 Reith bei Seefeld
Tel.: 05212 / 3216.. Fax..16
email: office@elektro-norz.at
www.elektro-norz.at



Foto: Designmanufaktur.tirol

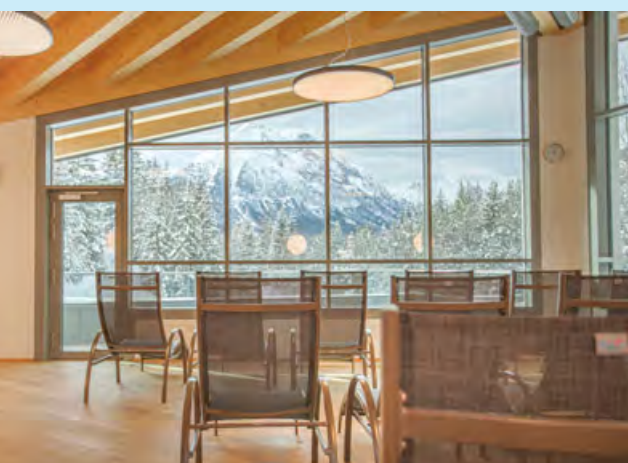


Foto: David Johansson



Foto: Angelo Jahr

MAURER+WALLNÖFER

> baumeister
 > zimmermeister
 > bauwarenhandel

a - 6430 ötztal-bahnhof
 industriestraße 2
 tel 05266 / 8911-0
 fax 05266 / 8911-24
 office@mw.co.at

www.mw.co.at

devine®
wellness & spa international

definiert Wellnessräume neu

www.devine.at

BZ BAU **Michael Zunk**
Ihr zuverlässiger Partner in Sachen

Wärmedämmung | Altbausanierung
 Verputz | Außenputz | Innenputz
 Edelputz & Gerüstbau

Obere Wiese 8 • A-6105 Leutasch/Tirol
 Mobil: 0664/451 88 54 • E-mail: bz-bau@aon.at
www.thermische-isolierung.at

FLIESEN STUDIO
ABFALTERER

FLIESEN
 STEIN
 PARKETT
 PFLASTER

Gießenweg 5 • 6170 Zirl
 Tel. 0676 9615510
 alex@fliesenstudio-abfalterer.at
www.fliesenstudio-abfalterer.at

BAUWERKS-ABDICHTUNGEN
BITUMENDÄCHER
FLÜSSIGABDICHTUNGEN
FOLIENREPARATUREN

DÄCHER WEDI GMBH

Niedere-Munde-Str. 15d
 6410 Telfs
 Tel. +43 650 63 50 632
www.daecher-wedi.com

SPENGLEREI **HASELWANTER**
IHR MEISTERBETRIEB

HASELWANTER ROBERT

Hans-Liebherr-Straße 31 • 6410 Telfs
 Tel. & Fax **05262 21456** oder **0664 645 66 22**
 info@spenglerei-haselwanter.at
www.spenglerei-haselwanter.at



Entspannen und Relaxen im Alpenbad Leutasch

Saunafans dürfen sich seit Kurzem über eine komplett neue großzügige Sauna- und Wellnesslandschaft am schönen Leutascher Hochplateau freuen.

In den letzten 10 Monaten wurde ein komplett neues Gebäude errichtet, um den Besuchern ein rundum (ent-)spannendes Saunaerlebnis zu bieten. Dafür sorgen unter anderem große Fensterflächen, die künftig den Rundumblick in die prachtvolle Leutascher Bergwelt ermöglichen. Dahinter verbergen sich eine neue und moderne Panoramasauna mit Blick in die Natur, großzügige Ruheräume mit neuen innovativen Infrarotliegen, eine Poollandschaft mit Innen- und Außenbecken, welche es ermögli-



chen, sich auf entspannenden Massageliegen gleichzeitig in der Leutascher Natur- und Bergwelt zu verlieben. Der Gedanke daran ist schon entspannend. **Das Team des Alpenbades Leutasch freut sich auf Ihren Besuch.**

Öffnungszeiten:

Hallenbad täglich von 10 bis 22 Uhr
Sauna MO – FR von 13 bis 22 Uhr,
SA, SO und Feiertag von 11 bis 22 Uhr

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter **www.alpenbad-leutasch.com**

ifs IFS ZIVILTECHNIKER GMBH
A-6020 Innsbruck · Eduard-Bodern-Gasse 9
Tel.: +43(0)512/360320 · Fax: 360322 · e-mail: office@ifs-zt.at

