

mein monat

zeitschrift für den wirtschaftsraum telfs

Österreichische Post AG Postentgelt bar bezahlt
Verlagspostamt 6410 Telfs • ANZBL 94A641006
Nr. 11 • 8. September 2016

HERBSTPROGRAMM der



Volkshochschule
TELFS
zum Herausnehmen!

Foto: Rita Newman



Der beste Service

FALCH

ELEKTRO GMBH

Obermieming 179, Tel. 0 52 64 - 52 16
falch@elektrofalch.at, www.elektrofalch.at

- **Elektrohandel**
- **Elektroinstallationen**
- **Hausgeräteservice**

■ Guten Morgen!

Julia Waldhart aus Flauring (Titelbild)
schreibt ein Buch übers Frühstück

■ Telfer Kulturforum sucht Sammler

■ Bilanz Volksschauspiele und Kulturausblicke

■ Extra: »Bauen-Wohnen- Leben« und extra-monat Flauring-Hatting-Polling

Taxi-Krankentransporte

- Dialyse-Fahrten
- Bestrahlungs-Fahrten
- Chemotherapie-Fahrten
- Reha- u. Kurfahrten

TAHI 17 18 19 FÖRG
Telfs
0800/17 18 19 FREECALL

NEUESTE, MODISCHE HERBSTTRENDS

SPORT MODE TRACHT

MAURER

Tel. 05264-5381 MIEMING



Immer und überall auf Schatzsuche...

Wen die Sammel Leidenschaft einmal gepackt hat, der frönt ihr meistens in vollen Zügen. Und es gibt ein fast unbegrenztes »Sammelversum«: man kann die klassischen Briefmarken ebenso sammeln wie Comic-Hefte, Herzschrittmacher (ja, auch das gibt es!) oder Straßenwalzen. In Telfs wird gerade eine große Ausstellung vorbereitet, die am 22. Oktober im Rathausaal stattfindet und Sammler aus der Region vereinen soll. Das Telfer Kultur- und Bildungsforum mit Obmann Hansjörg Hofer »sammelt derzeit Sammler«, um ihnen die Möglichkeit der Vernetzung und der Präsentation zu bieten. mein monat hat vorab einen der leidenschaftlichen Sammler besucht.



Andreas Gassler aus Telfs besitzt eine stattliche Anzahl („so ca. 1.000 Stück werden es schon sein“) an Cola-Dosen. Es gibt eine selbstgebaute Vitrine, in der die

außergewöhnlichsten Stücke präsentiert werden, ansonsten schlummern die Dosen in Kisten im Keller. „Leider habe ich zu Hause nicht genügend Platz dafür, freue mich aber schon, dass ich die schönsten im Oktober im Rathausaal zeigen werde.“ Wie kommt man nun auf die Idee, gerade Cola-Dosen zu sammeln? „Das Sammeln an sich hat mich schon seit meiner Kindheit begleitet. Zuerst waren es Briefmarken, dann Modellflieger, dann alles über Schlösser und Festungsbau im Mittelalter,“ schmunzelt Andreas Gassler. Auf einer Wanderung Ende der 80er-Jahre ärgert er sich darüber, dass die Leute ihren Müll neben die Wege schmeißen und zwar hauptsächlich – Dosen...

„Da ist mir dann einmal eine besondere Cola-Dose ins Auge gefallen und ich dachte mir, mehr als 30 oder 40 verschiedene Dosen wird es nicht geben, da habe ich bald meine Sammlung zusammen.“ Weit gefehlt! In den letzten 25 Jahren haben sich Dosen aus allen Ecken der Welt von Australien, Japan, Korea bis Irak und Amerika im Hause Gassler angehäuft, selbst erstandene und geschenkte von

Freunden und Verwandten, die um die Sammel Leidenschaft wissen. Dabei beschränkt er sich nicht nur auf Coca Cola, sondern auch auf andere Getränkehersteller, die Cola- oder Cola-Mixgetränke produzieren. Auch bei den Dosen ist es nicht geblieben, inzwischen hat er auch Fachbücher über Cola, Cola-Trucks, Cola-Puzzles und Cola-Gläser.

„Denn es ist ja nicht die Vollständigkeit, die ich anstrebe, sondern die Vielfältigkeit,“ erklärt Andreas Gassler und fügt gleich noch Wissenswertes hinzu: „1985 hat es die erste Cola-Dose für Astronauten gegeben, die dann auch mit in den Weltraum geflogen ist. Coca Cola hat dafür 250.000 Dollar an Entwicklungskosten hineingesteckt.“ Für ihn ist das Sammeln (nach wie vor gehören Briefmarken dazu und alles über Fasnacht, Fasching und



Andreas Gassler mit der kleinsten und der größten Dose seiner umfangreichen Cola-Dosen-Sammlung

Karneval) und das Zusammentragen von Information eine Form der Entspannung in der Freizeit. „Und es fasziniert mich, wie viele verschiedene Sammler es gibt. Was für den einen wertlos scheint, kann für einen anderen die Welt sein!“ Am 22. Oktober von 10 bis 17 Uhr werden die BesucherInnen der Ausstellung im Rathausaal auf alle Fälle einen Einblick ins »Sammelversum« erhalten...

sammelt euch! ... beim Vortrag über Sammler in Tirol



Ende August lud das Telfer Kultur- und Bildungsforum in den Noaflsaal, um mit Vortrag und Buchpräsentation »Sammler in Tirol« das Projekt »Sammel Leidenschaft« zu starten.

Sonja Altenburger reiste durch ganz Tirol, um besondere Sammler und damit auch besondere Menschen aufzuspüren und sie im Kreise ihres »Sammelsuriums« zu

interviewen. Sie erzählte von den Sammlern und der Geschichte des Sammelns. **Wollen Sie auch Ihre Sammlung präsentieren? die Anmeldung für die Ausstellung ist bis 3. 10. möglich: Tel. 0676 83038300, E-Mail: info@telfer.at oder sammle.telfer.at**

1 Hansjörg Hofer und Autorin Sonja Altenburger 2+3 mehrere »Kultur-sammler« waren vor Ort: v.l. Hubert



Agerer, Sieglinde Kobler, Landeschronist Helmut Hörmann, Isabella und Johann Sterzinger, Anne Po-

tochnik-Paulitsch 4 Autogramm-Kaiser Fritz Kreiser wird ebenfalls im Oktober seine Sammlung ausstellen.



* Donnerstags ab 20:30 Uhr Live-Musik
* im Oktober Sonntags Gourmetbuffet
* 28. September 2016
Gourmet-Event mit Joachim Jaud
Täglich geöffnet!
warme Küche von 12 - 21:30 Uhr

Geehrt von Tirol...

Am 15. August, dem Hohen Frauentag, wurden traditionell verdiente Persönlichkeiten in der Innsbrucker Hofburg mit Verdienst- und Lebensrettermedaillen sowie Erbhofurkunden geehrt.

Außergewöhnliches Engagement zeigten in der mein monat-Region: Christine Scharmer (Sozialwesen, insbesondere um die Rumänienhilfe), Ehrwürdige Schwester Judit Nöstaller (Sozialwesen, Verein Martinladen und

Caritas), Mag.a Christine Frei (Autorin Tiroler Kulturszene), Walburga Mair (Bäuerinnenorganisation), Michael Zagrajsek (Schützenwesen), Josef Partner (Blasmusik)



Christine Scharmer, Inzing mit LH Günther Platter (l.) und Südtirols LH Arno Kompatscher



v.l. Judit Nöstaller, Pfaffenhofen, Mag.a Christine Frei, Wildermieming, Walburga Mair, Flauring



Michael Zagrajsek, Inzing



Josef Partner, Pfaffenhofen

BRAUTMODEN TIROL
D. Melmer

Happy Maturaball!

Ball- & Festmode.
www.brautmoden-tirol.at
Obermieming 179a, 6414 Mieming
t +43 5264 43491

facebook.com/brautmodetirol

FÜR DICH:
10%
• MATURARABATT •

Ihre Georgenmetzgerei Lechner-Rauth



Markus Lechner



Michael Rauth

Die Stärken unserer Metzgerei

- Österr. Fleischqualität sowie aus der Region
- Eigene Wursterzeugung
- Breites Angebot Vom Günstigsten bis zu Edelstücken
- Zeit sparen Küchenfertige Speisen Köstlich mariniertes Fleisch
- Preis muss stimmen Jede Woche günstige Angebote an Fleisch und Wurst

Wir freuen uns auf Ihren Besuch



P direkt vorm Haus

LECHNER RAUTH
www.lechner-rauth.at

Karl-Schönherr-Str. 7
6410 Telfs
Tel. 05262-62339

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.30-12 Uhr, 15-18 Uhr, Sa 7.30-12 Uhr

AUTOZENTRUM WEST

DOBLANDER & PRANTL



Wir garantieren
faire Preise und höchste
Reparaturqualität!

Spengler- & Lackierarbeiten... Egal ob Kratzer oder Unfallschaden, wir bringen Ihr Fahrzeug wieder auf Vordermann! Direktabwicklung mit Ihrer Versicherung und kostenloser Leihwagen.

KFZ Fachwerkstätte – Karosserie & Lackierarbeiten • 6410 Telfs • Saglstraße 69c • Telefon 05262-62262 • www.doblander-prantl.at

m kurz notiert

Hochzeitsausstellung

Im Noaflhaus läuten bald die Hochzeitsglocken! Das Faschnachts- und Heimatmuseum lädt ab 15. September zur Sonderausstellung rund um Hochzeitsbräuche, Geschichte, Symbolik und Volkskunst.

Eröffnung ist am 15. September um 19 Uhr, Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 12 Uhr, Do und Fr 16 - 18 Uhr (bis 5. Oktober). Schulklassen auch außerhalb der Öffnungszeiten, Anmeldung möglich unter Tel. 0676 / 83038307 bzw. 05262 / 62709-20.

Hörenswert in Fließ

In der Barbarakirche Fließ ist am Sonntag, den 18. September ab 19 Uhr der Stiftschor Stams mit dem »Messias« von Georg Friedrich Händel zu hören.

Im erweiterten Chor der Stiftsmusik Stams singen SängerInnen aus dem gesamten Oberland (Innsbruck bis Landeck), aus Bayern und Südtirol unter der Leitung von fr. Martin Anderl. Insgesamt sind 70 Mitwirkende im Chor und 20 Musiker im Orchester dabei, die in historischer Spielweise musizieren. Kartenvorverkauf: Infobüro Gemeinde Fließ und Museum Fließ.

aus müll mach... kunst!



v.l. GR Matthias Fink, Didi und Uschi Tiefengraber, Greta, stellvertretend für alle jungen KünstlerInnen und Bgm. Klaus Stocker



Wildermieming stand vor kurzem ganz im Zeichen der Kunst. 23 Kinder nahmen an einem kreativen Workshop teil und präsentierten im Anschluss ihre Kunstwerke im Gemeindezentrum.

Die Bühne des Gemeindesaals zierten die betonierte Kunstwerke, die man auch als interessantes »Müllrecycling« bezeichnen könnte. Unter der ehrenamtlichen Anleitung von Künstlerpaar Uschi und Didi Tiefengraber spießten die Kinder beim dreitägigen Workshop »MüllArt« Plastikflaschen, Dosen und Ähnliches auf ein Metallgerüst auf, verbanden das Ganze mit Müllbinden und versahen die Skulpturen mit einem Betonüberzug. Für das Ergebnis erhielten sie Urkunden, Geschenke und viel Lob von Initiator Kulturausschussobmann Matthias Fink und



Bgm. Klaus Stocker. Mit dem ersten Wildermieminger Handwerks- und Bauernmarkt und einem Konzert der Musikkapelle Wildermieming wurde dann nach der Vernissage vor dem Gemeindezentrum noch lange weitergefeiert.

Fotos: Offer

24 ELSNER Pflege
Der Spezialist für die 24-Stunden-Betreuung

24-Stunden-Pflege in den eigenen 4 Wänden.

Kostenlose Beratung vor Ort. Jetzt anrufen!

Tel: 0800 0700 31 (kostenlos aus Österreich) • www.elsner-pflege.at

stöttlalm täglich geöffnet

IDEALES AUSFLUGS- UND WANDERZIEL FÜR DIE GANZE FAMILIE

FREITAGS AB 18 UHR HÜTTENGAUDI MIT HALLI GALLI

MIT BBQ-RIPPEN

TISCHRESERVIERUNG ERBETEN!

Mierning am Golf- Rundwanderweg • stoettlalm.at • 0699 1 5212 200



Aus ALT mach NEU!

INSTALLATIONEN MAIR

PERSONLICH - BEHAGLICH - EMPFEHLENSWERT

la www.installationen-mair.com | Stams - Telfs | Tel: 0650 82 23 107 | [facebook.com/installationenmair](https://www.facebook.com/installationenmair)

Gesundes Naschen ist jetzt möglich...

Der Branchenmix im Inntalcenter ist wieder um eine Facette reicher geworden: vorige Woche eröffnete das Geschäft »NussGenuss« im Erdgeschoß seine Pforten.

Bgm. a.D. Helmut Kopp stellte bei der Begrüßung Geschäftsführerin Claudia Schot vor, die mit Unterstützung ihres Mannes Johan das Geschäft führen wird, wo man nussige und andere Spezialitäten finden kann. „Verschiedene

Mischungen und Müsli stellen wir selber her und die 11 verschiedenen Nussorten werden jeweils frisch geröstet oder bearbeitet, so ergeben sich ca. 50 Sorten im Sortiment.“ Bienenprodukte, die Sohn Ferdi herstellt, ergänzen das Angebot. *Am Foto bei der Eröffnung von »NussGenuss«: v.l. Klaus Waldhart (GF Inntalcenter), Bgm. a.D. Helmut Kopp, Claudia und Johan Schot sowie Inntalcentermanager Alfred Unterwurzacher.*



Foto: Offer



FREITAG, 23. SEPTEMBER 2016
PICCADILLY BEARS
16:00 bis 20:00 Uhr

SAMSTAG, 24. SEPTEMBER 2016
EINZUG DER MARKTMUSIKKAPPELLE TELFS & OFFIZIELLER BIERANSTICH, ANSCHLIESSEND PLATZKONZERT
ab 11:00 Uhr
DUO AUSTRIA 2
14:00 bis 18:00 Uhr

ES ERWARTET SIE EIN TOLLES JUBILÄUMSRAHMENPROGRAMM MIT KINDERKARUSSELL U.V.M.!

10 Jahre Oktoberfest
23.-24.9.2016
von 11:00 bis 20:00 Uhr

INNTAL CENTER
ALLES GUTE FÜRS OBERLAND

DEKO der besonderen Art im RISA-GEWERBEPARK

XXL DEKO & GESCHENKEMARKT

Telfs-Ost im Risa GEWERBEPARK

Telefon **0664-3375220**

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 9-12 + 14-17 Uhr

Sa 9-13 Uhr

WEGEN ÜBERSIEDLUNG
in die Kirchstraße 1, 6410 Telfs (neben Hotel Munde)

AKTION
-10% -20% -30%
SOMMERWARE
wie Rosenbögen oder Gartenmöbel **-20%**

die weberspiele verabschieden sich...



Letzte Höhepunkte im Kranewitter Stadel: **1** bei der Lesung »Zwei Frauen vom 4. Stock« v.l. Ewald Heinz (Autor), Felix Mitterer (»Leser«), Juliana Haider und Frajo Köhle (musikalische Begleitung) **2+3+4** Max Simonischek mit der düsteren und beeindruckenden szenischen Umsetzung von »Der Bau« von Kafka

Rückblick auf die Tiroler Volksschauspiele 2016: die »Weberspiele« sind zu Ende und das Team der Volksschauspiele freut sich über positive Reaktionen.

Mit dem Zirkuszelt am Thöni-Areal wurde diesmal für »Der Widerspenstigen Zähmung« ein charmanter und ungewöhnlicher Spielort geschaffen, der vom Publikum begeistert angenommen

wurde. Markus Völlenklee's rasante Inszenierung konnte ein breites Publikum anzusprechen. Die Komödie von Felix Mitterer, das selten inszenierte Stück »die Weberischen« in der Inszenierung von Susi Weber wurde ebenfalls ein großer künstlerischer Erfolg. In Zusammenarbeit mit dem Tiroler Dramatikerfestival brachten die Volksschauspiele die Uraufführung »Die Disziplinierte Tirolerin« von Christine Frei im Kranewitter Stadel auf die Bühne, eine bissige feministische Satire in einer Inszenierung von Verena Schopper. Auch das Rahmenprogramm wurde vom Publikum gut angenommen: Max Simonischek brillierte mit einer Kafka-Adaption

von »Der Bau«, die demnächst am Wiener Burgtheater zu sehen sein wird, die zwei Theatergrößen Christine Ostermayer und Wolfgang Hübsch boten eine berührende Lesung über das Altern, Georg Ringsgewandl rockte den Kranewitters Stadel mit seinem Konzert »Deppert, aber munter«. Das erste Mal in der Geschichte der Spiele wurde ein Kinderstück gezeigt, das Märchen »Der Wolf und die sieben Geißlein« in einer Inszenierung von Markus Völlenklee und in Zusammenarbeit mit den Kindererlebniswochen Telfs. Felix Mitterer selbst sah man leider nur in zwei Lesungen: »Zwei Frauen vom 4. Stock«, eine Erzählung von Ewald Heinz, und einer

Lesung aus seinen neuesten Stücken »Stücke 5«. »Ein Bericht für eine Akademie« von Franz Kafka musste leider wegen eines Unfalles von Musiker Siggie Haider abgesagt werden.

2016 kamen die Volksschauspiele auf 10.900 Besucher, das entspricht einer tatsächlichen Auslastung von 88% und das bei einer Einbuße von 1.600 Zusehern durch ausgefallene Vorstellungen. »Wir bedanken uns bei unserem Publikum für den Zuspruch in dieser erfolgreichen Spielzeit 2016 und freuen uns auf die kommende Spielzeit 2017,« meinen Obmann Markus Völlenklee und Geschäftsführerin Silvia Wechselberger zum Abschied.

5weg
oder
Geld zurück!

Immer für Sie & Ihr Kind da -
für alle Schulklassen und alle Fächer
von der Volksschule bis zur Matura!

Frühzeitig aktiv werden:
**Gezieltes & intensives Training
für die Zentralmatura!**

JETZT TESTEN: 2 kostenlose Schupperstunden
*Sonderanfertigung: nur in teilnehmenden Schülerhilfen, alle Tarifbedingungen unter www.schuelerhilfe.at/learnhowtogofirst

TELFS, Obermarktplatz 2, **05262 / 63376**
INNSBRUCK, Salurner Str. 18, **0512 / 570557**
HALL SCHWAZ **WÖRGL**

WWW.SCHUELERHILFE.AT



v.l. Markus Völlenklee, Christian (GW Telfs) und Bettina Mader



Vize-Bgm. Daniela Holas (Silz, M.) mit GR Reinhard Holas (l.) und Max Heinz bei der Mitterer-Lesung



und noch mehr Prominenz aus Silz (Heimatort von Autor Ewald Heinz): v.l. Johann Zauner, Rosemarie Haslwanger, Herta Zauner, Erich Haslwanger

BORR & JORDAN

KFZ FACHBETRIEB OG

Gewerbezone 8 · 6403 Flauring

Tel. 05262-63029 · kfz-borr-jordan@aon.at

- ✓ TOPLEISTUNGEN zu TOPKONDITIONEN
- ✓ KFZ-REPARATUREN aller AUTOMARKEN



WIR MACHEN IHR PICKERL!
Überprüfung nach § 57a für PKW,
Kombi und LKW bis 3,5 Tonnen

mit föger ins theater und gutes tun am golfplatz

Man trifft sich... bei den Tiroler Volksschauspielen in Telfs.

Jedes Jahr lädt das Einrichtungshaus Föger Architekten und Bau-träger zu einem Volksschauspiele-Abend ein und bedankt sich somit für die teils langjährige und gute



Autorin Christine Frei und Silvia Wechselberger (GF Volksschauspiele)

Zusammenarbeit. Anfang August folgten dann die Gäste der Einladung und sahen im Kranewitter Stadl das Theaterstück »Die disziplinierte Tirolerin« von Christine Frei, das in Zusammenarbeit mit dem 8. Tiroler Dramatikerfestival an fünf Theaterabenden unter der Regie von Verena Schopper und der musikalischen Leitung von Jakob Köhle präsentiert wurde. „Diese scharfe, ironische und genüsslich böswitzige Irreal-Satire war eine Nicht-Anleitung zur Identitätsfindung und doch ein Stück mit Lachnummern,“ meinten die Föger-GF Hannes Haffner und Stefan Föger im Anschluss und genossen mit ihren Gästen den Krane-



Toni Innauer mit Gattin, Gabriele Kluibenschädl (Alpe Tirol), Gabriele Steinlechner (Stone Estate), Tanja und Alois Kluibenschädl (Alpe Tirol)



Ein Teil des Teams vom Einrichtungshaus Föger: Michaela Dollinger, Karl Kaufmann, Hannes Haffner, Bernhard Fischer, Fotograf Thomas Zauner, Harald Heiseler, Wolfgang Kapeller, Stefan Föger



Bei der 2. Föger's Golf trophy Anfang Juli wurden Spenden gesammelt, nun wurde der Scheck (3.250,- €) übergeben: v.l. Franz-Josef Pirktl (Hotel Schwarz), Robert Frießer (Casino Seefeld), Herbert Peer (Netzwerk Tirol), Stefan Föger (Einrichtungshaus Föger) und Simon Knabl (GC Mieming)

Fotos: Föger

Genuss & Stil - Weinstraße Elsass

Weinreise mit Übernachtung im Schlosshotel in den Weinbergen



Genusshöhepunkte:

- Logis im historischen Herrenhaus auf der Elsässer Weinstraße in den Weinbergen
- Ganztägiger Weinstraßen-Ausflug mit Zugfahrt durch die Weinberge und Weinprobe
- Besichtigung Schwarzwald mit Schwarzwälder-Kirsch-Torten-Essen
- Besuch der Europahauptstadt Straßburg und Kultur-Kleinod Colmar

Die geschichtsträchtige französische Region Elsass steht für malerische Fachwerkstädte, herzhaften Kulinarik und schmackhaften Wein. In den Vogesen ausläufern entlang der Weinstraße genießt man den Blick auf Weinreben soweit das Auge reicht und Winzertradition mit edlen Tropfen. Hier logieren wir bequem im historischen Ambiente des Herrenhauses Val Vignes! Sie erleben außerdem auch die „Europa-Hauptstadt“ Straßburg und den malerischen Schwarzwald.



INKLUSIVLEISTUNGEN:

- ✓ Komfortbus Tirol - Elsass - Schwarzwald und retour
- ✓ 2 Übernachtungen im Herrenhaus Val Vigne mit Frühstück
- ✓ 1 x Abendessen im Hotel
- ✓ 1 x Winzer-Essen auf der Weinstraße
- ✓ Weinstraßen- Ausflug mit Weinprobe von 5 Sorten und Minizug-Fahrt
- ✓ Schwarzwälder-Kirsch-Torte mit Kaffee
- ✓ Besichtigung Straßburg, Colmar, Schwarzwald
- ✓ Infotasche, Kurtaxe und Steuern
- ✓ Reiseleitung & Bordservice

1. Tag: Tirol - Straßburg - Schlosshotel Elsass
2. Tag: Genuss-Tag auf der Elsässer Weinstraße
3. Tag: Schwarzwald - Tirol

27.-29. Okt.

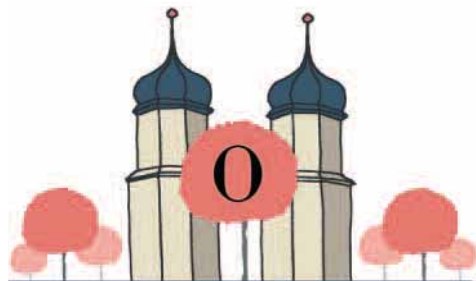
€ 329,-

Einzelzimmerzuschlag € 79,-

DIETRICH TOURISTIK

6410 Telfs · Tel. 05262 / 62226 · www.dietrich-touristik.at

RESTAURANT · CAFÉ



Orangerie Stift Stams

Stiftshof 7 · Tel. 05263-20208

Mobil 0676-4067620

www.orangeriestams.at

„Wine & Dine“
am 26. September 2016 um 19.00 Uhr



5-Gänge-Menü inklusive Weinbegleitung

zu Besuch in der Orangerie: Weingut Bründlmayr aus Langenlois/Kamptal
Reservierung erforderlich unter **05263 20208** oder info@orangeriestams.at



Foto: Daniel Schwarz

m leute des monats

telfer volksbühne 80 jahre bühnenreif

Die Volksbühne Telfs feierte kürzlich im Gasthof Lehen ihr 80-jähriges Bestehen.

Zu den Festgästen gesellten sich Bürgermeister Christian Härting und Kulturreferent Josef Federspiel, Spielleiter Manfred Sonntag sorgte für gute Laune und entzückte mit einem launigen Englischkurs wie z.B. „She foan is ly wond“, bedeutet auf Deutsch: „Skifahren ist schön“ sowie mit einem musikalischen Sketch à la „MannOMann“ mit seiner Partnerin Elvira Kühr. Koch Thomas Hellrigl brillierte mit seinem Grillkönnen und sorgte damit für das leibliche Wohl der Schauspielkameraden. Obmann Thomas Kugler

ler nutzte die Gelegenheit, um verdiente, langjährige Mitglieder zu ehren. Rosmarie und Karl Neuner erhielten eine Urkunde für 35 Jahre Mitgliedschaft, Herbert Zauner wurde mit einer Urkunde für 40 Jahre treue Mitgliedschaft ausgezeichnet. Die größte Ehre wurde dem sichtlich überraschten Obmann-Stv. Walter Hellbert zuteil. Er wurde zum Ehrenmitglied der Volksbühne Telfs ernannt. Obmann Thomas Kugler würdigte Walter Hellberts große Leidenschaft für das Theater nicht nur auf der Bühne als Schauspieler, sondern auch als versierter Bühnenbauer. „Egal was der Regisseur auf der Bühne für das Stück braucht, der Walter baut es“,



Foto: Volksbühne Telfs

v.l. Obmann Thomas Kugler, das neue Ehrenmitglied Walter Hellbert, GV Josef Federspiel und Bürgermeister Christian Härting

meinte der Obmann und sprach ihm an dieser Stelle auch seinen Dank aus. Walter Hellbert trat 1962 in die Volksbühne ein und ist seit 54 Jahren Mitglied. Einige

Jahre war er auch engagierter Obmann der Volksbühne Telfs. Bis spät in die Nacht wurde anschließend noch gefeiert und zur Rösslwirt's Musig getanzt.

seit 20 Jahren gut »bedacht«

Die Firma Dach&Fach in Polling feierte vor kurzem ihr 20-jähriges Jubiläum.

Was als neunköpfiges Team im Jahr 1996 einen Steinwurf vom jetzigen Standort entfernt begonnen hat, ist inzwischen gesund zu einem stattlichen, mittelständischen Unternehmen gewachsen, in dem 30 Frauen und Männer beschäftigt sind. In dieser Zeitspanne wurden nicht nur 36 Lehrlinge (Fachmänner!) ausgebildet, sondern ganze 20.000 m³ Holz abgebunden.



Mitarbeiter mit Treuebonus: Christian Riml (M.) wurde für 20 Jahre (!) im Betrieb von den GF Josef Riml (L.) und Karl-Heinz Eppacher mit Geschenken geehrt, dazu gab es das bronzenene Ehrendiplom als »Dach+FachMann« von der Wirtschaftskammer Tirol



Foto: Dach & Fach

In Feierlaune: v.l. Franz Schwarz, Josef Riml (GF), Cora Gerstgrasser, Karl-Heinz Eppacher (GF), Sabine Eppacher, Stefan Hagele

»Lebendige Grüße« & neues Programm

Der 2008 gegründete Kulturverein „Telfs Lebt“ zählt inzwischen über 250 Mitglieder und konnte über die Jahre in mehr als 30 Veranstaltungen Kulturelles, Rockiges, Lustiges, uvm. für die verschiedensten Zielgruppen auf die Bühne des RathausSaales Telfs bringen und damit insgesamt inzwischen weit über 20.000 Besucher bei seinen Events begrüßen.

Rückblickend war vor allem für Hardrock-Fans (Nazareth, WASP, Skid Row, ...), Kabarettbegeisterte (Roland Düringer, Willy Astor, Gernot Kulis, ...) und auch Kinder (Bibi Blocksberg, Simsala Grimm, Conni das Musical, ...) in jedem Jahr ein echtes Highlight dabei. Nun präsentiert man zum Ende des Sommers stolz die kommenden Events für die nächsten Monate, Tickets und Infos dazu gibt

es wie gewohnt auf www.telfs-lebt.at und in allen Ö-Ticket Verkaufsstellen.

Tito & Tarantula

Freitag, 9. September 2016, 20.00 Uhr, im Rathausaal Telfs: Die Kultband aus Tarantinos „From Dusk Till Dawn“, Support aus Südtirol kommt von „Mainfelt“.

Saxon

Freitag, 18. November 2016, 20.00 Uhr, im Rathausaal Telfs: Die britischen Metal-Ikonen auf ihrer „Battering-Ram-Worldtour“ Support „Girlschool“.

Alfred Dorfer – „bis jetzt – solo“

Donnerstag, 19. Jänner 2017, 20.00 Uhr, im Rathausaal Telfs: Alfred Dorfer spielt in seinem „Best-of“-Programm mit philosophischen Fragen, verpackt in Komik, Klamauk, Schauspiel, Gesang und Satire.

Diese Mischung macht Dorfers Unverwechselbarkeit aus und wird



Foto: Veranstalter

Kabarettist Alfred Dorfer wird in seinem Programm u.a. auf das Ensemble Schlabarett und seine Koproduktionen mit Josef Hader zurückblicken

neuerlich auch in Telfs begeistern. In bewährter Zusammenarbeit gastiert weiters das Cocomico-Kindermusical-Ensemble 2017 wieder bei uns und bringt:

Lauras Stern – das Musical

Samstag, 6. Mai 2017, 16.30 Uhr, im Rathausaal Telfs.

Blaskapelle Gehörsturz

Samstag, 20. Mai 2017, 20.00 Uhr, im Rathausaal Telfs: Das Konzert inkl. CD-Präsentation und Jubiläumsparty zum 10-jährigen Bestehen von „Gehörsturz“, Special Guest „Marshall Cooper“. Infos: www.telfslebt.at

Neuer Asphalt

Erschwerte Bedingungen für AutofahrerInnen in Telfs: im Auftrag des Landes wird die Telfer Anton-Auer-Straße Anfang September neu asphaltiert. Deshalb ist der Bereich zwischen den Kreisverkehren Inntalcenter und »Blickpunkt«/Walser bis 16.9. nur erschwert passierbar, in fünf Nächten muss eine Totalsperre erfolgen.

„Es handelt sich hier um eine Wanderbaustelle, also sind immer nur maximal 100 Meter betroffen, bevor die Bauarbeiten zum nächs-

ten Streckenabschnitt weitergehen“, erläutert BSc. Daniel Sauerregger von der Abteilung Infrastruktur und Grünanlagen im Telfer Gemeindeamt. In fünf Nächten wird gefräst und asphaltiert. Untertags ist die Straße befahrbar, allerdings gilt dann wegen des durch das Abfräsen schlechteren Straßenzustandes Tempo 30. Tagsüber werden die Einbauten angepasst und ausgetauscht. Dabei erfolgt eine händische Verkehrsregelung. „Es sollten dann im Normalfall zwei Fahrstreifen frei bleiben“, ergänzt Sauerregger.

- 24h Taxi
- Krankentransporte
- Flughafentransfer

Pünktlich...
freundlich...
zuverlässig!

inntal.taxi
GmbH
05262.63700

Kirchstraße 1 · 6410 Telfs · www.inntal-taxi.at

Danzig, Kaschubai & Ostsee

7 Tage Feiertagstour Ostsee mit **** Standorthotel Danzig und Ausflügen



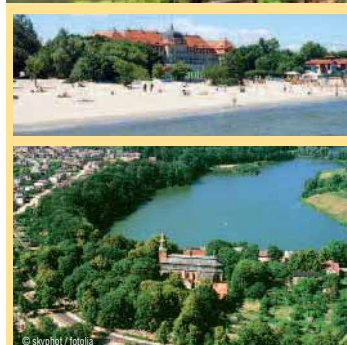
Moldauer Danzig

Ihre Vorteile:

- Anreisebesuch Dresden inklusive
- Firstklass Standort-Stadthotel Danzig
- 2 Ausflüge im Preis inbegriffen
- Attraktiver Feiertagstermin

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- ✓ Komfortbusreise Tirol - Nordpolen retour
- ✓ 1 x Anreiseübernachtung im 3*-Hotel Dresden mit Frühstücksbuffet
- ✓ 1 x Abendessen in Dresden
- ✓ 4 x Übernachtung im Scandic Danzig Hotel**** mit Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Menüabendessen im Hotel (HP)
- ✓ 1 x Rückreiseübernachtung in Sachsen mit Frühstücksbuffet und Abendessen
- ✓ Hotelsauna & Fitnessraum in Danzig
- ✓ Stadtbesichtigung mit Rundgang Dresden
- ✓ Ausflug Dreistadt Danzig, Gdynia & Sopot
- ✓ Ausflug auf die Halbinsel Hel
- ✓ Ausflug in die kaschubische Schweiz
- ✓ Eintrittsgebühr Mole in Sopot
- ✓ Kurtaxe, Mauten, Sicherungsschein
- ✓ Reiseleitung & Bordservice



© Skyphoto / Fotolia

1. Tag: Tirol - Dresden Besichtigung
2. Tag: Dresden - Danzig/Polen
3. Tag: Danzig, Sopot, Gdynia & Halbinsel Hel
4. Tag: Kaschubische Schweiz
5. Tag: Danzig Freizeit / busfreier Tag
6. & 7. Tag: Danzig - Sachsen - Tirol

20.-26. Okt. Staatsfeiertag € **585,-**
Einzelzimmerzuschlag € 149,-

DIETRICH TOURISTIK
6410 Telfs · Tel. 05262 / 62226 · www.dietrich-touristik.at

Ihr Profi vor Ort

HGT Infrarot Kabinen

Schauraum Silz · 05263 - 20 280

.....> www.hgt.tirol

Haas HUBERT HAAS, BAUMATERIALIEN GMBH & CO. KG

HAGEBAUMARKT TELFS
6410 TELFS · OBERMARKT 44
Telefon 05262-65465
www.haas-baustoffe.at

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag
9.00 - 18.00 Uhr,
jeden Samstag
9.00 - 12.30 Uhr

SCHÄDLING EX

Für kleine bis mittelgroße Betriebe sowie Hausverwalter & Privatkunden

- Professionelle Schädlings-Vorsorge und -Abwehr
- Lebensmittelhygiene-Verordnung
- Gültiger Nachweis gegenüber der Behörde
- Kompletter Service vom Fach-Unternehmen

Berndt Michael
Schädlingsbekämpfung & Hausmeisterservice
Pfennibachl 3 · 6410 Telfs · Tel. 0660/5535463 · www.schadling-ex.at

Jeden Dienstag knackig
frisches Obst und Gemüse
in bester Bioqualität.

