

mein monat

zeitschrift für den wirtschaftsraum telfs

Österreichische Post AG
RM 94A641006 K
6410 Telfs
Nr. 1 • 18. Jänner 2018

Der beste Service

FALCH

ELEKTRO GMBH

Obermieming 179, Tel. 0 52 64 - 52 16
falch@elektrofalch.at, www.elektrofalch.at

- **Elektrohandel**
- **Elektroinstallationen**
- **Hausgeräteservice**

- **Stöttlhexe gelandet**
Mieming geht in die Fasnacht, Organisator Wolfgang Schatz (Titelbild) ist in Feierlaune
- **Telferin will in den Landtag einziehen**
- **Flaurlinger zählt zu den besten Eisstockschützen Tirols**
- **Extra: »Hochzeit 2018«, »Aus- und Weiterbildung« & extra-monat Kühtai**

Taxi-Krankentransporte

- **Dialyse-Fahrten**
- **Bestrahlungs-Fahrten**
- **Chemotherapie-Fahrten**
- **Reha- u. Kurfahrten**

TAXI 17 18 19 FÖRG
Telfs
0800/17 18 19 FREECALL

SAISONALE Produkte
WINTERLICHE Gerichte
ZUFLUCHTSORT für Allergiker
... speziell glutenfrei und vegan

Steaks - T-Bone
- Iberico
- Rib Eye
- Tomahawk u.u.u.

Mittagsmenü-ABO
Fischgerichte DO-SO
Monarchie-Gerichte

Restaurant Grex im Stamser Hof
6422 Stams • Tel. 0676 777 21 04



FRÜHJAHRSPROGRAMM der

Volkshochschule
TELFS
zum Herausnehmen!

HSR
Hausmeister Service Rusch



Mobil +43 676 6054050
E-Mail ruschharald@telfs.com

Gemeinden hießen 2018 »empfindlich«



Bgm. Christian Härting blickte auf ein ereignisreiches Jahr zurück



Festgäste v.l. LR Johannes Tratter, NR Rebecca Kirchbaumer, NR Hermann Gahr, BR Anneliese Junker



Dir. Wolfgang Dirnberger (Raika), Bgm. Klaus Stocker



Gemeindeamtsleiter Bernhard Scharmer, Silvia Wechselberger



Fotos: Offer



Wilfried Schatz (l.) moderierte den Telfer Neujahrsempfang, Herr Reindl (oben) heuerte im Recyclinghof an ...

Rückschau auf das alte und Ausblick auf das neue Jahr standen bei den Neujahrsempfängen in Telfs und Mieming im Mittelpunkt.

Nach einem Zeitraffer-Film über den Bau des Telfer Bades und einem Bilderbogen über das abgelaufene Jahr führte Ortschef Christian Härting in seiner Neujahrsansprache die Schwerpunkte der aktuellen Politik aus. Er nahm dabei zu den Themen Telfer Bad, Finanzen und Wirtschaft, Verkehr

und Ortsentwicklung, soziale Infrastruktur sowie Kultur Stellung und skizzierte zukünftige Entwicklungen. Die Marktmusikkapelle Telfs unter der Leitung von Kapellmeisterin Eva Pedit verband die Programmpunkte des Empfangs musikalisch, mehr als 300 Gäste waren der Einladung zum gemeinsamen Start ins neue Jahr gefolgt und konnten neben einer Spende für das Rote Kreuz auch eine Gewinnkarte für Ballkarten für den Tiroler Ball 2019 in Wien

m lob & dank

Hut ab...

...vor Dekan Peter Scheiring und ein großes Vergelt's Gott für die Gastfreundschaft im Widum Telfs für unsere Aus- und Weiterbildung,

meint der Dr. Moser Gedächtnisfond.

Hut ab...

...vor der- oder demjenigen, der am Telfer »Kupf« so liebevoll jedes Jahr einen kleinen Christbaum schmückt. Ich freue mich jedes Mal beim Spaziergehen,

meint Gerti aus Telfs.

Hut ab...

...vor den Wirtsleuten Evelin und Paul Krug vom Tirolerhof und dem gesamten Team für die jahrzehntelange hervorragende Bewirtung. Zum Abschied überraschten sie uns mit einem grandiosen Buffet, freuten sich Barbara und Pepi Schatz mit dem Samstag-Stammtisch und bedanken sich herzlich.

Ihr persönliches »Hut ab« können Sie uns per E-Mail: mo@meinmonat.at oder telefonisch Tel. 05262/ 67491 gerne mitteilen.



Bgm. Franz Dengg begrüßte u.a. neue Mieminger Gemeindebürger



Pfarrer Paulinus Okachi (l.) mit Dr. Stefan und Dr. Christiane Oberleit



Bankstellenleiterin Sonja Müller und Dir. Günter Steffan (Raika)



v.l. Elisabeth Haselwanter, Thomas Kropf (PI Silz), Bgm. Dengg, Katharina Pirktl



Notar Klaus Reisenberger mit seiner Gattin Dorothea



v.l. Johanna Schmid, Elmar Draxl und Rita Dengg in Feierlaune



v.l. Sr. Oberin Gisela (Schwesternschaft vom Hl. Kreuz), Margret Föger, Sr. Laura



Franz Pirktl bekam von Theresa Fritz einen Glücksbringer



v.l. Barbara und Armin Falch mit Gebhard Walter (die-wildbach.at)

willkommen



Vize-Bgm. Christoph Walch mit LH-Stv. Ingrid Felipe



Bezirkshauptmann Herbert Hauser mit seiner Gattin Annemarie



Bgm. Brigitte Praxmarer (Flauring), Bgm. Andreas Schmid (Pfaffenhofen)



Dekan Peter Scheiring unterhielt sich bestens beim »Herrn Reindl«

(wird von der Marktgemeinde Telfs gestaltet) abgeben.

Auch in Mieming konnte Bgm. Franz Dengg einiges über erfolgreich abgeschlossene und in Planung befindliche Bauprojekte berichten, z.B. den Ausbau des Kinderhauses in Untermieming oder den Zu- und Umbau der Volksschule Barwies, der im Frühjahr startet. Auch der Zubau des Altenwohnheims (19 Betten/Dementstation um geschätzte Nettokosten von 3,1



Rotes Kreuz in Festuniform: v.l. Thomas Praxmarer (Bezirksstellenleiter), Christoph Haidlen (Stv.), Daniel Struggl (GF)

Mio. Euro) soll noch heuer in Angriff genommen werden. Außerdem knackte die Gemeinde im Jahr 2017 die 4.000-Einwohner-Marke,



Kulturausschussobfrau GR Maria Thurnwalder begrüßte Lui Chan und das Festival Sinfonietta Linz, das seit mehreren Jahren das Neujahrskonzert spielt



Du suchst noch ein Geschenk?

www.klötter.at



Geschenkideen mit Herz
Firmen- & Werbeartikel
Modernste Lasertechnik
Geschenke-Notdienst

Hermann Klötter | [ONLINESHOP www.klötter.at](http://ONLINESHOP.ww.klötter.at) | Klötis Werkstatt
6422 Stams | Hptm.-Kluibenschedlstr. 9 | T 0676 849 409 53 | office@kloeter.at

was u.a. auf den Neubau von Wohnanlagen zurückzuführen ist. Im abgelaufenen Jahr erhielt Mieming das Zertifikat »familienfreundliche Gemeinde« und das Zusatzzertifikat der UNICEF »kinderfreundliche Gemeinde«. Für

eine umweltfreundliche Zukunft in Mieming wurden im Dezember in der Gemeinderatssitzung neue Förderrichtlinien für eine nachhaltige Bauweise beschlossen. Das Jugendzentrum feiert 2018 sein 10-jähriges Jubiläum.

Fleisch & Wurstspezialitäten seit 1958 **P** direkt vorm Haus

LECHNER RAUTH

Karl-Schönherr-Str. 7 · Telfs
Tel. 05262-62339

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7.30-12 Uhr + 15-18 Uhr
Sa 7.30-12 Uhr

60 Jahre ... immer aktuell und preiswert

Zum 60. Geburtstag bieten wir folgende Produkte zum Aktionspreis an!



- Selchschof mild gesalzen und schonend geräuchert
- Schulterbraten vom Gustinoschwein
- Braunschweiger würzig
- Knacker rauchzart

Aktion gültig von 18.-27. Jänner 2018

stöttlalm

DI - SO
10 - 17 Uhr geöffnet

Täglich auf Vorbestellung:
» Käsefondue » Almfrühstück
» Hüttenbrunch

Montag Ruhetag
Freitags bis 22 Uhr geöffnet
- mit Reservierung -

Mieming am Golf- Rundwanderweg • stoettlalm.at • 0699 1 5212 200

GROSSER FAHRZEUG-LAGERABVERKAUF



AUTOZENTRUM WEST

- **JAHRESWAGEN** – Preisvorteil bis zu € **20.900,-**
- **GEBRAUCHTWAGEN** – Preisvorteil bis zu € **4.900,-**
- **3 Jahre Garantie** auf alle Fahrzeuge
- Beim Kauf eines ausgewählten Fahrzeuges erhalten Sie einen € **500,- Gutschein*** und einen **gratis Urlaub*** geschenkt

* Bedingungen auf unserer Internetseite

Aktion gültig bis 28.02.2018

6410 Telfs • Saglstraße 69c & Anton-Auer-Straße 16

www.autozentrum-west.at



Mit dem Eisstock auf Daubenjagd

Die Größen des Tiroler Eisstockschießsportes trafen sich Anfang Jänner in Telfs, um die Landesmeister bei den Herren, Damen, SeniorInnen und Jugend zu ermitteln. Veranstalter war der ESV Pfaffenhofen, der auch gleich einen Vizemeister aus den eigenen Reihen küren konnte.

Manuel Glantschnig aus Flauring ist 20 Jahre alt und schon seit längerer Zeit ein leidenschaftlicher Eisstockschütze. „Eigentlich bin ich schon vor über zehn Jahren durch die Familie, besonders durch die Großeltern, auf diesen Sport gekommen. Und seit 1. August 2011 bin ich Mitglied beim ESV Pfaffenhofen.“ Mitten im Sommer? „Das Stockschießen ist ein Sommer- und Wintersport, im Sommer auf Asphalt, im Winter auf Eis“, erklärt der Sportler, der zwei Mal in der Woche auf verschiedene Turniere trainiert. „Vom

Verein aus haben wir traditionell am 26. Dezember ein Weihnachtsturnier in Telfs, bei dem 30 Mannschaften aus Tirol, Südtirol, aber auch aus der Schweiz gegeneinander antreten.“ Vorauf kommt es beim Wettkampf an? „Man muss sehr fokussiert sein und sozusagen Scheuklappen aufsetzen. Auch die Einspielzeit vorher ist wichtig, um sich auf die Bodengegebenheiten einzustellen. Und ein bisschen »Schmalz« braucht es auch, den dreieinhalb Kilo schweren Eisstock in die gewünschte Richtung zu wuchten“, schmunzelt Manuel Glantschnig. Bei der Landesmeisterschaft im Einzelschießen in Telfs musste er sich in der U23-Klasse nur einem anderen Schützen geschlagen geben und hat sich somit auch für die österreichische Meisterschaft Ende Jänner in Oberösterreich qualifiziert. (Anm. beim Zielschießen wird ein Gummiring – die »Daube« – am Eis platziert, an die die Eisstockschützen dann mit sechs Schüssen ihren Stock möglichst nah heranbringen müssen.)

Manfred Meil, Obmann des ESV Pfaffenhofen, freut sich natürlich über den frischgebackenen Vizemeister und auch über das gelungene Turnier: „Über 100 TeilnehmerInnen haben unter der Kuppel an zwei Tagen sportlich fair gekämpft und auch viel Geselligkeit genossen.“

1+2 Der Lohn für die volle Konzentration beim Wettkampf war die Silbermedaille und der Landesvize-



meistertitel für Manuel Glantschnig 3 Preisverleihung im Telfer Sportzentrum mit den Funktionären des Tiroler Landes Eis- und Stocksportverbandes 4 Gruppenbild mit Manuel (3.v.l.), Obmann Manfred Meil (4.v.l.) und Stv. Veronika Christandl (3.v.r.)



Jetzt anmelden!

Schülerhilfe!
Das Original. Seit 1974.

5weg oder Geld zurück!

Individuelle Nachhilfe • Größte Flexibilität
Qualifizierte Nachhilfelehrer • Bessere Noten

Schon ab **9,50€** pro Unterrichtsstunde (45 Min.)

Lassen Sie sich beraten:
www.schuelerhilfe.at

Jetzt auch:
Training für die Zentralmatura!

1 Sondertarif: gültig nur in teilnehmenden Standorten; alle Tarifbedingungen auf www.schuelerhilfe.at/fuenfweg.
2 Informationen über Tarifgestaltung bzw. -staffelung werden in der jeweilige Zweigstelle bereitgestellt.

TELFs, Obermarkstr. 2, 05262 / 63376
INNSBRUCK, Salurner Str. 18, 0512 / 570557
HALL SCHWAZ WÖRGL

WWW.SCHUELERHILFE.AT



Neues Bad!
ZUSCHUSS
für Menschen ab 60

Aus ALT mach NEU!



INSTALLATIONEN
MAIR

PERSÖNLICH - BEHAGLICH - EMPFEHLENSWERT

www.installationen-mair.com | Stams - Telfs | **Telefon 05263 51720** | [facebook.com/installationenmair](https://www.facebook.com/installationenmair)

männergesangsverein ehrt verdiente mitglieder

Bei der **Jahreshauptversammlung** des **MGV Liederkranz Telfs** wurde vor Kurzem Bilanz über das ereignisreiche vergangene Jahr gezogen und Ehrungen an engagierten Mitgliedern vorgenommen.

„Das Jahr 2017 stand ganz im Zeichen des Konzertes »Weit, weit weg«, das im Rahmen der Tiroler Volksschauspiele im Zirkuszelt am Thöni-Festplatz stattfand. Dieses Konzert war auch gleichzeitig der

Startschuss zur Deutschland-Konzerttournee, welche den MGV Liederkranz Telfs in die Partnergemeinde Elzach, nach Bremen, Buxtehude, Hamburg, Berlin und Dresden führte“, erzählte Obmann Walter Maierhofer.

Am Foto v.l. Manfred Düringer, die Ausgezeichneten Michael Gerhold, Johann Putzlocher, Walter Maierhofer, Adolf Berndlbauer, Bernhard Mariani, Karl Carli und Vize-Bgm. Cornelia Hagele



Foto: MGV Liederkranz Telfs

SPORT
MODE
TRACHT

bis zu

-30%

-40%

-50%

WINTER-

SCHLUSS-

VERKAUF!

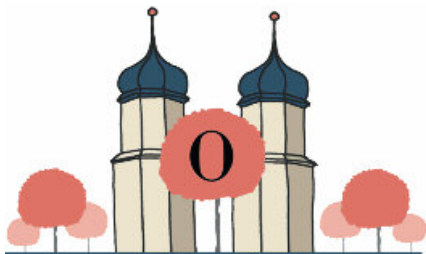
SPORT MODE TRACHT

MAURER

Tel. 05264-5381

MIEMING

RESTAURANT · CAFÉ

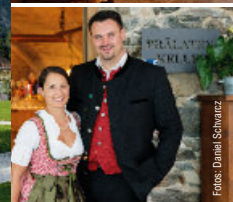


Orangerie Stift Stams

Stiftshof 7 · T 05263-20208 · Mobil 0664-4677261
www.orangeriestams.at

Mo bis Sa von 10-22 Uhr · So & Feiertag 10-18 Uhr
Durchgehend warme Küche
Dienstag Ruhetag

*Wir sind ab 14. Februar 2018
wieder für Sie da!*



m kurz notiert

Neuer Vorstand htt15

Die Generalversammlung von htt 15 (Holzbau Team Tirol) wählte vor Kurzem Zimmermeister Karl-Heinz Eppacher von Dach + Fach Holzbau GmbH aus Polling zum Vorstandsvorsitzenden.

Karl-Heinz Eppacher will die erfolgreiche htt15-Akademie, ein Lehrlingsmodul, das den rund 500 Mitarbeitern der htt15-Betrieben zur Verfügung steht, weiterführen und die Akquisition von Facharbeitern vorantreiben und die interne Qualitätssicherung in den Mittelpunkt stellen, etwa durch eine verstärkte Aufnahme von engagierten Lehrlingen.



Foto: htt 15

ne Qualitätssicherung in den Mittelpunkt stellen, etwa durch eine verstärkte Aufnahme von engagierten Lehrlingen.

In der konkreten Planungsphase befindet sich in Telfs das Projekt „Umbau Recyclinghof“. Im Budget 2018 hat die Marktgemeinde dafür 1,5 Mio. Euro reserviert.

Energieausschuss-Obfrau Vize-Bgm. Cornelia Hagele erläuterte im Gemeinderat im Dezember, dass im Ausschuss erste Visualisierungen und Übersichten der Planungsergebnisse präsentiert wurden. So werden ein Büro und ein Flugdach errichtet, damit die BürgerInnen und Mitarbeiter vor Regen und Schnee geschützt sind. „Gerade beim Flugdach des neuen Recyclinghofes wurde sehr auf die Dynamik geachtet. Zudem wird versucht, den Bestand (Garage und Lager) sinnvoll in den Neubau zu integrieren.“ Die Ausfüh-

rung soll in Holzbauweise erfolgen. Die Verwiegung der kostenpflichtigen Abfallfraktionen wird mit Container-Waagen durchgeführt, das

Zutrittssystem wird mit einer Bürgerkarte erfolgen, die auch eine Freimenge für Sperrmüll enthalten soll. Aufgrund des Recyclinghof-Neubaus soll auch die Biomüll-Kompostierung auf den aktuellen Stand der Technik gebracht werden. Die Umlandgemeinden (allen voran Pettinau und Wildermieming, des Weiteren auch Pfaffenhofen und Rietz) hätten bereits Interesse bekundet, hier wird derzeit



Foto: MG Telfs / Dietrich

an einer Vereinbarung getüftelt. „Ihren Bürgern würde dadurch ein zusätzliches Angebot zur Abfallentsorgung mit 40 Stunden Öffnungszeit pro Woche zur Verfügung stehen.“ Der Recyclinghof werde so ausgelegt, dass auch die Entsorgung für 500 bis 1000 zusätzliche Haushalte aus den Umlandgemeinden „leicht zu bewältigen“ wären, meint Hagele. Baubeginn sollte im Herbst 2018 sein.

Theaterliche Visionen für den Container

Seit fast zehn Jahren wird ein Mehrzweckraum im Telfer Sportzentrum vom „Theater im Container“ (TiC) für seine Aufführungen genutzt. Wie könnte man diesen Raum umgestalten, damit der zur wirklichen Theater- und Kulturlandschaft wird? Studierende des „studio 3“ der Universität Innsbruck (Institut für experimentelle Architektur) haben auf Einladung der Gemeinde Telfs darüber nachgedacht und im Dezember ihre Ideen präsentiert.

13 Projekte wurden von den Studierenden in Grundzügen entwi-

ckelt und zusammen mit Architektin Teresa Stillebacher vorgestellt. Mit dabei: Kulturausschuss-Obmann HR GV Josef Federspiel, die zuständige Abteilungsleiterin im Rathaus Mag. Ruth Haas und „Theater im Container“-Obmann Bernhard Moritz.

In Modellen und Plänen waren die unterschiedlichsten Ansätze und Visionen zu sehen, wie der bisher eher schlichte Raum mit seiner improvisierten Bühne um-

und ausgestaltet werden könnte. Auch der Platz beim nahegelegenen Jugendzentrum „Chilli“ wurde in die Überlegungen zur Schaffung von neuen Spielräumen fürs Theater einbezogen. Drei Projekte

sollen kommende Woche von einer Jury ausgezeichnet und wiederum präsentiert werden.

Am Foto unten links v.l.: TiC-Obmann Bernhard Moritz, Ruth Haas und GV Josef Federspiel

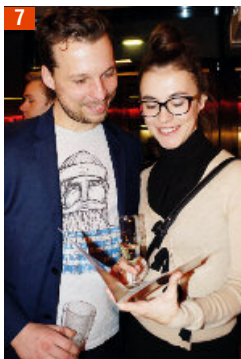


Foto: MG Telfs / Dietrich

schwungvolles neujahrskonzert



Fotos: Offer



Das Neujahrskonzert in Telfs lockt seit einigen Jahren wieder musikbegeistertes Publikum in den Rathausaal, um so schwungvoll ins neue Jahr zu starten. Diesmal sorgte das Tiroler Kammerorchester Innstrumenti für beste Unterhaltung mit Musik, Wort und Humor.

1 Das Orchester mit Dirigent Gerhard Sammer spielte Mozart, Gershwin, Bernstein, Johann Strauss und vieles mehr, das Publikum genoss und klatschte: **2** v.l. Pater Severin, Armin und Doris Walser, Isolde und Rupert Pischl **3** v.l. Brunhilde Federspiel, Ute und Leo Gruber sowie GV Josef Federspiel stießen nochmals das neue

Jahr an **4** Mario und Melanie Moser aus Wildermieming studierten das Programmheft **5** GR Michaela und Markus Simmerle **6** Lotte Achammer mit Enkelin Lena **7** GR Theresa Braun mit Lukas Schromm **8** Auch das Team von den Veranstaltungszentren mit Christian Santer (2.v.r.) gönnte sich ein Gläschen Sekt nach der Arbeit

Aktuelle Reisehits zum Reisefrühling



Eisbrecher-Schiffsreise Ostsee – Helsinki/Finnland

Inklusive Schiffsreise in 2-Bett-Kabine, Mahlzeitenpaket, Ausflug Helsinki, Hotels mit HP, Bustransfers uvm.



7 Tage Preishit 6. – 12. März

€ **659,-**

Städteerlebnis & Dolce Vita Antike Weltstadt ROM

Inklusive ****Hotel mit ÜF, Stadtbesichtigung, 1 x Abendessen, Ausflugsmöglichkeit Christliches Rom, Komfortbus



4 Tage 8. – 11. März

€ **319,-**

Wochenend-Städteaktion Dresden Weltkulturperle

Inklusive Zentrumshotel ÜF, Stadtbesichtigung, Eintritt Panometer, Mittagsimbiss, Ausflugsmöglichkeit Dampfschiffahrt, Komfortbus



3 Tage 17. – 19. März

€ **227,-**

Kultur & Naturerlebnis Frühling auf Sizilien

Inklusive Rundreise mit Dietrich-Komfortbus, ****Hotels mit HP, Besichtigungspaket, Schiffsreise in 2-Bett-Kabine uvm.



10 Tage 20. – 29. März

€ **1.059,-**

Frühlingszauber – Blumentraum Kamelienfest Lago Maggiore

Inklusive ***sup. Hotel HP, Kamelienfest Locarno, Ausflug Borromäische Inseln, Ortasee, Sigurtà Gärten, Komfortbus uvm.



4 Tage 22. – 25. März

€ **359,-**

Städtehit PRAG – Bestseller! Mit Krumau & Pilsen

Inklusive ****Hotel, VP, Stadtbesichtigung, Besuch Bierstube, Ausflugsmöglichkeit Moldauschiff, Komfortbus



3 Tage Aktion 23. – 25. März

€ **199,-**

Konzerthit München Helene Fischer

Inklusive ***Stadthotel ÜF, Eintrittskarte Olympiastadion Kat. 3 (Sitzpl.), Komfortbus



2 Tage Fr/Sa 29. – 30. Juni € 225,-

DIETRICH TOURISTIK

6410 Telfs · Tel. 05262 / 62226 · www.dietrich-touristik.at

Ihr Profi vor Ort



Infrarotkabine?

HGT

Silz · 05263 - 20 280

.....> www.hgt.tirol

INFRAROTHEIZUNG
modernes, effizientes Heizen made in Austria

Innovative Heiztechnologie schafft Wohlfühlklima durch angenehme Strahlungswärme wie bei einem Kachelofen. Ökologisches, gesundes Heizen! Vereinbaren Sie einen Termin, wir beraten Sie gerne.

Termin & Kataloganforderung:
Rotaflex GmbH · 6423 Mötz · Tel. 05263/5555
office@rotaflex.at · www.infrarotheizung.tirol

elektrotechnik studio I
elektro installation planung

m. 0676 847080500
6410 telfs untermarkt 23
agbstudio-1.at / www.studio-1.at

Sieht nicht aus wie ein Elektriker?
Sieht nicht aus wie ein Elektriker?

- beratung • neustallation • sanierungen • verkauf
- edv-tv • sat-anlagen • reparaturen • kundendienst
- service • angebotsprüfungen

Dorfcafe

Der neue Treff im Ort mit Kegelbahn!

Oberhofen · Franz-Mader-Straße 21
Telefon 0660 5323530

CANAL & CO
BAUWAREN - HALL

alles für den BAU

Pfaffenhofen | Bahnweg 73
Tel. 05262/62275 | www.canal.co.at

MATRATZEN CONCORD

GANZ SCHÖN AUSGESCHLAFEN

6410 Telfs · Weißenbachgasse 1
Tel. 05262-61792 · www.matratzen-concord.at

PROCARCLEAN

Professionelle Autoreinigung

6410 Telfs · Sagl 2a · Im Gewerbepark RISA
Tel. 0660 5856 992 · www.procarclean.at

Glatzbau
Der Spezialist für Einfamilienhäuser!

• Rohbauten • Umbauten • Sanierungen • Innenputz • Vollwärmeschutz

Glatzbau - Glatz Daniel
Höhenweg 19a | A-6421 Rietz
Tel: +43(0)664 / 43 55 533
www.glatzbau.at

Haus: Glatzbau

Wer jetzt im Frühjahr plant, sein Haus zu sanieren oder umzubauen bzw. einen Neubau in Angriff zu nehmen, findet im Bauunternehmen Glatzbau in Rietz den richtigen Ansprechpartner.

Da kann man sich entspannt auf die eigenen vier Wände freuen: Wenn GU Daniel Glatz in Zusammenarbeit mit heimischen Handwerkerfirmen aus der Umgebung Hand anlegt, werden Wohnräume zuverlässig und termingerecht wahr.

Rohbau: Die Errichtung des Rohbaus von Einfamilienhäusern und Kleinwohnanlagen inklusive Trockenausbau und allen Dämm- und Verputzarbeiten.

Schlüsselfertige Häuser: Die schlüsselfertige Herstellung von Einfamilienhäusern. Die Erstellung des Rohbaus erfolgt durch die Firma Glatzbau, die Ausbauarbeiten in Koordination mit von der Firma Glatzbau organisierten Firmen.

Vollwärmeschutz: Anbringung von Vollwärmeschutz an Alt- und Neubauten mit freier Materialwahl durch den Auftraggeber.

Weitere Leistungen: Erstellung von Fundamenten, Stützmauern etc., Außen- und Innenputzarbeiten, Dämmungen. Besonders bei Umbauten kann das Unternehmen durch die langjährige Erfahrung und das Know-how den Geld- und Zeitaufwand optimieren. Generalunternehmer Daniel Glatz berät Sie gerne persönlich in einem unverbindlichen Beratungsgespräch.

Baufirma Glatzbau, Höhenweg 19 a, 6421 Rietz, weitere Informationen und Terminabsprache unter www.glatzbau.at, email: glatzbau@ft.at, Tel. 0664/4355533.

FREUDENTHALER
exzellent behandelt

Freudenthaler GmbH & Co KG
6401 Inzing · Schießstand 8 · Tel. 05238-53045
office@freudenthaler.at · www.freudenthaler.at

INSTALLATIONEN KRATZER

Walter Kratzer · Wegscheide 7
RIETZ · office@installationen-kratzer.at
Tel. 0660 - 7306949
www.installationen-kratzer.at

BILGERI
RAUMTEXTIL

Griesgasse 5-7 · 6410 Telfs
+43 (0)5262 62 570 · www.bilgeri-raumtextil.at

SCHÄDLING EX

Für kleine bis mittelgroße Betriebe sowie Hausverwalter & Privatkunden

- Professionelle Schädlings-Vorsorge und -Abwehr
- Lebensmittelhygiene-Verordnung
- Gültiger Nachweis gegenüber der Behörde
- Kompletter Service vom Fach-Unternehmen

Berndtbauer Michael
Schädlingsbekämpfung & Hausmeisterservice
Plennbachl 3 · 6410 Telfs · Tel. 0660/5535463 · www.schadling-ex.at

miet-lagerboxen
für Haushalte & Gewerbe
von 5 - 100 m²

risa lagerbox

Kurzzeitmieten
ab 3 Monate!

Gewerbepark RISA | Sagl 2a, 6410 Telfs | Tel. 05262 63365-0
Infos und Preise unter
www.risa-lagerbox.at | info@risa.at

Haas
HUBERT HAAS, BAUMATERIALIEN GMBH & CO. KG

HAGEBAUMARKT TELFS
6410 TELFS · OBERMARKT 44
Telefon 05262-65465
www.haas-baustoffe.at

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag
9.00 - 18.00 Uhr,
jeden Samstag
9.00 - 12.30 Uhr

ad hoc

DACH + FACH
der Spezialist für
thermische Sanierungen
und Zubauten.
www.dachundfach.at
Polling · Tirol

...das 20 Minuten Power Training!
...für alle die, die keine Zeit haben!

Beauty & Fitness

Tel.: 0676 - 342 7704



FISCH-, MUSCHEL- & MEERESFRÜCHTE-SPEZIALITÄTEN

28. Jänner
bis einschließlich
3. Feber 2018



Mellaunerhof

DER URSPRUNG

Tirolerstraße 31 · 05238 - 87078
info@mellaunerhof.at · www.mellaunerhof.at

Stöttlhexe regiert wieder in Mieming



Gleich nach dem Neujahrsempfang der Gemeinde Mieming konnte Bürgermeister Franz Dengg seinen Hut nehmen – denn jetzt hat wieder die Stöttlhexe das Sagen. Mit einem beeindruckenden »Anflug« landete sie am Dreikönigstag am Sportplatz.

Sieben Jahre ist die neue Gemeindechefin alt, denn aus der Taufe gehoben wurde sie 2011, als die Fasnacht Mieming wieder zum Leben erwachte. Wolfgang Schatz, Obmann des Lichtmessvereins und Koordinator der Fasnacht, ist auch »Bewährungshelfer« für die Stöttlhexe (Anm. umgangssprachlich für »böses Weibele«): »Alle paar Jahre verlässt sie den Stöttl, wo sie haust, und erfreut sich am

lustigen Treiben, das bis Faschingsdienstag bei uns stattfindet.«

Die Termine in den nächsten Wochen: **19. Jänner und 27. Jänner:** Ab 19 Uhr stehen die Wagen am Badeseeparkplatz in See, **2. Februar:** Ab 20 Uhr stehen die Wagen beim Lichtmessball (20-jähriges Bestehen) beim Gasthof Neuwirt in Untermieming, **3. Februar:** Ab 19 Uhr stehen die Wagen am Parkplatz in Barwies, gegenüber Perkhofen. Die große Fasnacht findet am **11. Februar** statt. **1** Mit etwas Hilfe gelang die Landung **2** die Gotln der sieben Gruppen freuen sich auf die Fasnacht **3** »Hausmeister Krause« begrüßte die Stöttlhexe **4** Bgm. Franz Dengg (r.) übergab den Gemeindegemeinschaften an die neue Chefin und Wolfgang Schatz (l.)



UNSERE WINTER-SPECIALS



Dacia Happy Days im Jänner

4/4 Finanzierung für alle Dacia Modelle!

Der neue **Dacia Duster**
4/4 Wegfahrpreis
ab € 2.998,-*

3 Jahre Garantie



RENAULT Vorteilswochen:
4 Winterkomplettreder gratis!*

KADJAR
Inkl. Finanzierungsbonus ab € 18.590,-

Der neue
KOLEOS
Inkl. Finanzierungsbonus ab € 27.490,-*

Der neue
CAPTUR
Inkl. Finanzierungsbonus ab € 14.450,-

4 Jahre Garantie*



Rudolf Neurauter
STAMS-MÖTZ Tel. 05263/6410

www.neurauter.info office@neurauter.info

Spenglerei - Lackiererei - Service - Verkauf - 57a Pickerl
Reparaturen aller Marken

2-Rad Service und Verkauf

mitarbeiterehrung bei dietrich touristik

Am Firmenstandort Telfs werden bei Dietrich Touristik derzeit bis zu 35 Mitarbeiter beschäftigt, ein großer Teil davon bereits über mehrere Jahrzehnte.