TRAGWERKSPLANUNG – STATIK

Wohnhäuser – Tiefgaragen – Lärmschutzwände – Brücken –
Kläranlagen – Betriebsbauten – Tiefbau – Krankenhäuser – Umbauten

STAHLBAU – HOLZBAU – BETONBAU

ERDBAU • TRANSPORTE • NATURSTEINMAUERN

NEUNER & LARCH OG



Tel: 0664-2228644
Gasse 165a • A-6105 Leutasch
neuner-larch@aon.at

Stefan TISCHLEREI

Ihr Tischler
macht's persönlich

A-6105 Leutasch – Moos 21
Tel.+ FAX: 0043-(0)5214-6148
mobil: 0043-(0)664-1119191
e-mail: stefans.tischlerei@tirol.com

MAYR LÜFTUNG GmbH
PLANUNG UND AUSFÜHRUNG

www.lueftung-mayr.at
office@lueftung-mayr.at
Gewerbestraße 3 • 6111 Volders
Tel. 05224/53135 • Fax 05224/57246

abc fliesen
öfen • bauwaren GmbH

IBK/NEU-RUM Tel. 05 12/26 41 05
Kaplanstraße 6 • 50 Meter neben Metro
oliver@abc-fliesen.at www.abc-fliesen.at



BAUMANN UND STARK OG
FLIESENLEGER-MEISTERBETRIEB
www.abc-fliesen.at

fulminanter musikalischer start

Anstelle des traditionellen Cäcilienkonzerts wagte sich die Musikkapelle Inzing erstmals an ein großes Neujahrskonzert im Rathausaal Telfs, mit dem das Jubiläumsjahr des 200-jährigen Bestehens eingeleitet wurde.

Unter der bewährten organisatorischen Leitung von Obfrau Verena Wild gestaltete die MK Inzing diesen Abend zu einem ganz besonderen Ereignis. Rosen für die Besucherinnen, Glücksbringer für alle und dazu ein musikalisches Feuerwerk, entzündet von Kapellmeis-

ter Franz Eller. Zu Beginn verzauberte Hannah Holzknecht das Publikum mit einem eigens gereimten Neujahrsgedicht. Das begeisterte Publikum forderte am Ende des Konzerts mit „Standing Ovations“ Zugaben ein und durfte dann auch gleich beim Radetzky-Marsch weiter mitklatschen. Den Inzinger MusikantInnen ist mit diesem Konzert ein würdiger Start ins Jubiläumsjahr gelungen. Die Vorbereitungen für das große Bezirksmusikfest vom 6. bis zum 9. Juli 2023 laufen bereits.



Foto: Freigislin Fotografie

schmackhaft & sozial: martinistandl pfaffenhofen



Foto: Schützen Oberhofen

Am Dreikönigstag 2023 wurde bei den Oberhofer Schützen die Vollversammlung abgehalten. Dabei wurde ein verdientes Mitglied geehrt.

Hauptmann und Obmann Johann Moser ernannte Lt. Hofrat Dr. Paul Wöll für seine Verdienste um die Schützenkompanie Oberhofen zum Ehrenleutnant und übergab ihm eine Urkunde. Anschließend wurden drei Salutschüsse abgefeuert, Bürgermeister Jürgen Schreier

gratulierte herzlich. Bei der Vollversammlung wurde auch der kommende Maskenball der Schützenkompanie besprochen, der nach längerer coronabedingter Pause wieder stattfindet.

Am 4. Februar 2023 findet im Mehrzwecksaal Oberhofen der Maskenball der Schützenkompanie statt, um 22 Uhr die Maskenprämierung und um 23.30 Uhr wird die Fritzner Brauchtumsgruppe auftreten.

m wer sucht, findet...



Im rechten Bild sind fünf Fehler eingebaut. Viel Spaß und Geduld beim Suchen!



Fotos: Offer

Im »CHALINA« ist Entspannung garantiert

APARTHOTEL CHALINA

Weidach 291 6105 Leutasch

Tel. +43 676 3002577

hi@chalina.at · www.chalina.at

Modernes Urlaubsfeeling in der Leutasch: Mit dem neu errichteten Aparthotel »Chalina« wurde von der Stockerinvest GmbH ein Tourismusbetrieb eröffnet, der mit Tiroler Flair abseits eingefahrener Wege punktet.