BOAHENE SHOP

Meld Dich gleich jetzt an! Für Deine
wöchentliche Bestellliste plus rohkostliche,
glutenfreie, laktosefreie oder histamin-
arme Rezepte und Ernährungstipps.
eMail an: boahene@boahene.at

CANAL & CO
BAUWAREN - HALL

Pfaffenhofen | Bahnweg 73
Tel. 05262/62275 | www.canal.co.at

BILGERI
RAUMTEXTIL

Griesgasse 5-7 · 6410 Telfs
+43 (0)5262 62 570 · www.bilgeri-raumtextil.at

elektrotechnik
studio I
elektro installation planung

m 0676 847080500
A410 telfs untermarkt 23
www.studio-i.at

- beratung • neuinstallation • sanierungen • verkauf
- edv-tv • sat-anlagen • reparaturen • kundendienst
- service • angebotsprüfungen

PROCARCLEAN
Professionelle Autopflege

Telfs · Tel. 0660 5856 992
www.procarclean.at

Schönheitspflege fürs Auto

PROCARCLEAN in Telfs ist Ihr Partner in Sachen Autoreinigung und -aufbereitung. Gönnen Sie Ihrem Fahrzeug eine Wellnesskur. Saubere Arbeit und Liebe zum Detail in Verbindung mit hochwertigen Pflegeprodukten bietet Ihnen der Firmeninhaber Aanu mit seinem neuen Mitarbeiter Alex. Das steigert nicht nur das Wohlbefinden der Fahrzeuginsassen, sondern auch den Wert Ihres Fahrzeugs! Ob zum Verkauf, zur Leasingrückgabe oder einfach zwischendurch – ein gepflegtes Auto ist eine Augenweide.



Folgende Leistungen bietet PROCARCLEAN:

- Handwäsche
- Felgenreinigung und Reifenpflege
- Innenraumreinigung und Pflege
- Lederreinigung und Pflege
- Tiefenreinigung von Polstern und Teppich
- Entfernung von Flugrost, Teer und Baumharz
- Entfernung von Kratzern und Hologrammen
- Lackpolitur und Lackversiegelung
- Cabrio Verdeckreinigung und -imprägnierung
- Geruchsneutralisierung

Wählen Sie unter den verschiedenen Kombiangeboten (z.B. »Inside Fine« oder »Diamond Time«) die passende Pflege für Ihren fahrbaren Untersatz!

Vereinbaren Sie einen Termin unter
Telefon 0660 5856 99.

Weitere Infos auf www.procarclean.at

Glatzbau
Der Spezialist für Einfamilienhäuser!

- Rohbauten • Umbauten • Sanierungen • Innenputz • Vollwärmeschutz

Glatzbau - Glatz Daniel
Höhenweg 19a | A-6421 Rietz
Tel: +43(0)664 / 43 55 533
www.glatzbau.at

INSTALLATIONEN KRATZER

Walter Kratzer · Wegscheide 7
RIETZ · office@installationen-kratzer.at
Tel. 0660 - 7306949
www.installationen-kratzer.at

FREUDENTHALER
exzellent behandelt

Freudenthaler GmbH & Co KG
6401 Inzing · Schießstand 8 · Tel. 05238-53045
office@freudenthaler.at · www.freudenthaler.at

miet-lagerboxen
für Haushalte & Gewerbe
von 5 - 100 m²

risa lagerbox

Kurzzeitmieten
ab 3 Monate!

Gewerbepark RISA | Sagl 2a, 6410 Telfs | Tel. 05262 63365-0
Infos und Preise unter
www.risa-lagerbox.at | info@risa.at

HolzHäuser
DachStühle
Aufstockungen
DachSanierung

www.dachundfach.at

DACH + FACH
HOLZBAU GMBH
POLLINGTIRTEL
GEWERBEZONE 9
TEL 05262 6143
FAX 05262 6140

Über 1000x in Europa

MATRATZEN CONCORD
EUROPAS GRÖSSTE MATRATZENKETTE

6410 Telfs · Weißenbachgasse 1
Tel. 05262-61792 · www.matratzen-concord.at

Restaurant • Pizzeria

Gasthof zur Post

...anrufen & abholen!
Telefon:
052 64 - 400 13

Obermieming 153 · 6414 Mieming
www.post-mieming.at

INFRAROTHEIZUNG
modernes, effizientes Heizen made in Austria

Innovative Heiztechnologie schafft Wohlfühlklima durch angenehme Strahlungswärme wie bei einem Kachelofen. Ökologisches, gesundes Heizen! Vereinbaren Sie einen Termin, wir beraten Sie gerne.

Termin & Kataloganforderung:
Rotaflex GmbH · 6423 Mötz · Tel. 05263/5555
office@rotaflex.at · www.infrarotheizung.tirol

IHR ELEKTRIKER IN TELFS

elektrotechnik
studio 1
elektro installation planung

m 0676 847080500
6410 telfs untermarkt 23
sg@studio-1.at / www.studio-1.at

**Geht nicht?
Von schnell bis speziell!
Gibt's nicht!**

- beratung • neuinstallation • sanierungen • verkauf
- edv-tv + sat-anlagen • reparaturen • kundendienst
- service • angebotsprüfungen

HSR
Hausmeister Service Rusch

Mobil +43 676 6054050
E-Mail ruschharald@telfs.com

zertifizierter
Hausmeister

Landessieger aus der Thöni-Werkstatt

Die ausgezeichneten Bedingungen für Lehrlinge in den Lehrlingswerkstätten bei den Thöni Industriebetrieben sorgen immer wieder für Top-Leistungen bei den jungen Technikern – im Juli konnte Adrian Bindl, der im 3. Lehrjahr bei Thöni ist, beim Landeslehrlingswettbewerb »TyrolSkills« Maschinenbautechnik der Wirtschaftskammer den Landes-sieg nach Telfs holen.

Der 18-jährige Scharnitzer, der die Ausbildung zum Metall-techniker mit Hauptmodul Maschinenbautechnik und Spezialmodul Automatisierungstechnik absolviert, erreichte das Goldene Leistungsabzeichen und durch die höchste Punktezahl auch den Landessieger im tirolweiten Vergleich mit 73 anderen Lehrlingen im dritten Lehrjahr. Dabei musste er mit Konzentration und ab-rufbarem Wissen zunächst

einen theoretischen Teil mit mathematischen Beispielen, dem Ausmessen eines Werkstücks und anschließender Zeichnung und einen Fragenkatalog überwinden, um beim praktischen Teil dann sein handwerkliches Können beim Fräsen (herkömmlich und computerunterstützt) zu zeigen. „Die Genauigkeit beim CNC-Fräsen mit dem Computer finde ich faszinierend, da kann man auf Tausendstel genau arbeiten,“ meint Adrian Bindl, der auch privat gerne tüfelt und an technischen Dingen schraubt: früher waren es Modellhub-schrauber, die in ihm auch die Leidenschaft für die Technik weckten, heute sind es Autos, die er in seiner Freizeit mit seinen Freunden und Kollegen in die Einzelteile zerlegt und wie-



der zusammensetzt. Was bedeutet der Titel Landessieger nun für ihn? „Mit dem Erreichen des Goldenen Leistungsabzeichens habe ich schon gerechnet, aber mit dem Landessieger nicht. Aber es ist eine tolle Bestätigung für die erbrachte Leistung und die Energie, die man ins Lernen investiert hat,“

schmunzelt er und freut sich auch über die Wertschätzung, die er im Betrieb bei Thöni dafür erhält. Nun startet Adrian Bindl in sein 4. Lehrjahr mit dem Spezialmodul Automatisierungstechnik, im September 2017 steht dann die Lehrabschlussprüfung am Programm. „Unsere Lehrlingsausbilder Stefan Falschlunger und Johannes Kröll haben uns auf den Lehrlingswettbewerb schon gut vorbereitet, da wird es auch bei der Lehrabschlussprüfung kein Problem geben,“ ist sich Adrian sicher.

Gemeinsam mit Adrian sind noch sechs Lehrlinge von Thöni beim Landeslehrlingswettbewerb angetreten und haben das Goldene Leistungsabzeichen (Serhan Almac, Anna Maria Muster, Darius Kleinheinz) und das Silberne Leistungsabzeichen (Andreas Kuen, Julien Osl) erreicht bzw. erfolgreich teilgenommen (Alexander Rattacher).

ANZEIGE





Griesbach jetzt in sicheren Bahnen

Was lange währt, wird gut und schön: das Großprojekt der Griesbach-Verbauung im Telfer Obermarkt, die mit einem 1. Bauabschnitt bereits vor ca. zehn Jahren begonnen wurde, wurde nun abgeschlossen und präsentiert sich fußgängerfreundlich und ortsverschönernd der Öffentlichkeit.

Beim letzten Bauabschnitt wurde der Bereich zwischen der Musikschule Region Telfs und dem »Meislbauern« gestaltet. „Die Maßnahmen zum notwendigen Hochwasserschutz wurden durch eine großzügige Neugestaltung des gesamten Straßenabschnittes aufgewertet,“ erklärt Bgm. Christian Härting. So bringen die neuen, breiten und abgegrenzten Gehwege, die westseitig angebracht wurden, mehr Verkehrssicherheit für Fußgänger (etwa auch für die MusikschülerInnen auf dem Weg zum Unterricht), die teilweise Überbauungen, z.B. für die Einfahrt und den Vorplatz der Villa Schindler, wurden ebenfalls ansprechend gestaltet.

Die Kosten der umfassenden Baumaßnahmen von 1,9 Millionen Euro werden von Bund,

Land und Gemeinde Telfs finanziert, wobei die Gemeinde 15 % zu tragen hat. „Die Sicherheit für die Telfer Bevölkerung in dieser Zone ist nun auch bei einem hundertjährigen Hochwasserereignis garantiert.“

In den letzten Wochen wurde abschließend noch der Straßenbelag im Obermarkt erneuert. Die offizielle Feier zum Abschluss des Projektes Griesbachverbauung findet voraussichtlich im Oktober statt und wird gemeinsam mit der Neueröffnung des Sepp-Schwarz-Museums in der angrenzenden Villa Schindler begangen. Das nächste Verbauungsprojekt ist aber bereits in Planung: der Möserer Bach, der immer wieder im Gemeindegebiet von Pettnau für

Überflutungen nach starken Regenfällen sorgt, soll in seine Schranken verwiesen werden. Der Startschuss dazu erfolgt von der Wildbach- und Lawinerverbauung des Landes even-

tuell noch heuer, auch hier werden die Baumaßnahmen mehrere Jahre in Anspruch nehmen.

waldhart
SAND • SCHOTTER • ERDBEWEGUNGEN
TRANSPORTE • CONTAINERDIENST • TELFS
BÜRO - TEL. 05262/52284 - WERK - TEL. 05262/82048
dispo@schotterwerk-waldhart.at

Anfertigung und Montage der Absturzsicherung/Geländer



BAU- u. MASCHINEN - SCHLOSSEREI
SCHWEISSFACHBETRIEB für STAHL u. ALUMINIUM

A-6492 IMSTERBERG 19 · TEL. 0 54 12 / 64 103
office@schlosserei-konrad.at · www.schlosserei-konrad.at

lauter nette dirndln...

Fotos: Rietzer Hof



Im August fand das erste Dirndlclubbing im Rietzer Hof statt. Über 150 Gäste feierten in Tracht im urigen Stadl des traditionellen Gasthauses.

Für die passenden musikalischen „Beats“ sorgte das DJ-Duo Panta Ree und TomN. Als Hauptact brachte der in Österreich bekannte „Harmonika Man“ den Stadl

zum Beben. Die Organisatoren rund um GF Alexander Schatz und Thomas Höpperger zeigten sich äußerst zufrieden mit der Veranstaltung: „Unser Stadl eignet sich perfekt für Events dieser Art. Danke an alle Gäste, es war ein unvergesslicher Abend“. Das nächste Event wird im November stattfinden. „Es wird modisch im Stadl, mehr verraten wir noch

nicht“, geben sich Schatz und Höpperger noch geheimnisvoll.

1 Die Telfer Mädls feierten durch die Nacht im Rietzer Stadl.v.l. Viktoria Waldhart, Yvonne Neuner, Steffi Härting, Sabrina Freythaler, Petra Schatz und Monika Brückl

2 Martin Turley, Gabriela Burgstaller, Elli Marcati, Harald Höpperger, Angelika Jentsch-Gastl

wirtschaft fördern...

...und zwar durch steuerliche Erleichterungen, das ist die Forderung von Thomas Höpperger, Obmann der Jungen Wirtschaft Imst.

„Bis zum 21. August arbeiten die Steuerzahler nur für den Finanzminister“, erklärt Thomas Höpperger, „und mit 49,5 Prozent haben wir die zweithöchste Lohnnebenkostenquote aller OECD-Staaten.“ Für junge Unternehmen sollte es daher als Starthilfe für alle Gründer die Lohnnebenkostenförderung aus dem Start-up-Paket geben und einen Beteiligungsfreibetrag.



Fotos: JW Imst

Neue Wohnlichkeit in Pettnau

Erst vor kurzem wurde eine Kleinwohnanlage mit sieben Einheiten von Stimpfl Baumanagement in Oberhofen an die neuen BewohnerInnen übergeben (siehe Foto unten), die nächste in Pettnau ist bereits in Bau, vergangene Woche wurde die Firstfeier begangen.

In Pettnau, Auweg 1a und 1b entstehen zwei Wohngebäude mit je acht Wohneinheiten samt Tiefgarage. Alle 2-4-Zimmer-Wohnungen verfügen über einen Balkon oder einen Gartenanteil, vier Wohnungen über eine Dachterrasse. Der Standort zeichnet sich durch lange Besonnung, eine günstige Lage in einem Wohngebiet und die Infrastruktur in Pettnau aus. Baumeister Ing. Walter Stockner, Prokurist der Firma Stimpfl Baumanagement GmbH, begrüßte nach dem Firstspruch von Dach&Fach-



GF Karl-Heinz Eppacher die beteiligten Baufirmen und zukünftigen BewohnerInnen und freute sich über die gute Zusammenarbeit in allen Belangen. Das Projekt soll bereits im Frühjahr 2017 fertiggestellt werden.

1 v.l. Bmst. Walter Stockner (Stimpfl Baumanagement), Karl-Heinz Eppacher (Dach&Fach), Bgm. Martin Schwaninger, Josef Riml (Dach&Fach) 2,3,4 die neue Wohnanlage wächst und gedeiht...



In Oberhofen konnten die BewohnerInnen schon ins neue Heim einziehen (eine Wohneinheit ist noch frei).

STIMPFL
BAUMANAGEMENT

Stimpfl Baumanagement GmbH
Menardi Center · Amraser-See-Straße 56
6029 Innsbruck
Tel. +43 512 367554-0
baumanagement@stimpfl.at

www.stimpfl.at

Hut ab...

...vor allen jungen Leuten, die bei uns in Telfs das ganze Jahr und mit viel Einsatz als Pfadfinderleiter ihre Zeit für unsere Kinder opfern. Besonderen Dank für die Ferienwoche, die ein besonderes Erlebnis für die Kinder ist,

meint eine dankbare Oma.

Hut ab...

...vor dem Team vom Kindergarten Egart: Sabine, Marion, Sylvia, Astrid und Sigrid. Die Verabschiedung der großen Kinder aus dem Kindergarten wurde mit Spielen, Singen und Erinnerungsstücken gefeiert und man spürte richtig die Herzlichkeit der Betreuerinnen,

meinen die dankbaren Eltern und Großeltern der jetzigen »Erstklassler«.

Hut ab...

...vor Alexandra Falger, die mir mit vollem Engagement bei der Suche nach meiner vermissten Katze Fibi geholfen hat, die seit Anfang Juli abgängig ist. Auch Elisabeth Glatz und Marlene Hug haben mich dabei sehr unterstützt. Alle drei Damen und alle anderen, die mir geholfen haben, verdienen größte Hochachtung für ihre Tierliebe und Hilfsbereitschaft, meint Renate Wieser aus Telfs.

Hut ab...

...vor meinen fleißigen Helferinnen Lydia Schmid, Ilse Volgger, Maria Brugg, Lisl Spielmann, Werner Schönach und Rosmarie Steinhauser sowie allen anderen fleißigen Händen und den Wildermiemer Frauen, die immer so wunderbare Kuchen backen und Salate zu den Veranstaltungen bringen und unserem Grillmeister Werner Wohlmut. Ein großes Danke!

sagt Seniorenbundobmann Karl Scherzer von der Ortsstelle Wildermieming.

gold für telfer lehrling

Das Goldene Leistungsabzeichen beim Lehrlingswettbewerb Tyrol Skills der Wirtschaftskammer Tirol konnte sich der Telfer Dominik Sailer holen.

Der 18-jährige Dominik, der im 2. Lehrjahr Maschinenbauer / Metalltechnik beim Unternehmen Ganner MaschinenproduktionsgmbH ist, konnte sowohl im theoretischen wie im praktischen Teil punkten und schloss gesamt mit 146 Punkten ab. „Der Wettbewerb zeigt einem, wo man im Vergleich zu anderen



Dominik Sailer links mit Urkunde und Abzeichen, rechts mit Ganner-Produktionsleiter und Lehrlingsausbilder Jürgen Brugg

Lehrlingen aus Tirol

steht, die die gleiche Ausbildung erhalten, das ist auch eine große Motivation, sein Bestes zu geben,“ meint Dominik Sailer, der zudem

den Ausbildungsweg Lehre mit Matura gewählt hat und jetzt ab Herbst wieder jeden Freitag die Schulbank drückt.

auf dem richtigen weg zur gelungenen integration



Es gibt schon Fotos von gemeinsamen Ausflügen (o.l.), das Team der Gemeinde engagiert sich mit vollem Elan: Foto oben rechts, v.l.: Martha Stocker (VinziHand, Beschäftigungsinitiative der Vinzenzgemeinschaft, die den Asylwerbern kleinere Arbeiten vermittelt), Wilma Grutsch (Vinzenzgemeinschaft), Vize-Bgm. Alexander Egger, Bgm. Hermann Föger, Johannes Faimann (Obmann VinziHand)

Im Sommer wurde bei einem Pressegespräch die »Obsteiger Variante« der Asylpolitik vorgestellt.

21 Asylwerber leben derzeit in Obsteig auf mehrere Quartiere aufgeteilt. „Im Dezember wurden 50 Flüchtlinge im Hotel Tyrol aufgenommen, was aber von vorneherein nur als Übergangslösung gedacht war,“ erklärt Bürgermeister Hermann Föger. Zwei Familien sind noch im Hotel, manche mussten in andere Orte ausweichen und für zwei Familien mit acht Personen konnte ein eigenes

Haus im Weiler Wald gefunden werden. „Hier liegt der Unterschied darin, dass sie hier auch bleiben können, wenn sie den Asylstatus haben, so kann von vorneherein die Integration ins Dorfleben noch besser funktionieren.“ Zeugnis dafür sind vor allem die Deutschkurse, die von acht ehrenamtlichen HelferInnen angeboten werden und fleißig besucht wer-



den (siehe Foto oben mit den zwei Deutschlehrerinnen Bärbel Riser M. und Isolde Wooley (2.v.r.). Im alten Bauernhaus wurden von den Asylwerbern mit Helfern aus Obsteig Böden gelegt, Wände gestrichen und vieles mehr.

miteinander arbeiten – in telfs schon lange alltag



Österreichweit wird diskutiert, Asylwerber für gemeinnützige Arbeiten einzusetzen. „In Telfs ist das schon seit Jahren Realität – und das ganz ohne Zwang“, unterstreicht GV

Silvia Schaller „Und es sind durchwegs fleißige Arbeiter.“ Im von ihr betreuten Widumanger oder auch in anderen Bereichen (siehe Foto links am Friedhof) sind immer wieder Bewohner des Flüchtlingsheims als Hilfgärtner im Einsatz.



im Zeichen der Mobilität:

Das Autohaus Neurauter in Stams/Mötz feiert sein Jubiläum mit einem Fest und vielen Aktionen für treue und neue KundInnen

Das Autohaus Neurauter kann auf 50 Jahre zurückblicken, die von umwälzenden Neuerungen in der Autoindustrie geprägt waren.

Geschichte des Unternehmens

- Rudolf Neurauter sen. gründete **1966** die Firma als Ein-Mann-Betrieb. Zunächst wurden nur Reparaturen von Automobilen angeboten.
- **1967** schloss er einen Händlervertrag mit British Leyland ab und verkaufte die ersten Neuwagen.
- Als erster Mazda-Händler Tirols startete Rudolf Neurauter **1969**.
- **1975** unterschrieb der Unternehmer einen Händlervertrag mit Renault.
- Das Service rund ums Auto wurde durch den Zubau von Spenglerei und Lackiererei **1976** erweitert.
- Nächster Schritt bei der Erweiterung **1980**: Eine Verkaufshalle mit Schauraum wurde zugebaut, das Ersatzteillager umgebaut und vergrößert.
- **2000** wurde eine Waschanlage in Betrieb genommen.
- Die Automarke Dacia gibt es seit **2006** im Autohaus Neurauter.
- **2012** übernahm Junior Rudi Neurauter die Leitung des Unternehmens, nochmalige Erweiterung des Schauraumes und Lagers **2016**. >

Autohaus Rudolf Neurauter
STAMS-MÖTZ Tel. 05263/6410

office@neurauter.info · www.neurauter.info



RENAULT
Passion for life



Das Unternehmen in Stams/Mötz hat mehrere Umbauten und Erweiterungen erlebt – die kürzliche Vergrößerung des Schauraums kann beim Tag der offenen Tür am 17.9. besichtigt werden



So ändern sich die Zeiten: links oben Rudolf Neurauter sen. im Chefessel mit Rudi als aufmerksamen »Junglehrerling«, rechts oben Rudi als neuer Leiter des Unternehmens mit Berater Rudolf

Der beste Service

FALCH
ELEKTRO GMBH

Obermieming 179, Tel. 0 52 64 - 52 16
falch@elektrofalch.at, www.elektrofalch.at

- **Elektrohandel**
- **Elektroinstallationen**
- **Hausgeräteservice**

rubatscher
steuerberatung - wirtschaftsprüfung

Steuerberatungs- und Wirtschaftsprüfungsgesellschaft mbH

6020 Innsbruck · Anichstraße 24
Tel +43 512 574 387 · Fax 574 153
office@rubatscher.at · www.rubatscher

Reindl OG
TRANSPORTE · ERDBAU
RBR
Reindl - Baustoff - Recycling
A-6422 STAMS · ALJWEG 4
05263.6796 · 0664.4212738
gebr.reindl@aon.at
www.reindlgebr.at

Herbst- & Jubiläumsfest

mit gegrillten Schmankerln und Getränken!

Wir laden Sie herzlich zum Tag der offenen Tür und zum Jubiläumsfest

am **17. September 2016** ein.

Ein Besuch beim Herbst- & Jubiläumsfest beim Autohaus Neurauder in Stams/Mötz überrascht Sie heuer besonders!

Beim Kauf eines Renault-Modells (im Aktionszeitraum) gibt es zusätzlich einen **500-€-Jubiläumszubehörgutschein!**

Renault **VORTEILSWOCHEN**
4 ALU-WINTERKOMPLETTTRÄDER gratis bei Finanzierung!

CAPTUR schon ab
€ 15.490,-
inkl. Bluetooth®, Radio & Klimaanlage

KADJAR schon ab
€ 19.990,-
auch mit Allradantrieb erhältlich

4 Jahre Garantie

VIER GRATIS WINTERRÄDER*

gibt es zum Beispiel bei den **Renault Vorteilswochen** oder den **Dacia Happy Days**
*nur bei Finanzierung

50/50 FINANZIERUNG MIT 0% ZINSSATZ
für alle Renault Modelle.

ALLE RENAULT MODELLE MIT 4 JAHREN GARANTIE

Ab **11 Uhr** gibt es ein **GRILLFEST** mit **LIVE-MUSIK**, „Halli Galli und einen **Luftballon-Weitflug-Wettbewerb** für Kinder mit Start um **16 Uhr!**

Gewinnen Sie attraktive Preise bei der **großen Tombola!**

Natürlich werden auch die neuesten Modelle von Renault, Dacia und Mazda präsentiert.

Aktionen gültig bis **30.9.2016!**

Dacia Happy Days - jetzt mitfeiern, finanzieren und Geschenke holen!
4 Winterräder zu allen Modellen!

50/50 Finanzierung für alle Dacia Modelle

Dacia Duster ab **€ 11.990,-**

Dacia Logan MCV ab **€ 8.290,-**

Dacia Logan ab **€ 9.990,-**

Dacia Dokker ab **€ 9.990,-**

Dacia Sandero ab **€ 7.590,-**

Mazda Glücksdrive Tage
vom **12. bis 24.9.2016!**

Neuwagen Käufer gewinnen **Preise im Wert von bis zu € 1.900,-**

und drei Kunden gewinnen ihren **Neuwagen Kaufpreis** zurück.

DIE MAZDA GLÜCKSDRIVE TAGE

Vom **12.-24. September**: Sofortgewinne bis **€ 1.900** für jeden Neuwagenkäufer. Und drei Glückliche gewinnen den Kaufpreis zurück! **MEHR AUF MAZDA.AT**

* Teilnahme an den Mazda Glücksdrive Tagen bei Kauf eines neuen Mazda zwischen 12. und 24. September 2016. Zulassung bis spätestens 30. Dezember 2016. Kompatibel mit dem jeweils gültigen Mazda Einkaufs- & Finanzierungsbonus. Verbrauchswerte: 3,9-7,2 l/100 km, CO₂-Emissionen: 104-165 g/km. Symbolfoto.

Das Team: v.l. stehend: Andreas, Emil, Tobias, Dominik, Caroline, Franz, Margot Neurauter, Christian, Rudolf Neurauter sen., Rudi Neurauter jun. und Elisabeth, hockend v.l. Manuel und Elias

Erfolgreiches Team

Was Rudolf Neurauter sen. 1966 im Alleingang gründete, hat sich mittlerweile zu einem Betrieb entwickelt, der zwölf Mitarbeiter beschäftigt, darunter einen Lehrling, ein zweiter wird in Kürze aufgenommen. Rudi Neurauter jun. kann nach wie vor auf die Beratung von Vater Rudolf und Mutter Margot im Betrieb zählen, auch seine Partnerin Elisabeth und seine Schwester Caroline arbeiten mit. „Im Mittelpunkt unserer Unternehmensphilosophie steht: 100% Kundenzufriedenheit, 100% Kundenvertrauen, 100% Qualität, was durch unsere langjährigen und verlässlichen Mitarbeiter bestens umgesetzt wird.“

Mobilität im Wandel der Zeit

„Das Autofahren und die Autos selbst haben sich in den Jahrzehnten stark verändert,“ meint



Fotos: Offer, privat

Rudolf sen. „Ein großer Schritt war die Entwicklung der Katalysatoren in den 80er Jahren, heute geht es vor allem um die CO₂-Abgaswerte der Fahrzeuge. Zudem werden die Autos immer sicherer und ausgefeilter, auch die Reparaturanforderungen steigen.“ Außerdem sind die Elektroautos auf dem Vormarsch, die wiederum neue Aspekte zur Arbeit der Mecha-

Autohaus Rudolf Neurauter
STAMS-MÖTZ Tel. 05263/6410
office@neurauter.info · www.neurauter.info



RENAULT
Passion for life



niker bringen. „Bei uns ist vor allem der Renault ZOE gefragt, der als kleiner, wendiger Zweitwagen zum Einsatz kommt,“ erklärt Rudi Neurauter jun.

Leistungsangebot / Service

- Verkauf Neuwagen, Gebrauchtwagen und Nutzfahrzeuge
- Verkauf Mopeds, Motorräder und Fahrräder
- Teilelager Ersatzteile
- Technische Überprüfung (Prüfstelle §57a)
- Ersatzwagen
- Probefahrt
- Finanzierungen
- Werkstatt Mechanik für PKW und Motorräder
- Spenglerei
- Lackierservice
- Pannendienst



Bilder aus alten Zeiten: die neu errichtete Reparaturwerkstätte in den 60er Jahren (oben) und in den 70er Jahren (unten)

Spengler - Dachdecker - Schwarzdeckung



SCHÖPF DENIS

Meisterbetrieb

6414 Mieming · Feuerwehrweg 8

Tel. 05264-5971 · Fax 05264-5971-4

Mobil: 0664-13 11 527 · schoepf.denis@aon.at

VOLKSBANK
TIROL

Filiale Telfs

Weissenbachgasse 2

Tel. 050566-3014

office@volksbank.tirol

www.volksbank.tirol

Die Unternehmer-Bank für Tirol.

QUALITÄT UND
WEITBLICK

- FENSTER
- TÜREN
- WINTERGÄRTEN
- SONNENSCHUTZ
- RENOVIERUNG

HAIMING
T +43 5268 88564



zp-system.at

Holz in seiner schönsten Form & Verarbeitung

In Obsteig wird seit über 100 Jahren »auf Holz geklopft«. Vor kurzem wurde aber in der Generationentischlerei Auer ein neues Kapitel in ihrer Geschichte aufgeschlagen: Seit Jänner 2016 haben sich der jüngste Tischler der Familie Auer, Gabriel und sein Tischlerkollege Marcell Föger zusammengeslossen, um gemeinsam als »Die Jungspäne« das Unternehmen in eine erfolgreiche Zukunft zu führen.

»Mein Vater Siggie Auer steht uns aber weiterhin in der Tischlerei mit Rat und Tat zur Seite,« erklärt Gabriel Auer, der Urenkel des Firmengründers Peter Auer. Die beiden jungen Tischler haben bereits gemeinsam bei Siggie Auer ihre Lehrzeit verbracht und entdeckten damals, dass die Zusammenarbeit bestens funktioniert. Marcell Föger machte sich im Anschluss 2008

als Gebäude- und Montagetischler selbstständig und konnte so bei der Übernahme einige Jahre Erfahrung einbringen, Gabriel Auer absolvierte 2015 die Meisterprüfung und führte so die Familientradition fort: »Mein Urgroßvater Peter Auer baute 1914 eine kleine Tischlerei auf, mein Großvater Josef Auer verlegte seine Tischlerei dann schon hier an den Standort bei Langgarten in Obsteig, den mein Vater Siggie Auer umbaute und erweiterte. Und auch mütterlicherseits habe ich einige Tischler in der Verwandtschaft,« schmunzelt Gabriel. Keine Frage, da liegt der Holzwurm im Blut und die Leidenschaft für die Holzverarbeitung ist vererbbar... »Holz ist ein wunderbares Material. Es wirkt warm und heimelig, duftet und fühlt sich gut an und ist doch robust und widerstandsfähig bei Belastungen,« schwärmt Gabriel Auer von seinem Werkstoff.

Vielfalt aus Holz

Altes Handwerk mit innovativen Ideen versehen, so könnte man das Motto der Jungspäne umschreiben. »Wir verarbeiten verschiedenste Hölzer und wollen die Besonderheiten und Unterschiede hervorbringen, aber auch durch unsere Bearbeitung unverwechselbare Stücke herstellen.« Vorwiegend heimische Hölzer werden in der Obsteiger Tischlerei geschnitten, gehobelt, gesägt oder gefräst, Schwerpunkt der Werkstatt ist die Möbeltischlerei. »Die Zirbe steht bei vielen derzeit vor allem bei der Schlafzimmergestaltung hoch im Kurs, aber auch die Lärche, die für Obsteig typisch ist, ist ein Holz mit spezieller Struktur und passt zu vielen Wohnstilen.« Von Badezimmerverbauten bis zum Kleiderschrank, vom Bett bis zum individuellen Regal reicht die Palette, auch Türen

Fotos: Familienlandhotel Stern (4), Privat (2)



Spezielle Weinbar,
Meisterstück von Gabriel Auer



ELEKTRO
Jan Grießer

- Elektroplanung
- Elektroinstallationen
- Blitzschutz
- EIB KNX Bus
- Netzwerkanlagen
- Alarm- und Brandmeldetechnik
- Satellitenanlagen
- Überprüfung elektrischer Anlagen
- individueller Leuchtenbau

Langgarten 70 443 650 / 384 08 97
6416 Obsteig infoelektrojan@gmx.at

Wir gratulieren!

B

Bußjäger

Versicherungs- und Unternehmensberatung GmbH & CoKG
office@bussjaeger.at www.bussjaeger.at

VOLKSBANK
TIROL

Filiale Telfs
Weissenbachgasse 2
Tel. 050566-3014
office@volksbank.tirol
www.volksbank.tirol

Die Unternehmer-Bank für Tirol.

ich will mehr.
W.T.G.
wtg-tueren.at

INNENTÜREN & HAUSTÜREN
Schön bis ins kleinste Detail.

**Erhältlich bei Tischlerei Jungspäne,
unser Partner aus Obsteig.**

jungspäne

GENERATIONENTISCHLEREI SEIT 1914

Langgarten 64a | 6416 Obsteig | Austria

GABRIEL 0660 5090049
MARCELL 0699 10894533

office@jungspäne.com
www.jungspäne.com



Foto: Armin Kogler

v.l. Marcell Föger, Sigi und Gabriel Auer

oder Zäune werden angefertigt sowie Maßküchen geplant. „Immer wieder arbeiten wir außerdem mit Altholz, gerne nehmen wir auch Reparaturen vor.“

Spezielle Lösungen aus einer Hand

Von der Beratung über das Ausmessen vor Ort bis zur Planung, Fertigung und zum maßgenauen und termingerechten Einbau – das

Rundum-Service ist bei den Jungspänen Gabriel Auer und Marcell Föger inklusive. „Wir wollen unseren KundInnen ein Endprodukt bieten, das genau ihren Vorstellungen entspricht, das es sicher kein zweites Mal geben wird und das außerdem langlebig ist, denn wir lassen das alte Handwerk hochleben, bei dem etwa klassische Führungen und Zinkenverbindungen eingesetzt werden.“ Ihr Tischler macht's eben persönlich...

Kontakt

„Wir beraten Sie gerne vor Ort, kontaktieren Sie uns für eine Terminvereinbarung!“

Jungspäne: Gabriel Auer & Marcell Föger
Langgarten 64 a, 6416 Obsteig
Tel. 0660 5090049 oder 0699 10894533
office@jungspaene.com
www.jungspaene.com (Homepage in Aufbau)



KNO

Präzisionswerkzeuge

KNO-Werkzeughandel GmbH
KTW Straße 16 · 6322 Kirchbichl
Tel. 05332 76859 · Fax DW 4
office@kno-werkzeuge.at

www.kno-werkzeuge.at

Interieur Design &
Produktions-Software

CAD+T

Mit CAD+T von der Idee bis zum
fertigen Produkt

CAD+T Consulting GmbH

A-4052 Ansfelden, Gewerbepark 16
Tel.: +43 / 7229 / 83100-0
E-Mail: office@cad-t-solutions.com, Web: www.cadt-solutions.com

Neugründer aufgepasst



Mag.
Andrea Kofler,
Steuerberaterin

Jeder Neugründer ist aufgrund des Neugründungs-Förderungsgesetz (kurz: NeuFöG) von zahlreichen Abgaben und Gebühren befreit. Voraussetzung ist die Schaffung einer bisher nicht vorhandenen betrieblichen Struktur im Rahmen einer gewerblichen, land- und forstwirtschaftlichen oder selbständigen bzw. freiberuflichen Tätigkeit. War bisher die Ausübung einer vergleichbaren Tätigkeit im In- oder Ausland in den letzten 15 (!) Jahren für eine Inanspruchnahme der Begünstigungen schädlich, wurde dieser Beobachtungszeitraum seit 1.1.2016 auf lediglich 5 Jahre verkürzt.

