

mein monat

zeitschrift für den wirtschaftsraum telfs

Österreichische Post AG
RM 94A641006 K - 6410 Telfs
Nr. 1 - 17. Jänner 2019

FRÜHJAHRSPROGRAMM der


Volkshochschule
TELFS
zum Herausnehmen!

Der beste Service

FALCH

ELEKTRO GMBH

Obermieming 179, Tel. 0 52 64 - 52 16
falch@elektrofalch.at, www.elektrofalch.at

- **Elektrohandel**
- **Elektroinstallationen**
- **Hausgeräteservice**

- **Tirols erster Fischsommelier**
kommt aus Telfs – Fabian Auer liebt Fische
nicht nur in Form von Kuscheltieren ...
- **Autor des Silzer
Dreikönigsspiels im Porträt**
- **Kühtaiers Lawinenkommission
bei der Arbeit**
- **Extra: »Aus- & Weiterbildung«,
»Hochzeit feiern« und extra-
monat Kühtai**

Taxi-Krankentransporte

- Dialyse-Fahrten
- Bestrahlungs-Fahrten
- Chemotherapie-Fahrten
- Reha- u. Kurfahrten

TAXI 17 18 19 FÖRG
Telfs
0800/17 18 19 FREECALL

Sie haben eine Veranstaltung
oder eine Feier? Wir bieten

Fingerfood-Catering

für bis zu 60 Personen!

Auf Wunsch natürlich auch
glutenfrei und vegan!

- winterliche Gerichte
sowie Steak und Fisch
- glutenfrei & vegan
- kreative Desserts

Montag - Dienstag Ruhetag

Restaurant Grex im Stamser Hof
6422 Stams - Tel. **0676 777 21 04**



**Town &
Country
HAUS**

... hier zieh' ich ein.



www.HausAusstellung.at

Nase und Gaumen f(r)isch geschult ...

Der erste Tiroler Fischsommelier kommt aus Telfs – Fabian Auer kennt mehr als einige Hundert verschiedene Fische von den Kiemen bis zu den Schwanzflossen. Seine Ausbildung zum Fischexperten schloss er im November in Bremerhaven in Deutschland ab.

Fabian Auer hat zwar selbst noch nie sein Anglerglück auf die Probe gestellt, aber mit Fischen und Meeresgetier hat er trotzdem täglich zu tun. Er arbeitet bei Neurauter frisch in Ötztal-Bahnhof und hat dort seit fünf Jahren mit hochwertigen Lebensmitteln für Hotellerie und Gastronomie zu tun. „In die Fischabteilung bin ich eigentlich »reingerutscht«,“ erklärt der gelernte Kellner, der zunächst in verschiedenen Abteilungen tätig

war. Trotzdem habe ihn die Materie gleich fasziniert und der Wunsch, sein Wissen auszubauen, entwickelte sich. „Fische sind ein sensibles Lebensmittel und die Vielfalt ist unglaublich. Über 150 verschiedene Fische gehen bei uns über den Ladentisch und das gleich nach dem Fang, d.h. es vergehen nur bis zu 36 Stunden, bis der Fisch aus dem Wasser und beim Kunden ist.“ In einem Fachmagazin habe er dann von der Ausbildung zum Fischsommelier im norddeutschen Bremerhaven gelesen. „Und nachdem mich meine Chefs unterstützt haben, bin ich im September zum ersten zweiwöchigen Seminar gefahren.“ Die 26 Teilnehmer und Teilnehmerinnen kamen teilweise aus Fischereibetrieben oder aus der Gastronomie, Fabian Auer war als einziger Tiroler etwas »exotisch«: „Ich habe schauen müssen, dass ich nicht zu arg Tirolerisch rede, damit sie mich verstehen“, lacht er. „Aber es waren auch ein Bayer, ein Schweizer und ein Wiener dabei, also war ich nicht der einzige Exot.“ Die Fortbildung zum Fischsommelier wird europaweit erstmals seit 2017 in Bremerhaven angeboten, Fabian Auer ist damit

einer der ersten Absolventen.

„Als Kellner wird man ja auch bei der Weinkunde schon sensibilisiert für Geschmack und Geruch, das konnte ich auch bei dieser Ausbildung einsetzen.“

Auch hier geht es also um riechen, schmecken, fühlen – und dazu noch um filetieren und ganz viel Theorie. „Nach dem ersten Seminar mit Biologen und anderen Fachexperten sind wir mit über 1.700 Seiten Skripten und Unterlagen bepackt nach Hause gefahren, dann kam das große Büffeln. Im November gab es zunächst noch eine Woche Seminar mit viel Stoff und am Donnerstag und Freitag dann die Prü-

fungen. Wobei das theoretische Wissen von Warenkunde (Wo schwimmt der Fisch? Wie tief schwimmt er? Was frisst er?) über Marketing, EU-Richtlinien für Fischfang bis zum Zusammenspiel von Wein und Fisch reichte.“ Gibt



Fotos: Offer (2), Privat (4)

m lob & dank

Hut ab...

... vor dem unbekannten Räumler für die Schneereinigung unserer Außentreppe und ein herzliches Dankeschön dafür,
meinen Roswitha und Horst Tauber aus Oberhofen.

Hut ab...

... vor Doris für die großzügige Spende an die Tagesbetreuung des Sozial- & Gesundheits-sprengels »Griß enk« und ein großes Danke!,
meinen die Betreuerinnen und Betreuten.

Hut ab...

... vor den PflegerInnen des Sozial- & Gesundheits-sprengels Telfs und ein großes Dankeschön für die liebevolle Betreuung das ganze Jahr über,
meinen zwei Patientinnen im Betreuten Wohnen in Schlichting.

Wollen auch Sie jemanden loben? Schreiben Sie uns Ihr »Hut ab« an mo@meinmonat.at oder an Bahnhofstraße 24, 6410 Telfs oder Sie rufen uns an: Tel. 05262 67491.



Fabian Auer beim Unterlagenwälzen (o.l.), beim Fisch-Lehrgang in Landeck und beim fachgerechten Filetieren (u.)



VERSTÄRKUNG IM TEAM

Als perfekte Verstärkung für unser Team ist **Hanna Haßlwanger** seit November bei uns und arbeitet in den Bereichen Gesichts- und Körperbehandlung, Wimpernverlängerung und Maniküre & Pediküre. Hanna ist eine erfahrene Kosmetikerin sowie Fußpflegerin und Lash-stylistin mit mehrjähriger Erfahrung in der Kosmetikbranche.



Wir freuen uns, dass wir Sie im neuen Jahr wieder verwöhnen dürfen.

Hannah, Sieglinde, Hanna & Gabi

beauty&style
KOS.MED. INSTITUT

Sichern Sie sich Ihren Termin JETZT!

Behandlung des Monats:

Braukmann Thalasso Gesichtsbehandlung
beruhigt – feuchtigkeitsspendend – regeneriert & repariert mit der Kraft des Meeres **Euro 109,-**
inkl. Brauen u. Wimpern färben & faconieren

Mühlbachl 9 | 6421 Rietz | T +43 (0) 5262 63190 | M +43 (0) 664 52 32 596 | beauty_style@tirol.com | www.beautyundstyle.at

es einen persönlichen Lieblingsfisch? „Mir schmeckt sehr viel von Forelle bis Steinbutt und Seeteufel und das Tolle ist, dass man jeden Fisch eigentlich roh essen kann – außer die Haut oder ein Organ des Fisches sind giftig. Und auch bei der Verzehrduer gibt es Entwicklungen. Während man früher im-



mer gesagt hat, dass man einen Fisch nicht mehr essen soll, wenn die Kiemen grau sind oder die Augen trüb, untersucht man jetzt im Sinne der Nachhaltigkeit den Fisch genauer, bevor er in die Mülltonne kommt. Die passende Zubereitung hängt immer vom Fett- und Eiweißgehalt des Fisches ab.“ Fest steht – Fisch essen liegt im Trend (das nächste Mal bestimmt am Aschermittwoch!) und der weltweite Bedarf steigt. „In den nächsten 30, 40 Jahren wird man daher die Aquakulturen weiter ausbauen müssen, allein aus den Meeren kann man die Nachfrage nicht befriedigen. Sein Wissen rund um Salz- und Süßwasserfische sowie Weichtiere, Krustentiere und Schalentiere gibt Fabian Auer nun selbst weiter – z.B. bei einem Fisch-Lehrgang im Dezember in der TFBS für Tourismus und Handel in Landeck (Fotos links).

Thöni wächst ins neue Jahr

Die neue Produktionshalle in Pfaffenhofen nimmt bald die endgültige Form an, mit dem neuen Jahr wurde nun auch die Außenhülle dicht. Die Firstfeier fand schon im Dezember mit rund 130 Gästen statt.

Geschäftsführer Helmut Thöni dankte den Baufirmen für ihre Termintreue und hohe Ausführungsqualität – auch bei tiefst winterlichen Temperaturen – sowie den Nachbarn für ihr Verständnis. In den kommenden Monaten wird der Fokus auf dem Innenausbau sowie der Innenausstattung mit top-modernen und hochautomatisierten Anlagen sowie der Rekrutierung der 150 Fachkräfte liegen. Im Juli 2019 wird die Serienfertigung von Aluminiumkomponenten für die Automobil-Branche in Pfaffenhofen starten.

1 Die Freude über das neue Werk ist allen anzusehen: v.l. Andreas Schmid (Bgm. Pfaffenhofen), GF Helmut Thöni, LR Cornelia Hagele, GF Anton Mederle, GF Thomas



Fotos: Offer

2 Bock, Josef Scher-mann (Vize-Bgm.), GV Christian Hosp und Unternehmensgründer KR Arthur Thöni 2 Firstspruch (ausnahmsweise vom Metallbauer) 3 Führung durch die neue Halle



Fleisch & Wurstspezialitäten seit 1958

P direkt vorm Haus

LECHNER & RAUTH

Karl-Schönherr-Str. 7 · Telfs

Tel. 05262-62339

Montag geschlossen DI – FR 7.30–12 Uhr + 15–18 Uhr · SA 7.30–12 Uhr

Handwerk schmeckt mir besser!

 Für Kenner eine Delikatesse 100 g 0,59 schlachtfrische Schweinsleber	 100 g 1,59 fleischig-milde Krakauer mit hohem Anteil an Schinkenfleisch
--	---



Bei Inspektion, Service und Wartung haben Sie die freie Werkstattwahl!

Wissen Sie eigentlich, dass Sie als Autofahrer das Recht haben, mit Ihrem Fahrzeug auch im Zeitraum der 24-monatigen Gewährleistung, ja sogar im erweiterten Gewährleistungs- bzw. Garantiezeitraum (z.B. bei Kia 7 Jahre, Toyota und Suzuki 3 Jahre) zum Service in unsere Kfz-Werkstatt zu gehen, ohne dass die Garantie des Fahrzeugherstellers verfällt?

Viele Autofahrer haben sich in der Vergangenheit durch die Kommunikation und den Druck der Automobilhersteller und Vertragshändler verunsichern lassen und sind in den ersten Jahren zum Service in die Vertragswerkstatt gegangen. Für die privaten Haushalte können so laut EU-Kommission unnötige Mehrkosten entstehen, denn der Service in der Vertragswerkstatt ist bei gleicher Leistung und Qualität oftmals deutlich teurer.

Die EU-Kommission hat nun im Sinne der Verbraucher die Regeln für den Wettbewerb im Kfz-Service- und Reparaturmarkt neu ausgerichtet und mit der GVO 461/2010 im Sinne der Verbraucher eine Verordnung erlassen, die die Verhaltensweisen der Wettbewerber im Kraftfahrzeugsektor regelt. In den Leitlinien zur GVO (2010/C 138/05) stellt die Kommission un-

ter anderem klar, dass der Hersteller eines Fahrzeugs die Gültigkeit der mit dem Kauf des Fahrzeugs gegebenen Herstellergarantien nicht davon abhängig machen darf, dass Instandsetzungs- und Wartungsdienste für das Fahrzeug, d.h. Inspektionen, Service und Wartung, in einer Vertragswerkstatt des Herstellers stattfinden. Für Sie als Autofahrer bedeutet dies, dass Sie unsere Freie Werkstatt z.B. von Beginn an mit der Betreuung Ihres neuen Fahrzeugs beauftragen können, ohne dass Sie im Falle eines Gewährleistungs-/Garantiefalles Probleme mit dem Vertragshändler oder Hersteller bekommen!

Hier stimmen Qualität & Preis

Damit Sie als Autofahrer auf Nummer sicher gehen können, wartet und repariert unsere Werkstatt Ihr Fahrzeug nach den

Wartungs- und Reparaturrichtlinien des Herstellers. Mit modernsten Diagnosegeräten und unter Verwendung stets aktueller Reparatur- und Servicedaten wird Ihr Fahrzeug betreut. Wichtig ist es zu wissen, dass in unserer Werkstatt Qualitätsteile führender Erstausrüstungsmarken oder Originalteile zum Einsatz kommen, denn alle führenden Zulieferer der Automobilindustrie sind Partner unserer Werkstatt.

Wenn es um Ihre eigene und die Sicherheit Ihrer Familie geht, gibt es in unserer Kfz-Meisterwerkstatt keine Kompromisse. Dieses ist auch für den Werterhalt Ihres Fahrzeugs wichtig, denn nur so bleibt es so gut wie das Original.

Quelle: <https://www.kfz-winter.eu>



Unsere Tipps für Sie

- 1 Sprechen Sie unsere Werkstatt in jedem Fall zum anstehenden Service an – es wirkt sich positiv in den Unterhaltskosten aus.
- 2 Fragen Sie einmal aktiv nach, welche Marken und Teile zum Einsatz kommen. Wir informieren Sie gerne.
- 3 Unsere Freie Werkstatt stempelt Ihnen auch Ihr Serviceheft ab. Achten Sie darauf, dass Ihr Fahrzeug entsprechend gepflegt wird. Beim Weiterverkauf zahlt sich dieses aus.



§ 57a
Überprüfung

KFZ-Fachwerkstätte – Karosserie & Lackierarbeiten · 6410 Telfs · Saglstraße 69c · Tel. 05262-62262 · www.autozentrum-west.at

m leute des monats

weihnachtlicher rückblick aufs geschäftsjahr

Zum Jahresende lässt man ein erfolgreiches Jahr gerne Revue passieren, deshalb lud das Einrichtungshaus Föger Mitte Dezember Architekten, Bauträger und Geschäftspartner zum Weihnachtsevent nach Rietz in Mair's Beerengarten ein.

Bei Punsch, Glühwein und Kiachln stimmte sich das Team von Föger gemeinsam mit vielen Gästen auf die besinnliche Weihnachtszeit ein und blickte in ausgelassener Stimmung auf das Geschäftsjahr zurück.

Das ein oder andere Weihnachtsgeschenk von Marmeladen bis Likör und anderen Köstlichkeiten fanden die Gäste im sortimentsreichen Angebot der Familie Mair, sodass der Abend auch Entspannung im Vorweihnachtsstress brachte.

1 Stefan Mair von Mair's Beerengarten begrüßte GF Hannes Haffner vom Einrichtungshaus Föger gerne im winterlichen »Christbaumgarten«

2 Tiroler Christbäume gab es in allen Größen und Formen – Kurt (l.) und Petra (r.) Haid suchten sich einen aus
3 Das Team stimmte sich mit den Gästen auf Weihnachten ein



Jetzt anmelden! Schülerhilfe! Das Original. Seit 1974.

5 weg oder Geld zurück!

Individuelle Nachhilfe • Größte Flexibilität
Qualifizierte Nachhilfelehrer
Bessere Noten

Schon ab 9,50 €¹ pro Unterrichtsstunde (45 Min.)

Lassen Sie sich beraten: 05262 - 63376

¹ Sonderpreis: gültig nur in teilnehmenden Standorten; alle Tarifbedingungen unter www.schuelerhilfe.at/tuenfueweg.

² Informationen über Tarifgestaltung bzw. -staffelung werden in der jeweiligen Zweigstelle bereitgestellt.

Wieder im Programm: Vorbereitung Zentralmatura

Telfs • Obermarktstr. 2
Innsbruck • Hall • Schwaz • Wörgl
www.schuelerhilfe.at



INSTALLATIONEN MAIR

PERSÖNLICH - BEHAGLICH - EMPFEHLENSWERT

6422 Stams | Tel: 05263-51720
www.installationen-mair.com

spende für tumorforschung

Bei einer Benefizaktion zugunsten des Vereins für Tumorforschung im Rietzer Hof kamen erfreulich viele Spenden zusammen, die von der Firma Höpferger sowie durch zahlreiche weitere SponsorInnen auf eine Summe von 10.500 Euro aufgestockt werden konnten.

Bei der Scheckübergabe im Dezember zeigte sich Primar Dr. Ewald Wöll beeindruckt: „Ich bedanke mich im Namen des Vereins für Tumorforschung von ganzem

Herzen bei Frau Santer und Herrn Prantl für die unvergleichliche Initiative, den Einsatz und die Bemühungen sowie die Unterstützung der Unternehmerfamilie Höpferger, die bereits seit 14 Jahren die regionale Tumorforschung unterstützen.“ 10.500 Euro sind für den Verein Tumorforschung bei der Benefizveranstaltung zusammengekommen. Am Foto v.l.: **Klaus Höpferger, Prim. Dr. Ewald Wöll, Ingrid Santer, Harald Höpferger, Peter Prantl**



Foto: Krankenhaus St. Vinzenz Zams

GUTSCHEIN HOLEN AM FR. 18.1.2019 & SA. 19.1.2019

BEIM WINTERSCHLUSS-SHOPPING
GRATIS-FRÜHSTÜCK GENIEßEN!
GUTSCHEIN* GÜLTIG BIS 31.1.2019
FÜR AUSGEWÄHLTE MENÜS.
AB EINEM EINKAUF VON EUR 40,-

Feistmantel's
Gastronomie

Der Bäcker
Ruetz

* EINLÖSBAR BEI FEISTMANTEL'S ODER BEIM
BÄCKER RUETZ IM INNTALCENTER TELFS.

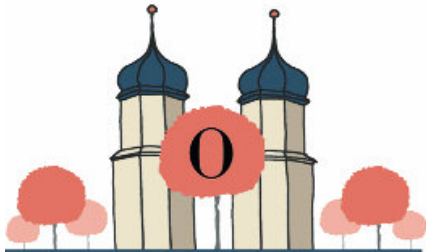
Sales Brunch



**INNTAL
CENTER**
ALLES GUTE FÜRS OBERLAND

www.inntalcenter-telfs.at

RESTAURANT · CAFÉ



Orangerie Stift Stams

Stiftshof 7 · T 05263-20208 · Mobil 0664-4677261
www.orangeriestams.at

Mo bis Sa von 10-22 Uhr · So & Feiertag 10-18 Uhr
Durchgehend warme Küche
Dienstag Ruhetag

**Frühstücken
ab 3. Februar**
(ausgenommen Dienstag)
Nur mit Vorbestellung!



m leute des monats

silzler dreikönigsspiel begeisterte aufs neue



Das große Dreikönigsspiel in Silz, das heuer bereits zum 6. Mal veranstaltet wurde, versammelte bei fünf Aufführungen am Josef-Tiefentaler-Platz insgesamt ca. 1.300 BesucherInnen und begeisterte mit den aufwändigen Kostümen sowie der Ton- und Lichtshow wieder Groß und Klein.

„Am Samstag hatten wir zwar ein deutlich reduziertes Publikum, weil viele wegen des Schneefalls nicht anreisen konnten, aber gespielt haben wir trotzdem“, blickt

der neue Obmann Lukas Kocher auf die ereignisreichen Tage rund um Dreikönig zurück. Kamele, Schafe, Hennen und das halbe Dorf zeigte auf der Bühne im und vor dem Pavillon sein schauspielerisches Talent.

1 Die Sänger des Männerchores Silz waren stimmlich im Einsatz 2 Ein

großes Team ist im Hintergrund für die Organisation zuständig: v.l. Obmann Lukas Kocher, Regieassistentin Yesim Ereslan und Regisseur Emanuel Bachnetzer 3 Christian

Falch sorgte vom ersten Stock des Klösterles aus für den guten Ton, 4 Daniel Föger steuerte das Licht bei 5 Die Männer der Feuerwehr und freiwillige Helfer sorgten bei den

DANKE

Nachträglich wünschen wir unseren Kunden noch ein tolles neues Jahr ... ein neues Jahr voller neuer Magie, neuer Gedan-

ken, neuer Träume, neuer Gelegenheiten, neuer Abenteuer und neuer Wege!

Neue Wege werden sich auch für Hannah ab 2019 ergeben. Anfang dieses Jahres geht Hannah mit ihrem Mann nach Amerika.

Sieglinde, Hanna und Gabi werden das Institut in bewährter Form weiterführen!

Hannah möchte an dieser Stelle nochmals persönlich von ganzem Herzen **DANKE** sagen für das Vertrauen, die Treue und die Unterstützung – ihr werdet ihr fehlen!

Wir hoffen, ihr werdet uns auch im neuen Jahr wieder dasselbe Vertrauen schenken.

Hannah, Sieglinde, Hanna & Gabi


beauty&style
KOS.MED. INSTITUT



Mühlbachl 9 | 6421 Rietz | T +43 (0) 5262 63190 | M +43 (0) 664 52 32 596 | beauty_style@tirol.com | www.beautyundstyle.at

weihnachtswünsche

Bereits zum 9. Mal sammelten die Grünen Telfs kurz vor Weihnachten bei einem Standl am Untermarkt die »Wünsche zum Miteinander« ein.

Vizebgm. **Christoph Walch**, Neogemeinderat **DI Gert Windisch** sowie die Ausschussmitglieder **Lena Burgstaller** und **Julia Waldhart** waren ebenso anwesend wie **Hubert Weiler-Auer**, der Sprecher der Grünen Telfs. Neben geselligem Austausch hatten Fußgänger und PassantInnen Gelegenheit, den Grünen Weihnachtsbaum mit schriftlichen Wünschen zu dekorieren. Die Auswertung zeigt ein vielfältiges Bild: 12 Wünsche kreisen um Friede, Freude, ein großes Herz und nettes Miteinander. Der politische Klassiker »Fußgängerzone« war wieder vertreten, ebenso wie materielle Wünsche. Positive persönliche Wünsche waren Gesundheit, Mensch bleiben und eine umwelt- und sozialverträgliche Welt.

wildermieminger krippen bringen freude



Eine wurde verlost, eine versteigert, beide bringen Freude. Zwei Krippen aus der vorweihnachtlichen Sonderausstellung in der »Krippenherberge« im Hotel Traube bekamen ein neues Heim.

Wie vom »Christkind« geschenkt, so bezeichnete der glückliche Gewinner die Weihnachtskrippe, die im Rahmen der Sonderausstellung verlost worden war. Diese wunderschöne orientalische Krippe war von **Erwin Auer** und **Peter Feller**

gestaltet worden. Kurz vor Weihnachten wurde sie im Hotel Traube an **Franz Heigl** aus Gaißbach bei Bad Tölz übergeben. (Foto oben links: **Erwin Auer** (l.) gratuliert dem Gewinner **Franz Heigl**. Und eine Weihnachtskrippe aus Wildermieming brachte ein tolles Ergebnis für »Licht ins Dunkel«: Die Versteigerung einer orientalischen Krippe im Landesstudio Tirol brachte das großartige Spendenergebnis von 5.000 Euro für den guten Zweck, die Weih-

nachtskrippe wurde vom Krippenverein Wildermieming zur Verfügung gestellt. Den Krippenberg hatte in vielen, vielen Arbeitsstunden der Wildermieminger Krippenexperte **Erwin Auer** gebaut. **Walter Grach** aus Innsbruck gestaltete den Hintergrund der Krippe. Auf dem Foto, das im Foyer des ORF-Landesstudios aufgenommen wurde, v.l.: **Franz Seewald**, **Bernhard Triendl** (ORF-Koordinator für Licht ins Dunkel), **Erwin Auer**, **Walter Grach**.

Fotos: Privat

*Meine Geschäfte
Meine Visionen
Meine Reisen*

#FollowMax500

*Erlebe jede Woche eine neue Episode
auf Instagram und Facebook*

TIROLER IM HERZEN
EUROPÄER IM GEISTE

Bezahlte Anzeige

www.maximilian2019.tirol

In Kooperation mit:



INNS' BRUCK



AK-BRIEFWAHL

JETZT IN IHREM BRIEFKASTEN. GLEICH WÄHLEN!



**STIMME ABGEBEN
UND STIMMZettel
IN DEN NÄCHSTEN
POSTKASTEN WERFEN!**

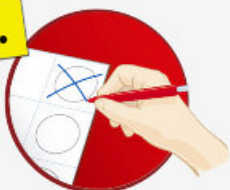


Gleich wählen!



SO FUNKTIONIERT DIE BRIEFWAHL:

1.



Stimmzettel
ankreuzen

2.



Angekreuzten
Stimmzettel
in das blaue
Kuvert stecken

3.



Das blaue Kuvert
in das weiße
Rücksendekouvert
(=Wahlkarte)
stecken

4.



Das weiße
Rücksendekouvert
(=Wahlkarte)
zukleben und
in den nächsten
Postkasten werfen

**Bis 7. Februar 2019 oder
am besten noch **gleich heute!****

VIDEOANLEITUNG ZUR BRIEFWAHL:
ak-tirol.com/briefwahl

Wer AK will, der wählt!

Bei der Tiroler AK-Wahl können Sie zu den vielen Leistungen Ja sagen und ein wichtiges Signal setzen. Geben Sie Ihre Stimme ab! Am besten sofort nach Erhalt der Wahlunterlagen.

Für die Tiroler zählt die Arbeiterkammer zu den absolut unverzichtbaren Organisationen. Aber damit die AK den Arbeitnehmer-Familien auch in Zukunft helfen, sie informieren und unterstützen kann, braucht sie jetzt Ihre Stimme! Denn bei der Tiroler AK-Wahl wählen die Mitglieder nicht nur ihre Vertreter in die AK Vollversammlung, sondern zeigen auch, dass sie ihre AK nicht missen möchten.

Dafür gibt es viele gute Gründe!

Wer sollte sich sonst für die Rechte der 360.000 Tiroler Beschäftigten einsetzen? Wer sollte die 320.000

Beratungen pro Jahr in Tirol liefern? Allein 2017 erkämpfte die AK Tirol 47 Millionen Euro für Betroffene.

Die AK ist die gesetzliche Vertretung von österreichweit mehr als 3,7 Millionen Arbeitnehmern und setzt sich für Gerechtigkeit, Schutz und Hilfe in fast allen Lebenslagen ein. Jeder Euro Solidarbeitrag – im Schnitt 7 Euro pro Monat – kommt in dreifacher Höhe an sie zurück. Durch die Beiträge der Mitglieder kann die AK deren Interessen unabhängig von Parteien und Wirtschaft vertreten.

Mehr auf www.ak-tirol.com/wahl



Ihr Profi vor Ort

Infrarotkabine?

HGT

Silz · 05263 - 20 280

.....> www.hgt.tirol

Beauty Vibes

POWER PLATE
Der 10 Minuten Erfolg

Telfspark
Michael Seeberstr. 3 Telfs
www.beauty-vibes.info Tel. 0676 3427704

INFRAROTHEIZUNG
modernes, effizientes Heizen made in Austria

Innovative Heiztechnologie schafft Wohlfühlklima durch angenehme Strahlungswärme wie bei einem Kachelofen. Ökologisches, gesundes Heizen! Vereinbaren Sie einen Termin, wir beraten Sie gerne.

Termin & Kataloganforderung:
Rotaflex GmbH · 6423 Mötz · Tel. 05263/5555
office@rotaflex.at · www.infrarotheizung.tirol

EAC

Fliesen Naturstein Granit Parkett Laminat
Planung Beratung Verkauf Zustellung Verlegung

SCHAURAUM TELFS Saglstraße 35 · T 05262 63330
Mobil 0676 9756577 · www.ea-ceramicat

BILGERI
RAUMTEXTIL

Griesgasse 5-7 · 6410 Telfs
+43 (0)5262 62 570 · www.bilgeri-raumtextil.at

SCHÄDLING EX

Für kleine bis mittelgroße Betriebe sowie Hausverwalter & Privatkunden

- Professionelle Schädlings-Vorsorge und -Abwehr
- Lebensmittelhygiene-Verordnung
- Gültiger Nachweis gegenüber der Behörde
- Kompletter Service vom Fach-Unternehmen

Berndtbauer Michael
Schädlingsbekämpfung & Hausmeisterservice
Pfennibachl 3 · 6410 Telfs · Tel. 0660/5535463 · www.schaedling-ex.at

FREUDENTHALER
exzellent behandelt

Freudenthaler GmbH & Co KG
6401 Inzing · Schießstand 8 · Tel. 05238-53045
office@freudenthaler.at · www.freudenthaler.at

Glatzbau
Baunternehmen Glatz Daniel

Der Spezialist für Einfamilienhäuser!
• Rohbauten • Umbauten • Sanierungen • Innenputz • Vollwärmeschutz

Glatzbau - Glatz Daniel
Höhenweg 19a | A-6421 Rietz
Tel: +43(0)664 / 43 55 533
www.glatzbau.at

Haus: Glatzbau

Wer jetzt im Frühjahr plant, sein Haus zu sanieren oder umzubauen bzw. einen Neubau in Angriff zu nehmen, findet im Bauunternehmen Glatzbau in Rietz den richtigen Ansprechpartner.

Da kann man sich entspannt auf die eigenen vier Wände freuen: Wenn GU Daniel Glatz in Zusammenarbeit mit heimischen Handwerkerfirmen aus der Umgebung Hand anlegt, werden Wohnräume zuverlässig und termingerecht wahr.

Rohbau: Die Errichtung des Rohbaus von Einfamilienhäusern und Kleinwohnanlagen inklusive Trockenausbau und allen Dämm- und Verputzarbeiten.

Schlüsselfertige Häuser: Die schlüsselfertige Herstellung von Einfamilienhäusern. Die Erstellung des Rohbaus erfolgt durch die Firma Glatzbau, die Ausbaurbeiten in Koordination mit von der Firma Glatzbau organisierten Firmen.

Vollwärmeschutz: Anbringung von Vollwärmeschutz an Alt- und Neubauten mit freier Materialwahl durch den Auftraggeber.

Weitere Leistungen: Erstellung von Fundamenten, Stützmauern etc., Außen- und Innenputzarbeiten, Dämmungen. Besonders bei Umbauten kann das Unternehmen durch die langjährige Erfahrung und das Know-how den Geld- und Zeitaufwand optimieren. Generalunternehmer Daniel Glatz berät Sie gerne persönlich in einem unverbindlichen Beratungsgespräch.

Baufirma Glatzbau, Höhenweg 19 a, 6421 Rietz, weitere Informationen und Terminabsprache unter www.glatzbau.at, email: glatzbau@ft.at, Tel. 0664/4355533.

INSTALLATIONEN KRATZER

Walter Kratzer · Wegscheide 7
RIETZ · office@installationen-kratzer.at
Tel. 0660 - 7306949
www.installationen-kratzer.at

AUTOZENTRUM WEST

§ 57a Überprüfung

KFZ-Fachwerkstätte
Karosserie & Lackierarbeiten
6410 Telfs · Saglstraße 69c
Tel. 05262 62262
www.autozentrum-west.at

oliver's Boden Express

Oliver Dallagiova
Bundesstr. 10 · 6421 Rietz · Tel. 0664 350 80 21
www.oliversbodenexpress.com

BAUWERKS-ABDICHTUNGEN
BITUMENDÄCHER
FLÜSSIGABDICHTUNGEN
FOLIENREPARATUREN

DÄCHER WEDI
GMBH

www.daecher-wedi.com +43 650 63 50 632

Rauchzeichen trifft STEINREICH
Rücherverk · Klangschalen
Ätherische Öle · Kosmetik
Essenzen · Kräuterte
Raumluft · Parfüms

Paradies für Genießer und Schöngesteir

Saglstraße 16 · Telfs im Feuerhaus Rohowsky
Tel. 05262 62581
Onlineshop auf www.rauchzeichen.at

elektrotechnik studio I
elektro installation planung

m 0676 847080500
6410 telfs untermarkt 23
sg@studio-i.at / www.studio-i.at

- beratung • neuinstallation • sanierungen • verkauf
- edv-tv + sat-anlagen • reparaturen • kundendienst
- service • angebotsprüfungen

miet-lagerboxen
für Haushalte & Gewerbe
von 5 - 100 m²

risa lagerbox

Kurzzeitmieten ab 3 Monate!

Gewerbepark RISA | Sagl 2a, 6410 Telfs | Tel. 05262 63365-0
Infos und Preise unter www.risa-lagerbox.at | info@risa.at

Holz Häuser
Dachstuhl Aufstockungen
Dachsanierung
Individual-Holzhaus

DACH + FACH
HOTZBAU GMBH
A-6400
POLLINGSTR. 1
GEWERBEGASSE 1
TEL. 05262 20 21 133
FAX 05262 20 21 133
info@dachundfach.at
www.dachundfach.at

Pionierleistungen im Tourismus

Der Tiroler Tourismuspionier würdigt Tiroler Persönlichkeiten und Unternehmen, die sich durch herausragende Leistungen um den Tourismus verdient gemacht und nachhaltig zur Entwicklung der Region beigetragen haben. In Anwesenheit der Landesregierung und des Mieminger Bürgermeisters Franz Dengg überreichte LH Günther Platter in Mieming kurz vor Weihnachten diese Landesauszeichnung an die Familie Pirktl vom Alpenresort Schwarz.

