mein monat

zeitschrift für den wirtschaftsraum telfs

Österreichische Post AG
RM 94A641006 K
6410 Telfs
Nr. 11 • 7. September 2017

Der beste Service
FALCH
ELEKTRO GMBH
Obermieming 179, Tel. 0 52 64 - 52 16
falch@elektrofalch.at, www.elektrofalch.at

Freitag, 20. Oktober, 15 Uhr
Miele Kochvorführung
TESTEN SIE SELBST ...
Dampfgarer, Backofen & Kombigarer!
Anmeldung erbeten, da begrenzte Teilnehmerzahl.

- **65 Jahre Volkshochschule**
  Burgi Struggl (l.) und Susanne Pramhaas (Titelbild) präsentieren das neue Herbstprogramm und einen Rückblick
- **Telfer Höhlenforscher im Porträt**
- **Sommerliche Kulturbilanz**
- **Extra: »Schritt für Schritt zum Traumhaus« und extra-monat Flaurling – Hatting – Polling**

HERBSTPROGRAMM der Volkshochschule TELFS zum Herausnehmen!

Foto: Offer

Taxi-Krankentransporte
- Dialyse-Fahrten
- Bestrahlungs-Fahrten
- Chemotherapie-Fahrten
- Reha- u. Kurfahrten

TAXI 0800/17 18 19 FÖRG Telfs
0800/17 18 19 FREECALL

Land Ei
DAS FRÜHSTÜCKSCAFÉ
Neue Öffnungszeiten:
MI - SO 7.30 - 13.00 UHR
MO & DI RUHETAG
Tischreservierung: 05264 525952
www.landei.tirol

PN car cosmetic
WIR SIND ÜBERSIEDELT!
Unsere neue Adresse lautet:
Hans-Liebherr-Straße 15
in Telfs

lob & dank

Hut ab…
…vor unseren »Tanten« der Kinderkrippe Schlumpfhausen in Rietz, die uns Kleinen jeden Tag so viel Großes tun!
meinen eure Schlümpfe.

Hut ab…
…vor Dr. Max Zimmermann, der unsere Mutter Anna Schuchter über 32 Jahre lang sehr fürsorglich ärztlich betreut hat. Ein herzliches Dankeschön dafür,
meint Familie Schuchter aus Rietz.

Hut ab…
…vor Petra Posselt und Herrn Lang für ihre schnelle und selbstlose Hilfe bei meinem »Mauersprung« mit dem Auto,
meint Sieglinde Kobler.

Hut ab…
…vor Udo Kartnaller vom Hausmeisterdienst Rainer. Da ich im Rollstuhl sitze und deshalb meinen kleinen Garten nicht selbst mähen kann, hat er schon öfters seine wertvolle Zeit geopfert und meinen Garten zur besten Zufriedenheit und super sauber gemäht. Nochmals vielen Dank,
meint eine dankbare Mieterin vom Giessenweg 17a.

Hut ab…
…vor Uschi, Renate und allen Betreuern, Helfern und Sponsoren, durch die die Rietzer Kinder wieder eine unvergessliche und tolle Woche im Jungschar- und Ministrantenlager in Achenkirch erlebt haben. Danke!
meinen die Eltern.

Sie kennen auch jemanden, dessen Leistungen einmal gewürdigt werden sollten? Schicken Sie Ihr »Hut ab« gerne schriftlich per E-Mail an mo@meinmonat.at oder an die Redaktion Bahnhofsstraße 24 in 6410 Telfs, oder Sie rufen uns an: Tel. 05262/ 67491.

Für Leute, die etwas bewegen: Ehrungen am Hohen Frauentag

Der 15. August steht traditionell im Zeichen des Dankes und der Anerkennung verdienter Tiroler und Südtiroler BürgerInnen. LH Günther Platter und sein Südtiroler Amtskollege LH Arno Kompatscher nahmen gemeinsam die Verleihung von Verdienstkreuzen, Verdienst- und Lebensrettermedaillen sowie Erbhofurkunden in der Kaiserlichen Hofburg in Innsbruck vor.

In Tirol sind unzählige Ehrenamtliche in den verschiedensten Vereinen vom Sozial- und Gesundheitsbereich bis zum Kunst-, Kultur- und Gemeinwesensektor aktiv, hier die Würdenträger aus unserer Region, die für ihre Verdienste ausgezeichnet wurden.

Fotos: Land Tirol/Frischauf

»Mucheler« in Flaurling wurde die Bezeichnung »Erbhof« verliehen (Fam. Egon Rudolf Sailer), LH Günther Platter (l.), LHStv Josef Geisler (2.v.r.) und Josef Hechenberger (LK) gratulierten

v.l. Silvia Wechselberger (Tiroler Volksschauspiele), Walter Meixner, Werner Kugler, Josef Santer (alle drei aus Telfs)

v.l. AD Herbert Gassler, Elisabeth Gstrein und Vzlt Josef Rist aus Inzing sowie Anton Holzeis aus Rietz

v.l. Armin Mangweth und Hermann Schweigl aus Stams, Oskar Burgschwaiger und Armin Falch aus Mieming

Telfer Bad verlängert Sommersaison

Die Freibadsaison dauert länger als geplant, man beschloss die kostenlose zeitliche Ausdehnung der Saisonkarte bis 30.9.2017.
Vom 11.9. bis 17.9. findet im Hallenbad und der Saunalandschaft die Revision statt. In dieser Zeit ist der Innenbereich geschlossen. „Wir haben die notwendigen Arbeiten kompakt eingeplant, damit der Schwimm- und Wellness-Spaß so schnell wie möglich wieder starten kann“, berichtet Huber. Ab 18. September startet der Winterbetrieb mit einigen Neuerungen: Die Öffnungszeiten der Sauna wurden ausgedehnt – täglich von 10.00 bis 22.00 Uhr kann die Wellnesslandschaft besucht werden. Eine neue »SportsCard« bietet sportlichen Schwimmern die Möglichkeit, das Bad täglich von 1. Oktober bis 30. April, von 6.30 bis 8.30 Uhr und von 18.00 bis 22.00 Uhr zum reduzierten Tarif zu nutzen: 240,-- Euro (Erwachsene), 210,-- Euro (Ermäßigte) bzw. 180,-- Euro (Kinder).
Familien bekommen neben den bestehenden reduzierten Tarifen noch ein weiteres Zuckerl: Ab der Wintersaison gewährt das Telfer Bad allen Besitzern der Familienkarte des Landes Tirol fünf Prozent Ermäßigung auf den Tageseintritt. Die Kooperationen mit dem Freizeitticket, der Tirol RegioCard und der GästeCard werden natürlich ebenso weitergeführt. Infos: www.telferbad.at

Du suchst noch ein Geschenk?
www.klöter.at

KLÖTIS WERKSTATTL
Geschenkideen mit Herz
Modernste Lasertechnik
Geschenke-Notdienst
Hermann Klöter | ONLINESHOP www.klöter.at | Klötis Werkstattl
6422 Stams | Hptm.-Kluibenschedlstr. 9 | T 0676 849 409 53 | office@kloeter.at

Bald mehr Strom aus dem Kühtai

Für die Erweiterung der Kraftwerksgruppe Sellrain-Silz gibt es nun auch grünes Licht vom Bundesverwaltungsgericht.
Die TIWAG plant (erste Pläne gab es schon vor über 20 (!) Jahren) die Erweiterung der Kraftwerksgruppe Sellrain-Silz um das Pumpspeicherkraftwerk Kühtai. 2009 reichte die TIWAG die Projektunterlagen zur Genehmigung bei der UVP-Behörde ein, im Juni 2016 wurde von der UVP-Behörde beim Land Tirol der positive Bescheid in erster Instanz ausgestellt. Jetzt hat das Bundesverwaltungsgericht (BVwG) in Wien in zweiter Instanz seine Erkenntnis über die Änderung des UVP-Genehmigungsbescheids übermittelt und damit grundsätzlich grünes Licht für den Ausbau gegeben.
Seitens des Bundesverwaltungsgerichts wurden weitere Auflagen formuliert, die unter anderem am Inn zwischen Stams und Rietz eine Revitalisierungsmaßnahme vorsehen und weiters die Mündungspassierbarkeit des Herztalbaches und des Leiblfinger/Pettnauer Gießen betreffen. Zusätzlich wird eine Ersatzmaßnahme im Umfang von 2,5 ha für den Verlust von Feuchtlebensräumen vorgeschrieben.
Seit der Eröffnung der Kraftwerksgruppe Sellrain-Silz 1981 produzieren die Kraftwerke Kühtai und Silz mit den beiden Speichern Finstertal und Längental jährlich 450 Gigawattstunden Strom aus natürlichem Zufluss. Zur besseren Nutzung der Wasserkraft plant die TIWAG den Ausbau dieser Kraftwerksgruppe um ein Speicherkraftwerk, das im Wesentlichen aus drei Anlagenteilen besteht: dem neuen Speichersee Kühtai, dem Pumpspeicherkraftwerk Kühtai 2 und dem – neuen – Beileitungsstollen (25 km lang und 4 Meter breit), über den Wasser aus dem Stubai- und dem Ötztal zum Speicher geführt wird. Mit Hilfe des neuen Speichers wird die Wasserspeicherkapazität der Bestandsanlage um rund 50 Prozent erhöht.

greenvieh Bar | Restaurant
GOURMETEVENT
MIT JOHANNES HELL | 20. 09.
CANTO E GUSTO
MIT GRAZIA & JAY | 11. 10.
Reservierung unter 05264 - 5212-336 events@schwarz.at
6414 Mieming
T 05264 5212 - 61
www.greenvieh.at
TÄGLICH GEÖFFNET
warme Küche von 12:00 - 21:30 Uhr

Fleisch & Wurstspezialitäten seit 1958
P direkt vorm Haus
LECHNER RAUTH
Karl-Schönherr-Str. 7 · Telfs
Tel. 05262-62339
Öffnungszeiten:
Mo–Fr 7.30–12 Uhr + 15–18 Uhr
Sa 7.30–12 Uhr
Herzhafte Brettljause
Im Herbst lockt es uns in die Natur.
Da schmeckt, nach viel Bewegung in frischer Luft, eine herzhafte, bodenständige Jause besonders gut.

Holen Sie sich von uns:
• Kaminwurzen
• Bergwurzen
• Landjäger
• Kilometerwurst
• Speck
• Käse
• Jausenwürste wie Polnische, Waldviertler und vieles mehr

AUTOZENTRUM WEST
DOBLANDER & PRANTL
Kfz FACHBETRIEB
Ständig über 100 Fahrzeuge lagernd!
Besuchen Sie uns auf unserer neuen Homepage www.autozentrum-west.at
Unser Service
✔ Scheibenreparatur
✔ Service aller Marken
✔ Klima-Service
✔ Bremsen-Service
✔ § 57a-Begutachtung
✔ Tuning und Ersatzteilhandel
Wir sind jetzt auch auf Facebook zu finden!

Lea Steinmetz
• KFZ-Technikerin - Lehrling
KFZ-Fachwerkstätte – Karosserie & Lackierarbeiten · 6410 Telfs · Saglstraße 69 c · Telefon 05262-62262 · www.autozentrum-west.at

eine woche im zeichen der kultur

Die zweite Wildermieminger Kulturwoche wurde vor kurzem mit einem »Kulturspaziergang« durchs Dorf abgeschlossen. Dabei wurden die Ergebnisse präsentiert, die von kreativen WildermiemingerInnen im Rahmen der Kulturwoche angefertigt wurden. Einerseits die Weideninstallationen der »jungen KünstlerInnen«, die am unteren Dorfplatz, wo unter Anleitung des Künstlerpaares Uschi und Didi Tiefengraber Weidentipis, -boote und Ähnliches entstanden sind, die nun weiterwachsen sollen, andererseits die Bilder eines Erwachsenenkurses »Experimentelles Drucken« im Obstbangert bei Arch. Petra Dorner mit Druckgrafiker Peter Schneider. Außerdem wurde von einer Kräuterwanderung mit Isabella Zauscher berichtet. Den Abschluss bildete die Fotoausstellung »Wildermieming Klick« mit 34 Ansichten von Wildermieming und ein Konzert der Band »Stabile Seitenlage« im Gemeindezentrum.

Fotos: Offer

1 die jungen KünsterlInnen erhielten Urkunden für ihren Einsatz, Bgm. Klaus Stocker (hinten l.), stv. Kulturreferentin GR Verena Zimmermann (hinten 2.v.l.) und Kulturreferent GR Matthias Fink gratulierten 2 die Weidenkreationen wurden dann genau begutachtet 3 v.l. Eberhard Hauff, Didi und Uschi Tiefengraber, Johann und Angelika Windegger 4 Arch. Petra Dorner (l.), Peter Schneider 5 Edi und Maria Thurnwalder (Kulturreferentin Mieming)

5 weg oder Geld zurück!
Schülerhilfe! Das Original. Seit 1974.
Immer für Sie & Ihr Kind da - für alle Schulklassen und alle Fächer von der Volksschule bis zur Matura!

Frühzeitig aktiv werden: Gezieltes & intensives Training für die Zentralmatura!
JETZT TESTEN: 2 kostenlose Schnupperstunden
TELFS, Obermarktstr. 2, 05262 / 63376
INNSBRUCK, Salurner Str. 18, 0512 / 570557
HALL SCHWAZ WÖRGL
WWW.SCHUELERHILFE.AT

bundeskanzlerbesuch in telfs

Auf seiner Nationalrats-Wahlkampftour durch die Bundesländer hielt der Tourbus von Bundeskanzler Christian Kern auch bei der Firma Leitner in Telfs. Der Bundeskanzler zeigte sich bei der Präsentation des High-Tech-Unternehmens beeindruckt, das weltweit über 3.200 Mitarbeiter beschäftigt.

Fotos: Offer

1 v.l. Bgm. Christian Härting, Unternehmer Anton Seeber, GF Lukas Emberger und BK Christian Kern
2 Volksnah beim Rundgang durch die Produktionshallen

stöttlalm
Täglich offen VON 10⁰⁰ - 18⁰⁰ UHR
Freitags bis 22 Uhr geöffnet
Täglich ALMFRÜHSTRÜCK nach Voranmeldung
ab 10 Personen HÜTTENBRUNCH nach Voranmeldung
Mieming am Golf- Rundwanderweg • stoettlalm.at • 0699 1 5212 200

5 Jahre nächtliches Shopingerlebnis in Telfs

Die »Lange Nacht in Telfs« punktet mittlerweile seit bereits fünf Jahren mit viele Shopaktionen, umfangreichem Kinderprogramm und lokalen, regionalen und internationalen Acts.

Vier wirtschaftstreibende Kräfte in Telfs vereinten sich damals (Inntalcenter Telfs, telfsPARK, Sport-und Veranstaltungszentrum und die Kaufmannschaft Telfs), um den KundInnen ein Shoppingerlebnis der besonderen Art zu bieten. Initiiert von Marketingleiterin Nina Bozeva Olson (telfsPARK) und Geschäftsführer Stefan Föger (Inntalcenter Telfs). Gemeinsam mit Christian Santer (Marktgemeinde Telfs) und Sepp Köll (Kaufmannschaft) ging die erste »Lange Einkaufsnacht« über die Bühne. Im Laufe der Jahre blieben die Veranstalter gleich, nur das Team hat sich leicht verändert. Schon im zweiten Jahr stieß Alfred Unterwurzacher dazu, der ein Jahr später den Inntalcenter Telfs-Geschäftsführerposten übernahm. Nach vier Jahren Zusammenarbeit übergab Sepp Köll die Agenden der Kaufmannschaft an Patricia Hagele. Erfahrung, Koordination, Zusammenarbeit und Durchsetzungsvermögen sind die »Basiszutaten« dieser Großveranstaltung: „Als Veranstalter wollen wir den BesucherInnen einen tollen Einkaufsrahmen bieten, gespickt mit vielen einmaligen Shopaktionen und einem äußerst attraktiven Rahmenprogramm und den Shops und Wirtschaftstreibenden eine Plattform zur Verfügung stellen, wo sie sich bestmöglich präsentieren können“, sagt telfsPARK Marketingleiterin Nina. Der Erfolg gibt den Veranstaltern recht – die Besucherzahlen steigen jedes Jahr kontinuierlich an. **Lassen Sie sich vom diesjährigen Programm wieder überraschen – am Freitag, den 8. September von 16-22 Uhr.**

RESTAURANT · CAFÉ

Orangerie Stift Stams

Stiftshof 7 · T 05263-20208 · Mobil 0676-4067620
www.orangeriestams.at

Mo bis Sa von 10-22 Uhr · So & Feiertag 10-18 Uhr
Durchgehend warme Küche · **Dienstag Ruhetag**

Unsere Terrasse lädt Sie ein...
bei Schönwetter geöffnet - ansonsten speisen Sie in historisch-stilvollen Räumen

Fotos: Daniel Schwarcz

wenn's laft, dann laft's ...

Fotos: Offer

Die Premiere ist geglückt: der Laufevent »In Telfs laft's« konnte gleich bei der ersten Auflage im August viele Läufer anlocken: 223 TeilnehmerInnen schnürten die Laufschuhe.

Zwergerllauf über 100 Meter, Kinderlauf über 500 Meter, Jugendlauf über 1.500 Meter und der Hauptlauf über 5.000 Meter wurden sportlich absolviert, die GewinnerInnen bei der anschließenden Siegerehrung prämiert. Eine Fortsetzung 2018 ist geplant.

1 *Die regionalen »Lauf-Urgesteine« Pepi Scharmer (Mieming) und Albuin Schwarz (Telfs), vorne 2. (oranges Shirt) und 3. v.l.* **2** *auf los geht's los: auch RA Christoph Haidlen (Bildmitte) war dabei* **3** *Ferdinand Hatzl moderierte den Laufevent* **4** *Gemeinsam über die Ziellinie* **5** *Ziel-Labestation: v.l. RA Matthias und Vize-Bgm. Cornelia Hagele, Rebecca Kirchbaumer, GV Alexander Schatz, Ilse Zorzi* **6** *GR Oliver Wille (l.), Bgm. Christian Härting* **7** *Kuchen als Belohnung* **8** *LA Andreas Angerer (l.) Christian Santer*

ELSNER Pflege
Der Spezialist für die 24-Stunden-Betreuung

24-Stunden-Pflege in den eigenen 4 Wänden.
Kostenlose Beratung vor Ort. Jetzt anrufen!
Telefon: 0676 333 5 330 (Mag. Erik Linner) · **www.elsner-pflege.at**

Für Menschen mit Hunger nach Bildung

65 Jahre Volkshochschule Telfs – und immer wieder neu: die Erfolgsgeschichte des »lebenslangen Lernens« in Form von Wissens- und persönlichkeitsbildenden Kursen wird jedes Jahr mit dem umfassenden Programm dokumentiert. Die Entwicklung in den letzten Jahrzehnten ist dabei enorm und erfreulich – die VHS Telfs ist mittlerweile die größte Zweigstelle Tirols nach Innsbruck. mein monat blickte mit Leiterin Susanne Pramhaas und Mitarbeiterin Burgi Struggl zurück und in die Zukunft der Volkshochschule.

Das alte Plakat aus dem Jahr 1955 spricht für sich: Englisch, Italienisch, Stenographie, »Richtiges Sprechen« und »Freie Rede und Diskussion« wurden damals angeboten, ein Bruchteil der Kurse, die Lernwillige heutzutage belegen können. „Damals war alles auf Wissensvermittlung aufgebaut und auf die Erlernung von Zusatzqualifikationen, die man eventuell auch beruflich umgesetzen konnte“, erklärt Susanne Pramhaas. Heute beschäftigt sich der größte Bereich unserer Kurse mit »Gesundheit und Bewegung«, gefolgt von »Sprachen« und »Kreativität«.“ Das Programm wird nach folgenden Grundsätzen zusammengestellt: „Die Volkshochschule Telfs sieht sich als Nahversorger der Bildungsinteressierten und bemüht sich, ein regional attraktives Programm anzubieten, individuelle Interessen zu fördern, sowie auf aktuelle Trends zu reagieren.“ Die Statistik ist duchaus beeindruckend: Im Jahr 2016 wurden 198 Kurse inklusive Vorträgen und Führungen/Reisen durchgeführt, neben den Sprach-, Turn- und Handwerkskursen auch solche für Grundbildung, Persönlichkeitsbildung/Lebensberatung, EDV und speziell auf Kinder abgestimmte. Von den 2128 KursteilnehmerInnen im Jahr 2016 waren 358 männlich und 1170 weiblich ,den größten Anteil macht die Altersgruppe von 50 bis 59 Jahren aus, immerhin ca. 5 Prozent sind sogar über 70.

VOLKSHOCHSCHULE INNSBRUCK

Englisch für Anfänger

Englisch für Fortgeschrittene

Italienisch für Anfänger

Italienisch für Fortgeschrittene

Stenographie I. Anfänger

Richtiges Sprechen I. Theater u. Leben

Freie Rede und Diskussion mit prakt. Übungen

Nach vier männlichen VHS-Leitern in Telfs (Gründer Richard Klocker, Anton Auer, Ferdinand Koch und Andreas Bellony) ist Susanne Pramhaas (seit 2008) die erste Frau, die die umfangreichen Aufgaben mit Mitarbeiterin Burgi Struggl meistert: „Die Arbeit ist sehr abwechslungsreich, das gefällt uns beiden sehr. Einige Zeit entfällt natürlich auf die Programmzusammenstellung und –gestaltung, da wird immer drauf geschaut, dass wieder neue Kurse angeboten werden, die auch neue Zielgruppen ansprechen. Dann kommen die Anmeldungen herein, die bearbeitet werden müssen – auch die Buchhaltung braucht einigen Aufwand … Nicht zu vergessen aber der persönliche Kontakt mit den Menschen, die die Kurse besuchen oder anbieten, da erfährt man viel Interessantes.“ Ein Detail am Rande: während die Vortragenden bzw. die Kursleiter früher fast ausschließlich Lehrer waren (da sich die Volkshochschule ja aus der Hauptschule heraus entwickelt hat), gibt es sie heute nur mehr vereinzelt. „Vor allem unsere Sprachkurse werden vorwiegend von »Native-Speakern« (Anm. deren Muttersprache die Unterrichtssprache ist) gehalten.“

Im heurigen Jubiläumsjahr gibt es einige »Zuckerl« für die KursteilnehmerInnen: „Zu allen VHS-Vorträgen wird heuer gratis eingeladen – und zwar zu so unterschiedlichen Themen wie die elektronische Gesundheitsakte ELGA oder dem männlichen Beckenboden. Erstmals in Österreich (!) wird auch »Surya Soul – Wenn Yoga zum Tanz wird.« angeboten. Zudem gibt es Gutscheine mit 10% Bonus und eine Jubiläumsfahrt nach Lana am 23. September 2017, „wobei der Bus dankenswerterweise von der Marktgemeinde Telfs gesponsert wird und wir in der Partnergemeinde auch die dortige Volkshochschule besichtigen werden.“ Das Kinderprogramm für die »KundInnen von morgen« wird ebenfalls weiter ausgebaut, neun verschiedene Kurse werden angeboten (manche mehrmals). Also - »lernen Sie los!« Infos auf www.vhs.tirol.at/telfs.

Foto: Offer

Burgi Struggl (l.) und Susanne Pramhaas bei der Arbeit im VHS-Büro in der Neuen Mittelschule Telfs: „Briefe verschicken gehört auch dazu!“

Dolce Vita und Weltkultur ROM

4-Tage Wochenende mit 4* Stadthotel, Besichtigungen & Freizeittag

Reiseverlauf:
1. Tag: **Tirol - Orvieto - Rom**
2. Tag: **Rom Besichtigungstour**
3. Tag: **Freizeittag oder Vatikan**
4. Tag: **Rom - Toskana - Tirol**

INKLUSIVLEISTUNGEN:
- ✓ Komfortbusreise Tirol - Rom retour
- ✓ 3x Übernachtung in 4*-Hotel mit Frühstück
- ✓ 1x Abendessen im Hotel
- ✓ Ganztägige Rom-Besichtigung mit Spezialführung und Kopfhörern
- ✓ Reiseleitung, Bordservice und Infomaterial
- ✓ Straßensteuern und Mauten

16.-19. November **€ 295,-**
Einzelzimmerzuschlag € 75,-

DIETRICH TOURISTIK
6410 Telfs · Tel. 05262 / 62226 · www.dietrich-touristik.at

steuertipps vom profi

Steuerliche Begünstigungen für kleine Vereinsfeste

bei Vorliegen aller Voraussetzungen

Mag. Alexander Draxl, Steuerberater

Bei Vereinsfesten stellt sich oft die Frage nach der steuerlichen Behandlung. Die Einstufung als „kleines Vereinsfest" hat zahlreiche Vorteile.

Kleine Vereinsfeste werden als „entbehrliche Hilfsbetriebe" eingestuft, Zufallsüberschüsse unterliegen zwar der Körperschaftsteuer, jedoch besteht ein **Freibetrag von EUR 10.000 pro Jahr**. Zudem können unverbrauchte Freibeträge 10 Jahre lang gesammelt und vorgetragen werden.

Keine Einzelaufzeichnungs-, Belegerteilungs- und Registrierkassenpflicht, eine vereinfachte Losungsermittlung („Kassasturz") ist zulässig.

Liebhabereivermutung in der Umsatzsteuer, d.h. keine Abfuhr von Umsatzsteuer, aber auch kein Vorsteuerabzug.

Ein **„kleines Vereinsfest"** liegt nur vor, wenn alle **Voraussetzungen** erfüllt sind, die wichtigsten sind:

- Veranstalter ist eine abgabenrechtlich begünstigte Körperschaft (z.B. Verein).
- Das Fest wird im Wesentlichen (> 75%) von Vereinsmitgliedern und Angehörigen organisiert und durchgeführt.
- Etwaige Musiker oder Künstler dürfen mit maximal EUR 1.000 pro Stunde entlohnt werden.
- Verpflegung durch andere Unternehmer (z.B. Gastwirte) ist unschädlich, wenn diese direkt mit den Gästen abrechnen.
- Die Beschäftigung anderer Professionisten ist unter gewissen Voraussetzungen ebenso möglich (Security, Feuerwerk, Anmietung eines Festzeltes, etc.)
- Das Fest darf maximal 72 Stunden pro Jahr dauern, es gelten hier die Ausschankzeiten. Der Nachweis erfolgt am besten durch den behördlichen Bewilligungsbescheid.

Wirtschaftstreuhänder Gruber
Steuerberatungs GmbH
Hauptstraße 14 a, 6401 Inzing
Tel. 05238/87374, Fax-DW: 20
e-mail: info@stb-gruber.at
www.stb-gruber.at

ANZEIGE

Am liebsten unter Tage...

Wer auf den vergangenen Sommer zurückblickt, hat sich vielleicht das ein oder andere Mal ein kühles Platzl gewünscht und wollte sich gerne in einer Höhle verkriechen. Alfred Mühl aus Telfs ist jemand, der das nicht nur im Sommer, sondern das ganze Jahr mit Leidenschaft praktiziert – er ist Höhlenforscher und Höhlenretter.

„Unter Tage entdeckt man unglaublich viele Schönheiten, die hier oben keiner vermuten würde", meint der Telfer, der schon als Kind von Erdlöchern und Höhlen magisch angezogen wurde. Dass man dabei mit Spinnen und Fledermäusen auf du und du ist und man immer wieder in Extremsituationen gelangen kann, macht für ihn sogar einen Teil des Reizes aus: „Da bist du ganz im Moment, alles andere wird ausgeblendet – auch im wörtlichen Sinne, denn man sieht nur das, was vom Scheinwerfer bzw. der Stirnlampe beleuchtet wird und es gibt keine Ablenkung von außen, z.B. weil unter der Erde auch kein Handy funktioniert." Trotzdem müsse man sich jederzeit der Gefahren bewusst sein: „Man begeht eine Höhle immer mindestens zu zweit oder zu dritt und weiß, dass man auch an Engstellen kommen kann, die vielleicht unüberwindbar scheinen. Ruhe bewahren ist da oberstes Gebot. Und es ist auch eine sportliche Herausforderung, man muss viel klettern, sich wieder abseilen, es geht immer auf und ab." Alfred Mühl hat vor einigen Jahren zufällig die Bekanntschaft eines Höhlenforschers gemacht und sich seit der ersten Begehung ständig weiterentwickelt. „Natürlich gibt es zunächst die Schauhöhlen wie die Spannagelhöhle am Hintertuxer Gletscher oder die Hundsalm Eis- und Tropfsteinhöhle in Angerberg. Aber richtig interessant wird es dann, wenn man Höhlen begeht, wo selten Menschen waren und man vielleicht sogar irgendwo landet, wo noch nie jemand vor dir war." Seit 2010 ist Alfred Mühl auch bei der Höhlenrettung Tirol, die zum Einsatz kommt, wenn vermisste, verletzte und gefährdete Personen aus unterirdischen Hohlräumen zu bergen sind. „In Tirol gibt es 25 Höhlenretter, die über die Leitstelle Tirol alarmiert werden, in ganz Österreich sind es ca. 300. Die Ausbildung ist ähnlich wie bei der Rettung (Anm. Alfred Mühl war auch Jugendrotkreuzmitglied und hat in der Pflege gearbeitet), einmal im Monat gibt es Übungen, durch die wir im Training bleiben. Bei einer Alarmierung wird zunächst der Standort in Brixlegg angefahren, um dort die Ausrüstung abzuholen." Allerdings – die Einsätze halten sich Gottseidank in Grenzen. „Nach der großen Rettungsaktion in der bayrischen Riesending-Schachthöhle im Jahr 2014, die medial großes Aufsehen erregt hat, gab es in Österreich seither sieben Einsätze, trotzdem muss man am Ball bleiben, um im Ernstfall helfen zu können." So kann Alfred Mühl allerdings seine Höhlenwanderungen entspannt genießen und auch seinem besonderen Hobby frönen – er hat sich auf die Höhlenfotografie spezialisiert: „Das heißt allerdings auch, dass ich zur normalen Ausrüstung, die nicht wenig wiegt, auch das Fotoequipment mitschleppen muss", lacht der Höhlenforscher. „Die Feuchtigkeit unter der Erde macht den Geräten allerdings zu schaffen. Aber durch gut platzierte Funkblitze können wunderbare Reflexionen und tolle Lichteffekte entstehen." Ärgerlich findet er, wenn Höhlen vermüllt werden. „Vor einigen Jahren haben wir die Höhle im Kochental oberhalb von Telfs von Müll befreit. Am besten wäre es natürlich, wenn jeder seinen Müll wieder mitnehmen würde." In Tirol gibt es ca. 200 Höhlen (die längste ist in Hintertux mit über 11 km Länge) und etwa 150 Höhlenforscher, die Höhlen begehen, ausmessen und dokumentieren. Auch die Zahl der Höhlentouristen, die mit einer Führung in tiefere Teile abseits normaler Führungswege vordringen, nimmt zu. Weitere Infos auf www.hoehle-tirol.at, Infos zu Alfred Mühl, der diplomierter Burnout-Prophylaxetrainer ist, auf www.stressfrei-leben.at.

Foto: Offer

Foto: Alfred Mühl

Foto: ÖHR-Tirol

Vielfältige Theatermomente

Foto: MG Telfs/Dietrich

Fotos: Offer

Es wurde gespielt, gesungen und gelesen, Emotionen von himmlischer Leichtigkeit bis erschreckendem Tiefgang gezeigt – die Tiroler Volksschauspiele in Telfs bescherten dem Publikum auch heuer wieder die unterschiedlichsten Theatererlebnisse.

Publikumsmagnet war vor allem das Stück »Der Brandner Kaspar und das ewig' Leben«, das im Zirkuszelt am Thöni-Areal für beste Unterhaltung mit einem brillianten Markus Völlenklee als Tod sorgte. Ein feiner Sommertreff auch zum »Netzwerken«, etwa für die Telfer Wirtschaftstreibenden oder die Sponsoren Raika und Uniqa, die ihre KundInnen zum Theater einluden. Auch das feine Rahmenprogramm wurde von den ZuseherInnen gerne angenommen – vom bayrisch-österreichischen Musikgipfel mit Ringsgwandl bis Resetarits, über die Lesung mit Texten von Karl Schönherr bis zur berührenden Lesung von Felix Mitterer für Chryseldis, in der er Texte über ihren Werdegang und ihr Leben ebenso las wie Auszüge aus ihren literarischen Lieblingswerken.

1 *Lesung Karl Schönherr im Noaflhaus* **2** *Lesung für Chryseldis in der Villa Schindler mit Musik von Juliana und Siggi (M.) Haider* **3** *Telfer Wirtschaftstreffen im Zirkuszelt* **4** *Historiker Stefan Dietrich (r.) beleuchtete die geschichtlichen Hintergründe der engen Verbindung von Dramatiker Karl Schönherr zu Telfs* **5** *Felix Mitterer* **6** *v.l. Ferdinand Koch, Annemarie Schindler-Fisch, Kulturabteilungsleiterin Ruth Haas* **7** *Siggi Haider (l.) und GV Josef Federspiel* **8** *v.l. Johann Sterzinger, Peter und Helga Reitmeir* **9** *v.l. Alexandra Heis, Anne Potocnik-Paulitsch und Hilde Härting (alle Heimatbund Hörtenberg)*

Foto: Raiffeisen/fotowerk.at

Thomas Wass (RLB Tirol), GF Tiroler Volksschauspiele Silvia Wechselberger, Reinhold Resch, Landesdir. UNIQA, Johannes Ortner (RLB Tirol), Günter Steffan und Wolfgang Dirnberger, Vorstände der Raiffeisenbank Telfs-Mieming; vorne sitzend von links: Die Schauspieler Alfred Kleinheinz als Brandner Kaspar und Markus Völlenklee als Boandlkramer.

Advent- & Musical-Wochenende Wien

Weltpremiere

Wien versprüht im Advent mit den vielen stimmungsvollen Adventmärkten ein ganz besonderes Flair. In Kombination mit einem Musicalbesuch genießen Sie ein angenehmes Wochenende in der Donaumetropole.