Neben der Befreiung von zahlreichen üblicherweise im Rahmen einer Neugründung anfallenden Gebühren und Abgaben (z.B. Ansuchen Gewerbeberechtigung oder Betriebsanlagengenehmigung, Anmeldung zum Firmenbuch etc.) profitieren Neugründer auch von reduzierten Lohnnebenkosten. In den ersten drei Jahren fallen für angestellte Arbeitnehmer und freie Dienstnehmer für maximal 12 Monate keine Dienstgeberbeiträge (DB), Zuschläge zum Dienstgeberbeitrag (DZ), Wohnbauförderungsbeiträge und Unfallversicherungsbeiträge an. Dies gilt auch für den Geschäftsführerbezug von Gesellschafter-Geschäftsführern bei z.B. 1-Mann-GmbHs.

Um in den Genuss der o.g. Befreiungen zu kommen, muss der jeweiligen Behörde (z.B. BH, Magistrat, Finanzamt, etc.) ein korrekt ausgefülltes Formular NeuFö2 im Original vorgelegt werden. Dieses Formular ist z.B. bei den gesetzlichen Berufsvertretungen erhältlich, so auch im Gründerservice der Wirtschaftskammer. Da die Berufsvertretung auf dem Formular bestätigen muss, dass eine Beratung über die Neugründung durchgeführt wurde, ist eine Kontaktaufnahme mit dem Gründer-Service vor Aufnahme der betrieblichen Tätigkeit auf jedem Fall empfehlenswert.

Wirtschaftstreuhänder Gruber
Steuerberatungs GmbH
Hauptstraße 14a, 6401 Inzing
Tel. 05238/87374, Fax-DW: 20
e-mail: info@stb-gruber.at
www.stb-gruber.at

Kindermusical mit Sorgensauger

In Mieming ist derzeit ein Musical in Vorbereitung, das ab November emotionsgeladene Ereignisse auf die Bühne bringt: Die 21-jährige Laura Ölhafen (am Foto r.) verwirklicht mit »Companion. Was passiert, wenn du an sie glaubst« ein Projekt, an dem sie schon jahrelang arbeitet.

»Die Companions sind kleine Helferlein, die uns im Alltag unterstützen,« erklärt Laura gleich zu Beginn den Titel und die namensgebenden Protagonisten, die, normalerweise natürlich unsichtbar, bei ihr ihren Auftritt haben. Das gesamte Musical mit Dialogen und Liedern wurde von ihr selbst erarbeitet und zusammengestellt. »Dahinter steht der Grundgedanke, dass ich Kinder kenne, die im Krankenhaus sind und nicht viel zu lachen haben. Für die wollte ich ein Stück darüber schreiben, dass wir eben alle solche »Companions« haben, die uns weiterhelfen können, auch wenn wir sie nicht sehen. Gespielt werden die »Companions« von Mieminger Kindern zw. 10 und 14 Jahren, die bereits seit Mai begeistert bei Leseproben und Workshops dabei sind. »Es haben sich schon zwei super Teams



Foto: Otter

gebildet (Anm. es gibt zwei Besetzungen), die jetzt ab Herbst mit mir richtig durchstarten,« freut sich Laura Ölhafen auf die kommenden Proben im Gemeindesaal Mieming. Laura, die selbst das Tourismuskolleg absolviert hat und derzeit in der Ausbildung zur Psychotherapeutin ist, hat schon früh die Musik als Ausdrucksmittel für sich entdeckt. Seit sie sieben Jahre alt ist, spielt sie Gitarre, später lernte sie Klavier dazu und tritt auch bei Familienfeiern wie Taufen oder Hochzeiten auf. Mit dem eigenen Musical erfüllt sie sich einen Traum. »Allerdings steckt ganz schön viel Arbeit dahinter,«

gibt sie schmunzelnd zu. Mit Hilfe von Familie und Freunden werden schon seit Monaten Theaterrequisiten wie »der Sorgensauger« oder »der Tränentrockner« oder »der Ablenkungsmosquito« gebastelt (die sie ebenfalls selbst entworfen hat) und Kostüme genäht, außerdem müssen Auftrittsorte abgeklärt, Plakate gedruckt und Sponsoren gefunden werden...

Falls Sie sich schon früh genug die Termine vormerken wollen:

Premiere 1 ist am 19. November im Gemeindesaal Mieming, Premiere 2 am 27. November. Weitere Aufführungen sind in Telfs, Innsbruck und Polling geplant.



Fotos: Companion



Kinderfreundlich & musikalisch –

neues Gebäude für Rietzer Kindergarten, Krabbelstube und Musikkapelle wurde »besiedelt«

Nach zwei Jahren Bauzeit und nach der Firstfeier 2015 heißt es für die kleinsten RietzerInnen mit neuem Schwung ins neue Schuljahr bzw. Kindergartenjahr 2016/2017 starten – im nagelneuen Kindergarten! Auch die Musikkapelle Rietz kann sich über optimale Probebedingungen im neuen Gebäude freuen.

Der Neubau orientiert sich dabei in Sachen Kinderbetreuung zur Volksschule hin: Der nun vergrößerte Außenraum bildet einen gemeinsamen Vorplatz für beide Einrichtungen, wo sich auch die Haupteingänge befinden. Die neu entstandene Aula ist Treffpunkt und verbindendes Element, hier sind auch die gemeinsamen Räume für den Mittagstisch der VolksschülerInnen und Kin-

gritsch.haslwanter architekten



ZT GMBH 6424 SILZ
Benodikt Perwögstrasse 28/2
arch@gritsch-haslwanter.com
www.gritsch-haslwanter.com
TEL: 05263 204010

waldhart

SAND • SCHOTTER • ERDBEWEGUNGEN
TRANSPORTE • CONTAINERDIENST • TELFS
BÜRO - TEL. 05262/62264 - WERK - TEL. 05262/62048
dispo@schotterwerk-waldhart.at

24 h Service –
herstellerunabhängig
für alle Anlagen



thyssenkrupp Aufzüge GmbH, Niederlassung Tirol
Haller Straße 109, 6020 Innsbruck, Tirol 43 512 34 58 40
info.elevator.tirol@thyssenkrupp.com, thyssenkrupp-aufzuege.at



thyssenkrupp

DESIGN • PLANUNG • BAULEITUNG • STATIK • BAUMANAGEMENT • KONSTRUKTION

DKN

Design & Konstruktion
NEURAUER

A - 6424 Silz • Fabrikstraße 8 • Fon: 05263 / 6200 • www.dkn.at



Der neue Kindergarten in Rietz präsentiert sich mit interessanten Ausblicken und großzügigen Außenbereichen

dergartenkinder untergebracht sowie für die Nachmittagsbetreuung. Der barrierefreie Eingang zum Kindergarten befindet sich ebenfalls auf dieser Ebene, ebenso wie ein Ruhe- raum, Personalräume und die Räume und der Freibereich der Krabbel- stube, die von der Vinzenzgemein-

schaft betreut wird. Im Obergeschoß sind die vier Gruppenräume für die aktuell 77 Kindergartenkinder, eine Freifläche (teilweise mit Überda- chung) für genügend Bewegungs- freiheit der Kinder schließt westlich an. „Auch der Schulhof für die Volks- schulkinder wurde neu gestaltet und vergrößert, um durch die Möglich- keit zur Bewegung auch die Lernbedin- gungen zu verbessern,“ ergänzt Bür- germeister Gerhard Krug. „Zudem kann der Platz als Festplatz für die

Gemeinde, z.B. für Freiluftveranstal- tungen im Sommer genutzt werden.“ Der neue Turnsaal samt Garderoben und Umkleiden, der ebenfalls von der Aula bzw. dem Foyer aus erreicht werden kann, ist für Kindergarten und Schule leicht zugänglich und kann auch für externe BesucherIn- nen, etwa für Gymnastikkurse geöff- net werden. Der zusätzliche Boul- derraum, der von der Bergrettung Rietz betreut wird, macht das Sport- angebot in Rietz noch attraktiver.

Die erstklassige Tischlerarbeit kommt von uns.



PIENZ

6414 Wildermieming 117 a · Tel. 05264 - 5534
Mobil 0664 - 25 28 290 · info@meistertischler.com



FRÖSCHL

weitsicht auf möbel



schweigl

PLANUNG ■ DESIGN ■ TISCHLEREI

Mähmoos 7 - 6422 Stumm
Tel. +43 5283 6529 · Mobil +43 664 45 87 486
info@tischlerei-schweigl.at · www.tischlerei-schweigl.at

NATURSTEINE KIRCHMAIR GmbH
PFLASTERER & HANDELSBETRIEB



6401 Inzing, Hauptstr. 30
Telefon 05238-87395
Fax 05238-87826
Mobil 0676-847395 200
office@kirchmairpflasterer.at · www.kirchmairpflasterer.at

Sicher HAID



• Alarmanlagen
• Einbruchschutz
• Schließanlagen
• Sicherheitstüren
• Tresore
• Zutrittskontrolle
• Videoüberwachung

e-mail: office@sicherhaid.com
www.sicherhaid.com
24h Notdienst P
0512/22 8 22

6020 Innsbruck, Höttinger Au 51, Tel. 0512/22 8 22, Fax DW 18
FILIALE: 6020 Innsbruck, Amraserstraße 41, Tel. 0512/34 78 38

Spengler - Dachdecker - Schwarzdeckung



SCHÖPF DENIS
Meisterbetrieb

6414 Mieming · Feuerwehrweg 8
Tel. 05264-5971 · Fax 05264-5971-4
Mobil: 0664-13 11 527 · schoepf.denis@aon.at



Die Gruppenräume, der Turnsaal und die Boulderhalle bieten viel Bewegungsfreiheit

Die Räume der Musikkapelle befinden sich im Haus an der Dorfstraße. Der Eingangsbereich, ein Aufenthaltsraum und ein Lager sind ebenerdig erschlossen, der Proberaum, in dem bis zu 50 MusikerInnen Platz finden, ist abgesenkt und liegt im Untergeschoß. Der kleine Vorplatz vor dem Gebäude soll als Treffpunkt für den gemeinsamen Abmarsch der Musikkapelle dienen. Die Baukosten von 7,2 Millionen Euro für das Großprojekt wird größtenteils

durch Förderungen des Landes Tirol finanziert, ca. 3 Millionen Euro muss die Gemeinde Rietz investieren.

Am **Sonntag, den 11. September** wird das neue multifunktionale Gebäude gefeiert: ab 9.00 Uhr findet die Festmesse statt, die von der Musikkapelle Rietz musikalisch umrahmt wird, anschließend werden die Räumlichkeiten nach diversen Ansprachen offiziell den Institutionen und ihrer Bestimmung übergeben.

Beim Tag der offenen Tür können sich dann auch alle anderen RietzerInnen im Haus umschaun.

 QUALITÄTS*
HANDWERK
TIROL (GEPREI)

Wir bekennen Farbe

KRAFT DER FARBE
MALEREI HOSP
INNSBRUCK 0512/583576
PFAFFENHOFEN 05262/62724

HOSP

www.malerei-hosp.at

LEHA
EDELSTAHL-
SCHLOSSEREI G m b H

Schlosserei LEHA GmbH
Edelstahl- und Schlosserarbeiten

Adresse: Staudach 29 | A-6422 Stams
Telefon: +43 (0) 5263 / 519 81
Fax: +43 (0) 5263 / 519 84
E-Mail: office@schlosserei-leha.at
Web: www.schlosserei-leha.at

MAURER + WALLNÖFER

baumeister
zimmermeister
bauwarenhandel

a - 6430 Ötztal-bahnhof
industriestraße 2
tel 05266 / 8911-0
fax 05266 / 8911-24
office@mw.co.at

www.mw.co.at

fliesen marmor bäder verlegung sanitärhandel

HOPRA
die Fliese

badart
das Bad

Industriezone 46, Imst, Tel: 05412-61676
www.hopra.at · www.badart.at

In den kommenden Ausgaben der Zeitschrift mein monat möchten wir Ihnen unser Unternehmen näher vorstellen, Sie über Neuheiten informieren, Ihnen Angebote aufzeigen und uns für Sie als Partner für alle Autofragen in Erinnerung bringen. Den Beginn machen wir mit einem kurzen Einblick in unsere Firmengeschichte...



Von der Miniwerkstatt ...

■ **Mai 1977** ... Anmeldung des Gewerbes mit Standort Arzbergstraße bei der Firma Taxi Krismer. Auf ca. 1200 m² die die Firma Neurauter von der Gemeinde erworben hat wird nach den Plänen von Ing. Anton Klieber mit dem Bau des eigenen Betriebes begonnen.

■ **Dezember 1977**... Übersiedlung nach Sagl zum jetzigen Standort, der Arbeitsraum hat ein Ausmaß von 6,8 Metern x 7 Metern.

■ **1979** ... Auf dem bestehenden Kellerteil wird ein Büro und ein Lager errichtet, sowie der erste Abschnitt der heutigen Werkstätte mit 2 Hebebühnen fertiggestellt. Aus dem Raum im Keller wird der erste Abschnitt der Karosserieabteilung mit zwei Arbeitsplätzen.

■ **1982** ... Die Werkstätte wird um ein Feld mit 2 Hebebühnen und eine LKW-Grube erweitert.

■ **1985** ... Zubau der Waschhalle

■ **1989** ... Zukauf von ca. 4000 m² Grund

■ **1991** ... Das Ersatzteillager wird erweitert und aufgestockt. Dadurch ergibt sich eine Vergrößerung und Erweiterung der Büros sowie des Lagerraums.

■ **1994** ... Erweiterung der Werkstätte nach Süden hin – mehr Raum für Arbeitsplätze, Spezialwerkzeug und Maschinen.

■ **1995** ... Eine Halle wird gebaut, um die Fahrzeuge unterstellen zu können.

■ **1997** ... Die Karosserieabteilung wird erweitert.

■ **1998 und 1999** ... Es werden Pläne erstellt, um die bestehende Ausstellungshalle erweitern zu können.

■ **2000** ... Mit dem Ausbau der Ausstellungshalle wird nun begonnen, diese wird mit der Werkstätte verbunden. Zusätzlich wird eine Tiefgarage mit 26 Stellplätzen und ein überdachter Abstellplatz für die Gebrauchtwagen gebaut.



... über Jahrzehnte hinweg

■ **2001** ... Im März übersiedelt die Firma Neurauter mit dem Büro in den Neubau, im Mai und Juni folgt das Ersatzteillager.

■ **2003** ... Der bestehende Volkswagen- und Audi-Partnervertrag wird um einen Servicevertrag für die Marke ŠKODA erweitert.

■ **2004** ... Innerhalb weniger Monate wird das starke Potenzial der Marke ŠKODA erkannt, worauf die Firma Neurauter nun vom Generalimporteur den Händlervertrag erhält und in Folge zum ŠKODA Zentrum Telfs aufrüstet.

■ **2005** ... Durch den Zuwachs der Marke ŠKODA können acht weitere Arbeitsstellen geschaffen werden, insgesamt beschäftigt das Unternehmen zu diesem Zeitpunkt 35 Mitarbeiter.

■ **September 2011** ... Matthias Neuner übernimmt die Leitung der Marke ŠKODA.

■ **Dezember 2013** ... Nach 52 Jahren erfolgreicher Arbeit begibt sich Manfred Neurauter nun in Pen-

sion und übergibt die Unternehmensleitung an den langjährigen kaufmännischen Mitarbeiter Matthias Neuner und an den technisch versierten KFZ-Meister Günter Peer.

■ **September 2014** ... Die Neuner & Peer Automobili GmbH wird zu 100 % Gesellschafter der Autohaus Manfred Neurauter GmbH.

■ **September 2015** ... Im Eingangsbereich des Unternehmens wird ein Infopoint installiert. Dieser ist zentrale Anlaufstelle für Kunden und zudem eine Optimierung für den täglichen Telefon- und Kassaprozess.

■ **2016** ... Aufgrund des kontinuierlichen Wachstums der Anforderungen im Sales- sowie Aftersales-Bereich werden verschiedene Pläne erstellt, um den bestehenden Betrieb erweitern zu können.

Auch weiterhin wird das Autohaus Manfred Neurauter, Telfs wachsen. Wir freuen uns schon auf die neuen Herausforderungen.

... »erfahrene« Mobilität seit 40 Jahren!



... zum etablierten Volkswagen-, Audi- und ŠKODA-Partnerbetrieb

Fabia Monte Carlo Komfort im neuen Stil

Auf DER Rennstrecke in Monaco zu Hause, nun aber auch endlich in Österreich und in Telfs erhältlich: der neue Fabia Monte Carlo.

Die Monte Carlo-Sondermodelle stehen ganz im Zeichen von „Schwarz ist sexy“. Das markante Design der sportiven ŠKODA-Modelle ist durch Elemente wie das große, schwarze Panoramaglasdach, den schwarzen Kühlergrill, schwarze Leichtmetallfelgen und schwarze Außenspiegel geprägt. Er ist das perfekte Fahrzeug für alle, die damit ein Statement setzen wollen.

Der Kompaktwagen begeistert mit seinem Exterieur als auch Interieur – ohne Kompromisse einzufordern, denn auch Platz und Komfort bietet er ausreichend.



Der Einsatz neuer Technologien soll den Käufern greifbare Vorteile bieten: keine nutzlosen Gimmicks, sondern wirklich praktische Technologie, die Mobilität sicherer und bequemer macht.

Wenn Sie Ihren Fabia Monte Carlo noch besser ausstatten

möchten, können Sie das mit dem Monte Carlo Austria-Paket: Einige Highlights sind u.a. die Klimaanlage „Climatronic“, das Lederlenkrad „Supersport“, Radio „Bolero FG“ und Parksensoren hinten. Nicht nur das sportliche Design des Fabia Monte Carlo, auch sein Preis überzeugt mit einem Preisvorteil von bis zu € 2.200,-.

Schauen Sie ins Autohaus Manfred Neuraüter in Telfs und überzeugen Sie sich vom neuesten Modell der ŠKODA-Familie.

ANZEIGE

SIMPLY CLEVER

ŠKODA

SPORT & STYLE

Der neue ŠKODA Fabia Monte Carlo mit bis zu 2.200,- Euro Preisvorteil.

Überzeugt mit Panorama-Glasdach, SunSet, stilyschem Interieur mit Sportsitzen uvm.

Details bei deinem ŠKODA Berater. Symbolfoto. Stand 06/2016. Alle angegebenen Preise sind unverb., nicht kurt. Richtpreise inkl. NöVA und 20 % MwSt. Der gesamte Preisvorteil von rund 2.200,- Euro setzt sich zusammen aus dem Linevorteil des Monte Carlo gegenüber Ambition und dem Paket-Vorteil des Monte Carlo Austria-Pakets auf Basis der Motorisierung T10 PS TSI. Bitte beachte, dass sich bei anderen Motorisierungen die Preisvorteile, der NöVA-Satz und die Brutto-Listenpreise ändern können.

autohaus manfred neuraüter
ŠKODA Zentrum
Telfs
Tel. 05262/67067
www.skodazentrumtelfs.at

Verbrauch: 3,6-4,8 l/100 km.
CO₂-Emission: 93-110 g/km.

... bei uns endet die Kundenbetreuung nicht mit dem Autokauf – da beginnt sie erst!

TELS: in dieser Ausgabe von mein monat finden Sie das aktuelle Programm der Volkshochschule Telfs mit vielen Kursangeboten!

8 september do

INZING: 14-15.30 Uhr, Neue Mittelschule: Mutter-Eltern-Beratung (jeden 2. Do im Monat).

PETTNAU: 14 Uhr, Vereinshaus: Senioren-Café.

STAMS: Kegelbahn Haslach: Pokalkegeln (ab 18.30 Uhr) und Kinderkegeln (am Freitag ab 14 Uhr), veranstaltet von den Haslacher Keglern.

STAMS: 18 Uhr, Bernardisaal Stift Stams: Kammermusiktag »Obertöne«, Karten in der Orangerie Stams und im TV-Büro Telfs.

9 september fr

TELS: 20 Uhr, Rathausaall: Konzert »Tito & Tarantula«.

FLAURLING: Gasthof Goldeener Adler: Kabarett »Voulez vous Koschuh avec moi«, veranstaltet vom Kulturverein.

10 september sa

TELS: 9-15 Uhr, Untermarkt: Telfer Monatsmarkt, diesmal mit erstem Tiroler Krimishopping »Tod in Telfs«, einem interaktiven Theaterstück.

FLAURLING: Gemeindezentrum: Jungbauernball.

OBERHOFEN: 18 Uhr, Reasnhof: Premiere »Oskar und die Dame in Rosa«, veranstaltet von der Theatergruppe Oberhofen, Karten unter der Tel. Nr. 0664/3686707 (17-20 Uhr), und www.theatergruppe-oberhofen.at.

PETTNAU: Autotreffen, veranstaltet vom Sportverein.

PFAFFENHOFEN: Seiserweg: KiWi Hörtenberg – Spielplatzfest.

PFAFFENHOFEN: 19.30 Uhr, Neuer Veranstaltungsort: Konzert Alpenbrass Tirol.

RIETZ: ab 9 Uhr, Motocrossplatz: KTM KINI Alpencup Rietz, veranstaltet vom MSC Rietz, Rennen ab 13 Uhr.

STAMS: 14.30 Uhr, Garten Don-Bosco-Haus: Brot backen im Don-Bosco, Anmeldung per Anruf oder SMS bei Aaron Latta Tel. 0676/82277630.

STAMS: 18 Uhr, Bernardisaal Stift Stams: Kammermusiktag »Obertöne«, Karten in der Orangerie Stams und im TV-Büro Telfs.

WILDERMIEMING: ab 14 Uhr, Treffpunkt Gerhardhof: 6. Tirolcup und Tiroler Meisterschaften Mountainbike Radorientierungslauf, veranstaltet vom HSV Absam, ca. 17 Uhr Siegerehrung.

WILDERMIEMING: 20 Uhr, Gemeindezentrum: Platzkonzert der Wildermieminger Dorfmusikanten.

11 september so

TELS: ab 9 Uhr, Treffpunkt bei der eco Telfs: Charity-Lauf in der Sauweide für Kinder in Guatemala mit Unterhaltungsprogramm, veranstaltet von einer eco-Projektgruppe mit der Jungschar Telfs.

TELS: 10-18 Uhr, beim Telfspark: Flohmarkt (jeden So).

TELS: 10.30 Uhr, Kinderwerkstatt Schpumpnerudl: Jazz Brunch mit Wolfie Mayr.

MÖTZ: 20 Uhr, Wallfahrtskirche Locherboden: Nachtwallfahrt mit Pilgermesse (mit Dr. Alois Kothgasser, Erzbischof emerit. von Salzburg), ab 19.30 Uhr Einstimmung mit Rosenkranz und Marienliedern bei der Wallfahrtskapelle.

OBERHOFEN: 18 Uhr, Reasnhof: »Oskar und die Dame in Rosa«, veranstaltet von der Theatergruppe Oberhofen.

OBSTEIG: 11 Uhr, Lärchenwiese Aspig: Lärchenwiesenfest, veranstaltet von der Musikkapelle.

RIETZ: ab 8.15 Uhr, Motocrossplatz: KTM KINI Alpencup Rietz, veranstaltet vom MSC Rietz, Rennen ab 11.45 Uhr.

STAMS: ab 9 Uhr, Kegelbahn Haslach: Haslacher Kirchtag.

STAMS: ab 12 Uhr, Sportplatz: Eichenwaldlauf, veranstaltet vom SV Stams.

STAMS: 18 Uhr, Bernardisaal Stift Stams: Kammermusiktag »Obertöne«.

WILDERMIEMING: 10 Uhr, beim Bergdoktorhaus: Bezirksweissenblasen mit Feldmesse.

WILDERMIEMING: 13-17 Uhr, Aktivhotel Traube: Krippenherberge geöffnet (nur sonntags, sonst auf Anfrage für Gruppen ab 15 P., Tel. 0650/2121276.)

12 september mo

TELS: 18 Uhr, Sozial- und Gesundheitssprengel: Kurs Schwangerschaftsgymnastik & Yoga.

PETTNAU: 18 Uhr: Gemeindeversammlung.

14 september mi

TELS: 19 Uhr, Saal des Sozialsprengels Kirchstraße: Vortrag »Dämmerungseinbrüche – Wie kann ich mich dagegen schützen?« mit Abteilungsinspektor Roland Schweighofer.

OBSTEIG: 9.30-11 Uhr, Widum: MUKI-Treffen (jeden Mi).

MIEMING: 20 Uhr, Gemeindsaal: Vortrag »Kräuterkunde und ätherische Öle«.

15 september do

TELS: 19 Uhr, Noafhlhaus: Eröffnung der Ausstellung »Wenn die Hochzeitsglocken läuten«, geöffnet von Mo-Fr 10-12 Uhr, Do und Fr 16-18 Uhr, bis 5. Oktober.

Nordtiroler WEINE in Telfs

Sa. 17. September

KRANEWITTER STADL

TELS ZENTRUM UNTERMARKT 22 - von 14:00 bis 18:00 Uhr

Nordtiroler Winzer präsentieren Ihre Weine, auch für ein kulinarisches Angebot wird gesorgt.

Tiroler Weinbauverband

LIVE MUSIK

BTV

1. Oberländer Brandschutztag

RETTEN · BERGEN · LÖSCHEN · SCHÜTZEN

Samstag, 10. September 2016

Zeit von: 10.00 – 15.00 Uhr

Ort: St. Vinzenz Bildungszentrum für Gesundheitsberufe
Nikolaus-Tolentin-Schulerweg 2, 6511 Zams

- Vorträge zum Thema Sicherheit im Haushalt
- Kinderprogramm
- Feuerversicherung (Tiroler Versicherung)
- Leistungsschau der FF Zams (ca. 15.00 Uhr)

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!

MIEMING: 18 Uhr, Atelier unter Lärchen in Fiecht: Vernissage und Kalenderbuchpräsentation von Nataliya Elmer »Lass deine Gedanken fliegen« (Dauer bis 22. Oktober).

MIEMING: 20 Uhr, Gasthaus Moosalm: Volksmusikstammtisch der Musikschule Region Telfs, MusikantInnen, SänglerInnen, ZuhörerInnen willkommen!

16 september fr

MIEMING: 19 Uhr, Kunst-WerkRaum Mesnerhaus: Vernissage zur Ausstellung von Susanne Baumgartner und Christoph Lingg. (Dauer bis 2. Oktober, jeweils Sa und So von 14 bis 18 Uhr geöffnet.)

Fortsetzung auf S. 28



Oberhofen.Pfaffenhofen

Unsere Kurse starten ab 17. September,
Anmeldung unter www.erwachsenenschulen.at/oberhofen.pfaffenhofen,
erwachsenenschule-op@tsn.at oder Tel. 0664-73838607 *Wir freuen uns auf Sie!*

- Sa 17.09. Mieming/Locherboden: 9–13 Uhr, **„Singend den Herbst erwandern“** – heilsames Singen und Wandern von Untermieming nach Locherboden.
- Di 20.09. Oberhofen, Mehrzwecksaal: 19.30–22 Uhr, kostenloser Informationsabend zum Thema **„Übersäuerung“**.
- Do 22.09. Oberhofen, Musikschule: 19.15–20.45 Uhr, **Klangschalenmeditation**.
- Mo 26.09. Pfaffenhofen, Volksschule: 19–20.40 Uhr, **„Dufter Schulschulspass mit ätherischen Ölen“** – wie ätherische Öle Kinder im Schulalltag unterstützen.
- Di 27.09. Oberhofen, Kindergarten: 19–20 Uhr, **BodyArt**.
- Do 29.09. Oberhofen, Musikschule: 19.15–20.45 Uhr, **Atme und spür die Kraft**.

TELFER MONATSMARKT

**SAMSTAG,
10. SEPTEMBER 2016**

09:00 – 15:00 UHR

UNTERMARKT TELFS

MIT ERSTEM TIROLER
KRIMISHOPPING
"TOD IN TELFS"

INTERAKTIVES THEATERSTÜCK AN VERSCHIEDENEN STATIONEN RUND UM DEN MONATSMARKT
INFORMATIONEN UND ANMELDUNG: KRIMTELFS.AT




MONATSMARKT.TELFS.AT

„Selten so gelacht!“

Otto Schenk sorgt auf der Bühne im Rathaussaal für ansteckende Heiterkeit und gute Laune

Otto Schenk, der Meister des Humors, steht seit mehr als 60 Jahren auf der Bühne und versteht es immer wieder, sein Publikum zu begeistern.

Seine Leseabende gehören zum fixen Bestandteil der österreichischen Kulturszene und garantieren ausverkaufte Häuser im gesamten deutschen Sprachraum. Mit seinem Programm „Selten so gelacht“, hat Otto Schenk Perlen des literarischen Humors mit den besten Szenen seiner langen TV- und Film-Karriere kombiniert. So gibt es unter anderem ein Wiedersehen mit dem „Würschtelmann“, dem „Untermieter“ und dem köstlichen Sketch „Der Knopf“ mit Karl Farkas. 90 Minuten Lachen sind garantiert! Als Kabarettist trat der am 12. Juni

1930 in Wien geborene Otto Schenk schon in den 1950er-Jahren im Kabarett Simpl auf, begeisterte jedoch in den letzten Jahrzehnten sein Publikum im gesamten deutschen Sprachraum mit seinen Leseabenden unter dem Motto „Sachen zum Lachen“. Zahlreiche Schallplatten begleiten diese Tätigkeit, bei der er immer dieselbe Rolle spielt – den Schenk.

Schau'n Sie sich das an! – Kabarettabend »Selten so gelacht!«
Termin: 23. Sept. 2016, 20 Uhr
Ort: RathausSaal Telfs, Eduard-Wallnöfer-Platz 5, 6410 Telfs, Tel. 0 52 62 / 67 857
Preise: € 34,- / € 28,- / € 22,-
Kartenvorverkauf:
 an allen Ö-Ticket Verkaufsstellen oder unter www.oeticket.com

www.telfs.at

Selten so gelacht!

Otto Schenk

23.9.2016

RathausSaal Telfs

Beginn: 20:00 Uhr

Kartenvorverkauf:
oeticket.com



Fortsetzung von S. 27

PETTNAU: 19 Uhr, Kultursaal: Konzert der Bezirksjugendblasorchester »Young-Stars« und »Harmoniemusik« mit JungmusikantenInnen aus den 13 Musikkapellen von Obsteig bis Ranggen.

17 september sa

TELFS: 14 Uhr, Franziskanerklosterkirche: Charismatischer Segnungsgottesdienst.

TELFS: 14-18 Uhr, Kranewitter Stadl: »Nordtiroler Weine in Telfs«, Nordtiroler Winzer präsentieren ihre Weine.

STAMS: ab 9 Uhr, Sprungschanze: Schisprung – Continentalcup, veranstaltet vom Brunnental-schanzenverein.

STAMS: ab 15 Uhr, Tennisplatz: Wein-Mixed-Doppel, veranstaltet vom TC Stams.

STAMS: ab 17 Uhr, Vereinshaus: Lange Nacht der Feuerwehren.

MIEMING: 17 Uhr, bei der Feuerwehrhalle: Schölfeler Festl.

MÖTZ: 9-13 Uhr, Locherboden: »Singend den Herbst erwandern«, heilsames Singen und Wandern von Untermieming nach Locherboden. Infos: ES Oberhofen Pfaffenhofen, 0664/73838607.

18 september so

FLAURLING: ab 9 Uhr, Pfarrkirche und Gemeindezentrum: Erntedankfest mit Festmesse, Prozession und Fest.

MIEMING: ab 10 Uhr, Obermieming: Hoffest am Steirerhof mit Schmankerln aus der Region, Kinderprogramm mit Brotbackstation, Wettmelken, usw., außerdem Tag der offenen Stalltür.

PETTNAU: ab 9 Uhr, Kirche und Kultursaal: Erntedankfest, veranstaltet von der Landjugend.

RIETZ: Sportplatz: Turnier für behinderte Bogenschützen.

SILZ: Musikpavillon: 3. Wanderkonzert der Musikkapelle Silz.

STAMS: ab 9 Uhr, Sprungschanze: Schisprung – Continentalcup, veranstaltet vom Brunnental-schanzenverein.

20 september di

OBERHOFEN: 19.30 Uhr, Mehrzwecksaal: kostenloser Informationsabend zum Thema »Übersäuerung«, Infos: Erwachsenenschule Oberhofen Pfaffenhofen.

21 september mi

TELFS: 16.30-18 Uhr, Rathausaal: Neuer Start zum »Treffpunkt Tanz« (jeden Mittwoch).

OBERHOFEN: 14-15.30 Uhr, Gemeindeamt: Mutter-Eltern-Beratung (jeden 3. Mi im Monat).

22 september do

OBERHOFEN: 19.15-20.45 Uhr, Musikschule: Klangschalenmeditation, veranstaltet von der Erwachsenenschule Oberhofen Pfaffenhofen.

23 september fr

TELFS: 20 Uhr, Rathaussaal: Kabarett Otto Schenk »Selten so gelacht!«.

STAMS: 16 Uhr, Bernardisaal Stift Stams: Präsentation der Sonderpostmarke »Maria Locherboden« und des neuen Buches von Michael Forcher »Stift Stams«.

WILDERMIEMING: 20 Uhr, Gemeindezentrum: Platzkonzert der Musikkapelle Wildermieming.

24 september sa

MIEMING: 11-17 Uhr, Gemeindesaal: »Infodirekt« – Messe für Freizeit und Lebensgestaltung, Vereine, Gruppierungen und Einzelpersonen stellen sich und ihre Aktivitäten vor.

MIEMING: 13.30-18 Uhr, Gemeindeplatz und Neue Mittel-

schule: 6. Mieminger Don-Bosco-Fest, 14 Uhr Gottesdienst, Taekwondo-Workshop, Hüpfburg, Feuerwehr-Station uvm.

MÖTZ: Feuerwehrhalle: Tag der offenen Tür bei der freiwilligen Feuerwehr Mötz.

PETTNAU: ab 17 Uhr, Kultursaal: Oktoberfest, veranstaltet von der Freiwilligen Feuerwehr.

STAMS: ab 9 Uhr, Stift Stams: Feierlicher Abschluss der Restaurierungsarbeiten im Stift.

25 september so

HATTING: 10 Uhr: Erntedankfest mit Frühschoppen.