Pünktlich vor Weihnachten fand sich daher am 20. Dezember die Arbeiterkammer Tirol, vertreten durch den Vizepräsidenten **Ambros Knapp**, bei Dietrich Touristik zur Ehrung dieser langjährigen Mitarbeiter ein.

V.l.: **Klaus Dietrich** (Inhaber Dietrich Touristik), **Ambros Knapp** (AK Vizepräsident), **Bernhard Staudacher** (seit 25 Jahren bei Dietrich Touristik), **Andrea Kaufmann** (30 Jahre), **Oswald Leiter** (40 Jahre), **Brigitte Leiter** (25 Jahre) und **Oliver Lair** (30 Jahre).

Die Ehrung wurde von **Klaus Dietrich** (Inhaber Dietrich Touristik) geleitet. Er überreichte den Mitarbeitern von der Arbeiterkammer Tirol eine Urkunde. Die Mitarbeiter erhielten zudem eine Urkunde für ihre langjährige Treue. Die Ehrung wurde von **Ambros Knapp** (AK Vizepräsident) geleitet. Er überreichte den Mitarbeitern von der Arbeiterkammer Tirol eine Urkunde. Die Mitarbeiter erhielten zudem eine Urkunde für ihre langjährige Treue.



Foto: Dietrich Touristik

spende an sozial- und gesundheitssprengel



Foto: Walter Neuner

Am 1. Adventsamtstag fand der traditionelle Hattinger Adventbazar im Gemeindesaal statt. Dabei werden vor allem Produkte und kreative Arbeiten aus Hatting angeboten und ausgestellt. Auch heuer kamen wieder zahlreiche Besucher aus nah und fern und genossen die adventliche Stimmung beim Bazar. Der Verkaufserlös von so manchen „Standln“ wurde

heuer dem Sozial- und Gesundheitssprengel Inzing-Hatting gespendet. Dabei kamen 2.500 Euro zusammen, die dem Obmst. des Sprengels, Bgm. **Dietmar Schöpf**, kürzlich überreicht werden konnten.

Am Foto v.l.: Bgm. **Dietmar Schöpf**, **Theresia Venier** (Ortsbäuerin Hatting), **Walter Neuner** (Ehrenmitglied des Sprengels) und **Lydia Pittl** (Obfrau Lebenswertes Hatting).

Wie fit ist Ihre Geldanlage?

Rund um den Jahreswechsel machen sich viele Menschen Gedanken zu ihrer Fitness und darüber, wie sie diese verbessern könnten. Auch in Sachen Geldanlage macht ein Fitness-Check durchaus Sinn. Der Jänner steht bei Raiffeisen ganz im Zeichen des Depotchecks. Dieser zeigt, ob die finanziellen Ziele noch passen.

Die Erfahrung zeigt, dass es bei den meisten Depots Verbesserungsmöglichkeiten gibt. Denn viele Depots passen gar nicht mehr richtig zu den persönlichen Lebensumständen, dem Anlagehorizont oder der individuellen Risikoneigung des jeweiligen Anlegers.

Der Depotcheck enthält folgendes Service:

- Persönliches Analyse-Gespräch zu den Vermögenswerten im Portfolio
- Bezug zur ursprünglichen Anlageentscheidung – hat sich an der persönlichen Situation etwas verändert?
- Optimierungsvorschläge für das beste Depot/Vermögen.

Depotcheck in Zeiten niedriger Zinsen

Äußerst niedrige Zinsen setzen vielen Sparern in den Industrienationen zu und vieles deutet darauf hin, dass die aktuelle Niedrigzinsphase noch einige Zeit andauern wird. Alternativen zu klassischen Anspar- und Veranlagungsformen sind daher gefragt, denn je und auch ein wichtiger Aspekt beim Depotcheck.

Bei allen Finanzgeschäften gilt es immer verantwortungsbewusst zu investieren und das Risiko mit einzuberechnen. Nur Experten haben die nötige Erfahrung und das fachliche Know-how rund ums Thema Geld. Vereinbaren Sie deswegen einen Termin mit Ihrem Berater in Ihrer Raiffeisenbank und reden Sie mit einem Experten über Ihre Finanzen. Legen Sie Ihr Geld nicht zur Seite, sondern an!

v.l. **Christian Staudacher**, **Christian Zoller** und **Prok. Andreas Larcher**, Dipl. Finanzberater und Wertpapierspezialisten der RB Telfs-Mieming, www.rb-telfs.at, Tel. +43 5262 6981



Das ist eine Marketingmitteilung der Raiffeisenbank Telfs-Mieming eGen, 6410 Telfs. Die Inhalte stellen weder ein Angebot, eine Kauf- oder Verkaufsempfehlung noch eine Anlageanalyse dar. Stand: Jänner 2018

Infos zu den Fonds von Raiffeisen bei Ihrem Berater!

Wie fit ist Ihre Geldanlage?

Jetzt Depot-Check machen.

Beim Depotcheck in Ihrer Raiffeisenbank überprüfen Sie gemeinsam mit Ihrem Berater, ob die Wertentwicklung Ihres Depots mit Ihren finanziellen Zielen noch übereinstimmt. Mehr „Fitnessstipps“ für Ihre Geldanlage gibt's unter fonds.raiffeisen.at

Marktmittelung der Raiffeisen Kapitalanlage GmbH: **Veranlagungen in Fonds sind mit höheren Risiken verbunden, bis hin zu Kapitalverlusten.** Die veröffentlichten Prospekte bzw. die Informationen für Anleger gemäß § 21 AIFMG sowie die Kundeninformationsdokumente (Wesentliche Anlegerinformationen) der Fonds der Raiffeisen Kapitalanlage GmbH stehen unter www.raiffeisen.at in deutscher Sprache (bei manchen Fonds die Kundeninformationsdokumente zusätzlich auch in englischer Sprache) zur Verfügung. Das ist eine Marketingmitteilung der Raiffeisen Kapitalanlage GmbH, Mooslichsengasse 12, 1190 Wien. Die Inhalte dieser Unterlage stellen weder ein Angebot, eine Kauf- oder Verkaufsempfehlung noch eine Anlageanalyse dar. Stand: Dezember 2017

kleines bezirkstheater neu formiert



v.l. das neue Team: Ivan Gubo, Iris Staudacher, Andrea Schranz, Rudi Rosenkranz und Ivana Knoflach

Bei der Jahreshauptversammlung des kleinen Bezirkstheaters Stams im Dezember wurde der Verein personell umgekrempelt, nun präsentierte sich der neue Vorstand.

Als die Gründer des Vereins, Anna und Josef Penz, ihren Rücktritt aus gesundheitlichen Gründen be-

kanntgaben, waren sofort einige Stamm-Mitglieder bereit, den Verein weiterzuführen. Als neuer Obmann des Vereins wurde Ivan Gubo gewählt, ein Mitglied, das vom ersten Tag an dabei ist, und für den es eine Herzensangelegenheit war, dieses Amt zu übernehmen. Zum Kassier wurde Rudi

IHR ELEKTRIKER IN TELFS



m 0676 847080500
 6410 telfs untermarkt 23
 sg@studio-1.at / www.studio-1.at

Geht nicht?
 Von schnell bis speziell!
 Gibt's nicht!

- beratung
- neuinstallation
- sanierungen
- verkauf
- edv-tv + sat-anlagen
- reparaturen
- kundendienst
- service
- angebotsprüfungen

Rosenkranz gewählt, ebenfalls ein langjähriges Mitglied und oftmaliger Schauspieler, ebenso wie die neue Schriftführerin Andrea Schranz. Die weiteren Funktionen im Ausschuss übernahmen Annemarie Gufler als Kassier-Stellvertreterin und Iris Staudacher als Vertreterin der Schriftführerin sowie Ivana Knoflach als Beirat.

„Der Verein hat mit diesem Ausschuss einen ausgezeichneten Mix aus erfahrenen und jungen Mitgliedern gefunden, sodass einer neuen vollmotivierten Saison nichts mehr im Wege steht. Wir

wollen das Publikum weiterhin mit anspruchsvollen, aber auch lustigen Stücken begeistern und wir sind uns bewusst, dass wir unserem Publikum im Theaterstadl in Stams beste Theaterkost (im wahrsten Sinne, denn bei uns gibt es ja auch super Essen) schuldig sind“, freut sich Obmann Ivan Gubo auf alle TheaterfreundInnen, die mit ihrem Besuch bei den Produktionen 2018 den Verein unterstützen werden.

Informationen über neue Aufführungen werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Neues Immobilienbüro in Mieming

Nach 20 Jahren Tätigkeit in Innsbruck hat das Immobilien- und Sachverständigenbüro der UNION PLUS vor Kurzem seine Geschäftsräumlichkeiten nach Obermieming verlagert

„Fast als Familienbetrieb“ versteht sich das Team rund um Mag. Karsten Koops und Mag. Hansjörg Ötzbrugger, die beide schon seit den frühen 1990er-Jahren in der Immobilienvermittlung und seit 2006 als Gerichtssachverständige tätig sind. So werden sie von Sabine Koops und deren Schwester Alexandra Bachlechner tatkräftig unterstützt.

Sabine und Karsten Koops wohnen schon seit 6 Jahren in Unterieming und haben mit diesem Schritt nun auch geschäftlich ihren Lebensmittelpunkt nach Mieming verlegt. Hansjörg ist ein echter Stamser und als solcher auch in

Dienstleistungen nicht klar ist, welche Vorteile in der professionellen Abwicklung eines Immobilienverkaufs liegen“, sprechen die Profis die Skepsis mancher Kunden an. Immobiliengeschäfte seien aber eine Sache von Erfahrung und Vertrauen. Gerade bei der heutigen Flut an Gesetzen und Vorschriften sei viel zu beachten, führen sie weiter aus. Beispielsweise führen scheinbar unwesentliche Details in der Praxis oft zu verbissenen juristischen Auseinandersetzungen, da der Verkäufer einer Immobilie für alles einstehen muss, was er dem Kaufinteressenten mitteilt. Gerade bei familiären oder sonstigen Streitigkeiten zwischen Eigentümern ist es oft sinnvoll, einen kompetenten Außenstehen-

den einzusetzen, der die Rolle eines „Puffers“ – oder fachsprachlich eines Mediators – einnimmt und allfällige Probleme wieder auf eine sachliche Ebene reduziert. Die Tätigkeit eines guten Immobilienmaklers geht also weit über das bloße Inserieren und Besichtigen hinaus, speziell bei komplizierteren Fällen, wie Grundteilungen. Das Team der UNION PLUS freut sich über jeden Besuch im neuen Büro in Obermieming, gegenüber von Ötztal Bäck und Sparkasse.



ANZEIGE



Mag.
Alexander Draxl,
Steuerberater

Das neue Jahr ist noch jung, aber es gibt schon wesentliche steuerliche Neuigkeiten.

Die neue Bundesregierung hat sich auf einen „Familienbonus“ geeinigt. Damit sollen ab 2019 Familien mit Kindern mit 1.500 EUR pro Kind und Jahr steuerlich entlastet werden. Der Bonus ist an den Bezug der Familienbeihilfe gekoppelt. Durch den Bonus sinkt die Steuerlast pro Kind um EUR 1.500. Eine Negativsteuer, d.h. eine Auszahlung des Familienbonus bei niedrigeren Einkommen, ist nicht vorgesehen. Im Gegenzug fallen der bisherige Kinderfreibetrag und die Absetzbarkeit von Kinderbetreuungskosten weg. Diese haben bisher die Bemessungsgrundlage für die Einkommensteuer vermindert und waren somit nur in Höhe des jeweiligen Steuersatzes steuersenkend.

Die neue Bundesregierung hat das Ende des sog. Beschäftigungsbonus beschlossen. Dieser sah unter bestimmten Voraussetzungen eine drei-jährige, 50%ige Reduktion der Lohnnebenkosten für neue Dienstverhältnisse vor. Anträge für den Beschäftigungsbonus können nur noch bis 31.1.2018 über den aws-Fördermanager eingebracht werden.

Finanz Online präsentiert sich seit Jahresbeginn in einem neuen Design. Die Funktionalitäten bleiben im Wesentlichen unverändert, lediglich die Darstellung hat sich geändert. Ebenso wurde das Menü für eine bessere Übersichtlichkeit überarbeitet. Für die Arbeitnehmerveranlagung 2017 gilt es allerdings die Übermittlung der Lohnzettel abzuwarten. Dies sollte von jedem Arbeitgeber bis spätestens Ende Februar 2018 gemacht werden.

Ebenso direkt an das Finanzamt übermittelt werden ab Veranlagungsjahr 2017 die Beiträge an gesetzlich anerkannte Kirchen oder Religionsgemeinschaften, Spenden an begünstigte Empfänger sowie Beiträge für die freiwillige Weiterversicherung in der gesetzlichen Pensionsversicherung und für den Nachkauf von Versicherungszeiten. Diese Beträge können ab 2017 nur mehr auf Grund der elektronischen Datenübermittlung geltend gemacht werden. Die übermittelten Daten sind über Finanz Online einsehbar. Bei fehlenden oder fehlerhaften Beträgen ist die direkte Kontaktaufnahme mit der entsprechenden Organisation notwendig, um eine Korrektur der Übermittlung zu veranlassen.

Wirtschaftstreuhänder Gruber
Steuerberatungs GmbH
Hauptstraße 14 a, 6401 Inzing
Tel. 05238/87374, Fax-DW: 20
e-mail: info@stb-gruber.at
www.stb-gruber.at

„Ich will umrühren und einig

Mag. Dr. Cornelia Hagele aus Telfs wird bei der Landtagswahl am 25. Februar 2018 für die Volkspartei auf Platz 2 der Bezirksliste Innsbruck Land und Platz 6 der Landesliste kandidieren. Die Juristin und Wirtschaftlerin, die seit 2010 im Telfer Gemeinderat Politik auf Gemeindeebene macht, will nun auch landesweit mitgestalten. mein monat hat sie zum Gespräch über Politikerimage, Familienleben und volle Terminkalender gebeten und eine engagierte Telferin getroffen.



Cornelia Hagele beim »Mensch-ärgere-dich-nicht« mit ihren Kindern Linda und Paul. Im Februar werden dann die politischen Würfel fallen ...

1975 in Telfs geboren und als zweite Tochter eines Unternehmerehepaares aufgewachsen, Schulausbildung in Telfs und Innsbruck, Studium BWL und Jus in Innsbruck. Stand damals schon der Weg in die Politik fest?

Nein, nach dem Studium habe ich mich zunächst auf die Arbeit konzentriert und war bei der Firma Hofer zunächst in Rietz, dann in der Hauptniederlassung in Sattledt (OÖ) und als Länderkoordinatorin in Ungarn tätig. Eine interessante Erfahrung und eine spannende Aufgabe. Auch in der Schulzeit habe ich schon mit Auslandsaufenthalten – Au-pair in Frankreich und Italien, Studieren und Arbeiten in Australien und Los Angeles – »über den Teller- rand« geschaut und so viele Eindrücke mit nach Hause genommen.

Kommunikation mit vielen Menschen – die Basis für eine Politikerin – war also schon früher an der Tagesordnung?

Ja, mein Mitteilungsbedürfnis habe ich schon als Klassensprecherin immer ausgelebt (lacht). Trotzdem war dann doch das »Nestbauen« an der Reihe und wir haben uns in Telfs niedergelassen und zwei Kinder bekommen.

(Anm. Cornelia Hagele ist mit Rechtsanwalt Dr. Matthias Hagele verheiratet und lebt mit Sohn Paul (10 Jahre), Tochter Linda (8 Jahre) und vier eierlegenden Hennen in

der Telfer Sonnensiedlung.)

Mit dem Telfer Gemeinderat begann 2010 dann das öffentliche Leben?

Christian Härting hat mich damals gefragt, ob ich mir vorstellen könnte, in die Gemeindepolitik zu gehen. Und da ich, wenn ich etwas in Angriff nehme, auch wirklich mittendrin sein will, bin ich auf Platz zwei der Liste hinter Christian Härting aufgestellt worden. (Anm. Zunächst auf Platz drei, nach dem Rücktritt von Michael Raffelsberger dann auf Platz zwei.)

Seit 2010 als Gemeindevorstand in Telfs tätig, seit 2016 auch als Vizebürgermeisterin, außerdem seit zwei Jahren Obfrau des Telfer Wirtschaftsverbandes und Obfrau von Frau in der Wirtschaft im Bezirk Innsbruck Land. Als Unternehmensberaterin seit 2015 selbstständig und zusätzlich als Gründungsmitglied und Leiterin des Montessori-Schulgartens Telfs beschäftigt. Wie bringt man das unter einen Hut?

Ich habe eine Familie mit meinen Eltern, meiner Schwester, meinem Mann und meinen Kindern im Hintergrund, die mir eine große Stütze sind, aber natürlich muss ich mir die Zeit schon gut einteilen und jetzt lernen, »nein« zu sagen.

Warum dann noch zusätzlich die Kandidatur für die Landtagswahl?

Es haben mich schon manche ge-

fragt: Warum tust du dir das an? Aber in den acht Jahren in der Gemeindepolitik stößt man schon manchmal an die Grenzen des Machbaren und man sieht, dass man mit Kirchturmdenken nicht immer weiterkommt, sondern indem man gemeindeübergreifend oder regional zusammenarbeitet, wie z.B. beim Abwasserverband. Und für die Wirtschaft müssen in ganz Tirol Rahmenbedingungen geschaffen werden, die ein Zusammenleben möglich machen. Da gehören regionale Entwicklungsförderungen ebenso dazu wie notwendige Erleichterung für diejenigen, die sich selbstständig machen wollen oder für kleine Betriebe. Da gibt es so viele Normen und Regeln, die überprüft werden müssen und ich möchte gerne mitarbeiten, dass da »ausgeforstet« und »aufgeräumt« wird.

Wie präsent muss man heutzutage als Politikerin in den sozialen Medien und in der Öffentlichkeit sein und wie geht man mit Hasspostings und Shitstorms um?

Ich möchte eigentlich prinzipiell auf mich aufmerksam machen, wenn ich etwas gearbeitet habe, d.h. zum Beispiel die Präsentation der Pläne für den neuen Recyclinghof in Telfs, die heuer umgesetzt werden sollen. Aber sicher ist man auch auf Veranstaltungen zu Gast, wo man gesehen wird und wo man durch seinen Besuch auch eine Wertschätzung für den Veran-

es aufräumen ...“

stalter, sei es ein Verein oder eine Organisation, ausdrücken will. Aber auf Facebook bin ich zum Beispiel nicht sehr mitteilend. Ich hoffe natürlich, dass ich keine Hasspostings bekommen werde, aber wenn es so weit ist, muss man damit umgehen lernen. Da habe ich das Motto: über Erfolge nicht zu viel freuen und über Niederlagen nicht zu viel ärgern ...

Und wie schaut der Terminplan bis 25. Februar 2018 aus?

Voll! (lacht) Ich werde mich unter anderem mit den Bürgermeistern der Region unterhalten, ihnen meine Vorstellungen mitteilen und ihre Wünsche anhören, die sie an eine bürgerliche Vertretung im Land haben. Auch Diskussionen und öffentliche Wahlveranstaltungen wird es geben (nach dem offiziellen Wahlauftritt der VP am 27. Jänner). Auf alle Fälle werde ich für meine Malstaffelei und das Lesen wohl so schnell keine Zeit mehr haben ...

Feuerwehreffreundlich ausgezeichnet

Bei einem Festakt im Landhaus wurde die Auszeichnung »Feuerwehreffreundlicher Arbeitgeber« an 14 Tiroler Unternehmen vergeben, mit dabei auch das Säge- und Hobelwerk Holz Seelos aus Flauring, wo 6 von 9 Mitarbeitern und auch die Firmenchefs

Klaus und Walter Seelos bei der Freiwilligen Feuerwehr tätig sind. Bei Bedarf springt die Firma sogar noch mit Lkw, Bagger und diversen Leistungen ein.

Rund 16.000 Mal pro Jahr rücken Tirols Freiwillige Feuerwehren zu



Foto: Landesfeuerwehrverband/Haas

V.l. die Firmenchefs Walter und Klaus Seelos, BFK OBR Reinhard Kircher, Landesfeuerwehrkommandant Peter Hölzl.

pka startet in Telfs

Am 29. Jänner öffnet die neue pka PHYSIOTHERAPIE REHAMED ihre Pforten in Telfs.

Ab diesem Zeitpunkt können alle Ärzte der Region Zuweisungen an die PKA Telfs erteilen. Terminvergaben sind direkt vor Ort im Untergeschoss des Telfer Bades – Weißenbachgasse 17 – möglich.

Das Team rund um die ärztlichen Leiterinnen Dr. Sonja Winkler und Dr. Regina Stemberger verbessert die ambulante Versorgung im Bereich der Physio- und Ergotherapie sowie der Logopädie mit allen Kassen im Raum Telfs. **Nähere Infos gibt es auf www.pka.tirol oder unter 05262 63301.**



Das Führungsteam der PKA freut sich auf viele zufriedene Patienten in den neuen Räumlichkeiten in Telfs. v.l.n.r. Ärztliche Leiterin PKA Innsbruck Dr. Regina Stemberger, Kaufmännische Leiterin Mag. Gerlinde Jenewein, Geschäftsführer Ing. Oswald Jenewein und die ärztliche Leiterin von Telfs Dr. Sonja Winkler.

Einsätzen aus. Eine Vielzahl der Einsätze findet während der Arbeitszeit statt. Dass jemand da ist, wenn es brennt oder eine Katastrophe passiert, ist nicht zuletzt jenen Unternehmen zu verdanken, die ihre Mitarbeiter direkt vom Arbeitsplatz in den Einsatz gehen lassen. Dafür zeichnete das Land Tirol gemeinsam mit dem Landesfeuerwehrverband 14 Betriebe mit dem Prädikat »Feuerwehreffreundlicher Arbeitgeber« aus.

Die Donau Chemie Landeck und

das Säge- und Hobelwerk Holz Seelos aus Flauring werden Tirol zudem beim bundesweiten »Feuerwehr-Award« vertreten. Landes-Feuerwehrkommandant LBD Ing. Peter Hölzl: »Nur wenn bei den Betrieben das Verständnis für die Feuerwehren da ist, können wir als Freiwilligenorganisation unsere Aufgaben auch während der regulären Arbeitszeit erfüllen.« Die Unterstützung für die Feuerwehren gehe oft weit über die Freistellung in der Dienstzeit hinaus.

FLOHMARKT!

Jetzt -50%

Hosen und Pullover € 39.90

Schuhe und Taschen € 29.90

moden
ZORZI
TELFs UNTERMARKT

www.moden-zorzi.at

großzügige spende hat tradition



Foto: MG Telfs / Dierich

Schon seit Jahren spendet die Metzgerei Lechner & Rauth in Telfs-St. Georgen regelmäßig in der Vorweihnachtszeit an „Telfer helfen Telfern“. Auch heuer wurde den Vertretern der Hilfsorganisation die stattliche Summe von 1.000 Euro überreicht.

Dankbar nahmen Obmann Bgm. a. D. **Helmut Kopp** (r.) und

Claudia Waldhart (l.) von „Telfer Helfen Telfern“ vergangene Woche die großzügige Unterstützung von den beiden Firmenchefs **Markus Lechner** (2. v. l.) und **Michael Rauth** (3. v. l.) entgegen. Der Betrag wird – wie alle Spenden an ThT – für direkte und unbürokratische Hilfeleistungen an in Not geratene heimische Familien und Einzelpersonen verwendet.

beste neujahr-feierstimmung am grünberg

Etwa 1.000 BesucherInnen feierten bei der 18. Auflage des Neujahrs events in Obsteig das Jahr 2018.

Veranstaltet von den Grünbergliften Obsteig, dem TVB Innsbruck und seine Feriendörfer sowie der Gemeinde Obsteig und unter der Organisation von Egon und Florian Schennach spielten »Die Bärigen Tiroler« (Foto rechts oben) auf. Mitgeschunkelt und getanzt wurde auch bei der ORF Hitbox mit Alex Weber und »Mela Rose«. Ebenfalls Tradition haben bei diesem Event der Fackellauf der Schischule Obsteig unter der Leitung von Patrick Schaber und das beeindruckende Klangfeuerwerk. Man wärmte sich beim Glühwein



und beim Tanzen auf (unten und rechts) und unterhielt sich bestens.



Fotos: www.besteig.at/Info



Ein guter Morgen beginnt

Seit Mai 2015 hat sich die Pension Seelos der »wichtigsten Mahlzeit des Tages« verschrieben und mit dem Frühstückscafé Land Ei einen gemütlichen Ort des morgendlichen Genusses geschaffen. Hier frühstücken nicht nur die zahlreichen Urlaubsgäste gerne, auch die Einheimischen aus nah und fern kehren ein und beginnen den Tag hier äußerst geschmackvoll ...

Michael Seelos, der gemeinsam mit seiner Mutter Traudi und Bianca Wille für das Gute-Laune-Frühstück sorgt, weiß um die Bedeutung guter Basiszutaten: »Wir achten besonders auf die Herkunft der Speisen. Joghurt und Eier kommen direkt aus Mieming vom Sonnweberhof und vom Steirerhof, Fleisch und Käseprodukte beziehen wir ebenfalls aus der Region und das Müsli ist »bio«.



Bei uns liegt Backtradition in der Familie. Seit 1902.



„Wir pflegen Brotkultur seit Generationen. Das ist für uns Auftrag und Freude zugleich. Und ein Stück unseres Lebens.“
ANTON HAUBENBERGER

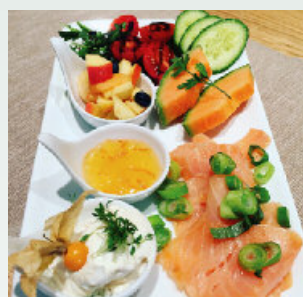


UNTERBERGER & COMP KG

6020 Innsbruck
Egger-Lienz Str. 3
Tel. 0512/59713
Fax: 0512/572951



... im Land Ei & in der Pension Seelos in Mieming



Dabei kommt die Vielfalt dennoch nicht zu kurz: vom »Andreas Hofer – Tiroler Frühstück« (mit Bergkäse, Speck usw.) über das »Falco – kleines Wiener Frühstück« bis zum »Adriano-Celentano-Frühstück« (mit Mozzarella, Tomaten und Salami) wird für jeden Geschmack etwas geboten. Das Guten-Morgen-Bufferet gibt es jeden Tag, am Sonntag kann man sich zusätzlich an einem Brunch mit warmen Speisen laben. „Ein besonderes Highlight am Frühstückstisch sind außerdem die Honigkreationen von meinem Vater Fredi.“ In Form von Creme-honig, Honig mit Walnüssen oder mit Aroniabeeren können hier die Ergebnisse aus Fredis Imkerei verkostet und im angeschlossenen Tyrolean Shop

(bzw. auch online) erworben werden. „Im Shop werden bevorzugt die Teesorten oder Müslis von unserem Frühstücksbuffet sowie Becher und Schalen als Geschenk gekauft. Gutscheine für ein Geburtstagsfrühstück oder ähnliches gibt es ebenfalls im Land Ei vor Ort, aber auch online und auf Reservierung.“

In den letzten 3 Jahren wurde auch die Pension Seelos frisch adaptiert: Fast alle der 14 Einheiten mit Komfortzimmern und einem Studio für insgesamt 30 Personen wurden neu eingerichtet und geradlinig stilvoll gestaltet, die drei letzten werden noch heuer fertiggestellt. „Unsere Doppel- und Einzelzimmer sowie die Junior-Suiten werden gerne von Firmen genutzt, deren Mitarbeiter hier in der Gegend tätig sind. Dafür haben wir besondere Konditionen und Vorteile, z.B. ein Frühaufsteherfrühstück oder den 24 h-Check-in.“

„Gut schlafen – gut frühstücken“ heißt das Motto im Land Ei und in der Pension Seelos – das Team freut sich auf einen genussvollen Besuch!



Land Ei

DAS FRÜHSTÜCKSCAFÉ

in der Pension Seelos

Obermieming 186
6414 Mieming
T 05264-5259

seelos@mieming.at
www.pension-seelos.at
www.landeti.tirol (mit online shop)

WIR SIND FÜR SIE DA:
von
Mittwoch - Sonntag
von 7.30 - 13.00 Uhr

Montag & Dienstag Ruhetag

Tischreservierung an Öffnungstagen
telefonisch möglich 05264-526952



Wir gratulieren!



Bußjäger

Versicherungs- und
Unternehmensberatung GmbH
office@bussjaeger.at www.bussjaeger.at



Beste Zutaten,
vorwiegend aus der
Region, lassen das
Frühstück im Land Ei
in Mieming zum
Erlebnis werden.

HAID Inhaber
Tobias Haid
Service & Handel
astronomiemaschinen

Tel. 05262-20909 • www.haid-gastro.at

Kaffeetechnik
Spültechnik
Kochtechnik
Vakuumentchnik

INSTALLATIONEN
LARCHER
Sanitär - Heizung - Solar - Gas - Wellness

Barwies 327, A-6414 Mieming
Tel: +43(0)5264 5252
Mobil +43(0)684 2501300
Fax +43(0)5264 5252-20
info@larcher-mieming.at
www.larcher-mieming.at

Wir
wünschen
für die
Zukunft
viel Erfolg!

Der beste Service
FALCH
ELEKTRO GMBH
6414 Obermieming 179, Tel 052 64-52 16, Fax 52 16-66
e-mail: falch@elektrofalch.at, www.elektrofalch.at

Steirerhof Mieming
Andreas & Carolin Grabner
Obermieming 127 · 6414 Mieming
Tel. 0664 3164968 www.steirerhof-mieming.at

Erfahrung zählt
FARKALUX
FENSTER
FENSTERTAUSCH
INNENTÜREN
AUSSENTÜREN
ROLLLÄDEN
WINTERGÄRTEN
A-6175 Kematen · Tel. 05232-503-0* · www.farkalux.at



Aus- & Weiterbildung

Ein »Plus!« für die

Sechs Tiroler Schulen erhielten im Dezember das Gütesiegel „Berufsorientierung Plus“, insgesamt wurde die Auszeichnung für Beratung bei Ausbildungs- und Berufswahl zum 12. Mal vergeben.

Bildungslandesrätin Beate Palfrader zeichnete sechs Tiroler Schulen – darunter die NMS Mieming (am Foto u.r. mit LRin Palfrader 2. v.r.) – im Rahmen einer Feier im Landhaus aus. „Die richtige Berufswahl ist für unsere jungen Menschen eine wichtige und nicht

immer einfache Entscheidung. Mit dem Berufsorientierungsunterricht erfahren die Schülerinnen und Schüler eine kompetente Beratung und Unterstützung für die Berufswahl und können darüber hinaus ihre individuelle Begabungen entdecken“, erklärt LRin Palfrader. Neben den vier Neuen Mittelschulen Fieberbrunn, Mieming, Hötting-West und der NMS Dr. Fritz Prior in Innsbruck erhielten heuer auch die Sonderschulklassen der Volksschule Kirchplatz Wattens und das Bundesrealgymnasium Reutte das Gütesiegel.

Eine gute Ausbildung hilft jungen Menschen dabei, den passenden Beruf zu finden. Die Schulen und Betriebe in der Region vermitteln außer umfangreichem Fachwissen auch Persönlichkeitsbildung und soziale Kompetenzen.

Tourismuskolleg Innsbruck mit neuem Studienprogramm

Am Tourismuskolleg Innsbruck sieht man in der viel diskutierten neuen Schulautonomie eine große Chance für die Neugestaltung des Studienprogrammes. Unter dem Motto „Customize your TKI“ wird der Studierende ab dem kommenden Wintersemester die Möglichkeit haben, zwischen drei Ausbildungsschwerpunkten, drei Fremdsprachen und einer Kurz- und einer Langform des Kollegs zu wählen. Neben dem bewährten Schwerpunkt „Hospitality Business“ werden „Internationale Reisewirtschaft“ und „Sport- und Eventtourismus“ angeboten.

Ab dem Wintersemester 2018/19 gibt es neben der klassischen viersemestrigen Kurzform des TKI eine neue sechssemestrige, berufsbegleitende Langform. Letztere bietet die Möglichkeit, neben dem Studium am Kolleg einschlägige Berufserfahrung zu sammeln und trotzdem die Ausbildung zum Tourismuskaufmann, zur Tourismuskaufräule zu absolvieren. Mittels Fernstudiumselementen und einem adaptierten Stundenplan wird den Bedürfnissen der berufstätigen Studierenden Rechnung getragen. Für alle Absolventen und Absolventinnen besteht sodann die Möglichkeit des sofortigen Berufseinstiegs oder verkürzter, weiterführender Studien an Fachhochschulen und Universitäten.