Reiseverlauf:
1. Tag: **Tirol - Wien, Adventmarkt & Musicalbesuch**
2. Tag: **Wien - Stadtrundfahrt - Tirol**

INKLUSIVLEISTUNGEN:
- ✓ Busfahrt Tirol - Wien und retour
- ✓ 1 x Übernachtung im Hotel Motel One Wien Westbahnhof mit Frühstücksbuffet
- ✓ Musicalkarte „I am from Austria" Kat. D
- ✓ Informationsfahrt Wien
- ✓ Reiseleitung und Bordservice
- ✓ Alle Mauten und Steuern

25.-26. Nov. 2 Tage **€ 224,-**
Einzelzimmerzuschlag € 98,-

DIETRICH TOURISTIK
6410 Telfs · Tel. 05262 / 62226 · www.dietrich-touristik.at

ad hoc
DACH +FACH
der Spezialist für thermische Sanierungen und Zubauten.
www.dachundfach.at
Polling · Tirol

INSTALLATIONEN KRATZER
Walter Kratzer · Wegscheide 7
RIETZ · office@installationen-kratzer.at
Tel. 0660 – 7306949
www.installationen-kratzer.at

miet-lagerboxen
für Haushalte & Gewerbe
von 5 - 100 m²
risa lagerbox
Kurzzeitmieten ab 3 Monate!
Gewerbepark RISA | Sagl 2a, 6410 Telfs | Tel. 05262 63365-0
Infos und Preise unter
www.risa-lagerbox.at | info@risa.at

AUFSTOCKUNGEN

Den Lebensraum am bestehenden Haus erweitern, Wohnraum schaffen für die junge Generation. Wohin man auch schaut, es wird aufgestockt und dazu gebaut.

Foto: Dach+Fach, WATZEK PHOTOGRAFIE

Kein Baustoff ist für diese Aufgabe besser geschaffen als Holz. Holz ist so individuell wie der Mensch selbst. Seine lebendige Ausdruckskraft ist überall spürbar und wirkt sich positiv auf das eigene Wohlbefinden aus. Holz schafft allgemein gesunde Wohnverhältnisse. Die Räume erreichen im Winter auf Grund der höheren Oberflächentemperatur von Holz schon bei geringer Heizleistung sehr schnell eine angenehme Wohlfühltemperatur.

Witterungsunabhängig findet die Vorproduktion in unserer Werkhalle statt. Mit Hilfe von modernsten Produktionsmethoden und maschinellen Einrichtungen auf höchstem technischem Niveau fertigen wir die Bauteile Ihres Holzhauses. Natürlich können Sie uns dabei gerne über die Schulter blicken. Eine Besichtigung ist jederzeit möglich. Die vorgefertigten Bauteile werden innerhalb kürzester Zeit montiert – selbst bei Schlechtwetterphasen. Hier achten wir besonders auf eine entsprechend trockene Ausführung. In der Ausbauphase nimmt Ihr Holzhaus Gestalt an. Dach+Fach bietet Ihnen hierfür die Ausbaustufen Rohbau, fassaden- oder schlüsselfertig. Vertrauen Sie auf unser hervorragendes Komplettangebot oder nutzen Sie die Möglichkeit zur Einsparung durch Eigenleistung. Laufende interne und externe Qualitätskontrollen, beispielsweise durch die Holzforschung Austria, garantieren Ihnen eine perfekte Ausführung Ihres maßgeschneiderten Wohntraums.

PROCARCLEAN
Professionelle Autoreinigung
6410 Telfs · Im Gewerbepark RISA
T 0660 5856 992 · www.procarclean.at

elektrotechnik studio I
elektro installation planung
m 0676 847080500
6410 telfs untermarkt 23
agl@studio-1.at / www.studio-1.at
Geht nicht? Gibt's nicht!
• beratung • neuinstallation • sanierungen • verkauf
• edv-tv + sat-anlagen • reparaturen • kundendienst
• service • angebotsprüfungen

SCHÄDLING EX
Für kleine bis mittelgroße Betriebe sowie Hausverwalter & Privatkunden
• Professionelle Schädlings-Vorsorge und -Abwehr
• Lebensmittelhygiene-Verordnung
• Gültiger Nachweis gegenüber der Behörde
• Kompletter Service vom Fach-Unternehmen
Berndlbauer Michael
Schädlingsbekämpfung & Hausmeisterservice
Pfennibachl 3 · 6410 Telfs · Tel. 0660/5535463 · www.schädling-ex.at

Restaurant • Pizzeria
Gasthof zur Post
...anrufen & abholen!
Telefon: 0 52 64 - 400 13
Obermieming 153 · 6414 Mieming
www.post-mieming.at

INFRAROTHEIZUNG
modernes, effizientes Heizen made in Austria
Innovative Heiztechnologie schafft **Wohlfühlklima durch angenehme Strahlungswärme** wie bei einem Kachelofen. **Ökologisches, gesundes Heizen!** Vereinbaren Sie einen Termin, wir beraten Sie gerne.
Termin & Kataloganforderung:
Rotaflex GmbH · 6423 Mötz · Tel. 05263/5555
office@rotaflex.at · www.infrarotheizung.tirol

CANAL&CO BAUWAREN - HALL
alles für den BAU
Pfaffenhofen | Bahnweg 73
Tel. 05262/62275 | www.canal.co.at

Haas
HUBERT HAAS, BAUMATERIALIEN GMBH&CO.KG
hagebau Österreich
HAGEBAUMARKT TELFS
6410 TELFS · OBERMARKT 44
Telefon 05262-65465
www.haas-baustoffe.at
ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag
9.00 - 18.00 Uhr,
jeden Samstag
9.00 - 12.30 Uhr

Bauunternehmen Glatz Daniel
Glatzbau
Der Spezialist für Einfamilienhäuser!
• Rohbauten • Umbauten • Sanierungen • Innenputz • Vollwärmeschutz
Glatzbau - Glatz Daniel
Höhenweg 19a | A-6421 Rietz
Tel: +43(0)664 / 43 55 533
www.glatzbau.at

BILGERI
RAUMTEXTIL
Griesgasse 5-7 · 6410 Telfs
+43 (0)5262 62 570 · www.bilgeri-raumtextil.at

MATRATZEN CONCORD
GANZ SCHÖN AUSGESCHLAFEN
6410 Telfs · Weißenbachgasse 1
Tel. 05262-61792 · www.matratzen-concord.at

FREUDENTHALER
exzellent behandelt
Freudenthaler GmbH & Co KG
6401 Inzing · Schießstand 8 · Tel. 05238-53045
office@freudenthaler.at · www.freudenthaler.at

...das 20 Minuten Power Training!
...für alle die, die keine Zeit haben!
Beauty Vibes
Tel.: 0676 - 342 7704

HSR
Hausmeister Service Rusch
zertifizierter Tiroler Hausmeisterservice
Mobil +43 676 6054050
E-Mail ruschharald@telfs.com

IHR ELEKTRIKER IN TELFS
elektrotechnik
studio 1
elektro installation planung
m 0676 847080500
6410 telfs untermarkt 23
sg@studio-1 at / www studio-1 at
Geht nicht? Von schnell bis speziell! Gibt's nicht!
• beratung • neuinstallation • sanierungen • verkauf
• edv-tv + sat-anlagen • reparaturen • kundendienst
• service • angebotsprüfungen

Kultur im Stadl »eingenistet«

Fotos: Offer

Mieming hat sich in letzter Zeit zum »KleinKunstOrt« entwickelt – maßgeblich daran beteiligt ist Maria Thurnwalder vom Kulturausschuss der Gemeinde Mieming, die einige sommerliche Highlights organisierte.

„Ich sehe es als Ergänzung zu den Platzkonzerten, die schon immer die Sommerabende musikalisch untermalt haben", meint Maria Thurnwalder zu den Gustostückeln heimischer Musikanten, die im Kulturstadl in Untermieming bei vier Sommer-Sonntags-Matinéen auftraten. Hauptact sind jeweils bekannte Musiker, so waren z.B. im Juli Rhob Cunningham, ein irischer Singer-Songwriter und die »Hoameligen« mit Acoustic Jazzpop-Klassikern zu Gast oder im August die steirische Band »Ausgfuxt«, die Cross-Over & Volxmusik zum Besten gab. „Zusätzlich lade ich aber als »Vorgruppe« jeweils begabte Jungmusiker aus der Region ein, was sich bestens bewährt hat", erzählt Maria Thurnwalder. Einerseits können die »Jungen« sich so einem breiteren Publikum präsentieren, andererseits werde dann unter den Musikern auch »fachgesimpelt«.

Im August waren das zum Beispiel die »Fünf Wildermieminger Mander«, die im Untermieminger Kulturstadl ihren dritten Auftritt absolvierten. Andreas Saxer, Fabian Krug, Raphael Lutz, Josef Scharmer und Arrangeur bzw. musikalischer Leiter Dominik Krug, ließen moderne Popsongs in Blasmusiktraiditon mit Ziachorgel erklingen und konnten einige Fans dazugewinnen. (Die »Mander« am Foto unten links) *oben v.l.: Im Kulturstadl kann man sich entspannt zurücklehnen und musikalische Leckerbissen genießen, wie z.B. die Band Ausgfuxt (Mitte), Bgm. Franz und Rita Dengg schauen gerne vorbei, Maria Thurnwalder freut sich über das Publikumsinteresse.*

m kurz notiert

Kräuterbuschen beim Telfer Monatsmarkt

Im August konnten die BesucherInnen des Telfer Monatsmarktes eine besondere Attraktion erleben: Am Stand des Obst- und Gartenbauvereins Telfs konnte man Kräuterbuschen für den Marien-Feiertag binden. Der nächste Monatsmarkt findet dieses Wochenende am 9. September, von 9 bis 14 Uhr am Untermarkt statt.

Foto: MG Telfs / Dietrich

dirndlclubbing lockte buam und dirndln an

Fotos: Rietzer Hof

Das zweite Dirndlclubbing im Rietzer Hof, das Mitte August in den urigen Stadl des traditionellen Gasthauses lud, lockte über 150 Gäste an, die ausgelassen bis in die Morgenstunden in Lederhose und Dirndl feierten.

Für die passenden musikalischen »Beats« sorgte der Top-DJ Ninedegree alias Thomas Neuner. Als Hauptact brachte Susan P. mit ihrem Saxophon den Stadl zum Beben. Die Organisatoren rund um Thomas Höpperger und Kathi Witsch zeigten sich überaus zufrieden mit der Veranstaltung: „Unser Stadl eignet sich perfekt für Events dieser Art. Danke an alle Gäste und unsere Mitarbeiter für einen unvergesslichen Abend!" Im November sieht man sich wieder: „Es wird wieder modisch werden im Stadl", meinte Höpperger abschließend. **1** *Die gebürtige Ehrwalderin Susan P und ihr Saxophon begeisterten das Publikum* **2** *Fesche Buam: v.l. Klaus, Thomas und Harald Höpperger, die Eigentümerfamilie des Rietzer Hofs* **3** *Nadja und Stefan Elmer vom Rietzer Hof sorgen dafür, dass jede Party »kracht«, nicht nur in der Krachledernen …* **4** *Hubert und Aline Schenk (die am 29. September im der Galerie Schloss Landeck unter dem Titel »Farblust« ihre nächste Ausstellung eröffnet.*

sommerliche umweltbaustellen

Bei einer Bergwegesanierung im Mieminger Gebirge im Sommer sanierten junge Freiwillige auf 2.000 Meter Höhe zwei alpine Steige. »Basislager« für die zehn motivierten HelferInnen im Alter von 20 bis 27 Jahren war die neue Alplhütte.

Foto: Helene Gahleitner

Foto: Markus Mila

Während der untere Teil des Wegverlaufes innerhalb der Umweltbaustelle 2016 bereits erfolgreich saniert wurde, ist der obere Abschnitt aufgrund von witterungsbedingten Geländeabtragungen und steiler Wegführung noch sehr mühsam zu bewältigen. Daher werden in den steileren Passagen Stufen gebaut, sowie teilweise neue Wege angelegt.

Für Organisation und Projektleitung waren Andi Bstieler (1. Vorsitzender des Alpenvereins Hohe Munde) und Helli Maier verantwortlich. Unter der fachlichen Anleitung des regional zuständigen Wegewarts Martin Haslwanter mit seinem Gehilfen Jonny Appelt wurde der alpine Bergwandersteig zum Wetterkreuz saniert. „Eine Aufgabe, die ohne die Mitwirkung der Freiwilligen weder personell noch finanziell so einfach bewältigbar gewesen wäre", lobt Andi Bstieler den Einsatz. Insgesamt sieben Tage verbrachten sie im Alpl, wobei sie vom ganzen Team der Neuen Alplhütte mit der Wirtsfamilie Thurnbichler bestens versorgt und unterstützt wurden. Die Umweltbaustelle wurde in Kooperation mit dem Tourismusverband Innsbruck und seiner Feriendörfer sowie dem Alpenverein abgewickelt. Weiters unterstützt wurde das Projekt von der örtlichen Bergrettung, die sich für den Hin- und Abtransport zur Verfügung gestellt hat.

neues fahrzeug gesegnet

Die Gemeinschaft christlicher Arbeitnehmer Telfs konnte im August (GCA) Erfreuliches feiern. Nach der Festmesse am Hohen Frauentag segnete Dekan Peter Scheiring das neue Fahrzeug des Vereins, das mit Spenden von Telfer Firmen und der Gemeinde finanziert und nun in Dienst gestellt wurde.

Die Gemeinschaft christlicher Arbeiter (ehemals Katholischer Arbeiterverein) unter Obmann Peter Larcher benötigt das neue Auto nicht nur für Vereinsaktivitäten, sondern vor allem für das „Haus der Telfer Kinder" und den Kindergarten im Heilig-Geist-Wohnpark – zwei Einrichtungen, die von der GCA betrieben werden.

An der Segnung nahmen neben zahlreichen Gemeinschaftsmitgliedern auch **Bgm. Christian Härting, Vize-Bgm. Cornelia Hagele** sowie die GemeinderätInnen **Silvia Schaller, Maria Plangger, Norbert Tanzer und Klaus Schuchter** teil.

Foto: MG Telfs / Dietrich

DANKÜCHEN LEITNER TELFS

SOMMERSCHLUSS VERLÄNGERT!

DANKÜCHEN

DANKÜCHEN 50 JAHRE JUBILÄUM

BIS -55%[1)]

1) Gegenüber den Einzelpreisen lt. DAN-Preisliste! Aktion gültig beim Kauf einer kompletten DAN-Küche.

OHNE DANKÜCHEN - ANGEBOT, HABEN SIE NOCH KEINEN BESTPREIS!

ANGEBOTE GÜLTIG BIS 12. SEPTEMBER 2017!

auf nach Telfs!

DANKÜCHEN Leitner • Weißenbachgasse 1 • 6410 Telfs

Handy: (0664) 35 61 363 • Tel.: (05262) 63 633 • Fax: (05262) 63 633-3

E-Mail: leitner@dankuechen-leitner.at • www.dankuechen-leitner.at

telfs patriots helfen in tansania

Die Telfs Patriots können auf eine erfolgreiche Saison und eine Spendenaktion der Iron Bowl zurückblicken.
Die Telfs Patriots erreichten in der heurigen Saison erstmals in der Vereinsgeschichte das Finale der Division 2, die Iron Bowl X. und hatten die Ehre, diese beim Sport-Zentrum Telfs auszutragen. Über die BesucherInnen freuten sich die Goldhelme aus Telfs gleich doppelt: Einerseits über die zahlreiche und lautstarke Unterstützung der Fans und andererseits spendeten die Patriots pro bezahltem Eintritt 2 Euro für das »Tumaini Health Center« in Tansania. Der Defense-Spieler der Patriots, **Johannes „JoJo" Mariani** (am Foto l.), ist in seinem dritten Ausbildungsjahr am AZW Innsbruck und absolviert am »Tumaini Health Center« sein Auslandspraktikum. Das gespendete Geld kommt also direkt in Tansania bei Menschen an, die dringend Hilfe benötigen. Am vergangenen Sonntag ist er mit Studienkollegin **Nathalie Schlögl** (Am Foto r.) wohlbehalten in Tansania gelandet und schickt die besten Grüße: „Wir haben einen Koffer mit Verbandsmaterial mitgebracht und das Spendengeld von den Telfs Patriots. Die Freude hier war riesig, denn die Mittel sind äußerst knapp." **David Mariani**, Präsident der Telfs Patriots und Bruder von Jojo, bedankt sich bei allen SpenderInnen. Die Telfs Patriots rundeten den Spendenerlös auf die Summe von 1.000 Euro auf.

Foto: Mariani

erfreuliche ringerleistungen bei wm

Foto: RSC Inzing

Nach einem eher enttäuschenden ersten Tag bei der Weltmeisterschaft in Paris im August, an dem alle Österreicher ihre Erstrundenkämpfe verloren hatten, u.a. auch **Daniel Gastl** aus Inzing 3:4 gegen seinen finnischen Gegner, war der zweite Tag bei den WM in Paris umso erfreulicher.
Der Inzinger **Michael Wagner** überraschte in der Klasse bis 80kg mit einem Traumauftakt den französischen Lokalmatador Ghabi, gegen den er bereits nach 35 Sekunden mit 7:0 in Führung lag. Mit einem Sieg durch technische Überlegenheit mit 9:0 zog er ins Achtelfinale und in der Folge bis ins Viertelfinale ein.
Mit diesen Weltklasse Leistungen katapultierte er sich auf Rang 8 – dies ist seit 1993 die beste Platzierung, die ein männlicher Ringer aus Österreich je bei einer Weltmeisterschaft erreicht hat. Die Inzingerin **Martina Kuenz** erreichte bei der Weltmeisterschaft den ausgezeichneten 5. Platz. Dies ist gleichzeitig das beste Resultat für den ÖRSV seit dem 5. Platz von Marina Gastl im Jahre 2005. Am 30. September startet wieder die neue Saison mit der Bundesliga. Der RSC Inzing mit den Trainern Thomas Krug und Arsen Feitl wird wieder mit einer Mannschaft in der 1. Bundesliga vertreten sein. Zudem nimmt heuer die Tiroler Mannschaft »Tirol Juniors« mit dem Trainer Benedikt Ernst an der 2. Bundesliga teil.

Hol dir dein Gratis-Jugend- und Studentenkonto

Sichere dir diese Vorteile mit dem **Raiffeisen Jugendkonto/Studentenkonto:**

- **Gratis-Kontoführung** bis 19 Jahre
- **Gratis-Unfallversicherung** bis 19 Jahre
- **Gratis-Bankomatkarte** zum Geldbeheben und kontaktlosen Bezahlen
- **Gratis-Online-Banking inkl. ELBA-App**
- **Ermäßigungen** bei Events, Konzerten und über 400 Partnern in ganz Tirol

Voll. Viele. Vorteile.

AQUA DOME	2 neue Actionrutschen, neuer Wasser Fun Park, neuer Spiel- & Kletterbereich, neue Familienoasen
AREA 47	Outdoor Highlight im Ötztal
Blue Tomato	Surf & Skate
Metropol Kino	Tirols größtes Multiplexx

CLUB-Paket:
Aktiviere dein Raiffeisen Club-Paket. Das Raiffeisen Club-Paket ist eine Kombination aus unterschiedlichen Bankprodukten.
Unterschiedlich deshalb, weil es ja zu dir passen sollte und es individuell auf dich abgestimmt wird.

Noch Fragen? Wir freuen uns schon auf ein persönliches Gespräch mit dir.

Ceylan Peker, Raiffeisenbank Telfs-Mieming, Serviceberaterin Bankstelle Untermarkt (Hauptanstalt Telfs)
T +43 5262 6981-46127, ceylan.peker@rb-telfs.at
www.rb-telfs.at

ANZEIGE

Renault-Vorteilswochen im September

Wir laden Sie recht herzlich zu unserem Ausstellungswochenende bis 17 Uhr am 15. & 16. September 2017 ein.

Bei den Renault-Vorteilswochen

im September gibt es für alle Renault PKW

- 4 Alu-Winterkompletträder gratis
- Bis zu € 1.250,- Finanzierungsbonus
- 4 Jahre Wartung bei den Crossover-Modellen um 50% günstiger

Dacia Happy Days

- 4 Winterräder zu allen PKW Modellen gratis
  *nur bei Finanzierung
- 50/50 Finanzierung für alle Dacia Modelle

Mazda Glücksdrive Tage

von 24.8.– 23.9.2017

beim Kauf eines Neuwagens ein Extra im Wert von bis zu € 1.900,- gewinnen.

Das Autohaus Rudolf Neurauter verwöhnt Sie gerne mit Drinks und Snacks und freut sich auf ihren Besuch!

RENAULT Passion for life

DACIA

Autohaus Rudolf Neurauter

STAMS-MÖTZ Tel.05263/6410

www.neurauter.info office@neurauter.info

Spenglerei-Lackiererei-Service-Verkauf-§57a Pickerl
Reparaturen aller Marken

mazda

2-Rad Service und Verkauf

Eduard-Wallnöferplatz 3 · Telfs
Tel. 05262-63925
Öffnungszeiten
Di – Fr 8³⁰- 18³⁰ Uhr · Sa 8³⁰- 16³⁰ Uhr

Dauerhafte Keratin-Haarglättung auf Naturbasis!

NEWSHA PRIVATE HAIRCARE

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort
Mitarbeiter/in
in Voll- und Teilzeit.
Auch Lehrlinge sind willkommen.

OLAPLEX. REDKEN L'ORÉAL PROFESSIONNEL KÉRASTASE PARIS

FIT · SCHÖN · & MODISCH in den herbst

mit mein monat

Der Herbst ist eine wunderschöne Zeit. Die sommerliche Hitze ist vorüber und die winterliche Kälte lässt noch auf sich warten. Damit auch angesichts der kürzer werdenden Tage und des nahen Winters der persönliche Wohlfühlfaktor und die Schönheit nicht zu kurz kommen, hat **mein monat** ein paar Tipps von den Profis in Ihrer Umgebung gesammelt.

Wir bewegen Körper & Geist

Voller Schwung starten wir in den Herbst 2017

Unsere Kurse im Wintersemester 2017/2018. Ende September geht's los!

- **Body Art** – Ein energetisierendes und herausforderndes Training
- **Faszienyoga** – Ganzheitliches Training für ein neues Körpergefühl
- **Feldenkrais** – Fördert die natürliche Bewegungsfähigkeit des Körpers
- **Yoga** – Körper und Geist in Einklang bringen
- **Deep Work** – Power Ganzkörper-Workout
- **Pilates Level 1** – Verbesserung von Kondition und Körperhaltung
- **Pilates Level 2** – Für ein starkes und stabiles Körperzentrum
- **Faszientraining** – Strafft den Körper und macht ihn leistungsfähiger
- **Smovey Training** – Kleine Ringe mit großer Wirkung
- **FeetUp Workshop** – Yoga mal völlig auf den Kopf gestellt
- **Gymnastik für Junggebliebene 40+, 50+, 60+**

... einfach wohlfühlen von Kopf bis Fuß

Alle Details zu unseren Kursen sind ab sofort online.
www.therapie-mieming.at/kurse

Gesamtleitung:
Andrea Haller, Physiotherapeutin, Therapiegemeinschaft Mieming
Tel. +43 (0)699-101 210 49, andrea.haller@therapie-mieming.at
www.therapie-mieming.at/kurse

Wir freuen uns auf gemeinsame, bewegte Stunden.

AUFFALLEND ANDERS

Reduzierte Formen und unverwechselbare, spezielle Linienführungen und Details zeigen uns einen neuen, lässigen Purismus ... eben CLEAN. MINIMALISTISCH. MODERN.

RINASCIMENTO®

Maryley®
Made in Italy®

LIU·JO
ITALIA

www.danillo.at

FASHION & TRENDS BY

DANILLO®
...fashion for women

WÖRGL · INNSBRUCK · STEINACH · VÖLS Cyta Shoppingwelt

2 x 90er in telfs

Fotos: MG Telfs / Dietrich

Im August konnte in Telfs zwei Mal auf einen »Neunziger« angestoßen werden: Bei **Erich Platzgummer** schaute Vize-Bgm. **Cornelia Hagele** (Foto oben) vorbei, um die Glückwünsche der Gemeinde zu überbringen, mit **Agnella Lumpert** stieß Bürgermeister **Christian Härting** auf den Geburtstag an (Foto unten).

»halbrunde« geburtstagsfeiern in pfaffenhofen

Fotos: Gemeinde Pfaffenhofen

Die rüstigen Pfaffenhofer-BürgerInnen Frieda Mair, Aloisia Fritzer und Christine Reiter konnten vor kurzem einen „halbrunden« Geburtstag feiern. Vize-Bürgermeister Josef Schermann überbrachte im Namen der Gemeinde Pfaffenhofen die Gratulationsglückwünsche.

1 Frieda Mair (85 Jahre) mit Ehemann Johann 2 v.l. Hubert und Aloisia Fritzer (85 Jahre) mit Vize-Bgm. Josef Schermann 3 Christine Reiter (75 Jahre) mit Vize-Bgm. Josef Schermann

älteste telferin feierte 104. geburtstag

Diese Gratulationsvisite hat schon Tradition! Seit sie 100 geworden ist, bekommt die älteste Telferin **Maria Jahnig** jedes Jahr am 11. August Besuch von Bürgermeister **Christian Härting**. Diesmal wünschte der Gemeindechef alles Gute zum 104. Wiegenfest!

Natürlich fehlte auch diesmal das Rätselheft nicht unter den Mitbringseln des Bürgermeisters. Ganz so fix wie früher läuft's mit dem Rätsellösen zwar nicht mehr – „Aber a bissl was geht immer!", bedankte sich die Jubilarin. Die älteste Telferin lebt im Pflegeheim Schlichtling und fühlt sich wohl: „Wenn nix weh tut, passt's!"

Foto: MG Telfs / Dietrich

fenster in die vergangenheit

Das »Fenster in die Vergangenheit« öffnen wir diesmal in Rietz: Das Bild wurde am 16. August 1967 im Kindergarten aufgenommen und uns von Julie Kranebitter zur Verfügung gestellt, vielen Dank dafür! „Das war damals mein erstes Dienstjahr als Kindergärtnerin in Rietz, seit 1. September 2005 bin ich nun im wohlverdienten Ruhestand", erzählte uns Julie Kranebitter. Wie viele RietzerInnen sie wohl in den 38 Jahren betreut hat? Vielleicht wollen auch Sie mit uns Ihre Schulerinnerungen teilen: Schicken Sie uns Ihr Klassenfoto mit den Namen dazu oder bringen Sie es vorbei: mein monat, Bahnhofstraße 24, 6410 Telfs. Sie erhalten jedes Bild verlässlich zurück! Gerne auch per Mail an: mo@meinmonat.at.

Foto: Privat

1. Reihe (vorne rechts): *v.l.n.r.: Marianne Kopp, Monika Hackl, Harald Lackner* **2. Reihe:** *v.l.n.r.: Christian Oppeneiger, Sonja Bauer, Sabine Chizzali, Elisabeth Kuen, Lisbeth Gstrein, Claudia Höpperger, Rosmarie Mair, Manuela Schiechtl* **3. Reihe:** *v.l.n.r.: Sigrid Fritz, Karin Pöham, Andrea Fritz, Beatrix Grill, Markus Perkhofer, Walter Perkhofer, Peter Kircher, Werner Perkhofer, Birgit Petter, Veronika Schager, Hannes Prantl* **4. Reihe (ganz hinten):** *v.l.n.r.: Bernhard Schuchter, Rudolf Mungenast, Brigitte Prantl, Robert Köll, Gerhard Krug, Roland Siller, Barbara Köll und* ***Kindergartenpädagogin (oder, wie man früher sagte: »Tante«) Julie Kranebitter***

3. Hoffest & Tag der offenen Stalltür am Steirerhof in Mieming

Jetzt ist es endgültig Tradition: am 17. September ab 10 Uhr wird beim Steirerhof in Mieming das dritte Hoffest gefeiert, das alle Liebhaber von bäuerlichen Schmankerln aus regionalen Produkten aus nah und fern anlocken und auch mit dem Festprogramm begeistern wird.

Die Familie Grabner lädt wieder ein, in geselliger Runde am Steirerhof in Obermieming das »Obermieminger Herbst-Fest« und den »Tag der offenen Stalltür« zu feiern. Der Bauernhof, der seit 2014 als reiner Geflügelbetrieb geführt wird und alles rund ums Huhn bietet, bietet an diesem Tag Einblick in den Schaustall und den »Arbeitsalltag« der rund 2.500 Hennen, die einerseits in Boden- und Freilandhaltung Eier produzieren (auch »grüne Eier« von einer besonderen Hühnerrasse und Wachteleier sind im Sortiment) und andererseits als wohlschmeckende Masthendl erhältlich sind. Geflügelbauer Andreas Grabner ergänzt: „Die Brathendl können auch bereits gewürzt und fertig zum Braten geliefert werden. Kostproben haben wir für das Obermieminger Bauernfest genügend vorbereitet!“ „Außerdem werden die Hendln auch zerlegt verkauft, also Filet, Keule, Flügelen oder Innereien extra,“ erklärt Carolin Grabner. Die Masthennen werden alle 14 Tage frisch geschlachtet und können vorreserviert werden.

Im Hofladen werden nicht nur die eigenen Produkte vom Steirerhof verkauft, auch mehrere Bauern liefern ihre Erzeugnisse und präsentieren sich und ihre Schnäpse, Marmeladen, Würste, Kartoffeln oder Strickwaren als Selbstvermarkter beim Hoffest an Standln. Für die Kinder gibt es ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm mit Brotbacken oder Wettmelken, angereichert mit Ideen aus dem Angebot »Schule am Bauernhof«. Für musikalische Unterhaltung sorgt Peter Solo, außerdem werden die Mieminger Jungschuachplattler und der Trachtenverein Edelweiß flotte Tänze am Parkett zeigen. **Ein genussvoller Tag am Bauernhof wartet auf alle BesucherInnen am Sonntag, den 17. September ab 10 Uhr bei jeder Witterung.**

Steirerhof Mieming

ALLES VOM HENDL!

Steirer's Hofladele

Andreas + Carolin Grabner · Obermieming 127 · 6414 Mieming · **Tel. 0664-3164968** **www.steirerhof-mieming.at**

oldtimerausflug mit der vinzenzgemeinschaft

Foto: Vinzenzgemeinschaft Telfs

Die Vinzenzgemeinschaft hatte Ende August die Bewohner des Altenwohnheimes Telfs zu einer Ausflugsfahrt eingeladen. Bei strahlend blauem Himmel und Sommertemperaturen genossen die Senioren die Fahrt mit dem Oldtimerbus hinauf aufs Mieminger Plateau. Nach Kaffee und Kuchen im schattigen Gastgarten der Pension Jäger ging es über Untermieming hinunter ins Inntal und zurück nach Telfs. Betreut und umsorgt von den ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen des Besuchsdienstes war es ein schöner Nachmittag für alle, der nicht schöner hätte sein können.

top leistungen der heimischen triathleten

Pia Totschnig (l.) von Raika Tri Telfs ist weiter in bestechender Form – sie gewann Mitte August souverän den Junioren Eurpacup Triathlon in Lettland und freute sich damit über ihren zweiten Sieg im heurigen Jahr.
Luis Knabl (r.) von Raika Tri Telfs platzierte sich erneut unter den Top 20 – beim ersten WCS (WordCupSeries) Race nach seinem einmonatigen Davostrainingslager belegte Luis den 19. Rang. Jetzt gehts auf nach Rotterdam, wo am 18. September die WM im Olymp.Triathlon ausgetragen wird.

Fotos: Lar/Tri Press

»vergoldete« ehepaare

50 gemeinsame Ehejahre wurden Ende August in Wildermieming gefeiert: die Goldpaare **Maria und Josef Petrovic** sowie Hedwig und **Robert Marthe** wurden vom Land Tirol und von der Gemeinde Wildermieming bei einer Feier im Hotel Jäger geehrt.
Bezirkshauptmann **Herbert Hauser** (am Foto l.) und Bürgermeister **Klaus Stocker** (r.) stellten sich als Gratulanten ein und übergaben die Ehrengabe des Landes Tirol sowie ein Geschenk der Gemeinde Wildermieming und die besten Wünsche.

Foto: Gemeinde Wildermieming

Kindergarten Pfaffenhofen... bereit zum Spielen!

Das neue Schuljahr bzw. Kindergartenjahr ist in den Startlöchern und in Pfaffenhofen können sich die Kindergartenkinder besonders darauf freuen – sie können sich in rundum erneuerten Räumlichkeiten einnisten.
„Einerseits war eine Grundsanierung im Kindergarten notwendig, andererseits musste ein neuer Raum für einen Schülerhort für die Volksschüler adaptiert werden", erklärt Bürgermeister Andreas Schmid. So wurden in den Sommermonaten im Kindergarten die Elektroleitungen ausgetauscht, die Fenster saniert, die Böden erneuert, Küchenzeilen eingebaut, Garderoben neu gestaltet und die zwei Gruppenräume neu möbliert.

In der Volksschule werden außerdem zwei Räume für einen Schülerhort adaptiert. Bis zu neun SchülerInnen pro Tag können hier ab Herbst die Nachmittagsbetreuung mit Lernunterstützung bis 17.30 Uhr nutzen. Der Mittagstisch wird gemeinsam mit Kinderkrippe und Kindergarten angeboten. Für die Umbauarbeiten wurden insgesamt von der Gemeinde Pfaffenhofen rund 150.000 Euro investiert. Zusätzlich wurden die Baumaßnahmen vom Land Tirol großzügig subventioniert.

ETS ELEKTROTECHNIK SCHÖPF e.U.
6410 Telfs
Niedere-Mundestraße 15d
Mobil: 0676/53 08 652
Tel 05262 / 21 430
Fax 05262 / 21 431
ets-elektrik@telfs.com
Filiale Pfaffenhofen
6405 Pfaffenhofen
Kuchelacker 187

gartenfest mit fleischkas und einem kühlen blonden

Fotos: Wir für Telfs

Das jährliche Gartenfest von »Wir für Telfs« im Einberger-Anger in Telfs, besuchten rund 120 Mitglieder und Freunde, Obmann Bgm. Christian Härting und sein Team freuten sich über den regen Andrang. Neben Gesprächen über die aktuellen Entwicklungen in Telfs genossen die Gäste schmackhaften Fleischkäse und kühle Getränke. »Adabei« waren unter anderem **Vize-Bürgermeister Christoph Walch, GR Theresa Braun, GR Michael Ebenbichler, KR Arthur Thöni, LR a. D. Franz Kranebitter und BR Anneliese Junker**.

