mein monat

zeitschrift für den wirtschaftsraum telfs

Österreichische Post AG • RM 94A641006 K • 6410 Telfs
Nr. 11 • 6. September 2018

Der beste Service
FALCH
ELEKTRO GMBH
Obermieming 179, Tel. 0 52 64 - 52 16
falch@elektrofalch.at, www.elektrofalch.at
- Elektrohandel
- Elektroinstallationen
- Hausgeräteservice



Foto: Offer

HERBSTPROGRAMM der
Volkshochschule
TELFS
zum Herausnehmen!

- **Erntezeit!**
  Karl Heinz Haidl vom Mundegarten in Telfs lässt uns über den Gartenzaun blicken
- **Treffpunkt Stamser Ladele**
- **»Viel Schwein« in Flaurling**
- **Extra: »Schritt für Schritt«, »Fit & Schön in den Herbst«, extra-monat Flaurling – Hatting – Polling**

Taxi-Krankentransporte
- Dialyse-Fahrten
- Bestrahlungs-Fahrten
- Chemotherapie-Fahrten
- Reha- u. Kurfahrten

TAXI 0800/ 17 18 19 FÖRG Telfs
0800/17 18 19 FREECALL

Vom
1.11. bis 11.11. 2018
großes Gansl-Essen
Um Reservierung wird gebeten.
Steak-Sortiment
Fisch-Theke
Edelbrand-Theke
Bio-Wildkräuter
Gewürz-Aroma-Theke
Montag - Dienstag Ruhetag
RESTAURANT Grex IM STAMSER HOF
Restaurant Grex im Stamser Hof
6422 Stams · Tel. 0676 777 21 04

HSR
Hausmeister Service Rusch
Mobil +43 676 6054050
E-Mail ruschharald@telfs.com

Schwallbecken »auf die Probe gestellt«

Wasser statt Wiese neben dem Sportplatz in Stams: Im Zusammenhang mit der geplanten Erweiterung der Kraftwerksgruppe Sellrain-Silz um dem Pumpspeicherkraftwerk Kühtai errichtet die TIWAG ein Ausgleichsbecken in der Nähe des Kraftwerks Silz auf Stamser Gemeindegebiet.



Foto: Offer

Mittlerweile haben die Bauarbeiten für das Probebecken begonnen, das bald statt diesem Feld einen Wasserspiegel bilden wird – v.l. beim Lokalaugenschein: TIWAG-Vorstandsdirektor Johann Herdina, Bürgermeister Franz Gallop und Projektleiter Klaus Feistmantl

Mit diesem Ausgleichsbecken wird der Wasserschwall aus dem Kraftwerk gedämpft, der nach der geplanten Erweiterung des Kraftwerks noch größere Auswirkungen auf die gewässerökologischen Verhältnisse im Inn haben wird. Der Wasserschwall soll in das ca. 3 Meter tiefe Becken eingeleitet werden und von dort »beruhigt« an den Inn abgegeben werden. Die Mindestfüllhöhe beträgt 0,5 Meter. Derzeit wird wird dazu ein Probebecken mit 50 x 30 Metern errichtet. „Der Bau dieses Versuchsbeckens ist im UVP-Bescheid vom Juni 2016 vorgeschrieben und hilft uns, im Detail die Bauausführung und anschließend mit dem Probestau auch die Funktionsweise zuverlässig zu testen“, betont TIWAG-Vorstandsdirektor Johann Herdina: „Die Umsetzung dieser Maßnahmen erfolgt in Abstimmung mit der Behörde. Das nahe gelegene Naturdenkmal Stamser Eichenwald bleibt von allen Arbeiten – sowohl am Versuchs- als auch am Ausgleichsbecken – unberührt.“ Die Gemeinde Stams profitierte von den Maßnahmen der TIWAG bereits mit einer finanziellen Unterstützung bei der Sanierung des Fußballplatzes. Der in der Nähe verlaufende Rad- und Wanderweg (auf dem auch die Route des Jakobsweges verläuft) wird im Zuge der Arbeiten geringfügig verlegt. Das große Ausgleichsbecken wird zwischen August 2019 und April 2022 errichtet und eine Beckenfläche von 100.000 m^2 sowie ein Volumen von 300.000 m^3 aufweisen. Die Gesamtkosten für Probebecken und Ausgleichsbecken betragen etwa 19 Mio Euro.

Mit dem Versuchsbecken, das nun ab September 2018 gebaut wird, wird die Arbeitsweise des eigentlichen Ausgleichsbeckens umfangreich getestet. In seinen Ausmaßen wird es ca. 30 mal 50 Meter betragen. Im Becken werden zur Abdichtung sogenannte geosynthetische Tondichtungsbahnen (Betonitmatten) verlegt. Darunter werden verschiedene Sensoren und Messeinrichtungen (Porenwasserdruckgeber) installiert, unter anderem zur Messung des Grundwasserdrucks, erklärt Projektleiter Klaus Feistmantl. Die Arbeiten am Versuchsbecken sollen im Dezember 2018 abgeschlossen sein.



Verdienstvoll und nun auch geehrt



Fotos: Land Tirol / Frischauf

v.l. Landeshauptmann Günther Platter, Siegmund Enzinger (Stams) und Südtirols Landeshauptmann Arno Kompatscher bei der Ehrung

Mit Dank und Anerkennung zeichneten am Hohen Frauentag, dem 15. August 2018, LH Günther Platter und Südtirols LH Arno Kompatscher wieder verdiente Persönlichkeiten beider Länder mit Verdienstmedaillen und Erbhofurkunden aus.

Ehrenamtliches Engagement betrifft alle Lebensbereiche: So sind in Tirol unzählige Ehrenamtliche in den verschiedensten Vereinen vom Sozial- und Gesundheitsbereich bis zum Kunst-, Kultur- und Gemeinwesensektor aktiv. „Die Verdienstmedaillen sind ein Zeichen der Wertschätzung und des Dankes für Menschen auf beiden Seiten des Brenners, die sich mit Überzeugung und Leidenschaft für Menschen, Tradition und Kultur einsetzen“, so LH Platter.

Aus der **mein monat** Region konnten folgende Herren eine Verdienstmedaille entgegennehmen:

- **Ing. Martin Reiter** aus Pfaffenhofen für seine Verdienste um die Blasmusik (langjähriger Obmann 2005-2016 der Musikkapelle Pfaffenhofen)
- **Dr. Hannes Randolf** aus Silz für seine Verdienste um das Chorwesen (langjähriger Obmann des Männerchores in Silz)
- **Ing. Siegmund Enzinger** aus Stams für seine Verdienste um den Tiroler Kameradschaftsbund (langjähriger Obmann der Kameradschaft Stams)



Dr. Hannes Randolf (Silz)



Martin Reiter (Pfaffenhofen)

Seit 2014 gibt es in jedem Bezirk ein Freiwilligenzentrum, um motivierten Ehrenamtlichen eine Anlaufstelle und AnsprechpartnerInnen vor Ort zu bieten und Vernetzungen zu schaffen. Seither wurden rund 1.700 Personen in unterschiedlichste Bereiche vermittelt.

BRAUTMODEN TIROL
D. Melmer



Foto: Bianca Wagner/www.fotodesign-wagner.at · Model: Miss Tirol Theresa Ruetz · Location: Hotel Schwarz

Happy Maturaball!

Finde dein einzigartiges Ballkleid, das deinen großen Abend perfekt macht!

www.brautmoden-tirol.at
facebook.com/brautmodentirol
Obermieming 179a, 6414 Mieming

-10%
FÜR ALLE MATURANTINNEN

Fleisch & Wurstspezialitäten seit 1958
P direkt vorm Haus
LECHNER RAUTH
Karl-Schönherr-Str. 7 · Telfs
Tel. 05262-62339
Öffnungszeiten:
Mo–Fr 7.30–12 Uhr + 15–18 Uhr
Sa 7.30–12 Uhr

NEUE ÖFFNUNGSZEITEN

Sehr geehrte Kunden,

aufgrund personeller Umstrukturierungen **bleibt unser Geschäft**
ab 1. Oktober 2018 montags geschlossen
(ausgenommen vor Feiertagen).

Am Freitag und Samstag erhalten Sie alle Waren auf Wunsch selbstverständlich wie bisher kostenfrei vakuumverpackt.

Wir hoffen auf Ihr Verständnis und sind von Dienstag bis Samstag zu den gewohnten Zeiten mit aller fachlichen Kompetenz, Qualität, Frische und Freundlichkeit für Sie da.

Dienstag bis Freitag 07.30 – 12.00 Uhr
15.00 – 18.00 Uhr
Samstag von 07.30 – 12.00 Uhr

greenvieh
Gourmetevent mit Gastkoch Hans Neuner
DIENSTAG • 18. September '18
exklusives Galamenü im Greenvieh Chalet
TICKETS: 05264 5212 300 · concierge@schwarz.at
6414 Mieming
T 05264 5212- 561
www.greenvieh.at
ÖFFNUNGS-ZEITEN
Täglich 10 - 24 Uhr
warme Küche 12 - 21.30 Uhr

RESTAURANT · CAFÉ

Orangerie Stift Stams

Stiftshof 7 · T 05263-20208 · Mobil 0664- 4677261
www.orangeriestams.at

Mo bis Sa von 10-22 Uhr · So & Feiertag 10-18 Uhr
Durchgehend warme Küche · **Dienstag Ruhetag**

Törggelen im Gwölb
ab 6. Oktober bis 2. Dezember 2017



5 Gänge-Menü € 26,90 pro Person
ab 8 Personen € 25,90 pro Person

Ein kleiner Auszug gefällig: Aufstriche mit Brot aus der Klosterbackstube • Gerstlsuppe • Knusprig Gebratenes vom Schwein mit Semmelknödel, Kartoffel & Sauerkraut • Mohnkrapferl mit Rumzwetschken und Vanilleeis • Maroni, Nüsse, Mandarinen



Nur auf Vorbestellung
unter **05263 20208** oder
info@orangeriestams.at



Fotos: Daniel Schvarcz

m leute des monats

g'schmackiger wirtschaftstreff bei würstl und senf

»Netzwerken, Informationen austauschen und einen feinen Abend gemeinsam verbringen« war das Ziel des 2. Wirtschaftstreffs der Telfer Wirtschaft im Sommer in der Weber Senfmanufaktur in St. Georgen.

Zum »Frankfurter Spezial« der Metzgerei Lechner Rauth gab es dabei natürlich die 16 verschiedenen Senfsorten von Weber Senf (Welcher Senftyp bist du?) zu verkosten, eine Dinkelsemmel aus dem Hause Waldhart und Biere und Weine von Plangger Delikatessen ergänzten das kulinarische Angebot. Bgm. Christian Härting und Wirtschaftsreferent Alexander Schatz versicherten in ihren Ausführungen, die 256 Handelsbetriebe im Ortskern bestmöglich zu unterstützen und etwa mit der neuen Begegnungszone auch die Rahmenbedingungen zu verbessern.


1


2


3


4


5


6


7


8


9

*1 Gastgeber: v.l. Bgm. Christian Härting, Thomas Weber, Damaris Wolfger und GV Alexander Schatz **2** Waltraud Schatz und Dr. Wolfgang Mair **3** Aus der Nachbarschaft: Soundexperte Steven Sailer (r.) mit Sohn Dominik **4** v.l. LA Cornelia Hagele, Filmemacher Markus Rosentreter, Georg Strobl **5** v.l. GV Josef Federspiel, GR Michaela Simmerle, GR Klaus Schuchter **6** v.l. Nina Bozeva-Olson (Telfspark), Christian Mader (Unternehmensberatung), Sonja Pittracher (Baumarkt Haas) **7** v.l. Markus Lechner und Michael Rauth (Metzgerei St. Georgen) mit Angelika und Hubert Neu-*


10

Jetzt anmelden!
Schülerhilfe!
Das Original. Seit 1974.
5 weg oder Geld zurück![1]
Individuelle Nachhilfe • Größte Flexibilität
Qualifizierte Nachhilfelehrer
Bessere Noten
Schon ab 9,50 €[2] pro Unterrichtsstunde (45 Min.)
Lassen Sie sich beraten:
05262 - 63376
[1] Sondertarif: gültig nur in teilnehmenden Standorten; alle Tarifbedingungen unter www.schuelerhilfe.at/fuenfweg.
[2] Informationen über Tarifgestaltung bzw. -staffelung werden in der jeweiligen Zweigstelle bereitgestellt.
Wieder im Programm: Vorbereitung Zentralmatura
Telfs • Obermarktstr. 2
Innsbruck • Hall • Schwaz • Wörgl
www.schuelerhilfe.at



stöttlalm
Täglich offen
9.30 - 18 Uhr
bei Reservierung
ab 10 Personen
bis 22 Uhr
www.stöttlalm.at

Fotos: HEWI
Neues Bad! ZUSCHUSS für Menschen ab 60
Flexibel und barrierefrei
Stützklappgriffe bieten Sicherheit und Unterstützung
Duschsitze bieten Komfort
einfache Montage
große Auswahl an Ausführungen und Materialien
INSTALLATIONEN MAIR
PERSÖNLICH - BEHAGLICH - EMPFEHLENSWERT
www.installationen-mair.com | Stams - Telfs | Telefon 05263 51720 | facebook.com/installationenmair







Fotos: Offer

ner (Immobilienberatung) ***8*** *v.l. Dr. Stefan Ulmer, Abulkadir Özdemir, Sonja Ulmer* ***9*** *Frauenpower: v.l. Ruth Haas (Kulturabteilung der Marktgemeinde Telfs), GV Silvia Schaller, Beate Opperer-Pfleiderer (Steuerberatung)* ***10*** *Federführende Damen bei der Aktionsgemeinschaft der Telfer Wirtshaft: Ilse Zorzi (l.) und Obfrau Patricia Hagele* ***11*** *v.l. Michael Jank (Plangger Delikatessen), Janine Amslinger, Jens Demetz (Immobilien), Robert Wieser* ***12*** *Akademische Annäherung ans Würstl: v.l. Veronika und RA Dr. Gerhard Schartner, Dr. Thomas Luze, Dr. Rainer Schimatzek* ***13*** *v.l. Claudia Noldin, Josef und Elisabeth Bernhart (Gärtnerei Bernhart), Fabian Noldin (Elektro Noldin)*











AUTOZENTRUM WEST

Karosserie & Lackierung

Egal ob Kratzer oder Unfallschaden, wir bringen Ihr Fahrzeug wieder auf Vordermann! Direktabwicklung mit Ihrer Versicherung und ein kostenloser Leihwagen sind für uns selbstverständlich!

PRÜFSTELLE

§ 57a Überprüfung

Kfz REPARATUR FACHBETRIEB Reparaturen aller Marken

KFZ-Fachwerkstätte – Karosserie & Lackierarbeiten · 6410 Telfs · Saglstraße 69c · **Tel. 05262-62262** · **www.autozentrum-west.at**

erdäpfel in verschiedensten erscheinungsformen







Fotos: Offer

Beim 10. Erdäpfelfest in Oberhofen im August passte zum Jubiläum alles – bei Kaiserwetter kamen zahlreiche BesucherInnen, um sich die Erdäpfel in allen Variationen schmecken zu lassen. Von Wirler, Paunz'n, Blattl'n, Puffer über G'röstete bis zu Mohnnudeln, Kuchen und Zwetschkenknödel aus Erdäpfelteig – alles, was das Herz begehrt, konnte beim großen Buffet am Dorfplatz beim Erdäpfelfest der Genussregion Oberinntaler Erdäpfel genossen werden. **Christian Fritz** vom Kattlerhof, Sprecher der Genussregion Oberinntaler Erdäpfel, freut sich über die anhaltende Begeisterung: „Wir haben etwa zehn Bauern in der Genussregion, die beim Erdäpfelfest alle Hand in Hand arbeiten und unsere Sorten wie z.B. Anuschka, Evita oder Marabel zu den Speisen verarbeiten."

***1** Für diese Mengen braucht es große Pfannen! Hier werden Blattl'n und Paunz'n »aussabach'n« **2** Expertinnen für's Süße: Bei Viktoria, Oma Karin, Mama Doris und Claudia gibt es Mohnnudeln, Powidltascheln und Zwetschkenknödel zum Abholen **3** Heidi Puelacher (Puelacherhof) und Manuela Fritz (Kattlerhof) sorgen für den perfekten Wirler, dazu gibt's Apfelmus **4** Barbara und Theresa (v.l.) holen sich bei Ortsbäurin Elisabeth Fritz (Kattlerhof) die G'rösteten **5** Familientreffen: Brecher und Hackl am Oberhofer Erdäpfelfest **6** Viele fleißige Hände bei der Arbeit: im Zelt hinter dem Buffet wurde gerührt, geknetet und geformt **7** Die Männer sorgten inzwischen für genügend Getränke zu den Speisen: v.l. Hans Moser, Markus Krismer, Christian Puelacher und Christian Fritz **8** Mmmmh! meinen Stephan und Wolfgang (r.) Freythaler aus Telfs zum Speisenangebot beim Oberhofer Erdäpfelfest – bis zum nächsten Jahr!*













Mellaunerhof
DER URSPRUNG
Tirolerstraße 31 · 05238 - 87078
info@mellaunerhof.at · www.mellaunerhof.at

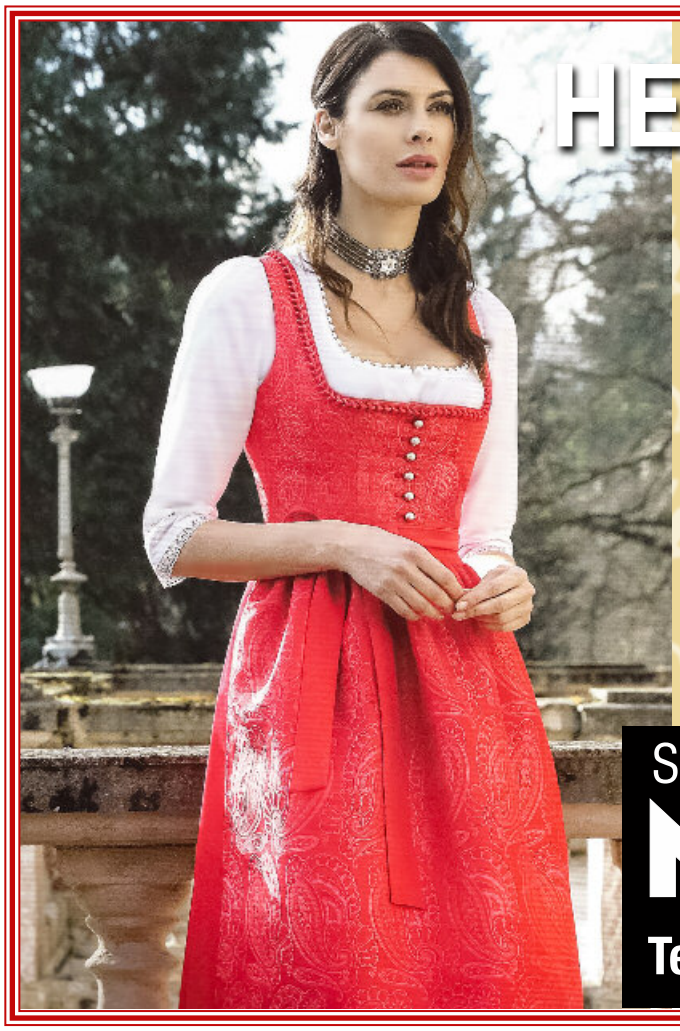
»prämierte« spende für telfer helfen telfern

Mit einer ergreifenden Spende an den Sozialverein »Telfer helfen Telfern« zeigt der Fußballer Alen Kovacevic eine beispielhafte Geste. Er erhielt eine Prämie und gibt 500 Euro direkt für bedürftige Mitmenschen weiter.

Alen Kovacevic ist gebürtiger Tiroler, seine Eltern stammen aus Bosnien. Seit er 18 ist, kickt er als Verteidiger beim SV Telfs in der Tiroler Liga. Der SV Telfs hat in der Saison 2017/18 sehr gut abgeschnitten und wäre fast in die Regionalliga aufgestiegen. Seine Spende gibt der 23-Jährige mit einer einfachen und klaren Begründung: „Es gibt Leute, die weniger haben!“ Fotografieren lässt sich Alen nicht aus Eitelkeit, sondern weil er mit gutem Beispiel vorangehen will. Wer es ihm gleichtun möchte, kann sich jederzeit im Gemeindeamt melden – am besten bei ThT-Kassierin Doris Schiller.

Am Foto: Alen Kovacevic (M.) mit Kassierin Doris Schiller und Bgm. Christian Härting





HERBST - WINTER
TRACHTENMODE bei
SPORT TRACHTEN MAURER

Liebevoll gefertigte Dirndl
für die herbstliche Jahreszeit
wärmen die Herzen
und erfreuen die Betrachter

SPORT MODE TRACHT
MAURER
Tel. 05264-5381 MIEMING

Frische Kunst für Telfer Stadtgalerie im

Falls Sie noch nicht die Stadtgalerie Telfs entdeckt haben: Versuchen Sie es am Nordeingang des Inntalcenters. Auf knapp einem Quadratmeter wird dort wechselnde Kunst in Witsch's Stadtgalerie Telfs präsentiert.

Vor dem Sommer wurde erstmals die »künstlerische Telefonzelle« bespielt, nach der Sommerpause zeigt der freischaffende Künstler Bernhard Witsch in seiner Stadtgalerie neue Werke von Tina Krippels aus Rietz, Aline Schenk aus Telfs und Michael Draxl aus Hall.

Kunst beim Vorbeigehen erlebbar und darauf neugierig machen will der Initiator Bernhard Witsch mit der neuen Galerie: „Ich habe die Idee geboren, eine alte Telefonzelle als Präsentationsfläche zu adaptieren und war in Tirol auf der Suche nach einem absperrbaren Exemplar, das ich dann schlussendlich auch gefunden habe. Durch das gute Einvernehmen mit Inntalcentermanager Alfred Unterwurzacher war im Bereich »zwischen drinnen und draußen« auch bald der optimale Standplatz gefunden – wetter- und vandalismusgeschützt.“ Die innovative Galerie verfügt über drei Ebenen, die jeweils von drei Seiten einsichtig sind und zeigt derzeit: Ground Floor: Michael Draxl – Hall – Keramik, First Floor : Aline Schenk – Telfs – Malerei und Second Floor: Tina Krippels – Rietz – Malerei.



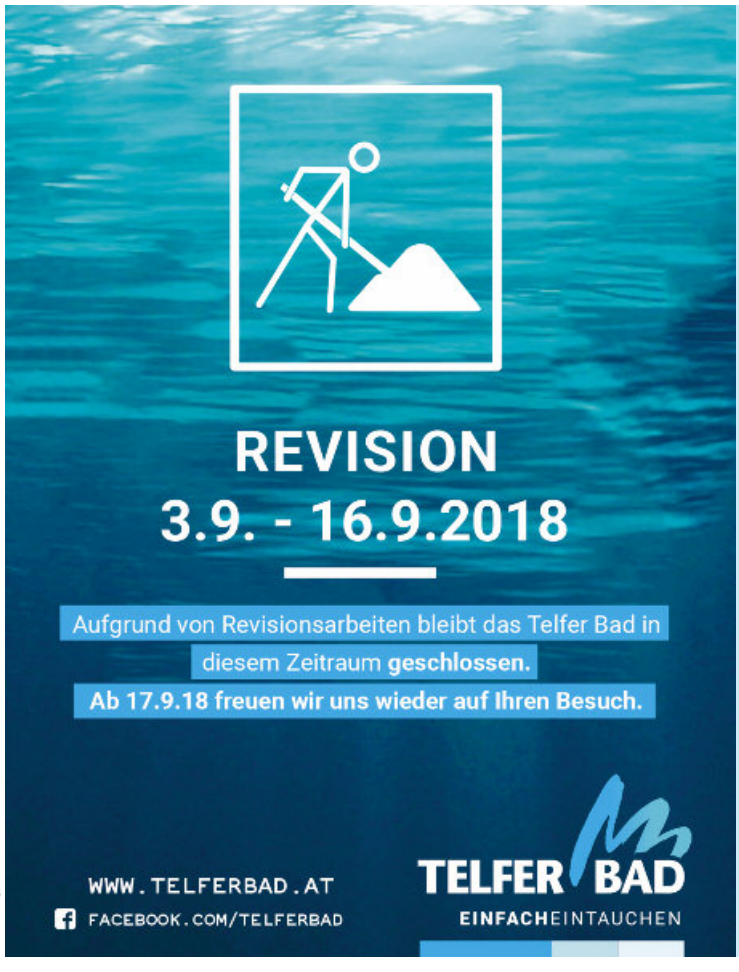
„Die Stadtgalerie Telfs gibt den Menschen die Möglichkeit, kleine Kunstwerke von namhaften Künstlern zu erweben, um sie zu sammeln oder zu verschenken“, erklärt Bernhard Witsch, Kontaktdaten zu den Künstlern sind jeweils – wie auch die Preise – neben den Kunstwerken angeschrieben.

Die Telferin Aline Schenk präsentiert »Des Windes tanzende Kinder«, Werke aus ihrer neuesten, ungewohnt kleinformatigen Serie »Petit's«: „Hier wird kraftvoll und zugleich filigran Graphik mit Acryl-Mischtechnik auf Papier kombiniert, das verleiht diesen Werken eine Leichtigkeit, Lebendigkeit sowie Bewegung und lässt die Bilder schweben. Man kann einerseits die positive Ausstrahlung spüren und andererseits der Fantasie freien Lauf lassen.“



Fotos: Offer

Tina Krippels aus Rietz zeigt »ihre Mandelen«: „Verschiedene Figuren, also »meine Mandelen«, von Oma, Opa über Kind kommen in der letzten Zeit in meinen Bildern öfter vor und ich habe auch in der Stadtgalerie Telfs einige Mädchen ausgestellt, außerdem einige neue abstrakte Bilder.“



ANZEIGE

Telfer Bad »macht sauber« und vergrößert Saunaruhebereich

Von 3. bis 16. September 2018 ist das Telfer Bad aufgrund der jährlichen Revisionsarbeiten geschlossen. Ab Montag, 17. 9. 2018, freut sich das Bad-Team wieder auf viele Besucher.

Mit den planungsmäßigen Revisionsarbeiten sowie einer Intensivreinigung bereitet sich das Telfer Bad auf die kommende Herbst- und Wintersaison vor. Deshalb bleibt das Bad knapp 14 Tage lang geschlossen. Ab Mitte September wird den Gästen wieder ein ansprechendes Programm sowie ein vergrößerter Ruheraum im Saunabereich geboten. Um die Verweilqualität zu erhöhen und mehr Platz zu schaffen, wird der Ruhebereich nun von 100 auf 200 m² erweitert (Foto re.). 32 zusätzliche Komfortliegen finden darin ihren Platz und eine großzügige Sitzgarnitur bietet Möglichkeit für ungestörte Lesemomente. Täglich finden mehr als zehn Aufgüsse in den beiden finnischen Saunen und vier spezielle Anwendungen im Dampfbad statt. Klangschalenanwendungen in der Kräutersauna sind ebenfalls wieder geplant. Treatments sowie die Physiotherm Komfortliegen sind im Eintritt inkludiert. Die Öffnungszeiten des Wellnessbereiches bleiben unverändert: Von 10.00 bis 22.00 Uhr steht die Wohlfühl-Zone den Gästen zur Verfügung. Die Saisonkarte für den Winterbetrieb gibt es ab 17. September 2018 an der Kassa zu erwerben.

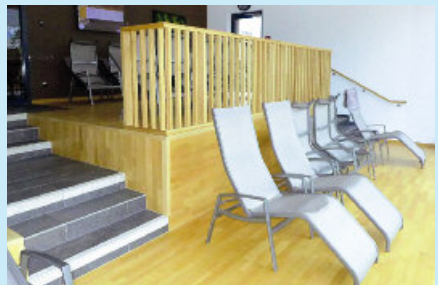


Foto: Telfer Bad

Inntalcenter

Skulpturenkünstler »Max« Michael Draxl aus Hall bestückte die unterste Ebene unter anderem mit »Schutzdolchen« aus Keramik.
Jedes Monat sollen nun neue Werke von anderen Künstlern zur Kunstbetrachtung einladen, bewerben kann man sich dafür bei Kurator Bernhard Witsch, der den Namen Stadtgalerie Telfs wählte, „weil Telfs vielleicht doch noch einmal Stadt wird und dann müssten wir ja alles neu beschriften“, meint er augenzwinkernd und hofft auf die Kulturgemeinde Telfs, die die Idee ja aufgreifen könnte und mehrere »Kunst-Telefonzellen« im Zentrum installieren könnte.
„Vielleicht wären wir ja dann einmal der Ort mit den meisten Kunstgalerien …“, lacht der »Rostbaron«, der sich übrigens auch vorstellen kann, die (vermutliche) kleinste Galerie Tirols (oder sogar Östereichs?) mit einem einzelnen großflächigen Bild oder einer Skulptur zu bestücken.



v.l. Aline Schenk, Bernhard Witsch und Tina Krippels bei der nicht begehbaren, aber »besehbaren« Stadtgalerie Telfs im Inntalcenter

Königliche Feinschmeckerregion
Piemont
Fürstlich genießen mit Wein & Trüffel!



Das Piemont besticht durch herrliche Landschaften und einzigartige Gaumenfreuden!



1. Tag: Tirol - Cremona - Piemont
2. Tag: Inklusivausflug Turin, Asti und Weinkellerbesuch
3. Tag: Alba, Barologebiet, Weinverkostung
4. Tag: Heimreise mit Mailand



INKLUSIVLEISTUNGEN:
- ✓ Komfortbusreise gem. Programm
- ✓ 3 x Übernachtung im Hotel**** in Terruggia mit Frühstück
- ✓ 2 x 4-Gang-Abendmenü mit ¼ lt Wein & Wasser
- ✓ 1 x typ. Piemontmenü mit ¼ lt. Wein & Wasser
- ✓ 1 x kleiner Imbiss bei Weinprobe
- ✓ Weinkellerbesuch mit Verkostung
- ✓ Abschieds-Musikabend im Hotel
- ✓ Ausflug Turin mit Stadtrundfahrt & Asti
- ✓ Ausflug Weinlandschaft & Trüffelstadt Alba
- ✓ Besichtigung Trüffel-Laboratorium mit Verköstigung
- ✓ Unterwegsbesuch Cremona & Mailand
- ✓ Reiseleitung, Mauten, Bordservice

4. - 7. Nov. **4 Tage** € 325,-
Einzelzimmerzuschlag € 49,-

DIETRICH TOURISTIK
TELFS
05262 62226
www.dietrich-touristik.at

INFRAROTHEIZUNG
Modernes, effizientes Heizen made in Austria

ROTAFLEX
www.rotaflex-wellness.at

Diese innovative Heiztechnologie „Made in Austria“ schafft Wohlfühlklima durch angenehme Strahlungswärme wie bei einem Kachelofen. Die Heizpaneele sind einfach montiert, benötigen lediglich eine Steckdose und sind sehr sparsam im Betrieb. Die Heizungen eignen sich hervorragend für Altbau, Neubau oder Sanierungen.
Überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!







HAUSMESSE –10% auf alles
Tolle Angebote & Abverkauf von Ausstellungsstücken
Fr 14.09. bis So 16.09.
von 9 bis 18 Uhr

Firma Rotaflex GmbH · Lente 42 · 6423 Mötz · Telefon 05263-5555 · office@rotaflex.at

Softub® Whirlpools



IHR WHIRLPOOL-VERGNÜGEN
+ Ideal für Garten & Dachterrasse
+ Bis zu 40°C warmes Wasser
+ Badevergnügen 365 Tage im Jahr
+ Stromsparend und energieeffizient





































AUFSTOCKUNGEN

Den Lebensraum am bestehenden Haus erweitern, Wohnraum schaffen für die junge Generation. Wohin man auch schaut, es wird aufgestockt und dazugebaut.


Foto: Dach+Fach, WATZEK PHOTOGRAFIE

Kein Baustoff ist für diese Aufgabe besser geschaffen als Holz. Holz ist so individuell wie der Mensch selbst. Seine lebendige Ausdruckskraft ist überall spürbar und wirkt sich positiv auf das eigene Wohlbefinden aus. Holz schafft allgemein gesunde Wohnverhältnisse. Die Räume erreichen im Winter aufgrund der höheren Oberflächentemperatur von Holz schon bei geringer Heizleistung sehr schnell eine angenehme Wohlfühltemperatur.

Witterungsunabhängig findet die Vorproduktion in unserer Werkhalle statt. Mit Hilfe von modernsten Produktionsmethoden und maschinellen Einrichtungen auf höchstem technischen Niveau fertigen wir die Bauteile Ihres Holzhauses. Natürlich können Sie uns dabei gerne über die Schulter blicken. Eine Besichtigung ist jederzeit möglich. Die vorgefertigten Bauteile werden innerhalb kürzester Zeit montiert – selbst bei Schlechtwetterphasen. Hier achten wir besonders auf eine entsprechend trockene Ausführung. In der Ausbauphase nimmt Ihr Holzhaus Gestalt an. Dach+Fach bietet Ihnen hierfür die Ausbaustufen Rohbau, fassaden- oder schlüsselfertig. Vertrauen Sie auf unser hervorragendes Komplettangebot oder nutzen Sie die Möglichkeit zur Einsparung durch Eigenleistung. Laufende interne und externe Qualitätskontrollen, beispielsweise durch die Holzforschung Austria, garantieren Ihnen eine perfekte Ausführung Ihres maßgeschneiderten Wohntraums.

thöni®

THÖNI WÄCHST
Neuer Standort Pfaffenhofen

Derzeit entsteht am neuen Standort eine rund 20.000 m² große Produktionshalle, in der Mitte 2019 die Serienfertigung von Aluminiumbauteilen, vor allem für die Automobil-Branche, starten wird.