Aus einem kleinen Sommergasthof wurde seit 1963 durch den heutigen Seniorchef Franz Pirktl und seine Frau Martha ein ganzjährig betriebenes 5-Sterne-Haus mit 250 MitarbeiterInnen, das inzwischen von Franz-Josef, Katharina und Thomas Pirktl geführt wird. Auch Heidi Pirktl wirkt als Betriebsärztin im Hotel mit. Seit 2015 wohnen die MitarbeiterInnen

im ersten zertifizierten Personalhaus Österreichs in Passivhausqualität. Für ihr Engagement wurde die Familie Pirktl u.a. mit dem Staatspreis für Unternehmensqualität und dem Staatspreis für Tourismus für innovative Mitarbeiterführung und -entwicklung ausgezeichnet.



LH Platter (M.) überreichte gemeinsam mit der Landesregierung die Auszeichnung des Tourismuspionier an Seniorchef Franz Pirktl und seine Familie, auch der Mieminger Bürgermeister Franz Dengg (r.) gratulierte

Foto: Land Tirol / Schwarz

Schön.

Kosmetik

Telfs | Obermarkt 43 | 2. Stock | T 0664 38 32 237
Ibk | Leopoldstr. 2 bei der Triumphpforte | T 0664 921 29 12

schoenpunkt-kosmetik.at

Weil Schönheit kein Zufall ist.

STEINMETZ BINDER

WERKSTÄTTE **Inzing**

Ihr nahe gelegener
STEINMETZ
seit über 50 Jahren!

GRABSTEINE

Bestellungen fürs Frühjahr:
WINTERRABATT!



BRUNNEN AUS STEIN



**Alles für Grabmal,
Garten & Bauen!**

Restaurierungen von
denkmalgeschützten
Objekten aus Stein

6401 Inzing · Schießstand 18 / Industriezone · Einfahrt bei Firma Freudenthaler
Tel. 05238-53938 · Fax 53042 · www.steinmetz-binder.at



© Anton Sokolov/stock.adobe.com

Auf die AK ist Verlass. Deshalb wählen! Jetzt!

Ankreuzen & einwerfen. 215.000 Mitglieder erhalten ihre Wahlunterlagen für die Tiroler AK-Wahl mit der Post. Machen Sie am besten gleich mit. Damit können Sie Ja sagen zur AK und zu ihrem Einsatz gegenüber Politik und Wirtschaft.

Jetzt ist es soweit: Dieser Tage erhalten rund 215.000 Mitglieder der AK Tirol ihre Wahlunterlagen mit der Post. Und damit können sie auch postwendend bei der AK-Wahl mitmachen.

Ja zur AK. Umfragen zeigen, wie wichtig die AK für die Arbeitnehmerfamilien ist. Bei der Tiroler AK-Wahl können sie nun Ja sagen zur AK! Ja zu einer starken Interessenvertretung, die ihren Mitgliedern eine Fülle an Leistungen und Angeboten ermöglicht. Ja zu einem verlässlichen Partner, der in fast allen Lebenslagen für Sie da ist.

„Nutzen Sie Ihr Wahlrecht“, appelliert AK Präsident Erwin Zangerl an die Arbeitneh-

merinnen und Arbeitnehmer. „Es zählt jede einzelne Stimme. Denn eines ist klar: Die Beschäftigten brauchen gerade jetzt ihre starke Vertretung, die sich unabhängig und überparteilich für sie einsetzt, und der es allein darum geht, die Situation für die Menschen zu verbessern. Denn die AK hat Gewicht gegenüber Politik und Wirtschaft.“

Daheim ankreuzen. Am besten, Sie wählen gleich nach Erhalt der Unterlagen. Dazu können Sie ganz unkompliziert und bequem zu Hause den Stimmzettel ausfüllen. Danach müssen Sie nur noch das Rücksendekuvert mit den Unterlagen in den

nächsten Postkasten einwerfen oder in einer Postfiliale abgeben. Auf www.ak-tirol.com/briefwahl gibt es auch eine filmische Anleitung mit den einzelnen Schritten. Einfach reinklicken und anschauen.

Weitere rund 50.000 AK Mitglieder, für die ein Wahllokal in ihrem Betrieb eingerichtet ist, geben ihre Stimme direkt dort ab.

AK Wahlbüro

Bei allen Fragen zur AK-Wahl hilft das Team des AK Wahlbüros in Innsbruck, Maximilianstraße 7.

Tel. 0800/22 55 22 – 2019
eMail: akwahl@ak-tirol.com

Mehr auf www.ak-tirol.com/wahl



tanzfreudiger geburtstag

Vor einem Jahr starteten die drei Linedancer Paul Ferstl, Manuela Kempkes und Angela Thaler mit der Verwirklichung ihrer Vision und der großen Hoffnung auf Erfolg: die Vision eines eigenen Tanz- und Trainingsraumes für die Linedancer der Linedance-moves in Telfs. Dafür fanden sie im Pischl-Areal die idealen Räume, wo auch der erste Geburtstag ausgiebig gefeiert wurde.

„Dass der Erfolg so groß sein würde, hatten wir vor einem Jahr im Traum nicht gedacht! Am Ende des ersten Jahres Linedance Trainingszentrum West ziehen wir stolz Bilanz: 10 Österreichische Meister im Linedance in fünf verschiedenen Kategorien, Sieger in internationalen Meisterschaften von Österreich,

Tschechien und Italien sowie ein 1. Platz (Social Diamond male) und ein 3. Platz (Choreography Country Intermediate) bei den Weltmeisterschaften WCDF Worlds in Deutschland!“, freut sich Angela Thaler. „All das verdanken wir den hervorragenden Trainingsmöglichkeiten, die – so berichtet man uns – in Österreich einzigartig sind. Nationale und internationale TrainerInnen und Trainer besuchen uns regelmäßig, um mit uns zu trainieren und kommen immer wieder gerne zu



IHR ELEKTRIKER IN TELFS

elektrotechnik

studio 1

elektro installation planung

m 0676 847080500

6410 telfs untermarkt 23

sg@studio-1.at / www.studio-1.at

• beratung • neuinstallation • sanierungen • verkauf

• edv-tv + sat-anlagen • reparaturen • kundendienst

• service • angebotsprüfungen

Geht nicht?

Von schnell bis speziell!

Gibt's nicht!

uns“, ergänzt Paul Ferstl. Ehrengast zum ersten Geburtstag des Linedance Trainingszentrum West war Patrick Hering, ein bekannter deutscher Instruktor. „Wir bedanken uns bei den vielen TänzerInnen, die während unseres ersten Jahres mit uns getanzt haben und hoffen, dass es im zweiten Jahr noch mehr werden und wir viele erfolgreiche und erfüllende Stunden auf der Tanzfläche verbringen werden“, meint Manuela Kempkes. Infos: www.linedancemoves.at

m kurz notiert

Warm anziehen

Am 9. Februar 2019 von 9.30 bis 11.30 Uhr können Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern der Geschichte der Textilfabriken Jenny & Schindler und Pischl im Noafhaus nachspüren und anschließend selbst Wollstoffe herstellen. Anmeldung: Tel. 0676/83038307, Mail: noafhaus@telfs.gv.at bis 6. Februar (Fr. Potocnik-Paulitsch).

Ausbildung unter dem Dach der Thöni Akademie

Mit der hochwertigen Lehrlingsausbildung und dem Technischen Gymnasium Telfs (TGT) werden unter dem Dach der Thöni Akademie aktuell rund 130 top-qualifizierte Fachkräfte von morgen ausgebildet.

Lehre bei Thöni – gemeinsam zum Erfolg

Eine Lehrausbildung in der Thöni Akademie bedeutet individuelle Betreuung, Freude an der Arbeit mit dem Werkstoff Metall und Lernen auf neuesten Maschinen und Anlagen. Neben Maschinenbautechniker/innen und Mechatroniker/innen bilden wir ab 2019 zusätzlich die Lehrberufe Elektrotechniker/in mit dem Hauptmodul Anlagen- und Betriebstechnik und Konstrukteur/in aus.

Ein motiviertes Ausbildungsteam sorgt für eine fundierte fachliche Ausbildung und unterstützt unsere Lehrlinge zusätzlich gezielt bei der Vorbereitung auf die Berufsschule. Die individuelle Förderung und zusätzliche Weiterbildungsmöglichkeiten wie Erste-Hilfe-Kurse

sollen zudem auch der persönlichen Entwicklung der Jugendlichen dienen. Bei entsprechender Motivation und überdurchschnittlichen Leistungen unterstützen wir unsere Lehrlinge auch gerne bei Lehre mit Matura. Auch Lehre nach Matura ist bei uns in gekürzter Lehrzeit möglich.

Wir sind stolz auf unsere Lehrlinge, die unter diesen Rahmenbedingungen besondere Leistungen erbringen und bei Leistungswettbewerben und beim Lehrabschluss überdurchschnittlich gut abschneiden. Nach der Lehre haben unsere Fachkräfte vielfältige Möglichkeiten, ihre erlernten Kenntnisse in spannenden Tätigkeiten auszuüben.

Technisches Gymnasium Telfs – duale Ausbildung

Das TGT bietet eine einzigartige Ausbildungskombination aus Allgemein- und Berufsausbildung. Ein besonderer Fokus liegt auf der individuellen Betreuung der Schüler/innen und deren fachlicher und persönlicher Entwicklung. Die fünfjährige Oberstufenform



des BRG/BORG Telfs bietet neben einer fundierten Allgemeinbildung (AHS Matura) auch einen Lehrabschluss – wahlweise in Mechatronik oder Automatisierungstechnik. Absolvent/innen stehen daher alle Wege zum direkten Berufseinstieg oder einem anschließenden Hochschulstudium offen.

Ein sehr abwechslungsreicher Schulalltag wird durch die Kombination praktischer und fachtheoretischer Fächer sowie den gesamten Fächerkanon einer allgemein bildenden höheren Schule, unter anderem auch 2 Fremdsprachen, gewährleistet. Ein Schwerpunkt liegt zudem auf Projektmanagement- und Präsentationsfähigkeiten. Die praktische Berufsausbildung in

Mechatronik bzw. Maschinenmechanik wird in modernst ausgestatteten Werkstätten und Labors absolviert und auch die Klassenräume, die sich ebenso im Akademie-Gebäude der Firma Thöni befinden, sind hochwertig und bieten viel Raum für eine angenehme Lernatmosphäre. Aufgrund der begrenzten Anzahl von Schüler/innen pro Jahrgang ist eine individuelle Förderung durch Lehrer/innen möglich.

Der Austausch mit BRG/BORG-Schüler/innen der weiteren Ausbildungszweige findet im Zuge gemeinsamer Sportwochen, Sprachwochen, Ausflüge und beim Unterricht mancher Fächer im Schulgebäude des BRG/BORG statt.

Kann man Fettzellen „weschmelzen“?



Foto: Blickling-Photo

Dr. med. univ.
Thomas
Scheiring

Zuerst die gute Nachricht: **Ja, man kann!** Allerdings nicht wegschmelzen, sondern „erfrieren“ und dadurch absterben lassen.

Die schlechte Nachricht: Die Methode der Kryolipolyse (Kryo = Kälte, Lipolyse = Fett auflösen) funktioniert nur an lokal begrenzten Stellen und nicht am ganzen Körper.

Folgende Körperregionen funktionieren am besten:

- Oberschenkel (Reiterhosen)
- Bauch
- Oberarme
- Kinn (Doppelkinn)
- Hüften

Die Behandlung ist nahezu schmerzfrei und dauert zwischen 60 und 90 Minuten. Dabei werden die Fettzellen auf -5 bis -9 Grad Celsius abgekühlt und sterben dadurch ab.



Das Ergebnis ist umso besser, je mehr man sich in den nächsten 8–12 Wochen bewegt und gesund ernährt. Bis alle abgestorbenen Zellen abtransportiert sind, dauert es 2–3 Monate! Also für das Frühjahr und den Sommerbeginn nicht zu lange abwarten!

www.sportmed-telfs.at
SPORT & ALLGEMEIN MEDIZIN

Dr. med. univ. Thomas Scheiring,
Sport- und Allgemeinmedizin
Marktplatz 7, Ärztehaus III, 6410 Telfs
Telefon 05262/66 710
Mo+Do: 15:30-18:30
Di+Mi+Fr: 08:00-11:00
office@sportmed-telfs.at

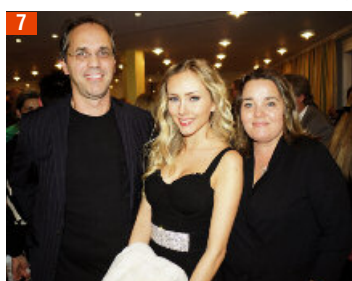
mieming begrüßt 2019



Der Neujahrsempfang der Gemeinde Mieming mit anschließendem Neujahrskonzert ist traditionsgemäß das erste kulturelle Highlight des Jahres.

Beim Empfang blickte Bgm. Franz Dengg auf die im Jahre 2018 realisierten Projekte zurück und stellt für 2019 rund 10,5 Mio. Euro an Investitionsvolumen in Aussicht. So soll unter anderem ein neuer Musikpavillon gebaut werden und der beliebte Kinder-Skilift am Holzseibichl modernisiert werden, auch ein neues Feuerwehrfahrzeug und Spielgeräte für die Spielplätze werden angeschafft.

1 Das Festival Sinfonietta Linz mit Dirigent Lui Chan begeisterte wieder mit mitreißenden Melodien **2** Auf neue Jahr stießen an: v.l. Dr. Stefan Oberleit, Katharina Pirktl, VS-Direktorin Barwies Michaela Gürtler,



Bgm. Franz und Rita Dengg **3** Besuch aus Silz: v.l. Margaret Föger, Vize-Bgm. Daniela Holaus, Schwester Viktoria der Schwesternschaft vom Hl. Kreuz, Bgm. a.D. Hermann Föger **4** Geballte Bankenkompetenz der Raika Mieming-Telfs: v.l. Günter Steffan, Sonja Müller und Wolfgang Dirnberger **5** v.l. Bernhard, Renate und Matthias Dengg im Gespräch mit Franz-Josef Pirktl **6** v.l. Der Mieminger Vize-Bgm. Martin Kapeller, Benedikt van Staa, Thomas Pirktl und Jungbauernobmann Elias Kapeller **7** Auch die amtierende Miss Tirol Theresa Ruetz ließ sich den Neujahrsempfang mit Mama Karin und Papa Christian nicht entgehen **8** v.l. Sabine und Christian Parth, Gemeinde-Schatzmeister Egon Schennach und der neue Amtsleiter Benjamin Köll **9** Gemeinderäte unter sich: v.l. Wolfgang Schatz, Peter Schneider, Lydia Neuner-Köll und Dietmar Janicki **10** Bgm. Hermann Föger aus Obsteig genoss das Konzert mit seiner Noris **11** Dagmar Melmer (Brautmoden Tirol) und Tochter Hanna

1 Das Festival Sinfonietta Linz mit Dirigent Lui Chan begeisterte wieder mit mitreißenden Melodien **2** Auf neue Jahr stießen an: v.l. Dr. Stefan Oberleit, Katharina Pirktl, VS-Direktorin Barwies Michaela Gürtler,

Bgm. Franz und Rita Dengg **3** Besuch aus Silz: v.l. Margaret Föger, Vize-Bgm. Daniela Holaus, Schwester Viktoria der Schwesternschaft vom Hl. Kreuz, Bgm. a.D. Hermann Föger **4** Geballte Bankenkompetenz der Raika Mieming-Telfs: v.l. Günter Steffan, Sonja Müller und Wolfgang Dirnberger **5** v.l. Bernhard, Renate und Matthias Dengg im Gespräch mit Franz-Josef Pirktl **6** v.l. Der Mieminger Vize-Bgm. Martin Kapeller, Benedikt van Staa, Thomas Pirktl und Jungbauernobmann Elias Kapeller **7** Auch die amtierende Miss Tirol Theresa Ruetz ließ sich den Neujahrsempfang mit Mama Karin und Papa Christian nicht entgehen **8** v.l. Sabine und Christian Parth, Gemeinde-Schatzmeister Egon Schennach und der neue Amtsleiter Benjamin Köll **9** Gemeinderäte unter sich: v.l. Wolfgang Schatz, Peter Schneider, Lydia Neuner-Köll und Dietmar Janicki **10** Bgm. Hermann Föger aus Obsteig genoss das Konzert mit seiner Noris **11** Dagmar Melmer (Brautmoden Tirol) und Tochter Hanna

1 Das Festival Sinfonietta Linz mit Dirigent Lui Chan begeisterte wieder mit mitreißenden Melodien **2** Auf neue Jahr stießen an: v.l. Dr. Stefan Oberleit, Katharina Pirktl, VS-Direktorin Barwies Michaela Gürtler,

Bgm. Franz und Rita Dengg **3** Besuch aus Silz: v.l. Margaret Föger, Vize-Bgm. Daniela Holaus, Schwester Viktoria der Schwesternschaft vom Hl. Kreuz, Bgm. a.D. Hermann Föger **4** Geballte Bankenkompetenz der Raika Mieming-Telfs: v.l. Günter Steffan, Sonja Müller und Wolfgang Dirnberger **5** v.l. Bernhard, Renate und Matthias Dengg im Gespräch mit Franz-Josef Pirktl **6** v.l. Der Mieminger Vize-Bgm. Martin Kapeller, Benedikt van Staa, Thomas Pirktl und Jungbauernobmann Elias Kapeller **7** Auch die amtierende Miss Tirol Theresa Ruetz ließ sich den Neujahrsempfang mit Mama Karin und Papa Christian nicht entgehen **8** v.l. Sabine und Christian Parth, Gemeinde-Schatzmeister Egon Schennach und der neue Amtsleiter Benjamin Köll **9** Gemeinderäte unter sich: v.l. Wolfgang Schatz, Peter Schneider, Lydia Neuner-Köll und Dietmar Janicki **10** Bgm. Hermann Föger aus Obsteig genoss das Konzert mit seiner Noris **11** Dagmar Melmer (Brautmoden Tirol) und Tochter Hanna

1 Das Festival Sinfonietta Linz mit Dirigent Lui Chan begeisterte wieder mit mitreißenden Melodien **2** Auf neue Jahr stießen an: v.l. Dr. Stefan Oberleit, Katharina Pirktl, VS-Direktorin Barwies Michaela Gürtler,



*dein herz schlägt
für brillante technik?*



BACKSTAGE@SWAROVSKI

Blicke hinter die Kulissen der Lehre bei Swarovski
Freitag, 08.02.2019, 13 – 17 Uhr, Swarovskistrasse 30, Wattens

Erkunde die Swarovski Lehrwerkstätte und Berufsschule. Lerne unsere Ausbilder, Lehrlinge und Experten kennen.
Wir freuen uns auf deine Fragen zur Ausbildung, den Lehrberufen und Entwicklungsmöglichkeiten.

[LEHRE.SWAROVSKI.COM](http://lehre.swarovski.com)

SWAROVSKI

Anmeldung noch
bis Ende Jänner

Meinhardinum

Gymnasium und Aufbaurealgymnasium des Stiftes Sams

Am Meinhardinum Sams läuft die **Anmeldung für das nächste Schuljahr noch bis Ende Jänner 2019**. Beide Schulformen, das Gymnasium (5. bis 12. Schulstufe) und das Aufbaurealgymnasium (9. bis 12. Schulstufe) führen nach 8 bzw. 4 Jahren zur AHS-Reifeprüfung. Voraussetzungen für Schüler aus der Volksschule: „Sehr gut“ oder „Gut“ in Deutsch, Mathematik und Sachunterricht. Schüler aus der NMS müssen in allen Fächern nach „vertiefender Allgemeinbildung“ positiv beurteilt sein. **Schulbesichtigung am Freitag, 25. Jänner 2019, um 16.00 Uhr oder nach Vereinbarung.**

Kontakt: Tel. 05263-6479 · www.meinhardinum.at



Aus- & Weiterbildung

Eine gute Ausbildung hilft jungen Menschen dabei, den passenden Beruf zu finden. Die Schulen und Betriebe in der Region vermitteln außer umfangreichem Fachwissen auch Persönlichkeitsbildung und soziale Kompetenzen.

20 Jahre „Olé!“ an der VHS

„Der Lehrer öffnet die Tür, eintreten musst du selbst.“ Viele Türen hat Spanischlehrerin Pepa Ortega für ihre KursteilnehmerInnen schon geöffnet, diese lassen sich durch Pepas Engagement und ihre Liebe zu Muttersprache und Heimatland mitreißen! Die Zweigstellenleitung der VHS Telfs dankte Frau Ortega mit ei-



nem kleinen Geschenk und gratulierte mit einem Glas Rioja zum erfreulichen Jubiläum!

GEMEINSAM zum ERFOLG

Ausbildungsplätze in TELFS & LANDECK

thöni DEIN WEG ZUM PROFI

Mach die Lehre zum/zur

2 neue Lehrberufe

MASCHINENBAUTECHNIKER (M/W)
MECHATRONIKER (M/W)
KONSTRUKTIONSTECHNIKER (M/W)
ELEKTROTECHNIKER (M/W)

www.thoeni.com

Foto: Tanja Cammerlander

TECHNISCHES GYMNASIUM TELFS

thöni akademie

UNTER DEM DACH DER THÖNI-AKADEMIE

AHS-MATURA MIT BERUFS-AUSBILDUNG

Ausbildungsrichtungen

- Mechatronik
- Automatisierungstechnik

www.tg-telfs.tsn.at

Obermarktstraße 48 | 6410 Telfs



Sport-HAK an der eco telfs

Seit dem Schuljahr 2018/2019 wird eine Handelsakademie für Sport- und Eventmanagement in Telfs angeboten

- 5 Jahre Ausbildungszeit (ohne Verlängerung)
- Leistungs- oder Vereinssportler können ihre Aktivitäten mit einer wirtschaftlichen Ausbildung verbinden
- Zusätzliche Ausbildungen in Sporttheorie und -management inklusive Sportspsychologie und Vitalcoaching



Seit dem Schuljahr 2018/2019 ist die eco telfs »in Bewegung« – eine Klasse ist sportlich mit dem Ausbildungsschwerpunkt Sport- und Eventmanagement durchgestartet.

Den Traum, Karriere als Profisportler zu machen, haben viele junge talentierte SportlerInnen. Meist heißt das, neben der Schule viele zusätzliche Stunden investieren zu müssen. In der neuen Sport-HAK an der eco telfs kann man beides kombinieren – sportliche und Berufsausbildung.

„Unsere Schule in Telfs ist als Standort für diesen Schwerpunkt ideal, beginnend von den Sportstätten in der Nachbarschaft bis zu den engagierten Sportvereinen rundum. Wie das schon länger bestehende Sport-BORG in Innsbruck können wir mit beruflichen Zukunftsperspektiven über Reife- und Diplomprüfung und Berufsberechtigungen aufwarten“, umreißt Direktor Mag. Dr. Wolfgang Haupt die Attraktivität des neuen Schultyps.



Zielgruppe:

Der Schultyp richtet sich an in Sportverbänden organisierte Leistungs- oder in Vereinen trainierende FreizeitsportlerInnen, die eine Reife- und Diplomprüfung mit Studien- und Berufsberechtigung absolvieren möchten.

Sportarten:

Alle Sommer- und Wintersportarten ausgenommen Skisport

Rahmenbedingungen:

Die SchülerInnen können dem Frühtraining der Verbände bzw. der Schule an Diensten



und Donnerstagen (8.00 bis 10.30 Uhr) nachgehen und erhalten eine Freistellung vom Unterricht für wichtige Trainingseinheiten sowie für Wettkämpfe von Kadern und Vereinen. Die Obergrenze in der Klasse liegt bei 25 SchülerInnen, um bestmögliche individuelle Betreuung zu ermöglichen.

Voraussetzungen:

Schulische Kriterien:

Positiver Abschluss der 8. Schulstufe einer AHS, Abschluss einer NMS mit den Noten 1,2 oder 3 in Deutsch, Englisch und Mathematik (oder Aufnahmeprüfung bei Note 4), Abschluss einer PTS in allen Fächern mit der Note 3

Körperliche Kriterien:

- Sportmedizinische Eignung auf Basis einer Untersuchung
- Sportmotorischer Test (Termin am 14.3.2019 an der eco telfs)
- Bestätigung der Kaderzugehörigkeit bzw. Status als LeistungssportlerIn durch Sportverbände oder Bestätigung der Vereinszugehörigkeit durch Vereine

Berufsorientierung:

Neben den Möglichkeiten für alle AbsolventInnen einer HAK (Bürokaufmann/-frau, BuchhalterIn, IT-Fachkraft u.v.m.) ist die Sport-HAK Basis für den Einstieg in Berufe des Sport- und Eventmanagements. Zudem kann in der Ausbildungszeit parallel zum Unterricht jeweils der erste Abschnitt der Ausbildung zum staatlich geprüften Trainer oder Sportmanager absolviert werden.



TERMINE:

24. Jänner 2019, 18.00 Uhr, Mehrzwecksaal der eco telfs:
Information für InteressentInnen und Eltern

Anmeldung: 8. Februar bis 1. März 2019

Sportmotorischer Test für Schüler/innen: 14. März 2019,
14.00 Uhr eco telfs, Weißenbachgasse 37, 6410 Telfs

KONTAKT:

Direktor HR Mag. Dr. Wolfgang Haupt (E-Mail: wol.haupt@tsn.at)
Sekretariat: Madleine Moser (E-Mail: eco-telfs@tsn.at) Tel. 05262/626 89-21
Ausbildungskordinator Mag. Lukas Federspiel,
Sprechstunde jeden Di von 13.35 bis 14.25 Uhr
Weitere Informationen: www.eco.telfs.at

Bildungscampus „Ferrarischule“ bietet maßgeschneiderte Bildungswege

Bildung und Lernen sind sehr persönliche Prozesse. Jeder Mensch bringt unterschiedliche Begabungen und Interessen mit.

Der Bildungscampus „Ferrarischule“ geht daher bei Angebot und Konzept innovative Wege.

Dort können Jugendliche einen Teil ihres Bildungsweges individuell mit verpflichtenden Wahlbereichen und Spezialmodulen zusammenstellen. Und zwar ganz nach ihren Talenten und Interessen. Die einzelnen Bildungspakete zielen auf spezielle Berufsfelder ab und ermöglichen teilweise Anrechnungen für weitere Spezialausbildungen. „Wir haben die Erfahrung gemacht, dass dieser individuelle Bildungsweg viel Zuspruch findet“, freut sich Direktor Manfred Jordan und ergänzt: „Individuell gestaltbare Bildungskonzepte gewinnen sehr an Bedeutung, sind freudvoller und selbstmotivierender.“

Der Ferrarischulcampus bietet weiterentwickelte und neu konzipierte Bildungsangebote in Management, Mode, Multi-Medien-design, Wirtschaft und Sprachen. Interessante Module für Gesundheit, Pflege, Umwelt, Begabungsentfaltung, Kreativität, Persönlichkeitsmanagement sowie ein intensives Maturatraining im Aufbaulehrgang komplettieren die moderne Angebotspalette.



Eingehende Beratungen zur Schulkarriere im Bildungscampus „Ferrarischule“ am **TAG DER OFFENEN SCHULE**

am **Samstag, 2. Februar 2019**
von 9.00 bis 15.00 Uhr.

Weitere Informationen unter

www.ferrarischule.at

Tel. 0512 / 58 71 91

Bildungscampus „Ferrarischule“



Classicferrari
Mediendesignferrari
Modeferrari

Fachschule
Aufbaulehrgang
Medienkolleg



Anmeldung: 11. Februar 2019 – 1. März 2019
Weinhartstraße 4 · 6020 Innsbruck

Tourismuskolleg Innsbruck mit neuem Studienprogramm

Die Tiroler Kollegs stellen für Maturanten eine interessante Weiterbildungsmöglichkeit dar. Sie bieten eine praxisnahe Berufsausbildung und sind die einzigen Bildungseinrichtungen, die keine Studiengebühren einheben.

Das Tourismuskolleg Innsbruck, als einziges selbstständiges Kolleg Österreichs, versteht sich als Schnittstelle zwischen Theorie und Praxis im Tourismus.

Seit heuer haben die Studierenden erstmalig die Option, ein **sechsstufiges Studienprogramm** zu wählen und **gleichzeitig bereits praktische Berufserfahrungen in Hotellerie und Gastronomie** zu sammeln. Das neue Kurzstudium am Tourismuskolleg ist auf die immer wieder vorgebrachten Wünsche der heimischen Gastronomie und Hotellerie nach Fachkräften zugeschnitten. Der Stundenplan des **berufsbegleitenden Kollegs** ermöglicht es den Studierenden, Gelerntes sofort in den heimischen Betrieben umzusetzen. Insbesondere im Spezialisierungsmodul Hotelmanagement and Personality Development werden die

im Tourismus so wichtigen Soft Skills der angehenden Touristiker geschult und trainiert. In Küche und Service gibt es am Kolleg das Rüstzeug, um sofort in diesen Bereichen der Betriebe eingesetzt zu werden. Für eine kompetente Gästebetreuung empfehlen sich die Studierenden des sechsstufigen Kollegs mit hervorragenden EDV- und Sprachenkenntnissen.

Als weitere Alternative zum Universitäts- oder Fachhochschulstudium bietet das Tourismuskolleg Innsbruck ein **4-semestriges Kurzstudium** mit den **Schwerpunkten Internationale Reisewirtschaft bzw. Sport- und Eventtourismus** an.

In **Kooperation mit dem IBS** (Institut für berufsbegleitende Studien) besteht für Absolventen des Tourismuskolleg Innsbruck die Möglichkeit direkt vor Ort, in **verkürzter Studienzeit**, den **Titel Bachelor of Arts** zu erwerben.

Students Info-Days
am 19. 2. | 6. 3. | 4. 4. 2019
jeweils ab 9.00 Uhr



**STARTE
JETZT DEINE
KARRIERE
IM TOURISMUS**

- In vier bzw. sechs Semestern zum/zur **Touristikkaufmann/-kauffrau**
- **Drei Spezialisierungsmodule**
- **Wahlweise vier Fremdsprachen**
- **Aufbaustudium Tourismusmanagement zwei Semester (Bachelor of Arts)**
- **Keine Studiengebühren**

www.tourismuskolleg.tsn.at





Foto: Villa Blanka / Charly Lair

TOURISMUSAUSBILDUNG IN INNSBRUCK

Die VILLA BLANKA bietet eine praxisnahe Ausbildung an einer unternehmerischen Schule.

Die Höhere Lehranstalt für Tourismus vermittelt SchülerInnen in 5 Jahren eine höhere allgemeine und fachliche Bildung. Die drei Ausbildungswege schließen mit insgesamt 4 Lehrabschlüssen inklusive Matura ab. Alternativ steht den SchülerInnen die Kulinarische Meisterklasse zur Verfügung. Dies ist eine 3-jährige Hotelfachschule mit hoher Praxisori-

entierung in Kooperation mit Hauskochen – perfekt für Jugendliche mit Interesse für gehobene Kulinarik.

NEUER WOHN CAMPUS

Die Schulausbildung an der VILLA BLANKA ist international, leistungsorientiert und modern. Der Schulstandort bietet ab sofort einen

neuen, hochwertigen Wohncampus über den Dächern von Innsbruck. Direkt an der Schule stehen 1- oder 2-Bettzimmer mitsamt PädagogInnen-Team und umfassenden Freizeitmöglichkeiten zur Verfügung. Der neue Wohncampus kann auch von SchülerInnen genutzt werden, die jeden Tag nach Hause fahren. Eine kostenlose Lernunterstützung ver-

bessert den Lernerfolg, während Fitnessraum, Billard, Netflix-Großleinwand, Fußballmannschaft und Kletterwand Freizeitspaß mit KlassenkameradInnen bringen. Ein gesundes, dreigängiges Mittagessen ist für jeden inklusive und eine optimale Verkehrsanbindung und kurze Heimfahrt ab Freitagnachmittag sind garantiert.

ANZEIGE



JAN

24.

**TAG DER
OFFENEN TÜR**

Tourismusschulen VILLA BLANKA in Innsbruck mit neuem Wohncampus

Höhere Lehranstalt für Tourismus mit 3 Spezialisierungsweigen



In 5 Jahren Reife- und Diplomprüfung
sowie 4 Lehrabschlüsse.

Moderne Spezialisierungswege:

VILLA BLANKA **international** (3 Fremdsprachen)

VILLA BLANKA **digital** (E-Tourismus)

VILLA BLANKA **touristal** (Hotel- und Tourismusmanagement)

Praxisfachschule Kulinarische Meisterklasse



In 3 Jahren Ausbildung zum/r Hotelkaufmann/-frau
sowie 3 Lehrabschlüsse zum/r

Koch/Köchin

Restaurantfachkraft

Hotel- und Gastgewerbeassistent/in

Weierburggasse 31, 6020 Innsbruck | www.villablanka.com

Registrierkasse – Jahresbeleg prüfen und Daten sichern



Mag.
Alexander Draxl,
Steuerberater

Seit letztem Jahr führt das Finanzamt vermehrt und regelmäßig Überprüfungen der Registrierkassen durch. Falls Sie eine Registrierkasse verwenden, achten Sie daher darauf, dass Sie diese auch ordnungsgemäß verwenden.

Angesichts des Jahreswechsels ist hier in erster Linie auf die Erstellung und Überprüfung des Jahresbelegs zu achten. Zum Abschluss Ihres Geschäftsjahres müssen Sie mit jeder Registrierkasse einen Jahresbeleg erstellen. Der Jahresbeleg ist der Monatsbeleg für Dezember. Wie jeder andere Monatsbeleg ist auch der Monatsbeleg Dezember ein Nullbeleg. Dieser Beleg muss mit der BMF Belegcheck-App und einem Authentifizierungscode überprüft werden. Diesen Code können Sie in Finanz Online erstellen bzw. einsehen. Wenn Ihre Registrierkasse über Webservice angebunden ist, erfolgt die Überprüfung automatisch. Die Überprüfung muss bis zum 15. 2. 2019 erfolgen.