Unsere Kollegs bieten eine schlanke postsekundäre (Berufs-)Ausbildung mit starker Spezialisierung für AbsolventInnen einer AHS (Matura), BHS (Reife- oder Diplomprüfung), Studienberechtigungsprüfung oder Berufsreifeprüfung. Das Mindestalter beträgt 18 Jahre. Das Studium ist schulähnlich organisiert (Anwesenheitspflicht, Schularbeiten ...) und schließt mit einer Diplomprüfung,

die dem EU-Diplomniveau 2 entspricht, ab.

Dauer:

- 4 Semester (2 Jahre) – Tageskolleg
 - 6 Semester (3 Jahre) – Berufsbegleitend
- Das Kolleg verschafft durch Anrechnungsmöglichkeiten und die fachpraktische Ausbildung einen Vorsprung für verschiedene Fachhochschulen und Universitäten.



TOURISMUSKOLLEG INNSBRUCK
40 JAHRE
Meine Zukunft im Tourismus

Die Alternative zu Uni und FH

- ▶ 4 Semester bzw. berufsbegleitend 6 Semester
- ▶ Keine Studiengebühren
- ▶ Abschluss Tourismuskaufräule / Tourismuskaufmann
- ▶ Arbeiten dort, wo andere Urlaub machen

www.tourismuskolleg.tsn.at

Students Info-Days
am 20. 2. | 7. 3. | 12. 4.

Komm bei uns vorbei!
Wir würden dich gerne kennenlernen.



Berufsorientierung

Die ausgezeichneten Bildungseinrichtungen unterstützen die Jugendlichen durch verschiedene Eignungs- bzw. Neigungstests, berufspraktische Schnuppertage in Betrieben und trainieren Bewerbungsgespräche sowie das Erstellen von Bewerbungsmappen.

Zusätzlich zu den Auszeichnungen, welche die Schulen nun drei Jahre lang führen dürfen, wurde ein von den Tiroler Sozialpartnern gestiftetes Preisgeld in Höhe von insgesamt 4.400 Euro verliehen.

„Im Zentrum der Berufsorientierung stehen die Realbegegnungen in Form der berufspraktischen Tage und Berufserkundungen sowie die gegenstandsbezogene Arbeit im Lehrplan“, informiert BSI Georg Scharnagl. Die nachhaltige Berufsberatung erhöhe nicht nur die Chance für junge Menschen, ihren Wunschberuf zu finden, sondern bedeute auch für die Tiroler Wirtschaft enorme Vorteile, da die richtigen Leute in die passenden Berufe gebracht werden, wie LRin Palfrader betont. ➤



Foto: Land Tirol / Kathrein



GEMEINSAM zum ERFOLG



Foto: Tanja Cammerlander

**Ausbildungsplätze
in TELFS & LANDECK**

DEIN WEG ZUM PROFI

Mach in der THÖNI AKADEMIE die Lehre zum

MECHATRONIKER (m/w)

MASCHINENBAUTECHNIKER (m/w)

Zwei Lehrberufe mit tollen Zukunftsaussichten.

Ein motiviertes Team und modernste Ausstattung in Labors und Werkstätten sorgen für eine perfekte Ausbildung. Zusätzlich unterstützen wir unsere Lehrlinge gezielt bei der Vorbereitung auf die Berufsschule.

Und nach der Lehre... gibt es bei Thöni interessante Arbeitsplätze in den verschiedensten Bereichen und Geschäftsfeldern mit tollen Karrierechancen.

Das kannst du von uns erwarten:

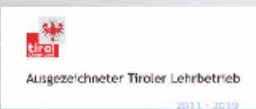
- Modernste Ausbildung in einem führenden Tiroler Industrieunternehmen
- Ein junges und motiviertes Ausbildnerteam, das sich um dein Weiterkommen kümmert
- Lernen auf neuesten Maschinen und Anlagen in unterschiedlichen Bereichen (Instandhaltung, Qualitätsmanagement, Automotive, etc.)

Auch „Schulaussteiger“ (HTL, Gymnasium ...) sind willkommen.

Bewirb dich jetzt!



Obermarktstr. 48, 6410 Telfs
Tel. 05262/6903-0
thoeni@thoeni.com
www.thoeni.com



**Aktion
Tagesmütter
Tagesväter**

Sie wünschen sich einen Job, der Familie und Beruf vereint?
Dann machen Sie jetzt die Ausbildung zur/m

Tagesmutter oder Tagesvater!

nächster kostenloser Ausbildungskurs:

27. Februar 2018 bis 28. Juni 2018

Kurstage: immer dienstags und samstags

Kursort: Innsbruck

Machen Sie Ihre Berufung zum Beruf!

Wir bieten Ihnen:

- eine kostenlose, bundeszertifizierte Ausbildung
- eine Anstellung nach abgeschlossener Ausbildung
- professionelle Betreuung durch den Verein



Ergreifen Sie die Chance und bewerben sich ab sofort für die Ausbildung!

Aktion Tagesmütter/-väter Tirol

Web: www.aktion-tagesmutter.at • Tel: +43 650 5832686 • E-Mail: ausbildung@atmtv.at

Aus- & Weiterbildung



Foto: Land Tirol / Kathrein

Das Gütesiegel „Berufsorientierung Plus“ wird seit dem Schuljahr 2005/2006 vergeben und ist ein Gemeinschaftsprojekt des Landes Tirol sowie der Wirtschaftskammer Tirol in enger Abstimmung mit den Sozialpartnern, dem Landesschulrat und der Pädagogischen Hochschule Tirol. 105 Tiroler Schulen haben das Gütesiegel bisher erhalten. Seit dem Schuljahr 2013/2014 haben auch Tiroler Gymnasien die Möglichkeit, das Gütesiegel „Berufsorientierung Plus“ zu erwerben.

Infos auf www.berufs-orientierung.at/de/gtesiegel-berufsorientierung-plus.html

Lrin Beate Palfrader mit BSI Georg Scharnagl, langjähriger Koordinator und Moderator der Berufsorientierung-Gütesiegel-Verleihungsveranstaltungen

Anmeldung noch
bis Ende Jänner

Meinhardinum

Gymnasium und Aufbaurealgymnasium des Stiftes Stams

Am Meinhardinum Stams läuft die **Anmeldung für das nächste Schuljahr noch bis Ende Jänner 2018**. Beide Schulformen, das Gymnasium (5. bis 12. Schulstufe) und das Aufbaurealgymnasium (9. bis 12. Schulstufe) führen nach 8 bzw. 4 Jahren zur AHS-Reifeprüfung. Voraussetzungen für Schüler aus der Volksschule: „Sehr gut“ oder „Gut“ in Deutsch, Mathematik und Sachunterricht. Schüler aus der NMS müssen in allen Fächern nach „vertiefender Allgemeinbildung“ positiv beurteilt sein. Schulbesichtigungstermine können jederzeit vereinbart werden.

Kontakt: Tel. 05263-6479 · www.meinhardinum.at



Bildungscampus „Ferrarischool“ bietet maßgeschneiderte Bildungswege

Bildung und Lernen sind sehr persönliche Prozesse. Jeder Mensch bringt unterschiedliche Begabungen und Interessen mit.

Der Bildungscampus „Ferrarischool“ geht daher bei Angebot und Konzept innovative Wege.

Dort können Jugendliche einen Teil ihres Bildungsweges individuell mit verpflichtenden Wahlbereichen und Spezialmodulen zusammenstellen. Und zwar ganz nach ihren Talenten und Interessen. Die einzelnen Bildungspakete zielen auf spezielle Berufsfelder ab und ermöglichen teilweise Anrechnungen für weitere Spezialausbildungen. „Wir haben die Erfahrung gemacht, dass dieser individuelle Bildungsweg viel Zuspruch findet“, freut sich Direktor Manfred Jordan und ergänzt: „Individuell gestaltbare Bildungskonzepte gewinnen sehr an Bedeutung, sind freudvoller und selbstmotivierender.“

Der Ferrarischoolcampus bietet weiterentwickelte und neu konzipierte Bildungsangebote in Management, Mode, Multi-Medien-design, Wirtschaft und Sprachen. Interessante Module für Gesundheit, Pflege, Umwelt, Begabungsentfaltung, Kreativität, Persönlichkeitsmanagement sowie ein intensives Maturatraining im Aufbaulehrgang komplettieren die moderne Angebotspalette.



Eingehende Beratungen zur Schulkarriere im Bildungscampus „Ferrarischool“ am

TAG DER OFFENEN SCHULE

am

Samstag, 3. Februar 2018

von 9.00 bis 15.00 Uhr.

Weitere Informationen unter

www.ferrarischool.at

Tel. 0512 / 58 71 91

Bildungscampus „Ferrarischool“



**Wirtschaftsferrari
Mediendesignferrari
Modelferrari**

**Fachschule
Aufbaulehrgang
Medienkolleg**



Anmeldung: 12. Februar 2018 – 2. März 2018
Weinhartstraße 4 · 6020 Innsbruck

eco telfs startet sportlich durch!

Ab dem Schuljahr 2018/2019 wird eine Handelsakademie für Sport- und Eventmanagement in Telfs angeboten

• 5 Jahre Ausbildungszeit (ohne Verlängerung) • Leistungs- oder Vereinssportler können ihre Aktivitäten mit einer wirtschaftlichen Ausbildung verbinden • Zusätzlich Ausbildung in Sporttheorie (z.B. Sportpsychologie, Vitalcoaching und -management)



v.l.: Mag. Christoph Mayer (LSI für das kaufmännische Schulwesen), Dr. Beate Palfrader (Präsidentin des Landesschulrates) und Direktor Mag. Dr. Wolfgang Haupt präsentierten das Konzept des Ausbildungsschwerpunktes

Mit dem Schuljahr 2018/2019 kommt die eco telfs »in Bewegung«. Eine Klasse der insgesamt drei ersten Klassen wird mit dem Ausbildungsschwerpunkt Sport- und Eventmanagement starten.

„Unsere Schule hier in Telfs ist als Standort für diesen Schwerpunkt ideal, beginnend von den Sportstätten nebenan bis zu den engagierten Sportvereinen rundum. Und zusätzlich zu dem bereits bestehenden Sport-BORG in Innsbruck können wir mit beruflichen Zukunftsperspektiven mit Reife- und Diplomprüfung und Berufsberechtigungen aufwarten“ erklärte Direktor Mag. Dr. Wolfgang Haupt bei der Präsentation des neuen Schultyps. LRin Dr. Beate

Palfrader würdigte den großen Einsatz aller Beteiligten bei der Umsetzung der Idee, die durch die Nutzung von Synergien auch keine zusätzlichen Kosten verursachen wird. Der zusätzliche Aufwand an Organisation, um Schule und Sport unter einen Hut zu bringen, könne unter anderem mit neuen didaktischen Methoden wie z.B. Unterricht über Skype aufgefangen werden, meint Landeschulinspektor Mag. Christoph Mayer. „Prinzipiell liegt der Schwerpunkt bei Team sportarten wie Fußball, Volleyball oder Eishockey, aber wir haben auch bereits Gespräche mit Vertretern von Kletter- und Ringervereinen geführt, auch Golfer sind möglich“, zeigt sich Direktor Haupt sportlich aufgeschlossen.

TERMINE:

25. Jänner 2018, 18.00 Uhr

Infos für InteressentInnen und Eltern

12. Februar bis 2. März 2018 Anmeldung

3. Juli 2018 Aufnahmeprüfungen

Direktion: HR Mag. Dr. Wolfgang Haupt
eco-telfs.haupt@tsn.at

Sekretariat: Madleine Moser
eco-telfs@tsn.at, Tel. 05262/626 89-21

Weitere Informationen: www.eco.telfs.at

Zielgruppe:

Der Schultyp richtet sich an SchülerInnen, die Leistungs- oder gute VereinssportlerInnen sind und gleichzeitig die Reife- und Diplomprüfung mit Studien- und Berufsberechtigung absolvieren möchten.

Sportarten:

Ballsportarten, artverwandte Sportarten (z.B. Eishockey), Einzelsportarten

Rahmenbedingungen:

Die SchülerInnen können dem Frühtraining der Verbände bzw. der Schule an Dienstagen und Donnerstagen (8.00 bis 10.30 Uhr) nachgehen und erhalten eine Freistellung vom Unterricht für wichtige Trainingseinheiten sowie für Wettkämpfe von Kadern und Vereinen.



Obergrenzen: 25 SchülerInnen, um bestmögliche individuelle Betreuung zu ermöglichen.

Voraussetzungen:

Schulische Kriterien: positiver Abschluss der 8. Schulstufe in einer AHS, Abschluss einer NMS



mit den Noten 1, 2 oder 3 in Deutsch, Englisch und Mathematik (oder Aufnahmeprüfung bei Note 4), Abschluss einer PTS in allen Fächern mit der Note 3

Körperliche Kriterien: Medizinische Eignung auf Basis einer sportärztlichen Untersuchung, erfolgreiches Absolvieren von sportmotorischen und -psychologischen



Tests an der USI Innsbruck, Bestätigung von Kaderzugehörigkeit bzw. Status als LeistungssportlerIn durch Sportverbände

Berufsorientierung:

Neben den Möglichkeiten für alle AbsolventInnen einer HAK (Bürokaufmann/-frau, BuchhalterIn, IT-Fachkraft u.v.m.) ist die Sport-HAK Basis für den Einstieg in Berufe des Sport- und Eventmanagements. Zudem kann in der Ausbildungszeit parallel zum Unterricht jeweils der erste Abschnitt der Ausbildung zum staatlich geprüften Trainer oder Sportmanager absolviert werden.



VHS TELFS: ab 22. Jänner beginnt das vielfältige Kursangebot für das Sommersemester, das aktuelle Programm finden Sie als Beilage in diesem mein monat. Weitere Informationen und Anmeldung: www.vhs-tirol.at/telfs oder Tel. 0676/83038132.

18 jänner do
WILDERMIEMING: 20 Uhr, Aktivhotel Traube: Tirolerabend mit der Mieminger Schuhplattlergruppe »Edelweiss«.

19 jänner fr
TELS: 20 Uhr, Sportzentrum: Premiere der Komödie »Gespräch wegen der Kürbisse« des Theater im Container (Tiroler Erstaufführung), Karten erhältlich unter Tel. 0681/81957839 oder online auf www.theater-im-container.at.

TELS: 21.30 Uhr, Riddim Bar Kulturtreff: Jam Session für alle Jazzfreunde mit LehrerInnen und SchülerInnen der Landesmusikschule Telfs.

MIEMING: ab 19 Uhr, Badeseeparkplatz: Die Wagen der Mieminger Fasnacht sind geöffnet.

20 jänner sa
TELS: 8-14.30 Uhr, Rot-Kreuz-Heim: Erste-Hilfe-Führerschein-kurs (6 h) und 10-14.30 Uhr mit e-Learning (2 h + 4 h).

INZING: ab 12 Uhr: Huttlerlaufen nach der Sebastianiprozession.

MIEMING: 20 Uhr, Gemeindegemeinschaftsaal: Feuerwehrball der Freiwilligen Feuerwehr Mieming, Unterhaltung mit »Alpinsound Tirol«.

STAMS: 14.30 Uhr, Turnhalle NMS Stams-Rietz: Tischfußballturnier.

WILDERMIEMING: 13-17 Uhr, Aktivhotel Traube: Krippenherberge geöffnet (jeden Sa).

21 jänner so
TELS: 10-18 Uhr, beim Telfspark: Flohmarkt »Kunst und Krempel« (jeden So).

FLAURLING: 14.30 Uhr, Gemeindezentrum: Familienfachsing, veranstaltet vom Katholischen Familienverband.

WILDERMIEMING: 13-17 Uhr, Aktivhotel Traube: Krippenherberge geöffnet (jeden So).

23 jänner di
TELS: 19.30 Uhr, AK Bezirksstelle: Vortrag »Hausmittel aus der Küche«, Anmeldung erforderlich.

24 jänner mi
TELS: 16.30-18 Uhr, Rathausaal: Treffpunkt Tanz (jeden Mi, außer in den Ferien).

TELS: 19.30 Uhr, Noafhaus: Singen für Herz & Seele, offene Gruppe für Heilsames Singen.

OBSTEIG: 9.30-11 Uhr, Wi-

dum: MUKIs Treffen (jeden Mi).

25 jänner do
TELS: 18 Uhr, Mehrzwecksaal Landesmusikschule: Übertrittsprüfungen – es musizieren und singen die Übertrittsprüflinge der Landesmusikschule Telfs.

MÖTZ: 20 Uhr, Öffentliche Bücherei: Lesung.

STAMS: Foyer Gemeindeamt: Fotoausstellung »Stams vom Kirchturn aus«.

26 jänner fr
TELS: 20 Uhr, Sportzentrum: Komödie »Gespräch wegen der Kürbisse« des Theater im Container.

OBERHOFEN: 20 Uhr, Mehrzwecksaal: Frau Wolle erzählt »Ohrakelgeschichten und Märchen für Erwachsene«.

27 jänner sa
TELS: ab 11 bis 21 Uhr, Schreier-Parkplatz: Street Food & Winter Market 2018 mit hunderten internationalen Gerichten von Asia oder Thai über Gegrilltes bis zu süßen Waffeln oder Pralinen, der Eintritt ist frei.

TELS: 20 Uhr, Sportzentrum: Komödie »Gespräch wegen der Kürbisse« des Theater im Container.

MIEMING: ab 19 Uhr, Badeseeparkplatz: Die Wagen der Mieminger Fasnacht sind geöffnet.

parkplatz: Die Wagen der Mieminger Fasnacht sind geöffnet.

MÖTZ: Aula Volksschule: CcM 18. PES Turnier, veranstaltet vom Computerclub Mötz.

MÖTZ: 20 Uhr, Wirtshaus Locherboden: A Gaudi mit Musi.

STAMS: 19.30 Uhr, Don Bosco Haus: Don Bosco Fest.

STAMS: 20.30 Uhr, Gasthof Hirschen: Maskenball, veranstaltet von der Musikkapelle Stams.

28 jänner so
TELS: ab 11 bis 19 Uhr, Schreier-Parkplatz: Street Food & Winter Market 2018 mit hunderten internationalen Gerichten, Infos auf www.wintermarket.at.

31 jänner mi
TELS: 15-17 Uhr, Saal Telfs Kirchstraße: Dialog des PSP zum Thema »Umgang mit dem Anderssein«.

TELS: 20 Uhr, Rathausaal: Vortrag »Alaska« von Bernd Römelt im Rahmen der Vortragsreihe »feuer g'schichtn« mit Abenteuern in atemberaubenden Fotografien.

1 februar do
TELS: 19.30 Uhr, Stadtcafe: Les(e)Bar für Leseratten, Gelegenheitsleser oder Zuhörer. Bücher mitbringen und vorbeikommen!

MIEMING 20. JÄNNER 2018

FEUERWEHRBALL

Samstag, 20. Jänner 2018
im Gemeindegemeinschaftsaal MIEMING
Beginn: 20.30 Uhr

Für Unterhaltung sorgen 

Eintritt: Vorverkauf 6,- Euro und Abendkasse 8,- Euro

POLLING 3. FEBER 2018

MASKENBALL 2018

FEUERWEHR POLLING

3. Feber, ab 20.00 Uhr

Für Stimmung sorgt das 

3 Bars · Auftritte: Flaurlinger Hexen, Weiiber's
Eintritt: 8,- Euro

2 februar fr

TELFs: 20 Uhr, Sportzentrum: Komödie »Gespräch wegen der Kürbisse« des Theater im Container, Karten Tel. 0681/81957839.

MIEMING: 20 Uhr, Gasthof Neuwirt: Lichtmessball anlässlich 20-Jahr-Jubiläum Lichtmessverein im Rahmen der Mieminger Fasnacht.

RIETZ: 19 Uhr, Gemeindesaal: Diavortrag »Spaziergang durch das alte Rietz« von Karl Schnegg.

STAMS: ab 17 Uhr, Gasthof Hirschen: Watterturnier der Kame-radschaft.

3 februar sa

TELFs: ab 8 Uhr, Rot-Kreuz-Heim: Erste-Hilfe-Grundkurs, EH-Auffrischkurs, EH-Führerscheinkurs und EH-Kindernot-fallkurs, Anmeldung erforderlich.

TELFs: 18 Uhr, Rathausaal: Preiswatten Telfs, Informationen auf www.preiswatten-telfs.at.

TELFs: 20 Uhr, Sportzentrum: Komödie »Gespräch wegen der Kürbisse«, Theater im Container.

FLAURLING: Gemeindezen-trum: Musik-Workshop ganztägig.

MIEMING: 14-17 Uhr, Ge-meindevorplatz und Gemein-de-saal: Familienfaschingsfest für alle mit Clown Pfiffi.

MIEMING: ab 19 Uhr, Park-platz vis-à-vis Perkhofer in Bar-wies: die Wagen der Mieminger Fasnacht sind geöffnet.

MÖTZ: CcM Computeria, ver-anstaltet vom Computerclub Mötz.

POLLING: 20 Uhr, Vereinshaus: Maskenball 2018, veranstaltet von der Feuerwehr Polling.

SILZ: 20 Uhr, Gemeindesaal: Jungbauernball 2018, veranstaltet von Landjugend und Jungbauern-schaft.

4 februar so

HATTING: ab 14 Uhr beim Wi-dum: Brotbacken der Bäuerinnen.

MIEMING: 18.30 bis 19 Uhr, Pfarrkirche Untermieming: Taize-gebet.

PFÄFFENHOFEN: 14.30-17 Uhr, Mehrzwecksaal: Kinderfa-sching, veranstaltet von der Kin-derstube Pfaffenhofen.

6 februar di

HATTING: Wuzl-Treff, veran-staltet von Lebenswertes Hattig.

8 februar do

WILDERMIEMING: 20 Uhr, Aktivhotel Traube: Tirolerabend mit der Mieminger Schuhplattler-gruppe »Edelweiss«.

9 februar fr

TELFs: 15-18 Uhr, Haus der Tel-fer Kinder in der Bahnhofstraße und Zweigstelle Heilig Geist im Heilig-Geist-Wohnpark: Tag der offenen Tür in Kinderkrippe, Kin-dergarten und integrativem Volks-schulhort sowie im alterserweiter-ten Kindergarten und im Hort Klex für Volksschüler, NMS und Gymnasium.

TELFs: 20 Uhr, Rathausaal: Or-chesterball der Landesmusikschule Telfs mit Ballorchester (Concerti-no & Orchester Telfs), Ballett-schule Fontainebleau, Tanzmusig und Bigband, Kartenreservierung Tel. 05262 / 62199, Informatio-nen www.musikschuletelfs.at, Kar-tenvorverkauf im Sekretariat der Landesmusikschule.

Fortsetzung auf S. 22

Orchesterball

Fr., 9.2.2018 20:00 Uhr - 02:00 Uhr Rathausaal Telfs
Ballorchester (Concertino & Orchester Telfs)
Ballettschule Fontainebleau · Tanzmusig · Bigband · Pianobar
Tombola

Karten: Sitzplatz € 21,- / erm. € 18,-
Stehplatz: € 15,- / für aktive MusikschülerInnen € 8,-Vorverkauf
und Tischreservierung: Landesmusikschule Telfs

Eine Veranstaltung der
landesmusikschule telfs
www.musikschulen.at/telfs

TELFs 9. FEBER 2018

TAG DER OFFENEN TÜR

im Haus der Telfer Kinder

- Kinderkrippe
- Kindergarten
- Integrativer Volksschulhort

und in unserer Zweigstelle in Heilig Geist

- Alterserweiterter Kindergarten
- Hort Klex für Volksschüler, NMS und Gymnasium

am **9. Feber 2018** von 15–18 Uhr

Das Haus der Telfer Kinder ist eine pri-vate Kindertageseinrichtung für Kinder von 1,5 – 14 Jahren. Die Pädagoginnen und Pädagogen informieren über den Be-treuungsalltag in den verschiedenen Ein-richtungen. Interessierte Eltern erhalten Informationen über das Bildungs- und Be-treuungsangebot, das Leitbild und die Öff-nungszeiten. Unsere Einrich-tungen sind ganztägig und jahresdurchgängig geöffnet. Wir zeigen Ihnen gerne unser Haus und die Räumlichkeiten, in denen die Kinder betreut werden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Haus der Telfer Kinder, Bahnhofstraße 13, 6410 Telfs

Zweigstelle Heilig-Geist, Heilig Geist-Wohnpark 1, 6410 Telfs
www.haus-der-kinder.at

TELFs 19. Jänner 2018

Gespräch wegen der Kürbisse

Komödie von Jakob Nolte
Tiroler Erstaufführung

Premiere:

FREITAG, 19. Jänner 2018

weitere Termine: 26. / 27. 1. 2018

2. / 3. / 9. / 10. / 15. / 16. / 17. 2. 2018

Beginn: 20 Uhr

Ort: Container im Sportzentrum Telfs

Regie: Leila Müller

Besetzung: Emese Fay und Monika Pallua

**Karten: www.theater-im-container.at
oder unter 0681/819 57 839**



Fortsetzung von S. 21

TELS: 20 Uhr, Sportzentrum: Komödie »Gespräch wegen der Kürbisse« des Theater im Container.

MÖTZ: Café Hörmann: Frauenkränzchen, veranstaltet von den Ortsbäuerinnen.

OBSTEIG: 18-20 Uhr, Bücherei Volksschule: Büchereistammtisch (jeden 2. Fr. im Monat).

10 februar sa

TELS: 20 Uhr, Sportzentrum: Komödie »Gespräch wegen der Kürbisse« des Theater im Container.

FLAURLING: Maskenball, veranstaltet von der Freiwilligen Feuerwehr Flaurling.

PETTNAU: ab 20.30 Uhr, Kultursaal: Maskenball der Musikkapelle Pettnau mit Maskenprämierung und Gewinnspiel, es spielen »Die jungen Hegel«.

RIETZ: 14 Uhr, Gemeindesaal: Kinderfasching, veranstaltet vom Frauenverein.

WILDERMIEMING: 20 Uhr, Gemeindesaal: Maskenball der Musikkapelle Wildermieming.

11 februar so

INZING: ab 12 Uhr: Dorfplatz, reuzung Hauptstraße/Hube: Fasnachtsumzug der Inzinger Maschgerer.

MIEMING: ab 9 Uhr, von Zein - Untermieming - Obermieming bis Barwies: Mieminger Fasnacht.

Echt g'schmackig wird's am Markt ...

Beim Street Food & Winter Market 2018 gibt es am 27. und 28. Jänner ab 11 Uhr am Schreier-Parkplatz in Telfs einiges zum Verkosten.

Mit dem EUROPEAN STREET FOOD FESTIVAL haben Jochen Auer und sein Team der Stage Culinarium Catering GmbH die erfolgreichste Street-Food-Veranstaltung im deutschsprachigen Raum kreiert. An die 2 Millionen BesucherInnen waren bereits bei ca. 80 European Street Food Festivals dabei, jetzt gehen sie mit dem Street Food & Winter Market 2018 einen Schritt weiter und

kombinieren dutzende Street-Food-Stände & Food Trucks mit traditionellem Kochgenuss: Das Angebot reicht von hunderten internationalen Gerichten wie Asia oder Thai über American Burger, Vietnamesische Frühlingsrollen, Gekochtes und Gegrilltes, Spezielles aus dem Smoker, Exotisches wie Kängurucurry oder Maori Steaks, Vegetarisch & Vegan, Waffel, Crêpes, Schoko & Pralinen, Glühwein, Glühmost und Punsch in allen möglichen Geschmacksrichtungen bis hin zu traditionellem »winterlichen« Kochgenuss aus heimischen Küchen wie z.B.

Bratäpfel, Maronissuppe, Kartoffelpuffer oder verschiedensten Highlights auf offenem Feuer. Der Eintritt ist frei.

Am Samstag von 11 bis 21 Uhr und am Sonntag von 11 bis 19 Uhr, 27. und 28. Jänner Schreier-Parkplatz in Telfs.



Foto: Street Food & Winter Market

Skurrile Komödie zum 10-Jahr-Jubiläum



Foto: Theater im Container

Mit der Komödie »Gespräch wegen der Kürbisse« von Jakob Nolte startet das »Theater im Container« mit einer Tiroler Erstaufführung in sein zehntes Spieljahr.

Zwei Freundinnen im Wellnessbereich eines Hotels – irgendwo. Sie kennen sich gut und bereits lange. Doch nach einem kurzen Moment der Verunsicherung beginnt sich ein Riss durch die Unterhaltung und ihre Frauenbeziehung zu ziehen und entwickelt sich zu einem absurd grotesken Schlagabtausch bzw. zum »Zickenkrieg im Wellnessbunker«. Ihr »Gespräch über Kürbisse« steigert sich zu einem skurrilen Dialog, in dem Beziehungen entsorgt und Lebenskonzepte mit radikaler Entschlossenheit abgeschmettert werden.

Jakob Nolte zeichnet in seinem Fest für zwei Schauspielerinnen die Miniatur einer neurotischen Gesellschaft, in der unter jeder Palme ein Toter liegen kann. »Gespräch wegen der Kürbisse« gewann den Theaterpreis der Berli-

ner Autorentage 2016.

Für die erste Produktion 2018 konnte das TIC Team mit der in Wien lebenden und in Tirol aufgewachsenen Emese Fay und der gebürtigen Südtirolerin Monika Pallua zwei hervorragende Schauspielerinnen verpflichten. Regie führt Leila Müller, eine junge Komödienspezialistin, die mit ihrer Inszenierung von »Frau Müller muss weg« zu den renommierten bayerischen Theatertagen nach Hof eingeladen wurde.

Die Premiere findet am 19. Jänner 2018 statt, weitere Termine: 26. / 27. Jänner und 2. / 3. / 9. / 10. / 15. / 16. / 17. Februar 2018

Beginn: 20 Uhr im Container im Sportzentrum Telfs
Eintritt: € 16.-, freie Platzwahl
Kartenreservierung: Tel. 0681/ 819 57 839 oder online unter

www.theater-im-container.at
Kartenverkauf auch an der Abendkasse, reservierte Karten sind bis spätestens 20 Minuten vor Aufführungsbeginn an der Abendkasse abzuholen. Parkmöglichkeiten gibt es in der Tiefgarage.

Erzählfaden spinnen

99 Ohrakel-Geschichten und Märchen mit »Frau Wolle« in Oberhofen.

Das Erzählen ist für Karin Tscholl Berufung und gleichzeitig Beruf – am Freitag, 26. Jänner 2018 entführt »Frau Wolle« Erwachsene ab 20.00 Uhr im Mehrzwecksaal in Oberhofen in die Welt der Geschichten und Märchen. Sie bringt

im Korb ihres Großvaters 99 Geschichtentitel auf Zetteln mit. Sieben Menschen können einen Titel davon ziehen, so dass das Schicksal entscheidet, was an diesem Abend erzählt wird.

Karten pro Person 8 Euro. Kartenreservierung nachmittags unter 0676/92 48 222 oder 0664/93 92 672. Infos: www.frauvolle.at

festkonzert in oberhofen

Kürzlich gastierte das 12-köpfige Streicherensemble **Ensemble Classico** im Mehrzwecksaal der Gemeinde Oberhofen und gestaltete ein stimmungsvolles Festkonzert.

Dabei wurde das Ensemble von der jungen Tirolerin **Magdalena Saringer**, die an der Musikuniversität in Wien Konzert-harfe studiert (am Foto rechts), begleitet. Das berühmte Harfenkonzert von Händel war nur einer der Höhepunkte des Konzertes, standen doch zahlreiche Kostbarkeiten der barocken und klassischen Musik am Programm. Das Streicherensemble, welches aus internationalen Musikern besteht, bestach durch perfektes Zusammenspiel

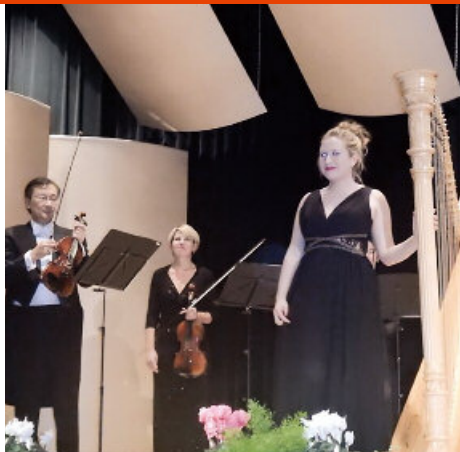


Foto: Privat

und samtweichen Klang. Die beiden Violinisten **Pierre Chochand** und **Lui Chan** begeistern nun schon seit vielen Jahren immer wieder als Solisten und spielten an diesem Abend das Doppelkonzert von Vivaldi mit so viel Esprit, dass der musikalische Funke auf das begeisterte Publikum restlos übersprang.

telfer bauern im gespräch

Im Dezember gab es ein Informationstreffen der Telfer Bauernvertreter mit der Obfrau des Landwirtschaftsausschusses im Gemeinderat **Vize-Bgm. Cornelia Hagele** (am Foto 3.v.l.).