1 Ein Gartenfest wie früher – unter Bäumen im Gras sitzen 2 Vize-Bgm. Cornelia Hagele und GV Silvia Schaller dekorierten liebevoll die Tische, 3 GV Alexander Schatz (l.) und GV Josef Federspiel genossen den Sommerabend mit ihren Gästen

IMMOTIONEN

proudly presented by

IMMOBILIENMANAGEMENT jenewein

Who else?

RIVA HOME

Smart & stylisch Wohnen in Pfaffenhofen

In nordisch kühlem Weiß mit geradlinigem Konzept präsentiert sich eine neue Reihenhausanlage im Pfaffenhofer Zentrum gegenüber dem Gemeindeamt. Das Bauunternehmen RIVA HOME errichtete hier in Niedrigbauweise fünf Wohnheinheiten in innovativer und kostenoptimierter Systembauweise.

Das Besondere dabei: alle Interessenten sind zu einem Tag der offenen Tür am 22. September von 13.00 bis 18.00 Uhr eingeladen. Jedes Haus bietet auf ca. 107 m² Wohnfläche vier Zimmer, Garten und/oder Terrasse, Carport, Kellerräume und südseitige Dachterrassen. Die überhohen Räume und coolen Betondecken setzen trendige Akzente.

Spengler - Dachdecker - Schwarzdeckung
SCHÖPF DENIS
Meisterbetrieb
6414 Mieming · Feuerwehrweg 8
Tel. 05264-5971 · Fax 05264-5971-4
Mobil: 0664-13 11 527 · schoepf.denis@aon.at

GAS WASSER HEIZUNG ANLAGENBAU
KLEINHEINZ INSTALLATIONEN GmbH
www.installationen-kleinheinz.at

TAG DER OFFENEN TÜR am Freitag, 22. September von 13.00 bis 18.00 Uhr

IMMOBILIENMANAGEMENT JENEWEIN
Eduard-Bodem-Gasse 8, 6020 Innsbruck
Tel.: 0512 / 26 82 82
www.immobilien-jenewein.at

Ansprechpartnerin
SACIDE FINAROLLI
Mobil: 0664 / 54 218 13
s.finarolli@immobilien-jenewein.at

Metallbau Fröch – maßgefertigte Lösungen

Die Fröch Metallbau GmbH in Silz ist schon seit vielen Jahren kompetenter Partner für Bauschlosser-, Stahlbau- und Metallbauarbeiten aller Art. Edelstahl, Stahl und Aluminium werden von Hannes Fröch und seinem Team passgenau verarbeitet und individuelle Lösungen für Treppen, Geländer, Balkone, Überdachungen und Ähnliches angefertigt.

Auch dieses Unternehmen hat sich aus einem Ein-Mann-Betrieb entwickelt: Hannes Fröch startete 2004 in seinem Privathaus in Silz, konnte aber bereits im zweiten Jahr den ersten Mitarbeiter beschäftigen und entwickelte die Schlosserei konsequent weiter. 2011 wurde die neue Produktionshalle in der Simmeringstraße erbaut und das Unternehmen als GmbH umstrukturiert. „Kompetente Beratung und genaue Planung sowie Ausführung sind unsere Stärken. Das schätzen unsere zufriedenen KundInnen und schenken uns (oft auch wiederholt) ihr Vertrauen“, meint Hannes Fröch. „Die Leidenschaft für den Metallbau leben wir aus – von kleinen Servicearbeiten bis zur Umsetzung anspruchsvoller Großprojekte.“

Das Team von Metallbau Fröch: vorne v.l. Karin Wilhelm, Chef Hannes Fröch und Manuela Föger mit Hund Mico, hinten v.l. Manuel Meinschad, Ivo Kapeller, Andreas Prem, Robert Heinz, Emanuel Heinz, Philipp Dablander und Wolfgang Meil

Was wird verarbeitet?

Hochwertige Materialien bilden die Grundlage für die fachgerechte Verarbeitung mit modernen Fertigungstechniken und termingerechte Montage.

• Stahlbau
Stahl ist einer der vielfältigsten Baustoffe und bietet fast unbegrenzte Gestaltungsmöglichkeiten im privaten oder gewerblichen Bau. Kurze Planungs- und Bauzeiten, die Flexibilität in der Ausführung sowie die Langlebigkeit des Materials sind weitere Vorteile, die bei den Konstruktionen im wahrsten Sinn des Wortes »zum Tragen kommen«.

• Edelstahl
Robust, witterungsfest und zudem elegant präsentieren sich Lösungen in Edelstahl, kombniert auch mit Materialien wie Holz, Glas oder Ähnliches wird das Material im modernen Wohnbau gerne eingesetzt.

www.dablander.com
elektro dablander
elektro dablander · widumgasse 5 · 6424 silz
tel. 05263/6374 · elektro@dablander.com

www.tiroler-holzhaus.com
TIROLER HOLZHAUS
Tradition in Perfektion

GAS
WASSER
HEIZUNG
ANLAGENBAU
KLEINHEINZ
INSTALLATIONEN GmbH
www.installationen-kleinheinz.at

Gesamtplanung und Ausführung der Tischlerarbeiten
TISCHLERHANDWERK MIT TRADITION
Hafner
Tischlerei Hafner GmbH & Co.KG
A-6424 Silz, Dornachweg 32
Telefon: 05263 / 6343, Fax: 05263 / 6343 - 4
Email: info@tischlerei-hafner.at, www.tischlerei-hafner.at
Relax@Home

50 JAHRE 1964 - 2014
Perwög GmbH
Dachisolierung
Spenglerei/Glaserei
Dachdecker
Fassadenbau
6424 Silz, Simmeringstraße 4, Tel. 05263/6383, Fax 5377
http://www.spenglerei-perwoeg.at
e-mail: info@spenglerei-perwoeg.at • office@spenglerei-perwoeg.at

FRÖCH
Metallbau GmbH
Simmeringstr. 14 | 6424 Silz
Mobil: +43 (0)650 / 500 40 30
www.froech-metallbau.at

Produktpalette

- **Balkone:** Als Blickfang jeden Hauses und Erweiterung des Wohnraums ins Freie.
- **Überdachungen:** Egal, ob Eingangsbereich, Terrasse, Autoabstellplatz oder Balkon überdacht werden soll – die Lösungen von Metallbau Fröch passen sich flexibel jeder baulichen Situation an, bieten zuverlässigen Schutz vor Wind und Wetter und können in den meisten Fällen auch nachträglich angebaut werden.
- **Treppen für außen und innen:** Auch hier kommt es neben der Funktionalität auf die Optik an.
- **Geländer:** „Unsere Geländer erfüllen natürlich alle sicherheitstechnischen Anforderungen und werden optisch angepasst – auch hier kombiniert mit Holz, Glas oder auch Fassadenplatten.
- **Türen/Portale aus Stahl und Aluminium:** Der Eingangsbereich ist sowohl bei privaten wie auch bei gewerblichen Gebäuden der erste Eindruck und sollte gut geplant werden.

Kontakt

Planung, Anfertigung und Montage aus einer Hand – wir freuen uns über eine Terminvereinbarung und beraten Sie gerne!

Fröch Metallbau GmbH
Schlosserei- und Metallbauarbeiten
Simmeringstraße 14, 6424 Silz
www.froech-metallbau.at

Überdachung LFS TELFS

Balkongeländer mit Glasfüllung, Hafner Silz

Lagerhalle Bergbahnen Kühtai

Fluchttreppe Hotel Nidum, Mösern

Treppengeländer TIWAG KW Silz

KÖLLENSPERGER STAHL

spiegl transport
GMBH & CO KG
6408 PETTNAU · DR.-OTTO-KEIMEL-WEG 1
TEL. 0 52 38 - 88 5 55 · FAX 0 52 38 - 86 1 80-4
www.spiegl-transporte.at

Führend in Ofenbau + Design
Spezialist für Fliesen, Granit und Marmor
HAFNERMEISTER
Praxmarer Bernhard
Mobil: 0676 / 95 82 755
Prax-marer
OFENBAU + DESIGN
www.praxmarer-ofenbau.at

autohaus manfred neurauter TELFS

Erfahren Sie Service und Qualität

Seit nunmehr 40 Jahren ist das Autohaus Manfred Neurauter in der Saglstraße 78 in Telfs Ihr kompetenter Ansprechpartn
Jahrzehnte hinweg zu einem etablierten Volkwagen-, Audi und ŠKODA Partnerbetrieb herangewachsen. Das Autohaus Ma
Ansehen und Vertrauen in der Branche und am regionalen Markt erarbeitet.

Wir blicken zurück auf die Anfangsjahre und die kontinuierliche Entwicklung der Firma Manfred Neurauter. Aufgrund des starken Kundenzuwachses in all den Jahren und vor allem in den letzten Monaten, ist es uns nun möglich, weitere Arbeitsplätze zu schaffen und den allseits bekannten Service und die gute Qualität der Arbeiten in unserem Haus weiter zu steigern.

■ **Mai 1977 ...** Anmeldung des Gewerbes mit Standort Arzbergstraße bei der Firma Taxi Krismer. Auf ca. 1200 m² die die Firma Neurauter von der Gemeinde erworben hat wird nach den Plänen von Ing. Anton Klieber mit dem Bau des eigenen Betriebes begonnen.

■ **Dezember 1977 ...** Übersiedlung nach Sagl zum jetzigen Standort, der Arbeitsraum hat ein Ausmaß von 6,8 Metern x 7 Metern.

■ **1979 ...** Auf dem bestehenden Kellerteil wird ein Büro und ein Lager errichtet, sowie der erste Abschnitt der heutigen Werkstätte mit 2 Hebebühnen fertiggestellt. Aus dem Raum im Keller wird der erste Abschnitt der Karosserieabteilung mit zwei Arbeitsplätzen.

■ **1982 ...** Die Werkstätte wird um ein Feld mit 2 Hebebühnen und eine LKW-Grube erweitert.

■ **1985 ...** Zubau der Waschhalle

■ **1989 ...** Zukauf von ca. 4000 m² Grund

■ **1991 ...** Das Ersatzteillager wird erweitert und aufgestockt. Dadurch ergibt sich eine Vergrößerung und Erweiterung der Büros sowie des Lagerraums.

■ **1994 ...** Erweiterung der Werkstätte nach Süden hin – mehr Raum für Arbeitsplätze, Spezialwerkzeug und Maschinen.

■ **1995 ...** Eine Halle wird gebaut, um die Fahrzeuge unterstellen zu können.

■ **1997 ...** Die Karosserieabteilung wird erweitert.

■ **1998 & 1999 ...** Es werden Pläne erstellt, um die bestehende Ausstellungshalle erweitern zu können.

■ **2000 ...** Mit dem Ausbau der Ausstellungshalle wird nun begonnen, diese wird mit der Werkstätte verbunden. Zusätzlich wird eine Tiefgarage mit 26 Stellplätzen und ein überdachter Abstellplatz für die Gebrauchtwägen gebaut.

■ **2001 ...** Im März übersiedelt die Firma Neurauter mit dem Büro in den Neubau, im Mai und Juni folgt das Ersatzteillager.

■ **2003 ...** Der bestehende Volkswagen- und Audi-Partnervertrag wird um einen Servicevertrag für die Marke ŠKODA erweitert.

■ **2004 ...** Innerhalb weniger Monate wird das starke Potenzial der Marke ŠKODA erkannt, worauf die Firma Neurauter nun vom Generalimporteur den Händlervertrag erhält und in Folge zum ŠKODA Zentrum Telfs aufrüstet.

■ **2005 ...** Durch den Zuwachs der Marke ŠKODA können acht weitere Arbeitsstellen geschaffen werden, insgesamt beschäftigt das Unternehmen zu diesem Zeitpunkt 35 Mitarbeiter.

■ **September 2011 ...** Matthias Neuner übernimmt die Leitung der Marke ŠKODA.

■ **Dezember 2013 ...** Nach 52 Jahren erfolgreicher Arbeit begibt sich Manfred Neurauter nun in Pension und übergibt die Unternehmensleitung an den langjährigen kaufmännischen Mitarbeiter Matthias Neuner und an den technisch versierten KFZ-Meister Günter Peer.

■ **September 2014 ...** Die Neuner & Peer Automobilie GmbH wird zu 100 % Gesellschafter der Autohaus Manfred Neurauter GmbH.

■ **September 2015 ...** Im Eingangsbereich des Unternehmens wird ein Infopoint installiert. Dieser ist zentrale Anlaufstelle für Kunden und zudem eine Optimierung für den täglichen Telefon- und Kassaprozess.

■ **2016 ...** Aufgrund des kontinuierlichen Wachstums der Anforderungen im Sales- sowie Aftersales-Bereich werden verschiedene Pläne erstellt, um den bestehenden Betrieb erweitern zu können.

■ **2017 ...** In Zusammenarbeit mit dem Landesimporteur bzw. Hersteller wird eine Bedarfserhebung über das tatsächliche Ausmaß der geplanten Betriebserweiterung durchgeführt. Das benötigte Flächenausmaß wird ermittelt, sowie die damit verbundene Personalaufstockung anvisiert.

Autohaus Manfred Neurauter GmbH
6410 Telfs · Saglstraße 78
Telefon 05262 63263

www.auto-neurauter.at

… Vertrauen führt zu Wachstum …

er wenn es um Service und Qualität rund um Ihr Fahrzeug geht. Angefangen als Miniwerkstatt, ist das Unternehmen über nfred Neurauter sowie das gesamte »familiäre« Team hat sich durch eine ehrliche und kompetente Arbeitsweise ein hohes

WILLKOMMEN im TEAM Autohaus Manfred Neurauter TELFS

Hannes Pletzer
Serviceberater VW/Audi

Mario Angeben
Teiledienstfachkraft

Jasmin Wibmer
Karosseriebauchtechnikerin

Jonas Mirski
Karosseriebautechniker
Lehrling

Nico Hassler
Servicetechniker VW/Audi
Lehrling

DANKE

Wir möchten uns hiermit nochmals bei unseren treuen Kunden, unseren motivierten, tatkräftigen und verlässlichen Mitarbeitern, sowie allen Partnern, die unseren Wachstum über Jahrzehnte hinweg unterstützt haben und uns die starke Positionierung am regionalen Markt ermöglicht haben, bedanken.

Ein weiterer Dank gilt auch dem Team von »mein monat«, das uns nun 1 Jahr lang begleitet und über Angebote, Aktionen und Neuigkeiten rund um die Firma Autohaus Manfred Neurauter berichtet hat.

Wir freuen uns schon auf das nächste Kapitel in der Firmengeschichte und bestreiten gemeinsam mit unserem Team, welches im Zuge der geplanten Betriebserweiterung auf voraussichtlich 50 Mitarbeiter ansteigen wird, den Weg in eine starke Zukunft.

Günter Peer
Inhaber und Geschäftsführer
Technische Leitung Gesamtbetrieb

Matthias Neuner
Inhaber und Geschäftsführer
Finanzleitung Gesamtbetrieb

Hilfreich, ehrlich, entscheidend.
Das Bewertungsportal für Autohäuser.

★★★★★

car.advisor

Fügen Sie Ihre Bewertung hinzu und helfen Sie uns, unsere Qualität und Serviceleistungen zu optimieren. Bewerten Sie uns auf car.advisor.

Wir freuen uns auf Ihre 5 Sterne.
www.caradvisor.at

autohaus manfred neurauter TELFS

Ihr autorisierter Verkaufsagent
6410 Telfs, Saglstraße 78
Telefon +43 5262 63263
www.auto-neurauter.at

… bei uns endet die Kundenbetreuung nicht mit dem Autokauf – da beginnt sie erst!

Die VOLKSHOCHSCHULE TELFS beginnt wieder zahlreiche Kurse – nähere Informationen dazu im beiliegenden Programm!

7 september do

TELFS: Villa Schindler, im Rahmen der Tiroler Volksschauspiele: Ausstellung Chryseldis (Dauer bis 30. September).

8 september fr

TELFS: 16-22 Uhr, in ganz Telfs: »Lange Nacht«, das Event- & Shoppingerlebnis für die ganze Familie.

INZING: Gerätehaus der Feuerwehr: Internationale THL-Tage Feuerwehr Inzing.

OBERHOFEN: 20 Uhr, Theater am Reasnhof: »Lustig ist das nicht«, Kabarett mit Joseph Holzknecht, veranstaltet von der Theatergruppe Oberhofen, Tickets online oder Tel. 0664/3686707 (17-20 Uhr).

PFAFFENHOFEN: ab 15 Uhr, Tennisplatz: Kinderclubmeisterschaft.

STAMS: ab 14 Uhr, Kegelbahn Haslach: Kinderkegeln (auch am Samstag).

WILDERMIEMING: 20 Uhr, Gemeindeplatz: Platzkonzert der Musikkapelle Wildermieming.

9 september sa

TELFS: ab 8 Uhr, Rotes Kreuz: Erste Hilfe Kindernotfallkurs, Anmeldung erforderlich.

TELFS: 9-14 Uhr, Untermarktstraße: Telfer Monatsmarkt mit regionalen Produkten und Schmankerln.

FLAURLING: Gemeindezentrum: Jungbauernball.

INZING: Gerätehaus der Feuerwehr: Internationale THL-Tage Feuerwehr Inzing.

OBERHOFEN/PFAFFENHOFEN: Beginn der Kurse der Erwachsenenschule, nähere Informationen in »mein monat« und auf www-erwachsenenschulen.at/oberhofen.pfaffenhofen, heute z.B. von 9 bis 13 Uhr von Untermieming zum Locherboden: »Singend den Herbst erwandern«.

PFAFFENHOFEN: 14-17 Uhr, KIWI-Spielplatz am Seiserweg: Spielplatzfest.

PFAFFENHOFEN: 19 Uhr, Neuer Veranstaltungsplatz: Western-&Barbecue-Fest mit den Grilbanditos Pfaffenhofen.

RIETZ: ab 13 Uhr, Parcours und Schützenheim: Kinder- und Jugendschießturnier, veranstaltet vom Bogensportclub und der Schützenkompanie Rietz.

STAMS: ab 9 Uhr, Sprungschanze: FIS-Continental-Cup, veranstaltet vom Brunnentalschanzenverein (auch am Sonntag).

STAMS: 14.30 Uhr, Garten Don Bosco Haus: »Brotduft liegt in der Luft!«, Brotbacken mit den Don Bosco Schwestern, Anmeldung telefonisch oder per SMS: bei Aaron Latta 0676/82277630.

10 september so

TELFS: ab 8 Uhr, Kochstudio Stockmeyer: Brotbackkurs, Anmeldung erforderlich.

TELFS: 10-18 Uhr, beim Telfspark: Flohmarkt »Kunst und Krempel« (jeden So).

INZING: 10 Uhr, Start: Rangger Kapelle: ASVI Rad-Vereinsmeisterschaft.

INZING: 10.30 Uhr, in Hof oberhalb Inzing: Almabtriebsfest.

Oberhofen.Pfaffenhofen

Unsere Kurse starten ab 9. September,
Anmeldung unter www.erwachsenenschulen.at/oberhofen.pfaffenhofen,
erwachsenenschule-op@tsn.at oder Tel. 0664-73838607 *Wir freuen uns auf Sie!*

- Sa 09.09. Mieming/Locherboden: 9-13 Uhr, **„Singend den Herbst erwandern“** - heilsames Singen und Wandern von Untermieming nach Locherboden
- Mo 18.09. Pfaffenhofen, Volksschule: 19.30-21.10 Uhr, **„Dufter Schulspaß mit ätherischen Ölen“** - wie ätherische Öle Kinder im Schulalltag unterstützen
- Mo 25.09. Pfaffenhofen, Volksschule: 19-20 Uhr, **Ukulele spielen für AnfängerInnen** - einfache Herzenslieder und Chants aus aller Welt begleiten, 10x wöchentlich
- Mo 25.09. Pfaffenhofen, Volksschule: 8.30-9.30Uhr, **Rückengymnastik**, 16x wöchentlich
- Di 26.09. Oberhofen, Kindergarten: 18-19 oder 19-20 Uhr, **BodyART**, 16x wöchentlich
- Di 10.10. Pfaffenhofen, Mehrzwecksaal: 17.45-19.00 Uhr, **Yoga Kursbeginn**
- Mi 11.10. Pfaffenhofen, Mehrzwecksaal: 18-19 Uhr, **Pilates**, 10x wöchentlich

MIEMING: 11-18 Uhr: Garten-Eisenbahn »Mini Dampf Tirol« geöffnet (jeden Sonntag).

OBSTEIG: 11 Uhr, Lärchenwiese (Aspig): Lärchenwiesenfest.

PETTNAU: Oberpettnau: Widumfest (Familienverband).

STAMS: ab 9 Uhr, Ortsteil Haslach: Haslacher Kirchtag.

STAMS: ab 11 Uhr, Sportplatz: Eichenwaldlauf (SV Stams).

STAMS: 18 Uhr, Basilika Stift Stams: Konzert Ensemble Adornamento »Meer meiner Tränen«, Musik aus dem ital.Barock.

SILZ: ab 10.30 Uhr, beim Erdäpfelkeller: Silzer Erdäpfelfest.

11 september mo

INZING: 19.30 Uhr, Clublokal des Kamera-Clubs NMS: Reiseschau »Das Baltikum – singend in die Freiheit« von Vroni und Walter Krismer.

MÖTZ: 20 Uhr, Wallfahrtskirche Locherboden: Pilgermesse, gestaltet von Prälat Abt Mag. Eduard Fischnaller (Stift Neustift Südtirol), um 19.30 Uhr Rosenkranz und Marienlieder bei der Wallfahrtskapelle.

12 september di

TELFS: 19 Uhr, Grillalm: Ortsteilgespräche 2017 – informieren, diskutieren.

13 september mi

OBSTEIG: 9.30-11 Uhr, Widum: MUKIs-Treffen (jeden Mi).

STAMS: 18 Uhr, Bernardisaal Stift Stams: Beginn der Obertöne Kammermusiktage – in vier Konzerten durch fünf Jahrhunderte (Programm auf www.obertone.at).

14 september do

INZING: 14-15.30 Uhr, NMS: Mutter-Eltern Beratung (jeden 2. Do im Monat).

STAMS: 18 Uhr, Bernardisaal: Obertöne Kammermusiktage.

15 september fr

TELFS: 19 Uhr, Noaflhaus: Vernissage zur Ausstellung »von piano bis forte« anlässl. des 70. Geburtstags von Hans Gapp, die Ausstellung ist bis 29. September von Mo bis Fr, von 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr geöffnet.

TELFS: Schreierparkplatz: Aktion »Jugendfreiraum 2017«.

FLAURLING: 20 Uhr, Holz Seelos/Lagerhalle: Platzkonzert der Musikkapelle.

MIEMING: 19 Uhr, KunstWerkRaum Mesnerhaus: Vernissage zur Ausstellung von Theresia Schweiger (Dauer bis 1. Oktober, jeweils Sa und So, 14 bis 18 Uhr).

MÖTZ: 19 Uhr, Wirtshaus Locherboden: Line Dance Abend.

POLLING: Erntedankfest.

RIETZ: Gemeindesaal: Rietzer Gesundheitstag.

WILDERMIEMING: 20 Uhr, Gemeindeplatz: Platzkonzert der Musikkapelle Wildermieming.

16 september sa

TELFS: 14-17.30 Uhr, Mehrzwecksaal Musikschule: Jyoti Life Prana Workshop, Anmeldung: jamunaganga@hotmail.com.

MIEMING: 14-17 Uhr, Obermieming: Almabtrieb Hochfeldern Alm mit Almabtriebsfest am Kälberhagl.

Fortsetzung auf S. 29

Lebendige Musik, die einen mitnimmt

Längst sind die OBERTÖNE Kammermusiktage, die im September in Stams stattfinden, kein Geheimtipp mehr. Jedes Jahr kommen mehr Besucher aus dem In- und Ausland, denn es herrscht eine besondere Atmosphäre, wenn das sogenannte „chamber music wonderland" wieder Musikkenner und Neulinge im klassischen Konzertsaal zusammenführt.

Zum vierten Mal findet das Festival heuer von 13. bis 17. September im Bernardisaal des Stiftes Stams statt, was Obmann Toni Innauer stolz und glücklich macht, zumal das erlesene und feine Projekt spürbar wächst und gedeiht: „Es ist schön zu erleben, wie es jedes Jahr mehr und mehr begeisterte Musikliebhaber zu uns in den Bernardisaal führt, die unsere erstklassigen und aufregenden Konzerte erleben möchten. Letztes Jahr waren wir das erste Mal in der Situation, dass die Stühle nicht mehr ausgereicht haben. Wir mussten fünf Minuten vor Beginn noch welche dazustellen. Jedes Eck war besetzt! Und das haben wir dieser wunderbaren Musik zu verdanken, die einen einfach mitnimmt!"

Und den mitreißenden Musikern aus aller Welt, die dem Publikum immer wieder ungewöhnliche, frische Programme präsentieren. Neben den für die „Obertöne" typischen Abenden, in denen ganz unterschiedliche Stile und Besetzungen kombiniert werden, gibt es dieses Jahr aber auch einen Abend, der ganz einem Werk gewidmet ist: „Die Geschichte vom Soldaten ist eine Art Kammermusiktheater, das Igor Strawinsky vor genau 100 Jahren komponiert hat. Es geht darin um die Begegnung eines heimkehrenden Soldaten mit dem Teufel. Und die Folgen sind nicht gut...!", erklärt Mariya Nesterovska – die das Festival gemeinsam mit ihrem Gatten künstlerisch leitet – mit einem Lächeln. „Es ist uns eine Riesenfreude, dass wir dieses verrückte Märchen gemeinsam mit Karl Markovics auf die Bühne bringen."

(Foto: Petro Domenigg)

Der allseits bekannte Schauspieler Karl Markovics spielt heuer in Stams eine besondere Rolle.

(Foto: Obertöne)

Gemeinsam machen sie Stams zu einem Treffpunkt für Musikliebhaber aus nah und fern. Obmann Toni Innauer und die künstlerischen Leiter Mariya Nesterovska und Hubert Mittermayer Nesterovskiy freuen sich auf die nächsten Konzerte.

Der Wiener Schauspieler, der sich vor allem durch seine Hauptrolle im oskarprämierten Film „Die Fälscher" einen internationalen Namen gemacht hat, wird dabei Erzähler sein und gleichzeitig alle Rollen verkörpern. „Dafür braucht es alles: Witz, Ernst, Lust, Schärfe…"

Der zweite Festivalleiter und Tiroler Fagottist, Hubert Mittermayer Nesterovskiy ist dankbar für das große Vertrauen, das das Publikum den Veranstaltern gegenüber hat. „Es melden sich immer mehr Menschen, um Karten zu bestellen, noch bevor das Programm veröffentlicht wird. Was kann es schöneres für Musiker geben, als wenn sie spüren, dass die Menschen wegen ihnen kommen?"

Und wer in den letzten Jahren eines oder mehrere der Konzerte besucht hat weiß, dass man sich auch dieses Mal wieder auf spannende Konzerte einstellen kann.

Programminfos und Bestellung von Einzeltickets sowie dem Festival-Pass auf **www.obertone.at**

OBERTONE
Kammermusiktage

13. – 17. SEPTEMBER 2017
STIFT STAMS
BERNARDISAAL

chamber music wonderland

Konzerte: 13./14./16./17. September, jeweils 18 Uhr
Einzeltickets: 45/25/10 EUR | Obertöne-Pass: 140/90 EUR
Vorverkauf:
Orangerie Stams, Tourismusinfos Telfs, Mieming und Innsbruck
sowie auf **www.obertone.at**

Außergewöhnliche Musikerpersönlichkeiten, spannende Musik aus fünf Jahrhunderten und heuer auch Strawinskys Kammermusiktheater „Geschichte vom Soldaten" mit Karl Markovics. Lassen Sie sich verzaubern und mitnehmen in die wunderbare Welt der Kammermusik!

KÜNSTLER VON WELTKLASSE ZU GAST IN STAMS

Fortsetzung von S. 27

OBERHOFEN: 20 Uhr, Theater am Reasnhof: »Die Bibel on Tour«, Kabarett des Feinripp-Ensembles, veranstaltet von der Theatergruppe Oberhofen, Tickets Tel. 0664/3686707 (17-20 Uhr) oder online.

PETTNAU: Sportfest, veranstaltet vom Sportverein.

STAMS: ab 17 Uhr, Feuerwehrhaus: Lange Nacht der Feuerwehren.

STAMS: 18 Uhr, Bernardisaal: Obertöne Kammermusiktage.

17 september so

FLAURLING: ab 9 Uhr: Erntedank mit Festmesse, Prozession und Frühschoppen.

HATTING: Gasthof Neurauter: Frühschoppen mit den Hattinger Dorfmusikanten.

MIEMING: ab 10 Uhr, Steirerhof: Obermieminger Bauernfest mit Bauernmarkt und Schmankerln aus der Region.

OBERHOFEN: 20 Uhr, Theater am Reasnhof: »Die Bibel on Tour«, Kabarett des Feinripp-Ensembles.

RIETZ: Gemeindesaal und Vorplatz: Bataillonsschützenfest, veranstaltet von der Schützenkompanie Rietz.

STAMS: ab 8 Uhr, Theaterstadl: Kleintiermarkt, veranstaltet vom kleinen Bezirkstheater.

STAMS: 12.30 Uhr, Basilika Stift Stams: Tastenspiele 03 auf den Stamser Orgeln, es spielt Peter Waldner.

STAMS: 18 Uhr, Bernardisaal: Stift Stams: Obertöne Kammermusiktage – in vier Konzerten durch fünf Jahrhunderte (Programm auf www.obertone.at).

18 september mo

PFAFFENHOFEN: 19.30-20.10 Uhr, Volksschule: »Dufter Schulspaß mit ätherischen Ölen«, Info und Anmeldung bei der Erwachsenenschule Oberhofen/Pfaffenhofen.

20 september mi

TELFS: 19.30 Uhr, Noaflhaus: Singen für Herz & Seele.

21 september do

TELFS: 20 Uhr, Rathaussaal: Konzert Herbert Pixner Projekt, eine virtuose Mischung von alpenländischer Musik mit Flamenco, Gipsy-Jazz, Blues, Rock und mehr.

MIEMING: 20 Uhr, Stieglwirt Untermieming: Volksmusikstammtisch der Landesmusikschule Telfs mit Manfred Wörnle.

Fortsetzung auf S. 30

Jetzt Karten sichern!

Blasmusik vom Feinsten!

ERNST HUTTER & Die Egerländer MUSIKANTEN – DAS ORIGINAL

28. Oktober 2017
Congress INNSBRUCK,
Beginn: 20.00 Uhr

Tickets bei allen bekannten Verkaufsstellen, unter www.oeticket.com,
HOTLINE: +43 (0)1/96 0 96 234 Infos unter www.showfactory.at

INNSBRUCK 15. OKTOBER 2017

Die Chippendales®
»best.night.ever.« Tour 2017

Die Chippendales® mit neuer Show in Österreich!

Am **15. Oktober 2017**
im **Congress, Saal Tirol** · Beginn: **19.30 Uhr**

Kartenvorverkauf: Innsbruck Ticket Service 0512 / 535 63 30, in allen Raiffeisenbanken, oeticket.com, sowie direkt bei SCHRÖDER KONZERTE 0732 / 22 15 23, Webshop: kdschroeder.at

INNSBRUCK 19. NOVEMBER 2017

Peter Cornelius & Band

19. November 2017, 19.00 Uhr
Congress INNSBRUCK

Der ganze deutsche Sprachraum kennt seine unverwüstlichen Songs. Im Konzert erlebt man einen Cornelius, wie man ihn seit vielen Jahrzehnten kennt und liebt: als vielschichtigen, oft kritischen, das Leben abbildenden, exzellenten Musiker mit Tiefgang. Sein intensives Bühnencharisma ist ungebrochen.

Tickets bei allen oeticket-Verkaufsstellen sowie www.oeticket.com,
HOTLINE: +43 (0)1/96 0 96 234 Infos unter www.showfactory.at

Fortsetzung von S. 29

22 september fr

FLAURLING: 19.30 Uhr, Goldener Adler. Krimilesung mit Christian Kössler, veranstaltet vom Kulturverein.

INZING: Autofreier Tag mit begleitendem Programm.

MIEMING: 20 Uhr, Moosalm: ein »anderer Krimi-Abend« mit Dietmar Wachter und Ivana Vlahusic, veranstaltet von der Bücherei Mieming.

MÖTZ: 20.30 Uhr, Wirtshaus Locherboden: A Gaudi mit Musi.

SILZ: ab 8 Uhr, Neue Mittelschule: Rote-Nasen-Lauf Kinder und Jugendliche.

23 september sa

TELFS: 9-12 Uhr, Rotes Kreuz: Repair Café – Hilfe bei kleineren und größeren »handwerklichen Notfällen«.

TELFS: 20 Uhr, Rathaussaal: Konzert James Cottriall.

MÖTZ: Feuerwehrhalle der Freiwilligen Feuerwehr: »Kemmt's und schaug'ts« - Tag der offenen Tür.

PETTNAU: ab 17 Uhr, Kultursaal: Oktoberfest der FF Pettnau mit Konzert der Pettnauer Buam.

PFAFFENHOFEN: Tennisplatz: Finale Clubmeisterschaft.

WILDERMIEMING: Aktivhotel Traube: die Krippenherberge ist ab heute wieder jeden Samstag und Sonntag von 14 bis 17 Uhr geöffnet, auf Anfrage für Gruppen ab 10 Personen sind individuelle Termine möglich 0650/2121276.)

24 september so

HATTING: ab 10 Uhr: Erntedankfest.

INZING: ab 12 Uhr, »Bauernstadl« Nähe Schwimmbad: Schafabtriebsfest.

