

mein monat

zeitschrift für den wirtschaftsraum telfs

Österreichische Post AG Postentgelt bar bezahlt • Verlagspostamt 6410 Telfs
ANZBL 94A641006 • Nr. 1 • 19. Jänner 2017

Der beste Service

FALCH

ELEKTRO GMBH

Obermieming 179, Tel. 0 52 64 - 52 16
falch@elektrofalch.at, www.elektrofalch.at

- **Elektrohandel**
- **Elektroinstallationen**
- **Hausgeräteservice**

FRÜHJAHRSPROGRAMM der



Volkshochschule

TELFS

zum Herausnehmen!

Taxi-Krankentransporte

- Dialyse-Fahrten
- Bestrahlungs-Fahrten
- Chemotherapie-Fahrten
- Reha- u. Kurfahrten

TAXI 17 18 19 FÖRG
Telfs
0800/17 18 19 FREECALL

Dein
Frühstücksglück
in Mieming



Land Ei
DAS FRÜHSTÜCKSCAFÉ

www.lande.tirol
Tischreservierung: 05264 5259

Lust auf eine Partie?

Gegen Profi-Tischfußballer Marco
Niedermayer aus Telfs (Titelbild) hätten
Sie wahrscheinlich keine Chance ...

Forschungspreis für Mieminger Physiker

Musikschule Telfs wird Landesmusikschule

Extra: »Hochzeit 2017« und extra-monat Kühtai



Hut ab...

...und ein riesengroßes Danke an Matthias Neuner von Autohaus Neurauder in Telfs, der den Gesamterlös des veranstalteten Adventabends an die Hospizbewegung Telfs und Umgebung spendete. Es war ein schöner und besinnlicher Abend,

meinen die Hospizdamen Bella und Eva.

Hut ab...

...und ein großes Lob dem Kegelveerein Haslach mit Obmann Andreas Kuntner für die schön gestaltete Adventfeier. Danke auch für die guten Kekse und die wunderschöne Dekoration von Bianca und Daniela,

meinen Inge Jauck.

Hut ab...

...vor Angelika und Klaus für die Unterstützung unserer Langlaufwoche,

meint die Special Outdoor Group vom Alpenverein Telfs und Waltraud.

Hut ab...

...vor Familie Sabrina und Eugen Schilcher, die seit Jahren in der Emat-Kapelle das Friedenslicht an die Telfer Bevölkerung übergibt. Herzlichen Dank für diese liebevoll gewonnene Tradition,

meinen die Emat-Familien.

Hut ab...

...vor den Jungbauern/ Landjugend Wildermieming unter Obmann Martin Wackerle für die immer so schön gestaltete Weihnachtsfeier für unsere SeniorInnen,

meint Karl Scherzer (Obmann der Ortsgruppe).

Hut ab...

...vor Stephan Heidkamp und Bertram Rohner für die schöne Weihnachtsbeleuchtung in Mösern und ein großes Lob,

meint Familie Weiss vom Kaiserhof.

Wallnöfer-Forschungspreis für »warme Luft«

Der Mieminger Physiker Dr. tech. Christoph Speer hat einen »Wärmerückgewinnungsventilator« entwickelt, der vor kurzem mit dem Preis für »Forschungs- und Studienprojekte« der Eduard-Wallnöfer-Stiftung der Tiroler Industrie mit Unterstützung der Stiftung Südtiroler Sparkasse ausgezeichnet wurde.

„Es ging darum, eine Wohnraumlüftung zu entwickeln, die z.B. bei der Sanierung von Altbauten kostengünstig und einfach eingebaut und in die Fassade bzw. die Dämmung integriert werden kann,“ erklärt Christoph Speer das Projekt in einfachen Worten für »Nicht-Physiker«. Die Besonderheit dabei ist, dass der Wärmeaustausch in ei-



Foto: IV Tind

Bei der Preisverleihung v.l. Preisträger Dr. Christoph Speer, Landesrätin Patrizia Zoller-Frischauf und Dr. Eduard Wallnöfer

Volumenströme für Ab-/Fortluft und Außen-/Zuluft durch nur einen

Querstromventilator erzeugt, welcher simultan als regenerativer Wärmeüberträger fungiert.

Der 29-jährige Forscher Christoph Speer, der nach seinem Physikstudium zunächst im Bereich Medizintechnik und in einer Ziviltechnikerkanzlei tätig war, ist seit 2012 an der Universität Innsbruck als wissenschaftlicher Mitarbei-

ter AB Energieeffizientes Bauen beschäftigt. „Es ist bereits mein zweites Projekt im Zusammenhang Strömungssimulation und Entwicklung von Lüftungssystemen, das erste war auch meine Doktorarbeit. Dabei dauert es von der konkreten Idee etwa ein bis zwei Jahre, bis nach allen Berechnungen ein Prototyp hergestellt werden kann. Und dann ist es noch spannend, ob das alles so funktioniert, wie man es sich bei den Simulationen am Computer ausgerechnet hat,“ schmunzelt Christoph Speer. „Das Folgeprojekt läuft auf alle Fälle noch bis zum Sommer, bis dorthin sollte der hocheffiziente Wärmerückgewinnungsventilator funktionieren.“ Durch die Zusammenarbeit mit Tiroler Industrieunternehmen im Rahmen des Prototypenbaus ist das Know-how zur fertigungstechnischen Umsetzung bereits vollständig vorhanden und ermöglicht regionalen Partnern einen technologischen Vorsprung. Beim Eduard-Wallnöfer-Preis der Industriellenvereinigung wurden insgesamt 32 Arbeiten eingereicht und zwei Preisträger in feierlichem Rahmen im Barocksaal des Hotel Europa im Dezember gekürt. (Anm.: der andere Preis wurde an Mag. phil. Julian Lahner für das Projekt »Gravamina am Offenen Tiroler Landtag von 1790« vergeben.) Dabei wurden die Jury-Berichte präsentiert, die Siegerprojekte erläutert und im Beisein zahlreicher Ehrengäste aus Wirtschaft, Wissenschaft und Politik sowie des Tiroler Industriepräsidenten Dr. Christoph Swarovski die Preise übergeben. Die Eduard-Wallnöfer-Stiftung war im Jahre 1978 das Geschenk der Tiroler Industrie zum 65. Geburtstag des legendären Landesvaters.



Foto: Offer

nem Gerät möglich ist. „Dieser Ventilator kann zwei Luftströme transportieren, wobei die erwärmte, verbrauchte Luft durch die Ventilation 15 x in der Sekunde die frische, kalte Luft erwärmt, die hereingetragene wird, sodass keine Wärme verloren geht.“ Im Originaltext: Beim CHRF (Counterflow Heat Recovery Fan, so der Name des Projektes) werden die

Wir trauern um Annemarie Sailer

Völlig unerwartet und plötzlich hat uns wenige Tage vor Weihnachten unsere langjährige Mitarbeiterin Annemarie Sailer aus Telfs



Foto: Offer

verlassen. Wir haben mit ihr nicht nur ein überaus geschätztes Mitglied unseres Verlages verloren, sondern auch eine Weggefährtin und Freundin.

Fast 20 Jahre lang war Annemarie Sailer als Lektorin in unserem Unternehmen tätig und hat in dieser Zeit die Entstehung unzähliger Publikationen begleitet. Sorgfalt und großes Interesse an den zu korrigierenden Texten kennzeichneten ihre Arbeit, die sie bis zuletzt mit großer Begeisterung ausübte. Ihr Interesse am Medienwesen wurde früh geweckt: Schon bald nach ihrer Lehrzeit als Verkäuferin trat die im Kriegsjahr 1940 als Tochter des späteren Telfer Gen-

darmeriebeamten Felix Salzlechner und seiner Frau Maria geborene Annemarie eine Stelle bei einer Druckerei an. Nach einem mehrjährigen Aufenthalt in Kanada, während dem ihre beiden Söhne Steven und Oliver das Licht der Welt erblickten, kehrte die Familie Anfang der 1970er-Jahre nach Telfs zurück.

Hier fand sie bei der Wochenzeitung Blickpunkt eine Stelle in der Zeitungsproduktion.

Schon bald nach der Gründung der Zeitschrift mein monat konnten auch wir Annemarie Sailer als Mitarbeiterin gewinnen. Selbst nach Erreichen des Pensionsalters blieb sie uns als treue Mitarbeite-

rin erhalten. Mit großem Engagement hat sich Annemarie Sailer in unser Unternehmen eingebracht und trotz ihres Alters noch lange nicht daran gedacht, den Rotstift zur Seite zu legen...

Der Tod von Annemarie Sailer reißt eine kaum zu schließende Lücke in unser kleines Team. Ihr sonniges Wesen, ihre Freundlichkeit und ihre Kompetenz werden uns sehr fehlen. Wir danken für die Zeit, die wir mit ihr verbringen durften und werden ihr stets ein ehrendes Andenken bewahren.

PS: Liebe Annemarie, ein letzter Rechtschreibfehler für dich: wir werden dich bei mein monat sehr vermissen.

Telfer Integrationspreis 2017

Zum dritten Mal wird derzeit der Telfer Integrationspreis ausgeschrieben. Unter dem Motto „Tu Gutes und sprich darüber“ möchte die Marktgemeinde Telfs engagierte Personen und Projekte anerkennen, honorieren und sichtbar machen, die sich für Integration einsetzen. Der dritte Telfer Integrationspreis 2017 wird für Initiativen vergeben, die einen aktiven Beitrag zu Teilhabe, Chancengerechtigkeit und Zusammenleben leisten und die Chancen von Vielfalt in der Gesellschaft aufzeigen.

Zur Teilnahme eingeladen sind Institutionen, Vereine und Personen in Telfs, die Integrationsaktivitäten in den vergangenen Jahren vorweisen können. Ausgezeichnet werden Projekte und Aktivitäten mit ehrenamtlicher Beteiligung, welche sich um Chancengleichheit von Zugewanderten oder Flücht-

lingen, Menschen nicht-deutscher Muttersprache, Menschen mit Behinderung oder besonderem Förderbedarf sowie insgesamt für das Miteinander von Vielfalt einsetzen. Die Durchführung des eingereichten Projekts bzw. der Initiative sollte innerhalb der letzten drei Jahre stattgefunden haben und Telfs-Bezug haben. Auch diesmal ist möglich, Dritte für ihr sozial-integratives Engagement zu nominieren – sofern diese über die Nominierung informiert und mit der Weitergabe aller notwendiger Daten einverstanden sind.

Die Einreichungen müssen bis 17. Februar in der Gemeinde eingegangen sein. Eine unabhängige Jury entscheidet über die Vergabe des Integrationspreises 2017. Der Festakt der Verleihung wird am 4. März 2017 im Kleinen Rathausaal stattfinden, im Vorfeld des 2. Musikalischen Telfer Heimatabends „Z'sammkommen“, der

wieder einen Streifzug durch die vielfältige Telfer Musikszene präsentieren wird.

Weitere Informationen zum Telfer Integrationspreis 2017 sowie die Unterlagen zum Download finden Sie online auf der Homepage <http://diversitaet.telfs.gv.at> bzw. im Bürgerservice der Gemeinde, Rathaus, 2. Stock.

lob & dank

Hut ab...
...vor dem fleißigen Eismacher in Wildermieming, der den Eislaufplatz präpariert – ein Traumplatz für alle Kinder zum Eislaufen und Eishockeyspielen. Danke auch für die neuen Eishockeytore an das Organisationsteam des Adventbasars,
 meinen Mamas und Papas aus Wildermieming.

stöfflalm
MI - SO geöffnet

DAS IDEALE AUSFLUGSZIEL FÜR DIE GANZE FAMILIE

FREITAGS AB 14 UHR
HÜTTENGAUDI MIT HALLI GALLI

Mieming am Golf- Rundwanderweg • stoetflalm.at • 0699 1 5212 200

Ihre
Georgenmetzgerei
Lechner-Rauth
 Telfs · Karl-Schönherr-Str. 7
Tel. 05262-62339
Mo-Fr 7.30-12 Uhr, 15-18 Uhr, Sa 7.30-12 Uhr

P

direkt vorm Haus

Markus Lechner

Michael Rauth

59 Jahre

TOP-Qualität

... immer aktuell und preiswert

Bei uns bekommen Sie garantiert Tiroler bzw. österreichische Qualität. Wir erzeugen unsere Fleisch- und Wurstwaren zu 85% selbst, pikant gewürzt und mit wenig Fett – also einfach Lechner-Rauth-Qualität.

Selchschopf
 mild gesalzen und schonend geräuchert

Schulterbraten
 vom Gustinoschwein

Aktionspreis
1 kg nur

6,57

würzige Burenwurst

aromatischer Haus-Fleischkäse
 beste Fleischerqualität in Scheiben zum Abbraten

Aktionspreis
10 dag nur

0,58

Aktionspreis
10 dag nur

0,76

Solange der Vorrat reicht

AUTOZENTRUM WEST

DOBLANDER & PRANTL



Ständig über 100 Fahrzeuge lagernd!

Unser Qualitätsversprechen

- ✓ Große Modellauswahl aller Hersteller
- ✓ Regelmäßig gewartete Fahrzeuge
- ✓ Service- und Unfallhistorie dokumentiert
- ✓ Kilometerstand gewährleistet
- ✓ Verkauf inklusive 3 Jahre Garantie
- ✓ Europaweite Mobilitätsgarantie

Besuchen Sie uns auf
unserer neuen Homepage
www.autozentrum-west.at

KFZ-Fachwerkstätte – Karosserie & Lackierarbeiten · 6410 Telfs · Saglstraße 69 c · Telefon 05262-62262 · www.autozentrum-west.at

Aus **musik**schule **telfs** wird jetzt



Mit dem Sommersemester 2017 ab 1. Februar wird die Musikschule Telfs zur Landesmusikschule. Was sich damit alles ändert – für SchülerInnen, LehrerInnen und die Partnergemeinden Flauring, Mie-



ming, Oberhofen, Obsteig, Pettnau, Pfaffenhofen, Polling, Telfs und Wildermieming – haben wir bei Direktor Oliver Felipe-Armas nachgefragt.

Rein äußerlich tut sich einiges – das Logo passt sich an die anderen 26 Landesmusikschulen an und die hüpfenden Buchstaben sind Vergangenheit?

Nein, unser Markenzeichen der hüpfenden Buchstaben, das ja auch bei den internationalen Horntagen oder anderen Veranstaltungen zum Einsatz kommt und starken Wiedererkennungswert hat, wird weiterhin vorkommen, nur halt im Logo nicht mehr. Welche Bereiche betrifft die Umstellung zur Landesmusikschule?

Für die ca. 1.200 SchülerInnen und die 50 LehrerInnen der Musikschule bleibt eigentlich alles beim Alten, das Schulgeld ändert sich nicht, die LehrerInnen konnten ebenfalls mit allen Rechten und Pflichten (z.B. Abfindungsansprüche, Berufsjubiläen) in das neue System übernommen werden. Einzig die Länge der Unterrichtseinheiten wurde bereits in diesem Semester angepasst: früher hatten wir Einheiten mit 30 min., jetzt 25 min.. Bei den größeren Einheiten mit 40 und 60 min. und bei den Gruppeneinheiten für mehrere SchülerInnen können wir nun flexibler agieren. Was sich massiv ändert und dank der langen Verhandlungen in den letzten Jah-

ren zu einem guten Ende geführt werden konnte: Die Gemeinden, die bisher 58 % der Personalkosten tragen mussten, müssen nun durch die höheren Förderungen durch das Land Tirol nur mehr 45 % bezahlen. Hochgerechnet mit mehreren Faktoren soll das in den kommenden fünf Jahren eine Ersparnis von 1,5 Mio Euro bringen. Schon in den letzten sechs Jahren haben wir durch Personalreduktion an die 600.000 Euro eingespart. Wichtig ist mir, dass trotzdem die Qualität der musikalischen Ausbildung gesichert bleibt, das Budget für die Betriebsausstattung ist gleich, auch die Gelder für Veranstaltungen wie den Orchesterball oder das Percussion Festival sind vorhanden. In Zukunft können nun vielleicht auch übergreifende Großprojekte mit unseren Kooperationspartnern in Angriff genommen werden.

Die neue Ära als Landesmusik-



schule wird am 10. Februar mit einem Galakonzert der Musikschule Telfs ab 20 Uhr im Rathausaal feierlich eingeläutet. „Wir werden unsere ganze Vielseitigkeit präsentieren von Klassik über Volksmusik und Pop!“ Eintritt: (frei)willige Spenden...



Alter und neuer Direktor: Oliver Felipe-Armas

Fotos: Musikschule Telfs (3), Offer (1)

5weg oder **Geld zurück!** Schülerhilfe!

Immer für Sie & Ihr Kind da - für alle Schulklassen und alle Fächer von der Volksschule bis zur Matura!

Rechtzeitig aktiv werden: **Gezieltes & intensives Training für die Zentralmatura!**

JETZT TESTEN: 2 kostenlose Schnupperstunden

*Sonderanfertigung nur in teilnehmenden Schülerfirmen! alle Tarifbedingungen unter www.schuelerhilfe.at / kontakt@schuelerhilfe.at

TELFs, Obermarktl 2, 05262 / 63376
INNSBRUCK, Salurner Str. 18, 0512 / 570557
HALL, SCHWAZ, WÖRGL

WWW.SCHUELERHILFE.AT



ELSNER Pflege
Der Spezialist für die 24-Stunden-Betreuung

24-Stunden-Pflege in den eigenen 4 Wänden.

Kostenlose Beratung vor Ort. Jetzt anrufen!

Telefon: 0676 333 5 330 (Mag. Erik Linner) · www.elsner-pflege.at



m leute des monats

willkommen im neuen jahr!

Die Bürgermeister von Telfs und Mieming luden zum Neujahrsempfang und konnten gemeinsam mit ihren Gästen auf viele Projekte im alten Jahr zurückblicken und auf so manche im neuen Jahr vorausschauen.

In Telfs wurden im letzten Jahr gleich mehrere Großprojekte erfolgreich abgeschlossen, wie z.B. das neue Kletterzentrum, das Kinderkompetenzzentrum KIKO oder die Erweiterung des Schreier-Parkplatzes. Für 2017 wird u.a. im Sommer die Eröffnung des neuen Telfer Schwimmbades erwartet. Im Rahmen des Neujahrsempfanges wurde auch HS-Dir. i.R. **Hubert Auer** mit dem Ehrenzeichen der Gemeinde für seine Verdienste wie etwa sein Engagement für die Volkskultur als Mitinitiator des Noafhlhauses, als langjähriger Obmann des Heimatbundes Hörtenberg oder als Bewahrer des Wattens und Perlaggens gewürdigt. Die Big Band der Musikschule begleitete den Festakt musikalisch.

In Mieming wurden im letzten Jahr mehrere Brücken und Straßenabschnitte saniert, ein Senioren- und ein Jugendtaxi eingeführt sowie eine Befragung zum Thema »Älter werden in Mieming« durchgeführt. 2017 soll das Altenwohnheim um 19 Betten



(v.l.) Bgm. Christian Härting, der neue Telfer Ehrenzeichenträger Hubert Auer und Vize-Bgm. Christoph Walch



Christian Santer (l.) und Arnold Wackerle



Mythologe Prof. Heinrich Tilly, Bgm. a.D. Helmut Kopp



(v.l.) Die neue Telfer Kulturbeauftragte Ruth Haas, Stefan Haas, Silvia Wechselberger (Tiroler Volksschauspiele) und GR Theresa Braun



Essen von Culinarium Alpentraum, Ausschank »Michl's Schenke« (oben): der Mieminger Bgm. Franz Dengg (o.l.) ließ es sich mit Gattin Rita schmecken



erweitert werden, das Kinderhaus in Untermieming ausgebaut sowie eine Umfahrung in See realisiert werden.

Beide Gemeindeoberhäupter zeigten sich stolz auf das aktive Vereinsleben in den Gemeinden.



Festival Sinfonietta Linz mit Lui Chan spielte zum 5. Mal in Mieming



Bgm. Wildermieming Klaus Stocker (l.), Vorstand Andreas Wolf (Raika Telfs-Mieming)



(v.l.) GR Maria Thurnwalder, Vize-Bgm. Alexander Egger (Obsteig) mit seiner Monika



Burgi Widauer (Mieminger Zeitung) und der Silzer Notar Dr. Klaus Reisenberger



(v.l.) Abt German Erd, Bgm. a.D. Silz Hermann Föger und seine Gattin Margret genossen das Konzert

KMU-Investitions- zuwachsprämie



Mag.
Alexander Draxl,
Steuerberater

Die Bundesregierung hat als Teil eines Maßnahmenpakets zur Förderung der Wirtschaft eine Investitionszuwachsprämie für Klein- und Mittelbetriebe (KMU) beschlossen.

Die Richtlinien zum Förderungsprogramm liegen als Entwurf vor und sollen in Kürze beschlossen werden. Seit 9.1.2017 können bereits Förderungsanträge gestellt werden.

Es werden materielle aktivierungspflichtige Neuinvestitionen gefördert, z.B. zur Errichtung/Erweiterung einer Betriebsstätte. Der förderungsfähige „Investitionszuwachs“ wird im Vergleich zum durchschnittlichen Investitionsvolumen der letzten 3 Jahre ermittelt, dafür ist eine Bestätigung eines Steuerberaters/Wirtschaftsprüfers erforderlich.

Unternehmen, die keine 3 Jahresabschlüsse über jeweils 12 Monate vorweisen können, sind nicht förderbar. Ebenso nicht gefördert werden u.a. Grundstücke und Fahrzeuge. Es werden nur Kosten gefördert, die nach Antragstellung anfallen. D.h. bei geplanten förderungsfähigen Neuinvestitionen sollte umgehend ein Antrag gestellt werden, bevor Bestellungen etc. getätigt werden.

Die Prämie läuft vom 9.1.2017 bis zum 31.12.2018 und beträgt zwischen 10 % bis 15 % des Investitionszuwachses. 15 % bei Kleinunternehmen bis 50 Mitarbeiter und einem Investitionszuwachs von € 50.000,- bis € 450.000,-, 10 % bei mittleren Unternehmen bis 250 Mitarbeiter und einem Investitionszuwachs von € 100.000,- bis € 750.000,-. Die maximale Prämie beträgt somit je nach Mitarbeiterzahl € 67.500 bzw. € 75.000 und wird als Einmalbetrag ausbezahlt.

Die Prämie wird über das Austria Wirtschaftsservice (www.aws.at) und die Österreichische Hotel- und Tourismusbank (www.oehb.at) abgewickelt. Die detaillierten Bedingungen und die Antragsformulare befinden sich bereits auf den Webseiten dieser beiden Institutionen.

Fußball in guten Händen...

Wenn Marco Niedermayer an der Kurbel dreht, können sich die Gegner warm anziehen. Der Telfer Netzwerk-Administrator ist in der Freizeit Profi-Tischfußballer und konnte vor drei Jahren sogar den Weltmeistertitel erringen. Mit dem österreichischen Tischfußball-Nationalteam ist er regelmäßig unterwegs, um seiner sportlichen Leidenschaft zu frönen.



Fotos: Privat

Die Hälfte seines Lebens dreht sich bei Marco Niedermayer schon um den »handlichen« Fußballsport. „Ich spiele seit 18 Jahren. Damals war ich 17 und habe im Innsbrucker »Zappa« den Tischfußballtisch entdeckt. Mit Freunden haben wir dann regelmäßige Wettkämpfe aus-

ordentlichen Dämpfer bekommen...“ Nun ging er daran, richtig zu trainieren. „Zunächst muss man auf ein gewisses »Spiellevel« kommen, damit es Spaß macht. Die Technik hat man bald herausen, das Schwierige ist dann, diese auch unter Druck beim Wettkampf um-

setzen zu können. Und außerdem muss man auch den Kopf trainieren, der einem immer wieder einen Strich durch die Rechnung machen kann.“ Marco Niedermayer spielt Einzel, Doppel und

telfeld. „Unter Tischfußballern ist es verpönt, aus der Mitte Schüsse abzugeben und Tore, die von den Mittelfeldfiguren gemacht werden, werden oft nicht gezählt. Auch die »Kurbler«, die die Stangen zum Rotieren bringen und so Zufallstreffer landen, sind nicht beliebt.“ Bei einem Turnier gibt es genormte Tische, die eine hohe Standfestigkeit aufweisen sollen (sind bis zu 150 kg schwer), für leichte Drehbarkeit der Stangen sollte der Tisch auch gewartet sein. Manche tragen Golfhandschuhe für den besseren Grip an den Griffen, manche umwickeln die Griffen mit Griffbändern (ähnlich wie am Tennisschläger). Unterschiede gibt es immer wieder: „In Frankreich spielt man mit Aluminiumfiguren, bei uns sind sie aus Kunststoff. Das wirkt sich natürlich auch im Spiel aus.“ Etwa zwei Mal im Jahr ist Marco Niedermayer auch auf internationalen Turnieren unterwegs, 2016 erreichte er zuletzt mit der Nationalmannschaft den 2. Platz in Bulgarien.

Am 21. Jänner ist er aber ab 15 Uhr in Stams anzutreffen: bereits zum 5. Mal hat er die Turnierleitung beim Tischfußballdorfturnier inne, das vom Jugendzentrum JUST veranstaltet wird und jedes Jahr viele begeisterte Tischfußballer anlockt.



Marco Niedermayer (2.v.l.) bei der Staatsmeisterschaft

gefochten und der Ehrgeiz wurde jedes Mal größer“, schmunzelt er. In den nächsten Jahren klappert er sämtliche Lokale in der Umgebung ab, die einen Tischfußballtisch haben und lernt immer dazu. „2002 habe ich dann in Google nachgeschaut – und das war damals noch ziemlich exotisch – ob es Turniere im Tischfußball gibt. Zwei Wochen später war ich schon im Burgenland und bin erstmals angetreten. Allerdings habe ich da gleich einen

Mixed Doppel bei den Turnieren. Einzel ist natürlich anstrengender, weil man zwischen den vier Kurbeln hin- und herwechseln muss, aber auch interessant, weil man sich Strategien überlegen kann.“ Prinzipiell gibt es an den vier Stangen bestimmte Figuren, die wie im »großen« Fußball eingesetzt werden: eine Stange mit einem Torwart, eine Stange mit zwei Verteidigern, eine Stange mit drei Stürmern und eine Stange mit fünf Figuren Mit-

Sportliche Ski-Tennis-Kombination

2017 hat der Sportausschuss der Marktgemeinde Telfs einiges vor: den Startschuss der geplanten Veranstaltungen macht der Telfer Schitag am 4. Februar ab 13 Uhr auf der Seewaldalm.

„Es wird auch eine Teamwertung für fünf Personen geben. Dabei geht es nicht um die schnellste

Zeit, sondern um die Durchschnittszeit. So haben alle Teilnehmer eine Chance zu gewinnen“, erklärt der Sportreferent der Marktgemeinde Telfs GR Simon Lung. „Erfreulich ist ebenfalls, dass nach einer 20-jährigen Pause wieder eine Ski-Tennis-Kombination organisiert wird.“ Anmeldun-

gen sind vom 23. Jänner bis 2. Februar in der Marktgemeinde Telfs und bei Uhren Gamsjäger möglich, gerne auch per Mail: skiklub@sk-telfs.at bzw. office@tc-telfs.at. „Es gibt kein Startgeld. Wir bitten bei der Startnummernausgabe um eine freiwillige Spende für Telfer helfen Telfern“.

Wirtschaftstreuhänder Gruber
Steuerberatungs GmbH
Hauptstraße 14 a, 6401 Inzing
Tel. 05238/87374, Fax-DW: 20
e-mail: info@stb-gruber.at
www.stb-gruber.at



Führend in Ofenbau + Design
Spezialität für Fliesen, Granit und Marmor



HAFNERMEISTER
Praxmarer Bernhard
Mobil: 0 676 / 958 27 55



www.praxmarer-ofenbau.at

lesung mit gesangseinlage des autors



Fotos: Oliver

Zu einer höchst vergnüglichen Lesung luden die Bücherei Telfs und die Wagner'sche Buchhandlung in den Rathaussaal: Krimiautor Bernhard Aicher lockte mehr als 300 ZuschauerInnen an, die Köhler untermalten die Mordsgeschichten musikalisch schaurig-schön.

Büchereileiterin Nadja Fenneberg freute sich über den neuerlichen Besucherrekord und damit die »größte Lesung«, die hier veranstaltet wurde, Robert Renk (Wagner'sche) über die schnell schwindenden Stapel von »Totenrausch« am Verkaufstisch.

1 (v.l.) Frajo, Jakob und David Köhle mit Bernhard Aicher, der auch ein Lied zum Besten gab 2+3 Auch Bürgermeister lesen Krimis: Bgm. Christian Härting (Telfs) und Bgm. Andreas Schmid (Pfaffenhofen) 4 Robert Renk und Nadja Fenneberg



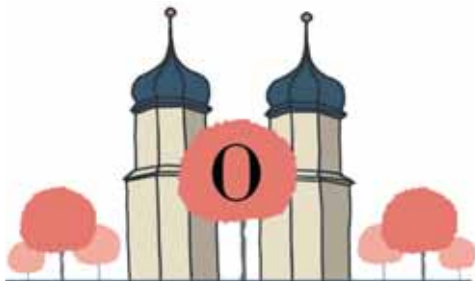
m kurz notiert

Innauen neu gestaltet

Das Baubezirksamt Innsbruck führt in diesem Winter und im Winter 2017/18 während der Niederwasserperiode (November bis April) Renaturierungsmaßnahmen am Inn in Telfs-West zwischen der Fußgänger-Innbrücke zum Bahnhof und Autobahn-Innbrücke durch.

Die Arbeiten, die die Aue natürlicher und für die Spaziergänger schöner und ansprechender machen sollen, umfassen auch die Schaffung eines beruhigten Seitenarms für den Inn, ähnlich dem bereits natürlich vorhandenen weiter flussaufwärts im Bereich „Sauwoade“. Da diese Maßnahmen auch Aushubarbeiten beinhalten, ist während der Bauzeit mit LKW-Verkehr am Ufer-Begleitweg zu rechnen. Dabei kann es vorübergehend auch zu Beeinträchtigungen in der Hundefreilaufzone kommen.

RESTAURANT · CAFÉ



Orangerie Stift Stams

Stiftshof 7 · Tel. 05263-20208

Mobil 0676-4067620

www.orangeriestams.at

Wir sind ab 4. Februar 2017 wieder für Sie da!



Ihr Profi vor Ort



Infrarotkabine?

HGT

Silz · 05263 - 20 280

.....> www.hgt.tirol

miet-lagerboxen
für Haushalte & Gewerbe
von 5 - 100 m²

risa
lagerbox

Kurzzeitmieten
ab 3 Monate!

Gewerbepark RISA | Sogl 2a, 6410 Telfs | Tel. 05262 63365-0
Infos und Preise unter
www.risa-lagerbox.at | info@risa.at

SCHÄDLING EX

Für kleine bis mittelgroße Betriebe sowie Hausverwalter & Privatkunden

- Professionelle Schädlings-Vorsorge und -Abwehr
- Lebensmittelhygiene-Verordnung
- Gültiger Nachweis gegenüber der Behörde
- Kompletter Service vom Fach-Unternehmen

Berndtbauer Michael
Schädlingsbekämpfung & Hausmeisterservice
Pfennibachl 3 · 6410 Telfs · Tel. 0660/5535463 · www.schadling-ex.at

Jeden Dienstag knackig
frisches Obst und Gemüse
in bester Bioqualität.