10 Apartments in drei Kategorien stehen hier seit Dezember 2022 den Gästen zur Verfügung. „Wir konnten pünktlich zu Weihnachten eröffnen und sehr gut gebucht in die erste Saison starten“, ergänzt der Gastgeber vor Ort Philipp Fellner. Die drei größten Apartements mit je zwei Schlafzimmern befinden sich dabei im Erdgeschoss (barrierefrei zugänglich und rollstuhlgerecht) und im 1. Stock des Niedrigenergiehauses, die sieben weiteren im 1. und 2. Stock erreicht man über einen Laubengang. Sie verfügen jeweils über ein Schlafzimmer und eine Schlafcouch im Wohnzimmer, einige davon können über eine Verbindungstür gemein-

sam genutzt werden. Zwei Einheiten im Dachgeschoss bieten mit einer Empore über dem Wohnraum ein zusätzliches Highlight. „Bei der Architektur wurde besonders Augenmerk auf eine optimierte Raumaufteilung gelegt“, erklärt Philipp Fellner. „So sind die Schlafzimmer platzsparend gestaltet, um den Wohnbereich großzügiger anzulegen und die Bäder und Küchen wurden weitgehend offen in das Raumkonzept integriert.“ Altholz, Beton und Metall, moderne Formen und nachhaltige Stoffe sorgen für ein stilvolles Erscheinungsbild der Apartements, die Außenansicht mit Natursteinfassade in Kombination mit gedämpftem Holz und Stahl präsentiert sich optisch angelehnt an eine Schutzhütte.

Neben einem überdachten Parkplatz samt E-Ladestation und einem Skischuhraum steht den Gästen auch ein Wellnessbereich mit Sauna und Ruheraum zur Verfügung. Mit einem besonde-

ren Frühstücksservice – frisches Brot ist über eine digitale Gästemappe bzw. einen integrierten Onlineshop bestellbar – „und wird dann von unserem Partner Sebastian von der Bäckerei Waldhart aus Telfs geliefert. Ansonsten ist unser Haus weitestgehend digitalisiert, wobei uns der persönliche Kontakt sehr am Herzen liegt. Wir stellen den Menschen in den Mittelpunkt, und das drückt sich bei uns sowohl in der Begegnung mit den Gästen selbst als auch in der Zusammenarbeit mit regionalen Betrieben und der einheimischen Bevölkerung aus.“





STOCKERinvest GmbH

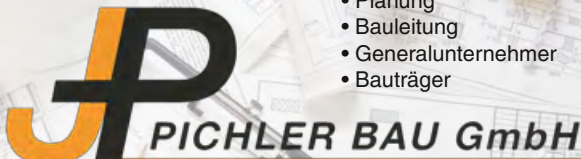
MARKTGRABEN 17
6020 INNSBRUCK

0512 312440
office@stocker.immo

www.stocker.immo



WIR BAUEN FÜR SIE



Boden-Niederlög 13 · Leutasch · +43 (0)5262 21433 office@pichler-bau.com · www.pichler-bau.com

Alles aus einer Hand

- Planung
- Bauleitung
- Generalunternehmer
- Bauträger



Gewerbezone 11 · 6404 Polling · T 05238 53591 · M 0676 6080900 · office@km-design.at

www.km-design.at

mit flotten schritten ins nächste lebensjahr

In bewundernswert guter Verfassung feierte Herta Falbesoner Mitte Dezember in Telfs den 90. Geburtstag. Ihre große Familie, Freunde und Nachbarn gaben sich an diesem Tag die Klinke in die Hand, um der Jubilarin alles Gute zu wünschen.



Foto: MG Telfs / Detrich

Alle Besucher konnten sich überzeugen: Was Gesundheit und Aktivität betrifft, ist Herta Falbesoner

ein Phänomen. Die Neunzigjährige kocht und bügelt, liest viel und unternimmt regelmäßig Spaziergänge. Und das mit „flotten Schritten“, wie der Bürgermeister zu berichten wusste, dem die Jubilarin schon mehrmals bei ihren Touren durch den Ort aufgefallen ist. Leidenschaftlich gern spielt Herta Falbesoner mit ihren Urenkeln. „Beim Versteckspielen kann es schon vorkommen, dass sie unter den Tisch kriecht“, erzählte Tochter Monika Schletterer bei der Geburtstagsfeier. Dass die Neunzigjährige keine einzige Tablette nehmen muss und bisher bei keiner ärztlichen Untersuchung ernste Probleme festgestellt wurden, rundet das Bild der bemerkenswerten Neunzigerin ab. *Am Foto: Bgm. Christian Härting gratulierte der frischgebackenen Neunzigerin im Namen der Gemeinde mit einem Blumenstrauß.*

lustiger besuch im altersheim



Fotos: Lisa Pürzer

Die 4c-Klasse der Volksschule August Thielmann in Telfs machte mit einem vorweihnachtlichen Besuch den BewohnerInnen des Alten- und Pflegewohnheims Wiesenweg große Freude.