INZING: 17 Uhr, Pfarrkirche: Jubiläumskonzert Männerchor Friedrichslinde.

OBERHOFEN: ab 8.30 Uhr: Erntedankfest mit Festmesse und anschließendem Oktoberfest der Schützenkompanie am Dorfplatz, veranstaltet von der Landjugend.

RIETZ: Vorplatz Pfarrkirche: Erntedankfest, veranstaltet von der Landjugend und dem Obst- und Gartenbauverein.

SILZ: ab 8 Uhr, Josef-Tiefenthaler-Platz: Rote-Nasen-Lauf.

STAMS: ab 11 Uhr, Tennisplatz: Wein-Mixed-Doppel.

27 september mi

TELFS: 15-17 Uhr, Saal Telfs Kirchstraße: 31. Trialog, Thema »Sucht und Beziehung«.

TELFS: 19 Uhr, Gasthof Schweizerhof: Ortsteilgespräche 2017 – informieren, diskutieren.

29 september fr

TELFS: ab 10.30 Uhr, Sportzentrum: Latino Festival - Tanz WM.

30 september sa

TELFS: 18 Uhr, Grünes Haus Stockmeyer: Kochabend »Samba die Septembro«.

1 oktober so

FLAURLING: 20 Uhr, Pfarrkirche: Konzert Marienlieder mit Petra Schmid-Weiss, veranstaltet vom Kulturverein.

INZING: 9.30 Uhr, Pfarrkirche: Dankfest, Rosenkranzprozession.

MIEMING: 11-17 Uhr: Garten-Eisenbahn »Mini Dampf Tirol« geöffnet (jeden Sonntag bis 22. Oktober).

MÖTZ: Erntedankfest der Landjugend.

OBERHOFEN: ab 10 Uhr, Nähe Recyclinghof: Kleintiermarkt.

PETTNAU: Erntedankfest.

STAMS: 10.30 Uhr, Schulplatz: Erntedankfest, veranstaltet von der Musikkapelle.

WILDERMIEMING: ab 9.30 Uhr, Pfarrkirche und Gemeindezentrum: Erntedankfest, veranstaltet von der Landjugend.

AquaBike Kurse
im neuen TELFER BAD
FITNESS, THERAPIE & SPASS am Aquarider®
Kursstart:
Dienstag, 3. Oktober 2017 und
Donnerstag, 5. Oktober 2017
SCHWIMMSCHULE TELFS
Info & Anmeldung:
www.schwimmschule-telfs.at · Telefon 0660-2532294

Hoffnung für Kinder

Die Veranstaltungsreihe »Hoffnungsschimmer« ist am 6. Oktober 2017 erstmals im Tiroler Oberland zu Gast: Für einen Auftritt im Rathaussaal Telfs konnten das Nockalm Quintett, die Telfer Kabarettistin Nina Hartmann, Soul-Legende Gail Anderson, Boogie-Pianistin Katharina Alber, die Trommler des Panergy-Steelorchestras und wie in den Vorjahren die Rollstuhltänzer der t-Roller gewonnen werden.

Ein ehrenamtlich tätiges Tiroler Team stellt sich heuer bereits zum 6. Mal in den Dienst von Menschen – vor allem Kindern – mit Behinderung in Uganda. Der Reinerlös der großen Benefizveranstaltung fließt zu 100 % in die Arbeit des Tiroler Vereins »Kindern eine Chance« (Infos auf www.kinderneinechance.at), eine der größten rein ehrenamtlich geführten Hilfsorganisationen Österreichs.

Vereinsobmann Stefan Pleger, langjähriges Vorstandsmitglied von »Ärzte ohne Grenzen Österreich«, Träger des Bundesehrenzeichens, sowie Österreicher des Jahres 2012 und Gabi Ziller engagieren sich seit 10 Jahren für benachteiligte Kinder in Uganda. Ein besonderer Schwerpunkt ist dabei die Arbeit mit behinderten Menschen. Durch Schulen, Kindergärten, Ernährungs- bzw Bildungsprogramme und Angebote von Arbeitsplätzen wurde und wird das Leben unzähliger ugandischer Kinder und Jugendlicher nachhaltig zum Positiven verändert, viele Sponsoren und Spender stellen sich in den Dienst der guten Sache.

Ein unvergesslicher Abend erwartet Sie – lassen Sie sich sowohl musikalisch als auch kulinarisch verwöhnen! Es kochen und servieren der Kochverband Tirol und die SchülerInnen der HBLA West Innsbruck. Eine große Tombola mit wertvollen Preisen im Gesamtwert von EUR 25.000 wartet ebenfalls auf Sie - versuchen Sie Ihr Glück!

Benefizkonzert »Hoffnungsschimmer« am Fr, 6. Oktober 2017, 18.45 Uhr im Rathaussaal Telfs, Karten gibt es bei allen ÖTicket Vorverkaufsstellen oder unter der Hotline 0512/341034, ww.oeticket.com. Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

»Leise und laut« im Bild

»Von piano bis forte« heißt die neue Ausstellung des Telfer Künstlers Hans Gapp, die anlässlich seines 70. Geburtstags am Freitag, den 15. September, um 19 Uhr im Noaflhaus eröffnet wird.

Foto: Gapp

Der Heimatbund Hörtenberg zeigt die jüngsten Werke von Gapp, die ebenfalls »von piano bis forte« sind: Von sanft und leise bis zu laut und kräftig. Genau diese Attribute finden sich in seinen Aquarellen, Gemälden und Mosaiken. „Immer ist im Herzen Raum für mehr, für Schöneres. Du wirst bei dieser Wanderung um Mensch und Natur, Traum und Realität, Farbenrausch und leere Fläche nicht herumkommen. Nur wer um die Schatten weiß, kann Dunkel mit Hell, Papier und Leinwand mit Farbe und die Nacht mit Licht erfüllen“, meint Hans Gapp selbst dazu.

Die Ausstellung ist bis 29. September 2017 von Montag bis Freitag, von 10 bis 12 Uhr und von 16 bis 18 Uhr geöffnet.

Skisprungstars in Stams

Am kommenden Wochenende ist die internationale Skisprungwelt zu Gast in Stams. Am Samstag und Sonntag, 9./ 10. September werden auf der Brunnentalschanze zwei Continentalcup-Bewerbe ausgetragen. Allen voran wird das österreichische Team in Stams mit der kompletten Weltcupmannschaft an den Start gehen. Dabei bietet sich die Möglichkeit die ÖSV-Stars rund um Doppelweltmeister Stefan Kraft hautnah und bei freiem Eintritt zu erleben.

Die Österreicher werden sich dabei mit einem internationalen Starterfeld aus 12 Nationen messen, für das rotweißrote Team sind klingende Namen wie Stefan Kraft, Michael Hayböck, Andreas Kofler, Manuel Fettner und Gregor Schlierenzauer auf der Brunnentalschanze dabei. „Ich glaube, dass es für die Zuschauer sehr interessant sein wird, in Stams wieder einmal die Weltelite zu sehen“, meint ÖSV-Cheftrainer Heinz Kuttin und hofft auf viel Publikum und Fans unserer österreichischen Skispringer.

Samstag, 9. September: ab 8.30 Uhr: Offizielles Training, 10.45 Uhr: 1. Durchgang, anschl. Finaldurchgang und Siegerehrung

Sonntag, 10. September: 9.00 Uhr: Probedurchgang, 10.00 Uhr: 1. Durchgang, anschl. Finaldurchgang und Siegerehrung. Der Eintritt ist an beiden Bewerbstagen kostenlos!

»pflanzenvielfalt« macht Gartenträume wahr ...

Der Garten als Erholungsoase mit blühenden Sträuchern und duftenden Blumen – davon träumt so mancher. Das Team von pflanzenvielfalt in Telfs steht bei der Realisierung mit Rat und Tat zur Seite.

Barbara Rupprechter (geb. Wammes am Foto rechts) hat mit ihrem Mann Martin (l., in der Mitte Sohn Josef) den Betrieb an der Untermarktstraße von »Garten Wammes Telfs« vor kurzem in »pflanzenvielfalt« umbenannt, also sozusagen »umgetopft«. „Im wesentlichen bleibt der Schwerpunkt unserer Gärtnerei derselbe – wir bieten **Freilandpflanzen, Gartenplanung und Gartenservice** an“, erklärt Martin Rupprechter. Drei Gärtnermeister und ein Gartenhelfer erarbeiten im Team individuelle Lösungen für die KundInnen. Welche Pflanze ist für welchen Standort geeignet? Wann ist die beste Zeit um Hecken, Obstbäume oder Blumenzwiebel zu setzen? Was muss man unternehmen, wenn Schädlinge auftauchen? „Heuer etwa hat der Buchsbaumzünsler vielen Gartenbesitzern das Leben schwer gemacht, da schaffen wir Abhilfe.“ Seit zwei Jahren wird im Betrieb bei der Bekämpfung von Schädlingen ganz auf biologische Mittel gesetzt, eine Maßnahme, die Pflanzen und Menschen zugute kommt. Aktuelle Gartenthemen im Herbst: Grabbepflanzung und Wintervorbereitung der Gärten. „Wer sich für die abwechslungsreiche Tätigkeit in einer Gärtnerei interessiert, wir suchen immer wieder Gartenhelfer“, meint Martin Rupprechter (Tel. 0664/88246101).

pflanzenvielfalt
Beratung · Planung · Service
Pflanzenvielfalt Rupprechter e.U.
Untermarktstraße 72 b · 6410 Telfs · Tel. 05262 64 063
info@pflanzenvielfalt.tirol · www.pflanzenvielfalt.tirol

UNIQA
Servicecenter Imst
Erich Mitterwallner
6424 Silz
0664 / 3422250

Wir wünschen der Pflanzenvielfalt viel Erfolg
AGENTUR FÜR CORPORATE IDENTITY
OFNER&PARTNER
Höhenweg 29 · 6425 Haiming
05263 20211 · office@ofner-partner.com
CI-Entwicklung. Marketing Fullservice. Kommunikation. New Media. Innovation. Konzeption. Printdesign. Werbefotografie. Webdesign. Webmarketing. Multimedia.

Familiäre Wohnanlage in Stams

Nach neuesten Wohnbaustandards wurde in Stams im Ortsteil Thannrain eine Wohnanlage der ultimate bau GmbH mit Tiefgarage und dazugehörigen Gärten verwirklicht. Vor kurzem wurden die kompakt geplanten Wohneinheiten an die neuen BewohnerInnen übergeben.

Die Wohnanlage befindet sich in sonnigster Hanglage von Stams, auf einem Baugrundstück mit einer Fläche von 1.487 m². Auf zwei Stockwerken genießt man Lebens- und Wohnqualität mit einer darunterliegenden Tiefgarage und Kellerräumlichkeiten.
„Die Wohnanlage wurde für familiengerechte Nutzung geplant, die minimierte Verkehrsfläche bringt Entspannung beim Wohnen, die ideale Ausrichtung und effiziente Planung helfen dabei, die Kosten auf ein Normalmaß im wohnbaugeförderten Preissegment zu reduzieren“, erklärt Baumeister DI Klaus Gebhart von ultimate bau. Ähnlich einer Reihenhausanlage, verfügen die Wohneinheiten jeweils über zugehörige südliche Terrassen und Gärten, die das »Wohnen im Freien« möglich machen, das Pultdach ist nach Süden hin ausgerichtet, um die Raumhöhe im Obergeschoss optimieren zu können und eine hochwertige Ausstattung bringt zusätzlichen Wohnkomfort.

Außerdem spricht der niedrige Heizwärmebedarf von etwa 30 kWh pro Quadratmeter durch eine Gas-/Solarheizung für die gesamte Anlage. Weitere Vorteile sind, dass es in Summe übers Jahr in Thannrain bei Stams mehr Sonnenstunden gibt als teilweise auf der Südseite des Inntals. Öffentliche Einrichtungen für die Kinderbetreuung im Kleinkinderalter sowie Volksschule, Hauptschule und Gymnasium befinden sich in nur zwei Kilometer Entfernung in Stams, auch die gute Anbindung zur Inntalautobahn A12 ist vor allem für Pendler interessant.
Sowohl die Planung als auch die komplette Abwicklung wurde von ultimate bau gmbh firmenintern durchgeführt, auch die Baumeister-, die Trockenbau- und die Außenanlagearbeiten wurden vom betriebsinternen Baumeister Hubert Taferner, wie immer qualitätsvoll ausgeführt.

Fakten & Zahlen:

- Wohnanlage mit ca. 667m² Wohnnutzfläche mit Terrassen und mit jeweils zwei Tiefgaragenabstellplätzen pro Einheit
- Hohe Wohnbauförderung
- Erbaut 2016/2017
- Baustart August 2016
- Bezugsfertig August 2017
- errichtet in Massivbauweise (Stahlbeton- und Ziegelbauweise)

SE ELEKTRO TECHNIK
Ferdinand-Hirn-Weg 1 · 6424 Silz
Tel. 0699 / 107 333 28
info@se-elektrotechnik.at
www.se-elektrotechnik.at

IFS ZIVILTECHNIKER GMBH
A-6020 Innsbruck · Eduard-Bodem-Gasse 9
Tel.: +43(0)512/360320 · Fax: 360322 · e-mail: office@ifs-zt.at
TRAGWERKSPLANUNG – STATIK
Wohnhäuser – Tiefgaragen – Lärmschutzwände – Brücken – Kläranlagen – Betriebsbauten – Tiefbau – Krankenhäuser – Umbauten
STAHLBAU - HOLZBAU - BETONBAU

System Putz
▼ Innenputz
▼ Vollwärmeschutz
▼ Wir verlegen auch Estrich mit System!
Wiesrainstr. 20 · 6430 Ötztal-Bahnhof · Tel. 05266 / 87 614 · Fax DW 4
m.prantl@system-putz.at · www.system-putz.at

Erfahrung zählt
FARKALUX
FENSTER FENSTERTAUSCH
INNENTÜREN AUSSENTÜREN
ROLLLÄDEN WINTERGÄRTEN
A-6175 Kematen · Tel. 05232-503-0* · www.farkalux.at

GHW
Installateur GmbH
Ing. Thomas Stoll
KOMPLETT PERSÖNLICH SEIT 1991

bauträger & baumeister
ultimate bau
HAND DRAUF DASS ES GUT WIRD

Fotos: Offer

NEUE ultimate bau gmbh Projekte:
in **Stams**, in **Rietz** und in **Kematen** wird von ultimate bau gmbh an weiteren Wohnungen in einer Wohnanlage zum Wohlfühlen gearbeitet.
Der Verkauf soll demnächst beginnen, weiters werden Büroräumlichkeiten und Lagerflächen im ultimate bau business park in Silz zum Vermieten errichtet.

Bei Interesse melden Sie sich bei:
ultimate bau gmbh
Bmstr. DI Klaus Gebhart
Bauträger und Baumeister
Tel. 0664 / 5483759
office@ultimate-bau.at
www.ultimate-bau.at

HASELWANTER
TRANSPORTE ERDBAU CONTAINERDIENST RECYCLING
Haselwanter GmbH 6414 Mieming Tel 05264 5265 www.haselwanter.com
Material in Bewegung

netzwerke knüpfen beim sommercocktail

Das Erfolgsrezept der Jungen Wirtschaft Imst ist einfach: Eine exklusive Location, eine interessante Podiumsdiskussion und unzählige Möglichkeiten das unternehmerische Netzwerk zu erweitern. Alle drei Zutaten wurden beim diesjährigen Sommercocktail bei der Firma MS Design Roppen geboten.
Nach einer kurzweiligen Einführung von JW-Bezirksobmann **Thomas Höpperger** und Hausherr **Manuel Santer**, informierte eine Podiumsdiskussion zum Thema „Standort Imst – pro und contra" über die aktuellen wirtschaftlichen Entwicklungen im Bezirk. Der Vorstand der JW Imst ist mehr als zufrieden mit der Veranstaltung: „Der Sommercocktail ist mittlerweile das Businesshighlight für die jungen Wirtschaftler im Bezirk Imst. Wir spüren, dass unser Konzept viele Junge anspricht", so Obmann Höpperger.

Foto: Junge Wirtschaft Imst

v.l. WK-Obmann Josef Huber, Benedikt Kapferer (JW), WK-Bezirksstellenleiterin Elena Bremberger, Felix Stark (JW), Gregor Marberger (JW), Thomas Höpperger (JW)

mid life crisis bühnenreif

Foto: Gemeinde Hatting

Kürzlich konnte **Priska Kluckner** (Foto M.) aus Hatting ihren 80. Geburtstag feiern.
Bgm. **Dietmar Schöpf** (l.) und Vize-Bgm. **Bernhard Brötz** (r.) gratulierten im Namen der Gemeinde Hatting sehr herzlich und überbrachten der Jubilarin die besten Wünsche. Auch **Pfarrer Thaddäus Slonina** schloss sich den Glückwünschen an.

90er in pettnau

Im August feierte **Lidwina Kranebitter** ihren 90. Geburtstag. Aus diesem Anlass gratulierte ihr Bürgermeister **Martin Schwaninger** recht herzlich auch im Namen der Gemeinde Pettnau. *Am Foto v.l. Johann und Lidwina Kranebitter mit Bgm. Martin Schwaninger.*

Foto: Gemeinde Pettnau

VOLKSBANK TIROL
Beflügeln Sie Ihre
WOHNTRÄUME!
Jetzt tiefe Zinsen nutzen!
Volksbank Wohntraum-Kredite zu günstigsten Zinsen.
Bauen, Kaufen oder Renovieren?
Finanzieren Sie Ihren Wohntraum mit der Volksbank Tirol!
Tel. 0800 / 82 81 23
www.wohn-bank.at
Die Wohnbau-Bank für Tirol.

GUT BAUEN SCHÖNER WOHNEN BESSER LEBEN

Viele Schritte sind von der ersten Idee bis zur Realisierung des eigenen Wohntraums notwendig. Da ist es gut, wenn man auf verlässliche Partner setzen kann.
mein monat hat sich auf die Suche nach kompetenten Unternehmen für die Bereiche Bauen, Wohnen und Einrichten gemacht, die die Verwirklichung des Traumhauses Schritt für Schritt umsetzen.

VERMESSUNG

Die Feststellung des genauen Grenzverlaufes steht am Beginn jeder Bautätigkeit. Grundstücksvermessung ist Urkundentätigkeit. Wenn der Ziviltechniker eine Grenze fixiert hat, gibt das dem Eigentümer Rechtssicherheit.

ERDBAU

Wenn tonnenschwere Materialien bewegt werden müssen, sind die Erdbau-Spezialisten die richtigen Partner. Egal, ob beim Hausbau oder bei der Gartengestaltung rund ums Haus, die Experten für alles Schwere sorgen dafür, dass Mauern, Steine und Kanäle an die richtige Stelle kommen.

Ihr Spezialist für Schweres

Hubert Hochenegger

WIR ERLEDIGEN FÜR SIE

- ABBRUCHARBEITEN
- JEGLICHE ART VON AUSHUB
- EINFAHRTEN
- WASSER- UND KANALANSCHLUSS
- TERRASSEN
- GARTENMAUERN
- GARTENGESTALTUNGEN
- FROSTKOFFER

INKL. MATERIALENTSORGUNG AUF EIGENER DEPONIE

MASSIVHAUS

Hausbauen ohne Stress und mit der Erfahrung von über 27.500 gebauten Massivhäusern? JA – DAS GEHT! Indem Sie dem Profi in Sachen Hausbau vertrauen – Town & Country Haus. So wird der Traum vom eigenen Haus schnell wahr.

BKS Massivhaus GmbH Town & Country Lizenz-Partner · T 0512 296920 · **www.bks-massivhaus.at**

BAUMEISTER

Von der Planung über optimierte Berechnungen sowie die Kontrolle der Bauausführung und Kosten – mit der Unterstützung und Fachkompetenz des Baumeisters werden alle Projektbeteiligten informiert, koordiniert und organisiert.
DAMIT ALLES WIE GEPLANT LÄUFT.

BAUMEISTER

SCHEIRING

Planung - Berechnung - Projektleitung

www.baumeister.scheiring.com / E: baumeister@scheiring.com / M: 43 676 400 7829 / Josef Gapp Straße 7 - 6410 Telfs

BODENLEGER

Viel Wirkung für Ihre Räume – innen und außen: der Boden ist ein Aushängeschild und unterstreicht den persönlichen Wohnstil. Ihr Experte für Bodenbeläge verlegt neue Böden, verhilft Parkettböden zu neuem Glanz und reinigt und ölt auch Terrassenböden.

Bodenständig und mit Feinschliff!

Staubfrei Parkettschleifen für einen glänzenden »Auftritt«!

Oliver`s Boden Express

Oliver Dallagiovanna
Silbergasse 21 · 6421 Rietz
Tel. +43 (0) 664 350 80 21
kontakt@oliversbodenexpress.com
www.oliversbodenexpress.com

FLIESENSTUDIO

Die Firma „Fliesenstudio Abfalterer“ im Zirler Gewerbepark Ost hilft Ihnen gerne, Ihren Traum rund um Außenanlagen, Bad, Terrassenbelag, Pflaster sowie alles rund um Stein und Fliesen zu realisieren. In unserem Schauraum finden Sie genau das Richtige.

Fliesen ▪ Stein Parkett ▪ Pflaster Zirl

Fliesenstudio Abfalterer

Salzstraße 14 · 6170 Zirl
Telefon 0676-9615510
alex@fliesenstudio-abfalterer.at
www.fliesenstudio-abfalterer.at

ENERGIE

Beim Bau oder der Anschaffung eines Eigenheims müssen viele Entscheidungen getroffen werden. Eine wichtige Rolle dabei spielt die Wahl des richtigen Energieträgers. Erdgas ist komfortabel, günstig und umweltschonend!

TIGAS

Top-Wohnkomfort mit Erdgas

Erdgas ist komfortabel, umweltschonend und kostengünstig und sorgt jederzeit für behagliche Wärme in Ihrem Zuhause.

Alles spricht für Erdgas

TIGAS-Erdgas Tirol GmbH
Salurner Straße 15, 6020 Innsbruck
Kunden-Serviceline: 0800 / 828 829
Email: sc@tigas.at
Web: www.tigas.at

INSTALLATEUR

Heizung und Warmwasser, Bad und Wellness, Küche und Haushalt. Die Lei(s)tungen des Installateurs ziehen sich quer durchs Haus. Vor allem im Sanitärbereich kommt es auf kompetente Beratung an.

INSTALLATIONEN KRATZER

Walter Kratzer • Wegscheide 7 • 6421 Rietz
mobil: 0043 (0)660 730 69 49
mail: office@installationen-kratzer.at
www. installationen-kratzer.at

OFENBAU

In Zeiten steigender Energiepreise kommt dem Kachelofen große Bedeutung zu. In der Übergangszeit spendet er als Zusatzheizung wohlige Wärme und kann sogar als Alleinheizung im Winter dienen.

ELEKTROTECHNIK

Ihr Fachmann für Haus-Elektroinstallationen in einer High-end Version, mittels SONOS Musikbeschallung und Funkbus-Steuerung, IP Lösung für Video-Gegensprechanlagen, aufgeschalten auf jedes Handy oder Touchpaneel.

MALEREI

Längst ist es beim Hausbau mit dem „Weißeln“ nicht mehr getan: Moderne Architektur und der Wunsch nach außergewöhnlichen Gestaltungselementen verlangen vom Malerbetrieb Kreativität und individuelle Lösungen für den Innen- und Außenbereich. Nähere Infos auf www.malerei-stp.at

Fotos: Offer

Wohnliche Tradition mit modernen Ecken & Kanten

STEFAN
BRABETZ
Architektur

ARCHITEKT DIPL.-ING. STEFAN BRABETZ
STAATLICH BEFUGTER UND BEEIDETER ZIVILTECHNIKER
6410 Telfs

Mobil: +43 650 2454 378
E-Mail: office@stefan-brabetz.com
www.stefan-brabetz.com

Der Trend zum »Generationenhaus« hält an – Gebäude aus den 60er oder 70er Jahren werden derzeit aufgestockt und umgemodelt und bieten nach dem Umbau bzw. der Sanierung viel Wohnraum für mehrere Familien, der den neuesten Wohnstandards entspricht. Auch bei Familie Pittl in Telfs wurde so aus einem Einfamilienhaus mit Tierarztpraxis ein multifunktionales Gebäude mit großzügigen Einheiten für die erste und zweite Generation.

„Wir haben das mit unseren vier Kindern besprochen und ihnen die Möglichkeit angeboten", erzählt Dr. Martin Pittl. Dem Tierarzt und seiner Gattin Margit wurde das Haus nach seiner Pensionierung zu groß. „Die Tierarztpraxis im Untergeschoß wurde nicht mehr benötigt und auch die vielen Schlafzimmer im 1. Stock standen

Bauunternehmen
Ing. Franz Josef
GRÜNER GmbH
BAUMEISTER • ZIMMERMEISTER
A-6414 Mieming • Biberseeweg1
Telefon 0 52 64/59 51 • Fax DW 2
Mobiltelefon 0 664/52 17 9 17
e-mail gruener.bau@aon.at
www.gruener-bau.at

BZ BAU
Michael Zunk
Ihr zuverlässiger Partner in Sachen
Wärmedämmung | Altbausanierung
Verputz | Außenputz | Innenputz
Edelputz & Gerüstbau
Obere Wiese 8 • A-6105 Leutasch/Tirol
Mobil: 0664/451 88 54 • E-mail: bz-bau@aon.at
www.thermische-isolierung.at

Margit und Martin Pittl auf ihrer neuen Terrasse, die mit Raffstoren vor Einblicken und Wind geschützt werden kann

Markant geradlinige Bauteile machen das Gebäude nach dem Umbau zu einem besonderen Blickfang, die überdachten Außenbereiche bieten zudem die Möglichkeit, im Sommer das Wohnen ins Freie zu verlagern. Der alte Holzgiebel und die rustikalen Steinmauern sind Gegensatz und Ergänzung zugleich.

leer, nachdem alle Kinder ihrer Ausbildung nachgegangen und ausgezogen sind“, meint auch Margit Pittl. Der zweitälteste Sohn ging schließlich gemeinsam mit den Eltern an das »Projekt Hausbau«, 2015 wurde mit den Bauarbeiten begonnen. „Im Zuge des Umbaus sollten das Erdgeschoß und das Obergeschoß baulich komplett getrennt werden und ein eigener Zugang für die obere Wohnung geschaffen werden. Auch die Zufahrt zu einem neu errichteten Carport erfolgt getrennt, damit beide Parteien ihren eigenen Bereich haben.“

Äußerlich moderat, innen umfassend

Die äußere Hülle des Hauses blieb weitgehend bestehen, so wurden das Dach und die Außenmauern belassen und nur durch eine zusätzliche thermische Sanierung und neue Fenster energietechnisch auf den neuesten Stand gebracht. Zwei moderne »Einschübe« fallen allerdings ins Auge: westlich wurde ein Baukörper in das Haus integriert, der für die Eltern im Erdgeschoß einen Wintergarten mit anschließender überdachter Terrasse und für den Sohn mit Partnerin im Obergeschoß eine großzügige Sonnenterrasse ergab und durch die leicht schräge Anordnung zum Blickfang wird. Zusätzlich wurde im Obergeschoß südlich ein Kubus mit ebenfalls überdachtem Balkon dem Wohnraum vorgelagert. Die beiden neuen Hausteile, sowie der neue Carport, setzen sich durch ihre Fassadengestaltung mit Zinkplatten optisch vom traditionellen Gebäude ab und tragen zum modernen Erscheinungsbild bei, der alte Holzgiebel und die Holzbalkone wurden mit einem dunklen Anstrich versehen. An der Ostseite wurde mit dem Balkon der neue Zugang zum Obergeschoß verkleidet. „Im Garten wurde die Böschung abgetragen, dadurch kann man jetzt von der anderen Straße südlich zufahren. Das hat seine Vorteile, denn es bedeutet auch weniger Gartenarbeit“, schmunzelt Margit Pittl, die trotzdem noch Kinder

ROLLLÄDEN, JALOUSIEN, MARKISEN

Emanuel Schuster, Verkauf

Sonnenschutz von akusun

www.akusun.at

und Enkelkinder mit Salat und Gemüse aus den übrigen Beeten gerne versorgt.
Innen wurde das Stiegenhaus zwischen Erdgeschoß und Obergeschoß entfernt und die obere Wohnung zudem komplett entkernt. „Die ganze Raumeinteilung wurde neu vorgenommen und alle Elektro- und Sanitärleitungen neu verlegt sowie mit kontrollierter Wohnraumlüftung versehen. „Auch im Erdgeschoß haben wir uns einen offenen Wohn- und Essbereich geschaffen, im Bereich der ehemaligen Küche, samt Wirtschaftsraum, sind jetzt unser Schlafzimmer und ein großes Badezimmer untergebracht."
Ein Gästezimmer mit Bad (Altbestand), ein Büro und ein Wirtschaftsraum ergänzen das Platzangebot im Erdgeschoß, beide Wohneinheiten verfügen über je ca. 150 m² Wohnnutzfläche.

Abgestimmte Baumaterialien und Einrichtung

Alt und neu wurde geschmackvoll kombiniert: „Der Marmorboden im Eingangsbereich im Altbestand wurde mit Feinsteinzeug in ähnlichen Brauntönen ergänzt, mit dem auch das Bad und der Fußboden im Wohnraum und Wintergarten gestaltet wurden. Den Wintergarten machen Nostalgiemöbel und eine alte Uhr noch gemütlicher – hier wird auch bei Familientreffen getafelt – und die Holztüren, die für mehr Komfort verbreitert wurden, wurden in Kirsche angefertigt."
Die Küche mit cremeweißen Fronten wird durch Holzelemente in Eiche aufgewertet und punktet mit Dampfgarer und versenkbarem Dunstabzug, ein Barbereich mit Ledersitzbank und Stühlen lädt zum entspannten Frühstück oder Essen zu zweit ein. Eine halb-

UNIQA
Harald Schuchter
Tel.: (+43 5262) 621 79
Mobil: (+43 660) 377 17 05
E-Mail: harald.schuchter@uniqa.at

Ausgeführte Arbeiten: Zubau Wintergarten inkl. Beschattung
Internorm® Fachhändler
TISCHLER TILG
QUALITÄTS® HANDWERK TIROL GEPRÜFT
Ihr Partner für Fenster, Türen, Sonnenschutz, Ganzglas in 6491 Schönwies, Tel.: 05418/5107, **www.tilg.at**

Hangl Meisterbetrieb
spenglerei & isolierungen GmbH
Spenglerei Hangl Christof GmbH
Hans-Liebherr-Str. 31 · 6410 Telfs · Telefon +43 (0)650 59 69 580
info@spengler-tirol.at · **www.spengler-tirol.at**

Eine schlichte Stahlstiege bildet den neuen Zugang zur oberen Wohneinheit, in der ebenerdigen Wohnung wurden Alt und Neu geschickt kombiniert und viel Wert auf ein einladend offenes Wohnambiente gelegt. Im Gegensatz zu den sonst zurückhaltenden Farben, steht die orange Wand im Badezimmer: „Da wird man gleich richtig munter!“

runde Wand, die das Stiegenhaus begrenzte, wurde nun durch zwei Fixverglasungen zur Küche hin geöffnet, was den Raum zusätzlich heller und luftiger macht.
Herzstück des Wohn- und Essbereichs ist der große Kachelofen mit umlaufender Sitzbank, der in der Übergangszeit und auch vorwiegend im Winter heimelige Wärme liefert. „Durch die Neugestaltung wirkt er aber jetzt wieder ganz anders und wir werden oft gefragt, ob wir den Ofen auch erneuert haben“, meint Martin Pittl.
Die Fußbodenheizung, die in den neuen Bereich des Erdgeschoßes installiert wurde und jetzt die Heizleistung erhöht, läuft über eine Ölheizung, die aber durch einen neuen Kessel und Brenner auch effizienter funktioniert. Auch die neuen Fenster (Kunsstoff-Alu und Holz-Alu) tragen zu einem besseren Heizergebnis und Wohnklima bei. Eine Photovoltaikanlage am Dach bringt Energie für alle Elektrogeräte, die im Haus benötigt werden.

Vorteile modernen Wohnens nutzen

„Wir schätzen nun die Barrierefreiheit in unserer »neuen« alten Wohnung, die eben zugängliche große Dusche im Badezimmer oder den direkten Zugang in den Wintergarten und auf die Terrasse und die pflegeleichten Fußböden“, freut sich Margit Pittl über den gewonnenen Wohnkomfort.

■ FENSTER ■ TÜREN ■ MÖBEL
Krismer
Gewerbepark 12, 6460 Imst
Tel. 05412/61665 - www.krismer-imst.at

Sailer
HEIZUNG • SANITÄR • LÜFTUNG • ELEKTRO
LANDECK/URGEN - ST. ANTON - TELFS
www.sailer.tirol

LEHA EDELSTAHL SCHLOSSEREI GmbH
Schlosserei LEHA GmbH
Edelstahl- und Schlossereiarbeiten
Adresse: Staudach 29 | A-6422 Stams
Telefon: +43 (0) 5263 / 519 81
Fax: +43 (0) 5263 / 519 84
E-Mail: office@schlosserei-leha.at
Web: www.schlosserei-leha.at

Traumküchen zu Toppreisen!
DANKÜCHEN LEITNER TELFS
Planungshotline
Tel. 05262 63 633
Weißenbachgasse 1
6410 Telfs

ALPENGASTHOF · PENSION
PRAXMAR
Gästehaus SCHWARZERHOF

Familie Melmer
Praxmar 8
St. Sigmund i. Sellrain
Tel. 05236 212
info@praxmar.at
www.praxmar.at

Im eigenen Fischteich angeln …

… und fangfrische Forellen genießen.

Berge erleben & Genuss entdecken

Herzliche Tiroler Gastfreundschaft kombiniert mit Natur und Kulinarik – wer im Alpengasthof Praxmar auf 1.700 m Seehöhe über dem Sellraintal bei Familie Melmer einkehrt, kann Kraft schöpfen und Ruhe tanken.