Die Basis für unseren Erfolg und die positiven Zukunftsperspektiven sind unsere Mitarbeiter/innen. Sie entwickeln mit Begeisterung für Technologie, Innovation und Qualität zukunftsfähige und nachhaltige Produkte und Lösungen.

Wir bieten langfristige Entwicklungsmöglichkeiten in einem erfolgreichen und wachsenden Familienunternehmen, ein breites Weiterbildungsangebot über unsere Thöni Akademie sowie attraktive Zusatzleistungen. Aktuell suchen wir unter anderem folgende Fachkräfte:

- ELEKTROTECHNIKER INSTANDHALTUNG (M/W)
- MASCHINENBAUTECHNIKER INSTANDHALTUNG (M/W)
- CAD/CAM – CNC PROGRAMMIERER (M/W)
- CNC FRÄSER ODER ZERSPANUNGSTECHNIKER (M/W)
- PRODUKTIONSMITARBEITER (M/W)
- MITARBEITER WERKZEUG-SERVICE (M/W)
- LOGISTIKMITARBEITER AUTOMOTIVE (M/W)
- SCHICHTFÜHRER PRODUKTION (M/W)
- MASCHINENFÜHRER (M/W)
- MITARBEITER QUALITÄTSMANAGEMENT (M/W)
- SACHBEARBEITER EINKAUF (M/W)
- TECHNISCHER EINKÄUFER ALUMINIUM (M/W)
- PRODUKTIONSPLANER (M/W)
- PRODUKTMANAGER (M/W)
- SERVICETECHNIKER IM AUßENDIENST (M/W)
- MITARBEITER ELEKTROTECHNIK (M/W)
- ENTWICKLUNGSINGENIEUR (M/W)
- ASSISTENT DER PRODUKTIONSLEITUNG OBERFLÄCHENBEHANDLUNG (M/W)

Interessiert? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter www.thoeni.com/jobs.
Dort finden Sie auch detaillierte Informationen.
Der richtige Job ist nicht dabei? Dann senden Sie uns Ihre Initiativbewerbung!

Ausgezeichneter Tiroler Lehrbetrieb



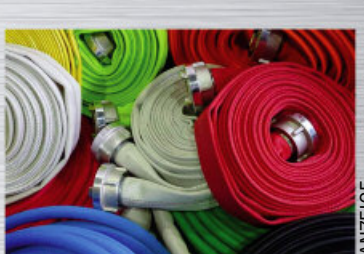
ALUMINIUM



AUTOMOTIVE COMPONENTS



MASCHINEN- UND ANLAGENBAU



SCHLAUCH

ANZEIGE

steuertipps vom profi

Kinderbetreuung 2018 letztmalig absetzbar!


Foto: Stanger

Mag. Andrea Kofler, Steuerberaterin

Die Sommerferien sind zu Ende. Wenn die Badesachen weggeräumt und die Schultaschen neu bestückt werden, bitte nicht darauf vergessen, die Belege für die Sommerbetreuung für die Arbeitnehmerveranlagung 2018 abzulegen!

2018 können Kinderbetreuungskosten letztmalig bei der Arbeitnehmerveranlagung als Ausgabe angesetzt werden – bis zu dem Jahr, in dem das Kind 10 wird, und bis zu Euro 2.300,- pro Kind und pro Jahr. Neben den unterjährig anfallenden Kosten, wie z.B. Kindergarten oder Nachmittagsbetreuung, sind natürlich auch die Kosten der Ferienbetreuung absetzbar. Bei einem Ferienlager betrifft das sämtliche Kosten – d.h. auch Fahrtkosten, Verpflegung und Unterkunft.

Voraussetzung für die Anerkennung ist die Betreuung durch eine institutionelle Kindereinrichtung (z.B. Kindergarten oder Hort) oder durch eine pädagogisch qualifizierte Person (z.B. Tagesmutter oder Au-Pair). Ab dem Jahr 2017 wurde die notwendige „Qualifikation" der pädagogisch qualifizierten Person verschärft – die vorher nur im Ausmaß von 8 h geforderte Ausbildung wurde auf 35 h erhöht und mit Mindestinhalten versehen.

Ab 2019 fällt die Absetzbarkeit der Kinderbetreuungskosten gänzlich weg und wird durch den neuen Familienbonus Plus ersetzt. Dieser verringert die Einkommensteuer um Euro 1.500,- pro Kind und Jahr – bis zu einem Alter von 18 Jahren. Es wird auch möglich sein, den Betrag auf beide Elternteile aufzuteilen. Bei volljährigen Kindern, für die Familienbeihilfe bezogen wird, steht der Familienbonus in Höhe von Euro 500,- pro Jahr zu.

Wirtschaftstreuhänder Gruber
Steuerberatungs GmbH
Hauptstraße 14 a, 6401 Inzing
Tel. 05238/87374, Fax-DW: 20
e-mail: info@stb-gruber.at
www.stb-gruber.at

ANZEIGE

Gärtnerleidenschaft gemeinsam erleben

Bereits im achten Sommer wird im interkulturellen Gemeinschaftsgarten Mundegarten am Fuchsbühel in Telfs Seite an Seite gegraben, gesetzt und geerntet – Zeit für Rückblicke und Ausblicke bei der Ernte.

Ansprechpartner für den Mundegarten ist seit einigen Jahren Karl Heinz Haid, der mit dem Projekt seinen grünen Daumen entdeckt hat. Von seinem Balkon aus hat er den perfekten Überblick über die Beete. „Damals vor sieben Jahren ist ein Flugblatt ins Postkastl geflattert, dass man hier ein Beet mieten und bestellen könnte. Der Vorschlag ist bei mir und meiner Frau auf fruchtbaren Boden gefallen, wir wollten schon länger unseren eigenen Salat anbauen." Als einer der Ersten schreibt er sich bei Doris Haidlen (damalige Projektleiterin und Obfrau des Obst- und Gartenbauvereins Telfs) ein und startet sein Gartenprojekt. „Das ist für mich Entspannung und Ausgleich zu meinem Beruf. Nach zwei Jahren bin ich auch Mitglied beim Obst- und Gartenbauverein geworden, habe einen Obstbaumschnittkurs gemacht und gebe das Wissen seither weiter und kümmere mich seit einigen Jahren auch um alle Angelegenheiten im Mundegarten." Das heißt, Karl Heinz Haid beaufsichtigt die Allgemeinflächen im Garten, schichtet die Komposthäufen um, bewässert zum größten Teil die Beete und – sammelt Müll ein. „Es ist unglaublich, was die Vorbeigehenden alles hinter den Zaun schmeißen, Bierflaschen, Plastikmüll, ich bin zwei Mal in der Woche damit beschäftigt, alles zusammenzuklauben", schildert er die Sisyphusarbeit. Auch die Pflanzen in der Freianlage setzt und pflegt er. „Da habe ich Haselnussstauden für den Schatten gepflanzt und Obstbäume von Apfel bis Zwetschke." Im Mundegarten sind es derzeit acht Personen bzw. Gruppen, die in ihrem Beet das eigene Gemüse und Kräuter anbauen: „Eine Gruppe der Lebenshilfe kommt regelmäßig vorbei und eine Mutter gärtnert gemeinsam mit ihrer Tochter, es ist recht bunt gemischt." Was gibt's im Mundegarten alles zu ernten? „Auch das ist bunt gemischt: von Jostabeeren über Brombeeren bis Himbeeren, von Tomaten, die teilweise in den allgemeinen Tomatenhäuschen gezogen werden über Kohlrabi, Knoblauch und Salat bis Kukuruz und Bohnen, von Salbei über Lavendel, Isop, Bohnenkraut bis Zitronenmelisse. Meine Aufgabe ist es halt dabei auch zu schauen, dass sich nicht jeder bei jedem bedient, sondern schon sein eigenes Zeug erntet", meint Karl Heinz Haid augenzwinkernd. In den dazwischenliegenden freien Beeten werden Blumen gepflanzt, das Geld für die Pflege bzw. Bepflanzung der Allgemeinflächen sponsert die Marktgemeinde Telfs. „Jetzt im Herbst kommen noch die Tulpen-, Narzissen- und Krokus-Zwiebeln in die Erde, damit es im Frühjahr dann gleich blüht und der Lavendel muss noch zurückgeschnitten werden." Die Kräuter stellt Karl Heinz Haid übrigens auch für die Kräuterbuschen des Obst- und Gartenbauvereins zur Verfügung, die immer wieder am Telfer Monatsmarkt gebunden werden. Bleibt eigentlich zwischendurch Zeit zum Genießen auch? „Ja, wenn ich einen Teil fertig gejätet habe, setze ich mich hin, rauch' ein Zigarettl und freu mich über den Garten", meint Karl Heinz. Bald wird mit Herbst und Winter eine ruhigere Zeit im Mundegarten anbrechen – aber der nächste Sommer kommt bestimmt! Wer Interesse am Mundegarten hat, BesucherInnen sind willkommen! Infos auf mundegarten.at oder Fragen an Karl Heinz direkt: Tel. 0650/9200758, oder E-Mail: heinz@mundegarten.at


Von der Kräuterspirale oben ausgehend erschließt sich der Mundegarten


Fotos: Offer

Karl Heinz Haid bei der Ernte



Das DAN All-Inklusive KÜCHENERLEBNIS!

Jetzt bares Geld sparen!

DANKÜCHEN

Inklusive

- GRIFFLOSES TOP-KÜCHENMODELL
- MILLIMETERGENAUE PROFI-PLANUNG
- IN 21 FRONTFARBEN OHNE AUFPREIS
- 4-TEILIGES E-GERÄTESET

JASMIN

Echtlack matt / SILBERMOND

SPAREN SIE JETZT BIS ZU -55%[1] STATT 17.755,-

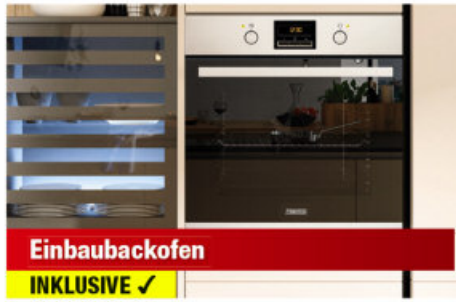
7.899,-

Preis wie abgebildet! Exklusive Dekoration, Küchenarmatur, Beleuchtung, Barhocker, Küchenbox in Cerros. Genaue Informationen, sowie die Typenbezeichnungen der E-Geräte erhalten Sie in unserem Küchenstudio.

1) Gegenüber den Einzelpreisen lt. DAN-Preisliste! Aktion gültig beim Kauf einer kompletten DAN-Küche.



Induktionskochfeld mit Muldenlüfter
INKLUSIVE ✓



Einbaubackofen
INKLUSIVE ✓



Design-Premiumglasschränke®
INKLUSIVE ✓



Küchenbox für Deko oder Kräuter
INKLUSIVE ✓

DANKÜCHEN LEITNER TELFS

DANKÜCHEN Leitner • Weißenbachgasse 1 • 6410 Telfs
Handy: (0664) 35 61 363 • Tel.: (05262) 63 633 • Fax: (05262) 63 633-3
E-Mail: leitner@dankuechen-leitner.at • www.dankuechen-leitner.at

kunstwerke mit recyclingeffekt











Fotos: Offer

Bereits zum dritten Mal nach dem Sommer 2016 und 2017 wurde vor kurzem in Wildermieming bei einer Kulturwoche mit Kindern und Jugendlichen der Kunst nachgespürt.
26 TeilnehmerInnen von 6 bis 14 Jahren durchwühlten mit dem Künstlerpaar **Uschi und Didi Tiefengraber** die Altpapiercontainer im Recyclinghof Wildermieming, um daraus Inspirationen für Collagen zu schöpfen, die in einem dreitägigen Workshop erstellt wurden. Auch den passenden Rahmen für die Bilder bemalten die jungen KünstlerInnen selbst, präsentiert wurden die Werke bei einer Vernissage im Gemeindezentrum mit anschließendem Fest und Konzert der Musikkapelle Wildermieming. Einen Tag der Kulturwoche konnten die Kinder zudem mit Architektin **Petra Dorner** der »Freien Zeit« frönen, um ohne Zwang der Kreativität freien Lauf lassen zu können.
1 *Freuten sich über die erfolgreiche Kulturwoche und gaben Hinweise auf eine Fortsetzung: v.l. Bgm. Klaus Stocker, Verena Zimmermann, Petra Dorner, Didi und Uschi Tiefengraber und Kulturausschuss-Obmann Matthias Fink.* **2** *Offizielles Banddurchtrennen bei der Eröffnung* **3** *Zeigte sich begeistert von der »jungen Kunst«: Pfarrer Albert Markt, ebenso wie* **(4)** *Regisseur und Autor Eberhard Hauff und Restauratorin und Künstlerin Charlotte Friedl* **5** *Lena (l.) und Tanja*

VOLKSBANK TIROL
Beflügeln Sie Ihre
WOHNTRÄUME!
Jetzt tiefe Zinsen nutzen!
Volksbank Wohntraum-Kredite zu günstigsten Zinsen.
Bauen, Kaufen oder Renovieren?
Finanzieren Sie Ihren Wohntraum mit der Volksbank Tirol!
Tel. 0800 / 82 81 23
www.wohn-bank.at
Die Wohnbau-Bank für Tirol.

neuer domorganist aus telfs

Albert Knapp ist neuer Domorganist in Innsbruck und löst damit Reinhard Jaud ab, der nach 40 Jahren in den Ruhestand tritt.
Mit 31. August ging der langjährige Domorganist Reinhard Jaud in den Ruhestand. Er hat das Amt des Domorganisten 40 Jahre ausgeübt. Seit 1978 war er Domorganist am Dom zu St. Jakob, von 1986 bis 2013 Leiter der Orgelklasse am Konservatorium. Im Jahre 1990 wurde Reinhard Jaud mit dem Jakob-Stainer-Preis für seine internationale Konzert- und Jurorentätigkeit ausgezeichnet.
Mit 1. September folgte ihm Albert Knapp nach, der sich vorerst auf ein Jahr dieser Aufgabe stellt. Vergangenen Sonntag stellte er sich in den Messen um 10.00 und 11.30 Uhr musikalisch vor und präsentierte Orgelwerke von Mendelssohn und Dubois sowie eigene Improvisationen. Albert Knapp ist Jahrgang 1973. Er absolvierte sein Studium am Landeskonservatorium in Innsbruck im Konzertfach Orgel bei Prof. Reinhard Jaud, Diplom mit Auszeichnung 2000. Studium der Internationalen Wirtschaftswissenschaften in Innsbruck und Bradford (UK). Weitere Studien u.a. bei Prof. Peter Planyavsky in Wien, Orgelmeisterkurse auf historischen Instrumenten in Innsbruck und Spanien (Daroca), Improvisationskurse bei Prof. Wolfgang Seifen, Naji Hakim, Bert Matter, Daniel Roth. Knapp unterrichtet Orgel, Klavier und Cembalo an der Musikschule in Telfs. Weitere Infos: **www.dommusik-innsbruck.at**



Foto: Dommusik Innsbruck

Wir laden Sie recht herzlich zu unseren

Renault-Vorteilswochen & Dacia Happy Days

im September ein. Besuchen Sie uns an unserem Ausstellungswochenende

am **14. & 15. September 2018** in unserem Autohaus!

Renault-Vorteilswochen
im September

- 4 Alu-Winterkompletträder **GRATIS**



Dacia Happy Days
im September

- 4 Winterkompletträder **GRATIS** bei Finanzierung
- 50/50 Finanzierung für alle Dacia Modelle



Mazda Plus Service

3 x Jahresservice laut Serviceplan inkl. Motoröl-wechsel und §57a Pickerl-überprüfung im 3. Jahr **INKLUSIVE**



Das Autohaus Rudolf Neurauter verwöhnt Sie gerne mit Drinks und Snacks und freut sich auf Ihren Besuch!

RENAULT Passion for life

DACIA

Autohaus Rudolf Neurauter
STAMS-MÖTZ Tel.05263/6410
www.neurauter.info office@neurauter.info
Spenglerei-Lackiererei-Service-Verkauf-§57a Pickerl
Reparaturen aller Marken

mazda

2-Rad Service und Verkauf

ANZEIGE

Im Stamser Laden trifft man sich …

Der Kreisverkehr in Stams ist Drehscheibe und Angelpunkt, der Laden von Claudia Höpperger gleich daneben ist eine Institution. Seit 65 Jahren gehen hier Menschen ein und aus, um entweder das Notwendige für den täglichen Bedarf zu kaufen oder um »am Stammtisch« beim kommunikativen Miteinander das Neueste vom Dorf zu erfahren. Ende Oktober wird Claudia Höpperger den Laden schließen und eine Ära geht zu Ende. mein monat blickt mit ihr auf die Zeiten im »Ladele« zurück.



Der Vormittagskaffee wird diesmal persönlich an den Stammgast Jakob Wilhelm (aus Haiming) serviert, „aber meistens holt er ihn sich selber", lacht die langjährige Unternehmerin und »Seele des Ladens« Claudia Höpperger

„Das ist der einzige »Tante-Emma-Laden«, der mit voller Berechtigung so heißt", erklärt Claudia Höpperger schmunzelnd zu Beginn, hat doch ihre Tante Emma das Geschäft 1953 eröffnet und etwa 20 Jahre lang geführt. „Damals wurden auf knapp 30 Quadratmetern vor allem Lebensmittel angeboten, Zucker und Mehl wurde noch offen verkauft." Die kleine Claudia, die gleich daneben aufgewachsen ist, war damals schon oft im Laden: „Bei mir hat es wirklich immer geheißen – du gehst einmal ins Geschäft! Als dann meine Tante verstorben ist und der Laden verpachtet war, absolvierte ich die Lehre in Innsbruck und habe die Konzessionsprüfung angeschlossen. Seit 1980 führe ich nun selbständig das Geschäft in Stams." Seither habe sich das Kundenverhalten schon verändert, meint sie. Familien erledigen den Großeinkauf vorwiegend im Supermarkt, wo sie mit dem Auto hinfahren, „aber das Ladele ist für ältere Menschen, die nicht so mobil sind, immer noch sehr wichtig und vor allem das Jausengeschäft mit den ganzen Schulen im Ort ist mehr und mehr geworden." Dazu kommt der »Stammtisch« – zunächst eine Sitzbank vor dem Haus, die dann überdacht und schließlich mit Wänden, Fenstern und Tür auch »wintertauglich« gemacht wurde. „Da schauen wirklich viele auf einen Vormittagskaffee vorbei, auch der Bürgermeister und der Vizebürgermeister sind hier manchmal anzutreffen und alles Wichtige wird ebenfalls hier besprochen", lacht Claudia Höpperger. Unterstützung für ihre Arbeit im Geschäft habe sie immer viel von der Familie erhalten: „Mein Papa mit 84 Jahren räumt immer noch jeden Tag ab 5.30 Uhr das Brot ein und macht Zustelldienste, meine Kinder Thommi und Nina haben oft hier beim Arbeiten ihr Taschengeld aufgebessert und mein Freund Benno ist mir auch immer hilfreich zur Seite gestanden. Außerdem sind da noch meine langjährigen treuen Mitarbeiterinnen Simone und früher Rosi, die wirklich für das Geschäft gelebt hat. Ich danke auch den StamserInnen, die immer hier eingekauft haben, den vielen Stammgästen von außerhalb, den LKW-Fahrern und Arbeitern, die regelmäßig vorbeigeschaut haben und den SchülerInnen", schließt Claudia Höpperger an. Bis 26. Oktober ist Claudias Laden noch Montag bis Freitag von 6.30 bis 12.30 und von 16.00 bis 18.00 Uhr sowie am Samstag von 7.30 bis 12.00 Uhr geöffnet. „Interessenten für eine Nachfolge gäbe es, mal schauen, was daraus wird", meint Claudia abschließend.



Für einen kleinen Ratscher bleibt immer Zeit im Laden



So präsentierte sich die »Gemischtwarenhandlung« früher (oben), das Packpapier von Tante Emmy Kluibenschädl hängt als Erinnerungsstück noch heute an der Wand (die Tel. Nr. war damals noch 3-stellig) samt Foto der Tante



Fotos: Offer (3), Privat (1)

mein lob & dank

Hut ab…
… vor jener unbekannten Person, die meinen an einer Schnur hängenden Postkastenschlüssel gefunden und beim Fundamt in der Gemeinde Telfs abgegeben hat. Herzlichen Dank dafür!
meint Otto Schaffenrath.

Hut ab…
… vor Renate, Uschi, Thomas und Christl sowie allen Betreuern, Helfern und Sponsoren für die tolle Woche im Jungschar- und Ministrantenlager in Achenkirch. Danke für die super Organisation, die einzigartige Bewirtung und für euren unermüdlichen Einsatz – ihr seid einfach spitze!
meinen die Rietzer Kinder und ihre Eltern.

Hut ab…
… vor Philipp Bradlwarter, der den Rietzer Ministranten und Betreuern die tollen T-Shirts spendiert hat. Vielen Dank dafür,
meinen die Ministranten und ihre Betreuer.

Wollen auch Sie jemanden loben? Schreiben Sie uns Ihr »Hut ab« an mo@meinmonat.at oder an Bahnhofstraße 24, 6410 Telfs oder Sie rufen uns an: Tel. 05262 67491.

IHR ELEKTRIKER IN TELFS
elektrotechnik
studio 1
elektro installation planung
m 0676 847080500
6410 telfs untermarkt 23
sg@studio-1 at / www studio-1 at
Geht nicht? Von schnell bis speziell! Gibt's nicht!
• beratung • neuinstallation • sanierungen • verkauf
• edv-tv + sat-anlagen • reparaturen • kundendienst
• service • angebotsprüfungen


Epi la more
Untermarktstr. 6
6410 Telfs
Tel. 0650 9917049
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9-12.30 & 14-18 Uhr
Samstag nach Vereinbarung
Classic Gesichts-, Hals- u. Dekolletebehandlung
Speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmt: • Reinigung • Peeling • Ausreinigung • Brauen faconieren • Massage oder Lymphdrainage • Maske • Tagespflege
Maniküre • Shellac Nails • French Nails
Make-up • Tages-, • Abend- und • Braut-Make-up
Nähere Infos und Preise auf www.epilamore.at

Seltenes Weidmannsheil

Mitte August kam es in den Wäldern im Gebiet Telfs Ost bei der Jagd zu einer Begegnung der besonderen Art – ein Wildschwein konnte erlegt werden.

„Am Freitag, den 17. August 2018 beim Rotwildansitz hörte ich unterhalb des Hochsitzes ein seltsames Geräusch. Es kam immer näher und nach längerem Abwägen stellte ich fest – Schwarzwild. Nach kurzem Ansprechen (Anm.: Das Ansprechen bezeichnet in der Jägersprache die präzise Beobachtung, Beurteilung und Identifizierung von Wild vor der Schussabgabe durch den Jäger) konnte ich den starken Keiler erlegen“, erzählt die Schützin Doris Larcher (Foto rechts mit dem erlegten Keiler, Lebendgewicht weit über 100 kg). Dieses Erlebnis wird der passionierten Jägerin und den Jagdkollegen unvergessen bleiben, meint stellvertretend Bruno Waldhart. „Ein kräftiges Weidmannsheil der Schützin, Mitpächterin und Jagdleiterin!“


Foto: Waldhart



FIT & SCHÖN · MODISCH in den Herbst mit mein monat

Der Herbst ist eine wunderschöne Zeit. Die sommerliche Hitze ist vorüber und die winterliche Kälte lässt noch auf sich warten. Damit auch angesichts der kürzer werdenden Tage und des nahen Winters der persönliche Wohlfühlfaktor und die Schönheit nicht zu kurz kommen, hat **mein monat** ein paar Tipps von den Profis in Ihrer Umgebung gesammelt.

Mit LOW CARB auf den Körper achten

»Weniger Kohlenhydrate« heißt das neue Motto, um sich gesünder und »leichter« zu ernähren. Mit der Low-Carb-Methode soll dabei eine erfolgreiche Ernährungsumstellung erfolgen.



„Die kohlenhydratreduzierte Küche ist bekömmlich, da sie mit vielen frischen Zutaten wie Gemüse und Kräutern nicht im Magen liegt", erklärt Rainer Härting, der im Restaurant Munde mit seinem Küchenchef seit einigen Monaten Low-Carb-Küche anbietet. Auf Kohlenhydrate, Zucker und Säurehaltiges (Nudeln, Kartoffeln, Reis, Weizen, gewisse Brotsorten usw.) wird dabei weitgehend verzichtet, wertvolle Eiweiße und Fette werden bevorzugt.

Abstufungen persönlich wählen

Grundsätzlich gilt bei Low Carb die folgende Einteilung:
Bei der • **Ketogenen Ernährung** nimmt man pro Tag etwa 20-50 g Kohlenhydrate pro Tag zu sich, bei der • **Strikten Low-Carb-Ernährung** 50-100 g Kohlenhydrate und bei der • **Moderaten Low-Carb-Ernährung** kann der Kohlenhydatanteil 100-150 g betragen. (Anm: die »normale« Durchschnittsernährung enthält etwa 250-300 g Kohlenhydrate am Tag.) Wichtig sei jeweils, dass man sich dabei wohlfühle und die Ernährung gut zur jeweiligen Person bzw. zum individuellen Alltag passe. Die moderate Low-Carb-Ernährung sei aber längerfristig am besten umsetzbar, meinen viele, die sich mit »Low Carb« auseinandergesetzt haben.

Diät oder Nicht-Diät?

Low Carb ist keine klassische Reduktionsdiät mit dem ausschließlichen Ziel, Gewicht zu verlieren (auch wenn das immer der erste Gedanke bei Low Carb ist, der einem in den Kopf kommt). Die Low-Carb-Ernährung ist eine langfristig angelegte Ernährungsumstellung mit dem Ziel, gesund, fit und schlank zu bleiben. Alle Low-Carb-Ernährungsformen haben das Ziel, den Blutzuckerspiegel stabil niedrig zu halten und starke Blutzuckerschwankungen zu vermeiden. Der höhere Anteil an Eiweiß und Fett in der Nahung sorgt wegen der langsameren Verdauung für eine längere Sättigung. Jede Veränderung der Ernährung und Lebensweise kann mit Risiken verbunden sein. Eine medizinische Beratung sollte daher idealerweise am Beginn der Ernährungsumstellung stehen. (Quelle – mit weiteren Infos: www.happycarb.de)



Schauen Sie auf Ihre Gesundheit!
Wir unterstützen Sie mit unserer Low-Carb-Küche und indem wir unser gesamtes Lokal als Nichtraucherlokal führen!

Der leichte Genuss ... der schmeckt!

Unsere **Speisekarte** beinhaltet viele Gerichte, die sich an moderne, ernährungsbewusste Gäste richten und deshalb die Vorteile von **Low Carb** erfahren möchten. Das heißt:
✔ schonend & behutsam gekocht
✔ ohne Kohlenhydrate, Zucker und Stärkehaltiges



Probieren Sie es aus, Sie werden begeistert sein!

Hotel Munde
Restaurant • Cafe • Bar • Seminare

Low Carb »in aller Munde« in der ... Untermarktstraße 17 · 6410 Telfs · Telefon 05262 62408 · www.hotel1.at

HERBST 2018 TRENDS



#TREND 1
FAKE FUR

Kuschelalarm: Im Herbst wärmen uns stylische Teddy-Mäntel – also Pelzgefühl auch für Tierliebhaber.



#TREND 2
TIGERPRINTS

Auch nicht wegzudenken im Herbst 2018 – Tigerprints. Egal ob Kleid, Leggings, Stiefeletten oder Rollkragenpullover – die auffälligen Streifen sind ein zentrales Element und setzen ein Modestatement.



ANZEIGE

#TREND 3
JEANS 2.0

Jeans kommen nie aus der Mode – das ist sicher. Dennoch gibt es auch in Sachen Denim immer wieder neue Trends – aktuell Jeansjacken mit floraler Stickerei und Fellkragen.

TREND 4
FARBE PURPLE

Lange waren Lilatöne aus der Modewelt verschwunden – im Herbst 2018 kommen sie zurück. Am elegantesten in einer dunklen Purple-Variante kombiniert mit Schwarz und Beigetönen.

FASHION & TRENDS BY

DANILLO® ...fashion for women

RINASCIMENTO®

LIU·JO ITALIA

www.danillo.at

WÖRGL · INNSBRUCK · STEINACH · VÖLS

Cyta Shoppingwelt

„einzigARTiges mit Wolle“
100 % genähte Handarbeit
Von 10. – 14. Oktober 2018 auch auf der Innsbrucker Herbstmesse
INES LENERT
Am Wasserwaal 31
Telfs 6410
T +43 664 14 64 102
info@il-design.at
www.iL-design.at

ICE AESTHETIC eröffnet weiteres

ICE AESTHETIC ist auf Expansionskurs und bietet in Kooperation mit Dr. med. Thomas Scheiring die medizinische Kryolipolyse nun auch in Telfs an

Ästhetische, non-invasive Behandlungsmethoden liegen im Trend. Immer mehr Menschen wollen besser aussehen, sich dafür jedoch nicht unters Messer legen und Narben riskieren oder lange Ausfallzeiten in Kauf nehmen. Um solche Komplikationen zu vermeiden, bietet ICE AESTHETIC zusammen mit Dr. med. Thomas Scheiring die populäre Kältebehandlung, die Kryolipolyse, auch in Telfs an.

Mit der Kryolipolyse ist es möglich, Fettzellen zu behandeln, ohne dabei in das Gewebe eindringen zu müssen. Das Gewebe wird schlichtweg von außen gekühlt, so dass die in klinischen Studien belegte Kälteanfälligkeit der Fettzellen relativ schnell zu einer Kristallisation dieser führt. Die Fettzellen werden anschließend vom Lymphsystem des Körpers auf natürliche Weise verstoffwechselt. Im Anschluss an die Behandlung ist man im Gegensatz zu jeglicher Operation wieder komplett gesellschaftsfähig.

Dr. med. Thomas Scheiring ist ein erfahrener Facharzt für Sport- und Allgemeinmedizin. Auf dieser Grundlage kann er dem Patienten nicht nur die Kryolipolyse auf dem höchsten medizinischen Niveau bieten, sondern auch professionelle Beratung und Betreuung in den Bereichen Sport und Ernährung.

Bei der Kryolipolyse ist es ratsam, sich nach der Behandlung nicht komplett zurückzulehnen und einem ungesunden Lebensstil zu frönen. So können die Angebote im Bereich Sport- und Ernährungsberatung dem Patienten helfen, seinen Metabolismus anzukurbeln und das für sich optimale Behandlungsergebnis zu erzielen.

Thaler Florian –
Ihr Physiotherapeut
am Mieminger Plateau



Schwerpunkte in meiner Praxis sind:

- Rehabilitation und manuelle Therapie nach Operationen und Unfällen (Schulter, Knie, Ellbogen, Hüfte, Sprunggelenk, Narbenbehandlung, uvm.)
- Osteopathische Behandlung
- Orthopädie (Wirbelsäulenbeschwerden, Bandscheibenvorfall, Gelenksarthrosen, uvm.)
- Behandlung von Sportverletzungen (z.B. Tennisellbogen, Bandverletzungen, Frakturen)
- Kinesiotape
- Lymphdrainage und Heilmassage
- Haltungsschule

Auch Hausbesuche möglich!

PHYSIOTHERAPIE

Thaler Florian –
PHYSIOTHERAPEUT &
OSTEOPATH i.A.

Obermieming 126
6414 Mieming
T 0664 75 13 58 90
florianthaler.pt@gmail.com

Kryolipolyse-Zentrum in TELFS



Foto: © 2018 PHILIPP VON OSTAU

Die Technologie, die in Telfs und allen anderen ICE AESTHETIC Standorten genutzt wird, ist das CRISTAL. CRISTAL ist ein sicheres und zuverlässiges Medizintechnik-Gerät der Klasse IIa mit einem ausgeklügelten Sicherheitssystem, 8 Überwachungssensoren und einer intelligenten Software. Das System wurde in Frankreich entwickelt und wird auch dort hergestellt. In französischen Schönheitskliniken und dermatologischen Arztpraxen ist das CRISTAL schon nicht mehr wegzudenken. ICE AESTHETIC ist dabei der größte Vertriebspartner. Gegründet wurde das Unternehmen 2014 von Claudio Gasperi und Dr. Aaron Baur. Die aus Baden-Württemberg stammenden Geschäftsführer starteten mit zunächst einem Kryolipolyse-Gerät in einer Praxis in Berlin. Frühzeitig setzten sie auf B2B Marketing und Vertrieb und entwickelten ein Lizenzpartnermodell für Ärzte. Inzwischen behandelt das Unternehmen nach eigenen Angaben 20.000 Patienten pro Jahr. (Text: ICE AESTHETIC GmbH)

Schön.
Kosmetik

Telfs | Obermarkt 43 | 2. Stock | T 0664 38 32 237
Ibk | Leopoldstr. 2 bei der Triumphpforte | T 0664 921 29 12

schoenpunkt-kosmetik.at

Weil Schönheit kein Zufall ist.