BOAHENE
SHOP

Meld Dich gleich jetzt an! Für Deine
wöchentliche Bestellliste plus rohköstliche,
glutenfreie, laktosefreie oder histamin-
arme Rezepte und Ernährungstipps.
eMail an: boahene@boahene.at

CANAL & CO
BAUWAREN - HALL

Pfaffenhofen | Bahnweg 73
Tel. 05262/62275 | www.canal.co.at

BILGERI
RAUMTEXTIL

Griesgasse 5-7 · 6410 Telfs
+43 (0)5262 62 570 · www.bilgeri-raumtextil.at

**MATRATZEN
CONCORD**
GANZ SCHÖN AUSGESCHLAFEN

6410 Telfs · Weibenbachgasse 1
Tel. 05262-61792 · www.matratzen-concord.at

Glatzbau
Der Spezialist für Einfamilienhäuser!

• Rohbauten • Umbauten • Sanierungen • Innenputz • Vollwärmeschutz

Glatzbau - Glatz Daniel
Höhenweg 19a | A-6421 Rietz
Tel: +43(0)664 / 43 55 533
www.glatzbau.at

Haus: Glatzbau

Wer jetzt im Frühjahr plant, sein Haus zu sanieren oder umzubauen bzw. einen Neubau in Angriff zu nehmen, findet im Bauunternehmen Glatzbau in Rietz den richtigen Ansprechpartner.

Da kann man sich entspannt auf die eigenen vier Wände freuen: Wenn GU Daniel Glatz in Zusammenarbeit mit heimischen Handwerkerfirmen aus der Umgebung Hand anlegt, werden Wohnräume zuverlässig und termingerecht wahr.

Rohbau: Die Errichtung des Rohbaus von Einfamilienhäusern und Kleinwohnanlagen inklusive Trockenausbau und allen Dämm- und Verputzarbeiten.

Schlüsselfertige Häuser: Die schlüsselfertige Herstellung von Einfamilienhäusern. Die Erstellung des Rohbaus erfolgt durch die Firma Glatzbau, die Ausbauarbeiten in Koordination mit von der Firma Glatzbau organisierten Firmen.

Vollwärmeschutz: Anbringung von Vollwärmeschutz an Alt- und Neubauten mit freier Materialwahl durch den Auftraggeber.

Weitere Leistungen. Erstellung von Fundamenten, Stützmauern etc., Außen- und Innenputzarbeiten, Dämmungen. Besonders bei Umbauten kann das Unternehmen durch die langjährige Erfahrung und das Know-how den Geld- und Zeitaufwand optimieren. Generalunternehmer Daniel Glatz berät Sie gerne persönlich in einem unverbindlichen Beratungsgespräch.

Baufirma Glatzbau, Höhenweg 19 a, 6421 Rietz, weitere Informationen und Terminabsprache unter www.glatzbau.at, email: glatzbau@ft.at, Tel. 0664/4355533.

HolzHäuser
DachStühle
Aufstockungen
DachSanierung

www.dachundfach.at

DACH + FACH
HOLZBAU GMBH
POLLNERSCHNITZ
GIESSENBERGSTRASSE 1
TEL. 0526 61131
FAX 0526 61132

INSTALLATIONEN KRATZER

Walter Kratzer · Wegscheide 7
RIETZ · office@installationen-kratzer.at
Tel. 0660 - 7306949
www.installationen-kratzer.at

FREUDENTHALER
exzellent behandelt

Freudenthaler GmbH & Co KG
6401 Inzing · Schießstand 8 · Tel. 05238-53045
office@freudenthaler.at · www.freudenthaler.at

PROCARCLEAN
Professionelle Autopflege

Telfs · Tel. 0660 5856 992
www.procarclean.at

Haas
HUBERT HAAS, BAUMATERIALIEN GMBH & CO. KG

HAGEBAUMARKT TELFS
6410 TELFS · OBERMARKT 44
Telefon 05262-65465
www.haas-baustoffe.at

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag
9.00 - 18.00 Uhr,
jeden Samstag
9.00 - 12.30 Uhr

INFRAROTHEIZUNG
modernes, effizientes Heizen made in Austria

Innovative Heiztechnologie schafft Wohlfühlklima durch angenehme Strahlungswärme wie bei einem Kachelofen. Ökologisches, gesundes Heizen! Vereinbaren Sie einen Termin, wir beraten Sie gerne.

Termin & Kataloganforderung:
Rotaflex GmbH · 6423 Mötz · Tel. 05263/5555
office@rotaflex.at · www.infrarotheizung.tirol

Restaurant · Pizzeria

Gasthof zur
Post

...anrufen & abholen!
Telefon:
0 52 64 - 400 13

Obermieming 153 · 6414 Mieming
www.post-mieming.at

elektrotechnik studio I
elektro installation planung

m 0676 847080500
6410 telfs untermarkt 23
www.studio-1.at

• beratung • neuanlagen • reparaturen • kundendienst
• service • angebotsprüfungen

kunst hilft...

Die 100-Euro-Aktion im KunstWerkRaum in Mieming im Dezember stieß auf reges Interesse. Bald kann eine großzügige Spendensumme übergeben werden.

Organisator und Obmann des KunstWerkRaumes Hannes Metnitzer freut sich über 4.100 Euro, die durch die verkauften Kunstwerke gesammelt wurden. „Ein großes Danke vor allem an die mehr als 40 künstlerisch tätigen Menschen, die uns ihre Werke für die Verkaufsaktion zur Verfügung gestellt haben und natürlich an alle BesucherInnen des Mesnerhauses, die ein Bild mit nach Hause genommen haben.“ Bei der nächsten Vernissage am 10. Februar um 19 Uhr (Ausstellung »Weltreise« des Psychosozialen Pflegedienstes Tirol) wird das Geld an die Vinzenzgemeinschaft



Foto: O. Hoff

schaft Mieming und Umgebung übergeben werden. **1 Im KunstWerkRaum kam es zu vielen Begegnungen zwischen den Künstlern und den Kunstinteressierten 2 Auch Volksanwältin Marie-Luise Berger ließ sich von Hannes Metnitzer gerne eine Kaufbestätigung ausstellen**

tolle spendensammler

Bei der alljährlichen Straßensammlung des AufBauWerks – Unternehmen für junge Menschen engagierten sich rund 1.500 SchülerInnen für Jugendliche mit Förderbedarf und sammelten auf Tirols Straßen und Plätze rund 63.000

Euro. Vor allem das Meinhardinum in Stams konnte ein Rekordergebnis erzielen: mit rund 3.300 Euro führte die Schule die Liste der erfolgreichsten Sammler im



Foto: AufBauWerk

Oberland an. AufBauWerk-Geschäftsführer **Johann Aigner** (r.) bedankte sich dafür bei Direktor **Georg Jud** und den engagierten Sammlerinnen und Sammlern.

spende für vinzenzgemeinschaft

Spendenbereitschaft zeigen auch heuer wieder die Wirtsleute **Petra und Jürgen Ties** vom »Berg-hof« in St. Veit.

Das Ehepaar Ties übergibt seit Jahren anstelle von Weihnachtsgeschenken für ihre Stammkunden eine Spende an die Vinzenzgemeinschaft Telfs. Obfrau Doris Stippler konnte sich über 400 Euro freuen und bedankte sich bei der Übergabe herzlich



Foto: Vinzenzgemeinschaft

dafür. Am Foto v.l. **Petra Ties, Günter Tschuggnall** (stv. Obmann VG), **Doris Stippler** (Obfrau VG) und **Jürgen Ties**.

ROM - antike Weltstadt



4-Tage-Wochenende mit Besichtigungen & Freizeittag

Dolce Vita – Italien-Tour in die Hauptstadt!

Wir lernen die faszinierende antike Weltstadt mit ihrer dreitausendjährigen Geschichte und ihren glanzvollen Sehenswürdigkeiten kennen. Vorteilhafte Hotellage mit U-Bahn-Anschluss in der Nähe, Stadtbesichtigung mit Spezialführer, Besichtigungsmöglichkeit Petersdom sowie Freizeit in der Stadt für Ihr Eigenprogramm.

1. Tag: Tirol – Orvieto – Rom
2. Tag: Rom Besichtigungstour
3. Tag: Rom Freizeittag oder Vatikan
4. Tag: Rom – Toskana – Tirol

INKLUSIVLEISTUNGEN

- ✓ Komfortbusreise Tirol - Rom/Italien retour
- ✓ 3x Übernachtung in 4*-Hotel in Rom mit Frühstück
- ✓ 1x Abendessen im Hotel Rom
- ✓ Ganztägige Rom-Besichtigung mit Spezialführer und Kopfhörern
- ✓ Reiseleitung, Bordservice und Infomaterial
- ✓ Straßensteuern und Mauten

16.–19. März 2017 Josefitag € 315,-



TRAUMHAFTE RUNDREISEN

Frühlingssonne in Sizilien

Bus-Schiff-Kombination

****Hotel HP, Besichtigungspaket, Komfortbus, Schiff & Reiseleitung

22.–31. März 2017 € 1.025,-



Blick auf den Ätna von Taormina Foto: andreas schubert

Polens Perlen & Masuren

Ostseeküste – Danzig & Stettin

***Hotels HP, Besichtigungen, Bootsfahrt, Komfortbus & Reiseleitung

24. Mai–1. Juni 2017 € 829,-



Mottlau-Ufer mit Krantor Foto: Marcin Krzyzak-Fotolia.com

Mittsommer Südschweden

Stockholm & Götakanal

Gute Mittelklassehotels HP, Mittsommerfest, Komfortbus & Reiseleitung

18.–26. Juni 2017 € 1.195,-



Rapsblüte in Südschweden Foto: Shina Line

Schottisches Hochland

mit Amsterdam

*** / ****Hotels HP, Eintritte, große Komfortbusrundreise, Schiff & Reiseleitung

23.–31. Juli 2017 € 1.150,-



Urquhart Castle am Loch Ness Foto: Kessler Medien

Große Österreichrundreise

Heimatliche Höhepunkte

****Hotels HP, großes Österreichprogramm, neue & traditionelle Höhepunkte, Komfortbus & Reiseleitung

26.–30. Juni 2017 € 629,-



Blick auf Salzburg, Altstadt und Festung

Grüne Insel Irland

und Normandie

*** / ****Hotels HP, Komfortbusrundreise mit Küsten & Weltkultur, Schiff & Reiseleitung

30. Aug.–9. Sept. € 1.399,-



Cliffs of Moher

DIETRICH TOURISTIK

6410 Telfs · Tel. 05262 / 62226 · www.dietrich-touristik.at

»glänzende« sternenhimmelgala in der sky lounge

Fotos: Offer



Zum großen vorweihnachtlichen Benefizabend zugunsten von »Netzwerk Tirol hilft« luden Hausherr KR Arthur Thöni, tirol TV, AlpEvents und Tiroler Tageszeitung in die Thöni Sky Lounge.

Die Musik für den Adventabend steuerten ua. Eva Lind, Nina Proll, die Trenkwalder und die Haller

Brass Band bei, Moderator Hubert »Hubs« Trenkwalder führte gekonnt durch das Programm.

1 Hauptakteure und Ehrengäste des »Tiroler Sternenhimmels« 2 v.l. Herbert Peer (Netzwerk Tirol hilft), Marlies Witsch (GV tirol TV), Bgm. Christian Härting 3 Hubert Trenkwalder mit seiner Iris 4 Ladies mit sozialem Engagement: Doris Stippler



(Vinzengemeinschaft, l.), Doris Schiller (Telfer helfen Telfern) 5 Opernstar Eva Lind brachte einen großen Scheck mit 6 (v.l.) Gerry Sturm, Margit Thöni, Maria u. Fritz Mach, Walter Fartek 7 (v.l.) Thomas Höp-

perger, Siegfried + Petra Keusch, Eugen Stark 8 (v.l.) Patricia Hagele, Martina + GR Klaus Schuchter, Vize-Bgm. Cornelia Hagele 9 (v.l.) Dr. Christina Felgel-Farnholz, Veronika Offer, Dr. Christiane Oberleit



Wie fit ist Ihre Geldanlage?

Rund um den Jahreswechsel machen sich viele Menschen Gedanken zu ihrer Fitness und darüber, wie sie diese verbessern könnten. Auch in Sachen Geldanlage macht ein Fitness-Check durchaus Sinn. Der Dezember und der Jänner stehen bei Raiffeisen ganz im Zeichen des Depotchecks. Dieser zeigt, ob die finanziellen Ziele noch passen.

Die Erfahrung zeigt, dass es bei den meisten Depots Verbesserungsmöglichkeiten gibt. Denn viele Depots passen gar nicht mehr richtig zu den persönlichen Lebensumständen, dem Anlagehorizont oder der individuellen Risikoneigung des jeweiligen Anlegers.

Der Depotcheck enthält folgendes Service:

- persönliches Analyse-Gespräch zu den Vermögenswerten im Portfolio
- Bezug zur ursprünglichen Anlageentscheidung – hat sich an der persönlichen Situation etwas verändert?
- Optimierungsvorschläge für das bestehende Depot/Vermögen.

Depotcheck in Zeiten niedriger Zinsen

Äußerst niedrige Zinsen setzen vielen Sparern in den Industrienationen zu und vieles deutet darauf hin, dass die aktuelle Niedrigzinsphase noch einige Zeit andauern wird. Alternativen zu klassischen Anspar- und Veranlagungsformen sind daher gefragt denn je und auch ein wichtiger Aspekt beim Depotcheck.

Bei allen Finanzgeschäften gilt es immer, verantwortungsbewusst zu investieren und das Risiko mit einzuberechnen. Nur Experten haben die nötige Erfahrung und das fachliche Know-how rund ums Thema Geld. Vereinbaren Sie deswegen einen Termin mit Ihrem Berater in Ihrer Raiffeisenbank und reden Sie mit einem Experten über Ihre Finanzen. Legen Sie Ihr Geld nicht zur Seite, sondern an!



v.l. Christian Staudacher, Christian Zoller und Prok. Andreas Larcher, Diplom. Finanzberater und Wertpapierspezialisten der RB Telfs-Mieming, www.rb-telfs.at, Tel. +43 5262 6981

Das ist eine Marketingmitteilung der Raiffeisenbank Telfs-Mieming eGen, 6410 Telfs. Die Inhalte stellen weder ein Angebot, eine Kauf- oder Verkaufsempfehlung noch eine Anlageanalyse dar. Stand: Jänner 2017

Wie fit ist Ihre Geldanlage?
Jetzt Depot-Check machen.

Beim Depotcheck in Ihrer Raiffeisenbank überprüfen Sie gemeinsam mit Ihrem Berater, ob die Wertenwicklung Ihres Depots mit Ihren finanziellen Zielen noch übereinstimmt. Mehr „Fitnesstipps“ für Ihre Geldanlage gibt's unter fonds.raiffeisen.at

Marketingmitteilung der Raiffeisen Kapitalanlage-Gesellschaft. Vergleichen Sie die Renditen in Fonds mit dem Risiko von Kursrücksetzungen bzw. Kapitalverlusten. Ausgewählte der veröffentlichten Prospektus bzw. die Informationen für Anleger gemäß § 21 Abs 1 Z 1 der Kundentrendentscheidungsnummer (Kundentrendentscheidungsnummer) der Raiffeisen Kapitalanlage-Gesellschaft. Dieser Prospektus ist ein wesentlicher Bestandteil der jeweiligen Prospektus der Raiffeisen Kapitalanlage-Gesellschaft. Bitte lesen Sie den Prospektus vollständig und sorgfältig durch. Für die Anlageentscheidungen sind Sie selbst verantwortlich. Stand: Jänner 2017. Stand: Jänner 2017.



HSR
Hausmeister Service Rusch

Mobil +43 676 6054050
E-Mail ruschharald@telfs.com

IHR ELEKTRIKER IN TELFS



elektrotechnik
studio 1
elektro installation planung

m 0676 847080500
6410 telfs untermarkt 23
sgl@studio-1.at / www.studio-1.at

**Geht nicht?
Von schnell bis speziell!
Gibt's nicht!**

- beratung • neuinstallation • sanierungen • verkauf
- edv-tv + sat-anlagen • reparaturen • kundendienst
- service • angebotsprüfungen

vorweihnachtliches treffen unter christbäumen...

Zu einem gemütlichen Advent-
abend lud die fusionierte Raika
Telfs-Mieming eGen im Dezem-
ber ihre KundInnen nach Rietz
in Mair's Beerengarten.

„So können sich jetzt auch unsere
KundInnen untereinander ken-
nenlernen und vielleicht sogar ge-
meinsame wirtschaftliche Interes-
sen entdecken,“ meinten die Vor-
stände Wolfgang Dirnberger,
Günter Steffan und Andreas Wolf.

Die weihnachtlichen Genüsse in
Mair's Beerengarten mit Tee,
Glühwein und Keksen sowie die
Aussichten auf die Tiroler Christ-
bäume trugen jedenfalls zu einer
entspannten Atmosphäre ohne
Weihnachtsstress bei.

Am Foto v.l.: Stefan und Martina
Mair (Mair's Beerengarten), Wolf-
gang Dirnberger, Martina und
David Krug (Radsport Krug, Mie-
ming), Sonja Müller und Martin
Auer (beide Raika Telfs)



Foto: Offer

GEMEINSAM zum ERFOLG.

**AUSBILDUNGSPLÄTZE
in Telfs und Landeck!**



thöni®
TOP-LEHRE

Komm zu uns – und mach die Ausbildung zum:

MASCHINENBAUTECHNIKER (m/w)

MECHATRONIKER (m/w)

ZERSPANUNGSTECHNIKER (m/w)



www.thoeni.com



Aus- & Weiterbildung

Eine gute Ausbildung hilft jungen Menschen dabei, den passenden Beruf zu finden. Die Schulen in der Region vermitteln außer umfangreichem Fachwissen auch Persönlichkeitsbildung und soziale Kompetenzen.

Anmeldung noch
bis Ende Jänner

Meinhardinum

Gymnasium und Aufbaurealgymnasium des Stiftes Stams

Am Meinhardinum Stams läuft die **Anmeldung für das nächste Schuljahr noch bis Ende Jänner 2017**. Beide Schulformen, das Gymnasium (5. bis 12. Schulstufe) und das Aufbaurealgymnasium (9. bis 12. Schulstufe) führen nach 8 bzw. 4 Jahren zur AHS-Reifeprüfung. Voraussetzungen für Schüler aus der Volksschule: „Sehr gut“ oder „Gut“ in Deutsch, Mathematik und Sachunterricht. Schüler aus der NMS müssen in allen Fächern nach „vertiefender Allgemeinbildung“ positiv beurteilt sein. Schulbesichtigungstermine können jederzeit vereinbart werden.



Kontakt: Tel. 05263-6479 · www.meinhardinum.at

Bildungscampus „Ferrarischool“ bietet maßgeschneiderte Bildungswege

Bildung und Lernen sind sehr persönliche Prozesse. Jeder Mensch bringt unterschiedliche Begabungen und Interessen mit.

Der Bildungscampus „Ferrarischool“ geht daher bei Angebot und Konzept innovative Wege.

Dort können Jugendliche einen Teil ihres Bildungsweges individuell mit verpflichtenden Wahlbereichen und Spezialmodulen zusammenstellen. Und zwar ganz nach ihren Talenten und Interessen. Die einzelnen Bildungspakete zielen auf spezielle Berufsfelder ab und ermöglichen teilweise Anrechnungen für weitere Spezialausbildungen. „Wir haben die Erfahrung gemacht, dass dieser individuelle Bildungsweg viel Zuspruch findet“, freut sich Direktor Manfred Jordan und ergänzt: „Individuell gestaltbare Bildungskonzepte gewinnen sehr an Bedeutung, sind freudvoller und selbstmotivierender.“

Der Ferrarischoolcampus bietet weiterentwickelte und neu konzipierte Bildungsangebote in Management, Mode, Multi-Medien-design, Wirtschaft und Sprachen. Interessante Module für Gesundheit, Pflege, Umwelt, Begabungsentfaltung, Kreativität, Persönlichkeitsmanagement sowie ein intensives Maturatraining im Aufbaulehrgang komplettieren die moderne Angebotspalette.



Eingehende Beratungen zur Schulkarriere im Bildungscampus „Ferrarischool“ am
TAG DER OFFENEN SCHULE
am

Dienstag, 7. Februar 2017
von 9.00 bis 15.00 Uhr.

Weitere Informationen unter
www.ferrarischool.at
Tel. 0512 / 58 71 91

Bildungscampus Ferrarischool



Wirtschaftsferrari
Mediendesignferrari
Modelferrari

Fachschule
Aufbaulehrgang
Medienkolleg



Anmeldung: 13. Februar 2017 – 3. März 2017
Weinhartstraße 4 · 6020 Innsbruck

eco telfs: Lebendiges Lernen durch Praxis

Die eco telfs ist eine Telfer Bildungsinstitution, die viel zu bieten hat: Sie vereint Handelsakademie, Handelsschule und Aufbaulehrgang und bereitet ihre Absolventen während der Schulzeit auf verschiedene kaufmännische Berufe und Studien vor. Als einzige Tiroler Schule bietet die eco telfs einen kaufmännischen Aufbaulehrgang, den Ausbildungsschwerpunkt »Gesundheits- und Sozialmanagement« sowie das Seminar »Vitalcoaching und -management« an.

Praxisorientiert

Abseits von Stundentafeln und Lehrplänen steht dabei für Direktor HR Mag. Dr. Wolfgang Haupt und sein Lehrerteam das »Lernen fürs Leben« im Vordergrund. »Durch unterschiedlichste Projekte wollen wir die Vielseitigkeit unserer Schule mit berufsvorbereitenden Schwerpunkten unterstreichen. Die Zusammenarbeit mit unseren 22 Wirtschaftspartnern, alles Unternehmen aus der Region, ist schon seit vielen Jahren Garant für »anschauliches« Lernen, die Praktika bei

den Unternehmen oder die Exkursionen zu Betrieben ermöglichen direkten Einblick in die Arbeitswelt und ihre Anforderungen. Auch Bewerbungstrainings mit »echten Chefs« im Rahmen des Unterrichts unterstützen die SchülerInnen bei der Berufsorientierung und Erreichung ihrer Ziele», meint Direktor Wolfgang Haupt.

An die Arbeit...

In der 2. Handelsschule werden die SchülerInnen in der »Juniorfirma« gleich selbst zu Unternehmern: Sie stellen Produkte (z.B. Kräutersalze oder -seifen) selbst her und sind auch für Marketing und Verkauf zuständig. »Auch in der Handelsakademie stehen seit 2015 Praxisstunden auf dem Lehrplan (300 Stunden müssen bis zur 5. Schulstufe absolviert werden), wobei wir in Zusammenarbeit mit einem Erasmus-Projekt unter anderem auch Praxisplätze im Ausland – heuer erstmals in London – anbieten können.»

Lob und Anerkennung

Der Einsatz und das Engagement der SchülerInnen hat an der eco telfs einen hohen Stellenwert: Besondere Leistungen werden durch die Verleihung von Awards und Zertifikaten gewürdigt. »Beim eco-award, der jährlich in den Kategorien »innovation eco«, »social eco« und »praxis eco« verliehen wird, präsentieren die SchülerInnen ihre Projektergebnisse einer Jury und werden bewertet, was zugleich Ansporn und Vergleichsmöglichkeit sein soll.« So werden sie auch bei der Erweiterung ihrer kommunikativen Kompetenz durch vielfältige sprachliche und technologische Trainingsmöglichkeiten unterstützt.

Weitere Informationen zu den Ausbildungsmöglichkeiten an der eco telfs:

Sekretariat:

Mo–Fr 7.30 bis 12.45 Uhr,

Di und Do 13.30 bis 15.45 Uhr,

E-Mail: eco-telfs@tsn.at,

Tel. 05262/62689-21.

www.eco-telfs.at



Egal ob beim Klettern im Hochseilgarten (oben), beim U-Tour-Sporttag oder beim Anti-Mobbing-Vortrag, an der eco telfs wird aktiv an der Persönlichkeitsbildung und den sozialen Kompetenzen gearbeitet



Exkursion zur Generali-Geschäftsstelle in Telfs



Auch beim Besuch in der Bio-Sennerei Hatzenstädt konnten die SchülerInnen viel Interessantes entdecken



Auch an andere denken: Einige Maturaprojekte stellen sich in den Dienst der guten Sache – am Foto oben die Spendenübergabe an »Arche Herzenbrücken«



Motiviert sich selbst und die SchülerInnen zu Höchstleistungen: Das Lehrerteam der eco beim Firmenlauf

ANMELDUNG

Montag, 13. Februar bis Freitag, 3. März 2017

Aufnahmeprüfungen: Dienstag, 4. Juli 2017

Öffnungszeiten Sekretariat:

Mo–Fr 7:30–12:45 Uhr, Di + Do 13:30–15:45 Uhr



Bundeshandelsakademie
Bundeshandelsschule
Aufbaulehrgang

Weißbachgasse 37 · 6410 Telfs
Telefon 05262-626 89 21 · Fax DW 23
eco-telfs@tsn.at · www.eco-telfs.at

Neues Buch vom »Puschtra Bui«

»Puschtra Bui« Siegfried Steger legt ein neues Buch vor: Mittlerweile ist er 77 Jahre alt und lebt bereits seit 1999 in Telfs. Der ehemalige Südtirol-Aktivist war in den sechziger Jahren des vorigen Jahrhunderts als Kopf der legendären »Puschtra Buibm« für zahlreiche Anschläge in Südtirol mit verantwortlich. In seinem aktuellen Buch spricht er nun Klartext, nennt Namen und erklärt, warum er damals mit dabei war.

Es ist ein Stück Zeitgeschichte, von der der Telfer Siegfried Steger detailliert zu erzählen weiß. Als in den 1960er-Jahren in Südtirol reihenweise Strommasten explodierten, Anschläge verübt wurden und es auf beiden Seiten Verletzte und Tote zu beklagen gab, war er federführend mit dabei. Als einer der insgesamt vier Puschtra Buibm wurde er von den einen bewundert und unterstützt, von den anderen gefürchtet und verfolgt. In seinem Buch lüftet er nun viele Geheimnisse, spricht über die Details von Anschlägen und erklärt, warum



die Puschtra Buibm von den Italienern niemals gefasst werden konnten. Gleichzeitig grenzt er sich scharf von angeblichen Freunden aus dem rechtsextremen Lager ab, nennt Verräter und Spitzel beim Namen und gibt sehr offene Einblicke in sein damaliges Gefühlsleben. Mit dabei auch ein umfangreicher Bildteil sowie die erstmalige Veröffentlichung brisanter Dokumente und vertraulicher Briefe. **Was geschah im Hintergrund um den Pusterer Bua Siegfried Steger. Erschienen im Eigenverlag, Oktober 2016**

Fahrradwebsite in Telfs entwickelt...

...und mit Gold ausgezeichnet. Der »Website Award 2016« in Gold wurde vor kurzem an die Telfer Internetagentur Lackner Media vergeben.

Das Projekt im Detail: Die Plattform www.businessbike.de bietet Dienstfahrräder per Leasing der Regonova GmbH aus Neustadt a. d. Aisch an. Die von der Internetagentur Lackner Media entwickelte Webseite wurde von der IHK Mittelfranken / Nürnberg dafür ausgezeichnet. Die gelungenen interaktiven Elemente auf der Webseite machen das Angebot gleichermaßen verständlich wie unter-

haltsam, so das Urteil der Jury. Der Betrachter nimmt die Rolle eines Fahrradfahrers ein und fährt durch eine virtuelle Landschaft, in der er die nötigen Informationen abrufen kann. Auch der übersichtliche Aufbau der Seite und die gelungene Einbindung der Sozialen Medien überzeugten die Jury. Auf mobilen Endgeräten seien alle Elemente übersichtlich angeordnet und selbst auf kleinen Displays funktioniere die Navigation tadellos. »Als Webentwickler hinter dem Projekt sind wir natürlich sehr stolz auf diese Arbeit,« meint der Telfer Joachim Lackner.



Visualisierung: Lackner Media

Zwei Frauen – zwei Welten

Das Theater im Container gibt derzeit »Die Baronin und die Sau« im Sportzentrum in Telfs, ein vergnüglicher Abend ist garantiert.

Im Stück trifft ein Mädchen, das bei den Schweinen aufgewachsen ist, auf eine weltgewandte Society-Lady – zwei Sichtweisen, zwei Werthaltungen. Und wenn die »Dame von Welt« es sich zur Le-

bensaufgabe macht, die Landpomeranze zivilisationstauglich zu machen, dann birgt das Konflikte, Spannungen, aber auch viel Humor und Komik. Vor allem dann, wenn das Landmädchen schnell lernt und die Manieren der Dame sich wohl doch eher als hohl und

dekadent herausstellen.

Weitere Vorstellungen: 20. / 21. / 27. / 28. Jänner und 3. / 4. / 10. / 11. / 12. Februar, Beginn: 20 Uhr im Container im Sportzentrum Telfs. **Kartenreservierung:** Tel. 0681/819 57 839 oder www.theater-im-container.at.



Foto: Theater im Container

**Bei unserer
1. Jahresfeier
am 18. Februar 2017
gibt's ab 18 Uhr
ein Buffet**

zum Preis von € 5,- / Person



im Sozialzentrum Mieming
T 0650/ 4628552
magdalengabl80@gmail.com

Verbringen Sie eine gesellige Zeit beim Dartspielen!



NEUE ÖFFNUNGSZEITEN!
Montag bis Sonntag 10 bis 22 Uhr
• DIENSTAG RUHETAG

Magdalena Gabl und ihre Mutter sorgen seit einem Jahr für das leibliche Wohl im Café Bienenstich in Mieming.



Beflügeln Sie Ihre
WOHNTRÄUME!

**Jetzt tiefe Zinsen
nutzen!**
Volksbank Wohn-
traum-Kredite zu
günstigsten Zinsen.

**Bauen, Kaufen oder
Renovieren?**
Finanzieren Sie
Ihren Wohnraum
mit der Volksbank
Tirol!

Tel. 0800 / 82 81 23
www.wohn-bank.at

Die Wohnbau-Bank für Tirol.



Frisch aufgekocht im Stadl

Vor etwas mehr als einem Jahr wurde der Rietzer Hof von der Firma Höpperger übernommen, seither wird das gastronomische Angebot stetig weiterentwickelt. Die umfangreichen Investitionen in die Infrastruktur führten vor kurzem dazu, dass auch eine komplett neue Küche installiert wurde.

„Die gute Auslastung unseres »Rietzer Stadl« für Großveranstaltungen bis zu 200 Personen führte dazu, dass die alte Küche an ihre Grenzen stieß“, erklärt Inhaber Harald Höpperger.