„Klare Luft, duftende Wildblumen und rauschende Gebirgsbäche, unser Alpengasthof ist die ideale Basis für Wellness in unberührter Natur“, meint Familie Melmer. Egal, ob nach einer flotten Wanderung, einem gemütlichen Spaziergang oder einer schweißtreibenden Mountainbiketour, im Alpengasthof Praxmar kann man anschließend »Sommerfrische wie früher« und Tiroler Küche genießen. Die Gäste schätzen dabei die Frische der Zutaten aus eigener Landwirtschaft, Fischerei und Jagd und die Köstlichkeiten, die daraus gekocht werden, z.B. das Sennerinnenpfandl, der Tiroler Rostbraten oder das geräucherte Forellenfilet. Jetzt im Herbst kann man sich auch Beeren und Schwammerl aus den Tiroler Bergen schmecken lassen. „Beim gemütlichen Essen in den rustikalen Tiroler Stuben oder auf der Sonnenterrasse mit Blick auf die mächtigen Sellrainer Berggipfel ist das Bergpanorama natürlich inklusive …“ Und auch feiern lässt sich's gut im Gasthof Praxmar: ob Taufe, Hochzeit, Geburtstag oder Firmenfest – das Ambiente eignet sich für jeden Anlass. „Wir beraten Sie gerne für Ihr persönliches Fest.“

Der Gasthof Praxmar hat **täglich ganztags geöffnet, warme Küche wochentags bis 15.00 und ab 17.30 – 20 Uhr, an Wochenenden sogar ganztags**. Tischreservierungen telefonisch unter 05236/212. **Geöffnet ist noch bis zum 15. Oktober 2017.**

Fotos: die rekord

Ein besonderes Highlight im Alpengasthof Praxmar: fischen Sie selbst nach dem Essen: „Im hoteleigenen Fischteich warten bis Ende September unzählige Bachforellen auf Sie. Die Angelkarte (Tageskarte € 35,-) erhalten Sie im Alpengasthof Praxmar. Petri Heil!“

IQ-TEC elektrotechnik
IQ-TEC Mühlthaler & Partner OG
6020 Innsbruck
Pradlerstraße 35
0512 - 393610
www.iq-tec.at

neurauter* frisch
Olympstraße 14
6430 Ötztal-Bahnhof
Tel.: +43 5266 8901 0
www.neurauter-frisch.at

WEINKELLEREI INNSBRUCK
MERANER
www.meraner.at

PILAJ
Computerschankanlagen
& Touchkassensysteme
Pontlatzerstrasse 29 - A-6020 Innsbruck - Telefon +43/676/88 42 65 31 00
Fax +43/512/26 11 32 - E-mail office@pilaj.at

KÄLTEPOL
gaststätteneinrichter&kältetechnik
design - planung - ausführung
A-6161 Natters · Tel. +43 (0) 512 / 546960 · www.kaeltepol.at

Ereignisreicher Sommer der Bergrettung

Von der Bergrettung waren Manfred Staudacher als Guide (l.) sowie Martin Ruef (M. hinten), Ernst Höpperger (r.) und Renate Zimmermann (nicht im Bild) bei der Höhlenwanderung der Kindererlebniswochen dabei.

Die Bergrettung Flaurling & Umgebung setzt auf spannende »Nachwuchsarbeit« und konnte im Sommer ein neues Einsatzfahrzeug in Betrieb nehmen. Beim Flaurlinger Traditionsverein (wurde 1953 gegründet) tut sich einiges.

Im Rahmen der Flaurlinger Kindererlebniswoche wurden Mitte August mehrere Kinder und Jugendliche bei einer Stollenexpedition tief unter den Haiminger Amberg ins Abseilen und Klettern eingewiesen. „Ein spannender Tag und vielleicht eine Motivation, selbst einmal Bergretter zu werden", meint Ortsstellenleiter Martin Ruef. Das neue Einsatzfahrzeug wurde ebenfalls im August bei der Flaurlinger Almmesse seiner Bestimmung übergeben und gesegnet. (Foto oben rechts und unten links). Das Einsatzgebiet der Bergrettung Flaurling & Umgebung erstreckt sich über Inzing, Hatting, Polling, Flaurling, Oberhofen und Pfaffenhofen. Die 25 Mitglieder (13 aktive Bergretter und zwei Anwärter) treffen sich zu wöchentlichen Übungen, Neuzugänge sind gerne willkommen (Martin Ruef 0650/8523470).

Fotos: Bergrettung Flaurling & Umgebung

Freundschaft über Grenzen bauen

Flaurling und die ungarische Gemeinde Andocs verbindet bereits seit einem Jahrzehnt eine Partnerschaft, in deren Rahmen Kinder und Jugendliche jeweils in der anderen Gemeinde eine Sommerferienwoche verbringen können.

Mit der Aufforderung »Be Part of it« wandelte sich im Jahr 2017 unter den Fittichen des von der EU finanziell geförderten Programms »ERASMUS+/Jugend in Aktion« das freizeitlastige Wochenprogramm in ein non-formales Bildungsprogramm für junge Leute im Alter zwischen 13 und 30 Jahren. Am Ende der Woche klappte die Kommunikation mit »Brocken« in Ungarisch, Deutsch und Englisch und mit Händen, Füßen, Mimik und Bildern sowie »Learning by Doing und Vorzeiging« sehr gut. Der persönliche Wert für alle Teilnehmer ist die Erweiterung des eigenen Horizonts, erfolgreiche Teamarbeit, Steigerung der Toleranz, Spaß und spannende neue Bekanntschaften. Weitere Infos zum EU-Programm ERASMUS+ auf der Homepage www.mei-infoeck.at.

Foto: Gemeinde Flaurling

✓ FAIRE PREISE – STARKE LEISTUNGEN
✓ EINE WERKSTATT – ALLE MARKEN

BORR & JORDAN
KFZ FACHBETRIEB OG
Gewerbezone 8 · 6403 Flaurling
Tel. 05262-63029 · kfz-borr-jordan@aon.at

Profitieren Sie von unseren einzigarten Servicequalitäten:
• kostenloses Leihfahrzeug bei Reperaturen
• kostenloser Fahrzeug-Abhol- u. Zustellservice bei Reperaturen
• Handwerk mit Handschlagqualität
• langjährige Branchenerfahrung – speziell bei deutschen Automarken

PRÜFSTELLE
WIR MACHEN IHR PICKERL!
Überprüfung nach § 57a für PKW, Kombi und LKW bis 3,5 Tonnen

Hatting wird familienfreundlich

Auf Anregung des Ausschusses für Familie, Jugend und Soziales hat sich die Gemeinde Hatting entschlossen, das Audit »familienfreundlichegemeinde« durchzuführen und folgt damit einigen Gemeinden aus der Umgebung (z.B. Inzing oder Telfs) nach.
Im November wurde im Gemeinderat abgestimmt, Ende April und Anfang Mai wurde das Projekt mit Öffentlichkeitsarbeit gestartet. Im Mai traf sich die Projektgruppe unter der Leitung von Obfrau Irene Steiner zum ersten Mal. „Wir beschlossen, die Wünsche und Anregungen der HattingerInnen mit einem Fragebogen zu ermitteln und haben ca. 1.200 Stück an alle über 16 Jahren ausgeschickt. Bis Ende Mai hatten wir einen Rücklauf von 17 Prozent, das war unsere Grundlage für die Feststellung des IST-Zustandes bei einem Workshop im Juni", erklärt Irene Steiner. Dabei seien schon viele familienfreundliche Entwicklungen in Hatting aufgezeigt worden, bei der Jugend sei aber auch Handlungsbedarf. „Es gibt in Hatting noch keinen Jugendtreff, nun soll geprüft werden, was man hier umsetzen könnte." Am 14. September findet ab 20 Uhr im Gemeindesaal ein Info-Abend und Workshop statt, dort werden weitere Maßnahmen besprochen. „Wir freuen uns, wenn möglichst HattingerInnen dabei sind!"

Foto: Gemeinde Hatting

»English Corner«

In der neuen öffentlichen Bücherei Hatting wurde vom Büchereiteam, unter der Leitung von Marliese Hinder (am Foto rechts) ein eigener, neuer Bereich mit englischer Literatur eingerichtet. Die große Palette reicht von zweisprachigen, schön illustrierten Kinderbüchern und modernen Jugendbüchern bis hin zu den englischen Klassikern wie „Oliver Twist". Mit Unterstützung von Bürgermeister Dietmar Schöpf (am Foto links) konnten schon viele neue, englischsprachige Bücher angeschafft werden und dieser Bereich sollte in Zukunft noch erweitert werden – unter dem Motto „reading is great fun". Der Sommerleseclub 2017 für Kinder bis 14 J. und die Leseaktion „Read and Win" für Jugendliche bis 19 J. mit tollen Preisen, finden großen Anklang und sind noch bis Mitte September im Gange. Nähere Informationen dazu gibt es auf der Homepage der Bücherei unter www.buecherei-hatting.bvoe.at.

Foto: Gemeinde Hatting

Schenkelklopfende

Was aus einer Pollinger Fasnachtslaune entstanden ist, wurde bald über die Gemeindegrenzen hinaus bekannt: die erste weibliche Schuachplattlergruppe »Die Weiiiber's« aus Polling setzen zum Höhenflug an und bereiten sich auf ihren bisher größten Auftritt in Südtirol vor.

„Wir hätten nie mit soviel positiven Reaktionen gerechnet", freut sich Rebecca Kirchbaumer, Obfrau und »Managerin« der »Weiiibers«. Beim ersten Treffen der Damen in Vorbereitung auf die Pollinger Fasnacht im Oktober letzten Jahres wurde eigentlich geplant, einen Barwagen zu bauen und am unsinnigen Donnerstag gemeinsam durchs Dorf zu ziehen. „Dann kam der Vorschlag, wir sollten doch plattl'n bei der Fasnacht. Gesagt, getan – mit Unterstützung und Knowhow der Völser Plattler wurde unter strengster Geheimhaltung eine Choreographie einstudiert und wir konnten Manuel Oberdanner als Ziachorgelspieler gewinnen." Durchgestylt mit Lederhosen, blauweiß karierten Blusen, Hafeleschuhen, Stutzen und Zopffrisur legten die Weiiiber's dann bei der Fasnacht am 26. Februar 2017 einen umjubelten Auftritt hin. „Da war uns schon klar, dass wir weiter-

Reihenhäuser. Altbau. Neubau. Grundstücke uvm.

Foto: Wolfgang Schlagbauer_pixelio.de

Karin Tamerl

Wir sind Spezialisten für
- Verkauf / Vermietung
- Immobilienbewertungen
- Erstellen von Energie Ausweisen (für Verkauf und Vermietung)

» Mit uns, erreichen Sie sicher und rasch Ihr Ziel. «
Vereinbaren Sie jetzt einen kostenfreien Termin.

IMMOBILIEN TAMERL
Ihr persönliches Immobilienbüro

Immobilien Tamerl
staatl.geprüfte Immobilienmaklerin
6402 Hatting · Telefon ++43(0) 699 19547784
office@immo-tamerl.at · www.immo-tamerl.at

Akrobatik mit den Pollinger »Weiiiber's«

Fotos: Privat

machen wollen, weil uns das einfach Spaß macht", schmunzelt Rebecca Kirchbaumer. Einmal pro Woche wird trainiert: „Mittlerweile haben wir alle (falls jemals vorhanden) unsere »Rechts-Links-Schwäche« gründlich abgelegt und Fitnessstudio brauchen wir sowieso keines mehr … Unseren Ziachorgelspieler haben wir auch noch, obwohl er manchmal eingreifen muss, wenn ihm die Weiiiber's zu laut werden." Ob wohl daher die drei iii im Namen kommen? Bei den Aufritten („wir sind ca. jeden Monat einmal auf einem Geburtstag, einer Hochzeit oder anderen Festen") wird ein traditioneller Teil (z.B. der Holzhacker-Schuachplattler) und ein bunter Showteil mit verschiedenen Musikrichtungen präsentiert. Derzeit proben die elf aktiven Plattlerinnen wieder intensiver – am 1. Oktober werden die Weiiiber's in Südtirol in St. Martin im Passeier mit der dortigen Musikkapelle ins Festzelt einziehen. „Es sind alle mit vollem Eifer dabei und investieren viel Zeit und Herzblut", zeigt sich Rebecca stolz über ihre Truppe, obwohl sie selbst gerade auf Wahlkampftour viel unterwegs ist (Rebecca Kirchbaumer tritt bei der Nationalratswahl für die ÖVP im Wahlkreis Innsbruck-Land/Schwaz als zweite auf der Liste hinter Hermann Gahr an und ist in Polling Gemeindevorstand). *Foto unten: die »Weiiiber's« mit Obfrau Rebecca Kirchbaumer (trägt das Maskottchen)*

Fotos: Dach+Fach Holzbau GmbH/Watzek Photografie, Hall

Wohnen mit Perspektive

Wo gewohnt wird, wird auch gelebt.
Und wo lebt es sich besser als im Holzbau?

Seit zwanzig Jahren baut die Dach+Fach Holzbau GmbH Holzwohngebäude mit höchster Wohn- und Lebensqualität.
Aus Gründen der Nachhaltigkeit, des guten Raumklimas und vor allem wegen der schnellen und sauberen Baumethode fällt die Entscheidung für diese Art des Bauens.
Nähere Infos unter www.dachundfach.at

Schalten auch Sie Ihre STELLENANZEIGE in mein monat

und erreichen damit interessierte ArbeitnehmerInnen aus der Region! **Ich berate Sie gerne:**

Michaela Freisinger
Tel. 0676/84657316
mf@meinmonat.at

Wir suchen ab September eine

Reinigungskraft

für 8 Stunden / Woche

Arbeitszeit und Entlohnung nach Vereinbarung.

Melden Sie sich bei Interesse unter der **Telefonnummer**

05264 5216

Der beste Service
FALCH ELEKTRO GMBH

Mein Job mit Mehrwert

Mitarbeiter/in Logistik

18 Stunden/Woche in der Zweigniederlassung Rietz

Hofer
Da bin ich mir sicher.

- **Ihre Aufmerksamkeit für** das Ausführen sprachgesteuerter Systemanweisungen
- **Ihr Orientierungssinn für** schnelle Wege im Logistikzentrum
- **Ihre Sorgfalt für** ein gewissenhaftes Kommissionieren von Filialbestellungen
- **Ihre Bereitschaft zum Anpacken für** das zeitgerechte Ausliefern der Waren
- **Ihre Einsatzbereitschaft für** ein erfolgreiches Miteinander

- Unser überdurchschnittlich hohes Gehalt* **für Ihre Zufriedenheit**
- Unsere umfangreiche Einarbeitung **für Ihren guten Start**
- Unsere modernen Arbeitsmittel **für Ihr angenehmes Arbeiten**
- Unser sympathisches Team **für ein gutes Arbeitsklima**
- Unser Unternehmenserfolg **für Ihre Sicherheit**

*deutlich über dem Kollektivvertragsgehalt von € 1.546,– brutto/Monat für 38,5 Stunden/Woche

Weil sich dabei sein auszahlt!
Jetzt bewerben unter karriere.hofer.at

WIR SIND HOFER
Dabei sein zahlt sich aus.

Iris Gruber
Beruf: Mitarbeiterin Logistik
Hobby: Imkerin

€ 933,–
Brutto-Monatsgehalt für 18 Stunden pro Woche

Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.

Mein Job mit Mehrwert

Verkaufsmitarbeiter/in & Filialleiterstellvertreter/in

21–27 Stunden/Woche in der Region Tiroler Oberland inkl. Ötztal

Hofer
Da bin ich mir sicher.

- **Ihre Freundlichkeit für** unsere zufriedenen Kunden
- **Ihre Vielseitigkeit für** das Kassieren, das Backen und das Bewirtschaften der Regale
- **Ihre Kommunikationsstärke für** eine erfolgreiche Zusammenarbeit im Team
- **Ihre Gewissenhaftigkeit für** unseren Qualitätsanspruch
- **Ihre Einsatzbereitschaft für** ein erfolgreiches Miteinander

- Unser überdurchschnittlich hohes Gehalt* **für Ihre Zufriedenheit**
- Unsere umfangreiche Einarbeitung **für Ihren guten Start**
- Unsere Aus- und Weiterbildung **für Ihre Entwicklung**
- Unsere unterschiedlichen Aufgabenbereiche **für Ihre Abwechslung**
- Unser Unternehmenserfolg **für Ihre Sicherheit**

*deutlich über dem Kollektivvertragsgehalt von € 1.546,– brutto/Monat für 38,5 Stunden/Woche

Weil sich dabei sein auszahlt!
Jetzt bewerben unter karriere.hofer.at

WIR SIND HOFER
Dabei sein zahlt sich aus.

Wolfgang Hinterleitner
Beruf: Verkaufsmitarbeiter
Hobby: Läufer

€ 1.367,–**
Brutto-Monatsgehalt für 27 Stunden pro Woche

Filialleiterstellvertreter/in:
**zzgl. € 6,50 brutto pro Stunde in der Führungsverantwortung

Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.

RESTAURANT & HOTEL

Rietzer Hof

6421 Rietz

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir
zum ehestmöglichen Eintritt

freundliche, zuverlässige

Servierkraft mit Inkasso

Mindestlohn lt. KV LG 3 ab € 1.590,– brutto

motivierte/n

Jungkoch/in, Koch/in

Mindestlohn lt. KV LG 3 ab € 1.590,– brutto

Küchenhilfe

Mindestlohn lt. KV LG 5 ab € 1.460,– brutto

in Jahresstellung, Voll- oder Teilzeit nach Absprache.
Überzahlung je nach Qualifikation möglich.

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung
für ein Vorstellungsgespräch unter 0664 88 733 443
oder per Mail: bewerbung@rietzerhof.at

www.rietzerhof.at

gratulationen für telfer ehrenbürger zum 90er

Bgm. Christian Härting gratulierte mit Unterstützung durch die Marktmusikkapelle vor kurzem DI Komm.-Rat Franz Kranebitter zum 90. Geburtstag.

Der Alt-Landesrat und Telfer Ehrenbürger nahm an der Seite von Ehefrau Irmgard gerne die Glückwünsche entgegen. Franz Kranebitter war erfolgreicher Unternehmer und jahrzehntelang auf kommunaler und Landesebene politisch tätig – als Gemeinderat, Landtagsabgeordneter sowie in den Achtzigerjahren als Landesrat für Finanzen und Tourismus. In Telfs erwarb sich Kranebitter vor allem als Wirtschaftspionier und in den Bereichen Kultur und Bildung große Verdienste, er setzte sich auch maßgeblich in den frühen Siebzigerjahren dafür ein, dass Telfs ein Gymnasium erhielt. Für seine Verdienste wurde Franz Kranebitter 2013 zum Ehrenbürger der Marktgemeinde ernannt. Der Jubilar ist nach wie vor intensiv am politischen und kulturellen Geschehen seiner Heimatgemeinde interessiert und regelmäßig bei Veranstaltungen und öffentlichen Anlässen anzutreffen.

Am Foto links oben: v.l. GR Silvia Schaller, Bgm. Christian Härting, Franz und Irmgard Kranebitter, links unten im Kreise der Marktmusikkapelle

kleinanzeigen

Zwei neue Termopur Matratzen orig.vp.Visco Kaltschaum Nasa Prod.NP. je € 1095,- umständehalber um je € 395,- zu verkaufen. Tel. 0664/7901752.

Verkaufe Kettler Turnreck 08340-100 zum Einbetonieren (Tiefe im Boden 50 cm) aus besonders gehärtetem Stahl, höhenverstellbar auf 70, 96,122 oder 148 cm. Breite 114 cm, Gewicht 14 kg, guter Zustand, € 32,–, Tel. 0676/6674914.

Verkaufe schwarzen BMW 318 d, 115 PS, Erstzulassung 2002, 194.000 km, Pickerl bis 2018, garagengepflegt. Tempomat, Rückfahrsensor, Navi, Lederheizung (Sitzheizung vorne), Klimaanlage, Regensensor, Xenon Scheinwerfer. VP: € 7.000,–. Tel. 0664/5416102.

Zwei Kitze (Tauernscheckenziegen) in Wildermieming **zu verkaufen**, Tel. 0676/9709562.

Schöner **BMW - Jeep X3**, BJ 07/2005, 217.000 km, 110 kW, ALLRAD **günstig abzugeben**. Garagengepflegt, Serviceheft v. BMW Partnerwerkstätte, Jahresvignette, Winter- u. Sommerreifen auf Alufelgen, abnehmbare Anhängerkupplung, Dachreling, Pickerl erst gemacht, Topzustand.
VP: € 7.200,– Tel. 0676/84657319.

Verlässliche und gründliche **Haushaltshilfe für Privathaus** in Mieming **gesucht**, die wöchentlich zwei bis drei Stunden (gerne auch flexibel) allgemeine Reinigungstätigkeiten ausführt und idealerweise in der Nähe wohnt.
Tel. 0676/84657318

Jugendmountainbike Cube 260, guter Allgemeinzustand, **günstig abzugeben**. € 99,–
Tel. 0699/19047474.

Fitnesstrampolin (Durchmesser ca. 1 m) **zu verkaufen**, am Rand leicht beschädigt, voll funktionsfähig. € 20,– Tel. 0676/84657318.

Was zu verkaufen, zu vermieten oder Sie suchen Personal?
Eine Kleinanzeige in Ihrer Region bringt Erfolg und kostet nur € 9,50 netto (5 Zeilen).

impressum

Medieninhaber, Verleger:
Oberländer Verlags-GmbH.;
6410 Telfs, Bahnhofstraße 24,
Telefon: 05262/67491, Fax: -13
www.meinmonat.at

Die Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter http://unternehmen.oberlandverlag.at/ovg/unternehmen/impressum.html abgerufen werden.

Herausgeber:
Günther Lechner, Wolfgang Weninger

Redaktion:
Mag. Margit Offer, mo@meinmonat.at
Mobil 0676/84657318

Anzeigen:
Günther Lechner
Michaela Freisinger, mf@meinmonat.at
Mobil 0676/84657316

Druck:
Niederösterreichisches
Pressehaus, St. Pölten

Erscheinungsweise:
16 x/Jahr; im Wirtschaftsraum Telfs zwischen Inzing und Silz

Die nächste Ausgabe von mein monat erscheint am 28. September
Redaktions- und Anzeigenschluss ist am 18. September 2017!

föger
So leben Tiroler.

GESCHMACK FÜHRT REGIE: DIE AEG MASTERY PRODUKTREIHE.

MARION KAPPEL
#starkeTirolerinseit2013

HIER WERDEN SIE ZUM MEISTER DES KOCHERLEBNISSES.

Die Mastery Range berücksichtigt die aktuellen Gegebenheiten als auch die Herausforderungen von morgen. Die intelligenten Technologien der Multi-Dampfgarer von AEG kombinieren Dampf mit herkömmlicher Hitze, und machen so aus jedem Ihrer Gerichte ein Geschmackserlebnis erster Güte. Der innovative Kerntemperatursensor brilliert nicht nur durch intuitive Bedienung, die für eine perfekte Zubereitung und punktgenaue Ergebnisse sorgt > auch das minimalistische Design mit einem zentralen Bedienknopf besticht durch simple Qualität, die an Funktionalität keine Wünsche offen lässt.

AEG

COMFORTLIFT®: HEBT DAS GESCHIRR AUF EIN NEUES LEVEL.

Bequemer geht's nicht: Dank ComfortLift® hebt sich der untere Korb mit einem Handgriff sanft nach oben, auf eine bequeme Arbeitshöhe. So lässt sich der Geschirrspüler mühelos und ohne Bücken ein- und ausräumen. Die neuen AEG Geschirrspüler mit ComfortLift® sorgen nicht nur für strahlend sauberes Ess- und Kochgeschirr, sie sind auch einzigartig komfortabel im Handling. Endlich ein Geschirrspüler, der Ihnen entgegenkommt.

Einrichtungshaus Föger > 6405 Telfs/Pfaffenhofen > Bundesstraße 1 > Mo - Fr 9.00 - 18.00 & Sa 9.00 - 17.00
www.foeger.at > verkauf@foeger.at > Tel. 0043 (0) 52 62 - 69 05

Volkshochschule
TELFS

HERBST 2017

65 Jahre
vielseitig
regional
aktuell
individuell

. . . wie die Dirndln aus dem Trachtennähkurs

Anmeldung
ab sofort

Bitte nützen Sie die Anmeldung über das INTERNET:
telfs.vhs-tirol.at

oder per Telefon **0 676 / 83 038 132**
Mo und Mi von 09.00 – 10.00 Uhr
Do von 18.00 – 19.00 Uhr
(Frau Burgi Struggl)

September 2017

Mo.	18.	Pilates mit Faszientraining – für Fortgeschrittene
Mo.	18.	Bodystyling
Mi.	20.	Rückenfit
Mi.	20.	Bodyforming
Do.	21.	Gesundheitsturnen – mit Schwerpunkt Wirbelsäule
Do.	21.	Wirbelsäulengymnastik - Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer
Fr.	22.	Dance Fitness – Tanz dich fit
Fr.	22.	Yin-Yoga
Fr.	22.	Crossfit
Fr.	22.	Fotografie-Grundkurs
Fr.	22.	Salsa-Anfängerkurs
Sa.	23.	Tagesfahrt – Zu Besuch in der Partnergemeinde Lana
Sa.	23.	Heilgymnastik
So.	24.	Spagyrik – Grundkurs
Mo.	25.	Gestärkt in die Woche – vielseitige funktionelle Gymnastik
Mo.	25.	Sanftes Yoga – Anfänger & Leichtfortgeschrittene
Mo.	25.	Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) – Gruppe 1
Mo.	25.	Aquasoft – sanfte Wassergymnastik
Mo.	25.	Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) – Gruppe 2
Mo.	25.	Aqua-Power-Gym
Mo.	25.	Grundstufe Deutsch/ A1 – Teil 1
Mo.	25.	Yoga – Vertiefungsgr. 1 – geschlossene Gruppe
Mo.	25.	SURYA SOUL
Mo.	25.	Italienisch – Anfänger/ A 1.1
Mo.	25.	Italienisch – Leichtfortgesch. 2/ A1.2
Mo.	25.	Grundstufe Deutsch / A2 – Teil 1
Mo.	25.	Yoga – Grundstufe – Anfänger
Di.	26.	Conversazione italiana/ B2-C1
Di.	26.	Yoga – Vertiefungsgruppe 2
Di.	26.	Liedbegleitung auf der Gitarre – Anfänger
Di.	26.	Liedbegleitung auf der Gitarre – Leichtfortgeschrittene
Di.	26.	Yoga Aufbaustufe – Leichtfortgeschrittene 3
Di.	26.	Scusi, lei parla italiano? – conversazione facile B1-B2
Mi.	27.	DISCOFOX-Intensiv – Stufe 1: Anfänger/ Leichtfortgeschrittene
Mi.	27.	Mittelstufe Deutsch/ B1
Mi.	27.	Italienisch – Leichtfortgesch. 4/ A1.1
Mi.	27.	Italienisch – Leichtfortgesch. 7/ A1.3
Mi.	27.	Yoga Aufbaustufe – Leichtfortgeschrittene 2
Mi.	27.	smovey – schwing dich fit!
Mi.	27.	DISCOFOX-Intensiv – Stufe 2: Fortgeschrittene
Mi.	27.	Trachten- oder Dirndlnähkurs
Mi.	27.	Yoga – Vertiefungsgruppe 3
Mi.	27.	Italienisch – Leichtfortgesch. 3/ A1.1
Do.	28.	Englisch – Leichtfortgesch. 2/ A1.2
Do.	28.	On parle de tout/ B1-B2
Do.	28.	Fit ohne Geräte/ Eigengewichtstraining – Männergruppe
Fr.	29.	Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) – Gruppe 3
Fr.	29.	Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) – Gruppe 4
Fr.	29.	TANZKURS Singles/Paare – Anfänger/Stufe 1
Fr.	29.	TANZKURS-Intensiv – für Hochzeit und Feste
Sa.	30.	Von Bäumen und Waldgeistern – Gruppe 1
Sa.	30.	Natur. Klang. Wanderung
Sa.	30.	Von Bäumen und Waldgeistern – Gruppe 2

Oktober 2017

So.	01.	Bewegter Sonntag – ein Bewegungsangebot für die ganze Familie!
Mo.	02.	Englisch – AnfängerInnen/ A1.1
Mo.	02.	Brush up your conversation/ B1-B2
Mo.	02.	Englisch – Fortgeschrittene/ A 2.2
Mo.	02.	Yin-Yoga
Di.	03.	Zumba Gold – Gruppe 1
Di.	03.	Vitaler Beckenboden – Frauengruppe
Di.	03.	Orientalischer Tanz – Anfänger & Leichtfortgeschrittene
Di.	03.	Orientalischer Tanz – Fortgeschrittene
Di.	03.	Gesunder Rücken – Ausgleichsgymnastik zum Alltag
Di.	03.	Spanisch – Fortgeschrittene/ A2
Di.	03.	Move-Mix – Kombination aus Bodystyling und Aerobic
Mi.	04.	Ciao, ciao – siamo tutti amici! – Italienisch für Kinder
Mi.	04.	Zumba Gold – Gruppe 2
Mi.	04.	Spanisch – Anfänger/ A1
Fr.	06.	Fertige dein persönliches Schmuckstück - Gold-/Silberschmiedekurs
Sa.	07.	Marmorieren auf Seide
Sa.	07.	Italienische Küche – Kochworkshop nach den 5 Elementen
Sa.	07.	Grill-Aufbaukurs: – Steaks-Steaks-Steaks
Mo.	09.	Telefon & Tablet – Einsteiger
Mo.	09.	Patchwork und Quilten – Grundkurs
Di.	10.	Gestalten Sie Ihr persönliches Fotobuch!
Di.	10.	Japanisches Buchbinden
Mi.	11.	ELGA – die elektronische Gesundheitsakte
Do.	12.	Fotografie-Aufbaukurs
Fr.	13.	SPAREN durch INTERNET
Fr.	13.	Motivtorten dekorieren – Grundlagenkurs
Fr.	13.	Mehr Freude am Computer
Fr.	13.	Genuss gelöffelt – raffinierte Suppen aus Asien
Sa.	14.	Brot backen mit Sauerteig
Mi.	18.	Antipasti und Fingerfood all'italiana
Mi.	18.	Übrigens: Auch Männer haben einen Beckenboden
Fr.	20.	Whisk(e)y Seminar
Sa.	21.	Süße Krönung
Sa.	21.	Zwerge und Wichtel
Sa.	21.	Eltern-Kind-Malen
Sa.	21.	Action Painting – Faszination von Farbe und Form
Sa.	21.	Klick! Fotografieren für Kids

November 2017

Fr.	03.	Moderiertes Dinner 1201
Sa.	04.	Macarons – oh la la!
Sa.	04.	Kolorieren, Fassmalen und Vergolden
Di.	07.	Netzwerk@home – Grundlagen
Di.	07.	geNUSS und KERNenergie
Mi.	08.	Ketten knüpfen wie ein Profi
Mi.	08.	Aquarell-»Malreise« durch die Toskana – Grund- und Aufbaukurs
Mi.	08.	Wer hat Angst vorm großen Baum?
Fr.	10.	Sushi-Kochkurs
Sa.	11.	Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungstraining für Kinder – Gr. 1
Sa.	11.	Malen nach Bob Ross – Blumen
Sa.	11.	Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungstraining für Kinder – Gr. 2
Di.	14.	Räuchern in den Rauhnächten
Sa.	18.	Nana, Nana-Engel, Fantasiefigur – bunte Figuren selber bauen
Sa.	18.	Malen nach Bob Ross – Landschaften
Di.	21.	Weihnachtliches Origami
Do.	23.	Faszientraining
Fr.	24.	Kreativ mit Treibholz
Sa.	25.	Klassisches Weihnachtsgebäck – andere Rezepte – Termin 1
Sa.	25.	Eltern-Kind-Kurs: Ein Lichthaus bauen

Dezember 2017

Fr.	01.	Hormonyoga – Workshop
Sa.	09.	In der Weihnachtsbäckerei – Kinderbackkurs
Sa.	09.	Klassisches Weihnachtsgebäck – andere Rezepte – Termin 2
Sa.	16.	Befreite Schultern – Teil I – Grundkurs

Jänner 2018

Mo.	08.	Hormonyoga – Wochenkurs
Sa.	27.	Befreite Schultern – Teil II – Aufbaukurs

Wichtige Hinweise für unsere Teilnehmer

Anmeldung (Frau Burgi Struggl):
Im Internet: telfs.vhs-tirol.at
Per Telefon: 0676 / 83 038 132 – Anmeldezeiten siehe Titel!

Bezahlung:
Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung mit einer Referenznummer. Bitte diese immer bei der Einzahlung angeben.

IBAN: AT44 2050 3015 0025 0046

Bei 1-tägigen Kursen oder Wochenend-Workshops ist der Kursbeitrag bis spätestens **drei Tage** vor Kursbeginn zu bezahlen, bei Wochenkursen im Vorhinein oder nach Kursbeginn.

Die **allgemeinen Geschäftsbedingungen** können Sie auf unserer Internetseite nachlesen: **telfs.vhs-tirol.at**.

Unterrichtsfreie Tage im Wintersemester 2017:
26.10. – 02.11.2017 (Herbstferien), 08.12.,
23.12.2017 – 06.01.2018 (Weihnachtsferien)
Die VHS-Telfs kann keine Haftung gegenüber ihren Besuchern für Diebstahl, Verlust, Beschädigung, Unfall etc. übernehmen.

Leitung: Frau Mag^a. Susanne Pramhaas
Büro: Weissenbachgasse 30 (Neue Mittelschule Telfs)
6410 Telfs
Telefon: 0 52 62 / 67 7 77 – E-Mail: vhs@telfs.com

Die Kursorte der VHS Telfs

Meine Erfolgshochschule – VHS Telfs wird 65 Jahre alt!

Ein besonders vielseitiges Angebot für die Kunden von morgen auf den Seiten 4+5 verstehen wir als Geburtstagsgeschenk.