MIEMING: 20.15 Uhr, Gemeindesaal: Konzert mit »Clarinusi«, Volksjazz aus Tirol.

OBERHOFEN: Erntedankfest, veranstaltet von der Landjugend, außerdem Oktoberfest der Schützenkompanie.

PFÄFFENHOFEN: Tag des Denkmals: Unterhalb der Burgruine Hörtenberg werden archäologische Funde präsentiert.

RIETZ: Pfarrkirche: Erntedankfest, veranstaltet von Landjugend, Obst- und Gartenbauverein.

STAMS: ab 8.30 Uhr, Stift Stams: Tag des Denkmals und Tag der offenen Tür, 10.30 Uhr Festgottesdienst, 17 Uhr Abschluss im neu restaurierten Bernardisaal mit Theateraufführung und Konzert.

WILDERMIEMING: ab 9.30 Uhr: Erntedankfest.

26 september mo

PFÄFFENHOFEN: 19-20.40 Uhr, Volksschule: »Dufter Schulschmaus mit ätherischen Ölen«, (ES Oberhofen Pfaffenhofen).

27 september di

TELFS: 19 Uhr, Rotkreuzheim: Beginn Erste Hilfe Grundkurs (16 Uhr an vier Terminen).

OBERHOFEN: 19 - 20 Uhr, Kindergarten: BodyArt, veranstaltet von der Erwachsenenschule Oberhofen Pfaffenhofen.

28 september mi

TELFS: 19.30 Uhr, Noafthaus: Heilsames Singen.

TELFS: 15 Uhr, Saal Telfs Kirchstraße: 21. Dialog zum Thema »Was kann ein Mensch in der Depression zulassen?«.

29 september do

OBERHOFEN: 19.15-20.45 Uhr, Musikschule: »Atme und spür die Kraft«, veranstaltet von der Erwachsenenschule Oberhofen Pfaffenhofen.

30 september fr

MIEMING: 20.15 Uhr, Gemeindesaal: Konzert »Die Liedermacherei macht frei« mit Gerhard Sexl und Band.

1 oktober sa

RIETZ: Gemeindesaal und -vorplatz: Oktoberfest, veranstaltet

2 oktober so

OBSTEIG: Erntedankfest, veranstaltet von der Musikkapelle.

PETTNAU: 11 Uhr: Wallfahrt zur Einsiedelkapelle und anschließend Widumfestl in Oberpettnau.

STAMS: 10.30 Uhr, Schulplatz: Erntedankfest, veranstaltet von der Musikkapelle.

**Wollen auch Sie Ihre Veranstaltungen in mein monat ankündigen?
Dann schicken Sie uns ein kurzes Mail an:
termine@meinmonat.at**

2. Hoffest & Tag der offenen Stalltür am Steirerhof in Mieming



Wenn am 18. September ab 10 Uhr beim Steirerhof in Mieming das zweite Hoffest gefeiert wird, sind alle willkommen, die sich bauerliche Schmankerl aus regionalen Produkten schmecken lassen und sich auch über die Herkunft der Produkte informieren wollen.

Pünktlich zum Fest sind neue Bewohner am Steirerhof eingetroffen: 450 Hühner, die ab jetzt für Eier aus Freilandhaltung sorgen, bevölkern seit kurzem den neuen Schaustall, der östlich am Bauernhof angebaut wurde. „Nun sind wir ein Geflügelbetrieb, der alles rund ums Huhn abdecken kann“, freut sich Andreas Grabner. Mit Legehennen in Bodenhaltung wurde 2004 begonnen, seit 2014 ist der Steirerhof ein reiner Geflügelbetrieb, das Angebot wurde 2015 durch Masthühner ergänzt. Mit den Hühnern in Freilandhaltung sind es nun insgesamt etwa 2.500 Tiere, die in Mieming scharren und picken können. „Neu dabei sind einige Grünleger, die, wie der Name schon sagt, grüne Eier legen.“ Diese sollen besonders

cholesterinarm sein und mehr Omega-3-Fette aufweisen wie »normale« Eier. Zudem sind auch Wachteileier im Sortiment.

Die Masthennen werden alle 14 Tage frisch geschlachtet und können vorreserviert werden. „In letzter Zeit haben viele Vereine angefragt, die die Hendl dann fertig gewürzt für die Weiterverarbeitung abholen können“, erklärt Carolin Grabner. „Außerdem werden die Hendl auch zerlegt verkauft, also Filet, Keule, Flügeln oder Innereien extra.“

Beim Hoffest kann man einen Blick in die Ställe und die Produktion werfen und den bewährten Hofladen besichtigen, in dem erfolgreich seit einiger Zeit auch die Produkte von 15 Partnerbetrieben aus der Region angeboten werden. Beim Kinderprogramm am 18. September werden Carolin und ihre Familie dann auch ihre Arbeit bei »Schule am Bauernhof« vorstellen. (Anm. letzte Woche erhielt der Steirerhof die Zertifizierung).

Also, vorbeikommen, mitfeiern und genießen! Am Sonntag, den 18. September ab 10 Uhr.

GROSSER BAUERNMARKT

am SONNTAG, 18. SEPT. 2016
BEIM STEIRERHOF, OBERMIEMING
Bei schlechter Witterung am 25. September 2016!

Programm:

Ab 10.00 Uhr Bauernmarkt mit vielen Schmankerln und
ab Mittag gibt's gutes Essen von Produkten aus unserer Region

Kinderprogramm von Schule am Bauernhof mit
Kinderbrotbackstation, Wettmelken, Kinderschminken, Hüpfburg,
Kamel- und Ponyreiten uvm.

Auftritt der Mieminger Jungschuachplattler
Musikalische Unterhaltung mit den Stiegl-Buam
Tag der offenen Stalltüre beim Steirerhof

Die Mieminger Bäuerinnen und Bauern
freuen sich auf Euren zahlreichen Besuch!



Steirerhof Mieming

ALLES VOM HENDL!



Hut ab...

...vor meinem zuverlässigen Mann Erwin und unserem Patenkind Julia, die täglich für mich während meiner acht Wochen Liegegipszeit da waren. Auch ein Danke an alle Verwandten und Bekannten, die mich besucht oder angerufen haben,

meint Waltraud Fratzl.

Hut ab...

...vor dem MGTV Rietz für die gelungene Irlandreise im Juli. Wir möchten uns herzlichst bei Organisator Josef Röck, Obmann Peter Klieber, Chorleiter Hermann Eiter sowie bei Fritz und Marianne als finanzielle Unterstützer bedanken. Wir wünschen allen Sängern des MGTV Rietz einen guten Start ins neue Probenjahr, meinen eure Frauen.

Hut ab...

...vor Blumen Stefan Glantschnig und seinem Team, besonders aber vor Marion, die den Brautstrauß so wunderschön gemacht hat,

meint Barbara Pirchner aus Telfs.

Wollen Sie auch jemanden loben und für seine Leistung »Danke« sagen? Rufen Sie uns an (Tel. 05262/67491) oder schreiben Sie uns: E-Mail: mo@meinmonat.at oder Adresse: Redaktion mein monat, Bahnhofstraße 24 in 6410 Telfs.

Shopping mit Spannung



Foto: MG Telfs / Seidl

Am Foto rechts die Schauspieler mit Wirtschaftsausschuss-Obmann GV Alexander Schatz (l.), WK-Bezirksob. Christoph Walser (2.v.l.), Matthias Pöschl, WK-Bezirksstellenleiter Innsbruck Stadt (2.v.r.), Verena Schlager, Ortsmarketing (r.)

Mit dem ersten Tiroler Krimishopping »Tod in Telfs« lockt der Telfer Monatsmarkt am 10. September. Unterstützt wird das Projekt durch die Bezirksstelle Innsbruck-Land der Wirtschaftskammer Tirol.

Der Telfer Monatsmarkt verwandelt am zweiten Samstag in jedem Monat von 9-15 Uhr den gesamten Untermarkt in Telfs in eine Meile für regionale, frische Pro-

dukte, Schmankerl und Spezialitäten. Diesmal findet zusätzlich das 1. Tiroler Krimishopping statt. Der Plot: »Eine Leiche ... und das mitten am Telfer Monatsmarkt! Ein Grab in Reihe 7. Und außerdem Bittermandeln und Gelbsucht.« Was haben der Juwelier, die Bäckerei und die Geschäfte am Untermarkt und Eduard-Wallnöfer-Platz damit zu tun? Das Stück dauert ca. 1 Stunde und findet bei

jedem Wetter statt. Das Besondere ist, dass das Stück nicht an einem Platz spielt, sondern die Besucher zu den verschiedenen Schauplätzen in Telfs gehen und an der Lösung des Falles mithelfen. Mitmachen können 20-25 Personen ab 12 Jahren. Die Möglichkeit zur Voranmeldung und weitere Informationen gibt es auf krimi.telfs.at, vor Ort werden Restplätze vergeben. Kosten: Freiwillige Spende.

Kultur in neuem Glanz

In Stift Stams gibt es am 25. September anlässlich der 20-jährigen Renovierung den »Tag des Denkmals«.

Das Zisterzienserklster Stift Stams wurde 1273 unter Graf Meinhard II. von Görz-Tirol gegründet. Im 17. und 18. Jahrhundert erfolgte die Barockisierung der mittelalterlichen Anlage, wenngleich die romanische Bausubstanz im Kern erhalten blieb. Das mit seinen charakteristischen Ecktürmen weithin

sichtbare Stift birgt bedeutende Baudetails, Ausstattungsstücke und Kunstwerke. Am Tag des Denkmals wird ein großer Festtag anlässlich der Fertigstellung der seit 20 Jahren laufenden Stiftsrestauration mit zahlreichen liturgischen und profanen Programmpunkten begangen. Nach den Laudes mit anschließender Agape im Kreuzgang (8.30 Uhr) und dem Festgottesdienst (10.30 Uhr) finden zwischen 12 und 17 Uhr Füh-

rungen zur Geschichte, Kunstgeschichte und Restaurierung (u.a. Besichtigung der restaurierten Dachböden, Kloster- und Prachträume) statt. Um 17 Uhr werden im Bernardisaal ein Festkonzert und eine Theatereinlage dargeboten.



Foto: Clemens Jud

PETTNAU

24. SEPTEMBER

6. Oktoberfest der FF Pettnau

24. September 2016

Kultursaal Pettnau ab 17.00 Uhr

Wiesenstimmung gibt's mit der »Musikkapelle Pettnau« und den »Pettnauer Buam«

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt mit original **Oktoberfestbier**, **Stelzen** und **Weißwurst**. Weitere Highlights sind die **Kellerbar** und der **Weinbalkon** mit erlesenen Weinen.

Die Feuerwehr Pettnau freut sich auf zahlreiche Besucher!



Telfer Weinseligkeit

Die Nordtiroler Winzer präsentieren ihre regionalen Weine am Samstag, den 17. September von 14 bis 18 Uhr im Kranewitterhof im Telfer Zentrum.

Engagierte Tiroler Winzer haben in den letzten Jahren mit viel Fleiß und Enthusiasmus neue Weingärten angelegt. Sie arbeiten vielfach professionell und überlassen nichts dem Zufall. Bereits seit mehreren Jahren gibt es auch Weine, die die

Bezeichnung »Österreichischer Qualitätswein« führen und am Markt sehr gefragt sind. Weitere Informationen: www.tirolwein.at Auf einen Besuch »auf ein Glas!« freuen sich die Mitglieder des Tiroler Weinbauverbandes – die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt, entweder im Innenhof bei Schönwetter oder im Kranewitter Stadl, für Essen und Musik ist ebenfalls gesorgt.

SONDER-
THEMA



GUT BAUEN SCHÖNER WOHNEN BESSER LEBEN

Viele Schritte sind von der ersten Idee bis zur Realisierung des eigenen Wohntraums notwendig. Da ist es gut, wenn man auf verlässliche Partner setzen kann.

mein monat hat sich auf die Suche nach kompetenten Unternehmen für die Bereiche Bauen, Wohnen und Einrichten gemacht, die die Verwirklichung des Traumhauses Schritt für Schritt umsetzen.

ERDBAU

Wenn tonnenschwere Materialien bewegt werden müssen, sind die Erdbau-Spezialisten die richtigen Partner. Egal, ob beim Hausbau oder bei der Gartengestaltung rund ums Haus, die Experten für alles Schwere sorgen dafür, dass Mauern, Steine und Kanäle an die richtige Stelle kommen.



Ihr Spezialist
für Schweres

Hubert
Hochenegger

HUBERT HOCHENEGER



h.hochenegger@aon.at
+43 (0) 680 1224673
Gießenweg 27
6402 Hatting

ERDBAU

WIR ERLEDIGEN FÜR SIE

- ▶ ABBRUCHARBEITEN
- ▶ JEDGLICHE ART VON AUSHUB
- ▶ EINFahrTEN
- ▶ WASSER- UND KANALANSCHLUSS
- ▶ TERRASSEN
- ▶ GARTENMAUERN
- ▶ GARTENGESTALTUNGEN
- ▶ FROSTKOFFER
- INKL. MATERIALENTSORGUNG
AUF EIGENER DEPONIE



BAUWAREN

Wer beim Bauen auf Top-Qualität bei den Baumaterialien setzt, kann am Ende beruhigt sein Heim genießen: im Fachmarkt findet man Baustoffe für den Hoch- und Tiefbau, den Innenausbau, Fassaden, Garten & Terrasse, auch Werkzeuge, Farben oder Fenster und Türen.

CANAL & CO
BAUWAREN - HALL

alles
für
den
BAU

05223 / 57296

Tschidererweg 2 | Hall i. T.

www.canal.co.at

05262 / 62275

Bahnweg 73 | Pfaffenhofen

INSTALLATEUR

Heizung und Warmwasser, Bad und Wellness, Küche und Haushalt.
Die Lei(s)tungen des Installateurs ziehen sich quer durchs Haus.
Vor allem im Sanitärbereich kommt es auf kompetente Beratung an.



Walter Kratzer • Wegscheide 7 • 6421 Rietz
mobil: 0043 (0)660 730 69 49
mail: office@installationen-kratzer.at
www.installationen-kratzer.at

ELEKTROTECHNIK

Ihr Fachmann für Haus-Elektroinstallationen in einer High-end Version, mittels SONOS Musikbeschallung und Funkbus-Steuerung, IP Lösung für Video-Gegensprechanlagen, aufgeschaltet auf jedes Handy oder Touchpanel.



Elektroinstallationen
Funk-Knx Bus
Lichtgestaltung
Satanlagen
Netzwerktechnik
Photovoltaik

6410 Telfs
Niedere-Mundestraße 15d
Mobil: 0676/53 08 652
Tel 05262 / 21 430
Fax 05262 / 21 431
ets-elektrik@telfs.com

Filiale Pfaffenhofen
6405 Pfaffenhofen, Kuchelacker 187



FLIESENLEGER

Mit Natursteinplatten und Fliesen können Bad, Vorräume und Wohnräume natürlich und pflegeleicht gestaltet werden. Auch im Außenbereich wird Ihr Zuhause durch Fliesenlegerarbeiten dekorativ.

Kreative Fliesen- Stein- u. Platten Ideen für Ihr Zuhause!

- Fliesenlegearbeiten aller Art
- Natursteinfliesen für Innen- & Außenbereich
- Kreative und dekorative Wandgestaltung
- Fachmännische Beratung, uvm.



Bugurcu
Fliesen & Platten

Obermarkt 23 - 6410 Telfs
T: 05262 212 71
M: 0664 512 67 45
@: info@bugurcu.at
www.bugurcu.at



BODENLEGER

Viel Wirkung für Ihre Räume – innen und außen: der Boden ist ein Aushängeschild und unterstreicht den persönlichen Wohnstil. Ihr Experte für Bodenbeläge verlegt neue Böden, verhilft Parkettböden zu neuem Glanz und reinigt und ölt auch Terrassenböden.



Bodenständig und mit Feinschliff!



Oliver's Boden Express

Beratung – Verkauf & Verlegung

- Teppich, PVC, Linoleumböden
- Fertig-, Klebe-, Massivparkett
- Schleifen, ölen & versiegeln
- Sanierung von Parkettböden
- Sonnenschutz & Polstern



Oliver Dallagiovanna • Silbergasse 21 • 6421 Rietz
Tel. +43 (0)664 350 80 21 • E-Mail: oliver.dg@aon.at

www.oliversbodenexpress.com

MALEREI

Längst ist es beim Hausbau mit dem „Weißeln“ nicht mehr getan: Moderne Architektur und der Wunsch nach außergewöhnlichen Gestaltungselementen verlangen vom Malerbetrieb Kreativität und individuelle Lösungen für den Innen- und Außenbereich. Nähere Infos auf www.malerei-stp.at

MALEREI & ANSTRICHE
Staudacher Peter

STP

Am Fuchsbühl 9/a11 • 6410 Telfs • Tel. 0664 5342649 • peter401@gmx.at • www.malerei-stp.at

KAMIN & OFEN

Spätestens wenn die Tage wieder merklich kürzer werden (und heuer auch manchmal im verregneten Sommer) sehnt man sich nach heimeliger Wärme. Mit den Holz- und Kaminöfen von Rohowsky wird's rasch und umweltfreundlich wohlig warm im Haus.



Foto: Hase Kaminofenbau

Bis zu
-20% auf
Ausstellungs-
stücke!

Gültig bis 30. 9. 2016

www.dasfeuerhaus.at

Rudolf Rohowsky e. U.

ROHOWSKY PLUS*

BEZIRKS RAUCHFANGKEHRERMEISTER

OFENSTUDIO • KAMINKEHRER • KAMINSANIERUNG
BRANDSCHUTZ • FEUERLÖSCHER • RÄUCHERWERK

6410 Telfs • Saglstr. 16 • 05262 / 62581



TISCHLER

Der Tischler-Meisterbetrieb HAFNER in Silz ist erster Ansprechpartner, wenn es um Einrichtungs-Planung, KÜCHEN, Möbel (modern und traditionell), Türen (auch Brandschutz- oder Panikturen), Fenster u.v.m. geht. Kein Auftrag ist dem Familienbetrieb zu klein, keiner zu groß.



Tischlerei Hafner GmbH & Co.KG
A-6424 Silz, Dornachweg 32
Telefon: 05263/6343
Telefax: 05263/6343-4
e-mail: info@tischlerei-hafner.at
www.tischlerei-hafner.at



WOHNEN

Individuelle Wohnlösungen nach Maß – mit uns sind sie realisierbar. Wir legen ganz besonderen Wert auf persönliche Beratung sowie optimale Umsetzung und Ausführungsqualität. In der hauseigenen Näherei und Tapeziererei werden Ihre textilen Wünsche persönlich umgesetzt und fachgerecht maßangefertigt.

BILGERI RAUMTEXTIL

- Polsterungen • Vorhänge • Innensonnenschutz
- Tischwäsche • Matratzen & Bettwaren



WILLKOMMEN
in unserem neuen Geschäftslokal!
Sie finden uns ab sofort in
Telfs, Griesgasse 5-7!

Griesgasse 5-7 · Telfs · Tel. 05262 / 62 570 · www.bilgeri-raumtextil.at · Mo – Fr 9.00-12.00 und 13.00-17.00 Uhr

PHOTOVOLTAIK

Die Kraft der Sonne zu nutzen ist das Energiekonzept für die Zukunft. Mit einer Photovoltaikanlage wird »sauberer« Strom erzeugt, CO₂ Emissionen werden vermindert. Informieren Sie sich bei den Experten über die Möglichkeiten.

ENERGIE-ERZEUGUNG & MEHR



GemeindeWerke TELFS

Perfekt versorgt.

GemeindeWerke Telfs GmbH
6410 Telfs | Bahnhofstraße 40
Tel. 0 52 62 / 62 330 | Fax DW-1626
office@gwtelfs.at | gwtelfs.at

Der Photovoltaik-Spezialist.

Wir leben in Telfs auf der Sonnenseite

Die Bürger im Großraum Telfs sind mit viel Sonnenschein gesegnet. Dadurch werden ohnehin schon Energiekosten beim Heizen eingespart. Die Nutzung von Photovoltaik macht es darüber hinaus möglich, noch einmal mehr von der Sonnenlage in Telfs zu profitieren.



JETZT NEU!

PHOTOVOLTAIK-FOLDER
ANFORDERN
UNTER:

gwtelfs.at
office@gwtelfs.at
Tel. 0 52 62 / 62 330



ENTSORGUNG

Bei Abriss- oder Umbauarbeiten ist eine fachgerechte Entsorgung von Bauabfällen, Bauschutt und Sperrmüll notwendig, ein Containerdienst kann dabei in Fragen von Standzeiten und Containergröße flexibel auf Kundenwünsche eingehen.



HÖPPERGER®

Machen Sie es sich leicht:
Nützen Sie unseren Containerdienst!
PROBLEMLOS - KOSTENGÜNSTIG

CONTAINER-HOTLINE:
05262-67340

Sie bauen um – aus – neu?
Sie renovieren oder
räumen aus?



STARTEN STATT WARTEN!

Zum Vorsorgen ist es nie zu früh.

Gewinnchance auf Formel-1-Wochenendpässe in Spielberg

Finanziell vorzusorgen bedeutet mehr, als später einmal die Pension aufbessern zu können. Geldreserven sind in jeder Lebensphase ein Vorteil, und zwar für Jung und Alt. Der Raiffeisenberater findet im Gespräch heraus, welches Produkt das passende für den Kunden ist, und erstellt mit ihm seinen persönlichen Vorsorge-Plan.

Je früher, desto besser

Zum Vorsorgen ist es nie zu früh! Im Gegenteil, ist der Ansparzeitraum länger, steigt die Flexibilität bei den Einzahlungen.

Auch mit kleineren Beträgen, längeren Intervallen zwischen den Zahlungen oder phasenweisem Aussetzen der Einzahlungen ist das Erreichen des Sparziels möglich. Immer wenn es die finanzielle Situation erlaubt, können die Zahlungen fortgesetzt und es kann so über einen längeren Zeitraum auch eine stattliche Summe erzielt werden.

Chance auf einen Wochenendpass für den Grand Prix in Spielberg 2017

Bis 27. November 2016 verlost Raiffeisen 9 x 2 Wochenendpässe für das Formel-1-Rennen in der Steiermark. Die Teilnahme ist online auf vorsorge.raiffeisen.at sowie mittels

Teilnahmekarte in der Raiffeisenbank möglich.

Raiffeisen Vorsorge-Angebot im Überblick:

- Zielsparen für Online-Banking-Kunden
- Raiffeisen Bausparen
- Raiffeisen Versicherung
- Jugend-Start-Package:
3-facher Schutz in einem Paket:
4Young People: für alle bis 27 mit einem PKW bis 85 kW: KFZ-Haftpflichtversicherung und Jugendunfall-Versicherung
- Alle Produkte auch einzeln abschließbar
- Raiffeisen Fondssparen

Wir freuen uns, Sie bei einem persönlichen Gespräch über die Vorteile und Funktionen der Raiffeisen Vorsorge-Produkte zu informieren. Mel- den Sie sich bei Ihrer Raiffeisenbank und vereinbaren Sie einen Termin.

Robert Rieger

Versicherungsspezialist
der RRB Telfs,
Bankstelle Untermarkt
Tel. 05262/6981-46193
robert.rieger@rb-telfs.at
www.rb-telfs.at



Raiffeisen Meine Bank

Starten statt warten!
Mit dem Raiffeisen Vorsorge-Plan

Zum Vorsorgen ist es nie zu früh.

Je früher Sie beim Vorsorgen beginnen, umso leichter kommen Sie ans Ziel. Ihr Raiffeisenberater weist, welche Produkte am besten zu Ihnen passen und verbindet mit Ihnen Ihren individuellen Vorsorge-Plan. Also: Starten statt warten! vorsorge.raiffeisen.at

Mehr Infos zum Vorsorge-Plan

wohin kommt der elektro-schrott?



Foto: Offer

Leitbetriebe der Recyclingbranche wurden besucht (1), Elisabeth Giehser (Koordinierungsstelle Elektroaltgeräte) ließ sich von Klaus Höpperger alles erklären (2), auch Thomas Höpperger (l.) und Matthias Zitterbart (DAKA) waren bei der Tour dabei (3)



Seit 10 Jahren ist bei der Firma Höpperger eine Anlage in Betrieb, die ca. 10.000 Tonnen Elektro-schrott (Kleingeräte) zerlegt und für eine Ressourcenrückgewinnung aufbereitet. Bei einer Tour der Wirtschaftskammer und der Koordinierungsstelle für Elektroaltgeräte wurde die

EAR (Elektronik Altgeräte Recycling) besucht.

Firmenchef Harald Höpperger begrüßte die Gäste und verwies auf die Verwertungsquote von 98 %, die in der EAR erreicht werden kann. Gewonnene Wertstoffe werden in den Rohstoffkreislauf rückgeführt.

europacupsieg für pia totschnig!

Der Österreichische Triathlon Verband war im August mit zwei Mädchen und vier Burschen zum Junioren Europacup nach Tulcea/Rumänien aufgebrochen, die junge Telferin Pia Totschnig stürmt zum ersten Jugend-Europacupsieg.

Pia konnte nach toller Schwimmleistung über 750 m in einer Dreiergruppe das 20 km Radfahren absolvieren, wobei die drei jungen Athleten hier bereits einen Vorsprung von einer Minute herausfahren konnten. Auf der abschließenden 5km-Runde ließ Pia ihre Konkurrentinnen stehen und konnte so mit knapp 30 Sekunden Vorsprung ihren ersten Europacup gewinnen. Ihr Trainer Peter

Kriegelsteiner - der derzeit vom ÖTRV umworben wird - war mit von der Partie und freute sich mit Pia über ihren Erfolg.



Foto: In/In Press



Tiroler Gastlichkeit

Wer im Dorfkrug in Mösern einkehrt, kann zusätzlich zur schönen Aussicht ins Inntal und auf die Berge rundum auch kulinarische Köstlichkeiten mit dem gewissen Extra – der echten Tiroler Gastlichkeit – genießen.



Patrick Trois und sein Team sorgen für die besondere Würze: „Echte, gelebte Gastlichkeit, familiäre Herzlichkeit, traditionsbewusste Heimatliebe und Naturverbundenheit sind unser Rezept, mit dem wir die Gäste verwöhnen.“ Schon seit einigen Jahren kreiert er als Küchenchef die Tiroler Gerichte, die sich Feriengäste und Einheimische gerne munden lassen, vor kurzem hat er auch die Leitung des Dorfkrugs von seinen Eltern Edith und Josef Trois übernommen. „Heuer im Dezember feiert der Dorfkrug sein 30-jähriges Jubiläum, nächstes Jahr begehen wir das 20-Jahr-Jubiläum als Wirt – und einer der Gründerbetriebe – des »Culinarium Alpenraum«.“ (Anm. mehrere Wirte haben sich hier zusammengeschlossen, um gemeinsam für echte Bodenstän-

digkeit und Gastfreundschaft einzustehen.) Immer ganz nach dem Motto »Das Beste liegt so nah«: „In unserer Küche kommen saisonbedingte Produkte heimischer Betriebe in den Topf, als Basis für österreichische Spezialitäten mit z.B. Bärlauch, Spargel, Beeren, Schwammerl, Kürbis, Wild usw.“ Auch kulinarische Spezialwochen im Jahresablauf gehören zum Angebot von Culinarium Alpenraum, im Dorfkrug sind das z.B. „G'schmort und Braten« im Dezember oder »Der wilde Knoblauch – die Bärlauchwoche« im April. Abwechslung und überraschende Momente garantiert auch die Tageskarte, die immer wieder neu zusammengestellt wird und jetzt zur Schwammerlzeit etwa mit »Warmer Lauchkuchen mit gebratenen Pfifferlingen und Joghurt« oder »Hühnerbrüstchen mit gerösteten Steinpilzen auf Blattspinat mit Rotweinrisotto« punktet. Da-



Gaumenfreuden von Patrick Trois



neurauter*
frisch
Olympstraße 14
6430 Ötztal-Bahnhof
Tel.: +43 5266 8901 0
www.neurauter-frisch.at

Zipfer
1858
MARKE

hört nagl
FÜR BESSER-ESSER!



Möserer Dorfstraße 32 · Seefeld-Mörsen
T 0 52 12 / 47 66 · www.dorfkrug.tirol



mit Weitblick frisch serviert



Im Dorfkrug hoch über dem Inntal kann man den Alltag hinter sich lassen und auf der Sonnenterrasse oder in den Stuben den Spätsommer genießen!

zupassend wird beim Weinangebot auf österreichische Qualitätsweine von renommierten Winzern gesetzt, ergänzt mit feinen internationalen Weinen, vorwiegend aus Italien. Ob man sich nun auf der Sonnenterrasse niederlässt oder das gemütliche, familiäre Ambien-

te in den heimeligen Stuben auf sich wirken lässt, der Dorfkrug ist nicht nur ein lohnendes Ziel nach einer Herbstwanderung, sondern wird auch gerne als Treffpunkt für gesellige Feiern ausgesucht. Familienfeiern von Taufe über Erstkommunion bis Hochzeit, auch Ihre Firmen- und Weihnachtsfeier wird hier garantiert zum Erlebnis! Reservierung: Tel. 05212/4766 oder: info@dorfkrug.tirol



Fotos: Andreas Amplatz Fotografie

Öffnungszeiten:
tägl. von 9-24 Uhr,
warme Küche
tägl. von 11-22 Uhr,
Montag ist Ruhetag

pancheri
GASTRONOMIEMASCHINEN · KAFFEETECHNIK
GROSSKÜCHEN · COMPUTERSCHANKANLAGEN
Innsbruck · Eduard-Bodem-Gasse 11 · Tel. 0664-3422707

Salcher Oswald Tel: 05238-88 4 11
6404 Polling in Tirol HNr.: 70 Fax: 05238-88 4 12
Mob: 0650-2345 860
Salcher Kaffee
salcher.kaffee@aon.at
www.ossesso.at
www.salcher.kaffee.at

WEINKELLEREI INNSBRUCK
MERANER
www.meraner.at

VOLKSBANK TIROL
Filiale Telfs
Weissenbachgasse 2
Tel. 05 05 66-3014
office@volksbank.tirol
www.volksbank.tirol

So fiegelseitig wie das Leben.

AUDIO-/VIDEOSYSTEME + AUTOMATIKTÜREN
BRANDMELDETECHNIK + COM-SYSTEMS
ELEKTROTECHNIK + HOTEL-EDV
KASSEN-/SCHANKSYSTEME + PHOTOVOLTAIK
SICHERHEITSTECHNIK + ALPTEC

fiegl + spielberger
www.fiegl.co.at

**„einigARTiges
mit Wolle“**

100 % genähte Handarbeit



INES LENERT

Am Wasserwaal 31
Telfs 6410
T +43 664 14 64 102
Info@il-design.at



www.iL-design.at

**FIT · SCHÖN ·
& MODISCH
in den herbst**

mit **mein
monat**

Der Herbst ist eine wunderschöne Zeit.

Die sommerliche Hitze ist vorüber und die winterliche Kälte lässt noch auf sich warten. Damit auch angesichts der kürzer werdenden Tage und des nahen Winters der persönliche Wohlfühlfaktor und die Schönheit nicht zu kurz kommen, hat **mein monat** ein paar Tipps von den Profis in Ihrer Umgebung gesammelt.

Auf gepflegten Füßen in den Herbst...

Nach einem Sommer mit Barfußgehen und Beanspruchung durch Sonne und Wasser lechzen die Füße nach einer Extraportion Pflege – bei Fußpflege Michi in der Bahnhofstraße können Sie sich und Ihren Füßen im Wohlfühlambiente etwas Gutes tun. Drei Fachkräfte und ein Lehrling achten auf effiziente Problemlösung bei Hühneraugen, eingewachsenen Nägeln, Pilznägeln und Schrunden, wobei die vernünftigen Preise noch für zusätzliche Entspannung sorgen: medizinische Fußpflege 23,- Euro, Maniküre 17,- Euro.

Terminvereinbarung wird erbeten, leicht erreichbare Parkplätze gibt es direkt vor dem Fußpflegesalon Michi.



Michi freut sich auf Sie!

 **fußpflege
michi**

**Bahnhofstraße 5 · Telfs
Tel. 0664/5311809**

Öffnungszeiten:

**Montag – Donnerstag 7.30 - 18.00 Uhr
Freitag 8.00 - 16.00 Uhr**

fusspflege.michi@hotmail.com





www.danillo.at



Cool & straight

Klare Linien, gedämpfte Farben, der Herbst wird ruhiger. Erdige Grüntöne harmonisieren besonders gut zu Grau und Schwarz. Wenn die erste kalte Brise weht wärmt ein X-Large-Schal und zum Ausgehen wird die Statementkette zum Hingucker - aber immer alles schön cool & straight. Die neuen Herbstlooks mit passenden Accessoires wie Taschen, Schuhe, Schals und Gürtel warten schon bei uns.

FASHION & TRENDS BY



WÖRGL · INNSBRUCK · STEINACH · VÖLS 



**STUDIO FÜR
VISAGISTIK &
BEAUTY
WELLNESS**

be a star

„Perfekte Augenbrauen: ein Must Have!“

In 10 aufeinander abgestimmten Arbeitsschritten werden ihre Augenbrauen perfekt in Form gebracht.

Die Augenbrauen werden gefärbt, die Form wird vorgezeichnet und danach wird mit Wachs, Faden und Pinzette gearbeitet. Zum Schluss werden bestehende Lücken mit einem Stift gefüllt.

Der perfekte Start!
ab € 45,00

Ab 1.8.2016 **STYLING-LOUNGE24:**
Bequem im WEB & auf FACEBOOK buchen!

UV-frei in 5 Minuten
gesund gebräunt!

So knackig braun, dass Alle schau'n :-)

Tanning-Session ab € 25,00



STYLING-LOUNGE
BY SABINE FRÖHLICH

Niedere-Munde-Str.15
A-6410 Telfs
m +43 (0) 664 / 316 51 71
www.styling-lounge.at



**Werden
Sie im Sinne
Ihrer eigenen
Gesundheit
aktiv!**

- SwingMed Therapie • Bewegungstherapie
- Therapeutisches Fango • Kryotherapie
- Elektrotherapie • Ultraschall • Massage
- Lymphdrainage • Kinematictaping

Physiotherapie

SwingMed Zentrum Telfs

Bahnhofstr. 14a
6410 Telfs

Dipl. Physiotherapeutin
Mur Elisa

(+43) 0650 276 76 76
physiotherapie-mur@gmx.at





HERBSTTIPP FÜR MEHR WOHLBEFINDEN

Der Herbst mit sinkenden Temperaturen und nasskaltem Wetter steigert die Wahrscheinlichkeit von Erkältung und Grippe. Aber mit ein paar Tipps kann man sein Immunsystem stärken. Viel frisches Obst und Gemüse liefert uns dazu die wichtigen Vital- und Mineralstoffe. Licht und frische Luft verschönern unsere Haut - aber auch durch kleine kosmetische Hilfsmittel kann nachgeholfen werden - und schon fühlen wir uns wohler. Eine entspannende Massage oder eine Fangopackung kurbeln die Immunabwehr an und Heiserkeit und Schnupfen haben keine Chance.