Ein wichtiger Vermittler ist bei diesen regelmäßigen Gesprächen Hageles Stellvertreter im Ausschuss, Ortsbauernobmann **Thomas Scharmer vulgo Meisl** (4. v. r.). Themen gibt es bei diesen re-

gelmäßigen Aussprachen immer genug – so kamen u. a. Jagd und Wildschäden sowie die Initiative zur Schaffung von Blumenwiesen zur Sprache. Die Vertreter des Grauviehzuchtvereins Telfs nutzten diesmal aber auch die Gelegenheit, ihre „Stierpatin“, Tirolerhof-Wirtin **Evelyn Krug** (Mitte), mit einem Blumenstrauß für die jahrelange Gastfreundschaft und Unterstützung zu danken.



Foto: MG Telfs / Dietrich

Frischer Tanzschwung im neuen Linedance Trainingszentrum

Nicht nur Elan und Energie beim Tanzen, sondern auch beim Renovieren bewies der Verein **LineDanceMoves Telfs** in den vergangenen Monaten. So konnten die Mitglieder vor kurzem ihre neuen Trainings- und Tanz-räumlichkeiten im Pischl-Areal in der Niedere-Munde-Straße eröffnen.

„Es wurden Wände gestrichen, Einrichtungen erneuert, ein wunderschöner neuer Parkettboden verlegt und sogar ein »Apachenpub« (Fotos unten) errichtet“, erzählt Trainerin **Angela Thaler**. Die bisherigen Trainingsbedingungen

der Telfer Linedancer waren sehr bescheiden, nun ist die Freude über viel Platz und beste Bedingungen umso größer: „Wir trainieren mit den rund 50 Tänzerinnen und Tänzern in verschiedenen Gruppen mindestens vier Mal pro Woche. Dazu kommen diverse Workshops mit hochqualifizierten Linedancern aus den unterschiedlichen Nationen. Dass wir auf dem richtigen Weg sind, bestätigen uns unsere Erfolge. Im vergangenen Jahr stellten wir sechs Staatsmeister“, freut sich **Angela Thaler**. Mit der Renovierung haben die **LineDanceMoves Telfs** freundliche, lichtdurchflutete Räumlich-



keiten geschaffen, die auch von Externen angemietet werden können. „Gerade im Bereich der Erwachsenenbildung können wir hier eine perfekte Lösung anbieten.“ Das Trainingszentrum West bietet nicht nur für Tänzer eine ideale Ausbildungsstätte: Zwei

Duschen sowie das Apachenpub mit Sitzgelegenheiten für rund 50 Personen empfehlen sich für Sport- und Turngruppen, Vorträge und Meetings sowie Feierlichkeiten jeder Art.

Weitere Informationen finden Sie auf <https://goo.gl/LBwvKy>.

Kontakt:

Angela Thaler
Tel.: 0 699 109 88991
Mail: angela.thaler@dancemovetelfs.at



Fotos: Telfs Patrios



Hochzeit 2018

ALLES RUND UM DEN
WICHTIGSTEN TAG IN IHREM LEBEN

Viel Brauchtum rund ums Heiraten

Heiraten ist gar nicht so einfach... Von der teils aufwändigen Vorbereitung abgesehen, gibt es nämlich auch einige Rituale und Bräuche, die, wenn man sie beachtet, Glück und Segen für die Ehe bringen sollen. Für alle jene, die daran glauben (wollen), haben wir einige hier aufgelistet:

Brautabholen: In manchen Regionen wird die Braut entweder vom Brautführer oder Bräutigam

vom Elternhaus abgeholt. Dabei wird manchmal auch dem Einlassbegehrenden eine »falsche Braut« vorgeführt! Danach heißt es für die Braut Abschiednehmen vom Elternhaus. In früheren Zeiten gehörte zum Abschiedszeremoniell, dass die Braut vor den Eltern niederkniete, für alle erwiesene Liebe dankte und ihren Segen erbat.

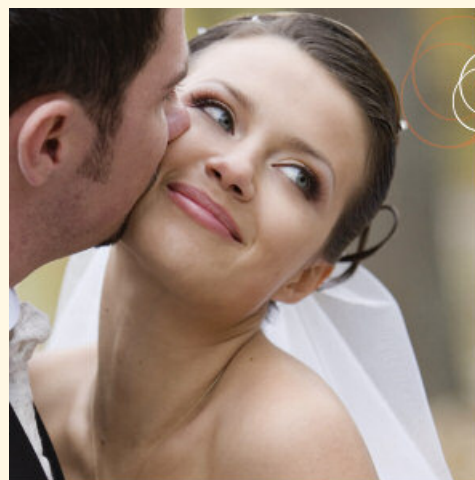
Brautschleier: Der weiße Brautschleier stand ursprünglich für deren Jungfräulichkeit und so war

früher der weiße Schleier der einzige weiße Bestandteil der Hochzeitsgarderobe der Braut. Erst später wurde die Farbe des Kleides ebenfalls weiß. Ab Mitternacht war die Braut keine Braut mehr, sondern Ehefrau, aus diesem Grund wurde um Mitternacht der Schleier abgenommen. Dieser Brauch existiert noch heute. Oft erfolgt um Mitternacht ein Schleiertanz oder ein »Kranzlabingen«. Die Braut tanzt alleine und alle unverheirateten Frauen versuchen, ein Stück des

Schleiers abzureißen. Wer das größte Stück des Schleiers erwischt, soll gemäß dem Brauch die nächste Braut sein.

Etwas Altes, etwas Neues, etwas Geborgtes, etwas Blaues:

Dieser Brauch stammt aus England, hat sich aber auch in Deutschland und Österreich zur Tradition entwickelt. Danach soll die Braut zu ihrer Hochzeit etwas Altes, etwas Neues, etwas Geliebtes und etwas Blaues bei sich tra-



Sa, ich will ...
... den schönsten Tag meines Lebens
im Hotel Munde in Telfs feiern!

Hotel Hohe Munde
Restaurant • Cafe • Bar • Seminare

- schöner Festsaal für bis zu 80 Personen mit eigener Bar und großer Tanzfläche
- direkter Ausgang zum Garten
- individuelle Menükompositionen

Infos & Reservierung: Tel. 05262 / 624 08
info@hotel-munde.at | www.hotel-munde.at



*... das perfekte Ambiente
für Ihre Hochzeitsfeier!*

Das perfekte Hochzeits-Ambiente Feiern Sie Ihren schönsten Tag im Hotel Munde

Um Ihr Hochzeitsfest auch zum außergewöhnlichen kulinarischen Erlebnis zu machen, ist die Wahl der Lokalität von besonderer Bedeutung. Im Hotel Munde in Telfs sind Sie garantiert richtig!

Im Festsaal, der knapp 80 Personen fasst, erwartet Sie und Ihre Gäste das perfekte Ambiente für eine gelungene Hochzeitstafel. Eine eigene Bar, die großzügig angelegte Tanzfläche

sowie der wunderschöne Gastgarten, in dem die Empfänge stattfinden, runden das Angebot ab. Damit Ihr schönster Tag im Leben auch kulinarische Höhepunkte bereithält, steht Ihnen unser Küchenchef bei der Wahl eines erlesenen Hochzeitsmenüs mit Rat und Tat zur Seite.



Das Hotel Munde in Telfs bietet das perfekte Ambiente für Ihre Hochzeitstafel.

Weitere Informationen telefonisch unter Tel. 05262/624 08 oder im Internet unter www.hotel-munde.at.

Versprechen bei der kirchlichen Trauung:

„Vor Gottes Angesicht nehme ich dich an als meine Frau / meinen Mann.

Ich verspreche dir die Treue
in guten und bösen Tagen,
in Gesundheit und Krankheit
bis der Tod uns scheidet.

Ich will dich lieben, achten und ehren
alle Tage meines Lebens.“

gen und in ihre Kleidung integrieren. Das »Alte« steht für das bisherige Leben der Braut vor der Ehe (z.B. der Verlobungs- oder Trauring ihrer Mutter oder Großmutter), das »Neue« steht für das beginnende Eheleben (z.B. neue Brautschuhe oder sexy Unterwäsche), das »Geborgte« für Freundschaft und soll Glück in der Ehe bringen (z.B. das Armband, das ihre beste Freundin bei ihrer Hochzeit getragen hat) und das »Blaue« verkörpert die Treue (z.B.

ein blaues Strumpfband oder blaue Blumen im Brautstrauß).

Reis streuen: Wenn das Brautpaar beim Auszug aus der Kirche mit Reis beworfen wird, steht dies für den Wunsch nach einer fruchtbaren und kinderreichen Ehe – allerdings hat sich der Brauch gewandelt (vielleicht, um kein Lebensmittel zu verschwenden?) – heute werden oft Seifenblasen gepustet, die für die Träume und Wünsche des Brautpaares stehen sollen.

(www.brautmoden-tirol.at)

MEISTER

„Ja“ ich will...

DIE NEUE DIAMANTRING-KOLLEKTION JETZT BEWUNDERN!



Gamsjäger SCHMUCK

JUWELIER · UNTERMARKTSTRASSE 2 · 6410 TELFS · TELEFON 05262 - 62 114
WILLKOMMEN@GAMSJAEGER-SCHMUCK.AT · WWW.GAMSJAEGER-SCHMUCK.AT

Rundum betreut – für Ihren »schönsten Tag«!

Wer sich traut, will bei seiner Hochzeit einen unvergesslichen Tag erleben. Eine der wichtigsten »Basiszutaten« ist dabei ein Kleid, in dem man sich wohlfühlt und das Feiern richtig genießen kann. Heiratswillige, die das Besondere suchen, werden am **Mieminger Plateau** fündig: Dort finden Bräute sowie Ball- und Festgäste alles für den großen Tag.

Seit einigen Jahren sorgen Dagmar Melmer und ihr Team für glückliche Bräute, die bei gewohnt professioneller Beratung in angenehmer Atmosphäre ihr »Traumkleid« gesucht und gefunden haben.

„In eigenen »Exklusivräumen« können sich die Bräute – auch mit Begleitung – umfassend beraten lassen. Auf das richtige Brautkleid und den großen Tag wird dabei gerne auch mit einem Glas Sekt angestoßen“, unterstreicht Dagmar Melmer die persönliche Note bei vorhergehender Terminabsprache.

Und auch sonst gibt's alles rund um die Hochzeit: Schleier, Brautdessous, Haarschmuck, Boleros, Schuhe – Service von Kopf bis Fuß bei Brautmoden Tirol.

Der letzte Schliff und das Anpassen einige Wochen vor der Hochzeit werden durch eine pro-

fessionelle Schneiderin erledigt. Hier wird auf persönliche Wünsche großer Wert gelegt!

Ganz unter dem Motto: »Ihr Brautkleid – unsere Herzensangelegenheit!«

Aber auch Brautjungfrauen, Hochzeitsgäste und Ballgeherinnen werden bei der großen Auswahl an internationalen Designerkleidern ihr persönliches Traumkleid finden.



© Mari Lee

BRAUTMODEN TIROL
D. Melmer

Einzigartig schön.

Neue Modelle, neue Designs – Ihr Traumkleid erwartet Sie!

Obermieming 179a
A-6414 Mieming
T: 05264/43491
www.brautmoden-tirol.at
facebook.com/brautmodenttirol

UNSERE BRAUTKLEID - UNSERE HERZENSGEANGELICHKEIT



TSCHIRGANTDUO

Feldweg 15 | 6425 Haiming

info@tschirgantduo.at

www.tschirgantduo.at

HOTLINE 0664 34 11 440

Tanz, Show, Party und Stimmungsmusik

Seit 35 Jahren ist das Tschirgant Duo musikalisch sehr erfolgreich unterwegs! Neben 14 Instrumenten, musikalischen und witzigen Showacts bietet es nicht nur die klassische Besetzung Akkordeon und Gitarre, sondern vielmehr auch Rock, Pop, Charts sowie Après-Ski und Partymusik. Das Motto vom Tschirgant Duo: keine herkömmlichen Standards, keine gähnende Langeweile, dafür hörbar anders, perfekt und mit Vollgas!

Wir trauen uns! – am besten gut vorbe-

Brautpaare, für die der kirchliche Segen vor Gott für ihre Ehe dazugehört, haben einige Möglichkeiten, gut vorbereitet in die gemeinsame Zeit zu gehen. Die Kurse der Diözese Innsbruck sollen dem Brautpaar Impulse für das Gelingen des Zusammenlebens als Paar und Familie geben. Dauerhafte Partnerschaften sind Geschenk und Aufgabe zugleich.

Die ausgebildeten KursleiterInnen werden durch motivierende Einträge, in Kurzvorträgen, Paar- und Gruppengesprächen mit Ihnen u.a. folgende Themen bearbeiten:

- „Damit es ein Fest wird“ Die (Mit-)Gestaltung der kirchlichen Trauung
- „Was hat Gott mit unserer Ehe zu tun?“ Partnerschaft und Ehesakrament

- „Ich wünsche mir von dir ...“ Partnerschaftliche Gestaltung der Beziehung
- „Und wenn's kracht?“ Miteinander reden, Umgang mit Konflikten
- „Wir tun einander gut“ Unsere Zärtlichkeit und Sexualität
- „Mit Kindern leben“ Verantwortete Elternschaft

Intensive Formen: • Kommunikationstraining • Diözesane Braut-

leutetage in Innsbruck

Tages- bzw. Abendseminare:

- Ehevorbereitung an Samstagen oder drei Abenden in Innsbruck oder
- Ehevorbereitung in den Regionen. Anmeldung bis spätestens drei Wochen vor dem Seminar – Informationen und Anmeldung für die Eheseminare in Innsbruck (jeweils max. 8 Paare):

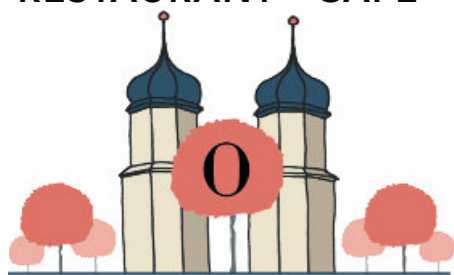
Familienreferat der Diözese

Tel: 0512/2230-4301



Feiern Sie Ihre Hochzeit
in den historisch-stilvollen Räumen der Orangerie Stift Stams!

RESTAURANT · CAFÉ



Orangerie Stift Stams

Stiftshof 7 · T 05263-20208 · Mobil 0664-4677261

www.orangeriestams.at

Mo bis Sa von 10-22 Uhr · So & Feiertag 10-18 Uhr

Durchgehend warme Küche

Dienstag Ruhetag



Der romantische Gewölbekeller im Erdgeschoss bietet Platz für bis zu 115 Personen, im modernen Veranstaltungsraum im ersten Stock können Sie mit bis zu 70 Personen feiern. Gerne können Sie auch Ihren Hochzeitsempfang oder die Agape im schönsten Gastgarten Tirols zelebrieren. Kulinarisch verwöhnen wir Sie mit dem Menü Ihrer Wahl und bester Wein- oder Bierbegleitung.

Unsere frische, regionale Küche wurde vom Falstaff-Guide mit einer Gabel und 82 Punkten bewertet.

Gerne senden wir Ihnen mehr Informationen zu, schicken Sie einfach eine E-Mail an: info@orangeriestams.at oder rufen Sie uns an: 0664-4677261

Wir sind ab 14. Februar 2018 wieder für Sie da!



Fotos: Daniel Schwarz, privat



Eduard-Wallnöferplatz 3 · Telfs
Tel. 05262-63925

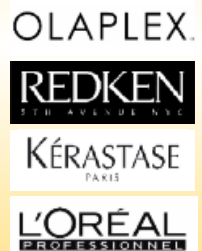
Öffnungszeiten

Di – Fr 8³⁰ – 18³⁰ Uhr · Sa 8³⁰ – 16³⁰ Uhr



**Wir frisieren auch
für Hochzeiten
und besondere Anlässe!**

Dauerhafte
Keratin-Haarglättung
auf Naturbasis.



eitet ins Eheleben

Dekanat Telfs: Pastorales Zentrum
Heilig Geist, Heilig-Geist-Wohn-
park 1 in Telfs, Sa von 9 bis 16
Uhr, Anmeldung: bis mind. zwei
Wochen vorher an das Pfarramt
Telfs, E-Mail: pfarramt@telfs.com
05262/62265 o. 0676/87307495.
Termin: 16. Juni 2018.

Dekanat Silz: Pfarrhaus Oetz
Sa von 9 bis 17 Uhr, Anmeldung:
schriftlich im Pfarramt Oetz, E-

Mail: pfarre.oetz@gmail.com,
05252/6288 oder 0664/9136124.
(max. 12 Paare)

Termine: • 10. März • 7. April

Dekanat Imst: Karres, Bildungs-
haus St. Stephanus, Fr von 16 bis
22, Sa von 9 bis 13 Uhr, Anmel-
dung: Pfarramt Imst, E-Mail: pfar-
re.imst@cni.at (max. 12 Paare)
Tel. 05412 / 66227

Termine: • 16. bis 17. März



Epi la more

**Untermarktstr. 6
6410 Telfs
Tel. 0650 9917049**

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9-12.30 & 14-18 Uhr
Samstag nach Vereinbarung

Dauerhafte Wimperverlängerung
Bezaubern Sie mit traumhaft **schönen Wimpern**
bei Ihrer Hochzeit. Einzeln geklebte Wimpern,
die bis zu 4 bis 5 Wochen halten.

Nähere Infos und Preise auf www.epilamore.at



Die besondere Idee für einen besonderen Tag

**Kommen Sie mit Ihren Wünschen,
wir werden sie verwirklichen!**

Telefon: 05264 5228
Mobil: 0664 92 30 100




Hochzeitsgäste – bitte lächeln!

Hochzeitstrend zieht mit Bernd

Er ist gelernter EDV-Techniker, nennt fünf Freiland-Hennen sein Eigen und ist Fotograf aus Leidenschaft. Nun hat Bernd Schranz aus Wenns die mobile Fotobox, eine neue Technologie am Hochzeitssektor, für sich entdeckt.

Fotobox, Fotoautomat, mobiles Fotostudio oder in Bernd Schranz' Worten einfach »Photobooth« ist der neueste Trend bei Hochzeitsfeierlichkeiten. Die »Photobooth« ist nichts anderes als eine Box mit integriertem Mini-Computer inklusive Drucker, einer hochauflösenden Spiegelreflexkamera und einem Touchscreen-Bildschirm. Die Hochzeitsgäste stellen sich vor die Fotobox, sehen sich selber auf dem Monitor und machen innerhalb von Sekunden ein Foto, das sofort ausgedruckt wird. Kommt der Pitztaler mit seiner »Photobooth«, so hat er nicht nur an die 50 kg Technik im Gepäck, son-

dern auch verschiedene Accessoires wie Hüte, ausgefallene Brillen, bunte und echte Perücken dabei, um dem Foto eine lustige Komponente zu verleihen.

„Ich schaue immer, was gerade Trend in den USA ist.

Denn man kann davon ausgehen,

dass das dann zwei Jahre später auch zu uns kommt. Und gerade die Idee der Fotobox erlebt in Tirol, aber auch weit darüber hinaus, momentan einen echten Boom“, antwortet Schranz auf die Frage, wie er auf diese Idee gekommen ist.

Wie entstanden seine mittlerweile drei »Photobooth«-Modelle? Den Prototypen baute der Wenner

schlichtweg selber, ließ sich von einem Tischler das Gehäuse aus Holz zimmern und tüftelte an der benötigten Technik, bis alles einwandfrei funktionierte.



Vor der Fotobox ist die gute Laune programmiert ...

Auch beim dritten Modell hat der Pitztaler noch die ein oder andere Raffinesse eingebaut und seine Software stets optimiert.

„Dass man den Gästen Erinnerun-

gen für die Ewigkeit mitgeben kann und damit fast das Highlight des Abends ist, ist eine schöne Bestätigung meiner Arbeit“, schmunzelt der heute 37-Jährige. Sein technisches Verständnis wurde bereits früh von »Lego Technik« geschärft. Mit 15 Jahren besuchte er eine Ausstellung von Peter Lindbergh, aus der der Berufswunsch Portraitfotograf entstand. Er kaufte sich mit Geld aus einem Ferienjob

seine erste Kamera und begann mit Detailaufnahmen in der Natur. Die Liebe zur Fotografie entfachte und ist bis heute nicht erloschen. Als Berufsfotograf hat sich Bernd Schranz auf Portraits spezialisiert. Den Mensch mit all seinen Facetten kennenzulernen ist,



Festlich feiern in der »Hirschentenne«

Sie wollen Ihre Hochzeit in stilvollem Rahmen feiern und Ihren schönsten Tag mit vielen Freunden gesellig verbringen? Schon seit Generationen ist der Gasthof Hirschen in Stams, die »Hirschentenne«, beliebter Treffpunkt für Feierlichkeiten aller Art.

Bis auf die Grundmauern wurde der Saal 2015 rundum erneuert, seither können wieder bis zu 150 Ball- und Hochzeitsgäste tafeln oder sich an der vergrößerten Bar unterhalten. Familie Ötzbrugger hilft mit viel Freude und Erfahrung dabei, den Festtag unvergesslich werden zu lassen. „Heiraten in der

Hirschentenne hat Tradition. Für den Sektempfang wurde eine Terrasse vor dem Saal neu gestaltet, im Festsaal findet sich auch ausreichend Platz für die Hochzeitsmusik mit großzügiger Tanzfläche.“ Für eine Übernachtung stehen 30 Zimmer im Gasthof Hirschen zur Verfügung, ein Spielzimmer steht für die kleinen Gäste bereit. Das Hochzeitsmenü wird jeweils mit dem Brautpaar auf die persönlichen Wünsche abgestimmt. „Gerne würden wir mit Ihnen Ihre Feier für einen gelungenen Start in Ihre gemeinsame Zukunft planen, kontaktieren Sie uns!“



Feiern Sie in unserem Festsaal Ihren schönsten Tag!



Hotel Gasthof Hirschen
Familie Ötzbrugger
Tel. 05262-62026 oder
Mobil 0650-6202613
info@hirschen-tirol.at
www.hirschen-tirol.at

mit lustigen »Selfies« in der Box Schranz in Tirol ein

was den Oberländer fasziniert. „Ich versuche innerhalb des Erstgesprächs für mich herauszufinden, was mir an dieser Person gefällt, mich beeindruckt, und das

versuche ich dann aus dem Foto herauszuholen“, beschreibt Bernd Schranz seinen Zugang. Eine neue Entwicklung am Sektor der automatisierten Bildbearbeitung wartet schon: „Ein so

genannter »Hashtagprinter« druckt alle Fotos, die mit einem individuellen

Hashtag über Instagram oder Twitter geteilt werden, und sorgt für echten »User-Generated-Content« in den Sozialen Medien.“

Und bis diese Technologie im Pitztal angekommen ist, dauert es sicher nicht mehr lange ...

Bernd Schranz mit seiner mobilen »Photobooth«

(Steffi Stiel)

Checkliste zum »Ja«

ca. 12 Monate vor der Hochzeit:

- Datum festlegen • Terminanfrage bei Standesamt und Kirche • Ort für die Hochzeitsfeier festlegen • Budget festlegen und Kostenplan erstellen • Musik für Kirche, Hochzeitsband oder DJ • Brautkleid – Ideen einholen • ev. Hochzeitsmessen besuchen • Hochzeitsreise planen oder buchen (Frühbucker-Aktionen!)

ca. 9 Monate vor der Hochzeit:

- Gästeliste erstellen • Trauzeugen bestimmen • Dokumente für kirchliche / standesamtliche Hochzeit sammeln und mit dem Standesbeamten und / oder Trauungspriester besprechen • Einladungs- und Antwortkarten, Menü- und Tischkarten besprechen bzw. bestellen • Fotograf und Filmer für die Hochzeit suchen • Tanzkurs für den Hochzeitswalzer?

ca. 6 Monate vor der Hochzeit:

- Trauringe aussuchen • Brautkleid bestimmen und ggf. Ände-

rungen in Auftrag geben • Blumenschmuck entscheiden und bestellen • Hochzeitstorte aussuchen • Hochzeitsmenü aussuchen

ca. 3 Monate vor der Hochzeit:

- Brautfrisur & Make-Up ausprobieren, Termin fixieren • Einladungszusagen überprüfen, Gästeliste erstellen • Unterkünfte für Gäste buchen • Anzug für den Bräutigam • Hochzeitsfahrzeug (Kutsche, Limousine) mieten • Kinderbetreuung bei der Hochzeit? • Polterabend organisieren

ca. 1 Monat vor der Hochzeit:

- Tisch- und Sitzordnung festlegen • Reservierungen bestätigen bzw. überprüfen • Brautschuhe einlaufen • Ablaufplan für den Hochzeitstag erstellen • Polterabend

2-1 Tag vor der Hochzeit:

- Hochzeitskleidung prüfen • Gagen für Künstler, Trinkgelder bereitlegen • relaxen (oder es zumindest versuchen)

IHRE HOCHZEIT IM RESCHENHOF

... damit Ihr schönster Tag im Leben auch ganz unbeschwert ist

Bereits seit 4 Generationen sorgt Familie Oberhofer mit Ihrem Team für herzliche Tiroler Gastfreundschaft, schmackhafte Küche und perfekt organisierte Feierlichkeiten jeglicher Größenordnung.

Das RESCHENHOF-Team freut sich darauf, Ihren schönsten Tag im Leben mitgestalten zu dürfen!

- Faires Preis-Leistungs-Verhältnis
- Festmenü & Getränkebegleitung ganz nach Ihrem Budget
- 6 kombinierbare Veranstaltungssäle für bis zu 250 Gäste
- Feiern in kleinem Kreise in unseren Stuben für bis zu 40 Personen
- Tisch- und Raumdekoration ganz nach Ihren Wünschen
- Moderne Veranstaltungstechnik für Ihr Rahmenprogramm
- Hilfe bei der Auswahl Ihrer Partner: Musiker, Floristen, Konditoren
- Perfektes Give-away: Edelbrände der hauseigenen Edeldestilliererei!
- Organisation von Kinderbetreuung & Kindertisch
- Tiefgarage mit 85 Stellplätzen sowie 150 Freiplätze



★★★★
DER
RESCHENHOF
ESSEN TRINKEN SEIN

Reschenhof Gastronomie GmbH
GF Günter Oberhofer
Bundesstraße 7
A-6068 Mills/Tirol
Tel. +43 (0) 5223/5860-0
office@reschenhof.at

www.reschenhof.at

Unser Geschenk an das Brautpaar:
Sie verbringen Ihre Hochzeitsnacht in einer romantisch dekorierten Hochzeitssuite!

vizebezirksmeistertitel für jugendliche kicker

Bei der diesjährigen Sparkasse Schülerliga Bezirkshallenmeisterschaft belegten die Jungen aus der NMS Anton Auer Telfs den tollen 2. Platz.

In einem spannenden Finalspiel gegen die NMS Kematen unterlagen sie denkbar knapp mit 0:1. Damit qualifizierten sich die Schüler aus Kematen für das Landesfinale in Schwaz. Im Frühjahr starten die Kicker aus der NMS Telfs Anton Auer aber wieder durch.



Foto: NMS Anton Auer

jahresrückblick school of drift



Foto: school-of-drift

2017 war die bisher erfolgreichste Renn-Saison für den Telfer Drift-Motorsport-Club »school-

of-drift« seit Bestehen. Unzählige Podestplätze und den bisher einzigen AMF/OSK-Drift-Serien-Gesamtsieg Tirols konnten die Fahrer in diesem Jahr bei der österreichischen Nassdriftstaatsmeisterschaft Dunlop-Drift-Challenge-Austria einfahren.

Dabei mischte der Telfer Ronny Büchner (3. Auto v.r.) mit seinem BMW E36 325i – Serienklasse R1Drifter (SOD) gehörig mit: 1. Platz S1 - 2017. DCA Lang-Lebring (Mai), 1. Platz AMF Driftpokal Serie - 2017. DCA Lang-Lebring (Mai), 3. Platz AMF Driftpokal Serie - 2017. DCA Teesdorf (Juni), 3. Platz AMF Driftpokal Serie - 2017. DCA Lang-Lebring (Juli), 3. Platz AMF Driftpokal Serie - 2017. DCA Teesdorf (August), 3. Platz - S1 Trophy Gesamtwertung 2017 DCA und 1. Platz - AMF Driftpokal Serie Gesamtwertung 2017 DCA.

„Danke allen Helfern, Gönnern und Sponsoren, die uns 2017 unterstützt haben!“, freut sich Ronny Büchner über den Zusammenhalt der Fahrer und Fans von »school-of-drift«.

grüne weihnachtswünsche

Traditionell am letzten Dienstag vor Weihnachten – und damit bereits zum achten Mal – sammelten die Grünen Telfs am wärmenden Punsch-, Kekse- und Glühweinstandl im Zentrum von Telfs »Wünsche zum Miteinander«.

Vizebürgermeister **Christoph Walch** und Gemeinderätin **Theresa Braun** waren ebenso anwesend wie **Hubert Weiler-Auer**, der Sprecher der Grünen Tirol. Neben geselligem Austausch hatten auch Fußgänger und PassantInnen Gelegenheit, den grünen Weihnachtsbaum mit schriftlichen Wünschen zu dekorieren. 33 Wünsche kamen so zustande. Die Auswertung zeigt ein buntes Bild gewünschter Vielfalt, die sich in drei Kategorien einteilen ließ.

13 allgemeine Wünsche kamen aus dem Bereich Menschlichkeit: Friede wurde 5x, Gesundheit 3x,

Mitgefühl, Menschlichkeit, Wertschätzung und Hilfe geben sowie „eine stressfreie Weihnachtszeit“ je 1x genannt.

Aus dem Bereich politisch-aktuelle Wünsche gab es 12 Nennungen. Davon wünschte sich die Hälfte eine andere, neue, menschliche Regierung, bis hin zu Neuwahlen oder „alles nur keinen Kickl“. 5 Wünsche betrafen die Bildung (freie Studienplätze, Lehrstelle, gute Aufnahmeprüfung, keine Noten). Zwei wünschten sich Grüne mit grünen Themen ins Parlament zurück.

Bei den fünf persönlichen Wünschen gab es vier rund um nahestehende Personen wie etwa „ich wünsche meine Kinder in Österreich bleiben“. Der letzte Wunsch dürfte zwischenzeitlich mehrfach erfüllt worden sein: von Schnee geräumte Gehsteige in der Sonnensiedlung.

vorweihnachtliche feier im kindergarten puite



Foto: Kindergarten Puite

Bei der Adventfeier des Kindergartens Puite verbreiteten die kleinen Darsteller mit ihrem Krippenspiel weihnachtliche Stimmung unter den zahlreich erschienenen Zuschauern.



Beflügeln Sie Ihre
WOHNTRÄUME!

Jetzt tiefe Zinsen nutzen!
Volksbank Wohnraum-Kredite zu günstigsten Zinsen.

Bauen, Kaufen oder Renovieren?

Finanzieren Sie Ihren Wohnraum mit der Volksbank Tirol!

Tel. 0800 / 82 81 23
www.wohn-bank.at

Die Wohnbau-Bank für Tirol.



»Familiennest« mit klaren Strukturen

Rietz braucht Menschen,
die an sich glauben.
Und eine Bank,
die an sie glaubt.

Tiroler
SPARKASSE 

Was zählt, sind die Menschen.

Melanie Pastl und Thomas Trixl haben sich in Rietz ein eigenes Heim geschaffen, das sich von außen geradlinig in einem L-förmigen Baukörper zum Garten hin öffnet und innen mit großzügigen Begegnungszonen zum Familientreffen einlädt. Auf dem 650 m² großen Grundstück unterhalb des Kalvarienbergs »Bargl« ist in einem Jahr Bauzeit ein Einfamilienhaus mit ca. 160 m² Wohnfläche entstanden, das mit durchdachten Details und einheitlich hochwertigen Materialien punktet. Das in Massivbauweise errichtete Gebäude wird mit einer Gasheizung auch in den sonnenarmen Wintermonaten in Rietz wohlig warm.