Die extra einstudierten Weih-

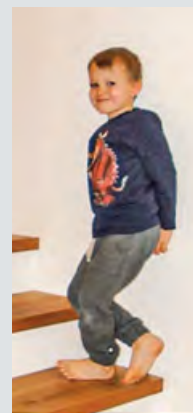
achtslieder, Gedichte und Darstellungen zu Geschichten wurden dann im Seniorenheim aufgeführt, anschließend spielten die verschiedenen Generationen miteinander Brettspiele wie „Mensch ärgere dich nicht“. Auch Kekse und Süßigkeiten ließen sich Alt und Jung mit Genuss schmecken. Manche der älteren Damen und Herren wollten gar nicht Abschied nehmen und auch die SchülerInnen fragten, ob sie bald wieder vorbeischauen dürften. „Das Projekt war ein voller Erfolg und wird bestimmt wiederholt“, freut sich Christina Neuner.



Wohnlich wohlfüh

Viele junge Familien entscheiden sich derzeit, gemeinsam mit Eltern bzw. Schwiegereltern eine »Wohngemeinschaft« zu bilden und ein bestehendes Gebäude durch eine umfassende Sanierung und räumliche Erweiterung zu einem Mehr-Generationenwohnsitz auszubauen. Auch die Familie Luger in Zirl hat diesen ressourcenschonenden Weg eingeschlagen.

„Für unsere neue Wohneinheit mit ca. 180 m² wurden das erste Obergeschoss und das Dachgeschoss baulich vereint. Durch einen neuen separaten Zugang von außen sind wir eigenständig und können doch alle Vorteile nutzen, die die Nähe zu den Großeltern bringt“, freuen sich Verena und Stefan Luger über viel Platz, den sie nun mit ihren Kindern Elea (6 J.), Adam (4 J.) und Timo (1 J.)



Elea, Verena, Timo und Stefan Luger setzten sich auf der Couch für das Familienbild in Pose, während Adam (r.) schon auf dem Weg nach oben war, um sein Zimmer bestmöglich für das Foto zu präsentieren



Foto: Offer



len im Familienhaus

nutzen können. Bereits 2010 wurde in einem ersten Bauabschnitt ein östliches Carport und ein seitlicher Zubau bei Stefans Elternhaus errichtet. „Damals wurde auch schon die Außenhülle des Hauses mit Vollwärmeschutz und Dachisolierung saniert.“ Der neue Dachaufbau lenkt dabei mit einer leicht runden Konstruktion die Blicke auf sich. Von 2020 bis 2021 ging es dann beim Innenausbau voran: Das Stiegenhaus wurde in die Wohnbereiche integriert und der Grundriss in beiden Etagen optimiert. „Ein großer Wohnbereich mit zentraler Küche war uns wichtig – hier trifft sich die ganze Familie. Und eine große Waschküche, denn mit drei Kindern gibt's da immer was zu tun“, lacht Verena Luger. Diese ist praktischerweise auch über einem Wäscheabwurf mit dem Dachgeschoss verbunden: Dort sind die drei Kinderzimmer mit Kinderbad, ein Arbeitszimmer und ein »Spielzimmer« im Vorraum.

Familienfreundlich

Gemeinsam gespielt, gelesen oder gehillt wird also im Spielzimmer oben oder auch in einem eigenen Bereich unter der Treppe. Das Wohnzimmer mit Kuschelcouch und Kaminofen bietet ebenfalls viel Raum für Bewegungsfreiheit. In der offen gestalteten Küche dürfen die Kinder an der großen Kücheninsel mitkochen, am Esstisch wird dann gemütlich z'sammeng'hockt. An warmen Tagen kann der Wohnbereich zusätzlich auf die südlich vorgelagerte überdachte Terrasse erweitert werden. Abseits des turbulenten Familienlebens haben alle Familienmitglieder aber auch ihre Rückzugsorte – das Elternschlafzimmer mit begehbarem Wandschrank etwa befindet sich auf der gleichen Ebene wie der Wohnbereich. Hier kann man im großzügigen Bad Wellnessfeeling erleben. Ein Gäste-WC und eine Garderobe ergänzen das Raumangebot auf der Wohnebene der Familie Luger.

Heimelig mit Holz

Bei der Gestaltung der Räumlichkeiten setzte die Familie Luger auf warme Holztöne – hochwertiges Eichenparkett zieht sich durch die Wohnräume und Schlafzimmer, ergänzt durch Holzbalken an den Decken, die besondere wohnliche Akzente setzen. Auch die Türen wurden in Eiche gewählt. Die Bäder wurden mit großflächigen Fliesen in Naturtönen

gestaltet, die Küche in hellem Steingrau fügt sich harmonisch ins Gesamtbild ein.