„So wurde nun in Rekordzeit, das heißt während einer Woche Betriebsurlaub, die Küche räumlich verlegt und technisch auf den letzten Stand gebracht.“

Seit Anfang Dezember ist das Küchenteam schon in der neuen Küche im Einsatz, bis zum Jahreswechsel wurden bereits weit über 1000 Gäste bekocht. „Bei uns wird die Tiroler und traditionelle Küche neu und modern interpretiert. Von Fingerfood und kleinen Köstlichkeiten für Empfänge oder Clubbings bis zu Menüs für Hochzeiten, hier wird bestens für das leibliche Wohl gesorgt! Und der Erfolg gibt uns recht, für 2017 sind schon acht Hochzeiten vorgemerkt.“

Aber nicht nur größere und kleinere Feierlichkeiten sind im Rietzer Stadl auf Vorreservierung willkommen, auch À-la-carte-Speisen ist möglich (mittags 11.30 bis 14.00 Uhr, abends 18.00 bis 21.30 Uhr). Montags ist Ruhetag. „Am besten vorbeikommen und ausprobieren, vielleicht beim Foxabend (jeden Mittwoch ab 21 Uhr) ...“



INFO@RIETZERHOF.AT | WWW.RIETZERHOF.AT | 05262/66669 | BUNDESSTRASSE 16, 6421 RIETZ

wallatec
MODERN GASTRONOMY

Wir danken den
angeführten Firmen
für die gute
Zusammenarbeit!

neurauter*
frisch
Olympstraße 14
6430 Ötztal-Bahnhof
Tel.: +43 5266 8901 0
www.neurauter-frisch.at

PLANUNG / LIEFERUNG / MONTAGE – BAR & KÜHLANLAGE
KÄLTEPOL
design - planung - ausführung
A-6101 Natters - Tel. +43 (0) 512 / 54 69 60 - www.kaeltepol.at

Stiegl
Salzburger

SALVIS

FR FALKNER & RIML
Elektro Service & Beratung
falkner-riml.at
Tel.: 05 0104-210

WEINKELLEREI INNSBRUCK
MERANER
www.meraner.at

LUZIAN BOUVIER
FACHFÜR ANLAGE
PHOTO ANLAGE

Wir gratulieren zum gelungenen
Umbau, verbunden mit dem Dank
für die geschätzte Auftragserteilung
zur Ausführung von:
Heizung · Sanitär

Tel. +43 5442 64444 · www.bouvier.at



Produktion:



Einblasdämmung



„Wir bauen auf Holz!“ - mit Tiroler Holzhaus ins gemütliche

Nach dem Motto »Tradition in Perfektion« hat sich das Unternehmen Tiroler Holzhaus mit Sitz in Silz voll und ganz dem Holzbau verschrieben. Hier wird bewährtes Wissen um den alpinen Holzbau mit modernster Zimmermannstechnik verknüpft – das führt zu einem optimalen Wohlfühl-Wohnerlebnis für alle, die in ein Tiroler Holzhaus einziehen.

Ursprünglich als Zimmerei in Sölden gegründet, wurde der Firmensitz nach einer Übernahme vor fast 30 Jahren nach Silz verlegt und dort weiter entwickelt und ausgebaut. Seit 2004 zeichnet der Pitztaler Stefan Pixner verantwortlich für die Geschicke des Unternehmens und reagiert auf neue Herausforderungen: „Die Nachfrage nach Wohnhäusern in Holzriegelbauweise ist in den letzten Jahren stark gestiegen, die Vorteile wie kurze Bauzeit oder genauere Kostenkalkulation liegen auf der Hand. Wir



Abundanlage in Silz



www.frischeis.at

- ▲ Bearbeitungsservice
- ▲ Böden
- ▲ Furniere
- ▲ Holzbau
- ▲ Platten
- ▲ Schnittholz/Wertholz
- ▲ Sperrholz
- ▲ Terrassenholz
- ▲ Türen

JAF
J.U.A. FRISCHEIS

HOLZ IST UNSRE WELT

GT Installationen
Günter Thaler
0650 - 24 60 815

HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR

6432 Sautens · Dorfstraße 132
Telefon & Fax 05252 2524
Mobil 0650 2460815
office@installationen-thaler.at
www.installationen-thaler.at

Knabl
SPENGLEREI

6433 Oetz · Habichen 87
Telefon 0 52 52 / 202 31
Mobil 0664 / 20 10 888
spenglerei.knabl@aon.at

www.spenglerei-knabl.com



Am Betriebsgelände in Silz entstehen die Wohnräume vieler Häuslbauer



Vertriebsleiter Georg Pohl (l.) und Geschäftsführer Stefan Pixner

und nachhaltige Eigenheim

setzen auch jeweils die aktuellsten bautechnischen Entwicklungen bei unseren Häusern um.“ 60 Mitarbeiter sind im Team von Tiroler Holzhaus beschäftigt, Zimmerer, Tischler und Trockenbauer in der Produktion sowie technische Zeichner und Konstrukteure in der Planungsabteilung.

Tirol und darüber hinaus ...

Ca. 70 Häuser werden pro Jahr mit Tiroler Holzhaus verwirklicht, mehr als die Hälfte da-

von (etwa 60 %) in Tirol. „Zudem sind wir österreichweit sowie in Deutschland, vorwiegend Bayern, und der Schweiz unterwegs. Auch in der Gegend von Rom stehen mehrere Holzhäuser aus unserer Produktion, die mittlerweile auch bei einem Erdbeben ihre Standfestigkeit unter Beweis gestellt haben.“ Ein Schauraum in Haiming und ein Musterhaus in Poing bei München können von Häuslbauern besichtigt werden. „Nachhaltigkeit wird bei uns großgeschrieben: Alle Häuser werden mit

heimischen Hölzern gebaut und mit ökologischen Dämmstoffen versehen.“

Vielfältige Möglichkeiten

„Vom »Hüttenfeeling« bis zum High-Tech-Haus, wir verwirklichen Ihre Wohnträume“, meint Geschäftsführer Stefan Pixner. „Und wir begleiten Sie mit umfassender und individueller Beratung von der Planung bis zur Realisierung.“ Dabei werden die Häuser auch in verschiedenen Ausbaustufen – von Rohbau bis

**ELLER TÜREN
+MÖBEL GMBH**
NATÜRLICH
TISCHLEREI



A - 6143 Matrei a. Br. Brennerstr. 86
Tel: (05273) 6275 Fax: (05273) 7322
www.eller-tueren.at office@eller-tueren.at

Bader Maschinen GmbH

Fiecht-Au 32, 6130 Schwaz, Austria
+43(0)5242 72863, Fax: DW 7
office@bader.co.at
www.bader.co.at



FENSTERFUCHS
Fenster | Türen | Sonnenschutz

FENSTERFUCHS GMBH

Kalkofenstraße 30 . 6425 Haiming
T +43 (0) 5266 874 63 . F DW -20 . M +43 (0) 664 817 12 01
office@fensterfuchs.at . www.fensterfuchs.at

**ESTRICHE
PERTL**

SIE WERDEN DRAUF STEHEN!

PERTL ALFRED
JUNS 641 6293 TUX
T 05287 86 129 0650 608 17 90

Auszug aus der Produktpalette von Tiroler Holzhaus:



Aufstockung



Blockriegel-Bauweise



schlüsselfertig – angeboten, die Hausherren können jederzeit selbst Hand anlegen. „Wer selbst jedoch zu wenig Zeit aufbringt, kann auf unsere bewährten Partner in der Baubranche zurückgreifen, mit denen wir auch aus einer Hand tirolweit viele Zusatzleistungen umsetzen können – z.B. Aushub und Kellerbau.

Folgende Holzhäuser werden angeboten:

■ RIEGELHAUS

Ob Fassaden mit Putzträger, Holz oder Dekorplatten, der Riegelbau als klassischer Holzrahmenbau mit speziellen Anschlussdetails macht

viele Gestaltungen möglich, die Wandstärke ist variabel. Außerdem garantiert der hohe Vorfertigungsgrad der Riegelbauweise höchste Bauschwindigkeit und Genauigkeit.

■ BLOCKHAUS

Die Tiroler Holzbautradition hat ihre Wurzeln in der Blockbauweise, wie man sie vom Hütten- und Almenbau kennt. Besonders in Tirol und Bayern ist die Blockbauweise nach wie vor beliebt wegen ihres einzigartigen Flairs. Die im Verbundsystem verlegte und traditionell verbindende Bauweise ist außerdem äußerst stabil.

■ RIEGEL-BLOCK-KOMBINATION

Symbiose aus zwei Bauweisen: Die Verbindung aus diesen zwei grundsätzlich unterschiedlichen Abbund-Techniken stellt sich als ideale Lösung für ein schnelles, effizientes, qualitativ hochwertiges und vor allem energiesparendes Bauen heraus.

■ NIEDRIGENERGIE-PASSIVHAUS

Durch den Einsatz von hochwertigen Baustoffen, Techniken und Dämmmaterialien kann der Energieverbrauch so weit reduziert werden, dass eine herkömmliche Heizung nicht mehr nötig ist und ein Passivhausstandard erreicht

KNO 
Präzisionswerkzeuge

KNO-Werkzeughandel GmbH
KTW Straße 16 · 6322 Kirchbichl
Tel. 05332 76859 · Fax DW 4
office@kno-werkzeuge.at
www.kno-werkzeuge.at

Herzliche Gratulation
zum Unternehmen des Monats

KUNDENDIENST • SAT • TV • HIFI • TELEFON
HAUS- UND KÜCHENGERÄTE • ELEKTROINSTALLATIONEN

elektro *logisch*
HACKL in U.

HAUPTSTRASSE 86 • A-6433 OETZ
TEL. 0 52 52 / 64 59 • www.elektrohackl.tirol

 **spiegl transport**
GMBH & CO KG



6408 PETTNAU · DR.-OTTO-KEIMEL-WEG 1
TEL. 0 52 38 - 88 5 55 · FAX 0 52 38 - 86 1 80-4
www.spiegl-transporte.at



Innenausbau



Von A wie Aufstockung über N wie Neubau bis Z wie Zubau – mit Tiroler Holzhaus gelingt Ihr Bauprojekt! Zudem garantieren die Holzelemente bzw. die sichtbare Holzstruktur eine heimelige Atmosphäre mit hohem Wohnwert.



wird. Holzkonstruktionen bieten an sich schon sehr gute Dämmwerte. Diese können aber durch unterschiedliche Dämmungen noch zusätzlich wesentlich erhöht werden.

Auch bei ergänzenden Baumaßnahmen ist das Unternehmen Tiroler Holzhaus ein verlässlicher Partner:

■ AUFSTOCKUNGEN

Erweiterung bringt Aufwertung: Der Holzbau macht durch die leichte Bauweise und hohe Flexibilität in der Planung selbst ausgefallenste Wünsche realisierbar.

■ WIRTSCHAFTSGEBÄUDE

Funktionalität und Qualität: Als Sondergebäudeform hat Tiroler Holzhaus Wirtschaftsgebäude im Programm. Das hohe fachliche und praktische Wissen um die Auflagen und Besonderheiten beim Bau von verschiedenen Wirtschaftsgebäuden lässt das Team in die Planung immer mit einfließen.

■ ZIMMEREI & BALKONBAU

Tiroler Holzhaus stellt im Werk Silz nicht nur hochwertige Holzhäuser in verschiedenen Bauweisen her, sondern betreibt einen modernen Zimmereibetrieb. Diverse Dachkonstruk-

tionen, auch bei Großprojekten, werden ebenso angefertigt wie individuelle Balkone, die jeweils auf die Nutzung abgestimmt werden. „Prinzipiell ist uns kein Auftrag zu klein und keiner zu groß: Vom Balkon bis zum Feriendorf mit mehreren Häusern – mit Tiroler Holzhaus können Sie vieles »auf Holz bauen«!“, meint Vertriebsleiter Georg Pohl und freut sich über eine Kontaktaufnahme für ein persönliches Beratungsgespräch.

Kontakt:

Tiroler Holzhaus GmbH
Fabrikstraße 4, 6424 Silz
Tel. 05263/5130
office@tiroler-holzhaus.com
www.tiroler-holzhaus.com

IHR STARKER PARTNER!

LAGERHAUS BAUSTOFFE
ÖTZTAL BAHNHOF

Industriestraße 6 • 6430 Ötztal Bahnhof
☎ 05266 / 87 610 - 12

Lagerhaus Baustoffe www.unser-lagerhaus.at

QUALITÄT AUS TIROL

Neuschmied Holz GmbH

A-6361 Hopfgarten · Haslau 3
Tel.: +43 (0) 5335 / 2240
Fax: +43 (0) 5335 / 2240 - 5
office@neuschmied.at
www.neuschmied.at

Sailer

HEIZUNG • SANITÄR • LÜFTUNG • ELEKTRO
LANDECK/URGEN - ST. ANTON - TELFS
www.sailer.tirol

Der Volkswagen Tiguan

Er ist ein markant gestalteter Allrounder, der seine Klasse neu definiert und selbstbewusst in die Zukunft weist. Denn der neue Tiguan setzt Maßstäbe bei Design, Komfort und Funktion.



Der neue Tiguan.
Aufregend innovativ.

Kraftstoffverbrauch: 4,7 – 7,8 l/100 km.
CO₂-Emission: 123 – 180 g/km.
Symbolfoto.



Volkswagen

autohaus manfred neurauter

TELFs

Ihr autorisierter Verkaufsagent
6410 Telfs, Saglstraße 78
Telefon +43 5262 63263
www.auto-neurauter.at



■ Mario Neurauter
Verkaufsberater VW/Audi

■ **Mehr SUV:** Mit 200 mm Bodenfreiheit zwischen den Achsen in den Allradvarianten sichert sich der neue Tiguan die europäische Zulassung als Geländewagen. Eine in der Kompaktklasse einmalige Anhängelast von bis zu 2.500 kg und die optionale Offroad-Front mit 25 Grad Böschungswinkel setzen Maßstäbe in der SUV-Kompaktklasse.

■ **Mehr Fahrerlebnis:** Der völlig neu gestaltete Tiguan schafft in vielen Bereichen Freiräume, etwa bei der Motorauswahl mit sieben Varianten zwischen 85 kW/115 PS und 176 kW/240 PS, alle stärker als ihre Vorgänger.

■ **Mehr Dynamik:** Mit dem neuen 4MOTION Active Control garantiert der neue Tiguan souveränes Beschleunigen und enormen Fahrspaß in jeder Situation und auf jedem Untergrund. Individuelle Abstimmungsmöglichkeiten und Fahrkomfort erreichen ein neues Level, insbesondere in Verbindung mit der optional verfügbaren adaptiven Fahrwerksregelung DCC.

■ **Mehr Freiheit:** Ein großzügiger Innenraum, gepaart mit einem deutlichen Plus an Kofferraumvolumen und Komfortfunktionen für den Alltag – der neue Tiguan zeigt bei Konzept & Package ein in zahlreichen Details verbessertes ergonomisches Design.

■ **Mehr Stil:** Volkswagen hat einen völlig neuen Designcharakter für SUVs eingeführt, der markante Proportionen mit einem klaren Bekenntnis zu hoher Wertigkeit und Präsenz verbindet. Durch Details wie die horizontal ausgerichtete Einheit aus Kühlergrill und Scheinwerfer oder die im Vergleich zum Vorgänger höhere Gürtellinie wird diese offensive Ausrichtung konsequent verfolgt.



■ Mark Kofler
Markenleiter VW

Der neue Volkswagen Tiguan ab EUR 26.890,-

■ **Mehr Sicherheit:** Der neue Tiguan integriert serienmäßig wegweisende Sicherheitstechnologien und Assistenzsysteme. Dazu gehören das Umfeldbeobachtungssystem »Front Assist« mit City-Notbremsfunktion und integrierter Fußgängererkennung, der Spurhalteassistent »Lane Assist«, der proaktive Insassenschutz (Serie ab Comfortline) sowie die aktive Fronthaube zum Schutz von Fußgängern und Radfahrern.

■ **Mehr Komfort:** Der neue Tiguan folgt dem Ziel, das Fahren und Reisen angenehmer zu gestalten – von den optionalen ergoActive Sitzen bis zur abgesenkten Ladekante für bequemes Beladen. Active Info Display und Area View sorgen für mehr Überblick, Easy Open für einfaches Beladen des Kofferraumes. Die 3-Zonen-Klimaanlage inklusive Air Care Climatronic mit Allergenfilter garantiert angenehme und individuelle Temperierung auf allen Plätzen.

■ **Mehr Infotainment:** Always on mit dem neuen Tiguan – dank neuester Infotainmenttechnologie. Das optionale Paket aus Media Control und App-Connect schafft eine optimale Verbindung zu Smartphone oder Tablet.



... er»fahren« Sie Innovation und Dynamik ...

Der ŠKODA Superb SportLine

Er sticht schon aus der Ferne dank seiner ausgewogenen Proportionen und dynamisch gestalteten Kurven sofort ins Auge. Diese athletische Version des Superb punktet mit dem sportlichen Interieur, ganz speziellen Technik-Highlights und einer Ausstattung, die keine Wünsche offen lässt.

Dass schon der Anblick für Beschleunigung sorgt, wird Ihnen Ihr Puls verraten: Der Superb SportLine übernimmt die charakteristische Linienführung des Superb und ergänzt sie gekonnt mit dynamischen Akzenten. Die markante Front beeindruckt durch einen schwarzen Kühlergrill, dunkel hinterlegte Nebelscheinwerfer und eine schwarze Leiste am unteren Lufteinlass. Die Seitenansicht des Superb SportLine wird durch eine Zierleiste in schwarz glänzend um die Seitenfenster sowie der schwarzen Dekorleiste am Türschweller betont. Der sportliche Style wird zudem durch die schwarzen Außenspiegel noch klarer hervorgehoben.



■ **Matthias Neuner**
Inhaber und Geschäftsführer
Markenleiter ŠKODA

Aber nicht nur die schwarzen Designfeatures und die Leichtmetallfelgen sorgen für einen dynamischen Look, auch das Interieur besticht mit Detailelementen ...



■ **Wechselnde Lichteffekte** inszenieren den Innenraum des Superb SportLine je nach Fahrzeugstatus auf ganz unterschiedliche Weise. Dafür sorgen Lichtleitfasern, die das Armaturenbrett und die Türverkleidungen zieren. Das Interieur ist eine Kombination aus Alcantara/Leder/Kunstleder mit silbernen Nähten und perforierter Sitzmittelbahn.

■ Der Innenraum des Superb SportLine ist äußerst dynamisch gestaltet. Seine **sportlich-markante Ausstattung** bestimmen in Schwarz gehaltene Innenraumdetails wie Dachhimmel, Sportlenkrad, Sitzbezüge, Seitenverkleidungen und Armaturenbrett.

■ Das **markante Dreispeichen-Sportlenkrad** des Superb SportLine ist mit Schaltwippen für das DSG-Getriebe ausgestattet und setzt mit seinem schwarzen Leder und den silbernen Ziernähten auch optische Akzente.



■ **Gerald Annewanter**
Verkaufsberater ŠKODA

■ Der **Performance Monitor** ist eine spezielle Funktion beim Superb SportLine, mit der Sie die sportliche Seite des Autos voll auskosten können. Er wird auf dem Infotainment-Display angezeigt und informiert über die »G-Kräfte« beim Beschleunigen sowie über die Temperatur von Öl und Kühlwasser.

■ Ein weiteres stilvolles Detail sind die **edlen Fußpedalabdeckungen** im SportLine-Design.



■ Dank **Personalisierungsmodus** können verschiedene Fahrer unmittelbar nach dem Einsteigen ins Auto ihre individuellen Einstellungen abrufen. Das Fahrzeug erkennt anhand des Schlüssels die Fahrereinstellungen und passt diese automatisch an. Zu den möglichen Personalisierungen zählen der Fahrmodus, die Sitzeinstellung, Assistenzsysteme, Infotainment-Einstellungen u.v.m.

Der neue ŠKODA Superb SportLine ab EUR 38.970,-

Ein wahrer Sportler hat sein Ziel immer vor Augen und weiß genau, was er leisten kann. Mit dem Sportfahrwerk und der markanten Front sowie schwarzem Heckdiffusor verleiht der Superb SportLine ein superbes, sportliches Workout auf den Straßen.

SIMPLY CLEVER

ŠKODA

SUPERBE DYNAMIK

Der neue ŠKODA Superb SportLine.

Freuen Sie sich auf ein sportliches Workout mit einem dynamischen Preisvorteil von bis zu 3.290,- Euro.

Details bei Ihrem ŠKODA Berater: Symbolfoto, Stand 03/2017, Unverb. nicht kart. Richtpreise inkl. NdiA und 20% MwSt. Der Preisvorteil setzt sich zusammen aus der Kombination Line-Vorteil, Sicherheit-Paket und Sport-Paket auf Basis der Motorisierung 190 PS TDI 6-Gang DSG. Bitte beachten Sie, dass sich bei anderen Motorisierungen die Preisvorteile, der NdiA-Satz und die Brutto-Listenpreise ändern können.

autohaus manfred neurauter
TELFS

Saglstraße 78, 6410 Telfs
Tel. 05262/67067, www.skodazentrumtelfs.at

Verbrauch: 4,1-6,3 l/100 km.
CO₂-Emission: 108-146 g/km.

... bei uns endet die Kundenbetreuung nicht mit dem Autokauf – da beginnt sie erst!

TELFs: Beginn vieler VHS-Kurse: Das aktuelle Programm finden Sie als Beilage in dieser Ausgabe, weitere Info: www.vhs-tirol.at/telfs Tel. 0676/83038132.

19 jänner do

TELFs: 20 Uhr, Rathausaal: Kabarett Alfred Dorfer „bis jetzt – solo“.

TELFs: 20 Uhr, Tirolerhof: Volksmusikstammtisch der Musikschule Region Telfs, SängerInnen, MusikanterInnen und Freunde echter Volksmusik sind herzlich willkommen!

20 jänner fr

TELFs: Sebastianitag: 9 Uhr Festgottesdienst in der Pfarrkirche Peter und Paul, Prozession ab 13.15 Uhr ab dem Widum.

TELFs: 20 Uhr, Sportzentrum: Theater im Container »Die Baroin und die Sau«, Karten Tel. 0681/81957839 oder online unter www.theater-im-container.at bzw. Abendkassa.

INZING: 20 Uhr, Fußballplatz: Maschgererschaugn – 10-Jahres-Jubiläum.

OBERHOFEN: 18.30 Uhr, Mehrzwecksaal: Vortrag »Gesundes Bewegen und Arbeiten«, veranstaltet von den Bäuerinnen.

PETTNAU: 20 Uhr, MuSiglu beim Vereinshaus: Opening und 2€-Party.

POLLING: Vereinshaus: Laz ausgraben.

21 jänner sa

TELFs: 20 Uhr, Villa Schindler: Konzert für Violine und Klavier mit Werken von Beethoven oder Respighi, Schnupperangebot für Karten 1+1 gratis, Infos über E-Mail: villaschindler@aon.at.

TELFs: 19 Uhr, Sportzentrum: Theater im Container »Die Baroin und die Sau«.

INZING: 20 Uhr, Fußballplatz: Maschgererschaugn – 10-Jahres-Jubiläum.

MIEMING: 20 Uhr, Gemeindesaal: Feuerwehrball der FF Mieming.

STAMS: 15 Uhr, Turnhalle NMS/VS: Tischfußballdorfturnier.

WILDERMIEMING: 10-12 und 14-17 Uhr, Aktivhotel Traube: Krippenherberge geöffnet.

22 jänner so

TELFs: 10-18 Uhr, beim Telfspark: Flohmarkt »Kunst und Krempel« (jeden So).

STAMS: 16 Uhr, Stift Stams: Abschlusskonzert cantare et sonare.

WILDERMIEMING: 10-12 und 14-17 Uhr, Aktivhotel Traube: Krippenherberge geöffnet, auf Anfrage für Gruppen ab 15 Personen sind individuelle Termine möglich (0650/2121276).

24 jänner di

MIEMING: 20.15 Uhr, Gemeindesaal: Tirol Kabarett Sucker & Lenz »Mein Schatz im Silbersee«, Karten im TVB-Mieming, in der Gemeinde oder über das Formular auf www.mieming.at.

25 jänner mi

TELFs: 15-17 Uhr, Saal Telfs Kirchstraße: Dialog zum Thema: »Psychische Erkrankung betrifft auch die Angehörigen«.

TELFs: 16.30-18 Uhr, Rathausaal: Treffpunkt Tanz (jeden Mi, außer Ferien).

FLAURLING: 14 Uhr, Betreutes Wohnen: Seniorenhoangart mit der Chronikwerkstatt.

HATTING: Landgasthof Neurauter: Kulturstammtisch.

OBSTEIG: 9.30 Uhr, Widum: MUKIs Treffen, (jeden Mi).

26 jänner do

TELFs: 19.30 Uhr, AK-Bezirksstelle: Vortrag »Richtiges Essen – die beste Medizin«, Anmeldung erforderlich.

27 jänner fr

TELFs: 20 Uhr, Sportzentrum: Theater im Container »Die Baroin und die Sau«.

FLAURLING: 19 Uhr, Mehrzwecksaal: Außenstellenkonzert der Musikschule Region Telfs.

MIEMING: 20.15 Uhr, Pfarrkirche Untermieming: VocalCUBE – Missa »Pour ung plaisir«, Chorkonzert mit Bläser, Karten TVB Mieming/Obsteig und in der Gemeinde.

PETTNAU: 20 Uhr, MuSiglu beim Vereinshaus: White Night.

RIETZ: Gemeindeamt Sitzungssaal: Jugendworkshop.

STAMS: 17 Uhr, Gasthof Hirschen: Watterturnier, veranstaltet von der Kameradschaft Stams.

28 jänner sa

TELFs: 20 Uhr, Sportzentrum: Theater im Container »Die Baroin und die Sau«.

MIEMING: 18 Uhr, Gemeindesaal: Kindermusical »Companion. Was passiert, wenn du an sie glaubst.«, Karten auf oeticket.at.

RIETZ: Gemeindesaal: Kabarett Tyrol Inn Stones und Chor Vocals Delight.

STAMS: 19.30 Uhr, Don Bosco Haus: Don Bosco Fest.

WILDERMIEMING: Gemeindezentrum: 2-tägiges Watterturnier.

29 jänner so

WILDERMIEMING: Gemeindezentrum: 2-tägiges Watterturnier.

30 jänner mo

HATTING: 20 Uhr, Landgasthof Neurauter: Faschingsball der Musikkapelle.

1 februar mi

HATTING: Wuzl-Treff, veranstaltet von Lebenswertes Hattling.

3 februar fr

TELFs: 20 Uhr, Sportzentrum: Theater im Container »Die Baroin und die Sau«.

TELFs: 21.30 Uhr, Riddim Bar Kulturtreff: Jam Session mit SchülerInnen und LehrerInnen der Musikschule Region Telfs.

PETTNAU: 20 Uhr, MuSiglu beim Vereinshaus: Cocktail Night.

RIETZ: Gemeindesaal: »Naturkosmetik«, veranstaltet von den Rietzer Bäuerinnen.

TELFs

TERMINE:
20. / 21. / 27. und 28. Jänner 2017
3. / 4. / 10. / 11. und 12. Februar 2017

BEGINN: 20 Uhr

ORT: Container im Sportzentrum Telfs

EINTRITT: € 15,- freie Platzwahl

KARTENRESERVIERUNG:
0681/81957839

www.theater-im-container.at

Kartenverkauf auch an der Abendkassa. Reservierte Karten sind bis spätestens 20 Minuten vor Aufführungsbeginn an der Abendkassa abzuholen.

JÄNNER + FEBRUAR 2017

theater im container

die Baronin Sau
EINE KOMÖDIE von Michael Frickson



4 februar sa

TELFS: ab 13 Uhr, Seewaldalm Mösern: Telfer Skitag & Ski-Tennis (Anmeldung vom 23. 1. bis 2.2. bei der Gemeinde oder bei Uhren Gamsjäger möglich).

TELFS: 19 Uhr, Rathausaal: 24. Preiswatten Telfs, Lose bestellen: Tel. 0676/83038803 (Christian Santer) oder E-Mail: christian.santer@telfs.gv.at.

TELFS: 20 Uhr, Sportzentrum: Theater im Container »Die Baroin und die Sau«.

OBERHOFEN: Mehrzwecksaal: Maskenball der Schützenkompanie.

RIETZ: Gemeindesaal: 2. Workshop Audit familienfreundliche Gemeinde.

SILZ: 19 Uhr, Pfarrkirche: Streichorchesterkonzert »Gloria« mit DoReMi.

STAMS: 20.30 Uhr, Gasthof Hirschen: Sportball, veranstaltet von der TS Stams.

6 februar mo

TELFS: 19.30 Uhr, Mehrzwecksaal Musikschule: Prima la Musica Vorspiel, Konzert der TeilnehmerInnen.

FLAURLING: 9 Uhr, Kultursaal: MUKI-Treffen.

HATTING: Nachmittag, beim Widum: Bäuerinnen-Brotbacken (jeden 1. Sa im Monat).

7 februar di

TELFS: 16 Uhr, Rathausaal: Theater auf Tour mit »Feuerwehrmann Sam«, Verkleidung beim Publikum erwünscht.

TELFS: 17-19 Uhr, Tirolerhof: Sammlertreffen der Sektion Telfs des Philatelistenklub Merkur, SammlerInnen und Interessierte herzlich willkommen!

HATTING: 14 Uhr, Gemeindesaal: Kinderfasching.

OBERHOFEN: 19 Uhr, Mehrzwecksaal: Vortrag »Entgiften Entschlacken«, veranstaltet von den Bäuerinnen.

9 februar do

INZING: 14-15.30 Uhr, Neue Mittelschule: Mutter-Eltern-Beratung (2. Do im Monat).

MIEMING: 20 Uhr, Gemeindesaal: Tanztheater der NMS.

STAMS: 19.30 Uhr, Don Bosco Haus: Vortrag Jakobsweg.

10 februar fr

TELFS: 15-18 Uhr, Haus der Telfer Kinder: Tag der offenen Tür im Haus der Telfer Kinder (Bahnhofstraße 13)...

Fortsetzung auf S. 24

TELFS

10. FEBER 2017

»TAG DER OFFENEN TÜR«

im Haus der Telfer Kinder

- **Kinderkrippe**
- **Kindergarten**
- **Integrativer Volksschulhort**

und in unserer Zweigstelle in Heilig Geist

- **Altererweiterter Kindergarten**
- **Hort Klex für Volksschüler, NMS und Gymnasium**

am 10. Feber 2017 von 15 – 18 Uhr

Das Haus der Telfer Kinder ist eine private Kindertageseinrichtung für Kinder von 1,5 – 14 Jahren. Die Pädagoginnen und Pädagogen informieren über den Betreuungsalltag in den verschiedenen Einrichtungen. Interessierte Eltern erhalten Informationen über das Bildungs- und Betreuungsangebot, das Leitbild und die Öffnungszeiten. Unsere Einrichtungen sind ganztägig und jahresdurchgängig geöffnet. Wir zeigen Ihnen gerne unser Haus und die Räumlichkeiten, in denen die Kinder betreut werden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Haus der Telfer Kinder, Bahnhofstraße 13, 6410 Telfs

Zweigstelle Heilig Geist, Heilig-Geist-Wohnpark 1, 6410 Telfs

www.haus-der-kinder.at



galakonzert

„Wir werden Landesmusikschule!“

Fr., 10. Februar 2017

20 Uhr, Rathausaal Telfs

Eintritt: (Frei)willige Spenden

Obermarkt 43 - 6410 Telfs | T +43 (0)5262 62199

www.musikschuletelfs.at | musikschule@telfs.gv.at



Jetzt Karten sichern!

MASSACHUSETTS

Das Bee Gees Musical

7. Mai 2017

**Congress INNSBRUCK,
Saal Tirol · 19.00 Uhr**



Foto: Gregor Eisenhuth

Kartenvorverkauf: Innsbruck Ticket Service 0512 / 535 63 30, in allen Raiffeisenbanken, Ö-Ticket Verkaufsstellen sowie direkt bei SCHRÖDER KONZERTE 0732 / 22 15 23, Webshop: www.kdschroeder.at

Fortsetzung von S. 23

...und in der Zweigstelle Heilig Geist (Heilig-Geist-Wohnpark 1), weitere Infos auf www.haus-der-kinder.at.