Dr. med. univ. Thomas Scheiring
Sport- und Allgemeinmedizin
Marktplatz 7, Ärztehaus III, 6410 Telfs
Telefon 05262 66 710
Mo+Do: 15:30-18:30 · Di+Mi+Fr: 08:00-11:00
office@sportmed-telfs.at

www.sportmed-telfs.at
SPORT & ALLGEMEIN MEDIZIN

ANZEIGE



telfs war wieder in lauflaune







Fotos: Offer

Bereits zum 2. Mal fand Mitte August der Laufevent »In Telfs laft's« statt. Von Zwergerln über Kinder und Jugendliche bis zu Erwachsenen waren viele in Bewegung, um Laufdistanzen von 100 m (Zwergerllauf) bis 10 km sowie eine 5 km-Nordic-Walking-Distanz zu bewältigen.

1 *Große Aufregung bei den Kleinsten vor dem Lauf* ***2*** *Die 10 km- und 5 km-LäuferInnen sowie die Nordic-WalkerInnen starteten gemeinsam ihren Weg durch Telfs* ***3*** *Heuer war Bgm. Christian Härting (2.v.l.) selbst nur als Zuschauer und Anfeuerer für die Familie dabei: Mama Ilse, Papa Dietmar und Sohn Felix Härting* ***4*** *Vize-Bgm. LA Cornelia Hagele und Tochter Linda gaben das Startsignal für den Kinderlauf* ***5*** *Sportliche Experten mit Doktortitel: Dr. Peter Larcher (l.) und Dr. Christoph Haidlen* ***6*** *Heizungsexperte Stefan Egger aus Rietz wurde es beim Laufen auch warm* ***7*** *Für Verpflegung von gesundem Obst bis süßem Kuchen sorgten Barbara, Gudrun und Evi (v.l.)* ***8*** *Oma Barbara drückte ihren Enkelinnen Stefanie und Veronika die Daumen (v.l.)* ***9*** *Turnverein Telfs stark vertreten: v.l. Mathilde Raich, Herta Bernhart, Annemarie Davai, Obfrau Silvia Eiter und Petra Zeni*













afrafest mit präsentation des steindruckes zugunsten der hilfe für frauen



Fotos: Knut Kuckel

Die Steindruckerei Stecher & Stecher in Wildermieming lud traditionell Anfang August zum Afrafest – diesmal bereits zum 15. Mal, um die diesjährige Lithographie von Maler Leander Kaiser »Ich fürchte mich nicht« zu präsentieren.

„135 Benefiz-Lithographien im 14-Farbendruck wurden geschaffen und waren bereits im Vorfeld vorbestellt", freut sich Günther Stecher, bedeutet das doch wieder Geld, das der Initiative »Frauen helfen Frauen« und dem Frauenhaus Tirol zugute kommen wird. Zahlreiche Gäste feierten die Heilige Messe bei der Afra-Kapelle und beim Gartenfest bei der Familie Stecher.





1 *v.l. Alt-LH Herwig van Staa, Annaliese Stecher, Hildegard Stöger, Künstler Leander Kaiser und Günther Stecher* ***2*** *Die Festmesse vor der Afra-Kapelle und das Gartenfest wurden von der Stadtmusikkapelle Wilten unter der Leitung von Peter Kostner musikalisch umrahmt, die Messe wurde zudem von Abt German Erd (**3**) zelebriert*

schweißtreibende freiwilligenarbeit am berg







Fotos: Offer (1), Österreichischer Alpenverein (2)

Unter dem Titel »Umweltbaustelle« des Österreichischen Alpenvereins wurden heuer bereits zum vierten Mal Wege und Steige im Mieminger Gebirge saniert.

Die zwölf ehrenamtlichen HelferInnen aus sieben Bundesländern zwischen 18 und 30 Jahren bewohnten eine Woche im August das Alplhaus und schwärmten jeden Tag aus, um von Erosion betroffene Wanderwege herzurichten. „Wie jedes Jahr seit 2015 war die Zusammenarbeit mit dem Tourismusverband, der Marktgemeinde Telfs und den Wirtsleuten Familie Thurnbichler vom Alplhaus wieder bestens“, freut sich Koordinator und Vorsitzender des ÖAV Sektion Hohe Munde Andi Bstieler. Die TeilnehmerInnen an den Arbeiten wie Wege sanieren (z.B. den »Dengg'n Edi Steig« oder den Steig aufs Wetterkreuz – wurde bereits in den letzten Jahren abschnittweise saniert) und Schutzwald aufforsten geben als Motivation an, „in der Natur sein und dabei der Natur etwas zurückgeben zu wollen.“ Den Erfolg der Aktion zeige auch der Umstand, dass die Umweltbaustelle im Februar ausgeschrieben wurde und im März bereits alle Plätze belegt waren.

Mit dem Alpenvereinsprojekt »Vielfalt bewegt! Alpenverein von Jung bis Alt« ist heuer noch ein besonderer Aspekt aufgenommen worden: Unter dem Motto »bewusstes und genaueres Hinsehen« soll ein Biodiversitätsmonitoring aufgebaut werden, indem Menschen, die in den Bergen unterwegs sind, Daten über alpine Tier- und Pflanzenarten sammeln und über eine Beobachtungs-App eingeben. ***1*** *Die TeilnehmerInnen der Umweltbaustelle hatten heuer einen heißen Sommer* ***2*** *Bei einem Pressegespräch wurden die Arbeiten und Ergebnisse im Kletterzentrum Bergstation in Telfs präsentiert: v.l. Andi Bstieler (ÖAV), Helmut Maier (ÖAV Projektleiter), Reinhard Weiß (Forstbeauftragter Marktgemeinde Telfs), LA Cornelia Hagele (Umweltausschuss), Magdalena Netolitzky (Praktikantin) und Birgit Kantner (ÖAV Team Naturschutz)*

telfer feuerwehr mit neuer führung

Nach zehn Jahren als Chef und 39 Jahren als Mitglied übergab der Telfer Feuerwehrkommandant Karl Heißenberger bei der letzten Ausschusssitzung aus privaten Gründen sein Amt. Interimistischer Nachfolger wird sein bisheriger Stellvertreter Mario Schrott.

Heißenberger übernahm 2008 das höchste Amt vom Langzeitkommandanten Peter Larcher. Er kam aus der 1979 gegründeten Jugendgruppe und fungierte drei Jahrzehnte im Feuerwehrausschuss. Gemeinsam mit Larcher, heute Ehrenkommandant und Telfer Ehrenbürger, wirkte Heißenberger u.a. beim Neubau der Sicherheitszentrale tatkräftig mit. In seiner Amtszeit erfolgte die Umstellung auf den Digitalfunk sowie auf die neue Einsatzbekleidung. Folgende Fahrzeuge wurden angeschafft: Schweres Rüstfahrzeug (2010), Drehleiter (2012), Mannschaftsfahrzeug (2014), Löschfahrzeug mit Bergeausrüstung (2015) sowie ein Lastfahrzeug (Lieferung im Oktober 2018).

Am heurigen Sebastianitag im Jänner wurde Karl Heißenberger – gemeinsam mit drei weiteren verdienten Feuerwehrfunktionären – für seinen jahrelangen Einsatz mit der Verdienstmedaille gewürdigt. Heißenberger wird weiterhin bei der Telfer Feuerwehr aktiv sein und seinen Nachfolger in der Übergangszeit mit Rat und Tat unterstützen.

Bgm. Christian Härting dankt dem scheidenden Kommandanten für zehn Jahre Tätigkeit an der Spitze. Interimistischer Nachfolger ist der bisherige Kommandant-Stellvertreter Mario Schrott. Er hat langjährige Führungserfahrung bei der Telfer Wehr. Durch seine Tätigkeit bei den Gemeindewerken ist gewährleistet, dass er jederzeit rasch verfügbar ist und in den Einsatz gehen kann. Bei der nächsten Generalversammlung wird die Neuwahl des Feuerwehrchefs auf die Tagesordnung gesetzt.



Foto: FF Telfs

Der interimistische Kommandant Mario Schrott (l.) mit dem scheidenden Karl Heißenberger

6 september do

TELFS: ab 9 Uhr, Noaflhaus: Felix Mitterer – Eine Ausstellung (geöffnet jeweils Do und Sa von 9-12 Uhr und Fr von 17-20 Uhr bis 31. Oktober 2018).

PETTNAU: 14 Uhr, Mehrzwecksaal: Seniorennachmittag, veranstaltet vom Familienverband.

STAMS: Kegelbahn Haslach: Pokalkegeln der Haslacher Kegler (bis 7. September).

7 september fr

INZING: Dorfspaziergang Gaisau, veranstaltet von JUF & Klimabündnisgruppe.

INZING: 17-19 Uhr, Widum: Sprachcafé, veranstaltet vom FreundesKreis Für Integration.

STAMS: 14 Uhr, Kegelbahn Haslach: Kinderkegeln mit den Haslacher Keglern.

WILDERMIEMING: 20.15 Uhr, Gemeindezentrum: Platzkonzert der Musikkapelle Wildermieming.

8 september sa

TELFS: 9-14 Uhr, Untermarkt: Telfer Monatsmarkt.

TELFS: 19.30 Uhr, Feuerwehrhalle: Hallenfest der Feuerwehr Telfs mit Pfiffbar, Weinlaube und Live-Musik.

FLAURLING: Gemeindezentrum: Jungbauernball.

MIEMING: ab 10.30 Uhr, Badesee: Auftakt Bataillonsschützenfest mit Oldtimer- und Traktortreffen in Untermieming, dann Zug zum Festplatz gegenüber MPreis, veranstaltet von Jungbauern und Schützenkompanie.

PETTNAU: ab 14 Uhr, Sportplatz: Sportfest, veranstaltet vom Sportverein Pettnau.

PFAFFENHOFEN: 14-17 Uhr, Spielplatz KiWi Hörtenberg: Spielplatzfest.

PFAFFENHOFEN: 20 Uhr, Neuer Veranstaltungsplatz: BBQ-Fest, veranstaltet von den Grillbanditos Pfaffenhofen.

RIETZ: 10 Uhr, Motocrossgelände: Mopedrennen, veranstaltet vom MSC Rietz.

STAMS: ab 10.45 Uhr, Sprungschanze: FIS-Continental-Cup, veranstaltet vom SV Brunnentalschanze Stams.

STAMS: 14 Uhr, Kegelbahn Haslach: Kinderkegeln mit den Haslacher Keglern.

9 september so

MIEMING: ab 8.30 Uhr, Platz gegenüber MPreis: Bataillonsschützenfest, veranstaltet von Jungbauern und Schützenkompanie.

OBSTEIG: 9 Uhr, Pfarrkirche: Maria-Namen-Prozession.

STAMS: ab 10 Uhr, Sprungschanze: FIS-Continental-Cup.

STAMS: ab 9 Uhr, Haslach: Haslacher Kirchtig.

11 september di

MÖTZ: 20 Uhr, Wallfahrtskirche Locherboden: Nachtwallfahrt mit Pilgermesse mit Prälat Abt German Erd, um 19.30 Uhr Einstimmung Rosenkranz und Marienlieder.

INZING: 14-15.30 Uhr, Neue Mittelschule: Mutter-Eltern-Beratung (jeden 2. Di im Monat).

12 september mi

FLAURLING: 19 Uhr, Riskirche: Patrozinium mit der Chorgemeinschaft.

Fortsetzung auf S. 26





4. Hoffest & Tag der offenen Stalltür am Steirerhof in Mieming



Carolin und Andreas vom Steirerhof freuen sich auf zahlreiche Besucher





Bäuerliches genießen und traditionell feiern steht am 23. September ab 10 Uhr wieder beim Steirerhof in Mieming am Programm. Beim vierten Hoffest kommen alle Liebhaber von regionalen Produkten auf ihre Kosten, Familien mit Kindern können den Bauernhof hautnah erleben und auch für musikalische Unterhaltung ist gesorgt.



Carolin und Andreas Grabner laden als bereits bestens erprobte Gastgeber ein, in geselliger Runde am Steirerhof in Obermieming das »Obermieminger Herbst-Fest« und den »Tag der offenen Stalltür« zu feiern. Seit vier Jahren ist der Bauernhof ein reiner Geflügelbetrieb, der mit rund 2.500 Hennen in Boden- und Freilandhaltung einerseits Eier und andererseits Masthendl produziert. Geflügelbauer Andreas Grabner: „Bei uns gibt es auch bereits vorbereitete und gewürzte Brathendln auf Vorbestellung. Am Obermieminger Bauernfest kann man sich von der 1A-Qualität selbst überzeugen!“ „Außerdem werden die Hendln auch zerlegt verkauft, also Filet, Keule, Flügelen oder Innereien extra,“ ergänzt Carolin Grabner. Die Masthennen werden alle 14 Tage frisch geschlachtet und können vorreserviert werden.

Im Hofladen werden zudem Produkte vom Steirerhof und von mehreren »Partnerbauern« verkauft, die auch beim Hoffest an Standln angeboten werden: z.B. Schnäpse, Marmeladen, Würste, Kartoffeln oder Strickwaren. Brotbacken, Wettmelken oder Ponyreiten und andere Aktivitäten von »Schule am Bauernhof« stehen für die Kleinen beim Hoffest am Programm. Unterhaltung gibt's außerdem mit den Mieminger Jungschuachplattlern und den »Bergwurz`n« . **Ein genussvoller Tag am Bauernhof wartet auf alle BesucherInnen am Sonntag, den 23. September ab 10 Uhr bei jeder Witterung.**





Steirerhof Mieming

ALLES VOM HENDL!

Steirer's Hofladele

ANZEIGE

Andreas + Carolin Grabner · Obermieming 127 · 6414 Mieming · **Tel. 0664-3164968** www.steirerhof-mieming.at

Fortsetzung von S. 24

OBSTEIG: Bücherei: Lesung von Susanne Patzleiner-Rieser.

STAMS: Bernardisaal Stift Stams: Obertöne Kammermusiktage (Infos und Karten www.obertone.at)

13 september do

STAMS: Bernardisaal Stift Stams: Obertöne Kammermusiktage (Infos und Karten www.obertone.at)

14 september fr

FLAURLING: 20 Uhr, beim Sägewerk Seelos: Platzkonzert Musikkapelle Flaurling.

MÖTZ: 19 Uhr, Wirtshaus Locherboden: Line-Dance-Abend.

OBSTEIG: 18-20 Uhr, Bücherei: Büchereistammtisch.

STAMS: Bernardisaal Stift Stams: Obertöne Kammermusiktage.

15 september sa

TELFS: 14 Uhr, Franziskaner-Klosterkirche: Charismatischer Segnungsgottesdienst.

HATTING: 9-17 Uhr, Toblaten Schöfftalhof: 1. Karabinerschießen des Schützenviertels Tirol-Mitte.

INZING: 11 Uhr, Archbrand: Feier und Messe 40 Jahre Jugendkreuz.

INZING: Mehrzwecksaal: Ringen – Bundesliga.

MIEMING: 15 Uhr, Gemeindesaal: Jungbürgerfeier Jahrgänge 1997/1998/1999.

MIEMING: 15-19 Uhr, Kälberhagl Obermieming: Almabtriebsfestl (von der Hochfeldern Alm).

RIETZ: ab 14 Uhr, Parcoursgelände und Schützenheim: Rietzer Schießtag, veranstaltet von Bogensportclub und Rietzer Schützen, Wettkampf in vier Bewerben: Bogen-, Dartscheiben- und Luftdruckgewehrschießen und Kegeln.

STAMS: Bernardisaal Stift Stams: Obertöne Kammermusiktage (Infos und Karten www.obertone.at).

Veröffentlichen Sie Ihre Veranstaltung in

mein monat

Zum Spezialpreis als Inserat
Tel. 0676 846 573 16
oder gratis als kurzer Text an
mf@meinmonat.at

STAMS: 17 Uhr, Feuerwehrhalle: Lange Nacht der Feuerwehren.

16 september so

FLAURLING: Kultursaal: nach der Familienmesse Pfarrcafé.

OBERHOFEN: ab 10 Uhr, Dorfzentrum: Oktoberfest, Frühschoppen mit der Musikkapelle Oberhofen, anschl. Unterhaltung mit den Tiroler Alpenkavalieren, veranstaltet von der Schützenkompanie Oberhofen.

STAMS: Bernardisaal Stift Stams: Obertöne Kammermusiktage (Infos und Karten www.obertone.at).

STAMS: ab 12 Uhr, Sportplatz: Eichenwaldlauf, veranstaltet vom Schiverein Stams.

18 september di

STAMS: 17-20 Uhr, Mehrzwecksaal NMS Stams-Rietz: Blutspendeaktion.

21 september fr

MIEMING: 19 Uhr, KunstWerkRaum Mesnerhaus: Vernissage zur Ausstellung von Hannes Metnitzer (Dauer bis 7. Oktober 2018, geöffnet jeweils Sa und So 14 bis 18 Uhr).

WILDERMIEMING: 20.15 Uhr, Gemeindezentrum: Platzkonzert der Musikkapelle Wildermieming.

22 september sa

INZING: Autofreier Tag mit E-Bike Schnupperkurs für SeniorInnen um 10 Uhr am Sportplatzweg.

OBERHOFEN: 13.30 Uhr, Mehrzwecksaal: Spielestraße, veranstaltet von Jungbauern und Landjugend Oberhofen.

OBSTEIG: ab 15 Uhr, Feuerwehrhalle: Oktoberfest der Freiwilligen Feuerwehr Obsteig.

PETTNAU: von ca. 8.30 bis 12 Uhr: Straßensperren anlässl. der UCI Straßenrad-WM 2018.

WILDERMIEMING: ab 16 Uhr, Gemeindeplatz: Schölfeler Festl & 1. Fox & Oldies Nacht.

23 september so

TELFS: Straßensperren anlässl. der UCI Straßenrad-WM 2018.

TELFS: 14.30 Uhr, ab der Auferstehungskirche: Der Liederkreis St. Georgen wandert mit herbstlichen Weisen singend zum Birkenberg, wo zum 35-jährigen Jubiläum eine Linde gepflanzt wird.

FLAURLING: 9 Uhr, Pfarrkirche: Erntedank: Festmesse und Prozession.

HATTING: Erntedankfeier.

INZING: 10.30 Uhr, Windhunderennbahn Schießstand 2a: Doggy Race – das Rennen für alle Hunde.

INZING: 10.30 Uhr, Bauernstadl Nähe Schwimmbad: Schafabtriebsfest, veranstaltet vom Schafzuchtverein.

PETTNAU: von ca. 9.30 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr: Straßensperren anlässl. der UCI Straßenrad-WM 2018.

Fortsetzung auf S. 28

erwachsenenschule Oberhofen.Pfaffenhofen TIROLER BILDUNGS FORUM

Unsere Kurse starten ab 10. September,
Anmeldung unter www.erwachsenenschulen.at/oberhofen.pfaffenhofen,
erwachsenenschule-op@tsn.at oder Tel. 0664-73838607 *Wir freuen uns auf Sie!*

- Mo 10.09. Pfaffenhofen/Bücherei: 19.30-21.10 Uhr, **Gewaltfreie Kommunikation – offene Übungsgruppe**, 1 x monatlich am 2. Montag im Monat
- Do 20.09. Pfaffenhofen/Gasthaus Schwarzer Adler: 19-20.40 Uhr, **Salsa-Kurs für Anfänger**, 10 x wöchentlich
- Mo 24.09. Pfaffenhofen/Mehrzwecksaal: 8.30-9.30 Uhr, **Rückengymnastik**, 16 x wöchentlich
- Mo 24.09. Oberhofen/Bücherei: 18.15-19.30 Uhr, **„Parla italiano o solo pizza, pasta e cappuccino?" Italienischkurs für Anfänger und leicht Fortgeschrittene**, 16 x wöchentlich
- Di 25.09. Oberhofen, Kindergarten: 18-19 oder 19-20 Uhr, **BodyART**, 16 x wöchentlich
- Mi 10.10. Pfaffenhofen, Mehrzwecksaal: 18-19 Uhr, **Pilates**, 10 x wöchentlich



INNSBRUCK 13. OKTOBER 2018

CHIPPENDALES®

about last night... 2018 World Tour

Foto: Chippendales®



Die Chippendales® mit neuer Show in Österreich!

Am 13. Oktober 2018

im **Congress, Saal Tirol** · Beginn: **20.00 Uhr**

Kartenvorverkauf: Innsbruck Ticket Service 0512 / 535 63 30, in allen Raiffeisenbanken, oeticket.com sowie direkt bei SCHRÖDER KONZERTE, Tel. 0732 / 22 15 23, Webshop: www.kdschroeder.at

INNSBRUCK 9. JÄNNER 2019

Foto: Susannah Vergau



DAS PHANTOM DER OPER

Eines der erfolgreichsten Tournee-Musicals in Europa mit Weltstar Deborah Sasson und Axel Olzinger in den Hauptrollen!

DAS PHANTOM DER OPER

Neuinszenierung nach Gaston Leroux

Am **9. JÄNNER 2019**

Ort: **Congress Innsbruck, Saal Tirol** Zeit: **20 Uhr**

Das Musical von D. Sasson und J. Sautter hebt sich von allen bisherigen musikalischen Interpretationen des Literaturstoffes ab, indem es sich näher an die Romanvorlage hält. Die Rolle der Christine interpretiert die Bostoner Sängerin und Echo-Klassik-Preisträgerin **Deborah Sasson** selbst. Das Phantom wird von **Axel Olzinger** gespielt. **Stargast ist Uwe Kröger** in der Rolle des Persers. Des Weiteren wirkt ein **großes Ensemble** ausgewählter Sänger, Tänzer und Schauspieler mit. **Ein 18-köpfiges Orchester spielt die Musik live**. Dank **interaktiver Videoanimationen** taucht der Zuschauer in das mysteriöse Geschehen auf der Bühne ein.

Kartenvorverkauf: Innsbruck Ticket Service 0512 / 53 560, in allen Raiffeisenbanken sowie direkt bei SCHRÖDER KONZERTE 0732 / 22 15 23, Webshop: www.kdschroeder.at

Eine Veranstaltung der Aktionsgemeinschaft der Telfer Wirtschaft

Fashion Night

7.9.18

Eduard-Wallnöfer-Platz

18.30 Uhr

Modenschau

anschließend Fashion-Clubbing

mit dem Piccadilly Trio on Stage

Piccadilly Trio

Fortsetzung von S. 26

RIETZ: Parkplatz Pfarrkirche: Agape zum Erntedankfest, veranstaltet von Landjugend, Obst- und Gartenbauverein, Ortsbäurinnen.

24 september mo

MIEMING: 9-18 Uhr, Jugendzentrum: Vernetzungstreffen der MitarbeiterInnen der Offenen Jugendarbeit in Tirol.

26 september mi

TELFS: 15-17 Uhr, Veranstaltungssaal im Sozial- und Gesundheitssprengel Kirchstraße 12: 41. Trialog »Auf Fähigkeiten und Stärken, nicht auf Mängel kommt es an«, Teilnahme kostenlos.

28 september fr

MÖTZ: 20 Uhr, Wirtshaus Locherboden: A Gaudi mit Musi.

29 september sa

TELFS: 20 Uhr, Rathaussaal: Nina Proll – Lieder eines armen Mädchens.

Krippenbuch-Aufruf

Umfrage an die Krippenbesitzer in Telfs: Soll ein zweites Krippenbuch erstellt werden?
Das im Jahr 2015 erschienene Werk »Krippen in Telfs« war nicht nur bei den Telfern ein großer Erfolg. Trotzdem waren manche Telfer Krippenbesitzer enttäuscht, dass ihre Krippe in diesem Buch nicht aufschien. Viele haben sich seither daher an den Initiator des Buches Franz Seewald gewandt mit der Frage, ob es nicht ein zweites Buch geben könnte, um damit eine flächendeckende Dokumentation der Krippen in Telfs zu erzielen.
Wer also Interesse hat, dass seine Krippe(n) in diesem neuen Buch aufscheint, möge sich umgehend – spätestens bis 10. September 2018 – wenden an: Franz Seewald, Tel. 0664/2413642 (E-Mail: franz.telfs@gmail.com)

MIEMING: 13-18 Uhr, Neue Mittelschule: 8. Mieminger Don Bosco Fest.

30 september so

INZING: 10 Uhr, Pfarrkirche: Errichtungsfeier des neuen Seelsorgeraumes Inzing-Hatting-Polling.

OBERHOFEN: 9 Uhr, Feuerwehrhalle: FFO-Fahrzeugweihe mit Frühschoppen.

OBSTEIG: ab 9Uhr: Erntedankfest.

PETTNAU: 10 Uhr, Leiblfinger Kirche und Volksschule: Erntedankfest, veranstaltet von der Landjugend Pettnau.

WILDERMIEMING: 9.30 Uhr, Pfarrkirche: Erntedankfest der Jungbauern und Landjugend.

Ein Abend im Zeichen von Mode & Schönheit

Am 7. September 2018 findet in einer Neuauflage die Fashion Night der Aktionsgemeinschaft der Telfer Wirtschaft statt. Ab 18.30 Uhr werden sich am Eduard-Wallnöferplatz in Telfs die regionalen Experten rund um Mode & Schönheit mit ihren Produkten präsentieren.

„Wir freuen uns, dass so viele Mitgliedsbetriebe am Eduard-Wallnöferplatz teilnehmen", meint Patricia Hagele, Obfrau der Aktionsgemeinschaft der Telfer Wirtschaft. Moden Ilse Zorzi wird die aktuellen Herbsttrends zeigen, mit Kahlhofer Jagdmode wird's naturnah, und Rimml Sport wird mit Outfits und Infos zu Fitnesstrends zur Bewegung animieren. Das Spielwarengeschäft Frechdax stellt die neuesten Spiele für Kinder und Erwachsene vor, mit Isser Optik haben Sie bald wieder den Durchblick und das Autohaus Ploner sowie das Autohaus Neurauter werdne die Entwicklungen am Automarkt beleuchten. Bunt ergänzt wird die Veranstaltung mit Bernhart Blumen und der Gärtnerei Klieber, Gerry´s Pub sorgt für das kulinarische Rundherum.
„Ab 18.30 Uhr sind die teilnehmenden Betriebe vor Ort, um die BesucherInnen zu informieren, der offizielle Beginn wird mit der großen Modenschau um 19 Uhr sein", erklärt Patricia Hagele.
Im Anschluss daran wird der Abend mit einem Clubbing mit »Piccadilly Trio« unterhaltsam fortgesetzt. „Wir freuen uns schon auf einen feinen Abend mit vielen BesucherInnen, die sich hier über das vielfältige Angebot der regionalen Unternehmen informieren können."

»Das Lied von Tirol«

Im Fasnacht- und Heimatmuseum im Telfer Noaflhaus darf man sich über ein Originalmanuskript von Dr. Aloys Weissenbach (1766-1821) freuen. Heimatbundobmann HR Johann Sterzinger entdeckte die Handschrift des aus Telfs stammenden Dichters bei einem Trödler, erstand sie und stiftete sie dem Museum.
Bei dem mehrseitigen Text handelt es sich um das Gedicht „Das Lied von Tirol", das 1802 als Einleitung im Buch „Tiroler Merkwürdigkeiten und Geschichten" erschien. Das Manuskript trägt die Unterschrift des Dichters und dürfte das einzige Original von der Hand Weissenbachs sein, das sich in seiner Heimatgemeinde befindet. Aloys Weissenbach verließ seinen Geburtsort als junger Mann, blieb Telfs aber zeitlebens verbunden. Er lebte als Arzt und Autor in Salzburg, schrieb Werke, die Beethoven vertonte und korrespondierte mit Goethe. Aus seiner Feder stammen mehrere Theaterstücke, die zum Teil am Wiener Burgtheater aufgeführt wurden, aber heute weitgehend vergessen sind. Dennoch hat er als früher österreichischer Dramatiker seinen Platz in der Literaturgeschichte. In Telfs erinnern die Weissenbach-Gasse und die nach ihm benannte Neue Mittelschule an den »großen Sohn« der Gemeinde.

Ein weiterer großer Sohn ist Thema bei einer Kulturfahrt des Heimatbund Hörtenberg im September: Der Telfer Maler Anton Zoller (1695-1768) steht im Mittelpunkt der Kulturfahrt am 15. September, zu der der Heimatbund Hörtenberg Mitglieder und Freunde einlädt. Anlässlich seines 250. Todestages werden Werke des Barockkünstlers in Mutters, Telfes, Schmirn und Gschnitz besichtigt. Für die Führung konnte der ehemalige Landeskonservator HR Dr. Franz Caramelle gewonnen werden.

Pinke Woche in Zirl

Von 10. bis 15. September steht eine private Initiative zum Thema Brustkrebs in Zirl am Programm, alle Erlöse der Charity-Veranstaltung kommen der Soforthilfe im Falle einer Brustkrebs-Erkrankung zugute.
Das Programm bietet ab Montag von »Entspannung in der Mittagspause« über »Shaolin Qi Gong« bis zu Vorträgen über Risikofaktoren, Früherkennung von Brustkrebs oder Entschlacken und Entgiften (Veranstaltungsort: RAUM24) zahlreiche Möglichkeiten zum Austausch, Beratung und Information. Die Initiatorin Angelika Neuner (Frau, Mutter, selbst Betroffene und die Erste in Tirol, die ein Pink-Ribbon-Frühstück zugunsten der Krebshilfe Tirol organisiert hat) lädt schließlich am Samstag, den 15. September 2018 zum Pink-Ribbon-Frühstück ab 8 Uhr mit Open End im RAUM24 ein. Petra Kreiser stellt Bilder aus, die für den guten Zweck versteigert werden.

Wunderland der Kammermusik

Seit fünf Jahren begeistern junge mitreißende Musiker aus aller Welt eine Woche lang das Publikum der OBERTÖNE Kammermusiktage im Stift Stams. Auch dieses Jahr gibt es von 12. bis 16. September wieder spannende Musik aus fünf Jahrhunderten und die Veröffentlichung eines preisgekrönten Dokumentarfilmes.

„Es ist wahrscheinlich die Authentizität all unserer Musiker und des gesamten Teams!", antwortet die künstlerische Leitung auf die Frage nach dem Geheimnis des einschlagenden Erfolges der jungen Veranstaltung. Mariya Nesterovska und ihr Mann Hubert Mittermayer Nesterovskiy haben das Konzept der Veranstaltung erdacht und sind auch verantwortlich für Programm und eingeladene Künstler. „Jeder von uns will die beste und berührendste Musik machen und tut alles, um die Abende für jeden im Saal – Zuhörer wie Musiker – zu einem unvergesslichen Erlebnis werden zu lassen."

Sehr froh zeigen sie sich auch über die fruchtbare Zusammenarbeit mit ihrem Vereins- und Festivalobmann Toni Innauer. „Etwas so Persönliches und Intimes wie Kammermusik braucht einen geschützten Raum, damit Magisches entstehen kann." Wie Toni Innauer mit Feingefühl und seinem vielseitigen Engagement unterstützt, dass alle Beteiligten gemeinsam das Beste anstreben, sei gar nicht hoch genug einzuschätzen. „Schließlich hat er große Erfahrungen damit, wie man Menschen zu Glanzleistungen inspiriert…", ergänzen sie einmütig.

Eine weitere Glanzleistung entstand in den vergangenen zwei Jahren mit der Produktion eines Dokumentarfilmes über die OBERTÖNE. Unter dem Titel „Chamber music wonderland" schuf der Tiroler Regisseur und Filmemacher Emanuel Altenburger ein Portrait des Festivals, in dem er eine Woche die Musiker in Stams begleitet und sie in Konzert- und Probensituationen zeigt. Mit Interviews und Backstage-Momenten erlaubt er dem Zuseher einen Blick in den „Maschinenraum" des internationalen Festivals und gibt sehr persönliche Einblicke. Der Film, den bereits Festivals in Barcelona, Los Angeles, San Diego u.a. mit Preisen prämierten, wird von ORF III am 9. September um 9 Uhr in der Matinee gesendet.



Foto: Christoph Mangold

Dreharbeiten zum Erfolgsfilm „Chamber music wonderland" von Regisseur Emanuel Altenburger

Am **12. September um 18.00 Uhr eröffnet das Festival** im barocken Bernardisaal, **drei weitere Konzerte bis 16. September** folgen.

Info und Tickets auf:
www.obertone.at

ANZEIGE

OBERTÖNE
Kammermusiktage

12. – 16. SEPTEMBER 2018
STIFT STAMS
BERNARDISAAL



chamber music wonderland

Konzerte: 12./13./15./16. September, jeweils 18 Uhr

Einzeltickets: 45/25/10 EUR | OBERTÖNE-Pass: 140/90 EUR

Vorverkauf:
Orangerie Stams, Tourismusinfos Telfs, Mieming und Innsbruck
sowie auf www.obertone.at

Außergewöhnliche Musikerpersönlichkeiten aus acht Ländern, spannende Programme mit Musik aus fünf Jahrhunderten und die berühmte, einzigartige Atmosphäre des Festivals, die Sie einfach mitnehmen wird. Lassen Sie sich verzaubern und kommen Sie mit uns in die wunderbare Welt der Kammermusik!

KÜNSTLER VON WELTKLASSE ZU GAST IN STAMS



telfs patriots ladies starteten wieder durch



Foto: Gerhard Gabl

Es liegt ein turbulentes Jahr hinter den Telfs Patriots Ladies, die am Sonntag in ihre dritte Saison gestartet sind. Mit neuem Coaching Staff und Schweizer Verstärkung gehen die Telfer Football-Ladies in die neue Saison.