Geheizt wird über eine Gastherme mit Solarunterstützung für Warmwasser und Heizung. „Außerdem sorgt eine Multisplit-Klimaanlage für ein angenehmes Wohnklima im Sommer“, ergänzt Stefan Luger – als Klimaanlage-techniker vom Fach.

„Parkett fürs Leben“

Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen & wünschen Familie Luger viel Freude mit ihrem neuem Zuhause!

Ihr Team der Parkett-AGENTUR

ONLINE | TIROL | WIEN | ZÜRICH

www.parkett-agentur.at | Boden-Niederlög 4 | Leutasch | Tirol

Parkett
AGENTUR®

2x diamant, 4x gold

Kurz vor Weihnachten lud die Marktgemeinde Telfs zu einer weiteren Hochzeits-Jubiläumsfeier ins Rathauscafe. Bürgermeister Christian Härting gratulierte zwei Ehepaaren zur **diamantenen und vier zur goldenen Hochzeit**.

Der Bürgermeister überbrachte die Glückwünsche der Gemeinde und die Jubiläumsgabe des Landes. Er erinnerte daran, dass es nicht alltäglich ist, dass Paare so lange Zeit – 50 oder sogar 60 Jahre – den Lebensweg gemeinsam gehen, „in guten und schlechten Tagen“.

Die beiden „diamantenen“ Paare (60 Jahre verheiratet) waren **Elsa und Alois Kluckner sowie Frieda und Helmut Bröckl**. Goldene Hochzeit feierten **Waltraud und**

Erich Oberthanner, Herta und Ernst Oberleitner, Christine und Albert Schaffenrath sowie Helga und Peter Reitmeir.

Nach dem kurzen offiziellen Teil folgte ein gemütliches Beisammensein bei Kuchen und Kaffee. Dabei wurde zu den Klängen der „Oberlandler Volksmusikanten“ auch das Tanzbein geschwungen. Die Jubiläumsgabe des Landes Tirol gibt's für Paare zum 50., 60. und 70. Hochzeitstag. Sie beträgt jeweils mehrere hundert Euro. Der Antrag dafür kann in Telfs im Bürgerservice der Gemeinde (Obermarktstraße 1) gestellt werden.



Fotos: MG Telfs / Dietrich

Am Foto oben: Bürgermeister Christian Härting (l.) und Referatsleiter Arnold Wackerle (r.) mit den sechs Jubelpaaren, v. l.: Christine und Albert Schaffenrath (50 Jahre verheiratet), Helga und Peter

Reitmeir (50 Jahre), Frieda und Helmut Bröckl (60 Jahre), Elsa und Alois Kluckner (60 Jahre), Herta und Ernst Oberleitner (50 Jahre) sowie Waltraud und Erich Oberthanner (50 Jahre).

geselliges beisammensein der 80er



Foto: MG Telfs / Dietrich

Zwei Jahre lang musste das beliebte Fest für die Telfer Achtziger corona-bedingt ausfallen, nun konnte es wieder stattfinden. Auf Einladung der Gemeinde trafen sich am Dienstag 32 Seniorinnen und Senioren des Jahrgangs 1942 zu einer gemütlichen Feier im Widumsaal.

Seniorenreferentin GV Silvia Schaller, ihre Stellvertreterin GR Larissa Pöschl und weitere HelferInnen hatten die Feier einmal mehr perfekt vorbereitet. Bürgermeister Christian Härting und Hausherr Dekan Peter Scheiring begrüßten die versammelten Ge-

burtstagkinder, wünschten ihnen alles Gute und legten dann auch beim Servieren Hand an. Bei Kuchen und Kaffee, belegten Brötchen und Wein wurden angeregte Gespräche geführt. Zur beschwingten Stimmung trugen auch die Harfenklänge von Peter Reitmeir bei.

Am Foto links: Bürgermeister Christian Härting begrüßte die Jubilarinnen und Jubilare des Jahrgangs 1942 zur gemeinsamen Geburtstagsfeier. Stehend, v. l.: GR Larissa Pöschl, Peter Larcher, Bgm. Härting, Dekan Peter Scheiring und GV Silvia Schaller.

inzinger ehrenbürger feierte den 90er

Die Gemeinde Inzing gratulierte ihrem **Altbürgermeister Kurt Schletterer zum 90. Geburtstag**. Gemeinsam mit der Schützenkompanie, der Musikkapelle und der Feuerwehr Inzing, Pfarrer Josef Scheiring, dem Gemeinderat, Eh-

renbürger Kurt Heel und Ehrenring- und Ehrenzeichenträgern von Inzing wünschte Bgm. Sepp Walch dem rüstigen Jubilar Kurt Schletterer (am Foto unten l.) alles Gute und noch viele gesunde Jahre im Kreise seiner Familie.