DAS STUDIO FÜR KÖRPERKUNST

Bahnhofstraße 5 · 6410 Telfs
Tel. 05262 / 214 10
bodyart@telfs.com · www.bodyart.co.at



- Medizinische Lasertherapie
- Tattoorentfernung
- Besenreiserentfernung
- Permanent Make-up
- Piercing · Tattoo
- Hyaluron · Botox



SILHOUETTE SOFT® mit Fäden – natürliches Lifting ohne Skalpell

TRÄUMEN SIE AUCH VON schöner, straffer Haut und definierten Gesichtskonturen?

SOFT LIFTING ERFÜLLT DIESE WÜNSCHE

- ohne operativen Eingriff
- ohne Vollnarkose
- ohne stationären Aufenthalt
- ohne Ausfallzeiten
- ohne Veränderung der natürlichen Gesichtszüge

Anwendungsgebiete:

- Stirn- & Schläfenbereich
- Augenbrauen
- Wangen- & Kieferbereich

Fragen Sie bei uns nach –
es beraten Sie gerne:



Inhaber:
DGKP Josef Köll,
Dipl. Pfl. für
Anästhesie und
Intensivmedizin



Ärztliche Leitung:
Dr. Stefan Ulmer

linedancemoves telfs erfolgreich bei tirol cup



Foto: LineDanceMoves Telfs

Jeweils dreimal Gold und somit die „Abstauber“ des Wochenendes: Bettina Waldeck (Mitte) und Werner Pferschy (2.v.r.) mit David Mariani (r., Präsident AFC Telfs Patriots), Organisatorin Angela Thaler (l.) und Manuela Kempkes (2.v.l., Sektionsleiterin „LineDance“)

Die LineDanceMoves Telfs veranstalteten erstmals in Tirol einen Wettbewerb nach den offiziellen Regeln der World Country Dance Federation (WCDF) im SportZentrum Telfs und schnitten äußerst erfolgreich ab: trotz nationaler Beteiligung in den Wettbewerben konnten die TeilnehmerInnen aus Telfs vor den internationalen Preisrichtern sämtliche ersten Plätze erringen.

Die Telfs Patriots, vertreten durch Organisatorin Angela Thaler mit ihrem Team zeigen sich zufrieden mit dem Wochenende, vor allem weil aufgrund der ausgezeichneten Organisation Telfs künftig einer von fünf Veranstaltungsorten in

Österreich sein wird, an dem der Dachverband, die Austrian Country Western Dance Association (ACWDA), Wettbewerbe austrägt. Vizepräsident Rudolf Müllner dankte dem Organisationsteam für seine hervorragende Arbeit und gratulierte den GewinnerInnen. Besonders stolz sind die Telfs Patriots über die zwei ersten Preise in der Kategorie Showteam. Die Telfs PATS traten über sämtliche Altersgruppen hinweg (5 bis 34 Jahre) als erstes Cheerleading-Team bei einem Linedance Wettbewerb an. Auch die LineDance-Moves Telfs errangen mit ihrer abwechslungsreichen und unterhaltsamen Choreographie den „regulären“ ersten Platz.

willkommene unterstützung für besuchsdienst

Ing. Werner Jauk (2. v. l.) feierte im August seinen 80. Geburtstag und bat zu diesem Anlass seine Familie und Freunde um Spenden, die er zweckgebunden für den Besuchsdienst der Vinzenzgemeinschaft Telfs widmete. Nun überreichte er die dabei zusammengekommenen 900 Euro an Obfrau

Doris Stippler (3. v. l.). Mit dabei waren die ehrenamtlichen VG-Mitarbeiter Elisabeth Figl (l.) und Martin Achenrainer (r.), der stellvertretende Pflegedienstleiter im Altenwohnheim Telfs. Doris Stippler und der Besuchsdienst freuen sich über die großzügige Unterstützung sehr herzlich.



Foto: Vinzenzgemeinschaft Telfs

musikalischer sommer

Zum zweiten Mal fand heuer Anfang August an der Musikschule Telfs die Veranstaltung „ImPuls – kreative Musiktage“ statt.

Mehr als 15 Kinder nutzten die Möglichkeit, an drei Tagen abseits des Musikschulalltages ungezwungen gemeinsam zu musizieren,

Neues auszuprobieren und andere Instrumente kennenzulernen. Auch wurde unter fachkundiger Leitung der Musikschul-PädagogInnen eifrig komponiert und getextet. Am Ende stand eine Präsentation vor begeistertem Publikum in der Musikschule, an der alle sichtlich Spaß hatten.



Foto: Florian Trenkwalder / Musikschule Telfs

ganz bairbach feierte kirchenjubiläum



Die Bewohner des Telfer Weilers Bairbach feierten mit vielen Besuchern das Jubiläum ihrer Gelöbniskirche Maria Himmelfahrt, die Patroziniumsmesse hielt Dekan Dr. Peter Scheiring (Foto r.).

Das vom berühmten Architekten Clemens Holzmeister entworfene Gotteshaus ist ein architektonisches Kleinod und wurde 1966, vor 50 Jahren, geweiht. Wie Mag. Peter Lobisser, der Vorsteher der Bairbacher Kirchengemeinde, ausführte, geht die Errichtung des Kirchleins auf ein Gelöbnis zurück. Der Journalist und spätere Wahl-Bairbacher Dr. Otto Färber (1892-1993) hatte im Konzentrationslager Dachau gelobt, eine Ka-



Foto: MG Telfs / Dietrich, Peter Lancher

pelle zu errichten, wenn er die Verfolgung durch das NS-Regime überlebe. Dieses Versprechen hat er in die Tat umgesetzt. An der stimmungsvollen Festmesse (Foto oben), die musikalisch von Sängerrinnen des Telfer Kirchenchors gestaltet wurde, nahmen u. a. Bgm. Christian Härting und die GV Silvia Schaller und GV Josef Feder- spiel teil.

finanzspritze für oberhofer kultur



v.l. Hans-Detlev Schulz (GF der Freiburger Gruppe), Dr. Heidi Pichorner (GF PrimAs), Bgm. Peter Daum und Klaus Wegscheider – verantwortlich für die Haustechnik bei PrimAs und Mitglied im Vorstand des Stiftungsrates

Das Unternehmen PrimAs unterstützt anlässlich des 40-Jahr-Jubiläums die Kulturstiftung in der Gemeinde Oberhofen.

PrimAs stockt die 1986 gegründete Kulturstiftung mit 40.000,- Euro

kräftig auf. Die Kulturstiftung fördert in der Gemeinde Oberhofen gemeinnützige Zwecke auf geistigem und kulturellem Niveau. Bgm. **Peter Daum** nahm die Spende dankend entgegen.

bäuerliche sommergespräche

Das traditionelle Sommergespräch des Tiroler Bauernbundes fand auf Grüner's Hof in Silz statt. Bundesminister Andrä Rupprechter sicherte seine vollste Unterstützung für die kleinstrukturierte Berglandwirtschaft zu.

An die 350 Interessierte folgten der Einladung von Bauernbundobmann LH-Stv. **Josef Geisler** (am Foto 2.v.r.) und Bauernbunddirektor Dr. **Peter Raggl** (l.) auf „Grüner's Hof“ in Silz. Kein Geringerer als der designierte Kammeramtsdirektor Mag. **Ferdinand Grüner** war mit seiner Frau **Ursula** und seiner Familie (Foto M.) Gastgeber. In seinem Hauptreferat und in der anschließenden Frage-

runde betonte der Tiroler Minister, **Andrä Rupprechter** (2.v.l.) den Stellenwert der heimischen Berglandwirtschaft. Bauernbundobmann LH-Stv. **Josef Geisler** verwies auf die zahlreichen Gesetzesnovellen, die auf landespolitischer Ebene erwirkt wurden. Für Geisler ist und bleibt es Aufgabe und Herausforderung, die Geschichte der eigenen Produkte noch besser zu erzählen. LK-Präsident **Josef Hechenberger** (am Foto r.) dankte dem Gastgeber des Abends: „Wir haben mit Ferdinand Grüner einen der fähigsten Männer als Kammeramtsdirektor für Tirol, was mich als Präsident besonders freut.“



Foto: Tiroler Bauernbund

bewegung und sport für krebspatienten

Das Pilates-Zentrum Telfs bietet seit einigen Jahren kostenlose Bewegungsprogramme für onkologische Patienten an und startet am 15. September ins neue Semester.

„Das onkologische Turnen wird sehr gut angenommen. Inzwischen hat sich die Anzahl der Teilnehmer verdoppelt, was dazu geführt hat, dass wir eine weitere Trainerin in unser Team aufgenommen haben.“ So die Leiterin vom Pilates & Bewegungszentrum Telfs, **Maria Felsner-Scheiring**. „Die Teilnehmer haben Spaß an der Bewegung und genießen auch den sozialen Kontakt. Ihre Krankheit steht dabei nicht im Mittelpunkt. Sie

schätzen die individuelle Betreuung während der Stunden und sind dankbar, dass sie sich wieder bewegen können,“ stellt **Wolfgang Stemer** mit einem zufriedenen Lächeln fest. Auch VBgm **Cornelia Hagele**, die das Projekt u.a. im Namen der verstorbenen Initiatorin **Erika Waldhart** unterstützt, kam mit ihren Kindern zum gemütlichen Semesterabschlusssessen. Ein Dank gilt den Sponsoren: Stadt Innsbruck, Land Tirol, Marktgemeinde Telfs, TGKK und der Raiffeisen Regionalbank Telfs. Am Mittwoch, den 15. 9. (10.45 – 11.45 Uhr und 11.45 – 12.45 Uhr) wird gestartet. Infos: www.pilates-zentrum.at.



Foto: Privat

oldtimer-ausflug



Foto: Vinzenzgemeinschaft Telfs

Zu einem Ausflug mit dem Oldtimerbus lud die Vinzenzgemeinschaft Telfs kürzlich die Bewohner des Altenwohnheimes in Telfs-Wiesenweg.

Die Seniorinnen und Senioren freuten sich sehr über die Fahrt durch ihre Gemeinde und - auf Einladung von Beeren-Mair -

nach Rietz, wo es Likör bzw. ein Schnapsl gab. Am Foto, v. l.: der stellvertretende Pflegedienstleiter **Martin Achenrainer**, **Traudl Angerer**, die Leiterin des Besuchsdienstes der Vinzenzgemeinschaft **Elisabeth Figl**, VG-Obfrau **Doris Stippler** sowie **Martina und Stefan Mair** vom Mairs-Beerengartl.

Pollinger seit 40 Jahren »auf der Matte«

Martin Scherwitzl aus Polling hat sich schon in jungen Jahren dem Judo sport verschrieben, heuer feiert er als Trainer und Multifunktionär in Tirol sein 40-jähriges Jubiläum.

Nach seiner eigenen sportlichen Laufbahn (7. Platz bei einer Europameisterschaft, Österreichischer Meister) begann er seine erfolgreiche Laufbahn als Trainer in der Turnhalle der Volksschule Stams. Die damalige Gruppe wuchs rasch auf 40 judobegeisterte Jugendliche und Erwachsene, darunter auch der jetzige Bürgermeister von Stams, Franz Gallop, und seine Geschwister. Martin Scherwitzl, der mittlerweile den 6. Dan trägt, wohnt mit seiner Frau Renate in Polling und entsandte heuer zwei Starterinnen vom Judozentrum Innsbruck zu den Olympischen Spielen in Rio, die hervorragende

Leistungen erbrachten – 5. Platz durch Bernadette Graf und 7. Platz durch Kathrin Unterwurzacher. Das Judozentrum Innsbruck ist ebenfalls größtenteils auf das Engagement von Martin Scherwitzl zurückzuführen. 1976 startete er mit einer eigenen Judosektion in Stams, 1982 übernahm er die Sektion Judo des Polizei-Sportvereins mit 40 Mitgliedern, innerhalb von drei Jahren wuchs die Zahl auf über 200. 1989 wurde das 1. Judozentrum gegründet, die rasch steigenden Mitgliederzahlen auf über 400 machten eine Übersiedelung 1994 in den jetzigen Standort in der Franz-Fischer-Straße in Innsbruck notwendig. Seit vielen Jahren hat das Judozentrum nun konstant 1000 Mitglieder, es bietet neben Judo auch Platz für 12 verschiedene Kampfsportarten. Bereits elfmal wurde das Judozentrum als größter Verein Öster-

reichs geehrt, seit 25 Jahren rangiert es immer unter den drei größten Vereinen Österreichs. 1984 wurde Martin Scherwitzl zudem in den Vorstand des Tiroler Judoverbandes als Nachwuchsreferent aufgenommen, seit 1992 ist er Präsident des Tiroler Judoverbandes, außerdem fungiert er nach wie vor als Obmann und Trainer des Judozentrums Innsbruck und ist Vizepräsident für Frauensport des Österreichischen Judoverbandes. Als erster Judotrainer erhielt er auch den



v.l. Bernadette Graf, Martin Scherwitzl, Kathrin Unterwurzacher

1. Platz BSO Cristall für den Topfunktionär von ganz Österreich.



Fotos: Dach+Fach Holzbau GmbH/Watzek Fotografie, Hall

Wo gewohnt wird, wird auch gelebt. Und wo lebt es sich besser als im Holzbau?

Seit zwanzig Jahren baut die Dach+Fach Holzbau GmbH Holzwohngebäude mit höchster Wohn- und Lebensqualität. Aus Gründen der Nachhaltigkeit, des guten Raumklimas und vor allem wegen der schnellen und sauberen Baumethode fällt die Entscheidung für diese Art des Bauens.

Nähere Infos unter www.dachundfach.at

Wohnen mit Perspektive

DACH+FACH
HOLZBAU GMBH
A-5404 POLLING/FIRCH
GEWERBEZONE 5
TEL. +43(0)5362-6113 FAX DW 40

HOLZHAUSER • AUFSTOCKUNGEN
DACHSTÜHLE • ZUBAUTEN • TERRASSEN
WINTERGÄRTEN • DACHSANIERUNGEN
DACHELÄCHENFENSTER • LATTENNISTE
CARPORTS • TENNIS • BALKONE

Info@dachundfach.at • www.dachundfach.at

IMMO THERM
DIE SANIERER
Polling / 05362-6113344

**DIE ERSTE ADRESSE
FÜR THERMISCHE
SANIERUNG UND
MODERNISIERUNG
IHRES HAUSES**

Bestandsaufnahme
Schwachstellenanalyse
Planung • Energieausweis
Thermografie
Dachsanierung • Fenstertausch
Fassade...

www.immotherm.at

Ferienzeit – Bauzeit

In Polling war im heurigen Jahr und in den Sommermonaten einiges in Bau, um den Kindern wieder einen guten Start ins neue Schuljahr bzw. Kindergartenjahr zu garantieren.

Schon im Herbst 2015 kam eine dritte Kindergartengruppe dazu, die in einer Klasse der angrenzenden Volksschule untergebracht wurde. „Nun wurde ein Verbindungstrakt zwischen den Gebäuden errichtet, der einerseits eine wetterfeste Durchgangsmöglichkeit vom Kindergarten zur Volksschule bietet und andererseits als zusätzliche Garderobe genutzt wird,“ erklärt Bürgermeister Gottlieb Jäger. Im bestehenden Kindergarten wurde als Qualitätsverbesserung zudem eine Terrasse »eingehaust«, sodass nun mehr Raum für die Kinder zur Verfügung steht. Insgesamt besuchen jetzt 60 Kinder den Kindergarten in Polling. „Auch die Außenanlagen wurden adaptiert und behindertengerechte Zugänge geschaffen.“ Das Dach der Volksschule, das 1997 beim Bau als Flachdach konzipiert wurde, wurde in den letzten Monaten durch ein Satteldach ersetzt. Die Kosten belaufen sich auf ca. 120.000 Euro für die Volksschule und ca. 300.000 Euro für den Kindergarten, größtenteils können die Projekte durch Förderungen vom Land Tirol finanziert werden.

Riskirche restauriert

Umfassende Arbeiten lassen die Riskirche beim Risschloss in Flaurling wieder neu erstrahlen, bald ist die Restaurierung abgeschlossen.

Hauptsächlich wurde die Wiederherstellung der altgotischen Außenfassade der Riskirche 2016 in Angriff genommen: nun präsentiert sie sich wieder in Weiß mit schwarzen Linien. Auch in der Kirche wird noch gearbeitet und z.B. Risse ausgebessert. Das Dach des Turmes der Riskirche wurde ebenfalls repariert und teilweise mit neuen Schindeln versehen.

Flauringer Frühstückstipps

Kennen Sie Kochbuchautoren? Dass das nicht nur wohlgerundete Starköche sein müssen, wurde vor kurzem in Flaurling unter Beweis gestellt. Die 28-jährige Julia Waldhart absolvierte ihr erstes Fotoshooting für ihr erstes Kochbuch mit dem Arbeitstitel »Variantenreiches warmes Frühstück«.

Doch beginnen wir von vorn: Wie kommt man darauf, ein Kochbuch zu schreiben? „Also ich bin keine ausgebildete Köchin, sondern war zwölf Jahre lang als Rechtspflegerin im Einsatz und habe 2010 neben der Arbeit mit der Ausbildung zur Shiatsu-Praktikerin begonnen. Derzeit arbeite ich halbtags bei einem Notar in Telfs, betreibe meine eigene Shiatsu-Praxis in Flaurling und bin auch bei Dr. Ulmer in Telfs tätig. Bei der Shiatsu-Ausbildung wird auch oft die Ernährung angesprochen und die Grundsätze der TCM (Anm. traditionelle chinesische Medizin) habe ich dann in mein Leben integriert,“ erklärt Julia. Das heißt zum Beispiel, dass man etwas Warmes frühstücken sollte. „Der Magen verträgt es besser, der Darm kann die Inhaltsstoffe besser aufnehmen und man ist gleich viel energiegeladener am Morgen,“ findet Julia Waldhart. So begann sie selbst, ihre morgendliche Ernährung umzustellen. „Es braucht einige Zeit, bis der Körper darauf reagiert, aber ich fühle mich dadurch einfach wohler und bin mittlerweile soweit, dass ich dreimal täglich warm esse.“ Doch bleiben wir beim Frühstück: warmer Haferbrei (der bekannte »Porridge«) mit Beeren oder Honig war Julia bald zu eintönig. „Ich suchte nach Rezepten für ein warmes Frühstück, fand aber nichts bzw. nicht viel. Eine Marktlücke – dachte ich mir und die Idee für das Kochbuch war geboren!“ Julia wollte ein modernes und ansprechendes Buch über warmes



Foto: Rita Newman / Löwenzahnverlag

Frühstück veröffentlichen. „Ich begann, fürs Erste zwei Rezepte auszuarbeiten, mit Fotos zu versehen und mich dann nach einem Verlag umzusehen, was gar nicht so einfach ist, wenn man in diesem Metier noch nie etwas zu tun gehabt hat.“ Durch Zufall und über Freunde gelangte Julia Waldhart zu einem Verlagsleiter, der nach einem ersten Gespräch sofort von der Idee begeistert war. „Dann ging eigentlich alles sehr schnell, ich habe schlussendlich vier Rezepte und ein Inhaltsverzeichnis vorgelegt und der Verlag Löwenzahn erklärte sich bereit, mein Projekt ins Programm aufzunehmen.“ In den folgenden Wochen und Monaten wurde getüftelt, gekocht und viele Freunde als »Versuchskaninchen« eingeladen. „Eigentlich habe ich wirklich meine »Lieblingsfrühstücke« zusammengefasst und sie in »Süßes« und »Pikantes« aufgeteilt. Es sind auch alte Rezepte dabei, wie z.B. »Opas Riebl« oder eine Grießbrennsuppe, denn man vergisst oft, dass auch in unserer Gegend früher oft ein warmes Frühstück auf den Tisch kam.“ Das Buch sei also nicht nur etwas für »Ernährungsgurus«, sondern auch für diejenigen praktisch, die Interesse für diese Art der Ernährung haben, aber nicht zuerst mehrere utopische Zutaten einkaufen wollen. „Kartoffeln mit Rosmarin sind etwa ein Super-Frühstück,

das lang Energie bringt und magenschonend ist.“ Ihr persönlicher Frühstücksfavorit ist ebenfalls pikant: weiße Bohnen mit roten Zwiebeln, Tomaten und Basilikum. Klingt aber doch nach viel Arbeit in der Früh? Schälen, kochen, mischen? „Der Aufwand lohnt sich allemal und ich habe auch zehn »Quickies« zusammengestellt, also Rezepte, die in ein paar Minuten fertig sind,“ schmunzelt Julia Waldhart. Mit einem warmen Frühstück könne man zudem gezielter auf Allergien eingehen oder Probleme mit der Verdauung lösen. „Es stärkt unsere »Mitte«.“

50 Rezepte, dazu Drinks und Toppings werden im Buch zu finden sein und jede Menge schöner Bilder, die Lust aufs Nachkochen machen. (Drei Rezepte sind von Dr. Wilfried Rappenecker (Leiter der Shiatuschule Hamburg) und Christian Friedrich (Ernährungsberater nach Makrobiotik in Graz) „Ich habe in vier Tagen alles gekocht und die Fotografin des Verlags, Rita Newman, hat alles perfekt ins rechte Licht gerückt. Das Buch wird im Frühjahr 2017 im Verlag Löwenzahn in Österreich und Deutschland erscheinen, Koch-Workshops sind geplant.

Infos oder Vorreservierungen gerne bei Julia Waldhart unter Mail: shiatsu.julia@icloud.com oder Tel. 0699/14073559.

Hattinger Buam spielen seit 30 Jahren auf

Die „Hattinger Buam“ feiern heuer ihr 30-Jahr-Jubiläum. Nicht ohne Stolz blicken die fünf Musikanten auf drei Dekaden zurück. Jahre, in denen sie viele Freundschaften schließen durften und Bücher mit unvergessenen Erlebnissen füllen könnten. Es ist schlichtweg einzigartig in der volkstümlichen Szene, dass eine Band über drei Jahrzehnte in der Quintett-Besetzung bei unverändert großer Publikums- und Medienresonanz durch die Lande tourt.

Auch nach 30 Jahren gelebte Bühnenleidenschaft, davon 27 Jahre in unveränderter Besetzung, ist die spürbare Musizierlaune und überzeugte Begeisterung für volkstümliche Unterhaltung ungebrochen: Die Hattinger Buam gelten als Aushängeschild der Tiroler Oberkrainer-Szene und als Vorbildgruppe im Sinne einer musikalischen wie menschlichen Kompaktheit und Homogenität. Im Gründungsjahr 1986 waren die Mitglieder der Oberkrainer-Kapelle alle zwischen 14 und 15 Jahre alt, mittlerweile sind sie zwar keine »Buam« mehr, sondern g'standene »Mander«, „aber wir musizieren immer noch »frisch« drauf los“, versichert Manager Hannes Haselwanter, der (obwohl Inzinger) schon seit Beginn bei den Hattinger Buam dabei ist. Als Live-Band sind die „Hattinger“ nach wie vor gerngesehene Gäste bei allen einschlägigen Oberkrainer-Festivals,

bestgebuchte Unterhaltungsformation und Publikums-magnete. Gastspiele führten die Musikanten als musikalische Botschafter quer über den Globus, am wohlsten fühlen sich die Mander um Bandleader Hannes Haselwanter aber nach wie vor bei den zahlreichen Auftritten in der Heimat (siehe auch Foto rechts).

Beim Jubiläumsfest am Freitag, 7. Oktober in Inzing im Festzelt am Sportplatz präsentieren die „Hattinger“ ab 19.30 Uhr ihre brandneue CD-Jubiläumsproduktion – Das Beste aus 30 Jahren, eine Doppel-CD mit 30 Titeln, ein Rückblick aus den bisherigen 12 Produktionen, aber auch ganz neue Titel, typisch im „Hattinger Buam“-Stil sind dabei. Als musikalische Gäste werden die „Zillertaler Mander“ dabei sein, moderieren wird der bekannte Radiomoderator Alex Hager. Abgerundet wird das Jubiläums-Festwochenende dann am Samstag, 8. Oktober mit dem schon legendären und bekannten Ball/Fest der Jungbauernschaft Inzing mit der Südtiroler Erfolgsgruppe „Volxrock“. An beiden Tagen wird DJ in-style im Partyzelt für Stimmung sorgen. Die „Hattinger Buam“ laden herzlich ein!

Weitere Informationen auch unter: www.hattingerbuam.at



Foto: Hattinger Buam



Foto: Kary Wilhelm



Das traditionsreiche Gasthaus in Flauring

Gasthof Goldener Adler

Familie Praxmarer · Flauring · Tel. 05262/62767

Bekannt durch gute Küche und eine angenehme Atmosphäre!

• **Herbstkulinarium** der Tiroler Wirtshäuser im September

»Gutes aus herbstlicher Wirtshausküche«

• **Törggelezeit** – wir stellen Ihnen ein spezielles Menü zusammen

• Reservieren Sie schon jetzt Ihre **Weihnachtsfeier**

Wir beraten Sie gerne!



75er in pfaffenhofen

Die Pfaffenhofer Bürgerin Irene Hosp konnte vor kurzem ihren 75. Geburtstag feiern. Bürgermeister **Andreas Schmid** überbrachte im Namen der Gemeinde Pfaffenhofen seine herzlichen Gratulationsglückwünsche.



Foto: Gemeinde Pfaffenhofen

älteste telferin löst kreuzworträtsel

Bester Stimmung und zum Plaudern aufgelegt war die älteste Telferin Maria Jahnig im August beim Gratulationsbesuch von Bürgermeister Christian Härting. Die ausgesprochen rüstige Jubilarin feierte im Kreis ihrer Familie den 103. Geburtstag.

Maria Jahnig wurde 1913 – noch zu Kaiser Franz Josefs Zeiten – in Oberösterreich geboren und lebt seit mehr als 70 Jahren in Telfs. Seit sechs Jahren ist das Pflegeheim Schlichtling ihr Zuhause, allerdings nur, weil die Beine nicht mehr so recht wollen. Geistig ist die Jubilarin nach wie vor äußerst rege und sehr aktiv, Bgm. Christian Härting brachte deshalb außer einem Blumenstrauß auch ein Rät-

selheft als Geschenk mit. Kreuzworträtsellösen ist nämlich die große Leidenschaft der ältesten Telferin. Das hohe Alter liegt übrigens in der Familie, verriet **Maria Jahnig**: Ihre Schwester feiert heuer den 102. Geburtstag, eine Cousine ist 104!



Foto: MG Telfs / Dietrich

90 jahre »erjagt«

Der Telfer Paul Leismüller übersiedelte vor kurzem von seinem Haus ins Betreute Wohnen nach

Seefeld, wo er jetzt den 90. Geburtstag feierte und einen Gratulationsbesuch von Bürgermeister Christian Härting (am Foto l.) erhielt, der die Glückwünsche der Gemeinde überbrachte.

Paul Leismüller war als Berufsjäger in verschiedenen Revieren auf dem Seefelder und Mieminger Plateau unterwegs und konnte so einiges erzählen, unter anderem von seinen Jagdausflügen mit dem legendären »Walli«. So fanden sich neben der Familie und dem Bürgermeister auch zahlreiche Jägerkollegen ein und gratulierten zum runden Geburtstag.



Foto: MG Telfs / Dietrich

stamser ehrenringträger wurde 90



Foto: Privat

Vize-Bgm. Gerhard Wallner (l.) und Bgm. Franz Gallop (r.) gratulierten dem rüstigen Jubilar bei der Feier ganz herzlich

Kürzlich konnte Herbert Abfalterer sen. aus Stams seinen 90. Geburtstag feiern.

Der 1926 in Innsbruck geborene Herbert Abfalterer war in seiner beruflichen Laufbahn als Volksschullehrer zunächst 15 Jahre in Wald im Pitztal (auch als Direktor) im Einsatz, bevor er 1968 mit seiner Frau und seinen drei Söhnen nach Stams übersiedelte. Schon im Pitztal setzte er auch im Dorfleben seine Musikalität ein: bei der Musikkapelle, beim Kirchenchor und bei den Schuachplattlern (auch als Gründer des Chors und der Tanzgruppe). Auch in Stams fungierte er als Chorleiter des Kirchenchors und war 15 Jah-

re lang Kapellmeister der Musikkapelle. Als begeisterter Fußballer (Anm. Herbert Abfalterer ist der letzte Überlebende der Wackermannschaft von 1948) war er außerdem eine treibende Kraft bei der Turnerschaft Stams und Trainer der Fußballmannschaft, auch im Alter von 90 Jahren fährt er täglich noch 7 km am Hometrainer, um sich fit zu halten. Er ist Träger der Verdienstmedaille des Landes Tirol, Ehrenringträger der Gemeinde Stams, Ehrenkapellmeister der Musikkapelle Stams, Ehrenobmann der Turnerschaft Stams, Ehrenmitglied der Musikkapelle Wald im Pitztal und trägt das Ehrenzeichen in Silber des Blasmusikverbandes Bezirk Silz.

zweimal feiern in pettnau

Einen 95. und einen 90. Geburtstag gab es in Pettnau vor kurzem zu feiern.

Alt-Bgm. **Heinrich Köll** (Foto rechts sitzend) feierte Ende Juli seinen 95. Geburtstag. Aus diesem Anlass gratulierte ihm Bgm. **Martin Schwaninger** recht herzlich auch im Namen der Gemeinde.

Anfang August feierte **Georg Haselwanter** (Foto unten 2.v.l.) seinen 90. Geburtstag. Aus diesem Anlass gratulierten dem langjährigen Mitglied der Musikkapelle Bgm. **Martin Schwaninger** (l.) mit Kapellmeister **Herbert Zangerl** (2.v.r.) und dem Obmann der Musikkapelle **Matthias Krug** (r.) recht herzlich.



Foto: Gemeinde Pettnau

ROWENTA Haarglätteisen zu verkaufen, 2-stufige Temperaturregelung, VP € 15,- Tel. 0664/5900780.

Wegen Küchenumbau einwandfrei funktionierende **Mikrowelle** der Marke ELEKTRA BREGENZ (Einbaugerät ohne Stecker) günstig **abzugeben**. € 29,- (inkl. Mikrowellenabdeckhaube), BxTxH: 46 x 34 x 23,5 cm. Tel. 0664/5900780.

Neuwertige **Kaffemaschine Aroma-master Classic** von BRAUN zu verkaufen. Produktdetails: für 10 Tassen, Schwenkfilter mit Überlaufschutz, Abschaltautomatik nach 40 Minuten VP € 29,- Tel. 0664/5900780.



GRAEF Schneidemaschine abzugeben, Metallgehäuse, stufenlos einstellbare Schnittstärke bis 15 mm, Edelstahlmesser, Leistung 160W, Maße: BxLxH 30 x 35,5 x 25 cm. Preis: € 120,- Tel. 0664/5900780.



hochzeitsjubiläen in inzing



Foto: Gemeinde Inzing

260 gemeinsam verbrachte Ehejahre wurden vor kurzem in Inzing gefeiert.

Vier goldene Hochzeitsjubiläen und ein diamantenes Hochzeitsjubiläum wurden bei einer Feierstunde gewürdigt. Die Goldene Hochzeit feierten die Ehepaare **Margarethe und Ernst Jordan**, **Berta und Anton Leismüller**, **Erich und**

Elfriede Piffer sowie **Elisabeth und Siegfried Scheiring** und die Diamantene Hochzeit **Josef und Rosina Steiner**. Bezirkshauptmann Dr. **Herbert Hauser** (am Foto links außen) und Bürgermeister **Sepp Walch** (rechts außen) überbrachten dazu die besten Glückwünsche des Landes Tirol und der Gemeinde Inzing.

Medieninhaber, Verleger:
Oberländer Verlags-GmbH.;
6410 Telfs, Bahnhofstraße 24,
Telefon: 05262/67491, Fax: -13
www.meinmonat.at

Die Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter <http://unternehmen.oberlandverlag.at/ovg/unternehmen/impressum.html> abgerufen werden.

Herausgeber:
Günther Lechner, Wolfgang Weninger

Redaktion:
Mag. Margit Offer, mo@meinmonat.at
Mobil 0676/84657318

Anzeigen:
Günther Lechner
Michaela Freisinger, mf@meinmonat.at
Mobil 0676/84657318

Druck:
Niederösterreichisches
Pressehaus, St. Pölten

Erscheinungsweise:
16 x/Jahr; im Wirtschaftsraum Telfs
zwischen Inzing und Silz

Die nächste Ausgabe von

meinmonat

erscheint am 29. September
Redaktions- und
Anzeigenschluss ist
am 19. September 2016!



Im rechten Bild sind fünf Fehler eingebaut. Viel Spaß und Geduld beim Suchen!

DANKÜCHEN TELFs **LEITNER**

SOMMERSCHLUSS

VERLÄNGERT!

DANKÜCHEN

55%

BIS



1) Gegenüber dem Einzelpreis lt. OAH-Preisliste. Aktion gültig beim Kauf einer kompletten DANKÜCHEN...

**OHNE DANKÜCHEN - ANGEBOT,
HABEN SIE NOCH KEINEN BESTPREIS!**

ANGEBOTE GÜLTIG BIS 12. SEPTEMBER 2016!

DANKÜCHEN Leitner • Weißenbachgasse 1 • 6410 Telfs

Handy: (0664) 35 61 363 • Tel.: (05262) 63 633 • Fax: (05262) 63 633-3

E-Mail: leitner@dankuechen-leitner.at • www.dankuechen-leitner.at



Volkshochschule

TELFS

Herbst 2016

Meine Kurstermine



Foto: Raphael Pöham

... volle Kraft voraus!