Junge VHS

Außerdem bieten wir Ihnen in diesem Semester alle Vorträge kostenlos und Gutscheine mit 10% Bonus an! Und ein weiteres Zuckerl für unsere treuen Kunden ist die Tagesfahrt in die Partnergemeinde Lana mit Besuch der VHS Urania Lana und einem Programm, das auch für Lana-Besucher noch Neues bieten wird: Mehr Informationen finden Sie auf Seite 20.

Vorträge und Workshops

Alle Vorträge finden nur bei genügender Teilnehmerzahl statt. Daher bitten wir um Ihre rechtzeitige Anmeldung!

8001 ELGA – die elektronische Gesundheitsakte

Fast jeder in Österreich nimmt an ELGA teil und kaum jemand weiß darüber Bescheid. Seit 6. Dezember 2016 werden auch von Krankenanstalten in Tirol ELGA-Dokumente zur Verfügung gestellt.
Wozu das alles gut ist, was die Vor- und Nachteile sind, ob man sich abmelden muss oder sich wieder anmelden kann, wie es mit dem Datenschutz aussieht und vieles mehr erfahren Sie hier.

Vortragender: Herr Mag. Birger Rudisch, Leiter der Tiroler Patientenvertretung und der ELGA Ombudsstelle Standort Tirol
Dauer: 1 x 90 Minuten
Termin: **Mittwoch, 11. Oktober 2017, 19.00 Uhr**
Veranstaltungsort: Neue Mittelschule Telfs

8002 Übrigens: Auch Männer haben einen Beckenboden

Das Thema Beckenboden und Beckenbodentraining ist inzwischen längst in der Öffentlichkeit etabliert. Jedoch wurde es bisher nur als spezifisches Frauen-«Problem« betrachtet. Aber auch Männer können mit Beckenbodenschwäche konfrontiert sein. Neue Erkenntnisse besagen, dass viele Probleme der Wirbelsäule vom Beckenboden ausgehen!
Warum Sie Ihren Beckenboden trainieren sollten, wie Sie damit gesundheitlichen Störungen vorbeugen oder diese auch nach Operationen wieder in den Griff kriegen können, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Vortragender: Herr Georg Juen, zertifizierter BeBo® Kursleiter für Frauen und Männer
Dauer: 1 x 90 Minuten
Termin: **Mittwoch, 18. Oktober 2017, 19.00 Uhr**
Veranstaltungsort: Neue Mittelschule Telfs

8003 geNUSS und KERNenergie

Seit es Menschen gibt, sind Nüsse unsere stetigen Begleiter als wichtiger Bestandteil unserer Ernährung oder als Genussmittel, mittlerweile sogar ein Wirtschaftsfaktor. Aber sie sind nicht nur köstlich zum Knabbern, sondern auch richtig gesund: Ihre Inhaltsstoffe machen sie zu wertvollen Energiespendern und jede Sorte kann unsere Gesundheit auf ihre ganz eigene Art unterstützen. Interessantes, Lehrreiches und Anekdotisches erfahren Sie an diesem Abend.
Vortragende: Frau Barbara Larcher, Heilpraktikerin (D)
Dauer: 1 x 120 Minuten
Termin: **Dienstag, 7. November 2017, 19.00 Uhr**
Veranstaltungsort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schreibsachen

8004 Wer hat Angst vorm großen Baum?

Bäume sind ein wichtiger Bestandteil unserer Gärten, erfreuen das Auge und bieten vielen Tieren wertvollen Lebensraum, doch sollte man auch einiges beachten. Ein Baumeigentümer ist gesetzlich dazu verpflichtet dafür Sorge zu tragen, dass von einem Baum keine Gefahr ausgeht – doch was heißt das genau? Wer haftet, wenn ein Baum einen Schaden verursacht, einen Garten beschattet oder ein dürrer Ast abbricht? In diesem Vortrag erfahren Sie Vieles über Rechte und Pflichten von Baumbesitzern und deren Nachbarn, bekommen Tipps zur richtigen Pflanzenwahl und für fachgerechte Schnittmaßnahmen. www.baumgesundheit.at
Vortragender: Herr Alexander Spechtenhauser, Gärtnermeister und Baumsachverständiger
Dauer: 1 x 120 Minuten
Termin: **Mittwoch, 8. November 2017, 19.00 Uhr**
Veranstaltungsort: Neue Mittelschule Telfs

GUTSCHEINE

– eine vielseitige Geschenkidee für jeden Anlass –
erhalten Sie in diesem Semester mit 10%-Bonus.
Wenn Sie z.B. einen Gutschein über € 50,- kaufen,
kann sich der/die Beschenkte über € 55,- freuen!

Von Bäumen und Waldgeistern

Einen Baum kennen lernen, einen Waldgeist treffen, ein Geräuschkonzert hören, winzige Tiere unter die Lupe nehmen ... Komm mit mir in den Wald und entdecke ihn als Spielplatz, Konzertsaal, Tiergarten, Ort der Ruhe und geheimnisvolles Märchenland. Dabei machen wir Augen, Ohren, Nase und Herz weit auf und forschen, spielen und spüren, was uns der Wald erzählen kann.

Kursleitung: Frau Mag[a]. Gabi Neurauter, Biologin & Umweltpädagogin
Kursdauer: 1 x 150 Minuten
Kursbeitrag: € 20,–
Treffpunkt: Tennis-Parkplatz Birkenberg, beim Brunnen
Bitte mitnehmen: Sitzunterlage, Regenschutz, kleine Jause
Teilnehmerzahl: 6-10 Kinder

3001 Gruppe 1

6 – 8 JAHRE

Kurstag: **Samstag, 30. Sept. 2017, 09.30 – 12.00 Uhr**

3002 Gruppe 2

9 – 11 JAHRE

Kurstag: **Samstag, 30. Sept. 2017, 14.00 – 16.30 Uhr**

Ausweichtermine bei Schlechtwetter 7.10., siehe VHS-Homepage

7003 Bewegter Sonntag
– ein Bewegungsangebot für die ganze Familie!

ab 3 JAHREN

Zusammen wandern wir in den naheliegenden Wald. Mit lustigen und vielfältigen Bewegungs- und Naturerfahrungsspielen lernen wir uns kennen und gemeinsam entdecken und erforschen wir den Wald und dessen Bewohner. Naturmaterialien laden zum Spielen, Bauen und Konstruieren ein. Bei einer anschließenden Jause können wir dann Erfahrungen und Erlebtes austauschen.
Das Programm richtet sich an junge und ältere Kinder mit Mama, Papa, Opa, Tante...! All jene, die gerne in Bewegung sind, alte Spiele wieder entdecken wollen und sich auf neue Erfahrungen einlassen mögen, werden einen abwechslungsreichen und bewegten Sonntag für die ganze Familie erleben.

Kursleitung: Frau Evelyn Holleis, BA (FH), Sozial- und Gesundheitstrainerin, Motopädagogin
Kursdauer: 1 x 2½ Stunden
Kursbeitrag: € 20,– pro Familie
Kurstag: **Sonntag, 1. Oktober 2017, 10.30 Uhr** (Ausweichtermin bei Schlechtwetter: 8. Oktober, siehe VHS-Homepage)
Treffpunkt: Wendelinus, beim Brunnen
Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung, gute Schuhe, Mittagsjause
Teilnehmerhöchstzahl: 25 Personen (Kinder ab 3 Jahre)

5004 Ciao, ciao – siamo tutti amici!
– Italienisch für Kinder

6 – 9 JAHRE

Gleich zum Einstieg geht es ums Kennenlernen und Freundschaften schließen – dazu gibt es ein lustiges Rätsel! Wir spielen, malen, singen, lernen Reime, machen Rollenspiele (Eis bestellen) und kochen zum Abschluss ein Tiramisu! Auf spielerische Art und Weise und ganz ohne Leistungsdruck erwirbt Ihr Kind in einer kleinen Gruppe Grundkenntnisse der italienischen Sprache zu den Themen Zahlen, Farben, Wetter, Haustiere, Kleidung und Familienmitglieder, die im Urlaub gleich umgesetzt werden können.

Kursleitung: Frau Birgit Maringgele
Kursdauer: 8 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 48,– bei 7-10 Kindern + Materialbeitrag € 2,–
€ 68,– bei 4-6 Kindern + Materialbeitrag € 2,–
Kurstag: **Mittwoch, 4. Oktober 2017, 16.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Buntstifte und Schere
Teilnehmerhöchstzahl: 10 Kinder von 6-9 Jahren

Elternwissen-Fundgrube:

Der Wald gewährleistet den Kindern einen genügend großen Raum zum Ausleben ihrer Phantasie und Kreativität. Es gibt kaum Vorgefertigtes. Die Kinder entwickeln ihr Spiel und Spielzeug selbst. Der »Abenteuerspielplatz« Wald wartet mit stets neuen Aufgaben, Experimenten, Beobachtungen und Ideen. Spiele fördern außerdem Sozialverhalten und Kommunikation. Naturerlebnisse bieten viel Raum für die Bewegungs- und Entdeckungsfreude der Kinder. Der Aufenthalt in der freien Natur fördert durch den Wechsel zwischen spannungsgeladener Aktion und meditativer Ruhe die emotionale und geistige Ausgeglichenheit der Kinder. Fernab jeglicher Reizüberflutung nehmen die Kinder ihre Kräfte besser wahr und erfahren ihre individuellen Möglichkeiten und Grenzen. Sie finden ihre eigene »Stabilität«. So entwickeln sie spielerisch ein ausgeprägtes Selbstvertrauen: Das bin ich, und das kann ich.

Junge

6005 Klick! Fotografieren für Kids

ab 9 JAHREN

Knipsen als cooles Hobby! Digitalkameras machen das Fotografieren kinderleicht – doch wer einfach nur auf den Auslöser der Kamera drückt, ist hinterher oft enttäuscht. Ihr erfahrt alles Wichtige über euren Fotoapparat, bekommt grundlegendes technisches Verständnis dafür und Einblick in die Tätigkeit eines Fotografen. Wir bilden spielerisch das Bewusstsein für Licht und Stimmung, setzen gemeinsam ein buntes fotografisches Projekt um und präsentieren es.

Kursleitung: Herr Wolfgang Bassetti, Fotograf
Kursdauer: 1 x 150 Minuten
Kursbeitrag: € 25,–
Kurstag: **Samstag, 21. Oktober 2017, 14.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: voll aufgeladene Kompaktkamera mit manueller Einstellmöglichkeit, leere Speicherkarte (keine Handys oder Spiegelreflexkameras) und Jause
Teilnehmerhöchstzahl: 10

6006 In der Weihnachtsbäckerei – Kinderbackkurs

8 – 12 JAHRE

Beim Backen haben Kinder gerne ihre Finger im Spiel! Wir bringen die Küche mit verschiedenen lustigen und köstlichen Keksen zum Duften. Kinderleichte Keksrezepte, die allen schmecken und leicht nachzubacken sind!

Kursleitung: Herr Manfred Reithner , Bäcker- und Konditormeister
Kursdauer: 1 x 3½ Stunden
Kursbeitrag: € 25,– + Materialbeitrag € 7 (wird im Kurs eingehoben)
Kurstag: **Samstag, 9. Dezember 2016, 09.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, verschließbare Gefäße, Haarband für längere Haare, Hausschuhe
Teilnehmerhöchstzahl: 10 Kinder von 8-12 Jahren

6007 Eltern-Kind-Malen

ab 3 JAHREN

Es ist ein besonderes Erlebnis, ein gemeinsames Kunstwerk zu gestalten, denn zwischen Mutter (Vater, Oma, Opa, Goti,...) und Kind (Enkel, Nichte/Neffe ...) entwickelt sich eine wunderbare kreative und harmonische Teamarbeit. Unbekümmert wird konkret oder abstrakt auf einer größeren Leinwand gemalt, sodass ein Bild von besonderem Wert entsteht. Hierfür eignet sich besonders die Acrylmaltechnik.

Kursleitung: Herr Jörg Sommer, Mal-und Zeichentrainer
Kursdauer: 1 x 120 Minuten
Kursbeitrag: € 25,– (Kombipreis)
Kurstag: **Samstag, 21. Oktober 2017, 10.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Leinwandrahmen in der Größe ab 60 x 80 cm, Acrylmalfarben, Wasserbecher, Pappteller, Maltücher und Borstenpinsel
Teilnehmerhöchstzahl: 10

6008 Eltern-Kind-Kurs: Ein Lichthaus bauen

ab 3 JAHREN

Gerade in den Wochen vor Weihnachten nimmt man sich oft nur wenig Zeit für die Kinder, dabei kann man durch gemeinsames kreatives Arbeiten das Besondere der Adventszeit wahrnehmen und erhält ein zweifaches Geschenk! Im Kurs bauen wir aus lufttrocknendem Ton ein Haus mit Beleuchtung – in jeder Jahreszeit eine stimmungsvolle Dekoration!

Kursleitung: Frau Martina Wagener
Kursdauer: 2 x 2 Stunden
Kursbeitrag: € 35,– (Kombipreis) ab 6 Personen: € 30,– + Materialbeitrag € 8 (wird im Kurs eingehoben)
Kurstage: **Samstag, 25. November 2017, 09.30 Uhr**
Samstag, 2. Dezember 2017, 09.30 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule
Bitte mitnehmen: Messer, Schwamm, Handtuch, Stricknadel, Nudelwalker, Acrylfarbe, Pinsel
Teilnehmerhöchstzahl: 8 (Erwachsener+Kind ab 3 Jahren)

Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre)

Die Vermittlung von Freude an der Bewegung und die Schulung der motorischen Fähigkeiten kann nicht früh genug beginnen: In diesem Kurs lernen die Kinder vielfältige Bewegungsformen kennen. Der Turnsaal wird zu einem breiten Erfahrungs- und Spielraum umfunktioniert, den es nun möglichst purzelnd, kugelnd, kletternd, schwingend, schaukelnd, balancierend, laufend und springend zu erobern gilt. An der sicheren Hand von Mama oder Papa fällt es auch ein wenig leichter, sich auf die faszinierenden Abenteuer einzulassen. Beim gemeinsamen Spiel haben wir viel Spaß miteinander!
Falls der Turnsaal durch die Neue Mittelschule belegt ist, muss ein anderer Tag vereinbart werden, ansonsten wird in der 1. Stunde gleich geturnt!

Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 75,– (2. Kind € 50,–)
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe
Teilnehmerhöchstzahl: 10 Kinder

Kursleitung: Frau Evelyn Holleis, BA (FH), Kindergesundheitstrainerin, Motopädagogin

7009 Gruppe 1

Kursbeginn: **Montag, 25. September 2017, 14.30 Uhr**

7010 Gruppe 2

Kursbeginn: **Montag, 25. September 2017, 15.30 Uhr**

Kursleitung: Frau Dipl. Pädagogin Anja Staggl

7011 Gruppe 3

Kursbeginn: **Freitag, 29. September 2017, 14.30 Uhr**

7012 Gruppe 4

Kursbeginn: **Freitag, 29. September 2017, 15.30 Uhr**

Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungstraining für Kinder

Was passiert, wenn man angegriffen wird? Kann und soll man sich überhaupt verteidigen? In kurzer Zeit lernst du wirksame Techniken und übst die richtige Reaktion!

Kursleitung: Herr Michele De Lucia, Wing Tsun Trainer
Kursdauer: 3 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 40,–
Kursort: Neue Mittelschule
Bitte mitnehmen: Turnschuhe, Turnkleidung
Teilnehmerhöchstzahl: 20

7013 Gruppe 1

7 – 10 JAHRE

Kursbeginn: **Samstag, 11. Nov. 2017, 09.00 Uhr**

7014 Gruppe 2

11 – 14 JAHRE

Kursbeginn: **Samstag, 11. Nov. 2017, 10.45 Uhr**

Bei Geschwistern -10% auf die zweite Person.

Soziale Kompetenzen – Persönlichkeitsbildung – Lebensberatung

1201 Moderiertes Dinner

Sie möchten eine Einladung zum Dinner oder Brunch mit Bravour meistern? Sie möchten ein etwas anderes Abendessen verschenken? Dann kommen Sie mit Freunden, Familie oder Kollegen zu diesem aufgelockerten und doch informativen Abend – zum moderierten Dinner! Genießen Sie ein 3-Gänge-Menü (mit begleitenden Getränken) und plaudern Sie mit der Moderatorin im stilvollen Ambiente über die Trends der modernen Tischkultur. Bereits beim Aperitif verlieren Sie die Scheu vor der Praxis, zwischen den Gängen können Sie »üben« und Fragen stellen.
»Moderne Umgangsformen machen glücklich, wenn man rechtzeitig darauf schaut, dass man sie hat, wenn man sie braucht.« Harald Huszàr
Themen beim »Moderierten Dinner« können sein:
Rolle als Gast oder Gastgeber • Vorstellen, Grüßen, Begrüßen • Small-Talk – der gekonnte Einstieg ins kleine Gespräch • Sitzordnung, Tischrede, Eröffnung des Abends • Umgang mit der Speisekarte • Wohin mit Serviette und Handtasche? • Bestecksprache • »Prost Mahlzeit« • Reden wir übers Geschäft – aber wann? • Bestellen, Reklamieren und Bezahlen • Peinlichkeiten, Fauxpas (Zahnstocher, Handy und Co.) • Verabschieden und Bedanken.

Kursleitung: Frau Marion Pfennig, Knigge-Trainerin, Bewerbungscoach
Kursdauer: 1 x 2½ Stunden
Kursbeitrag: € 70,– (beinhaltet 3-Gänge-Menü, begleitende Getränke, Moderation)
Kurstag: **Freitag, 3. November 2017, 18.30 Uhr**
Kursort: Orangerie Stift Stams
Zielgruppe: alle Personen mit Interesse an gepflegten Umgangsformen, die gern Kontakte knüpfen, die einen guten 1. Eindruck hinterlassen möchten.
Teilnehmerzahl: 4-10

1301 Räuchern in den Rauhnächten – Räucherseminar zur Schwellenzeit des Jahres

Die Rau(c)hnächte stehen an der Schwelle des Jahres und sind somit eine sehr günstige Zeit zum Räuchern für Mensch und Raum: Natürliche Räucherdüfte sind Kraftquellen! Sie erinnern uns an Lebensgefühle, an Stimmungen. Das Räuchern wird im alltäglichen Leben, bei weltlichen und religiösen Festen, für das Wohlbefinden von Geist, Gefühl und Körper eingesetzt. Entdecken Sie den energetischen Hintergrund zu Brauchtum und Festtagen (Weihnachtsabend, Silvesternacht, Dreikönigstag), erfahren Sie praktische Anwendungsmöglichkeiten und vieles mehr.
Inhalte:
Herkunft und Tradition der Rauhnächte • Die Zuordnung der Lostage zu den Monaten des Neuen Jahres • Erprobte praktische Anwendungsmöglichkeiten für Beziehung, Beruf, Gesundheit, Lebensräume, Spiritualität • Grundräucherung in Haus und Heim für das neue Jahr (Richtige Anwendung des Räucherwerks) • Das Führen eines Rauhnacht – Tagebuches (Deutung und Be-Deutung von Ereignissen in den Rauhnächten für das folgende Jahr).
Ein informativer und duftender Räucherabend für all jene, die das Räuchern und die Zeit um Weihnachten lieben!
Entsprechendes Räucherwerk und Räucherzubehör kann beim Vortrag erworben werden.

Kursleitung: Frau Annemarie Zobernig, Räuchermeisterin
Kursdauer: 1 x 150 Minuten
Kursbeitrag: € 30,– (inkl. Seminarunterlagen)
Kurstag: **Dienstag, 14. November 2017, 18.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schreibsachen

Natur

3101 Natur. Klang. Wanderung – ein Aufmerksamkeitsseminar

SAMSTAG VORMITTAG

Erleben Sie die Natur mit allen Sinnen! Bei einer beschaulichen Wanderung durch Wald und Wiese erleben und beschreiben wir Geräusche, verbinden uns mit der natürlichen Umgebung und schärfen unsere Sinne an der unerschöpflichen Vielfalt der Klänge und Formen der Natur. Eine Oberton-Performance mit Klangschalen, erstaunliche Infos über Pflanzen und Tiere und ein verblüffend witziges, teamstärkendes Kreisspiel runden den Streifzug ab.

Kursleitung: Herr Jochen Hampl, autorisierter Bergwanderführer und Musiker
Kursdauer: 1 x ca. 4 Stunden
Kursbeitrag: € 25,–
Kurstag: **Samstag, 30. September 2017, 09.30 Uhr**
Treffpunkt: Telfs, Wendelinus, Treffpunkt beim Brunnen
Bitte mitnehmen: passende Kleidung, Regenschutz, gutes Schuhwerk, Getränk, kleine Jause
Teilnehmerhöchstzahl: 15 Personen ab 12 Jahren

Wirtschaft und Computer

4301 SPAREN durch INTERNET – kostengünstige Reiseplanung und -buchung

Einfach und günstig geht es mittels Internet hinaus in die Welt. Sie bekommen in dieser Veranstaltung das Rüstzeug, sich im Dschungel unterschiedlichster Angebote zurechtzufinden. Sie planen, buchen und bezahlen Ihre Reise sicher und selbständig: welche Portale umgehe ich, welche kann ich gefahrlos nutzen, buche ich Last Minute etc.? Sie setzen Ihr Vorhaben konkret um, auch in Hinblick auf Transfers, Medikamente, Ausrüstung, Sitzplatzreservierungen, Online Check-In uvm. Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem Internet und in Englisch.

Kursleitung: Frau Dr^in^. Friederike Bundschuh-Rieseneder, Reisefotografin, Co-Autorin von Reisereportagen
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 25,–
Kurstag: **Freitag, 13. Oktober 2017, 14.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schreibsachen

4101 Mehr Freude am Computer – durch Basiswissen

Wenn Sie sich am Computer besser auskennen, werden Sie mehr Spaß daran haben: Durch unsere erfahrene Kursleitung werden Sie schrittweise mit dem Computer vertraut gemacht und erlernen die theoretischen Grundlagen. Anschließend wenden wir diese gleich in der Praxis an, sodass Sie am Ende des Kurses selbständig am Computer arbeiten können. (Sie arbeiten im Kurs auf Schulcomputern mit Windows 7, bitte keine eigenen Laptops mitbringen.) Auch für ältere Personen sehr geeignet!
Kursinhalte: Der Computer im Alltag • Windows-Oberfläche kennenlernen • Programme starten/beenden • PC-Tastatur kennen lernen • Dokumente erstellen/speichern/öffnen/drucken • Schreiben mit Word • Suchen im Internet • E-Mail senden und beantworten • Fachbegriffe und Abkürzungen.

Kursleitung: Frau Andrea Tollinger
Kursdauer: 3 x 4 Stunden, jeweils 16.45 bis 20.45 Uhr
Kursbeitrag: € 115,– ab 6 Personen € 80,–
Kurstage: **Freitag 13. Oktober 2017, 16.45 Uhr**
Dienstag 17. Oktober 2017, 16.45 Uhr
Freitag 20. Oktober 2017, 16.45 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schreibzeug
Teilnehmerhöchstzahl: 8

4102 Telefon & Tablet – mit Android-Betriebssystem – Einsteiger

Smartphones und Tablet-Geräte sind allgegenwärtig und aus der heutigen Gesellschaft nicht mehr wegzudenken. Dieser Kurs eignet sich für Einsteiger und ältere Personen, um die faszinierende Computerwelt mit den Fingern auf dem berührungsempfindlichen Bildschirm zu entdecken. Er hilft Ihnen, Ihr Smartphone oder Tablet intensiver zu nützen, da es auf Sie persönlich eingestellt wird. Das Surfen im Internet und das Schreiben von E-mails wird ausführlich geübt, außerdem das Verwalten von Kontakten, Kalender, Fotos und Videos sowie Synchronisierung mit anderen Geräten bis hin zum App-Store. Voraussetzung: Handy oder Tablet–PC mit Betriebssystem Android.

Achtung! Dieser Kurs ist für Android (Samsung, HTC etc.) geeignet, nicht für iOS (Apple) und Windows Geräte.

Kursleitung: Herr Christian Dworschak
Kursdauer: 4 x 150 Minuten
Kursbeitrag: bei 4-5 Pers. € 90,– bei 6-7 Pers. € 65,–
Kursbeginn: **Montag, 9. Oktober 2017, 17.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Eigenes Smartphone oder Tablet PC (in geladenem Zustand); Smartphone oder Tablet-PC sollte bereits bei Play Store oder App Store angemeldet sein. Benutzerdaten vom Play Store bzw. App Store (E-mail + Password) unbedingt zum Kurs mitnehmen.
Teilnehmerhöchstzahl: 7 (Kleingruppe 4-5)

Bei Bezahlung bitte immer
die Referenznummer aus der Rechnung angeben.

4103 Gestalten Sie Ihr persönliches Fotobuch!

Sie möchten Ihr eigenes Fotobuch gestalten zum Andenken an schöne Reisen, Feiern oder sonstige Anlässe? Wenn Sie über Grundkenntnisse am Computer verfügen (Bilder von CD oder Stick laden, Ordner verwalten…) können Sie in diesem Kurs erlernen, wie sich mit dem Cewe Fotobuch-Programm die kreativsten Fotobücher gestalten lassen.
Wir werden ca. 26 bis 30 Seiten gemeinsam erstellen. Idealerweise bringen Sie Ihre eigenen Bilder (je nach Wunsch ca. 50 bis 70 Bilder) auf einem Datenträger mit. Wer nicht über eigene Bilder verfügt, bekommt diese von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.
Am Ende des Kurses können die persönlich gestalteten Bücher (falls eigene Bilder vorhanden) in einem einfachen Bestellvorgang in Auftrag gegeben werden.

Kursleitung: Frau Andrea Tollinger
Kursdauer: 2 x 4 Stunden, jeweils 16.45 bis 20.45 Uhr
Kursbeitrag: € 55,– (Kleingruppenpreis € 80,–)
Materialbeitrag: Im Anschluss an die Gestaltung des Fotobuchs wird Ihnen der Preis für das individuell gestaltete Buch angezeigt. Sie können sich dann entscheiden, ob Sie den Bestellvorgang tätigen wollen.
Kurstage: **Dienstag, 10. Oktober 2017, 16.45 Uhr**
Donnerstag, 12. Oktober 2017, 16.45 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schreibzeug und (wenn gewünscht) eigenes Notebook bzw. Laptop (mit Stromkabel)mit bereits installiertem CEWE Fotobuch-Programm und Ihren eigenen Bildern. Alternativ können Sie eigene Bilder auf einem USB-Stick oder einer CD mitbringen.
Voraussetzungen: EDV/Windows-Grundkenntnisse oder Besuch eines Einsteigerkurses
Teilnehmerhöchstzahl: 8 (Kleingruppe 4-5)

4201 Netzwerk@home – Grundlagen

Zuhause wollen Sie mit dem Handy im Internet surfen, am Fernsehbildschirm Filme über den Laptop anschauen, Musik- und Fotodateien zentral verwalten? Es ist einfacher als Sie denken! In diesem Kurs wird ein verständlicher Einstieg in das Thema »Heimnetzwerk« vermittelt, sodass Sie die nötige Sicherheit im grundlegenden Umgang erlangen und es nach eigenen Vorstellungen konfigurieren können. Inhalte: systematischer Aufbau, IP-Vergabe, Funktionen des Internet-Routers, Firmware-Updates, Sicherheitsrisiken und der Mehrwert eines gut strukturierten Heimnetzwerkes.

Kursleitung: Herr Christian Dworschak
Kursdauer: 3 x 180 Minuten
Kursbeitrag: € 85,– (ab 6 Personen € 60,–)
+ € 6,– für Materialien
Kursbeginn: **Dienstag, 7. November 2017, 17.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Teilnehmerhöchstzahl: 10 (Kleingruppe 4-5)

Sprachen

Grundstufe Deutsch

Die A2-Prüfung kann frühestens nach 4 Kursen abgelegt werden.

Kursleitung: Frau Mag[a]. Karolina Doblander
Kursdauer: 27 x 105 Minuten
Kursbeitrag: € 295,–
Kursort: Neue Mittelschule Telfs

5101 Grundstufe Deutsch/ A1 – Teil 1

Kurstage: Mo, 17.00 – 18.45 Uhr
Mi, 17.00 – 18.45 Uhr
Kursbeginn: **Montag, 25. September 2017, 17.00 Uhr**
Buch: Pluspunkt Deutsch A1, Kursbuch und Arbeitsbuch mit CD, ISBN: 978-3-06-024305-1

5102 Grundstufe Deutsch / A2 – Teil 1

Kurstag: Mo, 19.00 – 20.45 Uhr
Mi, 19.00 – 20.45 Uhr
Kursbeginn: **Montag, 25. September 2017, 19.00 Uhr**
Buch: Pluspunkt Deutsch A2, Kursbuch und Arbeitsbuch mit CD, ISBN: 978-3-06-024306-8

5103 Mittelstufe Deutsch/ B1

Kursleitung: Frau Mag[a]. Karolina Doblander
Kursdauer: 15 x 105 Minuten
Kursbeitrag: € 170,–
Kursbeginn: **Mittwoch, 27. September 2017, 15.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Buch: Pluspunkt Deutsch B1 Österreich, Paket: Kursbuch und Arbeitsbuch mit CD,
ISBN: 978-3-06-120550-8

5201 Englisch – AnfängerInnen/ A1.1

Sie wollen die Weltsprache Englisch erlernen oder wieder auffrischen? Dann sind Sie hier genau richtig. In angenehmer und entspannter Atmosphäre erarbeiten wir einen Grundwortschatz sowie Grammatikstrukturen und üben in kleinen Dialogen vor allem Sprechen und Verstehen.

Kursleitung: Herr Alex Macdonald, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,–
Kursbeginn: **Montag, 2. Oktober 2017, 17.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Buch: Go for it! A1, ISBN 978-3-19-002938-9

5202 Englisch – Leichtfortgesch. 2/ A1.2

Sie wollen Ihre früher erworbenen Englischkenntnisse wieder auffrischen oder das bisher im Kurs Erlernte erweitern und vertiefen? Mit lebensnahen Themen und realistischen Dialogen erarbeiten wir einen Grundwortschatz sowie Grammatikstrukturen und üben die natürliche Alltagssprache. Der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen, aber auch die anderen Fertigkeiten wie Lesen, Hören und Schreiben kommen nicht zu kurz.

Kursleitung: Herr Mag. Franz Pramhaas
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kursbeginn: **Donnerstag, 28. September 2017, 18.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Buch: Go for it! A1 (Hueber), ab Unit 8

5203 Englisch – Fortgeschrittene/ A 2.2

Ein Kurs für Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf A2-Niveau, die gerne gemeinsam mit anderen Kursteilnehmern ihre Sprachkompetenz pflegen und erweitern möchten. Ziel ist es, sich die wichtigsten Fähigkeiten und Fertigkeiten für die erfolgreiche Kommunikation im Alltag und auf Reisen anzueignen.

Kursleitung: Herr Mag. Franz Pramhaas
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kursbeginn: **Montag, 2. Oktober 2017, 19.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Lehrbuch: Network Now A2.2 (Klett – Langenscheidt)

5204 Brush up your conversation/ B1-B2

Let's talk about ... Aktives Sprechen steht im Vordergrund. Sie sollten Vorkenntnisse auf der Niveaustufe B1 besitzen.

Kursleitung: Herr Alex Macdonald, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kursbeginn: **Montag, 2. Oktober 2017, 18.50 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs

5301 On parle de tout/ B1-B2

Vous souhaitez approfondir vos connaissances en français? Nous travaillerons les structures grammaticales à l'aide d'articles de journaux, de chansons françaises, de jeux de rôles... Le tout dans la bonne humeur!

Kursleitung: Frau Mag[a]. Virginie Petiteau, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: **Donnerstag, 28. September 2017, 19.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs

5401 Italienisch – Anfänger/ A 1.1

Sie lieben Italien und die italienische Sprache und möchten in Ihrem Urlaubsland einfache Gespräche führen können? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig!
Die Kursleitung führt Sie auf kreative Weise in die Grundkenntnisse der Sprache ein, die Betonung liegt auf Sprechen und Verstehen.

Kursleitung: Frau Dr[in]. Elisabeth Freysinger
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: **Montag, 25. September 2017, 19.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Lehrbuch: Chiaro! A1, ISBN 978-3-19-205427-3 (bitte zur 1. Kursstunde bereits mitbringen)

5402 Italienisch – Leichtfortgesch. 2/ A1.2

Kursleitung: Frau Birgit Maringgele
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: **Montag, 25. September 2017, 19.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Lehrbuch: Chiaro! A1, ISBN 978-3-19-005427-3, ab Lez. 7

5403 Italienisch – Leichtfortgesch. 3/ A1.1

Kursleitung: Frau Dott[a]. Laura Manfredi, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: **Mittwoch, 27. September 2017, 20.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Lehrbuch: Chiaro! A1, ISBN 978-3-19-005427-3, ab Lez. 4

5404 Italienisch – Leichtfortgesch. 4/ A1.1

Kursleitung: Frau Dott[a]. Laura Manfredi, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: **Mittwoch, 27. September 2017, 16.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Lehrbuch: Chiaro! A1, ISBN 978-3-19-005427-3, ab Lez. 4/5

5405 Italienisch – Leichtfortgesch. 7/ A1.3

Kursleitung: Frau Dott[a]. Laura Manfredi, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: **Mittwoch, 27. September 2017, 18.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Lehrbuch: Chiaro! A1, ab Lez. 8

5406 Scusi, lei parla italiano?
– conversazione facile B1-B2

In diesem Kurs werden wir die Grammatik-Strukturen durch Konversation üben, Beiträge aus Zeitschriften lesen und italienische Lieder hören. Ziel ist es, auf unterhaltsame Weise unsere Italienischkenntnisse zu vertiefen.

Kursleitung: Frau Dott[a]. Laura Manfredi, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: **Dienstag, 26. September 2017, 20.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs

5407 Conversazione italiana/ B2-C1

Un corso per migliorare il proprio italiano parlato in un'atmosfera leggera, simpatica e divertente. Impareremo proverbi e modi di dire, ascolteremo canzoni, leggeremo articoli tratti da giornali italiani e testi sull'Italia e, soprattutto, parleremo, parleremo e parleremo...
Insomma un corso in italiano sull'Italia e sulla cultura italiana, dove si incontrano persone accomunate dalla passione per il Paese del Sole.