Ebenso verpflichtend ist die quartalsweise Sicherung des Datenerfassungsprotokolls. Diese DEP Datei im Format *.json muss außerhalb der Registrierkasse selbst (PC, USB Stick) gespeichert und 7 Jahre aufbewahrt werden. Das Finanzamt führt Überprüfungen ausschließlich anhand dieser Datei durch. Eine externe Datensicherung ist natürlich auch dann notwendig, wenn die Registrierkasse getauscht, außer Betrieb genommen oder z.B. an einen Betriebsnachfolger veräußert wird. Eine Außerbetriebnahme muss ebenfalls über Finanz Online gemeldet werden. Achten Sie auch darauf, dass die Daten im Datenerfassungsprotokoll exakt mit der Buchhaltung übereinstimmen. Sie erreichen dies durch einen pünktlichen Monatsabschluss am Monatsletzten, die richtige Belegung aller Tasten mit den richtigen Mehrwertsteuersätzen und das „richtige Tippen“ von z.B. verkauften und eingelösten Gutscheinen.



»Kinderbetreuung neu« in

In Wildermieming haben die jüngsten GemeindebürgerInnen allen Grund zur Freude: Vor kurzem konnte der neue Kindergarten bezogen werden, was auch mehr Platz für die SchülerInnen der Volksschule bedeutet.

Im Juni 2018 wurde zum Spatenstich geladen, nun sind die neuen Räumlichkeiten nach den Weihnachtsferien von den Kindern »erobert« worden. Das neue Kindergartengebäude wurde nördlich anschließend an die Volksschule Wildermieming in Holzbauweise

errichtet. „Der neu errichtete Kindergarten verfügt über zwei Gruppenräume, einen Schlaf- bzw. Ruheraum, einen Bewegungsraum, eine Zentralgarderobe, Personalräume und einen sogenannten zentralen »Marktplatz«, der als Koch- und Essbereich genutzt wird“, erklärt Bürgermeister Klaus Stocker die Aufteilung. Notwendig wurde der Neubau, da in den letzten Jahren mehrere Kinder (zuletzt waren es 10) in anderen Kinderbetreuungseinrichtungen der Region untergebracht werden mussten, weil nur

eine Kindergartengruppe mit bis zu 22 Plätzen zur Verfügung stand. Ab jetzt finden zwei Gruppen mit bis zu 40 Kindern beste Bedingungen zum Spielen und Lernen vor, auch die Möglichkeit der Nachmittagsbetreuung ist nun gegeben. Schon ab dem 2. Semester werden nach einigen Neuzugängen hier 30 Kinder in zwei Gruppen betreut werden.

Bei der Raumaufteilung und weiteren Details wurde auf viele Bedürfnisse Rücksicht genommen: Der Eingangsbereich ist vom Kindergartenbereich sauber getrennt,



Erdbau Scholl

Erdbau · Transporte · Schotter · Recycling

6413 Wildermieming · Oberwegs 17 · Tel. 0664 3913831
office@erdbau-scholl.at · www.erdbau-scholl.at

Wirtschaftstreuhänder Gruber
Steuerberatungs GmbH
Hauptstraße 14 a, 6401 Inzing
Tel. 05238/87374, Fax-DW: 20
e-mail: info@stb-gruber.at
www.stb-gruber.at



Die Kinder freuen sich gemeinsam mit Bgm. Klaus Stocker, Kindergartenleiterin Silvia Melmer und Kindergartenpädagoge Michael Krug über den hellen, freundlichen und top ausgestatteten Kindergarten

Wildermieming



über die Garderobe erreicht man den Bewegungsraum. An den Schlafräum bzw. Ersatzgruppenraum schließt direkt ein separates WC mit Wickelmöglichkeit an. Der Kindergarten ist mit großflächigen Fenstern für viel natürliche Belichtung ausgestattet, zudem wurde die künstliche Beleuchtung mit modernen LED-Beleuchtungen umgesetzt. Am zentralen »Marktplatz«, der von den Gruppen zum Essen und für andere gemeinsame Aktivitäten genutzt wird, sorgt zudem eine markante runde Oberlichte für zusätzliches Licht. Abgehängte Decken erfüllen die bauphysikalischen Anforderungen hinsichtlich der Raumakustik, sodass die Kinder in angenehmer Atmosphäre Spielen, Basteln und Arbeiten können. Die Beheizung erfolgt mit Biomassefernwärme.

Der neue Kindergarten ist natürlich auch barrierefrei konzipiert – der Zugang erfolgt über eine Rampe, zwei behindertengerechte WC sind ebenfalls vorhanden. In der Volksschule wurden im Zuge des Neubaus des Kindergartens ebenfalls einige Verbesserungen vorgenommen. „Hier lag das Hauptaugenmerk auf der Realisierung einer barrierefreien Erschließung mit einem Lift, außerdem wurde die Erneuerung des Brandschutzes in Angriff genommen und der ehemalige Kindergartenraum als Raum für eine allfällige Tagesbetreuung und derzeit als Bastelraum adaptiert. Die neu entstandenen Außenräume zwischen den beiden Gebäuden werden in Zukunft als Schnittstelle und Pufferzone genutzt, wo bei der Schneeballschlacht im Winter oder beim Spielen im Sommer Begegnungen stattfinden können“, berichtet Stocker.

GEOSYSTEM
ZIVILTECHNIKER - VERMESSUNGSBÜRO

0043 (0) 5262 / 63 4 65
Risa-Areal, Sagl 2a, 6410 Telfs
www.geosystem.at

ZT

HTB
Baugesellschaft m.b.H.

A-6471 Arzl im Pitztal - Gewerbeplatz Pitztal 16
Tel. +43(0)5412/63975 • Fax DW 6325
office.arzlgitb-bau.at
www.htb-bau.at

TROCKENBAU

TISCHLEREI JENEWEIN GmbH

Projekteinrichtung
Türen & Fenster
Mass Möbel | Küchen

Telefon: 05225 - 69 90
Fax: 05225 - 69 90 10
e-mail: info@tischlerei-jenewein.at
Gewerbeplatz Nr. 9 - 6142 Mieders

www.tischlerei-jenewein.at

ALLG. BEZUG: GERICHTL. ZERTIFIZIERTER SACHVERSTÄNDIGER
für: Bauteile, Möbellelemente, Kurrellische, Möbelerzeugnisse,
Möbelhandel, Parkette, Holzbohlen, Furniere, Faserplatten

SV

IHR ELEKTRIKER IN TELFS

elektrotechnik
studio 1
elektro installation planung

☎ 0676 847080-500
6410 Telfs Untermarkt 23
sg@studio-1.at | www.studio-1.at

Geht nicht?
Von schnell bis speziell!
Gibt's nicht!

STARMALEREI
ARMAGAN KG

Malerschnelldienste
Innenanstrich
Fassadenanstrich
Holz- und
Metallbeschichtung

STARMALEREI – Armagan KG
6020 Innsbruck, Hallerstraße 160
Tel. 0676 330 68 27 · starmalerei@gmx.at

Ein halbes Jahrhundert gastliche Tradition



**mein
monat**
**WIRT DES
MONATS**

Das Landhotel Jäger in Wildermieming ist ein beliebtes Ausflugsziel für alle Einheimischen und Feriengäste, die kulinarischen Genuss in Kombination mit beeindruckender Bergkulisse suchen. Und egal, ob Sie hier nach einer erfrischenden Winterwanderung oder gleich direkt einkehren, die herzlich gelebte Tiroler Gastfreundschaft der Familie Jäger wird auf jeden Fall spürbar.



Seit 50 Jahren im Dienste der Gastfreundschaft: Josef und Magdalena Jäger mit Sohn Christoph Jäger und seiner Frau Mirjam

Gewachsene Leidenschaft für Tourismus

„Unsere Geschichte beginnt im Jahre 1968, als in Wildermieming die Pension Jäger eröffnet wurde“, erklärt Christoph Jäger, der nun in 2. Generation das Landhotel führt. Im vorhergehenden Sägewerksbetrieb der Großeltern wurden bereits Fremdenzimmer angeboten, mit dem Ausbau zur Pension wurden die Weichen für eine erfolgreiche Gastronomie gestellt. Schon 10 Jahre später, 1978, wurde die Pension zum Gasthaus und bot nicht nur Frühstück,

sondern auch Mittag- und Abendessen für Gäste und Einheimische. Josef und Magdalena Jäger sorgten für die herzliche Bewirtung. In der Folge wurde das Angebot ständig erweitert und Zimmer und Haus modernisiert, der letzte große Umbau erfolgte 1993, damals entstand das heutige Erscheinungsbild mit Holzbalkonen und neuem Eingangs- und Rezeptionsbereich. Seit 2000 hat mit Sohn Christoph die nächste Generation den Betrieb übernommen, er führt das Landhotel mit seiner Frau Mirjam ins nächste Jahrtausend. „Ich bin mit meinen

Seit über
30 Jahre Vertrauen

wötzer

Computerkassen
Wötzer GmbH
6020 Innsbruck,
Tel. 0512/3470620
www.woetzer.at

**GASTRONOMIE • EINZELHANDEL
SOFTWARELÖSUNG**

webstyle 
[Design- und Werbeagentur]

**1998
2018
JAHRE**

Vollsortiment für die Gastronomie

Tollinger 

Stühle 12, 6020 Innsbruck | T: +43(0)51233 55 90 | F: +43(0)51233 55 9 - 33 | info@tollinger.at


A la Carte
Gastroservice
www.a-lacarte.at
05266/8909


Bäckerei Schluifer GmbH
Zentrale Oberhofen
Franz-Mader-Str. 19
Tel. 05262 63333
www.schluifer.at


Stiegl

LANDHOTEL JÄGER

Natur – Aktiv – Gasthof

Christoph Jäger
Dorfstraße 22
6413 Wildermieming
Tel. 05264 62 28
info@hotel-jaeger.at
www.hotel-jaeger.at



Ein Gasthaus im Spiegel der Zeit: Aus einem Sägewerk mit »Fremdenzimmern« wurde eine Pension, ein Gasthaus und ein Hotel, das nun seit Jahrzehnten Stammgäste beherbergt und verköstigt

Schwestern im Gasthaus quasi aufgewachsen, also war meine Entscheidung naheliegend. Meine Eltern Leni und Pepi haben uns noch viele Jahre tatkräftig in der Küche unterstützt, mittlerweile haben sie sich etwas zurückgezogen und wir arbeiten mit einem tollen Team, von den viele schon jahrelang dabei sind.“ Und die Entwicklung bleibt nicht stehen: Erst im Herbst wurden wieder zehn Zimmer mit einer umfassenden Renovierung auf den neuesten Stand gebracht und ein neuer Bufferraum gebaut.

Genussfaktor mit regionalen Zutaten

Bei den Zutaten wird auf Regionalität geachtet, sodass die traditionelle Tiroler Küche immer wieder schmackhaft saisonal ergänzt werden kann – etwa mit Wild im Herbst und viel frischem Gemüse und Obst

aus dem eigenen Garten in den Sommermonaten. „Besonders die fruchtigen Kuchen und Torten zum Nachmittagskaffee sind einen Besuch im Landhotel Jäger wert, die man im Sommer natürlich auf unserer Sonnenterrasse im Garten genießen kann.“ Die gemütlichen Räumlichkeiten im Landhotel Jäger werden auch gerne für Familienfeiern von Taufe bis Hochzeit und andere Feste genutzt, für jeden Anlass kann hier gerne auch ein individuelles Menü zusammengestellt werden.

Öffnungszeiten

Täglich warme Küche von 11.30 bis 14.00 Uhr und von 17.30 Uhr bis 20.30 Uhr
Telefon für Reservierungen: 05264 6228
E-Mail: info@hotel-jaeger.at
Weitere Infos auf www.hotel-jaeger.at



In den gemütlichen Gaststuben lässt es sich gut einkehren und entspannende sowie gesellige Stunden erleben



Wir wünschen auch in Zukunft viel Erfolg!

Der beste Service
FALCH
ELEKTRO GMBH
6414 Obermieming 179, Tel 0 52 64 - 52 16, Fax 52 16 - 66
e-mail: falch@elektrofalch.at, www.elektrofalch.at

JM WOHNDESIGN
Wir danken für die perfekte, jahrelange Zusammenarbeit

FELSENFEST VERSICHERT
Florian Ciresa
mobil +43 676 8282 8167
tiroler
VERSICHERUNG

TELS: Beginn der neuen VHS-Kurse – das Programmheft finden Sie als Beilage, Telefon 0676/83038132, www.vhs-tirol.at/telfs,

17. jänner do

TELS: 9-12 Uhr, Noafhaus: Felix Mitterer – Eine Ausstellung. Die Ausstellung wurde bis 31. Jänner 2019 verlängert, geöffnet jeweils Do und Sa 9-12 Uhr und Fr 17-20 Uhr.

TELS: 9-12 Uhr, Noafhaus: Ausstellung »Telfs 1918. Zusammenbruch, Umbruch, Aufbruch« des Heimatbund Hörtenberg. Öffnungszeiten: Do und Sa von 9-12 Uhr, Fr von 17-20 Uhr.

INZING: 20 Uhr, 10er-Saal: Infoabend »Gemeinschaftsgarten«, der Ausschuss für Umwelt, Energie und Verkehr informiert.

SILZ: 19 Uhr, Jugendheim: »Entspannt stillen« (EKIZ Silz).

18. jänner fr

TELS: 17 Uhr, Noafhaus: Kuratorenführung mit Historiker Stefan Dietrich zur Ausstellung »Telfs 1918. Zusammenbruch, Umbruch, Aufbruch« des Heimatbund Hörtenberg.

TELS: 21.30 Uhr, Riddim Bar Kulturtreff: Jam Session der Landesmusikschule Telfs und Umgebung für alle SchülerInnen, LehrerInnen und Jazzfreunde.

INZING: 19.30 Uhr, 10er Saal: Lesung mit Judith Taschler aus ihrem Buch »David«.

19. jänner sa

TELS: 14 Uhr, Franziskaner-Klosterkirche: Charismatischer Segnungsgottesdienst.

MIEMING: 8-19 Uhr, Turnsaal der NMS: Neujahrs-Tischtennisturnier des Tischtennisvereins.

MIEMING: ab 20 Uhr, Gemeindesaal: Feuerwehrball der FF Mieming.

OBERHOFEN: Rodelrennen, veranstaltet von den Oberhofer Spitzbuam.

WILDERMIEMING: Krippenherberge: Samstag und Sonntag von 13-17 Uhr geöffnet, Infos auf www.krippenherberge.at.

20. jänner so

TELS: 10-18 Uhr, beim Telfspark: Flohmarkt »Kunst und Krempel« (jeden So).

22. jänner di

TELS: 18 Uhr, Heilig-Geist-Kirche: »Alte Musik – Junge Künstler um 6«, veranstaltet von der Landesmusikschule Telfs.

SILZ: 9.30 Uhr, Jugendheim: Infovormittag »Beikost« (EKIZ Silz).

23. jänner mi

TELS: 16.30-18 Uhr, Rathausaal: Treffpunkt Tanz (jeden Mittwoch außer in den Ferien).

24. jänner do

INZING: 19.30 Uhr, 10er-Saal: Öffentl. Gemeindeversammlung.

MIEMING: 18.30 Uhr, Untermieming 7a: Vortrag »Enkeltauglich leben – das eigene Leben nachhaltig gestalten«.

MIEMING: 20 Uhr, Gemeindesaal: Kabarett »Der Prinz der Provinz« mit Gabriel Castaneda, Tickets an der Abendkasse oder im Vorverkauf in der Gemeinde und im TVB Mieming.

25. jänner fr

TELS: 15-18 Uhr, Haus der Telfer Kinder und Zweigstelle Heilig Geist: Tag der offenen Tür.

Freitag 25.01.2019 2€-PARTY
Einlaß: 20 Uhr

MUSIK:
Zillertaler Mander

Die Inzinger Klötzler präsentieren das
8.MASCHGERERSCHAUG'N
Sa. 26.01.2019
Sportplatz Inzing

Einlass: 18:00 Uhr | VVK: 8 Euro » AK: 10 Euro
www.inzinger-kloetzer.com

Es wird wieder gewattet, in Telfs!
Ein Vierteljahrhundert lang ist Telfs nun schon Austragungsort der größten Watterturniere Tirols. So lädt auch heuer wieder der RathausSaal Telfs in Zusammenarbeit mit der Tiroler Tageszeitung zum Watterturnier.

26. PREISWATTEN
Sa. 2. Feb.'19 TELFS
Beginn um 18:00 Uhr
RathausSaal Telfs

wir sind TELFS

DIE PREISE

1.	4.800 €
2.	3.100 €
3.	2.100 €
4.	1.400 €
5.	1.100 €
6.	800 €
7.	600 €
8.	400 €

512 Lose
Lospreis: **30 €**

Tiroler Tageszeitung

Losreservierung: 0676 83038 803 oder www.preiswatten-telfs.at

INZING: ab 9 Uhr, beim Bauhof der Gemeinde: Gebietsschafausstellung mit den Vereinen Oberperfuss bis Flauring, 15 Uhr: Preisverteilung.

INZING: 20 Uhr, 10er-Saal: 13. Inzinger Klimakino »Das Wunder von Mals«.

INZING: 20 Uhr, Trainingsplatz SU Inzing: Klötzler Warm-Up Party am Vorabend zum 8. Maschgerschaug'n.

OBERHOFEN: Gemeindeversammlung: Planungsstudie im Dialog.

26 jänner sa

TELFs: 11 Uhr, Noafhaus: Führung mit Kuratorin Claudia Mark »Felix-Mitterer-Ausstellung«.

INZING: 19 Uhr, Sportplatz: 8. Inzinger Maschgerschaug'n.

29 jänner di

SILZ: Jugendheim: Klangschalennachmittag (3 Einheiten), veranstaltet vom EKIZ Silz.

30 jänner mi

TELFs: 8-11 Uhr, Bücherei Noafhaus: Windelzwerge & Windelzwerge XL.

TELFs: 15-17 Uhr, Saal des Sozialspengels: 44. Dialog zum Thema »Was bedeutet richtiges Kommunizieren?«

TELFs: 17 Uhr, Noafhaus: Buchpräsentation »14 Tage 1918« mit Matthias Breit u. Ivona Jelcic.

1 februar fr

STAMS: 19 Uhr, Gasthof Hirschen: Watterturnier, veranstaltet von der Kameradschaft Stams.

2 februar sa

TELFs: 18 Uhr, Rathaussaal: 26. Preiswatten Telfs (512 Lose à 30 €, Infos: www.preiswatten-telfs.at).

MÖTZ: 9-11 Uhr: CcM Computeria, veranstaltet vom CcM Computerclub Mötz.

RIETZ: ab 9 Uhr, Turnsaal: Tiroler Hallennachwuchsmeisterschaft, veranstaltet vom RSK.

STAMS: 20.30 Uhr, Gasthof Hirschen: Maskenball, veranstaltet von der Musikkapelle Stams.

3 februar so

MIEMING: 20 Uhr, Gemeindegasthaus: Konzert »HarpArt« mit Cellistin Heidemarie Mravlag und der Harfinistin Veronika Villányi, Karten an der Abendkassa und im Vorverkauf in der Gemeinde und im TVB Mieming (informieren Sie sich über das »Kulturfünl«).

MÖTZ: Vereinslokal: CcM Super Bowl, veranstaltet vom CcM Computerclub Mötz.

RIETZ: ab 9 Uhr, Turnsaal: Tiroler Hallennachwuchsmeisterschaft, veranstaltet vom RSK.

STAMS: ab 9.30 Uhr, Don Bosco Haus: Don Bosco Fest.

4 februar mo

TELFs: 18 Uhr, Orgelsaal der Musikschule: Prima la Musica Vorbereitungskonzert.

FLAURLING: 9 Uhr, Kultursaal: MUKI-Treffen.

OBSTEIG: 19-20.30 Uhr, Gemeinde: Chronikteam lädt zum Besuch ein.

WILDERMIEMING: 20 Uhr, Landhotel Jäger: Tiroler Abend.

5 februar di

TELFs: 18 Uhr, Orgelsaal der Musikschule: Prima la Musica Vorbereitungskonzert.

6 februar mi

RIETZ: 20 Uhr, Schulküche: Vortrag »Parasitenerkrankungen bei Schafen und Ziegen«, veranstaltet von den Bäuerinnen.

TELFs

25. JÄNNER 2019

TAG DER OFFENEN TÜR

im Haus der Telfer Kinder

- Kinderkrippe
- Kindergarten
- Integrativer Volksschulhort

und in unserer Zweigstelle in Heilig-Geist

- Alterseweiterter Kindergarten
- Hort Klex für Volksschüler, NMS und Gymnasium

am **25. Jänner 2019** von 15 – 18 Uhr

Das Haus der Telfer Kinder ist eine private Kindertageseinrichtung für Kinder von 1,5 – 14 Jahren. Die Pädagoginnen und Pädagogen informieren über den Betreuungsalltag in den verschiedenen Einrichtungen. Interessierte Eltern erhalten Informationen über das Bildungs- und Betreuungsangebot, das Leitbild und die Öffnungszeiten. Unsere Einrichtungen sind ganztägig und jahresdurchgängig geöffnet. Wir zeigen Ihnen gerne unser Haus und die Räumlichkeiten, in denen die Kinder betreut werden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Haus der Telfer Kinder, Bahnhofstraße 13, 6410 Telfs

Zweigstelle Heilig-Geist, Heilig-Geist-Wohnpark 1, 6410 Telfs

www.haus-der-kinder.at

8 februar fr

TELFs: 20 Uhr, Rathaussaal: Orchesterball der Landesmusikschule Telfs und Umgebung.

OBSTEIG: 18-20 Uhr, Bücherei: Büchereistammtisch.

9 februar sa

OBERHOFEN: 14 Uhr, Mehrzwecksaal: Kinderfasching (Bäuerinnen und Landjugend).

STAMS: ab 9 Uhr, Turnhalle Meinhardinum: Fußball-Nachwuchsturnier.

EIN TIPP AM SCHLUSS: Das Musiglu der Musikkapelle in Pettinau hinter dem Vereinshaus hat wieder geöffnet: Jeweils ab 20 Uhr starten die Mottopartys: • 11. 1.: Opening-2€-Party, • 18. 1.: Karaoke-Party, • 25. 1.: Party mit Live-Musik, • 8. Feb: Cocktail Night

Jetzt noch Karten sichern!

Die große
ANDREW LLOYD WEBBER
MUSICAL GALA

Am **6. FEBER 2019**

Ort: Congress Innsbruck
Saal Tirol Zeit: 20 Uhr



Kartenvorverkauf: Innsbruck Ticket Service 0512 / 53 560, in allen Raiffeisenbanken sowie direkt bei SCHRÖDER KONZERTE 0732 / 22 15 23, Webshop: www.kdschroeder.at



Fotos: privat / Chronik Rietz



Der Naz ist frei, die Fasnacht auch ... Rietz

Wenn die Rietzer in die Fasnacht gehen, wird es sportlich: Nicht nur, dass der Sportclub Rietz mit Obmann Simon Spirk die Organisation über hat, auch die zahlreichen Termine vor der großen Fasnacht setzen einiges Durchhaltevermögen voraus. Vor kurzem ist der Naz aus seiner Gruft »auferstanden« und die Fasnachtsfahne wurde gehisst.

„Die Vorbereitungen beginnen aber natürlich schon viel früher“, erklärt Simon Spirk, der zum zweiten Mal nach 2016 das Fasnachts-geschehen koordiniert. Die erste Sitzung der Gruppen findet Mitte Oktober mit dem Bgm. Gerhard Krug statt, um notwendige Genehmigungen abzuklären und die Termine festzulegen. Mit dem Laningerball im November wurde

dann der offizielle Startschuss für die Fasnacht gegeben, jetzt im Jänner und bis in den Februar hinein laufen die Vorbereitungen wie Wagen bauen und Sprüche notieren. „Auch hier haben wir uns Ende November mit den jeweiligen Obleuten der Gruppen getroffen, um die Themen abzusprechen, damit nicht jeder über das Gleiche lästert. Es passiert ja genug bei uns

in Rietz“, schmunzelt Simon, der sich selbst bei den Voglern kräftig zu Wort melden wird. „Unter anderem ist da meine Mutter seit 20 Jahren eine verlässliche »Sprücheliieferantin«, stellt er unverblühte Wahrheiten in Aussicht. Neu heuer ist, dass das Gottaufahren nicht einen Tag, sondern eine Woche vorher stattfindet: „Dann sind bei der Fasnacht alle wieder frisch!“

MEIN JOB MIT MEHRWERT

Mitarbeiter/in Logistik

18 Stunden/Woche in der Zweigniederlassung Rietz



Da bin ich mir sicher.

- Ihre Aufmerksamkeit für das Ausführen sprachgesteuerter Systemanweisungen
- Ihr Orientierungssinn für schnelle Wege im Logistikzentrum
- Ihre Sorgfalt für ein gewissenhaftes Kommissionieren von Filialbestellungen
- Ihre Bereitschaft zum Anpacken für das zeitgerechte Ausliefern der Waren
- Ihre Einsatzbereitschaft für ein erfolgreiches Miteinander

- Unser überdurchschnittlich hohes Gehalt* für Ihre Zufriedenheit
- Unsere umfangreiche Einarbeitung für Ihren guten Start
- Unsere modernen Arbeitsmittel für Ihr angenehmes Arbeiten
- Unser sympathisches Team für ein gutes Arbeitsklima
- Unser Unternehmenserfolg für Ihre Sicherheit

*deutlich über dem Kollektivvertragsgehalt von € 1.586,- brutto/Monat für 38,5 Stunden/Woche

„In meinem Job bei HOFER entdecke ich gerne Neues, genauso wie beim Tauchen.“

Christine Kakir
Beruf: Mitarbeiterin Logistik
Hobby: Tauchen



WIR SIND HOFER
(auch im Rietz-Shop)

Jetzt bewerben
karriere.hofer.at

€ 955,-
Brutto-Monatsgehalt für 18 Stunden pro Woche

Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.

WAS, WANN, WO BEI DER FASNACHT IN RIETZ?

Nachdem der Naz aus seiner Gruft befreit wurde, wird Rietz zur Fasnacht-Feier-Meile: Die Fasnachtler und Fasnacht-Fans treffen sich auf den **Wagen** oder in den **Bars** der Gruppen am: **19. und 26. Jänner** sowie am **2. und 9. Februar** (Musikkapelle: Altes Probelokal unter dem Gemeindesaal, Nazgruppe: Foyer im Gemeindesaal, Vogler: Schirmbar am Gemeindeplatz, Laninger: Laningerbar in der Wegscheide – altes Feuerwehrhaus, Jägermeister: beim Spar im Bereich Platzl, Saubum: Bar in der Vorderen Gasse und Lumpen: Wagen am Parkplatz vom Barometer)

Fasnachtsumzug am 24. Februar (Ersatztermin 3. März):
3 Aufführungsplätze: 12.00 Uhr Dorferwirt,
13.00 Uhr Unterdorf (Seiser) und 14.00 Uhr Gemeindeplatz
Im Anschluss findet ein Fasnachtsball im Gemeindesaal statt!

Mit dem **Naz Eingraben** am **5. März 2019** um 19.00 Uhr am Gemeindeplatz findet das bunte Fasnachtstreiben dann ein Ende ...



ERFOLG DURCH
LEIDENSCHAFT IN
3. GENERATION

- KFZ-Werkstätte
- Brückl Design
- Karosserie
- PKW-Lackierung
- LKW-Lackierung
- Bus-Lackierung
- Industrie-Lackierung
- Sandstrahlen
- Rundum-Service

Auto Brückl Ges.m.b.H.
Greithweg 6, A-6421 Rietz

Telefon: +43 5262 622 98 - 15
Fax: +43 5262 635 30

E-Mail: office@brueckl.info
Web: www.brueckl.info



feiert närrisch am 24.2.2019

Die RIETZER FASNACHTSGRUPPEN mit insgesamt ca. 75 Fasnachtlern im Überblick (und in der Reihenfolge beim Umzug):

- **Hexen-Ordnungsgruppe:** sind meist junge Burschen aus dem Sportklub, »kehren« den Weg für den Umzug frei
- **Musikkapelle:** 2016 als schwarz-gelb geringerter Bienenschwarm verkleidet, hier dürfen auch Damen mitmischen (Obmann: Josef Schöffthaler)
- **Naz-Gruppe:** Die zehnköpfige Naz-Gruppe gibt es in dieser Form seit 2012. Sie holen den Naz aus der Gruft und sorgen sich während der ganzen Fasnachtszeit um ihn, der Vater ist seit Jahren Seppl Spirk, die Muater wechselt – diesmal ist Alois Schöffthaler wieder für »den Bua« zuständig. Bei der Aufführung hat die Naz-Gruppe die Aufgabe, die nachfolgenden Gruppen vorzustellen. (Obmann Simon Feistmantl)
- **Vogler:** Sie bringen alles zur Sprache, was in den letzten Jahren rund um die Bauern, Jäger oder am Berg passiert ist. (Obmann Marco Siber)
- **Laninger:** Das fahrende Volk darf bei der Fasnacht nicht fehlen. Zusätzlich zum Laningerkarren wird es aber auch eine Aufführung zu aktuellen Themen geben – beim letzten Mal haben sie z.B. den Abgas-Skandalen nachgespürt. (Obmann Christian Seiser)

■ **Jäger-Moaschta / Jägermeister:** Kräftige Sprüche zum Dorfgeschehen sind auch hier zu erwarten. (Obmann Sandro Meinschad)

■ **Saubuam:** Symbol für diese Gruppe war ein Saukopf, der 2016 mitgeführt wurde. Auch sie wollen sich heuer wieder kein Blatt vor den Mund nehmen. (Obmann Mario Haslwanger)

■ **Lumpen:** Diese Gruppe war 2016 erstmals bei der Fasnacht dabei und präsentierte das »1. Benefizkonzert der Lumpen«. Ob es auch heuer wieder musikalisch wird, ist noch geheim. (Obmann Christoph Seiser)

Fest steht, dass sicher auch dieses Mal einige »Stargäste« in Rietz auftauchen werden, Angela Merkel, Andreas Gabalier und Co. waren ja schon da ... Eine Neuerung soll auch noch erwähnt werden: Den Würstlwagen gibt es nicht mehr, aber der Sportklub übernimmt die Ausschank bei den Aufführungsplätzen, sodass für Speis und Trank gesorgt ist.



Salon Christine
DEIN FRISEUR IN RIETZ
im Gemeindehaus
Kluibenschedlstraße 7
T 05262 65519

Alexander Praxmarer
HAFNER & FLIESENLEGER

Größenweg 2
A-6421 Rietz

M +43 (0)699/193 097 89
alex.praxmarer@gmail.com
www.hafner.tirol

Innovationen im Raum aus erster Hand

Glatzbau
Bauunternehmen Glatz Daniel

Der Spezialist für Einfamilienhäuser!

• Rohbauten • Umbauten • Sanierungen • Innenputz • Vollwärmeschutz

Glatzbau - Glatz Daniel
Höhenweg 19a | A-6421 Rietz
Tel: +43(0)664 / 43 55 533

www.glatzbau.at

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER BAUARBEITEN
Fa. MAIR
Baugesellschaft m. b. H.
6421 Rietz, Delagoweg 14a
Tel./Fax 05262/62 617
Mobil 0699/11 80 84 63

Führend in Ofenbau + Design
Spezialist für Fliesen, Granit und Marmor

HAFNERMEISTER
Praxmarer Bernhard
Mobil: 0676 / 95 82 755

www.praxmarer-ofenbau.at

Täglich neue Herausforderungen

Ein Leben, das nicht immer geradeaus ging – der »Dreikönigsmacher« Pepi Sonnweber aus Silz blickt auf ereignisreiche Lebensjahre zurück

Der Vorhang fiel, der Stolz blieb. Nach der fulminanten Schlussvorstellung des Silzer Dreikönigsspiels war dem „Erfinder“ und Autor Pepi Sonnweber erneut klar, dass dieses Schauspiel einer der großen Würfe in seinem Leben war. Er könnte allerdings noch viele Stücke schreiben, und zwar von seinem Leben, das ihm am 4. Februar das 80. Jahr schenkt.

„Ich bin ein Geber“, sagt der bald 80er Josef „Pepi“ Sonnweber, „aufgeben gib’s nicht, nachgeben tu ich nicht und geben tu ich gern.“ Und er ist ein multitalentierter Macher, dessen Lebensweg voll von unerwarteten Abzweigungen ist. Und er hat für die Kirche gelebt und deren Lehre der Nächstenliebe. „In Stams, wo ich die Maturaschule besuchte, lernte ich Pater Martin Bormann, den Sohn von Hitlers Sekretär, bei einem Vortrag kennen“, erinnert sich der Pepi. „Dieser überredete mich, bei den Herz-Jesu-Missionaren in der Missionsschule in Ingolstadt als Handwerker anzuheuern. Da ich unbedingt in die Mission wollte, machte ich dort die Tischlerlehre und schloss sie als Innungssieger von Bayern ab.“ Der Orden wollte den talentierten Tischler allerdings in Deutschland behalten und so wandte sich Sonnweber, der inzwischen auch eine Erzieherausbildung absolviert hatte, in den späten 1960er Jahren an den Österreichischen Entwicklungshilfedienst. Dieser machte endlich den Weg frei für einen dreijährigen Missionseinsatz im Kongo, wo er junge Tischler ausbilden durfte. Vorher musste der Neo-Missionar drei Monate nach Paris, um noch „schnell Französisch zu lernen“.

Aus Afrika zurück – was nun?