Nach ihrer durchaus positiven zweiten Saison, in der sich die Patriots Ladies zu einem ernstzunehmender Gegner entwickelt haben, sind sie hochmotiviert, die Erfolge des letzten Herbstes zu bestätigen und auszubauen. Dabei bekommen sie tatkräftige Unterstützung von den Football-Kolleginnen der Calanda Broncos. Die Damenmannschaft des Schweizer Meisters 2018 steigt erst 2019 in den offiziellen Ligabetrieb ein und so können die Spielerinnen schon erste Erfahrungen am Footballfeld sammeln.

Im Frühsommer übernahm **Sven Wagener**, ehemaliger Defensespieler der Red Lions und Telfs Patriots, als Head Coach die Geschicke des Ladies Teams der Telfer Footballer: „Nachdem ich meine aktive Karriere beendet habe und nach einem Jahr Pause, freue ich mich über die neue Herausforderung mit den Ladies der Patriots. Sie sind ein tolles und motiviertes Team mit vielen Talenten und es macht Spaß mit ihnen zu arbeiten.“ Über die Erwartungen an die heurige Saison hält sich der Neo-Head-Coach allerdings bedeckt: „Die Ladies haben ein turbulentes Jahr hinter sich. Viele Umstellungen und zum Teil schwierige Trainingsbedingungen haben die Saisonsvorbereitungen erschwert. Aber ich bin mir sicher, dass sie ihre Leistungen bringen werden. Eine gute Mischung aus erfahrenen Spielerinnen und Rookies hält die Spannung aufrecht und den Spaß im Spiel“, ergänzt Wagener. Anfang August gaben die Graz Giants Ladies bekannt, aufgrund eines zu kleinen Kaders nicht in die Saison zu starten. Waren zuerst noch Freundschaftsspiele geplant, bildeten sie Mitte August mit den Danube Dragons Ladies eine Spielgemeinschaft. Damit stand den Patriots Ladies ein kaderstarkes Team gegenüber, das seine eventuellen Abstimmungsschwierigkeiten mit Spielerfahrung wettmachen kann. Die Telfer Footballerinnen versuchten ebenfalls, ihre Qualitäten auszuspielen. Mit ihrem Kampfgeist ritterten die Patriotinnen den Drachen-Ladies entgegen und sorgten am vergangenen Sonntag für ein spannendes Spiel in der Wiener Südstadt (das Ergebnis war bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt).







mein monat WIRT DES MONATS

Kulinarisches Schmuckstück am See

Im Restaurant Strandperle in Seefeld kann man mit Blick auf den Seefelder Wildsee hochwertige internationale Küche genießen, fein zubereitet von Haubenkoch Manfred Jabinger und stilvoll gastfreundlich serviert von Gastwirt Oliver Neth.



Genuss und Panorama vereint – wer hier einkehrt, sucht das Besondere. Oliver Neth betreibt mit seiner Partnerin Stefanie Güntner seit 1994 das Strandbad in Seefeld, 2005 wurde es durch einen umfassenden Umbau neu gestaltet und zur heutigen »Strandperle«, ab Dezember genießen Sie das herrliche Ambiente im neu errichteten Wintergarten – ideal für Veranstaltungen wie Hochzeiten, Geburtstage und Weihnachtsfeiern. „Wir sind sowohl Ausflugslokal mit einfachen Gerichten, herrlicher Terrasse und Spielplatz untertags, Schwimmbad mit geheiztem Becken im Sommer, als auch elegantes Abendrestaurant mit hochwertiger Küche“, erklärt er das vielfältige Angebot. Wobei das »fine dining«, bei dem sich Haubenkoch Manfred Jabinger gekonnt um das kulinarische Wohl der Gäste kümmert, immer beliebter wird. „Unsere Fisch- und Muschelspezialitäten, die schwerpunktmäßig am Dienstag- und Freitag-Abend auf der Speisekarte stehen, werden ebenso geschätzt wie unsere Steaks vom grasgefütterten, irischen Hochlandrind. Absolute Empfehlung in der Strandperle: die beliebten Überraschungsmenüs »Wir zaubern, Sie genießen« mit 3-, 4- oder 5 Gängen.“

Reservierungen für idyllische Stunden am Wildsee werden gerne telefonisch entgegengenommen: Tel. 05212/2436. Öffnungszeiten: täglich von 10.00 bis 22.00 Uhr geöffnet, warme Küche bis 21 Uhr.

strandperle
café | bar | restaurant

Innsbrucker Straße 500 · 6100 Seefeld
Telefon 05212-2436 · info@strandperle.at
www.strandperle.at







In der Strandperle wird man mit saisonalen Highlights und Klassikern auf eine kulinarische Reise eingeladen, Hochzeitspaare finden hier den passenden Rahmen für eine unvergessliche Feier mit Aperitif (oder sogar Zeremonie) am See.





SCHERL VERSICHERUNGSMAKLER
MMag. Paula Scherl
kompetent • kundenorientiert
unabhängig
www.vb-scherl.at

HYPO TIROL BANK
Unsere Landesbank
HYPO TIROL BANK AG
Geschäftsstelle Seefeld
Innsbrucker Straße 8
6100 Seefeld
T. +43 (0) 50700-5100
hypo.seefeld@hypotirol.com
www.hypotirol.com

1858 Zipfer MARKE

Vollsortiment für die Gastronomie
Tollinger

ANZEIGE

Feine Schweinerei am Flaurlingberg

Bei Familie Grill am Bauernhof tummeln sich Kühe, Ziegen, Hennen, Katzen – und neuerdings auch Schweine. Über 20 kleine Duroc-Ferkel sind in den letzten Monaten im Stall auf die Welt gekommen und dürfen bald die »Schweinewellness« am Waldrand genießen.



Stefanie, Claudia und Klaus Grill haben jetzt »viel Schwein«

„Unsere Schweine werden im Freiland gehalten, das ist das einzig Richtige, da geht es ihnen gut", meint Nebenerwerbsbauer Klaus Grill. Tochter Stefanie hatte eigentlich die Idee mit den Schweindln und so wurden am Anfang »Schnitzel« und »Kotelett« gekauft. „Unsere Schweine haben alle klingende Namen", lacht Bäuerin Claudia. „Es gibt auch noch das »Rippele«, die »Lotte« oder die »Biene«." »Kotelett« war ein beschnittener Eber und wurde nach der Aufzucht – Nomen est omen – verarbeitet, »Schnitzel« erfreut sich noch immer des Lebens und ist inzwischen stolze Muttersau von vielen kleinen Ferkeln. „Das Duroc-Schwein hat ein fein marmoriertes, g'schmackiges Fleisch, das nicht »schweinelet« und es hat allen, denen wir davon zu kosten gegeben haben, so gut geschmeckt, dass wir in die Zucht eingestiegen sind. Künstliche Besamung wollte ich keine haben und sie auch nicht jedes Mal decken lassen, also sind wir nach Oberösterreich gefahren und haben unseren Bären (Anm. anderer Ausdruck für Eber) »Bertl« gekauft. Jetzt wird einfach der Natur freien Lauf gelassen …" Mittlerweile wurden schon einige Ferkel aufgezogen und verkauft. Die Duroc-Schweine wachsen langsamer, bleiben dadurch doppelt so lang (8 bis 10 Monate statt 5 Monate) beim Bauern und werden nicht mit Mastfutter, sondern nur mit Getreide, Obst, Gemüse und altem Brot gefüttert. „Und oberm Haus haben sie dann ihr Freigehege, wo sie sich bewegen und im Dreck suhlen können", erklärt Schweinbauer Klaus Grill das Schweineparadies am Flaurlingberg. „Deshalb haben die auch keinen Stress, die schreien nicht, die streiten nicht untereinander und das merkt man schlussendlich auch am Fleisch." 25 kleine Duroc-Ferkel in verschiedenen Größen von drei Wochen bis zwei Monaten sind derzeit im Stall, sobald sie groß genug sind, kommen sie ins Freigelände. „Es gibt zwar aktuell einige Auflagen, da über die Wildschweine die Schweinepest übertragen werden kann, aber jetzt lege ich einen hohen, spucksicheren (die Schweinepest wird über Tröpfcheninfektion übertragen) Zaun an und das Radio läuft den ganzen Tag, das schreckt die Wildschweine ab." Für seine Duroc-Schweine tut Bauer Klaus übrigens (fast) alles – „in der Silvesternacht bin ich bei ihnen im Unterstand gehockt, damit sie sich wegen der Böller nicht so erschrecken", schmunzelt er. Den strengen Winter haben aber alle gut überstanden (sie bekommen lange Borsten), auch der heiße Sommer war kein Problem. „Sie bekommen aufgrund ihrer braunen Färbung keinen Sonnenbrand und sind von mir immer wieder beregnet worden. Das Suhlen im Schlamm ist zudem ein Schutz vor der Hitze, denn Schweine können nicht schwitzen." Die ausgewachsenen Schweine verkauft Klaus Grill für die Weiterverarbeitung lebend im Ganzen, geschlachtet wird für den Hausgebrauch. Für Klaus, Claudia und Stefanie Grill steht jedenfalls fest – ohne Schweinerei geht's am Flaurlingerberg nicht mehr, sie genießen die Pflege und Aufzucht der Schweine ebenso wie die Ergebnisse von Schnitzel über Braten bis zum Speck.





Ab und zu gibt es »Bürstenmassage« für »Rippele«, während die Kleinen unter der Wärmelampe kuscheln, »Bertl« folgt Stefanie wie ein Hund (u.)



Fotos: Offer



Die Natur schenkt Leben.
Mit uns schenkt sie Lebensraum.

nordweis
UNTERNEHMENSGRUPPE

Wir freuen uns über die Fertigstellung unseres
ökologischen Wohnbauprojektes **„wendelin.natürlich leben."**
in Telfs, Klaus-Liebmann-Weg 3.



Danke an unsere Partner.

Bauherr: ML Errichtungs- und Verwaltungs GmbH, Seefeld | **Projektsteuerung:** arctos immobilien gmbh, Mittenwald | **Bauleitung:** pmt baumanagement gmbh, Innsbruck | **Planung:** Architekturhalle, Arch. Mag. Arch. Raimund Wulz - Ing. Manfred König, Telfs | **Elektroplanung:** Ing. Obwieser Ges.m.b.H, Absam | **HSL-Planung:** Ing.büro RUF17 Installationstechnik Planung e.U., Grins | **Statik:** Bmst. Dipl.Ing. Peter Strippler - Statik und Bauconsulting, Innsbruck | **Landschaftsarchitektur:** Ingenieurbüro für Landschaftsplanung & Landschaftsarchitektur, DI (FH) Felix Schmaller, Rum | **Vermessung:** Geosystem Ziviltechniker-Vermessungsbüro KG, Telfs | **Geologie:** in.ge.na. ZT - Gesellschaft KG, Innsbruck | **Bauphysik:** SPEKTRUM Bauphysik & Bauökologie GmbH, Dornbirn | **BauKG:** TK Sicherheit, Energie & Bau GmbH, Inzing.
Bauausführende Firmen: **Baumeister:** Ing. Hans Lang GmbH, Terfens | **Zimmererarbeiten:** AT Thurner Bau GmbH, Imst | **Spengler/Abdichter:** Saringer GmbH, Schwaz | **Elektro:** Robert Matey e.U. - Elektro Matey, Ötztal-Bhf. | **HSL:** Markus Stolz Ges.m.b.H+Co.KG, Imst | **Aufzug:** Schindler Aufzüge und Fahrtreppen GmbH, Wien | **Estrich:** Fankhauser Estriche GmbH, Kramsach | **Parkettböden:** Einrichtungshaus Föger GmbH, Telfs/Pfaffenhofen | **Lehmputz:** Maler Schmidt - Thomas Schmidt, Krün | **Fliesen:** Reca - Fliesen & Steine GmbH, Imst | **Malerarbeiten:** Malerbetrieb Windorl, Schwaz | **Innentüren:** Johann Huter & Söhne GmbH, Innsbruck | **Fenster/Fenstertüren:** K & S Bauelemente GmbH, Innsbruck | **Trockenbau:** Trockenbau Föger - Matthias Föger, Mötz | **Tischlerarbeiten:** Tischlerei Markus Penz, Navis | **Metalltüren:** Eisenkies GmbH & Co KG, Hall | **Schlosser:** Nocker Metallbau GmbH, Navis | **Schliessanlage:** Sicherheid GmbH, Innsbruck | **Gartengestaltung:** Karin Grassberger GmbH, Landeck

ML Errichtungs- und Verwaltungs GmbH | Haspingerstraße 836, 6100 Seefeld | +43 5212 52 6 15 | info@nordweis.com | www.nordweis.com

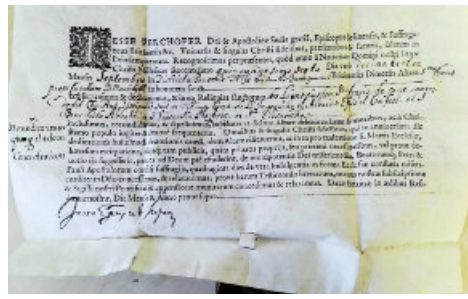
archäologen auf der suche nach telfer pestgräbern

Im Jahr 1634 traf Telfs die größte Katastrophe seiner Geschichte: Eine Pestepidemie tötete innerhalb weniger Wochen etwa 200 der rund 1.000 Einwohner. Viele Seuchenopfer wurden außerhalb des Ortes bei der Moritzen-Kirche begraben. Jetzt interessieren sich Archäologen für den Telfer Pestfriedhof. Im Herbst soll eine Ausgrabung stattfinden. Vielleicht kann dabei sogar der einstige Krankheitserreger identifiziert werden.





Über das „große Sterben" in Telfs berichten die Quellen Dramatisches. Es herrschte Weltuntergangsstimmung. Wir erfahren etwa, dass sich nacheinander vier Totengräber ansteckten und starben. Später weigerte sich sogar der Pfarrer aus Todesangst, den Sterbenden geistlichen Beistand zu leisten. Der Telfer Volkskundler Dr. **Hans Gapp** hat zahlreiche Quellen über die Pestzeit gesammelt. Er kann auch auf eine Urkunde aus dem Telfer Pfarrarchiv (siehe Foto rechts) verweisen, die bestätigt, dass der vorerst improvisiert angelegte Friedhof bei Moritzen im Jahr 1656 vom Brixener Bischof geweiht wurde. Nun soll die Tragödie, an die in Telfs noch heute die jährliche Sebastiani-Prozession erinnert, archäologisch erforscht werden. Eine erste Untersuchung beim Moritzen-Kirchlein hat bereits stattgefunden (Fotos oben und rechts oben). Im Herbst wird eine Sondierungsgrabung des Archäologie-Instituts der Universität Innsbruck folgen. Die Ausgrabung wird vom Heimatbund Hörtenberg mitfinanziert. Das Spannende dabei: Am Projekt sind nicht nur Archäologen, sondern auch Molekularbiologen und Mediziner beteiligt. Projektleiter Prof. **Harald Stadler**: „Es ist durchaus möglich, dass wir noch den Krankheitserreger identifizieren können." Die Sondierungsgrabung ist für Oktober bereits fixiert. Wenn alles klappt, wird der Friedhof bei Moritzen aber auch Teil eines überregionalen Forschungsvorhabens sein, dann sollen in Telfs sowie in Brixen, Naturns und Trient weitere Ausgrabungen stattfinden. Der Heimatbund Hörtenberg ist für jede finanzielle Unterstützung zugunsten der Grabungen dankbar.



rahmenprogramm der tiroler volksschauspiele mit lesestoff







Fotos: Offer

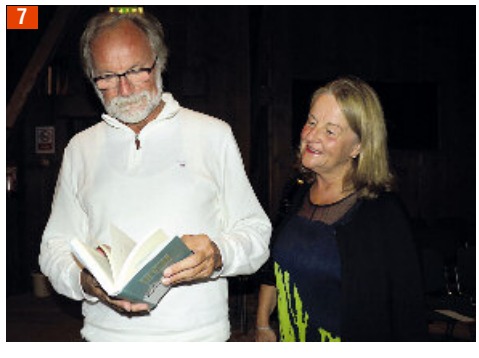
Das Rahmenprogramm der Tiroler Volksschauspiele ging im heurigen Sommer großteils im Kranewitter Stadl über die Bühne – diesmal mit mehreren Autorenlesungen, einem Kabarett, einem Gastspiel des Theaters im Container, einem musikalischen Abend im Rathaussaal und zwei Ausstellungen (Noaflhaus und Raiffeisengalerie).

__1__ Autor Martin Kolozs (r.) präsentierte seine Biographie über den »Jahrhundertschauspieler« Hans Brenner mit Gästen, die von persönlichen Begegnungen mit »Hansl« berichteten: v.l. Obmann Markus Völlenklee, Schauspielerin Julia Gschnitzer und Autor Felix Mitterer __2__ Während der Lesung konnte das Publikum auch Fotos von Hans Brenner von verschiedenen Theaterproduktionen in Telfs im Hintergrund betrachten __3__ v.l. Bella und Bgm. a.D. Helmut Kopp (»Heimatgeber« der Tiroler Volksschauspiele) mit Agnes Mitterer nach der Lesung __4__ Schriftstellerin Annemarie Regensburger mit GF Silvia Wechselberger bei der Lesung von Autorin Barbara Aschenwald __5__ Begeisterte ZuhörerInnen: Christian Riml, Christine Mössmer und Tochter Cathrine __6__ Barbara Aschenwald las aus »Lichter im Berg« __7__ Erster Blick ins Buch von Michael und Norgart Reiterer aus Telfs __8__ Auch Autorin Angelika Polak-Pollhammer (Mitte) aus Imst ließ sich ihr Exemplar signieren.











in die berg bin i gern

Bei wunderschönem Sommerwetter luden die »Mander« vom MGV Liederkranz Telfs Anfang August zu einem Wirtshaussingen der ganz besonderen Art.

Die Peter-Anich-Hütte auf über 1.900 m Seehöhe war Schauplatz dieser außerordentlichen Veranstaltung. Inmitten einer traumhaften Bergkulisse wurde gesungen, gespielt und viel gelacht. Abgerundet wurde dieser perfekte Tag durch die meisterhafte Bewirtung vom Team der Peter-Anich-Hütte. So überrascht es nicht, dass so mancher Gast und Mitsänger, aber auch die Sänger selbst erst spät abends den Heimweg antraten. Ein weiteres Wirtshaussingen gibt es übrigens am 28. September 2018 mit den Männern vom MGV Liederkranz Telfs im Mellaunerhof in Pettnau.





Fotos: MGV Liederkranz Telfs

Wasser. Wärme. Wohlbefinden.

Das junge Unternehmen von Simon Stengg mit Sitz in Obsteig ist ein verlässlicher Partner für alle Fragen rund um Heizung, Sanitär und Solaranlagen. Vielfältiger Service in Kombination mit lösungsorientierter Planung sorgen dabei für wohlige Wärme im Haus.

Der Fachmann in Ihrer Nähe!
SIMON STENGG
HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR
MEISTER BETRIEB
Oberer Mooswaldweg 21 · A-6416 Obsteig · Tel.: 0664 / 3052784
info@simonstengg.at · www.simonstengg.at



Simon Stengg

Nach dem erfolgreichen Abschluss der Lehre zum Installateur für Sanitär, Gas und Heizung führte der Weg von Simon Stengg bald in Richtung Selbständigkeit. Bereits mit 25 Jahren absolvierte der die Meisterprüfung und gründete im gleichen Jahr sein eigenes Unternehmen, das mit Büroräumlichkeiten in Obsteig, einem Schauraum mit Lager in Nassereith (Ing. Karl Mayr-Str. 119) und bald einem neuen Lager in Obsteig bereits einige Entwicklungen in den ersten Jahren verzeichnet. Mit Mitarbeiter Marco Schneider werden mittlerweile Baustellen im ganzen Tiroler Oberland betreut sowie Reparaturen erledigt.

Maßgeschneiderte Lösungen

„Die individuelle Beratung ist die Grundvoraussetzung für die passende Installation", weiß Installateurmeister Simon Stengg, der etwa im Bereich der Heizung ein großes Potenzial in der Sanierung bzw. Modernisierung von Heizungsanlagen sowie in der Errichtung und Wartung von Solaranlagen sieht. Darüberhinaus kann das Unternehmen auch bei vielen anderen Heizsystemen sowie bei anderen Bereichen in Neubauten hilfreich zur Seite stehen.

Vielfältige Leistungen

Neuanlagen:

• Heizungsinstallation (von Öl- über Gasheizung bis zu Alternativenergieheizungen mit Holz, Erdwärme- bzw. Luftwärmepumpe, Betonkernaktivierung oder Solar) • Wasserinstallation • Sanitäranlagen • Wohnraumlüftung mit Wärmerückgewinnung • Staubsauganlagen • Schwimmbadtechnik • Infrarotkabinen

Instandhaltung/Reparaturen:

• Optimierung bestehender Heizungs- und Solaranlagen • Störungsbehebungen • Reparaturen an Heizungs- und Sanitäranlagen • Behebung von Verstopfungen, Rohrbrüchen u.Ä. • Sanierung von Solaranlagen, Heizungsanlagen und Regelungen

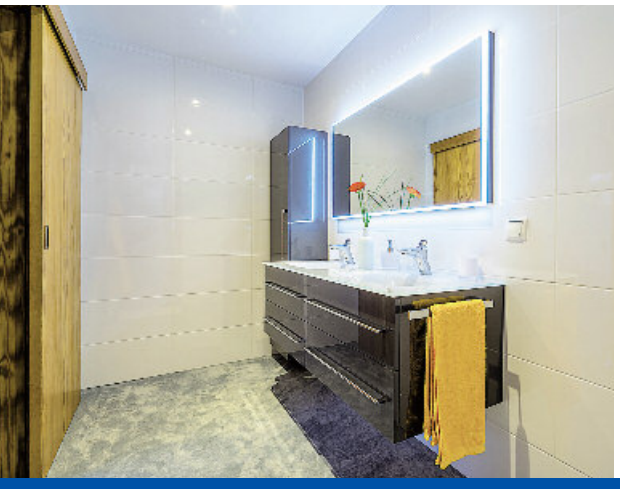
In Zusammenarbeit mit seinem Vater Kurt Stengg, der Projektplanung, Bauleitung und Energieausweise anbietet, können ergänzend auch weitere Leistungen abgedeckt werden.

„Rufen Sie uns an, wir freuen uns auf ein persönliches Beratungsgespräch!"

Simon Stengg Heizung Sanitär Solar
Oberer Mooswaldweg 21, 6414 Obsteig
Tel. 0664 3052784, E-Mail: info@simonstengg.at, www.simonstengg.at



Simon Stengg (l.) sorgt mit Mitarbeiter Marco Schneider mit Know-How und Full-Service für Wärme, fließendes Wasser und freien Abfluss in Ihrem Heim











GUT BAUEN SCHÖNER WOHNEN BESSER LEBEN

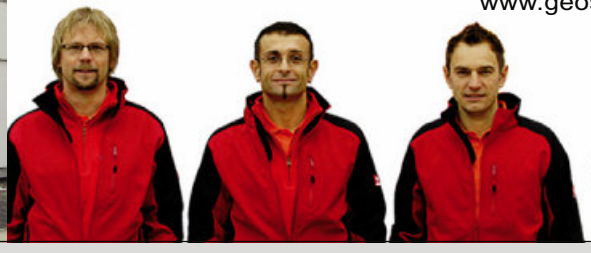
Viele Schritte sind von der ersten Idee bis zur Realisierung des eigenen Wohntraums notwendig. Da ist es gut, wenn man auf verlässliche Partner setzen kann.
mein monat hat sich auf die Suche nach kompetenten Unternehmen für die Bereiche Bauen, Wohnen und Einrichten gemacht, die die Verwirklichung des Traumhauses Schritt für Schritt umsetzen.

VERMESSUNG

Die Feststellung des genauen Grenzverlaufes steht am Beginn jeder Bautätigkeit. Grundstücksvermessung ist Urkundentätigkeit. Wenn der Ziviltechniker eine Grenze fixiert hat, gibt das dem Eigentümer Rechtssicherheit.



GEOSYSTEM
ZIVILTECHNIKER - VERMESSUNGSBÜRO
0043 (0) 5262 / 63 4 65
Risa-Areal, Sagl 2a, 6410 Telfs
www.geosystem.at



BAUMEISTER

Von der Planung über optimierte Berechnungen sowie die Kontrolle der Bauausführung und Kosten – mit der Unterstützung und Fachkompetenz des Baumeisters werden alle Projektbeteiligten informiert, koordiniert und organisiert. DAMIT ALLES WIE GEPLANT LÄUFT.

BAUMEISTER

SCHEIRING
Planung - Berechnung - Projektleitung

www.baumeister.scheiring.com / E: baumeister@scheiring.com / M: 43 676 400 7829 / Josef Gapp Straße 7 - 6410 Telfs

MASSIVHAUS

Hausbauen ohne Stress und mit der Erfahrung von über 27.500 gebauten Massivhäusern? JA – DAS GEHT! Indem Sie dem Profi in Sachen Hausbau vertrauen – Town & Country Haus. So wird der Traum vom eigenen Haus schnell wahr.



BKS Massivhaus GmbH Town & Country Lizenz-Partner · T 0512 296920 · **www.bks-massivhaus.at**

ENERGIE

Beim Bau oder der Anschaffung eines Eigenheims müssen viele Entscheidungen getroffen werden. Eine wichtige Rolle dabei spielt die Wahl des richtigen Energieträgers. Erdgas ist komfortabel, günstig und umweltschonend!

Top-Wohnkomfort mit Erdgas

Erdgas ist komfortabel, umweltschonend und kostengünstig und sorgt jederzeit für behagliche Wärme in Ihrem Zuhause.

TIGAS

Alles spricht für Erdgas

TIGAS-Erdgas Tirol GmbH
Salurner Straße 15, 6020 Innsbruck
Kunden-Serviceline: 0800 / 828 829
E-Mail: kundenberatung@tigas.at
Web: www.tigas.at

FENSTER

Fenster sind nicht nur ein architektonisches Element, sondern haben vor allem auch Auswirkungen auf den Energiehaushalt des Gebäudes. Qualität in der Verarbeitung und ein niedriger Uw-Wert zahlen sich langfristig aus. Besonders ästhetisch und pflegeleicht sind Alu-Holz-Fenster.



FENSTERVISIONEN
glas | türen | sonnenschutz

FENSTERVISIONEN
HandelsGmbH
Staudach 27 • A–6422 Stams
T: +43 (0)5263 200 13 - 0
F: +43 (0)5263 200 13 - 4
office@fenstervisionen.at
www.fenstervisionen.at

ELEKTROTECHNIK

Ihr Fachmann für Haus-Elektroinstallationen in einer High-end-Version, mittels SONOS Musikbeschallung und Funkbus-Steuerung, IP Lösung für Video-Gegensprechanlagen, aufgeschalten auf jedes Handy oder Touchpaneel.

ETS
ELEKTROTECHNIK
SCHÖPF e.U.

Elektroinstallationen
Funk–Knx Bus
Lichtgestaltung
Satanlagen
Netzwerktechnik
Photovoltaik



6410 Telfs
Niedere–Mundestraße 15d

Mobil: 0676/53 08 652
Tel 05262 / 21 430
Fax 05262 / 21 431
ets-elektrik@telfs.com

Filiale Pfaffenhofen
6405 Pfaffenhofen, Kuchelacker 187

EATON

INSTALLATEUR

Heizung und Warmwasser, Bad und Wellness, Küche und Haushalt: Die Lei(s)tungen des Installateurs ziehen sich quer durchs Haus. Vor allem im Sanitärbereich kommt es auf kompetente Beratung an.

PFAUSLER
INSTALLATIONEN
… der Partner auf Ihrer Seite

✔ Gasheizungen für alle Anforderungen
✔ Luft/Wasser-Wärmepumpen
✔ Solaranlagen für höchste Ansprüche
✔ Alternative Energiequellen
✔ Enthärtungsanlage und Filtersysteme



Obsteig · Finsterfiecht 43 · T 0660 7365140 · info@pfausler-installationen.at · **www.pfausler-installationen.at**

FLIESENSTUDIO

Die Firma „Fliesenstudio Abfalterer“ im Zirler Gewerbepark Ost hilft Ihnen gerne, Ihren Traum rund um Außenanlagen, Bad, Terrassenbelag, Pflaster sowie alles rund um Stein und Fliesen zu realisieren. In unserem Schauraum finden Sie genau das Richtige.

Fliesen ▪ Stein
Parkett ▪ Pflaster
Zirl

Fliesenstudio Abfalterer

Salzstraße 14 · 6170 Zirl
Telefon 0676-9615510
alex@fliesenstudio-abfalterer.at
www.fliesenstudio-abfalterer.at

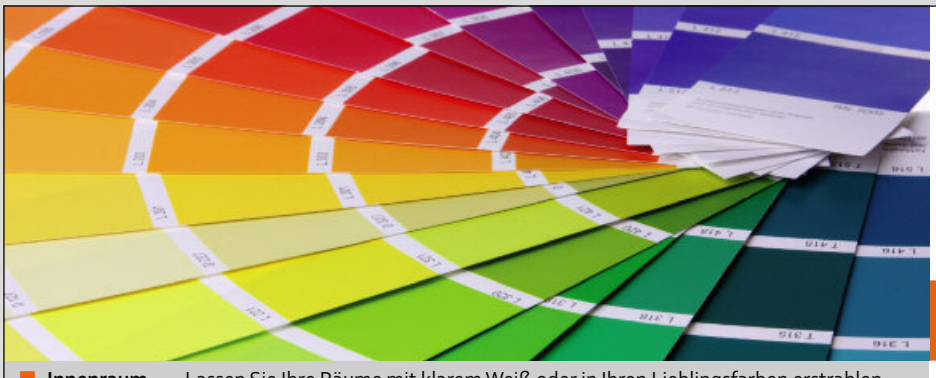
BODENSTUDIO

Viel Wirkung für Ihre Räume – innen und außen: Der Boden ist ein Aushängeschild und unterstreicht den persönlichen Wohnstil. Ihr Experte für Bodenbeläge bringt Ihnen mit Parkett, Landhausdielen, Vinyl & Co. die Natur ins Haus.



MALEREI

Längst ist es beim Hausbau mit dem »Weißeln« nicht getan: Moderne Architektur und der Wunsch nach außergewöhnlichen Gestaltungselementen verlangen vom Malerbetrieb Kreativität und individuelle Lösungen für den Innen- und Außenbereich.



- **Innenraum ...** Lassen Sie Ihre Räume mit klarem Weiß oder in Ihren Lieblingsfarben erstrahlen
- **Fassaden ...** Weil das äußere Erscheinungsbild eines Objektes zählt
- **Holzschutz ...** Der besondere Schutz für einen besonderen Werkstoff
- **Techniken ...** Es muss nicht immer Farbe sein, wir können Ihre Wände auch mittels verschiedener Putz-, aber auch Spachteltechniken dekorativ gestalten

Malermeister HAFELE

IHR MALERMEISTER VOM MIEMINGER PLATEAU

Dorfstraße 51 · 6413 Wildermieming

0664 732 525 74

www.maler-hafele.at

OFENBAU

In Zeiten steigender Energiepreise kommt dem Kachelofen große Bedeutung zu. In der Übergangszeit spendet er als Zusatzheizung wohlige Wärme und kann sogar als Alleinheizung im Winter dienen.



SONNEN- / WETTERSCHUTZ

Bei einem Neu- oder Umbau sollte ein geeigneter Sonnenschutz bereits bei der Planung berücksichtigt werden. Vor allem Rollläden können dadurch optimal in die Fassade integriert werden. Ein optimaler Sonnenschutz hilft auch beim Energiesparen und dient als Wetterschutz.

ROLLLÄDEN, JALOUSIEN, MARKISEN

Emanuel Schuster, Verkauf
T 0660 2778464



Sonnenschutz von akusun

www.akusun.at

SICHERHEIT

Schützen Sie sich und Ihre Werte mit Alarmanlagen, Sicherheitstechnik und Video- & Zutrittsystemen – denn Einbrecher schlafen nie! Wir übernehmen Ihre Sicherheit von der Planung über die Ausführung bis hin zur Wartung Ihrer Systeme.

BTD Alarm
Sicherheitstechnik

Kostenlose Planung Ihres individuellen Sicherheitssystems!

Elektro Berchtold GmbH
Dr. Otto-Keimel-Weg 2 · 6408 Pettnau · Österreich
Hotline: +43 (0) 664 9726050 · Tel.: +43 (0) 5238 84123
btd-alarm@berchtold.at · www.btd-alarm.at



IHR HAUS IST EIN ECHTES SCHMUCKSTÜCK

... **daher würden wir es gerne unseren Lesern vorstellen!** Wenn Sie sich ebenfalls dafür begeistern können, Ihr Traumhaus in einem unserer Magazine kostenlos zu präsentieren, dann melden Sie sich bei uns. Unsere Mitarbeiterin **Michaela Freisinger** sagt Ihnen, wie eine Homestory entsteht. **INTERESSIERT?** Gerne teilen wir Ihnen mehr über die genaue Vorgehensweise mit.