Foto: Kameraklub Inzing / Johann Jerewein

diamantene hochzeit in wildermieming



Foto: Gemeinde Wildermieming

Kürzlich konnten **Getraud und Johann Holzknecht** ihr diamantenes Ehejubiläum und somit 60 Jahre der Liebe und Verbundenheit feiern. Bgm. Matthias Fink

(r.) und Vizebgm. Stefanie Haid (l.) überbrachten dem Jubelpaar bei einem gemeinsamen Mittagessen die besten Glückwünsche der Gemeinde und des Landes Tirol.

Freeriden – aber sicher!

Vom 30.1. bis 3.2. (Session I) und vom 6.2. bis 10.2. 2023 (Session II) findet wieder das „risk'n'fun“-Programm für Freerider ab 16 Jahren im Kühtai statt.

risk'n'fun FREERIDE bietet seit mittlerweile 20 Jahren vier inhaltlich aufbauende Ausbildungslevels an, um FreeriderInnen auf dem Weg von Runs im pistennahen Terrain bis hin zu hochalpinen Unternehmungen zu begleiten. „Wahrnehmen – beurteilen – entscheiden“ ist dabei der inhaltliche Leitsatz, der das Fundament für Trainingssession, Next Level, Backcountry Pro und ALPINE

PROFESSIONALS liefert. Mehr Infos auf www.alpenverein.at. Auch LOCALS Termine für einheimische Jugendliche in ihren Wintersportgebieten stehen immer wieder am Programm. Das risk'n'fun Team kommt dabei direkt zu ihnen und ist den ganzen Tag mit den 14- bis 16-Jährigen auf Snowboard oder Ski im Gelände unterwegs. Gemeinsam werden dabei Runs unter die Lupe genommen und Themen wie etwa die Verständigung untereinander reflektiert oder der richtige Umgang mit der Notfallausrüstung behandelt. Die LOCALS Termine wer-



Fotos: Heli Düringer / risk'n'fun

Üben für den Ernstfall mit dem Ausbildungsprogramm risk'n'fun des Österreichischen Alpenvereins

den immer kurzfristig ausgewählt. Sie sind unter www.risk-fun.com buchbar. Die Alpenvereinsjugend unterstreicht ihr jahrelanges Engagement für die Ausbildung von jungen FreeriderInnen heuer zusätzlich mit speziell für SchülerInnen, StudentInnen, Zivil- und Präsenzdienster geförderten Packages in den Semesterferien. Alle Ausbildungstermine sowie weitere Informationen sind auf www.risk-fun.com zu finden.



Neue Winterfreuden im Schigebiet

Der neue KühTeppich im Kühtai ist ausgebreitet: Ab der Wintersaison 2022/2023 begeistert ein neuer überdachter und damit wind- und wetterfester WunderTeppich nicht nur die kleinen Gäste und Skianfänger.

Mit 204 Metern Länge ist das neue Förderband der längste überdachte WunderTeppich Österreichs und ersetzt damit den bisherigen Babylift im Kühtai durch eine einfache und vor allem sichere Aufstiegshilfe, welche auch für Kinder ab 3 Jahren geeignet ist. Neben dem dadurch entstehenden, wesentlich breiteren und längeren blauen Übungshang für Kinder und Skianfänger ist auch die Verbindung vom Ausstieg des WunderTeppichs zur Talstation der HochAlterbahn und der Start-Bahn neu.

Außerdem gibt es nun eine eigene rote Zufahrtspiste zur Gaiskogel-Bahn, damit alle Skifahrer, die von der HochAlterbahn kommen, über die Pisten Nr. 2 und Nr. 3 weiterhin direkt die Gaiskogel-Bahn-Talstation erreichen. Neu ist, dass die Skifahrer die Kühtai-Runde jetzt aber auch in beide Richtungen durchlaufen können, da es durch den neuen WunderTeppich nun auch möglich sein wird, von der Talstation der Gaiskogelbahn zur Talstation der HochAlterbahn zu gelangen. Der neue KühTeppich (WunderTeppich) im Detail: Länge 204 m, Höhenunterschied 24 m, Förderleistung 1,2 Meter/Sekunde / 1.800 Personen/Stunde. Eröffnungsangebot 2022 / 2023: Unser Kennenlern-Preis – 1 Fahrt = € 1,00 = 1. klassiger Preis.