TELFS: 20 Uhr, Sportzentrum: Theater im Container »Die Baroin und die Sau«.

TELFS: 20 Uhr, Rathausaal: festliches Galakonzert der Musikschule Region Telfs anlässlich der Übernahme ins Tiroler Musikschulwerk.

INZING: Klimakino: Film »Tomorrow«, veranstaltet von der Klimabündnisgruppe Inzing.

INZING: 20 Uhr, Café Wintergarten: Flieger-Ball, veranstaltet vom Hänge- und Paragleiterclub Albatros Inzing.

MIEMING: 19 Uhr, Kunst-WerkRaum Mesnerhaus: Vernissage zur Ausstellung »Weltreise« des Psychosozialen Pflegedienstes Tirol (PSP), Dauer bis 26. Februar.

PETTNAU: 20 Uhr, MuSiglu beim Vereinshaus: Karaoke-Party.

RIETZ: 18 Uhr, Gemeindesaal: Beginn des 3-tägigen Lawinenseminars der Bergrettung Rietz, Anmeldung erbeten unter: rietz-umgebung@bergrettung-tirol.at.

Winterfreuden abseits

Er hat auf sich warten lassen, der Schnee, aber nun dürfen sich Rodler, Langläufer und Schitourengeher endlich wieder in einer Winterlandschaft bewegen. Am Foto zum Beispiel Birgit (r.) und Michael bei einer kleinen Rast mit traumhaftem Ausblick auf dem Weg zur Wankspitze (2.209m) im Gemeindegebiet Obsteig. Allerdings heißt es jetzt auch wieder bei Schitouren die Lawinenwarnstufen im Auge



Foto: Gerhard Altmann

behalten. Die Bergrettung Rietz veranstaltet ab 10. Februar um 18 Uhr im Gemeindesaal Rietz ein Lawinenseminar, das Anfang Jänner wegen Schneemangel abgesagt werden musste. Infos: rietz-umgebung@bergrettung-tirol.at

11 februar sa

TELFS: 20 Uhr, Sportzentrum: Theater im Container »Die Baroin und die Sau«.

OBERHOFEN: Mehrzwecksaal: Kinderfasching.

RIETZ: Gemeindesaal: Faschingsfest, veranstaltet vom Pensionistenverband.

RIETZ: Praktischer Teil des Lawinenseminars der Bergrettung Rietz.

STAMS: 9 Uhr, Turnsaal Meinhardinum: Fußball-Nachwuchsturnier.

STAMS: 20.30 Uhr, Gasthof Hirschen: Maskenball, veranstaltet von der Musikkapelle Stams.

12 februar so

TELFS: 20 Uhr, Sportzentrum: Theater im Container »Die Baroin und die Sau«.

RIETZ: Praktischer Teil des Lawinenseminars der Bergrettung Rietz.

RIETZ: Turnsaal: Hallenturnier des Rietzer Sportclubs (oder am 19. Februar).



Genussvoll feiern

Der Gasthof Hirschen in Stams, die »Hirschentenne«, kann auf eine lange Tradition der Gastlichkeit zurückblicken, nun sorgt bereits in dritter Generation die Familie Ötzbrugger für die Gäste. Bernhard und Veronika führen seit 2004 die Hirschentenne mit viel persönlichem Einsatz und setzen mit dem Team alles daran, dass sich Feriengäste im Hotelbetrieb und einheimische Genießer wie zuhause fühlen.

Wie wäre es z.B. mit einem geschmackvollen Kurzbesuch zu Mittag? Von Mittwoch bis Freitag wird ein Zwei-Gang- oder Drei-Gang-Menü um € 7,50 bzw. € 10,50 mit frisch zubereiteter Hausmannskost von Tiroler Gröstl bis Wiener Schnitzel angeboten (auch mit jeweils einer fleischlosen Variante), das lockt

viele aus der Umgebung um die Mittagszeit in die Hirschentenne. Aber auch wer gerne länger gemütlich beinanderhocken will, ist in der Hirschentenne gut aufgehoben: Die Familie Ötzbrugger ist ein kompetenter Partner für die Ausrichtung von geselligen Feierlichkeiten aller Art. „Hochzeit, Taufe, Geburtstags- oder Weihnachtsfeier – keine Feierlichkeit ist uns zu klein, keine zu groß. Eine geschmackvolle Dekoration und eine gute Küche sorgen für die richtige Stimmung und das passende Ambiente.“ Mit verschiedenen Sitz- und Gestaltungsmöglichkeiten für den Festsaal können größere und kleinere Gesellschaften platziert werden. „Heiraten hat in der Hirschentenne mittlerweile Tradition und inzwischen haben wir viel Erfahrung gesammelt in der Planung und Durchführung des schönsten Tages im Leben von





Wirt des Monats



Hotel Gasthof Hirschen

Familie Ötzbrugger

Tel. **05262-62026** oder Mobil 0650-6202613

info@hirschen-tirol.at | www.hirschen-tirol.at

Unsere Winteröffnungszeiten:

Montag & Dienstag RUHETAG

Mittwoch – Samstag: von 11.00 – 22.00 Uhr

Sonntag: von 11.00 – 16.00 Uhr

& einkehren in der Hirschen-tenne

vielen Brautpaaren. Angefangen vom Sektempfang – zum Beispiel in unserem Kastaniengarten – bis zum festlich dekorierten Festsaal und zum Hochzeitsmenü, wir planen mit dem Hochzeitspaar gemeinsam den Ablauf durch und die Frischvermählten und ihre Gäste können den Abend genießen. Natürlich gibt es genug Platz für die Hochzeitsmusik und die Tanzfläche.“ Für ausdauernde Feergäste stehen außerdem (bei Reservierung) bis zu 30 Zimmer im Hotel bereit.

„Wir freuen uns über eine Reservierung und Ihren Besuch!“





Hochzeit 2017

ALLES RUND UM DEN
WICHTIGSTEN TAG IN IHREM LEBEN

Die Braut als strahlender Mittelpunkt

Die Braut hat bei der Hochzeit definitiv ihren großen Auftritt. »Ganz in weiß mit einem Blumenstrauß...« besang schon Roy Black die Braut und es ist der Traum (fast) jeder Frau, hier einmal für einen Tag Prinzessin zu sein. Eine, die sich beruflich damit beschäftigt, den Damen zum »Prinzessinnenstatus« zu verhelfen, ist Dagmar Melmer, die mit ihrem Brautsalon »Brautmoden Tirol« in Mieming für strahlende Bräute im perfekten Outfit sorgt.

Am Anfang des Unternehmens stand sogar das eigene Brautkleid?

Dagmar Melmer: Ja, das und die Lektüre des Buches »Die weiße Massai«, wo eine Schweizerin, die dort einen Secondhandladen für Hochzeitskleider führt, nach Afrika in den Busch heiratet. Die Idee,

Brautkleidern eine zweite Chance zu geben, hat mir gefallen. Mein Brautkleid war dann eines der ersten, das ich – damals noch im kleinen Verkaufslokal im Privathaus – verkauft habe. Mit der Zeit sind dann die neuen Brautkleider dazugekommen, die jetzt natürlich den Hauptteil ausmachen.

Was ist das Reizvolle daran, Brautkleider zu verkaufen?

Es sind sehr viel Emotionen dabei und wir dürfen das miterleben, das macht mir und meinen Mitarbeiterinnen sehr viel Spaß! Meistens ist es Vorfreude und Glück, wenn man das perfekte Kleid gefunden hat (lacht) und ich lebe da auch sehr mit.

Wie schwer ist es denn, das einzig richtige Kleid zu finden?

Für viele Damen ist das Brautkleid zentral und sie suchen sehr zielstrebig danach, um etwas ganz Besonderes zu finden. Ja, jede will ein bisschen Prinzessin sein, manche halt schlichter und bodenständig, manche richtig durchgestylt, sodass man sie fast nicht mehr erkennt...

Wer begleitet denn die Bräute bei der Suche nach dem Brautkleid?

Also da hat die Mama oft ein gewichtiges Wort mitzureden und

das ist immer nett, wenn die Familie mit Mama und Oma und Tante anrückt. Oft ist es mittlerweile auch die Trauzeugin, die vielleicht schon den Termin bei uns ausmacht und das Organisatorische übernimmt. Heutzutage ist es ja nicht mehr wie vor 15 oder 20 Jahren, da ist eine Hochzeit eine logistische Meisterleistung, wo von der Tischdekoration über Ballons, Feuerwerk, Give Aways (Anm.: Geschenke für die Hochzeitsgäste) – bis hin zu allem Möglichen – alles aufeinander abgestimmt wird.

Gibt es auch Männer, die sich in den Brautsalon trauen?

Das freut uns natürlich besonders bei unserer Frauenwirtschaft im Geschäft (lacht). Man sagt zwar, das bringt Unglück, aber wer nicht abergläubisch ist, kann den Zukünftigen mitnehmen. Wir hatten zum Beispiel einen Mann, der seine Frau richtig hofiert hat und sichtlich selber Spaß am Aussehen und Ausstatten gehabt hat.

Was war das »schnellste« und was das »langsamste« Brautkleid?

Eine Braut ist vorbeikommen, die schon ein Kleid hatte mit dem sie nicht recht glücklich war. Bei uns hat sie dann ein wunderschönes gefunden. Das war am Dienstag und am Samstag brauchte sie es schon. Mit ein paar Extrastunden der Schneiderin ist es sich ausgegangen. Und eine Dame hat ihr Kleid bereits vor ein paar Monaten bestellt und vor Kurzem abgeholt, mittlerweile aber die Hochzeit in Amerika auf 2018 verschoben. Da

ist es jetzt wichtig, bis dorthin die Figur und den Mann zu behalten...! Unsere Schneiderinnen sind ab und zu auch ziemlich gefordert, wenn sich etwa ein Baby anmeldet und das Kleid dann auf den größeren Bauchumfang angepasst werden muss. Aber ein Studie sagt ja, dass derzeit ein Drittel der Heiratswilligen schon Kinder hat (lacht) und es gibt auch welche mit vier oder fünf Kindern, die dann erst vor den Traualtar treten.

Wie muss ein Hochzeitskleid prinzipiell sein? Bequem oder nur schön?

Ja, bequem ist wirklich für viele sekundär! Bräute, die schon kleine Kinder haben, schauen vielleicht schon darauf, dass sie sich bücken können und lassen die Schleppe kürzen, für andere wiederum kann die Schleppe nicht lang genug sein. Persönlich rate ich allerdings den Damen, schon ein Kleid zu wählen, in dem man stundenlang stehen, sitzen und tanzen kann. Auch bei den Schuhen, die wir im Sortiment haben, schauen wir darauf, dass es nicht Highheels sind, die nach ein paar Stunden unerträglich werden. Umsteigen auf Ballerinas geht auch nicht, weil dann die Länge des Brautkleides nicht mehr stimmt und man darüber stolpert. Bei einer Hochzeit kann es ja sein, dass man bis zu 20 Stunden in diesem Outfit verbringt, das muss passen!

Welche Trends gibt es bei den Brautkleidern 2017?

Die Brautkleider sind zwar nicht ganz so der Mode unterworfen wie andere Kleidung, aber heuer ist





Dagmar Melmer (l.) und ihr Team von Brautmoden Tirol

etwa der Vintage-Look mit Spitzenärmeln, lange Schleiern und Blumenkränzen am Kopf angesagt. Dieser eher legere Trend ist aber nicht für jede Frau geeignet. Nach wie vor ist der Princess-Style, Kleider in A-Linie, sehr gefragt. Im Winter mit einem Pelzcape oder – ebenfalls Vintage-Stil – mit gestrickten Stolen in Mohairwolle. Und die Farbe Weiß bleibt vorherrschend, auch die Damen mit mehreren Kindern heiraten meistens in Weiß. Wir hatten sogar schon eine Braut, die zum zweiten Mal bei uns ihr (weißes) Brautkleid gekauft

hat – wir freuen uns natürlich über Stammkundinnen ... (lacht).

Auf der Pinnwand bei Brautmoden Tirol sieht man viele Dankesschreiben von glücklichen Bräuten...

Ja, wenn wir ein Hochzeitsfoto bekommen, veröffentlichen wir das gerne auch auf Facebook oder unserer Homepage oder hier an der Pinnwand. Wir verschicken an unsere Kundinnen übrigens auch eine Dankesmeldung und gratulieren nach einem Jahr zum ersten Hochzeitstag.

Rundum betreut – für Ihren »schönsten Tag«!

Wer sich traut, will bei seiner Hochzeit einen unvergesslichen Tag erleben. Eine der wichtigsten »Basiszutaten« ist dabei ein Kleid, in dem man sich wohlfühlt und das Feiern richtig genießen kann. Heiratswillige, die das Besondere suchen, werden am Mieminger Plateau fündig: dort finden Bräute sowie Ball- und Festgäste Alles für den großen Tag...

Seit einigen Jahren sorgt Chefin Dagmar Melmer mit ihrem Team für glückliche Bräute, die bei gewohnt professioneller Beratung in angenehmer Atmosphäre ihr »Traumkleid« gesucht und gefunden haben.

„In eigenen »Exklusivräumen« können sich die Bräute – auch mit Begleitung – umfassend beraten lassen. Auf das richtige Brautkleid und den großen Tag wird dabei

gerne auch mit einem Glas Sekt angestoßen“, unterstreicht Dagmar Melmer die persönliche Note bei vorhergehender Terminabsprache.

„Dazu kommt die »Outletecke«, in der schlichtere Brautkleider sowie Brautkleider aus zweiter Hand zum kleinen Preis angeboten werden.“

Und auch sonst gibt's Alles rund um die Hochzeit: Schleier, Brautdessous, Haarschmuck, Boleros, Schuhe – Service von Kopf bis Fuß bei Brautmoden Tirol.

Der letzte Schliff und das Anpassen einige Wochen vor der Hochzeit werden durch eine professionelle Schneiderin erledigt. Hier wird auf persönliche Wünsche großer Wert gelegt!

Ganz unter dem Motto: »Ihr Brautkleid – unsere Herzensangelegenheit!«

ANZEIGE

Verliebt, Verlobt ...
EIN FUNKELNDES HIGHLIGHT BEI JEDER VERLOBUNG!

Gamsjäger SCHMUCK

JUWELIER · UNTERMARKTSTRASSE 2 · 6410 TELFS · TELEFON 05262 - 62 114
WILLKOMMEN@GAMSJAEGER-SCHMUCK.AT · WWW.GAMSJAEGER-SCHMUCK.AT

facebook.com/brautmodetirol

D. Melmer
BRAUTMODEN TIROL
Ihr **B**rautkleid - unsere **H**erzensangelegenheit!

Obermieming 179a | A-6414 Mieming
Tel.: +43(0)5264-43491 | www.brautmoden-tirol.at

BRAUTMODE in RINN

**Unsere Stärke ist
die *perfekte Passform*
der Brautkleider!**

**Schöne Kollektion 2017
(Spezialistin für große Größen)**

**Terminvereinbarung unter:
Tel. +43 (0) 664 / 459 4443
Dorfstraße 5, 6074 Rinn**

Brautleutetage »schulen« Paare für die Ehe

Die Diözese Innsbruck bietet unterschiedliche Kursformen für Brautpaare. „Gönnen Sie sich in der Vorbereitung diese Auszeit für Ihre Beziehung!“

Die KursleiterInnen bearbeiten durch motivierende Einstiege, Kurzvorträge, Paar- und Gruppengespräche u.a. folgende Themen:

- „Damit es ein Fest wird“
Die (Mit-)Gestaltung der kirchlichen Trauung
- „Was hat Gott mit unserer Ehe zu tun?“ Partnerschaft und Ehesakrament
- „Ich wünsche mir von dir ...“
Partnerschaftliche Gestaltung der Beziehung
- „Und wenn's kracht?“
Miteinander reden, Umgang mit Konflikten

- „Wir tun einander gut“
Unsere Zärtlichkeit und Sexualität
- „Mit Kindern leben“
Verantwortete Elternschaft

Intensive Formen: • Kommunikationstraining • Diözesane Brautleutetage in Innsbruck

Tages- bzw. Abendseminare:

- Ehevorbereitung an Samstagen oder drei Abenden in Innsbruck oder
- Ehevorbereitung in den Regionen. Anmeldung bis spätestens drei Wochen vor dem Seminar – Informationen und Anmeldung für die Eheseminare in Innsbruck (jeweils max. 8 Paare):

**Familienreferat der Diözese
6020 Innsbruck, Riedgasse 9
Tel: 0512/2230-4301
familienreferat@dibk.at**



Ja, ich will ...
... den schönsten Tag meines Lebens
im Hotel Munde in Telfs feiern!



- schöner Festsaal für bis zu 80 Personen
mit eigener Bar und großer Tanzfläche
- direkter Ausgang zum Garten
- individuelle Menükompositionen

Infos & Reservierung: Tel. 05262 / 624 08
info@hotel-munde.at | www.hotel-munde.at



*... das perfekte Ambiente
für Ihre Hochzeitsfeier!*

Das perfekte Hochzeits-Ambiente Feiern Sie Ihren schönsten Tag im Hotel Munde

Um Ihr Hochzeitsfest auch zum außergewöhnlichen kulinarischen Erlebnis zu machen, ist die Wahl der Lokalität von besonderer Bedeutung. Im Hotel Munde in Telfs sind Sie garantiert richtig!

Im Festsaal, der knapp 80 Personen fasst, erwartet Sie und Ihre Gäste das perfekte Ambiente für eine gelungene Hochzeitstafel. Eine eigene Bar, die großzügig angelegte Tanzfläche

sowie der wunderschöne Gastgarten, in dem die Empfänge stattfinden, runden das Angebot ab. Damit Ihr schönster Tag im Leben auch kulinarische Höhepunkte bereithält, steht Ihnen unser Küchenchef bei der Wahl eines erlesenen Hochzeitsmenüs mit Rat und Tat zur Seite.



Das Hotel Munde in Telfs bietet das perfekte Ambiente für Ihre Hochzeitstafel.

**Weitere Informationen telefonisch unter
Tel. 05262/624 08 oder im Internet unter
www.hotel-munde.at.**

ANZEIGE



Eduard-Wallnöferplatz 3 · Telfs
Tel. 05262-63925

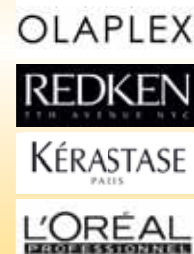
Öffnungszeiten

Di – Fr 8³⁰ – 18³⁰ Uhr · Sa 8³⁰ – 16³⁰ Uhr



**Wir frisieren auch
für Hochzeiten
und besondere Anlässe!**

**Dauerhafte
Keratin-Haarglättung
auf Naturbasis.**



Dekanat Telfs

Pastorales Zentrum Heilig Geist
Heilig-Geist-Wohnpark 1, Telfs
Sa von 9.00 bis 16.00 Uhr
Kursgebühr: € 15,00 pro Person einschließlich Jause. Anmeldung: bis mindestens zwei Wochen vorher an das Pfarramt Telfs, Tel. 05262/62265 o. 0676/87307495. **Termin: 24. Juni 2017**, E-Mail: pfarramt@telfs.com

Dekanat Silz

Pfarrhaus Oetz
Sa von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Kursgebühr: € 30,00 pro Person einschl. Mittagessen. Anmeldung:

schriftlich im Pfarramt Oetz, E-Mail: pfarre.oetz@gmail.com, 05252/6288 oder 0664/9136124. (max. 12 Paare)
Termine: • 11. März • 22. April

Dekanat Imst

Karres, Bildungshaus St. Stephanus
Freitag von 16.00 bis 22.00 und Samstag von 9.00 bis 13.00 Uhr.
Kursgebühr: € 20,00 pro Person (ohne Abend- und Mittagessen). Anmeldung: Pfarramt, 6460 Imst, Pfarrgasse 15, Tel. 05412/66227, **Termine: • 24. und 25. März**, E-Mail: pfarre.imst@cni.at (max. 12 Paare)
Infos: www.dibk.at/familienreferat

Versprechen bei der kirchlichen Trauung:

„Vor Gottes Angesicht
nehme ich dich an als meine Frau / meinen Mann.
Ich verspreche dir
die Treue in guten
und bösen Tagen,
in Gesundheit
und Krankheit
bis der Tod uns scheidet.
Ich will dich lieben, achten und ehren
alle Tage meines Lebens.“



*Die besondere Idee
für einen besonderen Tag*

**Kommen Sie mit Ihren Wünschen,
wir werden sie verwirklichen!**

Telefon: 05264 5228

Mobil: 0664 92 30 100





TSCHIRGANTDUO

Feldweg 15 | 6425 Haiming

info@tschirgantduo.at

www.tschirgantduo.at

HOTLINE 0664 34 11 440

Tanz, Show, Party und Stimmungsmusik

Seit 34 Jahren ist das Tschirgant Duo musikalisch sehr erfolgreich unterwegs! Neben 14 Instrumenten, musikalischen und witzigen Showacts bietet es nicht nur die klassische Besetzung Akkordeon und Gitarre, sondern vielmehr auch Rock, Pop, Charts sowie Après-Ski und Partymusik. Das Motto vom Tschirgant Duo: keine herkömmlichen Standards, keine gähnende Langeweile, jedoch hörbar anders, perfekt und mit Vollgas!

Ein Licht, das den Weg des Paares in die

Die Hochzeitskerze ist eines der Symbole der Hochzeit. Wie bei anderen Bräuchen rund um die Hochzeit gibt es auch hier verschiedene Auffassungen, etwa über die Bedeutung oder wann sie angezündet wird. Doris Huber aus Mieming ist jedenfalls Expertin dafür, wie eine Hochzeitskerze gestaltet werden kann

– sie designt nach individuellen Wünschen das passende Kerzenlicht fürs Hochzeitsfest.



„Die Geschmäcker sind da wirklich sehr verschieden, es gibt ovale, geschwungene, eckige Kerzen, auch bei der Farbgestaltung gibt es keine Vorschriften“, meint Doris Huber, die 2014 ihr »Ein-Frau-Unternehmen« Kerzen Design Mieming gegründet hat. Als Einzelhandelskauffrau in einer Buchhandlung und seit kurzem in einem Geschenk- und Dekorationsfachgeschäft war und ist sie täglich mit kreativen Ideen rund um Kerzen konfrontiert. „Basteln und Werken war immer schon ein großes Hobby von mir und die Verzierung von Kerzen für verschiedenste Anlässe mache ich schon seit einigen Jahren für Verwandte oder Bekannte. Es wurde durch

wollen eine Kerze mit zwei Dochten, damit jeder eine anzünden kann, manche sogar eine zweiteilige Kerze, die sich dann ineinanderfügen lässt und so die Zusammengehörigkeit symbolisiert. Die Farben werden oft an die Einladungen und an den Blumenschmuck in der Kirche angepasst, auch die Schrift kann nach persönlichen Vorlieben gewählt werden.“ Auch ob das Hochzeitspaar prinzipiell die Kerze selbst kauft oder von Brautmutter oder Freunden (wie in einigen Gegenden üblich) geschenkt bekommt, kann jeder für sich entscheiden. Doris Huber kommt jedenfalls bei der Feinarbeit zum Einsatz: Schablonen werden angefertigt und die teils filigran-



**BRAUT
RAUM**
FÜR IHREN BESONDEREN TAG

VERMITTLUNGSAGENTUR FÜR GEBRAUCHTE
BRAUTKLEIDER & ACCESSOIRES



Kary Wilhelm

Wiesenweg 1 | 6402 Hatting

Terminvereinbarung 0660 468 98 21

info@brautraum.at | www.brautraum.at

**Ein Traum für
jede Braut!**

immer mehr und so wollte ich meine Leistung eben auch offiziell anbieten. Meine KundInnen kontaktieren mich meistens über meine Facebook-Seite und holen sich auch dort die Infos über die Tauf-, Erstkommunions-, Geburtstags-, Trauer-, Weihnachts- und Hochzeitskerzen, die ich anbiete.“ (Infos: Tel. 0664/6104331) oder auf Facebook)

Was die Hochzeitskerzen betrifft, so sind jedenfalls der Fantasie keine Grenzen gesetzt: „Manche





be a star

Tipp: Make-up-Service für Hochzeitsgäste!

„Für den schönsten Tag im Leben!“

Braut Make-up „Wedding-Star“ + Specials!

- ☉ 1. PROBETERMIN im Studio
- ☉ 2. HOCHZEITSTAG im Studio od. bei Ihnen zu Hause

+ SPECIALS zB Airbrush-Make-up, Lashes, Eyebrows, Hautpflege ...
zubuchbar www.styling-lounge.at

Bitte um telefonische Reservierung! Exkl. Anfahrtkosten € 0,62/km ab 20 km Hin/Rückfahrt.

UV-frei in 5 Minuten
gesund gebräunt!

So geht's knackig braun zur Hochzeit ;-)

Tanning-Session ab € 25,00



STYLING·LOUNGE
BY SABINE FRÖHLICH

Lumma 6 · A-6410 Telfs
m +43 (0) 664 / 316 51 71

☉ www.styling-lounge.at

gemeinsame Zukunft erhellen soll

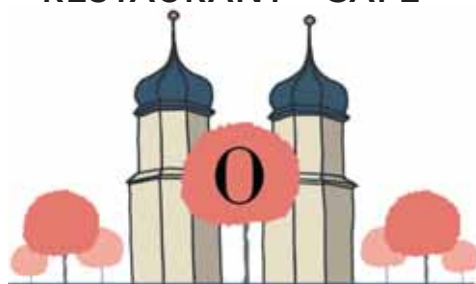
nen Verzögerungen in stundenlanger Arbeit an- gebracht. „Für mich auch eine entspannende Arbeit. Und ich freue mich jedes Mal, wenn ich durch Kundenwünsche wieder auf neue Ideen und Herausforderungen stoße.“ Sogar einen Berg hat sie schon auf einer Hochzeitskerze eines sportlichen Paares verewigt. Für sie gehört eine Hochzeitskerze auf alle Fälle unbedingt dazu: „Eigentlich soll sie ja auf dem Altar stehen und zum ersten Mal bei der Messe gemeinsam angezündet werden. Viele las-

sen sie im Anschluss daran auch am Brautisch beim Hochzeitsmahl bis zum Ende des Essens brennen. Und immer mehr verzichten auch bei einer standesamtlichen Hochzeit nicht darauf. Die Flamme steht für die Liebe, deshalb gibt es auch die Auffassung, dass man die Hochzeitskerze in der Ehe jedes Jahr am Hochzeitstag anzünden soll und auch bei Streitereien bis zur Versöhnung.“ Heuer noch wird Doris Huber übrigens ihre eigene Hochzeitskerze gestalten (sie heiratet im August)...



Feiern Sie Ihre Hochzeit
in den historisch-stilvollen Räumen der Orangerie Stift Stams!

RESTAURANT · CAFÉ



Orangerie Stift Stams

Stiftshof 7 · Tel. 05263-20208

Mobil 0676-4067620

www.orangeriestams.at



Der romantische Gewölbekeller im Erdgeschoss bietet Platz für bis zu 115 Personen, im modernen Veranstaltungsraum im ersten Stock können Sie mit bis zu 70 Personen feiern. Gerne können Sie auch Ihren Hochzeitsempfang oder die Agape im schönsten Gastgarten Tirols zelebrieren. Kulinarisch verwöhnen wir Sie mit dem Menü Ihrer Wahl und bester Wein- oder Bierbegleitung.

Unsere frische, regionale Küche wurde vom Falstaffguide mit einer Gabel und 82 Punkten bewertet.

Gerne senden wir Ihnen mehr Informationen zu, schicken Sie einfach ein E-Mail an: info@orangeriestams.at oder rufen Sie uns an: 0676 406 7620

Wir sind ab 4. Februar 2017 wieder für Sie da!



Fotos: Daniel Schwarz, privat



Adresse: im Alpenbad Leutasch, Weidach 275, 6105 Leutasch
Tischreservierung oder »Anrufen und Abholen«:

Tel. 05214/638014

Öffnungszeiten: Täglich geöffnet

Mo-So 11.00 Uhr bis 21.00 Uhr, Küche 11.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Italienisch schlemmen – jetzt auch im Alpenbad Leutasch

Das »Restaurant Pizzeria Va Bene« ist bereits seit 2008 im Telfspark (und insgesamt seit 17 Jahren in Telfs) ein Treffpunkt für Liebhaber der italienischen und traditionell bodenständigen Küche. Seit Anfang Dezember heißt es nun auch im Alpenbad Leutasch »Va Bene« – »Alles in Ordnung«.

Restaurantbesitzer Canan (links am Foto), Hüseyin Alca (r.) und das Vabene-Team freuen sich darauf, viele hungrige Gäste bewirten zu können. Schon im ersten Monat konnten sie viele mit den schmackhaften Gerichten überzeugen. »Wir bie-

ten eine große Auswahl an verschiedenen Pizzen, Pasta, Salate, Ofenkartoffel und vieles mehr an, da ist für jeden Geschmack etwas dabei! Vor allem unsere neue Vollkornpizza, die es nur im Va Bene gibt, ist etwas Besonderes. Zum Probieren haben wir



regionales Bio-Weizen-vollkornmehl verwendet, die Ergebnisse sprechen für sich.

Nun werden wir das Angebot in den nächsten Wochen und Monaten ständig weiter entwickeln. Das Restaurant Pizzeria Va Bene im Alpenbad Leutasch ist täglich von 11.00 bis 21.00 Uhr geöffnet (Küche 11.30 bis 20.30 Uhr). Alle Gerichte können auch bestellt und abgeholt werden. (Tel. 05214/638014).

„Gerne können Sie auch für eine Geburtstags-, Firmen- oder Familienfeier zu uns kommen, nach dem Motto »Essen ist ein Bedürfnis, Genießen ist eine Kunst ... « freuen wir uns darauf, Sie verwöhnen zu dürfen“, meint Hüseyin Alca.



Speisekarte auch online auf: www.alpenbad-leutasch.com





Raffstores vor den großen Fensterflächen schützen die Räume vor zu viel Sonne und bringen Privatsphäre

Modul-Eigenheim mit persönlicher Note

Das Fertigteilhaus im Ortsteil Leiblging in Pettnau punktet mit vielen Ausblicken nach Ost, Süd und West und fügt sich mit dem schmalen Grundriss perfekt in das Grundstück ein. Durch die Bauherren wurde es zudem mit viel Persönlichkeit versehen.