INSTALLATIONEN
KRATZER



Walter Kratzer • Wegscheide 7 • 6421 Rietz
mobil: 0043 (0)660 730 69 49
mail: office@installationen-kratzer.at
www.installationen-kratzer.at

www.praxmarer-ofenbau.at

Führend in Ofenbau + Design
Spezialist für Fliesen, Granit und Marmor



OFENBAU + DESIGN

HAFNERMEISTER
Praxmarer Bernhard
Mobil: 0 676 / 958 27 55



Schon in der Bauphase wurde der Familienzusammenhalt demonstriert: „Mein Vater war Bauaufsicht und jeden Tag dabei, auch sonst haben alle mitgeholfen“, zeigt sich Thomas Trixl dankbar für die vielen helfenden Hände. Er selbst setzte seine Arbeitskraft zwischen Beruf und Fußballtraining Seite an Seite mit Melanie ein: „Das Letzte waren jetzt die Lärchenholzdecken mit Spots über der Terrasse, im





**fliesen
öfen
parkett**

6460 Imst
Industriezone

www.abc-fliesen-imst.at
Tel.: 05412 / 62150

Ihr professioneller und kompetenter Fachberater!

FENSTERVISIONEN
glas | türen | sonnenschutz



FENSTERVISIONEN
HandelsGmbH
Staudach 27 • A-6422 Stams
T: +43 (0)5263 200 13 - 0
F: +43 (0)5263 200 13 - 4
office@fenstervisionen.at
www.fenstervisionen.at



ROHBAUTEN Einfamilienhäuser
Umbau • Zubau • Gartenmauer • Garagen

Steinreichweg 58 • 6414 Mieming
Tel. 0650/6030480 • Tel. 0664/4464462
www.mf-bau.at • office@mf-bau.at

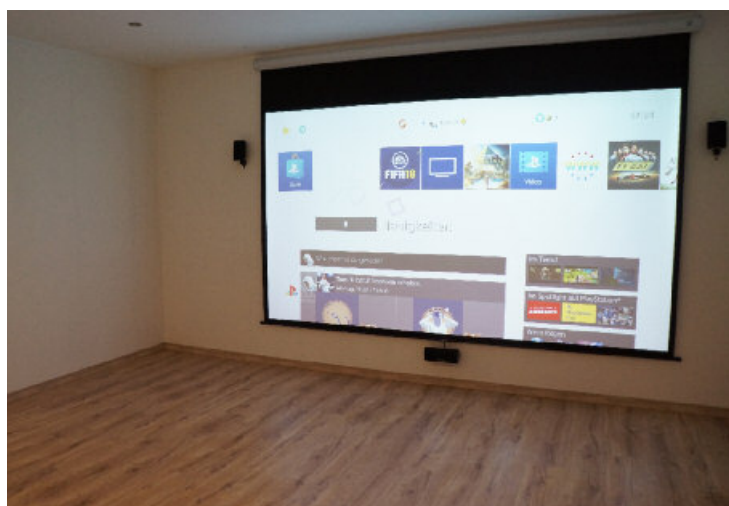


Frühjahr kommt dann der Garten an die Reihe. Und ab Juni wird das Kinderzimmer „besiedelt“, freut sich Melanie über den ersten Familiennachwuchs. Auf drei Etagen hat die junge Familie dann genügend Platz für alle Aktivitäten: Im Erdgeschoss betritt man neben der Doppelgarage das Haus, wo südlich der im Hang gelegene Keller mit Technik- und Lagerraum anschließt. „Hier das Highlight für

mich: ein Kinoraum mit Beamer, wo ich mit Freunden Fußball schaue“, erklärt Thomas. Im 1. Stock befindet sich die »Kommunikationszentrale« mit Wohnküche, Essbereich und Wohnzimmer sowie einem Gäste-WC und einem Arbeitszimmer. „Durch die L-Form sind hier Wohnzimmer und Küche zwar offen verbunden, aber doch etwas getrennt und die vorge-lagerte überdachte Süd-West-Ter-

rasse wird eingerahmt“, erklärt Melanie. Der Boden in Anthrazit und die cremeweißen Hochglanzfronten der Küche werden ergänzt durch Holzelemente in Asteiche beim Rahmen der Küche, Esstisch und den Türen, zusätzliche wohlige Wärme bringt der Kaminofen, der auch als Raumteiler fungiert. Zugunsten des »freien Durchblicks« im Raum wurde der Dunstabzug in den Herd integriert, die

Elektrogeräte sind mit Touchscreen bedienungsfreundlich ausgestattet. Die Arbeitsfläche wurde aus demselben Stein wie die Fensterbänke gestaltet. Auf der obersten Etage befinden sich schließlich zwei Kinderzimmer und ein Elternschlafzimmer mit begehbarem Wandschrank. Das großzügige Bad mit Fliesen in Holzoptik bietet neben einer barrierefreien Dusche auch eine versenkte Badewanne.



+43 (0)5412 65 213
office@seppkuechen.com
www.seppkuechen.com

SEPP KÜCHEN
Gewerbepark 3
6471 Arzl

SEPP KÜCHEN [wohnstudio]
auf in die neue wohnlichkeit!

**AUS EINER HAND:
FINANZIEREN,
VORSORGEN, VERSICHERN**

Mehr auf wuestenrot.at

Für nähere Informationen kontaktieren Sie uns:

Angela & Peter Goller

Ausschließlichkeitsagentur zur Wüstenrot
Versicherungs-AG, GISA Nr.: 21494871

Heinrich-Natter Straße 16, 6421 Rietz

05262/ 63 179 oder 0664/48 26 762

angela.goller@wuestenrot.at

wüstenrot

SO SCHNELL KANN'S GEHEN



Mit Mair Bau

Das Unternehmen Mair Bau in Rietz ist seit vielen Jahren ein bewährter Partner bei der Ausführung sämtlicher Bautätigkeiten. Der Fuhrpark und die Baumaschinen sind derzeit »in Winterruhe« in der Werkhalle am Schlappach, während im Büro am Delagoweg schon die Planungen für die neue Bau-saison starten.

Seit Dietmar Mair das Bauunternehmen von seinem Vater vor nunmehr 25 Jahren übernommen hat, verhilft er seinen KundInnen zu den eigenen vier Wänden – und das flexibel, verlässlich, fachgerecht und termingenau.

„Für uns ist keine Baustelle zu klein und keine zu groß, von Erdarbeiten im Garten über Vollwärmeschutz, Rohbau, Neubauten, Umbauten oder Sanierungen bis hin zur schlüsselfertigen Übergabe“, erklärt der Inhaber und Geschäftsführer.

Führend in Ofenbau + Design
Spezialist für Fliesen, Granit und Marmor

HAFNERMEISTER
Praxmarer Bernhard
Mobil: 0676 / 95 82 755

Praxmarer

OFENBAU + DESIGN

www.praxmarer-ofenbau.at

GEOSYSTEM
ZIVILTECHNIKER - VERMESSUNGSBÜRO

0043 (0) 5262 / 63 4 65
Risa-Areal, Sagl 2a, 6410 Telfs
www.geosystem.at

RÖFIX[®]

Bauen mit System

EIN STARKER PARTNER

SCANIA XT

SCANIA

Ihr TIROLER Berater
in allen Versicherungsfragen

BERNHARD EGGER
0676 / 82 82 81 48
bernhard.egger@tiroler.at

www.tiroler.at

Tiroler

SPARKASSE

Was zählt, sind die Menschen.



zum Wohnraum ...

Egal ob Ziegelbauweise oder Betonschalung, Überdachungen in Holz oder begrünte Böschungen, gemeinsam mit den KundInnen wird an der bestmöglichen Lösung für die erforderlichen Bauarbeiten gefeilt und mit den fünf Mitarbeitern umgesetzt.

„Am besten schaut man sich die individuelle Situation vor Ort an und prüft die verschiedenen Möglichkeiten. Und nachdem die Gegebenheiten und die Geschmäcker äußerst verschieden sind, stellen wir uns gerne bei jeder Baustelle den neuen Herausforderungen!“

2015 wurde ein weiterer Schritt in der Entwicklung des Bauunternehmens gesetzt: Die neue 400 m² große Halle am Schlappach brachte zusätzliche Lagermöglichkeiten für Baumaterialien und eine übersichtliche Unterbringung der Baumaschinen und des Fuhrparks, der immer wieder technisch aufgerüstet wird.

Am Delagoweg 14 a in Rietz werden im Büro nach wie vor sämtliche Bauarbeiten vorbereitet und koordiniert sowie Planungsgespräche geführt. Britta Mair behält hier den Überblick.



Dietmar und Britta Mair freuen sich auf ein persönliches Beratungsgespräch



Die Leistungen von Mair Bau im Überblick:

- Bauarbeiten: Sanierungen, Neubau, Abrisse, Treppen, Keller, Fundamente, Bodenplatten bis zum Schlüsselfertighaus
- Bedachungen in verschiedenen Materialien: Ziegel, Beton, Metall, Blech
- Einbau von Fenstern und Türen: Montage von Fenstern in der Außenkante, Einbau von Fenstern im Passivhaus
- Maurerarbeiten: Erweiterungsbau, Wände, Decken, Ofen, Keller
- Erdbewegungen für Gartengestaltung, Einfahrten, Carports
- Mauern für Einfriedungen, Stützmauern

Kontakt für Ihre wohnlichen Pläne:

Mair Bau, Dietmar Mair, Delagoweg 14 a, 6421 Rietz
Tel. 0 5262 / 67617 oder Mobil 0699 / 11 80 84 63
E-Mail: mair.bau@aon.at

Walter Kratzer
Wegscheide 7
6421 Rietz



Tel. 0660 – 7306949
www.installationen-kratzer.at

Steuerliche und betriebswirtschaftliche Beratung von Ihrem Wirtschaftstreuhänder

Malaun Thomas
Steuerberater

6416 Obsteig, Holzleiten 87
Tel. 05264 / 8461, Fax 05264 / 8461-5
e-mail: thomas@malaun.at
www.malaun.at

www.fahrzeugschmiede-heis.com

- Krantechnik
- Hydraulikschlauchservice
- Metallbau
- Landmaschinen & Baumaschinen
- Mobiler Servicewagen

FAHRZEUGSCHMIEDE HEIS OG



Johannes Heis
Land und Baumaschinentechnik
Tel: 0664 / 833 95 21

Franz Josef Heis
Metallbau und Krantechnik
Tel: 0664 / 222 85 82

Gewerbepark 16, A-6405 Pfaffenhofen

einige »runde und halbrunde« in pfaffenhofen

Hubert Fritzer (Foto rechts mit Ehefrau **Aloisia** und Sohn **Martin**) konnte vor Kurzem seinen 90. Geburtstag feiern. **Margarethe Kratzer** (Foto rechts mit Ehemann **Hermann**) feierte den 80. Geburtstag. Die Pfaffenhofer Künstlerin **Christa Nittel** wurde zum 75. Geburtstag beglückwünscht (Foto unten links mit Bgm. **Andreas Schmid**) und **Felix Niederl** (Foto unten rechts mit Ehefrau **Monika**) konnte vor Kurzem auf seinen 70. Geburtstag anstoßen.

Bgm. **Andreas Schmid** überbrachte im Namen der Gemeinde Pfaffenhofen allen seine herzlichen Glückwünsche.



Fotos: Gemeinde Pfaffenhofen

inzinger ehrenbürger feierte 85. geburtstag

Ende Dezember feierte der langjährige Bürgermeister und Ehrenbürger **Kurt Schletterer** seinen 85. Geburtstag in Inzing. Neben der Familie, dem Gemeinderat mit Bgm. **Sepp Walch** und der Musikkapelle erwies dabei auch die Schützenkompanie dem Jubilar die Ehre. **Kurt Schletterer** (am Foto M.) war 24 Jahre lang Bürgermeister von Inzing (bis 1992), außerdem Bundesschriftführer, Kom-



Foto: Gemeinde Inzing

mandant des Viertels Tirol-Mitte und Kommandant des Bataillons Hörtenberg der Schützen. Für seine Verdienste um das Schützenwesen wurde er zum Ehrenmajor ernannt.

Garantierter Schnee



Willi Mareiler, Betriebsleiter der Bergbahnen Kühtai, mit Pistenchef Charly Praxmarer vor dem (allerdings mit Schnee bedeckten) Speicherteich

Mit der Wintersaison ist ein großes Bauprojekt der Bergbahnen Kühtai zum Abschluss gekommen, das bereits vor zwei Jahren in Angriff genommen wurde. Der neue Speicherteich liefert weitere Schneesicherheit für die 45 Pistenkilometer der 11 Seilbahnanlagen.

„Der Speicherteich hat uns schon die letzten zwei Saisons gerettet“, berichtet Betriebsleiter Willi Mareiler. „Und auch heuer, obwohl der Winter früh Einzug gehalten hat, wäre es zu knapp gewesen. Mit der umfassenden Beschneigung konnten wir aber am 29. November mit allen Pisten starten.“

7 Millionen Euro wurden in das Großprojekt investiert. Dabei waren nicht nur massive bauliche Tätigkeiten nötig, auch die Schneemaschinen wurden von 50 auf 110 aufgestockt. „175.000 Kubikmeter Erdreich wurden ausgehoben, 35.000 davon sind für den Damm verwendet worden (die Dammkrone ist südlich bis 16 m hoch), 140.000 wurden im Gelände deponiert. Dadurch konnte eine Senke in der Piste schifahrerfreundlich eingeebnet werden. Und für die SchifahrerInnen, die vom Schwarzmoos

Schlepplift herüberfahren, wurde eine Tunnelunterführung (Foto unten) oberhalb des Speicherteichs angelegt.“ Bis zu 119.000 Kubikmeter Wasser fasst der Speicherteich, der pro Winter etwa zwei Mal geleert wird. „Im Sommer erfolgt ein natürlicher Zulauf über einen Bach, im Winter können wir in Zusammenarbeit mit der Tiwaq Wasser hinaufpumpen. Die Pumpstation, die das Wasser dann direkt zu den Schneekanonen leitet, hat 4.000 kW Antriebsleistung und ist vollautomatisiert gesteuert, wobei wir von der Zentrale aus alles über Computer im Überblick haben.“ Der produzier-



und Pistenspaß im Kühtai – mit Technik



Die Pumpstation liegt unterhalb des Speicherteiches und wartet mit vollautomatischer Technik und leistungsstarken Pumpen auf. Willi Mareiler zeigt am Foto r.u. die baulichen Veränderungen im Gelände



te Schnee wird dann von den sechs Pistengeräten verteilt und umgeschichtet. Nach der täglichen Pistenpräparation ab 16.30 Uhr (und nach dem Nachtschlauf am Mittwoch und Samstag ab 22.00 Uhr) stehen dann den WintersportlerInnen wieder am Morgen beste Bedingungen zur Verfügung. Mit viel Kunstschnnee wurde auch der heuer neu gestaltete KPark mit Besonderheiten wie Super-Cross-Strecke, Raillines, Bank oder Kickerlines bei der Wiesbergbahn aufgebaut. „In den letzten Jahren wurde er neben dem Alpenrosenlift angelegt, mehr Platz und Bewegungsfreiheit für die Snowboarder und Freeskier sind aber am neuen Standort gegeben. Die

Halfpipe ist aber nach wie vor neben dem Alpenrosenlift.“ Auch an winterlichen Veranstaltungen wird im Kühtai in der Saison 2017/2018 einiges geboten: Im Dezember war bereits der Naturbahnrodel-Weltcup wieder zu Gast sowie der Para-Ski-World-Cup Alpine Skiing, im Februar gibt es bei »Risk'n'Fun« vier Tage abseits der Pisten mit dem Risk'n'Fun-Team und anderen Freeridern. Alpine Tiefschneetage erfreuen Anfang März das Schifahrerherz, wenn auf einem Testgelände die Neuheiten am Schitourensektor begutachtet und ausprobiert werden können. Austrian & German Masters in Big Air, Slopestyle und Halfpipe zeigen dann

Ende März ihr Können im Schnee. Und bei dem ersten K2 & Follow me »Mädl's Camp« werden die Freeride- und Schitouren-Damen im April frühlingshafte Abfahrten genießen.



Fotos: Gemeinde Pfaffenhofen



Der neu gestaltete KPark Kühtai bei der Wiesbergbahn

DER NEUE KPARK KÜHTAI

FreeStyle

SuperPipe

SnowCross

KidsPark

www.kpark.at

LIFTING!
im **Kühtai**
ab 2020m

Schalten auch Sie Ihre STELLENANZEIGE in mein monat

und erreichen damit interessierte
ArbeitnehmerInnen aus der
Region! Ich berate Sie gerne:

Michaela Freisinger
Tel. 0676/84657316
mf@meinmonat.at



Zur Verstärkung unseres TEAMS suchen wir einen engagierten Elektrotechniker m/w

mit Erfahrungswerten in der Kommunikationselektronik.

Anforderungen: Lehre oder Ausbildung zum Elektrotechniker, Verlässlichkeit, selbstständiges Arbeiten, Teamfähigkeit

Ihre Aufgaben: Errichten, Inbetriebnahme und Prüfen von Antennentechnik, Satellitenempfangstechnik, LCD-TV, Heimkinoanlagen, usw.

Wir bieten: Ganzjahresstelle auf Voll- oder Teilzeitbasis, angenehmes Betriebsklima

Entlohnung erfolgt nach dem Kollektivvertrag (Metallverarbeitendes Gewerbe), eine Überzahlung nach Qualifikation ist möglich.

Bewerbungen richten Sie bitte an die Firma **FALCH ELEKTRO GMBH**
Hr. Dietmar Falch, Tel. 0664-3118739 oder
05264-5216 oder per email: d.falch@elektrofalch.at

SCANIA



Wir suchen Sie:
LKW-Mechaniker für Neuwagenausrüstung (m/w)
für unseren Standort in Inzing

Ihre Aufgaben:

- Aufrüstung von Neufahrzeugen
- Durchführung von Reparatur-, Service- und Wartungsarbeiten an Lkw und Aufbauten
- Instandsetzungsarbeiten

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung (elektrische Vorkenntnisse von Vorteil)
- Je nach individueller Qualifikation auch für MechatronikerInnen aus der PKW-Branche geeignet
- Einsatzbereitschaft und Teamfähigkeit
- Hohes Qualitätsbewusstsein und präzise Arbeitsweise
- Wünschenswert: Führerschein der Klasse C/E

Unser Angebot:

- Arbeiten in einem starken dynamischen Team
- Umfangreiche Weiterbildungsmöglichkeiten
- Teil eines erfolgreichen Konzerns zu werden
- Attraktive Vergütung in Anlehnung an den KV für Arbeiter (m/w) im Eisen- und Metallverarbeitenden Gewerbe je nach Qualifikation und Erfahrung ab € 2.225,85 brutto/Monat

Scania gehört zu den weltweit führenden Herstellern von Lkw, Bussen und Industriemotoren. Unsere Produkte stehen für hohe Qualität und Leistungsvermögen. Dieses ist ein Produkt unserer Mitarbeiter.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail.

Scania. It starts with you.
www.scania.at/karriere
E-Mail: hr@scania.at
Telefon: (02236) 3902-0

Scania Österreich Ges.m.b.H.
Johann Steinböck Straße 4
2345 Brunn am Gebirge



**WERDE TEIL
UNSERES
TEAMS!**

Wir suchen dich!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Zimmermädchen und Kellner/innen. Wenn du gründlich, verlässlich, fleißig und auf der Suche nach einem Job in der Hotellerie/Gastronomie bist, dann melde dich bei uns.

Entlohnung nach Kollektiv. Überzahlung je nach Qualifikation.
Weitere Infos bei einem persönlichen Bewerbungsgespräch.
Wir freuen uns schon dich kennen zu lernen.

Sende deine Bewerbungsunterlagen mit Telefonnummer an:
Email: bewerbung@rietzerhof.at

Zimmermädchen

in Teilzeit. Sofortige Einstellung möglich.

Kellner/in

in Voll- oder Teilzeit. Sofortige Einstellung möglich.



INFO@RIETZERHOF.AT | WWW.RIETZERHOF.AT | 05262/66669 | 6421 RIETZ

100er mit live-musik gefeiert

Ein großes Fest mit Live-Musik gab es vor Kurzem zum 100. Geburtstag von Erna Pöschl im Pflegeheim Wiesenweg. Zahlreiche Familienangehörige und Freunde feierten mit, Bürgermeister Christian Härting wünschte mit einem Blumenstrauß alles Gute zum „dreistelligen“ Geburtstag.

Dass so viele Gratulanten mit der Jubilarin feierten und ein schwungvolles Fest in Gang kam, überrascht nicht. Erna Pöschl ist als überaus gesellig und unternehmungslustig bekannt und war bis



ins hohe Alter sehr reisefreudig. Noch bis 90 war sie aktives Mitglied des Turnvereins, bis 95 ging

sie regelmäßig zum Kegeln. Zu ihren großen Leidenschaften gehört auch die Telfer Fasnacht.

Die Jubilarin hat ihr ganzes Leben in der Marktgemeinde verbracht und auch ihr Berufsleben war typisch für eine »Ur-Telferin«. Sie arbeitete nacheinander in den drei großen Textilfabriken – Elsinger, Pischl und Schindler – und war auch als Schleusenwärterin im Weiher für das Funktionieren des fabrikeigenen Kraftwerks mitverantwortlich. Am Foto: Telfs hat eine weitere Hundertjährige: Jubilarin Erna Pöschl mit Bgm. Christian Härting (l.) und Altenwohnheim-Direktor Matthias Kaufmann.



Spengler - Dachdecker - Schwarzdeckung

SCHÖPF DENIS

Meisterbetrieb

Suche Spengler-Schwarzdecker

Bezahlung nach Kollektiv (Überzahlung möglich).

Bewerbungen unter

Telefon **0 52 64 - 5971** oder **0664 - 13 11 527**,
per Mail an **schoepf.denis@aon.at**

Medieninhaber, Verleger:

Oberländer Verlags-GmbH.;
6410 Telfs, Bahnhofstraße 24,
Telefon: 05262/67491, Fax: -13
www.meinmonat.at

Die Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter <http://unternehmen.oberlandverlag.at/ovg/unternehmen/impressum.html> abgerufen werden.

Herausgeber:

Günther Lechner, Wolfgang Weninger

Redaktion:

Mag. Margit Offer, mo@meinmonat.at
Mobil 0676/84657318

Anzeigen:

Günther Lechner
Michaela Freisinger, mf@meinmonat.at
Mobil 0676/84657318

Druck:

Niederösterreichisches
Pressehaus, St. Pölten

Erscheinungsweise:

16 x/Jahr; im Wirtschaftsraum Telfs
zwischen Inzing und Silz

Die nächste Ausgabe von

**mein
monat**

erscheint am 8. Februar

Redaktions- und
Anzeigenschluss ist
am 29. Jänner 2018!



Im rechten Bild sind fünf Fehler eingebaut. Viel Spaß und Geduld beim Suchen!

DANKÜCHEN TELFs **LEITNER**

**WINTER
SCHLUSS**

**JETZT BEI
DANKÜCHEN**

**OHNE DANKÜCHEN - ANGEBOT,
HABEN SIE NOCH KEINEN BESTPREIS!**

ANGEBOTE GÜLTIG BIS 22. JÄNNER 2018!

**PREISSTURZ!
BIS**

**JETZT MIT
DEN NEUEN
TRENDS 2018!**

-55% ¹⁾

1) Gegenüber den Einzelpreisen lt. DAN-Preisliste.
Aktion gültig beim Kauf einer kompletten DAN-Küche.

DANKÜCHEN Leitner • Weißenbachgasse 1 • 6410 Telfs

Handy: (0664) 35 61 363 • Tel.: (05262) 63 633 • Fax: (05262) 63 633-3

E-Mail: leitner@dankuechen-leitner.at • www.dankuechen-leitner.at



Volkshochschule TELFS FRÜHJAHR 2018

Meine Kurstermine



... immer am Ball bleiben!

**Anmeldung
ab sofort**

Bitte nutzen Sie die Anmeldung über das INTERNET:
telfs.vhs-tirol.at

oder per Telefon

0 676 / 83 038 132

Mo und Mi von 09.00 – 10.00 Uhr

Do von 18.00 – 19.00 Uhr

(Frau Burgi Struggl)

Jänner 2018

- Mo. 15. Englisch – Leichtfortgeschrittene/A1.1
- Mo. 22. Yoga – Grundstufe – Leichtfortgeschrittene 1
- Mo. 22. Yoga – Vertiefungsgruppe 1
- Di. 23. Yoga Aufbaustufe – Fortgeschrittene 1
- Di. 23. Yoga – Vertiefungsgruppe 2
- Fr. 26. Pilates mit Faszientraining – für Fortgeschrittene
- Fr. 26. Bodystyling
- Sa. 27. Heilgymnastik
- Mo. 29. Bodyforming
- Mo. 29. Grundstufe Deutsch/ A2 – Teil 2
- Mo. 29. Bauch, Beine, Po
- Mo. 29. SURYA SOUL
- Mo. 29. Pilates – für Anfänger und Wiedereinsteiger
- Mo. 29. Grundstufe Deutsch/ A1 – Teil 2
- Mo. 29. Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) – Gruppe 1
- Mo. 29. Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) – Gruppe 2
- Mo. 29. Aquasoft – sanfte Wassergymnastik
- Mo. 29. Aqua-Power-Gym
- Mo. 29. Sanftes Yoga – Anfänger & Leichtfortgeschrittene
- Mo. 29. Gestärkt in die Woche – funktionelle Gymnastik
- Di. 30. Move-Mix – Kombination aus Bodystyling und Aerobic
- Di. 30. Gesunder Rücken – Ausgleichsgymnastik zum Alltag
- Mi. 31. BOX – Pilates
- Mi. 31. Mittelstufe Deutsch/ B1 – Teil 2

Februar 2018

- Do. 01. Fit ohne Geräte – Männergruppe
- Do. 01. Faszientraining
- Do. 01. Englisch – Leichtfortgeschrittene/ A1.3
- Do. 01. Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer
- Do. 01. Gesundheitsturnen – mit Schwerpunkt Wirbelsäule
- Fr. 02. Sushi-Kochkurs
- Fr. 02. Gedächtnistraining – Schnupperworkshop
- Sa. 03. Gerichte aus dem Wok – Schnell, knackig und gesund
- Di. 06. Genüsslich schlafen
- Di. 06. Scusi, lei parla italiano? – Conversazione facile B1-B2
- Di. 06. Conversazione italiana/ B2-C1
- Mi. 07. Italienisch – Leichtfortgeschrittene 4/ A1.2
- Mi. 07. Italienisch – Leichtfortgeschrittene 8/ A1.3
- Mi. 07. Italienisch – Leichtfortgeschrittene 5/ A1.2
- Fr. 09. Fit im Kopf – Gedächtnistraining – Wochenkurs
- Mo. 19. Italienisch – Leichtfortgeschrittene 1/ A1.2
- Mo. 19. Englisch – Fortgeschrittene/ A2.2
- Mo. 19. Yin-Yoga
- Mo. 19. Yoga – Anfänger und Wiedereinsteiger
- Mo. 19. Yoga 60+
- Di. 20. Liedbegleitung auf der Gitarre – Leichtfortgeschr. 2
- Di. 20. Liedbegleitung auf der Gitarre – Leichtfortgeschr. 1
- Di. 20. Zumba Gold – Gruppe 1
- Mi. 21. Ketten knüpfen wie ein Profi
- Mi. 21. Zumba Gold – Gruppe 2
- Do. 22. Französisch – Anfänger/ A1.1
- Fr. 23. Zumba Fitness®
- Fr. 23. Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) – Gruppe 3
- Fr. 23. Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) – Gruppe 4
- Fr. 23. Scratch – Programmieren für Kinder
- Di. 27. Das neue Kräuterjahr – Selbst ernten & zubereiten
- Di. 27. Light & easy

- Di. 27. Orientalischer Tanz – Anfänger & Leichtfortgeschr.
- Di. 27. Orientalischer Tanz – Fortgeschrittene
- Di. 27. Apps – für Smartphones und Tablet-PCs
- Mi. 28. DISCOFOX-Intensiv – Anfänger/Leichtf. – Termin 1
- Mi. 28. Kochen bei Fruktoseintoleranz – Rezepte, die »fruchten«
- Mi. 28. Feldenkrais

März 2018

- Fr. 02. Tanzkurs – Anfänger/Stufe 1
- Fr. 02. Tanzkurs – Fortgeschrittene Stufe 2
- Fr. 02. TANZKURS – für Hochzeit und Feste – Termin 1
- Fr. 02. Gin Verkostung – Genuss mit und ohne Tonic
- Fr. 02. Torten backen und füllen
- Sa. 03. Zeichnen lernen – Grundkurs
- Sa. 03. Kreativ am PC – Zeichnen und Malen mit PAINT
- Sa. 03. Grillkurs – Wintergrillen
- Mo. 05. Über die Buchseiten hinaus lesen - Literaturkreis
- Di. 06. Spanisch – Fortgeschrittene/ A2
- Di. 06. Outdoor-Fitnessstraining
- Mi. 07. Spanisch – Leichtfortgeschrittene 1/ A1
- Mi. 07. Offene Werkstatt – gut, aber das gewisse Etwas fehlt?
- Do. 08. Mehr Freude am Computer – durch Basiswissen
- Fr. 09. Schreibzeit – Kreative Schreibwerkstatt
- Sa. 10. Computer- & Tabletkauf
- Sa. 10. Eltern-Kind-Filzen
- Sa. 10. Brot backen mit Sauerteig
- Mo. 12. Immobilien vererben? Verschenken? Verkaufen?
- Mi. 14. Artgerechte Ernährung unserer Haustiere
- Mi. 14. BILDER-Tagebuch im kleinen Format – 20 x 20 cm
- Fr. 16. Internet-Vertiefung für SeniorInnen
- Sa. 17. Malen nach Bob Ross – Landschaften
- Sa. 17. Klassiker aus der Wiener Backstube
- Mi. 21. Bilder in Transfertechnik – Fotogeschenke
- Sa. 24. Malen nach Bob Ross – Blumen

April 2018

- Mi. 04. DISCOFOX-Intensiv – Stufe 2: Fortgeschrittene
- Mi. 04. Selbstgemachter Schmuck aus Speckstein – Grundkurs
- Fr. 06. Moderiertes Dinner
- Mi. 11. Naturkosmetik: Meine Sonnenpflege
- Mi. 11. Fremdsprachen für Kinder – siamo tutti amici!
- Mi. 11. Fremdsprachen für Kinder – Let's speak English!
- Do. 12. Stadtfotografie
- Di. 17. Indische Küche – Vegetarischer Abend
- Fr. 20. Papier-Collage & Kalligrafie-Handschrift
- Sa. 21. Zeichnen lernen – Aufbaukurs
- Sa. 21. Wie Perfektionismus mich am Leben hemmt
- Sa. 21. 5 Bilder auf einen Streich
- Sa. 28. Grillkurs – Basiskurs
- Sa. 28. Naturkosmetik: Seifensieden für Anfänger

Mai 2018

- Do. 10. Reise – Besuch im Kanton Tessin
- Fr. 25. Tischlerkurs für Frauen

Juni 2018

- Fr. 01. DISCOFOX – Stufe 1: Anfänger/Leichtf. – Termin 2
- Fr. 01. TANZKURS – für Hochzeit und Feste – Termin 2
- Mo. 04. Aquasoft/Sommerkurs
- Mo. 04. Aqua-Power-Gym/Sommerkurs
- Sa. 23. Grillkurs – Aufbaukurs: Steaks-Steaks-Steaks

Wichtige Hinweise für unsere Teilnehmer

Anmeldung (Frau Burgi Struggli):

Im Internet: vhs-tirol.at/telfs

Per Telefon: 0676 / 83 038 132 – Anmeldezeiten siehe Titel!

Bezahlung:

Bitte immer Referenznummer angeben!

Die Kurse werden direkt über die Zentrale der VHS Tirol bezahlt. **IBAN: AT44 2050 3015 0025 0046**

Bitte beachten Sie, dass der Kursbeitrag im Vorhinein zu bezahlen ist. Die Anmeldung ist nur mit Bezahlung gültig. Kostenlose Stornierung ist bis 7 Tage vor Kursbeginn möglich.