Rufen Sie uns noch heute an: **0676 846 573 16**

mein monat
zeitschrift für den wirtschaftsraum telfs

gleich zwei neunziger in telfs





Fotos: MG Telfs / Dietrich

Einen nicht alltäglichen runden Geburtstag, zu dem auch Vize-Bgm. Dr. Cornelia Hagele die besten Wünsche der Gemeinde überbrachte, feierte Martha Gundolf. Die Telfer Seniorin wurde 90!

Kinder, Enkel und Urenkel kamen im August nach Telfs, um die Jubilarin zu feiern. **Martha Gundolf**, die aus dem Bezirk Landeck stammt und in den Fünfzigerjahren mit ihrem Mann nach Telfs zog, ist bewundernswert rüstig und aktiv. Sie lebt noch völlig selbständig in der eigenen Wohnung. Tägliches Zeitunglesen, Kochen und Einkaufen sind kein Problem. Das Einzige, was ihr abgeht: Früher war **Martha Gundolf** eine begeisterte Tänzerin. Die Gelegenheiten dazu sind leider rar geworden.

Am Foto oben: Die Jubilarin Martha Gundolf, flankiert von Vize-Bürgermeisterin Dr. Cornelia Hagele und Sohn Robert

In ausgezeichneter Verfassung und bester Stimmung feierte im August auch Maria Thurnbichler in Telfs ihren 90. Geburtstag. Vize-Bgm. LA Dr. Cornelia Hagele gratulierte im Namen der Gemeinde und überreichte einen Blumenstrauß. Natürlich wurde auf den runden Geburtstag mit einem Gläschen Sekt angestoßen. Es folgte eine angeregte Plauderei. Unter anderem war zu erfahren, dass die aktive und rüstige Jubilarin fast täglich einen ausgedehnten Spaziergang unternimmt.

Nach Telfs kam Maria Thurnbichler im Jahr 1952 »der Liebe wegen«. Ihren Telfer Ehemann hatte sie zuvor in ihrer Heimat Vorarlberg kennengelernt.

Die gelernte Gärtnerin und Floristin kann auf ein ereignisreiches Leben zurückblicken und auf fünf Kinder, elf Enkel und fünf Urenkel stolz sein.

Am Foto oben: die Jubilarin Maria Thurnbichler mit Vize-Bgm. Dr. Cornelia Hagele (2. v. r.), Sohn Peter (r.) und Tochter Klara (l.).

auf zum stadtfest nach elzach

Mit starker Telfer und Tiroler Beteiligung ging im August das Stadtfest der Telfer Partnergemeinde Elzach über die Bühne. Aus der Marktgemeinde waren eine Delegation um Bgm. Christian Härting (Foto u.), die Marktmusikkapelle Telfs und die Musikgruppe „Junge Mundewurzn“ dabei.

26 Vereine präsentierten sich – ähnlich wie beim Telfer Dorffest – drei Tage lang im Stadtzentrum von Elzach. Nach dem Einzug der Festwirte mit der Marktmusikkapelle Telfs am Freitag assistierte Bgm. Christian Härting beim Bieranstich durch Bgm. Roland Tibi, auch die beiden Telfer Vizebürgermeister LA Dr. Cornelia Hagele und Christoph Walch, mehrere Gemeinderäte sowie Ehrenbürger Peter Larcher ließen sich das Stadtfest nicht entgehen. Die Jungen Mundewurzn spielten auf, die MMK Telfs gab am Sonntag bei gutem Wetter ein Frühschoppenkonzert, die Tiroler Blaskapelle Gehörsturz sorgte bei ihrem Konzert am Samstag für beste Unterhaltung. Befreundet sind Telfs und Elzach im Schwarzwald seit 1991.



Foto: Kaltenböck

im rollstuhl unterwegs richtung abkühlung



Sommerzeit ist Eiszeit, daher lud die Vinzenzgemeinschaft die Senioren und Seniorinnen des Altenwohnheimes, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind, auf einen Eisbecher ein. Mit insgesamt 46 Personen ging es in die Pizzeria Va Bene. Für einige Teilnehmer war dies der erste Besuch im Telfs-Park.



Fotos: Vinzenzgemeinschaft

Freiwillige Feuerwehr Flaurling feierte das





Fotos: Offer

Das 14. Weinfest der Freiwilligen Feuerwehr Flauling wurde diesmal zum Anlass genommen, um ein neues Fahrzeug im Fuhrpark der Feuerwehr willkommen zu heißen. Bei der Segnung gab es bei strömendem Regen ordentlich »Segen von oben«.

Kommandant ABI Martin Hellbert verlegte den Festakt mit Ansprachen und Grußworten daher kurzerhand in die Pfarrkiche Flaurling, wo Pfarrer Christoph Haider vorher die Festmesse zelebriert hatte. In der Amtszeit von Kdt. Hellbert ist es bereits das dritte Fahrzeug, das für die Freiwillige Feuerwehr Flaurling angeschafft und feierlich gesegnet wurde. „Eine eierlegende Wollmilchsau", meinte der Kommandant bei der Ansprache über das neue LAST-Fahrzeug, das nicht nur als Lösch- und Kommandofahrzeug, sondern auch für den Transport von Lasten (bis 1.000 kg) und / oder der Mannschaft (bis 9 Personen) eingesetzt werden kann.

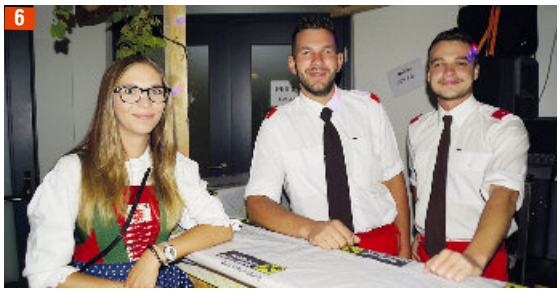
Anschließend wurden die Segnung des Fahrzeugs und die Abschreitung der Ehrenformation vor der Kirche vorgenommen, beim Marsch mit der Musikkapelle zum Weinfest im Gemeindezentrum freute sich die Festgesellschaft schon auf einen Platz im Trockenen.

Die Feuerwehr Flaurling wickelt alle Brand- und Technischen Einsätze auf dem Gebiet von Flaurling ab. Ebenfalls alle Elementarereignisse wie Naturkatastrophenabwehr und die Waldbrandbekämpfung.









BORR & JORDAN
KFZ FACHBETRIEB OG
Gewerbezone 8 · 6403 Flaurling
Tel. 05262-63029 · kfz-borr-jordan@aon.at

✓ FAIRE PREISE – STARKE LEISTUNGEN
✓ EINE WERKSTATT – ALLE MARKEN

Profitieren Sie von unseren einzigartigen Servicequalitäten:
• kostenloses Leihfahrzeug bei Reparaturen
• kostenloser Fahrzeug-Abhol- und Zustellservice bei Reparaturen
• Handwerk mit Handschlagqualität
• langjährige Branchenerfahrung – speziell bei deutschen Automarken

PRÜFSTELLE
WIR MACHEN IHR PICKERL!
Überprüfung nach § 57a für PKW, Kombi und LKW bis 3,5 Tonnen

neue LAST-Fahrzeug mit »Segen von oben«





1 v.l. Bürgermeisterin Brigitte Praxmarer, FF-Kommandant Martin Hellbert, Fahrzeugpatin Brigitte Seelos, Nationalrätin Rebecca Kirchbaumer (in Vertretung des Landeshauptmannes) und LA Florian Riedl 2 Pfarrer Christoph Haider nahm die feierliche Segnung vor 3 Die Abschreitung der Ehrenformation samt abschließendem Salut der Schützenkompanie Flaurling 4 Das Begrüßungskomitee beim Weinfest 5 Die Kameraden aus der Nachbarschaft – hier die Abordnung aus Pfaffenhofen mit Kdt. Alfred Wurzacher (l.) feierten mit, 6 auch die Partypfiffbar war zur späteren Stunde wieder gut besucht: v.l. Verena, Martin und Michael 7 + 8 In der Küche und bei der Ausschank waren viele freiwillige HelferInnen im Einsatz (Anm. jetzt im Herbst startet wieder eine neue Jugendgruppe)

Neues Gemeindehaus für Flaurling

Das in die Jahre gekommene Gemeindehaus wird einer umfassenden Neugestaltung unterzogen. Ab dem Frühjahr 2019 sollen die Abriss- und Bauarbeiten beginnen.

„Derzeit werden die letzten Planungsänderungen vorgenommen und ab Frühjahr wird dann kein Stein mehr auf dem anderen bleiben“, erklärt Bürgermeisterin Brigitte Praxmarer nicht ohne Vorfreude. Eine Rundumerneuerung des Gebäudes steht bevor: Das Gemeindeamt, das bisher über eine Stiege erreichbar war, wird in Zukunft barrierefrei im Erdgeschoss zugänglich sein, auch die Filiale der Raiffeisenbank bleibt bestehen und wird mit Büro und Schalterräumlichkeiten sowie einer Servicestelle wieder im Erdgeschoss untergebracht. Zusätzlich wird hier auch ein Sozial- und Seniorenraum eingeplant, der für verschiedene Aktivitäten genutzt werden kann. „Der MUKI-Treff einmal monatlich bleibt im Gemeindehaus, allerdings wird die Bergrettung Flaurling, die derzeit im Keller untergebracht ist, in Räumlichkeiten neben der Freiwilligen Feuerwehr übersiedeln, was auch für die Zusammenarbeit der Blaulichtorganisationen von Vorteil ist. Im 1. und 2. Obergeschoss sind in Zusammenarbeit mit der WE (Anm. Bauträger Wohnungseigentum) sieben Wohnungen geplant. Und die bereits bestehenden Parkplätze werden um Plätze in einer neuen Parkgarage erweitert.“ Während der Bauarbeiten werden das Gemeindeamt und die Raika in Containern untergebracht. Die geschätzten Gesamtkosten für das Projekt belaufen sich auf 2,3 Mio Euro, wobei die Kosten für das Gemeindeamt mit Förderungen vom Land finanziert werden.

Neues gibt es auch von der Kinderbetreuung in Flaurling: Ab Herbst wird es für die Volksschulkinder einen eigenen Hort für die Nachmittagsbetreuung geben, der zunächst in den Räumlichkeiten des Kindergartens eingerichtet wird und bei anhaltendem Bedarf in der Schule untergebracht werden soll.



Foto: Offer

Das alte Gemeindeamt wird ab Frühjahr 2019 generalüberholt

Ihr Maurer macht's persönlich!

BP Bau GMBH

Andreas Bacher
0650 6053484
a.bacher@telfs.com

Philipp Patreider
0650 7822940
philipp.patreider@gmx.at

Gewerbezone 14 | 6404 Polling

Einfamilienhäuser | Umbauten
Zubauten und Schwarzdeckerei

Einige Bauarbeiten in Polling

In Polling wird derzeit gegraben – mehrere Straßenzüge erhalten einen neuen Belag und einen neuen »Untergrund«, die Versorgungsleitungen werden angepasst.

„Die Leitungen und Kanäle sind teilweise aus den 1950er und 60er Jahren“, erklärt Bürgermeister Gottlieb Jäger (Foto unten). „Deshalb wird jetzt die Dimensionierung der Kanäle den heutigen Standards und Bedürfnissen angepasst. Auch die sonstigen Versorgungsleitungen werden erneuert und das Glasfasernetz für eine schnellere Internetverbindung bis zu zwei Aros-Verteilern verlegt.“ Vor einigen Tagen fand dazu eine Informationsveranstaltung von A1 für die Pollinger BürgerInnen im Schützenheim statt, um ihnen die neuen Möglichkeiten durch das Glasfasernetz vorzustellen. Nachdem die Straßen abschließend neu asphaltiert und mit einer LED-Beleuchtung versehen werden, ist das Straßennetz weitestgehend am neuesten Stand. „In Pollingberg wird die Straßensanierung allerdings erst 2019 erfolgen.“ Viel Geld, was da „in der Straße unter der Erde“ verbaut wird, meint Bürgermeister Gottlieb Jäger (siehe Foto rechts). Geld, das unter anderem durch Kommunalsteuern der Betriebe (wie den neuen Personalshop) in die Gemeindekasse kommt. „Derzeit sind ca. 160 Mitarbeiter im Personalshop in Polling beschäftigt, im Endausbau sollen es bis zu 400 sein. Die Einnahmen für die Gemeinde daraus erlauben uns etwa auch, den Ausbau der Kinderbetreuung voranzutreiben und bei Bedarf auch auf einen ganzjährigen Betrieb auszuweiten. Derzeit gibt es in Kindergarten und Kinderkrippe vier Gruppen, die von insgesamt 14 Gemeindemitarbeiterinnen betreut werden, die Sommerbetreuung wurde in den letzten Jahren in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Hatting organisiert.“





Fotos: Offer

Ein weiteres Bauvorhaben in Sachen Pollinger Trinkwasserversorgung soll 2019 in Angriff genommen werden: „Bei der Fassung der Mühltalquelle ist es uns ein Anliegen, mehr Speicherkapazitäten zu schaffen. Ein neuer Hochbehälter mit 400.000 l Fassungsvolumen soll daher ab Frühjahr 2019 errichtet werden mit einer Gesamtinvestition von etwa 700.000 Euro. In Planung ist auch, die Wasserversorgung auf ein zweites Standbein zu stellen. Dafür soll die Klammach-Quelle aktiviert werden.“

Hatting lebt

Hatting ist im Audit familienfreundliche Gemeinde und wird mit der Verleihung des Zertifikats Ende November die Bestätigung für die bisher erfolgten und in Planung befindlichen Maßnahmen erhalten.

Drei Jahre haben die Hattinger nun Zeit, die geplanten Maßnahmen für eine familienfreundliche Gemeinde umzusetzen, erklärt Bürgermeister Dietmar Schöpf. „Der Familienausschuss der Gemeinde mit Obfrau Irene Steiner ist sehr rührig, wenn es um die Planung und Umsetzung von Maßnahmen für die Familien geht. Kürzlich wurde erst der Spielplatz vergrößert und mit einer Wasserspielstation und neuen Geräten ergänzt, nun soll eine Freiwilligenbörse ins Leben gerufen werden, wo man sich beteiligen kann, indem man z.B. Babysitterdienste oder Einkaufshilfe anbietet.“ Bereits vor vier Wochen fand erstmals ein Senioren-Spielenachmittag im Widum statt, der in regelmäßigen Abständen für Spaß und Unterhaltung sorgen soll. Für die Jugend wurde in Zusammenarbeit von Gemeinde und Landjugend ein monatlicher Treff geschaffen, wo verschiedene Aktivitäten für die Jungen angeboten werden.

Für abwechslungsreiche gesellschaftliche Aktivitäten werden in Zukunft auch zwei neue Vereine in Hatting sorgen: Der Verein »Kultur.Hatting« (gegründet 2017) hat sich aus dem Kulturausschuss heraus entwickelt und wird die Orga-

Helmut Haller
Werkstättenbedarf
Alles aus einer Hand
A-6403 Flaurling
Gewerbezone 1
Telefon 05262 / 62 404
Telefax 05262 / 62 404-4
Mobil 0676 / 305 62 20
e-mail office@haller-werkzeuge.at

familienfreundlich



Neuer Spielspaß mit neuen Geräten am Spielplatz

Foto: Offer

nisation und Abwicklung von kulturellen Veranstaltungen in Hatting übernehmen. Ein neuer Krippenverein (gegründet im Februar 2018) hat sich der Lagerung und Pflege der Hattinger Dorfkrippe und der Kirchenkrippe verschrieben, zudem sollen alte Hauskrippen dokumentiert und die Hattinger dazu animiert werden, die Krippentradition weiterzuführen.
Und auch in Hatting wird die Trinkwasserversorgung ausgebaut: Bereits im Oktober sollen die Arbeiten für den neuen Hochbehälter am Hattingerberg mit 500.000 l Fassungsvermögen beginnen, die Kosten von ca 1,4 Mio. Euro werden von Bund, Land und Gemeinde finanziert werden.

Abschied vom Pfarrer

Ende August wurde Pfarrer Andreas Tausch in Hatting verabschiedet, der seit 1. September einen neuen Seelsorgeraum (Pius-Neu-Rum-Rum) betreut.
Nach einem sehr persönlich gestalteten Gottesdienst bedankten sich der Obmann des Pfarrkirchenrates Stefan Beiser und Bgm. Dietmar Schöpf bei Pfarrer Andreas Tausch (am Foto unten l.) für sein Wirken in Hatting und wünschten ihm alles Gute und Gottes Segen für seine neuen Aufgaben. Als besondere Überraschung umrahmte der Chor „Vocappella“ unter der Leitung von Bernhard Sieberer die Agape.
Am 2. September wurde der neue Pfarrer Jean Paul Ouedraogo des Seelsorgeraums Inzing-Hatting-Polling im Rahmen des Hattinger Kirchtags herzlich empfangen und willkommen geheißen.



Foto: Walter Neuner

Zwei Hattinger Jubelpaare feiern »Goldene«

2 x 50 Jahre Ehe konnten vor kurzem in Hatting gefeiert werden. Bürgermeister Dietmar Schöpf lud zu einer kleinen Feier in die Gemeinderäumlichkeiten.
Die Eheleute Margaretha und Karl Venier sowie Paula und Alfons Valtiner konnten jüngst ihr goldenes Hochzeitsjubiläum begehen und ließen sich im Rahmen einer Feierstunde von Bezirkshauptmann Dr. Herbert Hauser die besten Glückwünsche des Landes Tirol ausrichten. Auch Bürgermeister Dietmar Schöpf und (der scheidende) Pfarrer Andreas Tausch gratulierten im Namen der Gemeinde Hatting sehr herzlich und wünschten beiden Jubelpaaren noch viele gemeinsame Jahre in bester Gesundheit.

Am Foto v.l.: Pfarrer Andreas Tausch, Bgm. Dietmar Schöpf, BH Dr. Herbert Hauser mit den Eheleuten Valtiner und Venier



Foto: Gemeinde Hatting



Schalten auch Sie Ihre STELLENANZEIGE in mein monat
und erreichen damit interessierte ArbeitnehmerInnen aus der Region! **Ich berate Sie gerne:**

Michaela Freisinger
Tel. 0676/84657316
mf@meinmonat.at



ENI-Tankstelle Richard Krabacher
Tirolerstraße 2 · 6424 Silz

STELLENANGEBOT

Wir suchen freundliche(n) und zuverlässige(n) **Mitarbeiter(in) für ca. 25 Stunden** die Woche, sowie eine **Aushilfskraft speziell für das Wochenende** für unsere ENI-TANKSTELLE.

Bezahlung nach KV.

Falls Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte unter **05263-6921 oder persönlich an unserer ENI-Tankstelle** in Silz, damit ein Gesprächstermin vereinbart werden kann.

Ihr ENI-TEAM

leute des monats

2 x 80 zu feiern



Fotos (2): Gemeinde Hatting

Kürzlich konnte **Horst Konrader** aus Hatting seinen 80. Geburtstag feiern, Bgm. **Dietmar Schöpf** (l.) und Vizebgm. **Bernhard Brötz** (r.) gratulierten im Namen der Gemeinde Hatting sehr herzlich und überbrachten dem Jubilar die besten Wünsche. (Foto oben)

Mitte August feierte **Emilio Maringele** aus Pettnau seinen 80. Geburtstag. Aus diesem Anlass gratulierte ihm der Bürgermeister **Martin Schwaninger** (r. am Foto unten) recht herzlich auch im Namen der Gemeinde Pettnau.



Foto: Gemeinde Pettnau

BRÜCKL
PKW · LKW · INDUSTRIE · LACKIERUNG

ERFOLG DURCH LEIDENSCHAFT IN 3. GENERATION



Zur Verstärkung unseres Familienunternehmens suchen wir ab sofort:

KFZ-Mechaniker/In:
Mit abgeschlossener Ausbildung, § 57 und mehrjähriger Berufserfahrung. Da wir eine freie Werkstätte sind, werden Sie mit verschiedenen KFZ-Marken arbeiten. Erfahrung mit elektronischer Fehlersuche ist von Vorteil.

Karosseriebautechniker/In, Lackierer/In:
Mit abgeschlossener Ausbildung und mehrjähriger Berufserfahrung. Ihre Aufgaben erstrecken sich über die professionelle Unfallinstandsetzung und Lackierung aller Automarken sowie die Mitwirkung an anspruchsvollen Oldtimern und LKWs.

Hilfsarbeiter/In, Sandstrahler/In:
Für den Industriebereich werden immer fleißige Helfer gesucht.

Bezahlung nach Kollektivvertrag, Überbezahlung möglich.
Bewerbungen mit Lebenslauf bitte an: simone@brueckl.info

OBERLÄNDER
Verlags GmbH

Zur Verstärkung unseres Teams am **Standort Telfs** suchen wir **ab sofort** eine/n

Redakteur/in in Voll- oder Teilzeit

Die abwechslungsreiche und kreative Tätigkeit für unser Magazin impuls beinhaltet Aufgaben wie das Recherchieren und Verfassen von Berichten, Reportagen und PR-Artikeln, die Teilnahme an Events für unsere Gesellschafts-Berichterstattung sowie die Koordination von freiberuflichen Mitarbeitern.

Ihr Profil:
- Sie formulieren stilsicher und haben idealerweise Erfahrung im journalistischen Bereich
- Reisebereitschaft in den Bezirken Imst, Landeck und Reutte
- Sie haben Freude an der Erstellung von Fotos im Zuge der redaktionellen Berichterstattung

Unser Angebot:
- selbstständiges Aufgabengebiet mit Raum für Eigeninitiative
- flache Hierarchien
- flexible Zeiteinteilung

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an **bewerbung@oberlandverlag.at** oder per Post an Oberländer Verlags-GmbH, Herr Wolfgang Weninger, Bahnhofstr. 24, 6410 Telfs.

Für diese Position bieten wir ein Mindestgehalt von € 1.900,00 brutto pro Monat (auf Vollzeitbasis). Je nach Qualifikation und Erfahrung ist eine Überzahlung vorgesehen.

wer suchet, findet...





Im unteren Bild sind fünf Fehler eingebaut. Viel Spaß und Geduld beim Suchen!

kleinanzeigen

Verschenke 40 VHS Kassetten mit Kinderfilmen (Selbstabholung) Tel. 0676 84657326.

Wegen Doppelkauf neuen **Leichtgurt/Hochtourengurt** von MAMMUT Gr. S (97-77 cm / 46-55 cm / 215 Gramm) günstig abzugeben! VKP € 59,- Tel. 0676/84657319.

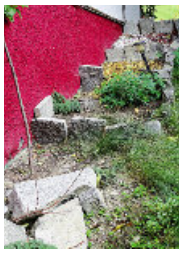
Neue **FISSLER-Bratpfanne** zu verkaufen! VKP € 49,-, Tel. 0676/84657319.

Neuwertiger **SIEMENS Wasserkocher** 1,7 lt. abzugeben! VKP € 15,-, Tel. 0676/84657319.



Gartentrampolin mit Sicherheitsnetz (ca. 300 cm Durchmesser) günstig **zu verkaufen** (wenig gebraucht!), VKP 129,- Tel. 0676/84657318.

GRANITSTEINE cirka 40 Stück gegen Selbstabholung in Rietz kostenlos abzugeben, Telefon 0676/6674912.



ZU VERKAUFEN!
VW Polo 1,4 l TDI 75 PS



Erstzulassung: 8/2014, 45.217 km Erstbesitz, servicegepflegt, unfallfrei, Garagenfahrzeug, Tempomat, 8fach bereift (Sommer Alu), Einparksensoren V+H, Radio mit Freisprechanlage, USB Anschluss, SD Kartenslot, Sitzheizung, Jahresvignette u.v.m.

Preis: € 10.990,–
Anfragen unter:
Tel. +43 664 750 44 900

Schwimmschule & AquaBike Center TELFS

Kleinkinder-, Kinder- & Erwachsenen-Kurse
Start ab 2. Oktober 2018

AquaBike!
Fitness, Therapie und Spaß im Wasser
Kurse ab 18. September

Info & Anmeldung:
www.schwimmschule-telfs.at · Telefon 0660-2532294

impressum

Medieninhaber, Verleger:
Oberländer Verlags-GmbH.;
6410 Telfs, Bahnhofstraße 24,
Telefon: 05262/67491, Fax: -13
www.meinmonat.at

Die Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter http://unternehmen.oberlandverlag.at/ovg/unternehmen/impressum.html abgerufen werden.

Herausgeber:
Günther Lechner, Wolfgang Weninger

Redaktion:
Mag. Margit Offer, mo@meinmonat.at
Mobil 0676/84657318

Anzeigen:
Günther Lechner
Michaela Freisinger, mf@meinmonat.at
Mobil 0676/84657316

Druck:
Niederösterreichisches Pressehaus, St. Pölten

Erscheinungsweise:
16 x/Jahr; im Wirtschaftsraum Telfs zwischen Inzing und Silz

Die nächste Ausgabe von
mein monat
erscheint am 27. September
Redaktions- und Anzeigenschluss ist am 17. September 2018!

föger
So leben Tiroler.



DIE PERFEKTE KÜCHE ZU MEINEM DAHOAM

Küchen sind längst mehr als nur ein Platz um Essen zuzubereiten. Der Mittelpunkt des Wohnens verdient ganz besondere Aufmerksamkeit.

Ihre Föger Küchen.Profis wissen worauf bei der Planung zu achten ist – Küchen mit raffinierten Details werden nach Ihren persönlichen Anforderungen und Wünschen erarbeitet, milimetergenau angepasst und gestaltet. Kein Raum ist zu groß und keiner zu klein - durchdachte Planungen sorgen dafür, dass wir für Ihre Küche die perfekte und preiswerte Lösung finden.

#SokochenTiroler

UMBAU – TOTALABVERKAUF – **ALLE KÜCHEN MÜSSEN RAUS**



Finden Sie Ihre Traumküche im neuen Küchenprospekt.

Gleich online stöbern auf > www.foeger.at

Einrichtungshaus Föger > 6405 Telfs/Pfaffenhofen > Bundesstraße 1 > Mo - Fr 9.00 - 18.00 & Sa 9.00 - 17.00
www.foeger.at > verkauf@foeger.at > Tel. 0043 (0) 52 62 - 69 05

Volkshochschule
TELFS
HERBST 2018



Qigong Seite 19

Anmeldung
ab sofort

Bitte nützen Sie die Anmeldung über das INTERNET:
vhs-tirol.at/telfs

oder per Telefon **0 676 / 83 038 132**
Mo und Mi von 09.00 – 10.00 Uhr
Do von 18.00 – 19.00 Uhr
(Frau Burgi Struggl)

September 2018

Fr. 14. Bodystyling
Fr. 14. Pilates mit Faszientraining – für Fortgeschrittene
Mo. 17. Grundstufe Deutsch/ A1 – Teil 1
Mo. 17. YOGA MIT DAISY – Vertiefungsgruppe 1
Mo. 17. Grundstufe Deutsch/ A2 – Teil 1
Mo. 17. Bauch, Beine, Po
Mo. 17. YOGA MIT DAISY – Grundstufe Anfänger
Di. 18. Eltern-Kind-Turnen – Gruppe 1
Di. 18. YOGA MIT DAISY – Vertiefungsgruppe 2
Di. 18. YOGA MIT DAISY – Vertiefungsgruppe 3
Mi. 19. Mittelstufe Deutsch/ B1
Eltern-Kind-Turnen – Gruppe 2
Eltern-Kind-Turnen – Gruppe 3
Mo. 24. Gestärkt in die Woche – vielseitige funktionelle Gymnastik
Mo. 24. Sanftes Yoga – Anfänger & Leichtfortgeschrittene
Mo. 24. Aquasoft – sanfte Wassergymnastik – Gruppe 1
Mo. 24. Aquasoft – sanfte Wassergymnastik – Gruppe 2
Mo. 24. Aqua-Power-Gym
Mo. 24. Englisch – Leichtfortgesch. 2/ A1.2
Mo. 24. Pilates – für Anfänger und Leichtfortgeschrittene
Mo. 24. Surya Soul
Mo. 24. Italienisch – Leichtfortgesch. 2/ A1.2
Di. 25. Rückenfit
Di. 25. Rückenstark und gelenkig – Männergruppe
Di. 25. Qigong – stärkt unsere Lebensenergie!
Di. 25. Gesundheitsmix
Di. 25. Conversazione italiana/ B2-C1
Di. 25. Liedbegleitung auf der Gitarre – Anfänger
Di. 25. Deep Work
Di. 25. Bodyforming
Di. 25. Liedbegleitung auf der Gitarre – Leichtfortgeschrittene
Di. 25. Conversazione facile B1-B2
Mi. 26. Let´s speak English!
Mi. 26. Italienisch – Anfänger/ A1.1
Mi. 26. Ciao, ciao – siamo tutti amici!
Mi. 26. Feldenkrais
Mi. 26. Italienisch – Leichtfortgesch. 9/ A1.3
Mi. 26. Italienisch – Leichtfortgesch. 5/ A1.2
Do. 27. Gesundheitsturnen – mit Schwerpunkt Wirbelsäule
Do. 27. Wirbelsäulengymnastik
Do. 27. Fit ohne Geräte/Eigengewichtstraining – Männergruppe
Fr. 28. Scratch – Programmieren für Kinder
Fr. 28. Zumba Fitness®
Fr. 28. INTENSIV-TANZKURS – für Hochzeit und Feste
Fr. 28. Tanzkurs – Anfänger/Stufe 1
Fr. 28. DISCOFOX-Intensiv – Anfänger/Leichtfortgesch.
Sa. 29. Heilgymnastik
Sa. 29. Hand-Lettering

Oktober 2018

Mo. 01. YOGA MIT CLAUDIA – Anfänger
Mo. 01. YOGA MIT CLAUDIA – Leichtfortg. und Wiedereinsteiger
Mo. 01. Patchwork und Quilten – Grundkurs
Mo. 01. Yin-Yoga
Mo. 01. Achtsam kommunizieren – Einführungsabend
Di. 02. Tänze aus Hawai'i
Di. 02. Orientalischer Tanz – Fortgeschrittene
Di. 02. Spanisch – Fortgeschrittene/ A2
Mi. 03. Fotografieren – Grundkurs
Mi. 03. Box–Pilates mit Faszientraining
Mi. 03. Trocknen und Dörren
Mi. 03. Spanisch – Leichtfortgeschrittene 2/ A1
Do. 04. Französisch – Leichtfortgesch. 1/ A1.2
Sa. 06. Kreatives Schreiben – Schnupperworkshop
Sa. 06. »Aquarellgeister«
Sa. 06. Zeichnen lernen – Grundkurs
Mo. 08. Über die Buchseiten hinaus lesen – Literaturkreis
Mo. 08. geNUSS und KERNenergie
Mo. 08. Achtsam kommunizieren – Wochenkurs
Di. 09. Zumba Gold – Gruppe 1
Di. 09. Kreatives Fingerfood der Saison
Mi. 10. Gedächtnistraining – Schnupperworkshop
Mi. 10. Zumba Gold – Gruppe 2
Mi. 10. Japanisches Buchbinden
Fr. 12. Moderiertes Dinner
Sa. 13. Kultur- und Naturgeschichte(n) des unteren Pustertals
Mo. 15. 7 Tipps zur Sicherheit im Internet
Mo. 15. Englisch – Fortgeschrittene/ B1.1
Di. 16. Grundstufe Deutsch/ A2
Di. 16. Fisch & Meeresfrüchte
Mi. 17. Gedächtnistraining – Wochenkurs
Mi. 17. Heidnische Kulte in Tirol und Bayern
Do. 18. Englisch – Fortgeschrittene/ A2.1
Sa. 20. Brot backen mit Sauerteig
Sa. 20. Lettering-Watercolor
Mi. 24. Pasta-Workshop
Mi. 24. Naturkosmetik – wärmende Fußcreme, Erkältungscreme

November 2018

Mo. 05. Mehr Freude am Computer – durch Basiswissen
Mo. 05. Selbst gemacht/Geld gespart – Reparaturen im Haushalt
Di. 06. Geschenke verpacken mit Origami
Di. 06. Menü: »So schmeckt der Herbst«
Mi. 07. Aquarell-»Malreise« nach Irland
Mi. 07. Fotografieren – Aufbaukurs
Mi. 07. Die Kunst, sich selbst zu lieben
Fr. 09. Das Internet für meinen Alltag? – für SeniorInnen
Fr. 09. Tiefenentspannung – im Fluss sein
Fr. 09. Sich schreibend erinnern – Kreativer Schreibabend
Sa. 10. Klassiker aus der Wiener Backstube II
Sa. 10. Malen nach Bob Ross – Termin 1
Di. 13. Indisches Menü mit Huhn
Mi. 14. Die Körpersprache der Hunde richtig verstehen
Do. 15. Räuchern in den Rauhnächten
Fr. 16. Kreativ mit Treibholz
Sa. 17. Eltern-Kind-Filzen
Sa. 17. Weben am indianischen Hüftwebgerät
Sa. 17. Das neue Grün – Sukkulenten-Workshop
Di. 20. Gestalten Sie Ihr Fotobuch!
Fr. 23. Lieblingskekse – Termin 1
Fr. 23. DISCOFOX-Intensiv – Fortgeschrittene
Sa. 24. Lieblingskekse – Termin 2
Sa. 24. Figurales Zeichnen – Aufbaukurs
Sa. 24. Zero waste – Plastik sparen, Natur nützen
Sa. 24. Action Painting für Kids
Fr. 30. Hormonyoga – Workshop

Dezember 2018

Sa. 01. In der Weihnachtsbäckerei

Jänner 2019

Mo. 07. Hormonyoga – Wochenkurs
Sa. 12. Malen nach Bob Ross – Termin 2

Wichtige Hinweise für unsere Teilnehmer

Anmeldung (Frau Burgi Struggl):
Im Internet: vhs-tirol.at/telfs
Per Telefon: 0676 / 83 038 132 – Anmeldezeiten siehe Titel!