Kursleitung: Frau Dott[a]. Laura Manfredi, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: **Dienstag, 26. September 2017, 18.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Spanisch

Kursleitung: Frau Pepa Ortega, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,– (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kursort: Neue Mittelschule Telfs

5501 Anfänger/ A1

Kursbeginn: **Mittwoch, 4. Oktober 2017, 19.30 Uhr**

5502 Fortgeschrittene/ A2

Kursbeginn: **Dienstag, 3. Oktober 2017, 19.30 Uhr**

Kreativität – Musik – Kulinarium

6101 Action Painting
– Faszination von Farbe und Form

SAMSTAG

Malen wie Jackson Pollock, Spachteln, Schütten, Tropfen, mit Schwung und aus dem Bauch heraus – darauf hatten Sie immer schon Lust? Mit verschiedenen Malwerkzeugen wie Spachtel, Rollen, Schwamm, Pinsel, Messer und Gabel experimentieren wir mit Farben auf Papier.

Kursleitung: Herr Jörg Sommer, Mal-und Zeichentrainer
Kursdauer: 1 x 120 Minuten
Kursbeitrag: € 25,– + Materialbeitrag € 7,–
Kurstag: **Samstag, 21. Oktober 2017, 14.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: »Malerkleidung«, wenn gewünscht: eigene Leinwände
Teilnehmerhöchstzahl: 12

6102 Aquarell-»Malreise« durch die Toskana
– Grund- und Aufbaukurs

Unsere Motive finden wir in der schönen südländischen Landschaft der Toskana: Wir lernen das Meer genauso zu malen wie die sanften Hügel in nebeliger Morgenstimmung, mit ihren Teppichen aus rotem Mohn oder im leuchtenden Gelb der Sonnenblumenfelder. Dabei beschäftigen wir uns mit Komposition und Bildaufbau sowie dem Farbenmischen, um die Töne der jeweiligen Landschaft kennenzulernen. Wie man Tiefe ins Bild bringt lernen wir genauso wie das perspektivische Malen der südländischen Häuser.

Kursleitung: Frau Lisa Krabichler, Künstlerin
Kursdauer: 5 x 150 Minuten
Kursbeitrag: € 115,– (ab 8 Personen: € 80,–)
Kurstag: **Mittwoch, 8. November 2017, 18.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: dicker Aquarellpinsel, Aquarellblock geleimt (mind. 250 g) Aquarellbasisfarben (vorzugsweise Fa. Schmincke), Wasserglas, Sprühflasche, Maltuch, Fotos/Bilder als Vorlagen. Hilfsmaterial: Bleistift, Skizzenblock, Schwamm, Zahnbürste, Stifte aller Art, Föhn.
Teilnehmerhöchstzahl: 5-10

Malen nach Bob Ross

Bob Ross erlangte durch eine eigene Fernsehsendung weltweite Bekanntheit: Darin führte er vor, wie es mit der von ihm entwickelten Malmethode jedem gelingt, realistische Ölbilder zu malen. Die einfache und schnelle Bob Ross® Nass-in-Nass-Technik® ermöglicht Ihnen ohne Vorkenntnisse, in einem Zug ein komplettes Bild fertig zu stellen. Sie werden von einer zertifizierten Mallehrerin Schritt für Schritt in diese spezielle Technik eingeführt. Jede(r) malt an der Leinwand die einzelnen Schritte nach und Sie nehmen am Ende Ihr gelungenes Gemälde mit nach Hause. (1 Bild pro Kurs. Das erforderliche Material – Leinwand 50 x 60 cm, Farben, Malmedien und Bereitstellung von Spezialpinseln, Staffelei, Palette – wird zur Verfügung gestellt.)

Kursleitung: Frau Silvia Paizoni, zertifizierte Mallehrerin
Kursdauer: 1 x 7 Stunden
Kursbeitrag: € 50,– + Materialbeitrag € 30,–
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Arbeitskleidung, die schmutzig werden darf.
Teilnehmerhöchstzahl: 10 (Kleingruppe 5-6)

6103 Blumen

Kurstag: **Samstag, 11. Nov. 2017, 10.00 Uhr**

SAMSTAG

6104 Landschaften

Kurstag: **Samstag, 18. Nov. 2017, 10.00 Uhr**

SAMSTAG

Fotografie

Kursleitung: Herr Andreas Willinger, Obmann des Kameraklubs Telfs
Kursdauer: 3 Termine am Wochenende
Kursbeitrag: € 85,– (Kleingruppenpreis € 110,–) + € 10,– für Skriptum
Kursort: Neue Mittelschule
Bitte mitnehmen: Digitale Spiegelreflexkamera oder Kompaktkamera mit voll aufgeladenem Akku sowie leere Speicherkarte
Teilnehmerhöchstzahl: 12 (Kleingruppe 4-5)

6201 Fotografie-Grundkurs

Dieser Kurs richtet sich an interessierte EinsteigerInnen und behandelt Grundlagen der Fotografie wie Blende, Belichtungszeit, ISO und andere technische Begriffe. Außerdem erfahren Sie, wie diese ein Foto beeinflussen.
Am Samstag wollen wir die Theorie gleich bei einem Fotowalk (bitte in entsprechender Kleidung) in die Praxis umsetzen und uns auf die Suche nach herbstlichen Fotomotiven machen! (Gemeinsame Mittagspause in einem Lokal in Telfs)
Am zweiten Freitag werden dann die entstandenen Fotos gemeinsam angeschaut und analysiert. Tipps zur Bildgestaltung und -verbesserung runden den Workshop ab.

Kurstage: **Fr, 22. September 2017, 18.30 – 21.30 Uhr**
Sa, 23. September 2017, 09.00 – 18.00 Uhr
Fr, 29. September 2017, 18.30 – 21.30 Uhr

6202 Fotografie-Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich an interessierte FotografInnen, die bereits einen Grundkurs besucht haben und sich für **einfache Bildbearbeitung, Blitz und Perspektive** interessieren.
Inhalt am 1. Kursabend: Auffrischung der technischen Grundlagen zu Blende, Belichtungszeit, ISO-Empfindlichkeit, Einstellungen an der Kamera und Bildgestaltung; Einführung in die Bildbearbeitung anhand von IrfanView, Lightroom – Bearbeitung von Beispielbildern.
Am Samstag besuchen wir ein Fotostudio, um Testfotos zu machen, nach der Mittagspause setzen wir das Gelernte gleich bei einem Fotowalk (bitte in entsprechender Kleidung) in Mieming oder Stams in die Praxis um. (Gemeinsame Mittagspause in einem Lokal in Telfs)
Am zweiten Donnerstag werden die entstandenen Fotos gemeinsam angeschaut und analysiert und die Tipps zur Bildverbesserung gleich angewendet.

Kurstage: **Do, 12. Oktober 2017, 18.30 – 21.30 Uhr**
Sa, 14. Oktober 2017, 09.00 – 18.00 Uhr
Do, 19. Oktober 2017, 18.30 – 21.30 Uhr
Voraussetzungen: Besuch des Grundkurses oder entsprechende Vorkenntnisse

6301 Kolorieren, Fassmalen und Vergolden

WOCHENENDE

Ich zeige Ihnen grundlegende Arbeitsschritte zum Fassmalen oder Kolorieren von geschnitzten Figuren (Krippenfiguren, Figuren bis 40 cm, Masken, Tiere usw.): Farbenlehre, grundieren, Farben mischen (das richtige Mischen des Inkarnats und die traditionellen Farben der verschiedenen Heiligen), eine einfache Technik zum Blattvergolden.
Kursleitung: Frau Angelika Trostberger
Kursdauer: 1 Wochenende (13 Stunden)
Kursbeitrag: € 110,–
Kurstage: **Sa, 4. November 2017, 09.00 – 19.00 Uhr** (inkl. 1 Stunde Mittagspause)
So, 5. November 2017, 09.00 – 13.00 Uhr
Kursort: Telfs (Adresse bei Anmeldung)
Materialbeitrag: nach Bedarf (Farben werden von der Kursleitung zur Verfügung gestellt)
Bitte mitnehmen: Objekte, Maltuch, Rotmarderpinsel Gr. 00-5
Teilnehmerzahl: 5-6

6302 Japanisches Buchbinden

Ein Tagebuch, ein Notizbuch, ein Fotoalbum, für sich selbst oder auch ein sehr schönes Geschenk: In diesem Workshop stellen wir ein Buch in traditioneller japanischer Buchbindetechnik her.
Dabei benutzen wir verschiedene Materialien, die Sie nach Ihren ganz persönlichen Vorlieben zusammenstellen können. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Kursleitung: Frau Noelia Muinos Vidal MA, Grafikerin, Illustratorin und Kunstpädagogin
Kursdauer: 1 x 3 Stunden
Kursbeitrag: € 27,– + Materialbeitrag € 8,–
Kurstag: **Dienstag, 10. Oktober 2017, 18.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Teilnehmerhöchstzahl: 8

Parkmöglichkeiten bei der Neuen Mittelschule:

Tiefgaragen beim Sportzentrum, Ärztehaus sowie im Inntalcenter. Sa und So sind 4 Stunden gratis (Sportzentrum)!

6303 Nana, Nana-Engel, Fantasiefigur – bunte Figuren selber bauen

SAMSTAG

Nanas: Das sind fröhlich bunte, dicke Frauenfiguren der Künstlerin Niki de St. Phalle. Sie vermitteln Weiblichkeit pur, Lebensfreude und Leichtigkeit – da ist es zum Nana-Engel auch nicht mehr weit. Sie können an besonderen Plätzen im Haus stehen und strahlen gute Stimmung aus! Außerdem macht es sehr viel Spaß, die Figur selbst herzustellen.
Unsere Figur entsteht aus Maschendraht, Papier und Acrylfarbe, Kleister und Gips. Die Größe beträgt ca. 30 cm. Keine Vorkenntnisse notwendig!
Kursleitung: Frau Mag^{a}. Minu Ghedina, Künstlerin
Kursdauer: 1 x 7 Stunden
Kursbeitrag: € 50,– (ab 7 Personen € 40,–) + Materialbeitrag ca. € 7,– (wird im Kurs eingehoben)
Kurstag: **Samstag, 18. November 2017, 09.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Acrylfarbe, Pinsel (einer etwas breiter, ca. 3 cm, einer fein…), Zeitungspapier, Zeichenmaterial, Seitenschneider
Teilnehmerhöchstzahl: 10

6304 Weihnachtliches Origami

Origami, die japanische Kunst des Papierfaltens, bietet viele Möglichkeiten, Ihr Heim weihnachtlich zu dekorieren. Aus einem quadratischen Blatt Papier entstehen schöne Deko-Objekte für Ihren Weihnachtstisch oder zum Aufhängen, Sie können damit originelle Karten gestalten oder Päckchen verzieren. Sie erhalten Step-by-Step-Anleitungen und eine Mappe, damit Sie auch zuhause die Origami-Technik anwenden können.

Kursleitung: Frau Noelia Muinos Vidal MA, Grafikerin, Illustratorin und Kunstpädagogin
Kursdauer: 1 x 3 Stunden
Kursbeitrag: € 27,– + Materialbeitrag € 5,–
Kurstag: **Dienstag, 21. November 2017, 18.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Teilnehmerhöchstzahl: 8

6305 Kreativ mit Treibholz

Treibholz – ein von der Natur geformtes Material regt an, mit der Form des Holzes zu spielen und ganz individuelle Deko-Elemente daraus entstehen zu lassen. Passend zur Adventszeit gestalten wir einen Engel, einen Adventskranz oder Teelichter.

Kursleitung: Frau Martina Wagener
Kursdauer: 1 x 3 Stunden
Kursbeitrag: € 30,– (ab 6 Pers. € 25,–) + Materialbeitrag € 5,–
Kurstag: **Freitag, 24. November 2017, 18.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule
Bitte mitnehmen: Säge, Akkuschrauber + Bohrer (6/8/10 mm) sowie Kreuzschraubendreher
Teilnehmerhöchstzahl: 8

6306 Fertige dein persönliches Schmuckstück – Gold-/Silberschmiedekurs

In diesem Gold- und Silberschmiedekurs haben Sie die Möglichkeit, ein individuelles, selbst gestaltetes Schmuckstück aus Gold oder Silber (Ring, Anhänger, Kettenschließe oder Ohrringe) anzufertigen, dabei werden Sie handwerklich und künstlerisch unterstützt.
Es können auch Schmucksteine, Perlen,… mitgebracht oder im Kurs erworben und im eigenen Entwurf eingebaut werden. Falls Sie in Gold arbeiten wollen, bitte um Angabe bei der Anmeldung!
www.die-elster.com

Kursleitung: Frau Elisabeth Trenkwalder, Künstlerin
Kursdauer: 1 Wochenende (10 Stunden)
Kursbeitrag: € 140,– + Materialbeitrag nach Verbrauch (Silberring ca. € 18,–; Schmucksteine ab ca. € 7,–). Arbeit in Gold entsprechend teurer.
Kurstage: **Freitag, 6. Oktober 2017, 15.00-19.00 Uhr**
Samstag, 7. Oktober 2017, 09.00-15.00 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Ev. einen Entwurf, eine Idee; Materialien, die Sie verwenden möchten (Steine, Perlen, Hölzer, Muscheln…)
Teilnehmerhöchstzahl: 5

6307 Ketten knüpfen wie ein Profi

Bringen Sie Ihre eigenen Steinketten/(Ton-)Perlen und Schließen mit und lernen Sie, diese professionell zu knüpfen. Beginnend mit dem Fädeln lernen wir, wie mithilfe spezieller Perlseiden aus einzelnen gebohrten Kugeln sowie Anfassen an Schließen fertige geknotete Ketten werden. Durch das Knüpfen verhindert man, dass Perlen aneinander reiben, oder dass mehrere Perlen lose herausfallen, wenn die Kette reißt, und außerdem liegt eine geknüpfte Kette schöner am Hals. Handwerkliches Geschick ist unbedingt erforderlich!

Kursleitung: Frau Birgit Hofer-Norz, Goldschmiedemeisterin
Kursdauer: 3 x 3 Stunden
Kursbeitrag: € 65,– (Kleingruppenpreis € 93,–) + Materialbeitrag € 20,– bis € 30,– je nach Verbrauch (wird im Kurs eingehoben)
Kursbeginn: **Mittwoch, 8. November 2017, 18.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: eigene Kette(n) und Schließe(n), Maßband, Nagelschere/ feine Schere, ev. Arbeitsbrille, wenn vorhanden Knüpfbrett und Pinzette. Silberne Schließen und Zwischenteile sowie Ketten können auch im Kurs erworben werden.
Voraussetzung: Handwerkliches Geschick
Teilnehmerhöchstzahl: 8 (Kleingruppe 4-5)

6401 Trachten- oder Dirndlnähkurs

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, eine Tracht oder ein Dirndl selber herzustellen. Beim Informationsabend geben Sie bekannt, was Sie machen wollen, außerdem werden die Kurstermine gemeinsam vereinbart. Der Kurs findet zweimal in der Woche statt – die Gesamtdauer beträgt 25 Stunden. Es muss auch zuhause gearbeitet werden, damit Sie Ihr Dirndl/ Ihre Tracht bis zum Kursende fertig stellen können. Die Materialkosten richten sich nach den jeweils verwendeten Materialien (Stoffe, Spitzen…) und werden von den Teilnehmerinnen selbst besorgt. Grundsätzliche Nähkenntnisse sollten vorhanden sein.

Kursleitung: Frau Monika Wohlmuth
Kursdauer: 25 Stunden
Kursbeitrag: € 135,– (enthält keine Materialkosten, dieses wird selbst besorgt)
Infoabend: **Mittwoch, 27. September 2017, 19.00 Uhr** (Die weiteren Termine werden direkt mit den Teilnehmerinnen vereinbart.)
Kursort: Neue Mittelschule
Voraussetzung: grundsätzliche Nähkenntnisse
Teilnehmerzahl: 10-12

Bitte denken Sie daran, dass 1-tägige Kurse 3 Tage vorher auf dem VHS-Konto aufscheinen sollen, bitte zahlen Sie daher rechtzeitig ein. Das sichert Ihnen auch den reservierten Platz im Kurs.

6402 Marmorieren auf Seide

SAMSTAG VORMITTAG

Tauchen Sie ein in die Welt der Farben! Mit einer einfachen Technik gestalten wir effektvolle Seidenschals. Wer Lust hat, kann anschließend noch durch das Aufnähen von Perlen Akzente setzen.

Kursleitung: Frau Elisabeth Freysinger, Textilkünstlerin
Kursdauer: 1 x 3 Stunden
Kursbeitrag: € 25,– (Kleingruppenpreis 32,–) + Materialbeitrag ca. € 18,– (wird im Kurs eingehoben)
Kurstag: **Samstag, 7. Oktober 2017, 09.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Teilnehmerhöchstzahl: 6-8 (Kleingruppe 4-5)

6403 Patchwork und Quilten – Grundkurs

Lust auf kreative Näharbeiten? Für Anfänger sind die Crazy-und die Streifen-Technik ein optimaler Start ins Patchwork-Hobby. Aus Stoffstücken bzw. -streifen entstehen neue, individuelle Stücke und das Beste daran: Alle Home-Accessoires sind dekorative Kunstwerke des Alltags. Wir nähen einen herbstlich-weihnachtlichen Läufer oder Tischsets.

Kursleitung: Frau Gilda Pelster
Kursdauer: 5 x 180 Minuten
Kursbeitrag: € 100,– + Materialbeitrag: Stoffpackungen für ca. € 15,– (im Kurs erhältlich). Sie können aber auch eigene Stoffe mitbringen.
Kursbeginn: **Montag, 9. Oktober 2017, 18.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Materialliste erhalten Sie bei der Anmeldung.
Voraussetzung: eigene Nähmaschine, Nähkenntnisse
Teilnehmerhöchstzahl: 5

6404 Zwerge und Wichtel

SAMSTAG

Eine tolle Kombination aus Filzen mit der Nadel und Nassfilzen lässt diese ganz besonderen Wesen entstehen: Nach und nach fangen sie an zu »leben« und entwickeln ihren eigenen Charakter! Jede Teilnehmerin kann ihrer Fantasie freien Lauf lassen und ihren persönlichen Naturgeist filzen. Sie werden aus Bergschafwolle gearbeitet und sind sitzend 25-30 cm groß. Anregungen unter www.claudia-grothues.at

Kursleitung: Frau Claudia Grothues
Kursdauer: 1 x 8 Stunden
Kursbeitrag: € 95,– (inkl. Mittagsjause) + Materialbeitrag € 10,– bis € 20,– (je nach Verbrauch, wird im Kurs eingehoben)
Kurstag: **Samstag, 21. Oktober 2017, 10.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Teilnehmerzahl: 5-6

Liedbegleitung auf der Gitarre

Sie erlernen die Grundakkorde und den richtigen Gebrauch verschiedener Anschlag- und Zupfmuster anhand von Liedern verschiedenster Stilrichtungen.

Kursleitung: Frau Elisabeth Mader
Kursdauer: 12 x 50 Minuten
Kursbeitrag: € 75,–
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Gitarre
Teilnehmerhöchstzahl: 8

6501 Anfänger

Kursbeginn: **Dienstag, 26. September 2017, 18.30 Uhr**

6502 Leichtfortgeschrittene

Kursbeginn: **Dienstag, 26. September 2017, 19.30 Uhr**

6601 Whisk(e)y Seminar

Erleben Sie eine kulinarische Reise auf den Spuren vom »Wasser des Lebens«! Das Team von Cocktails & More begleitet Sie als »Reiseleiter« durch die faszinierende Welt des Whiskeys und gibt Ihnen einen Einblick in die Vielfalt dieses anregenden und aufregenden »Dauerbrenners«. Neben dem Genuss sieben verschiedener Whiskeys erfahren Sie Wissenswertes über deren Geschichte, die verschiedenen Whisk(e)y-Arten und ihre Herkunftsgebiete, die Unterschiede in der Herstellung und die Besonderheiten bei der Lagerung.

Kursleitung: Herr Mate Kende – Cocktails & More
Kursdauer: 1 x ca. 3 Stunden
Kursbeitrag: € 45,– (inklusive Materialbeitrag)
Kurstag: **Freitag, 20. Oktober 2017, 17.30 Uhr**
Kursort: Saal Telfs (Veranstaltungssaal des SGS Telfs & Umgebung), Kirchstraße 21
Teilnehmerhöchstzahl: 8-20

6602 Italienische Küche
– Kochworkshop nach den 5 Elementen

SAMSTAG VORMITTAG

Die italienische Küche verbinden wir mit Urlaub, Sonne, Leichtigkeit und Lebensfreude. All das findet sich auch in der Küche wieder.
Wir kochen mit heimischen Zutaten und vielen Kräutern und Gewürzen einfache italienische Rezepte von der Vorspeise bis zum süßen Abschluss. Dazu erhalten Sie zahlreiche Tipps!

Kursleitung: Frau Barbara Mayerhofer, 5-Elemente-Ernährungsberaterin
Kursdauer: 1 x 200 Minuten
Kursbeitrag: € 30,– + Materialbeitrag € 15,–
Kurstag: **Samstag, 7. Oktober 2017, 10.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Verschließbare Gefäße
Teilnehmerhöchstzahl: 12

6603 Antipasti und Fingerfood all'italiana

Aperitivo oder Happy Hour: Für Gastgeber sind Antipasti und kleine Happen zum aus der Hand Naschen ein Geschenk, weil sich das meiste vorbereiten lässt. Überraschen Sie Ihre kleinen und größeren Runden von Freunden mit selbst gemachten Köstlichkeiten aus der italienischen Küche!

Kursleitung: Frau Sabine Feuerstein
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 28,– + Materialbeitrag € 15,–
Kurstag: **Mittwoch, 18. Oktober 2017, 18.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, verschließbare Gefäße
Teilnehmerhöchstzahl: 12

6604 Grill-Aufbaukurs: – Steaks-Steaks-Steaks

SAMSTAG

Alles unter 4 cm zählt für Steak-Liebhaber zum »Carpaccio«. Am Grill werden die korrekt portionierten Kurzbratstücke vom Rinderrücken zu kulinarischen Köstlichkeiten veredelt. Bei diesem Grillkurs lernen die Teilnehmer nicht nur die optimale Zubereitung der klassischen Steakstücke am Grill kennen, sondern werden auch vom hervorragenden Geschmack und der Saftigkeit weniger bekannter Teile überrascht sein. Passende Beilagen inklusive. Eine kleine Fleischkunde hilft Ihnen zukünftig bei der Beurteilung der Fleischqualität beim Einkauf, viele wertvolle Tipps und Tricks zu den Themen Würzen, Marinieren, Rasten, lassen Sie zu wahren Steak-Experten werden. Die Teilnehmer werden in das Grillgeschehen aktiv eingebunden, gemeinsam werden die Ergebnisse verkostet und bewertet. So gerüstet, wird die nächste Grillage garantiert ein Volltreffer! Basiswissen übers Grillen wird vorausgesetzt.

Kursleitung: Herr Andi Bstieler & Herr Pepi Kaserer, Grilltrainer und Grilljuroren, Vorstände des Grillsportvereins Tirol
Kursdauer: 1 x 5 Stunden
Kursbeitrag: € 60,– + Materialbeitrag € 36,– (inkl. Skriptum und Urkunde)
Kurstag: **Samstag, 7. Oktober 2017, 14.00 Uhr**
Kursort: Grillwerkstatt – Brunau (Ötztaler Strasse 187), vor Sautens
Bitte mitnehmen: Koch- bzw. Grillschürze, kleine verschließbare Behälter
Voraussetzung: Basiswissen übers Grillen
Teilnehmerzahl: 15-20

6605 Genuss gelöffelt – raffinierte Suppen aus Asien

Suppen sind viel mehr als eine Vorspeise, sie aktivieren die Selbstheilung, bringen neue Energie oder werden als echte »Fatburner« geschätzt: leuchtende Farben, verführerische Düfte und einzigartige Aromen; manchmal sind sie würzig, manchmal mild, fruchtig-frisch oder scharf. In diesem Kurs kochen wir weltberühmte Suppen aus Asien mit Kokos, Lemongras, Galgant, Curry u.v.m. Freuen Sie sich auf neue und unvergessliche Geschmackserlebnisse!

Kursleitung: Herr Mag. Hanno Innerhofer
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 28,– + Materialbeitrag € 21,–
Kurstag: **Freitag, 13. Oktober 2017, 18.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze
Teilnehmerhöchstzahl: 12

6606 Sushi-Kochkurs

Sushi ist sehr delikat, gesund, eiweißreich, fett- und kalorienarm. Sie erlernen die besondere Art, Fisch und Gemüse zu schneiden und die wohlschmeckenden Nigiri, Hoso maki, Futo maki und California roll selber fachgerecht zu rollen, formen und pressen, damit diese attraktiven Sushi-Happen auch zu Hause bestens gelingen. Als Höhepunkt des Abends genießen die Teilnehmer die zubereiteten Sushis mit einem passenden Getränk. Umfangreiche Kursunterlagen werden ausgehändigt.

Kursleitung: Herr Mag. Hanno Innerhofer
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 28,– + Materialbeitrag € 21,–
Kurstag: **Freitag, 10. November 2017, 18.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, verschließbare Gefäße
Teilnehmerhöchstzahl: 12

6607 Süße Krönung

SAMSTAG VORMITTAG

Die Nachspeise ist die Krönung jeden Mahls: Ob flaumig, fruchtig, raffiniert angerichtet – mit diesen Rezepten landen Sie im siebten Desserthimmel:
Baileys und Eierlikörmousse, Himbeerpüree-Nougatmousse in der Schokokugel, Erdbeer-Holundermelange im Glas, Topfen-Mohnserviettenknödel mit Zwetschkenragout.

Kursleitung: Herr Manfred Reithner, Bäcker- und Konditormeister
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 28,– + Materialbeitrag € 9,–
Kurstag: **Samstag, 21. Oktober 2017, 09.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, Transportbehälter
Teilnehmerhöchstzahl: 12

6608 Motivtorten dekorieren – Grundlagenkurs

SAMSTAG

Kunstvoll verzierte Motivtorten liegen voll im Trend! Egal ob Kindergeburtstag, Taufe, Hochzeit – eine individuell gestaltete Motivtorte ist das Highlight auf jeder Kuchentafel! Der Fantasie sind dabei (fast) keine Grenzen gesetzt! In diesem Grundlagenseminar erfahren Sie alles, was man am Anfang dazu wissen muss: Was ist Rollfondant? Wie wird er verarbeitet und gefärbt? Wie kann ich eine Torte faltenfrei eindecken? Außerdem lernen Sie verschiedene Dekorationsmöglichkeiten kennen, wie man eine Torte verzieren kann. Gearbeitet wird mit einem Torten-Dummy. Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt.

Kursleitung: Frau Caroline Hanser, Tortendesignerin, Online-Shop »Caros Zuckerzauber«
Kursdauer: 1 x 200 Minuten
Kursbeitrag: € 28,– + Materialbeitrag € 24,–
Kurstag: **Freitag, 13. Oktober 2017, 15.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, Ausrollstab oder nichthaftendes Nudelholz.
Teilnehmerhöchstzahl: 12

6609 Brot backen mit Sauerteig

SAMSTAG VORMITTAG

Brot aus der eigenen Küche – da wissen Sie, was drin steckt! Der Sauerteig ist die älteste und natürlichste Methode zur Herstellung von Brot, er ist für den Geschmack des Roggenbrotes von mild aromatisch bis säuerlich verantwortlich. Wir stellen Roggen- und Vollkornbrote aus selbstangesetztem Sauerteig her. Ausgehend vom Grundteig wird gezeigt, wie Sie Vollkornbrote durch Zugabe von verschiedenen Körnern oder z.B. Karotten variieren und damit einen anderen Brotgeschmack erzeugen können.

Kursleitung: Herr Manfred Reithner, Bäcker- und Konditormeister
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 28,– + Materialbeitrag € 8,–
Kurstag: **Samstag, 14. Oktober 2017, 09.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, Tasche für die Brote
Teilnehmerhöchstzahl: 12

VHS-Gutschein – Geschenksidee?

6610 Macarons – oh la la!

SAMSTAG VORMITTAG

Schon Ludwig XIV. vernaschte die bunten Köstlichkeiten! Wenn Sie die trendigen Mandelküchlein einmal selbst herstellen möchten, kommen Sie doch zu diesem Backvormittag: Hier bekommen Sie Tipps und Tricks, wie die feinen Baisers mit der zarten Füllung auch wirklich gelingen.

Kursleitung: Herr Manfred Reithner, Bäcker- und Konditormeister
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 28,– + Materialbeitrag € 9,–
Kurstag: **Samstag, 4. November 2017, 09.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, Transportbehälter
Teilnehmerhöchstzahl: 12

Klassisches Weihnachtsgebäck – andere Rezepte

Was wäre die Adventszeit ohne den Duft köstlichen Kleingebäcks? Es wird gerührt, dressiert, ausgerollt, geformt, gebacken, gefüllt und getunkt – mit Tipps und Tricks aus der professionellen Backstube. Mit diesen nach bester Handwerkstradition hergestellten attraktiven Leckereien erobern Sie alle Herzen im Sturm!

Kursleitung: Frau Petra Nachtigal, Konditorin
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 28,– + Materialbeitrag € 10,–
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, mehrere kleine Dosen
Teilnehmerhöchstzahl: 12

6611 Termin1

Kurstag: **Samstag, 25. Nov. 2017, 09.00 Uhr**

SAMSTAG VORMITTAG

6612 Termin 2

Kurstag: **Samstag, 9. Dez. 2017, 14.00 Uhr**

SAMSTAG

Gesundheit

7001 Spagyrik – Grundkurs

SONNTAG

Die Spagyrik ist ein uraltes und ganzheitliches Naturheilverfahren. Sie betrachtet den Körper, den Geist und die Seele als eine im Gleichgewicht stehende Einheit und versucht stets, das aus dem Gleichgewicht geratene Energiesystem mit Hilfe der Heilkraft von individuellen pflanzlichen Mischungen in den gesunden Zustand zurückzuführen. Die Spagyrik orientiert sich an der Suche nach der tiefliegenden Ursache von Dysbalancen und will die Selbstheilungskräfte aktivieren. Im Mittelpunkt dieses energetischen Systems stehen die aus Pflanzen gewonnenen spagyrischen Essenzen. Ein komplexer, aus der Alchemie hervorgegangener Prozess kann die Kraft und das Potential zur Entfaltung bringen. Die Spagyrik verfügt über ein breites Anwendungsgebiet: Sie unterstützt die Gesundheit und jedes Lebewesen auf seinem individuellen Lebensweg, ist für Mensch & Tier geeignet.

Kursleitung: Frau Elisabeth Albrecht, ganzheitliche Naturheiltherapeutin, Therapiehundeführerin
Kursdauer: 1 x 8 Stunden (inkl. Mittagspause)
Kursbeitrag: € 50,–
Kurstag: **Sonntag, 24. September 2017, 09.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schreibblock, Buntstifte
Teilnehmerhöchstzahl: 10

Tanz – Bewegung

Tanzkurse – mit Sonja Vallazza zum Bestpreis!

Bei diesen Kursen bitte den Kursbeitrag direkt am ersten Kursabend bar bezahlen!

Kursleitung: Frau Sonja Vallazza
Kursort: Neue Mittelschule Telfs

DISCOFOX-Intensiv

Discofox – einer der beliebtesten Tänze unserer Region und aufgrund seiner Figurenvielfalt sehr attraktiv. Egal ob Sie neu die Tanzwelt entdecken wollen oder schon etwas mehr Routine am Parkett haben, durch unsere leicht verständliche und praxisnahe Vermittlung kommen alle gleichermaßen auf Ihre Kosten. In nur 4 Wochen lernen wir bereits 6 abwechslungsreiche Figurengruppen. Serviceleistungen der Tanzschule Vallazza inklusive (z.B. Gratisersatzabende für versäumte Kursabende, Übungsabende usw.)

Kursdauer: 4 x 105 Minuten
Kursbeitrag: € 65,–

7201 Stufe 1: Anfänger/ Leichtfortgeschrittene

Kursbeginn: **Mittwoch, 27. September 2017, 18.45 Uhr**

7202 Stufe 2: Fortgeschrittene

Kursbeginn: **Mittwoch, 27. September 2017, 20.30 Uhr**

TANZKURSE Singles/Paare

7203 TANZKURS-Intensiv – für Hochzeit und Feste

Wenn in Kürze eine Hochzeit ansteht oder in wenigen Wochen tolle Feste zur Teilnahme einladen, jedoch keine Zeit mehr für monatelange Tanzvorbereitungen ist, dann ist dieser neue Kurstyp das Richtige! In nur einem Monat werden die wichtigsten Tänze für Feste aller Art einfach und verständlich vermittelt. Mit dabei sind attraktive Tanzfiguren, u.a. Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Boogie-Woogie, der zeitlose Discofox und natürlich alle regionalen Tanzhits, wie Landler, Polka und Boarischer.
Topserviceleistungen der Tanzschule Vallazza inklusive (z.B. Gratis-ersatzabende für versäumte Kursabende usw.)

Kursdauer: 4 x 105 Minuten
Kursbeitrag: € 65,–
Kursbeginn: **Freitag, 29. September 2017, 18.45 Uhr**

7204 Anfänger/Stufe 1

Abwechslungsreiche und zeitgemäße Vermittlung der aktuellsten Tänze mit 1-3 attraktiven Tanzfiguren in den Standardtänzen (u.a. Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango), Lateinamerikanischen Tänzen (u.a. Rumba, Cha-Cha-Cha, Jive/Boogie) und Freizeittänzen (Discofox, Mambo/Salsa) inkl. der bekanntesten regionalen Tanzhits (Polka, Boarischer, Landler). Topserviceleistungen der Tanzschule Vallazza inklusive (z.B. Gratisersatzabende für versäumte Kursabende usw.)