Die **allgemeinen Geschäftsbedingungen** können Sie auf der Internetseite nachlesen: vhs-tirol.at/agb

Unterrichtsfreie Tage im Sommersemester 2018:

12.2. – 17.2.2018 (Semesterferien),

25.3. – 3.4.2018 (Osterferien),

1.5.2018, 10.5.2018, 20.5. – 22.5.2018, 31.5.2018

Die VHS-Telfs kann keine Haftung gegenüber ihren Besuchern für Diebstahl, Verlust, Beschädigung, Unfall etc. übernehmen.

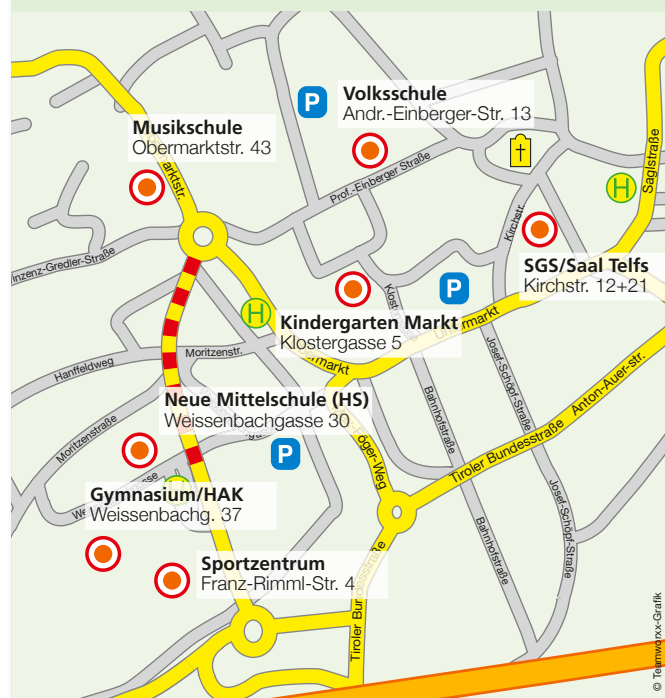
Leitung: Frau Mag^a. Susanne Pramhaas

Büro: Weissenbachgasse 30 (Neue Mittelschule Telfs)

6410 Telfs

Telefon: 0 52 62 / 67 7 77 – E-Mail: vhs@telfs.com

VHS Telfs: Kursorte im Ortszentrum



Vorträge

Alle Vorträge finden nur bei genügender Teilnehmerzahl statt. Daher bitten wir um Ihre **rechtzeitige** Anmeldung!

8001 Genüsslich schlafen

Schlafstörungen gehören zu den häufigsten Beschwerden des Alltags. Der Vortrag bietet informative Gespräche über die Wechselwirkung zwischen Körper, Psyche, Gedanken, Umgebungsbedingungen und Schlaf. Folgende Fragen werden unter anderem behandelt: Was ist Schlaf und welche Bedeutung hat er für unsere Gesundheit? Was sind die Ursachen für Schlafstörungen? Welche Möglichkeiten zur Selbsthilfe und welche professionellen Hilfen gibt es?

Vortragende: Frau Mag^a. Anja Bader,
Gesundheitspsychologin,
Klinische Psychologin

Dauer: 1 x 120 Minuten

Unkostenbeitrag: € 10,-

Termin: Dienstag, 6. Feber 2018, 20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Neue Mittelschule Telfs



8002 Vorbereitung auf das neue Kräuterjahr – Selbst ernten & zubereiten (Theorie)

Wann ist die richtige Zeit, Kräuter zu sammeln? Soll ich sie trocknen oder ansetzen? Auf welche Arten kann ich Heilpflanzen überhaupt anwenden? An diesem Abend geht es darum, wie unkompliziert wir mit unseren heimischen Kräutern umgehen können, wie leicht wir selbst etwas daraus herstellen können und wie einfach sie anzuwenden sind.

Vortragende: Frau Barbara Larcher, Heilpraktikerin (D)

Dauer: 1 x 120 Minuten

Unkostenbeitrag: € 10,-

Termin: Dienstag, 27. Feber 2018, 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibsachen



8003

Immobilien vererben? Verschenken? Oder doch verkaufen?

Jede/r möchte seine/ihre Immobilie, also Haus, Wohnung oder Grundstück, optimal nutzen und für die nächste Generation erhalten! Erfahren Sie das Wichtigste zum Thema unter Berücksichtigung von Steuern und Heimaufenthaltskosten, Konfliktvermeidung, Pflichtteilsansprüchen, Testament, etc. ... Der so genannte Pflegekostenregress, der bei Heimaufenthalt sehr schnell zu enormen finanziellen Verlusten führt, welche EhegattInnen und/oder Kinder des Pflégelings zu tragen haben, wird abgeschafft. Trotzdem ist es ratsam, Überlegungen für eine kostengünstige Übertragung von Immobilien anzustellen und sich rechtzeitig zu informieren. Rechtsanwalt Mag. Martin J. Moser ist auf Vertragsrecht, Liegenschaftsübertragung und Erbrecht spezialisiert.

Vortragender: Herr RA Mag. Martin J. Moser,
Spezialist für Vertragsrecht

Dauer: 1 x 120 Minuten

Unkostenbeitrag: € 10,-

Termin: Montag, 12. März 2018, 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Neue Mittelschule Telfs

8004

Du bist, was du (fr)isst – artgerechte Ernährung unserer Haustiere

Trockenfutter, Nassfutter, veganes Futter... Regale über Regale voll mit Futterangeboten für unsere Haustiere mit Etiketten, die überfüllt sind mit verschiedensten Prozent- und Vitaminangaben, E-Begriffen u.v.a.: Wie soll man da noch den Überblick behalten und trotz alledem die vierbeinigen Lieblinge gesund ernähren? Erfahren Sie in diesem Vortrag, worauf man bei der Ernährung unserer geliebten »Raubtiere des Wohnzimmers« achten sollte und wie die Nahrungsbedürfnisse artgerecht gestillt werden können.

Vortragende: Frau Mag^a. Sabine Wolszky, tierpsychologische Verhaltenstherapeutin, Tierenergetikerin

Dauer: 1 x 100 Minuten

Unkostenbeitrag: € 9,-

Termin: Mittwoch, 14. März 2018, 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Neue Mittelschule Telfs



Parken

Kostenpflichtig parken können Sie in den Tiefgaragen (Sportzentrum, Ärztehaus) und Parkplätzen (Schwimmbad, Bundesschulzentrum).

Kostenfrei parken Sie abends ab 18.00 Uhr am Schreierparkplatz im Ortzentrum. Hier finden Sie immer Platz und der Fußweg zur NMS dauert 5 Minuten.

4 Stunden gratis parken Sie außerdem am Wochenende (Samstag und Sonntag) in den Parkgaragen.

Bitte beachten Sie, dass es keine Parkmöglichkeit vor der Neuen Mittelschule gibt.

Junge VHS

Bei Geschwistern -10% auf die zweite Person.

4001 Scratch – Programmieren für Kinder

8 – 12 JAHRE

Lassen Sie Ihr Kind die Grundlagen des Programmierens spielerisch und intuitiv erlernen: Anhand des speziell für Kinder entwickelten grafischen Programmierbaukastens Scratch (<https://scratch.mit.edu>) können unter fachkundiger Anleitung direkt am Computer erste kleine Programme erstellt werden, z.B. eigene interaktive Geschichten, Spiele oder Animationen.

Kursleitung: Herr Mag. Gerhard Ortner

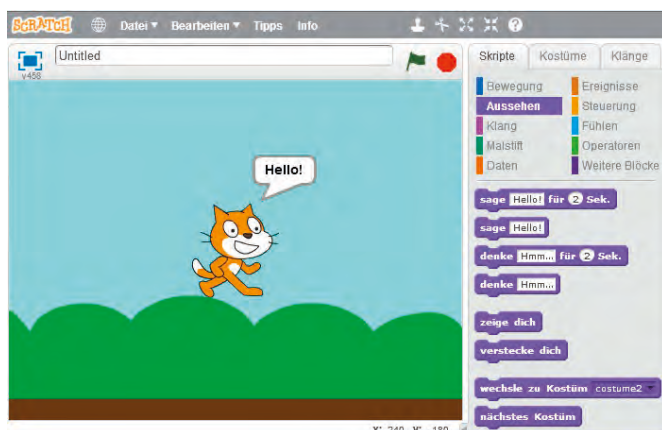
Kursdauer: 2 x 120 Minuten

Kursbeitrag: € 35,-

Kurstag: Freitag, 23. Feber 2018, 15.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Teilnehmerzahl: 5-6 Kinder von 8-12 Jahren



Fremdsprachen für Kinder

6 – 9 JAHRE

Die Kinder lernen alles rund ums Freundschaft schließen, singen, malen und basteln, lernen Reime und machen Rollenspiele. So erwirbt Ihr Kind auf spielerische Art und Weise und ganz ohne Leistungsdruck in einer kleinen Gruppe Grundkenntnisse der Sprache. Die Unterrichtseinheiten behandeln wichtige Alltagssituationen. Themen sind: Zahlen, Farben, Wetter und Urlaub, Tiere am Bauernhof, Kleidung und Familienmitglieder, Bestellen im Café.

Kursleitung: Frau Birgit Maringgele

Kursdauer: 8 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 50,- bei 7-10 Kindern

€ 70,- bei 4-6 Kindern

+ Materialbeitrag: € 2,-

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Buntstifte, Kleber und Schere

Teilnehmerhöchstzahl: 10 Kinder von 6-9 Jahren

5002 Let's speak English!

Kursbeginn: Mittwoch, 11. April 2018, 15.30 Uhr

5003 Ciao, ciao – siamo tutti amici!

Kursbeginn: Mittwoch, 11. April 2018, 16.30 Uhr

Bitte beachten Sie die unterrichtsfreien Tage, siehe Kasten auf Seite 2.

Kreativ am PC

– Zeichnen und Malen mit dem Windowsprogramm PAINT

ab 10 JAHREN

Alle Infos findest du unter der Kursnummer 6108

Zielgruppe: für Jugendliche ab 10 Jahren und Erwachsene



6004 Eltern-Kind-Filzen

ab 5 JAHREN

Filzen, altmodisch? Niemals, sondern aktuell

und bunt! Nassfilzen ist eine sehr alte Technik und bietet viele Möglichkeiten, kreativ tätig zu sein. Wir stellen ein buntes Platzdeckchen für den Tisch her und haben viel Spaß am gemeinsamen Arbeiten.

Kursleitung: Frau Martina Wagener

Kursdauer: 1 x 2 ½ Stunden

Kursbeitrag: € 25,- (Kombipreis) + Materialbeitrag € 15,-

Kurstag: Samstag, 10. März 2018, 09.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Wassersprüher, flüssige Schmierseife, Luftpolsterfolie, Einmal-Handschuhe, flache Plastikwanne (60 x 40 cm oder größer, max. 20 cm hoch)

Teilnehmerzahl: 4-6 (Erwachsener + Kind ab 5 Jahren)



Elternwissen-Fundgrube:

Im Alltag geht Kreativität oft unter, man hat keine Zeit, es ist zuviel Aufwand, die Materialien zu beschaffen... Beim gemeinsamen Basteln nehmen sich Eltern und Kinder gemeinsam Zeit. Das ist schon ein Wert an sich und die Freude am gemeinsamen Tun mit Mama, Papa, Oma, Opa.... steht im Vordergrund! Bei den Basteleien geht es nicht um ein möglichst perfektes Ergebnis, sondern vor allem um den aktiven gestalterischen Prozess, der Selbstbewusstsein und Eigeninitiative, Motorik und Problemlösekompetenz fördert.

Wichtig dabei ist, dass wir als Erwachsene den Kindern den notwendigen Raum geben, d.h. sie nicht drängen, wenn sie einmal nicht mitmachen wollen, sondern versuchen, sie durch unser Vorbild zu motivieren und ansonsten abwarten, bis sie von selbst wieder mitmachen.

Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre)



Die Vermittlung von Freude an der Bewegung und die Schulung der motorischen Fähigkeiten kann nicht früh genug beginnen: In diesem Kurs lernen die Kinder vielfältige Bewegungsformen kennen. Der Turnsaal wird zu einem breiten Erfahrungs- und Spielraum umfunktioniert, den es nun möglichst purzelnd, kugelnd, kletternd, schwingend, schaukelnd, balancierend, laufend und springend zu erobern gilt. An der sicheren Hand von Mama oder Papa fällt es auch ein wenig leichter, sich auf die faszinierenden Abenteuer einzulassen.

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 80,- (2. Kind einer Familie € 50,-)

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken

Teilnehmerhöchstzahl: 10 Kinder

Kursleitung: Frau Evelyn Holleis, BA (FH), Kindergesundheitstrainerin, Motopädagogin

7005 Gruppe 1

Kursbeginn: Montag, 29. Jänner 2018, 14.30 Uhr

7006 Gruppe 2

Kursbeginn: Montag, 29. Jänner 2018, 15.30 Uhr

Kursleitung: Frau Dipl. Pädagogin Anja Staggl

7007 Gruppe 3

Kursbeginn: Freitag, 23. Feber 2018, 14.30 Uhr

7008 Gruppe 4

Kursbeginn: Freitag, 23. Feber 2018, 15.30 Uhr

Lebensberatung Persönlichkeitsbildung Soziale Kompetenzen

1101 Wie Perfektionismus mich am Leben hemmt – Seminar

SAMSTAG VORMITTAG

In jedem Lebensbereich möglichst das Beste aus sich herausholen, ist das nicht positiv? Unsere Leistungsgesellschaft ist geprägt vom Streben nach Perfektion: im Beruf erfolgreich sein, eine glückliche Partnerschaft führen, alles für die Gesundheit tun, die besten Voraussetzungen für die Kinder schaffen und dann auch noch im Hobby sehr gut sein... Perfekt ist, wenn alles stimmt, daher ist der Blick auf das Fehlende gerichtet, auf das, was noch nicht ist, was in der Zukunft liegt. Leben jedoch findet im Jetzt statt und verändert sich. Was steckt hinter dem Streben nach Perfektion? Wem muss ich etwas beweisen? Und wie geht's mir dabei? Wir gehen gemeinsam auf Spurensuche, entdecken und verstehen unbewusste Beweggründe. Impuls, Arbeit in Kleingruppen und Austausch helfen uns dabei, uns selbst auf die Schliche zu kommen und damit neue Möglichkeiten des Umgangs zu erarbeiten.

Kursleitung: Frau Mag^a. pharm. Sibylle Tischler, Psychotherapeutin, dipl. Ehe-, Familien-, Lebensberaterin

Kursdauer: 1 x 6 Stunden
(09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr)

Kursbeitrag: € 80,-

Kurstag: Samstag, 21. April 2018, 09.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Teilnehmerhöchstzahl: 10

Fit im Kopf – Gedächtnistraining

Wo liegen denn nur meine Schlüssel? Einen Termin übersehen? Manchmal sind unsere Gedanken zerstreut oder Gemarktes schwerer zugänglich. Die gute Nachricht: Unser Gehirn lässt sich trainieren wie ein Muskel! Mit Übungen zu den verschiedenen Gehirnregionen wie Wahrnehmung, Wortfindung, Konzentration, Logik sowie Merk- und Lernfähigkeit trainieren wir gemeinsam, jeder in seinem Tempo und immer mit dabei: Spaß und Humor! So erhalten bzw. steigern und aktivieren wir unsere geistige Fitness, unser Denkvermögen und unsere Merkfähigkeit.

Kursleitung: Frau Mag^a. Karin Norz,

Lern-, Denk- und Gedächtnistrainerin

Kursort: Saal Telfs (Veranstaltungssaal des SGS Telfs & Umgebung), Kirchstraße 21

1201 Schnupperworkshop

Kurstag: Freitag, 2. Feber 2018,
15.00 Uhr

KOSTENLOS

Wir bitten um Anmeldung!

1202 Wochenkurs

Kursdauer: 5 Einheiten a 90 Minuten

Kursbeitrag: € 90,- (ab 7 Personen € 65,-) + Materialbeitrag € 5,-

Kursbeginn: Freitag, 9. Feber 2018, 15.00 Uhr
(Achtung: keine Semesterferien)

Bitte mitnehmen: Schreibsachen

Teilnehmerzahl: 5-10

1203 Über die Buchseiten hinaus lesen – Literaturkreis

Bücher sind Ihre Leidenschaft? Sie möchten sich nicht nur vom Alltag ablenken, sondern sich vielmehr von der Literatur beeinflussen und inspirieren lassen? Mit Gleichgesinnten nach der letzten Seite des Romans über die darin enthaltenen Themen diskutieren, aber auch mehr über das Buch erfahren sowie die Bedeutungen und Symbole verstehen und interpretieren? Dieser Kurs möchte einen Austausch über das Gelesene, aber auch eine Interpretation, einen Vergleich mit ähnlicher Literatur, einen gesellschaftlichen Diskurs ermöglichen. Dazu müssen sie kein/e Literaturwissenschaftler/in sein. Es geht um das Interesse, Literatur als Möglichkeit zu verstehen, die vielen Facetten und Dimensionen, die ein Roman eröffnen kann, zu sehen und über die Buchseiten hinaus zu lesen. Erfahren Sie Literatur neu und umfassend!

Kursleitung: Frau Mag^a. Drⁱⁿ. Nina Zacke, Literatur- und Kulturwissenschaftlerin

Kursdauer: 3 x 90 Minuten

Kursbeitrag: € 40,- (ab 7 Personen € 30,-)

Kurstage: Montag, 5. März 2018, 18.30 Uhr

Montag, 9. April 2018, 18.30 Uhr

Montag, 7. Mai 2018, 18.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Bitte lesen Sie den Roman »Schlaf« von Haruki Murakami als Vorbereitung für den ersten Termin und bringen Sie ihn mit.

Teilnehmerhöchstzahl: 5-10



Sie möchten eine Einladung zum Dinner oder Brunch mit Bravour meistern? Sie möchten ein etwas anderes Abendessen verschicken? Dann kommen Sie mit Freunden, Familie oder Kollegen zu diesem aufgelockerten und doch informativen Abend – zum moderierten Dinner! Genießen Sie ein 3-Gänge-Menü (mit begleitenden Getränken) und plaudern Sie mit der Moderatorin im stilvollen Ambiente über die Trends der modernen Tischkultur. Bereits beim Aperitif verlieren Sie die Scheu vor der Praxis, zwischen den Gängen können Sie »üben« und Fragen stellen.

»Moderne Umgangsformen machen glücklich, wenn man rechtzeitig darauf schaut, dass man sie hat, wenn man sie braucht.« Harald Huszár

Themen beim »Moderierten Dinner« können sein: • Rolle als Gast oder Gastgeber • Vorstellen, Grüßen, Begrüßen • Small-Talk – der gekonnte Einstieg ins kleine Gespräch • Sitzordnung, Tischrede, Eröffnung des Abends • Umgang mit der Speisekarte • Wohin mit Serviette und Handtasche? • Bestecksprache • »Prost Mahlzeit« • Reden wir übers Geschäft – aber wann? • Bestellen, Reklamieren und Bezahlen • Peinlichkeiten, Fauxpas (Zahnstocher, Handy und Co.) • Verabschieden und Bedanken.

Kursleitung: Frau Marion Pfennig, Knigge-Trainerin, Bewerbungsscoach

Kursdauer: 1 x 2½ Stunden

Kursbeitrag: € 70,- (beinhaltet 3-Gänge-Menü, begleitende Getränke, Moderation)

Kurstag: Freitag, 6. April 2018, 18.30 Uhr

Kursort: Orangerie Stift Stams

Zielgruppe: alle Personen ... mit Interesse an gepflegten Umgangsformen, ... die gern Kontakte knüpfen, ... die einen guten 1. Eindruck hinterlassen möchten, denn gerade auch beim Essen entscheiden Sie über Erfolg oder Nichterfolg von Geschäftsvorhaben.

Teilnehmerzahl: 4-10

Geschenksidee gesucht?

ein gemeinsames Abendessen mit Mehrwert: Kurs 1301

Computer und Wirtschaft

Wenn Sie sich am Computer besser auskennen, werden Sie mehr Spaß daran haben: Durch unsere erfahrene Kursleiterin werden Sie schrittweise mit dem Computer vertraut gemacht und erlernen die theoretischen Grundlagen. Anschließend wenden wir diese gleich in der Praxis an, sodass Sie am Ende des Kurses selbstständig am Computer arbeiten können. (Sie arbeiten im Kurs auf Schulcomputern mit Windows 10, bitte keine eigenen Laptops mitbringen.) Auch für ältere Personen sehr geeignet! Kursinhalte:

- Der Computer im Alltag • Windows-Oberfläche kennenlernen
- Programme starten/beenden • PC-Tastatur kennen lernen • Dokumente erstellen/speichern/öffnen/drucken • Schreiben mit Word • Suchen im Internet • E-Mail senden und beantworten • Fachbegriffe und Abkürzungen

Kursleitung: Frau Andrea Tollinger

Kursdauer: 3 x 4 Stunden, jeweils 16.45 bis 20.45 Uhr

Kursbeitrag: € 115,- / ab 6 Personen € 80,-

Kurstage: Donnerstag 8. März 2018, 16.45 Uhr

Freitag 9. März 2018, 16.45 Uhr

Donnerstag 15. März 2018, 16.45 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibzeug

Teilnehmerhöchstzahl: 8

Alles da, nur wo? Das ist häufig die Frage, wenn man im Internet etwas Spezielles sucht. In diesem Kurs lernen Sie, das riesige Informationsangebot des Internet zu nutzen: Vom Elektronischen Telefonbuch (Herold) über Veranstaltungsübersichten und Kartenreservierungen, Zugabfragen oder Flug- sowie Hotelbuchungen, Gesundheitsportale, das Versenden von E-Mails und Fotos an Freunde bis zum Ein- und Verkaufen im Internet. Dieser Kurs zeigt Ihnen viele Möglichkeiten, Ihre Alltagsbelange durch das Internet zu erleichtern. Sie sollten schon einen Computer-Einstiegskurs besucht haben oder entsprechende Vorkenntnisse besitzen. Sie können auch Ihren eigenen Laptop mitbringen, mit Betriebssystem Windows 10 und eigenem Internetstick.

Kursleitung: Frau Andrea Tollinger

Kursdauer: 2 x 4 Stunden, jeweils 16.45 bis 20.45 Uhr

Kursbeitrag: € 80,- / ab 6 Personen € 70,-

Kurstage: Freitag 16. März 2018,
Montag 19. März 2018

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibzeug

Teilnehmerhöchstzahl: 8

Voraussetzung: Besuch eines Computer-Einstiegsurses oder entsprechende Vorkenntnisse

SAMSTAG VORMITTAG

Sie planen den Kauf eines Computers, Laptops oder Tablets (z. B. eines iPads)? Das ganze Kauderwelsch in den Prospekten kommt Ihnen chinesisch oder spanisch vor? Dann besuchen Sie unsere kleine Einführung in die Welt des Computerkaufes. Sie erhalten nützliche Tipps und Tricks, die Ihnen Geld, Zeit und Ärger ersparen!



Kursleitung: Herr Gerd Mangelsdorf

Kursdauer: 1 x 120 Minuten

Kursbeitrag: bei 4-5 Pers. € 35,- / ab 6 Pers. € 30,-

Kurstag: Samstag, 10. März 2018, 10.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibsachen

Teilnehmerhöchstzahl: 10 (Kleingruppe 4-5)

Apps sind auf Smartphones und Tablet-PCs nicht mehr wegzudenken. An diesem Abend lernen Sie verschiedenste Apps kennen und Sie werden staunen, welche Leistungsfähigkeit hinter modernen Apps steckt: Weitverbreitetes, wie Apps von Facebook oder Skype, praktische Hilfsmittel, wie Navigation, Codescanner, Musikerkenner bis zu Spiele-Apps zur Unterhaltung – alles nach dem Motto »Es gibt nichts, was es nicht gibt«. Lassen Sie sich von der Welt der Apps verzaubern! Auch für ältere Personen geeignet.

Voraussetzung: Android Telefon & Tablet Grundkurs oder entsprechende Kenntnisse; Umgang mit Google Playstore.

Kursleitung: Herr Christian Dworschak

Kursdauer: 1 x 3 Stunden

Kursbeitrag: € 33,- / ab 6 Personen € 22,-

Kursbeginn: Dienstag, 27. Februar 2018, 17.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Smartphone oder Tablet-Computer mit Zugang zum Play Store bzw. App Store (Falls kein Zugang vorhanden ist, können Sie dem Kurs zwar folgen, aber die Apps nicht im Kurs am eigenen Gerät testen.)

Teilnehmerhöchstzahl: 10

Sprachen

Die A2-Prüfung kann frühestens nach 4 Kursen abgelegt werden.

5101 Grundstufe Deutsch/ A1 – Teil 2

Kursleitung: Frau Mag^a. Karolina Doblander
 Kursdauer: 27 x 105 Minuten
 Kursbeitrag: € 300,–
 Kurstage: Montag, 17.00 – 18.45 Uhr
 Mittwoch, 17.00 – 18.45 Uhr
Kursbeginn: Montag, 29. Jänner 2018, 17.00 Uhr
 Kursort: Neue Mittelschule Telfs
 Buch: Pluspunkt Deutsch A1, Kursbuch und Arbeitsbuch mit CD
 ISBN: 978-3-06-024305-1

5102 Grundstufe Deutsch/ A2 – Teil 2

Kursleitung: Frau Mag^a. Karolina Doblander
 Kursdauer: 27 x 105 Minuten
 Kursbeitrag: € 300,–
 Kurstage: Montag, 19.00 – 20.45 Uhr
 Mittwoch, 19.00 – 20.45 Uhr
Kursbeginn: Montag, 29. Jänner 2018, 19.00 Uhr
 Kursort: Neue Mittelschule Telfs
 Buch: Pluspunkt Deutsch A2, Kursbuch und Arbeitsbuch mit CD, ISBN: 978-3-06-024306-8

5103 Mittelstufe Deutsch/ B1 – Teil 2

Kursleitung: Frau Mag^a. Karolina Doblander
 Kursdauer: 15 x 105 Minuten
 Kursbeitrag: € 175,–
Kursbeginn: Mittwoch, 31. Jänner 2018, 15.00 Uhr
 Kursort: Neue Mittelschule Telfs
 Buch: Pluspunkt Deutsch B1 Österreich, Kursbuch und Arbeitsbuch mit CD, ISBN: 978-3-06-120550-8

Deutsch-Prüfungen
 können an der VHS-Innsbruck abgelegt werden.

5201 Englisch – Leichtfortgeschrittene/ A1.1

Kursleitung: Herr Alex Macdonald, native speaker
 Kursdauer: 10 x 100 Minuten
 Kursbeitrag: € 115,–
Kursbeginn: Montag, 15. Jänner 2018, 17.15 Uhr
 Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Informationen zu Sprach-Kleingruppen

Grundsätzlich ist für die Durchführung eines Sprachkurses eine Mindestteilnehmerzahl von 5 TeilnehmerInnen erforderlich. Auf Wunsch kann der Kurs auch bei weniger TeilnehmerInnen gegen eine

- erhöhte Kleingruppengebühr (+ € 30,–) oder
- über eine Stundenreduktion (8 Termine)

durchgeführt werden. (Keine Ermäßigungen möglich.) Die Entscheidung darüber wird mit den Kursteilnehmern in der ersten Kursstunde getroffen.

5202 Englisch – Leichtfortgeschrittene/ A1.3

Sie wollen Ihre früher erworbenen Englischkenntnisse wieder auffrischen oder das bisher im Kurs Erlernete erweitern und vertiefen? Mit lebensnahen Themen und realistischen Dialogen erarbeiten wir einen Grundwortschatz sowie Grammatikstrukturen und üben die natürliche Alltagssprache. Der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen, aber auch die anderen Fertigkeiten wie Lesen, Hören und Schreiben kommen nicht zu kurz.

Kursleitung: Herr Mag. Franz Pramhaas
 Kursdauer: 10 x 100 Minuten
 Kursbeitrag: € 115,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kursbeginn: Donnerstag, 1. Februar 2018, 18.00 Uhr
 Kursort: Neue Mittelschule Telfs
 Lehrbuch: Go for it! A1 (Hueber Verlag) (ab ca. Unit 10)

5203 Englisch – Fortgeschrittene/ A2.2

Ein Kurs für Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf A2-Niveau, die gerne gemeinsam mit anderen Kursteilnehmern ihre Sprachkompetenz pflegen und erweitern möchten. Ziel ist es, sich die wichtigsten Fähigkeiten und Fertigkeiten für die erfolgreiche Kommunikation im Alltag und auf Reisen anzueignen.

Kursleitung: Herr Mag. Franz Pramhaas
 Kursdauer: 10 x 100 Minuten
 Kursbeitrag: € 115,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kursbeginn: Montag, 19. Feber 2018, 19.00 Uhr
 Kursort: Neue Mittelschule Telfs
 Lehrbuch: Network Now A2.2 (Klett-Langenscheidt)

5301 Französisch – Anfänger/ A1.1

Sie möchten Frankreich und die französische Sprache kennenlernen? In diesem Kurs werden Sie wichtige grundlegende Strukturen erlernen, die für die Alltagskommunikation und im Tourismusbereich nötig sind.

Kursleitung: Frau Mag^a. Virginie Petiteau, native speaker
 Kursdauer: 10 x 100 Minuten
 Kursbeitrag: € 115,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: Donnerstag, 22. Feber 2018, 19.00 Uhr
 Kursort: Neue Mittelschule Telfs
 Buch: Couleurs de France Neu 1, ISBN: 978-3-12-606682-2



5401 Italienisch – Leichtfortgeschrittene 1/ A1.2

Sie lieben Italien und die italienische Sprache und möchten in Ihrem Urlaubsland einfache Gespräche führen können? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Die Kursleiterin führt Sie auf kreative Weise in die Grundkenntnisse der Sprache ein, die Betonung liegt auf Sprechen und Verstehen.

Kursleitung: Frau Birgit Maringgele
 Kursdauer: 10 x 100 Minuten
 Kursbeitrag: € 115,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: Montag, 19. Feber 2018, 19.00 Uhr
 Kursort: Neue Mittelschule Telfs
 Lehrbuch: Chiaro! A1, ISBN 978-3-19-005427-3, ab Lez.4

5402**Italienisch****– Leichtfortgeschrittene 4/ A1.2**

Kursleitung: Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker
 Kursdauer: 10 x 100 Minuten
 Kursbeitrag: € 115,- (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: **Mittwoch, 7. Feber 2018, 20.00 Uhr**
 Kursort: Neue Mittelschule Telfs
 Lehrbuch: Chiaro! A1,
 ISBN 978-3-19-005427-5, ab Lez. 4

Parken

Kostenpflichtig parken können Sie in den Tiefgaragen (Sportzentrum, Ärztehaus) und Parkplätzen (Schwimmbad, Bundesschulzentrum).
 Kostenfrei parken Sie abends ab 18.00 Uhr am Schreierparkplatz im Ortzentrum. Hier finden Sie immer Platz und der Fußweg zur NMS dauert 5 Minuten.
 Bitte beachten Sie, dass es keine Parkmöglichkeit vor der Neuen Mittelschule gibt.

5403**Italienisch****– Leichtfortgeschrittene 5/ A1.2**

Kursleitung: Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker
 Kursdauer: 10 x 100 Minuten
 Kursbeitrag: € 115,- (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: **Mittwoch, 7. Feber 2018, 16.00 Uhr**
 Kursort: Neue Mittelschule Telfs
 Lehrbuch: Chiaro! A1,
 ISBN 978-3-19-005427-5, ab Lez. 4

5404**Italienisch****– Leichtfortgeschrittene 8/ A1.3**

Kursleitung: Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker
 Kursdauer: 10 x 100 Minuten
 Kursbeitrag: € 115,- (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: **Mittwoch, 7. Feber 2018, 18.00 Uhr**
 Kursort: Neue Mittelschule Telfs
 Lehrbuch: Chiaro! A1, ab Lez. 8

5405**Scusi, lei parla italiano?****– Conversazione facile B1-B2**

In diesem Kurs werden wir die Grammatik-Strukturen durch Konversation üben, Beiträge aus Zeitschriften lesen und italienische Lieder hören. Ziel ist es, auf unterhaltsame Weise unsere Italienischkenntnisse zu vertiefen.