Foto: Lukejarmey



IL CASTELLO

PIZZERIA

im 3-Seenhaus in Kühtai

Direkt an der Liftstation!



LA DOLCE VITA – genießen Sie echte italienische Speisen, in einem zauberhaften Ambiente und lassen Sie sich von unserem Pizzaiolo Luca und von Zsolt im Service verwöhnen. „Herrliche Pizzen, Tiramisu und Softeis werden zum Gaumenkino“ – auch zum Mitnehmen möglich.

Täglich geöffnet von 15:00 Uhr bis 22:00 Uhr, Montag Ruhetag.

Schalten auch Sie Ihre STELLENANZEIGE in **mein monat**

und erreichen damit interessierte
ArbeitnehmerInnen aus der
Region! Ich berate Sie gerne:

Michaela Freisinger
Tel. 0676/84657316
mf@meinmonat.at



GEMEINSCHAFTSPRAXIS PFAFFENHOFEN

Dr. Berti
Dr. Hechenberger

Zur Verstärkung unseres gut eingespielten Teams suchen wir
zum ehest möglichen Eintritt

eine ausgebildete, engagierte und flexible Ordinationsassistentenz

im Ausmaß von 30 Stunden pro Woche.

Wir bieten die Möglichkeit zur Fortbildung, Bezahlung über KV
und freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung bis 15.2.23:

Klosterweg 1 | 6405 Pfaffenhofen | info@praxis-pfaffenhofen.at

märchenhaftes in wildermieming



Foto: Haid/Obiek

Mitte Dezember war der Wilder-
mieminger Gemeindesaal bei
zwei Theateraufführungen des
Märchens »Aschenputtel« bis
zum letzten Platz gefüllt.

Zwanzig junge Nachwuchsthea-
terspielerInnen aus Wildermie-
ming und der Umgebung probten
seit Oktober unter fachkundiger
Anleitung von Stefanie Gapp ihr
Programm. Neben dem klassi-
schen Inhalt wurde das Märchen
ein wenig zeitgemäßer interpre-
tiert. So lud der König nicht mehr
zum Ball, sondern zum Jungbau-
ernball ein, und der Vater von
Aschenputtel musste sich am Ende

des Märchens der Emanzipation
stellen. Das Lob für die intensiven
Probenwochen war dann ein to-
sender Applaus des Publikums für
die Theatertalente von morgen,
2024 soll es die nächste Auffüh-
rung geben. Welches Stück dann
auf der Bühne präsentiert wird, ist
noch geheim, aber es wird wieder
unter der fachlichen Leitung von
Stefanie Gapp umgesetzt werden.
Bürgermeister Matthias Fink und
Vizebürgermeisterin Stefanie Haid
zeigten sich von der Vorführung
sehr beeindruckt und bedankten
sich im Anschluss mit Blumen
und Pizza bei den Mitwirkenden.

THERAPEUT:IN GESUCHT

Wir suchen
**Physiotherapeut
Ergotherapeut**
(m/w/d)
für **selbstständige
Arbeit in etablierter
Gemeinschaftspraxis
in Telfs.**

☎ 0650 4406895

✉ info@die-gesundheitswerkstatt.at



ELEKTRIKER
(m/w/d) - Vollzeit



GW
GemeindeWerke TELFS

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

Zur Verstärkung unseres Teams im **Bereich Energie**
suchen wir ab sofort eine **engagierte und dyna-
mische Persönlichkeit.**

Du bist ein **Teampayer**, der lösungsorientiert
arbeitet und sich auch weiterentwickeln möchte?
Wir bieten einen **abwechslungsreichen Aufga-
benbereich mit eigenverantwortlicher Tätig-
keit.** Dabei wirst du ein Unternehmen vorfinden,
das dir einen **sicheren Arbeitsplatz** bietet und
fortschrittlich sowie nachhaltig handelt.

Bruttomindesteinkommen pro Monat **EUR 2.615.**
Kollektivvertrag EVU. Überbezahlung vorgesehen.
Details zum Job findest du unter gwtelfs.at/news.

Sende uns deine Bewerbung einfach per Mail an
bewerbung@gwtelfs.at.

GemeindeWerke Telfs GmbH | gwtelfs.at
Bahnhofstraße 40 | 6410 Telfs | Tel. 05262 62330

Verkaufe **LKW Iveco Daily 65C17 mit Ladekran Palfinger PC2300 Compact**, Baujahr 2011, 122.000 km um € 25.000,-
Tel. 05238/53938.