**Anmeldung
ab sofort**

Bitte nutzen Sie die Anmeldung über das INTERNET:
telfs.vhs-tirol.at

oder per Telefon

0 676 / 83 038 132

Mo und Mi von 09.00 – 10.00 Uhr

Do von 18.00 – 19.00 Uhr

(Frau Burgi Struggl)

September 2016

- Mo. 19. Aquasoft – sanfte Wassergymnastik
 Mo. 19. Aqua-Power-Gym
 Mo. 19. Pilates für Fortgeschrittene
 Mo. 19. Yoga – Vertiefungsstufe: Vertiefungsgruppe 1
 Mo. 19. Bodystyling
 Di. 20. Italienisch – Leichtfortgesch. 4/A 1.2
 Di. 20. Conversazione italiana/ B2-C1
 Di. 20. Yoga – Vertiefungsstufe: Fortgeschrittene 3
 Di. 20. Gesunder Rücken – Ausgleichsgymnastik zum Alltag
 Di. 20. Yoga – Aufbaustufe: Leichtfortgeschrittene 1
 Di. 20. Scusi, lei parla italiano? – Conversazione facile B1-B2
 Mi. 21. Italienisch – Leichtfortgesch. 2/ A1.1
 Mi. 21. Italienisch – Leichtfortgesch. 5/ A1.2
 Mi. 21. Yoga – Vertiefungsstufe: Vertiefungsgruppe 2
 Mi. 21. Italienisch – AnfängerInnen II/ A1.1
 Do. 22. On parle de tout/ B1
 Sa. 24. Heilgymnastik
 Sa. 24. Qigong Dancing® – Der Tanz mit der Lebensenergie
 Sa. 24. Pilzlehrwanderung
 So. 25. Bewegter Sonntag – Bewegung für die ganze Familie!
 Mo. 26. Gestärkt in die Woche – Vielseitige funktionelle Gymnastik
 Mo. 26. Fit4Kids – Kinderturnen für 4-6 Jährige
 Mo. 26. Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) – Gruppe 1
 Mo. 26. Grundstufe Deutsch/ A1 – Teil 1
 Mo. 26. Italienisch – AnfängerInnen/ A1.1
 Mo. 26. Erste Schritte auf der Mundharmonika
 Mo. 26. Grundstufe Deutsch/ A2 – Teil 1
 Mo. 26. Englisch – Fortgeschrittene/ A 2
 Mo. 26. Italienisch – Fortgeschrittene 3/ A2.2
 Mo. 26. Yoga – Grundstufe: Anfänger – Gruppe 1
 Di. 27. Mittelstufe Deutsch/ B1 – Teil 1
 Di. 27. Tuesday Evening Chat/ B 1
 Di. 27. Holzschnitzen
 Di. 27. Step Aerobic
 Mi. 28. Yoga – Grundstufe: Anfänger – Gruppe 2
 Mi. 28. Pilates & Rückenfitness
 Mi. 28. Tarock – Einführungskurs
 Mi. 28. Trachten- oder Dirndlnähkurs
 Mi. 28. Functional Training
 Do. 29. Gesundheitsturnen – mit Schwerpunkt Wirbelsäule
 Do. 29. Sanftes Yoga – Leichtfortgeschrittene
 Do. 29. Wirbelsäulengymnastik – Ausgleichsgymnastik
 Do. 29. Englisch – AnfängerInnen II/ A1.1
 Do. 29. Türkisch für Anfänger/ A1
 Do. 29. smovey – schwing Dich fit!
 Do. 29. Fit4Fun
 Fr. 30. Italienisch – Sprachcafé
 Fr. 30. Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) – Gruppe 2
 Fr. 30. INTENSIV-TANZKURS – für Hochzeit und Feste
 Fr. 30. TANZKURSE – Singles/ Paare: Anfänger/ Stufe 1
 Fr. 30. DISCOFOX – Stufe 1: Anfänger u. Leichtfortgesch.

Oktober 2016

- Mo. 03. PC für Computerneulinge

- Mo. 03. Telefon & Tablet – mit Android-Betriebssystem – Einsteiger
 Mo. 03. Yin-Yoga
 Di. 04. CANTIENICA® – Fortgeschrittene-Gruppe 1
 Di. 04. CANTIENICA® – Einsteiger
 Di. 04. CANTIENICA® – Fortgeschrittene
 Di. 04. Orientalischer Tanz – Anfänger
 Di. 04. Orientalischer Tanz – Fortgeschrittene
 Di. 04. Liebegleitung auf der Gitarre – Anfänger
 Di. 04. Spanisch – Leichtfortgeschrittene/ A1-2
 Mi. 05. Zumba Gold
 Mi. 05. Griechische Küche
 Mi. 05. Spanisch – Anfänger II / A1
 Fr. 07. Wir spielen Theater! – Workshop für junge Leute
 Fr. 07. Computer/Internet-Treff
 Sa. 08. Stimmbildung – Grundlagen Gesangs- und Sprechtechnik
 Mo. 10. Was die Welt im Innersten zusammenhält ...
 Mi. 12. Frauen über 40 und das liebe Gewicht
 Fr. 14. Dance Fitness 1
 Fr. 14. Dance Fitness 2
 Sa. 15. Tagesfahrt – Im Bannkreis des Schlerns
 Sa. 15. NANA – Bunte Figuren selber bauen
 Sa. 15. Macarons – oh la la!
 Mo. 17. Wer hat Angst vorm großen Baum?
 Mo. 17. Vegetarische Küche – mit asiatischem Touch
 Di. 18. Der Browser – sicheres Surfen im Internet?
 Mi. 19. Auch Lernen will gelernt sein! – Tipps für Eltern
 Do. 20. Einführung in die Sprache des Herzens
 Sa. 22. Brot backen mit Sauerteig
 Sa. 22. Befreite Schultern – lockerer Nacken

November 2016

- Sa. 05. Tarte oder Quiche?
 So. 06. Art Clay Silver kombiniert mit Email
 Mo. 07. Für alles ist ein Kraut gewachsen – Pflanzen für die Seele
 Mi. 09. Wunder Spracherwerb – wie Kinder sprechen lernen
 Mi. 09. LUST auf Farbe? - Acrylmalerei zum Kennenlernen
 Fr. 11. Lettering – schön schreiben leicht gemacht!
 Fr. 11. Die fünf Sprachen der Liebe
 Sa. 12. Landschaften malen – nach Bob Ross
 Mo. 14. Räuchern in den Rohnächten
 Fr. 18. Mit Humor und Wertschätzung Demenz begegnen
 Sa. 19. Kreativ mit Treibholz
 Sa. 19. Heiße Eisen – schwierige Gespräche sicher führen
 Sa. 19. Italienische Küche – Kochworkshop nach den 5 Elementen
 Fr. 25. DISCOFOX – Stufe 2: Fortgeschrittene
 Sa. 26. Klassisches Weihnachtsgebäck – Termin 1

Dezember 2016

- Fr. 02. Hormonyoga – Workshop
 Sa. 03. In der Weihnachtsbäckerei – Kinderbackkurs
 Sa. 10. Klassisches Weihnachtsgebäck – Termin 2
 So. 11. Dübelen statt Grübeln – Workshop

Jänner 2017

- Mo. 09. Hormonyoga – Wochenkurs
 Fr. 13. POWhaus 9 – Die Comiczeichnerschule

Wichtige Hinweise für unsere Teilnehmer

Anmeldung (Frau Burgi Struggl):

Im Internet: telfs.vhs-tirol.at

Per Telefon: 0676 / 83 038 132 – Anmeldezeiten siehe Titel!

Bezahlung:

Bitte immer Referenznummer angeben!

Die Kurs werden nun direkt über die Zentrale der VHS Tirol bezahlt. Bitte beachten Sie die neue Bankverbindung!

IBAN: AT44 2050 3015 0025 0046

Bei 1-tägigen Kursen oder Wochenend-Workshops ist der Kursbeitrag bis spätestens **drei Tage** vor Kursbeginn zu bezahlen, bei Wochenkursen im vorhinein oder nach Kursbeginn.

Die **allgemeinen Geschäftsbedingungen** können Sie auf unserer Internetseite nachlesen: telfs.vhs-tirol.at.

Unterrichtsfreie Tage im Wintersemester 2016:

26.10.2016 – 02.11.2016 (Herbstferien),

08.12., 23.12. 2016 – 06.01.2017 (Weihnachtsferien)

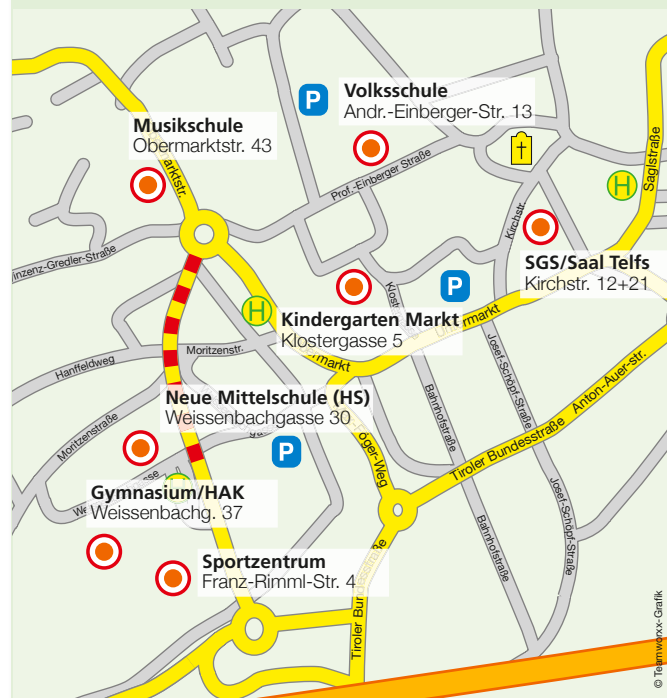
Die VHS-Telfs kann keine Haftung gegenüber ihren Besuchern für Diebstahl, Verlust, Beschädigung, Unfall etc. übernehmen.

Leitung: Frau Mag^a. Susanne Pramhaas

**Büro: Weissenbachgasse 30 (Neue Mittelschule Telfs)
 6410 Telfs**

Telefon: 0 52 62 / 67 7 77 – E-Mail: vhs@telfs.com

Die Kursorte der VHS Telfs



Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

Die Bezahlung der Kursgebühr wird ab sofort umgestellt – sie erfolgt auf ein zentrales Konto der VHS Tirol.

IBAN: AT44 2050 3015 0025 0046

Bitte geben Sie bei Online-Banking unbedingt die eingetragene Referenznummer an, damit Ihre Zahlung richtig zugeordnet werden kann.

Außerdem beachten Sie bitte die geänderten Kontodaten, falls Sie diese gespeichert haben.

NEU: Bei 1-tägigen Kursen oder Wochenend-Workshops ist die Kursgebühr bis spätestens drei Tage im Voraus zu bezahlen. Die Anmeldung ist nur mit rechtzeitiger Einzahlung gültig. Bei mehrwöchigen Kursen kann die Zahlung im Vorhinein oder nach Kursbeginn erfolgen.

Vorträge und Vallazza-Tanzkurse werden weiterhin bar bezahlt.

Führungen und Vorträge

Alle Vorträge finden nur bei genügender Teilnehmerzahl statt. Daher bitten wir um Ihre **rechtzeitige Anmeldung!**

8001 Pilzlehrwanderung

SAMSTAG

Wir unternehmen heute eine kleine Pilzrunde einmal ohne großen Sammelkorb durch den Wald vor unserer Haustür. Sie erfahren Wissenswertes über die Eigenheiten der verschiedenen Gattungen, das Zusammenspiel zwischen Bäumen und Pilzen, die Belastung mit Schwermetallen sowie die Aufgaben der Pilze im Öko-System des Waldes.

Auf die Unterscheidung von Speise- und Giftpilzen wird genauso eingegangen wie auf Ihre speziellen Fragen.

Kursleitung: Herr Jörg Thien, geprüfter Pilzberater (DGfM)

Kursdauer: 1 x ca. 3 Stunden

Kursbeitrag: € 15,-

Kurstag: Samstag, 24. September 2016, 14.00 Uhr

Treffpunkt: Wendelinus, Treffpunkt beim Brunnen

Bitte mitbringen: Pilzbuch, Schreibzeug, Taschenmesser, evtl. kleinen Behälter, Schuhwerk und Bekleidung je nach Witterung

Teilnehmerhöchstzahl: 25

8002 Frauen über 40 und das liebe Gewicht

Jahrelang hatten Sie keine Gewichtsprobleme. Doch ab 40 oder – mit etwas Glück ein bisschen später – fängt die Waage still und heimlich an, immer ein wenig mehr anzuzeigen. Gerade am Bauch sind die Fettpölsterchen besonders hartnäckig und wollen auch partout nicht mehr weg! Wodurch kommen diese Veränderungen?

Wir gehen an diesem Abend der Frage nach, warum sich unsere Körperzusammensetzung in der 2. Lebenshälfte verändert. Sie erfahren, welchen hormonellen Veränderungen Ihr Körper ausgesetzt ist und wie Heilpflanzen uns dabei helfen, im Gleichgewicht zu bleiben. Unterstützen Sie Ihren Körper durch Auswahl geeigneter LEBENS-MITTEL, gesund und leistungsfähig bis ins hohe Alter zu bleiben!

Vortragende: Frau Bettina Waldeck, Ernährungsberaterin & Köchin, Fachberaterin für Darmgesundheit, www.waldeck.co.at

Dauer: 1x100 Minuten

Eintritt: € 10,-

Termin: Mittwoch, 12. Oktober 2016, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs



BITTE BEACHTEN

Auf dem gesamten Schulgelände
BIS ZUR STRASSE
herrscht absolutes Rauchverbot.

8003 Wer hat Angst vorm großen Baum?

Bäume sind ein wichtiger Bestandteil unserer Gärten, erfreuen das Auge und bieten vielen Tieren wertvollen Lebensraum, doch sollte man auch einiges beachten. Ein Baumeigentümer muss dafür sorgen, dass von seinem Baum keine Gefahr ausgeht, doch was heißt das genau? Laub im Herbst, der Baum an der Grundstücksgrenze, ... In diesem Vortrag erfahren Sie vieles über Rechte und Pflichten von Baumbesitzern und deren Nachbarn, bekommen Tipps zur richtigen Pflanzenwahl und für fachgerechte Schnittmaßnahmen.

Vortragender: Herr Alexander Spechtenhauser, Gärtnermeister und Baumsachverständiger, www.baumgesundheit.at

Dauer: 1 x 120 Minuten

Eintritt: € 10,-

Termin: Montag, 17. Oktober 2016, 18.30 Uhr

Ort: Neue Mittelschule Telfs



Wir freuen uns über jede Anregung, um Ihnen ein möglichst vielfältiges Programm anbieten zu können.

8004 Auch Lernen will gelernt sein! – Tipps für Eltern

Wie gut wir uns neues Wissen aneignen, hängt weniger mit der verwendeten Zeit zusammen, sondern viel mehr mit der Technik und Motivation. An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind beim Lernen unterstützen können, indem Sie Einiges über das Lernen erfahren:

Wie nehmen wir Informationen auf? Was hat Kommunikation (Begleitung, Aufmerksamkeit) mit Lernen zu tun? Wie funktioniert der Lernprozess bei Kindern im Vergleich zu Erwachsenen? Wie können Sie Ihr Kind motivieren?

Im Anschluss an den Vortrag werden gerne Ihre Fragen beantwortet.

Vortragender: Herr Ulrich Miller-Aichholz (Coach, Trainer)

Dauer: 1 x 90-120 Minuten

Eintritt: € 10,-

Termin: Mittwoch, 19. Oktober 2016, 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Neue Mittelschule Telfs

8005

Mich verstehen – dich verstehen – Einführung in die Sprache des Herzens

In jeder Beziehung spielt Kommunikation eine tragende Rolle. Im individuellen Kontext erleben wir aber auch, wie schwierig es sein kann, eigene Bedürfnisse zu formulieren. Marshall B. Rosenberg entwickelte einen Prozess mit konkreten und erlernbaren Techniken, um Konflikte im privaten und beruflichen Bereich aufrichtig und einfühlsam zu lösen.

An diesem Abend wird das Modell der gewaltfreien Kommunikation vorgestellt. Danach können Sie entscheiden, ob Sie in einem Kurs weitermachen möchten.

Vortragende: Frau Judith Seidl, Trainerin und Coach in Gewaltfreier Kommunikation

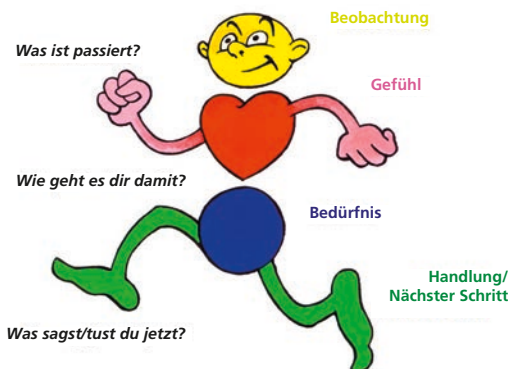
Dauer: 1 x 90 Minuten

Eintritt: € 10,-

Termin: Donnerstag, 20. Oktober 2016, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Mit freundlicher Genehmigung
Elizabeth English



8006

Für alles ist ein Kraut gewachsen – Pflanzen für die Seele

Ganz gleich, ob ein Mensch an körperlichen oder seelischen Beschwerden leidet, er braucht Mut und Zuversicht, um aus einer Problemphase wieder herauszukommen. Gefühle wie Angst, Resignation und Zweifel sind keine Helfer auf dem Weg zur Gesundheit, sie stören eher den Heilungsprozess. An diesem Abend stelle ich Pflanzen vor, mit denen wir unsere Seele nähren und unterstützen können, die uns helfen, depressive Stimmungen aufzulösen, Ängste zu überwinden und mit denen wir die Selbstheilungskräfte aktivieren und stärken können.

Vortragende: Frau Barbara Larcher, Heilpraktikerin (D)

Dauer: 1 x 120 Minuten

Eintritt: € 10,-

Termin: Montag, 7. November 2016, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibsachen



8007

Wunder Spracherwerb – wie Kinder sprechen lernen

Babys mögen Melodie und Rhythmus, erzeugen selber Laute. Und auf einmal – wie ein Wunder – sprechen sie die ersten Wörter. Und daraus werden Sätze. In diesem Vortrag erzählt der Referent über das Wunder des Spracherwerbs, das zügig und meist selbstverständlich verläuft. Erst wenn man ein wenig genauer hinsieht bzw. hinhört, erkennt man, welche komplexe Leistung Kinder hier vollbringen.

Zusätzlich bekommen Sie Tipps, wie Sie (Tages-, Enkel-)Kinder im Spracherwerb unterstützen und begleiten können (wobei man bereits vieles instinktiv richtig macht). Gerne können Sie anschließend an den Vortrag Fragen stellen!

Vortragender: Herr Klaus Waldeck, Logopäde

Dauer: 1 x 60-90 Minuten

Eintritt: € 8,-

Termin: Mittwoch, 09. November 2016, 18.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Junge VHS

Bei Geschwistern -10% auf die zweite Person.

Eltern-Kind-Turnen finden Sie auf Seite 14.

6001

Wir spielen Theater! – Workshop für junge Leute

ab 10 JAHREN

Hast du Lust ... Theaterluft zu schnuppern? ... Dich zu verkleiden und in die Rolle eines anderen zu schlüpfen? ... neue Seiten an Dir zu entdecken? ... dabei viel Spaß zu haben? ... und am Ende ein Mini-Theaterstück aufzuführen?

Kursleitung: Frau Mag^a. Notburga Fuchs,
Theaterpädagogin

Kursdauer: 1 x 2 Stunden

Kursbeitrag: € 15,-

Kurstag: Freitag, 7. Oktober 2016, 15.00-17.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Teilnehmerzahl: 20 junge Leute ab 10 Jahren

6002

POWhaus 9 – Die Comiczeichnerschule

ab 10 JAHREN

Comiczeichnen wird auch »die neunte Kunst« genannt und ist in vielen Ländern eine angesehene und eigenständige Kunstform. Beim Comiczeichnen verbindest du Sprache, Zeichnungen und filmische Elemente zu einer Geschichte: Daher hat Comiczeichnen eine Vielzahl an spannenden Herausforderungen zu bieten und ist als Hobby super interessant und nicht nur cool. Ich stelle dir die wichtigsten Bereiche des Comiczeichnens mit grundlegenden Übungen wie Character Design und Storyboards vor und verrate Tipps und Tricks, wie du deinen eigenen Zeichenstil entwickeln kannst! Außerdem werfen wir einen Blick auf die japanischen Comics – die Mangas – aber vor allem werden wir viel zeichnen!

Kursleitung: Herr Christoph Pirker, Comiczeichner,
Character Designer, Illustrator

Kursdauer: 4 x 150 Minuten,
jeweils von 15.00 – 17.30 Uhr

Kursbeitrag: € 75,-

Kursbeginn: Freitag, 13. Jänner 2017, 15.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Fineliner schwarz, hellblau oder orange, Federpenal mit bevorzugten Zeichenstiften

Teilnehmerhöchstzahl: 15 junge Leute ab 10 Jahren

Beim Backen haben Kinder gerne ihre Finger im Spiel! Wir bringen die Küche mit verschiedenen lustigen und köstlichen Keksen zum Duften. Kinderleichte Keksrezepte, die allen schmecken und leicht nachzubacken sind!

Kursleitung: Herr Manfred Reithner, Bäcker- und Konditormeister

Kursdauer: 1 x 3½ Stunden

Kursbeitrag: € 24,- + Materialbeitrag € 6,-

Kurstag: Samstag, 3. Dezember 2016, 09.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schürze, verschleißbare Gefäße, Haarband für längere Haare, Hausschuhe

Teilnehmerhöchstzahl: 10 Kinder von 8-12 Jahren

Zusammen wandern wir in den naheliegenden Wald. Mit lustigen und vielfältigen Bewegungs- und Naturerfahrungsspielen lernen wir uns kennen und gemeinsam entdecken und erforschen wir den Wald und deren Bewohner. Naturmaterialien laden zum Spielen, Bauen und Konstruieren ein. Bei einer anschließenden Jause können wir dann Erfahrungen und Erlebtes austauschen. Das Programm richtet sich an junge und ältere Kinder mit Mama, Papa, Opa, Tante...! All jene, die gerne in Bewegung sind, alte Spiele wieder entdecken wollen und sich auf neue Erfahrungen einlassen mögen, werden einen abwechslungsreichen und bewegten Sonntag für die ganze Familie erleben.

Kursleitung: Frau Evelyn Holleis, B.A.(FH), Sozial- und Gesundheitstrainerin, Motopädagogin

Kursdauer: 1 x 2½ Stunden

Kursbeitrag: € 20,- pro Familie

Kurstag: Sonntag, 25. September 2016, 10.30 Uhr

(Ausweichtermin bei Schlechtwetter:

2. 10., bitte der VHS-Homepage entnehmen)

Treffpunkt: Wendelinus, beim Brunnen

Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung, gute Schuhe, Mittagsjause

Teilnehmerhöchstzahl: 25 Personen (ab 3 Jahre)



Kinder haben Freude an der Bewegung! Und in der Gruppe macht es doppelt Spaß! Mit lustigen Lauf- und Fangspielen können sich die Kinder einmal so richtig austoben. Anschließend stehen verschiedene Groß- und Kleingeräte zur Verfügung, um die motorischen Fähigkeiten zu schulen. Auch das klassische Geräte- und Bodenturnen soll dabei nicht fehlen. Die Kinder erlernen einfache Turnelemente wie Rolle, Rad oder Handstand.... Spiel, Spaß und Action sind garantiert! Falls der Turnsaal durch die Neue Mittelschule belegt ist, muss ein anderer Tag vereinbart werden, ansonsten wird in der 1. Stunde gleich geturnt!

Kursleitung: Frau Evelyn Holleis, Bakk.(FH), Kindergesundheitstrainerin, Motopädagogin

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 75,- (2. Kind € 50,-)

Kursbeginn: Montag, 26. September 2016, 14.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule

Bitte mitnehmen: Turnkleidung, Gymnastikschuhe oder Turnschuhe mit heller Sohle

Teilnehmerhöchstzahl: 12 Kinder von 4-6 Jahren

Soziale Kompetenzen – Persönlichkeitsbildung – Lebensberatung

Auch wenn sich die Fragestellungen der heutigen Philosophen oft stark von jenen der vergangenen Zeit unterscheiden, scheinen die grundlegenden Probleme doch immer noch dieselben zu sein: Ist der Mensch vor allem ein soziales Wesen oder überwiegt sein Hang zum Egoismus? Warum sollten die Menschen Empathie gegenüber den Mitmenschen und ihrer Umwelt empfinden und worauf begründen sich moralische Entscheidungen? Solche und andere Fragen werden wir in einer gemütlichen Runde anhand der Lektüre von kurzen Texten verschiedener Philosophen diskutieren. Die Themen werden in Absprache mit den KursteilnehmerInnen ausgewählt, philosophische Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

Kursleitung: Frau Mag^a. Agnes Dorn

Kursdauer: 3 x 90 Minuten

Kursbeitrag: € 35,-

Kursbeginn: Montag, 10. Oktober 2016, 17.30 Uhr

Die weiteren Termine werden in der Gruppe festgelegt.

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibsachen

Dieses wohl vielfältigste aller Kartenspiele ist eine Herausforderung an Übersicht, Denkvergnügen und Risikobereitschaft. Dennoch bietet es hochkarätige Geselligkeit. In der schrittweisen Einführung in die verschiedensten Varianten des Spieles werden in einer überschaubaren Gruppe die Fertigkeiten entwickelt, die dieses Spiel zu einem der kurzweiligsten und denksportlichsten Vergnügen macht. Die Anwesenheit bei allen Abenden ist wegen des schrittweisen Aufbaus der Fertigkeiten unerlässlich.

Kursleitung: Herr Mag. Ewald Heinz

Kursdauer: 5 x 3 Stunden

Kursbeitrag: € 55,- (Kleingruppenpreis € 85,-)

Kursbeginn: Mittwoch, 28. September 2016, 19.00 Uhr

Kursort: Wird im Internet bekannt gegeben.

Bitte mitnehmen: Schreibsachen

Teilnehmerhöchstzahl: 15 (Kleingruppe 5-7)



Bezahlung:

Bei 1-tägigen Kursen oder Wochenend-Workshops ist der Kursbeitrag bis spätestens **drei Tage** vor Kursbeginn zu bezahlen.

Bei mehrwöchigen Kursen kann die Zahlung im Vorhinein oder nach Kursbeginn erfolgen.

In unterschiedlicher Sprache miteinander reden ist schwierig, oft sogar unmöglich. Wollen wir einander sagen: »Ich mag Dich« oder »Ich liebe Dich«, dann können wir dies laut Gary Chapman auf fünf verschiedene Arten tun. Chapman nennt dies die »Sprachen der Liebe«. Leider sprechen wir oft nicht die Sprache unseres Partners. Darum müssen wir die Sprache des anderen erst erlernen, bevor unser »Ich hab Dich lieb« vom anderen verstanden wird.

Also lassen Sie sich auf einen Fremdsprachenkurs der anderen Art ein und erlernen sie fünf Sprachen an einem Abend!

Kursleitung: Frau Michaela und Herr Andreas Eyl
Michaela (Lebens- und Sozialberaterin, Logopädin) und Andreas (Theologe, Seelsorger) haben vier Kinder und arbeiten seit vielen Jahren in der Paarberatung (www.das-ehe-service.at).

Kursdauer: 1 x 2 Stunden

Kursbeitrag: € 25,- (pro Paar) + Materialbeitrag € 8,- (kleines Arbeitsheft, Knabberei und Getränke)

Kurstag: Freitag, 11. November 2016, 20.00 Uhr

Kursort: Saal Telfs (Veranstaltungssaal des SGS Telfs & Umgebung), Kirchstraße 21



Wenn Menschen mit demenzieller Erkrankung beginnen »sonderbar« zu werden, können Informationen über die Symptome sowie die Bedürfnisse der Betroffenen sehr viel helfen. Wertschätzend mit allen Sinnen (verbal sowie nonverbal) zu kommunizieren hilft eine Brücke in die Lebenswelt der desorientierten Menschen zu bauen. Validation basiert auf einem empathischen Ansatz und der ganzheitlichen Erfassung des Menschen, indem man »in-die-Schuhe-des-anderen« schlüpft und »mit seinen Augen sieht«. Somit kann das teils seltsame Verhalten besser verstanden werden. Der Vorteil? Die demenziell erkrankten Menschen erfahren wieder mehr Würde, Sinn und Geborgenheit; weniger Stress und mehr Humor bringen neue Lebensqualität für ALLE Beteiligten. Die Referentin kennt aus ihrer jahrelangen Erfahrung auf einer Demenz-Station sowie aus der Angehörigen-Beratung zahlreiche Verhaltensmuster: Angehörige & Betreuende können im Workshop erfahren, welche Arten der Entlastung den Alltag erleichtern, dabei unterstützt Sie auch der Erfahrungsaustausch mit anderen Angehörigen.

Kursleitung: Frau Rosmarie Fink, Trainerin für Validation® Angehörigenberatung, Coaching für Pflegepersonal

Kursdauer: 1 x 3 Stunden

Kursbeitrag: € 25,-

Kurstag: Freitag, 18. November 2016, 14.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Jemanden auf ein strittiges Thema ansprechen, Kritik äußern oder Konfliktgespräche führen, wenn ein Problem schwelt oder offen zu Tage tritt – schon die Vorstellung daran bereitet den meisten Menschen Unbehagen. Dabei kann es sehr erleichternd, klärend und befreiend sein, Dinge anzusprechen und gemeinsam zu lösen. Im Workshop mit zahlreichen Praxiseinheiten erfahren Sie, welche hilfreichen Strukturen, Techniken und Gesprächsmittel es gibt, um sogenannte »schwierige Gespräche« – egal ob beruflich oder privat – sinnvoll, zielführend und angenehmer zu meistern.

Themen: Probleme ansprechen oder Kritik äußern (Kritikgespräch), Probleme im Gespräch herausfinden und lösen, De-Eskalieren, Konfliktlösungsgespräche führen

Kursleitung: Frau Ann-Kathrin Ast, M.A. Speech Communication & Rhetoric

Kursdauer: 1 x 7 Stunden

Kursbeitrag: € 45,- (Kleingruppenpreis € 55,-)

Kurstag: Samstag, 19. November 2016, 10.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Notizblock und Schreibzeug

Teilnehmerhöchstzahl: 12 (Kleingruppe 5-6)

Räuchern

– für duftende und lichtvolle Momente im Jahr

Die großen LICHT-Feste des Jahreskreises im Zusammenklang mit der Natur lassen sich gut auf eigenes Erleben übertragen, das wir mit Duft- und Klangmeditationen unterstützen können: Diesmal steht der dritte Teil auf dem Programm:

Die Rau(c)hnächte stehen an der Schwelle des Jahres und sind somit eine sehr günstige Zeit zum Räuchern für Mensch und Raum: Natürliche Räucherdüfte sind Kraftquellen! Sie erinnern uns an Lebensgefühle, an Stimmungen. Das Räuchern wird im alltäglichen Leben, bei weltlichen und religiösen Festen, für das Wohlbefinden von Geist, Gefühl und Körper eingesetzt. Entdecken Sie den energetischen Hintergrund zu Brauchtum und Festtagen (Weihnachtsabend, Silvesternacht, Dreikönigstag), erfahren Sie praktische Anwendungsmöglichkeiten und vieles mehr:

- Herkunft und Tradition der Rauhnächte
- Die Zuordnung der Lostage zu den Monaten des Neuen Jahres
- Erprobte praktische Anwendungsmöglichkeiten für Beziehung, Beruf, Gesundheit, Lebensräume, Spiritualität
- Grundräucherung in Haus und Heim für das neue Jahr (Richtige Anwendung des Räucherwerks).
- Das Führen eines Rauhnacht – Tagebuches (Deutung und Be-Deutung von Ereignissen in den Rauhnächten für das folgende Jahr)

Ein informativer und duftender Räucherabend für all jene, die das Räuchern und die Zeit um Weihnachten lieben!

Entsprechendes Räucherwerk und Räucherzubehör kann beim Vortrag erworben werden.

Kursleitung: Frau Annemarie Zobernig, Räuchermeisterin

Kursdauer: 1 x 150 Minuten

Kursbeitrag: € 30,- (inkl. Seminarunterlagen)

Bitte mitnehmen: Schreibsachen

Kurstag: Montag, 14. November 2016, 18.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Parkmöglichkeiten bei der Neuen Mittelschule:

Tiefgaragen beim Sportzentrum, Ärztehaus sowie im Inntalcenter.

Sa und So sind 4 Stunden gratis (Sportzentrum)!

Computerkurse (EDV)

4101 PC für Computerneulinge

Durch unsere erfahrene Kursleitung werden Sie schrittweise mit dem Computer vertraut gemacht und erlernen die theoretischen Grundlagen. Anschließend wenden wir diese gleich in der Praxis an, sodass Sie am Ende des Kurses selbstständig am Computer arbeiten können. (Sie arbeiten im Kurs auf Schulcomputern mit Windows 7.) Auch für ältere Personen sehr geeignet! Kursinhalte: Computer-Aufbau, Drucker, Hardware und Betriebssystem, Übungen auf der Tastatur, Anwenderprogramme: Word und Outlook, Dateiablage und Suche, Internet: Funktionsweise und Suche.

Kursleitung: Frau Andrea Tollinger

Kursdauer: 5 x 195 Minuten

Kursbeitrag: € 95,- (Kleingruppenpreis € 120,-)

Kurstage: jeweils **Mo** und **Do**

Kursbeginn: Montag, 3. Oktober 2016, 16.45-20.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Teilnehmerhöchstzahl: 10 (Kleingruppe 5-6)

4102 Telefon & Tablet – mit Android-Betriebssystem – Einsteiger

Smartphones und Tablet-Geräte sind allgegenwärtig und in der heutigen Gesellschaft nicht mehr wegzudenken. Dieser Kurs eignet sich für Einsteiger und ältere Personen, um die faszinierende Computerwelt mit den Fingern auf dem berührungsempfindlichen Bildschirm zu entdecken. Er hilft Ihnen, Ihr Smartphone oder Tablet intensiver zu nützen, da es auf Sie persönlich eingestellt wird. Das Surfen im Internet und das Schreiben von Emails wird ausführlich geübt, außerdem das Verwalten von Kontakten, Kalender, Fotos und Videos sowie Synchronisierung mit anderen Geräten bis hin zum App-Store. Voraussetzung: Handy oder Tablet-PC mit Betriebssystem Android

Achtung! Dieser Kurs ist für Android (Samsung, HTC etc.) geeignet, nicht für iOS (Apple) und Windows Geräte.

Kursleitung: Herr Christian Dworschak

Kursdauer: 4 x 150 Minuten

Kursbeitrag: € 70,- (€ 100,- Kleingruppenpreis)

Kursbeginn: Montag, 3. Oktober 2016, 17.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Eigenes Smartphone oder Tablet PC (in geladenem Zustand)

Smartphone oder Tablet PC sollte bereits bei Play Store oder App Store angemeldet sein. Benutzerdaten vom Play Store bzw. App Store (Email + Passwort) unbedingt zum Kurs mitnehmen.

Teilnehmerhöchstzahl: 7 (Kleingruppe 4-5)

4103 Computer/Internet-Treff

Sie haben Fragen rund um den Computer, haben zuhause immer wieder das gleiche Problem und kommen alleine nicht weiter? In unserem Computer- und Internet-Treff am ersten Freitag im Monat haben Sie die Möglichkeit, Ihre Anwenderprobleme zu besprechen, sich mit anderen auszutauschen und von einer erfahrenen Trainerin mit Tipps und Tricks unterstützt zu werden. Gerne bringen Sie Ihren eigenen Laptop mit. Bitte anmelden! Jeder Termin kann einzeln besucht werden.

Kursleitung: Frau Andrea Tollinger

Kursbeitrag: € 10,-

Kurstage: Freitag, 7. Oktober 2016, 16.00-18.00 Uhr

Freitag, 4. November 2016, 16.00-18.00 Uhr

Ort: Neue Mittelschule Telfs

Teilnehmerhöchstzahl: 6-8

4104 Der Browser

– sicheres Surfen im Internet?