Kursleitung: Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker
 Kursdauer: 10 x 100 Minuten
 Kursbeitrag: € 115,- (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: **Dienstag, 6. Feber 2018, 20.00 Uhr**
 Kursort: Neue Mittelschule Telfs

5406**Conversazione italiana/ B2-C1**

Un corso per migliorare il proprio italiano parlato in un'atmosfera leggera, simpatica e divertente. Impareremo proverbi e modi di dire, ascolteremo canzoni, leggeremo articoli tratti da giornali italiani e testi sull'Italia e, soprattutto, parleremo, parleremo e parleremo...

Insomma un corso in italiano sull'Italia e sulla cultura italiana, dove si incontrano persone accomunate dalla passione per il Paese del Sole.

Kursleitung: Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker
 Kursdauer: 10 x 100 Minuten
 Kursbeitrag: € 115,- (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: **Dienstag, 6. Feber 2018, 18.00 Uhr**
 Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Spanisch

Kursleitung: Frau Pepa Ortega, native speaker
 Kursdauer: 10 x 100 Minuten
 Kursbeitrag: € 115,- (Kleingruppeninfo im Kasten)
 Kursort: Neue Mittelschule Telfs

5501**Leichtfortgeschrittene 1/ A1****Kursbeginn: Mittwoch, 7. März 2018, 19.30 Uhr****5502****Fortgeschrittene/ A2****Kursbeginn: Dienstag, 6. März 2018, 19.30 Uhr****Kreativität – Musik****6010****Schreibzeit – Kreative Schreibwerkstatt**

Schreibzeit ist Ich-Zeit und Aus-Zeit!

Sich von verschiedenen Impulsen zum Schreiben anregen lassen, Gefühle, Gedanken, Erlebnisse, kleine Geschichten, Gedichte... spontan zu Papier bringen – aus Freude am Ausdruck, am spielerischen Umgang mit Sprache – ohne Bewertung. Alles, was entsteht ist richtig und oft – überraschend! Für alle, die Freude am Schreiben haben oder es einmal ausprobieren möchten. Es sind keine Vorkenntnisse er-

forderlich.

Kursleitung: Frau DSA Maria Aschenwald, Schreibpädagogin
 Kursdauer: 1 Wochenende (gesamt 10 Stunden)
 Kursbeitrag: € 80,-, ab 7 Personen € 60,-
Kurstage: **Freitag, 9. März 2018, 18.00-21.00 Uhr**
Samstag, 10. März 2018, 09.30-12.30 Uhr und 14.00-18.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs
 Bitte mitnehmen: Schreibmaterial (Heft, Lieblingsstifte)
 Teilnehmerhöchstzahl: 10

6101**Offene Werkstatt****- Schon ganz gut, aber das gewisse Etwas fehlt?**

Sie haben bereits angefangene oder »fast fertige« Bilder, sind aber noch nicht recht zufrieden damit? Die offene Werkstatt richtet sich an alle, die spezielle Fragen und Wünsche zu eigenen Bildern haben, die Anregungen suchen, Ideen, spannende Lösungsmöglichkeiten oder einfach nur technische Hilfestellungen zu malerischen Herausforderungen – egal ob es sich um Aquarell-, Acryl- oder Pastellbilder handelt – egal, ob man ein Bild verbessert neu aufbauen oder optimieren will.

Kursleitung: Frau Lisa Krabichler, MA, Künstlerin
 Kursdauer: 1 x 150 Minuten
 Kursbeitrag: € 32,- (ab 8 Personen: € 20,-)
Kurstag: **Mittwoch, 7. März 2018, 18.30 Uhr**
 Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: die Materialien, die man für das Bild verwendet hat, einen Skizzenblock und mittelweiche Stifte.

Teilnehmerhöchstzahl: 5-10

Eindrücke oder Begegnungen, Erlebnisse oder Fantasien, Neues oder Altes – ein Bild sagt mehr als 1000 Worte und ein gemaltes Tagebuch macht beim Betrachten immer wieder Freude. Aber ein kleines Format spannend zu füllen bringt viele Herausforderungen mit sich, insbesondere in kompositioneller Hinsicht. Malerei, Zeichnung, Schriftbilder oder Kollagen bieten sich an, Persönliches individuell ins Bild zu setzen.

Kursleitung: Frau Lisa Krabichler, Künstlerin

Kursdauer: 5 x 150 Minuten

Kursbeitrag: € 115,- / ab 8 Personen € 80,-

Kurstag: **Mittwoch, 14. März 2018, 18.30 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Bildträger: Leinwände, Malkarton, Papier im Format 20 x 20 cm, Acryl- oder Aquarellausrüstung, aufklebbares Material und Acrylbinde, Bleistifte, Skizzenpapier.

Teilnehmerhöchstzahl: 5-10



Malen nach Bob Ross

Bob Ross erlangte durch eine eigene Fernsehsendung weltweite Bekanntheit: Darin führte er vor, wie es mit der von ihm entwickelten Malmethode jedem gelingt, realistische Ölbilder zu malen. Die einfache und schnelle Bob Ross® Nass-in-Nass-Technik® ermöglicht Ihnen ohne Vorkenntnisse, in einem Zug ein komplettes Bild fertig zu stellen. Sie werden von einer zertifizierten Mallehrerin Schritt für Schritt in diese spezielle Technik eingeführt. Jede(r) malt an der Leinwand die einzelnen Schritte nach und Sie nehmen am Ende Ihr gelungenes Gemälde mit nach Hause. (1 Bild pro Kurs. Das erforderliche Material – Leinwand 50 x 60 cm, Farben, Malmedien und Bereitstellung von Spezialpinseln, Staffelei, Palette – wird zur Verfügung gestellt.)

Kursleitung: Frau Silvia Paizoni, zertifizierte Mallehrerin

Kursdauer: 1 x 7 Stunden

Kursbeitrag: € 53,- + Materialbeitrag € 30,-

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Arbeitskleidung, die schmutzig werden darf.

Teilnehmerhöchstzahl: 10 (Kleingruppe 5-6)



Kurstag: **Samstag, 17. März 2018, 10.00-17.00 Uhr**

SAMSTAG

Kurstag: **Samstag, 24. März 2018, 10.00-17.00 Uhr**

SAMSTAG

SAMSTAG VORMITTAG

Mit verschiedenen Bleistiftstärken werden einfache Motive gezeichnet. Schritt für Schritt wagen Sie sich schon im Anfängerkurs an Stilleben und Landschaften heran und malen auch einige Gebrauchsgegenstände.

Inhalte: Gestaltung von Licht und Schatten mit verschiedenen Stricharten und Schattierungen; Beobachtung und Darstellung der Unterteilung von Vordergrund, Mittelteil und Hintergrund mit verschiedenen Techniken; Färbelung mit Farbstiften und Kreide; Arbeit mit Zeichenkohle.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kursleitung: Herr Jörg Sommer, Mal- und Zeichentrainer

Kursdauer: 1 x 120 Minuten

Kursbeitrag: € 25,-

Kurstag: **Samstag, 3. März 2018, 09.30 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Bleistifte 2B, 4B, 6B, Kohlestifte, Spitzer, Radiergummi, Zeichen- oder Skizzenblock (nicht zu klein), eventuell einige Farbkreiden (Pastell) und Farbstifte.

Teilnehmerhöchstzahl: 10

SAMSTAG VORMITTAG

Sie haben bereits ein wenig Erfahrung im Zeichnen mit Bleistift und wollen das Zeichnen von Menschen probieren? Bei diesem Zeichenkurs wird Wert darauf gelegt, sich von einem genauen fotografischen Zeichnen zu entfernen und sich stattdessen unbekümmert und frei Zugang zur eigenen Kreativität und Phantasie zu erlauben und damit seinen zeichnerischen Selbstausdruck zu entwickeln.

Inhalte: Zeichnen von Menschen in verschiedenen Posen, besonderes Augenmerk auf Gebärde und Ausdruck.

Kursleitung: Herr Jörg Sommer, Mal- und Zeichentrainer

Kursdauer: 1 x 120 Minuten

Kursbeitrag: € 25,-

Kurstag: **Samstag, 21. April 2018, 09.30 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Bleistifte 2B, 4B, 6B, Kohlestifte, Spitzer, Radiergummi, Zeichen- oder Skizzenblock (nicht zu klein), eventuell einige Farbkreiden (Pastell) und Farbstifte.

Teilnehmerhöchstzahl: 10

SAMSTAG

In diesem Kurs konzentrieren wir uns auf ein Motiv (Blumenstilleben): Wir beginnen mit einer lockeren Zeichnung des Motivs mit Bleistift und Farbstiften, begeben uns spontan zum nächsten Aktionsfeld und gestalten dasselbe Motiv mit anderen Farben und Techniken. So bewegen wir uns von Bild zu Bild, setzen jeweils nur wenige Akzente und freuen uns zum Schluss über fünf Bilder. Diese Malweise ist eine spannende Herausforderung, macht viel Spaß und aktiviert Konzentration, Schnelligkeit, Spontaneität, Intuition und Mut! Bilder entstehen so auf einfachste Weise, aber mit einem starken persönlichen Ausdruck. Ein wenig Erfahrung im Zeichnen und Malen ist gefragt, aber auch mutige Einsteiger sind herzlich willkommen!

Kursleitung: Herr Jörg Sommer, Mal- und Zeichentrainer

Kursdauer: 1 x 120 Minuten

Kursbeitrag: € 25,-

Kurstag: **Samstag, 21. April 2018, 14.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Aquarellfarben, Kreidefarben (hart), Kohlestifte, Bleistifte, Farbstifte, Fineliner, Filzstifte, Acrylfarben, evtl. Ölfarben, Pinsel, Tücher, Behälter, div. Malpapiere/-blöcke.

Teilnehmerhöchstzahl: 10

Wahre Kunstwerke lassen sich am PC mit etwas Geschick und Kreativität erzeugen! Du wirst überrascht sein über die vielfältigen Möglichkeiten des einfachen Computerprogramms »Paint« und wie du mit Effekten auf verschiedenen Ebenen arbeiten kannst. Digitales Zeichnen am PC bringt einige Vorteile mit sich: Man hat keine Materialkosten und dank der Speicherfunktion kann man immer eine Sicherung anlegen und wieder zur Zeichnung zurückkehren, wenn man etwas ändern möchte. Das Zeichnen am PC macht viel Spaß und du kannst Kunst auf faszinierend andere Weise erleben.

Kursleitung: Herr Jörg Sommer, Mal- und Zeichentrainer

Kursdauer: 1 x 120 Minuten

Kursbeitrag: € 25,-

Kurstag: Samstag, 3. März 2018, 14.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Laptop (geladen oder mit Stromkabel), Mouse und Mousepad

Teilnehmerhöchstzahl: 10

Zielgruppe: für Jugendliche ab 10 Jahren und Erwachsene



Ein Ort, eine Stadt bietet viele Motive zu unterschiedlichsten Themen: Architektur, Menschen, Tiere, Stilleben uvm. Doch wie fangen wir den richtigen Moment ein? Welche Ausrüstung brauchen wir für welches Motiv? Was gilt es zu beachten? Wir überlegen uns zu jedem Termin ein bestimmtes Thema und besprechen in der nächsten Stunde einige der gemachten Fotos! Überraschende Blicke auf vermeintlich Bekanntes sind garantiert!

Kursleitung: Herr Christian Dworschak, Fotograf

Kursdauer: 3 x 150 Minuten

Kursbeitrag: € 70,-

Kursbeginn: Donnerstag, 12. April 2018, 18.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Kamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten und Stativ

Teilnehmerhöchstzahl: 5-10



Ein beliebtes Geschenk zum Geburtstag oder Jahrestag sind Fotos. Sie möchten ein originelles Fotogeschenk machen? In diesem Kurs bekommen Sie eine Einführung in die Transfertechnik – alle möglichen Motive können damit auf verschiedene Untergründe übertragen werden: Familienfotos, Silhouetten, Schriftzüge oder Texte.

Kursleitung: Frau Noelia M. Vidal MA, Grafikerin, Illustratorin und Kunstpädagogin

Kursdauer: 1 x 3 Stunden

Kursbeitrag: € 28,- + Materialbeitrag € 8,-

Kurstag: Mittwoch, 21. März 2018, 18.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Teilnehmerhöchstzahl: 8



Um einen Text in ein Collagebild einzubringen, werden wir im ersten Teil dieses Nachmittages die Alltagschrift in eine kalligrafische Schrift umformen. Jeder kann seine individuelle Schrift verändern und mit den Formen der Buchstaben experimentieren. Dabei lernen Sie auch ihre Handschrift zu verbessern.

Im zweiten Teil fertigen wir eine Collage aus verschiedenen Papieren und Illustrationen an.

Wichtig: Wählen Sie bitte vorab ein Thema für Ihre Collage wie zum Beispiel »Blumen«, »Sommerzeit«, ... und bringen passendes Bildmaterial aus Zeitungen, Illustrationen sowie einen kleinen Text (Zitat, Gedicht, ...) mit.



Kursleitung: Frau Eva-Maria Kunzenmann, Kalligrafin

Kursdauer: 1 x 3 Stunden

Kursbeitrag: € 40,- (ab 7 Pers. € 28,-) + Materialbeitrag € 3,- bis € 5,- (wird im Kurs eingehoben)

Kurstag: Freitag, 20. April 2018, 16.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibblock mit HB Bleistift und Radiergummi; für Collage: Leinwand auf Keilrahmen A4 oder A3 oder im Quadrat, Fineliner (Pigment liner), schwarz, wasserfest (verschiedene Stärken, z.B. von Staedtler 0,1mm, 0,3mm, 0,5mm, 0,7mm), Zeitungsausschnitte, alte Notenblätter, Illustrationen, verschiedene bedruckte Papiere, Schere, altes Stofftuch, kleiner Fön (falls vorhanden); gewünschter Text.

Teilnehmerhöchstzahl: 5-10

6303 Ketten knüpfen wie ein Profi

Bringen Sie Ihre eigenen Steinketten/(Ton-)Perlen und Schließen mit und lernen Sie, diese professionell zu knüpfen. Beginnend mit dem Fädeln lernen wir, wie mithilfe spezieller Perlseiden aus einzelnen gebohrten Kugeln sowie Anfassen an Schließen fertige geknotete Ketten werden. Durch das Knüpfen verhindert man, dass Perlen aneinander reiben oder dass mehrere Perlen lose herausfallen, wenn die Kette reißt, und außerdem liegt eine geknüpfte Kette schöner am Hals. Handwerkliches Geschick ist unbedingt erforderlich!

Kursleitung: Frau Birgit Hofer-Norz, Goldschmiedemeisterin
Kursdauer: 3 x 3 Stunden
Kursbeitrag: € 65,- (Kleingruppenpreis € 93,-) + Materialbeitrag € 20,- bis € 30,- je nach Verbrauch (wird im Kurs eingehoben)

Kursbeginn: **Mittwoch, 21. Feber 2018, 18.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: eigene Kette(n) und Schließe(n), Maßband, Nagelschere/ feine Schere, ev. Arbeitsbrille, wenn vorhanden Knüpfbrett und Pinzette. Silberne Schließen und Zwischenteile sowie Ketten können auch im Kurs erworben werden.

Voraussetzung: Handwerkliches Geschick
Teilnehmerhöchstzahl: 8 (Kleingruppe 4-5)

6304 Selbstgemachter Schmuck aus Speckstein – Grundkurs

Tauchen Sie ein in die vielseitigen Möglichkeiten des Specksteins! Die Kursleiterin zeigt Ihnen den Umgang mit Material und Werkzeugen und erklärt Ihnen Techniken, den Stein zu bearbeiten und Formen zu finden. Sie stellen einzigartige Schmuckstücke selbst her.

Kursleitung: Frau Noelia M. Vidal MA, Grafikerin, Illustratorin und Kunstpädagogin

Kursdauer: 1 x 3 Stunden

Kursbeitrag: € 28,- + Materialbeitrag: € 10,-

Kurstag: **Mittwoch, 4. April 2018, 18.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Teilnehmerhöchstzahl: 8



6305 Tischlerkurs für Frauen

Aus Massivholz wird mit Hilfe einfacher Elektrowerkzeuge ein Klapptischchen hergestellt. Alle benötigten Einzelteile werden mit der Stichsäge zugeschnitten, und mit traditionellen Techniken verbunden: Dabei lernen Sie auch den Umgang mit Bohrmaschine und Akkuschauber sowie typische Arbeitsgänge wie exaktes Zuschneiden, Dübeln und Verschrauben. Fachgerechtes Schleifen und Tipps zur Oberflächenbehandlung runden den Kurs ab.

Alle Arbeitsschritte werden ausführlich erklärt, es sind keine Grundkenntnisse nötig! Werkzeug und Maschinen werden gestellt. Sie lernen diese fachgerecht zu handhaben und nehmen am Ende des Kurses Ihr fertig montiertes Werkstück mit nach Hause.

Kursleitung: Frau Lisa Vande, Tischlerin
Kursdauer: 1 x 6½ Stunden (inkl. ½ Stunde Pause)

Kursbeitrag: € 55,- + Materialbeitrag € 22,-

Kurstag: **Freitag, 25. Mai 2018, 15.30-22.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Arbeitskleidung

Teilnehmerhöchstzahl: 12

6306 Naturkosmetik: Meine Sonnenpflege – natürlich geschützt!

Im Frühling freuen wir uns, wenn die Sonne wieder länger scheint, dann wird ein geeigneter Sonnenschutz immer wichtiger. Wir wollen dabei auf konventionellen Sonnenschutz verzichten und uns mit natürlichen Zutaten unsere eigene Sonnencreme bzw. Sonnenöl herstellen. Auch ein After Sun Öl ist ganz leicht herzustellen!

Kursleitung: Frau Bettina Lungkofler, Kräuterpädagogin
Kursdauer: 1 x ca. 2½ Stunden
Kursbeitrag: € 35,- (ab 6 Personen € 25,-) + Materialbeitrag € 25,- (beinhaltet ca. 4 bis 5 selbstgemachte Pflegeprodukte, Skriptum und Rezepte)

Kurstag: **Mittwoch, 11. April 2018, 19.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: wenn vorhanden, leere Braunglasflaschen (z.B. von Medikamenten) und/oder Plastikbehälter (Shampoo-Flaschen), ca. 50 bis 100ml

Teilnehmerzahl: 4-8

6307 Naturkosmetik: Seifensieden für Anfänger

Sie möchten gerne Ihre eigene Naturseife im Kaltsiedeverfahren herstellen? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig.

Das Seifen-Sieden ist ein uraltes Handwerk und zugleich eine schöne, kreative Tätigkeit, die jeder erlernen kann. Naturseifen aus eigener Herstellung bieten die Möglichkeit, individuell auf den Hauttyp abgestimmte Pflege sowie farb- und parfümfreie Seifen für die allergische und/oder sehr empfindliche Haut herzustellen. Sie bestimmen die Inhaltsstoffe. Seifen sind zu jeder Jahreszeit ein schönes Geschenk für ihre Lieben. Nach dem Kurs können Sie problemlos Ihre eigene Seife zu Hause »nachsieden«. Optional ist ein Skriptum für € 7,- im Kurs erhältlich.



Kursleitung: Frau MMag^a. Dr. Stefanie Gapp

Kursdauer: 1 x 2½ Stunden

Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 5,- (ev. € 7,- für Skriptum)

Kurstag: **Samstag, 28. April 2018, 09.30 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Kochschürze, Schutzbrille, Gummihandschuhe, Schal (wer keinen Mundschutz verwenden möchte), optional: eigene Silikonformen (Zierformen für Seife).

Teilnehmerhöchstzahl: 10

Liedbegleitung auf der Gitarre

Sie erlernen die Grundakkorde und den richtigen Gebrauch verschiedener Anschlag- und Zupfmuster anhand von Liedern verschiedenster Stilrichtungen.

Kursleitung: Frau Elisabeth Mader

Kursdauer: 12 x 50 Minuten

Kursbeitrag: € 80,- (bei weniger als 5 Personen € 90,-)

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Gitarre

Teilnehmerhöchstzahl: 8

6501 Leichtfortgeschrittene 1

Kursbeginn: **Dienstag, 20. Feber 2018, 18.30 Uhr**

6502 Leichtfortgeschrittene 2

Kursbeginn: **Dienstag, 20. Feber 2018, 19.30 Uhr**

6601

Gin Verkostung

– Genuss mit und ohne Tonic

Gin ist in und auf dem besten Weg, das Getränk des Jahrzehnts zu werden! Mindestens 37,5 Volumenprozent und Wacholder sind die Indizien dafür, dass man einen Gin im Glas hat. Doch Gin ist so viel mehr als nur ein einfacher Wacholderschnaps. In diesem genussvollen Gin-Seminar erfahren Sie alles Wissenswerte über dieses facettenreiche Getränk: Woher kommt der Gin? Wie wird er hergestellt und welche aromagebenden Botanicals verleihen dem Gin seinen einzigartigen Geschmack? Welche Nuancen bieten die verschiedenen Gin Arten und welche anderen Möglichkeiten gibt es, Gin zu verfeinern? Sie probieren verschiedenste Gin Sorten pur und genießen ihn auch als Longdrink mit diversen Tonics, denn der Gin & Tonic zählt zu den beliebtesten Drinks weltweit: Welcher Gin ist am besten für den idealen Gin Tonic? Und welches Tonic Water passt am besten dazu?

Kursleitung: Herr Mate Kende – Cocktails & More
Kursdauer: 1 x ca. 3 Stunden
Kursbeitrag: € 65,- (inklusive Materialbeitrag)
Kurstag: Freitag, 2. März 2018, 18.00 Uhr
Kursort: Saal Telfs (Veranstaltungssaal des SGS Telfs & Umgebung), Kirchstraße 21

Teilnehmerhöchstzahl: 8-20



6602

Sushi-Kochkurs

Sushi ist sehr delikat, gesund, eiweißreich, fett- und kalorienarm. Sie erlernen die besondere Art, Fisch und Gemüse zu schneiden und die wohlschmeckenden Nigiri, Hoso maki, Futo maki und California roll selber fachgerecht zu rollen, formen und pressen, damit diese attraktiven Sushi-Happen auch zu Hause bestens gelingen. Als Höhepunkt des Abends genießen die Teilnehmer die zubereiteten Sushis mit einem passenden Getränk. Umfangreiche Kursunterlagen werden ausgehändigt.

Kursleitung: Herr Mag. Hanno Innerhofer
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 21,-
Kurstag: Freitag, 2. Feber 2018, 18.00 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, verschließbare Gefäße
Teilnehmerhöchstzahl: 12



6603

Gerichte aus dem Wok

– Schnell, knackig und gesund

Gesunde Ernährung liegt im Trend und damit erfreut sich der Wok, das asiatische Multitalent, immer größerer Beliebtheit. Das Kochen im Wok geht einfach und schnell, erhält die Vitamine, kommt mit wenig Fett aus – daher sind die Gerichte sehr gesund und leicht verdaulich. Die Kombination aus frischen Zutaten (Gemüse, Fleisch und Fisch) mit asiatischen Saucen, raffinierten und gesunden Gewürzen und Kräutern lässt phantastisch schmeckende Gerichte entstehen! Sie erfahren, wie man die Zutaten perfekt schneidet und anschließend dämpft, gart, brät oder kocht und bekommen Tipps und Tricks zu Kauf und Pflege eines Woks sowie umfangreiche Kursunterlagen mit Rezepten. Die gekochten Gerichte werden gemeinsam verkostet.



Kursleitung: Herr Mag. Hanno Innerhofer
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag: € 21,-
Kurstag: Samstag, 3. Feber 2018, 10.00 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, ev. verschließbare Gefäße
Teilnehmerhöchstzahl: 12

6604

Indische Küche – Vegetarischer Abend

Die indische Küche ist eine Fundgrube für vegetarische Leckerbissen und die Vielfalt an Gewürzen und die frischen Zutaten machen die Speisen schmackhaft und gesund. Wir kochen an diesem Abend Gerichte wie Choole Masala (Kichererbsencurry), Batora (Fladenbrot), Raita (Joghurtsauce), Mushroom fry (gedünstete Champignons), Reis, Papads (Knusperfladen) und Mango mit Sahnecreme.

Kursleitung: Frau Savita Braganza
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag: € 18,-
Kurstag: Dienstag, 17. April 2018, 19.00 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, Frischhaltedose
Teilnehmerhöchstzahl: 12



Bezahlung

Bitte beachten Sie, dass der Kursbeitrag im Vorhinein zu bezahlen ist.

Die Anmeldung ist nur mit Bezahlung gültig.

Kostenlose Stornierung

ist bis 7 Tage vor Kursbeginn möglich.

6605 Light & easy

An diesem Abend kochen Sie einfache, kalorienarme Gerichte – für die After-Work-Küche geeignet und der beste Weg zur Traumfigur!

Kursleitung: Herr Nikolaos Nianias

Kursdauer: 1 x 200 Minuten

Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 16,-

Kurstag: Dienstag, 27. Feber 2018, 18.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schürze, Frischhaltedosen

Teilnehmerhöchstzahl: 12



Sie suchen ein Geschenk?

Dann können Sie bei uns gerne Gutscheine für spezielle Veranstaltungen oder über einen bestimmten Wert erwerben.

6606 Kochen bei Fruktoseintoleranz – Rezepte, die »fruchten«

Die Unverträglichkeit gegenüber Fruchtzucker lässt das Wohlbefinden ganz schön sinken. Durch kleine Umstrukturierungen im Speiseplan kann es gelingen, die Beschwerden in den Griff zu bekommen. In diesem Kurs lernen Sie, fruktosearme Gerichte zuzubereiten. Nach einer theoretischen Einführung in das Krankheitsbild kochen wir geeignete Gerichte für Betroffene nach einem Stufenplan.

Kursleitung: Frau Birgit Thaler, Diätologin, MSc und Fitnessinstructorin

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 22,-

Kurstag: Mittwoch, 28. Feber 2018, 18.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schürze, verschließbare Gefäße

Teilnehmerhöchstzahl: 12



Grillkurse

Kursleitung: Herr Andi Bstieler & Herr Pepi Kaserer, Ausgebildete AMA – Grilltrainer von den Grillxperts – Grillsportverein Tirol

Kursdauer: 1 x 6 Stunden

Kursort: Grillwerkstatt Brunau (Ötztaler Strasse 187), vor Sautens. Die Grill-Terrasse macht uns wetterunabhängig und die Stube lädt zum gemütlichen Verweilen ein.

Bitte mitnehmen: Koch- bzw. Grillschürze, kleine verschließbare Behälter

Teilnehmerhöchstzahl: 15-20

6607 Basiskurs

SAMSTAG

Unter Anleitung des erfahrenen Grilltrainer-teams werden anregende Appetizer, genussvolle Hauptgerichte mit Beilagen und verführerische Dessertideen am Grill zubereitet und anschließend gemeinsam verkostet. Dafür verwenden wir regionale und saisonale Produkte, die mittels unterschiedlichster Grillmethoden schonend und gesund gegart werden (Schwein, Rind, Geflügel, Fisch, vegetarische Grillgerichte). Sie erfahren nicht nur aktuelle Trends und wichtige Informationen zu den Themen Grill, BBQ, Smoken, richtiger Einsatz der verschiedenen Grillgerätetypen, Würzen und Marinieren, empfehlenswerte Einkaufsquellen, sondern werden auch die verschiedenen Techniken wie direktes und indirektes Grillen auf Gas, Kohle oder Holz, mit oder ohne Raucharomen selbst ausprobieren. Nach diesem Kurs sind Sie perfekt für die bevorstehende Grillsaison vorbereitet!

Kursbeitrag: € 60,- + Materialbeitrag € 29,- (inkl. Skriptum und Urkunde)

Kurstag: Samstag, 28. April 2018, 13.00 Uhr



6608 Wintergrillen

SAMSTAG

Kursbeitrag: € 60,- + Materialbeitrag € 29,- (inkl. Skriptum und Urkunde)

Kurstag: Samstag, 3. März 2018, 13.00 Uhr

6609 Aufbaukurs: Steaks-Steaks-Steaks

SAMSTAG

Alles unter 4 cm zählt für Steak-Liebhaber zum »Carpaccio«. Am Grill werden die korrekt portionierten Kurzbratstücke vom Rinderrücken zu kulinarischen Köstlichkeiten veredelt. Bei diesem Grillkurs lernen die Teilnehmer nicht nur die optimale Zubereitung der klassischen Steakstücke am Grill kennen, sondern werden auch vom hervorragenden Geschmack und der Saftigkeit weniger bekannter Teile überrascht sein. Passende Beilagen inklusive. Eine kleine Fleischkunde hilft Ihnen zukünftig bei der Beurteilung der Fleischqualität beim Einkauf, viele wertvolle Tipps und Tricks zu den Themen Würzen, Marinieren, Rasten, lassen Sie zu wahren Steak-Experten werden. Die Teilnehmer werden in das Grillgeschehen aktiv eingebunden, gemeinsam werden die Ergebnisse verkostet und bewertet. So gerüstet, wird die nächste Grillage garantiert ein Volltreffer! Basiswissen übers Grillen wird vorausgesetzt.

Kursbeitrag: € 60,- + Materialbeitrag € 39,- (inkl. Skriptum und Urkunde)

Kurstag: Samstag, 23. Juni 2018, 13.00 Uhr

Voraussetzung: Basiswissen übers Grillen

6610 Brot backen mit Sauerteig

SAMSTAG

Brot aus der eigenen Küche – da wissen Sie, was drin steckt! Der Sauerteig ist die älteste und natürlichste Methode zur Herstellung von Brot, er ist für den Geschmack des Roggenbrottes von mild aromatisch bis säuerlich verantwortlich. Wir stellen Roggen- und Vollkornbrote aus selbstangesehtem Sauerteig her. Ausgehend vom Grundteig wird gezeigt, wie Sie Vollkornbrote durch Zugabe von verschiedenen Körnern oder z.B. Karotten variieren und damit einen anderen Brotgeschmack erzeugen können.

Kursleitung: Herr Manfred Reithner, Bäcker- und

Konditormeister

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 8,-

Kurstag: Samstag, 10. März 2018, 09.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schürze, Tasche für die Brote

Teilnehmerhöchstzahl: 12

6611 Klassiker aus der Wiener Backstube

SAMSTAG

Geschichtet, gefüllt, überzogen – so entstehen die köstlichen Klassiker der österreichisch-ungarischen Tradition: Kardinalschnitte, Dobostorte, Indianer, Esterházy-Schnitte. Ein Rezept lesen oder dem Profi zuschauen macht den Unterschied bei diesen feinen Backwaren.

Kursleitung: Herr Manfred Reithner, Bäcker- und

Konditormeister

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 9,-

Kurstag: Samstag, 17. März 2018, 09.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schürze, Transportbehälter

Teilnehmerhöchstzahl: 14



6612 Torten backen und füllen

Wenn Sie schon immer lernen wollten, wie man Torten nach traditioneller Konditorart herstellt, können Sie in diesem Kurs unter professioneller Anleitung nach erprobten Rezepten feine Torten backen und füllen. Sie erfahren unter anderem, wie Sie Läuterzucker herstellen und verwenden, verfeinern die Torten mit Pariser Creme (Ganache) und erhalten durch viele Tipps Einblick in die Kunst der Feinbäckerei.

Kursleitung: Frau Petra Nachtigal, Konditorin

Kursdauer: 2 Termine

Kursbeitrag: € 40,- + Materialbeitrag: € 3,-

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Kurstage: Freitag, 2. März 2018, 16.00-18.30 Uhr
Samstag, 3. März 2018, 09.00-12.00 Uhr

Bitte mitnehmen: Schürze

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Tanz – Bewegung – Gesundheit

Tanzkurse – mit Sonja Vallazza zum Bestpreis!

Bei diesen Kursen bitte den Kursbeitrag direkt am ersten Kursabend bar bezahlen!

Kursleitung: Frau Sonja Vallazza

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

DISCOFOX-Intensiv

Discofox – einer der beliebtesten Tänze unserer Region und aufgrund seiner Figurenvelfalt sehr attraktiv. Egal ob Sie neu die Tanzwelt entdecken wollen oder schon etwas mehr Routine am Parkett haben, durch unsere leicht verständliche und praxisnahe Vermittlung kommen alle gleichermaßen auf ihre Kosten. In nur 4 Wochen lernen wir bereits 6 abwechslungsreiche Figurengruppen. Serviceleistungen der Tanzschule Vallazza inklusive (z.B. Gratisersatzabende für versäumte Kursabende, Übungsabende usw.)