3-Zimmer-Dachgeschoss-Wohnung in Pettnau zu vermieten!
Zwei Schlafzimmer, Wohnzimmer, Küche, Bad/WC und Abstellräume, ca. 85 m², Parkplatz im Freien. Miete exkl. BK um € 650,-
Besichtigung jederzeit möglich unter Tel. 0650 6030480.

Tourenski zu verkaufen:
K2 Shuksan Tourenski 167cm mit Bindung Fritschi Diamir um € 90,- (inkl. Aufstiegsfellen).
Tel. 0676/84657318.



Sichtschutzzaun / Zaunelemente aus Holz:
6 Stück neue Zaunelemente, ca. 180 x 180 cm, Farbe Honig-Herbstgold, zum Preis von EUR 30,- pro Stück an Selbstabholer in Telfs zu verkaufen. Tel. 0676/84657311.



Kurzes Ballkleid (nie getragen!) in Smaragdgrün Gr. 34/36 zu verkaufen, € 39,- Tel. 0676/84657318.

Was zu verkaufen, zu vermieten oder Sie suchen Personal?

Eine Kleinanzeige in Ihrer Region bringt Erfolg und kostet nur € 11,50 netto (5 Zeilen).

DESIREE



GRATULATION ZUM DR. DER ZAHNMEDIZIN!

Viel Erfolg für deine berufliche Zukunft wünschen dir ...

Deine Eltern, dein Benjamin, dein Bruder Marcel mit Fabienne und dein Opa

DESIREE

Medieninhaber, Verleger:
Oberländer Verlags-GmbH.;
6410 Telfs, Bahnhofstraße 24,
Telefon: 05262/67491, Fax: -13
www.meinmonat.at

Die Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter <http://unternehmen.oberlandverlag.at/ovg/unternehmen/impressum.html> abgerufen werden.

Herausgeber:
Günther Lechner, Wolfgang Weninger

Redaktion:
Mag. Margit Offer, mo@meinmonat.at
Mobil 0676/84657318

Anzeigen:
Günther Lechner
Michaela Freisinger, mf@meinmonat.at
Mobil 0676/84657318

Produktion:
WestMedia Verlags-GmbH, 6410 Telfs

Erscheinungsweise:
16 x/Jahr; im Wirtschaftsraum Telfs zwischen Inzing und Silz

Die nächste Ausgabe von

meinmonat

erscheint am 9. Februar
Redaktions- und
Anzeigenschluss ist
am 30. Jänner 2023!

Telfs | Maschinenbau

GANNOMAT

Wir sind GANNOMAT

- + Solides Familienunternehmen
- + Mehr als 65 Jahre Erfahrung
- + Ein Team mit 65 Beschäftigten
- + Wir bauen Qualitäts-Maschinen

Unser Angebot an dich

- + Überbezahlung bei entsprechender Qualifikation/Erfahrung
- + Selbstständiges Arbeiten mit hoher Eigenverantwortung
- + Abwechslungsreiches Aufgabengebiet
- + Langfristig sicherer Arbeitsplatz
- + Kurze Entscheidungswege
- + Arbeitsort ist Telfs

CHANCE NUTZEN

Wir suchen. Du auch?

Facharbeiter für die Montage (m/w/d)

Montieren von Baugruppen und Maschinen, Mechanische Inbetriebnahme mit Lehren, Funktions- und Qualitätsprüfung der Maschinen

Elektriker, Elektromonteur (m/w/d)

Verkabelung und Zusammenbau von Elektrokomponenten, Schaltschränke, Maschinen-Verdrahtung, Funktions- und Qualitätsprüfung der Maschinen

MAG-Schweißer (m/w/d)

Selbstständiges Handschweißen von einfachen und komplexen Stahlteilen nach Plan, Qualitätskontrollen, Maschinenwartung und Pflege

CNC Fräser (m/w/d)

Fertigung präziser Frästeile, Rüsten und Bedienen sowie Programmieren von CNC Maschinen, Qualitätskontrollen nach dem Fertigungsprozess

Erwin Ganner Ges.m.b.H & Co KG | Hermann-Ganner-Straße 1 | 6410 Telfs | Austria
Jobs@GANNOMAT.at | www.GANNOMAT.com



Weitere Jobs & freie Stellen,
Übersicht ist online

Lehre | Lehre mit & nach Matura
Metalltechnik Maschinenbautechnik

leitner

DANKÜCHEN

Beginnen Sie Ihr neues
Jahr mit einer Küche,
die zu Ihnen passt.