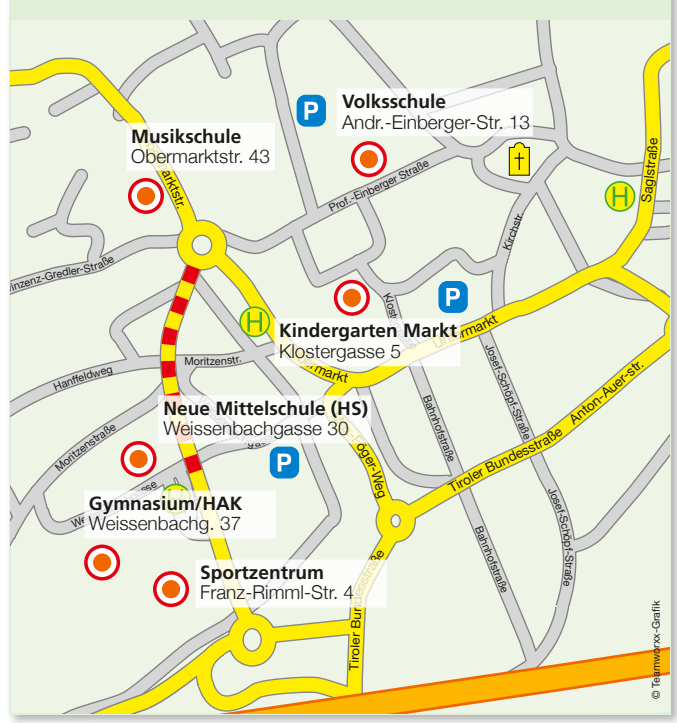
Bezahlung:
Bitte immer Referenznummer angeben!
Die Kurse werden direkt über die Zentrale der VHS Tirol bezahlt. **IBAN: AT44 2050 3015 0025 0046**
Bitte beachten Sie, dass der Kursbeitrag im Vorhinein zu bezahlen ist. Die Anmeldung ist nur mit Bezahlung gültig. Kostenlose Stornierung ist bis 7 Tage vor Kursbeginn möglich.

Die **allgemeinen Geschäftsbedingungen** können Sie auf der Internetseite nachlesen: **vhs-tirol.at/agb**

Unterrichtsfreie Tage im Herbstsemester 2018:
26.10.2018 – 04.11.2018 (Herbstferien)
24.12.2018 – 06.01.2019 (Weihnachtsferien)
Die VHS-Telfs kann keine Haftung gegenüber ihren Besuchern für Diebstahl, Verlust, Beschädigung, Unfall etc. übernehmen.

Leitung: Frau Mag[a]. Susanne Pramhaas
Büro: Weissenbachgasse 30 (Neue Mittelschule Telfs)
6410 Telfs
Telefon: 0 52 62 / 67 7 77
E-Mail: telfs@vhs-tirol.at

VHS Telfs: Kursorte im Ortszentrum



Vorträge

Alle Vorträge finden nur bei genügender Teilnehmerzahl statt. Daher bitten wir um Ihre rechtzeitige Anmeldung!
Veranstaltungsort: Neue Mittelschule Telfs
Unkostenbeitrag: € 9,–

8001 Trocknen und Dörren



Einfacher Snack zum Mitnehmen, gesunde Knabberei für den Fernsehabend oder pfiffiges Geschenk: Von Apfelringen über Bananenchips bis zu getrockneten Pilzen oder Tomaten können Sie alles selber machen und damit die Essenz des Sommers konservieren! In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Kräuter, Obst und Gemüse richtig trocknen und platzsparend lagern. Sie lernen, wie Sie köstliches Fruchtleder als Alternative zum Gummibärchen oder kraftspendendes Beef Jerky (amerikanischer Fleisch-Snack) herstellen können. Mit kleinen Kostproben!
Vortragende: Frau Bettina Waldeck, Ernährungsberaterin & Köchin, www.waldeck.co.at
Dauer: 1 x 100 Minuten
Kostproben: € 3,–
Termin: **Mittwoch, 3. Oktober 2018, 19.00 Uhr**

8002 geNUSS und KERNenergie

Auf der Suche nach dem perfekten Snack? Eine Handvoll Nüsse, Kerne oder Samen sind die beste Wahl: Köstlich zum Knabbern und richtig gesund! Nüsse und Kerne sind wertvolle Energiespender und enthalten eine Vielzahl an Vitaminen und Mineralstoffen. Nach diesem Vortrag wissen Sie Vieles darüber, wie jede Sorte unsere Gesundheit auf ihre ganz eigene Art unterstützen kann, außerdem erhalten Sie Tipps zum bewussten Einkaufen.
Vortragende: Frau Barbara Larcher, Heilpraktikerin (D)
Dauer: 1 x 120 Minuten
Termin: **Montag, 8. Oktober 2018, 19.00 Uhr**

8003 Hermes, Hirsch und Halloween: Heidnische Kulte in Tirol und Bayern

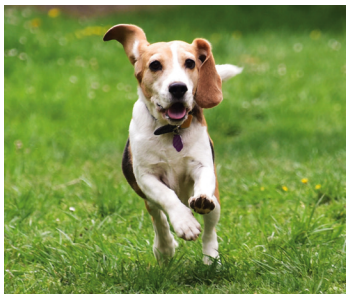


Nach diesem Vortrag wird Ihnen einiges klar sein: Was hat Halloween mit Allerheiligen zu tun? Warum trägt die Hl. Maria einen blauen Mantel und einen Sternenkranz? Wie kommt der persische Mithras nach Tirol?
In der römischen Provinz Raetia, der auch das Gebiet Nord- und Südtirols und das bayrische Voralpenland angehörten, existierten viele Religionen nebeneinander: Kelten und Räter hatten ihre eigenen Götter; Römer, Griechen und die Soldaten aus dem Osten des Römischen Reiches brachten ihre Formen der Gottesverehrung mit. In archäologischen und literarischen Zeugnissen aus dieser Zeit lassen sich die Spuren heidnischer Kulte entdecken, die oft eine christliche Umdeutung erhielten und zum Teil im Volksbrauchtum bis heute erhalten sind.
Vortragender: Herr OSTR Karl Wilhelm
Dauer: 1 x 75 Minuten
Termin: **Mittwoch, 17. Oktober 2018, 19.00 Uhr**

8004 Die Kunst, sich selbst zu lieben

Liebe deinen Nächsten wie dich selbst: Nur wer sich selbst bedingungslos annimmt und wertschätzt, kann auch mit anderen liebevoll umgehen! Die Qualität der Beziehung zu sich selbst ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für ein erfülltes und glückliches Leben. An diesem Abend dürfen wir lernen, Urteile loszulassen, neu über uns zu denken und wie wir uns selbst beste Freundin, bester Freund werden können!
Vortragender: Herr Prof. Mag. Gerhard Schmaranz, Musiker, Atem- und Meditationslehrer
Dauer: 1 x 120 Minuten
Termin: **Mittwoch, 7. November 2018, 19.30 Uhr**

8005 Sprechen Sie »hundisch«? Die Körpersprache der Hunde richtig verstehen



Schwanz steil nach oben, eingeklemmt oder wedelnd: Waldi und Bello haben einiges zu sagen! Sowohl für HundehalterInnen als auch in der Begegnung mit fremden Hunden, z.B. beim Spazierengehen, ist es wichtig, Mimik und Gestik, Stimme und Verhalten des Hundes richtig zu interpretieren! Im Laufe dieses interaktiven Vortrages gewinnen Sie Einblick in die Grundlagen der »Hundesprache«. So verstehen Sie Ihren Hund besser bzw. reagieren richtig auf die Absichten der Hunde in Ihrer Umgebung. Für Fragen ist ausreichend Zeit!
Vortragende: Frau Mag[a]. Sabine Wolszky, Tierpsychologische Verhaltenstherapeutin, Tierenergetikerin
Dauer: 1 x 100 Minuten
Termin: **Mittwoch, 14. November 2018, 19.00 Uhr**

Junge VHS

Junge VHS

Bei Geschwistern -10% auf die zweite Person.

4001 Scratch – Programmieren für Kinder

8 – 12 JAHRE

Lassen Sie Ihr Kind die Grundlagen des Programmierens spielerisch und intuitiv erlernen: Anhand des speziell für Kinder entwickelten grafischen Programmierbaukastens Scratch **(https://scratch.mit.edu)** können unter fachkundiger Anleitung direkt am Computer erste kleine Programme erstellt werden, z.B. eigene interaktive Geschichten, Spiele oder Animationen.

Kursleitung: Herr Mag. Gerhard Ortner
Kursdauer: 2 x 120 Minuten
Kursbeitrag: € 35,–
Kurstag: **Freitag, 28. September 2018, 15.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Teilnehmerzahl: 5-6 Kinder von 8-12 Jahren

Fremdsprachen für Kinder

6 – 9 JAHRE

Die Kinder lernen alles rund ums Freundschaft-Schließen. Beim Singen, Malen und Basteln, mit Reimen und Rollenspielen erwirbt Ihr Kind auf spielerische Art und Weise und ganz ohne Leistungsdruck in einer kleinen Gruppe Grundkenntnisse der Sprache. Die Unterrichtseinheiten behandeln wichtige Alltagssituationen. Themen sind: Zahlen, Farben, Wetter und Urlaub, Tiere am Bauernhof, Kleidung und Familienmitglieder, Bestellen im Café.

Kursleitung: Frau Birgit Maringgele
Kursdauer: 8 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 50,– bei 7-10 Kindern
€ 70,– bei 4-6 Kindern
+ Materialbeitrag: € 2,–
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Buntstifte, Kleber und Schere
Teilnehmerhöchstzahl: 10 Kinder von 6-9 Jahren

5002 Let´s speak English!

Kursbeginn: **Mittwoch, 26. September 2018, 15.30 Uhr**

5003 Ciao, ciao – siamo tutti amici!

Kursbeginn: **Mittwoch, 26. September 2018, 16.30 Uhr**



6004 Action Painting für Kids

ab 10 JAHREN

Du kannst mit verschiedensten Malwerkzeugen wie Spachtelrolle, Schwamm und Pinsel Farben ausprobieren und experimentieren, ganz wie es Spaß macht!
Beim Action-Painting ist der Prozess, die Auseinandersetzung des Kindes mit den Farben und Malutensilien, das wichtigste Element.

Kursleitung: Herr Jörg Sommer, Mal-und Zeichentrainer
Kursdauer: 1 x 120 Minuten
Kursbeitrag: € 25,– + Materialbeitrag: € 5,–
Kurstag: **Samstag, 24. November 2018, 14.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: unempfindliche Kleidung
Teilnehmerzahl: 5-10 Kinder ab 10 Jahren

6005 Eltern-Kind-Filzen

ab 5 JAHREN

Filzen, altmodisch? Niemals, sondern aktuell und bunt! Nassfilzen ist eine sehr alte Technik und bietet viele Möglichkeiten, kreativ tätig zu sein. Wir stellen ein buntes Platzdeckchen für den Tisch her und haben viel Spaß am gemeinsamen Arbeiten.

Kursleitung: Frau Martina Wagener
Kursdauer: 1 x 2½ Stunden
Kursbeitrag: € 25,– (Kombipreis) + Materialbeitrag € 15,–
Kurstag: **Samstag, 17. November 2018, 09.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Wassersprüher, flüssige Schmierseife, Luftpolsterfolie, Einmal-Handschuhe, flache Plastikwanne (60 x 40 cm oder größer, max. 20 cm hoch)
Teilnehmerzahl: 4-6 (Erwachsener + Kind ab 5 Jahren)

6006 In der Weihnachtsbäckerei – Kinderbackkurs

8 – 12 JAHRE

Unter der Anleitung von Bäckermeister Manfred bringen die Kinder die Küche mit verschiedenen köstlichen Keksen zum Duften. Kinderleichte Keksrezepte, die allen schmecken und leicht nachzubacken sind!

Kursleitung: Herr Manfred Reithner, Bäcker- und Konditormeister
Kursdauer: 1 x 3½ Stunden
Kursbeitrag: € 25,– + Materialbeitrag € 8,–
Kurstag: **Samstag, 1. Dezember 2018, 09.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, verschließbare Gefäße, Haarband für längere Haare, Hausschuhe
Teilnehmerhöchstzahl: 10 Kinder von 8-12 Jahren



Bitte denken Sie daran, dass 1-tägige Kurse 3 Tage vorher auf dem VHS-Konto aufscheinen sollen, bitte zahlen Sie daher rechtzeitig ein. Das sichert Ihnen auch den reservierten Platz im Kurs.

Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre)

ab 2 JAHREN

Die Vermittlung von Freude an der Bewegung und die Schulung der motorischen Fähigkeiten kann nicht früh genug beginnen: In diesem Kurs lernen die Kinder vielfältige Bewegungsformen kennen. Der Turnsaal wird zu einem breiten Erfahrungs- und Spielraum umfunktioniert, den es nun möglichst purzelnd, kugelnd, kletternd, schwingend, schaukelnd, balancierend, laufend und springend zu erobern gilt. An der sicheren Hand von Mama oder Papa fällt es auch ein wenig leichter, sich auf die faszinierenden Abenteuer einzulassen. Beim gemeinsamen Spiel haben wir viel Spaß miteinander!

Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe

7007 Gruppe 1

Kursleitung: Frau Evelyn Holleis, Bakk.(FH), Kindergesundheitstrainerin, Motopädagogin
Kursdauer: 10 x 90 Minuten
Kursbeitrag: € 110,– (2. Kind € 80,–)
Kursbeginn: **Dienstag, 18. September 2018, 14.30 Uhr**
Teilnehmerhöchstzahl: 12 Kinder ab 2 Jahren

7008 + 7009 Gruppen 2+3

Kursleitung: Frau Anja Staggl, BEd
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 80,– (2. Kind € 50,–)
Kursbeginn: **in der 3. Septemberwoche 2018.** Der Kurstag kann erst nach Schulanfang der Neuen Mittelschule Telfs bekannt gegeben werden. Bitte entnehmen Sie diesen dem Internet.
Gruppe 2: 14.30 Uhr
Gruppe 3: 15.30 Uhr
Teilnehmerhöchstzahl: 10 Kinder ab 2 Jahren

Persönlichkeitsbildung Soziale Kompetenzen & Lebensberatung

Wie sag ich's? – Achtsam kommunizieren

Konflikte mit dem Partner; Kinder, die mich fordern; ungelöste Probleme mit dem Chef: Gute Lösungswege bietet hier die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Mit ihrer Hilfe gelingt es, Menschen zu verstehen, Beziehungen zu verbessern, Klarheit in meine Entscheidungen zu bringen und so ein Leben in Einklang und Frieden zu führen.

Kursleitung: Frau Judith Seidl, Trainerin in gewaltfreier Kommunikation, Empathiecoach
Kursort: Neue Mittelschule Telfs

1101 Einführungsabend

KOSTENLOS

Kurstag: **Montag, 1. Oktober 2018, 19.30 Uhr**
Wir bitten um Anmeldung!

1102 Wochenkurs

Kursdauer: 8 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 95,– (ab 7 Personen € 70,–) + Materialbeitrag € 3,– (für Kopien)
Kursbeginn: **Montag, 8. Oktober 2018, 19.30 Uhr**
Bitte mitnehmen: Schreibsachen
Teilnehmerzahl: 5-12

1201 Moderiertes Dinner

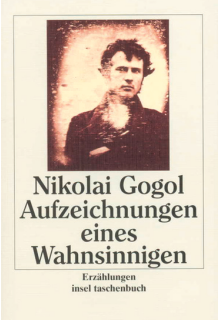


Geschäftsessen oder Hochzeitseinladung: Nach diesem genussvollen Abend wissen Sie, wer als Erster das Restaurant betreten sollte, wo man sich am besten hinsetzt, wie man stilvoll die Rechnung begleicht! Die Teilnehmer lernen sich beim Aperitif kennen und erfahren während des Drei-Gänge-Menüs interessante Episoden und wissenswerte Details zur modernen, zeitgemäßen Tischkultur. Bei einem Glas Wein werden Ihre Fragen gerne beantwortet. Themen beim »Moderierten Dinner« können sein:
Rolle als Gast oder Gastgeber • Vorstellen, Grüßen, Begrüßen • Small-Talk – der gekonnte Einstieg ins kleine Gespräch • Sitzordnung, Tischrede, Eröffnung des Abends • Umgang mit der Speisekarte • Wohin mit Serviette und Handtasche? • Bestecksprache • »Prost Mahlzeit« • Reden wir übers Geschäft – aber wann? • Bestellen, Reklamieren und Bezahlen • Peinlichkeiten, Fauxpas (Zahnstocher, Handy und Co.) • Verabschieden und Bedanken

Kursleitung: Frau Marion Pfennig, Trainerin für Stil und Etikette, www.marionpfennig.net
Kursdauer: 1 x 2½ Stunden
Kursbeitrag: € 70,– (incl. 3-Gänge-Menü, begleitende Getränke, Moderation)
Kurstag: **Freitag, 12. Oktober 2018, 18.30 Uhr**
Kursort: Orangerie Stift Stams
Zielgruppe: alle Personen mit Interesse an gepflegten Umgangsformen, die gern Kontakte knüpfen, die einen guten 1. Eindruck hinterlassen möchten.
Teilnehmerzahl: 4-10

Als **Geschenk** zum Geburtstag, zur Abschlussprüfung, als besondere Firmen-Feier – ein moderiertes **SPECIAL DINNER** ist genau das Richtige, weil es exklusiv ist!

1301 Über die Buchseiten hinaus lesen – Literaturkreis



Bücher sind Ihre Leidenschaft? Sie möchten sich nicht nur vom Alltag ablenken, sondern sich vielmehr von der Literatur beeinflussen und inspirieren lassen? Mit Gleichgesinnten nach der letzten Seite des Romans über die darin enthaltenen Themen diskutieren, aber auch mehr über das Buch erfahren sowie die Bedeutungen und Symbole verstehen und interpretieren? Dieser Kurs möchte einen Austausch über das Gelesene, aber auch eine Interpretation, einen Vergleich mit ähnlicher Literatur, einen gesellschaftlichen Diskurs ermöglichen. Dazu müssen Sie kein/e Literaturwissenschaftler/in sein. Es geht um das Interesse, Literatur als Möglichkeit zu verstehen, die vielen Facetten und Dimensionen, die ein Roman eröffnen kann, zu sehen und über die Buchseiten hinaus zu lesen. Erfahren Sie Literatur neu und umfassend!

Kursleitung: Frau Mag[a]. Dr[in]. Nina Zacke, Literatur- und Kulturwissenschaftlerin
Kursdauer: 3 Termine à 90 Minuten
Kursbeitrag: € 40,– (ab 7 Pers. € 35,–)
Kurstage: **Montag, 8. Oktober 2018, 18.30 Uhr**
Montag, 12. November 2018, 18.30 Uhr
Montag, 14. Jänner 2018, 18.30 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte lesen Sie: »Aufzeichnungen eines Wahnsinnigen« von Nikolai Gogol als Vorbereitung für den ersten Termin und bringen Sie das Buch mit.
Teilnehmerzahl: 5-10

Fit im Kopf – Gedächtnistraining

VORMITTAG

Die Schlüssel verlegt – einen Termin übersehen?
Manchmal sind unsere Gedanken zerstreut oder Gemerktes schwerer zugänglich. Die gute Nachricht: Unser Gehirn lässt sich trainieren wie ein Muskel! Mit Übungen zu den verschiedenen Gehirnregionen wie Wahrnehmung, Wortfindung, Konzentration, Logik sowie Merk- und Lernfähigkeit trainieren wir gemeinsam, jeder in seinem Tempo und immer mit dabei: Spaß und Humor! So erhalten bzw. steigern und aktivieren wir unsere geistige Fitness, unser Denkvermögen und unsere Merkfähigkeit.

Kursleitung: Frau Mag[a]. Karin Norz, Lern-, Denk- und Gedächtnistrainerin
Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 4. St.

1302 Schnupperworkshop

KOSTENLOS

Kurstag: **Mittwoch, 10. Oktober 2018, von 09.30-11.00 Uhr**

Wir bitten um Anmeldung!

1303 Wochenkurs

Kursdauer: 5 Einheiten à 90 Minuten
Kursbeitrag: € 90,– (ab 7 Personen 65,–) + Materialbeitrag € 5,–
Kursbeginn: **Mittwoch, 17. Oktober 2018, 09.30 Uhr**
Bitte mitnehmen: Schreibsachen
Teilnehmerzahl: 5-10

1304 Räuchern in den Rauhnächten – Räucherseminar zur Schwellenzeit des Jahres

Ein informativer und duftender Räucherabend für alle, die das Räuchern und die Zeit um Weihnachten lieben! Die Rau(c)hnächte stehen an der Schwelle des Jahres und sind somit eine sehr günstige Zeit zum Räuchern für Mensch und Raum: Natürliche Räucherdüfte sind Kraftquellen! Sie erinnern uns an Lebensgefühle, an Stimmungen. Das Räuchern wird im alltäglichen Leben, bei weltlichen und religiösen Festen, für das Wohlbefinden von Geist, Gefühl und Körper eingesetzt. Entdecken Sie den energetischen Hintergrund zu Brauchtum und Festtagen (Weihnachtsabend, Silvesternacht, Dreikönigstag), erfahren Sie praktische Anwendungsmöglichkeiten und vieles mehr. Inhalte: Herkunft und Tradition der Rauhnächte • Erprobte praktische Anwendungsmöglichkeiten für Beziehung, Beruf, Gesundheit, Lebensräume, Spiritualität • Grundräucherung in Haus und Heim für das neue Jahr (Richtige Anwendung des Räucherwerks) • Das Führen eines Rauhnacht – Tagebuches (Deutung und Be-Deutung von Ereignissen in den Rauhnächten für das folgende Jahr). Entsprechendes Räucherwerk und Räucherzubehör kann beim Vortrag erworben werden.

Kursleitung: Frau Annemarie Zobernig, Räuchermeisterin
Kursdauer: 1 x 150 Minuten
Kursbeitrag: € 30,– (inkl. Seminarunterlagen)
Kurstag: **Donnerstag, 15. November 2018, 18.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schreibsachen



Computer und Wirtschaft

4101 Mehr Freude am Computer – durch Basiswissen

Wenn Sie sich am Computer besser auskennen, werden Sie mehr Spaß daran haben: Durch unsere erfahrene Kursleitung werden Sie schrittweise mit dem Computer vertraut gemacht und erlernen die theoretischen Grundlagen. Anschließend wenden wir diese gleich in der Praxis an, sodass Sie am Ende des Kurses selbständig am Computer arbeiten können. (Sie arbeiten im Kurs auf Schulcomputern mit Windows 10, bitte keine eigenen Laptops mitbringen.) Auch für ältere Personen sehr geeignet!
Kursinhalte: Der Computer im Alltag • Windows-Oberfläche kennenlernen • Programme starten/beenden • PC-Tastatur kennen lernen • Dokumente erstellen/speichern/öffnen/drucken • Schreiben mit Word • Suchen im Internet • E-Mail senden und beantworten • Fachbegriffe und Abkürzungen

Kursleitung: Herr Christian Dworschak
Kursdauer: 3 x 4 Stunden, jeweils 17.00 bis 21.00 Uhr
Kursbeitrag: € 115,– / ab 6 Personen € 80,–
Kursbeginn: **Montag, 5. November 2018, 17.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schreibzeug
Teilnehmerhöchstzahl: 8

4102 Wie nutze ich das Internet für meinen Alltag? – Internet-Vertiefung für SeniorInnen

Alles da, nur wo? Das ist häufig die Frage, wenn man im Internet etwas Spezielles sucht. In diesem Kurs lernen Sie, das riesige Informationsangebot des Internets zu nutzen: Vom Elektronischen Telefonbuch (Herold) über Veranstaltungsübersichten und Kartenreservierungen, Zugabfragen oder Flug- sowie Hotelbuchungen, Gesundheitsportale, das Versenden von E-Mails und Fotos an Freunde bis zum Ein- und Verkaufen im Internet. Dieser Kurs zeigt Ihnen viele Möglichkeiten, Ihre Alltagsbelange durch das Internet zu erleichtern. Sie sollten schon einen Computer-Einstiegskurs besucht haben oder entsprechende Vorkenntnisse besitzen. Sie können auch Ihren eigenen Laptop mitbringen, mit Betriebssystem Windows 10 und eigenem Internetstick.

Kursleitung: Frau Andrea Tollinger
Kursdauer: 2 x 4 Stunden, jeweils 16.45-20.45 Uhr
Kursbeitrag: € 80,– / ab 6 Personen € 70,–
Kurstage: **Freitag, 9. November 2018, 16.45 Uhr**
Freitag, 16. November 2018, 16.45 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schreibzeug
Voraussetzung: Besuch eines Computer-Einstiegskurses oder entsprechende Vorkenntnisse.
Teilnehmerhöchstzahl: 8

4103 7 Tipps zur Sicherheit im Internet



Sie wollen mit gutem Gefühl im Internet unterwegs sein? In diesem Kurs erhalten Sie einen kompakten Überblick über Risiken und Gefahren des Internets und welche Lösungen es dafür gibt: Tipps, Hilfestellungen und Tricks zu den Themen Passwortsicherheit, Online-Banking, Einkaufen im Internet, soziale Medien wie WhatsApp und Facebook, private Browsersitzungen, Add-ons.

Kursleitung: Herr Christian Dworschak
Kursdauer: 2 x 150 Minuten, jeweils 18.00-20.30 Uhr
Kursbeitrag: € 55,–/ ab 6 Personen € 35,–
Kursbeginn: **Montag, 15. Oktober 2018, 18.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schreibsachen
Teilnehmerzahl: 4-8

4104 Gestalten Sie Ihr Fotobuch!

MIT GUTSCHEIN!

Sehr persönlich: Das eigene Fotobuch als Andenken an schöne Reisen, Feiern oder originelles Geschenk! Wenn Sie über Grundkenntnisse am Computer verfügen (Bilder von CD oder Stick laden, Ordner verwalten), erlernen Sie in diesem Kurs, wie Sie mit dem CEWE-Fotobuch-Programm kreative Fotobücher gestalten. Wir werden ca. 26 bis 30 Seiten gemeinsam erstellen. Idealerweise bringen Sie Ihre eigenen Bilder (je nach Wunsch ca. 50 bis 70 Bilder) auf einem Datenträger mit. Wer nicht über eigene Bilder verfügt, bekommt diese von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

Am Ende des Kurses können die persönlich gestalteten Bücher (falls eigene Bilder vorhanden) in einem einfachen Bestellvorgang in Auftrag gegeben werden. BONUS: Sie erhalten CEWE-Gutscheine (€ 30,– für Fotobuch und € 10,– für Wandbild).

Kursleitung:	Frau Andrea Tollinger
Kursdauer:	2 x 4 Stunden, jeweils 16.45 bis 20.45 Uhr
Kursbeitrag:	€ 80,– /ab 6 Personen: € 55,–
Kurstage:	**Dienstag, 20. November 2018, 16.45 Uhr** **Freitag, 23. November 2018, 16.45 Uhr**
Kursort:	Neue Mittelschule Telfs
Materialbeitrag:	Im Anschluss an die Gestaltung des Fotobuchs wird Ihnen der Preis für das individuell gestaltete Buch angezeigt. Sie können sich dann entscheiden, ob Sie den Bestellvorgang tätigen wollen.
Bitte mitnehmen:	Schreibzeug und (wenn gewünscht) eigenes Notebook bzw. Laptop (mit Stromkabel) mit bereits installiertem CEWE Fotobuch-Programm und Ihren eigenen Bildern. Alternativ können Sie eigene Bilder auf einem USB-Stick oder einer CD mitbringen.
Voraussetzungen:	EDV/Windows-Grundkenntnisse oder Besuch eines Einsteigerkurses
Teilnehmerzahl:	4-8

Sprachen

Die A2-Prüfung kann frühestens nach 4 Kursen abgelegt werden.

5101 Grundstufe Deutsch/ A1 – Teil 1

Kursleitung:	Frau Mag[a]. Karolina Doblander
Kursdauer:	27 x 105 Minuten
Kursbeitrag:	€ 295,–
Kurstage:	Montag, 17.00-18.45 Uhr Mittwoch, 17.00-18.45 Uhr
Kursbeginn:	**Montag, 17. September 2018, 17.00 Uhr**
Kursort:	Neue Mittelschule Telfs
Buch:	Pluspunkt Deutsch A1, Kursbuch und Arbeitsbuch mit CD. ISBN: 978-3-06-120548-5

5102 Grundstufe Deutsch/ A2 – Teil 1

Kursleitung:	Frau Mag[a]. Karolina Doblander
Kursdauer:	27 x 105 Minuten
Kursbeitrag:	€ 295,–
Kurstage:	Montag, 19.00-20.45 Uhr Mittwoch, 19.00-20.45 Uhr
Kursbeginn:	**Montag, 17. September 2018, 19.00 Uhr**
Kursort:	Neue Mittelschule Telfs
Buch:	Pluspunkt Deutsch A2, Kursbuch und Arbeitsbuch mit CD. ISBN: 978-3-06-120549-2

5103 Grundstufe Deutsch/ A2

VORMITTAG

Kursleitung:	Frau Daniela Neurauter, BEd
Kursdauer:	10 x 120 Minuten
Kursbeitrag:	€ 150,– (kann bei mehr als 5 Personen ermäßigt werden)
Kursbeginn:	**Dienstag, 16. Oktober 2018, 08.15 Uhr**
Kursort:	Musikschule Telfs, Obermarktstraße 43, 4. St.
Buch:	Pluspunkt Deutsch A2. Leben in Österreich (Kursbuch). ISBN: 978-3-06-520974-8



Deutsch-Prüfungen
können an der VHS Innsbruck abgelegt werden.

5104 Mittelstufe Deutsch/ B1

Kursleitung:	Frau Mag[a]. Karolina Doblander
Kursdauer:	15 x 105 Minuten
Kursbeitrag:	€ 175,–
Kursbeginn:	**Mittwoch, 19. September 2018, 15.00 Uhr**
Kursort:	Neue Mittelschule Telfs
Buch:	Pluspunkt Deutsch B1 Österreich, Paket: Kursbuch und Arbeitsbuch mit CD, ISBN: 978-3-06-120550-8

Parkmöglichkeiten bei der Neuen Mittelschule:

Tiefgaragen beim Sportzentrum, Ärztehaus sowie im Inntalcenter. Sa und So sind 4 Stunden gratis (Sportzentrum)!

5201 Englisch – Leichtfortgesch. 2/ A1.2

Kursleitung:	Herr Alex Macdonald, native speaker
Kursdauer:	10 x 100 Minuten
Kursbeitrag:	€ 115,–
Kursbeginn:	**Montag, 24. September 2018, 17.15 Uhr**
Kursort:	Neue Mittelschule Telfs

5202 Englisch – Fortgeschrittene/ A2.1

Sie wollen Ihre früher erworbenen Englischkenntnisse wieder auffrischen oder das bisher im Kurs Erlernte erweitern und vertiefen? Lebensnahe Themen und realistische Dialoge machen Sie mit der natürlichen Alltagssprache vertraut, sodass Sie sich auf Reisen oder im Alltag schnell zurechtfinden. Der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen, aber auch die anderen Fertigkeiten wie Lesen, Hören und Schreiben kommen nicht zu kurz.

Kursleitung:	Herr Mag. Franz Pramhaas
Kursdauer:	10 x 100 Minuten
Kursbeitrag:	€ 115,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kursbeginn:	**Donnerstag, 18. Oktober 2018, 18.00 Uhr**
Kursort:	Neue Mittelschule Telfs

5203 Englisch – Fortgeschrittene/ B1.1

Ein Kurs für Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf A2-Niveau, die gerne gemeinsam mit anderen Kursteilnehmern ihre Sprachkompetenz pflegen und erweitern möchten. Ziel ist es, sich in entspannter Atmosphäre die wichtigsten Fähigkeiten und Fertigkeiten für die erfolgreiche Kommunikation im Alltag und auf Reisen anzueignen.

Kursleitung: Herr Mag. Franz Pramhaas
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 115,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kursbeginn: **Montag, 15. Oktober 2018, 19.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Lehrbuch: Wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

5301 Französisch – Leichtfortgesch. 1/ A1.2

Dieser Kurs vermittelt wichtige grundlegende Strukturen der französischen Sprache, die für die Alltagskommunikation und im Tourismusbereich nötig sind. Themen: Wünsche und Neigungen, Café und Restaurant, Familie und soziales Umfeld, Küche und Kochen.

Kursleitung: Frau Mag[a]. Virginie Petiteau, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 115,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: **Donnerstag, 4. Oktober 2018, 19.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Buch: Couleurs de France Neu 1, ab Unité 5

Informationen zu Sprach-Kleingruppen

Grundsätzlich ist für die Durchführung eines Sprachkurses eine Mindestteilnehmerzahl von 5 TeilnehmerInnen erforderlich. Auf Wunsch kann der Kurs auch bei weniger TeilnehmerInnen gegen eine
- erhöhte Kleingruppengebühr (+ € 30,–) oder
- über eine Stundenreduktion (8 Termine)

durchgeführt werden. (Keine Ermäßigungen möglich.) Die Entscheidung darüber wird mit den Kursteilnehmern in der ersten Kursstunde getroffen.