Kursdauer: 4 x 105 Minuten

Kursbeitrag: € 65,- /Person

7201 Stufe 1: Anfänger/Leichtf. – Termin 1

Kursbeginn: Mittwoch, 28. Feber 2018, 19.15 Uhr

7202 Stufe 1: Anfänger/Leichtf. – Termin 2

Kursbeginn: Freitag, 1. Juni 2018, 20.30 Uhr

7203 Stufe 2: Fortgeschrittene

Kursbeginn: Mittwoch, 4. April 2018, 19.15 Uhr

TANZKURSE – Singles/Paare

INTENSIV-TANZKURS

– für Hochzeit und Feste

Wenn in Kürze eine Hochzeit ansteht oder in wenigen Wochen tolle Feste zur Teilnahme einladen, jedoch keine Zeit mehr für monatelange Tanzvorbereitungen ist, dann ist dieser neue Kurstyp das Richtige! In nur einem Monat werden die wichtigsten Tänze für Feste aller Art einfach und verständlich vermittelt. Mit dabei sind attraktive Tanzfiguren, u.a. Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Boogie-Woogie, der zeitlose Discofox und natürlich alle regionalen Tanzhits, wie Landler, Polka und Boarischer. Topserviceleistungen der Tanzschule Vallazza inklusive (z.B. Grátis-Ersatzabende für versäumte Kursabende usw.)

Kursdauer: 4 x 105 Minuten

Kursbeitrag: € 65,-/Person

7204 Termin 1

Kursbeginn: Freitag, 2. März 2018, 18.45 Uhr

7205 Termin 2

Kursbeginn: Freitag, 1. Juni 2018, 18.45 Uhr



BITTE BEACHTEN

Auf dem gesamten Schulgelände
BIS ZUR STRASSE
herrscht absolutes Rauchverbot.

7206 Anfänger/Stufe 1

Abwechslungsreiche und zeitgemäße Vermittlung der aktuellsten Tänze mit 1-3 attraktiven Tanzfiguren in den Standardtänzen (u.a. Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango), Lateinamerikanischen Tänzen (u.a. Rumba, Cha-Cha-Cha, Jive/Boogie) und Freizeittänzen (Discofox, Mambo/Salsa) inkl. der bekanntesten regionalen Tanzhits (Polka, Boarischer, Landler). Topserviceleistungen der Tanzschule Vallazza inklusive (z.B. Gratisersatzabende für versäumte Kursabende usw.)

Kursdauer: 8 x 105 Minuten

Kursbeitrag: € 95,- für Erwachsene, € 90,- für Studierende, € 85,- für Jugend

Kursbeginn: Freitag, 2. März 2018, 18.45 Uhr

7207 Fortgeschrittene Stufe 2

Kursbeginn: Freitag, 2. März 2018, 20.30 Uhr

Orientalischer Tanz

Der orientalische Tanz, dessen Ursprünge in den rituellen Tänzen der Naturvölker liegen, ist essentieller Bestandteil arabischer Kultur und hat als Kunstform mittlerweile auch in Europa festen Fuß gefasst. Neben der Faszination des Orients vermittelt dieser Tanz ein neues Körpergefühl und fördert die innere Ausgeglichenheit. Durch die tänzerische Verbindung der erlernten Elemente kann man unabhängig von Alter oder Figur seine eigene Persönlichkeit entfalten.

Kursleitung: Frau Karin Sellemond

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 77,-

Kursort: Volksschule, A.-Einberger-Str. 13

Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung (Rock, Jogginghose, Leggings...), Socken oder Gymnastikschuhe, Münzgürtel oder Tuch für die Hüfte

Teilnehmerhöchstzahl: 15

7208 Anfänger & Leichtfortgeschrittene

Kursbeginn: Dienstag, 27. Febr 2018, 17.00 Uhr

7209 Fortgeschrittene

Kursbeginn: Dienstag, 27. Febr 2018, 18.00 Uhr

Bitte beachten Sie die unterrichtsfreien Tage, siehe Kasten auf Seite 2.

7301 Bauch, Beine, Po

Wer träumt nicht von einer schönen Taille, einem flachen Bauch, schlanken Beinen und einem wohlgeformten Po? Doch warum träumen? Nach einem kurzen Aufwärmprogramm führen wir gezielte Übungen zur Kräftigung der drei großen Muskelgruppen durch. Abschließend werden die beanspruchten Muskeln bei angenehmer Musik ausgiebig gedehnt. Die Übungen und Dehnungen formen den Körper nachhaltig, machen ihn beweglicher und verleihen ihm mehr Kraft.

Kursleitung: Frau Evelyn Holleis, BA(FH) Gesundheitstrainerin

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 80,-

Kursbeginn: Montag, 29. Jänner 2018, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Handtuch, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 20

7302 Bodyforming

Wir unterschätzen oft die Bedeutung der Kräftigung, daher gehen wir in unserem Training auf jeden Muskel ein. Wir formen und kräftigen unseren Körper und verbessern dadurch unsere Haltung. So können wir viele unangenehme Entwicklungen vermeiden und Schmerzen entstehen gleich gar nicht! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und der Kurs ist für jede Altersklasse geeignet.

Kursleitung: Frau Sabine Kuschel, Dipl. Ernährungstrainerin und Fitnistrainerin

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 78,-

Kursbeginn: Montag, 29. Jänner 2018, 19.45 Uhr

Kursort: Kindergarten Markt, Klosterfeld 5

Bitte mitnehmen: Sportbekleidung, Wasserflasche, Matte, Handtuch

Teilnehmerhöchstzahl: 12

7303 Outdoor-Fitnessstraining

VORMITTAG

Wir starten mit einer lockeren Laufrunde – dabei geht es jedoch nicht ums Laufen, sondern um die Übungen zwischendurch: Wir wandeln den Wald in unser Fitness-Center um! Ob Krabbeln, Liegestütz, Kniebeugen oder Beinheben am Baum, mit dem richtigen Know-how kann man seinen ganzen Körper überall trainieren. Vogelzwitschern und frische Luft beeinflusst unsere Motivation und lässt außerdem den Stresslevel sinken. Das Training findet bei jedem Wetter statt (bei sehr schlechter Witterung Ausweichmöglichkeit).

Kursleitung: Herr Alain Kohl, Parkour- und Fitnesstrainer

Kursdauer: 15 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 115,-

Kursbeginn: Dienstag, 6. März 2018, 08.30 Uhr

Treffpunkt: Telfs, Wendelinus, Treffpunkt beim Brunnen

Bitte mitnehmen: Trainingskleidung, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 15



7304 Move-Mix – Kombination aus Bodystyling und Aerobic

Es erwartet dich eine abwechslungsreiche Trainingseinheit mit Koordinationstraining, Kräftigungsübungen und sanftem Dehnen/Entspannen: Zum Beginn gibt es ein Warm-up mit einfachen Schritten aus Aerobic und evtl. einer kleinen Choreographie, danach kräftigen und formen wir unseren Körper mit oder ohne Hilfsmittel/ Kleingeräte und zum Abschluss dehnen wir ausgiebig für Entspannung und Beweglichkeit.

Kursleitung: Frau Bettina Leute, Aerobic-Instruktorin

Kursdauer: 15 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 120,-

Kursbeginn: Dienstag, 30. Jänner 2018, 19.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Handtuch, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 20

Dieses Ganzkörpertraining kombiniert Boxbewegungen mit ästhetischen und feinen Pilates-Übungen und macht auch noch richtig Spaß: Box-Pilates baut Muskeln auf, strafft den Körper und trainiert das Herz-Kreislauf-System. Zudem verbrennt das fordernde Intervall-Training Körperfett, wobei spezielle Handschuhe mit Gewichten die Intensität steigern. Auch deine Koordination, deine Beweglichkeit und deine Körperhaltung profitieren von diesem Training zu trendiger Musik!

Dieser Kurs ist für Anfänger und leicht Fortgeschrittene geeignet.

Kursleitung: Frau Astrid Prugger,
Aerobic- und Fitnessinstructor
Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 80,-

Kursbeginn: **Mittwoch, 31. Jänner 2018, 19.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Sportbekleidung, Wasserflasche, Handtuch

Teilnehmerhöchstzahl: 18

Parken

Kostenpflichtig parken können Sie in den Tiefgaragen (Sportzentrum, Ärztehaus) und Parkplätzen (Schwimmbad, Bundesschulzentrum).

Kostenfrei parken Sie abends ab 18.00 Uhr am Schreierparkplatz im Ortzentrum. Hier finden Sie immer Platz und der Fußweg zur NMS dauert 5 Minuten.

4 Stunden gratis parken Sie außerdem am Wochenende (Samstag und Sonntag) in den Parkgaragen.

Bitte beachten Sie, dass es keine Parkmöglichkeit vor der Neuen Mittelschule gibt.

Trainieren mit dem eigenen Körpergewicht: Ja, das funktioniert und zwar überall und auch noch ohne Kosten! Nach dem gemeinsamen Aufwärmen und Mobilisieren machen wir verschiedene Eigengewichtsübungen, um Muskeln aufzubauen und Kalorien zu verbrennen. Die Stunde lassen wir mit einem lockeren Dehnprogramm ausklingen.

Die gesundheitlichen Vorteile des regelmäßigen Krafttrainings, das man leicht in den Alltag integrieren kann, sind enorm: Erhöhte Knochendichte schützt vor Brüchen und Osteoporose; Belastbarkeit der Gelenke, Koordinationsfähigkeit, Balance, Beweglichkeit und Stabilität werden verbessert. Es erhöht die Kraft und wirkt positiv auf das Herz-Kreislauf-System, Cholesterinwerte und Blutzuckerspiegel, verhindert Haltungsschäden und Übergewicht.

Kursleitung: Herr Alain Kohl, Parkour- und Fitnesstrainer

Kursdauer: 15 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 115,-

Kursbeginn: **Donnerstag, 1. Febr 2018, 20.15 Uhr**

Kursort: Volksschule, A.-Einberger-Str. 13

Bitte mitnehmen: Trainingskleidung, Hallenschuhe

Teilnehmerhöchstzahl: 15



Morgenstund' hat Gold im Mund: Starten Sie mit gezielter Problemzonengymnastik für Bauch, Beine und Po schwungvoll ins Wochenende! Der Rücken wird gekräftigt, die Körperhaltung korrigiert und zum Abschluss der Stunde werden die beanspruchten Muskeln bei angenehmer Musik ausgiebig gedehnt. Die Übungen und Dehnungen formen den Körper nachhaltig, machen ihn beweglicher und verleihen ihm mehr Kraft.

Kursleitung: Frau Andrea Egger, Aerobic Instructor B-Lizenz, Pilates- und Rückenschultrainerin

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 80,-

Kursbeginn: **Freitag, 26. Jänner 2018, 08.30 Uhr**

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.

Bitte mitnehmen: Handtuch, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 15

Sie suchen ein Geschenk?

Dann können Sie bei uns gerne Gutscheine für spezielle Veranstaltungen oder über einen bestimmten Wert erwerben.

Der perfekte Start in dein Wochenende! Mit einem musikalischen Mix aus lateinamerikanischen Rhythmen, Hip Hop und Chart-Hits rocken wir los! Egal, ob du Anfänger oder Fortgeschrittener bist, Zumba Fitness® ist ein Workout, das einfach Spaß macht. Lass die Woche hinter dir und groove dich in Form!

Kursleitung: Frau Doris Nawratil, Groupfitness- und Zumba-Instruktorin, ZIN

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 80,-

Kursbeginn: **Freitag, 23. Febr 2018, 18.00 Uhr**

Kursort: Turnhalle BSZ (Gym/Hak), Weissenbachgasse 37

Bitte mitnehmen: Turnschuhe

Zumba Gold

Die leichteste Form von Zumba – hier kann einfach jede/r mitmachen! Dieses Programm ist speziell für Personen konzipiert, denen eine normale Zumba-Einheit zu anstrengend ist – es eignet sich für Fitness-Einsteiger, aktive ältere Erwachsene, Schwangere bis zum 7. Monat, Personen mit Rücken- und Gelenksproblemen und Personen mit Bluthochdruck!

Was gleich bleibt, ist das Zumba-Feeling mit seinen mitreißenden Latino-Rhythmen und die gewohnte »Gute Laune«-Atmosphäre. Kurz: Niedrigere Intensität, aber genauso viel Spaß! Zumba Gold garantiert ein effektives Ganzkörpertraining, das Körper, Geist und Seele gut tut.

Kursleitung: Frau Martina Hausegger, Zumba Gold Instructor, Group Fitness B-Lizenz

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 80,-

Bitte mitnehmen: Sportschuhe, Handtuch, Wasserflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 18

Kursbeginn: **Dienstag, 20. Febr 2018, 09.30 Uhr**

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St

Kursbeginn: **Mittwoch, 21. Febr 2018, 17.30 Uhr**

Kursort: Volksschule, Prof.A.-Einbergerstraße

Bei Bezahlung bitte immer
die Referenznummer aus der Rechnung angeben.

Wassergymnastik

Wussten Sie, dass bei vergleichbaren Anstrengungen der Kalorienverbrauch im Wasser doppelt bis dreifach so hoch ist wie an Land?

Wussten Sie außerdem, dass die Massagewirkung des Wasserwiderstandes und Wasserdruckes das Bindegewebe kräftigt und strafft und entsprechende angeleitete wassergymnastische Aktivitäten mit einer Lymphdrainagemassage vergleichbar sind?

Beim Training im Wasser bauen Sie Stress ab und die Leichtigkeit, mit der man sich im Wasser bewegt, vermittelt ein wunderbares Körpergefühl!

Der Eintritt ins Telfer Bad ist nicht im Kursbeitrag enthalten.

Kursleitung: Frau Elisabeth Kaserer, Aqua-Fitness Trainer

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 90,- (exklusive Eintritt)

Kursort: Telfer Bad

Bitte mitnehmen: Badesachen, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 10

7401 Aquasoft – sanfte Wassergymnastik

Wassergymnastik stärkt das Herz-Kreislauf-System, fördert die Kondition, aktiviert den Stoffwechsel, erhält die Muskelkraft und ist zugleich Entspannung für Körper und Seele. Auch unsichere Schwimmer und ältere Menschen können ohne Angst und mit Spaß an der Wassergymnastik teilnehmen.

Kursbeginn: Montag, 29. Jänner 2018, 17.00 Uhr
(Keine Semesterferien)

7402 Aquasoft/Sommerkurs

Kursbeginn: Montag, 4. Juni 2018, 17.00 Uhr

7403 Aqua-Power-Gym

Aqua-Power ist ein intensives Ausdauertraining im Wasser. Mit Einsatz von speziell für den Gebrauch im Wasser entwickelten Kleingeräten wird der Wasserwiderstand erhöht und die Muskulatur gezielt an Beinen, Armen, Po und Rumpf trainiert und gekräftigt. Die Geschwindigkeit nimmt während des Trainings zu, die Intensität variiert. Dieser Kurs richtet sich an Fitnessorientierte, die gerne intensiver mit motivierender Musik trainieren möchten.

Kursbeginn: Montag, 29. Jänner 2018, 18.00 Uhr
(Keine Semesterferien)

7404 Aqua-Power-Gym/Sommerkurs

Kursbeginn: Montag, 4. Juni 2018, 18.00 Uhr

Sie haben

- Interesse an der Arbeit mit Erwachsenen?
- Fachkenntnisse in Verbindung mit pädagogischem Geschick, guter Kontaktfähigkeit und das Interesse, sich in dieser Hinsicht weiterzubilden?
- besondere Kenntnisse in speziellen Wissensgebieten?
- Spaß am Unterrichten?

Dann wenden Sie sich bitte an Ihre Volkshochschule. Wir sind stets an interessanten Angeboten und qualifizierten KursleiterInnen interessiert. Für ein Informationsgespräch stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Bitte schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an, wenn Sie bei der VHS mitarbeiten wollen.

7501 Heilgymnastik

SAMSTAG VORMITAG

Kursleitung: Frau Christine Schatz,
Dipl. Physiotherapeutin

Kursdauer: 10 x 50 Minuten

Kursbeitrag: € 65,-

Kursbeginn: Samstag, 27. Jänner 2018, 08.30 Uhr

Kursort: Volksschule Telfs, Gymnastikraum

Teilnehmerzahl: 20 (nur Restplätze)

7502 Gestärkt in die Woche – vielseitige funktionelle Gymnastik

VORMITAG

Diese Stunde wird von keinem Modetrend geprägt. Gezielte Kräftigungsübungen zu Musik bringen den Kreislauf in Schwung und den Körper in Form. Den zweiten Schwerpunkt bilden Haltungs- und Entspannungsübungen. Mit wechselnden Elementen aus der klassischen Gymnastik, Pilates, Qi Gong und Yoga stärken wir auf unterhaltsame Weise unser Körperbewusstsein und verbessern unsere Haltung!

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 90,-

Kursbeginn: Montag, 29. Jänner 2018, 09.00 Uhr

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Bitte mitnehmen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche

7503 Gesunder Rücken – Ausgleichsgymnastik zum Alltag

Rückenschmerzen, steifer Nacken, Unbeweglichkeit in der Wirbelsäule? Sie sitzen oder stehen viel? Oder wollen Sie einfach nur etwas für Ihre Gesundheit und Beweglichkeit tun?

Dann richtet sich das Programm dieses Kurses an Sie!

Wir konzentrieren uns auf die Kräftigung der tiefliegenden Bauchmuskulatur, des Beckenbodens und des gesamten Rumpfes. Durch kontrollierte Atmung, Dehnung sowie Mobilisierung der Wirbelsäule verbessern Sie Ihre Körperhaltung und beugen gezielt Verspannungen und Schmerzen vor. Nützliche, gut umsetzbare Tipps für einen rückenfreundlichen Alltag ergänzen diese Stunde – daher ist dieses Mattentraining für alle Altersgruppen bestens geeignet.

Kursleitung: Frau Bettina Leute

Kursdauer: 15 x 50 Minuten

Kursbeitrag: € 100,-

Kurstag: Dienstag, 30. Jänner 2018, 18.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Rutschfeste Socken oder Gymnastikpatschen, Handtuch, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 16



7504

Gesundheitsturnen – mit Schwerpunkt Wirbelsäule

VORMITTAG

Wohlbefinden durch ein vielseitiges Ganzkörpertraining mit geringer Belastung: Die gezielten Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, Mobilisation der Wirbelsäule, Koordination, Dehnung und Entspannung sind wirbelsäulenfreundlich, gelenkschonend und daher für alle geeignet. Mit wechselnden Elementen aus der klassischen Gymnastik, Yoga, Pilates und Qi Gong stärken wir unser Körperbewusstsein und verbessern unsere Haltung!

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 90,-

Kursbeginn: Donnerstag, 1. Febr 2018, 09.00 Uhr

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Bitte mitnehmen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche

7505

Wirbelsäulengymnastik – Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer

Sie wollen etwas für ihre Gesundheit und Beweglichkeit tun? Diese Stunde ist besonders für Leute mit sitzender Tätigkeit im Beruf oder mit einseitiger Belastung empfehlenswert. Mit Hilfe der Wirbelsäulengymnastik und verwandten Übungsformen (Yoga, Pilates) werden Bewegungsabläufe eingeübt, die die Beweglichkeit der Wirbelsäule und die Kraft der Muskulatur erhalten und erhöhen. Das verbesserte Körperbewusstsein hilft Ihnen, sich auch im Alltag wirbelsäulengerecht zu verhalten. Dehnungsübungen und Entspannungstechniken runden die Stunde ab.

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 90,-

Kurstag: Donnerstag, 1. Febr 2018, 17.45 Uhr

Kursort: Volksschule Telfs, Gymnastikraum

Teilnehmerhöchstzahl: 15

7506

Pilates – für Anfänger und Wiedereinsteiger

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining, das für jede Altersgruppe geeignet ist. Präzise, fließende Übungen im Rhythmus mit einer bewussten Atmung kräftigen speziell die Körpermitte, verbessern die Körperhaltung und harmonisieren die Bewegung. Die Übungen werden gerne mit Kleingeräten wie Therabändern, Redondo Ball etc. kombiniert.

Kursleiterin: Frau Pia Rödlach, Pilates Matwork Trainerin

Kursdauer: 10 x 55 Minuten

Kursbeitrag: € 77,-

Kursbeginn: Montag, 29. Jänner 2018, 17.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Teilnehmerhöchstzahl: 16



7507

Pilates mit Faszientraining – für Leichtfortgeschrittene

VORMITTAG

Pilates trainiert die tiefliegenden Bauchmuskeln, Beckenbodenmuskulatur und Lendenwirbelsäule. Kontrollierte Atmung, Konzentration auf die eigene Körperhaltung und Stärkung des Körperbewusstseins stehen im Mittelpunkt. Die Übungen werden gerne mit Kleingeräten wie Therabändern, Redondo Ball etc. kombiniert.

Zusätzlich wird bei verschiedenen Übungen die Faszienrolle mit eingebaut: Dabei werden mit dem eigenen Körpergewicht die verschiedenen Muskelpartien durchgeknetet und so die Faszien – sie ummanteln die Muskeln und geben ihnen die Form – glatt gestrichen.

Wiedereinsteiger willkommen.

Kursleitung: Frau Andrea Egger, Aerobic Instructor B-Lizenz, Pilates und Rückenschultrainerin

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 80,-

Kursbeginn: Freitag, 26. Jänner 2018, 09.30 Uhr

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.

Bitte mitnehmen: Handtuch, Trinkflasche, Faszienrolle

Teilnehmerhöchstzahl: 14

7508

Feldenkrais

Lassen Sie sich einladen auf eine spannende Entdeckungsreise durch Ihren Körper! Dabei erkunden Sie Ihre unbewussten Bewegungsmuster und erfahren individuelle Alternativen. Dadurch wird es Ihnen möglich sein, die Beweglichkeit (in Alltag und Freizeit) sowie die Haltung bei Schmerzzuständen zu verbessern bzw. Fehlhaltungen vorzubeugen. Entschleunigung und Achtsamkeit können zudem Überreizung/Stress/Burnout verhindern. Die Methode ist für alle unabhängig von Alter, Geschlecht und Trainingszustand geeignet. Die Einheiten sind unabhängig voneinander. Somit ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Kursleitung: Frau Sonja Vallazza, Feldenkraislehrerin (i. A.), Tanzlehrerin

Kursdauer: 8 x 75 Minuten

Kursbeitrag: € 100,-

Kursbeginn: Mittwoch, 28. Febr 2018, 17.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Decke, bequeme warme Kleidung, warme Socken

Teilnehmerzahl: 6-15

7509

Faszientraining

Faszien in aller Munde! Das Bindegewebe hat nach neuen Erkenntnissen mehr Einfluss auf unsere Muskelfunktionalität als bisher angenommen. Einfache, gezielte Bewegungen mit der Rolle verbessern die Leistungsfähigkeit der Muskulatur und helfen bei regelmäßiger Anwendung gegen Verspannungen und Disbalancen. Sie erlernen den Umgang mit der Faszienrolle fürs Training zwischendurch oder für zu Hause. Ob Ihre Ambitionen Gesundheit, Spaß oder Leistungsfreude sind: Sie profitieren von Faszienübungen!



Das Bindegewebe hat nach neuen Erkenntnissen mehr Einfluss auf unsere Muskelfunktionalität als bisher angenommen. Einfache, gezielte Bewegungen mit der Rolle verbessern die Leistungsfähigkeit der Muskulatur und helfen bei regelmäßiger Anwendung gegen Verspannungen und Disbalancen. Sie erlernen den Umgang mit der Faszienrolle fürs Training zwischendurch oder für zu Hause. Ob Ihre Ambitionen Gesundheit, Spaß oder Leistungsfreude sind: Sie profitieren von Faszienübungen!

Kursleitung: Frau Birgit Thaler MA, Fitnessinstructorin

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 80,-

Kursbeginn: Donnerstag, 1. Febr 2018, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: eigene Faszienrolle (Empfehlung: Länge 30 cm, Durchmesser 15 cm, mittlerer Härtegrad) und eher eng anliegende Trainingsbekleidung

Teilnehmerhöchstzahl: 15

7601**Sanftes Yoga
– Anfänger & Leichtfortgeschrittene****VORMITTAG**

Mit diesem Kurs schaffen wir einen Rahmen, in dem wir ganz achtsam in Kontakt mit uns selbst treten können. Zeit für sich, zum Erspüren und Erfahren von Bewegung, Atem, Entspannung, Konzentration und Loslassen.

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Yogalehrerin BYO/EYU

Kursdauer: 12 x 75 Minuten

Kursbeitrag: € 110,-

Kurstag: Montag, 29. Jänner 2018, 10.15 Uhr

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.

Bitte mitnehmen: Handtuch

Teilnehmerhöchstzahl: 12

YOGA MIT DAISY

Kursleitung: Frau Daisy Oliveira-Warter, Yogalehrerin BYO-EYU

Kursdauer: 12 x 90 Minuten

Kursbeitrag: € 130,-

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Decke, warme und bequeme Kleidung

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Yoga – Grundstufe

Yoga bei und mit Daisy Oliveira-Warter: Bei ihren Kursen wird die Philosophie des Yoga gelehrt und man versteht, warum Yoga so wichtig für Körper, Atem und Geist ist. Geistige Blockaden und alte Familienmuster werden erkannt und gelöst. Dadurch entstehen im Geist Freiräume für Neues. Nach einer Yogaeinheit fühlt man sich wohl, selbstbewusst und man lernt, entspannter durch das Leben zu gehen. Gönn dir eineinhalb Stunden nur für dich und beobachte, wie du dich veränderst! Schriftliche Unterlagen gegen einen kleinen Unkostenbeitrag im Kurs.

7602 Leichtfortgeschrittene 1

Kursbeginn: Montag, 22. Jänner 2018, 19.45 Uhr

Yoga Aufbaustufe

Ein weiterführender Kurs für alle, die einen Grundkurs besucht bzw. schon Yoga praktiziert haben. Unser Körper ist ein Universum voller Geheimnisse. Wir lernen in diesem Yoga-Kurs unseren Körper besser kennen. Mit Asanas (Körperhaltungen) und viel Achtsamkeit dehnen wir Gelenke, Muskeln sowie Bänder. Durch Atemübungen (Pranayama) lernen wir, unseren Atem auszudehnen und zu lenken. Mit Meditation kommen wir unserem Geist nahe. Durch Asanas, Pranayama und Meditation stärken wir unsere innere Kraft.

7603 Fortgeschrittene 1

Kursbeginn: Dienstag, 23. Jänner 2018, 19.45 Uhr

Yoga – Vertiefungsstufe

Diese Kurse eignen sich als Vertiefungskurse für alle, die schon die Aufbaustufe bei Daisy besucht haben.

7604 Vertiefungsgruppe 1

Kursbeginn: Montag, 22. Jänner 2018, 18.00 Uhr

7605 Vertiefungsgruppe 2

Kursbeginn: Dienstag, 23. Jänner 2018, 18.00 Uhr

Yoga mit Claudia

Kursleitung: Frau Claudia Winkler, Yogalehrerin

Kursort: Kindergarten St. Georgen, Birkenbergstr. 26b

Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke und Polster

7606 Yoga – Anfänger und Wiedereinsteiger

Yoga setzt sich zum Ziel, Körper, Seele und Geist eins werden zu lassen. Durch den Wechsel von einfachen, bewegten Sequenzen und dem Halten von bestimmten, teilweise kraftvollen Asanas (Körperhaltungen) lernen wir, auf unseren Körper zu hören und achtsam zu spüren, was ihm gerade gut tut. In Kombination mit Atemübungen und Dehnen der Meridiane bringen wir Energien im Körper zum Fließen und regen die Selbstheilungskräfte an.

Kursdauer: 10 x 90 Minuten

Kursbeitrag: € 110,-

Kursbeginn: Montag, 19. Feber 2018, 17.15 Uhr

Teilnehmerhöchstzahl: 14

7607 Yoga 60+

Um mit Yoga zu beginnen, ist es nie zu spät, im Gegenteil: Die Yoga-Praxis ist ein bewusster, kreativer Weg, um mit den altersbedingten Veränderungen unseres Körpers und Bewusstseins umzugehen. Nervöse Spannungen werden vermindert und die körperliche Befindlichkeit verbessert. Dank Yoga werden die Gelenke und die Wirbelsäule beweglicher, die Muskulatur wird kräftiger, die Atmung tiefer und ruhiger. Der aktivierte Blut- und Lymphkreislauf setzt mehr Vitalität frei.

Die Yoga-Übungen (Entspannung, Körperhaltungen, Atemübungen und Meditation) werden schonend dem individuellen Alter und der jeweiligen Beweglichkeit angepasst. Wir verwenden Hilfsmittel wie Yogablöcke und Stühle.

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 80,-

Kursbeginn: Montag, 19. Feber 2018, 16.00 Uhr

Teilnehmerhöchstzahl: 12

7608 Yin-Yoga

Yin Yoga ist eine sehr ruhige, passive Form des Yoga. Die Dehnungen werden lange gehalten (3–6 Minuten) und meistens im Sitzen oder Liegen ausgeführt – sie wirken dadurch weniger auf die Muskeln, sondern viel mehr auf das Bindegewebe, die Bänder und Faszien. Damit wird die Beweglichkeit des Körpers gestärkt, innere Blockaden können sich lösen und Lebensenergie wird zum Fließen gebracht. Yin-Yoga steht nicht in Konkurrenz zu dynamischen Yogastilen, sondern kann diese sehr gut ergänzen.

Kursdauer: 10 x 75 Minuten

Kursbeitrag: € 90,-

Kursbeginn: Montag, 19. Feber 2018, 19.00 Uhr

Teilnehmerhöchstzahl: 16

7609 SURYA SOUL

Surya Soul ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept – hier wird Yoga zum Tanz! Dynamische und sanfte Musik begleitet uns, wenn wir die Lebendigkeit in uns wecken und zum Strahlen bringen. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Zum ersten Mal in Österreich!

Kursleitung: Frau Mag^a. Nadia Damonte, zertifizierte Nia- und Yogalehrerin

Kursdauer: 10 x 70 Minuten

Kursbeitrag: € 98,-

Kursbeginn: Montag, 29. Jänner 2018, 18.15 Uhr

Kursort: Kindergarten Markt, Klosterfeld 5

Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung

Teilnehmerhöchstzahl: 15



Palmen und Berge, malerische Seen, Städte mit mediterranem Flair, italienisches Lebensgefühl verschmolzen mit Schweizer Tugenden – diese Kombination macht die Einzigartigkeit des Tessins aus. Es ist der südlichste Kanton unseres Nachbarlandes, wurde im Spätmittelalter durch die Eidgenossen erobert und nimmt den größten Teil der italienischen Schweiz ein. Die Lage dieser sonnenverwöhnten Gegend südlich des Alpenhauptkammes ist verantwortlich für das milde Klima, das durch die großen Seen des Alpenrandes noch verstärkt wird.

Unser Reiseprogramm verbindet wie gewohnt und beliebt Kultur, Geschichte und Naturkunde und führt uns zu einigen der schönsten Orte und Landschaften des Tessins: Wir besuchen von Bellinzona aus bekannte Städte wie Locarno und Lugano, das schönste Dorf, den Botanischen Garten auf der Insel Brissago im Lago Maggiore und weitere interessante Stätten.

Das **Detailprogramm** können Sie auf unserer Homepage downloaden oder unter vhs@telfs.com bzw. Tel.: 0676/83038132 anfordern.

Reiseleitung: Herr Dr. Manfred Föger
 Preis pro Person: € 515,- (Einbettzimmerzuschlag: € 109,-)
Reisedatum: 10. – 13. Mai 2018
 Anmeldeschluss: 28. Feber 2018, die Anmeldung ist nur mit Anzahlung gültig.



Das alles ist inbegriffen:

- ✓ Komfortbusreise Tirol – Bellinzona und zurück
- ✓ Reiseleitung und Bordservice
- ✓ 3x Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Hotel Unione in Bellinzona und gemeinsames Abendessen im Hotel (3-Gang-Menü)
- ✓ Eintritt Kirche St. Martin in Zillis
- ✓ Schifffahrt Ascona – Brissago Inseln – Ascona
- ✓ Eintritt Botanischer Garten
- ✓ Eintritt Fossilienmuseum in Meride
- ✓ Schiffsüberfahrt Brusino – Morcote
- ✓ alle Steuern und Mautgebühren

Die Reise wird in Zusammenarbeit mit dem Reisebüro Dietrich-Touristik Telfs durchgeführt. Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen lt. Katalog.