Ein bekannter Browser, der fast auf allen Windows Computern installiert ist, ist der Microsoft Internet Explorer. Doch welche anderen Browser gibt es und wie surfen Sie damit sicher? An diesem Abend erhalten Sie Tipps für den Online-Einkauf, das Verwalten von Passwörtern, und erfahren, welchen Nutzen diverse Add-Ons für Sie haben.



Kursleitung: Herr Christian Dworschak

Kursdauer: 1 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 15,- (€ 25,- Kleingruppenpreis) + € 3,- für Skriptum

Kurstag: Dienstag, 18. Oktober 2016, 18.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Teilnehmerhöchstzahl: 10 (Kleingruppe 5-6)

Sprachen

Die A2-Prüfung kann frühestens nach 4 Kursen abgelegt werden.

5101 Grundstufe Deutsch/ A1 – Teil 1

Kursleitung: Frau Mag^a. Karolina Doblander

Kursdauer: 27 x 105 Minuten

Kursbeitrag: € 295,-

Kurstage: Montag, 17.00-18.45 Uhr

Mittwoch, 17.00-18.45 Uhr

Kursbeginn: Montag, 26. September 2016, 17.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

5102 Grundstufe Deutsch/ A2 – Teil 1

Kursleitung: Frau Mag^a. Karolina Doblander

Kursdauer: 27 x 105 Minuten

Kursbeitrag: € 295,-

Kurstage: Montag, 19.00-20.45 Uhr

Mittwoch, 19.00-20.45 Uhr

Kursbeginn: Montag, 26. September 2016, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

5103 Mittelstufe Deutsch/ B1 – Teil 1

Kursleitung: Frau Mag^a. Karolina Doblander

Kursdauer: 14 x 120 Minuten

Kursbeitrag: € 200,-

Kursbeginn: Dienstag, 27. September 9.30-11.30 Uhr

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 4. St.

5201 Englisch – AnfängerInnen II/ A1.1

Sie wollen die Weltsprache Englisch erlernen oder wieder auffrischen? Dann sind Sie hier genau richtig. In angenehmer und entspannter Atmosphäre erarbeiten wir einen Grundwortschatz sowie Grammatikstrukturen und üben in kleinen Dialogen vor allem Sprechen und Verstehen.

Kursleitung: Frau Annette Jameson-Miller, native speaker, Zertifizierte Trainerin

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,-

Kursbeginn: Donnerstag, 29. September 2016, 18.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Buch: Go for it! (Hueber), ab Unit 4

5202 Englisch – Fortgeschrittene/ A 2

In abwechslungsreichen Aktivitäten, die Sie im Unterricht gemeinsam mit anderen Kursteilnehmern durchführen, werden Grundwortschatz und Grammatikkenntnisse durch vertraute Themen erweitert und angewendet. Ziel ist es, die wichtigsten Fähigkeiten und Fertigkeiten für die erfolgreiche Kommunikation im Alltag und auf Reisen zu vermitteln.

Kursleitung: Herr Mag. Franz Pramhaas
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kursbeginn: Montag, 26. September 2016, 19.00 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Lehrbuch: Network Now A2.2 (Klett – Langenscheidt)

5203 Tuesday Evening Chat/ B 1

Sie haben bereits Kenntnisse auf A2-Niveau und möchten diese nun im persönlichen Kontakt anwenden? In diesem Kurs finden Sie Gelegenheit, sich in entspannter Atmosphäre aktiv an Gesprächen zu beteiligen, Ihre Meinung auszudrücken, Kommentare zu geben, also Gespräche in Ihrem persönlichen Lebensumfeld zu führen, und interessante Aspekte des englischen Sprachraums kennenzulernen.

Kursleitung: Herr Mag. Franz Pramhaas
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kursbeginn: Dienstag, 27. September 2016, 18.00 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Lehrbuch: English Network Plus – New Edition (ab ca. Unit 7)

5301 On parle de tout/ B1

Vous souhaitez approfondir vos connaissances en français? Nous travaillerons les structures grammaticales à l'aide d'articles de journaux, de chansons françaises, de jeux de rôles et de livre »On y va B1« (ab Unit 8/9). Le tout dans la bonne humeur!

Kursleitung: Frau Mag^a. Virginie Petiteau, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: Donnerstag, 22. September 2016, 19.00 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Selbsteinstufung

Machen Sie einen Online-Sprachtest auf
www.sprachtest.de

5401 Italienisch – AnfängerInnen/ A1.1

Kursleitung: Frau Birgit Maringgele
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: Montag, 26. September 2016, 18.00 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Lehrbuch: Chiaro! A1, ISBN 978-3-19-205427-3

5402 Italienisch – AnfängerInnen II/ A1.1

Kursleitung: Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: Mittwoch, 21. September 2016, 20.00 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Lehrbuch: Chiaro! A1, I ab Lez. 2

5403 Italienisch – Leichtfortgesch. 2/ A1.1

Kursleitung: Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: Mittwoch, 21. September 2016, 16.00 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Lehrbuch: Chiaro! A1, ab Lez. 2

5404 Italienisch – Leichtfortgesch. 4/A 1.2

Kursleitung: Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: Dienstag, 20. September 2016, 16.00 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Lehrbuch: Chiaro! A1, Lez. 5

5405 Italienisch – Leichtfortgesch. 5/ A1.2

Kursleitung: Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: Mittwoch, 21. September 2016, 18.00 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Lehrbuch: Chiaro! A1, ab Lez. 6

Informationen zu Sprach-Kleingruppen

Grundsätzlich ist für die Durchführung eines Sprachkurses eine Mindestteilnehmerzahl von 5 TeilnehmerInnen erforderlich. Auf Wunsch kann der Kurs auch bei weniger TeilnehmerInnen gegen eine

- erhöhte Kleingruppengebühr (+ € 30,-) oder
- über eine Stundenreduktion (8 Termine)

durchgeführt werden. (Keine Ermäßigungen möglich.)
Die Entscheidung darüber wird mit den Kursteilnehmern in der ersten Kursstunde getroffen.

5406 Italienisch – Fortgeschrittene 3/ A2.2

Kursleitung: Frau Drⁱⁿ. Elisabeth Freysinger
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: Montag, 26. September 2016, 19.00 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Lehrbuch: Chiaro! A2, ab Lez. 7

5407 Scusi, lei parla italiano? – Conversazione facile B1-B2

In diesem Kurs werden wir die Grammatik-Strukturen durch Konversation üben, Beiträge aus Zeitschriften lesen und italienische Lieder hören. Ziel ist es, auf unterhaltsame Weise unsere Italienischkenntnisse zu vertiefen.

Kursleitung: Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker
Kursdauer: 10 x 100 Minuten
Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)
Kurstag: Dienstag, 20. September 2016, 20.00 Uhr
Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Parkmöglichkeiten bei der Neuen Mittelschule:

Tiefgaragen beim Sportzentrum, Ärztehaus sowie im Inntal-center. Sa und So sind 4 Stunden gratis (Sportzentrum)!

5408 Conversazione italiana/ B2-C1

Un corso per migliorare il proprio italiano parlato in un'atmosfera leggera, simpatica e divertente. Impareremo proverbi e modi di dire, ascolteremo canzoni, leggeremo articoli tratti da giornali italiani e testi sull'Italia e, soprattutto, parleremo, parleremo e parleremo...

Insomma un corso in italiano sull'Italia e sulla cultura italiana, dove si incontrano persone accomunate dalla passione per il Paese del Sole.

Kursleitung: Frau Dott^a. Laura Manfredi, native speaker

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)

Kurstag: **Dienstag, 20. September 2016, 18.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

5409 Italienisch – Sprachcafé

Sie haben einmal Italienisch gelernt, aber wenig Gelegenheit, die Sprache zu sprechen oder möchten einfach nicht aus der Übung kommen? Dann kommen Sie in unserem Sprachcafé vorbei! In gemütlicher Atmosphäre plaudern wir über Italien, tauschen uns über vielseitige Themen aus und lernen voneinander. Auch Neueinsteiger sind gern gesehen, Sprachniveaus sind Nebensache.

Kursleitung: Frau Drⁱⁿ. Elisabeth Freysinger

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)

Kurstag: **Freitag, 30. September 2016, 09.30 Uhr**

Kursort: Saal Telfs (Veranstaltungssaal des SGS Telfs & Umgebung), Kirchstraße 21

Spanisch

Kurstage getauscht!

Kursleitung: Frau Pepa Ortega,
native speaker

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

5501 Anfänger II / A1

Wir setzen dort fort, wo wir im letzten Semester aufgehört haben.

Kursbeginn: **Mittwoch, 5. Oktober 2016, 19.30 Uhr**

5502 Leichtfortgeschrittene/ A1-2

Kursbeginn: **Dienstag, 4. Oktober 2016, 19.30 Uhr**

5601 Türkisch für Anfänger/ A1

Sprache verbindet: Selbst der Versuch einer Konversation wird mit freundlichem Entgegenkommen belohnt. Sie lernen grundlegende Strukturen und einfache Sätze, wobei besonderer Wert auf das Sprechen im Alltag gelegt wird. Die Kursteilnehmer bestimmen das Lerntempo!

Kursleitung: Frau Ing. Selver Akbaş

Kursdauer: 10 x 100 Minuten

Kursbeitrag: € 110,- (Kleingruppeninfo im Kasten)

Kurstag: **Donnerstag, 29. September 2016, 18.30 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

	A1	A2	B1	B2
Verstehen – Hören	Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die sich auf mich selbst, meine Familie oder auf konkrete Dinge um mich herum beziehen, vorausgesetzt es wird langsam und deutlich gesprochen.	Ich kann einzelne Sätze und die gebräuchlichsten Wörter verstehen, wenn es um für mich wichtige Dinge geht (z. B. sehr einfache Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.	Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann vielen Radio oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse und über Themen aus meinem Berufs oder Interessengebiet die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann längere Redebeiträge und Vorträge verstehen und auch komplexer Argumentation folgen, wenn mir das Thema einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und aktuellen Reportagen verstehen. Ich kann die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.
Lesen	Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.	Ich kann ganz kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten (z. B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden und ich kann kurze, einfache persönliche Briefe verstehen.	Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen berichtet wird.	Ich kann Artikel und Berichte über Probleme der Gegenwart lesen und verstehen, in denen die Schreibenden eine bestimmte Haltung oder einen bestimmten Standpunkt vertreten. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.
An Gesprächen teilnehmen	Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn mein Gesprächspartner bereit ist, etwas langsamer zu wiederholen oder anders zu sagen, und mir dabei hilft zu formulieren, was ich zu sagen versuche. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt.	Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen, direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber normalerweise nicht genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind, die mich persönlich interessieren oder die sich auf Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse beziehen.	Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Ich kann mich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.
Zusammenhängend sprechen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.	Ich kann mit einer Reihe von Sätzen und mit einfachen Mitteln z. B. meine Familie, andere Leute, meine Wohnsituation meine Ausbildung und meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse oder meine Träume, Hoffnungen und Ziele zu beschreiben. Ich kann kurz meine Meinungen und Pläne erklären und begründen. Ich kann eine Geschichte erzählen oder die Handlung eines Buches oder Films wiedergeben und meine Reaktionen beschreiben.	Ich kann zu vielen Themen aus meinen Interessengebieten eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.
Schreiben	Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben, z. B. Feriengrüße. Ich kann auf Formularen, z. B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z. B. um mich für etwas zu bedanken.	Ich kann über Themen, die mir vertraut sind oder mich persönlich interessieren, einfache zusammenhängende Texte schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen und Eindrücken berichten.	Ich kann über eine Vielzahl von Themen, die mich interessieren, klare und detaillierte Texte schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Argumente und Gegenargumente für oder gegen einen bestimmten Standpunkt darlegen. Ich kann Briefe schreiben und darin die persönliche Bedeutung von Ereignissen und Erfahrungen deutlich machen.

6101

LUST auf Farbe?

– Acrylmalerei zum Kennenlernen

Sie würden gerne malen? Lassen Sie sich nicht entmutigen, weil Sie vielleicht schon lange nicht mehr gemalt haben oder nicht naturalistisch zeichnen können. Es gibt noch andere Wege, um ins Malen zu kommen! Im Kurs erhalten Sie einen Einblick in die vielseitige Welt der Acrylfarbe, können diese ausprobieren und verschiedene Hilfsmittel und Werkzeuge kennenlernen. Wir experimentieren mit diversen Techniken wie pastoses Malen, Lasieren, Spachteln, Walzen. Keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich!

Kursleitung: Frau Lisa Krabichler, Künstlerin

Kursdauer: 5 x 150 Minuten

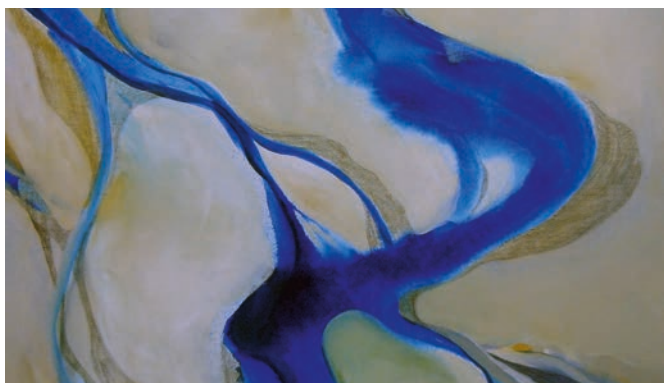
Kursbeitrag: € 85,- (Kleingruppenpreis € 110,-)

Kurstag: **Mittwoch, 9. November 2016, 19.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Acrylmalpapier oder Leinwand, diverse Pinsel, Acrylfarben, Palette oder alten Teller, Wasserglas, Spritzflasche, Plastikfolie zum Abdecken der Tische

Teilnehmerhöchstzahl: 10 (Kleingruppe 6-7)



Sie haben

- Interesse an der Arbeit mit Erwachsenen?
- Fachkenntnisse in Verbindung mit pädagogischem Geschick, guter Kontaktfähigkeit und das Interesse, sich in dieser Hinsicht weiterzubilden?
- besondere Kenntnisse in speziellen Wissensgebieten?
- Spaß am Unterrichten?

Dann wenden Sie sich bitte an Ihre Volkshochschule. Wir sind stets an interessanten Angeboten und qualifizierten KursleiterInnen interessiert. Für ein Informationsgespräch stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Bitte schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an, wenn Sie bei der VHS mitarbeiten wollen.

6102

Landschaften malen

– nach Bob Ross

SAMSTAG



Bob Ross erlangte durch eine eigene Fernsehsendung weltweite Bekanntheit: Darin führte er vor, wie es mit der von ihm entwickelten Malmethode jedem gelingt, realistische Ölbilder zu malen. Die einfache und schnelle Bob Ross® Nass-in-Nass-Technik® ermöglicht Ihnen, ohne Vorkenntnisse, in einem Zug, ein komplettes Bild fertig zu stellen. Sie werden von einer zertifizierten Mallehrerin Schritt für Schritt in diese spezielle Technik eingeführt. Jede(r) malt an der Leinwand die einzelnen Schritte nach und Sie nehmen am Ende Ihr gelungenes Gemälde mit nach Hause. (1 Bild pro Kurs. Das erforderliche Material – Leinwand 50 x 60 cm, Farben, Malmedien, Spezialpinsel, Staffelei, Palette – wird zur Verfügung gestellt.)

Kursleitung: Frau Silvia Paizoni, zertifizierte Mallehrerin

Kursdauer: 1 x 7 Stunden

Kursbeitrag: € 45,- (Kleingruppenpreis € 55,-) + Materialbeitrag € 30,-

Kurstag: **Samstag, 12. Nov. 2016, 10.00-17.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Arbeitskleidung, die schmutzig werden darf.

Teilnehmerhöchstzahl: 10 (Kleingruppe 5-6)

6301

Lettering

– schön schreiben leicht gemacht!

Es ist unübersehbar: Lettering oder kunstvolles Schreiben ist derzeit überall anzutreffen, auf Schildern, Plakaten, in Zeitschriften,... Wie unterscheidet sich Lettering von der klassischen Kalligrafie? Ich führe Sie an diesem Nachmittag in zwei ganz verschiedene Kalligrafie-Welten. Zutaten: Papier, Stifte, Tinten und viel Liebe zum Detail... Wir werden Buchstaben schreiben und zeichnen und ganz individuelle, einzigartige Wort-Bilder entstehen lassen!

Kursleitung: Frau Eva-Maria Kunzenmann, Kalligrafin

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 30,- (Kleingruppenpreis € 45,-) + Materialbeitrag € 3,-

Kurstag: **Freitag, 11. November 2016, 14.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Skizzenblock DA3 mind. 170g, schwarze Tusche, kleines Glas mit Schraubverschluss, 1 Getränkedose leer (Fanta, Cola, Sprite), Schere, Wasserbecher/Glas, Maltuch, Steno-Bleistift oder B(weich), Fineliner, Filzstifte, Marker in verschiedenen Stärken und Farben (was zu Hause vorhanden...), wenn bereits vorhanden: Parallel-Pen, Brush-Pen

Teilnehmerhöchstzahl: 10 (Kleingruppe 5-6)



6302 NANA – Bunte Figuren selber bauen

SAMSTAG

Wer kennt sie nicht, die bunten, lustigen und drallen Figuren der Niki de St. Phalle? Sie vermitteln Weiblichkeit pur – Lebensfreude und tänzerische Leichtigkeit, und es macht sehr viel Spaß, die Figur selbst herzustellen. Sie können an besonderen Plätzen im Haus stehen und strahlen gute Stimmung aus!

Wir stellen eine Nana aus Maschendraht, Papier und Acrylfarbe her. Die Größe beträgt ca. 30 cm. Keine Vorkenntnisse notwendig!

Kursleitung: Frau Mag.^a Minu Ghedina, Künstlerin
Kursdauer: 1 x 7 Stunden
Kursbeitrag: € 45,- (Kleingruppenpreis € 55,-) + Materialbeitrag ca. € 5,-

Kurstag: **Samstag, 15. Oktober 2016, 09.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Acrylfarbe, Pinsel (einer etwas breiter, ca. 3 cm), Zeitungspapier, Zeichenmaterial, Zange

Teilnehmerhöchstzahl: 10 (Kleingruppe 5-6)



6303 Individueller echter Silberschmuck

– Art Clay Silver kombiniert mit Email

SONNTAG VORMITTAG

Art Clay ist eine formbare Masse aus Feinsilber, Bindemittel und Wasser, die wie Ton verarbeitet und danach gebrannt wird. Nach dem Brennvorgang verdampfen Bindemittel und Wasser und übrig bleiben 99,9% reines Silber! Sie erlernen in diesem Kurs die Grundtechniken mit Silver Art-Modelliermasse/Paste/Spritzmasse. Außerdem wird das Brennen, Einarbeiten von Zirkonien und Schwärzen der Objekte erklärt. Interessante Schmuckstücke ergeben sich auch aus der Bearbeitung von natürlichen Blättern. (Bitte bringen Sie diese im Falle selber mit.) Die fertigen Silberschmuckstücke können dann noch nach Belieben emailiert werden. Freuen Sie sich jetzt schon auf Ihren individuellen Silberschmuck – Sie gehen mit ca. vier bis fünf Schmuckstücken (Ohringe, Ringe, Anhänger) nach Hause! Fotos und Informationen unter www.artclaysilver.at

Kursleitung: Frau Sabine Schimani, Art Clay Silver teacher
Kursdauer: 1 x 8 Stunden
Kursbeitrag: € 55,- (Kleingruppenpreis € 75,-) + Materialbeitrag ca. € 100,- (je nach Verbrauch, wird im Kurs eingehoben)

Kurstag: **Sonntag, 6. November 2016, 10.00-18.00 Uhr** (inkl. Mittagspause)

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Ev. Blätter aus der Natur

Teilnehmerhöchstzahl: 6-9 (Kleingruppe 4-5)

Bezahlung:

Bei 1-tägigen Kursen oder Wochenend-Workshops ist der Kursbeitrag bis spätestens **drei Tage** vor Kursbeginn zu bezahlen. Bei mehrwöchigen Kursen kann die Zahlung im Vorhinein oder nach Kursbeginn erfolgen.

6304 Holzschnitzen

Holzschnitzen ist ein traditionsreiches Hobby, das handwerkliches Geschick, Phantasie und ein Gefühl für Formen und Strukturen verbindet. AnfängerInnen erlernen den richtigen Umgang mit dem Werkzeug sowie die grundlegenden Techniken des Schnitzens anhand von einfachen plastischen Arbeiten, Fortgeschrittene können ihre Fertigkeiten erweitern.

Kursleitung: Herr Josef Reindl, Bildhauermeister

Kursdauer: 10 x 150 Minuten

Kursbeitrag: € 130,- (Kleingruppe 180,-) + Materialbeitrag für Holz nach Verbrauch (wird im Kurs eingehoben)

Kursbeginn: **Dienstag, 27. September 2016, 18.30 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schreibzeug und falls vorhanden:

Schnitzisen, Zirbenholz

Teilnehmerhöchstzahl: 8 (Kleingruppe 5-6)

6305 Kreativ mit Treibholz

SAMSTAG VORMITTAG

Treibholz – ein von der Natur geformtes Material regt an, mit der Form des Holzes zu spielen und ganz individuelle Deko-Elemente daraus entstehen zu lassen. Passend zur Adventzeit gestalten wir einen Engel, Adventkranz oder Teelichter.

Kursleitung: Frau Martina Wagener

Kursdauer: 1 x 3 Stunden

Kursbeitrag: € 25,- + Materialbeitrag € 5,-

Kurstag: **Samstag, 19. November 2016, 09.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule

Bitte mitnehmen: Säge, Akkuschrauber + Bohrer (6/8/10 mm) sowie Kreuzschraubendreher

Teilnehmerhöchstzahl: 8



6306 Dübeln statt Grübeln – Workshop

Im ersten Teil des Abends lernen Sie die wichtigsten Dübelarten, deren Funktionsweise und Verwendung kennen. Sie erfahren, welches Werkzeug, welche Bohrmaschinen dazu benötigt werden. Folgende Fragen werden beantwortet: Wann muss gedübelt werden? Welche Dübelarten gibt es? Wie arbeite ich Schritt für Schritt? Was tun, wenn Dübel lose sind? Wie kann ich bestehende Dübellöcher fachgerecht verschließen?

Im zweiten Teil können Sie das Dübeln selber an folgenden Materialien ausprobieren: Beton, Gasbetonsteine, Hohlraumziegel, Gipskartonplatte, Spanplatte

Kursleitung: Frau Lisa Vandea, Tischlerin

Kursdauer: 1 x 3 Stunden

Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 5,-

Kurstag: **Sonntag, 11. Dezember 2016, 10.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule

Bitte mitnehmen: Arbeitskleidung

Teilnehmerhöchstzahl: 12

6401

Trachten- oder Dirndlnähkurs

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, eine Tracht oder ein Dirndl selber herzustellen. Am ersten Kursabend geben Sie bekannt, was Sie machen wollen, es wird Maß genommen (die Schnitte zeichnet die Kursleitung), außerdem vereinbaren Sie die weiteren Kurstermine. Die Gesamtdauer beträgt 25 Stunden, die Materialkosten richten sich nach den jeweils verwendeten Materialien (Stoffe, Spitzen...).

Kursleitung: Frau Monika Wohlmuth, Trachtenkursleiterin

Kursdauer: 25 Stunden

Kursbeitrag: € 120,- + Materialkosten nach Verbrauch

Kursbeginn: **Mittwoch, 28. September 2016, 19.00 Uhr**
(Die weiteren Termine werden direkt mit den Teilnehmerinnen vereinbart.)

Kursort: Neue Mittelschule

Teilnehmerzahl: 10-18 Personen



6501

Erste Schritte auf der Mundharmonika

Die Mundharmonika ist ein vollwertiges und anspruchsvolles Allround-Instrument: Ihren typischen Klang kennen wir von Blues, Boogie, Folk oder Country, sie kann aber durchaus auch für Gospel, Latino, Swing, Jazz und Klassik geeignet sein. In diesem Workshop werden Sie verschiedene Facetten der Mundharmonika kennenlernen! Die Grundtechniken, die Tongebung, Solospiel und Begleitung stehen ebenso auf dem Programm wie Handhaltung, Effekte, Single Notes und Akkordspiel. Inhalte sind unter anderem auch Atemtechnik, Klangbildung und Ton sowie Reparatur und Wartung. Wir erarbeiten einfache Stücke, wobei die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer im Vordergrund stehen.

Kursleitung: Herr Mag. Christian Deimbacher, Musiklehrer

Kursdauer: 1 x 3 Stunden

Kursbeitrag: € 30,- (Kleingruppenpreis € 40,-)

Kurstag: **Montag, 26. September 2016, 18.00 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Mundharmonika in C-Dur (Hohner, Seydel), sonst auch beim Kursleiter zu erwerben.

Teilnehmerzahl: 8 (Kleingruppe 4-5)

6502

Liedbegleitung auf der Gitarre**– Anfänger**

Sie erlernen die Grundakkorde und den richtigen Gebrauch verschiedener Anschlag- und Zupfmuster anhand von Liedern verschiedenster Stilrichtungen.

Kursleitung: Herr Dipl.-Päd. Daniel Haselwanter

Kursdauer: 12 x 50 Minuten

Kursbeitrag: € 75,- + Materialbeitrag € 3,-

Kursbeginn: **Dienstag, 4. Oktober 2016, 18.30 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Gitarre

Teilnehmerhöchstzahl: 8

6503

Stimmbildung**– Grundlagen Gesangs- und Sprechtechnik****SAMSTAG VORMITTAG**

Die Stimme als Ausdruck der eigenen Persönlichkeit: Wenn Sie die Möglichkeiten Ihrer Stimme besser kennenlernen wollen, Freude am Singen oder auch Stimmprobleme haben, sind Sie in diesem Workshop richtig! Sie erlernen mehr Körperbewusstsein für besseres Singen und Sprechen! Themen: Atmung, Körperhaltung, Gehörbildung, Artikulation, Phrasierung.

Kursleitung: Frau Elisabeth Schletterer-Müller, Stimmbildnerin

Kursdauer: 1 x 3½ Stunden

Kursbeitrag: € 30,- (Kleingruppenpreis € 40,-)

Kurstag: **Samstag, 8. Oktober 2016, 09.30 Uhr**

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.

Zielgruppe: Ab 16 Jahren

Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung

Teilnehmerhöchstzahl: 6-8 (Kleingruppe 4-5)

Wir freuen uns über jede Anregung, um Ihnen ein möglichst vielfältiges Programm anbieten zu können.

6601

Griechische Küche

Wollen Sie wissen, wie Sie das mediterrane Flair in Ihre Küche bringen, die warme Sonne, die frische Brise vom Meer und den Duft von frischen Kräutern wie Oregano, Thymian und Rosmarin? Unternehmen Sie eine kulinarische Reise nach Griechenland und überraschen Sie Familie und Freunde mit typischen Gerichten: Das Essen ist nicht nur vollmundig im Geschmack, sondern auch sehr gesund! Ein Glas Ouzo rundet den Abend ab.

Kursleitung: Herr Nikolaos Nianias

Kursdauer: 1 x 3½ Stunden

Kursbeitrag: € 28,- + Materialbeitrag € 15,-

Kurstag: **Mittwoch, 5. Oktober 2016, 18.30 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schürze, Frischhalteboxen

Teilnehmerhöchstzahl: 12

6602

Vegetarische Küche**– mit asiatischem Touch**

Einheimische Zutaten kombiniert mit asiatischen Gewürzen und Kräutern lassen ganz neue Geschmackserlebnisse entstehen. Ob Ramen (Nudelsuppe), Wan-Tan oder Curries, lernen Sie den Geschmack Asiens auf eine ganz neue Art kennen.

Kursleitung: Frau Mag^a. Petra Neuner-Gyß, Köchin

Kursdauer: 1 x 200 Minuten

Kursbeitrag: € 28,- + Materialbeitrag € 15,-

Kurstag: **Montag, 17. Oktober 2016, 18.30 Uhr**

Kursort: Neue Mittelschule

Bitte mitnehmen: verschließbare Gefäße

Teilnehmerhöchstzahl: 12



© www.petraskueche.at

6603

Italienische Küche im Winter – Kochworkshop nach den 5 Elementen

SAMSTAG VORMITTAG

Die italienische Sommerküche ist sehr bekannt und allseits beliebt, es gibt aber auch köstliche und einfache Wintergerichte. Im Winter braucht unser Organismus mehr wärmende Speisen, um gesund und kraftvoll durch die kalte Jahreszeit zu kommen. Um die Bekömmlichkeit zu erhöhen, verändern wir die Rezepte bei Bedarf. Wir kochen mit heimischen Zutaten und vielen Gewürzen köstliche italienische Rezepte.

Kursleitung: Frau Barbara Mayerhofer,
5-Elemente-Ernährungsberaterin

Kursdauer: 1 x 200 Minuten

Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 15,-

Kurstag: Samstag, 19. November 2016, 10.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Verschließbare Gefäße

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Bezahlung:

Bitte immer Referenznummer angeben!

Die Kurse werden nun direkt über die Zentrale der VHS Tirol bezahlt. Bitte beachten Sie die neue Bankverbindung!

IBAN: AT44 2050 3015 0025 0046

Bei 1-tägigen Kursen oder Wochenend-Workshops ist der Kursbeitrag bis spätestens **drei Tage** vor Kursbeginn zu bezahlen. Bei mehrwöchigen Kursen kann die Zahlung im Vorhinein oder nach Kursbeginn erfolgen.

6604

Brot backen mit Sauerteig

SAMSTAG VORMITTAG

Brot aus der eigenen Küche – da wissen Sie, was drin steckt! Der Sauerteig ist die älteste und natürlichste Methode zur Herstellung von Brot, er ist für den Geschmack des Roggenbrottes von mild aromatisch bis säuerlich verantwortlich. Wir stellen Roggen- und Vollkornbrote aus selbstangesehtem Sauerteig her. Ausgehend vom Grundteig wird gezeigt, wie Sie Vollkornbrote durch Zugabe von verschiedenen Körnern oder z.B. Karotten variieren und damit einen anderen Brotgeschmack erzeugen können.

Kursleitung: Herr Manfred Reithner,
Bäcker- und Konditormeister

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 6,-

Kurstag: Samstag, 22. Oktober 2016, 09.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schürze, Tasche für die Brote

Teilnehmerhöchstzahl: 12

**6605**

Tarte oder Quiche?

SAMSTAG VORMITTAG

Sie müssen sich nicht entscheiden! Diese typisch französischen Köstlichkeiten können unendlich abgewandelt werden und bieten viele Möglichkeiten, Gutes aus dem Backofen zu zaubern, sind leicht vorzubereiten und als Vorspeise, Hauptgang oder Dessert geeignet: Wir bereiten eine herzhaft und eine vegetarische Quiche sowie eine Apfel-Birnen-Mohn-Tarte und eine cremig-frische Himbeertarte zu.

Kursleitung: Herr Manfred Reithner,
Bäcker- und Konditormeister

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 9,-

Kurstag: Samstag, 5. November 2016, 09.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schürze, Transportbehälter

Teilnehmerhöchstzahl: 12

**6606**

Macarons – oh la la!

SAMSTAG VORMITTAG

Schon Ludwig XIV. vernaschte die bunten Köstlichkeiten! Wenn Sie die trendigen Mandelkühlchen einmal selbst herstellen möchten, kommen Sie doch zu diesem Backvormittag: Hier bekommen Sie Tipps und Tricks, wie die feinen Baisers mit der zarten Füllung auch wirklich gelingen.

Kursleitung: Herr Manfred Reithner,
Bäcker- und Konditormeister

Kursdauer: 1 x 4 Stunden

Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 9,-

Kurstag: Samstag, 15. Oktober 2016, 09.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Schürze, Transportbehälter

Teilnehmerhöchstzahl: 12



Klassisches Weihnachtsgebäck

SAMSTAG VORMITTAG

Was wäre die Adventszeit ohne den Duft köstlichen Kleingebäcks? Wir machen gemeinsam Vanillekipferl, Mandelovale, Nero, Bärenstutzen und Rumkugeln. Es wird gerührt, dressiert, ausgerollt, geformt, gebacken, gefüllt und getunkt. Mit diesen nach bester Handwerkstradition hergestellten attraktiven Leckereien erobern Sie alle Herzen im Sturm!

Kursleitung: Frau Petra Nachtigal, Konditorin
Kursdauer: 1 x 4 Stunden
Kursbeitrag: € 30,- + Materialbeitrag € 10,-
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Schürze, mehrere kleine Dosen
Teilnehmerhöchstzahl: 12

6607 Termin 1

Kurstag: Samstag, 26. Nov. 2016, 09.00 Uhr

6608 Termin 2

Kurstag: Samstag, 10. Dez. 2016, 09.00 Uhr



Tanz – Bewegung – Gesundheit

Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre)

Die Vermittlung von Freude an der Bewegung und die Schulung der motorischen Fähigkeiten kann nicht früh genug beginnen: In diesem Kurs lernen die Kinder vielfältige Bewegungsformen kennen. Der Turnsaal wird zu einem breiten Erfahrungs- und Spielraum umfunktioniert, den es nun möglichst purzelnd, kugelnd, kletternd, schwingend, schaukelnd, balancierend, laufend und springend zu erobern gilt. An der sicheren Hand von Mama oder Papa fällt es auch ein wenig leichter, sich auf die faszinierenden Abenteuer einzulassen. Beim gemeinsamen Spiel haben wir viel Spaß miteinander!

Falls der Turnsaal durch die Neue Mittelschule belegt ist, muss ein anderer Tag vereinbart werden, ansonsten wird in der 1. Stunde gleich geturnt!

Kursleitung: Frau Evelyn Holleis, Bakk.(FH), Kindergesundheitstrainerin, Motopädagogin
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 75,- (2. Kind € 50,-)
Kursort: Neue Mittelschule Telfs
Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe
Teilnehmerhöchstzahl: 10 Kinder

7101 Gruppe 1

Kursbeginn: Montag, 26. September 2016, 15.30 Uhr

7102 Gruppe 2

Kursbeginn: Freitag, 30. September 2016, 15.30 Uhr

Tanzkurse mit Sonja Vallazza

Bestpreis!

Bei diesen Kursen bitte den Kursbeitrag direkt am ersten Kursabend bar bezahlen!

Kursleitung: Frau Sonja Vallazza
Kursort: Neue Mittelschule Telfs

DISCOFOX-Intensivkurse

Kursdauer: 4 x 105 Minuten
Kursbeitrag: € 65,- /Person

7201 Stufe 1: Anfänger u. Leichtfortgesch.

Haben Sie Lust, endlich trotz vielfältiger Variationen praktisch ohne Führungsstress und Grübeln den nicht nur in Tirol beliebtesten Freizeittanz in nur 4 Wochen zu erlernen? Dann freuen Sie sich auf die abwechslungsreiche und leicht verständliche Vermittlung dieser trendigen Tanzrichtung durch Tirols 1. professionelle Kursleitung. Keine Vorkenntnisse notwendig! Leichtfortgeschrittenen empfehlen wir diesen Kurs ebenfalls wegen der umfassenden Vermittlung hilfreicher Anwendungstipps. Umfangreichster Kursinhalt Österreichs mit mindestens 6 Figurengruppen!