5401 Italienisch – Anfänger/ A1.1

Sie lieben Italien und die italienische Sprache und möchten in Ihrem Urlaubsland einfache Gespräche führen können? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Die Kursleiterin führt Sie auf kreative Weise in die Grundkenntnisse der Sprache ein, die Betonung liegt auf Sprechen und Verstehen.

Kursleitung: Frau Dott[a]. Laura Manfredi, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 115,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: **Mittwoch, 26. September 2018, 16.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Lehrbuch: Chiaro! A1, ISBN 978-3-19-135427-5

5402 Italienisch – Leichtfortgesch. 2/ A1.2

Kursleitung: Frau Birgit Maringgele
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 115,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: **Montag, 24. September 2018, 19.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Lehrbuch: Chiaro! A1, ISBN 978-3-19-005427-3, ab Lez. 6

5403 Italienisch – Leichtfortgesch. 5/ A1.2

Kursleitung: Frau Dott[a]. Laura Manfredi, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 115,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: **Mittwoch, 26. September 2018, 20.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Lehrbuch: Chiaro! A1, ISBN 978-3-19-005427-5, ab Lez. 5

5404 Italienisch – Leichtfortgesch. 9/ A1.3

Kursleitung: Frau Dott[a]. Laura Manfredi, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 115,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: **Mittwoch, 26. September 2018, 18.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Lehrbuch: Chiaro! A1, ab Lez. 10

5405 Scusi, lei parla italiano? – Conversazione facile B1-B2

In diesem Kurs werden wir die Grammatik-Strukturen durch Konversation üben, Beiträge aus Zeitschriften lesen und italienische Lieder hören. Ziel ist es, auf unterhaltsame Weise unsere Italienischkenntnisse zu vertiefen.

Kursleitung: Frau Dott[a]. Laura Manfredi, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 115,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: **Dienstag, 25. September 2018, 20.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs

5406 Conversazione italiana/ B2-C1

Un corso per migliorare il proprio italiano parlato in un'atmosfera leggera, simpatica e divertente. Impareremo proverbi e modi di dire, ascolteremo canzoni, leggeremo articoli tratti da giornali italiani e testi sull'Italia e, soprattutto, parleremo, parleremo e parleremo...
Insomma un corso in italiano sull'Italia e sulla cultura italiana, dove si incontrano persone accomunate dalla passione per il Paese del Sole.

Kursleitung: Frau Dott[a]. Laura Manfredi, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 115,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: **Dienstag, 25. September 2018, 18.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Spanisch

Kursleitung: Frau Pepa Ortega, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 115,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kursort: Neue Mittelschule Telfs

5501 Leichtfortgeschrittene 2/ A1

Kursbeginn: **Mittwoch, 3. Oktober 2018, 19.30 Uhr**

5502 Fortgeschrittene/ A2

Kursbeginn: **Dienstag, 2. Oktober 2018, 19.30 Uhr**

Bei Bezahlung bitte immer die Referenznummer aus der Rechnung angeben.

Kreativität – Musik – Kulinarium

6010 Kreatives Schreiben – Schnupperworkshop

SAMSTAG VORMITTAG

Einfach ausprobieren: Mit Sprache spielen, Gedanken, Gefühle, Erlebnisse spontan zu Papier bringen. Verschiedene Impulse helfen uns, das eigene Potential zu entdecken! Was auch immer entsteht, ist richtig – nicht Bewertung, sondern Freude am Ausdruck, am kreativen Prozess ist unser Fokus. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, aber auch bereits Erfahrene sind willkommen.

Kursleitung: Frau DSA Maria Aschenwald, Schreibpädagogin
Kursdauer: 1 x 180 Minuten
Kursbeitrag: € 30,– /ab 8 Personen € 20,–
Kurstag: **Samstag, 6. Oktober 2018, 09.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schreibmaterial (Heft, Lieblingsstifte)
Teilnehmerzahl: 5-10

6011 Sich schreibend erinnern – Kreativer Schreibabend



So geht's: Im eigenen Erinnerungsschatzkästchen kramen – Geschichten und Erlebnisse hervorholen, die uns wichtig sind, uns geprägt, verändert, beeindruckt haben oder uns einfach lieb sind.
Angeregt durch verschiedene Impulse werfen wir beim kreativen Schreiben Blitzlichter auf unsere Erinnerungen, ohne Anspruch auf Vollständigkeit oder objektive Genauigkeit. Es gibt nicht »richtig« oder »falsch« – vielleicht aber überraschende Einsichten, nach dem Motto »Wir schreiben nicht, um verstanden zu werden, sondern um zu verstehen.« (C. Day Lewis)
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kursleitung: Frau DSA Maria Aschenwald, Schreibpädagogin
Kursdauer: 1 x 180 Minuten
Kursbeitrag: € 30,– /ab 8 Personen € 20,–
Kurstag: **Freitag, 9. November 2018, 18.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schreibmaterial (Heft, Lieblingsstifte)
Teilnehmerzahl: 5-10

6101 Zeichnen lernen – Grundkurs

SAMSTAG

Mit verschiedenen Bleistiftstärken werden einfache Motive gezeichnet. Schritt für Schritt wagen Sie sich schon im Anfängerkurs an Stillleben und Landschaften heran und malen auch einige Gebrauchsgegenstände.
Inhalte: Gestaltung von Licht und Schatten mit verschiedenen Stricharten und Schattierungen, Beobachtung und Darstellung der Unterteilung von Vordergrund, Mittelteil und Hintergrund mit verschiedenen Techniken, Färbelung mit Farbstiften und Kreide, Arbeit mit Zeichenkohle. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kursleitung: Herr Jörg Sommer, Mal-und Zeichentrainer
Kursdauer: 1 x 180 Minuten
Kursbeitrag: € 35,–/ ab 7 Personen € 25,–
Kurstag: **Samstag, 6. Oktober 2018, 14.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Bleistifte 2B, 4B, 6B, Kohlestifte, Spitzer, Radiergummi, Zeichen- oder Skizzenblock (nicht zu klein), eventuell einige Farbkreiden (Pastell) und Farbstifte.
Teilnehmerzahl: 5-10

6102 Figurales Zeichnen – Aufbaukurs

SAMSTAG VORMITTAG

Schon etwas Erfahrung im Zeichnen mit Bleistift? Dann probieren Sie doch das Zeichnen von Menschen in verschiedenen Posen: Auch in diesem Zeichenkurs arbeiten Sie unbekümmert und frei, um zu einem ganz persönlichen und künstlerischen Selbstausdruck zu gelangen.

Kursleitung: Herr Jörg Sommer, Mal-und Zeichentrainer
Kursdauer: 1 x 180 Minuten
Kursbeitrag: € 35,–/ ab 7 Personen € 25,–
Kurstag: **Samstag, 24. November 2018, 09.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Bleistifte 2B, 4B, 6B, Kohlestifte oder -stäbchen, Spitzer, Zeichenblock A3, Farbstifte, ev. Farbkreiden, Tuschezeichner, Fineliner
Teilnehmerzahl: 5-12

6103 Hand-Lettering

SAMSTAG VORMITTAG

Die Kunst des Buchstaben-Zeichnens liegt derzeit voll im Trend! Jeder einzelne Buchstabe ist ein Unikat und zusammen mit Verzierungen entsteht ein dekoratives Gesamtarrangement. Das Schöne am Handlettering ist, dass du von Beginn an deine Kreativität mit einfließen lassen kannst und frei in der Wahl deiner Werkzeuge bist.

Kursleitung: Frau Eva-Maria Kunzenmann, Kalligrafin
Kursdauer: 1 x 150 Minuten
Kursbeitrag: € 35,– / ab 7 Personen € 25,–
Kurstag: **Samstag, 29. September 2018, 09.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Letteringstifte wasserlöslich (z.B.von Tombow), Fineliner schwarz, Faserstift mit flexibler Spitze schwarz, Glattes Papier ab 250g, Bleistift HB, Radiergummi, Spitzer, 1 Bogen schwarzes Tonpapier + 1 Holz-Farbstift weiß (z.B. Pelikan)
Teilnehmerzahl: 4-12



6104 Lettering-Watercolor

SAMSTAG VORMITTAG

Anspruchsvoller wird das »Lettern« mit Pinsel und Wasserfarben: Mit Motiven wie Blüten, Blättern und Kränzen lassen sich bereits geletterte Texte floral illustrieren und es entstehen wunderschöne Botschaften oder romantische Dekostücke.

Kursleitung: Frau Eva-Maria Kunzenmann, Kalligrafin
Kursdauer: 1 x 150 Minuten
Kursbeitrag: € 35,– / ab 7 Personen € 25,–
Kurstag: **Samstag, 20. Oktober 2018, 09.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Aquarellfarben, Brushpen mit Wassertank (Wasserpinsel), Bleistift F, Radiergummi, Spitzer, Glattes Papier ab 350g, Fineliner wasserfest 2-3 Farben nach Wahl, Fineliner schwarz, Faserstift mit flexibler Spitze schwarz, Maltuch
Teilnehmerzahl: 4-12

6105 »Aquarellgeister«

SAMSTAG VORMITTAG

Eine Technik, die besonders unser kreatives Ich anspricht und viel Freude macht: Wir malen ein abstraktes Aquarell und vertiefen uns dann in unsere Malerei, erkennen Tiere, Gesichter, Figuren, geheimnisvolle Wesen... Diese Formen führen wir mit einem Fineliner aus und erhalten so ein interessantes fantasievolles Aquarell.

Kursleitung: Herr Jörg Sommer, Mal-und Zeichentrainer
Kursdauer: 1 x 180 Minuten
Kursbeitrag: € 35,–/ ab 7 Personen. € 25,–
Kurstag: **Samstag, 6. Oktober 2018, 09.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Aquarellblock mindestens A3, Pinsel, Aquarellfarben, Fineliner schwarz, Wasserbehälter
Teilnehmerzahl: 5-10



6106 Aquarell-»Malreise« nach Irland
– Grund- und Aufbaukurs

Reizvolle Motive aus Irlands vielfältiger Landschaft: Malerische Häfen in leuchtenden Farben und wildromantische, steil abfallende Klippen lassen sich ebenso gut in Aquarelle fassen wie die sattgrünen Wiesen und mystische Kirchenruinen.
Dabei beschäftigen wir uns mit Komposition und Bildaufbau sowie dem Farbenmischen, um die Töne der jeweiligen Landschaft kennenzulernen. Wir lernen, wie man Tiefe ins Bild bringt, wie man Gebäude perspektivisch gestaltet und wie man Details gekonnt platziert.

Kursleitung: Frau Lisa Krabichler, Künstlerin
Kursdauer: 5 x 150 Minuten
Kursbeitrag: € 115,– ab 8 Personen € 80,–
Kurstag: **Mittwoch, 7. November 2018, 18.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: dicker Aquarellpinsel, Aquarellblock geleimt (mind. 250 g) Aquarellbasisfarben (vorzugsweise Fa. Schmincke), Wasserglas, Sprühflasche, Maltuch, Fotos/Bilder als Vorlagen. Hilfsmaterial: Bleistift, Skizzenblock, Schwamm, Zahnbürste, Stifte aller Art, Föhn.
Teilnehmerzahl: 5-10



Malen nach Bob Ross

Jeder kann malen: Ohne Vorkenntnisse gelingt Ihnen ein attraktives Ölbild! Mit der einfachen und schnellen Bob Ross® Nass-in-Nass-Technik® malen Sie die von der Kursleiterin vorgezeigten einzelnen Schritte nach. Pro Kurs ist ein Bild möglich, Landschaften oder Blumen. Das erforderliche Material – Leinwand 50 x 60 cm, Farben, Malmedien und Bereitstellung von Spezialpinseln, Staffelei, Palette – wird zur Verfügung gestellt.

Kursleitung: Frau Silvia Paizoni, zertifizierte Mallehrerin
Kursdauer: 1 x 7 Stunden, jeweils von 10.00-17.00 Uhr
Kursbeitrag: € 53,– + Materialbeitrag € 30,–
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Arbeitskleidung, die schmutzig werden darf.
Teilnehmerhöchstzahl: 10

6107 Termin 1

SAMSTAG

Kurstag: **Sa, 10. November 2018, 10.00 Uhr**

6108 Termin 2

Weihnachtsgeschenk?

Kurstag: **Sa, 12. Jänner 2019, 10.00 Uhr**

Fotografieren statt knipsen

Kursleitung: Herr Andreas Willinger, Obmann des Kameraklubs Telfs
Kursdauer: 3 Termine
Kursbeitrag: € 110,– /ab 6 Personen € 85,– + € 10,– für Skriptum
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Digitale Spiegelreflexkamera oder Kompaktkamera mit voll aufgeladenem Akku sowie leere Speicherkarte
Teilnehmerzahl: 4-12

6201 Grundkurs

Interessierte EinsteigerInnen, aufgepasst! Am ersten Abend werden Grundlagen der Fotografie wie Blende, Belichtungszeit, ISO und weitere technische Begriffe erklärt und Sie erfahren, wie diese ein Foto beeinflussen. Am Samstag Fotowalk (bitte in entsprechender Kleidung) mit Suche nach herbstlichen Fotomotiven! (Gemeinsame Mittagspause in einem Lokal in Telfs)
Am zweiten Abend werden dann die entstandenen Fotos gemeinsam angeschaut und analysiert. Tipps zur Bildgestaltung und -verbesserung runden den Workshop ab.

Kurstage: **Mi, 3. Oktober 2018, 18.30 – 21.30 Uhr**
Sa, 6. Oktober 2018, 09.00 – 18.00 Uhr
Mi, 10. Oktober 2018, 18.30 – 21.30 Uhr

6202 Aufbaukurs
– einfache Bildbearbeitung, Blitz und Perspektive

Dieser Kurs richtet sich an interessierte FotografInnen, die bereits einen Grundkurs besucht haben!
Inhalt am 1. Kursabend: Auffrischung der technischen Grundlagen; Einführung in die Bildbearbeitung anhand von IrfanView, Lightroom – Bearbeitung von Beispielbildern.
Am Samstag machen wir Testfotos im Fotostudio, nach der gemeinsamen Mittagspause Fotowalk (bitte in entsprechender Kleidung) in Mieming oder Stams. Am 2. Abend Analyse der entstandenen Fotos und Anwendung der Tipps zur Bildverbesserung.

Kurstage: **Mi, 7. November 2018, 18.30 – 21.30 Uhr**
Sa, 10. November 2018, 09.00 – 18.00 Uhr
Mi, 14. November 2018, 18.30 – 21.30 Uhr

6301 Japanisches Buchbinden

Ein Tagebuch, ein Notizbuch, ein Fotoalbum, für sich selbst oder auch ein sehr schönes Geschenk: In diesem Workshop stellen wir ein Buch in traditioneller japanischer Buchbindetechnik her. Dabei benutzen wir verschiedene Materialien, die Sie nach Ihren ganz persönlichen Vorlieben zusammenstellen können. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kursleitung: Frau Noelia Muinos Vidal MA, Grafikerin und Kunstpädagogin
Kursdauer: 1 x 3 Stunden
Kursbeitrag: € 30,– + Materialbeitrag € 8,–
Kurstag: **Mittwoch, 10. Oktober 2018, 18.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Teilnehmerzahl: 5-8



6302 Geschenke verpacken mit Origami

Kleider machen Leute und Verpackungen machen Geschenke! Sie verpacken ohne Klebestreifen und erhalten Tipps, um Geschenken den passenden Rahmen mit Origami oder anderen Falttechniken zu geben. So entstehen dekorative Schachteln oder Hüllen, die ihrem Inhalt fast die Schau stehlen.

Kursleitung: Frau Noelia Muinos Vidal MA, Grafikerin und Kunstpädagogin
Kursdauer: 1 x 3 Stunden
Kursbeitrag: € 30,– + Materialbeitrag € 5,–
Kurstag: **Dienstag, 6. November 2018, 18.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Teilnehmerzahl: 5-8



6303 Kreativ mit Treibholz

Treibholz – ein von der Natur geformtes Material – regt an, mit der Form des Holzes zu spielen und ganz individuelle Deko-Elemente daraus entstehen zu lassen. Passend zur Adventzeit gestalten wir einen Engel, einen Adventkranz oder Teelichter.

Kursleitung: Frau Martina Wagener
Kursdauer: 1 x 3 Stunden
Kursbeitrag: € 30,– + Materialbeitrag € 5,–
Kurstag: **Freitag, 16. November 2018, 18.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Säge, Akkuschrauber + Bohrer (6/8/10 mm) sowie Kreuzschraubendreher
Teilnehmerzahl: 5-8

6304 Selbst gemacht – Geld gespart! – Reparaturen im Haushalt

Der Kurs vermittelt die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten, wenn:

- der Wasserhahn tropft, der Syphon verstopft ist
- Fenster/Türen undicht sind, Türen nicht exakt schliessen
- Lampen aufzuhängen und anzuschliessen sind
- Bilder/Spiegel aufzuhängen sind
- Kratzer in Möbeln/Auto zu beseitigen sind
- Silikonfugen zu erneuern sind

Alle Reparaturen werden ausführlich und für jedermann/frau verständlich erklärt, die benötigten Werkzeuge und Maschinen besprochen. Es sind keine Grundkenntnisse notwendig!
Lernen Sie die wichtigsten Maschinen und Werkzeuge fachgerecht zu handhaben und die häufigsten Reparaturen selbstständig durchzuführen: Sie können alle Reparaturen unter Anleitung selbstständig im Kurs ausprobieren.

Kursleitung: Frau Lisa Vandea, Tischlerin
Kursdauer: 2 x 3 Stunden jeweils von 18.30-21.30 Uhr
Kursbeitrag: € 55,– + Materialbeitrag € 5,–
Kurstage: **Montag, 5. November 2018, 18.30 Uhr**
Dienstag, 6. November 2018, 18.30 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Arbeitskleidung
Teilnehmerhöchstzahl: 15

6305 Naturkosmetik: Wärmende Fußcreme, Erkältungscreme

So bleiben Füße warm und Erkältungen bekommen keine Chance: Rühren Sie Ihre durchblutungsfördernde Fußcreme aus natürlichen Zutaten selbst und kalte Füße gehören der Vergangenheit an. In der kalten Jahreszeit können Sie Ihren Körper mit ätherischen Ölen und einer passenden Erkältungscreme unterstützen bzw. Symptome lindern.

Kursleitung: Frau Bettina Lungkofler, Kräuterpädagogin
Kursdauer: 1 x ca. 120 Minuten
Kursbeitrag: € 30,– (ab 6 Personen 20,–) + Materialbeitrag € 8,–
Kurstag: **Mittwoch, 24. Oktober 2018, 19.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Teilnehmerzahl: 4-8

6306 Das neue Grün – Sukkulenten-Workshop

SAMSTAG

Derzeit sind die Sukkulenten »der letzte Schrei« der grünen Szene. Die vielfältigen und pflegeleichten Pflanzen lassen das Gärtnerherz höher schlagen. Gemeinsam lernen wir die große Vielfalt und Besonderheiten der Sukkis kennen, machen unsere eigenen Ableger und setzen diese dann ganz trendig in Szene: Freu dich auf deine kreative Indoor-Deko!

Kursleitung: Frau Uli Eigentler, Kräuterpädagogin
Kursdauer: 1 x 150 Minuten
Kursbeitrag: € 35,– /ab 7 Personen € 25,– + Materialbeitrag € 12,–
Kurstag: **Samstag, 17. November 2018, 14.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Tasche oder Schachtel für Transport
Teilnehmerzahl: 4-10



6307 Zero waste – Plastik sparen, Natur nützen

SAMSTAG VORMITTAG

Willst du auf unnötige (Plastik-)Verpackung verzichten und Dinge des Alltags nachhaltig einfach selbst herstellen? Gemeinsam machen wir mit Naturfarben gefärbte Bienenwachstücher, stellen Zahncreme selbst her und lernen, welche »Zutaten« aus der Natur sich für Waschmittel eignen... und für die Adventszeit passen die Sterne aus Teelichthüllen!
In diesem Workshop entdeckst du praktische Ideen, wie dein ökologischer Fußabdruck kleiner wird, du etwas für deine Gesundheit tun und auch noch Kosten sparen kannst!

Kursleitung: Frau Uli Eigentler, Kräuterpädagogin
Kursdauer: 1 x 150 Minuten
Kursbeitrag: € 35,– /ab 7 Personen € 25,–
+ Materialbeitrag € 12,–
Kurstag: **Samstag, 24. November 2018, 09.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: kleine Tasche
Teilnehmerzahl: 4-10



6401 Patchwork und Quilten – Grundkurs

Lust auf kreative Näharbeiten? Für Anfänger sind die Crazy- oder die Streifen-Technik ein optimaler Start ins Patchwork-Hobby. Aus Stoffstücken bzw. -streifen entstehen neue, individuelle Stücke und das Beste daran: Alle Home-Accessoires sind dekorative Kunstwerke des Alltags. Wir nähen einen herbstlich-weihnachtlichen Läufer oder Tischsets und ein Utensilo.

Kursleitung: Frau Gilda Pelster
Kursdauer: 5 x 180 Minuten
Kursbeitrag: € 100,–
Materialbeitrag: Stoffpackungen für ca. € 15,– im Kurs erhältlich. Sie können aber auch eigene Stoffe mitbringen.
Kursbeginn: **Montag, 1. Oktober 2018, 18.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Eine Materialliste erhalten Sie bei der Anmeldung.
Voraussetzung: eigene Nähmaschine, Nähkenntnisse
Teilnehmerhöchstzahl: 5



6402 Weben am indianischen Hüftwebgerät

Für Experimentierfreudige: Mit einfacher Ausrüstung zu unbegrenzten Möglichkeiten an Mustern und Farben! In diesem Workshop fertigen wir am ersten Tag ein zusammenrollbares und tragbares Webgerät an und gehen anhand von Dias und Originalgeweben auf Tuchfühlung mit der indianischen Webkunst aus Guatemala, am Abend des zweiten Tages freuen wir uns über unser eigenes gewebtes Werkstück mit verschiedenen Elementen der Maya-Weberei!

Kursleitung: Frau Mag[a]. Patricia Szabo, Textilkünstlerin
Kursdauer: 1 Wochenende (gesamt 12 Stunden)
Kursbeitrag: € 90,–/ab 7 Personen € 70,–
+ Materialbeitrag € 15,– für Webhölzer, Garne und Fixierschnüre
Kurstage: **Sa, 17. November 2018, 14.00-18.00 Uhr**
So, 18. November 2018, 10.00-18.00 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schere, Gürtel und Schreibzeug
Teilnehmerhöchstzahl: 10



Liedbegleitung auf der Gitarre

Sie erlernen die Grundakkorde und den richtigen Gebrauch verschiedener Anschlag- und Zupfmuster anhand von Liedern verschiedenster Stilrichtungen.

Kursleitung: Frau Elisabeth Mader, BEd
Kursdauer: 12 x 50 Minuten
Kursbeitrag: € 80,–
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Gitarre
Teilnehmerhöchstzahl: 8

6501 Anfänger

Kursbeginn: **Dienstag, 25. September 2018, 18.30 Uhr**

6502 Leichtfortgeschrittene

Kursbeginn: **Dienstag, 25. September 2018, 19.30 Uhr**

6601 Kreatives Fingerfood der Saison

Unter Anleitung des Kochteams von Restaurant Grex entstehen Köstlichkeiten, die zum Aus-der-Hand-Essen ebenso geeignet sind wie als feiner Gang eines Menüs: Wildkräuter-Palatschinken-Roulade an marinierten Gemüsespiralen (mit Räucherlachs oder vegetarisch)/ Blätterteig-Schlutzkrapfen mit Kürbis-Topfenfülle an herbstlichem Salat (mit Prosciutto o. vegetarisch)/ Topfennockerl mit Aprikosenragout im Schokoladendekor als kreatives Dessert.

Kursleitung: Grex & Honey (vom Restaurant Grex in Stams)
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 30,– + Materialbeitrag € 20 ,–
Kurstag: **Dienstag, 9. Oktober 2018, 18.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, verschließbare Gefäße
Teilnehmerhöchstzahl: 12

6602 Fisch & Meeresfrüchte

Sie essen gern Fisch und Meeresfrüchte? Es ist keine Zauberei, diese selber zuzubereiten! Im Kurs lernen Sie die richtige Vorbereitung und kochen nach vielfältigen Rezepten: Risotto mit Meeresfrüchten, Gebackener Wolfsbarsch, Polar-Dorsch mit Honig-Ingwer-Sojasauce und Fisch-Muffins. Außerdem begrüßen wir Sie mit einem erfrischenden Aperitif (Sekt oder Orangensaft) und lassen uns anschließend gemeinsam die Genüsse aus dem Meer schmecken.

Kursleitung: Herr Nikolaos Nianias
Kursdauer: 1 x 3½ Stunden
Kursbeitrag: € 28,– + Materialbeitrag € 22,–
Kurstag: **Dienstag, 16. Oktober 2018, 18.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, Frischhaltedosen
Teilnehmerhöchstzahl: 12

6603 Pasta-Workshop

Sie werden überrascht sein: Original italienische Pasta ist leicht und schnell herzustellen! Die »Cucina italiana« hat viel mehr zu bieten als die Überlebensgrundlage in mancher Studenten-WG, nämlich mehrere hundert verschiedene Pastasorten von Cannelloni über Gnocchi bis Tagliatelle: Je nach Region bietet die italienische Küche eine Vielzahl von glatten, schmalen, breiten, gedrehten oder gefüllten Varianten mit den dazu passenden Zutaten!
Wir machen verschiedene Pastateige (mit und ohne Ei), formen Pastaspezialitäten (Basilikum-Ricotta-Gnocchi) und bereiten feine Füllungen (Ravioli mit Ricotta und Spinat) und raffinierte Saucen (z.B. Pesto trapanese) zu, die wir mit einem Glas Wein gemeinsam verkosten.

Kursleitung: Frau Sabine Feuerstein
Kursdauer: 1 x 4 Stunden + Materialbeitrag € 15,–
Kursbeitrag: € 30,–
Kurstag: **Mittwoch, 24. Oktober 2018, 18.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, verschließbare Gefäße
Teilnehmerhöchstzahl: 12

6604 Menü »So schmeckt der Herbst«

Lassen Sie sich mit diesen Gerichten den Herbst auf der Zunge zergehen: Kastaniencremesuppe mit Süßkartoffel-Chips & Trüffelaromen/ Gebackene Rinderroulade mit Kürbiskernkruste, Presskartoffel & Senfkornsauce/ Nougatmousse mit Orangenpfeffer & Cognac-Birnen.

Kursleitung: Grex & Honey (vom Restaurant Grex in Stams)
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 30,– + Materialbeitrag € 20 ,–
Kurstag: **Dienstag, 6. November 2018, 18.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, verschließbare Gefäße
Teilnehmerhöchstzahl: 12



6605 Indisches Menü mit Huhn

Lassen Sie sich entführen auf eine kulinarische Reise durch Indien: Madras Chicken Curry, Zucchinireis, Bohnen mit Sambar Masala, Linsen, Joghurtsauce und Bananentascherln.

Kursleitung: Frau Savita Braganza
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 30,– + Materialbeitrag € 18,–
Kurstag: **Dienstag, 13. November 2018, 19.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, verschließbare Gefäße
Teilnehmerhöchstzahl: 12



6606 Brot backen mit Sauerteig

SAMSTAG VORMITTAG

Brot aus der eigenen Küche – da wissen Sie, was drin steckt! Der Sauerteig ist die älteste und natürlichste Methode zur Herstellung von Brot, er ist für den Geschmack des Roggenbrotes von mild aromatisch bis säuerlich verantwortlich. Wir stellen Roggen- und Vollkornbrote aus selbstangesetztem Sauerteig her. Ausgehend vom Grundteig wird gezeigt, wie Sie Vollkornbrote durch Zugabe von verschiedenen Körnern oder z.B. Karotten variieren und damit einen anderen Brotgeschmack erzeugen können.

Kursleitung: Herr Manfred Reithner, Bäcker- und Konditormeister
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 30,– + Materialbeitrag € 8,–
Kurstag: **Samstag, 20. Oktober 2018, 09.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, Tasche für die Brote
Teilnehmerhöchstzahl: 12

6607 Klassiker aus der Wiener Backstube II

SAMSTAG VORMITTAG

Schomlauer Nockerl: Eine ungarische Spezialität aus zweierlei Biskuit mit Vanillepudding, Rum-Rosinen und Schokosoße – wer wird da nicht schwach? Außerdem schauen Sie unserem Backprofi beim Zubereiten von 'Besoffener Kapuziner', Cremeschnitten und Rehrücken über die Schulter!

Kursleitung: Manfred Reithner, Bäcker- und Konditormeister
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 30,– + Materialbeitrag € 9,–
Kurstag: **Samstag, 10. November 2018, 09.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, Transportbehälter
Teilnehmerhöchstzahl: 14



Lieblingskekse

Adventszeit – das ist auch der Duft köstlichen Kleingebäcks: Gemeinsam macht das Backen mehr Spaß und mit diesen nach bester Handwerkstradition hergestellten attraktiven Leckereien erobern Sie alle Herzen im Sturm!
Kursleitung: Frau Petra Nachtigal, Konditorin
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 30,– + Materialbeitrag € 10,–
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, mehrere kleine Dosen
Teilnehmerhöchstzahl: 12

6608 Termin 1

Kurstag: **Freitag, 23. November 2018, 17.00 Uhr**

6609 Termin 2

Kurstag: **Sa, 24. November 2018, 09.00 Uhr**

SAMSTAG VORMITTAG



Gesundheit – Tanz – Bewegung

TANZKURSE – MIT SONJA VALLAZZA

Bei diesen Kursen bitte den Kursbeitrag direkt am ersten Kursabend bar bezahlen!
Kursleitung: Frau Sonja Vallazza
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Topserviceleistungen der Tanzschule Vallazza inklusive (z.B. Gratisersatzabende für versäumte Kursabende, usw.)

DISCOFOX-Intensiv

Discofox – einer der beliebtesten Tänze unserer Region und aufgrund seiner Figurenvielfalt sehr attraktiv. Egal ob Sie neu die Tanzwelt entdecken wollen oder schon etwas mehr Routine am Parkett haben, durch unsere leicht verständliche und praxisnahe Vermittlung kommen alle gleichermaßen auf ihre Kosten. In nur 4 Wochen lernen wir bereits 6 abwechslungsreiche Figurengruppen.
Kursdauer: 4 x 105 Minuten
Kursbeitrag: € 65,– /Person

7201 Stufe 1: Anfänger/Leichtfortgesch.

Kursbeginn: **Freitag, 28. September 2018, 20.15 Uhr**

7202 Stufe 2: Fortgeschrittene

Kursbeginn: **Freitag, 23. November 2018, 20.15 Uhr**

TANZKURSE – Singles/Paare

7203 INTENSIV-TANZKURS – für Hochzeit und Feste

Wenn in Kürze eine Hochzeit ansteht oder in wenigen Wochen tolle Feste zur Teilnahme einladen, jedoch keine Zeit mehr für monatelange Tanzvorbereitungen ist, dann ist dieser neue Kurstyp das Richtige! In nur einem Monat werden die wichtigsten Tänze für Feste aller Art einfach und verständlich vermittelt. Mit dabei sind attraktive Tanzfiguren, u.a. Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Boogie-Woogie, der zeitlose Discofox und natürlich alle regionalen Tanzhits, wie Landler, Polka und Boarischer.
Kursdauer: 4 x 105 Minuten
Kursbeitrag: € 65,–/Person
Kursbeginn: **Freitag, 28. September 2018, 18.30 Uhr**

7204 Anfänger/Stufe 1

Abwechslungsreiche und zeitgemäße Vermittlung der aktuellsten Tänze mit 1-3 attraktiven Tanzfiguren in den Standardtänzen (u.a. Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango), Lateinamerikanischen Tänzen (u.a. Rumba, Cha-Cha-Cha, Jive/Boogie) und Freizeittänzen, (Discofox, Mambo/Salsa) inkl. der bekanntesten regionalen Tanzhits (Polka, Boarischer, Landler).
Kursdauer: 8 x 105 Minuten
Kursbeitrag: € 95,– für Erwachsene, € 90,– für Studierende, € 85,– für Jugend
Kursbeginn: **Freitag, 28. September 2018, 18.30 Uhr**
Bitte Termine beachten!
Teil 1: 4 Abende 28. September – 19. Oktober 2018
Teil 2: 4 Abende 23. November – 14. Dezember 2018

7205 Surya Soul

Surya Soul ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept – hier wird Yoga zum Tanz! Dynamische und sanfte Musik begleitet uns, wenn wir die Lebendigkeit in uns wecken und zum Strahlen bringen. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Zum ersten Mal in Österreich!

Kursleitung: Frau Mag[a]. Nadia Damonte, zertifizierte Nia- und Yogalehrerin
Kursdauer: 10 x 70 Minuten
Kursbeitrag: € 98,–
Kursbeginn: **Montag, 24. September 2018, 18.30 Uhr**
Kursort: Kindergarten Markt, Klosterfeld 5
Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung
Teilnehmerhöchstzahl: 15

7206 Orientalischer Tanz – Fortgeschrittene

Diese Tanzform kombiniert den Zauber des Orients mit effektivem Körpertraining: Entdecken Sie ein neues Körpergefühl! Der Wechsel von fließenden Bewegungen, Isolationen und rhythmischen Akzenten stärkt die Rücken- und Bauchmuskulatur sowie den Beckenboden, die Wirbelsäule wird beweglicher, die innere Ausgeglichenheit gefördert. Durch die tänzerische Verbindung der erlernten Elemente können Sie, unabhängig von Alter oder Figur, Ihre eigene Persönlichkeit entfalten.