Nach drei unvergesslichen Jahren in Afrika kehrte Sonnweber nach Silz zurück. Was nun? Pepi war offen nach allen Seiten und erfuhr, dass das ansässige Bezirksgericht



Die Rolle des Schriftgelehrten hat sich Pepi Sonnweber selbst »auf den Leib geschrieben« und erfüllt sie bei jedem Dreikönigsspiel mit Leben

und jenes in Telfs einen Rechtspfleger sucht. Dafür brauchte man aber die Matura, die er in Stams als Junger nicht ergattern konnte. Also holte der Spätberufene mit 45 Lenzen die Matura nach und stellte sich auch der neuen beruflichen Herausforderung des Rechtspflegers. Den Familienmensch, wie sich der dreifache Vater und siebenfache Großvater selbst bezeichnet, begleitete stets eine rege Vereinstätigkeit: 50 Jahre lang Betreuung der Ministranten, zudem in sieben Vereinen tätig (65 Jahre lang bei der Musikkapelle) und selbst drei Vereine gegründet. Und einer davon, der jüngste (Gründung 2015), ist der Verein des Silzer Dreikönigsspiels.

Ein kleiner Stein schlägt hohe Wellen

Es war ein Kindheitserlebnis, das sich in den achthjährigen Bub einbrannte: „1947 führten die Haiminger ein Dreikönigsspiel auf und kamen mit ihren Pferden auch nach Silz. Es war beeindruckend.

Es ging mir nie mehr aus dem Kopf und ich suchte in den frühen 2000er Jahren nach dem Text, der allerdings verschollen war. So schrieb ich das Stück basierend auf der Vorlage des Evangeliums selbst. In Reimform, damit man sich’s besser merkt.“ Unterstützt von der Familie Kleinheinz, dem Krippenverein – Sonnweber ist selbst Krippenbaumeister – und Kulissenbauer Peter Neurauber wurde das Silzer Dreikönigsspiel 2004 uraufgeführt. Der Urknall sozusagen für

ein Passionsspiel, dessen Mystik und Authentizität mittlerweile über 1.000 Besucher weit über die Gemeindegrenzen und sogar TV-Teams anzieht. Sonnweber: „Ein Beweis dafür, dass ein kleiner Stein hohe Wellen erzeugen kann.“

Fußmarsch nach Rom mit 80

Die Wellen des Josef Sonnweber, der inzwischen die Verdienstmedaille des Landes Tirol für seine Vereinstätigkeiten erhielt, werden kaum zahmer, weil er ist noch „gut beinander“, obwohl er am 4. Februar seinen 80er begeht. Zweimal hat er schon den Jakobsweg hinter sich und im Frühjahr folgt die zweite Etappe – von Padua nach Assisi – des Fußmarsches nach Rom. Innsbruck – Padua per pedes hat er bereits hinter sich, denn „80 ist kein Alter“. Nach dem Motto „mens sana in corpore sano“ kommt auch der Geist niemals zu kurz: Der Autor Josef Sonnweber veröffentlichte mittlerweile vier Bücher. Nicht öffentlich sind quasi die Memoiren „Der Noat kuan Schwung und der Lieb koa End“. Die sind den Kindern und Enkeln gewidmet. Das Schreiben ist halt eines seiner vielen Talente: „Ich habe die Talente, die ich von oben bekommen habe, genutzt. Dafür danke ich dem Herrgott und für die göttliche Gelassenheit, die ich jetzt leben darf.“

(Hubert Daum)



Foto: Erwin Schröder

schwungvolles neujahrskonzert in telfs



Foto: MG Telfs / Dietrich

Stürmischen Beifall erntete das Tiroler Kammerorchester Innsbruck unter Dirigent Gerhard Sammer beim Neujahrskonzert der Marktgemeinde Telfs im Rathausaal. Das schwungvolle Programm erinnerte auch an die »Jahresregenten« und Jubiläen, die 2019 ins Haus stehen.

Neben unverzichtbaren Klassikern wie »Hereinspaziert« von C. M. Ziehrer, dem Donauwalzer und dem Radetzkymarsch waren auch

Werke von Jacques Offenbach oder Franz von Suppé (beide geboren 1819) zu hören. Aber auch die Mondlandung vor 50 Jahren und das legendäre Woodstock-Festival im August 1969 spielten eine Rolle. Geistreich und witzig führte Thomas Lackner durchs Programm. Die junge Tiroler Jazz-Sängerin Heidi Erler riss als Solistin die Zuhörer im vollbesetzten Saal zu begeistertem Applaus hin. Am Foto: Ein »Hauch von Woodstock« mit Sängerin Heidi Erler

»musikalisches« mittagessen

Telfer SchülerInnen können in Zukunft ihr Mittagessen im Probeklokal der Marktmusikkapelle einnehmen.

Die bisherigen Lösungen für den Mittagstisch der SchülerInnen waren aufgrund der Distanzen nicht ideal, nun wurde das direkt neben der Volksschule gelegene Probeklokal so adaptiert, dass das von der Firma Menüservice Mohr angelieferte warme Mittagessen problemlos serviert werden kann. Danach begeben sich die Kinder in die na-

hegelegenen Räume der Nachmittagsbetreuung im EGOT-Komplex am Wallnöferplatz.

Am Foto unten: Bgm. Christian Härting und Bildungs-Gemeinderat Klaus Schuchter (sitzend, 3. u. 4. v. l.) überzeugten sich persönlich vom Mittagstisch, mit dabei beim Lokal-augenschein waren die DirektorInnen der nahen Schulen, die zuständigen Gemeindemitarbeiter und Vertreter der Fa. Mohr. Stehend: der Leiter der Nachmittagsbetreuung Thomas Schöpf.



Foto: MG Telfs / Dietrich

warumnichtanders.at

Oder wie sich Gewohnheiten rund ums Anlegen ändern lassen.

Der Mensch ist ein Gewohnheitstier. Was sich einmal für ihn bewährt oder als praktisch erwiesen hat, wiederholt er gerne oder ändert es ganz einfach nicht mehr. Auch in Sachen Geldanlage ist der Mensch ein Gewohnheitstier. Ungeachtet der niedrigen Zinsen, legt er sein Geld traditionell an. Ertrag? Derzeit so gut wie keiner.

Warum also nicht einmal das eigene Verhalten hinterfragen und etwas anderes ausprobieren? Mit der Plattform **warumnichtanders.at** will Raiffeisen Capital Management¹ dem Gewohnheitstier in uns ein wenig Auslauf verschaffen – zumindest beim Geldanlegen.

Auf **warumnichtanders.at** werden Alternativen zu Ihren alten Anlagegewohnheiten vorgestellt. Kurz und prägnant wird auf die wesentlichen Punkte des Investierens in Fonds eingegangen: Was sind die Risiken? Welche Ertragschancen sind möglich? Wann ist der beste Zeitpunkt mit einem Fondsinvestment zu beginnen? Dabei wird einfach und verständlich erklärt, worauf Sie beim Investieren in Fonds achten sollten. Mithilfe eines Online-Rechners können Sie sich selbst ein Bild davon machen, dass ein kleiner Unterschied bei den möglichen Verzinsungen zu einem sichtbaren Unterschied im Ergebnis führt. Dabei bleiben wir transparent und weisen auch darauf hin: Wer sein Geld mit höheren Ertragschancen anlegt, muss auch mit höheren Risiken rechnen.

Zögern Sie nicht und vereinbaren gleich einen Termin bei unseren Veranlagungsexperten.

v.l. Christian Staudacher,
Prok. Andreas Larcher,
Diplom. Finanzberater und Wertpapier-spezialisten der RB Telfs-Mieming,
www.rb-telfs.at, Tel. +43 5262 6981



**WARUM NICHT
ANDERS?at**

**Retro ist in.
Außer bei der Geldanlage.**

In Sachen Geldanlage ist der Mensch ein Gewohnheitstier. Ungeachtet der niedrigen Zinsen, legt er sein Geld traditionell an. Ertrag? Derzeit so gut wie keiner. Warum also nicht einmal das eigene Verhalten hinterfragen und etwas anderes ausprobieren?

Veranlagungen in Fonds sind mit höheren Risiken verbunden, bis hin zu Kapitalverlusten. Die veröffentlichten Prospekte sowie die Kundeninformationsdokumente (Wesentliche Anlegerinformationen) der Fonds der Raiffeisen Kapitalanlage GmbH stehen unter rcm.at in deutscher und gegebenenfalls auch in englischer Sprache zur Verfügung. Das ist eine Marketingmitteilung der Raiffeisen Kapitalanlage GmbH, Mooslaackengasse 12, 1190 Wien. Die Inhalte dieser Unterlage stellen weder ein Angebot, eine Kauf- oder Verkaufsempfehlung noch eine Anlageanalyse dar. Stand: November 2018. Raiffeisen Capital Management steht in diesem Text für die Raiffeisen Kapitalanlage GmbH.

Zeigt her eure Schafe ...

Am 25. Jänner 2019, findet in Inzing ab 9.00 Uhr beim Recyclinghof die Gebietschafausstellung statt. Bei dieser Ausstellung werden Schafe der Vereine Oberperfuss bis Flauring präsentiert. Es werden ca. 250 Schafe ausgestellt, um ca. 15.00 Uhr wird die Preisverteilung stattfinden. Etwa alle fünf Jahre wird der Schafzuchtverein Inzing mit der Durchführung der Gebietsausstellung betraut. Für Verpflegung und Unterhaltung wird seitens des Schafzuchtvereines Inzing bestens gesorgt.



lung betraut. Für Verpflegung und Unterhaltung wird seitens des Schafzuchtvereines Inzing bestens gesorgt.

Neu: »Kulturfünferl«



Foto: Andreas Fischer

Der Kultort Mieming setzt seit einigen Jahre auf ein erstklassiges Konzert- und Unterhaltungsangebot, die leichte Zugänglichkeit von Veranstaltungen sowie auf die Unterstützung von jungen Künstlern der Region.

Um den Kulturgenuß zu fairen Preisen ermöglichen zu können, wurde vom Kulturausschuss für 2019 das Kulturfünferl eingeführt. Mit dem Erwerb der Karte (€ 15,-

pro Person/Jahr) bekommt der Kartenbesitzer auf jede Veranstaltung € 5,- Ermäßigung auf seinen individuellen Eintrittspreis.

Der erste Schritt für ein Kulturnetzwerk wurde gemeinsam mit dem MusikForum-Fulpmes gelegt. Die Zusammenarbeit liegt im gemeinsamen Organisieren und Bewerben von Veranstaltungen, vorwiegend im klassischen Bereich. Das Motto: »Mieming gibt jungen Künstlern eine Bühne« wird 2019 in Zusammenarbeit mit der Landesmusikschule Telfs noch breiter aufgestellt. Junge Künstler bekommen vor jeder Veranstaltung 15 bis 20 Minuten für ihren Auftritt. Weitere Infos: www.mieming.at

Am Foto Bgm. Franz Dengg mit GR Maria Thurnwalder, inzwischen bekannt als »Event-Mitzi«

Orchesterball in Telfs

Als einzige Musikschule Tirols veranstaltet die Landesmusikschule Telfs auch heuer wieder den Orchesterball am 8. Februar 2019 im Rathaussaal Telfs.

„Alles Walzer!“ heißt es ab 20.00 Uhr, wenn das Ballorchester zusammen mit der Ballettschule Fontainbleu den ersten Teil dieser Ballnacht mit Walzer und Polkas von J. Strauss eröffnet. Danach spielt die Tanzmusik der Musik-

schule zünftig auf und ab Mitternacht geht's schwungvoll weiter mit der Bigband im großen Telfer Rathaussaal. Eine Pianobar im kleinen Rathaussaal rundet dieses musikalische Highlight ab. „Lassen Sie sich dieses besondere Tanz Erlebnis nicht entgehen!“, lädt Direktor Oliver Felipe-Armas zur Ballnacht ein. Vorverkauf und Tischreservierung im Sekretariat Landesmusikschule Telfs.



Hochzeit 2019

ALLES RUND UM DEN WICHTIGSTEN TAG IN IHREM LEBEN

Brautjungfern gegen Geister und Stress

In Hollywoodfilmen stehen sie in Massen der Braut mehr (und in Komödien manchmal weniger) hilfreich zur Seite, bei uns sind die typischen Brautjungfern, die alle in gleichen Kleidern auftreten, nicht so verbreitet. Bei näherer Betrachtung des Brauchtums könnte sich aber herausstellen, dass mit Brautjungfern durchaus einige Vorteile verbunden sind ...

Alte Tradition

Ursprünglich (der Brauch stammt aus heidnischen Zeiten) waren sie dazu da, böse Geister von der Braut abzulenken (daher sind sie ähnlich wie die Braut gekleidet). Aber auch heute halten sie böse Geister wie Stress, Unsicherheit oder Überforderung von der Braut fern. Sie sind nicht nur am Tag der Hochzeit eine große Unterstützung der Braut, sondern auch schon bei den

Hochzeitsvorbereitungen voll involviert und dienen als Ratgeberin, Vertraute und Helferin.

Auswahl der Brautjungfern

Bei der Auswahl der Brautjungfern sollten folgende Kriterien ausschlaggebend sein: Die Freundin sollte hilfsbereit und verlässlich sein und am besten in der Nähe wohnen. Außerdem sollte sie selbst noch nicht verheiratet sein. Da die Brautjungfer (bzw. oft die Trauzeugin) auch bei der Wahl des Brautkleides, des Stylings und des Schmucks zur Seite steht, sollte sie auch Zeit für Anproben mitbringen. Oft wissen die engsten Freundinnen am besten, was der Braut steht und worauf sie besser verzichten sollte. Bei den Vorbereitungen können Brautjungfern etwa die Brautparty / den Polterabend organisieren oder Besorgungen übernehmen. Am Tag der ►





Feiern Sie in der »Hirschentenne« Ihren schönsten Tag!

Heiraten in der Hirschentenne hat Tradition. Gerne kümmern wir uns mit Ihnen gemeinsam um die Planung und Durchführung des schönsten Tages im Leben eines Brautpaares. Angefangen beim Sektempfang im traditionellen Kastaniengarten, auf unserer gemütlichen Terrasse oder im festlichen, modernen Hochzeitssaal. Gerne stellen wir Ihnen ein individuelles Hochzeitsmenü nach Ihren Wünschen zusammen.



Unsere gemütliche Bar befindet sich direkt im Festsaal, so dass die Gesellschaft bis zum Ende gemeinsam ein gemütliches Fest genießen kann. Wir würden uns freuen, Sie bei uns zu einem unverbindlichen Gespräch begrüßen zu dürfen.



Familie Ötzbrugger
Tel. 05262-62026 oder
 Mobil 0650-6202613
 info@hirschen-tirol.at
www.hirschen-tirol.at



BRAUTMODEN TIROL
D. Melmer

www.brautmoden-tirol.at
 facebook.com/brautmodentirol
 Obermieming 179a, 6414 Mieming
 Telefon +43(0)5264-43491



»Bride & Friends« – VIP Termin

Donnerstag und Freitag von 18:30-21:00 Uhr

Bei diesem exklusiven VIP Beratungstermin gehört euch der Showroom ganz alleine – privater geht's nicht! Dieser Abend soll etwas Besonderes sein und ist perfekt geeignet für Bräute, die mit ihren BegleiterInnen einen unvergesslichen Moment erleben möchten!

Als Braut bist du für uns der Star und deine Hochzeit ist ein ganz wichtiger Tag. Deshalb würden wir uns freuen, dich und deine BegleiterInnen bei uns im Brautsalon ganz exklusiv beraten und verwöhnen zu dürfen!

Dieses einmalige Erlebnis ist das ideale Geschenk für jede Braut und auch als Gutschein erhältlich!

Dieses unbeschreibliche Erlebnis beinhaltet:

- Der Brautsalon gehört der Braut und ihren 4 Begleitpersonen – exklusiver geht's nicht!
- Romantische Dekoration mit Kerzen
- 2,5 Std. intensive Fachberatung durch qualifizierte Beraterinnen
- Erfrischungsgetränke und kleine Leckereien
- Romantische Hintergrundmusik
- Kleines Geschenk für die Braut

Das Antragsformular und nähere Informationen findet ihr auf **www.brautmoden-tirol.at**

Alles ganz unter unserem Motto »Ihr Brautkleid – unsere Herzensangelegenheit!«



Feldweg 15 | 6425 Haiming

info@tschirgantduo.at

www.tschirgantduo.at

HOTLINE 0664 34 11 440

Tanz, Show, Party und Stimmungsmusik

Seit 36 Jahren ist das Tschirgant Duo musikalisch sehr erfolgreich unterwegs! Neben 14 Instrumenten, musikalischen und witzigen Showacts bietet es nicht nur die klassische Besetzung Akkordeon und Gitarre, sondern vielmehr auch Rock, Pop, Charts sowie Après-Ski und Partymusik. Das Motto vom Tschirgant Duo: keine herkömmlichen Standards, keine gähnende Langeweile, dafür hörbar anders, perfekt und mit Vollgas!

Versprechen bei der kirchlichen Trauung:

„Vor Gottes Angesicht
nehme ich dich an als meine Frau /
meinen Mann.
Ich verspreche dir
die Treue in guten
und bösen Tagen,
in Gesundheit
und Krankheit
bis der Tod uns scheidet.
Ich will dich lieben, achten und ehren
alle Tage meines Lebens.“

Hochzeit ist die (erste) Brautjungfer die wichtigste Helferin der Braut, denn sie ist Ansprechpartnerin für organisatorische Details und hat als gute Seele der Hochzeit ab und zu nette Überraschungen parat. Kommt es bei der Hochzeit zu kleinen Zwischenfällen, werden diese im Idealfall sofort von der Brautjungfer bereinigt.

Dresscode Brautjungfern

Allerdings sollte folgender Dresscode beachtet werden: Eine Braut-

jungfer sollte niemals hübscher gekleidet sein als die Braut selbst! Dieses ungeschriebene Gesetz gilt es bei der Auswahl des passenden Kleides zu beachten. Die Farbe des Brautjungfernkleides muss zur Farbe des Brautkleides passen. Das Kleid sollte allen Trägerinnen und deren Figuren gleichermaßen gerecht werden. Experten empfehlen grundsätzlich zarte Pastelltöne und gemeinsame Accessoires wie z.B. Kopfschmuck, Sonnenbrille, usw. können das Gesamtbild der

Brautjungfern gut abrunden. Daher gelten diese drei Grundregeln für Brautjungfern:

- Regel 1: Du sollst die Braut auf keinen Fall modisch in den Schatten stellen!
- Regel 2: Du sollst kein weißes Kleid tragen – es sei denn, die Braut hat dies explizit erlaubt.
- Regel 3: Stimme dein Brautjungfernkleid auf die anderen Brautjungfernkleider ab.

(Quelle: www.brautmoden-tirol.at)

Dieses dynamische Trio ist der Garant

für einen unvergesslichen und stressfreien Tag



Von links: Martin Kuprian, Daniela Raffl-Perberschlager und Evelyn Stark sind in Sachen Hochzeit ein unschlagbares Team.

Friseurin, Kosmetikerin und Fotograf – drei Dienstleistungen haben sich zusammengetan und bieten ein einzigartiges Paket rund um den schönsten Tag im Leben eines Paares an.

Evelyn und Daniela zaubern eure Frisur und euer Make-up (auf Wunsch auch gerne im eigenen Zuhause) und Martin begleitet euch den ganzen Tag, damit kein wichtiger Moment verloren geht.



Haarliebe Evelyn
evelyn@haar-liebe.at
www.haar-liebe.at



Daniela Raffl-Perberschlager
info@oetztalkosmetik.at
www.oetztalkosmetik.at



Martin Kuprian Photography
memories@martinkuprian.at
www.martinkuprian.at

Genussvoll feiern im **Rietzer Hof**

Sie wollen eine exklusive, aber gemütliche Umgebung für Ihre Hochzeitsfeier? Dann bietet sich der »Hochzeitsstadl« im Rietzer Hof als ideale Location dafür an.

Wir bieten Ihnen den perfekten kulinarischen und gemütlichen Rahmen rund um den Hochzeitstag. Herzliche Atmosphäre, traumhaft schöner und variabel gestaltbarer Hochzeitsstadl sowie köstlich zubereitete Gaumenfreuden aus Küche und Keller geben Ihrem Hochzeitstag die besondere Würze.

Hochzeitsstadl:

- exklusiv für Ihre Hochzeitsgesellschaft reserviert
- Platz für bis zu 110 Personen
- ideale Größe: ca. 200 m²
- gemütliche Atmosphäre

Ausstattung:

- großzügige Tanzfläche
- die Bar befindet sich im Stadl
- eigene Stube für Kinder-

- betreuung und
- Kinderspielfeldplatz

Weitere Serviceleistungen:

- Einladung des Brautpaares zu einem Probeessen
- Einladung des Brautpaares zur Hochzeitsnacht
- großzügige Terrasse für den Sektempfang
- Sie sind garantiert das einzige Brautpaar
- individuelle Beratung vor Ort
- persönliche Betreuung vor, während und nach der Hochzeit

**Wunschlos glücklich –
unser Ziel für Ihren Tag!**

Kontakt: Tel. 05262/66669

E-Mail: info@rietzerhof.at

Weitere Infos: www.rietzerhof.at



(RH) Rietzer Hof
HOCHZEIT
FESTLICH MIT GENUSS

RESTAURANT & HOTEL RIETZERHOF | BUNDESSTRASSE 16, 6421 RIETZ | 05262/66669

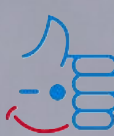


*Die besondere Idee
für einen besonderen Tag*

*Kommen Sie mit Ihren Wünschen,
wir werden sie verwirklichen!*

Telefon: 05264 5228
Mobil: 0664 92 30 100

HASELWANTER'S
CafeMaurer
KONDITIONE I MIEMING

 **QUALITÄTS
HANDWERK
TIROL**
GEPRÜFT

Sie »trauen« sich – gut vorbereitet?

Natürlich bedeutet schon die Vorbereitung für den »großen Tag« der Hochzeit einiges an Aufwand – aber eigentlich beginnt die Arbeit erst danach, denn in der Ehe soll aus zwei »Ich« ein stabiles »Wir« werden. Brautpaare, für die der kirchliche Segen vor Gott zu ihrer Ehe dazugehört, haben einige Möglichkeiten, gut vorbereitet in die gemeinsame Zeit zu gehen. Die Kurse der Diözese Innsbruck sollen dem Brautpaar Impulse für das Gelingen des Zusammenlebens als Paar und Familie geben, orientieren sich an den Bedürfnissen der Brautpaare und ermöglichen Erfahrungsaustausch. Die Eheseminare werden mit Mitteln aus Kirchenbeitrag und Land Tirol subventioniert. Deshalb ist es möglich, eine hochqualifizierte Begleitung zu einem günstigen Preis anzubieten.

Die ausgebildeten KursleiterInnen werden durch motivierende Einsteige, in Kurzvorträgen, Paar- und Gruppengesprächen mit den TeilnehmerInnen u.a. folgende Themen bearbeiten:

- „Damit es ein Fest wird“ Die (Mit-)Gestaltung der kirchlichen Trauung
- „Was hat Gott mit unserer Ehe zu tun?“ Partnerschaft und Ehesakrament
- „Ich wünsche mir von dir ...“ Partnerschaftliche Gestaltung der Beziehung
- „Und wenn's kracht?“ Miteinander reden, Umgang mit Konflikten
- „Wir tun einander gut“ Unsere Zärtlichkeit und Sexualität

Intensive Formen: • Kommunikationstraining »Erlebnis-Partnerschaft-Liebe« • Diözesane Brautleutetage im Haus St. Michael in Matrei am Brenner

Tags- bzw. Abendseminare:

• Ehevorbereitung an Samstagen oder an drei Abenden in Innsbruck • Ehevorbereitung in den Regionen/Dekanaten. Anmeldung bis spätestens vier Wochen vor dem Seminar – Informationen und Anmeldung für die Eheseminare in Innsbruck (jeweils max. 8 Paare): **Familienreferat der Diözese, Tel: 0512/2230-4301**

Dekanat Telfs: *Pastorales Zentrum Heilig Geist*, Heilig-Geist-Wohnpark 1 in Telfs, Sa von 9 bis 16 Uhr, Anmeldung: Familienreferat der Diözese, 6020 Innsbruck, Riedgasse 9, Tel. 0512/2230-4301 E-Mail: familienreferat@dibk.at Kursgebühr: € 20,00 pro Person (ohne Verpflegung)

Termine:

• 25. Mai • 15. Juni 2019.

Dekanat Silz: *Pfarrhaus Oetz* Sa von 9 bis 17 Uhr, Anmeldung:

schriftlich im Pfarramt Oetz, E-Mail: pfarre.oetz@gmail.com, 05252/6288. Informationen zu Inhalt und Ablauf unter 0664/9136124. (max. 12 Paare) Kursgebühr: € 30,00 pro Person (einschließlich Mittagessen)

Termine:

• 16. März • 6. April 2019

Dekanat Imst: *Karres, Bildungshaus St. Stephanus*, Fr von 16 bis 22, Sa von 9 bis 13 Uhr, Anmeldung: Pfarramt Imst, E-Mail: pfarre.imst@cni.at (max. 12 Paare) Tel. 05412 / 66227

Kursgebühr: € 20,00 pro Person (ohne Verpflegung)

Termine: • 29. bis 30. März 2019

Weitere Informationen auch auf:

www.dibk.at/familienreferat
www.eheonline.at
www.kirchlichheiraten.at



Das B4 in Zirl präsentiert sich als architektonisches Juwel in unverwechselbar modernem Design und ist für Konzerte, Bälle, Ausstellungen und Messen, für Vorträge, Seminare, Tagungen und Firmenevents, sowie für Theateraufführungen, Hochzeiten und Feste bestens geeignet.

Der Fantasie und den Gestaltungsmöglichkeiten sind (fast) keine Grenzen gesetzt. Als besonderer Ort der Künste lädt er zum Lachen und zum Stau-



nen ein, hier wird intensiv getagt und diskutiert, und ebenso gefeiert; ob Hochzeit, Geburtstag oder Weihnachtsfeier, das B4 bietet Raum und Platz für Ihre Feier, als neuer Ort der Lebensfreude, der die Besucher und Besucherinnen begeistert.

JETZT NEU: Standesamtliche Trauungen sind jetzt auch im B4 möglich. Das B4 bietet sich für Trauungen aller Art an. Gerne beraten wir Sie, damit Sie ihren schönsten Tag uneingeschränkt genießen können!

Im großen Saal Solstein sind je nach Bestuhlung bis zu 500 Sitzplätze möglich, im kleineren Saal Martinswand finden bis zu 100 Besucher Platz und das lichtdurchflutete Foyer verbindet und ergänzt die beiden Veranstaltungssäle. Dazu stehen Ihnen modernste Infrastruktur, Bühnenaufbauten und die auf dem letzten Stand der Technik stehen-

de Licht- und Tonanlage inkl. Projektionsmöglichkeit zur Verfügung.

Abgerundet wird dieses Angebot durch eine voll ausgestattete und leicht zugängliche Cateringküche, die ebenfalls im Erdgeschoss bei den Veranstaltungssälen angesiedelt ist.



Kontakt: Kultur- und Veranstaltungszentrum B4, Bahnhofstraße 4, 6170 Zirl, +43 676 95 95 107, s.gaspari@zirl.gv.at, www.b4-zirl.at

kämpferisch zum landesfinale

Im Dezember 2018 fand die Bezirkshallenmeisterschaft Fußball Schülerliga im Sportzentrum Telfs statt.

Sieben Teams aus dem Bezirk Innsbruck Land West kämpften um die Teilnahme beim Landesfinale in Schwaz. Wie auch schon im letzten Jahr ging der Titel des Bezirksiegers an die Jungs der NMS Kematen, denkbar knapp vor der NMS Zirl und der NMS Anton Auer Telfs. „Herzliche Gratulation an die Siegermannschaft und viel Erfolg bei der Landesmeisterschaft!“ 1. NMS Kematen, 2. NMS Zirl, 3. NMS Anton Auer Telfs



Foto: Privat

besinnliche stunden mit dem sozial- und gesundheitssprengel mieminger plateau



Foto: Privat

Die Weihnachtsfeier des Gesundheitssprengels Mieminger Plateau fand bereits zum wiederholten Male im Gemeindesaal Wildermieming statt.

In vorweihnachtlicher Stimmung schenkten alle MitarbeiterInnen des Sprengels ihre Freizeit den zu betreuenden Klienten und ihren Angehörigen. Zu bestaunen gab es auch dieses Jahr wieder ein tolles Rahmenprogramm mit dem Chor der Tagesbetreuung, Sabine mit

der Weihnachtsgeschichte, den Kindern der Volksschule Wildermieming und einer Gruppe, die wunderbare Klänge mit der Veeharfe zauberte. „Vielen Dank an Günther Stecher, das Hotel Schwarz, die Feuerwehr Wildermieming, die Jungbauernschaft Wildermieming, die Volksschule Wildermieming, alle freiwilligen Helferinnen und die Gemeinde Wildermieming“, meinen die MitarbeiterInnen.



Mit frischem Salon-Styling ins neue Jahr

Das Haarstudio Elif präsentiert sich glanzvoll erneuert

Seit nunmehr 10 Jahren sorgen Elif und Suleyman im Haarstudio Elif am Wallnöferplatz in Telfs für perfektes Haarstyling bei Damen und Herren, nun wurde auch der Salon neu gestaltet. Im modernen Ambiente werden Stammgäste und neue KundInnen bis in die Haarspitzen verwöhnt, exklusive Pflegeprodukte von namhaften Firmen wie Kerastase, Redken, L'Oréal u. Ä. ergänzen die trendigen Frisurstylings und Typberatungen. Die Herren können zusätzlich auch den Barber-Service genießen. „Typgerechte Styleberatung und Top-Service wie Kopfmassagen gehören bei uns dazu, deshalb können wir uns auch über eine große Anzahl von StammkundInnen freuen“, meint Elif, die Sie mit ihrem Team mit Ehemann, zwei Friseurinnen und drei Lehrlingen gerne im Haarstudio Elif begrüßt. 2019 soll übrigens auch der Partner-Salon im Inntalcenter neu gestaltet werden.



Hueseyin Yigit
Hauptrepräsentant

ServiceCenter Telfs · Anton-Auer-Str. 7a · 6410 Telfs
Telefon 06262 62179 30 · Handy 0664 304 58 83
e-mail: hueseyin.yigit@uniqa.at

Eduard-Wallnöfer-Platz 3 · TELFS
Tel. 05262 63925

Öffnungszeiten:

Di – Fr 8.30 – 18.30 Uhr und
Sa 8.30 – 16.30 Uhr

la max
Salondesign

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM SALON-UMBAU

Ihr Spezialist für Friseur- und Beautysalon-Einrichtungen

Andreas Larcher · T +43 664 3432632
www.lamax.at



U6 SK Hötterger Stasto Rietz

Foto: Privat

Im Dezember fand im Turnsaal der Volksschule Telfs das Köll Dächer Cup U9 und U10 (organisiert von der SPG Rietz/Stams) statt.

Bestens organisiert von Markus Gassler und Mario Jäger (Trainer U10 SPG Rietz/Stams) ging das Turnier mit den begeisterten Fußball-Jungs über die Bühne.

U9 Mannschaften: 1. Platz und somit Turniersieger: SPG Rietz/Stams, 2. Platz: SC Going, 3. Platz: SK Rum, Torschützenkönig mit 7 Toren: Tobias Gercaliu. Weitere Teilnehmer: SPG Seefeld der Plateau, SV Sistrans, SV Matrei, SV Schönberg, SV Zirl, SPG

Mieminger Plateau

U10 Mannschaften: 1. Platz und somit Turniersieger: SPG Rietz/Stams, 2. Platz Matrei Gruppe A, 3. Platz Matrei Gruppe B, Torschützenkönig mit 15 Toren: Matteo Gassler. Weitere Teilnehmer: SV Telfs, SV Sistrans, SPG Mieminger Plateau, SV Haiming, FC Oberhofen.

Vor dem Finale der U10 Mannschaften absolvierte die U6 Mannschaft des SK Hötterger Stasto Rietz ihr erstes Match mit Bravour. „Ein großes Dankeschön an alle Sponsoren und Helfer, vor allem der Firma Köll Dächer unter Köll Toni!“



U9 SPG Rietz/Stams



U10 SPG Rietz/Stams

Neuübernahme im Leutascher Dorfstadl

Seit Dezember 2018 lädt im urigen Leutascher Dorfstadl ein neuer Wirt zur Einkehr ein: Richard La Ciusa wird mit herzlicher Gastlichkeit dafür sorgen, dass auch der kulinarische Genuss nicht zu kurz kommt.

Das Restaurant im Tiroler Almcharakter mit offenem Kamin versprüht einen gemütlichen Charme und punktet auch mit traumhaftem Ausblick auf die Leutascher Bergwelt. „Egal, ob nach einer Winterwanderung oder einer Langlaufeinheit (die Loipe führt direkt vor unserem Restaurant vorbei), wir wollen unseren Gästen genussvolle Stunden bereiten. Die Speisekarte enthält bayrisch-tirolerische Schmankerl, bei den Zutaten wird Wert auf Regionalität gelegt“, erklärt Richard La Ciusa. Von Speckjause über Knödeltris bis zu Schnitzel, Grillteller, Steak oder Fisch ist da

für jeden Geschmack etwas dabei. Gesellschaften bis zu 80 Personen finden in den Räumlichkeiten Platz. Geöffnet 10.00 – 22.00 Uhr (warme Küche bis 21 Uhr)
Kontakt: Dorfstadl Leutasch
Weidach 275b (neben Alpenbad Leutasch)
Reservierungen: Tel.: 05214/51093.



Leutascher Dorfstadl
Weidach 275
6105 Leutasch
T +43 5214 51093
info@leutascher-dorfstadl.at
www.dorfstadl-leutasch.at



Foto: seefeld.com



Foto: Angelo Lair



Foto: Angelo Lair

Besonders gemütlich wird's beim flackernden Kaminfeuer – lassen Sie sich im Dorfstadl verwöhnen!