Für das junge Paar aus Pettnau, das in der Heimatgemeinde auch die eigenen vier Wände verwirklichen wollte, stand von vornherein fest, dass es ein Haus in Fertigteilbauweise werden sollte. „Die Kosten sind gut kalkulierbar und etwas günstiger als bei anderen Bauweisen und auch die Bauzeit ist besser absehbar“, meint der Bauherr und kann dies nach Fertigstellung nur bekräftigen. Nachdem sie ein von der Gemeinde gefördertes Grundstück im Ortsteil Leiblging bekommen konnten, ging man 2014 an die Planung. „Das Grundstück ist lang und schmal, da sind schon viele Fertigteilhausanbieter ausgefallen, die quadratische Häuser im

Programm haben.“ Bei einer Salzburger Holzbaufirma wurde man dann fündig: Der Grundriss des Hauses – lang und schmal – fügte sich perfekt in das Grundstück ein, mit einem Halbstock im Obergeschoss verfügt das Gebäude nun über 131 m² Wohnfläche. „Die Modulbauweise, dass man entweder einen vollständigen Bungalow oder durch die Erweiterung im Obergeschoss ein großzügiges Heim für eine Familie, bauen kann, hat uns eingeleuchtet und nach Besichtigung eines Hauses in Ranggen, das ebenfalls von Berger Holzbau errichtet wurde, haben wir uns für diese Variante entschieden.“ Nach den Vorarbeiten am



Ihr Flexible-Designerhaus von BERGER



www.flexible-design.at - www.bergerholzbau.at



Im großen Wohnraum harmonisieren cremiges Weiß und verschiedene Brauntöne: der Boden in Optik »Ahorn Rustikal« (befindet sich auch in allen anderen Räumen außer in den Bädern), die Küche wurde für ein optimales Raumangebot grifflos und raumhoch gestaltet



Sonnige Ausblicke beim Arbeiten bieten die beiden Büroräume im 1. Stock

Grundstück – Aushub und Betonierarbeiten für die Bodenplatte samt Kanalarbeiten und Zuleitungen für die Stromversorgung – wurde im Juni 2015 mit dem Aufbau des Holzriegelbaus begonnen, im Dezember konnte das junge Paar bereits einziehen. „Das »Drumherum« hat zwar auch einiges an Planung und Zeitaufwand bedeutet, aber da konnten wir auf verlässliche Partner aus der Baubranche in der näheren Umgebung bauen, auch unsere Familie und einige Freunde haben hilfreich mit angepackt“, freuen sich die beiden über den reibungslosen Ablauf. „Bei der Elektro-, sowie Heizungs- und Sanitärinstallation hat dann auch die Fer-

tigteilhausfirma erfreulicherweise mit örtlichen Anbietern zusammengearbeitet, das macht die Anknüpfung bei nachfolgenden Serviceleistungen einfacher.“

Wärme mit Gas, Sonne & Holz

Geheizt wird das Haus über eine Gastherme mittels Fußbodenheizung, das Warmwasser wird zudem von einer Solaranlage aufbereitet. Für die Übergangszeit oder für kuschelige Abende wird der gemauerte Ofen im Wohnzimmer aktiviert, der zudem pure Gemütlichkeit ausstrahlt. „Durch die sonnige Lage und die großen Fensterfronten sind die Energiekosten aber sehr überschaubar.“



6065 Thaur · Solegasse 31
Telefon 05223 - 492831
Fax 05223 - 492645

Reparatur-Notdienst:
0664 - 1007911



Wir finden Ihren Wohntraum!

Laufend 600 Wohneinheiten von über 120 Bauträgern und Maklern

Informieren Sie sich bei den Wohnexperten im wohn*Center am Sparkassenplatz 5, unter 05 0100 70007 oder wohnen@tirolersparkasse.at



An den gemauerten Ofen schmiegt sich eine passgenaue Ofenbank, die als Entspannungs- und Fernsehplatz hervorragende Dienste leistet



Spots beleuchten den Aufgang ins Obergeschoss, die Bäder auf beiden Etagen wurden in Weiß und Anthrazit gestaltet

Durchdachte Raumaufteilung

„Auch die Möglichkeit, alles auf einer Ebene vereinen zu können, hat uns bei diesem Haus angesprochen“, meinen die Bauherren. So ist das Erdgeschoss mit großem Wohnraum mit offener Küche und Essbereich das Herzstück, wo in der Küche gemeinsam gekocht und am großen Esstisch gesellig getafelt wird. Für eine edle Optik sorgen die Küchenfronten in Hochglanz-weiß, die Arbeitsplatte aus Stein in Anthrazit sowie der in der Decke versenkte Dunstabzug. Ein Schlafzimmer mit Wand-schränknische, ein Bad, ein Büro bzw. Wirtschaftsraum und der Technikraum befinden sich eben-

falls auf der Ebene. In den zwei Räumen im Obergeschoss, die gegebenenfalls als Kinderzimmer genutzt werden können, sind derzeit noch zwei Arbeitsräume untergebracht, ein großes Bad mit Dusche und Badewanne komplettiert das Platzangebot. Die vorgelagerte Terrasse mit Lärchenboden und Edelstahlgeländer lädt zudem mit einem traumhaften Ausblick zum Entspannen ein, auch im Erdgeschoss kann das Wohnzimmer im Sommer auf Terrasse und Garten »erweitert« werden. Viel Platz gibt es auch für die Autos: Eine Garage und ein »durchfahrbares« Carport bieten ein Dach über der Motorhaube.



Praktisch: das Carport ist von beiden Seiten befahrbar

MF-BAU GmbH

ROHBAUTEN Einfamilienhäuser

Umbau • Zubau • Gartenmauer • Garagen

Steinreichweg 58 • 6414 Mieming
 Tel. 06650/6030480 • Tel. 0664/4464462
 www.mf-bau.at • office@mf-bau.at

EVT-RIML

Elektrovertriebstechnik

6402 Hatting, Oberauweg 25a
 Tel. 0664-322 47 53, Fax 05238-87 5 78
 evt.riml@aon.at

rotkreuzjugendgruppen im vorweihnachtlichen einsatz

Die Jugendgruppenmitglieder der Rot-Kreuz-Bezirksstelle haben in der Advent- und Weihnachtszeit ihr soziales Engagement wiederum unter Beweis gestellt und gleich mit mehreren Aktionen betagten Mitmenschen der Region eine kleine Freude bereitet.

Anfang Dezember war eine Abordnung der Bronze-Jugendgruppe zu Gast im AWH Schlichtling und backte dort mit den BewohnerInnen Kekse für die Weihnachtszeit. Am 10. Dezember stand ein Adventmarktbesuch mit Bewohnern des AWH Wiesenweg (Foto oben Mitte) am Programm: „Es ist fast schon Tradition, dass die JG in der Weihnachtszeit einen Adventpaziergang mit den Bewoh-



nern des AWH Wiesenweg machen“, freut sich Bezirksgeschäftsführer Daniel Struggl. „Diesmal hatten sich noch mehr BewohnerInnen als letztes Jahr angekündigt – für die 23 Jugendlichen und fünf BetreuerInnen alleine nicht zu schaffen. Deshalb hat uns auch heuer wieder der Besuchsdienst der Vinzenzgemeinschaft Telfs tat-

kräftig unterstützt, um den BewohnerInnen den Advent spürbar zu machen.

Am Adventmarkt am Wallnöferplatz wurden Lichter, Musik, Weihnachtsduft, kleine Ständchen, Punsch und Kiachl genossen. Am Weihnachtstag brachten schließlich – wie schon seit Jahren – die Mitglieder der Jugend-



gruppen das Friedenslicht zu ca. 150 Hausnotruf-Teilnehmern, welche sich sehr über den weihnachtlichen Besuch der Jugendlichen und das mitgebrachte Friedenslicht freuten (Foto oben).

wallnöferskulptur



Im Dezember wurde die Eduard-Wallnöfer-Büste des Tiroler Künstlers **Rudi Wach** zu Ehren des ehemaligen Landeshauptmanns im Innenhof des Volkskunstmuseums aufgestellt. (v.l.) **LH Günther Platter, Rudi Wach, LTP Herwig van Staa und Eduard Wallnöfer**

wieder erfolgreich mit lego-robotern

Die Erfolgsgeschichte von SchülerInnen der NMS Telfs Weissenbach bei Wettbewerben mit Lego-Robotern geht weiter! Die Mannschaft »SAP-SAP« bestehend aus SchülerInnen der 4G und 4F-Klassen der NMS Telfs Weissenbach, betreut von Monika Haas und Bernhard Thaler forschten intensiv und fanden, eine geniale Möglichkeit zur Vermeidung von Wildunfällen auf den Straßen. So konnte das Team bei der Forschungspräsentation den 2. Rang

erreichen. »SAP-SAP« konnte beim »Robotgame«, dem Erfüllen vorgegebener Aufgaben durch einen selbstgebauten Legoroboter auf Zeit, die drittbeste Punktezahl einfahren, holte zudem den 2. Platz bei der Teamwertung und glänzte mit einem Sieg beim »Robotdesign«. Mit dem 2. Gesamtrang konnte das hochgesteckte



Ziel, die Qualifikation für das Semifinale im Februar 2017 bravurös erreicht werden. Der Gesamtsieg wurde um einen Punkt bei 194 erreichten Punkten denkbar knapp verfehlt.

spende an telfer helfen telfern

Schon Tradition hat die weihnachtliche Spende der Telfer Metzgerei Lechner & Rauth an die Hilfsorganisation »Telfer helfen Telfern«. Die Firma verzichtete auf Weihnachtskarten und -geschenke für Kunden und Geschäftsfreunde und spendete dafür 1.000 Euro an die heimische Hilfsorganisation. **Michael Rauth** (im Bild 2. v. l.) und **Markus Lechner** (3.

v. l.) überreichten kürzlich den Spendenscheck. Die „ThT“-Vertreter **Otto Petuzzi** (l.) und Obmann Bgm. a. D. **Helmut Kopp** dankten herzlich.



BRETT VORM KOPF?
Wie helfen Strom, Wasser, Heizungsanlagen?
Wissen zu Hause!

OPPERER SCHATZ

PersonalverrechnerIn gesucht

Eine positive Unternehmenskultur sowie eine ausgeprägte Mitarbeiterorientierung bilden die Grundpfeiler unseres langjährigen Erfolges. Wenn Sie unser angenehmes Betriebsklima in Telfs mit Ihrer Persönlichkeit bereichern wollen, freuen wir uns auf ein neues Teammitglied.

Wir bieten ein Bruttomonatsgehalt lt. KV von mind. € 1.680,- ohne Personalverrechnerprüfung, € 2.200,- mit Personalverrechnerprüfung.

OPPERER SCHATZ
STEUERBERATUNG GMBH

Untermarktstraße 48, 4. Stock
6410 Telfs, Tel. 05262 - 65 7 87
office@opperer-schatz.at
www.opperer-schatz.at

Superpipe und Slopestyle – Spaß im Schnee

Freestyler, die sich gerne mit dem Board oder auf Skiern kopfüber im Sprung oder mit rasanten Tricks talwärts bewegen, sind im Kühtai gut aufgehoben: der Snowpark KPark lockt derzeit mit besten Bedingungen auf Superpipe und Slopestyle.

Schon zu Weihnachten wurde der Slopestyle im KPark eröffnet, die Superpipe wurde zum Jahreswechsel fertig »geshaped«. Für den Aufbau der Pipe wurde Experte Jake Ingle aus den USA eingeflogen, der persönlich dafür sorgte, dass die neue Superpipe optimal steht und die gesamte Saison über perfekte Trainingsbedingungen liefert. Das neue Konzept wurde von der Air + Style Company für den Tourismusverband Innsbruck und die Bergbahnen Kühtai erarbeitet.

Die Spezialisten von Schneestern aus dem Allgäu wurden mit der Planung und Instandhaltung des Snowparks die gesamte Saison 2016/17 beauftragt. Herzstück bildet die neue Superpipe, eine gigantische Halbröhre aus Schnee, die mit einer Dimension von 160 Metern Länge, einer Durchschnittsbreite von 21 Metern und einer Höhe von 6,50 Metern die perfekte Trainingsstätte für die nächsten Olympiateilnehmer darstellt. Auch die permanente Betreuung mit täglichem Reshape steht auf der Agenda von Schneestern, um die hervorragende Qualität die gesamte Saison über sicherzustellen.

Jahrelang wurde das Thema Halfpipe in Österreich vernachlässigt, es fehlte an Trainingsstätten und Nachwuchsbetreuung. Mit der

Superpipe im KPark soll sich das wieder ändern, so das ambitionierte Ziel der Air + Style Company, die ihre langjährige Event-Erfahrung und Nähe zum Spitzensport bei der Konzeptionierung einbringen konnten. Mit regelmäßigen, kostenlosen Trainings durch ausgebildete Coaches im Rahmen der Pipe4All Events sollen Amateure wie Profis aller Altersklassen, egal ob mit Ski oder Snowboard, gefördert werden. „Das nächste Pipe4All Superpipe Coaching findet am 29. Jänner statt, es sind alle willkommen, mit Snowboard oder mit Skiern, Profi oder nicht“, erklärt Jakob Engel, Project Manager vom Snowpark KPark. Noch im Jänner sollen auch zwei weitere Teile des K Parks ihrer Bestimmung übergeben werden: ein Beginner / KidsPark und ein Ski- & Boardercross oberhalb der Super-



Foto: Go it Shooting

pipe. „Das Superpipe Coaching für Alle hat am 6. Jänner zum ersten Mal stattgefunden und war ein großer Erfolg. Also: Wer die Superpipe – die größte Österreichs und die einzige in Tirol – aus der Nähe sehen will, soll vorbeikommen!“ Weitere Infos: www.kpark.at (oder KPark auf Facebook), Kontakt E-Mail: info@kpark.at



Foto: K-Park Kühtai



Sonne und Energie tanken mitten im Skigebiet

- Für Skifahrer, Snowboarder, Wanderer und Rodler
- Rodelverleih
- Ideal beim Alpenrosenlift und am Ende der beleuchteten Rodelbahn gelegen
- Schöne Sonnenterrasse mit herrlichem Rundblick
- Bestens geeignet auch für Feiern und geschlossene Gruppen

GRAF FERDINANDHAUS
Tel.: 05239-21666
www.graf-ferdinand.at

KÜHTAI – WIR SIND DIE HÖHE

Skigenuss ab 2.020 m

www.lifte.at

LIFTING!
im Kühtai
ab 2020m

telfer ehrenbürger feierte seinen achtziger

Mit seiner Familie, Freunden und politischen Weggefährten feierte am 1. Jänner der Telfer Ehrenbürger, langjährige Landtagsabgeordnete und Gewerkschafter **Alfons Kaufmann** seinen 80. Geburtstag. Unter den Gratulanten war auch Bürgermeister **Christian Härting**.



Foto: MG Telfs / Dietrich

Der Gemeindechef beglückwünschte den Ehrenbürger zum runden Geburtstag und würdigte den rüstigen Jubilar, der in seiner Heimatgemeinde Telfs auch Gemeinderat und Vizebürgermeister war, mit herzlichen Worten. Die Marktmusikkapelle gratulierte musikalisch und ernannte **Alfons Kaufmann** zum Ehrenmitglied. Die Ehrenurkunde überreichte MK-Obmann **Walter Fartek**. Unter den vielen Gratulanten waren auch SPÖ/PZT-Gemeinderat Mag. **Norbert Tanzer** und die Obfrau des Telfer Pensionistenverbandes **Elisabeth Weber**, dessen Ehrenobmann **Alfons Kaufmann** ist. Am Foto v.l. Bgm. **Christian Härting**, **Brigitte Possenig**, **Alfons**

Kaufmann, Stabführer **Matthias Reiter** und MK-Obmann **Walter Fartek**.

95er in pfaffenhofen

Alt-Bürgermeister **Josef Lener** konnte vor kurzem seinen 95. Geburtstag feiern. Bürgermeister **Andreas Schmid**, der Gemeindevorstand der Gemeinde Pfaffenhofen und Alt-Bürgermeister **Heinz Ladurner** überbrachten dem Jubilar

und seiner lieben Frau **Sophie** die Glückwünsche. Am Foto v.l. **Emanuel Slibar**, **Christian Hosp**, Bgm. **Andreas Schmid**, **Josef Lener**, **Sophie Lener**, **Josef Schermann**, Bgm. a.D. **Heinz Ladurner**



Foto: Gemeinde Pfaffenhofen

gnadenhochzeit, gold und diamant

Gleich acht Hochzeitsjubiläen konnten in Inzing gefeiert werden.

Das ausgesprochen seltene Jubiläum der Gnadenhochzeit (70. Hochzeitstag) konnte das Ehepaar **Agnes und Alois Zimmermann** feiern. Das Diamantene Hochzeitsjubiläum feierten die Ehepaare **Ida und Karl Lanzmaier**, **Elisabeth und Gert Pisch** sowie **Irma und Josef Rist** und das goldene Hochzeitsju-



Foto: Gemeinde Inzing

biläum die Ehepaare **Agnes und Lambert Draxl**, **Gerti und Friedl Kirchmair**, **Marianne und Werner Mayr** sowie **Waltraud und**

Richard Neurauter. Bürgermeister **Josef Walch** (am Foto l.) überbrachte die besten Glückwünsche der Gemeinde Inzing.

goer in Pettnau



Christina Köll feierte im Dezember in Pettnau ihren 90. Geburtstag. Aus diesem Anlass gratulierte ihr Bürgermeister **Martin Schwaninger** recht herzlich auch im Namen der Gemeinde.

jubelpaare in wildermieming

Nach 50 gemeinsamen Ehejahren wurden im Dezember die Goldpaare **Hedwig und Klaus Marthe**, **Inge und Klaus Trenkwalder** sowie **Romana und Johann Lutz vom Land Tirol** und von der Gemeinde Wildermieming bei einer kleinen Feier im Aktivhotel Traube geehrt.

Leider konnte der erkrankte Bezirkshauptmann nicht die Glückwünsche und das Ehrengeschenk des Landes Tirol übergeben und bei dieser Feier dabei sein. Umso



Foto: Gemeinde Wildermieming

erfreuter zeigten sich die Jubelpaare, dass Pfarrer **Albert Markt** sich spontan bereit erklärte, ihnen die Ehre zu erweisen. Ebenso war es für eine Abordnung der Musikkapelle eine Selbstverständlichkeit, dass sie ihren Ehrenmitgliedern und deren Ehefrauen ein Ständchen spielten und ihnen musikalisch gratulierten.

Zwei neue Termopur Matratzen
OVP. Visco Kaltschaum Nasa Prod.
NP. je € 1095,- umständehalber um
je € 395,- zu verkaufen.
Tel. 0664/7901752.

Neueröffnung in Imst: **energeti-
sche Praxis** • Mentaltraining
• energetische Behandlungen
• Lenormandkarten legen
Tel. 0699/190 240 57

**Damenskischuh SALOMON Limi-
ted**, silber (grau) Gr: 40 1/3 (25,5)
zu verkaufen, € 29,-
Tel. 0664/5900780.



Neue **RUD-COMPACT-GRIP
Schneeketten** - wegen Fahrzeug-
verkauf günstig abzugeben! (für
4er Golf, passen aber auch auf den
5er Golf) € 55,-
Tel. 0664/5900780.



Verkaufe **2 neue Stühle!** (z.B. für
Esstisch, Büro usw.) VP pro Stuhl
€ 25,- Tel. 0664/5900780.



**ATOMIC RACE GS12 Rennski inkl.
Bindung**, Länge 185 cm, günstig
abzugeben! sehr hoher NP!
VP € 99,- Tel. 0664/5900780.

Neuwertiger Badezimmerspiegel
wegen Fehlkauf günstig abzuge-
ben, statt NP € 330,- für € 120,- VP,
für Selbstabholer, erreichbar ab 18
Uhr unter Tel. 0650/7773297.



**Was zu verkaufen, zu vermieten
oder Sie suchen Personal?**
Eine Kleinanzeige in Ihrer
Region bringt Erfolg und kostet nur
€ 9,50 netto (5 Zeilen).

Medieninhaber, Verleger:
Oberländer Verlags-GmbH.;
6410 Telfs, Bahnhofstraße 24,
Telefon: 05262/67491, Fax: -13
www.meinmonat.at

Die Informationen zur Offenlegung
gemäß § 25 MedienG können unter
<http://unternehmen.oberlandverlag.at/ovg/unternehmen/impressum.html> abgeru-
fen werden.

Herausgeber:
Günther Lechner, Wolfgang Weninger

Redaktion:
Mag. Margit Offer, mo@meinmonat.at
Mobil 0676/84657318

Anzeigen:
Günther Lechner
Michaela Freisinger, mf@meinmonat.at
Mobil 0676/84657316

Druck:
Niederösterreichisches
Pressehaus, St. Pölten

Erscheinungsweise:
16 x/Jahr; im Wirtschaftsraum Telfs
zwischen Inzing und Silz

Die nächste Ausgabe von

**mein
monat**

erscheint am 9. Februar
Redaktions- und
Anzeigenschluss ist
am 30. Jänner 2017!



Im rechten Bild sind fünf Fehler eingebaut. Viel Spaß und Geduld beim Suchen!

DANKÜCHEN TELFs **LEITNER**

WINTERSCHLUSS!

DANKÜCHEN

55% ¹⁾



BIS

1) Gegenüber den Einzelpreisen lt. DAN-Preisliste. Aktion gültig beim Kauf einer kompletten DAN-Küche.

**OHNE DANKÜCHEN - ANGEBOT,
HABEN SIE NOCH KEINEN BESTPREIS!**

Aktion nur kurze Zeit!

DANKÜCHEN Leitner • Weißenbachgasse 1 • 6410 Telfs

Handy: (0664) 35 61 363 • Tel.: (05262) 63 633 • Fax: (05262) 63 633-3

E-Mail: leitner@dankuechen-leitner.at • www.dankuechen-leitner.at



Volkshochschule

TELFS

FRÜHJAHR 2017

Meine Kurstermine



Bedienen Sie sich...



**Anmeldung
ab sofort**

Bitte nutzen Sie die Anmeldung über das INTERNET:
telfs.vhs-tirol.at

oder per Telefon

0 676 / 83 038 132

Mo und Mi von 09.00 – 10.00 Uhr

Do von 18.00 – 19.00 Uhr

(Frau Burgi Struggl)

Jänner 2017

- Mo. 23. Aquasoft – sanfte Wassergymnastik
- Mo. 23. Aqua-Power-Gym
- Sa. 28. Heilgymnastik
- Mo. 30. Pilates mit Faszientraining – für Fortgeschrittene
- Mo. 30. Englisch – Fortgeschrittene/ A2
- Mo. 30. Bodystyling
- Di. 31. Spanisch – Fortgeschrittene/ A2
- Mi. 01. Spanisch – Leichtfortgeschrittene / A1

Februar 2017

- Do. 02. Englisch – Leichtfortgeschrittene 2/ A1.2
- Do. 02. On parle de tout/ B1-B2
- Fr. 03. Dance Fitness – Tanz dich fit
- Fr. 03. Crossfit
- Sa. 04. Tagesfahrt – Entdeckungsreise um den Kochelsee
- Sa. 04. Fachgerechter Strauchschnitt – im eigenen Garten
- Mo. 06. Grundstufe Deutsch/ A1 – Teil 2
- Mo. 06. Grundstufe Deutsch/ A2 – Teil 2
- Mo. 20. Gestärkt in die Woche
- Mo. 20. Fit4Kids – Kinderturnen für 4-6-Jährige
- Mo. 20. Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) – Gruppe 1
- Mo. 20. Yoga – Vertiefungsstufe, Vertiefungsgruppe 1
- Mo. 20. Italienisch – Leichtfortgeschrittene 1/ A1.2
- Mo. 20. Yoga Aufbaustufe – Leichtfortgeschrittene 1, Gruppe 1
- Di. 21. CANTIENICA® Beckenbodentraining – Einsteiger
- Di. 21. CANTIENICA® Beckenbodentraining – Fortgeschr.-Gruppe 1
- Di. 21. CANTIENICA® Beckenbodentraining – Fortgeschr.-Gruppe 2
- Di. 21. Italienisch – Leichtfortgeschrittene 5/ A1.2
- Di. 21. Internet im Alltag – für SeniorInnen
- Di. 21. Converzazione italiana/ B2-C1
- Di. 21. Yoga – Vertiefungsstufe, Fortgeschrittene 4
- Di. 21. Gesunder Rücken – Ausgleichsgymnastik zum Alltag
- Di. 21. Liedbegleitung auf der Gitarre – Leichtfortgeschrittene
- Di. 21. Liedbegleitung auf der Gitarre – Anfänger
- Di. 21. Move Mix
- Di. 21. Yoga Aufbaustufe – Leichtfortgeschrittene 2
- Di. 21. Scusi, lei parla italiano? – Converzazione facile B1-B2
- Mi. 22. Italienisch – Leichtfortgeschrittene 3/ A1.1
- Mi. 22. Brain-Gym – mit Bewegung besser lernen
- Mi. 22. Zumba Gold
- Mi. 22. Fit sein – Fit bleiben (60 +/)
- Mi. 22. Italienisch – Leichtfortgeschrittene 6/ A1.3
- Mi. 22. Yoga Aufbaustufe – Leichtfortgeschrittene 1, Gruppe 2
- Mi. 22. Die ArbeitnehmerInnenveranlagung
- Mi. 22. Achtsamkeit (er)leben
- Mi. 22. Yoga – Vertiefungsstufe, Vertiefungsgruppe 2
- Mi. 22. Italienisch – Leichtfortgeschrittene 2/ A1.1
- Do. 23. Gesundheitsturnen – mit Schwerpunkt Wirbelsäule
- Do. 23. Sanftes Yoga – Leichtfortgeschrittene
- Do. 23. Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer
- Do. 23. Englisch – Leichtfortgeschrittene 1/ A1.1
- Do. 23. Step Aerobic

- Fr. 24. Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) – Gruppe 2
- Fr. 24. Manga-Werkstätte – Anfänger und Fortgeschrittene
- Fr. 24. Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) – Gruppe 3
- Sa. 25. Traumfänger – original nach Art der Kwakiuti-Indianer
- Sa. 25. Wie sag ich, wenn mir was nicht passt?
- Mo. 27. Telefon & Tablet mit Android-Betriebssystem – Einsteiger
- Mo. 27. Yin-Yoga

März 2017

- Fr. 03. INTENSIV-TANZKURS – für Hochzeit und Feste, Termin 1
- Fr. 03. TANZKURS – Anfänger
- Fr. 03. DISCOFOX-Intensiv – Stufe 1: Anfänger u. Leichtfortgeschr. 1
- Sa. 04. Selbstverteidigung für Frauen – Workshop
- Sa. 04. Landschaften malen nach Bob Ross
- Sa. 04. Kochworkshop nach den 5 Elementen
- Sa. 04. Grillkurse – Basiskurs
- Mo. 06. Yeni baslayanlar için bilgisayar kursu – Bayanlara özel
- Mo. 06. Was die Welt im Innersten zusammenhält ...
- Mo. 06. Meditatives Malen – eine Reise von Innen nach Aussen
- Di. 07. Gestalten Sie Ihr persönliches Fotobuch!
- Di. 07. Orientalischer Tanz – Anfänger & Leichtfortgeschrittene
- Di. 07. Ketten knüpfen wie ein Profi
- Di. 07. Orientalischer Tanz – Fortgeschrittene
- Di. 07. Holzschnitzen
- Mi. 08. Wie mache ich ein Testament?
- Fr. 10. Sushi-Kochkurs
- Sa. 11. Korbflechten mit Peddigrohr
- Sa. 11. Ich kann zaubern! – Workshop für Kinder
- Fr. 17. Shiatsu für den Hausgebrauch
- Sa. 18. Kreativ mit Treibholz
- Mo. 20. Gelassen und mit Lebensfreude den Alltag meistern
- Fr. 24. Gold-/Silberschmiedekurs
- Sa. 25. Canapés – kleine mundgerechte Appetithäppchen
- Sa. 25. Befreite Schultern, geschmeidiger Nacken – Workshop
- Sa. 25. Grillkurse – Steaks-Steaks-Steaks
- Sa. 25. Köstliches vom Strudelbuffet
- Mo. 27. Aus dem Garten der Venus – Pflanzen für die Schönheit
- Fr. 31. Moderiertes Dinner
- Fr. 31. Wenn Mütter die Gesundheit ihrer Kinder pflegen ...

April 2017

- Sa. 01. Ciabatta, Baguette & Co
- Sa. 01. Dekorative Gipsmasken selbst gestalten
- Sa. 01. Törtchen – Kuchen im Miniformat
- So. 02. Art Clay Silver kombiniert mit Email
- Mi. 19. Spiel auf der Rahmentrommel
- Do. 20. Erzählfiguren herstellen
- Fr. 21. Fotografie-Grundkurs
- Fr. 21. Salsa-Anfängerkurs
- So. 30. Bewegter Sonntag

Mai 2017

- Mi. 03. smoveyWalk – schwing dich fit!
- Fr. 05. INTENSIV-TANZKURS – für Hochzeit und Feste, Termin 2
- Fr. 05. DISCOFOX-Intensiv – Stufe 1: Anfänger u. Leichtfortgeschr. 2

Wichtige Hinweise für unsere Teilnehmer

Anmeldung (Frau Burgi Struggl):

Im Internet: telfs.vhs-tirol.at

Per Telefon: 0676 / 83 038 132 – Anmeldezeiten siehe Titel!

Bezahlung:

Bitte immer Referenznummer angeben!

Die Kurs werden nun direkt über die Zentrale der VHS Tirol bezahlt. Bitte beachten Sie die neue Bankverbindung!

IBAN: AT44 2050 3015 0025 0046

Bei 1-tägigen Kursen oder Wochenend-Workshops ist der Kursbeitrag bis spätestens **drei Tage** vor Kursbeginn zu bezahlen, bei Wochenkursen im Vorhinein oder nach Kursbeginn.

Die **allgemeinen Geschäftsbedingungen** können Sie auf unserer Internetseite nachlesen: telfs.vhs-tirol.at.

Unterrichtsfreie Tage im Sommersemester 2017:

12.2. – 19.2.2017 (Semesterferien),
9.4. – 18.4.2017 (Osterferien), 1.5.2017, 25.5.2017,
3.6. – 6.6.2017, 15.6.2017

Die VHS-Telfs kann keine Haftung gegenüber ihren Besuchern für Diebstahl, Verlust, Beschädigung, Unfall etc. übernehmen.

Leitung: Frau Mag^a. Susanne Pramhaas

Büro: Weissenbachgasse 30 (Neue Mittelschule Telfs)

6410 Telfs

Telefon: 0 52 62 / 67 7 77 – E-Mail: vhs@telfs.com

Die Kursorte der VHS Telfs



Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

Die Kursgebühren werden seit Herbst auf ein zentrales Konto der VHS Tirol eingezahlt. Falls Sie die alten Kontodaten noch beim Online-Banking gespeichert haben, geben Sie bitte die neuen Daten ein:

IBAN: AT44 2050 3015 0025 0046.

Bitte denken Sie daran, dass 1-tägige Kurse 3 Tage vorher auf

dem VHS-Konto aufscheinen sollen, bitte zahlen Sie daher rechtzeitig ein. Das sichert Ihnen auch den reservierten Platz im Kurs.

Vorträge und Tanzkurse von TZ Vallazza werden weiterhin bar bezahlt.

Führungen und Workshops

Alle Vorträge finden nur bei genügender Teilnehmerzahl statt. Daher bitten wir um Ihre **rechtzeitige Anmeldung!**

8001 Wie mache ich ein Testament?

Ein Testament – wozu? Viele Menschen machen sich zu Lebzeiten keine Gedanken darüber, was nach dem Tod mit ihrem Vermögen passieren soll. Andere nehmen einfach an, dass von staatlicher Seite alles gut geregelt sei. Mit den wichtigsten Erbschaftsregelungen sollte sich jeder Mensch vertraut machen, der – vielleicht auch erst eines späteren Tages – etwas vererben oder auch erben könnte. Nur so sind manche bösen Überraschungen oder Streit unter den Erben zu vermeiden. Zum Beispiel sind Pflegekinder und der nichteheliche Partner ohne Testament in der Regel nicht erbberechtigt. Dieser Abend wird Ihnen – nach einem kurzen Überblick über das Erb- und Pflichtteilsrecht – praktische Tipps für die Abfassung eines Testaments geben. Auch die ab 2017 geltenden gesetzlichen Neuerungen werden besprochen werden.