Kursleitung: Frau Karin Sellemond
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 80,–
Kursbeginn: **Dienstag, 2. Oktober 2018, 18.00 Uhr**
Kursort: Volksschule, A.-Einberger-Str. 13
Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung, Socken oder Gymnastikschuhe, Münzgürtel oder Tuch für die Hüfte
Teilnehmerhöchstzahl: 15

7207 Tänze aus Hawai'i

»Erwecke die Energie der Sonne in deinem Leben« – das könnte frei übersetzt Hula bedeuten. Wiegen Sie die Hüften im Rhythmus der Wellen, lernen Sie das Zusammenspiel von Schritten und Handbewegungen: So werden zu hawaiianischer Musik Geschichten über Leben, Liebe, Schönheit erzählt. Dabei entwickeln Sie Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit, der Körper wird im Ganzen stimuliert, trainiert und beweglicher.

Kursleitung: Frau Karin Sellemond
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 80,–
Kursbeginn: **Dienstag, 2. Oktober 2018, 17.00 Uhr**
Kursort: Volksschule, A.-Einberger-Str. 13
Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung und ein Hüfttuch (Pareo)
Teilnehmerhöchstzahl: 15



7301 Bauch, Beine, Po

Wer träumt nicht von einer schönen Taille, einem flachen Bauch, schlanken Beinen und einem wohlgeformten Po? Doch warum träumen? Nach einem kurzen Aufwärmprogramm führen wir gezielte Übungen zur Kräftigung der drei großen Muskelgruppen durch. Abschließend werden die beanspruchten Muskeln bei angenehmer Musik ausgiebig gedehnt. Die Übungen und Dehnungen formen den Körper nachhaltig, machen ihn beweglicher und verleihen ihm mehr Kraft.

Kursleiterin: Frau Evelyn Holleis, Ba(FH) Gesundheitstrainerin
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 80,–
Kursbeginn: **Montag, 17. September 2018, 19.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Handtuch, Trinkflasche
Teilnehmerhöchstzahl: 20

7302 Bodyforming

Wir unterschätzen oft die Bedeutung der Kräftigung, daher gehen wir in unserem Training auf jeden Muskel ein. Wir formen und kräftigen unseren Körper und verbessern dadurch unsere Haltung. So können wir viele unangenehme Entwicklungen vermeiden und Schmerzen entstehen gleich gar nicht! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und der Kurs ist für jede Altersklasse geeignet.

Kursleitung: Frau Sabine Kuschel,
Dipl. Ernährungstrainerin und Fitlehrwart
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 80,–
Kursbeginn: **Dienstag, 25. September 2018, 19.00 Uhr**
Kursort: Kindergarten St. Georgen, Birkenbergstr. 26b
Bitte mitnehmen: Sportbekleidung, Wasserflasche, Matte, Handtuch
Teilnehmerhöchstzahl: 12

Parken

Kostenfrei parken Sie abends ab 18.00 Uhr am Schreierparkplatz im Ortszentrum. Hier finden Sie immer Platz und der Fußweg zur NMS dauert 5 Minuten.
4 Stunden gratis parken Sie außerdem am Wochenende (Samstag und Sonntag) in den Parkgaragen.

7303 Deep Work

Deep Work ist ein abwechslungsreiches Programm zwischen Action und Entspannung, das den Körper ganzheitlich trainiert: Ideal für alle, die ein knackiges, athletisches und funktionelles Ganzkörpertraining absolvieren wollen. Der Übungsablauf basiert auf den Energiephasen der 5 Elemente und umfasst mobilisierende und beweglichkeitsfördernde Übungen, schwungvolle Ausdauerintervalle und koordinative Kraftübungen. Geübt wird barfuß mit Einsatz des eigenen Körpergewichts.

Kursleiterin: Frau Pia Rödlach, Deep Work-Instruktorin
Kursdauer: 10 x 55 Minuten
Kursbeitrag: € 80,–
Kursbeginn: **Dienstag, 25. September 2018, 18.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Teilnehmerhöchstzahl: 5-16

7304 Box–Pilates mit Faszientraining



Dieses Ganzkörpertraining kombiniert Boxbewegungen mit ästhetischen und feinen Pilates-Übungen und macht auch noch richtig Spaß: Box-Pilates baut Muskeln auf, strafft den Körper und trainiert das Herzkreislaufsystem. Zudem verbrennt das fordernde Intervall-Training Körperfett, wobei spezielle Handschuhe mit Gewichten die Intensität steigern. Auch deine Koordination, deine Beweglichkeit und deine Körperhaltung profitieren von diesem Training zu trendiger Musik! Beim Faszientraining im 2. Teil bearbeiten wir intensiv das Bindegewebsnetz und lösen Verklebungen. Diese Stunde ist für Anfänger und leicht Fortgeschrittene geeignet.

Kursleitung: Frau Astrid Prugger,
Aerobic- und Fitnessinstructor
Kursdauer: 10 x 90 Minuten
Kursbeitrag: € 115,–
Kursbeginn: **Mittwoch, 3. Oktober 2018, 18.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Sportbekleidung, Wasserflasche, Handtuch, Faszienrolle
Teilnehmerhöchstzahl: 18

7305 Bodystyling

VORMITTAG

Morgenstund' hat Gold im Mund: Starten Sie mit gezielter Problemzonengymnastik für Bauch, Beine und Po schwungvoll ins Wochenende! Der Rücken wird gekräftigt, die Körperhaltung korrigiert und zum Abschluss der Stunde werden die beanspruchten Muskeln bei angenehmer Musik ausgiebig gedehnt. Die Übungen und Dehnungen formen den Körper nachhaltig, machen ihn beweglicher und verleihen ihm mehr Kraft.

Kursleiterin: Frau Andrea Egger, Aerobic Instructor B-Lizenz, Pilates und Rückenschultrainerin
Kursdauer: 12 x 60 Minuten (kein Kurs am 28.9.)
Kursbeitrag: € 90,–
Kursbeginn: **Freitag, 14. September 2018, 08.30 Uhr**
Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.
Bitte mitnehmen: Handtuch, Trinkflasche
Teilnehmerhöchstzahl: 14

7306 Fit ohne Geräte/Eigengewichtstraining – Männergruppe

Trainieren mit dem eigenen Körpergewicht: Ja, das funktioniert und zwar überall und auch noch ohne Kosten! Nach dem gemeinsamen Aufwärmen und Mobilisieren machen wir verschiedene Eigengewichtsübungen, um Muskeln aufzubauen und Kalorien zu verbrennen. Die Stunde lassen wir mit einem lockeren Dehnprogramm ausklingen.
Die gesundheitlichen Vorteile des regelmäßigen Krafttrainings, das man leicht in den Alltag integrieren kann, sind enorm: Erhöhte Knochendichte schützt vor Brüchen und Osteoporose, Belastbarkeit der Gelenke, die Koordinationsfähigkeit, Balance, Beweglichkeit und Stabilität wird verbessert. Es erhöht die Kraft und wirkt positiv auf das Herz-Kreislauf-System, Cholesterinwerte und Blutzuckerspiegel, verhindert Haltungsschäden und Übergewicht.

Kursleitung: Alain Kohl, Professioneller Klippenspringer, Parkour- und Fitnesstrainer
Kursdauer: 15 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 115,–
Kursbeginn: **Donnerstag, 27. September 2018, 20.15 Uhr**
Kursort: Volksschule, A.-Einberger-Str. 13
Bitte mitnehmen: Trainingskleidung, Hallenschuhe
Teilnehmerhöchstzahl: 9

7307 Zumba Fitness®

Der perfekte Start in dein Wochenende! Mit einem musikalischen Mix aus lateinamerikanischen Rhythmen, Hip Hop und Chart-Hits rocken wir los! Egal, ob du Anfänger oder Fortgeschrittener bist, Zumba Fitness® ist ein Workout, das einfach Spaß macht. Lass die Woche hinter dir und groove dich in Form!

Kursleitung: Frau Doris Nawratil, Groupfitness- und Zumba-Instruktorin, ZIN
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 80,–
Kursbeginn: **Freitag, 28. September 2018, 18.00 Uhr**
Kursort: Turnhalle BSZ (Gym/Hak), Weissenbachg 37
Bitte mitnehmen: Turnschuhe

Zumba Gold

Die leichteste Form von Zumba – hier kann einfach jede/r mitmachen! Dieses Programm ist speziell für Personen konzipiert, denen eine normale Zumba-Einheit zu anstrengend ist – es eignet sich für Fitness-Einsteiger, aktive ältere Erwachsene, Schwangere bis zum 7. Monat, Personen mit Rücken- und Gelenksproblemen und Personen mit Bluthochdruck! Was gleich bleibt, ist das Zumba-Feeling mit seinen mitreißenden Latino-Rhythmen und die gewohnte »Gute Laune«-Atmosphäre. Kurz: Niedrigere Intensität, aber genauso viel Spaß! Zumba Gold garantiert ein effektives Ganzkörpertraining, das Körper, Geist und Seele gut tut.

Kursleitung: Frau Martina Hausegger, Zumba Gold Instructor, Group Fitness B-Lizenz
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 80,–
Bitte mitnehmen: Sportschuhe, Handtuch, Wasserflasche
Teilnehmerhöchstzahl: 18

7308 Gruppe 1

VORMITTAG

Kursbeginn: **Di, 9. Oktober 2018, 09.30 Uhr**
Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.

7309 Gruppe 2

Kursbeginn: **Mittwoch, 10. Oktober 2018, 17.30 Uhr**
Kursort: Volksschule, Prof.A.-Einbergerstraße

WASSERGYMNASTIK

- Bei Bewegung im Wasser werden doppelt bis dreifach so viel Kalorien verbraucht wie an Land!
- Die Massagewirkung des Wasserwiderstandes und Wasserdruckes kräftigt und strafft das Bindegewebe und angeleitete Aktivitäten wirken wie eine Lymphdrainagemassage!
- Beim Training im Wasser bauen Sie Stress ab und die Leichtigkeit, mit der man sich im Wasser bewegt, vermittelt ein wunderbares Körpergefühl!

Der Eintritt ins Telfer Bad ist nicht im Kursbeitrag enthalten.
Kursleitung: Frau Elisabeth Kaserer, Aqua-Fitness Trainer
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 90,– (exklusive Eintritt)
Kursort: Telfer Bad
Bitte mitnehmen: Badesachen, Trinkflasche
Teilnehmerhöchstzahl: 10

Aquasoft – sanfte Wassergymnastik

Wassergymnastik stärkt das Herz-Kreislauf-System, fördert die Kondition, aktiviert den Stoffwechsel, erhält die Muskelkraft und ist zugleich Entspannung für Körper und Seele. Auch unsichere Schwimmer und ältere Menschen können ohne Angst und mit Spaß an der Wassergymnastik teilnehmen.

7401 Gruppe 1

Kursbeginn: **Montag, 24. September 2018, 15.00 Uhr**

7402 Gruppe 2

Kursbeginn: **Montag, 24. September 2018, 16.00 Uhr**

7403 Aqua-Power-Gym

Aqua-Power ist ein intensives Ausdauertraining im Wasser. Mit Einsatz von speziell für den Gebrauch im Wasser entwickelten Kleingeräten wird der Wasserwiderstand erhöht und die Muskulatur gezielt an Beinen, Armen, Po und Rumpf trainiert und gekräftigt. Die Geschwindigkeit nimmt während des Trainings zu, die Intensität variiert. Dieser Kurs richtet sich an Fitnessorientierte, die gerne intensiver mit motivierender Musik trainieren möchten.
Kursbeginn: **Montag, 24. September 2018, 17.00 Uhr**

Sie suchen ein Geschenk?
Dann können Sie bei uns gerne Gutscheine für spezielle Veranstaltungen oder über einen bestimmten Wert erwerben.

7501 Gestärkt in die Woche – vielseitige funktionelle Gymnastik

VORMITTAG

Diese Stunde wird von keinem Modetrend geprägt. Gezielte Kräftigungsübungen zu Musik bringen den Kreislauf in Schwung und den Körper in Form. Den zweiten Schwerpunkt bilden Haltungs- und Entspannungsübungen. Mit wechselnden Elementen aus der klassischen Gymnastik, Pilates, Qi Gong und Yoga stärken wir auf unterhaltsame Weise unser Körperbewusstsein und verbessern unsere Haltung!

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin
Kursdauer: 12 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 90,–
Kursbeginn: **Montag, 24. September 2018, 09.00 Uhr**
Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.
Teilnehmerhöchstzahl: 12
Bitte mitnehmen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche

7502 Rückenfit

VORMITTAG

Ein vielseitiges Übungsprogramm von Kopf bis Fuß! Nach Aufwärmübungen zum Mobilisieren stärken wir die Muskulatur von Bauch, Gesäß und Schultern mit Gleichgewichtstraining und Übungen zur aufrechten Haltung und entspannen abschließend beim ausgiebigen Dehnen. Der Einsatz von Kleingeräten bringt Abwechslung und die Bewegung in der Gruppe unterstützt unsere Ausdauer. Nebenbei lernen wir viele hilfreiche Übungen für einen gesunden Rücken kennen.

Kursleitung: Herr Alain Kohl, Parkour- und Fitnesstrainer
Kursdauer: 15 x 55 Minuten
Kursbeitrag: € 105,–
Kursbeginn: **Dienstag, 25. September 2018, 09.00 Uhr**
Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.
Bitte mitnehmen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche
Teilnehmerhöchstzahl: 12

Ihre Muskulatur trägt Sie durchs Leben!

7503 Rückenstark und gelenkig
– Männergruppe

VORMITTAG

Jeder weiß: Bewegung tut gut! Unter professioneller Anleitung schaffen wir die Basis für Gesundheit und Beweglichkeit mit

- Aufwärmübungen
- Gleichgewichtstraining
- Rückentraining/Haltungsschule
- Dehnen

Kursleitung: Herr Alain Kohl, Parkour- und Fitnesstrainer
Kursdauer: 15 x 55 Minuten
Kursbeitrag: € 105,–
Kursbeginn: **Dienstag, 25. September 2018, 10.00 Uhr**
Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.
Bitte mitnehmen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche
Teilnehmerhöchstzahl: 12



7504 Gesundheitsmix

Abwechslungsreiche und gesundheitsorientierte Ganzkörpergymnastik:

- Übungen aus den Bereichen Wirbelsäulengymnastik, Pilates und Ausdauertraining kräftigen die (Rücken-)Muskulatur, machen beweglicher und verbessern Ausdauer und Haltung.
- Koordinationsübungen fördern die geistigen und motorischen Fähigkeiten.
- Wohlbefinden und neue Kraft schenkt eine abschließende Dehnungs- und Entspannungsphase.

Auch für ältere Personen geeignet.

Kursleiterin: Frau Pia Rödlach, Gesundheits-/Rückenschultrainerin
Kursdauer: 10 x 55 Minuten
Kursbeitrag: € 80,–
Kursbeginn: **Dienstag, 25. September 2018, 17.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Teilnehmerhöchstzahl: 5-16

7505 Gesundheitsturnen
– mit Schwerpunkt Wirbelsäule

VORMITTAG

Wohlbefinden durch ein vielseitiges Ganzkörpertraining mit geringer Belastung: Die gezielten Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, Mobilisation der Wirbelsäule, Koordination, Dehnung und Entspannung sind wirbelsäulenfreundlich, gelenkschonend und daher für alle geeignet. Mit wechselnden Elementen aus der klassischen Gymnastik, Yoga, Pilates und Qi Gong stärken wir unser Körperbewusstsein und verbessern unsere Haltung!

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin
Kursdauer: 12 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 90,–
Kursbeginn: **Donnerstag, 27. September 2018, 09.00 Uhr**
Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.
Bitte mitnehmen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche.
Teilnehmerhöchstzahl: 12

7506 Wirbelsäulengymnastik
– Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer

Sie wollen etwas für Ihre Gesundheit und Beweglichkeit tun? Diese Stunde ist besonders für Leute mit sitzender Tätigkeit im Beruf oder mit einseitiger Belastung empfehlenswert. Mit Hilfe der Wirbelsäulengymnastik und verwandten Übungsformen (Yoga, Pilates) werden Bewegungsabläufe eingeübt, die die Beweglichkeit der Wirbelsäule und die Kraft der Muskulatur erhalten und erhöhen. Das verbesserte Körperbewusstsein hilft Ihnen, sich auch im Alltag wirbelsäulengerecht zu verhalten. Dehnungsübungen und Entspannungstechniken runden die Stunde ab.

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin
Kursdauer: 12 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 90,–
Kursbeginn: **Donnerstag, 27. September 2018, 17.45 Uhr**
Kursort: Volksschule Telfs, Gymnastikraum
Teilnehmerhöchstzahl: 15

7507 Heilgymnastik

SAMSTAG VORMITTAG

Kursleiterin: Frau Christine Schatz, Dipl. Physiotherapeutin
Kursdauer: 10 x 50 Minuten
Kursbeitrag: € 65,–
Kursbeginn: **Samstag, 29. September 2018, 08.30 Uhr**
Kursort: Volksschule Telfs, Gymnastikraum
Teilnehmerhöchstzahl: 20 (nur Restplätze)

7508 Pilates
– für Anfänger und Leichtfortgeschrittene



Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining, das für jede Altersgruppe geeignet ist. Präzise, fließende Übungen im Rhythmus mit einer bewussten Atmung kräftigen speziell die Körpermitte, verbessern die Körperhaltung und harmonisieren die Bewegung. Die Übungen werden gerne mit Kleingeräten wie Therabändern, Redondo Ball etc. kombiniert.

Kursleiterin: Frau Pia Rödlach, Pilates Matwork Trainerin
Kursdauer: 10 x 55 Minuten
Kursbeitrag: € 80,–
Kursbeginn: **Montag, 24. September 2018, 17.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Teilnehmerzahl: 5-16

7509 Pilates mit Faszientraining – für Fortgeschrittene

VORMITTAG

Pilates trainiert die tiefliegenden Bauchmuskeln, Beckenbodenmuskulatur und Lendenwirbelsäule. Kontrollierte Atmung, Konzentration auf die eigene Körperhaltung und Stärkung des Körperbewusstseins stehen im Mittelpunkt. Die Übungen werden gerne mit Kleingeräten wie Therabändern, Redondo Ball etc. kombiniert. Zusätzlich wird bei verschiedenen Übungen die Faszienrolle mit eingebaut: Dabei werden mit dem eigenen Körpergewicht die verschiedenen Muskelpartien durchgeknetet und so die Faszien – sie ummanteln die Muskeln und geben ihnen die Form – glatt gestrichen.

Kursleiterin: Frau Andrea Egger, Aerobic Instructor B-Lizenz, Pilates und Rückenschultrainerin
Kursdauer: 12 x 60 Minuten (kein Kurs am 28.9.)
Kursbeitrag: € 90,–
Kursbeginn: **Freitag, 14. September 2018, 09.30 Uhr**
Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.
Bitte mitnehmen: Handtuch, Trinkflasche, Faszienrolle
Voraussetzung: Vorkenntnisse
Teilnehmerhöchstzahl: 14

Sparen beim Parken in der Tiefgarage des Sportzentrums:
Im Büro des Sportzentrums
(Öffnungszeiten: Mo-Do: 8-12, 13-17 Uhr/ Fr: 8-12 Uhr)
erhält man eine Geldwertkarte um € 20,–
Diese hat aber einen Wert von € 50,–

7510 Feldenkrais

Lassen Sie sich einladen auf eine spannende Entdeckungsreise durch Ihren Körper! Dabei erkunden Sie Ihre unbewussten Bewegungsmuster und erfahren individuelle Alternativen. Dadurch wird es Ihnen möglich sein, die Beweglichkeit (in Alltag und Freizeit) sowie die Haltung bei Schmerzzuständen zu verbessern bzw. Fehlhaltungen vorzubeugen. Entschleunigung und Achtsamkeit können zudem Überreizung/Stress/Burnout verhindern. Die Methode ist für alle unabhängig von Alter, Geschlecht und Trainingszustand geeignet. Die Einheiten sind unabhängig voneinander. Somit ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Kursleitung: Frau Sonja Vallazza, Feldenkraislehrerin (i. A.), Tanzlehrerin
Kursdauer: 8 x 75 Minuten
Kursbeitrag: € 100,–
Kursbeginn: **Mittwoch, 26. September 2018, 17.30 Uhr**
(Bitte Termine beachten: Kein Kurs vom 17.10. bis 14.11.)
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Decke, bequeme warme Kleidung, warme Socken
Teilnehmerzahl: 6-15

7601 Sanftes Yoga – Anfänger & Leichtfortgeschrittene

Mit diesem Kurs schaffen wir einen Rahmen, in dem wir ganz achtsam in Kontakt mit uns selbst treten können. Zeit für sich, zum Erspüren und Erfahren von Bewegung, Atem, Entspannung, Konzentration und Loslassen.

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin, Yogalehrerin BYO/EYU
Kursdauer: 12 x 75 Minuten
Kursbeitrag: € 110,–
Kursbeginn: **Montag, 24. September 2018, 10.15 Uhr**
Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.
Bitte mitnehmen: Handtuch
Teilnehmerhöchstzahl: 12

YOGA MIT DAISY

Kursleitung: Frau Daisy Oliveira-Warter, Yogalehrerin BYO-EYU
Kursdauer: 10 x 90 Minuten
Kursbeitrag: € 110,–
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Decke, warme und bequeme Kleidung
Teilnehmerhöchstzahl: 12

Yoga – Grundstufe

Yoga bei und mit Daisy Oliveira-Warter: Bei ihren Kursen wird die Philosophie des Yoga gelehrt und man versteht, warum Yoga so wichtig für Körper, Atem und Geist ist. Geistige Blockaden und alte Familienmuster werden erkannt und gelöst. Dadurch entstehen im Geist Freiräume für Neues. Nach einer Yogaeinheit fühlt man sich wohl, selbstbewusst und man lernt, entspannter durch das Leben zu gehen. Gönne dir eineinhalb Stunden nur für dich und beobachte, wie du dich veränderst!
Schriftliche Unterlagen gegen einen kleinen Unkostenbeitrag im Kurs. Einsteiger willkommen!

7602 Anfänger

Kursbeginn: **Montag, 17. September 2018, 19.45 Uhr**

Yoga – Vertiefungsstufe

Diese Kurse eignen sich als Vertiefungskurse für alle, die schon die Aufbaustufe bei Daisy besucht haben.

7603 Vertiefungsgruppe 1

Kursbeginn: **Montag, 17. September 2018, 18.00 Uhr**

7604 Vertiefungsgruppe 2

Kursbeginn: **Dienstag, 18. September 2018, 18.00 Uhr**

7605 Vertiefungsgruppe 3

Kursbeginn: **Dienstag, 18. September 2018, 19.45 Uhr**

Wir freuen uns über jede Anregung, um Ihnen ein möglichst vielfältiges Programm anbieten zu können.

YOGA MIT CLAUDIA

Yoga setzt sich zum Ziel, Körper, Seele und Geist eins werden zu lassen. Durch den Wechsel von einfachen, bewegten Sequenzen und dem Halten von bestimmten, teilweise kraftvollen Asanas (Körperhaltungen) werden wir lernen, auf unseren Körper zu hören und achtsam zu spüren, was ihm gerade gut tut. In Kombination mit Atemübungen und Dehnen der Meridiane bringen wir Energien im Körper zum Fließen und regen die Selbstheilungskräfte an.

Kursleitung: Claudia Winkler, Yogalehrerin
Kursort: Kindergarten St. Georgen, Birkenbergstr. 26b
Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke und Polster

7606 Anfänger

NACHMITTAG

Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 80,–
Kursbeginn: **Montag, 1. Oktober 2018, 16.00 Uhr**
Teilnehmerzahl: 6-12

7607 Leichtfortg. und Wiedereinsteiger

Kursdauer: 10 x 90 Minuten
Kursbeitrag: € 110,–
Kursbeginn: **Montag, 1. Oktober 2018, 17.15 Uhr**
Teilnehmerzahl: 6-12

7608 Yin-Yoga

Yin Yoga ist eine sehr ruhige, passive Form des Yoga. Die Dehnungen werden lange gehalten (3–6 Minuten) und meistens im Sitzen oder Liegen ausgeführt – sie wirken dadurch weniger auf die Muskeln, sondern viel mehr auf das Bindegewebe, die Bänder und Faszien. Damit wird die Beweglichkeit des Körpers gestärkt, innere Blockaden können sich lösen und Lebensenergie wird zum Fließen gebracht. Yin-Yoga steht nicht in Konkurrenz zu dynamischen Yogastilen, sondern kann diese sehr gut ergänzen.
Kursdauer: 10 x 75 Minuten
Kursbeitrag: € 90,–
Kursbeginn: **Montag, 1. Oktober 2018, 19.00 Uhr**
Kursort: Kindergarten St. Georgen, Birkenbergstr. 26b
Teilnehmerzahl: 6-14

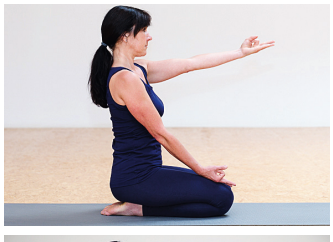
Bitte beachten Sie die unterrichtsfreien Tage, siehe Kasten auf Seite 2.

Hormonyoga

Eine spezielle Übungsreihe für jede Frau, die ihren Hormonhaushalt auf natürliche Art unterstützen will! Der Mix aus klassischen Yogaübungen, spezieller Atmung und Techniken zur inneren Energielenkung regt die Hormonproduktion an, sorgt für Ausgeglichenheit und steigert die Vitalität. Dadurch können Frauenbeschwerden gelindert werden. Zusätzlich zu den Hormonyoga-Übungen im engeren Sinn gibt es spezifische Aufwärmübungen, welche zu Beginn angewandt werden. Diese spezielle Übungsreihe wurde von der Brasilianerin Dinah Rodrigues entwickelt.
Hormonyoga kann:

- die Hormone in Balance halten oder diese wieder erreichen,
- menstruelle Problemen wie PMS, Bauchkrämpfe, Migräne lindern,
- bei Kinderwunsch unterstützen
- oder die Veränderungen der Wechseljahre begleiten und das Wohlbefinden verbessern.

(Kontraindikationen: Schwangerschaft, hormonbedingter Krebs, kosmetische Brustoperation, Myom, Endometriose, Blinddarm-Probleme, Herzleiden; nach Operationen sollte generell ärztliche Beratung eingeholt werden.)
Kursleitung: Frau Claudia Winkler, Yogalehrerin, Dipl. Shiatsu-Praktikerin
Kursort: Kindergarten St. Georgen, Birkenbergstr. 26b
Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Socken
Teilnehmerzahl: 5-12






7609 Workshop

An diesem Wochenende erlernen wir schrittweise die gesamte Hormonyoga-Übungsreihe für die Übung zuhause, auch für Yoga-Anfängerinnen geeignet.
Kursdauer: 1 Wochenende
Kursbeitrag: € 85,–/ab 7 Personen € 65,–
Kurstage: **Fr, 30. November 2018, 16.00-19.00 Uhr**
Sa, 1. Dezember 2018, 09.30 – 15.30 Uhr
(inkl. 1 Stunde Mittagspause)

7610 Wochenkurs

An diesen Abenden üben und vertiefen wir gemeinsam die Hormonyogareihe, die wir beim Workshop bereits kennengelernt haben. So merken Sie sich die ganze Abfolge für die fließende Anwendung zu Hause leichter und erzielen schnell positive Ergebnisse.
Kursdauer: 5 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 50,–/ab 7 Personen € 40,–
Kursbeginn: **Montag, 7. Jänner 2019, 19.00 Uhr**
Voraussetzung: Besuch des Workshops oder Kenntnis der Hormonyogareihe

7611 Qigong – stärkt unsere Lebensenergie!

Die Energie fließen lassen und den Körper in Balance bringen: Das können Sie mit Qigong! Die Übung des »Nieren-Qi stärkenden Tuns« bildet die Basis und wird mit Übungen wie »Ursprung des Lichts« oder die »Lotusblüte« ergänzt.
Diese Methode der Energiearbeit ist in China über Jahrtausende gewachsen und bedeutet Arbeit (GONG) an unserer Lebensenergie (QI). Bewegte, einfache und fließende Übungen aktivieren das Qi im Sinne einer Harmonisierung von Körper, Geist und Seele, um die Achtsamkeit ins Hier und Jetzt zu bringen.
Kursleitung: Frau Karin Schöpf, Dipl. Qigong-Lehrerin (ÖQGG)
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 80,–
Kursbeginn: **Dienstag, 25. September 2018, 17.15 Uhr**
Kursort: Kindergarten Markt, Klostergasse 5
Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Schuhe
Teilnehmerhöchstzahl: 12

7612 Tiefenentspannung – im Fluss sein

Mit einfachen, körperbezogenen und ganzheitlichen Methoden können wir tief entspannen und unser »psychisches Immunsystem« stärken! Sie synchronisieren die Gehirnhälften und harmonisieren Körper, Geist und Seele, sie aktivieren die Zirbeldrüse und bauen stärkende Energiefelder auf, die jederzeit zur Verfügung stehen. Die Verbindung mit dem Innersten, dem wahren Wesen, der Seele vertieft sich für ein selbstverantwortliches, glückliches Leben. Folgende Themen können angeschaut und beleuchtet werden: Wie bewahre ich meine Energie, baue sie auf und bleibe bei mir, wie erreiche ich meine optimalen Ziele,...? Antworten auf unsere Fragen kommen aus dem Herzen heraus, entstehen intuitiv und können direkt umgesetzt werden. Die Inhalte sind jeweils auf die TeilnehmerInnen abgestimmt. Die erlernten Methoden sind einfach anwendbar und können jederzeit im Alltag eingesetzt werden. Wiederholte Anwendung vertieft die Wirkung und verkürzt die Dauer.
Kursleitung: Frau Anna-Maria Missethon, Qigong- & Taiji-Zentrum, ELE-Coach
Kursdauer: 1 x 120 Minuten
Kursbeitrag: € 25,–
Kurstag: **Freitag, 9. November 2018, 17.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Matte, Decke, Schreibsachen
Teilnehmerzahl: 5-12

9001 Kultur- und Naturgeschichte(n) auf den Sonnenterrassen des unteren Pustertals

Entdecken Sie auf dieser herbstlichen Exkursion sehenswerte Ziele auf den Plateaus im Westen dieser wohl bedeutendsten Talschaft Südtirols! In keinem anderen Talraum des Landes leben so viele Menschen, die der Landschaft ihr ganz besonderes Gepräge verliehen haben. Zeugen einer bewegten Vergangenheit und einer spannenden Erdgeschichte sind allgegenwärtig.



Weithin sichtbar thront Schloss Rodenegg auf einer schmalen Felsnase über der Rienzschlucht. Die hochmittelalterliche Burg ließen die späteren Besitzer, die Grafen von Wolkenstein-Rodenegg, im 16. Jahrhundert zu einem prächtigen Schloss ausbauen. Hauptattraktion ist der 1972 entdeckte Freskenzyklus in der Trinkstube, der als die älteste profane Wandmalerei im deutschen Sprachraum gilt. Die Bilder entstanden ab 1200 und erzählen die Sage von Iwein, einem der 12 Ritter der Tafelrunde am Hofe König Artus'.



Schaurige Gefühle erfassen den Besucher beim Lauterfresserloch, einem engen Verlies, in welchem einst Mathias Perger, der sagenumwobene Lauterfresser, gefangen gehalten wurde. Auch über diesen angeblichen Südtiroler Hexer erfahren Sie Fakten und Histörchen bei unserer vormittäglichen Führung!
Weiter geht's ins »Sonnendorf« Terenten auf einer Terrasse hoch über dem Pustertal. Nach einem gemeinsamen Mittagessen führt eine leichte Wanderung zu den historischen Mühlen und den Erdpyramiden im Terner Tal. Bis zur Erschließung des Dorfes in den 1970er Jahren wurde in Terenten viel Getreide angebaut, da der Ort Jahrhunderte lang auf Selbstversorgung angewiesen war.



Zwischen den Mühlen treffen wir auf die Terenter Erdpyramiden, welche auf einen Hangrutsch im 19. Jahrhundert zurückgehen. In den darauf folgenden Jahrzehnten wirkte die Erosion auf die Schuttmassen ein und formte die heute sichtbaren, bizarren Pyramiden.
Reine Gehzeit: Ca. 2 Stunden. Weglänge rd. 4,5 km. An- und Abstieg je 240 Höhenmeter (kaum steile Passagen).

Reiseleitung: Herr Dr. Manfred Föger
Fahrpreis: € 40,– (inkl. Führung und Besichtigung)

Termin: **Samstag, 13. Oktober 2018**

Telfs, Fa. Dietrich, Parkplatz	08.00 Uhr
Pfaffenhofen:	08.05 Uhr
Oberhofen:	08.10 Uhr
Flaurling:	08.15 Uhr
Inzing, Sparkasse:	08.25 Uhr

Geplante Rückkehr: Ca. 19.00 Uhr
Anmeldeschluss: 5. Oktober 2018