MM-Photos: Dorn

Schon ab 7.30 Uhr in der Früh sind Kaffee und Co. wieder in Sams erhältlich.

s'LADELE

Abt-Fiderer-Straße 1 · 6422 Sams
Tel. 0664 450 90 19

Auch der Wintergarten ist für die Kunden ab sofort geöffnet, die Terrasse folgt dann bei wärmeren Temperaturen.



Beate und Nikolaus haben seit dem 7. Jänner 2019 s'Ladele für ihre KundInnen geöffnet: „Wir freuen uns auf euch!“

Sams hat wieder s'Ladele

Nur wenige Wochen lang hatte der kleine Laden in der Bahnhofsiedlung geschlossen, doch schon am Tag der Wiedereröffnung wurde klar, wie sehr der Nahversorger im Dorf gefehlt hatte: Der rege Betrieb von Anfang an ließ bei Nikolaus Gratz und seiner Lebensgefährtin Beate Reisenhofer Freude aufkommen. „Wir haben die Geschäftsfläche auf rund ein Drittel verkleinert. Aber die wesentlichen Produkte haben wir beibehalten“, betont Gratz. Ab sofort sind nun wieder frisches Brot von der Telfer Bäckerei Waldhart, Milchprodukte vom Mieminger Michelerhof und der berühmte Fleischkäse sowie andere Wurstprodukte von der Metzgerei Klima aus Mieming im Ladele erhältlich. Das Brot wird jeden Tag von Montag bis Samstag frisch geliefert und auch größere Bestellungen werden gerne entgegengenommen. Die Milch gibt es in gläsernen Mehrweg-

flaschen, die direkt im Laden zurückgegeben werden können. Auch Eier aus der Region stehen auf der Produktpalette des kleinen Geschäfts. „Das Sortiment wird noch erweitert werden. Sams wird wieder einen kleinen Tante-Emma-Laden mit persönlicher Ansprache haben“, verspricht Beate lachend. Auch Kaffee, ein Glas Bier oder eine Limonade kann man wie gehabt im Ladele bekommen und gleich gemütlich im Wintergarten und auf der Sonnenterrasse genießen oder mit nach Hause nehmen. Für die ganz Eiligen steht am Eingang außerdem ein Coffee-to-go-Automat, der heißen Nescafé für die bevorstehende Autofahrt bereithält. Der Wintergarten ist übrigens auch für Raucher geöffnet.

Die vorübergehenden **Öffnungszeiten**, die nun im Winter gelten, sind von **Montag bis Samstag, jeweils von 7.30 bis 14 Uhr**.

INSTALLATIONEN KRATZER
Walter Kratzer
Wegscheide 7
RIETZ
Tel. 0660 – 7306949
www.installationen-kratzer.at

Tiroler SPARKASSE

Seit über 30 Jahre Vertrauen
wötzer
Computerkassen
Wötzer GmbH
6020 Innsbruck,
Tel. 0512/3470620
www.woetzer.at
GASTRONOMIE • EINZELHANDEL
SOFTWARELÖSUNG

TK Metzgerei KLIMA
Lohnschlächtere
Vieh-, Fleisch- und Wildhandel
Sportplatzweg 23 · 6414 Mieming (beim Recyclinghof)
Tel. 0650 / 2340530 · thomas.klima@aon.at
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 8.30 – 12.30 Uhr
Freitag von 8.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr · Samstag von 8.00 – 12.00 Uhr

hilfe für telfer familien in not

Zu den treuesten und verlässlichsten Unterstützern von „Telfer helfen Telfern“ gehört die Firma Lechner & Rauth. Seit 2003 (!) spendet die in Telfs-St. Georgen beheimatete Metzgerei alljährlich um die Weihnachtszeit an die Hilfsorganisation. Auch heuer gab's wieder eine großzügige Zuwendung. Wie schon in den Jahren zuvor haben die Firmenchefs **Michael**

Rauth (2. v. l.) und **Markus Lechner** (3. v. l.) auf Weihnachtskarten und Kundenpräsente verzichtet und überreichten stattdessen 1.000 Euro an die „ThT“-Vertreter Obmann **Helmut Kopp** (r.) und **Claudia Waldhart** (l.). Der Verein „Telfer helfen Telfern“ besteht seit 1999 und sammelt Spenden, mit denen in Not geratenen Telfer Familien schnell und unbürokratisch geholfen wird.



Foto: MG Telfs / Dietrich

spende für den sozial- und notfallfonds



Foto: Sozialprengel Telfs und Umgebung / Perfler

Am 1. Adventsamtstag findet traditionell der beliebte Hattinger Adventbazar im Gemeindesaal statt, dabei werden vor allem Produkte und kreative Arbeiten aus Hatting und Umgebung angeboten und ausgestellt. Auch heuer kamen wieder zahlreiche Besucher aus nah und fern und genossen die adventliche Stimmung beim Bazar.

Der Verkaufserlös von so manchen „Standln“ wurde heuer dem Sozial- und Notfallfonds der Gemein-

de Hatting gespendet. Dabei kamen stolze 2.380 € zusammen, die Bgm. **Dietmar Schöpf** kürzlich überreicht werden konnten. „Das hilft uns, in Not geratenen Familien rasch und unbürokratisch zu helfen und ich bedanke mich bei allen, die diese großartige Spende ermöglicht haben!“

Am Foto v.l.: Bgm. **Dietmar Schöpf**, **Pfarrer Jean-Paul Ouedraogo**, **Theresia Venier** (Ortsbäuerin) und **Lydia Pittl** (Obfrau Lebenswertes Hatting)

Beeindruckender Seeblick im neuen Wintergarten Strandperle

Das Restaurant Strandperle in Seefeld punktet seit jeher mit Ausblick auf den Wildsee, seit Dezember kann man aber im neuen Wintergarten eine spektakuläre Panoramaaussicht zusätzlich zu den Gaumenfreuden genießen.

Der beheizbare Wintergarten präsentiert sich als schlichte Stahlkonstruktion mit durchgehender Glasfront – hier kann man entspannende und gesellige Stunden verbringen und ungehindert den Blick schweifen lassen. „Wir bieten hier eine traumhafte Location in Zusammenspiel mit bester Kulinarik, fein zubereitet von Haubenkoch Manfred Jabinger. Die Räumlichkeiten sind perfekt geeignet für Hochzeiten und andere Events und Feierlichkeiten bis zu 120 Personen“, erklärt Gastwirt Oliver Neth, der gemeinsam mit seiner Partnerin Stefanie Güntner die Strandperle in Seefeld betreibt. Dabei könne man die hochwertige internationale Küche in gepflegter Atmosphäre zu vernünftigen Preisen genießen, meint er ergänzend. **Reservierungen telefonisch unter: 05212/2436. Täglich von 10 – 22 Uhr geöffnet, warme Küche bis 21 Uhr.**



Innsbrucker Straße 500
6100 Seefeld
Telefon 05212-2436
info@strandperle.at
www.strandperle.at



STRABAG
TEAMS WORK.



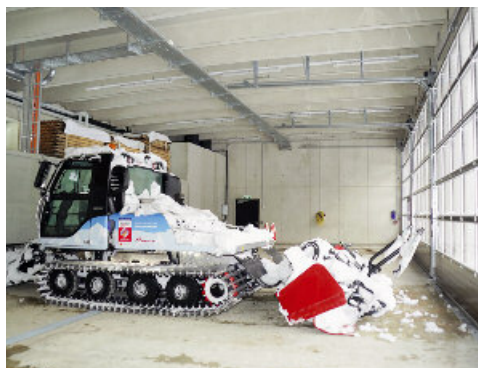
Endspurt bei den WM-Vorbereitungen

Nur noch ein Monat, dann wird die FIS Nordische Ski-WM 2019 in Seefeld beginnen. Mittlerweile sind alle Bauarbeiten in der finalen Phase und mit dem ersehnten Schneefall ist vor kurzem auch die »Basis-Zutat« der Wettkämpfe eingetroffen.

Wenn man von Telfs nach Seefeld fährt, fällt der Blick gleich nach dem neuen Straßentunnel bzw. der Loipenüberführung auf das Technical Center mit schräger Fassade: Es dient mit ca. 1000 m² Fläche als Anlieferungszentrale sowie



Hauptlager während des gesamten WM-Zeitraumes. Hier werden alle Verteiler-Fäden gesponnen, Ware angeliefert, in die richtigen Bereiche verteilt sowie zwischengelagert. Außerdem sind hier die Pistengeräte für



Die Pistenbullys schwärmen vom neuen Technical Center für optimale Pistenpräparierung aus

die Loipenpräparierung geparkt, die auch an der eigenen Tankstelle betankt werden können. Ein neues Highlight für das optische Erscheinungsbild ist zudem der WM-Turm (Foto links), der oberhalb des Gebäudes mit den neuen Mannschaftsräumen und als selbstbewusstes, nachhaltig sichtbares Signal für die Weltmeisterschaften 2019 bestehen bleibt. Eine Treppe führt an den Plattformen vorbei und kann so auch abseits von Sportveranstaltungen öffentlich bis zum Dach begangen werden.



Wenn Sie bei den FIS Nordische Ski Weltmeisterschaften von 19.2. bis 3.3.2019 mitfeiern wollen: Informationen gibt es rund um die Wettkämpfe auf www.seefeld2019.com. Die ersten Rennen finden am Mittwoch, den 20. Februar in der Langlauf Arena Seefeld statt (ab 12.30 Uhr Qualifikation Damen 5 km klassisch, ab 14.00 Uhr Qualifikation Herren 10 km klassisch), um 18 Uhr wird die Eröffnungszeremonie am Medal Plaza Seefeld viele BesucherInnen anlocken.



Der neue WM-Turm (links) bietet eine gute Übersicht über das WM-Geschehen



gratulationen zum goer

Foto: MCG Telfs / Dietrich



Zu ihrem Ehrentag wurde die Jubilarin von ihrer Familie gebührend gefeiert. Die Vizebürgermeisterin stellte sich mit einem Blumenstrauß und den besten Wünschen der Gemeinde ein. Natürlich wurde auch mit einem Gläschen Sekt angestoßen (am Foto links). Mit der Übersiedlung nach Tirol nach dem Tod des Gatten hat sich **Eleonore**

Dreißig Jahre lang hat Eleonore Spica aus Wuppertal mit ihrer Familie regelmäßig in Tirol Urlaub gemacht. Seit acht Jahren lebt sie nun in Telfs bei ihrer Tochter. Am Samstag feierte die gelernte Friseurin ihren 90. Geburtstag, zu dem auch Vize-Bgm. Cornelia Hagele herzlich gratulierte.

Spica einen Herzenswunsch und Lebenstraum erfüllt. Dass Telfs ihr neuer Wohnsitz wurde, schätzt sie ganz besonders. „Telfs bietet einerseits alle Vorteile einer Stadt – mit den Einkaufsmöglichkeiten, dem Ärztehaus usw. –, ist aber auch freundlich und überschaubar. Und es wohnen hier freundliche Menschen!“, schwärmte die Jubilarin.

ältester inzinger feierte geburtstag

Am Dreikönigstag stattete Bürgermeister Josef Walch dem Jubilar Hugo Coreth zu dessen 96. Geburtstag einen Besuch ab und überreichte ihm zu diesem freudigen Anlass einen Präsentkorb zusammen mit den besten Glückwünschen der Gemeinde.



Foto: Gemeinde Inzing

Eislaufen Möserer See

In Mösern kann man auch in dieser Wintersaison beim »Natureislaufen am Möserer See« frische Luft schnappen. Jedes Wochenende von Ende De-

zember bis Ende Februar nach Freigabe vom Eismeister kann man übers Eis gleiten. Die Eisfreigabe kann man auf www.moesern.info nachverfolgen.



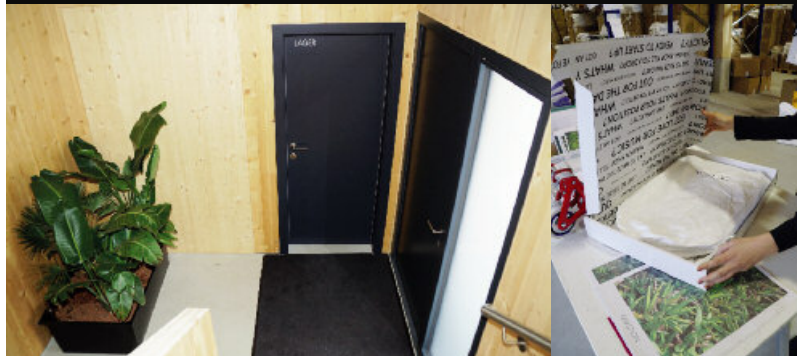
Foto: Mösern Info



Das QWSTION-Haus ist auch für den Tiroler Holzbaupreis 2019 nominiert



Im Bürogebäude wäre noch Platz für einen Untermieter, bei Interesse bitte melden



Nicht nur die Taschen, auch die Verpackung (r.) ist konsequent nachhaltig





QWSTION

QWSTION International GmbH
Gewerbegebiet 53
6100 Reith bei Seefeld
T +43 699 1755 0756

www.qwstion.com

Firma und Produkt: höchst nachhaltig

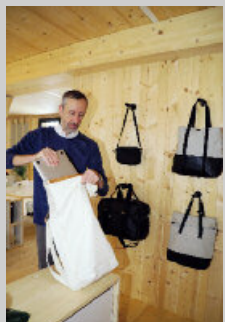
Im Gewerbegebiet von Reith bei Seefeld besiedelte das Unternehmen QWSTION vor einigen Monaten ein neues Firmengebäude als logistisches Zentrum für seine Taschenproduktion und sorgt damit dank durchdachtem Konzept für ein optisches Highlight

Mit dem Holzkubus mit markanter Holzfassade hat sich das Unternehmen zum 10-Jahres-Jubiläum selbst »beschenkt«. Auf ca. 400 m² befinden sich hier die Büroräumlichkeiten des international tätigen Taschenlabels, wo die Fäden für Logistik, Marketing und Vertrieb zusammenlaufen sowie eine geräumige Lagerhalle zur Verfügung steht.

Umweltfreundlich von außen und innen

Das Firmengebäude wurde in vier Monaten als Holzriegelbau errichtet und wird mit Erdwärme beheizt, eine auf 100 m² in dunkle Fassadenelemente integrierte Photovoltaikanlage liefert die benötigte Energie. „Wir sind somit fast autark“, schmunzelt Geschäftsführer Hannes Schönegger, der mit seinem sechsköpfigen Damenteam die angenehme Arbeitsatmosphäre umgeben von Holz schätzt. Das Tragwerkskonzept stammt von den Planern der tragwerkspartner zt gmbh aus Innsbruck, die auch für die Bauteildimensionierung verantwortlich waren. Auf einer Ebene im Obergeschoss werden geschäftliche Termine koordiniert, Meetings abgehalten und die angelieferten Taschen (Arbeits-, Freizeit- und Reisetaschen), Accessoires und Ja-

cken für den Online-Shop fotografiert, in einer separaten Werkstatt können Reparaturen durchgeführt werden und von der großen Lagerhalle aus werden Privatkunden, die Stores in Zürich, Lausanne, Kopenhagen und Wien sowie Vertriebspartner in insgesamt 45 Ländern beliefert.



GF Hannes Schönegger (l.) ist begeisterter Taschnennutzer, im Lager (o.) wird verpackt



Taschen mit recyclebarer Zukunft und »alles Banane«

„Seit der Gründung von QWSTION im Jahr 2008 haben wir an Möglichkeiten gearbeitet, um Taschen aus nachwachsenden Rohstoffen herzustellen, die funktional, ästhetisch und nachhaltig sind“, erklärt GF Hannes Schönegger aus Seefeld, der gemeinsam mit zwei Schweizern und einem Niederländer die Firma aus der Taufe hob. So werden die Taschen in Zürich designt, in Asien von ausgewählten Partnern zu fairen Bedingun-

gen produziert und von Reith bei Seefeld aus in alle Welt verschickt. „Unser Zielpublikum ist die umweltbewusste urbane Bevölkerung, die zum Businesstermin zwar ohne Weiteres mit dem Rad kommt, aber die Unterlagen und den Laptop stillvoll und sicher transportieren will. Deshalb sind die meisten unserer Taschen auch zu einem Rucksack umfunktionierbar und ohne Kunstfasern hergestellt. Neben unserem eigenen dichten Bio-Baumwoll-Gewebe, aus dem der größte Teil unserer Kollektion gefertigt wird, haben wir vor kurzem Bananatex lanciert, ein funktionelles, wasserdichtes Textil aus Bananen-Fasern.“

QWSTION gibt Antworten

Das Unternehmen (QWSTION = engl. question = Frage) stellt das Fragezeichen ins Zentrum: Wie können wir mit unseren Fähigkeiten beitragen, unseren Planeten zu verbessern, verantwortungsvoll mit der Natur umzugehen und dabei Ästhetik und Funktion vereinen?

„QWSTION macht es sich zur Aufgabe, gängige Normen in Bezug auf Design und Produktion zu hinterfragen, um nachhaltige Lösungen für Mobilität in modernen Metropolen zu finden. Entworfen und entwickelt in Zürich, verantwortungsvoll hergestellt in Asien und der EU, vertrieben und vermarktet in Tirol.“

Weitere Infos auf: www.qwstion.com

**BAUUNTERNEHMEN**
WALDHART Ferdinand GmbH

Stallerbach 5
6402 Hatting
Tel. u Fax 05238/87664
Mobil 0664/3163759
wald.ferd@aon.at

Tragwerksplanung | Statik | Gutachten

tragwerkspartner 
zt gmbh

www.tragwerkspartner.com | Innsbruck

Metalltechnik-Lehrling gesucht!

**Metallexpress**
Schlosserei Meisterbetrieb

Gewerbegebiet 50 · Reith bei Seefeld · T 0664-155 155 5
a.scheiring@metallexpress.at · www.metallexpress.at

UNTERRAINER
Holzbau GMBH

Osttirol · Tel: +43(0)4853-524 60

www.holzbau-unterrainer.at

EGGER GEORG
EG-ENERGIE



**SANITÄR-, HEIZUNGS-, GAS-,
LÜFTUNGS- UND SOLARANLAGEN**

www.eg-energie.at

EG-Energie Egger GmbH, 6103 Reith b. Seefeld,

Mobil: 0664-357 92 35, ge.egger@eg-energie.at





Sowohl außen als auch innen wurden die Doppelhaushälften verschieden gestaltet. Während die einen Graustufen und kühles Weiß bei der Inneneinrichtung bevorzugen, setzten die anderen auf Holz und warme Farbtöne. Gemeinsam haben beide die freundlichen, hellen Räume Richtung Westen



Äußerlich reduziert &

Den Traum von den eigenen vier Wänden haben sich zwei Familien gemeinsam in Neu-Götzens mit optimaler Unterstützung von Town&Country Haus mit einem Doppelhaus verwirklicht, wobei die Individualität nicht zu kurz gekommen ist.

Terrassenförmig in den Hang gebaut, zeigen die zwei Häuser schon von außen ihre Eigenständigkeit: Dezentres Grau und leuchtendes Gelb wurden für die Fassade gewählt. „Die Ausführung in Massivbauweise und die Möglichkeit, viele Elemente beim Hausbau selbst zu bestimmen, waren für

uns wichtig und ausschlaggebend, mit Town&Country zu bauen“, sind sich beide Bauherren einig, auch die ländliche Umgebung mit Nähe zur Stadt wird geschätzt. Die beiden Häuser werden mittels Gastherme mit Warmwasser und Energie für die Fußbodenheizung versorgt, im gelben Haus bringen eine Solaranlage am Pultdach und ein heimeliger Kaminofen zusätzlich wärmende Unterstützung. Auch bei der Wohnfläche sind Unterschiede erkennbar: Während man im gelben Haus auf gut aufgeteilten 130 m² wohnt, wurde im grauen Haus die Wohnfläche durch den Ausbau der Kellerräu-



OFENBAU FELDER

Keramik
Stein
Fliesen

☎ 0650/3438843

office@ofenbau-felder.com
6068 Mils, Schneebergstraße 10b

Michael Felder Ihr Hafnermeister in Mils



KONTAKT:

BKS Massivhaus GmbH
Town & Country Lizenzpartner

Musterhauspark Innsbruck
Herr Dieter Monz BA
Bleichenweg 15d · Innsbruck
Tel. 0512 296920
office@bks-massivhaus.at



großzügig wohnlicher Inhalt

me auf 190 m² vergrößert. „Da ich im Heim-Office meiner Arbeit nachgehe, wollte ich hier genügend Platz haben“, erklärt Thomas Schiessling, der auch gleich die Raumhöhe im Keller auf 2,80 m anpasste, um im ans Büro anschließenden Hobbyraum beim Golfimulator ordentlich ausholen zu können. Bei Nachbar Dietmar Neururer bleibt der Keller kalt und wird mit Technik- und Lager-räumen genutzt. Die Größe und Anordnung der Kunststoff-Fenster mit Außen-Alu-Verkleidung wurden vom Architekten optisch ansprechend aufeinander abgestimmt, beim Wohnzimmer kön-

nen beide mit großer Fensterfront und vorgelagerter Terrasse Licht und Luft genießen.

Im Erdgeschoss befinden sich jeweils Küche, Wohn- und Essbereich, ein Gäste-WC und ein Lagerraum bzw. ein Büroraum. Auch hier konnten die Grundrisse individuell an die Bedürfnisse der BewohnerInnen angepasst werden. „Wir wollten die Küche als ganz separaten Raum mit Essecke, der vom Gang aus betreten wird, haben aber eine Durchreiche ins Wohnzimmer zum größeren Esstisch“, erläutert Dietmar, der mit seiner Partnerin schon vor einigen Monaten ins neue Heim eingezo-

gen ist und hier schon Weihnachten gefeiert hat. Nachbar Thomas Schiessling (bei dem die Küche mit eigener Speis vom Wohnbereich aus zugänglich ist) muss noch einige Handwerkertätigkeiten abwarten, um mit seiner Frau und der kleinen Tochter das neue Haus besiedeln zu können. Sein Farbkonzept der grauen Fassade setzt sich auch auch im Inneren fort: Neben einem Parkett in Anthrazit wurden auch die Fliesen im Eingangsbereich, der Küche und den Bädern in verschiedenen Graustufen gestaltet, einzig das Kinderzimmer fällt mit lila Wand ins Auge. Im gelben Haus

kommt dagegen ein Eichenparkett im Wohnbereich, bei der Treppe und in den Schlafzimmern zum Einsatz, die Bäder wurden aber ebenfalls in Weiß und Grau verfließt.

Das Obergeschoss präsentiert sich in beiden Häusern großzügig mit Ausblicken auf das Rangger Köpfl und die anderen Berge ringsum. Im gelben Haus verfügt das Schlafzimmer dabei über eine Nische mit eigenem Schrankraum, deren Fläche im grauen Haus dem Kinderzimmer zugute kommt. Insgesamt sind hier jeweils drei Schlafzimmer und ein großes Badezimmer (mit Badewanne).

N. KOFLER
RDBEWEGUNGEN GMBH

Olympiastraße 18 · 6091 Götzens
Tel. 05234 33025 · Fax 05234 33035
kofler-norbert@aon.at
Mobil 0676 841 954 10

Elektrotechnik Senf

Dorf 54b, 6134 Vomp
☎ **0660 55 40 246**
elektrotechniksenf@outlook.at



Foto: DAV Sektion Dinkelsbühl

Potsdamer Hütte setzt auf Wasserkraft

Neues Kleinkraftwerk ersetzt Dieselaggregat zur Stromversorgung

Durch einen Brand in der Küche wurde die Potsdamer Hütte der DAV-Sektion Dinkelsbühl in den Stubaier Alpen im Sommer 2017 in Mitleidenschaft gezogen. Nun präsentiert sich der Ausgangspunkt für zahlreiche Skitouren und Wanderungen im hinteren Fotschertal bei Sellrain fast komplett saniert. Besonders stolz ist man auf das neue Kleinwasserkraftwerk, das die bisherige Energieversorgung mittels fossiler Brennstoffe ersetzt.

Die Potsdamer Hütte hat wie viele Alpenvereinsstützen in Tirol eine bewegte Vergangenheit: Schon im November 1927 beschloss die DAV-Sektion Potsdam den Bau einer Schutzhütte in den Stubaier Alpen. Im Juni 1931 erfolgte dann unterhalb des Roten Kogels auf 2.009 m Seehöhe der Spatenstich. Ein Jahr später konnte die Hütte eingeweiht werden.

Erst ab den 1960er-Jahren entwickelte sich das Schutzhaus zu einem begehrten Wanderziel und gilt heute mit 16 Betten sowie 22 Schlafplätzen im Matratzenlager als Ausgangspunkt für zahlreiche Skitouren und Wanderungen im Fotschertal. Aktuell befindet sich die Hütte im Besitz der DAV-Sektion Dinkelsbühl und wird seit kurzem von Hüttenwirt Thomas Grollmus im Sommer und Winter bewirtschaftet.

Am 4. März 2017 zogen dunkle Wolken über der Hütte auf: Ein Föhnsturm entfachte in der Küche einen Kaminbrand, der eine Zwischendecke in Brand setzte. Alle Hüttengäste konnten sicher ins Tal gebracht werden.

Bei der anschließend durchgeführten Sanierung wurde von der Sektion Dinkelsbühl der Eingangsbereich neu gestaltet, neue Sanitärräume für die

Hüttengäste und das Personal geschaffen, der Keller saniert bzw. gefliest und die Küche modernisiert. Auch eine neue Terrasse wird im Sommer 2019 angelegt.

Besonders stolz ist man beim DAV Dinkelsbühl auf die neue Energieversorgung der Hütte: Seit dem Spätherbst versorgt nämlich ein Kleinwasserkraftwerk das Gästehaus in den Stubaier Alpen und macht den bisherigen Dieselgenerator überflüssig. Für Brigitte Schmidt, Vorsitzende des Dinkelsbühler Alpenvereins, ist die Umstellung auf eine saubere Energiequelle ein „großartiger Erfolg“. Um in der ökologisch sensiblen Hochgebirgsregion ein solches Projekt genehmigt zu bekommen, seien zahlreiche Expertisen notwendig gewesen, so Schmidt. Der Alpenverein vertraute daher auf die Erfahrung des Fachbüros BERNARD Ingenieure ZT-GmbH aus Hall (ein Unternehmen der BERNARD Gruppe), das die gesamte Planung, das umfangreiche Behördenverfahren und die Bauabwicklung durchführte. Betrieben wird das Kraftwerk mit dem Wasser des Hinteren Fotscherbachs, der unterhalb der Potsdamer Hütte talwärts fließt.

Das System besteht laut dem Planer Ernst Ander-

gassen aus der Wasserfassung nahe der Hütte, einer 620 Meter langen unterirdischen Druckrohrleitung, einem vollständig eingeschütteten Maschinenhaus, einem Erdkabel und einer Steuerleitung bis zur Potsdamer Hütte. Eine Turbine, gekoppelt mit einem Drehstrom-Synchrogenerator, ermöglicht die Erzeugung des elektrischen Stroms. Der Generator leistet bei Volllast etwa 30 Kilowatt. Die Turbinenregelung erfolgt vollautomatisch, je nach Wasseraufkommen und dem aktuellen Strombedarf der Hütte.

Mit dieser Investition, die sich auf etwa 430.000 Euro belief, habe man die berechtigte Hoffnung, dass die Potsdamer Hütte demnächst auch das DAV-Umweltgütesiegel erhalte, gibt sich Brigitte Schmidt zuversichtlich. Ihr Dank gilt allen am Bau beteiligten Firmen für die hervorragende Arbeit. Seit Weihnachten 2018 steht die Potsdamer Hütte wieder allen BesucherInnen offen, Hüttenwirt Thomas Grollmus begrüßt Sie gerne bis Mitte April bei einer gemütlichen Einkehr.

Weitere Infos unter:

www.potsdamer-huette.de

www.facebook.com/potsdamer

info@potsdamer-huette.de

BAUPULS

Baupuls GmbH + Co. KG

Architektur Baumanagement Sachverständige
Schießstand 1a | 6401 Inzing | +43 5238 52325
office@baupuls.at | www.baupuls.at

PERTL
ZIMMEREI
HOLZBAU



ZIMMEREI PERTL

Niedere Wiese 2
6179 Ranggen

Tel. **+43 664 4009286**

Fax +43 5232 81852

zimmeriepertl@aon.at

www.zimmeriepertl.at

Leise rieselt der Schnee – und die Lawinenkommissionen tagen ...

Der massive Schneefall in den letzten Tagen und Wochen bringt nicht nur Freude für die Wintersportler, sondern auch Überstunden für die Lawinenkommissionen. Sie müssen Tag und Nacht über Straßensperren und Vorsichtsmaßnahmen entscheiden, wenn Gefahr im Verzug ist. Ein Lokalaugenschein im Kühtai ...

Zwei Tage lang war das Kühtai vor kurzem von der Umwelt abgeschnitten, zu lawinengefährlich war die Zufahrt vom Sellrain und auch von Ochsen Garten. Willi Mareiler ist in Personalunion Obmann der Lawinenkommission Kühtai / Ochsen Garten, stellvertretender Obmann der Lawinenkommission Haggen und zusätzlich Lawinsprengmeister. „Schneefall in Kombination mit Windverfrachtungen wie in den letzten Tagen ist besonders genau zu beobachten. Unsere Mannschaft der Lawinenkommission (deren Mitglieder in Kühtai, Marlstein oder auch Haimingerberg stationiert sind) ist in dieser Zeit ständig in Kontakt – meist telefonisch – und reagiert bei Bedarf. Dann wird von uns ein Befund an die Bezirkshauptmannschaft gegeben, die in der Folge die Straßensperren veranlasst.“ Wobei das Kühtai eine Sonderstellung hat: hier darf auch die Lawinenkommission selbst den Schranken bei der Dortmunder Hütte bedienen. Rund um die

Uhr werden Prognosen eingeholt und mit einem eigenen Informationsprogramm für Lawinenkommissionen die Wetterdaten beobachtet: „Wenn auch nur ein Mitglied der Meinung ist, jetzt wird es kritisch, geht ein Rundruf an die anderen, das funktioniert problemlos. Am Abend schaut immer unser Hubert Leitner, der noch spät mit der Schneeräumung beschäftigt ist, ob man reagieren muss und in der Nacht macht man sich aus, wer aufsteht und die Lage abcheckt.“ Bevor die Schranken gesperrt werden, findet natürlich eine Streckenkontrolle statt, ob kein Auto auf der Straße unterwegs ist. Klart dann das Wetter auf, müssen Erkundungsflüge gemacht werden, um größere Lawinen vom Hubrauber aus kontrolliert abzusprengen (Anm.: Die Sprengungen obliegen den Bergbahnen, deren Betriebsleiter Willi Mareiler ist). „Mit den Jahren hat man die Erfahrung, welche Lawinen jedes Jahr abgehen. Außerdem haben wir auch einige fixe Sprengeinrichtungen z.B. im Schigebiet, die übers Handy ausgelöst werden können. Das Problem ist nur, dass, sobald das Wetter schöner wird, einige unvernünftige Tourengerher den Kick des ersten Tiefschneehanges wollen und uns dadurch in die Quere kommen können“, sorgt sich Willi Mareiler und appelliert an die Vernunft der Bergsportler.

Mit geübtem Blick aus dem Hubschrauber schätzt Sprengmeister und Obmann der Lawinenkommission Willi Mareiler (am Foto unten r.) die Lage ein

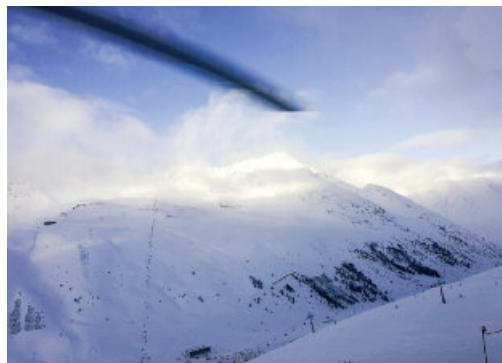


Foto: Privat



Vor kurzem mussten die Straßen ins Kühtai einige Tage geschlossen bleiben

LIFTING!
im Kühtai
ab 2020m

Familie

+ Spaß

= Kühtai

- Vom Auto direkt auf die Pisten
- KidsPark | StartBahn | Wunderteppich | Rodelbahn | und vieles mehr

www.lifte.at

jubelpaar in hatting



Foto: Gemeinde Hatting

Die Eheleute **Maria und Rudolf Zangerl** konnten jüngst ihr goldenes Hochzeitsjubiläum feiern. Bgm. **Dietmar Schöpf** und Vbgm. **Bernhard Brötz** gratulierten im Namen der Gemeinde Hat-

ting sehr herzlich und wünschten dem Jubelpaar noch viele gemeinsame Jahre in bester Gesundheit. v.l.: Bgm. **Dietmar Schöpf**, **Maria und Rudolf Zangerl**, Vbgm. **Bernhard Brötz**

chorsänger und mesner feierte goer

Mit seinen Angehörigen und in ausgezeichneter Verfassung feierte Ende Dezember in Telfs **Hans Engl** seinen 90. Geburtstag. Der Jubilar war jahrzehntelang als Mesner und Kirchenchorsänger sehr aktiv. Bürgermeister **Christian Härting** gratulierte im Namen der Gemeinde und überreichte ein kleines Präsent.

Hans Engl wurde als eines von 13 Geschwistern in Gais im Pustertal geboren und kam 1957 nach Telfs. Dort arbeitete der gelernte Schneider bei mehreren Betrieben und gründete seine Familie. Mehr als ein halbes Jahrhundert lang war der Jubilar eine wichtige Stütze des Pfarrlebens in Telfs. Er war als zuverlässiger und unermüdlicher Mesner in der Pfarrkir-

che Peter und Paul und dann ab 2002 an in der neuen Kirche und Pfarre Heilig Geist tätig. Auch als Kirchenchorsänger erwarb sich **Hans Engl** in Telfs große Verdienste. Unvergessen sind seine Solo-Duette mit **Mina Eberle** beim Sebastiani-Lied und dem »Telfer Segen« bei den Sebastiani-Festmessen. Unzählige Male war er als Sänger auch bei Requiens in Begräbnisgottesdiensten und als Vorbeter bei Seelenrosenkränzen im Einsatz.