Vortragender: Herr Dr. Michael Schnell, Richter

Dauer: 1 x ca. 120 Minuten

Eintritt: € 10,-

Termin: Mittwoch, 8. März 2017, 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Neue Mittelschule Telfs



8002 Gelassen und mit Lebensfreude den Alltag meistern – wie Kinesiologie dabei helfen kann

Die Kinesiologie ist ein faszinierender einfacher Weg, es sich besser gehen zu lassen: Dabei nützt sie altes fernöstliches und neues westliches Wissen. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Ansatzpunkte und Techniken die Kinesiologie bereitstellt, um Stress auszugleichen, die Konzentration zu verbessern, die Lernfähigkeit zu steigern, Schlafstörungen, Allergien und andere körperliche Beschwerden zu lindern. Auch einige Selbsthilfetechniken können Sie an diesem Abend kennenlernen.

Vortragende: Frau Renate Kapeller, Dipl. Kinesiologin
Frau Ingrid Wackerle, Dipl. Kinesiologin,
Mentaltrainerin

Dauer: 1 x 90 Minuten

Eintritt: € 10,-

Termin: Montag, 20. März 2017, 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Neue Mittelschule Telfs

8003

Aus dem Garten der Venus - Pflanzen für die Schönheit

In der römischen Mythologie ist Venus die Göttin der Liebe und Schönheit – die Griechen nannten sie Aphrodite. An diesem Abend geht es also um Weiblichkeit und Sinnlichkeit, um Genuss und Lebensfreude, um Lust und Leidenschaft. Es werden Heilpflanzen vorgestellt, die die Jugend erhalten und die Schönheit unterstützen können, aber auch solche, die für Aphrodisiaka und Liebeszauber genutzt wurden und ich erzähle, wie wir die eine oder andere ganz einfach in den Alltag einbauen können.

Vortragende: Frau Barbara Larcher, Heilpraktikerin (D)

Dauer: 1 x 120 Minuten

Eintritt: € 10,-

Termin: Montag, 27. März 2017, 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibsachen



8004

Wenn Mütter die Gesundheit ihrer Kinder pflegen ...

Hinter der Herausforderung, Kinder gut durch den Alltag zu begleiten, können sich viele Stolpersteine für die Eltern verbergen. Was früher jedes Kind des Öfteren durchlebte – Husten, Bauchweh, Heiserkeit oder die »lästige« Rotznase – ist heute meist unerwünscht. Zeitmangel, Angst, Ungewissheit und Ratlosigkeit führen oft dazu, dass diese natürlichen Herausforderungen schnellstmöglich beseitigt werden – meist durch Medikamente. Das Immunsystem und der Darm werden dadurch in Mitleidenenschaft gezogen und der Weg für weitere gesundheitliche Blockaden wird geebnet. Guter Rat muss nicht teuer sein! Erfahren Sie, was die tägliche Hausapotheke mittels Ernährung, Körperpflege und ganzheitlichem Denken auszugleichen vermag – an diesem Abend erhalten Sie Informationen und Tipps über die heilsame Wirkung der 24 Meister- bzw. Wälderkräuter!

Vortragende: Frau Elisabeth Albrecht, ganzheitliche Naturheiltherapeutin, Therapiehundeführerin

Dauer: 1 x 90 Minuten

Eintritt: € 10,-

Termin: Freitag, 31. März 2017, 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitbringen: Schreibsachen

Junge VHS

Bei Geschwistern -10% auf die zweite Person.

Eltern-Kind-Turnen finden Sie auf Seite 14.

6001

Manga-Werkstätte - Anfänger und Fortgeschrittene

8 – 14 JAHRE

Kreativität und Forschungsdrang sind den Kindern angeboren! Diese werden durch Anbieten verschiedener Materialien (wie Spezialzeichenstifte, Kohle, Aquarellfarben und Pastellkreide) gefördert. Selbstbestimmend dürfen die KursteilnehmerInnen entscheiden, welche Manga-Themen sie am meisten interessieren, und diese nach eigenen Wünschen umsetzen und gestalten.

Alle Projekte werden dokumentiert und die Kinder erhalten am Ende des Kurses eine gesammelte Manga-Mappe.

Alle Materialien, Mappe, Fotoausdrucke und Kopien werden von der Kursleitung gestellt.

Kursleitung: Frau Claudia Jäger, Künstlerin

Kursdauer: 4 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 60,- + Materialbeitrag € 10,-

Kursbeginn: Freitag, 24. Feber 2017, 15.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Teilnehmerhöchstzahl: 10 Kinder von 8 bis 14 Jahren

6002

Ich kann zaubern! - Workshop für Kinder

6 – 10 JAHRE

Magier FirléFranz zeigt euch ca. zehn Tricks, mit denen ihr Eltern, Freunde und Bekannte verblüffen könnt! Ein kleines Zaubersortiment macht euch auch nach dem Kurs noch Freude.

Kursleitung: Herr Franz Kaslatler, Zauberkünstler

Kursdauer: 1 Wochenende (7 Stunden)

Kursbeitrag: € 30,- (Geschwisterermäßigung 10%) + Materialbeitrag € 12,-

Kurstag: Samstag, 11. März 2017, 14.00-18.00 Uhr
Sonntag, 12. März 2017, 09.00-12.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Teilnehmerhöchstzahl: 14 Kinder von 6-10



7001

Brain-Gym - mit Bewegung besser lernen

5 – 10 JAHRE

Kinder wollen lernen, aber nicht immer klappt das gut! Wer optimal lernen will, sollte sich bewegen und seine Sinne wie Hören, Sehen und Fühlen aktivieren. Brain-Gym-Übungen sind einfach und unkompliziert und bringen Bewegung und Lernen in einen natürlichen Zusammenhang – sie werden spielerisch vermittelt und machen Spaß! Damit können auch Lernschwierigkeiten gelöst werden.

Kursleitung: Frau Renate Kapeller, Dipl. Kinesiologin

Kursdauer: 5 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 55,-

Kursbeginn: Mittwoch, 22. Feber 2017, 16.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Socken oder Hausschuhe

Teilnehmerhöchstzahl: 10 Kinder von 5-10

Wir freuen uns über jede Anregung, um Ihnen ein möglichst vielfältiges Programm anbieten zu können.

7002

Fit4Kids – Kinderturnen für 4-6-Jährige

4 – 6 JAHRE

Kinder haben Freude an der Bewegung! Und in der Gruppe macht es doppelt Spaß! Mit lustigen Lauf- und Fangenspielen können sich die Kinder einmal so richtig austoben. Anschließend stehen verschiedene Groß- und Kleingeräte zur Verfügung, um die motorischen Fähigkeiten zu schulen. Auch das klassische Geräte- und Bodenturnen soll dabei nicht fehlen. Die Kinder erlernen einfache Turnelemente wie Rolle, Rad oder Handstand... Spiel, Spaß und Action sind garantiert!

Kursleitung: Frau Evelyn Holleis, Bakk.(FH), Kindergesundheitstrainerin, Motopädagogin

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 75,- (2. Kind € 50,-)

Kursbeginn: Montag, 20. Feber 2017, 14.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Turnkleidung, Gymnastikschuhe oder Turnschuhe mit heller Sohle

Teilnehmerhöchstzahl: 12 Kinder von 4-6 Jahren

Ein Angebot für die ganze Familie – Spiel, Spaß & Bewegung!

7003

Bewegter Sonntag

ab 3 JAHREN

Zusammen wandern wir in den naheliegenden Wald. Mit lustigen und vielfältigen Bewegungs- und Naturerfahrungsspielen lernen wir uns kennen und gemeinsam entdecken und erforschen wir den Wald und dessen Bewohner. Naturmaterialien laden zum Spielen, Bauen und Konstruieren ein. Bei einer anschließenden Jause können wir dann Erfahrungen und Erlebtes austauschen.

Das Programm richtet sich an junge und ältere Kinder mit Mama, Papa, Opa, Tante...! All jene, die gerne in Bewegung sind, alte Spiele wieder entdecken wollen und sich auf neue Erfahrungen einlassen mögen, werden einen abwechslungsreichen und bewegten Sonntag für die ganze Familie erleben.

Kursleitung: Frau Evelyn Holleis, B.A.(FH), Sozial- und Gesundheitstrainerin, Motopädagogin

Kursdauer: 1 x 2½ Stunden

Kursbeitrag: € 20,- pro Familie

Kurstag: Sonntag, 30. April 2017, 10.30 Uhr

(Ausweichtermin bei Schlechtwetter: 7. Mai, bitte dem Internet entnehmen)

Treffpunkt: Wendelinus, beim Brunnen

Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung, gute Schuhe, Mittagsjause

Teilnehmerhöchstzahl: 25 Personen (Kinder ab 3 Jahre)



Soziale Kompetenzen – Persönlichkeitsbildung – Lebensberatung

1301

Moderiertes Dinner

Sie möchten eine Einladung zum Dinner oder Brunch mit Bravour meistern? Dann kommen Sie mit Freunden, Familie oder Kollegen zu diesem aufgelockerten und doch informativen Abend – zum moderierten Dinner! Genießen Sie ein 3-Gänge-Menü (mit begleitenden Getränken) und plaudern Sie mit der Moderatorin im stilvollen Ambiente über die Trends der modernen Tischkultur. Bereits beim Aperitif verlieren Sie die Scheu vor der Praxis, zwischen den Gängen können Sie »üben« und Fragen stellen.

»Moderne Umgangsformen machen glücklich, wenn man rechtzeitig darauf schaut, dass man sie hat, wenn man sie braucht (Harald Huszár).

Themen beim »Moderierten Dinner« können sein:

- Rolle als Gast oder Gastgeber
- Vorstellen, Grüßen, Begrüßen
- Small-Talk – der gekonnte Einstieg ins kleine Gespräch
- Sitzordnung, Tischrede, Eröffnung des Abends
- Umgang mit der Speisekarte
- Wohin mit Serviette und Handtasche?
- Bestecksprache
- »Prost Mahlzeit«
- Reden wir übers Geschäft – aber wann?
- Bestellen, Reklamieren und Bezahlen
- Peinlichkeiten, Fauxpas (Zahnstocher, Handy und Co.)
- Verabschieden und Bedanken

Kursleitung: Frau Marion Pfenning, Knigge-Trainerin, Bewerbungscoach

Kursdauer: 1 x 2½ Stunden

Kursbeitrag: € 70,- (beinhaltet 3-Gänge-Menü, begleitende Getränke, Moderation)

Kurstag: Freitag, 31. März 2017, 18.30 Uhr

Kursort: Ein Restaurant in Telfs oder Umgebung, bitte vor dem Termin dem Internet entnehmen.

Zielgruppe: Alle Personen mit Interesse an gepflegten Umgangsformen, die gern Kontakte knüpfen, die einen guten ersten Eindruck hinterlassen möchten, denn gerade auch beim Essen entscheiden Sie über Erfolg oder Nichterfolg von Geschäftsvorhaben.

Teilnehmerhöchstzahl: 4-10

1001

Was die Welt im Innersten zusammenhält ...

Haben wir Verantwortung für die Welt, in der wir leben oder geht uns das alles ohnehin nichts an, was »die da oben« beschließen? In Zeiten, wo sich viele Menschen immer mehr vom Staat entfernen, muss auch darüber nachgedacht werden, wer daran Schuld trägt, dass in vielen Bereichen die Unzufriedenheit der Menschen und die Wut auf die scheinbar Verantwortlichen wachsen. Doch geht es uns wirklich so schlecht und liegt die Verantwortung für unser aller Wohlergehen wirklich vor allem bei Politik und Wirtschaft, wie so oft behauptet wird? Um solche Fragen besser zu verstehen und vielleicht manche Antworten zu finden, treffen wir uns einmal im Monat, um Texte von Journalisten, Philosophen und anderen Denkern der heutigen Zeit gemeinsam zu lesen und zu besprechen. Die genauen Themen werden in Absprache mit den KursteilnehmerInnen ausgewählt, Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

Kursleitung: Frau Mag^a. Agnes Dorn

Kursdauer: 3 x 90 Minuten

Kursbeitrag: € 35,-

Kursbeginn: Montag, 6. März 2017, 17.30 Uhr

Die weiteren Termine werden in der Gruppe festgelegt.

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibsachen

1201

Den richtigen Ton treffen – wie sag ich, wenn mir was nicht passt?

SAMSTAG VORMITTAG

Die Tochter bleibt immer länger aus, der Kollege telefoniert ständig privat und auch noch laut... Jemanden auf ein strittiges Thema ansprechen, Kritik äußern oder Konfliktgespräche führen, wenn ein Problem schwelt oder offen zu Tage tritt – schon die Vorstellung daran bereitet den meisten Menschen Unbehagen und man schiebt es gern hinaus. Aber Konflikte erledigen sich nicht von selbst und es kann sehr erleichternd und klärend sein, Dinge anzusprechen und gemeinsam zu lösen. Im Workshop mit zahlreichen Praxiseinheiten erfahren Sie, welche hilfreichen Strukturen, Techniken und Gesprächsmittel es gibt, um sogenannte »schwierige Gespräche« wertschätzend und ziel führend zu meistern.

Themen: Selbstcheck (Mein Umgang mit Konflikten), Arten von Konflikten und Eskalationsstufen, De-Eskalieren, wie weit ist der Konflikt fortgeschritten? – Ist Selbstlösung möglich oder Hilfe von außen nötig? Problemlösungsgespräch, Kritikgespräch, Konfliktgespräch.

Kursleitung: Frau Ann-Kathrin Ast, M.A. Speech Communication & Rhetoric

Kursdauer: 1 x 7 Stunden

Kursbeitrag: € 45,- (Kleingruppenpreis € 55,-)

Kurstag: Samstag, 25. Feber 2017, 10.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Notizblock und Schreibzeug

Teilnehmerhöchstzahl: 12 (Kleingruppe 5-6)

Bezahlung:

Bei 1-tägigen Kursen oder Wochenend-Workshops ist der Kursbeitrag bis spätestens **drei Tage** vor Kursbeginn zu bezahlen.

Bei mehrwöchigen Kursen kann die Zahlung im Vorhinein oder nach Kursbeginn erfolgen.

Grundbildung

Menschen mit deutscher Muttersprache oder Menschen mit Migrationshintergrund, die Schwierigkeiten mit Lesen, Schreiben und Rechnen haben, erhalten durch die Grundbildungsinitiative der Volkshochschule eine zweite Chance, sich diese Grundkompetenzen anzueignen. Motivieren Sie betroffene Menschen, dieses Angebot zu nützen und sich über das Beratungstelefon zu informieren.

Zur ersten Kontaktaufnahme bitte folgende Handynummer anrufen: **0650/41 53 303**



3001

Fachgerechter Strauchschnitt – im eigenen Garten

SAMSTAG

In Gärten und Wohnanlagen sind Sträucher eine wertvolle Bereicherung, aber leider sieht man sie selten in ihrer natürlichen Form. Der regelmäßige, fachgerechte Schnitt dient der Unterstützung des artgerechten Wachstums sowie der Bewahrung vor Krankheiten, darüber hinaus der Formenschönheit des Gehölzes und damit der Gestaltung des Gartens.

Bei diesem Seminar erfahren Sie Wissenswertes über die fachgerechte Schnittführung bei verschiedenen Beeren- und Ziersträuchern, geeignetes Werkzeug und den richtigen Zeitpunkt. Im praktischen Teil wird der Strauchschnitt auch geübt.

Kursleitung: Herr Alexander Spechtenhauser, Gärtnermeister und Baumsachverständiger, www.baum-gesundheit.at

Dauer: 1 x 3 Stunden

Kursbeitrag: € 15,-

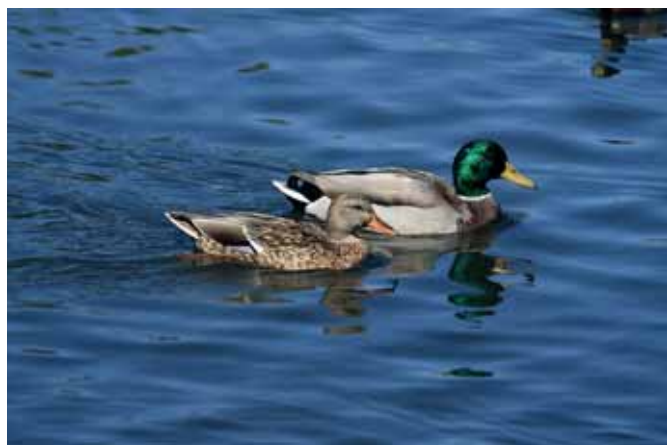
Kurstag: Samstag, 4. Feber 2017, 13.00 Uhr

Treffpunkt: Widumanger Telfs (beim Eingang vom Parkplatz)

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, falls vorhanden: Astschere, Säge



Unsere Tagesfahrt (siehe letzte Seite) beinhaltet diesmal ein besonderes Thema: Beobachtung der überwinternden Zugvögel am Kochelsee.



4101

Yeni başlayanlar için bilgisayar kursu – Bayanlara özel – Türkçe olarak verilecektir

Computer-Einstiegskurs für Frauen in türkischer Sprache.

Deneyimli kurs egitmenlerimizle birlikte, bilgisayarda ilk adiminizi atın. Alacaginiz bu kursla; donanim, yazilim, veri kümesi, klasör yönetimi ve yazdirma islemleri gibi temel windows özelliklerini teorik ve pratik olarak öğrenebilirsiniz. Egitim sirasinda yapacaginiz yogun ve çeşitli alistirmalar sayesinde, bu kurstan sonra bilgisayarda özgürce ve rahatça çalışabilirsiniz. Katilim Sarti: Yok

kurs eğitmeni: Yüksek Mühendis Selver Akbaş hanım

Kursleitung: Frau Dipl.-Wirt.-Ing.ⁱⁿ (FH) Selver Akbaş

kurs süresi: 6 x 150 dakika

Kursdauer: 6 x 150 Minuten

kurs ücreti: € 95,-

Kursbeitrag: € 95,-

kurs günü: Pazartesi, 06 Mart 2017, 17.00-19.30 Uhr

Kurstag: Montag, 6. März 2017, 17.00-19.30 Uhr

kurs yeri: Yeni Ortaokul Telfs

Kursort: Neue Mittelschule Telfs



4102

Internet im Alltag – für SeniorInnen

Alles da, nur wo? Das ist häufig die Frage, wenn man im Internet etwas Spezielles sucht. In diesem Kurs lernen Sie das riesige Informationsangebot des Internets zu nutzen!

Alltägliche Fragen wie *Wo finde ich die richtige Telefonnummer? Welcher Arzt hat wann geöffnet?* über Veranstaltungsübersichten und Kartenreservierungen, Zugabfragen oder Flug- und Hotelbuchungen, Skype, das Versenden von E-Mails und Fotos an Freunde bis zum Einkaufen im Internet werden in diesem Kurs behandelt.

Kursleitung: Frau Andrea Tollinger

Kursdauer: 3 x 150 Minuten, jeweils 16.45 – 19.15 Uhr

Kursbeitrag: € 50,- (Kleingruppenpreis € 75,-)

Kurstage: Dienstag, 21. Feber 2017

Donnerstag, 23. Feber 2017

Donnerstag, 2. März 2017

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibzeug

Voraussetzungen: EDV-Grundkenntnisse

Teilnehmerhöchstzahl: 8 (Kleingruppe 4-5)

Information zu Kleingruppen

Falls sich zu einem Kurs nur wenige TeilnehmerInnen anmelden, tritt der angegebene Kleingruppenpreis in Kraft.

Falls Sie in diesem Falle nicht teilnehmen wollen, geben Sie dies bitte bereits bei der Anmeldung bekannt.

Smartphones und Tablet-Geräte sind allgegenwärtig und in der heutigen Gesellschaft nicht mehr wegzudenken. Dieser Kurs eignet sich für Einsteiger und ältere Personen, um die faszinierende Computerwelt mit den Fingern auf dem berührungsempfindlichen Bildschirm zu entdecken. Er hilft Ihnen, Ihr Smartphone oder Tablet intensiver zu nützen, da es auf Sie persönlich eingestellt wird. Das Surfen im Internet und das Schreiben von Emails wird ausführlich geübt, außerdem das Verwalten von Kontakten, Kalender, Fotos und Videos sowie Synchronisierung mit anderen Geräten bis hin zum App-Store. Voraussetzung: Handy oder Tablet-PC mit Betriebssystem Android



Achtung! Dieser Kurs ist für Android (Samsung, HTC etc.) geeignet, nicht für iOS (Apple) und Windows Geräte.

Kursleitung: Herr Christian Dworschak

Kursdauer: 4 x 150 Minuten

Kursbeitrag: € 70,- (€ 100,- Kleingruppenpreis)

Kursbeginn: Montag, 27. Feber 2017, 17.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Eigenes Smartphone oder Tablet PC (in geladenem Zustand).

Smartphone oder Tablet PC sollte bereits bei Play Store oder App Store angemeldet sein. Benutzerdaten vom Play Store bzw. App Store (Email + Password) unbedingt zum Kurs mitnehmen.

Teilnehmerhöchstzahl: 7 (Kleingruppe 4-5)

Sie möchten Ihr eigenes Fotobuch gestalten zum Andenken an schöne Reisen, Feiern oder sonstige Anlässe?



In diesem Kurs erlernen Sie, wie Sie sich die Software von »CEWE-Fotobuch« schnell und einfach auf Ihren Computer laden und wie Sie spielerisch und mit viel Spaß die kreativsten Fotobücher gestalten.

Wir werden ca. 26 bis 30 Seiten gemeinsam gestalten.

Idealerweise bringen Sie Ihre eigenen Bilder (je nach Wunsch ca. 50 bis 70 Bilder) auf einem Datenträger mit. Wer nicht über eigene Bilder verfügt, bekommt diese vom Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Am Ende des Kurses können die persönlich gestalteten Bücher (falls eigene Bilder vorhanden) in einem einfachen Bestellvorgang in Auftrag gegeben werden.

Kursleitung: Frau Andrea Tollinger

Kursdauer: 2 x 4 Stunden, jeweils 16.45 – 20.45 Uhr

Kursbeitrag: € 55,- (Kleingruppenpreis € 80,-)

Materialbeitrag: Im Anschluss an die Gestaltung des Fotobuchs wird Ihnen der Preis für das individuell gestaltete Buch angezeigt. Sie können sich dann entscheiden, ob Sie den Bestellvorgang tätigen wollen.

Kurstage: Dienstag, 07. März 2017, 16.45 Uhr

Donnerstag, 09. März 2017, 16.45 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibzeug und (wenn vorhanden) eigenes Notebook bzw. Laptop (mit Stromkabel) mit Ihren eigenen Bildern. Alternativ können Sie eigene Bilder auf einem USB-Stick oder einer CD mitbringen!

Voraussetzungen: EDV-Grundkenntnisse

Teilnehmerhöchstzahl: 8 (Kleingruppe 4-5)

Geld, das Ihnen zusteht, können Sie, sollten Sie aber nicht einfach verschenken. Werbungskosten, Sonderausgaben, außergewöhnliche Belastungen und Steuerabsetzbeträge bringen bares Geld zurück! Der Lohnsteuerausgleich – umfassend und verständlich vom Experten erklärt.



Kursleitung: Herr Anton Niedermayer

Kursdauer: 3 x 2 Stunden

Kursbeitrag: € 35,- (Kleingruppenpreis € 48,-)

Kursbeginn: Mittwoch, 22. Feber 2017, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibsachen

Teilnehmerhöchstzahl: 20, Kleingruppe 5-6

Die VHS unterstützt ein Projekt der eco telfs! Senioren lernen von Schülern

Wer mehr über den Umgang mit seinem Handy erfahren will – z.B. *Was ist Whats App? Wie mache ich Fotos?* – kann sich von einer Projektgruppe der Eco Telfs für einen kleinen Unkostenbeitrag von € 10,- helfen lassen: An 4 Nachmittagen werden Ihnen die Grundlagen des Smartphones näher gebracht. Bitte bringen Sie Ihr Handy mit aufgeladenem Akku mit.

Wann? Wo?

Jeden Mittwoch vom 01.03. bis 22.03.2017,

15.30 – 17.00 Uhr in der HAK Telfs.

Information und Anmeldung unter

Tel.Nr: 0699/10041313

E-Mail: er-merve_safa@hotmail.de

Sprachen

Die A2-Prüfung kann frühestens nach 4 Kursen abgelegt werden.

Kursleitung: Frau Mag^a. Karolina Doblander

Kursdauer: 27 x 105 Minuten

Kursbeitrag: € 295,-

Kurstage: **Mo und Mi**

Kursbeginn: Montag, 6. Feber 2017, 17.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Buch: Pluspunkt Deutsch A1, Kursbuch und Arbeitsbuch mit CD

ISBN: 978-3-06-024305-1

Kursleitung: Frau Mag^a. Karolina Doblander

Kursdauer: 27 x 105 Minuten

Kursbeitrag: € 295,-

Kurstage: **Mo und Mi**

Kursbeginn: Montag, 6. Feber 2017, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Buch: Pluspunkt Deutsch A1, Kursbuch und Arbeitsbuch mit CD

ISBN: 978-3-06-024306-8

5201

Englisch

– Leichtfortgeschrittene 1/ A1.1

Sie wollen die Weltsprache Englisch erlernen oder wieder auffrischen? In angenehmer und entspannter Atmosphäre erarbeiten wir einen Grundwortschatz sowie Grammatikstrukturen und üben in kleinen Dialogen vor allem Sprechen und Verstehen.

Kursleitung: Frau Mag^a. Karolina Doblander

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,-

Kursbeginn: Donnerstag, 23. Feber 2017, 18.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Buch: Fairway Kurs- und Arbeitsbuch A1, ab Unit 5

5202

Englisch

– Leichtfortgeschrittene 2/ A1.2

Sie wollen Ihre früher erworbenen Englischkenntnisse wieder auffrischen oder das bisher im Kurs Erlernte erweitern und vertiefen? Dann sind Sie hier genau richtig. In angenehmer und entspannter Atmosphäre erarbeiten wir einen Grundwortschatz sowie Grammatikstrukturen und üben in kleinen Dialogen vor allem Sprechen und Verstehen.

Kursleitung: Herr Mag. Franz Pramhaas

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,-

Kursbeginn: Donnerstag, 2. Feber 2017, 18.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Buch: Go for it! A1 (Hueber)

5203

Englisch – Fortgeschrittene/ A2

Hier finden Sie Gelegenheit, Grundwortschatz und Grammatikkenntnisse in entspannter Atmosphäre durch lebensnahe Themen und realistische Dialoge auszubauen und einzuüben. Verstehen und Sprechen stehen im Vordergrund.

Kursleitung: Herr Mag. Franz Pramhaas

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)

Kursbeginn: Montag, 30. Jänner 2017, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Lehrbuch: Network Now A2.2 (Klett – Langenscheidt)

5301

On parle de tout/ B1-B2

Vous souhaitez approfondir vos connaissances en francais? Nous travaillerons les structures grammaticales à l'aide d'articles de journaux, de chansons francaises, de jeux de rôles... Le tout dans la bonne humeur!

Kursleitung: Frau Mag^a. Virginie Petiteau, native speaker

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)

Kursbeginn: Donnerstag, 2. Feber 2017, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs



5401

Italienisch

– Leichtfortgeschrittene 1/ A1.2

Kursleitung:

Frau Birgit Maringgele

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)

Kursbeginn: Montag, 20. Feber 2017, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Lehrbuch: Chiaro! A1, ISBN 978-3-19-005427-5, ab Lez. 4

Informationen zu Sprach-Kleingruppen

Grundsätzlich ist für die Durchführung eines Sprachkurses

eine Mindestteilnehmerzahl von 5 TeilnehmerInnen erforderlich. Auf Wunsch kann der Kurs auch bei

weniger TeilnehmerInnen gegen eine

• erhöhte Kleingruppengebühr (+ € 30,-) oder

• über eine Stundenreduktion (8 Termine)

durchgeführt werden. (Keine Ermäßigungen möglich.)

Die Entscheidung darüber wird mit den Kursteilnehmern in der ersten Kursstunde getroffen.

5402

Italienisch

– Leichtfortgeschrittene 2/ A1.1

Kursleitung:

Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)

Kursbeginn: Mittwoch, 22. Feber 2017, 20.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Lehrbuch: Chiaro! A1, ab Lez. 2

5403

Italienisch

– Leichtfortgeschrittene 3/ A1.1

Kursleitung:

Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)

Kursbeginn: Mittwoch, 22. Feber 2017, 16.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Lehrbuch: Chiaro! ab Lez. 3

5404

Italienisch

– Leichtfortgeschrittene 5/ A1.2

Kursleitung:

Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)

Kursbeginn: Dienstag, 21. Feber 2017, 16.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Lehrbuch: Chiaro! A1, Lez. 5

5405

Italienisch

– Leichtfortgeschrittene 6/ A1.3

Kursleitung:

Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)

Kursbeginn: Mittwoch, 22. Feber 2017, 18.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Lehrbuch: Chiaro! A1, ab Lez. 7

Parkmöglichkeiten bei der Neuen Mittelschule:

Tiefgaragen beim Sportzentrum, Ärztehaus sowie im Inntal-center. Sa und So sind 4 Stunden gratis (Sportzentrum)!

In diesem Kurs werden wir die Grammatik-Strukturen durch Konversation üben, Beiträge aus Zeitschriften lesen und italienische Lieder hören. Ziel ist es, auf unterhaltsame Weise unsere Italienischkenntnisse zu vertiefen.

Kursleitung: Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)

Kursbeginn: **Dienstag, 21. Feber 2017, 20.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Selbsteinstufung

Machen Sie einen Online-Sprachentest auf
www.sprachtest.de

Un corso per migliorare il proprio italiano parlato in un'atmosfera leggera, simpatica e divertente. Impareremo proverbi e modi di dire, ascolteremo canzoni, leggeremo articoli tratti da giornali italiani e testi sull'Italia e, soprattutto, parleremo, parleremo e parleremo...

Insomma un corso in italiano sull'Italia e sulla cultura italiana, dove si incontrano persone accomunate dalla passione per il Paese del Sole.

Kursleitung: Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)

Kursbeginn: **Dienstag, 21. Feber 2017, 18.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bildung auf Bestellung

Sollten Sie - vielleicht zusammen mit einigen Bekannten oder Freunden - bei unseren Kursen ein spezielles Angebot vermissen oder eine Fortsetzung wünschen - so wenden Sie sich bitte an Ihre Volkshochschule.

Wir werden gerne einen Kurs für Sie einrichten, wenn die Rahmenbedingungen gegeben sind.

Wir organisieren auch gerne Schulungen, z.B. Sprachkurse für Mitarbeiter Ihrer Firma. Bitte erfragen Sie die Voraussetzungen.

Bob Ross erlangte durch eine eigene Fernsehsendung weltweite Bekanntheit: Darin führte er vor, wie es mit der von ihm entwickelten Malmethode jedem gelingt, realistische Ölbilder zu malen. Die einfache und schnelle Bob Ross® Nass-in-Nass-Technik® ermöglicht Ihnen ohne Vorkenntnisse, in einem Zug ein komplettes Bild fertig zu stellen. Sie werden von einer zertifizierten Mallehrerin Schritt für Schritt in diese spezielle Technik eingeführt. Jede(r) malt an der Leinwand die einzelnen Schritte nach und Sie nehmen am Ende Ihr gelungenes Gemälde mit nach Hause. (1 Bild pro Kurs. Das erforderliche Material – Leinwand 50 x 60 cm, Farben, Malmedien und Bereitstellung von Spezialpinseln, Staffelei, Palette – wird zur Verfügung gestellt.)