Kursdauer: 8 x 105 Minuten
Kursbeitrag: € 95,– für Erwachsene, € 90,– für Studierende, € 85,– für Jugend
Kursbeginn: **Freitag, 29. September 2017, 18.45 Uhr**
Bitte Termine beachten!
Teil 1: 4 Abende 29. September – 20. Oktober 2017
Teil 2: 4 Abende 12. Jänner – 2. Feber 2018

7205 Salsa-Anfängerkurs

Tauchen Sie ein in die Welt der Salsa und der karibischen Rhythmen – erleben Sie die Energie der Latino-Musik! In diesem Kurs lernen Sie in lockerer Atmosphäre und unter professioneller Anleitung die wichtigsten Basics, um auf einer Salsa Party zu glänzen. Anmeldungen bitte mit PartnerIn.

Kursleitung: Frau Heike Fermin, Tänzer/Tanzlehrer
Kursdauer: 4 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 50,–
Kursbeginn: **Freitag, 22. September 2017, 19.00 Uhr**
Kursort: Turnhalle BSZ (Gym/Hak), Weissenbachgasse 37
Bitte mitnehmen: Turnschuhe

7206 Dance Fitness – Tanz dich fit

Bei diesem Workout werden lateinamerikanische Rhythmen wie Salsa, Merengue, Reggaeton kombiniert und mit heißen Tanzschritten umgesetzt. Heike ist Profitänzerin sowie ausgebildete Tanz- und Fitnesstrainerin. Ihre jahrelange Erfahrung im Unterrichten sowie ihr fundiertes Know-how schaffen die Basis für ein gesundes und funktionales Ganzkörpertraining nach dem Prinzip »FUN AND EASY TO DO«!

Kursleitung: Frau Heike Fermin, Tanz- und Fitnesstrainerin
Kursdauer: 10 x 50 Minuten
Kursbeitrag: € 75,–
Kursbeginn: **Freitag, 22. September 2017, 17.00 Uhr**
Kursort: Turnhalle BSZ (Gym/Hak), Weissenbachgasse 37
Bitte mitnehmen: Turnschuhe

Orientalischer Tanz

Der orientalische Tanz, dessen Ursprünge in den rituellen Tänzen der Naturvölker liegen, ist essentieller Bestandteil arabischer Kultur und hat als Kunstform mittlerweile auch in Europa festen Fuß gefasst. Neben der Faszination des Orients vermittelt dieser Tanz ein neues Körpergefühl und fördert die innere Ausgeglichenheit. Durch die tänzerische Verbindung der erlernten Elemente kann man unabhängig von Alter oder Figur seine eigene Persönlichkeit entfalten.

Kursleitung: Frau Karin Sellemond
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 75,–
Kursort: Volksschule, A.-Einberger-Str. 13
Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung (Rock, Jogginghose, Leggins…), Socken oder Gymnastikschuhe, Münzgürtel oder Tuch für die Hüfte
Teilnehmerhöchstzahl: 15

7207 Anfänger & Leichtfortgeschrittene

Kursbeginn: **Dienstag, 3. Oktober 2017, 17.00 Uhr**

7208 Fortgeschrittene

Kursbeginn: **Dienstag, 3. Oktober 2017, 18.00 Uhr**

Sie suchen ein Geschenk?
Dann können Sie bei uns gerne Gutscheine für spezielle Veranstaltungen oder über einen bestimmten Wert erwerben. Mit 10%-Bonus siehe Seite 3!

Zumba Gold

Die leichteste Form von Zumba – hier kann einfach jede/r mitmachen! Dieses Programm ist speziell für Personen konzipiert, denen eine normale Zumba-Einheit zu anstrengend ist – es eignet sich für Fitness-Einsteiger, aktive ältere Erwachsene, Schwangere bis zum 7. Monat, Personen mit Rücken- und Gelenksproblemen und Personen mit Bluthochdruck! Was gleich bleibt, ist das Zumba-Feeling mit seinen mitreißenden Latino-Rhythmen und die gewohnte »Gute Laune«-Atmosphäre. Kurz: Niedrigere Intensität, aber genauso viel Spaß! Zumba Gold garantiert ein effektives Ganzkörpertraining, das Körper, Geist und Seele gut tut.

Kursleitung: Frau Martina Hausegger, Zumba Gold Instructor, Group Fitness B-Lizenz
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 75,–
Bitte mitnehmen: Sportschuhe, Handtuch, Wasserflasche

7209 Gruppe 1

VORMITTAG

Kursbeginn: **Dienstag, 3. Okt. 2017, 09.30 Uhr**
Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.

7210 Gruppe 2

Kursbeginn: **Mittwoch, 4. Oktober 2017, 17.30 Uhr**
Kursort: Volksschule, Prof.A.-Einbergerstraße

7301 smovey – schwing dich fit!

Kleine Ringe, große Wirkung! Es ist fast unglaublich, welche Effekte wir mit den grünen Ringen erzielen können. Das Besondere daran: Beim Schwingen der smoveys entsteht durch vier innenliegende Stahlkugeln eine Vibration, die auf den gesamten Organismus wohltuend wirkt.
Bewegung mit smoveys verbindet die Gehirnhälften und fördert Koordination und Konzentration • kräftigt, mobilisiert 97 % der gesamten Muskulatur • kann in Tiefenentspannung führen • kurbelt den Stoffwechsel an • schont die Gelenke und stärkt die Knochen • fördert den Lymphfluss und stärkt das Immunsystem • stimuliert die Handreflexzonen und fördert dadurch den Fluss der Lebensenergie, wie man es z.B. aus der Akupunktur kennt • verbessert Krankheitsbilder bei neurologischen Erkrankungen wie Parkinson, Demenz und erhält dadurch eine bessere Lebensqualität.
Mit einfachen Übungen, deren Intensität jede/r für sich bestimmen kann, bringen wir unseren gesamten Körper in Schwung! Entspannungsübungen oder eine smovey-Massage runden die Stunde ab. Smovey-Ringe werden für die Termine zur Verfügung gestellt (oder können nach Wunsch bei der Trainerin erworben werden).

Kursleitung: Frau Veronika Santer, smovey-Coach
Kursdauer: 3 x 75 Minuten
Kursbeitrag: € 35,–
Kursbeginn: **Mittwoch, 27. September 2017, 18.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung, Gymnastikpatschen
Teilnehmerzahl: 6-12

7302 Bodystyling

Eine gezielte Problemzonengymnastik für Bauch, Beine und Po mit anschließendem Dehnen.

Kursleitung: Frau Andrea Egger
Kursdauer: 12 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 90,–
Kursbeginn: **Montag, 18. September 2017, 19.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Teilnehmerhöchstzahl: 20 (nur Restplätze)

7303 Move-Mix – Kombination aus Bodystyling und Aerobic

Es erwartet Dich eine abwechslungsreiche Trainingseinheit mit Koordinationstraining, Kräftigungsübungen und sanftem Dehnen/Entspannen: Zum Beginn gibt es ein Warm-up mit einfachen Schritten aus Aerobic und evtl. einer kleinen Choreographie, danach kräftigen und formen wir unseren Körper mit oder ohne Hilfsmittel/ Kleingeräte und zum Abschluss dehnen wir ausgiebig für Entspannung und Beweglichkeit.

Kursleitung: Bettina Leute, Aerobic-Instruktorin
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 75,–
Kursbeginn: **Dienstag, 3. Oktober 2017, 19.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Handtuch, Trinkflasche
Teilnehmerhöchstzahl: 20

7304 Bodyforming

Wir unterschätzen oft die Bedeutung der Kräftigung, daher gehen wir in unserem Training auf jeden Muskel ein. Wir formen und kräftigen unseren Körper mit und ohne Hilfsmittel (Theraband, Kleingeräte) und verbessern dadurch unsere Haltung. So können wir viele unangenehme Entwicklungen vermeiden und Schmerzen entstehen gleich gar nicht! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und der Kurs ist für jede Altersklasse geeignet. Als mögliches Kombiangebot bietet die Kursleiterin im Anschluss an jede Fitnessstunde 30 Minuten wertvolle Informationen aus dem Bereich Ernährung an (kann fakultativ zugebucht werden und kostet dann zusätzlich 30 €, es sind mindestens 5 InteressentInnen erforderlich).

Kursleitung: Frau Sabine Kuschel, Dipl. Ernährungstrainerin und Fitlehrwart
Kursdauer: 10 x 60 (90) Minuten
Kursbeitrag: € 75,– (Kombiangebot + € 30,–)
Kursbeginn: **Mittwoch, 20. September 2017, 19.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Sportbekleidung, Wasserflasche, Handtuch
Teilnehmerhöchstzahl: 15

7305 Fit ohne Geräte/ Eigengewichtstraining – Männergruppe

Trainieren mit dem eigenen Körpergewicht: Ja, das funktioniert und zwar überall und auch noch ohne Kosten! Nach dem gemeinsamen Aufwärmen und Mobilisieren machen wir verschiedene Eigengewichtsübungen, um Muskeln aufzubauen und Kalorien zu verbrennen. Die Stunde lassen wir mit einem lockeren Dehnprogramm ausklingen.
Die gesundheitlichen Vorteile des regelmäßigen Krafttrainings, das man leicht in den Alltag integrieren kann, sind enorm: Erhöhte Knochendichte schützt vor Brüchen und Osteoporose, Belastbarkeit der Gelenke, die Koordinationsfähigkeit, Balance, Beweglichkeit und Stabilität wird verbessert. Es erhöht die Kraft und wirkt positiv auf das Herz-Kreislauf-System, Cholesterinwerte und Blutzuckerspiegel, verhindert Haltungsschäden und Übergewicht.

Kursleitung: Herr Alain Kohl, Professioneller Klippenspringer, Parkour- und Fitnesstrainer
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 75,–
Kursbeginn: **Donnerstag, 28. September 2017, 20.15 Uhr**
Kursort: Volksschule, A.-Einberger-Str. 13
Bitte mitnehmen: Trainingskleidung, Hallenschuhe
Teilnehmerhöchstzahl: 15

7306 Crossfit

Crossfit ist eine der aktuellen Trendsportarten, basierend auf funktionalem Training. Klassische Übungen, die seit jeher im Fitness- und Sportbereich ihre Anwendung finden, sind im neuen Gewand verpackt. Crossfit erhöht die Leistungsfähigkeit deines Körpers – du wirst dich mit dem Training besser, fitter und gesünder fühlen. Diese positiven Effekte spürst du in deiner Körperhaltung sowie auch in der Veränderung deiner Figur!
Bei Heike stehen die Freude an der Bewegung und der Spaß im Vordergrund!

Kursleitung: Frau Heike Fermin, Gymnastiklehrerin, Fitness-Trainerin
Kursdauer: 10 x 50 Minuten
Kursbeitrag: € 75,–
Kursbeginn: **Freitag, 22. September 2017, 18.00 Uhr**
Kursort: Turnhalle BSZ (Gym/Hak), Weissenbachgasse 37
Bitte mitnehmen: Turnschuhe

Wassergymnastik

Wussten Sie, dass bei vergleichbaren Anstrengungen der Kalorienverbrauch im Wasser doppelt bis dreifach so hoch ist wie an Land? Wussten Sie außerdem, dass die Massagewirkung des Wasserwiderstandes und Wasserdruckes das Bindegewebe kräftigt und strafft und entsprechende angeleitete wassergymnastische Aktivitäten mit einer Lymphdrainagemassage vergleichbar sind? Beim Training im Wasser bauen Sie Stress ab und die Leichtigkeit, mit der man sich im Wasser bewegt, vermittelt ein wunderbares Körpergefühl!
Unsere Kurse finden nun im Telfer Bad statt.
Der Eintritt ist nicht im Kursbeitrag enthalten!

Kursleitung: Elisabeth Kaserer, Aqua-Fitness Trainer
Kursdauer: 10 x 60 Minuten (durchgehend, keine Ferien)
Kursbeitrag: € 90,– (exklusive Eintritt)
Kursort: Telfer Bad
Bitte mitnehmen: Badesachen, Trinkflasche
Teilnehmerhöchstzahl: 10

7401 Aquasoft – sanfte Wassergymnastik

Wassergymnastik stärkt das Herz-Kreislauf-System, fördert die Kondition, aktiviert den Stoffwechsel, erhält die Muskelkraft und ist zugleich Entspannung für Körper und Seele. Auch unsichere Schwimmer und ältere Menschen können ohne Angst und mit Spaß an der Wassergymnastik teilnehmen.
Kursbeginn: **Montag, 25. September 2017, 15.00 Uhr**

7402 Aqua-Power-Gym

Aqua-Power ist ein intensives Ausdauertraining im Wasser. Mit Einsatz von speziell für den Gebrauch im Wasser entwickelten Kleingeräten wird der Wasserwiderstand erhöht und die Muskulatur gezielt an Beinen, Armen, Po und Rumpf trainiert und gekräftigt. Die Geschwindigkeit nimmt während des Trainings zu, die Intensität variiert. Dieser Kurs richtet sich an Fitnessorientierte, die gerne intensiver mit motivierender Musik trainieren möchten.
Kursbeginn: **Montag, 25. September 2017, 16.00 Uhr**

7501 Heilgymnastik

SAMSTAG

Kursleitung: Frau Christine Schatz, Dipl. Physiotherapeutin
Kursdauer: 10 x 50 Minuten
Kursbeitrag: € 65,–
Kursbeginn: **Samstag, 23. September 2017, 08.30 Uhr**
Kursort: Volksschule Telfs, Gymnastikraum
Teilnehmerzahl: 20 (nur Restplätze)

7502 Gestärkt in die Woche
– vielseitige funktionelle Gymnastik

VORMITTAG

Diese Stunde wird von keinem Modetrend geprägt. Gezielte Kräftigungsübungen zu Musik bringen den Kreislauf in Schwung und den Körper in Form. Den zweiten Schwerpunkt bilden Haltungs- und Entspannungsübungen. Mit wechselnden Elementen aus der klassischen Gymnastik, Pilates, Qi Gong und Yoga stärken wir auf unterhaltsame Weise unser Körperbewusstsein und verbessern unsere Haltung!

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin
Kursdauer: 12 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 90,–
Kursbeginn: **Montag, 25. September 2017, 09.00 Uhr**
Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.
Teilnehmerhöchstzahl: 12
Bitte mitnehmen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche

7503 Gesunder Rücken
– Ausgleichsgymnastik zum Alltag

Rückenschmerzen, steifer Nacken, Unbeweglichkeit in der Wirbelsäule? Sie sitzen oder stehen viel? Oder wollen Sie einfach nur etwas für Ihre Gesundheit und Beweglichkeit tun? Dann richtet sich das Programm dieses Kurses an Sie!
Wir konzentrieren uns auf die Kräftigung der tiefliegenden Bauchmuskulatur, des Beckenbodens und des gesamten Rumpfes. Durch kontrollierte Atmung, Dehnung sowie Mobilisierung der Wirbelsäule verbessern Sie Ihre Körperhaltung und beugen gezielt Verspannungen und Schmerzen vor. Nützliche, gut umsetzbare Tipps für einen rückenfreundlichen Alltag ergänzen diese Stunde – daher ist dieses Mattentraining für alle Altersgruppen bestens geeignet.

Kursleitung: Frau Bettina Leute
Kursdauer: 10 x 50 Minuten
Kursbeitrag: € 65,–
Kurstag: **Dienstag, 3. Oktober 2017, 18.30 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Rutschfeste Socken oder Gymnastikpatschen, Handtuch, Trinkflasche
Teilnehmerhöchstzahl: 16

7504 Rückenfit

Den ganzen Tag im Büro sitzen und sich auch in der Freizeit kaum bewegen, verspannt und unbeweglich – kommt Ihnen das bekannt vor? Die gute Nachricht: Mit Rückenschmerzen muss man sich nicht abfinden! Richtige Bewegung hilft Ihnen, es gar nicht so weit kommen zu lassen. Wir konzentrieren uns auf die Kräftigung der tiefliegenden Bauchmuskulatur, des Beckenbodens und des gesamten Rumpfes. Durch kontrollierte Atmung, Dehnung sowie Mobilisierung der Wirbelsäule verbessern Sie Ihre Körperhaltung und beugen gezielt Verspannungen und Schmerzen vor. Nützliche, gut umsetzbare Tipps für einen rückenfreundlichen Alltag ergänzen diese Stunde – dieses Training ist für alle Altersgruppen bestens geeignet. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Kursleitung: Frau Sabine Kuschel, Fitlehrwart und Dipl. Ernährungstrainerin
Kursdauer: 10 x 50 Minuten
Kursbeitrag: € 65,–
Kursbeginn: **Mittwoch, 20. September 2017, 18.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung, Decke, dicke Socken
Teilnehmerhöchstzahl: 15

7505 Gesundheitsturnen
– mit Schwerpunkt Wirbelsäule

VORMITTAG

Wohlbefinden durch ein vielseitiges Ganzkörpertraining mit geringer Belastung: Die gezielten Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, Mobilisation der Wirbelsäule, Koordination, Dehnung und Entspannung sind wirbelsäulenfreundlich, gelenkschonend und daher für alle geeignet. Mit wechselnden Elementen aus der klassischen Gymnastik, Yoga, Pilates und Qi Gong stärken wir unser Körperbewusstsein und verbessern unsere Haltung!

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Rückenschultrainerin
Kursdauer: 12 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 90,–
Kursbeginn: **Donnerstag, 21. September 2017, 09.00 Uhr**
Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.
Teilnehmerhöchstzahl: 12
Bitte mitnehmen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche

7506 Wirbelsäulengymnastik
– Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer

Sie wollen etwas für ihre Gesundheit und Beweglichkeit tun? Diese Stunde ist besonders für Leute mit sitzender Tätigkeit im Beruf oder mit einseitiger Belastung empfehlenswert.
Mit Hilfe der Wirbelsäulengymnastik und verwandten Übungsformen (Yoga, Pilates) werden Bewegungsabläufe eingeübt, die die Beweglichkeit der Wirbelsäule und die Kraft der Muskulatur erhalten und erhöhen. Das verbesserte Körperbewusstsein hilft Ihnen, sich auch im Alltag wirbelsäulengerecht zu verhalten. Dehnungsübungen und Entspannungstechniken runden die Stunde ab.

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Rückenschultrainerin
Kursdauer: 12 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 90,–
Kurstag: **Donnerstag, 21. September 2017, 17.45 Uhr**
Kursort: Volksschule Telfs, Gymnastikraum
Teilnehmerhöchstzahl: 15

7507 Pilates mit Faszientraining
– geschlossene Gruppe

Kursleitung: Frau Andrea Egger, Pilates Master-Trainerin,
Kursdauer: 12 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 90,–
Kursbeginn: **Montag, 18. September 2017, 18.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs

7508 Faszientraining

Faszien - das Bindegewebe hat nach neuen Erkenntnissen mehr Einfluss auf unsere Muskelfunktionalität als bisher angenommen. Einfache, gezielte Bewegungen mit der Rolle verbessern die Leistungsfähigkeit der Muskulatur und helfen bei regelmäßiger Anwendung gegen Verspannungen und Disbalancen. Sie erlernen den Umgang mit der Faszienrolle auch fürs Training zwischendurch oder für zu Hause. Ob Ihre Ambitionen Gesundheit, Spaß oder Leistungsfreude sind: Sie profitieren von Faszienübungen!

Kursleitung: Frau Birgit Thaler MA, Fitnessinstruktorin, Diätologin
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 75,–
Kursbeginn: **Donnerstag, 23. November 2017, 19.00 Uhr**
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: eigene Faszienrolle (Empfehlung: Länge 30 cm, Durchmesser 15 cm, mittlerer Härtegrad) und eher eng anliegende Trainingsbekleidung
Teilnehmerhöchstzahl: 15

Befreite Schultern – geschmeidiger Nacken
– Workshop nach der Franklin-Methode®

Sie sind im Stress, haben wenig Zeit, der Nacken schmerzt und die Schultern sind verspannt? Die Franklin-Methode® ist für Menschen jeden Alters geeignet, die ihrem Körper etwas Gutes tun wollen. Sie lernen die Funktion des Schultergürtels über Berührung, Bewegung und spielerisch erlebte Anatomie kennen. Der Einsatz von Franklin-Bällen wirkt wohltuend und lösend auf die gesamte Wirbelsäule.
Kommen Sie mit einfachen Übungen wieder in den Genuss von entspannten Schultern und einem gelösten Nacken.

Kursleitung: Frau Anita Schreiner, Dipl.-Bewegungspädagogin nach der Franklin-Methode
Kursdauer: 1 x 3 Stunden
Kursbeitrag: € 25,–
Kursort: Neue Mittelschule
Bitte mitnehmen: lockere Kleidung
Teilnehmerhöchstzahl: 12

7509 Teil I – Grundkurs

Kurstag: **Samstag, 16. Dez. 2017, 09.30 Uhr**

SAMSTAG VORMITTAG

7510 Teil II – Aufbaukurs

Kurstag: **Samstag, 27. Jän. 2018, 09.30 Uhr**

SAMSTAG VORMITTAG

Voraussetzung: Besuch eines Grundkurses

7511 Vitaler Beckenboden
– Frauengruppe

VORMITTAG

Beckenbodentraining ist kein Seniorensport, sondern hilft allen, dieses Körperzentrum als Kraftquelle besser spüren und nutzen zu lernen.
Auf der Grundlage von fachlichem Hintergrundwissen über den Aufbau des Beckenbodens, der Blase sowie mögliche Probleme lernen Sie, Ihren Beckenboden in die alltäglichen Bewegungen (Beruf, Freizeitsport, Haushalt) zu integrieren und ihn vor Belastungen zu schützen. Die ausgewählten Bewegungsangebote sind leicht durchführbar, sanft, wohltuend und effektiv und für jedes Alter bzw. Fitnesslevel geeignet. Jede Teilnehmerin bekommt ein Übungsblatt mit den wichtigsten Beckenboden-Übungen!
Ein vitaler Beckenboden unterstützt eine freie Atmung, die Tätigkeit der Organe, eine gute Haltung und eine effiziente Kraftübertragung – erfahren Sie dadurch ein positives Lebensgefühl! www.beckenboden.com

Kursleitung: Herr Georg Juen, zertifizierter BeBo® Kursleiter für Frauen und Männer
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 90,–
Kursbeginn: **Dienstag, 3. Oktober 2017, 10.00 Uhr**
Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstr. 43, Parterre
Bitte mitnehmen: Lockere Trainingsbekleidung, warme rutschfeste Socken oder Hallenschuhe, Badetuch als Mattenauflage
Teilnehmerhöchstzahl: 12

YOGA MIT DAISY

Kursleitung: Frau Daisy Oliveira-Warter, Yogalehrerin BYO-EYU
Kursdauer: 12 x 90 Minuten
Kursbeitrag: € 130,–
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Decke, warme und bequeme Kleidung
Bitte beachten: kein Kurs im Dezember 2017, 3 Termine im Jänner 2018
Teilnehmerhöchstzahl: 12

Yoga – Grundstufe

Yoga bei und mit Daisy Oliveira-Warter: Bei ihren Kursen wird die Philosophie des Yoga gelehrt und man versteht, warum Yoga so wichtig für Körper, Atem und Geist ist. Geistige Blockaden und alte Familienmuster werden erkannt und gelöst. Dadurch entstehen im Geist Freiräume für Neues. Nach einer Yogaeinheit fühlt man sich wohl, selbstbewusst und man lernt, entspannter durch das Leben zu gehen. Gönne dir eineinhalb Stunden nur für dich und beobachte, wie du dich veränderst!
Schriftliche Unterlagen gegen einen kleinen Unkostenbeitrag im Kurs. Einsteiger willkommen!

7601 Anfänger

Kursbeginn: **Montag, 25. September 2017, 19.45 Uhr**

Yoga Aufbaustufe

Ein weiterführender Kurs für alle, die einen Grundkurs besucht bzw. schon Yoga praktiziert haben. Unser Körper ist ein Universum voller Geheimnisse. Wir lernen in diesem Yoga-Kurs unseren Körper besser kennen. Mit Asanas (Körperhaltungen) und viel Achtsamkeit dehnen wir Gelenke, Muskeln sowie Bänder. Durch Atemübungen (Pranayama) lernen wir, unseren Atem auszudehnen und zu lenken. Mit Meditation kommen wir unserem Geist nahe. Durch Asanas, Pranayama und Meditation stärken wir unsere innere Kraft.

7602 Leichtfortgeschrittene 2

Kursbeginn: **Mittwoch, 27. September 2017, 18.00 Uhr**

7603 Leichtfortgeschrittene 3 – geschl. Gruppe

Kursbeginn: **Dienstag, 26. September 2017, 19.45 Uhr**

Yoga – Vertiefungsstufe

Diese Kurse eignen sich als Vertiefungskurse für alle, die schon die Aufbaustufe bei Daisy besucht haben.

7604 Vertiefungsgruppe 1 – geschl. Gruppe

Kursbeginn: **Montag, 25. September 2017, 18.00 Uhr**

7605 Vertiefungsgruppe 2 – geschl. Gruppe

Kursbeginn: **Dienstag, 26. September 2017, 18.00 Uhr**

7606 Vertiefungsgruppe 3

Kursbeginn: **Mittwoch, 27. September 2017, 19.45 Uhr**

7607 Sanftes Yoga
– Anfänger & Leichtfortgeschrittene

VORMITTAG

Mit diesem Kurs schaffen wir einen Rahmen, in dem wir ganz achtsam in Kontakt mit uns selbst treten können. Zeit für sich, zum Erspüren und Erfahren von Bewegung, Atem, Entspannung, Konzentration und Loslassen.

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin, Yogalehrerin BYO/EYU
Kursdauer: 12 x 75 Minuten
Kursbeitrag: € 110,–
Kurstag: **Montag, 25. September 2017, 10.15 Uhr**
Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.
Bitte mitnehmen: Handtuch
Teilnehmerhöchstzahl: 12

Hormonyoga

Hormonyoga wurde von der Brasilianerin Dinah Rodrigues entwickelt und unterstützt auf natürliche Art und Weise Ihren Hormonhaushalt. Der Mix aus klassischem Yoga, spezieller Atmung und Übungen zur inneren Energielenkung regt die Hormonproduktion an, sorgt für Ausgeglichenheit und steigert die Vitalität. Dadurch können Frauenbeschwerden gelindert werden. Zusätzlich zu den Hormonyoga-Übungen im engeren Sinn gibt es spezifische Aufwärmübungen, welche zu Beginn angewandt werden. Entspannungsübungen aus dem Hormonyoga runden die Übungsreihe ab.

Für wen ist Hormonyoga geeignet?

- Frauen, die Wechselbeschwerden wie Hitzewallungen, Depressionen, Gereiztheit, etc. vorbeugen oder reduzieren wollen
- Frauen mit Hormon-Imbalancen (trockene Haut/ Haare, Zwischenblutungen, PMS)
- Frauen mit Kinderwunsch
- Frauen mit geringer Libido
- Frauen 40+, die Gesundheit und Wohlbefinden auf natürliche Art verbessern wollen

Kontraindikationen: Schwangerschaft, nach einer Operation bei hormonbedingtem Krebs, nach einer kosmetischen Brustoperation, bei größeren Myomen, fortgeschrittene Endometriose, Blinddarm-Probleme, Herzleiden; nach Operationen sollte generell ärztliche Beratung eingeholt werden.

Kursleitung: Frau Claudia Winkler, Yogalehrerin, Dipl. Shiatsu-Praktikerin
Kursort: Kindergarten St. Georgen, Birkenbergstr. 26b
Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Socken
Teilnehmerhöchstzahl: 12 (Kleingruppe 5-6)

7608 Workshop

An diesem Wochenende lernen und üben wir die komplette Übungsserie, sodass Sie zu Hause selbständig üben können.

Kursdauer: 1 Wochenende
Kursbeitrag: € 65,– (Kleingruppenpreis € 85,–)
Kurstage: **Fr, 1. Dezember 2017, 16.00 – 19.00 Uhr**
Sa, 2. Dezember 2017, 09.30 – 15.30 Uhr
(inkl. 1 Stunde Mittagspause)

7609 Wochenkurs

An diesen Abenden üben und vertiefen wir gemeinsam die Hormonyogareihe, die wir beim Workshop bereits kennengelernt haben.

So merken Sie sich die ganze Abfolge für die fließende Anwendung zu Hause leichter und erzielen schnell positive Ergebnisse.

Kursdauer: 5 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 40,– (Kleingruppenpreis € 50,–)
Kursbeginn: **Montag, 8. Jänner 2018, 19.00 Uhr**
Voraussetzung: Besuch des Workshops oder Kenntnis der Hormonyogareihe

7610 Yin-Yoga

Yin Yoga ist eine sehr ruhige, passive Form des Yoga. Die Dehnungen werden lange gehalten (3–6 Minuten) und meistens im Sitzen oder Liegen ausgeführt – sie wirken dadurch weniger auf die Muskeln, sondern viel mehr auf das Bindegewebe, die Bänder und Faszien. Damit wird die Beweglichkeit des Körpers gestärkt, innere Blockaden können sich lösen und Lebensenergie wird zum Fließen gebracht. Yin-Yoga steht nicht in Konkurrenz zu dynamischen Yogastilen, sondern kann diese sehr gut ergänzen.

Kursleitung: Frau Claudia Winkler, Yogalehrerin
Kursdauer: 10 x 75 Minuten
Kursbeitrag: € 85,–
Kursbeginn: **Montag, 2. Oktober 2017, 19.00 Uhr**
Kursort: Kindergarten St. Georgen, Birkenbergstr. 26b
Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke und Polster
Teilnehmerhöchstzahl: 16

7611 Yin Yoga
– über den Atem Entspannen und Loslassen

Im Yin Yoga werden die Übungen passiv und ganz ohne Kraft ausgeführt. Beim Verweilen in angenehmen Positionen für jeweils 1-3 Minuten, wird der Energiefluss im Körper harmonisiert und ein tiefer Zustand der Entspannung durch alle Ebenen des Körpers bis hin zu den Knochen erreicht.

Um den Kreislauf wieder in Schwung zu bringen machen wir anschließend Yogaübungen, die unser Zentrum (Becken, Bauch, Wirbelsäule) stärken und uns leicht und aufrecht durchs Leben gehen lassen.

Kursleitung: Frau Katrin König, Yogalehrerin
Kursdauer: 10 x 90 Minuten
Kursbeitrag: € 98,–
Kursbeginn: **Freitag, 22. September 2017, 17.00 Uhr**
Kursort: Kindergarten Markt, Klosterfeld 5
Bitte mitnehmen: Matte, Decke, bequeme Kleidung
Teilnehmerhöchstzahl: 10

7612 SURYA SOUL

Erstmals in Österreich

Surya Soul ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept – hier wird Yoga zum Tanz! Dynamische und sanfte Musik begleitet uns, wenn wir die Lebendigkeit in uns wecken und zum Strahlen bringen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kursleitung: Frau Mag[a]. Nadia Damonte, zertifizierte Nia- und Yogalehrerin
Kursdauer: 10 x 75 Minuten
Kursbeitrag: € 95,–
Kursbeginn: **Montag, 25. September 2017, 18.30 Uhr**
Kursort: Kindergarten Markt, Klosterfeld 5
Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung
Teilnehmerhöchstzahl: 15

9001 Zu Besuch in der Partnergemeinde Lana - Leckerbissen aus Kunst und Natur

Feiern Sie mit uns den 65. Geburtstag der VHS Telfs mit einem Besuch bei der VHS Urania Lana in der Telfer Partnergemeinde, dank großzügiger Förderung durch die Marktgemeinde Telfs zu einem besonders günstigen Preis.
Zunächst begeben wir uns mit BM a.D. Christoph Gufler, unter anderem Vorsitzender der VHS Lana und Autor zahlreicher Beiträge zur Landeskunde Südtirols, auf eine kunstgeschichtliche Spurensuche rund um Niederlana, das reich an historischen Kleinodien ist. Wir werfen einen Blick auf die 800 Jahre alten, überaus sehenswerten Fresken der romanischen Kirche St. Margarethen, danach geht es auf dem Waalweg weiter durch Obstkulturen und Kastanienhaine mit schönen Ausblicken auf den Talkessel bis zur Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt mit dem berühmten Schnatterpeck-Altar, dem größten Flügelaltar im gesamten Alpenraum. Als Abschluss vor dem Mittagessen schauen wir noch ins Obstbaumuseum, welches diesen wichtigen Aspekt der Südtiroler Landwirtschaft unterhaltsam und informativ aufbereitet.
Nach der Mittagspause bringt uns eine kurze Fahrt in das Biotop Falschauer. Noch Mitte des 20. Jahrhunderts lag ein Großteil des Gebietes im Mündungsdelta des Falschauerbaches brach, im Zuge des Wirtschaftswunders setzte jedoch eine ungebremste Industrialisierung ein, die das Gleichgewicht beinahe zum Kippen brachte. Mit dem Umdenken Ende der 1970er Jahre wurde das verbliebene Falschauerdelta zum Biotop erklärt. Von den vormals mehr als 100 Hektar naturnaher Landschaft ist nur rund ein Drittel übrig geblieben, dennoch bildet das Biotop ein Refugium für zahlreiche seltene Pflanzen- und gefährdete Tierarten. Besonders die Vogelwelt ist bemerkenswert: Mehr als 200 Arten wurden hier bereits festgestellt!
Nach einem Rundgang durch das idyllische Biotop geht es schließlich zurück nach Nordtirol. Reine Gehzeit: Ca. 2½ Stunden. Kein Höhenunterschied.

Sonder-Fahrpreis: € 20,– (inkl. Führung und Besichtigung)
Reiseleitung: Herr Dr. Manfred Föger
Führung in Lana: Herr BM a.D. Christoph Gufler
Termin: **Samstag, 23. September 2017**

Spätere Abfahrtszeit!

Telfs, Fa. Dietrich, Parkplatz	08.00 Uhr
Pfaffenhofen:	08.05 Uhr
Oberhofen:	08.10 Uhr
Flaurling:	08.15 Uhr
Inzing, Sparkasse:	08.25 Uhr

Geplante Rückkehr: Zwischen 19.00 und 20.00 Uhr
Anmeldeschluss: 18. September 2017

KulturGemeinde TELFS

+ + + Zum Vormerken: 10.-13.05.2018 – 4-Tagesreise ins Tessin + + +