Bürgermeister **Christian Härting** (am Foto rechts) wünschte dem Jubilar alles Gute und dankte herzlich für sein so unermüdliches ehrenamtliches Engagement für Telfs und die Telfer Pfarren.



Foto: MC Telfs / Dietrich

Schalten auch Sie Ihre STELLENANZEIGE in **mein monat**

und erreichen damit interessierte
ArbeitnehmerInnen aus der Region!

**Ich berate Sie gerne:
Michaela Freisinger**

Tel. 0676/84657316 · mf@meinmonat.at



DIE KRAFT AM LAND

SUCHT DICH

LAGERHAUS MITARBEITER (M/W)

Assistent der Geschäftsleitung

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir jemanden, der voller Energie steckt, Herausforderungen liebt und mit uns den Gedanken - „**Was einer allein nicht schafft, das schaffen viele.**“ weitertragen will.

Wir erwarten:

- Abgeschlossene Berufsausbildung
- Wirtschaftliche & Kaufmännische Erfahrung

Wir sind seit über 100 Jahren ein Dienstleistungs- und Handelsunternehmen am Mieminger Plateau.

Das Raiffeisen Lagerhaus Mieminger Plateau eGen steht für **REGIONALITÄT, NACHHALTIGKEIT SOWIE MODERNITÄT.**

- Persönlich punktest du durch deine kommunikative und freundliche Art sowie hohe Kundenorientierung
- Teamgeist, Verantwortungsbewusstsein & Zuverlässigkeit
- Führerschein C von Vorteil

Ihre Aufgaben:

- Beratung & Verkauf der Lagerhaus Produkte
- Administrative Tätigkeiten (z.B. Wareneinkauf, Angebotslegung)
- Markt- und Lagerbetreuung

Wir bieten:

- Sicherer Arbeitsplatz
- Ein kleines Team und ein angenehmes Betriebsklima
- Jahresbruttogehalt lt. KV € 30.500 (Überbezahlung mögl.)

Schicke deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen gleich an **larcher@lhmlmeling.at**

RAIFFEISEN LAGERHAUS FÜR DAS MIEMINGER PLATEAU reg.Gen.m.b.H
6414 Mieming, Tel. 05264/5398, **www.lagerhaus-mieming.at**



Wir suchen:

BetriebselektrikerIn

Bezahlung über KV.

Weitere Jobs und Infos unter: **www.hoepperger.at/jobs**



UMWELTSCHUTZ HÖPPERGER®

Wir suchen:

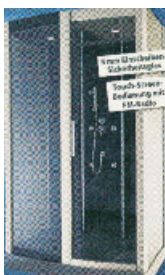
LaderfahrerIn

Nachmittagschicht (13.30-22.00 Uhr)
Bezahlung über KV.

Weitere Jobs und Infos unter: www.hoepperger.at/jobs

m kleinanzeigen

Designusche Premium mit 5 mm Sicherheits-glas, Touchscreenbedienung mit FM-Radio, originalverpackt abzugeben. Statt NP (2016) € 808,-, jetzt um € 450,- Tel. 0676/6674912.



Verkaufe Renn-Tourenski DYNAFIT Rally tour lite (sehr leicht!), Länge: 170 cm, ohne Bindung! Preis: € 99,- Tel. 0676/84657319.

Philips HDR3810 **HDD- DVD Recorder** HDMI/USB+ DVIN ideal für Digitalisierung inkl. Festplatte, 250 GB zu verkaufen, Beschreibung und Fernsteuerung sind dabei, Maße: (BxTxH) 435 x 340 x 43 mm € 165,- Tel. 0676/84657319.

Neuwertiges elektronisches Keyboard zu verkaufen (Marke C.Giant), 162 verschiedene Klänge, 200 vorprogrammierte Rhythmen, 50 Songs zum Spielen und Mitspielen. Inklusive Netzteil, Notenablage, zwei Liederbüchern und Keyboardständer um € 65,- Tel. 0676/84657319.



RUD-compact Grip – Schneeketten – NEU – wegen Fahrzeugverkauf günstig **abzugeben!** € 45,- (für 4er Golf, aber auch 5er Golf. Auf Anfrage Infos über alle Reifen-dimensionen. Tel. 0676/84657319.

Neue **PEPE Jeans London Gr. 32 (M)** günstig abzugeben! VKP € 45,- Tel. 0676/84657319.

Schwimmschule TELFS

SCHWIMMKURSE in den SEMESTERFERIEN

Anfänger & Fortgeschritten
11. Feber – 15. Feber
ab 16.00 Uhr



Info & Anmeldung:
www.schwimmschule-telfs.at · Telefon 0660-2532294

m impressum

Medieninhaber, Verleger:
Oberländer Verlags-GmbH.;
6410 Telfs, Bahnhofstraße 24,
Telefon: 05262/67491, Fax: -13
www.meinmonat.at

Die Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter <http://unternehmen.oberlandverlag.at/ovg/unternehmen/impressum.html> abgerufen werden.

Herausgeber:
Günther Lechner, Wolfgang Weninger

Redaktion:
Mag. Margit Offer, mo@meinmonat.at
Mobil 0676/84657318

Anzeigen:
Günther Lechner
Michaela Freisinger, mf@meinmonat.at
Mobil 0676/84657316

Druck:
Niederösterreichisches
Pressehaus, St. Pölten

Erscheinungsweise:
16 x/Jahr; im Wirtschaftsraum Telfs
zwischen Inzing und Silz

Die nächste Ausgabe von

meinmonat

erscheint am 7. Februar
Redaktions- und
Anzeigenschluss ist
am 28. Jänner 2019!

Was zu verkaufen, zu vermieten oder Sie suchen Personal?
Eine Kleinanzeige in Ihrer Region bringt Erfolg und kostet nur € 9,50 netto (5 Zeilen).



RH Rietzer Hof
RESTAURANT & HOTEL

Wir suchen:

Servicekraft mit Inkasso

Voll- oder Teilzeit. Bezahlung über KV.

Bewerbung und weitere Infos unter: info@rietzerhof.at

DANKÜCHEN TELFs **LEITNER**

WINTERSCHLUSS!

DANKÜCHEN

1) Gegenüber den Einzelpreisen lt. DAN-Preisliste!
Aktion gültig beim Kauf einer kompletten DAN-Küche.

55%



BIS



**OHNE DANKÜCHEN - ANGEBOT,
HABEN SIE NOCH KEINEN BESTPREIS!**

ANGEBOTE GÜLTIG BIS 29. JÄNNER 2019!

DANKÜCHEN Leitner • Weißenbachgasse 1 • 6410 Telfs

Handy: (0664) 35 61 363 • Tel.: (05262) 63 633 • Fax: (05262) 63 633-3

E-Mail: leitner@dankuechen-leitner.at • www.dankuechen-leitner.at



Volkshochschule

TELFS

FRÜHJAHR 2019

Meine Kurstermine



*Du musst dir schon
selbst Konfetti
in dein Leben pusten...*



Hand-Lettering
Kurs 6104
Seite 10

Anmeldung
ab sofort

Bitte nutzen Sie die Anmeldung über das INTERNET:
telfs.vhs-tirol.at

oder per Telefon

0 676 / 83 038 132

Mo und Mi von 09.00 – 10.00 Uhr

Do von 18.00 – 19.00 Uhr

(Frau Burgi Struggl)

Jänner 2019

- Mi. 02. EDV Individualtraining
- Mo. 07. Englisch – Leichtfortgesch. 3/ A1.2
- Fr. 25. Bodystyling
- Fr. 25. Pilates mit Faszientraining – Fortgeschrittene
- Sa. 26. Heilgymnastik
- Mo. 28. Gestärkt in die Woche – vielseitige funktionelle Gymnastik
- Mo. 28. Sanftes Yoga – Anfänger & Leichtfortgeschrittene
- Mo. 28. Aquasoft – sanfte Wassergymnastik – Winterkurs
- Mo. 28. Aqua-Power-Gym – Winterkurs/ Gruppe 1
- Mo. 28. Aqua-Power-Gym – Winterkurs/ Gruppe 2
- Mo. 28. Pilates – Anfänger und Leichtfortgeschrittene
- Mo. 28. Bauch, Beine, Po
- Mo. 28. Englisch – Fortgeschrittene/ B 1.1
- Mo. 28. Flow Yoga
- Di. 29. Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) – Gruppe 1
- Di. 29. Gesundheitsmix
- Di. 29. Conversazione italiana/ B2-C1
- Di. 29. Deep Work
- Di. 29. Scusi, lei parla italiano? – Conversazione facile/ B1-B2
- Mi. 30. Italienisch – Fortgeschrittene 1/ A2.1
- Mi. 30. Box-Pilates mit Faszientraining
- Mi. 30. Italienisch – Leichtfortgesch. 6/ A1.2
- Do. 31. Gesundheitsturnen – mit Schwerpunkt Wirbelsäule
- Do. 31. Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer
- Do. 31. Englisch – Fortgeschrittene/ A2.1
- Do. 31. Italienisch – Leichtfortgesch. 1/ A1.1

Feber 2019

- Fr. 01. Zumba Fitness®
- Mo. 04. Übungsgruppe – Gewaltfreie Kommunikation
- Mi. 06. Gestalten Sie Ihr Fotobuch!
- Mi. 06. Die Sache mit dem Vergessen
- Mo. 18. Grundstufe Deutsch/ A1 – Teil 2
- Mo. 18. Surya Soul
- Mo. 18. Grundstufe Deutsch / A2 – Teil 2
- Mo. 18. Italienisch – Leichtfortgesch. 3/ A1.3
- Di. 19. Rückenfit – Gruppe 1
- Di. 19. Rückenfit – Gruppe 2
- Di. 19. Zumba Gold – Gruppe 1
- Di. 19. Sivananda Yoga – Anfänger und Wiedereinsteiger
- Di. 19. Mehr Freude am Computer durch Basiswissen
- Di. 19. Qigong – stärkt unsere Lebensenergie!
- Di. 19. Hatha Yoga – Anfänger und Wiedereinsteiger
- Di. 19. Yoga mit Ursula – Anfänger
- Di. 19. Liedbegleitung auf der Gitarre – Leichtfortgeschrittene
- Di. 19. Liedbegleitung auf der Gitarre – Anfänger
- Di. 19. Yoga mit Ursula – Fortgeschrittene
- Mi. 20. Let's speak English!
- Mi. 20. Ciao, ciao – siamo tutti amici!
- Mi. 20. Zumba Gold – Gruppe 2
- Mi. 20. Italienisch – Anfänger/ A1.1
- Mi. 20. Yoga mit Daisy – Gruppe 1
- Mi. 20. Zeichnen kann jeder (lernen)!
- Do. 21. Grundkurs: Telefon & Tablet (Android)
- Do. 21. Parlons-en! – Französisch Konversation/ B1-2

- Do. 21. Französisch – Leichtfortgeschrittene / A1.2
- Do. 21. Fit ohne Geräte/ Eigengewichtstraining – Männergruppe
- Fr. 22. Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) – Gruppe 2
- Fr. 22. Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) – Gruppe 3
- Sa. 23. Fussreflexzonenmassage – für den Hausgebrauch
- Sa. 23. DIY: Färben mit Shibori-Technik
- Di. 26. Orientalischer Tanz – Anfänger
- Di. 26. Orientalischer Tanz – Fortgeschrittene
- Di. 26. Kreativ Kochen mit Grex – Alles läuft rund – Rouladen
- Di. 26. Spanisch – Fortgeschrittene/ B1
- Mi. 27. Feldenkrais
- Mi. 27. Die faszinierende Welt von Märchen und Geschichten
- Mi. 27. Spanisch – Leichtfortgeschrittene/ A1
- Mi. 27. Yoga mit Daisy – Gruppe 2

März 2019

- Fr. 01. Griechisch – Schnupperkurs
- Fr. 01. INTENSIV-TANZKURS für Hochzeit und Feste – Termin 1
- Fr. 01. Tanzkurs – Anfänger/Stufe 1
- Fr. 01. DISCOFOX – Stufe 1: Anfänger/ Leichtf. – Termin 1
- Sa. 09. 2. Chance für Papprollen und Eierkartons
- Mo. 11. Ach du grüne Neune – 9 Kräuter für die Lebenskraft
- Di. 12. Indien: Vegane/vegetarische Genüsse
- Mi. 13. Naturseife selber machen
- Fr. 15. Motiv-Torten (Frühling, Geburtstag)
- Fr. 15. Tiefenentspannung – im Fluss sein
- Fr. 15. Stilvoll wohnen und leben mit Farbe
- Sa. 16. Malen nach Bob Ross
- Sa. 16. Ich kann zaubern! – Workshop für Kinder
- Sa. 16. Hand-Lettering
- So. 17. Glasfusing – Farbenfrohe Schalen, Bilder
- Di. 19. Junge Leute kochen mit Grex
- Mi. 20. Faszination Stillleben – Zeichnen und Malen
- Mi. 20. Italienische Küche mit Frischkäse
- Mi. 20. Wieviel Handy & Co ist gut für mein Kind?
- Sa. 23. Die gesundheitsfördernde Wirkung ätherischer Öle
- Di. 26. Marmorieren auf Papier
- Di. 26. Sushi Spezial
- Mi. 27. Das 10-Finger-Tippsystem
- Do. 28. So nutzen Sie Ihr Handy – die 5 beliebtesten Apps
- Fr. 29. DISCOFOX – Stufe 2: Fortgeschrittene
- Sa. 30. Natur und Schreiben – Kreative Schreibwerkstatt
- Sa. 30. Kleingebäck

April 2019

- Sa. 06. Süßes Frühstücksgebäck
- Di. 09. Kreativ Kochen mit Grex – Die Kraft der frischen Kräuter
- Mi. 10. Meine »gepogne adlerische nasen« – Kaiser Max im Portrait

Mai 2019

- Mo. 06. Aquasoft – sanfte Wassergymnastik – Frühjahrskurs
- Mo. 06. Aqua-Power-Gym – Frühjahrskurs/ Gruppe 1
- Mo. 06. Aqua-Power-Gym – Frühjahrskurs/ Gruppe 2
- Fr. 10. Gemüse im Topf pflanzen
- Sa. 11. Tagesfahrt
- Di. 14. Kreativ Kochen mit Grex – Risottovariationen
- Mi. 15. INTENSIV-TANZKURS für Hochzeit und Feste – Termin 2
- Mi. 15. DISCOFOX – Stufe 1: Anfänger/ Leichtf. – Termin 2

Wichtige Hinweise für unsere Teilnehmer

Anmeldung (Frau Burgi Struggl):

Im Internet: vhs-tirol.at/telfs

Per Telefon: 0676 / 83 038 132 – Anmeldezeiten siehe Titel!

Bezahlung:

Bitte immer Referenznummer angeben!

Die Kurse werden direkt über die Zentrale der VHS Tirol bezahlt. **IBAN: AT44 2050 3015 0025 0046**
Bitte beachten Sie, dass der Kursbeitrag im Vorhinein zu bezahlen ist. Die Anmeldung ist nur mit Bezahlung gültig. Kostenlose Stornierung ist bis 7 Tage vor Kursbeginn möglich.

Die **allgemeinen Geschäftsbedingungen** können Sie auf der Internetseite nachlesen: vhs-tirol.at/agb

Unterrichtsfreie Tage im Sommersemester 2019:

11.02.2019 – 17.02.2019 (Semesterferien)

13.04.2019 – 23.04.2019 (Osterferien)

30.05./09.-11.06./20.06.2019

Die VHS-Telfs kann keine Haftung gegenüber ihren Besuchern für Diebstahl, Verlust, Beschädigung, Unfall etc. übernehmen.

Leitung: Frau Mag^a. Susanne Pramhaas

Büro: Weissenbachgasse 30 (Neue Mittelschule Telfs)
6410 Telfs

Telefon: 0 52 62 / 67 7 77

E-Mail: telfs@vhs-tirol.at

VHS Telfs: Kursorte im Ortszentrum



Vorträge

Alle Vorträge finden nur bei genügender Teilnehmerzahl statt. Daher bitten wir um Ihre **rechtzeitige** Anmeldung!

Veranstaltungsort: Neue Mittelschule Telfs

Unkostenbeitrag: € 9,-

8001 Die Sache mit dem Vergessen

Mehr wissen, besser leben! Demenzerkrankungen haben ihren Ursprung lange vor den ersten Symptomen: Kann man vorbeugen, sich vor Demenz schützen? Seien Sie neugierig, kommen Sie zum interaktiven Vortrag mit Nachhaltigkeitswert!

Kursleitung: Frau Tatjana Weiler, Demenz-Balance-Trainerin, www.demenzlaecheln.com

Kursdauer: 1 x 120 Minuten

Kurstag: **Mittwoch, 6. Feber 2019, 18.30 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs



8002 Die faszinierende Welt von Märchen und Geschichten



Wer war Rotkäppchens Wolf wirklich? Warum wird der Frosch nirgendwo geküsst? Was hat Rumpelstielchen mit Steuerflucht zu tun? Betrachten Sie mit dem Referenten einige Grimm'sche Märchen und entdecken Sie, welche teils überraschenden Botschaften wir zwischen den Zeilen lesen und entschlüsseln können und warum Märchen für Kinder und Erwachsene bedeutsam sind!

Vortragender: Herr Mag. Gernot Candolini, Autor, Labyrinthbauer

Dauer: 1 x 120 Minuten

Termin: **Mittwoch, 27. Feber 2019, 19.00 Uhr**

Ort: Neue Mittelschule Telfs

8003 Ach du grüne Neune – 9 Kräuter für die Lebenskraft



Das erste Grün hatte nach einem langen Winter schon immer eine besondere Bedeutung für die Menschen. Ist es doch ein Zeichen dafür, dass die Natur aus dem dunklen Erdreich zurückkehrt. In der Kräuterkunde haben die ersten neun Wildpflanzen eine reinigende und stärkende Wirkung. Sie werden auch für die Frühjahrskur sehr geschätzt. An diesem Abend werden also neun Kräuter vorgestellt: Wie können wir sie nutzen und welche Geschichte und Geschichten ranken sich um diese Pflanzen?

Vortragende: Frau Barbara Larcher, Heilpraktikerin (D)

Dauer: 1 x 120 Minuten

Termin: **Montag, 11. März 2019, 19.00 Uhr**

Veranstaltungsort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibsachen

8004 Wieviel Handy & Co ist gut für mein Kind?



Nichts hat unseren Alltag und das Familienleben so verändert wie Smartphone, Computerspiele und soziale Medien. Sie fühlen sich als Eltern unsicher, wie Sie Ihr Kind gut im Umgang mit den neuen Medien begleiten können? In diesem Vortrag erhalten Sie Tipps und Anregungen, die Ihnen als Orientierung dienen können!

Vortragende: Frau Drⁱⁿ. Karin Urban,

Psychologin, GF Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Dauer: 1 x ca. 120 Minuten

Termin: **Mittwoch, 20. März 2019, 19.00 Uhr**

Veranstaltungsort: Neue Mittelschule Telfs

8005 Meine »gepogne adlerische nasen« – Kaiser Max im Portrait

Das »Selfie« hätte ihm sicher gefallen, sein Portrait wird nach 500 Jahren immer noch erkannt: Die Marke »allergrößmächtigster und unüberwindlichster Kaiser Maximilian« wurde also erfolgreich positioniert! In diesem Vortrag lernen Sie anhand unterschiedlichster Darstellungen den Kaiser als Meister der Selbstinszenierung kennen, der sein Bildnis zur Visualisierung von Macht verwendete wie kaum ein Herrscher vor ihm. Ließ dieses Self-Fashioning aber auch noch Platz für die Realität der Person des Fürsten, eventuell sogar seine Entwicklung als Mensch? Diese und andere Fragen können Sie mit dem Referenten thematisieren.



Vortragender: Herr Dr. Helmuth Oehler, Kunsthistoriker

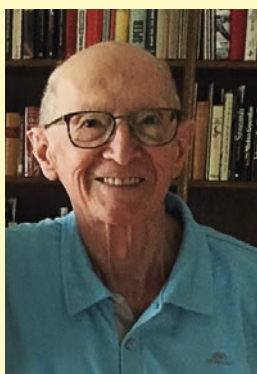
Dauer: 1 x ca. 120 Minuten

Termin: **Mittwoch, 10. April 2019, 19.00 Uhr**

Ort: Neue Mittelschule Telfs



Glückwünsche – Feiertage – Glückwünsche – Feiertage – Glückwünsche



Im Oktober 2018 rundete sich ein Lebensjahrzehnt: Der ehemalige Leiter der VHS Telfs, Herr **Dir. Ferdinand Koch**, feierte seinen 90. Geburtstag. Das kommt einem fast ein bisschen unglaublich vor, wenn man mit ihm spricht: Begeistert lobt er immer unser VHS-Programm (was uns besonders freut!), mit großartigem Gedächtnis gibt er Tipps für Ausflüge, lebendig erzählt er von Geschehenem, nimmt aber genauso aktuelle Themen in den Blick. Wie er sich so fit hält? Da kommen ihm seine Lebenserfahrung und seine Interessen zu Hilfe: Es kann schon sein, dass er gemütlich in seinem Schreibtischstuhl eine Gruppe durch Paris oder London führt! Ja, so kann man reisen, auch wenn es im täglichen Leben ein bisschen anstrengend geworden ist. Dreißig Jahre lang war Ferdinand Koch mit Leib und Seele für die Volkshochschule tätig, mit 80 Jahren führte er seine letzte Tagesfahrt nach Südtirol, welches ihm immer besonders am Herzen lag. Diese Aufbauarbeit

schuf in Telfs eine hervorragende Grundlage für die Erwachsenenbildung: Danke, Ferdinand Koch, und herzliche Glückwünsche zu deinem erfüllten Leben!

Dein VHS –Team

Nos entrenador **PEPA ORTEGA** ensena espaniol durante 20 años. El entusiasmo por su pais de origen y su lengua materna transferenicas a los estudiantes. Pepa Ortega puede inspirar con su temperamento.

Unsere Kursleiterin **Pepa Ortega** (stehend 2. von rechts) lehrt seit 20 Jahren Spanisch an der VHS Telfs. Die Begeisterung für ihr Heimatland und ihre Muttersprache überträgt sich auf ihre Kursteilnehmer*innen, die sich gerne von ihrem Temperament anstecken lassen!

Muchos gracias en nombre de todos los estudiantes!



Junge VHS

Bei Geschwistern -10% auf das zweite Kind!

Fremdsprachen für Kinder

6 – 9 JAHRE

Die Kinder lernen alles rund ums Freundschaft-Schließen. Beim Singen, Malen und Basteln, mit Reimen und Rollenspielen erwirbt Ihr Kind auf spielerische Art und Weise und ganz ohne Leistungsdruck in einer kleinen Gruppe Grundkenntnisse der Sprache. Die Unterrichtseinheiten behandeln wichtige Alltagssituationen. Themen sind: Zahlen, Farben, Wetter und Urlaub, Tiere am Bauernhof, Kleidung und Familienmitglieder, Bestellen im Café. Neueinsteiger willkommen!

Kursleitung: Frau Birgit Maringegele

Kursdauer: 8 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 50,- bei 7-10 Kindern

€ 70,- bei 4-6 Kindern

+ Materialbeitrag € 2,-

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Buntstifte, Kleber und Schere

Teilnehmerhöchstzahl: 10 Kinder von 6-9 Jahren

5001 Let's speak English!

Kurstag: Mittwoch, 20. Feber 2019, 15.30 Uhr

5002 Ciao, ciao – siamo tutti amici!

Kurstag: Mittwoch, 20. Feber 2019, 16.30 Uhr

6003 Junge Leute kochen mit Grex



Mit diesen Rezepten macht gesundes Kochen und Essen richtig Spaß und schmeckt! Ein Kocherlebnis mit vielen Infos und Urkunde!

Kursleitung: Grex & Honey, Restaurant Grex in Stams

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 28,- + Materialbeitrag € 20,-

Kurstag: Dienstag, 19. März 2019, 10.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: geeignete Kleidung, Haargummi für lange Haare, verschleißbare Gefäße (falls etwas übrig bleibt)

Teilnehmerzahl: 6-10

ab 7 JAHREN



6004**Ich kann zaubern!**

– Workshop für Kinder

6 – 10 JAHRE

Magier FirleFranz zeigt euch ca. zehn Tricks, mit denen ihr Eltern, Freunde und Bekannte verblüffen könnt! Ein kleines Zaubersortiment macht euch auch nach dem Kurs Freude.

Kursleitung: Herr Franz Kaslatte, Zauberkünstler
 Kursdauer: 1 Wochenende (7 Stunden)
 Kursbeitrag: € 50,- (2. Kind einer Familie € 40,-)
 + Materialbeitrag € 11,-

Kurstag: **Samstag, 16. März 2019, 14.00-18.00 Uhr**
Sonntag, 17. März 2019, 09.00-12.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs
 Teilnehmerzahl: 6-15 Kinder von 6-10

**Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre)****2 – 4 JAHRE**

Die Vermittlung von Freude an der Bewegung und die Schulung der motorischen Fähigkeiten kann nicht früh genug beginnen: In diesem Kurs lernen die Kinder vielfältige Bewegungsformen kennen. Der Turnsaal wird zu einem breiten Erfahrungs- und Spielraum umfunktioniert, den es nun möglichst purzelnd, kugelnd, kletternd, schwingend, schaukelnd, balancierend, laufend und springend zu erobern gilt. An der sicheren Hand von Mama oder Papa fällt es auch ein wenig leichter, sich auf die faszinierenden Abenteuer einzulassen. Beim gemeinsamen Spiel haben wir viel Spaß miteinander! Bitte beachten Sie, dass die Tür am Nachmittag auf Wunsch der Schule geschlossen ist und nur innerhalb eines Zeitfensters von 15 Minuten betreten werden kann - daher bitten wir um pünktliches Erscheinen!

Kursort: Neue Mittelschule Telfs
 Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken

7005**Gruppe 1**

Kursleitung: Frau Evelyn Holleis, Bakk.(FH),
 Kindergesundheitstrainerin, Motopädagogin
 Kursdauer: 10 x 90 Minuten
 Kursbeitrag: € 110,-/ 2. Kind € 80,-
Kursbeginn: **Dienstag, 29. Jänner 2019, 14.30 Uhr**
 Teilnehmerhöchstzahl: 12 Kinder

Gruppe 2 + 3

Kursleitung: Frau Anja Staggl, BEd
 Kursdauer: 8 x 60 Minuten
 Kursbeitrag: € 65,-/ 2. Kind € 45,-
 Teilnehmerhöchstzahl: 10 Kinder

7006**Gruppe 2 (nur Restplatz)**

Kursbeginn: **Freitag, 22. Feber 2019, 14.30 Uhr**

7007**Gruppe 3**

Kursbeginn: **Freitag, 22. Feber 2019, 15.30 Uhr**

Soziale Kompetenzen**1101****Übungsgruppe
Gewaltfreie Kommunikation**

Kursleitung: Frau Judith Seidl, Trainerin in gewaltfreier Kommunikation, Empathiecoach

Monatlicher Termin, jeweils Montag 19.30-21.00 Uhr
 Vorkenntnisse erforderlich.

Bei Interesse wenden Sie sich für weitere Infos an die VHS Telfs.

Haus und Garten**3001****Stilvoll wohnen und leben mit Farbe**

So fühlen Sie sich in Ihren vier Wänden richtig wohl: Die richtige Wahl der Farben macht Wohnräume lebendig, sie werden ihrer jeweiligen Funktion gerecht und drücken Ihren persönlichen (Wohn)Stil aus. Der Kurs vermittelt Ihnen die Grundlagen der Farbenlehre, der individuellen Farbgestaltung und der Wirkung von Farben im Raum. Mit vielen Beispielen für die eigene Umsetzung!

Kursleitung: Frau DI Andrea Greinöcker, Innenarchitektin,
 Farbdesignerin

Kursdauer: 1 x 150 Minuten

Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 5,-

Kurstag: **Freitag, 15. März 2019, 18.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Farbmalkasten (Pelikan oder ähnliches), Pinsel,
 Wasserbox

Teilnehmerhöchstzahl: 5-9

**3002****Gemüse im Topf pflanzen**

Pflücksalat in 2-3 Wochen erntereif! Knackige Zuckerschoten direkt vom Balkon! Gemüse wird immer lieber im Topf angebaut, nicht nur auf Balkonen und Terrassen, denn es ist praktisch und dekorativ. Welche Gemüse sich besonders dafür eignen, wie man pflanzt und pflegt, damit die Pflanzen gut fruchten und nicht als Läusefutter dienen, erfahren Sie in diesem Workshop.

Kursleitung: Frau DI Elisabeth Senn

Kursdauer: 1 x 3 Stunden

Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 8,-

Kurstag: **Freitag, 10. Mai 2019, 16.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibzeug und Lieblingssamen

Teilnehmerhöchstzahl: 6-12



Computer und Wirtschaft

4101

Das 10-Finger-Tippssystem – in nur 3 Einheiten

von 10 – 99 JAHREN



Keine Zeit verschwenden, sondern gleich schnell und richtig mit 10 Fingern schreiben: So macht das Tippen am Computer viel mehr Spaß! Das Herdt-System unterstützt dich beim

Üben mit Lernkonzerten, Bildern und Entspannungstechniken (Erkenntnisse aus Hirnforschung, Pädagogik und Visualisierungstechniken kombiniert), ist spielerisch und effizient, fördert Konzentration und Rechtschreiben. Mit Einzelplatzlizenz für individuelles Üben – so kann jede Person in ihrem Tempo arbeiten. Für Schüler und Erwachsene geeignet!

Kursleitung: Frau Evelyn Lindig

Kursdauer: 3 x 120 Minuten

Kursbeitrag: bei 4-6 Pers. € 70,-/ab 7 Pers. € 40,-
+ Materialbeitrag € 24,- für Lehrbuch (wird im Kurs ausgeteilt, inkl. Einzelplatzlizenz für Übungssoftware)

Kursbeginn: Mittwoch, 27. März 2019, 17.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Teilnehmerhöchstzahl: 4-12

Bildung auf Bestellung

Sollten Sie - vielleicht zusammen mit einigen Bekannten oder Freunden - bei unseren Kursen ein spezielles Angebot vermissen oder eine Fortsetzung wünschen - so wenden Sie sich bitte an Ihre Volkshochschule.

Wir werden gerne einen Kurs für Sie einrichten, wenn die Rahmenbedingungen gegeben sind.

4102

Mehr Freude am Computer – durch Basiswissen

Wenn Sie sich am Computer besser auskennen, werden Sie ihn gern nutzen: Durch unsere erfahrene Kursleitung werden Sie schrittweise mit dem Computer vertraut gemacht und erlernen die theoretischen Grundlagen. Anschließend wenden wir diese gleich in der Praxis an, sodass Sie am Ende des Kurses selbständig am Computer arbeiten können. (Sie arbeiten im Kurs auf Schulcomputern mit Windows 10, bitte keine eigenen Laptops mitbringen.) Auch für ältere Personen sehr geeignet!

Kursinhalte:

- Der Computer im Alltag
- Windows-Oberfläche kennenlernen
- Programme starten und beenden
- PC-Tastatur kennen lernen
- Dokumente erstellen, speichern, öffnen, drucken
- Schreiben mit Word
- Suchen im Internet/
- E-Mail senden und beantworten
- Fachbegriffe und Abkürzungen

Kursleitung: Herr Christian Dworschak

Kursdauer: 3 x 4 Stunden, jeweils 17.00 bis 21.00 Uhr

Kursbeitrag: € 115,- / ab 6 Personen € 80,-

Kursbeginn: Dienstag, 19. Febr 2019, 17.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibzeug

Teilnehmerhöchstzahl: 8

4103

Gestalten Sie Ihr Fotobuch!

MIT GUTSCHEIN!

Sehr persönlich: Das eigene Fotobuch als Andenken an schöne Reisen, Feiern oder als originelles Geschenk! Wenn Sie über Grundkenntnisse am Computer verfügen (Bilder von CD oder Stick laden, Ordner verwalten), erlernen Sie in diesem Kurs, wie Sie mit dem CEWE-Fotobuch-Programm kreative Fotobücher gestalten. Wir werden ca. 26 bis 30 Seiten gemeinsam erstellen. Idealerweise bringen Sie Ihre eigenen Bilder (je nach Wunsch ca. 50 bis 70 Bilder) auf einem Datenträger mit. Wer nicht über eigene Bilder verfügt, bekommt diese von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Am Ende des Kurses können die persönlich gestalteten Bücher (falls eigene Bilder vorhanden) in einem einfachen Bestellvorgang in Auftrag gegeben werden. BONUS: Sie erhalten CEWE-Gutscheine (€ 30,- für Fotobuch und € 10,- für Wandbild). Im Anschluss an die Gestaltung des Fotobuchs wird Ihnen der Preis für das individuell gestaltete Buch angezeigt. Sie können sich dann entscheiden, ob Sie den Bestellvorgang tätigen wollen.

Kursleitung: Frau Andrea Tollinger

Kursdauer: 2 x 4 Stunden, jeweils 16.45 bis 20.45 Uhr

Kursbeitrag: € 80,- /ab 6 Personen: € 55,-

Kurstage: Mittwoch, 6. Febr 2019, 16.45 Uhr

Freitag, 8. Febr 2019, 16.45 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibzeug und (wenn gewünscht) eigenes Notebook bzw. Laptop (mit Stromkabel) mit bereits installiertem CEWE Fotobuch-Programm und Ihren eigenen Bildern. Alternativ können Sie eigene Bilder auf einem USB-Stick oder einer CD mitbringen und am Schulcomputer arbeiten.