Kursbeginn: Freitag, 30. September 2016, 20.30 Uhr

7202 Stufe 2: Fortgeschrittene

Kursbeginn: Freitag, 25. November 2016, 20.30 Uhr

TANZKURSE -Singles/Paare

7203 INTENSIV-TANZKURS – für Hochzeit und Feste

Wenn in Kürze eine Hochzeit ansteht oder in wenigen Wochen tolle Feste zur Teilnahme einladen, jedoch keine Zeit mehr für monatelange Tanzvorbereitungen ist, dann ist dieser neue Kurstyp das Richtige! In nur einem Monat werden die wichtigsten Tänze für Feste aller Art einfach und verständlich vermittelt. Mit dabei sind attraktive Tanzfiguren, u.a. Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Boogie-Woogie, der zeitlose Discofox und natürlich alle regionalen Tanzhits, wie Landler, Polka und Boarischer. Topserviceleistungen der Tanzschule Vallazza inklusive (z.B. Gratisersatzabende für versäumte Kursabende usw.)

Kursdauer: 4 x 105 Minuten
Kursbeitrag: € 65,-/Person
Kursbeginn: Freitag, 30. September 2016, 18.45 Uhr

7204 Anfänger/Stufe 1

Abwechslungsreiche und zeitgemäße Vermittlung der aktuellsten Tänze mit 1-3 attraktiven Tanzfiguren in den Standardtänzen (u.a. Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango), Lateinamerikanischen Tänzen (u.a. Rumba, Cha-Cha-Cha, Jive/Boogie) und Freizeittänzen (Discofox, Mambo/Salsa) inkl. der bekanntesten regionalen Tanzhits (Polka, Boarischer, Landler). Topserviceleistungen der Tanzschule Vallazza inklusive (z.B. Gratisersatzabende für versäumte Kursabende usw.)

Kursdauer: 8 x 105 Minuten
Kursbeitrag: € 95,- für Erwachsene
€ 90,- für Studierende
€ 85,- für Schüler/Lehrlinge
Kursbeginn: Freitag, 30. September 2016, 18.45 Uhr

Teil 1: 4 Abende 30. September bis 22. Oktober 2016
Teil 2: 4 Abende 25. November bis 16. Dezember 2016

Orientalischer Tanz

Der orientalische Tanz, dessen Ursprünge in den rituellen Tänzen der Naturvölker liegen, ist essentieller Bestandteil arabischer Kultur und hat als Kunstform mittlerweile auch in Europa festen Fuß gefasst. Neben der Faszination des Orients vermittelt dieser Tanz ein neues Körpergefühl und fördert die innere Ausgeglichenheit. Durch die tänzerische Verbindung der erlernten Elemente kann man unabhängig von Alter oder Figur seine eigene Persönlichkeit entfalten.

Kursleitung: Frau Karin Sellemond
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 75,-
Kursort: Volksschule, A.-Einberger-Str. 13
Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung (Rock, Jogginghose, Leggings...), Socken oder Gymnastikschuhe, Münzgürtel oder Tuch für die Hüfte

Teilnehmerhöchstzahl: 15

7205 Anfänger

Kursbeginn: Dienstag, 4. Oktober 2016, 17.00 Uhr

7206 Fortgeschrittene

Kursbeginn: Dienstag, 4. Oktober 2016, 18.00 Uhr

7207 Zumba Gold

Die leichteste Form von Zumba – hier kann einfach jede/r mitmachen! Dieses Programm ist speziell für Personen konzipiert, denen eine normale Zumba-Einheit zu anstrengend ist – es eignet sich für Fitness Einsteiger, aktive ältere Erwachsene, Schwangere bis zum 7. Monat, Personen mit Rücken- und Gelenksproblemen und Personen mit Bluthochdruck! Was gleich bleibt, ist das Zumba-Feeling mit seinen mitreißenden Latino-Rhythmen und die gewohnte »Gute Laune«-Atmosphäre. Kurz: Niedrigere Intensität, aber genauso viel Spaß! Zumba Gold garantiert ein effektives Ganzkörpertraining, das Körper, Geist und Seele gut tut.

Kursleitung: Frau Martina Hausegger, Zumba G.-Instructor
Kursdauer: 12 x 60 Minuten
Kursbeitrag: € 90,-

Kurstag: Mittwoch, 5. Oktober 2016, 17.15 Uhr

Kursort: Volksschule, Prof.A.-Einbergerstraße
Bitte mitnehmen: Sportschuhe, Handtuch, Wasserflasche

Dance Fitness – Tanz Dich fit mit Gensil

Bei diesem Workout werden lateinamerikanische Rhythmen wie Salsa, Merengue, Reggaeton kombiniert und mit heißen Tanzschritten umgesetzt. Gensil ist Profitänzer sowie ausgebildeter Tanz- und Fitnesstrainer. Seine jahrelange Erfahrung im Unterrichten sowie sein fundamentales Know-How schaffen die Basis für ein gesundes und funktionales Ganzkörpertraining nach dem Prinzip »FUN AND EASY TO DO«!

Kursleitung: Herr Gensil Fermin, Tänzer/Tanzlehrer, Dominikanische Republik/Innsbruck

Kursdauer: 10 x 50 Minuten
Kursbeitrag: € 75,-
Kursort: Turnhalle BSZ (Gym/Hak), Weissenbachg. 37
Bitte mitnehmen: Turnschuhe

7208 Dance Fitness 1

Kursbeginn: Freitag, 14. Oktober 2016, 17.00 Uhr

7209 Dance Fitness 2

Kursbeginn: Freitag, 14. Oktober 2016, 18.00 Uhr

7301 Bodystyling

Eine gezielte Problemzonen-gymnastik für Bauch, Beine und Po sowie Rückenkräftigung und Korrektur der Körperhaltung. Abschließend werden die beanspruchten Muskeln bei angenehmer Musik ausgiebig gedehnt. Die Übungen und Dehnungen formen den Körper nachhaltig, machen ihn beweglicher und verleihen ihm mehr Kraft.

Kursleitung: Frau Andrea Egger, Aerobic Instructor B-Lizenz, Pilates und Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 90,-

Kursbeginn: Montag, 19. September 2016, 19.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Handtuch, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 15

7302 Step Aerobic

Wollen Sie Ihre Kondition, Koordination und Beweglichkeit verbessern und topfit bleiben? Dann ist Step-Aerobic genau das Richtige. Step-Aerobic ist ein dynamisches, effektives Ganzkörpertraining zu schwungvoller und motivierender Musik. Durch das Auf- und Absteigen auf einer höhenverstellbaren Plattform werden nicht nur Beine und Po gekräftigt, sondern auch der gesamte Rumpf und die Rückenmuskulatur stabilisiert. Mit viel Spaß erarbeiten wir die Grundschriffe und führen diese zusammen zu einer tollen Choreographie. Zum Abschluss werden die Muskeln gedehnt – so wird das Step-Aerobic Training vollständig und richtig effektiv.

Kursleitung: Frau Evelyn Holleis, Bakk.(FH), Gesundheitstrainer, Aerobic B-Lizenz

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 75,-

Kursbeginn: Dienstag, 27. September 2016, 19.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Gute Sportschuhe, Handtuch, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 18

Bezahlung:

Bitte immer Referenznummer angeben!

Die Kurs werden nun direkt über die Zentrale der VHS Tirol bezahlt. Bitte beachten Sie die neue Bankverbindung!

IBAN: AT44 2050 3015 0025 0046

7303 Functional Training

Der neue Trainingstrend Functional Training stabilisiert den Bewegungsapparat und erhält ihn damit gesund – schöne Muskeln gibt es gratis dazu! Beim Functional Training wird dein Körper durch komplexe Bewegungen, die immer mehrere Muskeln und Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen, an seine Leistungsgrenzen geführt und verbessert dadurch die Kondition und macht belastbarer im Alltag. Ein besonderes Augenmerk liegt auf der Stabilisierung von Rumpf (Bauchmuskeln, Schulterblätter) und Gelenken: der perfekte Ausgleich zu Bewegungsmangel und geeignet, Rückenschmerzen gar nicht erst entstehen zu lassen. Durch verschiedene Hilfsmittel und Zirkeltrainings wird das Training nicht nur abwechslungsreich, sondern macht auch richtig Spaß!

Kursleitung: Frau Jennifer Sonntag, B.A. (Gesundheitsmanagerin)

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 75,-

Kurstag: Mittwoch, 28. September 2016, 19.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Handtuch, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 15++

7304 Fit4Fun

Es erwartet Dich eine abwechslungsreiche Trainingseinheit mit Koordinationstraining, Kräftigungsübungen und Dehnen/Entspannen: Zum Beginn gibt es ein Warm-up mit einfachen Schritten aus Aerobic oder Step-Aerobic und evtl. einer kleinen Choreographie, danach kräftigen und formen wir unseren Körper mit oder ohne Hilfsmittel/ Kleingeräte und zum Abschluss dehnen wir ausgiebig für Entspannung und Beweglichkeit.

Kursleitung: Frau Bettina Leute, Aerobic-Instruktorin

Kursdauer: 10 x 75 Minuten

Kursbeitrag: € 95,-

Kursbeginn: Donnerstag, 29. September 2016, 19.15 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Handtuch, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 20

Wassergymnastik

Wussten Sie, dass bei vergleichbaren Anstrengungen der Kalorienverbrauch im Wasser doppelt bis dreifach so hoch ist wie an Land?

Wussten Sie außerdem, dass die Massagewirkung des Wasserwiderstandes und Wasserdruckes das Bindegewebe kräftigt und strafft und entsprechende angeleitete wassergymnastische Aktivitäten mit einer Lymphdrainagemassage vergleichbar ist?

Im angenehmen Ambiente des Hotelhallenbads am Mieminger Plateau können Sie beim Training im Wasser Stress abbauen und entspannen! Aquagymnastik macht einfach Freude, denn die Leichtigkeit, mit der man sich im Wasser bewegt, vermittelt ein wunderbares Körpergefühl.

Kursleitung: Frau Tanja Kohl-Pöham, Aqua-Fitness Trainer

Kursdauer: 6 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 75,- (inkl. Hallenbadeintritt € 30,-)

Kursort: Hotel Lärchenhof, Holzleiten 86, Obsteig

Bitte mitnehmen: Badesachen, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 10

7401 Aquasoft – sanfte Wassergymnastik

Wassergymnastik stärkt das Herz-Kreislauf-System, fördert die Kondition, aktiviert den Stoffwechsel, erhält die Muskelkraft und ist zugleich Entspannung für Körper und Seele. Auch unsichere Schwimmer und ältere Menschen können ohne Angst und mit Spaß an der Wassergymnastik teilnehmen.

Kursbeginn: Montag, 19. September 2016, 09.00 Uhr

7402 Aqua-Power-Gym

Aqua-Power ist ein intensives Ausdauertraining im Wasser. Mit Einsatz von speziell für den Gebrauch im Wasser entwickelten Kleingeräten wird der Wasserwiderstand erhöht und die Muskulatur gezielt an Beinen, Armen, Po und Rumpf trainiert und gekräftigt. Die Geschwindigkeit nimmt während des Trainings zu, die Intensität variiert. Dieser Kurs richtet sich an Fitnessorientierte, die gerne intensiver mit motivierender Musik trainieren möchten.

Kursbeginn: Montag, 19. September 2016, 10.00 Uhr

7501 Heilgymnastik

Kursleitung: Frau Christine Schatz, Dipl.

Physiotherapeutin

Kursdauer: 10 x 50 Minuten

Kursbeitrag: € 65,-

Kursbeginn: Samstag, 24. September 2016, 08.30 Uhr

Kursort: Volksschule Telfs, Gymnastikraum

Teilnehmerhöchstzahl: 20 (nur Restplätze)

7502

Gesunder Rücken

– Ausgleichsgymnastik zum Alltag

Rückenschmerzen, steifer Nacken, Unbeweglichkeit in der Wirbelsäule? Sie sitzen oder stehen viel? Oder wollen Sie einfach nur etwas für Ihre Gesundheit und Beweglichkeit tun? Dann richtet sich das Programm dieses Kurses an Sie!

Wir konzentrieren uns auf die Kräftigung der tiefliegenden Bauchmuskulatur, des Beckenbodens und des gesamten Rumpfes. Durch kontrollierte Atmung, Dehnung sowie Mobilisierung der Wirbelsäule verbessern Sie Ihre Körperhaltung und beugen gezielt Verspannungen und Schmerzen vor. Nützliche, gut umsetzbare Tipps für einen rückenfreundlichen Alltag ergänzen diese Stunde – daher ist dieses Mattentraining für alle Altersgruppen bestens geeignet.

Kursleitung: Frau Mag^a. Doris Pichler-Pecho, Trainerin

Groupfitness B-Lizenz, Pilates Master Trainerin

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 75,-

Kurstag: Dienstag, 20. September 2016, 18.15 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Rutschfeste Socken, Handtuch, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 16

7503

Gestärkt in die Woche

– Vielseitige funktionelle Gymnastik

VORMITTAG

Diese Stunde wird von keinem Modetrend geprägt. Gezielte Kräftigungsübungen zu Musik bringen den Kreislauf in Schwung und den Körper in Form. Den zweiten Schwerpunkt bilden Haltungs- und Entspannungsübungen. Mit wechselnden Elementen aus der klassischen Gymnastik, Pilates, Qi Gong und Yoga stärken wir auf unterhaltsame Weise unser Körperbewusstsein und verbessern unsere Haltung!

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 90,-

Kurstag: Montag, 26. September 2016, 09.00 Uhr

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Bitte mitnehmen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche

7504

Pilates & Rückenfitness

Pilates ist ein einzigartiges Trainingssystem, das durch Kräftigungs-, Dehn-, Balance- und Atemübungen den gesamten Körper anspricht: Präzise, fließende Bewegungen im Rhythmus mit einer bewussten Atmung verbessern die Körperhaltung, erfrischen den Geist, harmonisieren die Seele und schenken eine positive Ausstrahlung. Es ist eine besonders sanfte Fitnessmethode, die sich für Frauen und Männer jeden Alters und jeden Konditionstyps eignet, auch ideal, um Rückenbeschwerden vorzubeugen! Anfänger und Fortgeschrittene willkommen!

Kursleitung: Frau Jennifer Sonntag, Pilates-Trainerin

Kursdauer: 10 x 55 Minuten

Kursbeitrag: € 70,-

Kurstag: Mittwoch, 28. September 2016, 18.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Handtuch

Teilnehmerhöchstzahl: 12



Pilates trainiert die tiefliegenden Bauchmuskeln, Beckenbodenmuskulatur und Lendenwirbelsäule. Kontrollierte Atmung, Konzentration auf die eigene Körperhaltung und Stärkung des Körperbewusstseins stehen im Mittelpunkt. Die Übungen werden gerne mit Kleingeräten wie Therabändern, Redondo Ball etc. kombiniert.

Kursleitung: Frau Andrea Egger, Pilates Master-Trainerin, Aerobic B-Lizenz, Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 55 Minuten

Kursbeitrag: € 85,-

Kursbeginn: Montag, 19. September 2016, 18.00 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Voraussetzung: Vorkenntnisse

Teilnehmerhöchstzahl: 15, (nur Restplätze)

Wohlbefinden durch ein vielseitiges Ganzkörpertraining mit geringer Belastung: Die gezielten Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, Mobilisation der Wirbelsäule, Koordination, Dehnung und Entspannung sind wirbelsäulenfreundlich, gelenkschonend und daher für alle geeignet. Mit wechselnden Elementen aus der klassischen Gymnastik, Yoga, Pilates und Qi Gong stärken wir unser Körperbewusstsein und verbessern unsere Haltung!

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 90,-

Kurstag: Donnerstag, 29. September 2016, 09.00 Uhr

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.

Bitte mitnehmen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Eine Gymnastikstunde, die für alle gedacht ist, die gerne etwas für ihre Gesundheit und Beweglichkeit tun wollen. Sie ist besonders für Leute mit sitzender Tätigkeit im Beruf oder mit einseitiger Belastung empfehlenswert.

Mit Hilfe der Wirbelsäulengymnastik und verwandten Übungsformen (Yoga, Pilates) werden Bewegungsabläufe eingeübt, die die Beweglichkeit der Wirbelsäule und die Kraft der Muskulatur erhalten und erhöhen. Das verbesserte Körperbewusstsein hilft Ihnen, sich auch im Alltag wirbelsäulengerecht zu verhalten. Dehnungsübungen und Entspannungstechniken runden die Stunde ab.

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin

Kursdauer: 12 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 90,-

Kurstag: Donnerstag, 29. September 2016, 17.45 Uhr

Kursort: Volksschule Telfs, Gymnastikraum

Teilnehmerhöchstzahl: 15

Bezahlung:

Bitte immer Referenznummer angeben!

Die Kurse werden nun direkt über die Zentrale der VHS Tirol bezahlt. Bitte beachten Sie die neue Bankverbindung!

IBAN: AT44 2050 3015 0025 0046

Bei 1-tägigen Kursen oder Wochenend-Workshops ist der Kursbeitrag bis spätestens **drei Tage** vor Kursbeginn zu bezahlen. Bei mehrwöchigen Kursen kann die Zahlung im Vorhinein oder nach Kursbeginn erfolgen.

Kursleitung: Frau Tina Gerber, Dipl. CANTIENICA®-

Trainerin, Lebens- und Sozialberaterin

Kursdauer: 10 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 80,- (Kleingruppe 110,-)

Kursort: Musikschule Telfs, Obermarktstr. 43, Parterre

Bitte mitnehmen: anliegende, bequeme Kleidung, Matte, rutschfeste Socken

Teilnehmerzahl: 7-10 (Kleingruppe 5-6)

CANTIENICA®-Beckenbodentraining vernetzt die drei Lagen des Beckenbodens mit der Muskulatur des gesamten Beckens, des Rückens, des Bauches, der Hüften und der Oberschenkel.

Lerne die Unterschiede zu anderen Beckenbodentrainings kennen. Merke selbst, wie diese Methode sofort Deine Körperform und Haltung verändert! Erspüre und entdecke deinen Beckenboden und lerne ihn in der Praxis im Alltag einzusetzen. Ganzkörpertraining von Kopf bis Fuß! Aufgerichtet, stark und selbstbewusst durchs Leben!

Die 1. Stunde kann auch als Schnupperstunde besucht werden.

Kursbeginn: Dienstag, 4. Oktober 2016, 09.00 Uhr

Fortgeschrittene

Dieser Kurs bietet

- Zeit zum Vertiefen der bereits erlernten Grundkenntnisse
- Genaues Arbeiten mit der Tiefenmuskulatur, präzise Knochenausrichtung und achtsame Wahrnehmung des eigenen Körpers

Die CANTIENICA®-Methode führt den Körper weg von seiner momentanen Haltung hin zu seiner anatomisch-natürlichen »Guthaltung«. Jede richtig ausgeführte Übung erinnert den Körper daran! Je häufiger wir also trainieren, desto schneller und nachhaltiger verankern sich die neuen Bewegungsmuster! Mit einer riesigen Auswahl an Übungen wird jeder Muskel am Körper in therapeutisch präzisen Grundpositionen und mit kleinen, dreidimensionalen Bewegungen trainiert, also natürlich und gelenkschonend. Die Belohnung: Kraft, Beweglichkeit und straffe, schöne Formen!

Kursbeginn: Dienstag, 4. Oktober 2016, 08.00 Uhr

Kursbeginn: Dienstag, 4. Oktober 2016, 10.00 Uhr

Dieser Kurs ist die 1001 Nacht der Nacken- und Schulterentspannung: Mit der Franklin-Methode® lernen wir, wie man auf vielfältige und kreative Weise den Nacken und die Schultern entspannen kann. Wir erleben die dynamische Kraft unseres Schultergürtels und das Zusammenspiel mit den Armen, arbeiten mit Alltagsbewegungen, um die Lockerheit in jeder Situation nicht zu verlieren und humorvoll sowie gelassen Stresssituationen zu bewältigen.

Kursleitung: Frau Anita Schreiner, Dipl.-Bewegungspädagogin nach der Franklin-Methode

Kursdauer: 1 x 3 Stunden

Kursbeitrag: € 25,-

Kurstag: Samstag, 22. Oktober 2016, 09.30 Uhr

Kursort: Neue Mittelschule

Bitte mitnehmen: lockere Kleidung

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Kleine Ringe, große Wirkung! Es ist fast unglaublich, welche Effekte wir mit den grünen Ringen erzielen können. Das Besondere daran: Beim Schwingen der smoveys entsteht durch vier innenliegende Stahlkugeln eine Vibration, die auf den gesamten Organismus wohltuend wirkt.

Bewegung mit smoveys

- verbindet die Gehirnhälften und fördert Koordination und Konzentration
- kräftigt, mobilisiert 97% der gesamten Muskulatur
- kann in Tiefenentspannung führen
- kurbelt den Stoffwechsel an
- schont die Gelenke und stärkt die Knochen
- fördert den Lymphfluss und stärkt das Immunsystem
- stimuliert die Handreflexzonen und fördert dadurch den Fluss der Lebensenergie, wie man es z.B. aus der Akupunktur kennt
- verbessert Krankheitsbilder bei neurologischen Erkrankungen wie Parkinson, Demenz und erhält dadurch eine bessere Lebensqualität

Mit einfachen Übungen, deren Intensität jede/r für sich bestimmen kann, bringen wir unseren gesamten Körper in Schwung! Entspannungsübungen oder eine smovey-Massage runden die Stunde ab. Smovey-Ringe werden für die Termine zur Verfügung gestellt (oder können nach Wunsch bei der Trainerin erworben werden).

Kursleitung: Frau Veronika Santer, smovey-Coach

Kursdauer: 3 x 75 Minuten

Kursbeitrag: € 35,-

Kursbeginn: Donnerstag, 29. September 2016, 18.30 Uhr

Kursort: Kindergarten Markt, Klostersgasse 5

Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung, Gymnastikpatschen, Matte

Teilnehmerzahl: 6-12

YOGA MIT DAISY

Kursleitung: Frau Daisy Oliveira-Warter,

Yogalehrerin BYO-EYU

Kursort: Neue Mittelschule Telfs

Bitte mitnehmen: Decke, warme und bequeme Kleidung

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Yoga – Grundstufe

Yoga bei und mit Daisy Oliveira-Warter: Bei ihren Kursen wird die Philosophie des Yoga gelehrt und man versteht, warum Yoga so wichtig für Körper, Atem und Geist ist. Geistige Blockaden und alte Familienmuster werden erkannt und gelöst. Dadurch entstehen im Geist Freiräume für Neues. Nach einer Yogaeinheit fühlt man sich wohl, selbstbewusst und man lernt, entspannter durch das Leben zu gehen. Gönn dir eineinhalb Stunden nur für Dich und beobachte, wie du Dich veränderst!

Schriftliche Unterlagen gegen einen kleinen Unkostenbeitrag im Kurs.

Kursdauer: 12 x 90 Minuten

Kursbeitrag: € 130,-

7601

Anfänger – Gruppe 1

Kursbeginn: Montag, 26. September 2016, 19.45 Uhr

7602

Anfänger – Gruppe 2

Kursbeginn: Mittwoch, 28. September 2016, 18.00 Uhr

Yoga – Aufbaustufe

Ein weiterführender Kurs für alle, die einen Grundkurs besucht bzw. schon Yoga praktiziert haben. Unser Körper ist ein Universum voller Geheimnisse. Wir lernen in diesem Yoga-Kurs unseren Körper besser kennen. Mit Asanas (Körperhaltungen) und viel Achtsamkeit dehnen wir Gelenke, Muskeln sowie Bänder. Durch Atemübungen (Pranayama) lernen wir, unseren Atem auszudehnen und zu lenken. Mit Meditation kommen wir unserem Geist nahe. Durch Asanas, Pranayama und Meditation stärken wir unsere innere Kraft.

7603

Leichtfortgeschrittene 1

Kursdauer: 15 x 90 Minuten

Kursbeitrag: € 165,-

Kursbeginn: Dienstag, 20. September 2016, 19.45 Uhr

Yoga – Vertiefungsstufe

Diese Kurse eignen sich als Vertiefungskurse für alle, die schon die Aufbaustufe bei Daisy besucht haben.

Kursdauer: 15 x 90 Minuten

Kursbeitrag: € 165,-

7604

Fortgeschrittene 3

Kursbeginn: Dienstag, 20. September 2016, 18.00 Uhr

7605

Vertiefungsgruppe 1

Kursbeginn: Montag, 19. September 2016, 18.00 Uhr

7606

Vertiefungsgruppe 2

Kursbeginn: Mittwoch, 21. September 2016, 19.45 Uhr

Bezahlung:

Bitte immer Referenznummer angeben!

Die Kurse werden nun direkt über die Zentrale der VHS Tirol bezahlt. Bitte beachten Sie die neue Bankverbindung!

IBAN: AT44 2050 3015 0025 0046

7607

Sanftes Yoga

– Leichtfortgeschrittene

Mit diesem Kurs schaffen wir einen Rahmen, in dem wir ganz achtsam in Kontakt mit uns selbst treten können. Zeit für sich, zum Erspüren und Erfahren von Bewegung, Atem, Entspannung, Konzentration und Loslassen.

Kursleitung: Frau Gabi Walser, Fitlehrwart für Haltungsturnen, Rückenschultrainerin, Yogalehrerin BYO/EYU

Kursdauer: 12 x 75 Minuten

Kursbeitrag: € 110,-

Kurstag: Donnerstag, 29. September 2016, 10.15 Uhr

Kursort: Musikschule, Obermarktstr. 43, 5. St.

Bitte mitnehmen: Handtuch

Teilnehmerhöchstzahl: 12

Parkmöglichkeiten bei der Neuen Mittelschule:

Tiefgaragen beim Sportzentrum, Ärztehaus sowie im Inntalcenter. Sa und So sind 4 Stunden gratis (Sportzentrum)!

7608 Yin-Yoga

Yin Yoga ist eine sehr ruhige, passive Form des Yoga. Die Dehnungen werden lange gehalten (3–6 Minuten) und meistens im Sitzen oder Liegen ausgeführt – sie wirken dadurch weniger auf die Muskeln, sondern viel mehr auf das Bindegewebe, die Bänder und Faszien. Damit wird die Beweglichkeit des Körpers gestärkt, innere Blockaden können sich lösen und Lebensenergie wird zum Fließen gebracht. Yin-Yoga steht nicht in Konkurrenz zu dynamischen Yogastilen, sondern kann diese sehr gut ergänzen.

Kursleitung: Frau Claudia Winkler, Yogalehrerin

Kursdauer: 10 x 75 Minuten

Kursbeitrag: € 85,– (Kleingruppenpreis € 100,–)

Kursbeginn: Montag, 3. Oktober 2016, 19.00 Uhr

Kursort: Kindergarten St. Georgen, Birkenbergstr. 26b

Bitte mitnehmen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke und Polster
Teilnehmerhöchstzahl: 15 (Kleingruppe 5-6)

Hormonyoga

Hormonyoga wurde von der Brasilianerin Dinah Rodrigues entwickelt und unterstützt auf natürliche Art und Weise Ihren Hormonhaushalt. Der Mix aus klassischem Yoga, spezieller Atmung und Übungen zur inneren Energielenkung regt die Hormonproduktion an, sorgt für Ausgeglichenheit und steigert die Vitalität. Dadurch können Frauenbeschwerden gelindert werden. Zusätzlich zu den Hormonyoga-Übungen im engeren Sinn gibt es spezifische Aufwärmübungen, welche zu Beginn angewandt werden. Entspannungsübungen aus dem Hormonyoga runden die Übungsreihe ab. Für wen ist Hormonyoga geeignet?

- Frauen, die Wechselbeschwerden wie Hitzewallungen, Depressionen, Gereiztheit, etc. vorbeugen oder reduzieren wollen
- Frauen mit Hormon-Imbalancen (trockene Haut/ Haare, Zwischenblutungen, PMS)
- Frauen mit Kinderwunsch
- Frauen mit geringer Libido
- Frauen 40+, die Gesundheit und Wohlbefinden auf natürliche Art verbessern wollen

Kontraindikationen: Schwangerschaft, nach einer Operation bei hormonbedingtem Krebs, nach einer kosmetischen Brustoperation, bei größeren Myomen, fortgeschrittene Endometriose, Blinddarm-Probleme, Herzleiden; nach Operationen sollte generell ärztliche Beratung eingeholt werden.

Kursleitung: Frau Claudia Winkler, Yogalehrerin,
Dipl. Shiatsu-Praktikerin

Kursort: Kindergarten St. Georgen, Birkenbergstr. 26b

Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Socken
Teilnehmerhöchstzahl: 12 (Kleingruppe 5-6)

7609 Workshop

An diesem Wochenende lernen und üben wir die komplette Übungsserie, sodass Sie zu Hause selbständig üben können.

Kursdauer: 1 Wochenende

Kursbeitrag: € 65,– (Kleingruppenpreis € 85,–)

Kurstage: Freitag, 2. Dezember 2016, 16.00-19.00 Uhr

Samstag, 3. Dezember 2016, 09.30-15.30 Uhr
(inkl. 1 Stunde Mittagspause)

7610 Wochenkurs

An diesen Abenden üben und vertiefen wir gemeinsam die Hormonyogareihe, die wir beim Workshop bereits kennengelernt haben. So merken Sie sich die ganze Abfolge für die fließende Anwendung zu Hause leichter und erzielen schnell positive Ergebnisse.

Kursdauer: 5 x 60 Minuten

Kursbeitrag: € 40,– (Kleingruppenpreis € 50,–)

Kursbeginn: Montag, 9. Jänner 2017, 19.00 Uhr

Voraussetzung: Besuch des Workshops oder Kenntnis der Hormonyogareihe

Einmaliges Angebot mit Gertrud Schröder, Freiburg (D) – entwickelte Qigong-Dancing.

7611

Qigong Dancing®

– Der Tanz mit der Lebensenergie

SAMSTAG

Qigong Dancing®, eine Synergie von westlichen und östlichen Bewegungs- und Denkansätzen, betont die Wechselwirkung von körperlichem Erleben und seelisch-geistigem Empfinden. Qigong basiert auf Körperübungen, die der Pflege und Erhaltung der Gesundheit dienen. Diese Auseinandersetzung mit der Lebensenergie dient der Weiterentwicklung und wird im Tanz mit dem Bedürfnis nach persönlichem Ausdruck verbunden.

Qigong Dancing® lädt ein, sich neugierig auf den Weg zu machen und vertraute Sichtweisen aus anderen Blickwinkeln zu betrachten. Durch alltagsbezogene Analogien begleiten die Übungen in der Begegnung mit sich selbst und anderen und werden so zum »angewandten Qigong«.

Der Bär steht für das Fundament, die Erdung. Mit dem Kranich verbinden wir Hoffnung und Zuversicht. Durchsetzungsstrategien und Tatkraft werden mit dem Tiger assoziiert und die Integration von Erfahrungen sowie sinnliches Erleben sind das Thema der Schlange. Für diesen Kurs braucht es Neugierde und Offenheit, sich auf »Bewegendes« einzulassen. Die vier Tierbilder sind die vertrauten Anker und dennoch ist jeder Kurs ein neues Erfahren.

Die Körperübungen sind für jedes Alter geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Kursleitung: Frau Gertrud Schröder – Long Ping, Leiterin der Schule für Kampfkunst und Meditation Friedlicher Drache/ Freiburg, hat Qigong Dancing® entwickelt, www.friedlicherdrache.de

Kursdauer: 1 Wochenende

Kursbeitrag: € 170,–

Kurstage: Samstag, 24. Sept. 2016, 10.00-18.00 Uhr

Sonntag, 25. Sept. 2016, 09.00-13.00 Uhr

Kursort: Kindergarten Markt, Klostergasse 5

Bitte mitnehmen: Bequeme Trainingskleidung, Schreibzeug

Teilnehmerhöchstzahl: 16



Parkmöglichkeiten bei der Neuen Mittelschule:

Tiefgaragen beim Sportzentrum, Ärztehaus sowie im Inntalcenter. Sa und So sind 4 Stunden gratis (Sportzentrum)!

9001

Im Bannkreis des Schlerns – Kultur- und Naturgeschichte(n) am Fuße der Dolomiten

Eindrucksvolle Aus- und Einsichten in die Landschaft und ihre Geschichte sind garantiert! Auf dieser herbstlichen Exkursion besuchen wir einige der sehenswertesten Punkte am Fuße des Schlerns – er ist der wohl prägnanteste Berg der westlichen Dolomiten und überragt eine ausgedehnte Mittelgebirgslandschaft, eines der kulturell und naturkundlich reichsten Schatzkästchen Südtirols.

Zunächst steht ein Besuch auf Schloss Prösels auf dem Programm. Der schon um 1200 errichtete Stammsitz der Herren von Völs wurde erstmals 1279 urkundlich erwähnt und erhielt sein heutiges prunkvolles Aussehen Anfang des 16. Jh. durch Leonhard den Älteren von Völs: Er ließ die Burg zu einer prächtigen, spätgotischen Schlossanlage, welche schon die nahende Renaissance ahnen lässt, ausbauen. Außerdem wurde sie ganz im Geschmack der Zeit mit modernster Wehrtechnik ausgestattet.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen wandern wir zum Völser Weiher und weiter in die Fraktion St. Konstantin. Die Umgebung des Weihers beherbergt vielfältigste Lebensformen und ist damit einer der artenreichsten Bereiche rund um das Bergmassiv: Vielleicht entdecken wir einige ihrer Bewohner?



Von hier geht es weiter über Seis nach Telfen. Eine weitere kurze Wanderung führt zu einem der bemerkenswertesten Aussichtspunkte der Region, zur Königswarte. Schon König Friedrich August von Sachsen genoss dieses Panorama: Von hier überblickt man die gesamte Landschaft am Fuße des Schlerns, aber auch die Eisackschlucht sowie den nahen Ritten, bei idealem Wetter bis zu den Ötztaler Alpen. Auf der Rückfahrt hinunter ins Eisacktal sind letzte spektakuläre Ausblicke zu erhaschen und wir kehren auf dem vertrauten Weg nach Nordtirol zurück.

Reine Gehzeit: Ca. 2,5 Stunden. Weglänge rd. 7 km. An- und Abstieg 120 bzw. 250 Höhenmeter (kaum steile Passagen).

Reiseleitung: Dr. Manfred Föger
 Fahrpreis: € 40,- (inklusive Führung Schloss Prösels!)
Abfahrt:

Samstag, 15. Oktober 2016
 Telfs, Fa. Dietrich, Parkplatz: 08.00 Uhr
 Pfaffenhofen: 08.05 Uhr
 Oberhofen: 08.10 Uhr
 Flauring: 08.15 Uhr
 Inzing, Sparkasse: 08.25 Uhr
 Rückkehr: Ca. 19.00 Uhr

**Neue
Einstiegsstelle!**

Anmeldeschluss: 7. Okt. 2016 (danach Stornogebühr € 20,-)