Kursleitung: Frau Silvia Paizoni, zertifizierte Mallehrerin

Kursdauer: 1 x 7 Stunden

Kursbeitrag: € 50,- (Kleingruppenpreis € 60,-) + Materialbeitrag € 30,-

Kurstag: **Samstag, 4. März 2017, 10.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Arbeitskleidung, die schmutzig werden darf
Teilnehmerhöchstzahl: 10 (Kleingruppe 5-6)

Die Meditation hilft uns dabei, unser inneres Gleichgewicht zu finden. Dieser entspannte Zustand ermöglicht uns, die entstandenen inneren Bilder in Farben und Formen zum Ausdruck zu bringen und so etwas Neues über uns selbst zu erfahren. Nicht perfekte Bilder zu schaffen ist unser Ziel in diesem Kurs, sondern zu entspannen und bei sich selbst zu sein – das »JETZT« zu genießen!

Kursleitung: Frau Dagmar Prantl, Meditations- und Bewusstseinstrainerin, Künstlerin

Kursdauer: 5 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 60,- + Materialbeitrag ca. € 20,- (wird nach Bedarf im Kurs eingehoben)

Kursbeginn: **Montag, 6. März 2017, 19.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Matte oder Decke

Teilnehmerhöchstzahl: 4-6



Spanisch

Kursleitung: Frau Pepa Ortega, native speaker

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Kursbeginn: **Mittwoch, 1. Feber 2017, 19.30 Uhr**

Kursbeginn: **Dienstag, 31. Jänner 2017, 19.30 Uhr**

Dieser Kurs richtet sich an interessierte EinsteigerInnen und behandelt Grundlagen der Fotografie wie Blende, Belichtungszeit, ISO und andere technische Begriffe. Außerdem erfahren Sie, wie diese ein Foto beeinflussen.

Am Samstag wollen wir die Theorie gleich bei einem Fotowalk (bitte in entsprechender Kleidung) in die Praxis umsetzen und uns auf die Suche nach frühlingshaften Fotomotiven machen! (Gemeinsame Mittagspause in einem Lokal in Telfs.)

Am zweiten Freitag werden dann die entstandenen Fotos gemeinsam angesehen und analysiert. Tipps zur Bildgestaltung und -verbesserung runden den Workshop ab.

Kursleitung: Herr Andreas Willinger, Obmann des Kameraklubs Telfs

Kursdauer: 3 Termine am Wochenende

Kursbeitrag: € 85,- (Kleingruppenpreis € 110,-) + € 10,- für Skriptum

Kurstage: **Freitag, 21. April 2017, 18.30 – 21.30 Uhr**
Samstag, 22. April 2017, 09.00 – 18.00 Uhr
Freitag, 28. April 2017, 18.30 – 21.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Digitale Spiegelreflexkamera oder Kompaktkamera sowie leere Speicherkarte und voll aufgeladener Akku

Teilnehmerhöchstzahl: 12 (Kleingruppe 4-5)

Holzschnitzen ist ein traditionsreiches Hobby, das handwerkliches Geschick, Phantasie und ein Gefühl für Formen und Strukturen verbindet. AnfängerInnen erlernen den richtigen Umgang mit dem Werkzeug sowie die grundlegenden Techniken des Schnitzens anhand von einfachen plastischen Arbeiten, Fortgeschrittene können ihre Fertigkeiten erweitern.

Kursleitung: Herr Josef Reindl, Bildhauermeister

Kursdauer: 10 x 150 Minuten

Kursbeitrag: € 130,- (Kleingruppe € 180,-), Materialbeitrag für Holz wird im Kurs eingehoben

Kursbeginn: **Dienstag, 7. März 2017, 18.30 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibzeug und falls vorhanden: Schnitz-eisen, Zirbenholz

Teilnehmerhöchstzahl: 8 (Kleingruppe 5-6)

Kennen Sie die eleganten Masken aus Venedig? Möchten Sie mit dem Abdruck Ihres Gesichtes eine eigene unverwechselbare Maske gestalten? Als individuelles Dekoobjekt, zum Verkleiden...

Mit Gips wird ein Abdruck Ihres Gesichtes gemacht, der dann entsprechend Ihrer Fantasie und Ihren Vorstellungen gestaltet werden kann.



Kursleitung: Frau Mag.^a Minu Ghedina, Künstlerin

Kursdauer: 1 x 6 Stunden

Kursbeitrag: € 40,- (Kleingruppenpreis € 50,-) + Materialbeitrag ca. € 10,- (wird im Kurs eingehoben)

Kurstag: **Samstag, 1. April 2017, 10.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Zeitungspapier, Gesichtsschminken, Schere, Stifte, Zeichenpapier, Kleber, Farben, am besten Acrylfarben, verschiedene Pinsel, Gestaltungsmaterial wie Federn, Glitzer, Perlen, Bordüren.

Teilnehmerhöchstzahl: 10 (Kleingruppe 5-6)

In diesem Gold- und Silberschmiedekurs haben Sie die Möglichkeit, ein individuelles, selbst gestaltetes Schmuckstück aus Gold oder Silber (Ring, Anhänger, Kettenschließe oder Ohrringe) anzufertigen, dabei werden Sie handwerklich und künstlerisch unterstützt. Es können auch Schmucksteine, Perlen,... mitgebracht oder im Kurs erworben und im eigenen Entwurf eingebaut werden. Falls Sie in Gold arbeiten wollen, bitte um Angabe bei der Anmeldung! www.die-elster.com

Kursleitung: Frau Elisabeth Trenkwaller, Künstlerin

Kursdauer: 1 Wochenende (10 Stunden)

Kursbeitrag: € 140,- + Materialbeitrag nach Verbrauch (Silberring ca. € 18,-; Schmucksteine ab ca. € 7,-. Arbeit in Gold entsprechend teurer, wird im Kurs eingehoben)

Kurstage: **Freitag, 24. März 2017, 15.00 – 19.00 Uhr**
Samstag, 25. März 2017, 09.00 – 15.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Ev. einen Entwurf, eine Idee; Materialien, die Sie verwenden möchten (Steine, Perlen, Holz, Muscheln...)

Teilnehmerhöchstzahl: 5



Anmeldung ab sofort

Im Internet: www.vhs-tirol.at/telfs (unter »Kurse«)

Per Telefon: 0 676 / 83 038 132

Mo + Mi von 09.00 – 10.00 Uhr und

Do von 18.00 – 19.00 Uhr

(Frau Burgi Struggl)

Art Clay ist eine formbare Masse aus Feinsilber, Bindemittel und Wasser, die wie Ton verarbeitet und danach gebrannt wird. Nach dem Brennvorgang verdampfen Bindemittel und Wasser und übrig bleiben 99,9% reines Silber! Sie erlernen in diesem Kurs die Grundtechniken mit Silver Art-Modelliermasse/Paste/Spritzmasse. Außerdem wird das Brennen, Einarbeiten von Zirkonien und Schwärzen der Objekte erklärt. Interessante Schmuckstücke ergeben sich auch aus der Bearbeitung von natürlichen Blättern. (Bitte bringen Sie diese im Falle selber mit.) Die fertigen Silberschmuckstücke können dann noch nach Belieben emailliert werden. Freuen Sie sich jetzt schon auf Ihren individuellen Silberschmuck – Sie gehen mit ca. vier bis fünf Schmuckstücken (Ohrringe, Ringe, Anhänger) nach Hause! Fotos und Informationen unter www.artclaysilver.at

Kursleitung: Frau Sabine Schimani, Art Clay Silver teacher

Kursdauer: 1 x 8 Stunden

Kursbeitrag: € 55,- (Kleingruppenpreis € 75,-) + Materialbeitrag ca. € 100,- (je nach Bedarf, wird im Kurs eingehoben)

Kurstag: **Sonntag, 2. April 2017, 10.00-18.00 Uhr**
(inkl. Mittagspause)

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Ev. Blätter aus der Natur

Teilnehmerhöchstzahl: 6-9 (Kleingruppe 4-5)

Bringen Sie Ihre eigenen Steinketten/(Ton-)Perlen und Schließen mit und lernen Sie, diese professionell zu knüpfen. Beginnend mit dem Fädeln lernen wir, wie mithilfe spezieller Perlseiden aus einzelnen gebohrten Kugeln sowie Anfassern an Schließen fertige geknotete Ketten werden. Durch das Knüpfen verhindert man, dass Perlen aneinander reiben, oder dass mehrere Perlen lose herausfallen, wenn die Kette reißt, und außerdem liegt eine geknüpfte Kette schöner am Hals. Handwerkliches Geschick ist unbedingt erforderlich!



Kursleitung: Frau Birgit Hofer-Norcz,
Goldschmiedemeisterin
Kursdauer: 3 x 3 Stunden
Kursbeitrag: 65,- (Kleingruppenpreis 93,-)
+ Materialbeitrag € 20 – bis € 30,- je nach Verbrauch, (wird im Kurs eingehoben)

Kurstag: Dienstag, 7. März 2017, 18.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: eigene Kette(n) und Schließe(n), Maßband, Nagelschere/ feine Schere, ev. Arbeitsbrille, wenn vorhanden Knüpfbrett und Pinzette. Silberne Schließen und Zwischenteile sowie Ketten können auch im Kurs erworben werden.

Voraussetzung: Handwerkliches Geschick

Teilnehmerhöchstzahl: 8 (Kleingruppe 4-5)

Peddigrohr wird aus einer Kletterpalme gewonnen, welche hauptsächlich in den Tropenwäldern Indiens und Westafrikas vorkommt. Die Stängel erreichen bis zu 150 m Länge und einen Durchmesser von 4 – 6 cm und sind im geflochtenen Zustand sehr stabil. In diesem Workshop flechten wir nach einer kurzen theoretischen Einführung einen kleinen bis mittelgroßen Brotkorb bzw. ein Tablett. Hierzu nehmen wir uns einen vorbereiteten Holzboden zu Hilfe, naturfarbenes Peddigrohr und weitere von Ihnen mitgebrachte Materialien zur Gestaltung des Korbes.

Kursleitung: Frau Kathrin Knoflach
Kursdauer: 1 x 5 Stunden
Kursbeitrag: € 38,- (Kleingruppenpreis € 55,-)
+ Materialbeitrag ca. € 10,- bis € 20,-, (wird je nach Verbrauch im Kurs eingehoben)

Kurstag: Samstag, 11. März 2017, 13.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: große Wasserwanne (z. B. Wäschekorb ohne Löcher), Seitenschneider (alternativ: Schere), Handtuch; zum Einflechten, wenn Sie möchten: Perlen (Lochdurchmesser min. 2 mm) und alles, was sich formen lässt sowie Wasser aushält z. B. Satinbänder, Geschenkbänder, Wolle, Bast, Filzmatten

Teilnehmerhöchstzahl: 8 (Kleingruppe 4-5)



Haben Sie manches Mal schlechte Träume oder möchten Sie sich an einem schönen Dekostück erfreuen? Nach dem Glauben vieler Indianerstämme hilft ein Traumfänger gegen schlechte Träume – diese sollen sich im Netz verfangen, wohingegen die guten Träume durch die Öffnung in der Mitte zu den Federn und dem Träumenden wandern.

Wir verwenden Weiden, um den Ring zu flechten (bei Bedarf können fertige Ringe im Kurs erworben werden). Die Verzierung muss nicht immer traditionell sein, auch bunte Federn oder Steine sind sehr dekorativ und ein schöner Hingucker!

Kursleitung: Frau Martina Wagener

Kursdauer: 1 x 3 Stunden

Kursbeitrag: € 25,- + Materialbeitrag ca. € 5,- (wird nach Bedarf im Kurs erhoben)

Kurstag: Samstag, 25. Feber 2017, 09.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Nadel, Schere, Kleber, gewünschte Federn, Perlen, Steinchen

Teilnehmerhöchstzahl: 8



Treibholz – ein von der Natur geformtes Material regt an, mit der Form des Holzes zu spielen und ganz individuelle Deko-Elemente daraus entstehen zu lassen. Passend zum Frühling gestalten wir eine Deko für Garten, Fenster oder Balkon!

Wer Lust hat, kann gerne bei einem Spaziergang am Inn mit dem Holzsammeln beginnen, es werden aber auch geeignete Werkstücke im Kurs zur Verfügung gestellt.

Kursleitung: Frau Martina Wagener

Kursdauer: 1 x 2 Stunden

Kursbeitrag: € 20,- + Materialbeitrag € 5,- (wird im Kurs eingehoben)

Kurstag: Samstag, 18. März 2017, 09.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Säge, Akkuschrauber + Bohrer (6/8/10 mm) sowie Kreuzschraubendreher, Heißklebepistole und gewünschte Dekoelemente zum Aufhängen wie Perlen, Herzen, Muscheln, Steine, usw., ev. eigene Treibholzstücke

Teilnehmerhöchstzahl: 8



6401 Erzählfiguren herstellen

In diesem Kurs werden zwei Figuren nach eigener Wahl hergestellt, die individuell gestaltet und angekleidet werden können. Erzählfiguren sind voll bewegliche, ca. 30 cm große Figuren, die über die Körpersprache Tätigkeiten, Gefühle und Beziehungen ausdrücken können. Ihr Einsatz kann jede Art von pädagogischer und therapeutischer Arbeit unterstützen. Auch ermöglichen sie einen neuen Zugang zu Texten aller Art (Bibelgeschichten, Märchen) und eignen sich bestens als Krippenfiguren.

Kursleitung: Frau Mag^a. Susanne Pramhaas, Kursleitung für ABF-Erzählfiguren

Kursdauer: 3 Termine (18 Stunden)

Kursbeitrag: € 90,- + Materialbeitrag ca. € 50,- (wird im Kurs eingehoben)

Kurstag: **Donnerstag, 20. April 2017, 19.00 – 22.00 Uhr**
Freitag, 21. April 2017, 16.00 – 22.00 Uhr
Samstag, 22. April 2017, 09.00 – 18.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Materialliste erhalten Sie nach der Anmeldung.

Teilnehmerhöchstzahl: 10

Liedbegleitung auf der Gitarre

Sie erlernen die Grundakkorde und den richtigen Gebrauch verschiedener Anschlag- und Zupfmuster anhand von Liedern verschiedenster Stilrichtungen.

Kursleitung: Frau Elisabeth Mader

Kursdauer: 12 x 50 Minuten

Kursbeitrag: € 75,-

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Gitarre

Teilnehmerhöchstzahl: 8

6501 Anfänger

Kursbeginn: **Dienstag, 21. Feber 2017, 19.30 Uhr**

6502 Leichtfortgeschrittene

Kursbeginn: **Dienstag, 21. Feber 2017, 18.30 Uhr**

6503 Spiel auf der Rahmentrommel

Bei diesem Workshop kannst du die Rahmentrommel als uraltes, einfaches und wirksames Instrument zur Entspannung, Meditation und als Ausdruck deiner Lebensfreude kennen und spielen lernen. Ob für dich alleine oder in der Gruppe: der Klang der Rahmentrommel beruhigt den Verstand, berührt das Herz und entspannt den Körper. Die einfachen Rhythmen sind für jede/n erlernbar – auch ohne musikalische Vorkenntnisse. durch das Spiel auf der Trommel werden die Rhythmen in der Natur wieder spürbar: Zeiten der Aktivität und Phasen der Ruhe; die Klänge lenken uns achtsam und sanft nach innen oder bringen mit jedem Schlag neue Impulse in unser Leben.

Wir trommeln nicht nach einer bestimmten Tradition, sondern lernen die Grundelemente der Rahmentrommel und des Trommelns mit dem Schlägel kennen und vor allem selber spüren! Dann kannst du selbst das Trommelspiel in dein Leben, deine Arbeit oder Meditationen einbauen, so wie es für dich stimmig ist.

Kursleitung: Frau Annemarie Zobernig, Räuchermeisterin

Kursdauer: 1 x 150 Minuten

Kursbeitrag: € 36,- (inkl. Beitrag für die Leihtrommel)

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibsachen

Kurstag: **Mittwoch, 19. April 2017, 18.30 Uhr**

6601 Sushi-Kochkurs

Sushi ist sehr delikat, gesund, eiweißreich, fett- und kalorienarm. Sie erlernen die besondere Art, Fisch und Gemüse zu schneiden und die wohlschmeckenden Nigiri, Hosomaki, Futomaki und California roll selber fachgerecht zu rollen, formen und pressen, damit diese attraktiven Sushi-Happen auch zu Hause bestens gelingen. Als Höhepunkt des Abends genießen die Teilnehmer die zubereiteten Sushis mit einem passenden Getränk. Umfangreiche Kursunterlagen werden ausgehändigt.

Kursleitung: Herr Mag. Hanno Innerhofer

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 28,- + Materialbeitrag € 21,-

Kurstag: **Freitag, 10. März 2017, 18.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schürze, verschließbare Gefäße

Teilnehmerhöchstzahl: 12



Foto: MK2010

6602 Mit Leichtigkeit in den Frühling – Kochworkshop nach den 5 Elementen

Der Frühling ist die ideale Zeit um Ballast loszuwerden und mit neuer Energie durchzustarten. Mit wohlschmeckenden Speisen regen wir den Körper sanft an, Schlacken loszuwerden. Wir kochen leichte Gerichte mit vielen Kräutern, Gewürzen und frischem Gemüse. So hat die Frühjahrsmüdigkeit keine Chance. Mit vielen praktischen Tipps für den Alltag!

Kursleitung: Frau Barbara Mayerhofer, 5-Elemente-Ernährungsberaterin

Kursdauer: 1 x 200 Minuten

Kursbeitrag: € 28,- + Materialbeitrag € 15,-

Kurstag: **Samstag, 4. März 2017, 10.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Verschließbare Gefäße

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Ein sinnvolles Geschenk

mit bleibendem Wert sind VHS-Gutscheine.

Sie können bei uns Gutscheine für spezielle Veranstaltungen oder über einen bestimmten Wert erwerben.

Bitte wenden Sie sich an uns unter den im Infokasten (S. 2) angegebenen Kontaktdaten.

Der Gutschein wird per E-Mail zugesandt.

Grillkurse

Kursleitung: Herr Andi Bstieler & Herr Pepi Kaserer, Grilltrainer/Grilljuroren, Grillsportverein Tirol
 Kursdauer: 1 x 5 Stunden
 Kursbeitrag: € 90,- (ab 15 TN € 60,-)
 Kursort: Grillwerkstatt – Brunau (Ötztaler Strasse 187), vor Sautens
 Bitte mitnehmen: Koch- bzw. Grillschürze, kleine verschließbare Behälter
 Teilnehmerhöchstzahl: 10-20

6603 Basiskurs

Wer die Familie, Freunde oder Geschäftspartner mit einem perfekten Grill Dinner verblüffen möchte, sollte diesen Grill-Workshop nicht versäumen: Unter Anleitung eines erfahrenen Grilltrainer-Teams werden anregende Appetizer, genussvolle Hauptgerichte mit Beilagen und verführerische Dessertideen am Grill zubereitet und anschließend gemeinsam verkostet. Dafür verwenden wir regionale und saisonale Produkte, die mittels unterschiedlichster Grillmethoden schonend und gesund gegart werden. Neben Schwein, Rind, Geflügel und Fisch kommen auch vegetarische Grillgerichte nicht zu kurz. Sie erfahren nicht nur aktuelle Trends und wichtige Informationen zu den Themen Grill, BBQ, Smoken, richtiger Einsatz der verschiedenen Grillgerätetypen, Würzen und Marinieren, empfehlenswerte Einkaufsquellen, sondern werden auch die verschiedenen Techniken wie direktes und indirektes Grillen auf Gas, Kohle oder Holz, mit oder ohne Raucharomen, selbst ausprobieren. Nach diesem Kurs sind Sie perfekt für die bevorstehende Grillsaison vorbereitet!

Kurstag: Samstag, 4. März 2017, 14.00 Uhr
 Materialbeitrag: € 29,- (inkl. Skriptum und Urkunde)



6604 Steaks-Steaks-Steaks

Alles unter 4 cm zählt für Steak-Liebhaber zum »Carpaccio«. Am Grill werden die korrekt portionierten Kurzbratstücke vom Rinderücken zu kulinarischen Köstlichkeiten veredelt. Bei diesem Grillkurs lernen die Teilnehmer nicht nur die optimale Zubereitung der klassischen Steakstücke am Grill kennen, sondern werden auch vom hervorragenden Geschmack und der Saftigkeit weniger bekannter Teile überrascht sein, passende Beilagen inklusive. Eine kleine Fleischkunde hilft Ihnen zukünftig bei der Beurteilung der Fleischqualität beim Einkauf. Viele wertvolle Tipps und Tricks zu den Themen Würzen, Marinieren und Rasten lassen Sie zu wahren Steak-Experten werden. Die Teilnehmer werden in das Grillgeschehen aktiv eingebunden. Gemeinsam werden die Ergebnisse verkostet und bewertet. So gerüstet, wird die nächste Grillage garantiert ein Volltreffer! Basiswissen übers Grillen wird vorausgesetzt.

Kurstag: Samstag, 25. März 2017, 14.00 Uhr
 Materialbeitrag: € 36,- (inkl. Skriptum und Urkunde)

6605

Ciabatta, Baguette & Co

Ob als kleine Partybrötchen, Bruschetta oder Beilage zu Gegrilltem und einem feinen Sommersalat – Weißbrot schmeckt einfach gut! In Maßen genossen und aus regional oder sogar biologisch angebauten Zutaten selbst zubereitet, lässt sich Weißbrot durchaus mit einer gesunden Lebensweise vereinbaren. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Weißbrotsorten kennen, die Sie auch einfach variieren können.

Kursleitung: Herr Manfred Reithner, Bäcker- und Konditormeister
 Kursdauer: 1 x 4 Stunden
 Kursbeitrag: € 28,- + Materialbeitrag € 7,-
Kurstag: Samstag, 1. April 2017, 09.00 Uhr
 Kursort: Neue Mittelschule Telfs
 Bitte mitnehmen: Schürze, Transportbehälter
 Teilnehmerhöchstzahl: 12

6606

Canapés – kleine mundgerechte Appetithäppchen

Canapés sind köstliche kleine Häppchen aus Brotscheiben oder Crackern, die mit allerlei Leckereien belegt werden. In diesem Kurs bereiten wir gemeinsam kleine Snacks zu – ein toller Hingucker und als Fingerfood ideal für Festlichkeiten, zu Apéritifs oder einfach zwischendurch.

Kursleitung: Frau Petra Nachtigal, Konditorin
 Kursdauer: 1 x 4 Stunden
 Kursbeitrag: € 28,- + Materialbeitrag € 8,- bis € 10,-
Kurstag: Samstag, 25. März 2017, 09.00 Uhr
 Kursort: Neue Mittelschule Telfs
 Bitte mitnehmen: Schürze, Transportgefäße
 Teilnehmerhöchstzahl: 10



Foto: Lionel Allorge

6607

Köstliches vom Strudelbuffet

Geschmackvolle Fülle in knuspriger Hülle – das ist Strudel! Im Kurs werden verschiedene Strudel mit süßer oder pikanter Füllung gefertigt, z.B. Topfenstrudel, Milchrahmstrudel mit Kanarimilch, Altwiener Apfelstrudel, Gemüsestrudel. Sie ziehen Ihren Strudelteig selbst!

Kursleitung: Herr Manfred Reithner, Bäcker- und Konditormeister
 Kursdauer: 1 x 4 Stunden
 Kursbeitrag: € 28,- + Materialbeitrag € 8,-
Kurstag: Samstag, 25. März 2017, 14.00 Uhr
 Kursort: Neue Mittelschule Telfs
 Bitte mitnehmen: Schürze, Transportbehälter
 Teilnehmerhöchstzahl: 12

6608

Törtchen – Kuchen im Miniformat

Kleine Kuchen, großer Auftritt: Die handlichen Törtchen werden, liebevoll verziert, zu richtigen Kunstwerken. Servieren Sie ihren Gästen Klassiker im Miniformat, fruchtige Leckerbissen oder saftige Schokoladen-Törtchen.

Kursleitung: Frau Petra Nachtigal, Konditorin
 Kursdauer: 1 x 4 Stunden
 Kursbeitrag: € 28,- + Materialbeitrag € 8,- bis € 10,-
Kurstag: Samstag, 1. April 2017, 14.00 Uhr
 Kursort: Neue Mittelschule Telfs
 Bitte mitnehmen: Schürze, Transportgefäße
 Teilnehmerhöchstzahl: 10

Tanz – Bewegung – Gesundheit

Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre)

Die Vermittlung von Freude an der Bewegung und die Schulung der motorischen Fähigkeiten kann nicht früh genug beginnen: In diesem Kurs lernen die Kinder vielfältige Bewegungsformen kennen. Der Turnsaal wird zu einem breiten Erfahrungs- und Spielraum umfunktioniert, den es nun möglichst purzelnd, kugelnd, kletternd, schwingend, schaukelnd, balancierend, laufend und springend zu erobern gilt. An der sicheren Hand von Mama oder Papa fällt es auch ein wenig leichter, sich auf die faszinierenden Abenteuer einzulassen. Beim gemeinsamen Spiel haben wir viel Spaß miteinander! Falls der Turnsaal durch die Neue Mittelschule belegt ist, muss ein anderer Tag vereinbart werden, ansonsten wird in der 1. Stunde gleich geturnt!

Kursleitung: Frau Evelyn Holleis, Bakk.(FH), Kindergesundheitstrainerin, Motopädagogin

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 75,- (2. Kind € 50,-)

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe

Teilnehmerhöchstzahl: 10 Kinder

7101 Gruppe 1

Kursbeginn: Montag, 20. Feber 2017, 15.30 Uhr

7102 Gruppe 2

Kursbeginn: Freitag, 24. Feber 2017, 14.30 Uhr

7103 Gruppe 3

Kursbeginn: Freitag, 24. Feber 2017, 15.30 Uhr

Tanzkurse – mit Sonja Vallazza zum Bestpreis!

Bei diesen Kursen bitte den Kursbeitrag direkt am ersten Kursabend bar bezahlen!

Kursleitung: Frau Sonja Vallazza

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

DISCOFOX-Intensiv – Stufe 1: Anfänger u. Leichtfortgeschrittene

Discofox – einer der beliebtesten Tänze unserer Region und aufgrund seiner Figurenvieleit sehr attraktiv. Egal, ob Sie neu die Tanzwelt entdecken wollen oder schon etwas mehr Routine am Parkett haben, durch unsere leicht verständliche und praxisnahe Vermittlung kommen alle gleichermaßen auf Ihre Kosten. In nur 4 Wochen lernen wir bereits 6 abwechslungsreiche Figurengruppen. Serviceleistungen der Tanzschule Vallazza inklusive (z.B. Gratisersatzabende für versäumte Kursabende, Übungsabende usw.)

Kursdauer: 4 x 105 Minuten

Kursbeitrag: € 65,- /Person

7201 Termin 1

Kursbeginn: Freitag, 3. März 2017, 20.30 Uhr

7202 Termin 2

Kursbeginn: Freitag, 5. Mai 2017, 20.30 Uhr

TANZKURSE – Singles/Paare

INTENSIV-TANZKURS – für Hochzeit und Feste

Wenn in Kürze eine Hochzeit ansteht oder in wenigen Wochen tolle Feste zur Teilnahme einladen, jedoch keine Zeit mehr für monatelange Tanzvorbereitungen ist, dann ist dieser neue Kurstyp das Richtige! In nur einem Monat werden die wichtigsten Tänze für Feste aller Art einfach und verständlich vermittelt. Mit dabei sind attraktive Tanzfiguren, u.a. Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Boogie-Woogie, der zeitlose Discofox und natürlich alle regionalen Tanzhits, wie Landler, Polka und Boarischer. Topserviceleistungen der Tanzschule Vallazza inklusive (z.B. Gratis-Ersatzabende für versäumte Kursabende usw.)

Kursdauer: 4 x 105 Minuten

Kursbeitrag: € 65,- /Person

7203 Termin 1

Kursbeginn: Freitag, 3. März 2017, 18.45 Uhr

7204 Termin 2

Kursbeginn: Freitag, 5. Mai 2017, 18.45 Uhr

7205 Anfänger/Stufe 1

Abwechslungsreiche und zeitgemäße Vermittlung der aktuellsten Tänze mit 1-3 attraktiven Tanzfiguren in den Standardtänzen (u.a. Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango), Lateinamerikanischen Tänzen (u.a. Rumba, Cha-Cha-Cha, Jive/Boogie) und Freizeittänzen (Discofox, Mambo/Salsa) inkl. der bekanntesten regionalen Tanzhits (Polka, Boarischer, Landler).

Topserviceleistungen der Tanzschule Vallazza inklusive (z.B. Gratis-Ersatzabende für versäumte Kursabende usw.)

Kursdauer: 8 x 105 Minuten

Kursbeitrag: € 95,- für Erwachsene, € 90,- für Studierende
€ 85,- für Jugend

Kursbeginn: Freitag, 3. März 2017, 18.45 Uhr

7206 Salsa-Anfängerkurs

Tauchen Sie ein in die Welt der Salsa und der karibischen Rhythmen – erleben Sie die Energie der Latino-Musik! In diesem Kurs lernen Sie in lockerer Atmosphäre und unter professioneller Anleitung die wichtigsten Basics, um auf einer Salsa Party zu glänzen. Anmeldungen bitte mit PartnerIn.

Kursleitung: Frau Heike Fermin, Tänzerin/Tanzlehrerin

Kursdauer: 4 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 50,-

Kursbeginn: Freitag, 21. April 2017, 19.00 Uhr

Kursort: Turnhalle BSZ (Gym/Hak),
Weissenbachgasse 37

Bitte mitnehmen: Turnschuhe



Orientalischer Tanz

Der orientalische Tanz, dessen Ursprünge in den rituellen Tänzen der Naturvölker liegt, ist essentieller Bestandteil arabischer Kultur und hat als Kunstform mittlerweile auch in Europa festen Fuß gefasst. Neben der Faszination des Orients vermittelt dieser Tanz ein neues Körpergefühl und fördert die innere Ausgeglichenheit. Durch die tänzerische Verbindung der erlernten Elemente kann man unabhängig von Alter oder Figur seine eigene Persönlichkeit entfalten.

Kursleitung: Frau Karin Sellemond
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 75,-
Kursort: Volksschule, Prof. A.-Einbergerstraße 13
Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung (Rock, Jogginghose, Leggings...), Socken oder Gymnastikschuhe, Münzgürtel oder Tuch für die Hüfte

Teilnehmerhöchstzahl: 15

7207 Anfänger & Leichtfortgeschrittene

Kursbeginn: Dienstag, 7. März 2017, 17.00 Uhr

7208 Fortgeschrittene

Kursbeginn: Dienstag, 7. März 2017, 18.00 Uhr

7209 Zumba Gold

Die leichteste Form von Zumba – hier kann einfach jede/r mitmachen!

Dieses Programm ist speziell für Personen konzipiert, denen eine normale Zumba-Einheit zu anstrengend ist – es eignet sich für Fitness Einsteiger, aktive ältere Erwachsene, Schwangere bis zum 7. Monat, Personen mit Rücken- und Gelenkproblemen und Personen mit Bluthochdruck!

Was gleich bleibt, ist das Zumba-Feeling mit seinen mitreißenden Latino-Rhythmen und die gewohnte »Gute Laune«-Atmosphäre. Kurz: Niedrigere Intensität, aber genauso viel Spaß! Zumba Gold garantiert ein effektives Ganzkörpertraining, das Körper, Geist und Seele gut tut.