Voraussetzungen: EDV/Windows-Grundkenntnisse oder Besuch eines Einsteigerkurses.

Teilnehmerhöchstzahl: 4-8

4104

EDV Individualtraining

Sicherlich kennen Sie das: Sie sitzen am PC und kommen mit dem, was sie tun wollen, einfach nicht weiter? Sie haben das Gefühl, der Computer führt ein Eigenleben?

Die VHS Telfs bietet Ihnen professionelle Unterstützung in Form eines speziell auf Ihre Wünsche ausgerichteten Individualtrainings. Ihr Vorteil gegenüber einem Gruppenkurs: ALLE aufkommenden Fragen werden besprochen und erklärt, auch mehrmals.

Gearbeitet wird im Idealfall an Ihrem eigenen Laptop, Tablet oder PC, damit es für Sie keinen Unterschied gibt.

Kursbeitrag: € 35,-/Stunde, bei Schulung zuhause Anfahrtspauschale. Organisationsbeitrag € 10,-

Bitte kontaktieren Sie uns unter den auf Seite 2 angegebenen Kontaktdaten.



Wenn Sie ein Telefon oder Tablet mit Android-Betriebssystem besitzen, erlernen Sie in diesem Kurs die grundsätzlichen Einstellungen. So können Sie Ihr Smartphone/Tablet intensiver nutzen: Das Surfen im Internet und das Schreiben von E-mails wird ausführlich geübt, außerdem das Verwalten von Kontakten, Kalender, Fotos und Videos sowie Synchronisierung mit anderen Geräten bis hin zum App-Store. Für ältere Personen geeignet.

Achtung! Dieser Kurs ist für Android (Samsung, HTC etc.) geeignet, nicht für iOS (Apple) und Windows Geräte.

Kursleitung: Herr Christian Dworschak

Kursdauer: 4 x 150 Minuten

Kursbeitrag: bei 4-5 Pers. € 90,-/bei 6-7 Pers. € 65,-

Kursbeginn: Donnerstag, 21. Feber 2019, 18.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Eigenes Smartphone oder Tablet PC mit Betriebssystem Android (in geladenem Zustand); **Smartphone oder Tablet-PC sollte bereits bei Play Store oder App Store angemeldet sein. Benutzerdaten vom Play Store bzw. App Store (E-mail + Passwort) unbedingt zum Kurs mitnehmen.**

Teilnehmerhöchstzahl: 7 (Kleingruppe 4-5)

Bezahlung:

Bitte immer Referenznummer angeben!

Bankverbindung: VHS Tirol

IBAN: AT44 2050 3015 0025 0046

Bitte beachten Sie, dass der Kursbeitrag nach Erhalt der Rechnung zu bezahlen ist. Die Anmeldung ist nur mit Bezahlung gültig. Kostenlose Stornierung ist bis 7 Tage vor Kursbeginn möglich.

So nützen Sie Ihr Handy – die 5 beliebtesten Apps

Nur zum Telefonieren ist ein Smartphone viel zu schade! In diesem Workshop lernen Sie die nützlichsten Apps für den Alltag kennen und bedienen diese richtig: Fahrpläne nachschlagen und Verspätungen abrufen, Nachrichten per WhatsApp senden, Termine eintragen, Google-Suche ... und den aktuellen Wetterbericht können Sie dann gleich am Startbildschirm ablesen! Für ältere Personen geeignet.

Kursleitung: Herr Christian Dworschak

Kursdauer: 2 x 150 Minuten, jeweils 18.00-20.30 Uhr

Kursbeitrag: € 55,-/ ab 6 Personen € 35,-

Kursbeginn: Donnerstag, 28. März 2019, 18.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Handy, Schreibsachen

Teilnehmerhöchstzahl: 4-8



Grundstufe Deutsch

Die A2-Prüfung kann frühestens nach 4 Kursen abgelegt werden.

5101

Grundstufe Deutsch/ A1 – Teil 2

Kursleitung: Frau Mag^a. Karolina Doblander

Kursdauer: 27 x 105 Minuten, jeweils **Mo** und **Mi**

Kursbeitrag: € 300,-

Kurstage: Montag, 17.00-18.45 Uhr
Mittwoch, 17.00-18.45 Uhr

Kursbeginn: Montag, 18. Feber 2019, 17.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Buch: Pluspunkt Deutsch A1, Kursbuch und Arbeitsbuch mit CD. ISBN: 978-3-06-120548-5.

5102

Grundstufe Deutsch / A2 – Teil 2

Kursleitung: Frau Mag^a. Karolina Doblander

Kursdauer: 27 x 105 Minuten, jeweils **Mo** und **Mi**

Kursbeitrag: € 300,-

Kursbeginn: Montag, 18. Feber 2019, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Buch: Pluspunkt Deutsch A2, Kursbuch und Arbeitsbuch mit CD. ISBN: 978-3-06-120549-2.

5201

Englisch – Leichtfortgesch. 3/ A1.2

Kursleitung: Herr Alex Macdonald, native speaker

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 115,-

Kursbeginn: Montag, 07. Jänner 2019, 17.15 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

5202

Englisch – Fortgeschrittene/ A2.1

Sie wollen Ihre früher erworbenen Englischkenntnisse wieder auffrischen oder das bisher im Kurs Erlernte erweitern und vertiefen? Lebensnahe Themen und realistische Dialoge machen Sie mit der natürlichen Alltagssprache vertraut, sodass Sie sich auf Reisen oder im Alltag schnell zurechtfinden. Der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen, aber auch die anderen Fertigkeiten wie Lesen, Hören und Schreiben kommen nicht zu kurz.

Kursleitung: Herr Mag. Franz Pramhaas

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 115,-

Kursbeginn: Donnerstag, 31. Jänner 2019, 18.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Lehrbuch: Go for it! A2, ab ca. Unit 4

5203

Englisch – Fortgeschrittene/ B 1.1

Ein Kurs für Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf A2-Niveau, die gerne gemeinsam mit anderen Kursteilnehmern ihre Sprachkompetenz pflegen und erweitern möchten. Ziel ist es, sich in entspannter Atmosphäre die wichtigsten Fähigkeiten und Fertigkeiten für die erfolgreiche Kommunikation im Alltag und auf Reisen anzueignen.

Kursleitung: Herr Mag. Franz Pramhaas

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 115,-

Kursbeginn: Montag, 28. Jänner 2019, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Lehrbuch: Network Now B 1.1, ab ca. Unit 2/2

Französisch

Kursleitung: Frau Mag^a. Virginie Petiteau, native speaker
Kursort: Neue Mittelschule Telfs

5301 Leichtfortgeschrittene / A1.2

Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 115,-
Kurstag: **Donnerstag, 21. Feber 2019, 19.30 Uhr**
Buch: Couleurs de France Neu 1, ab Unité 9

5302 Parlons-en! – Französisch Konversation/ B1-2

Kursdauer: 10 x 55 Minuten
Kursbeitrag: € 80,-
Kurstag: **Donnerstag, 21. Feber 2019, 18.30 Uhr**

Spanisch

Kursleitung: Frau Pepa Ortega, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 115,-
Kursort: Neue Mittelschule Telfs

5501 Leichtfortgeschrittene/ A1

Kursbeginn: **Mittwoch, 27. Feber 2019, 19.30 Uhr**

5502 Fortgeschrittene/ B1

Kursbeginn: **Dienstag, 26. Feber 2019, 19.30 Uhr**

5601 Griechisch – Schnupperkurs

Eine neue Sprache lernen – als Einstieg in den Urlaub, aus Interesse an einer anderen Kultur, zur geistigen Beschäftigung? Vielleicht möchten Sie aber nur die ersten Vokabeln und Begriffe einer neuen Fremdsprache erlernen und nicht gleich einen langen Kurs besuchen? Dieser Kurs vermittelt Ihnen einige Grundbegriffe der griechischen Sprache: Sie lernen die griechischen Schriftzeichen kennen, die Zahlen, Vorstellen und Begrüßen, wie man in einem Restaurant Speisen und Getränke bestellt.

Kursleitung: Herr Nikos Nianias, native speaker
Kursdauer: 5 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 60,- + Materialbeitrag € 5,- (Unterlagen)
Kursbeginn: **Freitag, 1. März 2019, 17.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schreibsachen, falls vorhanden: Wörterbuch
Teilnehmerhöchstzahl: 15



	Sprachniveau A1	Sprachniveau A2	Sprachniveau B1	Sprachniveau B2
Verstehen – Hören	Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die sich auf mich selbst, meine Familie oder auf konkrete Dinge um mich herum beziehen, vorausgesetzt es wird langsam und deutlich gesprochen.	Ich kann einzelne Sätze und die gebräuchlichsten Wörter verstehen, wenn es um für mich wichtige Dinge geht (z. B. sehr einfache Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.	Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann vielen Radio oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse und über Themen aus meinem Berufs- oder Interessengebiet die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann längere Redebeiträge und Vorträge verstehen und auch komplexer Argumentation folgen, wenn mir das Thema einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und aktuellen Reportagen verstehen. Ich kann die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.
Lesen	Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.	Ich kann ganz kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten (z. B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden und ich kann kurze, einfache persönliche Briefe verstehen.	Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen berichtet wird.	Ich kann Artikel und Berichte über Probleme der Gegenwart lesen und verstehen, in denen die Schreibenden eine bestimmte Haltung oder einen bestimmten Standpunkt vertreten. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.
An Gesprächen teilnehmen	Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn mein Gesprächspartner bereit ist, etwas langsamer zu wiederholen oder anders zu sagen, und mir dabei hilft zu formulieren, was ich zu sagen versuche. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt.	Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen, direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber normalerweise nicht genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind, die mich persönlich interessieren oder die sich auf Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse beziehen.	Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Ich kann mich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.
Sprechen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.	Ich kann mit einer Reihe von Sätzen und mit einfachen Mitteln z. B. meine Familie, andere Leute, meine Wohnsituation meine Ausbildung und meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse oder meine Träume, Hoffnungen und Ziele zu beschreiben. Ich kann kurz meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.	Ich kann zu vielen Themen aus meinen Interessengebieten eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.
Schreiben	Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben, z. B. Feriengrüße. Ich kann auf Formularen, z. B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z. B. um mich für etwas zu bedanken.	Ich kann über Themen, die mir vertraut sind oder mich persönlich interessieren, einfache zusammenhängende Texte schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen und Eindrücken berichten.	Ich kann über eine Vielzahl von Themen, die mich interessieren, klare und detaillierte Texte schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben. Ich kann Briefe schreiben und darin die persönliche Bedeutung von Ereignissen und Erfahrungen deutlich machen.

Italienisch

Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 115,-
Kursort: Neue Mittelschule Telfs

5401 Italienisch – Anfänger/ A1.1

Kursleitung: Frau Birgit Maringgele
Kurstag: **Mittwoch, 20. Feber 2019, 18.00 Uhr**
Lehrbuch: Chiaro! A1 – Nuova edizione,
ISBN 978-3-19-275427-2

5402 Italienisch – Leichtfortgesch. 1/ A1.1

Kursleitung: Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker
Kurstag: **Donnerstag, 31. Jänner 2019, 18.30 Uhr**
Lehrbuch: Chiaro! A1, ISBN 978-3-19-005427-5, ab Lez. 2

5403 Italienisch – Leichtfortgesch. 3/ A1.3

Kursleitung: Frau Birgit Maringgele
Kurstag: **Montag, 18. Feber 2019, 19.00 Uhr**
Lehrbuch: Chiaro! A1, ISBN 978-3-19-005427-3, ab Lez. 9

5404 Italienisch – Leichtfortgesch. 6/ A1.2

Kursleitung: Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker
Kurstag: **Mittwoch, 30. Jänner 2019, 20.00 Uhr**
Lehrbuch: Chiaro! A1, ISBN 978-3-19-005427-5, ab Lez. 5

5405 Italienisch – Fortgeschrittene 1/ A2.1

Kursleitung: Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker
Kurstag: **Mittwoch, 30. Jänner 2019, 18.00 Uhr**
Lehrbuch: Con Piacere nuovo A2,
ISBN 978-3-12-525206-6

5406 Scusi, lei parla italiano? – Conversazione facile/ B1-B2

In diesem Kurs werden wir die Grammatik-Strukturen durch Konversation üben, Beiträge aus Zeitschriften lesen und italienische Lieder hören. Ziel ist es, auf unterhaltsame Weise unsere Italienischkenntnisse zu vertiefen.

Kursleitung: Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker
Kurstag: **Dienstag, 29. Jänner 2019, 20.00 Uhr**

5407 Conversazione italiana/ B2-C1

Un corso per migliorare il proprio italiano parlato in un'atmosfera leggera, simpatica e divertente. Impareremo proverbi e modi di dire, ascolteremo canzoni, leggeremo articoli tratti da giornali italiani e testi sull'Italia e, soprattutto, parleremo, parleremo e parleremo... Insomma un corso in italiano sull'Italia e sulla cultura italiana, dove si incontrano persone accomunate dalla passione per il Paese del Sole.

Kursleitung: Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker
Kurstag: **Dienstag, 29. Jänner 2019, 18.00 Uhr**

Selbsteinstufung

Machen Sie einen Online-Sprachentest auf
www.sprachtest.de

Kreativität – Musik

6010

Natur und Schreiben – Kreative Schreibwerkstatt

SAMSTAG

Sich in der Natur bewegen und erfahren, was die Natur in uns bewegt; sich eine Auszeit nehmen und – angeregt durch verschiedene Impulse – Gedanken, Erfahrungen, Eindrücke, kleine Geschichten zu Papier bringen; aus Freude am Ausdruck, ohne Bewertung von »richtig« oder »falsch«: Lassen Sie sich von Vogelgezwitscher, dem Duft des Waldes und kleinen Entdeckungen inspirieren und von sich selbst überraschen! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, aber auch bereits Erfahrungene sind willkommen. Wir wandern nach Moritzten, bei Schlechtwetter findet der Workshop im Haus statt.

Kursleitung: Frau DSA Maria Aschenwald,
Schreibpädagogin

Kursdauer: 1 Tag (7 Stunden), 09.00 – 17.30 Uhr
Kursbeitrag: € 60,-/ ab 8 Personen € 35,-

Kurstag: **Samstag, 30. März 2019, 09.00 Uhr**
(inkl. Mittagspause)

Treffpunkt: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibmaterial (Heft, Lieblingsstifte),
bequeme Schuhe

Teilnehmerhöchstzahl: 5-10



6101

Zeichnen kann jeder (lernen)!

Diese Zeichenschule wird Ihr Zutrauen in Ihre Fähigkeiten steigern, Ihre Wahrnehmung verbessern und Ihnen eine neue Perspektive auf die Welt, in der Sie leben, eröffnen! Spielerisch erlernen wir richtiges Sehen und damit naturalistisches Zeichnen von Motiven des täglichen Lebens: Wir bringen zu Papier, was wir sehen, nicht was wir wissen. Angelehnt an die Methode Betty Edwards, mit Übungen zur Verbindung von rechter und linker Gehirnhälfte (Erfassen und Darstellen) wird Zeichnen für jede(n) erlernbar.

Kursleitung: Frau Lisa Krabichler, Künstlerin

Kursdauer: 4 x 150 Minuten

Kursbeitrag: € 95,- ab 8 Personen: € 65,-

Kurstag: **Mittwoch, 20. Feber 2019, 18.30 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Skizzenpapier, Zeichenpapier, Stifte (Bleistifte weich und hart, Kohle), Kreiden (Rötelstifte, Pastelkreiden), Fineliner, Radiergummi

Teilnehmerzahl: 5-10



6102**Malen nach Bob Ross****SAMSTAG**

Jeder kann malen: Ohne Vorkenntnisse gelingt Ihnen ein attraktives Ölbild! Mit der einfachen und schnellen Bob Ross® Nass-in-Nass-Technik® malen Sie die von der Kursleitung vorgezeigten einzelnen Schritte nach. Pro Kurs ist ein Bild möglich, Landschaften oder Blumen. Das erforderliche Material – Leinwand 50 x 60 cm, Farben, Malmedien und Bereitstellung von Spezialpinseln, Staffelei, Palette – wird zur Verfügung gestellt.

Kursleitung: Frau Silvia Paizoni, zertifizierte Mallehrerin

Kursdauer: 1 x 7 Stunden, 10.00 – 17.00 Uhr

Kursbeitrag: € 53,- + Materialbeitrag € 30,-

Kurstag: Samstag, 16. März 2019, 10.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Arbeitskleidung, die schmutzig werden darf.

Teilnehmerhöchstzahl: 10 (Kleingruppe 5-6)

Sie suchen ein Geschenk?

Dann können Sie bei uns gerne Gutscheine für spezielle Veranstaltungen oder über einen bestimmten Wert erwerben.

6103**Faszination Stilleben****– Zeichnen und Malen**

Unsere Motive finden wir überall: in der Natur, im Küchenregal, auf der Kommode ... Wir lernen, »stille« Gegenstände gekonnt zu arrangieren, erkennen ihre jeweilige Schönheit und erwecken sie zu künstlerischem Leben. Nicht exaktes Abbilden, sondern freies, fantasievolles Malen und Zeichnen mit Gefühl für Farbe, Licht und Schatten und nach Regeln der Komposition lassen Kunstwerke entstehen.

Die Mal- oder Zeichenmittel sind frei. Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene.

Kursleitung: Frau Lisa Krabichler, Künstlerin

Kursdauer: 4 x 150 Minuten

Kursbeitrag: € 95,-/ ab 8 Personen: € 65,-

Kurstag: Mittwoch, 20. März 2019, 18.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Objekte wie Obst, Geschirr, Flaschen – alles, was man malen mag (Fotos eignen sich in dem Kurs nicht, es geht darum, selbst »Bilder zusammenzustellen«.), Bleistifte, Skizzenblock und Mal- bzw. Zeichenmaterial nach persönlichen Vorlieben (Stifte, Kreiden, Aquarell, Acryl)

Teilnehmerhöchstzahl: 5-10

**6104****Hand-Lettering****SAMSTAG**

Die Kunst des Buchstaben-Zeichnens liegt derzeit voll im Trend! Das Schöne am Handlettering ist, dass du von Beginn an deine Kreativität mit einfließen lassen kannst und frei in der Wahl deiner Werkzeuge bist!

Kursleitung: Frau Susanne Raich, Kalligrafin

Kursdauer: 1 x 180 Minuten

Kursbeitrag: € 35,-/ ab 7 Pers. € 25,-

+ Materialbeitrag € 15,- (gesamtes Material wird zur Verfügung gestellt)

Kurstag: Samstag, 16. März 2019, 14.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Teilnehmerhöchstzahl: 5-12

6301**2. Chance****für Papprollen und Eierkartons****SAMSTAG**

Wunderhübsche Dekorationen und auch noch nachhaltig: Aus Papierrollen und Eierkartons lassen sich kleine Kunstwerke für viele Gelegenheiten zaubern!

Kursleitung: Frau Susanne Raich

Kursdauer: 1 x 180 Minuten

Kursbeitrag: € 35,-/ ab 7 Pers. € 25,-

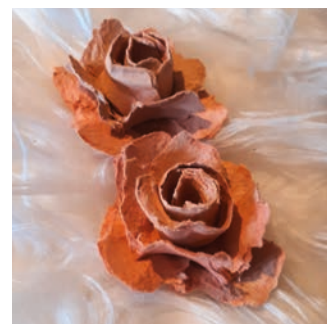
+ Materialbeitrag € 3,-

Kurstag: Samstag, 09. März 2019, 14.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schere, Cuttermesser, Kleber, Bleistift, Radiergummi, Geodreieck, Klammerer (wenn möglich mit den kleinen Klammern), Rollen von Klo- oder Küchenpapier ohne Aufdruck, Eierschachtel aus Karton, wenn vorhanden: Wäscheklammern

Teilnehmerhöchstzahl: 5-12



6302

Glasfusing

– Farbenfrohe Schalen, Bilder

SONNTAG

Hier verschmelzen bunte Glasteile zu einzigartigen Unikaten mit Überraschungseffekt: Sie stellen verschiedene Glasschalen, -bilder oder -kreuze etc. (max. 38 x 38 cm) her und gestalten das Grundglas mit selbst zugeschnittenen Glasplatten, verschiedenen Glasfritten, Glaspulver und Glasstäben. Material, Zubehör und Werkzeug sind im Kurs erhältlich. Runde und eckige Schalen verschiedener Größen stehen zur Auswahl. Die gestalteten Glasobjekte werden von der Kursleitung gebrannt und per Post versandt.

Kursleitung: Frau Sabine Schimani, Art Clay Silver teacher
 Kursdauer: 1 x 4 Stunden
 Kursbeitrag: € 75,-/ ab 6 Personen € 55,- + Materialbeitrag ca. € 60,- und zusätzlich für das Brennen € 6,-/Glasstück, wird je nach Verbrauch im Kurs eingehoben.

Kurstag: Sonntag, 17. März 2019, 15.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Teilnehmerhöchstzahl: 5-8

Bitte denken Sie daran, dass 1-tägige Kurse 3 Tage vorher auf dem VHS-Konto aufscheinen sollen, bitte zahlen Sie daher rechtzeitig ein. Das sichert Ihnen auch den reservierten Platz im Kurs.

6303

Marmorieren auf Papier

Dekorativ und jedes Mal anders: Sie müssen kein Picasso sein, um die farbenfrohen Papiere mit schwungvollen Formen herzustellen! Im Kurs erlernen Sie die Basics dieser Technik und fertigen unter Anleitung schöne Hefte, Grußkarten oder Geschenkpapier von Hand an.

Kursleitung: Noelia M. Vidal MA, Grafikerin und Kunstpädagogin

Kursdauer: 1 x 3 Stunden

Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 8,-

Kurstag: Dienstag, 26. März 2019, 18.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Mappe zum Transport der marmorierten Blätter

Teilnehmerhöchstzahl: 8



6304

Naturseife selber machen

Da weiß ich zu 100 %, was drinnen ist! Wer gerne auf synthetische Zusatzstoffe verzichtet und ein individuell abgestimmtes hochwertiges Pflegeprodukt verwenden möchte, für den ist die Herstellung eigener Seife eine echte Alternative mit vielen Vorteilen: Öle und Fette in Lebensmittelqualität, freie Wahl der Duftnote, farb- und parfümfreie Seifen für allergische oder empfindliche Haut!

Kursleitung: Frau Bettina Lungkofler, Kräuterpädagogin

Kursdauer: 1 x ca. 120 Minuten

Kursbeitrag: € 30,-/ ab 6 Personen 20,- + Materialbeitrag € 10,-

Kurstag: Mittwoch, 13. März 2019, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Teilnehmerhöchstzahl: 4-8



6401

DIY: Färben mit Shibori-Technik

SAMSTAG + SONNTAG

Falten, binden, färben: Nicht alles, was herauskommt, ist geplant, aber alles ist überraschend und individuell! In diesem Workshop experimentieren wir mit Japan-Papier und Baumwollstoffen; jedes Temperament, jeder Geschmack findet seine Technik und erfreut sich an den faszinierenden Mustern. Mit vielen Anregungen zur Verwendung!

Kursleitung: Frau Mag^a. Patricia Szabo, Textilkünstlerin

Kursdauer: 1 Wochenende (gesamt 12 Stunden)

Kursbeitrag: € 90,-/ab 7 Pers. € 70,- + Materialbeitrag € 12,- (Farbe, Fixiermittel, Schnüre, Hölzer, Nähzeug, Japanpapier)

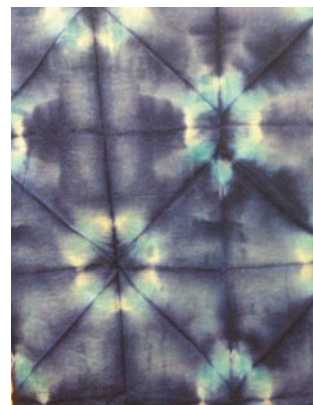
Kurstage: Samstag, 23. Februar 2019, 14.00-18.00 Uhr

Sonntag, 24. Februar 2019, 10.00-18.00 Uhr (inkl. Mittagspause)

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schere, Schürze, Schreibzeug, vorgewaschene Baumwollstoffe

Teilnehmerhöchstzahl: 10 (Kleingruppe 5-6)



Liedbegleitung auf der Gitarre

Sie erlernen die Grundakkorde und den richtigen Gebrauch verschiedener Anschlag- und Zupfmuster anhand von Liedern verschiedener Stilrichtungen.

Kursleitung: Frau Elisabeth Mader
Kursdauer: 12 x 50 Minuten
Kursbeitrag: € 80,-/ bei weniger als 5 Personen € 90,-
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Gitarre
Teilnehmerhöchstzahl: 8

6501 Anfänger

Kursbeginn: Dienstag, 19. Feber 2019, 19.30 Uhr

6502 Leichtfortgeschrittene

Kursbeginn: Dienstag, 19. Feber 2019, 18.30 Uhr



Kulinarium

6601 Indien: Vegane/vegetarische Genüsse

Hier spielt Gemüse die Hauptrolle, denn es gibt zahllose indische Gemüsegerichte, die den Gaumen mindestens genauso erfreuen können wie Fleisch und Fisch: Wir kochen Tari Aloo (Kartoffeln in duftender Sauce), Puris (Fladenbrot), Melanzani Chutney, Reis, Augenbohnen (eine Linsensorte), Papads (Knusperfladen), Bananen in Joghurtsauce.

Kursleitung: Frau Savita Braganza
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 18,-
Kurstag: Dienstag, 12. März 2019, 19.00 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, verschließbare Gefäße
Teilnehmerhöchstzahl: 12

6602 Italienische Küche mit Frischkäse

Burrata oder doch lieber Mozzarella? Ricotta, Mascarpone, Gorgonzola – mit den italienischen Frischkäsesorten lassen sich eine Fülle köstlicher Rezepte zubereiten. Sie sind teilweise echte Alleskönner und man findet sie in herzhafter Pasta genauso wie in süßen Verlockungen. Kochen und kosten Sie sich an diesem Abend quer durch die Küche unseres Nachbarlandes!

Kursleitung: Frau Sabine Feuerstein
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 15,-
Kurstag: Mittwoch, 20. März 2019, 18.30 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, verschließbare Gefäße
Teilnehmerhöchstzahl: 12

6603 Sushi Spezial

Sushi in aller Munde: Schmeckt nicht nur köstlich, sieht auch großartig aus und kommt in verschiedensten Formen daher! Lernen Sie die Zubereitung von Schlachtschiff-Sushi (Gunkan-Maki) und Oshi Sushi, aber auch von Sushi-Bällchen und Sushi-Sandwiches (Onigirazu). Zur Verfeinerung bereiten wir die schmackhafte Teriyakisauce von Grund auf zu. Der Reiswein »Sake« rundet das Essen ab.

Kursleitung: Herr Nikolaos Nianias
Kursdauer: 1 x 3½ Stunden
Kursbeitrag: € 29,- + Materialbeitrag € 21,-
Kurstag: Dienstag, 26. März 2019, 18.30 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, Frischhaltedosen
Teilnehmerhöchstzahl: 12



Kreativ Kochen mit Grex

Kursleitung: Grex & Honey, Restaurant Grex in Stams
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 20,-
Bitte mitnehmen: Schürze, verschließbare Gefäße
Teilnehmerhöchstzahl: 12



6604 Alles läuft rund – Rouladen

Aus Kartoffeln, Fleisch, Palatschinken, Strudelteig, Früchten... An diesem Abend dreht sich alles um die Roulade!

Kurstag: Dienstag, 26. Feber 2019, 18.30 Uhr

6605 Die Kraft der frischen Kräuter

Kaltschalen von Frühlingskräutern, Reibekuchen mit kalt gegartem Fisch, Frühlingsgemüse, Dipsaucen und Salat. Zum Dessert Frittaten einmal anders!

Kurstag: Dienstag, 9. April 2019, 18.30 Uhr

6606 Risotto – der Klassiker in köstlichen Variationen

Risotto kann viel mehr als »primo piatto«! Wir verfeinern das Grundrezept mit allem, was der Mai zu bieten hat: Spargel, Maischolle, Erdbeeren, Kerbel, Sauerampfer, Schokolade und Waldmeister. Frisch oder süß, vielseitig und raffiniert.

Kurstag: Dienstag, 14. Mai 2019, 18.30 Uhr



Wie das duftet: Selbst gemachtes Kleingebäck zum Frühstück, zur herzhaften Jause oder als Beilage zum Sommersalat! Und Sie wissen, was drin ist! Ausgehend von Grundrezepten backen wir verschiedene Varianten: Salz- und Käsestangerl, Wachauerlaibchen, Korn- und Ciabattaweckerl.

Kursleitung: Herr Manfred Reithner, Bäcker- und Konditormeister

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 9,-

Kurstag: Samstag, 30. März 2019, 09.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schürze, Transportbehälter

Teilnehmerhöchstzahl: 14



Darf's am Sonntagmorgen was Süßes sein? Dann probieren Sie doch diese köstlichen Gebäcksideen: Zimt-reinkerkel, Rosinenweckerl, Topfengolatschen und Nusskipferl. Passt natürlich nicht nur zum Frühstück. 😊

Kursleitung: Herr Manfred Reithner, Bäcker- und Konditormeister

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 9,-

Kurstag: Samstag, 6. April 2019, 09.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schürze, Transportbehälter

Teilnehmerhöchstzahl: 14

Bitte denken Sie daran, dass 1-tägige Kurse 3 Tage vorher auf dem VHS-Konto aufscheinen sollen, bitte zahlen Sie daher rechtzeitig ein. Das sichert Ihnen auch den reservierten Platz im Kurs.

Vorträge können auch bar bezahlt werden.
Tanzkurse des Tanzentrums Vallazza werden bar bezahlt.

Die Torte ist ein Höhepunkt jeder Feier und ein besonderer Hingucker, wenn sie auch noch zum Anlass passt! Kreative Ideen, essbare Verzierungen: Unsere Kursleitung zeigt Ihnen, worauf Sie achten müssen, damit Ihr Kunstwerk gelingt.

Kursleitung: Frau Petra Nachtigal, Konditorin

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 8,-

Kurstag: Freitag, 15. März 2019, 17.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Sachertorte (Durchmesser ca. 26-28cm), gefüllt und dünn mit Marmelade eingestrichen;
Schürze

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Mit dem richtigen Duft steigern Sie Ihr Wohlbefinden! Ätherische Öle reinigen die Raumluft und finden über die Nase den direkten Weg in unsere Gefühlswelt: Lavendelöl gilt als stresslösend und stimmungsaufhellend, Orangenöl als ausgleichend und entspannend... Erfahren Sie in diesem Workshop, wie Sie gute Qualität erkennen, welche Düfte gegen Schlafstörungen hilfreich sein können, womit man Burn-out-Zuständen unterstützend vorbeugen kann und wie man die Öle praktisch anwendet.

Kursleitung: Frau Elisabeth Zabernig, gewerbliche Masseurin, DGKS

Kursdauer: 1 x 3½ Stunden

Kursbeitrag: € 35,-/ ab 7 Personen € 25,-

+ Materialbeitrag € 5,- für Öle/Himalajasalz

Kurstag: Samstag, 23. März 2019, 13.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung, Schreibzeug und ein kleines Handtuch

Teilnehmerhöchstzahl: 20



Mit einfachen, sanften Griffen kann man viel bewirken! Lernen Sie die Grifftechnik sowie die Reflexzonen an den Füßen kennen und stärken Sie die Gesundheit mit dieser leicht erlernbaren Massagetechnik. Sie können nach dem Kurs sofort eigenständig eine Fussreflexzonenmassage durchführen. Der Kurs kann nur zu zweit besucht werden.

Kursleitung: Frau Elisabeth Zabernig, gewerbliche Masseurin, DGKS

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 40,- (pro Paar)

Kurstag: Samstag, 23. Feber 2019, 13.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung, Socken (keine Strumpfhose), kleines Handtuch, Farbstifte

Teilnehmerhöchstzahl: 5 Paare



TANZKURSE – MIT SONJA VALLAZZA

Bei diesen Kursen bitte den Kursbeitrag direkt am ersten Kursabend bar bezahlen!

Kursleitung: Sonja Vallazza
Kursort: Neue Mittelschule Telfs

DISCOFOX-Intensiv

Discofox – einer der beliebtesten Tänze unserer Region und aufgrund seiner Figurenvelfalt sehr attraktiv. Egal ob Sie neu die Tanzwelt entdecken wollen oder schon etwas mehr Routine am Parkett haben, durch unsere leicht verständliche und praxisnahe Vermittlung kommen alle gleichermaßen auf ihre Kosten. In nur 4 Wochen lernen wir bereits 6 abwechslungsreiche Figurengruppen. Serviceleistungen der Tanzschule Vallazza inklusive (z.B. Gratisersatzabende für versäumte Kursabende, Übungsabende usw.)
Kursdauer: 4 x 105 Minuten
Kursbeitrag: € 65,- pro Person

7201 Stufe 1: Anfänger/ Leichtf. – Termin 1

Kursbeginn: Freitag, 1. März 2019, 20.15 Uhr

7202 Stufe 1: Anfänger/ Leichtf. – Termin 2

Kursbeginn: Mittwoch, 15. Mai 2019, 20.15 Uhr

7203 Stufe 2: Fortgeschrittene

Kursbeginn: Freitag, 29. März 2019, 20.15 Uhr

TANZKURSE – Singles/Paare

INTENSIV-TANZKURS für Hochzeit und Feste

Schnell tanzen lernen im Kompaktkurs! Als perfekte Vorbereitung für den »schönsten Tag Ihres Lebens« oder einfach so, ohne besonderen Anlass? An vier unterhaltsamen und kurzweiligen Abenden lernen wir die wichtigsten Tänze für Hochzeiten & Feste aller Art: Mit dabei sind Walzer, Boogie-Woogie, der beliebte Discofox und natürlich alle regionalen Tanzhits, wie Boarischer, Polka & Landler.