Kursleitung: Frau Martina Hausegger, Zumba Gold Instructor, Group Fitness B-Lizenz

Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 90,-

Kurstag: Mittwoch, 22. Feber 2017, 17.15 Uhr

Kursort: Volksschule, Prof. A.-Einbergerstraße 13

Bitte mitnehmen: Sportschuhe, Handtuch, Wasserflasche

7210 Dance Fitness – Tanz dich fit

Bei diesem Workout werden lateinamerikanische Rhythmen wie Salsa, Merengue, Reggaeton, kombiniert und mit heißen Tanzschritten, umgesetzt. Heiki ist Profitänzerin sowie ausgebildete Tanz- und Fitnesstrainerin. Ihre jahrelange Erfahrung im Unterrichten sowie ihr fundamentales Know-How schaffen die Basis für ein gesundes und funktionales Ganzkörpertraining nach dem Prinzip »FUN AND EASY TO DO«!

Kursleitung: Frau Heike Fermin, Tanz- und Fitnesstrainerin

Kursdauer: 10 x 50 Minuten

Kursbeitrag: € 75,-

Kursbeginn: Freitag, 3. Feber 2017, 17.00 Uhr

Kursort: Turnhalle BSZ (Gym/Hak),
Weissenbachgasse 37

Bitte mitnehmen: Turnschuhe

Ein weiteres Angebot mit Heike finden Sie im
Fitnessangebot Kurs-Nr. 7305

7301

Bodystyling

Eine gezielte Problemzonengymnastik für Bauch, Beine und Po sowie Rückenkräftigung und Korrektur der Körperhaltung. Abschließend werden die beanspruchten Muskeln bei angenehmer Musik ausgiebig gedehnt. Die Übungen und Dehnungen formen den Körper nachhaltig, machen ihn beweglicher und verleihen ihm mehr Kraft.

Kursleitung: Frau Andrea Egger, Aerobic Instructor B-Lizenz, Pilates und Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 90,-

Kursbeginn: Montag, 30. Jänner 2017, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Handtuch, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 15

7302

Move-Mix

– Kombination aus Bodystyling und Aerobic

Es erwartet Dich eine abwechslungsreiche Trainingseinheit mit Koordinationstraining, Kräftigungsübungen und sanftem Dehnen/Entspannen: Zum Beginn gibt es ein Warm-up mit einfachen Schritten aus Aerobic und evtl. einer kleinen Choreographie, danach kräftigen und formen wir unseren Körper mit oder ohne Hilfsmittel/Kleingeräte und zum Abschluss dehnen wir ausgiebig für Entspannung und Beweglichkeit.

Kursleitung: Frau Bettina Leute, Aerobic-Instruktorin

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 75,-

Kursbeginn: Dienstag, 21. Feber 2017, 19.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Handtuch, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 20

7303

Fit sein – Fit bleiben (60 +/-)



Dieser Kurs richtet sich im Speziellen an die älteren Semester. Wir trainieren sanft aber gezielt die Rücken- und Haltermuskulatur, trainieren Koordination und bewusstes Atmen, und natürlich dürfen Entspannung und Spaß auch nicht zu kurz kommen!

Keine Scheu, es geht in diesem Kurs nicht um Leistung, sondern um Freude an der Bewegung und an der Begegnung mit Gleichgesinnten! Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Kursleitung: Frau Andrea Alieke, Dipl. Gesundheits- und Fitnesstrainerin

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 75,-

Kursbeginn: Mittwoch, 22. Feber 2017, 17.45 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung, Decke, Gymnastikpatschen

Sparen beim Parken in der Tiefgarage des Sportzentrums:

Im Büro des Sportzentrums
(Öffnungszeiten: Mo-Do: 8-12, 13-17 Uhr/ Fr: 8-12 Uhr)
erhält man eine Geldwertkarte um € 20,-
Diese hat aber einen Wert von € 50,-

Wollen Sie Ihre Kondition, Koordination und Beweglichkeit verbessern und topfit bleiben? Dann ist Step-Aerobic genau das Richtige. Step-Aerobic ist ein dynamisches, effektives Ganzkörpertraining zu schwungvoller und motivierender Musik. Durch das Auf- und Absteigen auf einer höhenverstellbaren Plattform werden nicht nur Beine und Po gekräftigt, sondern auch der gesamte Rumpf und die Rückenmuskulatur stabilisiert. Mit viel Spaß erarbeiten wir die Grundschritte und führen diese zusammen zu einer tollen Choreographie. Zum Abschluss werden die Muskeln gedehnt – so wird das Step-Aerobic Training vollständig und richtig effektiv.

Kursleitung: Frau Evelyn Holleis, Bakk.(FH), Gesundheitstrainer, Aerobic B-Lizenz
 Kursdauer: 10 x 60 Minuten
 Kursbeitrag: € 75,-
Kursbeginn: Donnerstag, 23. Feber 2017, 19.30 Uhr
 Kursort: Neue Mittelschule Telfs
 Bitte mitnehmen: Gute Sportschuhe, Handtuch, Trinkflasche
 Teilnehmerhöchstzahl: 18

Crossfit ist eine der aktuellsten Trendsportarten, basierend auf funktionalem Training. Klassische Übungen, die seit jeher im Fitness- und Sportbereich ihre Anwendung finden, sind im neuen Gewand verpackt. Crossfit erhöht die Leistungsfähigkeit deines Körpers – du wirst dich mit dem Training besser, fitter und gesünder fühlen. Diese positiven Effekte spürst du in deiner Körperhaltung sowie auch in der Veränderung deiner Figur! Bei Heike stehen die Freude an der Bewegung und der Spaß im Vordergrund!

Kursleitung: Frau Heike Fermin, Gymnastiklehrerin, Fitnesstrainerin
 Kursdauer: 10 x 50 Minuten
 Kursbeitrag: € 75,-
Kursbeginn: Freitag, 3. Feber 2017, 18.00 Uhr
 Kursort: Turnhalle BSZ (Gym/Hak), Weissenbachgasse 37
 Bitte mitnehmen: Turnschuhe

Kleine Ringe, große Wirkung! Es ist fast unglaublich, welche Effekte wir mit den grünen Ringen erzielen können. Das Besondere daran: Beim Schwingen der smoveys entsteht durch vier innenliegende Stahlkugeln eine Vibration, die auf den gesamten Organismus wohltuend wirkt. Bewegung mit smoveys

- verbindet die Gehirnhälften und fördert die Koordination
- kräftigt, mobilisiert 97 % der gesamten Muskulatur
- kann in Tiefenentspannung führen
- kurbelt den Stoffwechsel an
- schont die Gelenke und stärkt die Knochen
- fördert den Lymphfluss und stärkt das Immunsystem
- verbessert Krankheitsbilder bei neurologischen Erkrankungen wie Parkinson, Demenz und erhält eine bessere Lebensqualität

Beim smoveyWalk geht es ab in die Natur – mit einfachen Übungen, deren Intensität jede/r für sich bestimmen kann, bringen wir unseren gesamten Körper in Schwung! Entspannungsübungen oder eine smovey-Massage runden die Stunde ab. Smovey-Ringe werden für die Termine zur Verfügung gestellt (oder können nach Wunsch bei der Trainerin erworben werden).

Kursleitung: Frau Veronika Santer, smovey-Coach
 Kursdauer: 3 x 75 Minuten
 Kursbeitrag: € 35,-
Kursbeginn: Mittwoch, 3. Mai 2017, 19.00 Uhr
 Treffpunkt: Neue Mittelschule Telfs
 Teilnehmerhöchstzahl: 6-12

Wussten Sie, dass bei vergleichbaren Anstrengungen der Kalorienverbrauch im Wasser doppelt bis dreifach so hoch ist wie an Land? Wussten Sie außerdem, dass die Massagewirkung des Wasserwiderstandes und Wasserdruckes das Bindegewebe kräftigt und strafft und entsprechende angeleitete wassergymnastische Aktivitäten mit einer Lymphdrainagemassage vergleichbar sind? Im angenehmen Ambiente des Hotelhallenbads am Mieminger Plateau können Sie beim Training im Wasser Stress abbauen und entspannen! Aquagymnastik macht einfach Freude, denn die Leichtigkeit, mit der man sich im Wasser bewegt, vermittelt ein wunderbares Körpergefühl.

Kursleitung: Frau Tanja Kohl-Pöham, Aqua-Fitness Trainer
 Kursdauer: 10 x 60 Minuten (durchgehend, keine Ferien)
 Kursbeitrag: € 125,- (inkl. Hallenbadeintritt € 50,-)
 Kursort: Hotel Lärchenhof, Holzleiten 86, Obsteig
 Bitte mitnehmen: Badesachen, Trinkflasche
 Teilnehmerhöchstzahl: 10

Wassergymnastik stärkt das Herz-Kreislauf-System, fördert die Kondition, aktiviert den Stoffwechsel, erhält die Muskelkraft und ist zugleich Entspannung für Körper und Seele. Auch unsichere Schwimmer und ältere Menschen können ohne Angst und mit Spaß an der Wassergymnastik teilnehmen.

Kursbeginn: Montag, 23. Jänner 2017, 09.00 Uhr

VORMITTAG

Aqua-Power ist ein intensives Ausdauertraining im Wasser. Mit Einsatz von speziell für den Gebrauch im Wasser entwickelten Kleingeräten wird der Wasserwiderstand erhöht und die Muskulatur gezielt an Beinen, Armen, Po und Rumpf trainiert und gekräftigt. Die Geschwindigkeit nimmt während des Trainings zu, die Intensität variiert. Dieser Kurs richtet sich an Fitnessorientierte, die gerne intensiver mit motivierender Musik trainieren möchten.

Kursbeginn: Montag, 23. Jänner 2017, 10.00 Uhr

VORMITTAG

Kursleitung: Frau Christine Schatz, Dipl. Physiotherapeutin
 Kursdauer: 10 x 50 Minuten
 Kursbeitrag: € 65,-
Kursbeginn: Samstag, 28. Jänner 2017, 08.30 Uhr
 Kursort: Volksschule Telfs, Gymnastikraum
 Teilnehmerhöchstzahl: 20 (nur Restplätze)

SAMSTAG VORMITTAG

Diese Stunde wird von keinem Modetrend geprägt. Gezielte Kräftigungsübungen zu Musik bringen den Kreislauf in Schwung und den Körper in Form. Den zweiten Schwerpunkt bilden Haltungs- und Entspannungsübungen. Mit wechselnden Elementen aus der klassischen Gymnastik, Pilates, Qi Gong und Yoga stärken wir auf unterhaltsame Weise unser Körperbewusstsein und verbessern unsere Haltung!

Kursleitung: Frau Gabi Walsch, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin
 Kursdauer: 12 x 60 Minuten
 Kursbeitrag: € 90,-
Kurstag: Montag, 20. Feber 2017, 09.00 Uhr
 Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.
 Bitte mitnehmen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche.
 Teilnehmerhöchstzahl: 12

VORMITTAG

7503

Gesunder Rücken

– Ausgleichsgymnastik zum Alltag

Rückenschmerzen, steifer Nacken, Unbeweglichkeit in der Wirbelsäule? Sie sitzen oder stehen viel? Oder wollen Sie einfach nur etwas für Ihre Gesundheit und Beweglichkeit tun? Dann richtet sich das Programm dieses Kurses an Sie!

Wir konzentrieren uns auf die Kräftigung der tiefliegenden Bauchmuskulatur, des Beckenbodens und des gesamten Rumpfes. Durch kontrollierte Atmung, Dehnung sowie Mobilisierung der Wirbelsäule verbessern Sie Ihre Körperhaltung und beugen gezielt Verspannungen und Schmerzen vor. Nützliche, gut umsetzbare Tipps für einen rückenfreundlichen Alltag ergänzen diese Stunde – daher ist dieses Mattentraining für alle Altersgruppen bestens geeignet.

Kursleitung: Frau Mag^a. Doris Pichler-Pecho, Trainerin
Groupfitness B-Lizenz, Pilates Master Trainerin

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 75,-

Kurstag: **Dienstag, 21. Feber 2017, 18.15 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Rutschfeste Socken, Handtuch, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 16

7504

Gesundheitsturnen

– mit Schwerpunkt Wirbelsäule

VORMITTAG

Wohlbefinden durch ein vielseitiges Ganzkörpertraining mit geringer Belastung: Die gezielten Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, Mobilisation der Wirbelsäule, Koordination, Dehnung und Entspannung sind wirbelsäulenfreundlich, gelenkschonend und daher für alle geeignet. Mit wechselnden Elementen aus der klassischen Gymnastik, Yoga, Pilates und Qi Gong stärken wir unser Körperbewusstsein und verbessern unsere Haltung!

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 90,-

Kurstag: **Donnerstag, 23. Feber 2017, 09.00 Uhr**

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.

Bitte mitnehmen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 12

7505

Wirbelsäulengymnastik

– Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer

Eine Gymnastikstunde, die für alle gedacht ist, die gerne etwas für ihre Gesundheit und Beweglichkeit tun wollen. Sie ist besonders für Leute mit sitzender Tätigkeit im Beruf oder mit einseitiger Belastung empfehlenswert.

Mit Hilfe der Wirbelsäulengymnastik und verwandten Übungsformen (Yoga, Pilates) werden Bewegungsabläufe eingeübt, die die Beweglichkeit der Wirbelsäule und die Kraft der Muskulatur erhalten und erhöhen. Das verbesserte Körperbewusstsein hilft Ihnen, sich auch im Alltag wirbelsäulengerecht zu verhalten. Dehnungsübungen und Entspannungstechniken runden die Stunde ab.

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 90,-

Kurstag: **Donnerstag, 23. Feber 2017, 17.45 Uhr**

Kursort: Volksschule Telfs, Gymnastikraum

Teilnehmerhöchstzahl: 15

Sie suchen ein Geschenk?

Dann können Sie bei uns gerne Gutscheine für spezielle Veranstaltungen oder über einen bestimmten Wert erwerben.

7506

Pilates mit Faszientraining

– für Fortgeschrittene

Pilates trainiert die tiefliegenden Bauchmuskeln, Beckenbodenmuskulatur und Lendenwirbelsäule. Kontrollierte Atmung, Konzentration auf die eigene Körperhaltung und Stärkung des Körperbewusstseins stehen im Mittelpunkt. Die Übungen werden gerne mit Kleingeräten wie Therabändern, Redondo Ball etc. kombiniert. Zusätzlich wird bei verschiedenen Übungen die Faszienrolle mit eingebaut: Dabei werden mit dem eigenen Körpergewicht die verschiedenen Muskelpartien durchgeknetet und so die Faszien – sie ummanteln die Muskeln und geben ihnen die Form – glatt gestrichen.

Kursleitung: Frau Andrea Egger, Pilates Master-Trainerin, Aerobic B-Lizenz, Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 55 Minuten

Kursbeitrag: € 85,-

Kursbeginn: **Montag, 30. Jänner 2017, 18.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Voraussetzung: Vorkenntnisse

Teilnehmerhöchstzahl: 16 (nur Restplätze)

CANTIENICA® Beckenbodentraining

VORMITTAG

Kursleitung: Frau Tina Gerber, Dipl. CANTIENICA®-Trainerin, Lebens- und Sozialberaterin

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 100,-

Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstr. 43, Parterre

Bitte mitnehmen: anliegende, bequeme Kleidung, Matte, rutschfeste Socken

Teilnehmerzahl: 6-10

7507

Einsteiger

CANTIENICA®-Beckenbodentraining vernetzt die drei Lagen des Beckenbodens mit der Muskulatur des gesamten Beckens, des Rückens, des Bauches, der Hüften und der Oberschenkel.

Lerne die Unterschiede zu anderen Beckenbodentrainings kennen. Merke selbst, wie diese Methode sofort deine Körperform und Haltung verändert! Erspüre und entdecke deinen Beckenboden und lerne ihn in der Praxis im Alltag einzusetzen. Ganzkörpertraining von Kopf bis Fuß! Aufgerichtet, stark und selbstbewusst durchs Leben!

Die 1. Stunde kann auch als Schnupperstunde besucht werden.

Kursbeginn: **Dienstag, 21. Feber 2017, 08.00 Uhr**

Fortgeschrittene

Dieser Kurs bietet

- Zeit zum Vertiefen der bereits erlernten Grundkenntnisse
- Genaues Arbeiten mit der Tiefenmuskulatur, präzise Knochenausrichtung, achtsame Wahrnehmung des Körpers

Die CANTIENICA®-Methode führt den Körper weg von seiner momentanen Haltung hin zu seiner anatomisch-natürlichen »Guthaltung«. Jede richtig ausgeführte Übung erinnert den Körper daran! Je häufiger wir also trainieren, desto schneller und nachhaltiger verankern sich die neuen Bewegungsmuster! Mit einer riesigen Auswahl an Übungen wird jeder Muskel am Körper in therapeutisch präzisen Grundpositionen und mit kleinen, dreidimensionalen Bewegungen trainiert, also natürlich und gelenkschonend. Die Belohnung: Kraft, Beweglichkeit und straffe, schöne Formen!

7508

Fortgeschrittene-Gruppe 1

Kursbeginn: **Dienstag, 21. Feber 2017, 09.00 Uhr**

7509

Fortgeschrittene-Gruppe 2

Kursbeginn: **Dienstag, 21. Feber 2017, 10.00 Uhr**

Dieser Kurs ist die 1001 Nacht der Nacken- und Schulterentspannung: Mit der Franklin-Methode® lernen wir, wie man auf vielfältige und kreative Weise den Nacken und die Schultern entspannen kann. Wir erleben die dynamische Kraft unseres Schultergürtels und das Zusammenspiel mit den Armen, arbeiten mit Alltagsbewegungen, um die Lockerheit in jeder Situation nicht zu verlieren und humorvoll sowie gelassen Stresssituationen zu bewältigen.

Kursleitung: Frau Anita Schreiner, Dipl. Bewegungspädagogin nach der Franklin-Methode

Kursdauer: 1 x 3 Stunden

Kursbeitrag: € 25,-

Kurstag: **Samstag, 25. März 2017, 09.30 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: lockere Kleidung

Teilnehmerhöchstzahl: 12

In diesem Kurs erlernen wir durch verschiedene Übungen der Bewegung, der Atmung, der Haltung, der Koordination und der Berührung (Abklopfen, Streichen) innere Ruhe und Achtsamkeit im eigenen Körper zu erleben. Wir vertiefen unsere Körperwahrnehmung und begegnen uns selbst, mit all unseren Erfahrungen, Gefühlen und Emotionen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, auch machen wir keine schweißtreibende Gymnastik! Nötig sind ausschließlich Freude an der Selbsterfahrung und Freude an der Begegnung!

Kursleitung: Frau Andrea Aliche, Dipl. Shiatsu-Praktikerin, Dipl. Gesundheits- und Fitnesstrainerin

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 75,-

Kursbeginn: **Mittwoch, 22. Febr 2017, 19.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung, Decke, dicke Socken

Teilnehmerhöchstzahl: 15

Was ist Achtsamkeit? Achtsam leben ist ein Weg zu mehr Zufriedenheit und Wohlbefinden. In asiatischen Kulturen hat dies eine lange Tradition, inzwischen hält die Übung der Achtsamkeit auch in unseren Alltag Einzug. Achtsamkeit bedeutet, bei sich zu sein, bewusst wahrzunehmen ohne zu bewerten: die eigenen Gefühle, Gedanken, Bedürfnisse, die eigenen automatischen Reaktionen.

Was bringt Achtsamkeit? Achtsamkeit erzeugt eine wohlthuende Nähe zu sich selbst und hilft einem, sich selbst mehr zu mögen. Denn wer achtsam mit sich ist, kann sich besser verstehen. Mit dem Verstehen kommt das Verständnis und der gütige Blick auf sich selbst, der so gut tut.

Achtsamkeit bringt Klarheit, denn wenn wir uns beobachten, ohne uns zu bewerten, dann lernen wir viel über unsere inneren Muster und über die Zusammenhänge zwischen unseren Bedürfnissen, Gefühlen und Gedanken. Dadurch sehen wir oft, wo und wie wir uns das Leben selbst schwer machen oder wir erkennen, wo wir immer wieder den gleichen Fehler begehen. Das ist oft der erste Schritt, etwas im eigenen Leben zu ändern.

Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass Meditation und Achtsamkeit positive Effekte haben: Steigerung der Konzentration, Stressreduzierung, höhere emotionale Ausgeglichenheit. Beides sind wirkungsvolle und gesunde Methoden, mit der Hektik des Alltags besser umzugehen. Das Training der eigenen Achtsamkeit hilft bei stressbedingten Erkrankungen, bei Depressionen, bei Hauterkrankungen, bei Kopfschmerzen und vielen anderen psychosomatischen Beschwerden.

Kursleitung: Frau Daisy Oliveira-Warter, Yogalehrerin BYO-EYU

Kursdauer: 12 x 90 Minuten

Kursbeitrag: € 130,-

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Decke, warme und bequeme Kleidung
Teilnehmerhöchstzahl: 12

Yoga – Grundstufe

Yoga bei und mit Daisy Oliveira-Warter: Bei ihren Kursen wird die Philosophie des Yoga gelehrt und man versteht, warum Yoga so wichtig für Körper, Atem und Geist ist. Geistige Blockaden und alte Familienmuster werden erkannt und gelöst. Dadurch entstehen im Geist Freiräume für Neues. Nach einer Yogaeinheit fühlt man sich wohl, selbstbewusst und man lernt, entspannter durch das Leben zu gehen. Gönn dir eineinhalb Stunden nur für dich und beobachte, wie du dich veränderst!

Schriftliche Unterlagen gegen einen kleinen Unkostenbeitrag im Kurs. Einsteiger willkommen!

Yoga Aufbaustufe

Ein weiterführender Kurs für alle, die einen Grundkurs besucht bzw. schon Yoga praktiziert haben. Unser Körper ist ein Universum voller Geheimnisse. Wir lernen in diesem Yoga-Kurs unseren Körper besser kennen. Mit Asanas (Körperhaltungen) und viel Achtsamkeit dehnen wir Gelenke, Muskeln sowie Bänder. Durch Atemübungen (Pranayama) lernen wir, unseren Atem auszudehnen und zu lenken. Mit Meditation kommen wir unserem Geist nahe. Durch Asanas, Pranayama und Meditation stärken wir unsere innere Kraft.

7601 Leichtfortgeschrittene 1 – Gruppe 1

Kursbeginn: Montag, 20. Febr 2017, 19.45 Uhr

7602 Leichtfortgeschrittene 1 – Gruppe 2

Kursbeginn: Mittwoch, 22. Febr 2017, 18.00 Uhr

7603 Leichtfortgeschrittene 2

Kursbeginn: Dienstag, 21. Febr 2017, 19.45 Uhr

Yoga – Vertiefungsstufe

Diese Kurse eignen sich als Vertiefungskurse für alle, die schon die Aufbaustufe bei Daisy besucht haben.

7604 Fortgeschrittene 4

Kursbeginn: Dienstag, 21. Febr 2017, 18.00 Uhr

7605 Vertiefungsgruppe 1

Kursbeginn: Montag, 20. Febr 2017, 18.00 Uhr

7606 Vertiefungsgruppe 2

Kursbeginn: Mittwoch, 22. Febr 2017, 19.45 Uhr

Bei Bezahlung bitte immer
die Referenznummer aus der Rechnung angeben.

Mit diesem Kurs schaffen wir einen Rahmen, in dem wir ganz achtsam in Kontakt mit uns selbst treten können. Zeit für sich, zum Erspüren und Erfahren von Bewegung, Atem, Entspannung, Konzentration und Loslassen.

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin, Yogalehrerin BYO/EYU

Kursdauer: 12 x 75 Minuten

Kursbeitrag: € 110,-

Kurstag: Donnerstag, 23. Feber 2017, 10.15 Uhr

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.

Bitte mitnehmen: Handtuch

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Yin Yoga ist eine sehr ruhige, passive Form des Yoga. Die Dehnungen werden lange gehalten (3–6 Minuten) und meistens im Sitzen oder Liegen ausgeführt – sie wirken dadurch weniger auf die Muskeln, sondern viel mehr auf das Bindegewebe, die Bänder und Faszien. Damit wird die Beweglichkeit des Körpers gestärkt, innere Blockaden können sich lösen und Lebensenergie wird zum Fließen gebracht. Yin-Yoga steht nicht in Konkurrenz zu dynamischen Yogastilen, sondern kann diese sehr gut ergänzen.

Kursleitung: Claudia Winkler, Yogalehrerin

Kursdauer: 10 x 75 Minuten

Kursbeitrag: € 85,- (Kleingruppenpreis € 100,-)

Kursbeginn: Montag, 27. Feber 2017, 19.00 Uhr

Kursort: Kindergarten St. Georgen, Birkenbergstr. 26b

Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke und Polster

Teilnehmerhöchstzahl: 15 (Kleingruppe 5-6)

Bildung auf Bestellung

Sollten Sie - vielleicht zusammen mit einigen Bekannten oder Freunden - bei unseren Kursen ein spezielles Angebot vermissen oder eine Fortsetzung wünschen - so wenden Sie sich bitte an Ihre Volkshochschule.

Wir werden gerne einen Kurs für Sie einrichten, wenn die Rahmenbedingungen gegeben sind.

Gerade Frauen werden immer wieder Opfer von Gewalt – sowohl körperlich als auch psychisch. Das Wing Tsun-Frauenkonzept, »Verteidige Dich hoch 3« wird Sie selbstbewusster machen. In drei Phasen aufgeteilt, lernen Sie Grenzen zu ziehen, diese zu bewachen und, falls nötig, auch erfolgreich zu verteidigen. Sie werden sich Ihrer eigenen Stärken bewusst und entdecken eine neue Freiheit für sich, die Freiheit durch Selbstverteidigung. Dies bedeutet nicht, sich nur für den schlimmsten aller Fälle zu wappnen; erfolgreiche Selbstverteidigung beginnt im Alltag, immer dort, wo jemand Ihnen zu nahe tritt. Egal ob Ihnen jemand ins Wort fällt, sexistische oder rassistische Bemerkungen macht oder Sie bedrängt – bereits hier beginnt das, was wir Selbst-Verteidigung nennen.

Kursleitung: Herr Michele de Lucia, Wing-Tsun-Trainer

Kursdauer: 1 x 3 Stunden

Kursbeitrag: € 25,- (Kleingruppenpreis € 35,-)

Kursbeginn: Samstag, 4. März 2017, 09.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Sportkleidung, Turnschuhe

Teilnehmerhöchstzahl: 10 (Kleingruppe 5-6)

Shiatsu (übersetzt Fingerdruck) stammt ursprünglich aus Japan und löst durch eine Kombination aus Massage und Akupressur Energieblockaden und harmonisiert den Energiefluss. Sanfter und rhythmischer Druck mittels Handballen und Daumen entlang der Energieleitbahnen verbessert wesentlich den Fluss des Ki (jap. Lebenskraft). Gleichzeitig entspannen sich sanft Muskeln, Sehnen und Nerven und der Geist wird klar und ruhig. Ein gesamtheitliches Wohlbefinden stellt sich ein.

Bei diesem dreiteiligen Workshop werden wir eine Grundbehandlung erlernen, die man gut mit in die Familie nehmen kann. Meridian-Dehnübungen zur Steigerung der eigenen Körperwahrnehmung und Flexibilität runden diesen Kurs ab.

Shiatsu ist für Menschen jeden Alters geeignet und wird in der Regel auf dem Boden auf einer Matte in Zweierübung praktiziert – zweckmäßig, aber nicht zwingend erforderlich ist es, den Kurs zu zweit zu besuchen.

Kursleitung: Frau Claudia Winkler, Yogalehrerin, Dipl. Shiatsu-Praktikerin

Kursdauer: 3 Termine (2 x 4½ Stunden + 1 x 3 Stunden)

Kursbeitrag: € 75,- (Kleingruppenpreis € 100,-)

Kursbeginn: Freitag, 17. März 2017, 16.00-20.30 Uhr (der 3. Termin endet um 19.00 Uhr)

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung, frische Socken, Decke, kleines Handtuch, Schreibsachen

Teilnehmerhöchstzahl: 12 (Kleingruppe 4-5)



Sie haben

- Interesse an der Arbeit mit Erwachsenen?
- Fachkenntnisse in Verbindung mit pädagogischem Geschick, guter Kontaktfähigkeit und das Interesse, sich in dieser Hinsicht weiterzubilden?
- besondere Kenntnisse in speziellen Wissensgebieten?
- Spaß am Unterrichten?

Dann wenden Sie sich bitte an Ihre Volkshochschule. Wir sind stets an interessanten Angeboten und qualifizierten KursleiterInnen interessiert. Für ein Informationsgespräch stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Bitte schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an, wenn Sie bei der VHS mitarbeiten wollen.



Unsere ausnahmsweise winterliche Tagesfahrt stellt diesmal ein ganz besonderes Thema in den Mittelpunkt: Wir wollen Wasservögel beobachten, die am Kochelsee überwintern. Überhaupt hat diese Region am Bayerischen Alpenrand eine erstaunliche Vielfalt an natur- und kunstgeschichtlichen Besonderheiten zu bieten!

Zunächst begeben wir uns am See auf die Suche nach gefiederten Gästen aus dem hohen Norden: Da die Loisach durch den Kochelsee fließt, friert er auch in strengen Wintern nie ganz zu und bietet so zahlreichen Wasservögeln ein nahrungsreiches Winterquartier. Viele besondere Gäste sammeln sich am Ausfluss der Loisach bei Kochel: Wo sich im Sommer Badegäste tummeln, suchen im Winter Tauchenten, Möwen und andere Überwinterer nach Nahrung. Ähnlich ist es am Einrinn der Loisach in den See. Das Flachwasser dieser Bucht zieht eher Schwimmenten, Reiher und andere Bewohner seichter Bereiche an.



Nach der Mittagspause bringt uns eine kurze Fahrt durch die Riedwiesen im Norden des Kochelsees nach Benediktbeuern, über Jahrhunderte spirituelles Zentrum der Region. Schon in der Karolingerzeit verfügte das ursprüngliche Benediktinerkloster über eine bedeutende Schreibstube, unter den rund 40.000 Bänden der späteren Bibliothek wurden bei der Säkularisierung die wertvollen Handschriften der Carmina Burana entdeckt. Seit 1930 wirken die Salesianer Don Boscos im über 1.250-jährigen Kloster, welches heute ein wichtiges Zentrum unterschiedlichster Aktivitäten ist: Die barocke Anlage zieht viele Kunst- und Kulturinteressierte aus nah und fern an, die umfassende Jugend- und Bildungsarbeit wird durch spezielle Führungen des Zentrums für Umwelt und Kultur bereichert.

Nach einem ausgiebigen Besuch der Anlagen mit Führung fahren wir schließlich zurück nach Tirol.

Reine Gehzeit ca. 2 Stunden. Kein Höhenunterschied.



Foto: Walter Seibold

Reiseleitung: Herr Dr. Manfred Föger
 Fahrpreis: € 40,- (inklusive Führung Benediktbeuern!)
Termin: **Samstag, 4. Feber 2017**

Inzing, Sparkasse:	08.30 Uhr
Flauring:	08.40 Uhr
Oberhofen:	08.45 Uhr
Pfaffenhofen:	08.50 Uhr
Telfs, Fa. Dietrich, Parkplatz	09.00 Uhr

Geplante Rückkehr ca. 17.00 Uhr

Bitte mitnehmen: Fernglas (falls vorhanden), angemessene Kleidung

Anmeldeschluss: 28. Jänner 2017 (danach Stornogebühr € 20,-)

**Spätere
Abfahrtszeit!**