Topserviceleistungen der Tanzschule Vallazza inklusive (z.B. Gratis-Ersatzabende für versäumte Kursabende usw.)

Kursdauer: 4 x 105 Minuten
Kursbeitrag: € 65,- pro Person

7204 Termin 1

Kursbeginn: Freitag, 1. März 2019, 18.30 Uhr

7205 Termin 2

Kursbeginn: Mittwoch, 15. Mai 2019, 18.30 Uhr

Parken

Kostenpflichtig parken können Sie in den Tiefgaragen (Sportzentrum, Ärztehaus) und Parkplätzen (Schwimmbad, Bundesschulzentrum).
Kostenfrei parken Sie abends ab 18.00 Uhr am Schreierparkplatz im Ortszentrum. Hier finden Sie immer Platz und der Fußweg zur NMS dauert 5 Minuten.
Bitte beachten Sie, dass es keine Parkmöglichkeit vor der Neuen Mittelschule gibt.

7206 Tanzkurs Anfänger/Stufe 1

Tanzen – macht Freude und hält fit! Egal, ob Sie sich auf ein bevorstehendes Fest vorbereiten oder sich den Wunsch erfüllen, gemeinsam übers Parkett zu schweben und dabei noch mit gesunder Bewegung Ihrem Körper Gutes tun: In nur acht Wochen lernen Sie in fröhlicher Atmosphäre alle aktuellen Gesellschafts- und Freizeittänze sowie regionale Hits (u.a. Walzer, Tango, Cha-Cha-Cha, Boogie-Woogie, Discofox, Boarischer, Polka u.v.m.). Genießen Sie zwei Stunden Auszeit vom Alltag!

Topserviceleistungen der Tanzschule Vallazza inklusive (z.B. Gratis-Ersatzabende für versäumte Kursabende usw.)

Kursdauer: 8 x 105 Minuten
Kursbeitrag: € 95,- für Erwachsene, € 90,- für Studierende, € 85,- für Jugend

Kursbeginn: Freitag, 1. März 2019, 18.30 Uhr

7207 Surya Soul – Yoga wird Tanz!

Surya Soul ist eine sehr lebendige und bewusste Art, sich zu bewegen und verbindet Tao, Yoga und Tanz! Dynamische und sanfte Musik begleitet uns, wenn wir die Lebendigkeit in uns wecken und zum Strahlen bringen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kursleitung: Frau Mag^a. Nadia Damonte, zertifizierte Nia- und Yogalehrerin
Kursdauer: 10 x 70 Minuten
Kursbeitrag: € 98,-

Kursbeginn: Montag, 18. Febr 2019, 18.00 Uhr

Kursort: Kindergarten Markt, Klosterfeld 5
Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung
Teilnehmerhöchstzahl: 15



Orientalischer Tanz

Diese Tanzform kombiniert den Zauber des Orients mit effektivem Körpertraining: Entdecken Sie ein neues Körpergefühl! Der Wechsel von fließenden Bewegungen, Isolationen und rhythmischen Akzenten stärkt die Rücken- und Bauchmuskulatur sowie den Beckenboden, die Wirbelsäule wird beweglicher, die innere Ausgeglichenheit gefördert. Durch die tänzerische Verbindung der erlernten Elemente können Sie, unabhängig von Alter oder Figur, Ihre eigene Persönlichkeit entfalten.



Kursleitung: Frau Karin Sellemund
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 80,-
Kursort: Volksschule, A.-Einberger-Str. 13
Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung (Rock, Jogginghose, Leggings...), Socken oder Gymnastikschuhe, Münzgürtel oder Tuch für die Hüfte
Teilnehmerhöchstzahl: 15

7208 Anfänger

Kursbeginn: Dienstag, 26. Febr 2019, 17.00 Uhr

7209 Fortgeschrittene

Kursbeginn: Dienstag, 26. Febr 2019, 18.00 Uhr

7301 Bauch, Beine, Po

Wer träumt nicht von einer schönen Taille, einem flachen Bauch, schlanken Beinen und einem wohlgeformten Po? Doch warum träumen? Nach einem kurzen Aufwärmprogramm führen wir gezielte Übungen zur Kräftigung der drei großen Muskelgruppen durch. Abschließend werden die beanspruchten Muskeln bei angenehmer Musik ausgiebig gedehnt. Die Übungen und Dehnungen formen den Körper nachhaltig, machen ihn beweglicher und verleihen ihm mehr Kraft.

Kursleitung: Frau Evelyn Holleis, Ba(FH),
Gesundheitstrainerin

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 80,-

Kursbeginn: Montag, 28. Jänner 2019, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Handtuch, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 20



7302 Deep Work

Deep Work ist ein abwechslungsreiches Programm zwischen Action und Entspannung, das den Körper ganzheitlich trainiert: Ideal für alle, die ein knackiges, athletisches und funktionelles Ganzkörpertraining absolvieren wollen. Der Übungsablauf basiert auf den Energiephasen der 5 Elemente und umfasst mobilisierende und beweglichkeitsfördernde Übungen, schwungvolle Ausdauerintervalle und koordinative Kraftübungen. Geübt wird barfuß mit Einsatz des eigenen Körpergewichts.

Kursleitung: Frau Pia Rödlach, Deep Work-Instruktorin

Kursdauer: 15 x 55 Minuten

Kursbeitrag: € 115,-

Kursbeginn: Dienstag, 29. Jänner 2019, 18.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Teilnehmerzahl: 5-16

Wer sich bewegt, bleibt körperlich und geistig fit. Sie gähnen schon, weil Sie alles wissen? Oder doch nicht?

- Reguliert das Gewicht! Wer regelmäßig Sport treibt, dessen Fettspeicher leeren sich regelmäßig und Entzündungsfaktoren gehen zurück.
- Schützt vor Diabetes! Bei körperlicher Belastung sinkt der Blutzuckerspiegel und damit auch der Insulinbedarf.
- Verhindert Gefäßerkrankungen! Durch körperliche Betätigung sinken die Blutfettwerte. Die Bildung von gefährlichen Plaques in den Gefäßen wird verhindert, auch der Blutdruck sinkt.
- Für Stressabbau und gute Stimmung! Bewegung setzt stimmungsaufhellende Botenstoffe (Endorphin und Serotonin) frei, welche Stresshormone neutralisieren.

7303 Box-Pilates mit Faszientraining

Dieses Ganzkörpertraining kombiniert Boxbewegungen mit ästhetischen und feinen Pilates-Übungen und macht auch noch richtig Spaß: Box-Pilates baut Muskeln auf, strafft den Körper und trainiert das Herz-Kreislaufsystem. Zudem verbrennt das fordernde Intervall-Training Körperfett, wobei spezielle Handschuhe mit Gewichten die Intensität steigern. Auch deine Koordination, deine Beweglichkeit und deine Körperhaltung profitieren von diesem Training zu trendiger Musik! Beim Faszientraining im 2. Teil bearbeiten wir intensiv das Bindegewebsnetz und lösen Verklebungen. Diese Stunde ist für Anfänger und leicht Fortgeschrittene geeignet.

Kursleitung: Frau Astrid Prugger, Aerobic- und
Fitnessinstructor

Kursdauer: 12 x 90 Minuten

Kursbeitrag: € 130,-

Kursbeginn: Mittwoch, 30. Jänner 2019, 18.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Sportbekleidung, Wasserflasche, Handtuch,
Faszienrolle

Teilnehmerhöchstzahl: 18

7304 Fit ohne Geräte/ Eigengewichtstraining – Männergruppe

Trainieren mit dem eigenen Körpergewicht: Ja, das funktioniert und zwar überall und auch noch ohne Kosten! Nach dem gemeinsamen Aufwärmen und Mobilisieren machen wir verschiedene Eigengewichtsübungen, um Muskeln aufzubauen und Kalorien zu verbrennen. Die Stunde lassen wir mit einem lockeren Dehnprogramm ausklingen.

Die gesundheitlichen Vorteile des regelmäßigen Krafttrainings, das man leicht in den Alltag integrieren kann, sind enorm: Erhöhte Knochendichte schützt vor Brüchen und Osteoporose, Belastbarkeit der Gelenke, die Koordinationsfähigkeit, Balance, Beweglichkeit und Stabilität wird verbessert. Es erhöht die Kraft und wirkt positiv auf das Herz-Kreislauf-System, Cholesterinwerte und Blutzuckerspiegel, verhindert Haltungsschäden und Übergewicht.

Kursleitung: Herr Alain Kohl, Professioneller Klippenspringer, Parkour- und Fitnesstrainer

Kursdauer: 15 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 115,-

Kursbeginn: Donnerstag, 21. Feber 2019, 20.15 Uhr

Kursort: Volksschule, A.-Einberger-Str. 13

Bitte mitnehmen: Trainingskleidung, Hallenschuhe

Teilnehmerhöchstzahl: 9

Bei Bezahlung bitte immer
die Referenznummer aus der Rechnung angeben.

7305 Bodystyling – geschlossene Gruppe

VORMITTAG

Morgenstund' hat Gold im Mund: Starten Sie mit gezielter Problemzonengymnastik für Bauch, Beine und Po schwungvoll ins Wochenende! Der Rücken wird gekräftigt, die Körperhaltung korrigiert und zum Abschluss der Stunde werden die beanspruchten Muskeln bei angenehmer Musik ausgiebig gedehnt. Die Übungen und Dehnungen formen den Körper nachhaltig, machen ihn beweglicher und verleihen ihm mehr Kraft.

Kursleitung: Frau Andrea Egger, Aerobic Instructor
B-Lizenz, Pilates- und Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 95,-

Kursbeginn: Freitag, 25. Jänner 2019, 08.30 Uhr

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.

Bitte mitnehmen: Handtuch, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 14 (nur Warteliste)

Freude am Unterrichten?

Sie könnten das Bildungs- und Freizeitangebot in unserer Region mitgestalten, wenn Sie

- gerne mit Erwachsenen arbeiten.
- Fachkenntnisse in Verbindung mit pädagogischem Geschick besitzen und das Interesse haben, sich in diesem Bereich weiterzubilden.

Wir sind immer auf der Suche nach interessanten Kurs- und Vortragsangeboten aus verschiedenen Wissens- und Lebensbereichen.

Bitte schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an, wenn Sie bei der VHS mitarbeiten wollen. Sollte Ihr Angebot in unser Programm passen, stehen wir gerne für ein Informationsgespräch zur Verfügung.

7306 Zumba Fitness®

Der perfekte Start in dein Wochenende! Mit einem musikalischen Mix aus lateinamerikanischen Rhythmen, Hip Hop und Chart-Hits rocken wir los! Egal, ob du Anfänger oder Fortgeschrittener bist, Zumba Fitness® ist ein Workout, das einfach Spaß macht. Lass die Woche hinter dir und groove dich in Form!

Kursleitung: Frau Doris Nawratil, Groupfitness- und Zumba-Instruktorin, ZIN

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 80,-

Kursbeginn: Freitag, 1. Feber 2019, 18.00 Uhr

Kursort: Turnhalle BSZ (Gym/Hak), Weissenbachg. 37

Bitte mitnehmen: Turnschuhe

Zumba Gold

Die leichteste Form von Zumba – hier kann einfach jede/r mitmachen!

Dieses Programm ist speziell für Personen konzipiert, denen eine normale Zumba-Einheit zu anstrengend ist – es eignet sich für Fitness-Einsteiger, aktive ältere Erwachsene, Schwangere bis zum 7. Monat, Personen mit Rücken- und Gelenksproblemen und Personen mit Bluthochdruck!

Was gleich bleibt, ist das Zumba-Feeling mit seinen mitreißenden Latino-Rhythmen und die gewohnte »Gute Laune«-Atmosphäre. Kurz: Niedrigere Intensität, aber genauso viel Spaß! Zumba Gold garantiert ein effektives Ganzkörpertraining, das Körper, Geist und Seele gut tut.

Kursleitung: Frau Martina Hausegger, Zumba Gold Instructor, Group Fitness B-Lizenz

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 80,-

Bitte mitnehmen: Sportschuhe, Handtuch, Wasserflasche
Teilnehmerhöchstzahl: 18

7307 Gruppe 1

Kursbeginn: Dienstag, 19. Feber 2019, 09.30 Uhr

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.

VORMITTAG

7308 Gruppe 2

Kursbeginn: Mittwoch, 20. Feber 2019, 17.30 Uhr

Kursort: Volksschule, Prof.A.-Einbergerstraße

Wassergymnastik

- Bei Bewegung im Wasser werden doppelt bis dreimal so viele Kalorien verbraucht wie an Land!
- Die Massagewirkung des Wasserwiderstandes und Wasserdruckes kräftigt und strafft das Bindegewebe und angeleitete Aktivitäten wirken wie eine Lymphdrainagemassage!
- Beim Training im Wasser bauen Sie Stress ab und die Leichtigkeit, mit der man sich im Wasser bewegt, vermittelt ein wunderbares Körpergefühl!

Bitte beachten: Der Eintritt ins Telfer Bad ist nicht im Kursbeitrag enthalten.

Kursleitung: Frau Elisabeth Kaserer, Aqua-Fitness Trainerin

Kursdauer: 10 x 60 Minuten (Kein Kurs am 11.2.)

Kursbeitrag: € 90,- (exklusive Eintritt Hallenbad)

Kursort: Telfer Bad

Bitte mitnehmen: Badesachen, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 10

Aquasoft – sanfte Wassergymnastik

Wassergymnastik stärkt das Herz-Kreislauf-System, fördert die Kondition, aktiviert den Stoffwechsel, erhält die Muskelkraft und ist zugleich Entspannung für Körper und Seele. Auch unsichere Schwimmer und ältere Menschen können ohne Angst und mit Spaß an der Wassergymnastik teilnehmen.

7401 Winterkurs

Kursbeginn: Montag, 28. Jänner 2019, 15.00 Uhr

7402 Frühjahrskurs

Kursbeginn: Montag, 6. Mai 2019, 15.00 Uhr

Aqua-Power-Gym

Aqua-Power ist ein intensives Ausdauertraining im Wasser. Mit Einsatz von speziell für den Gebrauch im Wasser entwickelten Kleingeräten wird der Wasserwiderstand erhöht und die Muskulatur gezielt an Beinen, Armen, Po und Rumpf trainiert und gekräftigt. Die Geschwindigkeit nimmt während des Trainings zu, die Intensität variiert. Dieser Kurs richtet sich an Fitnessorientierte, die gerne intensiver mit motivierender Musik trainieren möchten.

7403 Winterkurs/ Gruppe 1

Kursbeginn: Montag, 28. Jänner 2019, 16.00 Uhr

7404 Frühjahrskurs/ Gruppe 1

Kursbeginn: Montag, 6. Mai 2019, 16.00 Uhr

7405 Winterkurs/ Gruppe 2

Kursbeginn: Montag, 28. Jänner 2019, 17.00 Uhr

7406 Frühjahrskurs/ Gruppe 2

Kursbeginn: Montag, 6. Mai 2019, 17.00 Uhr

Anmeldung ab sofort

Im Internet: www.vhs-tirol.at/telfs (unter »Kurse«)

Per Telefon: 0 676 / 83 038 132

Mo + Mi von 09.00 – 10.00 Uhr und

Do von 18.00 – 19.00 Uhr

(Frau Burgi Struggl)

7501

Gestärkt in die Woche – vielseitige funktionelle Gymnastik

VORMITTAG

Diese Stunde wird von keinem Modetrend geprägt. Gezielte Kräftigungsübungen zu Musik bringen den Kreislauf in Schwung und den Körper in Form. Den zweiten Schwerpunkt bilden Haltungs- und Entspannungsübungen. Mit wechselnden Elementen aus der klassischen Gymnastik, Pilates, Qi Gong und Yoga stärken wir auf unterhaltsame Weise unser Körperbewusstsein und verbessern unsere Haltung!

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 95,-

Kursbeginn: Montag, 28. Jänner 2019, 09.00 Uhr

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.

Teilnehmerhöchstzahl: 12 (nur Restplätze)

Bitte mitnehmen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche.

Sie suchen ein Geschenk?

Dann können Sie bei uns gerne Gutscheine für spezielle Veranstaltungen oder über einen bestimmten Wert erwerben.

Rückenfit

VORMITTAG

Ein vielseitiges Übungsprogramm von Kopf bis Fuß! Nach Aufwärmübungen zum Mobilisieren stärken wir die Muskulatur von Bauch, Gesäß und Schultern mit Gleichgewichtstraining und Übungen zur aufrechten Haltung und entspannen abschließend beim ausgiebigen Dehnen. Der Einsatz von Kleingeräten bringt Abwechslung und die Bewegung in der Gruppe unterstützt unsere Ausdauer. Nebenbei lernen wir viele hilfreiche Übungen für einen gesunden Rücken kennen.

Kursleitung: Herr Alain Kohl, Parkour- und Fitnesstrainer

Kursdauer: 15 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 115,-

Kursbeginn: Dienstag, 19. Feber 2019, 09.00 Uhr

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.

Bitte mitnehmen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 12

7502

Gruppe 1

Kursbeginn: Dienstag, 19. Feber 2019, 09.00 Uhr

7503

Gruppe 2

Kursbeginn: Dienstag, 19. Feber 2019, 10.00 Uhr



7504

Gesundheitsmix

Abwechslungsreiche und gesundheitsorientierte Ganzkörpergymnastik:

- Übungen aus den Bereichen Wirbelsäulengymnastik, Pilates und Ausdauertraining kräftigen die (Rücken-)Muskulatur, machen beweglicher und verbessern Ausdauer und Haltung.
- Koordinationsübungen fördern die geistigen und motorischen Fähigkeiten.
- Wohlbefinden und neue Kraft schenkt eine abschließende Dehnungs- und Entspannungsphase.
- Auch für ältere Personen geeignet.

Kursleitung: Frau Pia Rödlach, Gesundheits-/ Rückenschultrainerin

Kursdauer: 15 x 55 Minuten

Kursbeitrag: € 115,-

Kursbeginn: Dienstag, 29. Jänner 2019, 17.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Teilnehmerzahl: 5-16

7505

Gesundheitsturnen – mit Schwerpunkt Wirbelsäule

VORMITTAG

Wohlbefinden durch ein vielseitiges Ganzkörpertraining mit geringer Belastung: Die gezielten Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, Mobilisation der Wirbelsäule, Koordination, Dehnung und Entspannung sind wirbelsäulenfreundlich, gelenkschonend und daher für alle geeignet. Mit wechselnden Elementen aus der klassischen Gymnastik, Yoga, Pilates und Qi Gong stärken wir unser Körperbewusstsein und verbessern unsere Haltung!

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 95,-

Kursbeginn: Donnerstag, 31. Jänner 2019, 09.00 Uhr

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.

Bitte mitnehmen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 12 (nur Restplätze)

7506

Wirbelsäulengymnastik – Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer

Sie wollen etwas für Ihre Gesundheit und Beweglichkeit tun? Diese Stunde ist besonders für Leute mit sitzender Tätigkeit im Beruf oder mit einseitiger Belastung empfehlenswert. Mit Hilfe der Wirbelsäulengymnastik und verwandten Übungsformen (Yoga, Pilates) werden Bewegungsabläufe eingeübt, die die Beweglichkeit der Wirbelsäule und die Kraft der Muskulatur erhalten und erhöhen.

Das verbesserte Körperbewusstsein hilft Ihnen, sich auch im Alltag wirbelsäulengerecht zu verhalten. Dehnungsübungen und Entspannungstechniken runden die Stunde ab.

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeginn: Donnerstag, 31. Jänner 2019, 17.45 Uhr

Kursbeitrag: € 95,-

Kursort: Volksschule Telfs, Gymnastikraum

Teilnehmerhöchstzahl: 15 (nur Restplätze)

7507

Heilgymnastik

Kursleitung: Frau Christine Schatz, Dipl. Physiotherapeutin

Kursdauer: 10 x 50 Minuten

Kursbeitrag: € 65,-

Kursbeginn: Samstag, 26. Jänner 2019, 08.30 Uhr

Kursort: Volksschule Telfs, Gymnastikraum

Teilnehmerhöchstzahl: 20 (nur Restplätze)

7508**Pilates****– Anfänger und Leichtfortgeschrittene**

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining, das für jede Altersgruppe geeignet ist. Präzise, fließende Übungen im Rhythmus mit einer bewussten Atmung kräftigen speziell die Körpermitte, verbessern die Körperhaltung und harmonisieren die Bewegung. Die Übungen werden gerne mit Kleingeräten wie Therabändern, Redondo Ball etc. kombiniert.

Kursleitung: Frau Pia Rödlach, Pilates Matwork Trainerin

Kursdauer: 15 x 55 Minuten

Kursbeitrag: € 115,-

Kursbeginn: Montag, 28. Jänner 2019, 17.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Teilnehmerhöchstzahl: 5-16

7509**Pilates mit Faszientraining****– Fortgeschrittene**

Pilates trainiert die tiefliegenden Bauchmuskeln, Beckenbodenmuskulatur und Lendenwirbelsäule. Kontrollierte Atmung, Konzentration auf die eigene Körperhaltung und Stärkung des Körperbewusstseins stehen im Mittelpunkt. Die Übungen werden gerne mit Kleingeräten wie Therabändern, Redondo Ball etc. kombiniert.

Zusätzlich wird bei verschiedenen Übungen die Faszienrolle mit eingebaut: Dabei werden mit dem eigenen Körpergewicht die verschiedenen Muskelpartien durchgeknetet und so die Faszien – sie ummanteln die Muskeln und geben ihnen die Form – glatt gestrichen.

Kursleitung: Frau Andrea Egger, Aerobic Instructor
B-Lizenz, Pilates- und Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 95,-

Kursbeginn: Freitag, 25. Jänner 2019, 09.30 Uhr

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.

Bitte mitnehmen: Handtuch, Trinkflasche, Faszienrolle

Voraussetzung: Vorkenntnisse

Teilnehmerhöchstzahl: 14 (nur Restplätze)

7510**Feldenkrais**

Lassen Sie sich einladen auf eine spannende Entdeckungsreise durch Ihren Körper! Dabei erkunden Sie Ihre unbewussten Bewegungsmuster und erfahren individuelle Alternativen. Dadurch wird es Ihnen möglich sein, die Beweglichkeit (in Alltag und Freizeit) sowie die Haltung bei Schmerzzuständen zu verbessern bzw. Fehlhaltungen vorzubeugen. Entschleunigung und Achtsamkeit können zudem Überreizung/Stress/Burnout verhindern. Die Methode ist für alle unabhängig von Alter, Geschlecht und Trainingszustand geeignet. Die Einheiten sind unabhängig voneinander. Somit ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Kursleitung: Frau Sonja Vallazza, Feldenkraislehrerin,
Tanzlehrerin

Kursdauer: 8 x 75 Minuten

Kursbeitrag: € 100,-

Kursbeginn: Mittwoch, 27. Feber 2019, 17.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Decke, bequeme warme Kleidung, warme Socken

Teilnehmerzahl: 6-15

Sparen beim Parken in der Tiefgarage des Sportzentrums:

Im Büro des Sportzentrums
(Öffnungszeiten: Mo-Do: 8-12, 13-17 Uhr/ Fr: 8-12 Uhr)
erhält man eine Geldwertkarte um € 20,-
Diese hat aber einen Wert von € 50,-

Yoga**7601****Sanftes Yoga****– Anfänger & Leichtfortgeschrittene****VORMITTAG**

Mit diesem Kurs schaffen wir einen Rahmen, in dem wir ganz achtsam in Kontakt mit uns selbst treten können. Zeit für sich, zum Erspüren und Erfahren von Bewegung, Atem, Entspannung, Konzentration und Loslassen.

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für
Haltungsturnen, Rückenschultrainerin,
Yogalehrerin BYO/EYU

Kursdauer: 12 x 75 Minuten

Kursbeitrag: € 110,-

Kursbeginn: Montag, 28. Jänner 2019, 10.15 Uhr

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.

Bitte mitnehmen: Handtuch

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Bezahlung:

Bitte beachten Sie, dass der Kursbeitrag nach Erhalt der Rechnung zu bezahlen ist. Die Anmeldung ist nur mit Bezahlung gültig. Kostenlose Stornierung ist bis 7 Tage vor Kursbeginn möglich.

Yoga mit Ursula

Yoga ist ein Weg, Körper, Seele und Geist in Harmonie zu bringen. Mit Hilfe der Yoga-Stellungen, Atemübungen, Entspannung und Meditation können wir wieder mit uns selbst in Einklang kommen und lernen, ganz im Hier und Jetzt zu sein.

Yoga stärkt und kräftigt den gesamten Körper, vor allem den Bewegungsapparat, es kann Blockaden lösen, wirkt ausgleichend auf unser Nervensystem, hilft uns, geistig vollkommen klar und wach zu werden und kann zu einer tiefen, heilsamen Entspannung verhelfen.

Mit Yoga können wir in unsere Mitte finden und bekommen wieder Kraft und innere Balance, um den Alltag leichter zu bewältigen.

Kursleitung: Frau Ursula Lang, Musik- und Tanzpädagogin,
Heilpraktikerin, Yogalehrerin i. A.

Kursdauer: 10 x 90 Minuten

Kursbeitrag: € 110,-

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: warme und bequeme Kleidung, Decke

Teilnehmerhöchstzahl: 12

7602**Anfänger**

Kursbeginn: Dienstag, 19. Feber 2019, 18.00 Uhr

7603**Fortgeschrittene**

Kursbeginn: Dienstag, 19. Feber 2019, 19.45 Uhr



Yoga mit Daisy – Vertiefungsabende

Für alle, die schon Kurse bei Daisy besucht haben: Der Vertiefungsabend einmal im Monat enthält die gewohnten Elemente Philosophie, Pranayama, Mantra-Singen, Hara-Übungen, Asanas, Tiefenentspannung und Meditation.

Kursleitung: Frau Daisy Oliveira-Warter, Yogalehrerin BYO-EYU

Kursdauer: 4 x 150 Minuten

Kursbeitrag: € 90,-

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Decke, warme und bequeme Kleidung

Voraussetzung: Kurse bei Daisy

Teilnehmerhöchstzahl: 12



7604 Gruppe 1

Kurstage: Mittwoch, jeweils 18.00-20.00 Uhr
20. Feber/20. März/24. April/22. Mai 2019

7605 Gruppe 2

Kurstage: Mittwoch, jeweils 19.30-21.30 Uhr
27. Feber/27. März/8. Mai/5. Juni 2019

Yoga in St. Georgen

Kursdauer: 10 x 75 Minuten

Kursbeitrag: € 95,-

Kursort: Kindergarten St. Georgen, Birkenbergstr. 26b

Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung, Matte

Teilnehmerhöchstzahl: 6-12

7606 Flow Yoga

Wir richten unsere Aufmerksamkeit während der einzelnen Körperübungen (Asanas) auf verschiedene Bereiche des Körpers, wir erleben den Atem und lernen ihn behutsam zu lenken. Wir entspannen und kommen zur Ruhe, um Stress abzubauen.

Kursleitung: Frau Maria-Luise Riml

Kursbeginn: Montag, 28. Jänner 2019, 19.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 6-10

7607 Sivananda Yoga – Anfänger und Wiedereinsteiger

NACHMITTAG

Mit den richtigen Körperübungen (Asanas) werden die Gelenke und Muskeln geschmeidig gehalten und das Herz-Kreislauf-System wird aktiviert. Mit der richtigen Atmung (Pranayama) wird der Körper mit dem Solarplexus verbunden, in dem ein enormes Energiepotenzial gespeichert ist. Durch besondere Atemtechniken wird diese Energie freigesetzt, was umfassende physische und geistige Erneuerung ermöglicht. Die richtige Entspannung (Savasana) ist besonders wichtig, um Körper und Geist gesund zu halten.

Kursleitung: Frau Esther Peterschelka, Yogalehrerin

Kursbeginn: Dienstag, 19. Feber 2019, 16.00 Uhr

7608 Hatha Yoga – Anfänger und Wiedereinsteiger

Hatha Yoga ist ein klassisches Yoga mit ganzheitlichem Ansatz. Yoga zeigt den Weg, Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen und zu stärken. Das Ziel ist ein gesunder Körper, ein ausgeglichener Geist und Seelenfrieden. Hatha Yoga ist besonders geeignet für Menschen mit Rückenproblemen und den für unsere Gesellschaft typischen Problemen des Bewegungsapparates.

Kursleitung: Frau Esther Peterschelka, Yogalehrerin

Kursbeginn: Dienstag, 19. Feber 2019, 17.30 Uhr

7609

Qigong – stärkt unsere Lebensenergie!

Die Energie fließen lassen und den Körper in Balance bringen: Das können Sie mit Qigong! Die Übung des »Nieren-Qi stärkenden Tuns« bildet die Basis und wird mit Übungen wie »Ursprung des Lichts« oder die »Lotusblüte« ergänzt.

Diese Methode der Energiearbeit ist in China über Jahrtausende gewachsen und bedeutet Arbeit (GONG) an unserer Lebensenergie (QI). Bewegte, einfache und fließende Übungen aktivieren das Qi im Sinne einer Harmonisierung von Körper, Geist und Seele, um die Achtsamkeit ins Hier und Jetzt zu bringen.

Kursleitung: Frau Karin Schöpf, Dipl. Qigong-Lehrerin (ÖQGG)

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 80,-

Kursbeginn: Dienstag, 19. Feber 2019, 17.15 Uhr

Kursort: Kindergarten Markt, Klostersgasse 5

Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Schuhe

Teilnehmerhöchstzahl: 12



7610

Tiefenentspannung – im Fluss sein

Mit einfachen, körperbezogenen und ganzheitlichen Methoden können wir tief entspannen und unser »psychisches Immunsystem« stärken! Sie synchronisieren die Gehirnhälften und harmonisieren Körper, Geist und Seele, sie aktivieren die Zirbeldrüse und bauen stärkende Energiefelder auf, die jederzeit zur Verfügung stehen. Die Verbindung mit dem Innersten, dem wahren Wesen, der Seele vertieft sich für ein selbstverantwortliches, glückliches Leben.

Folgende Themen können angeschaut und beleuchtet werden: Wie bewahre ich meine Energie, baue sie auf und bleibe bei mir, wie erreiche ich meine optimalen Ziele,...? Antworten auf unsere Fragen kommen aus dem Herzen heraus, entstehen intuitiv und können direkt umgesetzt werden. Die Inhalte sind jeweils auf die TeilnehmerInnen abgestimmt. Die erlernten Methoden sind einfach anwendbar und können jederzeit im Alltag eingesetzt werden. Wiederholte Anwendung vertieft die Wirkung und verkürzt die Dauer.

Kursleitung: Frau Anna-Maria Missethon, Qigong- & Taiji-Zentrum, ELE-Coach

Kursdauer: 1 x 120 Minuten

Kursbeitrag: € 25,-

Kurstag: Freitag, 15. März 2019, 17.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Matte, Decke, Schreibsachen

Teilnehmerzahl: 5-12

Parkmöglichkeiten bei der Neuen Mittelschule:

Tiefgaragen beim Sportzentrum, Ärztehaus sowie im Intal-center. Sa und So sind 4 Stunden gratis (Sportzentrum)!

9001

Das Rätische Dreieck: Magie von Kultur- und Naturgeschichte(n) zwischen Engadin und Münstertal

Entdecken Sie auf dieser Frühjahrsexkursion die magische Welt des Rätischen Dreiecks mit seiner außergewöhnlichen und reichen Geschichte und Natur. Die Erdgeschichte und das Wirken der Menschen haben diese Landschaft geprägt, noch heute sind Zeugen der Vergangenheit allgegenwärtig. Und während in den Tälern ein sanfter Tourismus diese Wunderwelt erschließt, beginnt sich der Mensch im Schweizerischen Nationalpark allmählich zurückzuziehen und die Wildnis erobert wieder ihren angestammten Platz.

Unsere Entdeckungsreise folgt zunächst dem Lauf des Inn von Tirol in das Engadin. Vorüber an den malerischen Orten des Unterengadin erreichen wir schließlich Zernez, wo die Route das Innthal verlässt und weiter auf den Ofenpass im Herzen des Schweizerischen Nationalparks „Biosfera Val Müstair“ führt.



Nach einer Pause auf der Passhöhe geht es hinunter ins Münstertal. Diese wildromantische Gegend lädt ein, sie zu Fuß zu entdecken: Zwischen Valchava und Müstair wandern wir ein Stück auf dem idyllischen Themenweg „A la riva dal Rom“ und kommen dabei mit naturkundlichen Besonderheiten, unterschiedlichen Lebensräumen und ihren Bewohnern in Kontakt.

Nach der Mittagspause lockt das kulturell-kunstgeschichtliche

Highlight der Region: Das Kloster St. Johann in Müstair zählt zu den UNESCO-Weltkulturgütern und ist ein Juwel karolingischer Kunst und eines der seltenen baulichen Zeugnisse dieser Zeit. Die Kirche des Klosters bewahrt den größten und besterhaltenen Bilderzyklus aus dem Frühmittelalter und außerdem die älteste Monumentalstatue Karls des Großen, der das Kloster 775 gestiftet haben soll. Nach der Besichtigung dieses außergewöhnlichen Baudenkmals mit dem ältesten Wohnturm des Alpenraumes geht es in den Oberen Vinschgau und über den Reschenpass zurück nach Nordtirol.

Reine Gehzeit: Ca. 2 Stunden. Weglänge rd. 5,5 km. Anstieg gering, Abstieg ca. 200 Höhenmeter.

Reiseleitung: Herr Dr. Manfred Föger

Fahrpreis: € 45,- (inkl. Besichtigung mit Führung)

Termin: Samstag, 11. Mai 2019, 07.30 Uhr

Telfs, Fa. Dietrich, Parkplatz
(Kein Zustieg in den Dörfern)

Geplante Rückkehr: Ca. 19.00 Uhr

Anmeldeschluss: 3. Mai 2019

